



「第1回 全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち」 市民審査員・市民運営ボランティアなど募集



全国ファミリー音楽コンクール
実行委員会 (文化国際課内)

☎354-8239 FAX354-4873
✉concours@city.yokkaichi.mie.jp

10月21日に文化会館第1ホールで開催される「第1回 全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち」に参加いただける市民審査員と市民運営ボランティアを募集します。

対市内に在住、または通勤、通学する15歳以上の人 (中学生は除く)

申7月31日(当日消印有効)までに、文化国際課(市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所にある応募要項(公式ホームページ <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/index.html>からダウンロードできます)をご覧ください。郵送、ファクス、Eメールで、〒510-8601 同実行委員会事務局(文化国際課内)へ

他9月に説明会があります。報酬・交通費の支給はありません。応募時点で未成年の人は、保護者の同意が必要です

◆市民審査員

内出場団体の審査

定100人(書類による選考があります)

◆市民運営ボランティア

内来場者の受け付けや誘導などコンクール運営の補助

定25人程度(書類による選考があります)

◆協賛企業(者)募集

内コンクールをより充実したものにするために、ぜひとも皆様のご協力をお願いします

●法人・団体など 1口10,000円

●個人 1口1,000円

※何口でも結構です

他ご協賛いただいた皆さんの個人の名前(5口以上)、法人・団体などの名称は、口数に応じてポスターやパンフレット、公式ホームページに掲載します。また、当コンクールのオリジナルピンバッジを進呈します

②第九をより深く理解できるレクチャー講座(3回コース)

時7月9日(月)夜間・21日(土)午前、8月4日(土)午前

所文化会館 第3ホール

師倉知竜也さん(作曲・編曲家、指揮者)

料3,000円

定①②とも50人(申し込み多数の場合は抽選。6月5日までに本人に通知します)

申5月31日までに、郵便番号、住所、名前、電話番号、(あればメールアドレス)、①か②を、郵便、ファクス、Eメールで、〒510-0085 四日市市諏訪町7-17「四日市の第九」事務局(FAX354-0731、✉kunikuni551@msn.com)へ

第62回四日市市民芸術文化祭行事 12月24日公演「四日市の第九」 予備講座受講者を募集します

文化協会 西村
☎090-7677-4011

①音とりや発声を中心にしたベシツク(6回コース)

初めて歌う人に受講をお勧めします。

時6月17日(日)午前・29日(金)夜間、7月7日(土)午前・28日(土)夜間、8月9日(木)夜間・18日(土)午前

所文化会館 第1練習室

師馬場浩子さん(ソプラノ歌手)

料5,000円(第九の楽譜、教材あり)↗



「いきいき出前講座」 メニューが新しくなります

文化国際課
☎354-8239 FAX354-4873

市民の団体やグループが主催する学習会に、市の職員が出



向いて市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが6月から新しくなります。メニュー内容は、環境・健康・防災など、豊富にそろっています。文化国際課(市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所、市のホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>)にある新メニュー表(5月末ごろ配布・更新)をご覧ください。ぜひご利用ください。



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月23日(水) ～ 7月22日(日)	企画展示 「開いてみよう!～事典・ 図鑑・ハンドブック～」	市立図書館1階 玄関ホール	☑市立図書館にある事典 類や図鑑などを紹介しま す	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897、 月曜、第2・4火曜日、 6月4日～14日は休館)	無料
5月29日(火) ～ 6月1日(金)	プラネタリウムの休止	博物館5階 プラネタリウム	プラネタリウム番組入れ 替えのため、投映を休止 します	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	
6月2日(土)	15:00 ～ 15:30	紙芝居	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
	19:00 ～ 20:30	きらら号 スターウォッチング 「月と火星、土星を見よう」	当日、参加自由 (天候不順時は中止)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704、 月曜日休館)	無料 (1)
6月2日(土) ～ 9月30日(日)	プラネタリウム 夏番組スタート	博物館5階 プラネタリウム	☑一般530円、高校・大 学生370円、小・中学生 200円、幼児は無料		(2)
6月3日(日)	10:00 ～ 12:00	「自然観察会」 干潟のいきものたち	当日、参加自由 ☑鈴鹿川派川の河口で花 や鳥、カニなど砂浜の自 然を観察します	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火～土曜日の9:00～ 17:00、祝日は休館)	無料 (3)
	10:00 開演	第62回市民芸術文化祭 第20回能楽を楽しむ会	☑略式の発表会です。初 めての人も楽しんでいた だけの内容です	文化協会 伊藤 (☎351-8216)	無料
	14:00 ～ 15:00	歌声喫茶♪日曜2時 みんなで歌って 気分爽快!!	☑懐かしの歌謡曲や童謡 を大合唱♪歌声じゃんけ んに勝って、歌いたい1 曲をリクエストしよう	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
6月6日(水)	10:00 ～ 12:00	きらら号 スターウォッチング 「太陽にほくろ!?金星の 日面通過を見よう!」	当日、参加自由 (天候不順時は中止)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	無料 (4)
6月7日(木)	10:00 ～ 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを 添えて(数量限定) ☑料一般400円	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	

イベント・講座の詳細情報

(1)きらら号スターウォッチング 月と火星、土星を見よう

☑移動天文車きらら号の望遠鏡で、満月前の明るい月と、火星の赤い輝き、土星の環を楽しみます



☑望遠鏡、双眼鏡、望遠鏡があればお持ちください

(2)プラネタリウム夏番組スタート

☑①テーマ番組「シーモンスター」
今から8200万年前、全盛期を迎えた海竜たちは、広大な海の中でどんな暮らしをしていたのでしょうか。北アメリカ大陸で発見された化石が私たちに教えてくれたことは…? 全天スクリーンに繰り広げられる大迫力の作品をお楽しみください(星空解説はありません)

☑②キャラクター番組「ポケットモンスター」

ベストウィッシュ 光と影のテンキュウギ
ピカチュウがロケット団にさらわれた! 追いかけるサトシたちは、夜の森を抜け、謎の遺跡「テンキュウギ」にたどり着く。この遺跡の謎を解き明かし、ピカチュウを助けることができるのか。星空解説を含め約50分の番組です

☑③星空番組「星空キャスターにおまかせ」
おすすめの星や天文現象を見ごろの時期にあわせてタイムリーに紹介します。生まれ月の人には、一回の投映につき抽選で1人に「生まれた日の星空再現」の特典もあり(8月はこの番組の投映がお休みとなります。8月生まれの方は、7・9月にお越しください)

6・7月は「七夕特集」をお届けします。おりひめ星とひこ星のを見つけ方や、天の川のお話、七夕物語など、7月7日を楽しめるお話をご紹介します

☑①、②、③の番組を右上記のように曜日、時間帯別に投映します。(投映時間は約50分、夏休み期間はタイムテーブルが変わります)

	10:30	13:20	14:40	16:00
平日 (火～金曜日)		①	③	
土曜日	②	②	①	③
日曜・祝日	②	②	①	②

(3)「自然観察会」干潟のいきものたち

☑四日市自然保護推進委員会
☑川用のタモ、バケツ、長靴、帽子、タオル、飲み物など
☑他小雨実施(9時に大雨の時は中止)。開催確認などの当日連絡は、同委員会(☎090-8133-4165)へ

