

人権について考えてみませんか

第31回四日市市障害者大会

障害福祉課

(☎354-8527 FAX354-3016)

障害者週間(12月3日～9日)に合わせて開催します。

対 どなたでも参加できます

時 12月2日(日) 10:00～15:00
(当日、参加自由)

所 文化会館 第2ホール

内 ①式典 ②講演「わたしは歩きつづけたい」(師 森本おりえさん)

③アトラクション

定 600人程度 料 無料

他 手話、要約筆記あり

問 同実行委員会 (☎354-8275 FAX354-8306)

障害者福祉講座

障害者福祉センター

(☎354-8275 FAX354-8426)

「わたしの暮らし あなたの暮らし

し～〇年後の暮らしを考える」と題して講座を行います。一年の始まりに、一緒に考えてみませんか。

対 どなたでも参加できます

時 平成25年1月6日(日)

13:30～15:30

所 総合会館8階 視聴覚室

師 全日本手をつなぐ育成会の情報誌「手をつなぐ」編集委員・政策研究開発センター委員 又村あおいさん

料 無料

申 電話かファクス、Eメールで、同センター (☎y-with@m3.cty-net.ne.jp) へ

外国人市民向け「日本語教室」指導ボランティア募集

多文化共生推進室

(☎354-8114 FAX354-4873)

市内の笹川地区には、日本語学習を希望する外国人市民が多く住んで

います。そこで、日本語教室(下表)で、ボランティアとして日本語を教

えていただける人を募集します。外国人市民の日本語習得は、ともに暮らす地域社会づくりに欠かせません。経験や語学力は問いません。ぜひご協力ください。

教室名	時
地域社会で豊かに暮らすための日本語教室 [笹川東小学校(笹川六丁目)]	<大人向け> 毎週火曜日 19:30～21:00
国際共生サロン (笹川六丁目)	<大人向け> 毎週月～金曜日 10:00～11:30・ 13:30～15:00 第2・4日曜日 10:00～11:30 <子ども向け> 毎週月・水・金曜日 15:00～16:30
笹川子ども教室 [笹川東小学校(笹川六丁目)]	毎週水曜日 14:30～16:30 毎週土曜日 9:30～11:30

市政トピックス

「四日市公害と環境未来館」を博物館内に整備

～「公害のまち」から「環境のまち」へ～

本市は、コンビナートの立地によって、全国有数の産業都市として発展してきた一方で、公害が発生し、多くの人が健康被害を生じました。

そして、公害裁判の判決を大きな転機として、市民、企業、行政が一体となって大幅な環境改善が図られました。

しかし、半世紀の歳月が流れて、当時の公害の実態やその後の環境改善のプロセスを知る人も少なく

なり、四日市公害に関する貴重な教訓そのものが忘れ去られようとしています。

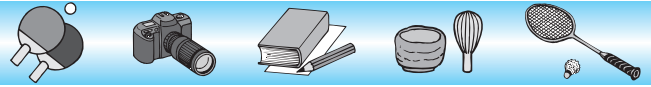
そこで本市は、公害の歴史の風化を防ぐとともに、公害を乗り越えて「環境のまち」へと大きく変わりつつある四日市の姿や、蓄積した環境技術などを広く情報発信する施設の整備が必要と判断しました。

設置場所や名称、展示内容などについては、これまで市議会や「あ

り方検討会」をはじめ、さまざまな機会を通じてご意見をいただきながら検討してきました。その結果、名称を「四日市公害と環境未来館」として博物館内に整備し、両施設の相乗効果を図りながら、平成26年度中の開館を目指します。

「四日市」イコール「公害のまち」というイメージを大きく変える施設となることを期待しています。

イベント・講座一覧



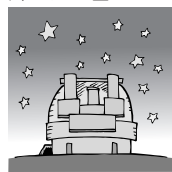
日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
11月28日(水) ～平成25年 1月18日(金)	企画展示 「冬の年中行事」	市立図書館 1階 玄関ホール	内「冬至」や「鏡開き」など、冬の年中行事や関連図書などを紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
11月29日(木) 9:00 ～ 16:00	シクラメン展示即売会	農協会館8階 (浜田町)	内鮮やかな冬の彩りを飾るシクラメン、ポインセチアを販売します	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)		
11月30日(金) 14:00 ～ 15:30	くすゆるっと歴史文学講座	楠公民館2階 研修室	内浦島太郎はだれと結婚したか 師皇學館大学教授 深津睦夫さん	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160)	無料	
12月1日(土)	14:30 から 耳をすませて	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対小学生以上の人 内中井千保子さんによる絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
	15:00 ～ 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
	16:30 ～ 18:00	人権週間記念事業 「じんけんフェスタ2012」 多文化共生映画会 「孤独なツバメたち ～デカセギの子どもに生まれて～」	文化会館 第3ホール	当日、参加自由 内2つの故郷の間で揺れ動く、日系ブラジル人の若者たちの姿を追ったドキュメンタリー（日本語とポルトガル語の字幕付き）	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-4873)	無料
12月1日(土) ～27日(木)	「人権」に関する 図書を特集します	市立図書館 1階 カウンター前	内12月4日～10日は人権週間です。「人権・同和問題関係図書」を紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
12月1日(土) ～28日(金)	プラネタリウム星空番組 「星空キャスターにおまかせ～クリスマス特集～」	博物館5階 プラネタリウム	料 一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	(1)	
12月2日(日)	13:30 ～ 15:30	茶道体験教室 「茶菓のいただき方」 (遠州流)	茶室「沏翠庵」 (鶴の森公園内)	事前に、住所、名前、電話番号を、同庵へ 定30人(先着順) 料一席800円 他どなたでも気軽に参加できます	沏翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17)	
	14:00 ～ 15:00	歌声喫茶♪日曜2時 みんなで歌って 気分爽快!!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの歌謡曲や童謡を大合唱。歌声じゃんけんに勝って、歌いたい1曲をリクエストしよう	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
	14:00 ～ 15:30	ミュージアムセミナー 「西洋近代絵画の楽しみ方」④クリムト	博物館1階 講座室	定70人(当日、先着順) 料200円(当日、1階インフォメーションで聴講券をお買い求めください)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	(2)
12月6日(木) 10:00 ～ 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「沏翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円	沏翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)		

イベント・講座の詳細情報

(1)プラネタリウム星空番組「星空キャスターにおまかせ～クリスマス特集～」

時 火～金曜日 14:40～15:30、土曜日 16:00～16:50 (ただし、12月22日～28日は、火～金曜日 16:00～16:50)
内 毎年美しい飾り付けで、私たちの目を楽しませ

ませてくれるクリスマスツリー。その一番上にはキリスト生誕のときに輝いたと言われる「ベツレヘムの星」が飾られています。その年、夜空で実際に見られた明星とは? 当時の星空を再現します。また、今夜の星空の解説や、12月生まれ



の人の生まれた日の星空の再現も行います

(2)ミュージアムセミナー「西洋近代絵画の楽しみ方」④クリムト

内 気鋭の研究者を招いて、西洋近代絵画の巨匠たちの作品の見方に迫る美術セミナーの最終回
師 名古屋芸術大学准教授 栗田秀法さん

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月8日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	北消防署	12月1日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日・祝日は休館)	無料 (3)
	10:00 ～ 12:00	子ども博物館教室⑥ 「手づくりランプシェードをつくろう」	博物館1階 講座室他	12月1日(必着)まで 内自分だけのオリジナルランプシェードをつくってみよう 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円(材料代)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	(4)
	11:00 から (10:30 受け付け 開始)	クリスマスコンサート	塩浜児童館 ホール	11月21日以降に、電話で、同館へ 対幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定50人(先着順)	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332)	無料 (5)
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内絵本ライブラリーによる絵本の読みきかせなど。後半は、あなたのお気に入りの本を読みますよ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月9日(日)	10:00 ～ 12:00	国際理解講座 「マレーシア」	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内マレーシア人の講師が日本語でマレーシアを紹介 定40人 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 火曜日・祝日休館)	
	10:00 ～ 15:40	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「沏翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「菓ごもり」(長野県飯田市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)	沏翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
	13:20 ～ 14:10	字幕付きプラネタリウム 「それいけ!アンパンマン～星の色と空の色～」 (キャラクター番組)	博物館5階 プラネタリウム	料一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児は無料 他補聴装置あり	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	
	14:00 ～ 15:30	交流館Live♪ 音楽を 自由に楽しもう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 メロウ トーンズ 内ポータル&キーボードのユニットによるジャズをお届けします	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
	14:30 から	おはなしぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内「銀の權」によるおはなし会。偶数月に開催しています。ゆったりとしたおはなしの時間を楽しんでください	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月11日(火) ～13日(木)		博物館 プラネタリウム休止	プラネタリウム機器点検などのため、季節番組の放映を休止します	博物館(☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)		
12月13日・ 20日・27日 (いずれも木曜日)	11:00 ～ 11:20	赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料

(3) 定期普通救命講習

大切な人のために、応急手当てを覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。



内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

**(4) 子ども博物館教室⑥
「手づくりランプシェードをつくろう」**

申住所、名前(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、学年、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-

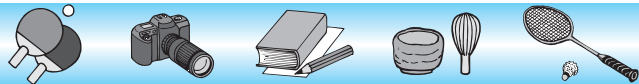
16 博物館「ランプシェード」係 (☎haku
butsukan@city.yokkaichi.mie.jp) へ


(5) クリスマスコンサート

内バイオリンとピアノによるクリスマスソングの生演奏の鑑賞



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月14日(金)	9:30 ～ 11:30 市民園芸講座 樹木コース (松の剪定、講義、実技)	農業センター (県小学校南)	12月1日(必着)まで 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(6)
	19:00 ～ 21:00 スターウォッチング 「ふたご座流星群観望会」	星の広場 (水沢町)	当日、参加自由(天候不順時は中止) 持レジャーシート、あれば星座早見 盤、赤ゼロハンを貼った懐中電灯	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	無料 (7)
12月15日(土)	10:30 ～ 11:30 (受け付け 10:00) 「すわも」の館で 「人形劇2012」 	中央児童館・ こどもの家 (受け付け: すわ公園 交流館1階)	事前に、すわ公園交流館かこども の家(☎351-3933)へ 対小学生以下の人(小学生未満の 人は保護者同伴) 定150人	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	(8)
	14:30 から 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる 読みきかせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火 曜日休館)	無料
	15:00 ～ 16:00 冬のおはなし会	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によ るおはなし会	あさけプラザ 図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
12月16日(日)	受け付け 9:00 開講式 9:30 体操教室	中央緑地 体育館	対市内に在住、または通学する 小・中学生 定30人(先着順) 料500円	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(9)
	10:00 ～ 12:00 親子で挑戦! 楽しい年中行事 第4回「お正月」 (追加募集)	博物館1階 講座室他	12月6日(必着)まで 対小学4年～中学生と保護者 (1組3人以内) 定若干名(応募多数の場合は抽選)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	無料 (10)
	14:00 ～ 16:30 踊ろう!歌おう♪ すわもフレンズの スペシャルパーティー☆	すわ公園 交流館	内アカベラ合唱・ロックンロール・ オールディーズなどの生演奏に合 せ、踊ったり、歌ったり、クリス マスの雰囲気を楽しもう	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
12月19日(水)	13:30 ～ 15:30 12月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
	15:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」 による日本や世界のいろんな昔話 の語りきかせ。ちいさな子はお母 さんの膝の上でどうぞ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火 曜日休館)	無料
12月20日(木)	10:30 から よみきかせクリスマス	楠公民館2階 和室	対乳幼児と保護者 内絵本のよみきかせなど 師すのうほわいと	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160)	無料

イベント・講座の詳細情報

(6)市民園芸講座 樹木コース (松の剪定、講義、実技)

申郵便番号、住所、名前(フリガナ)、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

他雨天の場合は講義のみ実施

(7)スターウォッチング 「ふたご座流星群観望会」

内三大流星群のひとつ「ふたご座流星群」。毎年たくさんの流れ星が見られる日です。今年には月明かりもなく、最高の条件です。みんなで冬の星空



を眺め、流れ星に願いをかけてみませんか
他さらら号は出動しません。夜は冷えますので、暖かい服装で越してください

(8)「すわも」の館で「人形劇2012」

内人形劇団「ひと組」による、さんさん劇場「お手玉・けん玉」「わらしべ長者じゃ」の上演

料無料(中学生以上の方は1人200円)

(9)体操教室

国体や全日本選手権に出場されている体操選手に、指導していただきます。体操が苦手な人も得意な人も、ぜひお申し込みください。持体操のできる服装、体育館シューズ(上ぐつ)

申11月26日～12月14日(8:30～17:15)

に、直接スポーツ課(市役所9階)へ(電話、ファクスでの申し込みは不可)

(10)親子で挑戦!楽しい年中行事 第4回「お正月」(追加募集)

日本の四季を彩る行事にはさまざまなきりがあります。その理由を探りながら、年中行事の本当の意味を知る親子で楽しむ教室です。行事にちなむ工作を予定しています。



申住所、名前(フリガナ)、電話番号、ファクス番号、学年、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「親子で年中行事」係(✉nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月21日(金)	19:00 } 20:00	CDコンサート 「クリスマスの星空と『山下達郎』特集」	博物館5階 プラネタリウム	定155人 料一席600円(11月21日から1階インフォメーションで前売り開始)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	(11)
12月22日(土)	14:00 } 15:00	冬のおはなし会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 内語りの会どこいしよによる日本や世界のいろんな昔話の語りきかせ。ちいさな子はお母さんの膝の上でどうぞ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月23日(祝)	13:00 } 15:00	こども四日市ーおしごとありますーキャンドルナイトひるまのおしごと一緒に働く仲間 大募集!	すわ公園 交流館	事前に、電話で、同館へ 対小学生 定30人(先着順)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	(12)
	13:30 } 15:30	「ゆめの木教室」 〜クリスマス会〜	楠ふれあいセンター(ゆめの木)	当日、参加自由 内クリスマスコンサート、保育士によるお話、サンタさんからのプレゼント、おやつタイム	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
	17:00 } 20:00	1000000人の キャンドルナイト inすわ公園	すわ公園交流館・諏訪公園およびその周辺商店街・諏訪神社	当日、参加自由 他イベント当日スタッフ募集中	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料(13)
12月26日(水)	10:00 } 12:00	チャレンジエコ講座 「お正月飾りを作ろう」	環境学習センター(本町プラザ4階)	12月7日(必着)まで 対市内在住、または通勤、通学する人(小学生以下は保護者同伴)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	(14)
	14:00 } 15:00	冬休み おはなしびっくりBox	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 内Canによる冬休みのスペシャルおはなし会。ちょっとした遊びもあるかも	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月27日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ 毎月第4木曜日に開催!!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 対あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料(15)
平成25年 1月13日(日)	14:00 } 15:15	おはなしと音楽	あさけプラザ 4階 音楽室	12月16日10:00以降に、あさけプラザ図書館窓口へ 定60人(先着順)	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料(16)
1月18日(金) ~20日(日) (2泊3日)	18日 19:00 集合	市民スキー・スノーボード教室&市民スキー大会	市民公園(博物館前)集合、白鳥ウイングヒルズ(岐阜県郡上市)	12月21日(必着)まで 定80人(先着順)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) 四日市市体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(17)
1月19日(土)	13:00 } 16:00	四日市の身近な自然調べいきものミステリーコース「里山のミステリー」	少年自然の家	12月26日(必着)まで 対市内の小・中学生と保護者 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ案内を送ります) 他雨天実施	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	(18)