(4)きらら号スターウォッチング 「太陽にほくろ!?金星の日面通過を見よう!」

☑太陽の前を金星が横切り、黒いほくろのように見える現象。次回は2117年12月11日までの太陽望遠鏡で安全に楽しめます
☑☑日食めがねがあればお持ちください

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月9日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠総合支所	6月2日までに、電話で、同センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日・祝日は休館)	無料 (5)
	10:00 ～ 15:30	エコまつり	環境学習センター	当日、参加自由	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火～土曜日の9:00～17:00、祝日は休館)	無料 (6)
	①11:00～11:30 ②13:00～13:30 ③14:30～15:00	エコクッキング 「ふんわりチーズ蒸しパン」	東邦ガス リベナス四日市 2階(栄町)	6月1日まで 対小・中学生とその保護者 (1組2～3人) 定各回8組(応募多数の場合は抽選。当選者のみに案内を送付します)		無料 (7)
6月10日(日)	10:00 ～ 15:40	全国小京都和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一服400円 ■「呉竹最中」(山形県酒田市) 他30個限定(無くなった場合は、通常の和菓子)	洒翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜休館 〒510-0074 鶴の森一丁目13-17)	
	10:00 ～ 11:30	古文書で知る江戸時代 第3回「村の暮らし②」	博物館1階 講座室	定40人(先着順) 料200円 他当日インフォメーションにて 聴講券をお買い求めください	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	(8)
	10:00 ～ 12:00	コーヒーブレイク 「フィリピン」	国際交流センター (市役所北館 5階)	事前に同センターへ 内フィリピン講師が英語で フィリピンを紹介 定40人 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)	
6月15日(金)	19:00 ～ 20:30	生演奏コンサート 「グレゴリー・セドフ ピッコロヴァイオリン コンサート」	博物館5階 プラネタリウム	定155席(全席自由) 料一席1,200円(博物館1階 インフォメーションにて前 売り中)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館)	(9)
6月15日(金) ～ 9月2日(日)		学習支援展示 「四日市空襲と 戦時下の暮らし」	博物館3階 サルビアギャラリー	内小・中学校の平和学習の支 援を目的に、四日市空襲や戦 時中の暮らしを実物資料や写 真パネルなどで紹介		無料
6月16日(土)	10:00 ～ 12:00	こども四日市 お家をつくる2012	諏訪公園・ すわ公園 交流館	事前に同館へ 定30人 料300円(300円でも可) 持メモ帳、筆記用具	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	(10)

イベント・講座の詳細情報

(5) 定期普通救命講習

大切な人のために、応急手当を覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。



市内に在住、または通勤、通学する人
内心肺蘇生法、AED(自動対外式除細動器)の使用法、異物除去
定30人(先着順)

(6) エコまつり

内川の生きもの展示、オリジナルキャンドル作りなどの工作や実験、クイズなどのブースで楽しく環境について学ば



う。東日本大震災の復興活動地へ送る生活雑貨品を募集します

(7) エコクッキング「ふんわりチーズ蒸しパン」

申住所、電話番号、名前(参加者全員)、学校名・学年、希望時間(順番をつけて)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコまつり エコクッキング」係(✉info@eco-yokkaichi.com)へ



(8) 古文書で知る江戸時代 第3回「村の暮らし②」

古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る古文書初心者を対象とした講座です。

(9) 生演奏コンサート「グレゴリー・セドフ ピッコロヴァイオリン コンサート」

内世界に数台しかない、「最も小さなヴァイ

オリン」、ピッコロヴァイオリン。世界で最初の演奏者による、ヴァイオリンの名曲をお届けします



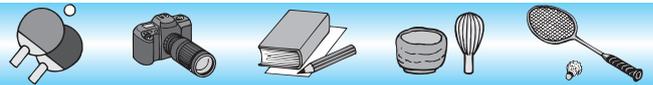
演奏

グレゴリー・セドフ(ピッコロヴァイオリン)

(10) こども四日市 お家をつくる2012

内ダンボールでステキなお家を作ろう。窓や屋根はどんな形にしよう。アイデアと工夫で面白くなる!グッドデザイン賞にはヨーをプレゼント

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月16日(土)	15:00 } 15:30 おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑️語りの会どっこいしょ会員 によるおはなし会	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
	18:30 第16回中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天の場合は、 1階ロビー)	当日、参加自由 ☑️津軽三味線処「いこい」の 皆さんによる津軽三味線ライ ブ	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
6月17日(日)	10:00 } 12:00 子ども博物館教室ワーク ショップ「四日市空襲のお話 を聞こう」	博物館1階 講座室他	6月7日(必着)まで ☑️小・中学生50人	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	無料 (11)
	10:00 } 15:00 月釜(松尾流) (毎月第3日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ☑️一席800円 ☑️他どなたでも参加できます。 (受け付けは14:30まで)	洒翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
	13:00 } 16:00 在宅医療講演会 「生活に寄り添う在宅療養 の実現を目指して～一度し かない命に寄り添いたい～」	文化会館 第3ホール	事前に、あした葉事務局へ ☑️200人(当日、参加可) ☑️他手話通訳あり	健康総務課 (☎354-8281 FAX351-3304)	無料 (13)
	14:00 } 15:30 交流館 Live♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑️出演 カメラタ・アグアヨ。 ☑️内アグアヨ音楽セミナー卒業 生による、演奏集団の出演で す。幅広い演奏をお届けします	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
	13:30 } 15:30 6月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	☑️60歳以上の人 ☑️師藤井信子さん	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
6月22日(金) ~24日(日) (24日は 16:30まで)	第62回市民芸術文化祭 四日市2012アート展	文化会館 第1・3・4 展示室	☑️内四日市で活躍する人たちの 展覧会での入賞作品などを展 示します。また、作者による 解説もあります ☑️料200円(希望者に目録進呈)	文化協会 花井 (☎090-1825-1595) 伊藤 (☎090-3550-1864)	
6月23日(土)	9:00 } 12:00 定期普通救命講習	中消防署 (西新地)	6月17日までに、電話で、同 センターへ	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日・祝日は休館)	無料 (14)

イベント・講座の詳細情報

(11) 子ども博物館教室ワークショップ 「四日市空襲のお話を聞こう」

四日市は昭和20(1945)年6月18日に最初の空襲を受けました。その日の空襲を体験した人から当時の話を聞きます。

☑️住所、名前(ふりがな)、電話番号・ファクス番号、学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「四日市空襲のお話」係(☑️hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

(12) 家族で楽しい思い出づくり

「初夏の森で葉っぱウォークラリー」

少年自然の家の森で森林浴。いろんな葉っぱを観察しながらウォークラリーを行います。観察後は葉っぱの標本を作ります。

☑️家族や大人を含むグループ(子どもは4歳

以上)

☑️筆記用具、弁当、水筒、帽子、森の中を歩ける服装

☑️郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前・年齢を、切手を貼り返送先の宛先を書いた返信用封筒を同封し、郵送で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「初夏の森で葉っぱウォークラリー」係へ

(13) 在宅医療講演会

「生活に寄り添う在宅療養の実現を目指して～一度しかない命に寄り添いたい～」

☑️基調講演 「事例から在宅療養を考える」

☑️NHK「プロフェッショナル」に出演した



訪問看護師 秋山^{あきやま}正子さん

☑️200人(当日、参加可)

☑️住所、名前、電話番号、メールアドレス、あした葉の会員の有無を、ファクスまたはEメールで、事務局(FAX328-4498 ☑️as.tb2011@yahoo.co.jp)へ

(14) 定期普通救命講習

大切な人のために、応急手当てを覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください。

☑️市内に在住、または通勤、通学する人

☑️心肺蘇生法、AED(自動対外式除動器)の使用法、異物除去

☑️30人(先着順)



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
6月23日(土)	9:00 ～ 12:00	四日市の身近な自然調べ 「虫たちのフシギ」	常磐西小学校・吉田山	6月8日(必着)まで 対市内の小学生と保護者 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ案内を送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火～土曜日の9:00～17:00、祝日は休館)	無料 (15)
	15:00 ～ 16:30	「すわも」の館で ホワイト プラ板作り♪ 	すわ公園 交流館	6月1日以降に同館へ 対小学生以下の人(小学生未満の人は保護者同伴) 定30人	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料 (16)
6月24日(日)	10:00 ～ 12:00	親子で挑戦! 楽しい年中行事 第2回「たなばた」 (追加募集)	博物館1階 講座室	6月14日(必着)まで 対小・中学生と保護者(1組3人以内) 定若干名(申し込み多数の場合は抽選)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	無料 (17)
	10:00 ～ 14:00	世界のレストラン① 「韓国料理」	中部地区市民センター	事前に国際交流センターへ 対韓国講師が、家庭で作れる韓国料理を教えます 定30人 料1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com)	
	10:00 ～ 15:00	市民盆踊り講習会	中央緑地 第2体育館	当日、参加自由 対上履き(かかとの低いもの)、弁当	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
6月28日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会 毎月第4木曜日に開催!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 対得意な楽器(ハーモニカ、リコーダーなどがあれば)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
	10:30 ～ 14:00	大人のエコ・クッキング 夏を乗り切る健康料理	東邦ガス リベナス 四日市 2階(栄町)	6月13日(必着)まで 対市内に在住、または通勤、通学する18歳以上の人 定20人程度	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火～土曜日の9:00～17:00、祝日は休館)	無料 (18)
6月28日(木) ～ 7月4日(水)	9:30 ～ 17:00	ネイチャーフォト 市民公募写真展 フォト十彩& デジフォト十彩写真展	博物館 特別展示室	当日、参加自由	文化協会 伊藤 (☎090-3550-1864)	無料 (19)
6月29日(金)	9:30 ～ 11:30	市民園芸教室 樹木コース	農業センター (赤水町)	6月8日(必着)まで 定20人(応募者多数の場合は抽選) 料200円	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(20)
6月30日(土)	10:00 ～ 15:30	手作りアロマキャンドル 教室	すわ公園 交流館	当日、参加自由	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料 (21)