(11) CDコンサート
「クリスマスの星空と『山下達郎』特集」

内この時期に欠かせない名曲「クリスマス・イブ」や、「Ride On Time」「パレード」など、クリスマスや星空にぴったりな音楽でおなじみの「山下達郎」。満天の星空とあわせてお楽しみください。皆さんのリクエスト曲をもとにお届けします。リクエストは12月15日までに、ファクス、Eメール (☎hakubut.sukan@city.yokkaichi.mie.jp) などでお寄せください

(12) こども四日市ーおしごとありますーキャンドルナイトひるまのおしごと一緒に働く仲間 大募集!

内キャンドルナイトのために1,500個のキャンドルを公園や神社に設置する仕事です。給料：1個設置につき1ヨー 他雨天中止

(13) 1000000人のキャンドルナイトinすわ公園
内すわ公園交流館・諏訪公園の電気を一斉に、

消し、ロウソクの明かりだけで静かに流れる夜を過ごします

(14) チャレンジエコ講座「お正月飾りを作ろう」
内花餅を使ったおしゃれなお正月飾りをつくりま 師ナチュラル工房・にわとり屋 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ案内を送ります) 料100円

申住所、名前(参加者全員)、電話番号、年齢(小学生は学校名・学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「お正月飾り」係 (☎info@eco-yokkaichi.com) へ

(15) 大正琴大好き!どんぐり音楽会♪

内懐かしの名曲を大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます

(16) おはなしと音楽

対市内または三重郡に在住する人 師Canとその仲間

(17) 市民スキー・スノーボード教室&市民スキー大会

料大人23,000円、小・中学生18,000円(2泊3食付き。交通費、バジテスト、受講料、大会参加料、傷害保険料を含む) 申所定の用紙に参加料を添えて、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会(中央緑地体育館内)へ 他小・中学生は引率者が同伴してください。ただし、小学4年生以上はグループ(2人以上)であれば参加できます

(18) 四日市の身近な自然調べいきものミステリーコース「里山のミステリー」

内里山を守る間伐やシイタケの菌打ち体験 料1家族300円

申保護者の名前、住所、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「里山」係 (☎info@eco-yokkaichi.com) へ

Ms.OOJA TADAIMA LIVE in YOKKAICHI

文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)



四日市市出身のシンガーソングライターMs.OOJAのコンサートです。

時 平成25年3月17日(日)

開演19:00

所 文化会館 第1ホール

■チケット販売

①市民先行販売

12月2日(日) 10:00~23:59
TEL:0570-02-9599

※市内の固定電話のみの受け付け

②一般販売

12月22日(土) 9:00から
文化会館窓口、インターネット
(パソコン・携帯電話)、チケット
ぴあで販売

料 全席指定4,000円

他 未就学児童の入場はできません。

詳しくは、文化会館ホームページ
(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>) でもご覧いただけます

第3回市立四日市病院 市民公開講座

「もっと知ろう! 口腔がんのこと」

市立四日市病院地域連携・医療相談センター
サルビア (☎354-1111 FAX354-2214)

日本では年間約7,000人が口腔がん(口の中にできるがん)にかかっており、30年前に比べると約3倍です。

口の中は直接見えるため、初期症状を発見しやすいはずですが、口腔

がんがあまり知られていないため進行するまで放置されてしまうことも多く、亡くなる人も急増しています。

正しい知識を持ち、早期発見・早期治療の機会を失わないようにしましょう。

皆さんのご参加をお待ちしています。

時 12月15日(土) 14:00~15:30
(当日、参加自由)

所 市立四日市病院研修センター4階
多目的ホール

師 市立四日市病院 歯科口腔外科
部長 小牧完二
副部長 長谷川正午

定 100人

他 手話通訳あり

さんかくカレッジ2012

はもりあ四日市 (☎354-8331
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

他 託児あり(無料、要予約。6カ月
~小学3年生程度)

◆お父さんも家事を楽しみませんか?

男性も生活の自立を目指し、さまざまな家事のコツを学びましょう。
(4回連続講座)

対 市内に在住、または通勤、通学する男性

時	内
第1回 平成25年 1月12日(土) 10:00~ 12:00	「何をどれだけ食べたらいいの?」 包丁の使い方、野菜の切り方、ご飯の炊き方、みそ汁の作り方を学びます
第2回 1月26日(土) 10:00~ 12:00	「自分の身は自分で守ろう!」 災害に備えて防災頭巾を作ります
第3回 2月2日(土) 10:00~ 12:00	「家事は料理だけじゃない!」 掃除、洗濯のコツを学びます
第4回 2月16日(土) 10:00~ 12:00	「魚をもっと、身近に!」 イワシ・アジを手でひらいて鍋を作ります

所 本町プラザ

師 四日市友の会会員

定 18人(先着順)

料 2,000円(4回通し)

申 12月4日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かEメールで、はもりあ四日市(☎kyoudousan kaku@city.yokkaichi.mie.jp)へ

◆世界の料理を楽しもう!

みんなでクッキング

世界の料理を体験しながら、それぞれの国の男女共同参画の実情、日本との違いなどの話を聞きます。
(3回連続講座)
最終日のアコーディオンの生演奏は、飛び入り参加もできます。



対 市内に在住、または通勤、通学する高校生以上の人

時	内
平成25年 1月19日(土) 10:00~ 13:00	「台湾おこわ」を作ろう! 師 土方円さん
1月26日(土) 13:30~ 15:30	「鶏料理」を作ろう! 師 清水フェさん
2月2日(土) 13:00~ 16:00	「パスタ」を作ろう! & イタリアの歌とアコーディオン演奏 師 アンジェロ・アキリーニさん アコーディオン演奏(飛び入り参加自由)
*演奏は 15:00から	

所 本町プラザ3階

定 20人(先着順)

料 1,500円(3回通し)

申 12月25日(必着)までに、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、往復はがき(一人一枚)で、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



第62回市民芸術文化祭「四日市の第九」演奏会

文化協会 西村 (☎080-4222-3566)

時12月24日(休) 13:30開演

所文化会館 第1ホール

内指揮 岩村力

管弦楽 セントラル愛知交響楽団

■第一部 ハレルヤ、見上げてごらん夜の星を、上を向いて歩こう、花は咲く、あすという日が、大地讃頌

■第二部 ベートーヴェン作曲交響曲第9番ニ短調合唱付

ソプラノ 長谷川恭子、アルト 相可佐代子、テノール 山田正丈、バリトン 岡本茂朗

2012公募四日市市民合唱団「フロイデ」、合唱団「うたおに」(賛助出演)

料指定席2,500円(当日2,800円)、一般自由席2,000円(当日2,300円)、学生(小学~高校生)自由席1,000円(当日1,200円)文化会館で販売中

ステップアップエコカレッジ 実践編3 里山保全と安全管理

環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)

対18歳以上の人

時12月15日(土) 9:00~16:30

所博物館前→みえぎんまなびの森(菟野町)→博物館前

内①10:00~12:00里山保全作業でのルールや注意すべきことなど、取り組みの基本について学びます
②13:00~15:30里山保全体験と森林の見学

師森林施業NPO法人 森林の風

定40人(応募多数の場合は活動歴を考慮し抽選。当選者のみ案内を送付します) 料600円

申12月7日までに、住所、名前、電話番号、年齢、環境保全活動歴および所属団体名を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-

0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ3」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

悩める若者のための環境の仕事のハナシ

環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)

対高校・大学生~30歳代

時12月8日(土) 13:30~16:30

内第1部:環境の仕事に関わる先輩たちに、仕事内容や職に就くまでの努力など、皆さんの疑問をぶつけてみよう

第2部:名刺交換交流会

師四日市農芸高等学校教諭 前田竜矢さん、NPOに寄付するNPOコミュニティ・ユース・バンク momo 齊藤順子さん、木材リサイクルを行うフルハシEPO株式会社 永井利明さん、ユニ株式会社環境社会貢献部 土井万寿美さん

所環境学習センター(本町プラザ4階) 定70人 料無料

申12月7日(必着)までに、名前、年齢、学生は学校・学部名(大学生)・学年、電話番号、講師に聞きたいことを、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「環境の仕事」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

「スポーツとエコロジー(環境)」環境標語コンテスト募集

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

俳句(17文字ぐらい)でエコロジーを表現してください。

対市内に在住する人[年齢不問。入賞者に賞状、トロフィー、副賞(商品券)を贈呈]

申平成25年3月1日までに、市内スポーツ施設の投票箱または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会(中央緑地体育館内)へ

情報

◆特別支援学校聖母の家学園ハッピーコンサート
時12月1日(土) 13:00開演

所川越町あいあいホール 出演 ロクセンチ、マリアボーイズ&ガールズ 料1,000円、障害者・高校生以下の人500円、乳幼児無料
問同学園(☎321-4502 FAX320-3570)

◆RoBo★CHAMPエキシビジョンマッチ(観覧無料)

時12月1日(土) 13:00から・15:00から
所文化の諏訪駅(諏訪栄町)

内格闘用ロボットのトーナメント大会。二足歩行ロボットのリアルバトルを観戦します
問RoBo★CHAMP実行委員会 堀田(☎059-253-4453)

◆憲法を考える市民の集い(無料)

時12月1日(土) 13:00開場 所じばさん三重2階 研修室6 内三重の作家と戦争~丹羽文雄、田村泰次郎と南京事件・慰安婦問題など~ 師三重大学教授 尾西康充さん

問九条の会・四日市 伊藤(☎090-2925-0138)

◆四日市歩こう会(雨天中止)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所12月2日(日) 9:20 名鉄森上駅集合

コース 森上駅→善光寺→刈萱堂→祖父江緑地公園→永張寺→祐導寺・黄葉まつり会場→森上駅(12km)

②時所12月16日(日) 9:15 平田町駅集合

コース 平田町駅→神戸公園・城跡→ノ宮公園→都波岐奈加等神社→楠歴史民族資料館→北楠駅(12km)

◆講座「自立を支える家庭内コミュニケーションとは」(無料)

対二トやひきこもりの家族を持つ人、および関心のある人

時12月2日(日) 13:30~15:30(当日、参加自由) 所総合会館8階 第4会議室

内100%あなたは子どもを信頼できますか

師ほくサポ相談員 葛巻直樹さん 申北勢地域若者サポートステーション(☎359-7281)へ

◆初めての人も、親子で絵本のひろばとランチを楽しもう!

対未就園児の親子 時12月4日(火)、平成25年1月10日(木)、2月5日(火)、3月5日(火) 絵本のひろば11:20、ランチ12:00ごろ

所四日市まんなか子ども劇場(西町)

内“すのうほわいと”による絵本の読み聞かせ&先輩ママのランチ 定各月12組(先着順)

料各600円 子どもランチは50円追加
申同劇場(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆X'mas リース講習会

時12月6日(木) 10:00から・13日(木) 18:00から・15日(土) 10:00から 所あさけプラザ

内プリザーブドフラワーを使用したリースづくり 料3,000円(花材費)

申事前に、竹島(☎090-4218-4524)へ

◆スキルアップ講座「地球規模で考える日本の宇宙開発の過去、現在、未来」~宇宙から見た地球の姿~(無料)

対18歳以上の人、または天文活動をしている高校生 時12月8日(土) 13:30~16:00

所総合会館8階 視聴覚室

師宇宙航空研究開発機構(JAXA) 副理事長 樋口清司さん(四日市市出身)

定200人(先着順) 申事前に、三重県環境学習情報センター(☎329-2000 FAX329-2909 ☎info@eco-mie.com)へ

募 集

募

集

その他

保健だより

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

ファミリー・サポート・センター
(体験ひろば☆こどもスペース四日市内
☎/FAX323-0023)

同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

あなたも援助会員(有償ボランティア)に登録しませんか。

所勤労者・市民交流センター東館
(中央緑地内)

時	内
12/2(日) 10:00~15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
12/8(土) 10:00~15:00	相互援助活動について 子どもの安全と事故 (救急法実習)
12/9(日) 10:00~15:00	子どもの心と体の発達 子どもの世話(遊び)
12/15(土) 10:00~15:00	子どもの栄養と食生活 子どもの病気について
12/22(土) 10:00~13:00	小児看護 講習の振り 返り、入会手続き

料2,050円(テキスト代)

申12月1日までに、電話かファクス
で、同センターへ

他託児あり(要予約)

2013年成人式は、 1月13日(日)に開催!!

青少年育成指導室
(☎354-8247 FAX354-8308)

対平成4年4月2日~平成5年4月
1日生まれの人

時平成25年1月13日(日)
開始13:00(開場12:00)

所文化会館

■案内 12月1日現在で、本市に住
民登録がある人には12月中に案
内状を送付します。住民登録を市
外に移している人は、ご連絡いた
だければ案内状を送付します。
なお、当日の成人式には、案内状
は必要ありません

他駐車場には限りがありますので、
できる限り公共交通機関をご利用
ください

四日市総合駅伝競走大会

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

時平成25年1月27日(日)
9:00開会(雨天実施)

所中央緑地運動公園

■チーム編成 (1)一般1部、高校
男子の部、一般2部…監督1人、

平成24年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計
画税(第3期)の納期限です。納期
限までに納付してください。コンビ
ニエンスストアでも納付できます。

□座振替ご利用の方は前日までに
振替口座の残高確認をお願いします。

選手6人、補欠2人
(2)一般女子の部(高校生以上)
シニア(45歳以上)の部、中学生
男子の部、中学生女子の部…監督
1人、選手5人、補欠2人



料1チーム5,000円(中学生の部は、
3,000円)