イベント・講座の詳細情報

(15) 四日市の身近な自然調べ

「虫たちのフシギ」

対 吉田山はトンボやチョウなどの虫たちの楽園。初夏の山でいきいきと飛び交う虫たちのフシギを学ぼう

対 代表者の住所、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがき、ファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「親子で年中行事」係(✉haku@butjukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

(16) 「すわも」の館でホワイトプラ板作り♪

対 白いプラ板に好きなイラストを写して、オリジナルキーホルダーを作ろう

対 持あれば好きなイラスト(B6サイズ以下のもの)

(17) 親子で挑戦! 楽しい年中行事

第2回「たなばた」(追加募集)

日本の四季を彩る行事にはさまざまなしきたりがあります。その理由を探りながら、年中行事の本当の意味を知る親子で楽しむ教室です。行事にちなむ工作や遊びなども予定し

ています。

対 住所、名前(ふりがな)、電話番号・ファクス番号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「親子で年中行事」係(✉haku@butjukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

(18) 大人のエコ・クッキング

夏を乗り切る健康料理

対 環境に配慮した調理のコツを教わりながら、おいしい夏の料理を作ります

対 メニュー 夏野菜のパスタ、白身魚の南蛮漬け、しょうがのブラマンジェ

対 持筆記用具、エプロン、タオル

対 住所、名前(参加者全員)、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコ・クッキング」係(✉info@eco-yokkaichi.com)へ

(19) ネイチャーフォト市民公募写真展

フォト十彩&デジフォト十彩写真展

対 デジカメ初心者なんでも相談

対 時 6月30日(土) 11:00～12:00、13:00～15:00

■ 公募作品講習会

対 時 6月30日(土) 15:00から

対 師 山下茂樹さん(写真家)

■ デジタルカメラについて

対 時 7月1日(日) 13:00から

■ デジタルプリントについて

対 時 7月1日(日) 13:30から

■ 写真のプロによる「風景写真術」

対 時 師 7月1日(日) 14:30から アサイミカさん(写真家)、15:00から 山下茂樹さん(写真家)

(20) 市民園芸教室 樹木コース

対 庭木の管理について(講義および実習。雨天の場合は講義のみ)

対 申 郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、樹木コース希望を、はがきで、〒510-1204 赤水町971-1 農業センター「樹木コース」係へ

(21) 手作りアロマキャンドル教室

対 使わなくなったロウソクを溶かしてオリジナルのアロマキャンドルを作ります。でき上がったキャンドルはお持ち帰りいただけます
対 持 あれば不用になったロウソク

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月30日(土)	14:00 } 16:00 講座「信長を読む」 (第5回) -織田政権と宗教-	市立図書館 2階ホール	当日、参加自由 師 四日市大学環境情報学部教授 播磨長紀さん	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897)	無料
	18:00 } 19:30 生演奏コンサート 「栗コーダーカルテット コンサート」	博物館5階 プラネタリウム	定155席(全席自由) 料一席1,200円 (博物館1階インフォメーションで5月30日から前売り開始)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	(22)
7月1日(日)	①10:00 ~12:00 ②14:00 ~16:00 サンデーカヤック	少年自然の家	6月13日(必着)まで 定各40人(応募多数の場合は抽選) 料1人500円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(23)
7月7日(土)	9:00 } 16:00 環境学習バスツアー エコロンブス号 1号車	市役所前集合	6月22日(必着)まで 対市内に在住の小学生以上の人 (中学生以下は保護者同伴) 定40人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ案内を送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火~土曜日の9:00~ 17:00、祝日は休館)	無料 (24)
	18:30 20周年記念 サマーナイトコンサート	あさけプラザ 1階 ホール	料1,500円(全席自由)	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	(25)
7月7日(土) 8日(日) 1泊2日	10:00~ 16:00 テント泊チャレンジ	少年自然の家	6月20日(必着) 対小学4~ 6年生 定40人(応募多数の場合 は抽選) 料3,500円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(26)
7月14日・ 21日・28日、 8月4日 いずれも土曜日	18:30 } 20:00 静物デッサン講座	あさけプラザ 3階 美術室	6月16日9:00以降に参加費 を添えて、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する 20歳以上の人 定20人(先着順)	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	(27)
7月22日、 8月5日 いずれも日曜日	9:30 } 11:30 親子陶芸教室		6月24日9:00以降に参加費 を添えて、同プラザ窓口へ 対小学生とその保護者(2日と も参加できる人) 定25組50人(先着順)		
8月5日(日)	8:30開会 四日市港 カッターレース大会	四日市港 霞ヶ浦南ふ頭 西側海域	6月13日~20日の12:00まで 定一般の部76チーム、女性の部 8チーム(1チーム=8人 応 募多数の場合は抽選)	四日市港管理組合管理課 (☎366-7015 FAX366-7049)	(29)

イベント・講座の詳細情報

(22) 生演奏コンサート

「栗コーダーカルテットコンサート」

内 NHK教育「ピタゴラスイッチ」のテーマでおなじみのグループです。リコーダーやウクレレの、ほのぼのとした音色をお楽しみください



演奏 栗コーダーカルテット

(23) サンデーカヤック

大門池で2人乗りのカヤックに挑戦してみませんか? 森のツリーハウスに登って記念撮影もしましょう。

対 家族や大人を含むグループ(子どもは4歳以上) 申 郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前・年齢、参加希望の時間(①か②)を、郵送かEメールで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自

然の家「サンデーカヤック」係 (☎shizenn
oie@aurora.ocn.ne.jp) へ

他 郵送の場合は、切手を貼り返送先の宛先を書いた返信用封筒を同封してください

(24) 環境学習バスツアー

エコロンブス号1号車

内 茶摘み体験や企業の見学

見学先 三重古紙センター、茶業振興センター、川越火力発電所 申 代表者の住所、電話番号、参加者全員の名前、年齢(小・中学生は学校名・学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコロンブス号」係 (☎info@eco-yokkaichi.com) へ

(25) 20周年記念 サマーナイトコンサート

四日市市出身のテナーサクソフ奏者田辺信男さんと、トランペット渡辺勉さん・ボーカル木原あいさん・サンセットポップスオーケストラによる軽音楽のタベをお楽しみください。

申 6月7日以降に、あさけプラザ、文化会館、楠プラザ、市役所売店(総合会館地下1階)、男女共同参画センター(本町プラザ3階)、三重郡各町公民館でチケットを発売

(26) テント泊チャレンジ

内 自然の中でのテント泊、野外炊事、田んぼ

の学校での泥遊びなど

申 住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いた紙に保護者の署名と捺印をして、切手を貼り返送先の宛先を書いた返信用封筒を同封し、郵送で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「テント泊チャレンジ」係へ 他 天候などにより内容が変更になる場合があります

(27) 静物デッサン講座

師 阪口晴紀さん・星野公作さん

料 1,000円(全4回参加費)

持 4Bの鉛筆・消しゴムなど

(28) 親子陶芸教室

師 吉野司郎さん

料 1組 500円

(29) 四日市港カッターレース大会

料 1チーム6,000円 申 所定の用紙〔電話請求かホームページ(☎http://www.yokkaichi-port.or.jp/)〕を、ファクスかEメールで、四日市港管理組合管理課 (☎cutt
rrace10@yokkaichi-port.or.jp) へ

他 大会参加者の中から大会運営に協力していただける人を募集します(特典あり)。詳しくはホームページ、または電話でお問い合わせください

さあ今日も 水と元気が 蛇口から 水道水の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活は、水とともに始まります。歯磨き、風呂、トイレにと、蛇口をひねるだけできれいな水をいつでも必要なだけ使うことができます。四日市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水です。しかし、水は無限にあるわけではありません。上下水道局の水道相談や施設見学などのイベントに参加し、水の大切さを見直してみませんか。

○水道週間のイベント

時		所	内	
6月1日(金)・ 6月4日(月)～ 7日(木)	9:00～ 17:00	上下水道局施設課 (堀木一丁目)	事業紹介DVD貸し出し	水道事業を紹介する「四日市の水道探検」DVDの貸し出し
6月2日(土)	10:00～ 15:00	じばさん三重 名品館	水道相談 水道事業の紹介	水道に関する相談、水道事業の紹介
6月3日(日)	10:00～ 16:00	水源管理センター (尾平町) 当日連絡は 水源管理センター (☎352-9568)へ	施設見学	水源井戸などの見学
			水道事業の紹介	展示パネルやビデオ上映で水道水ができるまでを紹介
			水の実験	水のろ過実験
			水の飲み比べ	水道水やペットボトルの水で飲み比べと水の成分説明
			災害支援写真パネル展示	東日本大震災や紀伊半島大水害被災地で応急給水写真の展示
6月4日(月)～ 7日(木)	10:00～ 16:00	上下水道局 水質管理室 (堀木一丁目)	施設見学	水質試験室を公開し、水の分析方法や分析機器を説明
			水の成分測定	水道水や井戸水の成分測定の受け付け(無料。1日先着5人に測定用の容器をお渡しします。測定結果は後日お知らせします)

※イベントに参加いただいた人には、四日市のおいしい天然水「洒水の里」などの景品をプレゼント

三重県内男女共同参画 連携映画祭2012 「レオニー」上映

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)



(C)レオニーパートナーズ合同会社

映画で見つけよう！男女が共に生きるヒント。

時 7月1日(日) 13:30～15:50

所 文化会館 第2ホール ↗

100年前、ひとりで日本の地を踏み、波乱の時代を生き抜いたアメリカ人女性、天才彫刻家イサム・ノグチの母レオニー・ギルモアの生涯の物語です。自らの信念を貫き、自分らしく生きるレオニーの生きざまに注目です 定600人

料500円 チケットは、はもりあ四日市、文化会館、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザ、楠総合支所、楠公民館で発売中。はもりあ四日市では、チケットの予約も受け付けます

他託児あり(無料、6カ月～小学3年生程度、先着15人) 6月16日までに、はもりあ四日市へ申し込み

姉妹都市・友好都市による 高校生「地球環境塾」 参加者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

中国天津市やアメリカロングビーチ市の高校生と「四日市公署と環境改善」をテーマに学習し、交流する市内の高校生を募集します。

対市内に在住か通学する高校生

時 7月24日(火)～30日(月)

(期間内はI C E T Tにて宿泊)

内 テーマに関連する講義、企業などの見学、学習成果発表など

定 4人 料 無料

申 6月8日までに環境保全課へ

桂文枝襲名披露落語会

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

上方落語の大名跡「六代 桂文枝」を襲名する、桂三枝の記念落語会です。

時 9月28日(金)

開演18:30

所 文化会館

第1ホール

料 全席指定

S席5,000円

A席4,000円

チケットは、6月30日から文化会館窓口、インターネット(パソコン・携帯)、チケットぴあで発売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、文化会館またはホームページ

(☎http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/)でもご覧いただけます



よっかいち文芸講演会

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

四日市にゆかりのある作家や文芸評論家による「文芸講演会」です。文芸活動を続けている人やこれから小説を書いてみようと思う人たちに、郷土出身の作家を紹介するとともに、四日市が執筆活動に与えた影響や、創作活動、文章の書き方など優しくお話いただきます。

この機会にぜひご参加いただき、すてきな時間をお過ごしください。

時 師 6月3日(日)「一期一会から生まれる私の物語」作家 谷口桂子さん(四日市市出身)

7月7日(土)「私の推理小説作法ー推理小説の書き方ー」推理作家 山口芳宏さん(四日市市出身)

8月5日(日)「これから小説を書く人たちへ」文芸評論家・愛知淑徳大学教授 清水良典さん

各回とも13:30から

所 文化会館 第4ホール

料 500円(各回とも)

文化会館事務所で販売

講座

健康づくりよっかいち2012

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)



対 市内在住で、健康づくりや生活習慣病予防に興味がある20歳以上の人(心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談・主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)

時 6月22日・29日、7月6日・13日・20日(または27日)、8月3日・24日・31日、9月7日(主に9:30~11:30 全9回 いずれも金曜日)

所 あさけプラザ

内 この教室で、キレイでかっこよく元気なカラダを手に入れた人が大勢います!!食習慣、運動方法をしっかり身につける9回シリーズの教室です

定 50人(応募多数の場合は抽選、結果は、応募者全員に連絡します)

料 1,450円(調理実習費など)

申 6月11日までに、郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号、これまでになかったことのある病気、現在治療中の病気、服用している薬、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を、健康づくり課窓口(総合会館4階)または、電話、ファクス、はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 健康づくり課へ

夏限定・本気でシェイプアップ講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対 市内に在住、または通勤する、健康づくりや生活習慣病予防に興味のある20歳以上の人(心臓病、不

整脈、運動制限のある人は事前に要相談、主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)

時 6月30日、7月14日・28日、8月4日の午前コース9:30~11:30 または午後コース13:30~15:30(いずれも土曜日)

所 あさけプラザ1階 ホール

内 短期間集中で運動習慣の定着・食習慣の改善を目指す講座

定 午前・午後コース各50人(応募多数の場合は、コースごとに抽選、結果は応募者全員に連絡します)

料 900円

申 6月21日までに、希望のコース、郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号、心臓病・不整脈の有無、これまでになかったことのある病気、現在治療中の病気、服用している薬、運動制限の有無を、健康づくり課窓口(総合会館4階)または、電話、ファクス、はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 健康づくり課へ

防火管理講習

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対 市内に在住、または通勤する人

時 ①甲種新規

6月28日(木)・29日(金)の2日間 9:30~15:40

②甲種再講習

6月27日(水) 9:30~11:30

所 消防本部2階 防災センター(西新地)

定 ①120人 ②100人

料 ①4,000円、②1,500円

申 6月4日~15日(土・日曜日を除く)8:30~17:15に上半身写真を1枚持って、予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(☎http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml)からもダウンロードできます

他 電話での申し込みはできません



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

ステップアップ エコカレッジ

環境学習センター
(☎354-8430 FAX354-8431)

毎日の生活や地域での活動に役立つ環境学習講座です。四日市大学教授や環境カウンセラーなど、専門の講師から自然保護やエネルギー、ゴミなどをテーマに全7回で学びます。

対市内または三重郡に在住、または通勤、通学する人か、環境活動をしている18歳以上の人

時10:00~15:30 連続受講が原則ですが、半日単位の個別受講も可能

所環境学習センター（6月30日は内部地区市民センター）

6/16 (土)	内 オリエンテーション環境活動を始めるために いまどきの環境問題 師 四日市大学教授 新田義孝さんほか
6/30 (土)	内 伊勢湾と河川環境 川の水質調査(実践) 師 四日市大学教授 千葉賢さんほか
7/14 (土)	内 これからのエネルギー 利用 四日市市の環境対策 身近な省エネに取り組もう 師 中部電力、環境カウンセラー 小林由紀子さん ほか
9/8 (土)	内 地震や自然災害に備える 師 四日市大学教授 鬼頭浩文さんほか
9/22 (祝)	内 バス視察研修 市内の自然とインタープ リテーション、企業見学
10/6 (土)	内 四日市市のごみの現状 生ゴミの堆肥化講座 産業廃棄物の再利用 師 繁栄商事 戸田和男さんほか
10/20 (土)	内 環境活動実践紹介 四日市公害を語り継ぐ 環境NPOを始めるには 師 環境カウンセラー 矢口芳枝さんほか

定40人（応募多数の場合は抽選）

料無料

申6月11日までに、住所、名前、電話番号、年齢、あれば環境に関する活動歴や所属団体などを、Eメールまたはファクス、郵送で〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ」係 (✉info@eco-yokkaichi.com) へ
他詳しくはチラシを同センターに請求するか、ホームページ (HPhttp://www.eco-yokkaichi.com) でもご覧いただけます

四日市みなと講座2012 みなとを知ってみなとを語ろう

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



時計8回の連続講座

- 第1回講座 6月23日(土)
 - 第2回講座 7月7日(土)
 - 第3回講座 8月25日(土)
 - 第4回講座 9月8日(土)
 - 第5回講座 10月13日(土)
 - 第6回講座 11月10日(土)
 - 第7回講座 11月中下旬(平日)
 - 第8回講座 12月1日(土)
- いずれも9:30から(2~3時間程度)