申12月15日~平成25年1月6日(必
着)に、所定の用紙に参加料を添
えて、〒510-0886 日永東一丁
目3-2 体育協会(中央緑地体
育館内)へ

冬季スポーツ教室が、始まります

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住、または通勤、通学する人(年齢・学年は、平成24年4月1日現在)

定下表のとおり(先着順)

申12月18日10:00以降に、所定の用紙に、受講料を添えて、〒510-0886
日永東一丁目3-21 中央緑地管理事務所(☎345-4111)へ

他乳児同伴での参加はご遠慮ください。料金は保険料を含みます。

体育協会ホームページ(<http://www.y-sports.jp>)でも申込書を入手できます



教室名	対象	受け付け 締め切り	日時	場所	回数	定員	受講料
水球(後期)	小学2年~中学生	1/5	1/13~3/3の日曜日 9:30~11:30	温水プール	8	30人	3,200円
ウエルネスヨガ(夜)	18歳以上	1/7	1/11~3/8の金曜日 19:00~20:15	中央緑地 第2体育館	8	40人	3,200円
託児付 ヨガ入門		1/7	1/11~3/22の金曜日 9:30~10:30		9	60人	3,600円
サーキットトレーニングダイエット		1/7	1/11~3/22の金曜日 11:00~12:00		9	60人	3,600円
ウエルネスヨガ		1/4	1/7~3/18の月曜日 10:00~11:15		10	40人	4,000円

*ヨガ入門・サーキットトレーニング教室は託児付き。各教室25人(先着順)、保育料に別途2,000円が必要

*託児は、1歳以上。専門の保育士がお預かりします

*水球教室は、20メートル程度の泳力のある人

*日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

パブリックコメント

(仮称)四日市市保健医療推進プラン(素案)についてのご意見を募集します

健康総務課(☎354-8281 FAX351-3304)

■資料の入手先

市ホームページまたは、健康総務課(総合会館4階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所および各地区市民センター

■募集期間

11月26日(月)~12月25日(火)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、健康総務課、市民窓口サービスセンター、楠総合支所、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 健康総務課(✉kenkousoumu@city.yokkaichi.mie.jp)へ

募集

市の奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

【対】平成25年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに進学する予定または引き続き在学しており、本人か保護者が市内に在住する人

■貸与月額(予定)

- ①大学、短大、高専(専攻科)…23,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部…12,000円
- ③専修学校専門課程(高校卒業後入学)…23,000円
- ④専修学校高等課程(中学校卒業後入学)…12,000円

後入学)…12,000円
【甲】12月3日~平成25年1月15日に、市内の中学校か高校に在学する人は在学中の学校または直接、教育総務課(市役所9階)へ。それ以外の人は同課へ

【他】平成25年度入学者には入学支度金も貸与します。採用は予算の範囲内で行いますので、採用されない場合もあります

■願書請求先

願書の郵送を希望される人は、切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-8601 教育総務課へ

市内の学童保育所の指導員を募集

青少年育成指導室
(☎354-8247 FAX354-8308)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

【対】20歳以上65歳ぐらいまでの子どもが好きな人であれば、資格、経験の有無は問いません。障害のある子どもの対応ができる人や、週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアとしてなどを希望される人も募集しています



【内】市内学童保育所で、子どもとの遊び・生活の指導など

【他】各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります。応募する人は、指導員登録説明会に参加してください。年度ごとの登録になりますので、平成23年度に登録をされた人も改めて登録をしてください

◆指導員登録説明会

【時】12月15日(土) 18:00から

【所】文化会館 第4ホール

【申】12月12日までに、住所、名前、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、青少年育成指導室(✉iku-seishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)へ

情報

◆国指定天然記念物御池沼沢植物群落

貴重な植物保全のための草刈り作業

【時】12月9日(日) 9:00~12:00(小雨実施)

【所】東部指定地(西坂部町御館)集合

【持】草刈り機、かま、長靴

【問】よっかいち緑の会 石川(☎321-0475)

◆文化の諏訪駅 文学講座 北原白秋の生涯

【時】12月9日(日) 10:00~12:00(当日、参加自由)

【所】文化の諏訪駅2階(諏訪栄町)

【内】遍歴の時代「城ヶ島の雨」・穢身懺悔

【師】市川雄二さん

【定】30人 料700円

【問】同事務局(☎354-5700 FAX354-7710)

◆四日市中央工業高校サッカー部 創部50周年記念大会「四日市中央工業高等学校 対 藤枝東高等学校」(無料)

【時】12月9日(日) 記念式典11:30 キックオフ11:45

【所】中央緑地陸上競技場

【問】同高校 樋口(☎326-3347)

◆文化会館開館30周年記念協賛事業

内田寿百合舞踏会(無料)

【時】12月9日(日) 12:30開演

【所】文化会館 第1ホール

【内】長唄、大和楽など古典舞踊と歌謡曲舞踊。民謡、津軽三味線など

【問】内田寿百合会(☎396-5550)

◆えほんさんじょうのクリスマス会

【時】12月10日(月) 10:30から

【所】四郷地区市民センター 和室

【内】「すのうほわいと」による読みきかせ、ハンドベル演奏など

【定】15組 料300円

【申】事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆あさひっこ「地域カレッジ」

【対】60歳以上の人、または地域に関心のある人

【時】12月12日・19日、平成25年1月23日・30日、2月13日・27日、3月6日・20日 いずれも水曜日 10:00~12:00(ただし、12月19日のみ8:30~17:00)

【所】総合会館ほか 【内】講演、地域視察、座談会、パソコンセミナーなど 【定】30人(先着順)

【料】1,700円(全回通し)

【申】事前に、健康サポートあさひっこ(☎090-8863-6286 FAX351-7651 ✉asahikko@m7.cty-net.ne.jp)へ

◆手しごと姉妹展

【時】12月15日(土)~平成25年1月10日(木)

【所】ギャラリーゆき(沖の島町、昭和薬局内)

【内】岡本三重子さん、岩田梢さん姉妹の樹脂アクセサリー、布地から自作したポーチ・バッグなど

【問】ギャラリーゆき(☎/FAX352-2277)

◆四日市案内人 市民公開講座

【時】12月16日(日) 13:30~16:00

(当日、参加自由)

【所】総合会館8階 視聴覚室

【内】講演「伊勢参宮~東海道と四日市宿」、軽音楽ライブ演奏

【師】博物館学芸員 廣瀬毅

【料】200円(ソフトドリンク付き)

【問】四日市案内人協会 飯田(☎/FAX345-0862)

◆あした葉塾 第2回介護塾(無料)

【時】12月16日(日) 14:00~16:00

【所】なやプラザ 【内】介護福祉用品を知ろう(こんな使い方があるんだ!)