所四日市港ポートビル

内港の歴史やしくみについて学ぶ
座学と現場視察(散策、乗船など)

定20人（応募者多数の場合は抽選）
料1,500円（傷害保険料含む）

申6月13日までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「みなと講座」係 (✉shinko@yokkaichi-port.or.jp) へ

◆公開プレ講座（無料）

時6月9日(土) 9:30~12:00

所四日市港ポートビル

内四日市港の基礎について学ぶ講座

と四日市案内人協会による霞ヶ浦地区の散策会

定50人（応募者多数の場合は抽選）

申6月4日までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「公開プレ講座」係へ

問講座内容など詳しくは四日市港管理組合のホームページ (HPhttp://www.yokkaichi-port.or.jp/) か同課へ

資格を活かしてみませんか 看護師カムバック研修

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

看護師の資格を持ちながら、現在看護職に携わっていない人への再就職支援の研修です。

時7月10日(火)~13日(金)
9:30~15:30

所市立四日市病院

内最近の医療や看護の知識および技術などの再学習

申7月2日までに、市立四日市病院看護部へ

他研修中の託児（2歳以上）あり

国民健康保険 出産育児一時金のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

出産育児一時金42万円は、原則として国民健康保険から病院に直接支払われることになっています。(産科医療補償制度の対象外の場合は、39万円となります。)

なお、出産費用をご本人から医療機関に全額お支払い後、ご申請いただき出産育児一時金をご本人へ支払う方法も利用できます。

また、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、ご本人から差額分を国民健康保険に請求していただくこととなります。詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

平成24年度市民税・県民税 (第1期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月2日は市民税・県民税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高確認をお願いします。

納税通知書は6月11日に発送する予定です。

前納報奨金制度は平成23年度で終了しました。なお、1年分の税金を一括納付いただく場合は、全ての納付書をご利用ください。

高齢者の就職・就業のための講習

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対55歳以上で、ハローワークに登録している人 料無料

◆介護員養成研修(2級課程)

時7月4日(水)~11月21日(水)のうち21日間 9:00~17:00

所四日市福祉専門学校(山田町)

内介護や医療について訪問介護員として必要な技術や知識

定30人

申電話で、シルバー人材センターへ

◆育児サポート講習

時8月7日(火)・10日(金)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・28日(火)・29日(水)・30日(木) 9:00~17:00

所シルバー人材センター(十七軒町)

内地域の子育て支援への参加を目指す人向けの基礎知識

定20人

申6月7日以降に電話で、シルバー人材センターへ

高齢者のための 初歩のパソコン基礎操作講習

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する60歳前後の人 ▶

時6月25日(月)~28日(木)
午前の部9:00~12:00
午後の部13:00~16:00

所シルバー人材センター 研修室
(十七軒町) 定各23人

料1,000円(テキスト代)

申6月8日以降に、住所、名前、電話番号、年齢、講座日時(午前・午後)をはがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 シルバー人材センターへ

募集

家庭用新エネルギー等 普及支援事業の応募者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

対①家庭用太陽光発電システム
②家庭用燃料電池システム
③家庭用風力発電システム

■補助金額 1件 30,000円

■補助件数 第1回募集200件
(応募多数の場合は抽選)

他詳しくは、かんきょう四日市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73246.html>)、または同課までお問い合わせください

中小企業新エネルギー導入等 促進事業の応募者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

対①省エネルギー診断 ②太陽光発電、小型コージェネレーション設備 ③空調設備、給湯設備、照明設備、ボイラー設備

ただし、事業費が50万円を上回るもの

また、省エネ設備については、省エネ診断などに基づく、一定以上の省エネ効果が見込まれること

■補助金額 事業費の3分の1以内(上限1,000万円)ただし、その他要件がありますので必ずご確認ください

他詳しくは、かんきょう四日市ホー、

ムページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73246.html>)、または同課までお問い合わせください

市内の学童保育所の 指導員を募集

青少年育成指導室
(☎354-8247 FAX354-8308)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

対20歳以上65歳くらいまでの子どもが好きであれば、資格、経験の有無は問いません。障害のある子どもの対応ができる人、週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアとしてなど希望される人も募集しています

内市内学童保育所で、子どもとの遊び・生活の指導など

他各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります。応募する人は、指導員登録説明会に参加してください。年度ごとの登録になりますので、平成23年度に登録をされた人も改めて登録をしてください

◆指導員登録説明会

時6月16日(土) 18:00から

所文化会館 第4ホール

申6月12日までに、住所、名前、電話番号(あればファクス、メールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、青少年育成指導室(syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)へ

託児ボランティア募集

国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931)

外国人が、日本語サークルで学んでいる間、子どもたちと遊ぶボランティアを募集します。

時木曜日 9:00~12:00

所国際交流センター(市役所北館5階)



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!
家族のふれあいを深めましょう!



市営住宅空き家入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対 (1)から(5)の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- (1)市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- (2)公営住宅法に定める収入基準に合う
- (3)市区町村税を完納している
- (4)申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- (5)次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用にかかる債務を免れたことがある

申 6月4日～8日に、申込書類一式を市営住宅課(市役所4階)へ直接提出してください。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

●募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐7戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人 ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります 1DK:単身者の規定に当てはまる人も申し込みできますが、単身者向けと同時に申し込むことはできません 2DK:本人を含め2人以上の世帯
	内部泉町	中耐2戸(3DK)	
	丸の内町	中耐1戸(2LDK)	
	東新町	中耐1戸(3DK)	
	北条町	中耐1戸(3DK)	
	前田町	中耐4戸(2DK)	
	大瀬古新町	中耐3戸(1DK) 中耐1戸(2DK)	
高齢者世帯向け	高花平	簡平1戸(2K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	坂部が丘	中耐1戸(2K)	
	三重	中耐2戸(3DK)	
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平1戸(2DK)	同居または同居予定の親族(11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車椅子が必要な人
	高花平	簡平1戸(2DK)	
単身者向け	団地指定なし (三重 坂部が丘 あさけが丘)	簡二7戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)昭和31年4月1日以前に生まれた人 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例、規則に定める資格がある
		簡平…簡易耐火構造平屋建て 中耐…中層耐火構造 簡二…簡易耐火構造2階建て	

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。その場合は、市営住宅課ホームページでご案内します

※公営住宅法の改正に伴い、単身者向け住宅の入居者資格については、今年度、変更を検討しています

情報

◆「ふるさと三重」写真展 (無料)

時 6月1日(金) 12:00～17:00・2日(土) 9:00～17:00・3日(日) 9:00～16:00
所 文化会館1階 第3展示室

問 アマチュア写真クラブ「フォト・アレグリア」代表 片岡 (☎/FAX323-0165)

◆四日市友の会「お母さん塾」

時 6月1日(金) 10:00～12:00

所 勤労者・市民交流センター (中央緑地内)

内 「おきる、たべる、ねる」幼児の生活リズムと食事についての講習会

料 300円、託児350円(保険、軽食あり 要予約)

問 同会 佐藤 (☎090-6350-0875)

◆キッズ花・花 児童合唱団 団員募集

対 3歳～小学生

時 毎月第1・3土曜日 Aクラス13:00～

14:30、Bクラス14:30～16:00

所 あさけプラザ 定各15人 料2,000円/月

(年会費・維持費・楽譜代・教材費など別途必要)

●春の体験レッスン (無料・要予約)

時 6月2日(土)・16日(土) いずれもA・Bクラス 定各5人 (先着順)

申 池田 (☎331-4545 10:00～19:00)へ

◆国指定天然記念物 御池沼沢植物群落

自然観察会 (無料)

時 6月3日(日) 9:00～12:00 (雨天実施)

所 東部指定地(西坂部町御池)

内 トキノウ、カキラン、ノハナショウブ、ツボ

スミレなどが楽しめます

持 湿地の観察ができるような服装、靴

問 よっかいち緑の会 石川 (☎321-0475)

◆いのちの声を聴く自己尊重トレーニング

時 6月7日(休) 10:00～12:00

所 富田地区市民センター 和室

内 自分をほめてみよう

料 500円、託児200円/人

問 子育て広場:ドロップ in (☎363-3728)

◆子どもたちに絵本を読んでみませんか

はじめての人の読み聞かせ 学習会

時 6月8日(金) 10:00～12:00

所 じばさん三重 小研修室 料800円

定 25人 (先着順) 他託児あり (有料)

申 6月1日までに、Can 岡田 〒510-0089

西町7-19 (☎352-3094 FAX352-3138

☒ okadas55@m2.cty-net.ne.jp) へ

◆幼児生活団 一日親子体験説明会

対 2歳前後から 時 6月9日(土) 9:45～

12:00 所 四日市友の会 幼児生活団ホール

(近鉄高角駅南)

内 良い生活習慣を通して、子どもの力を伸ばす

3歳からの教育の体験・説明

定 親子20組 (先着順)

料 150円(食費)、子ども1人50円(保険代)

問 同会 (☎326-4342 FAX326-2081)

◆(社)全日本鍼灸学会市民公開講座 (無料)

あなたの「カラダ」は大丈夫?