【問】同会 伊世(☎090-8325-8816 FAX321-4706)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

消防出初式 子ども隊長大募集

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

恒例の消防出初式を平成25年1月13日(日)に開催します。

前回大好評であった、消防車両行列行進子ども隊長(消防士と一緒に消防車に乗車)を今回も募集します。

対市内、朝日町、川越町に在住する5~12歳(平成12年4月2日~平成20年4月1日生まれの人)

時平成25年1月13日(日) 9:00~9:20(小雨・小雪実施)

所四日市ドームおよび周辺

定21人(応募多数の場合は抽選。当選者には12月19日に電話連絡します)

申11月26日~12月12日に、消防本部消防救急課、各消防署・分署・出張所の受付窓口を設置の申込書に必要事項を記入してください(電話での申し込み、団体での申し込み不可)

生涯学習情報誌

「まなぼうや通信」を一緒に作りませんか

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

取材をしたり、パソコンで記事を入力したりして「まなぼうや通信」をつくるボランティア記者の養成講座です。

対ウィンドウズパソコンの基本操作ができ、メールアドレスを持っているか、取得予定の人で、ボランティア記者として活動ができる人

時12月12日(水)・13日(木)、平成25年1月30日(水)・31日(木)、2月13日(水)・14日(木)・15日(金)・27日(水)・28日(木)の全9回、13:30~15:30(このほか自習日、取材日を設定)

所なやプラザ 工学演習室・会議室(蔵町)

定5人(応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り翌日から先着順) **料**無料

申12月9日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化国際課(☒bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp)へ

「スポーツ大好き！」 作文コンテスト作品募集

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

オリンピックへの思いや感動などを表現してください。

対市内に在住する小・中学生(入賞者に賞状、トロフィー、図書券、参加者全員に参加賞を贈呈)

申平成25年1月31日までに、郵送または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会(中央緑地体育館内)へ

他詳しくは、市内各小・中学校で配布される募集要項または体育協会ホームページ(☒http://www.y-sports-jp/)をご覧ください

はもりあフェスタ チャレンジショップの 出店者募集します

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日は休館)

平成25年2月8日~10日の「はもりあフェスタ」において、起業を目指す女性を応援するための“チャレンジショップ”を開催します。手作り品の展示・販売のほか、ネイルアートやマッサージなどのサービス提供も歓迎します。

対市内に在住、または通勤、通学する、将来起業を考えている女性

時平成25年2月9日(土)

10:00~15:00

所本町プラザ1階 ホール他

定30組程度(応募者多数の場合は抽選。12月15日までに連絡します)

申12月12日(必着)までに、所定の

選挙啓発マスコット キャラクター名称決定

選挙管理委員会事務局
(☎354-8269 FAX359-0286)



せんぴょん
©四日市市選挙管理委員会GY

8月20日~10月12日に募集していた選挙啓発マスコットキャラクターの名称は、提案者の多かったものから、既に使用されている名称を除外して、

「せんぴょん」に決定しました。

「選挙」の「せん」とうさぎの跳ねる効果音の「ぴょん」を組み合わせて、かわいらしく、親しみやすい名前をと思ひ考えた」などの理由でご提案いただいています。

「せんぴょん」を提案いただいたのは、以下の皆さんです。

伊藤あずさ 四日市市あかつき台六丁目
加藤みきお 鈴鹿市算所五丁目
中川 信子 四日市市楠町本郷
山本いずみ 四日市市大字泊村
渡辺恵美子 四日市市伊坂台三丁目
ほか、匿名1人(五十音順、敬称略)

なお、応募総数は126通でした。ありがとうございました。

◆ゆるキャラ選挙結果発表

8月1日~10月12日に実施したゆるキャラ選挙の結果は、以下のとおりとなりました。



1位 こにゅうどうくん 215票
2位 ラブ 94票
3位 フォーリン 62票

こにゅうどうくんが他を大きく引き離して見事1位を獲得しました。おめでとうございます!

申込用紙を、ファクスかEメールで、はもりあ四日市へ。申込用紙は、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、各地区市民センター、はもりあホームページ(☒http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml)から入手できます

他出店者説明会 [12月22日(土)10:30~12:00]にご出席ください。2月9日のみ託児あり(有料)

その他

事業所税の電子申告ができるようになります

市民税課(☎354-8133 FAX354-8309)

11月26日から、eLTAX(エルタックス)での事業所税の申告が可能となります。

大規模小売店舗届出書(新設)の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 Aコープ楠店

(楠町北五味塚字塩役1465-1他9筆)

■届出事項 大規模小売店舗の新設

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)、塩浜地区市民センター、楠総合支所

■縦覧・意見書提出期間

平成25年1月28日(月)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13番地 三重県雇用経済部サービス産業振興課地域密着産業振興グループへ

12月1日は世界エイズデーです

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が制定したものです。

HIV感染者(ヒト免疫不全ウイルス)・AIDS(エイズ)患者は年々増加し、1日に約4人が感染してい

ます。HIVの感染が早くわかればわかるほど、AIDSの発症をおさえることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

◆この機会にHIV検査を受けてみませんか

●毎週水曜日 13:00~15:00
第4水曜日 17:30~19:00

●無料・匿名検査(名前を聞きません。予約の必要はありません)

※検査結果報告をするため、再度来所が必要となります

●世界エイズデーに合わせて、多くの人に検査を受けていただくように検査日を増やして実施します。ぜひ、この機会に受け取ってみましょう

時12月5日(水) 18:00~20:00
※検査結果報告をするため、再度来所が必要となります

所総合会館5階

低炭素建築物の認定制度が始まります

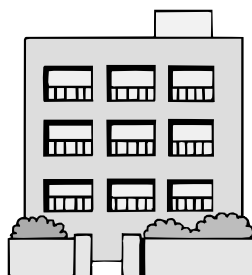
建築指導課(☎354-8208 FAX354-8404)

都市の低炭素化の促進に関する法律が公布日(9月5日)から3カ月以内に施行されるのに伴い、低炭素建築物の認定制度が始まります。

市街化区域内において、一定の省エネルギーなどの基準を満たす低炭素化のための建築物を建築しようとする場合に、低炭素建築物として計画の認定を受けることにより、所得税など税制面での優遇のほか容積率の緩和を受けることができます。

認定の対象となる建築物は、戸建てやマンションなどの住宅をはじめ、店舗や事務所ビルなどの非住宅も含まれます。

詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。



情報

◆豪華客船「飛鳥II」船内無料見学会

時平成25年1月11日(金) 13:15集合
所四日市港 霞ヶ浦地区(24号岸壁)
定100人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月20日ごろに通知) 他同日17:00からテープ投げを実施(当日、参加自由)

申12月14日までに、全員(5人まで)の住所、名前(フリガナ)、電話番号、性別、年齢を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「飛鳥II」係(☎352-8194)へ

◆「飛鳥II」市民クルーズのご案内

時平成25年1月11日(金)・12日(土)(1泊2日)
内「飛鳥II」の初春クルーズ(横浜~高松~四日市~横浜、5泊6日)を市民クルーズ(四日市~横浜、1泊2日)として特別料金で設定
問四日市港客船誘致協議会(四日市商工会議所内) 秋田・伊藤(☎352-8194)

◆チャイルドラインチャリティー

映画会「隣人」

時平成25年1月14日(祝) ①11:00から
②14:00から 所じばさん三重6階 ホール
料1,000円(当日1,200円)
他未就学児のみ託児あり(定員15人、要予約)
申四日市まんなか子ども劇場(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆「ノーバディーズ パーフェクト」

~完璧じゃなくてもいい 一緒に考えよう
自分にあった子育てを~
対1~5歳の第1子がいる、原則すべての日程に参加できる人 時平成25年1月19日・26日、2月2日・9日・23日、3月2日・16日・23日(全8回、いずれも土曜日) 10:00~12:00 所内部地区市民センター(予定)
内子育て真っ最中の仲間と話し合いをしながら、自分にあった子育て方法を学ぶ
定14人 料5,000円 他託児あり
申事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆劇団四季ミュージカル「ガンバの大冒険」

時平成25年1月19日(土) 16:00~17:55
所文化会館 第1ホール 料全席指定 S席4,500円(小学生以下4,000円)、A席3,000円、B席2,000円、3歳以上有料
他チケットぴあ、四日市友の会ほかで発売中
問四日市友の会 法由(☎/FAX0594-21-7269 ☎090-2263-3890)

◆1月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みした再就職希望者(短期デュアルコースはおおむね40歳未満)
所ポリテクセンター三重
内テクニカルオペレーション科…機械設計CAD、NC工作機械などを学ぶ 電気設備科…電気工事、シーケンス制御などを学ぶ 電気設備科(短期デュアルコース)…電気工事、受変電設備などを学ぶ 申同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ

他職業訓練ガイダンス(11月29日(木)、12月13日(木)のいずれか1日)に参加が必須

◆放送大学 平成25年度第1学期生(4月入学)募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

大学卒業を目指す全科履修は18歳以上、短期間在学して希望する科目を選ぶ選科と科目履修は、15歳以上の人であればどなたでも入学できます。

申2月28日までに、放送大学三重学習センター(☎059-233-1170 FAX059-233-1179)へ

年金形式で受給していた 生命保険金の個人住民税 特別返還金の請求期限が 迫っています

市民税課 (☎354-8132 FAX354-8309)

平成12年～17年に相続などにより生命保険金などを年金形式で受給していた人で、納め過ぎとなっている住民税（市県民税）相当額がある場合に、特別返還金が支給されます。申請期限を過ぎると手続きができなくなります。まずは、市民税課までお問い合わせください。

■申請期限

平成25年1月15日(火)まで

年金Q&A

保険年金課 (☎340-0221 FAX359-0288)

Q もうすぐ62歳を迎えます。65歳からもらえる国民年金を早めてもらうとどうなるでしょうか

A 老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、早く年金を受ける場合を繰り上げ請求といいます。この場合、請求する時の年齢経過に応じて1カ月0.5%きざみで減額されて年金額が決定されます。例

えば、62歳になった時点で請求すると3年早く受給することから0.5%×36（3年）で18%の減額された年金額になり、それが一生続くこととなります。また、繰り上げ請求をしますと、65歳までに障害者になっても障害基礎年金の請求ができなくなりますのでご注意ください

国民健康保険の加入届は 必ず14日以内に!!

保険年金課 (☎354-8159 FAX359-0288)

医療保険制度は、国民皆保険となっており、常に公的な健康保険に加入しなければなりません。

会社の退職などで社会保険の資格が無くなった場合は、必ず、14日以内に加入届をしてください。

加入届は、保険年金課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）、楠総合支所で手続きできます。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類

◆ご存じですか？ 健康保険を任意で継続できること

会社を退職したとき、健康保険の加入期間が2カ月以上あった場合は、

引き続き2年間、健康保険を任意で継続することができます（国保組合を除く）。保険料は今まで負担していた額の倍程度（負担限度額あり）となります。手続きは、資格が無くなった日から20日以内に、加入していた保険者（全国健康保険協会、健康保険組合など）にする必要があります。

詳しくは、保険者または勤めていた会社にお問い合わせください。

毎月20日は丹羽文雄記念室・ 語り部の日です

博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)

時 毎月20日（博物館の休館日は除く）

10:00～12:00、13:00～15:00



所 博物館3階 丹羽文雄記念室

因 四日市が誇る作家・丹羽文雄を顕彰した記念室を市民ボランティアの語り部がご説明・ご案内しますので、ぜひご来場ください

料 無料（記念室を含む常設展示のみ）

感染性胃腸炎に注意しましょう！

衛生指導課 (☎352-0592 FAX351-3304) 保健予防課 (☎352-0594 FAX351-3304)

秋から冬にかけ、ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎が流行しやすくなります。一人ひとりが予防を実践して、感染の拡大を防ぎましょう。

【症状】

下痢、吐き気、嘔吐、腹痛など

【潜伏期間】 通常1～2日

【流行時期】 おおむね11月～4月頃

【感染方法】

- ①患者の吐物や便から、ウイルスが手や物を介して、口に入る
- ②ウイルスに汚染されていた二枚貝を、十分に加熱調理しないで食べる
- ③患者の便や吐物が飛び散り、その飛沫（小さな水滴）を吸い込む

【予防方法】

- ◆手洗いのタイミング
調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換の後、患者の看護の後など
- ◆手のひらだけでなく、手の甲、指先や爪の間、手首まで、最低15秒以上石けんで丁寧に洗うと効果的です



【予防のポイント】

- ◆食品の加熱(85℃以上で1分以上)を十分に行いましょう
- ◆貝類を調理したまな板や包丁は、すぐに熱湯消毒しましょう
- ◆患者の排泄物(吐物や便)の処理を行う場合は、マスクと手袋を着けて、二次感染を予防しましょう
- ◆熱湯か次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう



男女がいきいきと働き続けられる企業を表彰します!

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307
 syougyoukinrou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業の表彰を行っています。

市内に本店または主たる事務所があり、市内において事業活動を行う企業(国および地方公共団体を除く)

◆表彰基準 たとえば次のような基準があります

■従業員への支援(子育てと仕事の両立)

- 産前産後休業期間や、育児休業の期間が法律の規定を上回っている
- 年次有給休暇を計画的に取得する工夫をしている

■次世代育成支援

- 次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主による行動計画を策定し、認定を受けている

■男女共同参画の視点

- 女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいる
- 性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

◆表彰を受けると次のようなメリットが!

市の広報紙「広報よっかいち」に掲載し、表彰・認証企業の取り組みを広く紹介します。また、国や県にも情報提供し広く広報を呼びかけます。

■表彰のながれ

- 募集期間中に書類を市に提出→有識者などによる選考委員会での審査→表彰企業の決定→表彰式の開催
- 必要に応じて、選考委員会によるヒアリングなどをさせていた

だくことがあります

■応募の方法

11月30日～12月28日に、自己推薦または、産業団体などによる推薦

他詳しくは、商業勤労課ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11883.html>)でもご覧いただけます

平成25年度 少年自然の家 夏季予約抽選会(7月利用分)

少年自然の家
 (☎329-3210 FAX329-2095)

時12月1日(土) 9:30から

所総合会館7階 第1研修室

持活動計画の素案

他ご希望の日程で利用できない場合があります。ご不明な点はご連絡ください。平成25年8月分の抽選会は平成25年1月26日に実施予定です

国民健康保険で医療費が高額になったとき

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

医療費の支払い額が高額となり、1カ月の自己負担額が限度額を超えた場合、申請により払い戻される制度が高額療養費です。国民健康保険では該当する人に「高額療養費支給申請書」を郵送していますが、ご連絡は通常、該当月から2カ月後の20

日すぎになります。申請時には医療費の領収書が必要です。

また、入院する時や外来診療が高額になる時(同じ月に1カ所の医療機関で限度額を超える支払いがある場合)は、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(70歳未満の人と、70歳以上で市・県民税非課税世帯の人が対象)を医療機関に提示すれば、医療費が自己負担限度額までの支払いとなり、市・県民税非課税世帯は入院中の食事代が減額されます。なお、保険料の滞納がある世帯は、ご利用いただけないことがあります。

認定証の申請については、お問い合わせください。

自動車文庫からのおしらせ 駐車場所変更について

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

自動車文庫の下記の駐車場所が、変更となりました。詳しい駐車場所・日程などについては、市立図書館までお問い合わせください。



(旧) 泊塚原町市営住宅

↓
 (新) 登城市市営住宅

◆駐車場の廃止について

下記の駐車場所が使用不可となり、廃止になりました。

■利用廃止 菱ヶ丘

文化会館展示棟改修工事のお知らせ

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

文化会館は、改修工事のため下表のとおり利用や予約ができなくなります。大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