今日からできる!肩こり・腰痛のセルフケア。

時 6月10日(日) 13:30～16:00

所 文化会館1階 第1ホール

内 医師、鍼灸師による肩こり、腰痛に関する医

学・鍼灸の講演、ツボ療法解説・体験

問 同会学術大会三重大会事務局 (☎349-6033)

◆北勢地域若者サポートステーション(相談無料)

対 おおむね15～39歳の無業の人

時 火～土曜日 9:30～18:00

所 識訪町6-11 ピュアコート104号

内 働くことに関するさまざまな相談に専門の

相談員がお答えします。訪問支援もあります

申 事前に、同事務所 (☎359-7280) へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

図書館の長期休館のお知らせ

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)
あさけプラザ図書館
(☎363-0102 FAX361-1990)
楠公民館図書室
(☎397-2277 FAX397-2160)

市内の図書館(室)は、特別整理のため下記の期間休館します。

■市立図書館

6月4日(月)～14日(木)

あさけプラザ図書館

6月10日(日)～15日(金)

楠公民館図書室

6月11日(月)～15日(金)

■休館中の返却

休館中は、各館入口そばの返却ポストに返却できます。休館中毎日24時間いつでも利用可能です。また、四日市物産観光ホール内「市民窓口サービスセンター」横に返却ポストがあり、利用可能時間は10:00～19:00です。物産観光ホールが休みの火曜日、年末年始などは利用できません

市民ミュージカル
「レイル・ドリーム」出演者募集

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

文化会館開館30周年を記念して上演する、市民ミュージカル「レイル・ドリーム～勢江鉄道にかけた夢」の出演者を募集します。市民の皆さんと一緒に感動の舞台を創り上げてみませんか。

■公演日時 12月7日(金)～9日(日) 全4ステージ

■所文化会館 第2ホール

■定40人程度

◆オーディション要項

- 対①小学3年生以上で、学校・職場・家庭内での協力を得られる人
②チケットノルマに賛同いただける人
③練習および本番に参加できる人
④舞台経験は問いません

■時7月16日(祝) ■所文化会館

■内歌、ダンス、演技 ↗

■6月30日(必着)までに、所定の申込用紙で文化会館へ

■他詳しくは、文化会館ホームページ(HP<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)からもご覧いただけます

大四日市まつり参加者募集

大四日市まつり実行委員会事務局
(☎354-8481 FAX354-8483)

8月4日(土)・5日(日)に開催される「第49回文化都市四日市を創る大四日市まつり」の参加者と運営ボランティアを募集します。

◆参加者募集

募集する行事は、大四日市まつりホームページ(HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoukou/matsuri/>)または電話でお問い合わせください

◆運営ボランティア募集

大四日市まつりの運営をお手伝いいただける人を募集します。

■対高校生以上の人

■時8月4日(土) 13:00～22:00

・5日(日) 13:00～22:00

・6日(月) 8:00～12:00

いずれも希望の時間で

■所三滝通り、諏訪新道など

■内運営ボランティア、会場清掃ボランティアなど

■申6月22日までに、電話、ファクス、Eメールで、大四日市まつり実行委員会事務局(観光推進室内 ☎kankou@city.yokkaichi.mie.jp)へ

■他7月上旬に説明会を行います

「川の先生」を募集します

環境学習センター
(☎354-8430 FAX354-8431)

小学校などで、川や川に住む生きものの魅力を伝える生きもの調査の指導ボランティア「川の先生」を募集します。初心者・女性歓迎。

■対18歳以上で、右上記の研修および、

年に1回以上の平日または夏休みの土・日曜日の指導に参加できる人

■研修の日時 6月30日(土)
10:00～15:30

■所内部地区市民センター 料無料

■申6月18日までに、住所、名前、電話番号、年齢、志望動機を、ファクスかEメール、郵送で、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「川の先生」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

「知的障害のある人のための就労支援講座」参加者募集

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

■対市内在住の知的障害のある人で、四日市障害者就業・生活支援センターに登録している、または登録できる人。就業意欲が高く、身の回りのことが一人でできる人で、すべての講座に参加できる人

■時所7月6日(金) 13:30～16:00
・9日(月) 9:00～16:00

総合会館で座学

7月10日(火)～13日(金)

9:00～16:00

市内の事業所にて実習など

■内実技講習や職場での実習を通じて、一般就労に必要な能力を身につけます 定6人程度(応募多数の場合は、面接の上決定) 料無料

■申6月21日までに四日市障害者就業・生活支援センター(☎354-2550 FAX354-8426)へ

■他申込者は、6月27日(水)13:30から開催される説明会・面接会に必ず参加してください。8月～3月に1～2回職場実習を予定しています

掲載記事の訂正

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

5月上旬号特集「観光都市・四日市」の4ページ「歩いてみよう東海道」の札の辻の文章中、泗水の井戸を「市指定天然記念物」と記載しましたが、「市指定記念物(史跡)」の間違いです。おわびして訂正します。

海外留学(理科系学問研究)をする人のための奨学金

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

対研究テーマへの見識を深めるために海外留学を行う市民かその子どもで、大学か大学院で、物理、化学、工学などを学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

定1人

■奨学金額 月額100,000円(返還の義務はありません)

■支給期間 海外留学の期間中(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

申7月13日までに、教育総務課(市役所9階)にある、所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

その他

外国人に住民票が作成されます

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

■主な変更点・注意事項

●日本人と外国人とで構成される世帯の全員が記載された証明書(住民票の写しなど)が、発行可能になります

●外国人登録原票で漢字氏名を簡体字、などで登録している場合、住民票では新しい在留カードや特別永住者証明書に記載される文字に置き換えて記載されます(在留カード、特別永住者証明書には通称名や併記名、世帯主名などは記載されません。住民票のみの記載となります)

●市町村の異なる住所変更の際は、旧の住民登録地の市町村で転出証明書の交付申請を行った後、新しい住民登録地の市町村で転出証明書を添えて転入手続きをする必要があります。住所を変更する際は、在留カードまたは特別永住者証明書、外国人登録証明書のいずれかをお持ちくだ

さい。また、既存の世帯に住所変更する場合、世帯主との関係を示す公的な文書が必要になります(外国語の場合は、翻訳文も必要です)

●国外へ転出する場合は、再入国許可を得ている場合であっても、原則として転出の届け出が必要となります

●7月9日以降、外国人登録原票は法務省へ回収されます。以前の記録が必要な場合は、法務省へ原票の開示請求手続きを行う必要があります

●短期滞在、在留資格がない人は住民基本台帳法の対象となりません。施行日以降、3カ月以内に外国人登録証明書を地方入国管理局などへ返納する必要があります。また、住民基本台帳法の登録に基づく印鑑登録などの行政サービスが受けられなくなる可能性があります。

詳しくは下記のホームページで確認できます。

■入国管理局への出頭申告について
(☎http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyukan_nyukan87.html)

■外国人住民の住民基本台帳制度について

(☎http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html)

■新入管制度について
(☎http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/)

問新入管制度に関する各国語による問い合わせ先(☎0570-013904)

I P電話・PHS・海外からの問い合わせ先(☎03-5796-7112)

水質汚濁防止法の改正

環境保全課(☎354-8189 FAX354-4412)

6月1日から水質汚濁防止法の改正に伴い、トリクロロエチレンなどの有害物質や有害物質を含む廃水を貯蔵する施設などについて届け出および定期的な点検が必要になります。詳しくは環境保全課大気水質係へ。