工事期間	施設名	内容
平成24年12月3日～平成25年3月31日	展示棟	利用することができません
平成24年12月12日～19日	第2ホール	
平成26年2月25日～3月18日(予定)		

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

保健だより

〒510-0085 諏訪町2-2(総合会館4階)

保健所



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	休日診療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、健康づくり課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関



「歯ハハの教室」

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。

該当する人は健康づくり課まで連絡してください

予防接種 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称	対象
ポリオ BCG 三種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 二種混合 四種混合 (個別接種)	<p>○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください</p> <p>○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)</p> <p>【四種混合ワクチンの接種が開始になりました】</p> <p>○11月1日から四種混合ワクチン(三種混合と不活化ポリオワクチンの混合)の接種が開始になりました</p> <p>○平成24年8月1日以降に出生の人には予診票を個人通知しました。予診票がお手元にない場合は、必ず事前に健康づくり課まで連絡してください</p>

育児学級など 所総合会館4階または5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申保健所窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日平成25年4月16 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定15組	平成25年1月20日(日) 9:30~12:00	平成25年 1月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	平成25年1月 15日・22日(火) 10:30~ 11:50 平成25年 1月18日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所平成25年1月18日・22日…楠ゆりかもめ 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	平成25年1月18日(金) 13:30~15:30	12月21日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員 に連絡します	平成25年 1月22日・29日(火) 10:00からのみ 平成25年1月25日(金) 10:00から または13:30から	12月21日	受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月26日(水) 9:30~ 11:00	/	申し込み不要
楠ゆりかもめでの育児相談		12月17日(月) 10:00~ 11:30		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.jp/k/>

【風しんに注意しましょう！】

今年は、全国で風しんが流行しています。予防接種を受けていない人、これまで風しんにかかったことがない人、または妊娠適齢期の人は注意が必要です。妊娠初期に風しんに感染すると、難聴・心疾患・白内障などの障害をもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。(先天性風しん症候群)

<予防方法>

- ・予防接種で予防できます。(昭和54年4月1日以前にお生まれの男性は、定期予防接種は一度も受けていません。またその後も、平成2年4月1日生まれまでの人はすべて1回の接種のみとなっていますので、現在抗体が保有されていない可能性があります。これらの理由から20~40歳代の男性に流行している傾向にあります)
- ・うがい手洗いなどが感染防止に有効です

〈高齢者の皆さんへ〉肺炎球菌ワクチンの接種料の一部を公費負担します 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

接種当日に本市に住所を有する65歳以上の人 所各医療機関 (事前にお問い合わせください)

料公費負担額3,000円 (医療機関が定めた接種費用から3,000円差し引いた額を自己負担金として医療機関にお支払いください。公費負担は生涯に1回限りです)

申健康づくり課、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所の窓口で指定の用紙で申し込むか、住所、名前、生年月日、電話番号を、電話かファクス、はがきで、健康づくり課へ。申し込みをした人に「高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用補助券」を健康づくり課から郵送します。その補助券を持って医療機関で接種を受けてください

医療機関で行う胃・子宮・大腸がん検診(個別がん検診) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号と同時配布された「平成24年度検診のお知らせ(検診日程保存版)」で、検診の内容・対象年齢・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課までお送りいただくか、インターネット【申込みページURL】<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu69210.html> にアクセスして平成25年1月11日(金)までにお申し込みください。

検診実施期間は平成25年1月31日(木)まで。実施場所は市内および三重郡の医療機関です

個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
----------------------------	---------------------------

がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに！

クーポン券対象者(平成24年4月1日現在の年齢)	
子宮頸がん検診	20・25・30・35・40歳の女性
乳がん検診	40・45・50・55・60歳の女性
大腸がん検診	40・45・50・55・60歳の人

※日本のがん検診受診率を50%にあげることを目標とした「がん検診推進事業」を、今年度実施しています。それぞれ対象の人には、6月に無料クーポン券を送付いたしました

※使用期限は、平成25年1月31日です。注意してください。受診方法など詳しくは、クーポン券に同封した案内をご覧ください

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 12月14日・28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…前日までに要予約(先着順) 12月25日(火) 13:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	12月5日・12日・19日・26日(水) 13:00~15:00 12月5日(第1水曜日) 18:00~20:00 12月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	平成25年1月5日(土)午後のみ・11日(金)・20日(日)・25日(金)午後のみ・30日(水)	平成25年1月5日(土)午前のみ・25日(金)午前のみ
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります

※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます

※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

イベント・講座

募集

その他

保健だより

12月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く ※12/29~1/3は全て休業

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー	
	市民相談 ※2	354-8153				
	弁護士相談 ※3	354-8153	6(木)・13(木)・20(木)・27(木) 3(月)・10(月)・17(月)	予約制 7人	午後	※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 示談、自動車保険の請求など
	司法書士相談 ※3 ※4					
	行政書士相談 ※5					
	公証相談 ※6					
	社会保険労務士相談 ※7					
	交通事故相談 ※8	354-8155	月~金曜日	午前と13:00~15:45	弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	建築相談(市民向け)	354-8206	7(金)・21(金)	13:00~15:00	建築指導課	
	建築相談(専門家向け)		12(水)・26(水)	午後		市役所 4階
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	16(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所 2階	
日曜国保納付相談	354-8160					
行政相談 ※9		18(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	大矢知地区市民センター(12月のみ)	
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月~金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881	
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子どもの悩み等相談					
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談					
	児童発達相談					
幼児のアレルギ健康相談	354-8278	18(火)(要予約)	13:00~15:00	保健所	総合会館 5階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館 6階
	いじめ等教育相談	354-8169			指導課	市役所 9階
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成指導室	
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館 7階
	女性のための相談	354-8335	火~土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター	本町プラザ 3階
	ボランティアによる女性のための電話相談		26(水)	18:30~20:30		
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(財)四日市市まちづくり振興事業団	市役所北館 5階
	出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)	13:00~15:00	四日市国際交流センター	

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります

四日市けいりん

本場(ナイター)…12月11・12・13・25・26・27日

場外発売…12月1・2・8・9・10・11・14・15・16・17・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30日 (払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch **ちゃんねる よっかいち** 放送日時(20分間) 地デジ 毎日 9:00・12:30・20:30

内容(予定)

1日(土)~10日(月) 悪徳商法に気をつけよう!

11日(火)~20日(木) 「はもりあ四日市」で活動しようよ

21日(金)~31日(月) 観光案内所「四十三茶屋」から

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます。また、各地区市民センター、楠総合支所でも貸し出しますので、詳しくは市役所8階広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)まで連絡してください

エフエムよっかいち **FM WAVE 76.8**

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
日曜日 14:00・17:30
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
12月は7:30・11:30・14:00・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/14 A
12/11・13 D
12/10・17 E
12/18・19・20 F

バスケットボール 12/12 D 12/21 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/14 C 12/4 F
卓球 12/7・13・14 A 12/13 C
12/11・17・19 D
12/3 E
12/5・10・18・21 F

パレー・ソフトバレーボール 12/6・12・20 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 12/11・21 D

四日市ドームは月曜日休み