情報

◆四日市歩こう会(雨天中止)

時6月10日(日) 8:30 近鉄富田駅改札口(西口)集合 **■コース** 富田駅→大矢知→平津→四日市大学→垂坂公園(昼食)→霞ヶ浦駅(解散) 約14km

時6月24日(日) 9:15 三岐鉄道三里駅改札口集合 **■コース** 三里駅→天王橋→万葉の里公園(昼食)→阿下喜→伊勢治田(解散) 約11km **持**弁当、水筒 **料**200円(交通費は自己負担)

問同会 押見(☎331-1358)

◆幸せのてまり展 伊藤光子さん

時6月15日(金)~7月10日(火)
所ギャラリーゆき(昭和薬局内、沖の島町)
問同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

◆山の写真展(無料)

時6月16日(土) 10:00~18:00・17日(日) 9:30~17:00 **所**文化会館 第4展示室
問四日市歩友会 横関(☎/FAX326-1291)

◆四日市案内 河原田地区・散策会

河原田地区の自然と歴史・文化を訪ねて。
時6月17日(日) 9:00~12:00(当日、参加自由。雨天実施) **所**J R河原田駅集合・解散
内又兵衛橋、常夜灯、庚申塚、河原田神社、河原田農学校など **料**200円 **持**交通費、飲み物
問四日市案内協会 飯田(☎/FAX345-0862)

◆キミ子方式絵画ワークショップ 参加者募集

対小学1年生~大人
時6月17日、10月21日、平成25年1月20日、3月17日(すべて日曜日) 13:00から
所こどもスペース四日市(波木町) **定**10人
師キミコ・プラン・ドゥ 松本一郎さん
問同事務所(☎/FAX321-0883)

◆四日市マジック愛好会 楽楽 第5回発表会 マジックの祭典 2012(無料)

時6月17日(日) 13:00開場 13:30開演
所あさけプラザ ホール **問**森(☎331-4275)
◆人生を「明るく・楽しく・元氣よく」する講座(無料)
対原則4回出席できる人 **時**6月22日、7月27日、8月24日、9月28日(いずれも金曜日) 14:00から **所**四日市社会保険病院健康管理センター4階 多目的ホール **内**認知症、がん、腰痛、膝痛などについて **定**130人(先着順・要予約) **申**事前に、同病院地域連携窓口(☎331-6003)へ

◆自然農法セミナー 病害虫の考え方と対策

時6月24日(日) 10:00から(当日、参加自由)
所ばんこの里会館(陶栄町)
内病害虫の発生要件、耕種的、物理的、生物的対策 **師**板坂康行さん **料**500円
問MOA自然農法四日市普及会(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆ビジョン共有クラブ 学習会

「ふれるー触知・触察とは？」見える人と見えない人が一緒にアートを楽しみます。
対興味がある人ならどなたでも **時**6月24日(日) 13:30から **所**総合会館 ボランティア活動室 **師**中村成孝さん **問**中村(☎354-0375)

◆三重の就職セミナー開催

対平成25年3月大学・短大・専門学校など卒業予定者。34歳くらいまでの若年就職希望者
時6月26日(火) 13:00~17:00 **所**文化会館 展示棟 **問**四日市商工会議所 産業振興課(☎352-8194 FAX354-3737)

◆ホームヘルパー2級養成講習

対県内に住民登録がある満65歳未満の離職者など **時**7月5日(木)~9月6日(木) **所**三重県社会福祉会館(津市) **定**50人(応募多数の場合は抽選) **料**テキスト代(6,000円)など **申**6月1日~25日に(福)三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

住宅リフォームを支援します

商業勤務課(☎354-8175 FAX354-8307)

市民が住宅のリフォームを実施する場合、経費の一部を助成することで、住宅のリフォームを促進し、市内の地域経済の活性化および居住環境の向上を支援します。



対市内在住で、自己の所有する住宅に居住しており、世帯全員が、市税を滞納していない人

■対象となる工事

自己の所有する住宅で、次の条件をすべて満たす工事

- ①リフォームに要する費用(消費税および地方消費税の額を除く)が20万円以上であること
- ②リフォームを業として行う事業者(市内に事業所を有する法人または個人に限る)が施工する工事であること
- ③平成25年3月31日までに工事が完了し、実績報告書を提出することができる工事

※補助金の交付決定前に着工している工事や、他の助成を受けている工事は対象となりません

■対象工事の例 屋根の修繕、浴室・トイレ、キッチンなどの改修、壁クロスの張り替え、畳の取り替えなど。具体的な対象工事の事例は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>)からダウンロードできます

■対象とならない工事の例 別棟の倉庫や車庫などの工事、造園・門扉・塀などの工事、解体工事など

定50件相当(応募多数の場合は抽選)

■補助額 対象となる工事に要した費用の20%(1,000円未満切り捨て)で、20万円まで

申申し込み受付期間 7月2日~7月13日(土・日曜日を除く) 8:30~17:00 商業勤務課(市役所7階)にお持ちください

他申請書は商業勤務課窓口、各地区市民センター、楠総合支所で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

書類を提出される人が申請者と異なる場合は、委任状を提出してください。木造耐震住宅補強工事に関する無料耐震診断を受けた人は、必ず事前に、建築指導課(☎354-8183)へお問い合わせください。今年度の申請の受け付けは、2回に分けて行う予定です。2回目の受け付けは、10月を予定しています(詳しくは、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします)

はもりあ四日市

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)

◆女性のための夜間電話相談

電話相談ボランティアによる夜間電話相談を、6月から毎月1回開設します。

対市内に在住、または通勤、通学する女性

時毎月第4水曜日(18:30~20:30) 1人30分まで

対夫婦関係や子育て、地域や職場での人間関係などで悩んでいることはありませんか。匿名でも大丈夫です。秘密は厳守します。ボランティアの相談員が対応します

■相談電話 ☎354-8335

料無料

◆男性のための電話相談(6月限定)

男女共同参画週間の6月に男性を対象とした相談を試行実施します。

対市内に在住、または通勤、通学する男性

時6月7日・14日・21日・28日(木曜日) 18:00~21:00(6月の4日間限定開設) 1人30分まで

対家族や仕事、人間関係などで悩んでいるあなた。「男だから弱音を吐けない」と、悩みをなかなか打ち明けることができずに、1人で抱

えていませんか。秘密は厳守します。男性の相談員が対応します

■相談電話 ☎357-1026

料無料

申事前に電話で、はもりあ四日市(8:30~17:15 ☎354-8331 予約優先 匿名可)へ

はかりの検査

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用

時所下表のとおり

他構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課へ

●日時と場所

時	対象地区	所
6/5 (火)	午前	常磐 常磐地区 市民センター
	午後	内部 三重四日市農協 内部支店
6/12 (火)	全日	日永・四郷 四郷地区 市民センター
6/14 (木)	午前	河原田 三重四日市農協 河原田支店
	午後	塩浜 塩浜地区 市民センター
6/18 (月) 6/19 (火)	全日	中部 市役所 北館1階 計量検査室
11/6 (火)	全日	全地区

午前…9:30~11:30(河原田地区は12:00まで)、午後…13:00~15:00
全日…9:30~12:00、13:00~15:00

※川島・桜・小山田・水沢地区は10月に検査を予定しています

6月1日から6月7日は 「HIV(エイズ)検査普及週間」

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

～自分のため大切な人のため、ま
ず検査を～

保健所では、無料、匿名で血液検
査を実施しています(予約不要)。H
I V早期発見のため、検査をこの機
会に受けましょう。

検査は血液を少量(約5ml)採取
することで調べることができます。
(この検査は、血液中に抗体ができる
までに約6～8週間かかるため、感
染の可能性のある行為から約3カ月
以降に受けてください)

時毎週水曜日13:00～15:00(祝
日を除く)、第4水曜日17:30～
19:00(祝日を除く)結果報告の
ために再度来所が必要となります

所総合会館5階

◆HIV(エイズ)検査普及週間には
通常の検査に加え、夜間検査を追
加して行います

時6月6日(水) 18:00～20:00

全国一斉 「人権擁護委員の日」

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

◆人権擁護委員をご存じですか

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱
を受け、あなたの身近なところで相
談活動を行っています。人権につい
ての困りごとなど、お気軽にご相談
ください。相談は無料、秘密は厳守
します。

◆ひとりで悩まずにご相談ください ～特設人権相談～

6月1日は、人権擁護委員法が施
行された日です。この「人権擁護委
員の日」に合わせ、特設人権相談を
実施します。予約は必要ありません
ので、お気軽にお越しください。

時6月1日(金) 10:00～12:00
13:00～16:00

所イオン四日市尾平店1階 東側エ
スカレーター付近 ↗

■当日は津地方法務局四日市支局で
常設人権相談(9:30～16:30)
も行っていきます。

■人権擁護委員(5月現在)

名 前	住 所
赤井真知子	あがたが丘三丁目
石田 恵子	大字塩浜
稲垣 純子	川島町
井上キヨ子	大宮西町
上野 尚子	万古町
片淵 喜郎	日永西四丁目
菊地 英司	大井手三丁目
戸田 峰夫	内山町
根来 豊子	三重三丁目
野呂 公子	楠町本郷
萩野 茂男	茂福町
畠山 正巳	東日野町
藤谷 克彦	礼場町
前嶋 克明	中部
松谷 尚子	南小松町
山本 貞興	尾平町
山下 雅春	あかつき台二丁目
吉實 哲	大矢知町

問人権擁護委員の連絡先は人権セン
ターへ

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q 私は現在58歳ですが、今まで国民
年金の保険料を納めていない期間
があります。60歳以降も保険料を
納めることができますか

A 年金を受給するには厚生年金や国
民年金(納付・免除)を合わせた
期間が25年以上必要です。未納期
間がある人で、65歳まで国民年金
に任意加入することにより、

- ①年金を受給できる期間を満たす
- ②受給額を増やしたり、満額に近
づけるという場合は、60歳以降も
納付することができます。任意加
入は原則65歳までです。年金を受
給する資格を満たさない人は、65
歳以降も資格を満たすまで(最高
70歳まで)特別に加入することが
できます

雨水貯留タンクの 設置費を助成します

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

近年、急速な宅地化が進み、地面
がアスファルトやコンクリートで覆
われることで、降った雨が地下に浸
透しにくくなったため、集中豪雨時
には以前より早く、かつ一度にたく
さんの雨水が河川へ流れ出るようにな
ってきました。

市では、総合治水対策の一環とし
て各家庭においても雨水流出抑制を
図るため、雨水貯留タンクの助成制
度を始めます。

■雨水貯留タンクとは

建物の雨どいにつないで屋根に降
った雨水を貯留するタンクで、貯
留した水は庭や草木への散水のほ
か、災害時の消火用やトイレ用水
などの生活用水にも利用できます

対市内の住宅もしくは集合住宅に雨
水貯留タンクを設置し、適切に維
持管理をしていただける人

■補助対象タンク

市販されている貯留容量が80リ
ットル以上のもの

■補助金額

雨水貯留タンクの購入費の2分の
1以内(1,000円未満は切り捨て)
1戸当たり1回限り、1基で
30,000円を限度額とします

申6月1日以降に、雨水貯留タンク
設置補助金交付申請書、見積書な
どを河川排水課へ(タンク設置前
に限る)



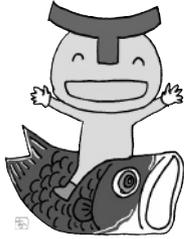
急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

保健だより

〒510-0085 諏訪町2-2(総合会館4階)
保健所



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/5を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、健康づくり課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。
該当する人は健康づくり課まで連絡してください



予防接種 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称	対象	場所	日時	
ポリオ(集団接種)	3カ月~7歳6カ月未満 の未接種児 (三種混合・BCGを優先 してください)	総合会館5階	6月5日・19日 いずれも火曜日	9:00~11:30 13:30~15:30
			6月24日(日) 要予約	9:00~11:30
BCG 三種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 二種混合 (個別接種)	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) 【日本脳炎の対象が拡大しました】 1期・2期の接種が終わっていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人のみ、20歳未満までの間接種を受けることができます。ただし、2期は9歳以上20歳未満が対象です			

育児学級など 所総合会館4階または5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申保健所窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日10月1日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	7月8日(日) 9:30~12:00	6月25日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8 カ月児 定35人	7月3日(火) ・20日(金) 10:30~11:50	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所7月10日・20日のみ…桶ゆりかもめ 定だっこひもなど
	9~12カ月児	7月10日(火)		
デンタルマタニティースクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	7月20日(金) 13:30~15:30	6月22日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	7月17日・24日(火) 10:00からのみ 7月27日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布した人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合は、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	6月27日(水)、 7月2日(月) 9:30~11:00		申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.jp/k/>

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(7月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成24年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課までお送りいただくか、インターネット【申込みページURL】<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp//menu69210.html> にアクセスしてお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日			場 所	申込 締め切り日	検診日			場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)				月	日(曜日)			
7	11(水)		ヘルスプラザ	6月12日	7	30(月)		富田地区市民センター(注3)	7月2日
	18(水)、19(木)		保々地区市民センター			6月14日	31(火)		
	24(火)		あさげが丘中央集会所(注1)	6月25日		1(水)		富田地区市民センター(注3)	
	26(木)		ヘルスプラザ			2(木)		富田地区市民センター(注2)	
	27(金)		あかつき台2・4丁目集会所(注1)						

(注1) 胃がん・大腸がん検診のみ実施 (注2) 胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診のみ実施 (注3) 乳がん検診(マンモグラフィ)のみ

※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっております。そのため、年齢やホルモンバランスにより、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。過去に「判定不能」という結果が出たことのある人は、個別検診をお勧めします

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただきます

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
7	21(土)	ヘルスプラザ	6月18日
	24(火)	あさげプラザ	
	27(金)	なやプラザ	

※乳がん(エコー)検診には定員があります。
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

◎乳がん・大腸がん検診無料クーポン券対象者(4月1日現在の年齢で40・45・50・55・60歳の人)、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者(4月1日現在の年齢で20・25・30・35・40歳の人)へのお知らせ

平成24年度の対象者には上記の市のがん検診を無料で受診できるクーポン券を6月末頃発送する予定です。検診実施期間は7月1日～平成25年1月末です。

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 6月8日・22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…前日までに要予約(先着順) 6月26日(火) 13:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	6月6日・13日・20日・27日(水) 13:00~15:00 6月6日(水) 18:00~20:00、27日(水) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	7月1日(日)・7日(土)午後のみ 11日(水)・21日(土)・31日(火)午後のみ	7月7日(土)午前のみ・31日(火)午前のみ
内 容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対 象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	
※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断で総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります ※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます ※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です ※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため6月5日(火)は使用できません		

イベント・講座
募 集
そ の 他
保健だより

6月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 示談、自動車保険の請求など ※4 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※5 登記、金銭トラブルなど ※6 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※7 公証人による遺言、相続、契約など ※8 年金、社会保険、労働問題など ※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
	市民相談 ※2	354-8153			月~金曜日	
	交通事故相談 ※3	354-8155	午前と13:00~15:45			
	弁護士相談 ※4	354-8153	7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 4(月)・11(月)・18(月)・25(月)		予約制 7人	
	司法書士相談 ※4 ※5					
	行政書士相談 ※6					5(火)・19(火)
	公証相談 ※7					12(火)・26(火)
	社会保険労務士相談 ※8	20(水)	予約制6人			
	行政相談 ※9	19(火)				
	建築相談(市民向け)	354-8206	8(金)・22(金)		13:00~15:00	建築指導課 市役所4階
建築相談(専門家向け)	13(水)・27(水)		午後			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	24(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所2階		
日曜国保納付相談	354-8160					
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月~金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 プラウ 総合会館3階 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館2階	
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子どもの悩み等相談					
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談					
	児童発達相談					
幼児のアレルギー健康相談	354-8278	26(火)(要予約)	13:00~15:00	保健所 総合会館5階		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階 指導課 市役所9階 青少年育成指導室	
	いじめ等教育相談	354-8169				
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188				
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館7階	
	女性のための相談	354-8335	火~土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター 本町プラザ3階	
	ボランティアによる女性のための電話相談		27(水)	18:30~20:30		
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(財)四日市市まちづくり振興事業団 四日市国際交流センター 市庁舎北館5階	
出入国・在留手続き相談	17(日)(要予約)		13:00~15:00			

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります

四日市けいりん
本場(ナイター)・・・
6月2・3・4日
場外発売・・・6月1・2・3・4・5・7・8・9・
10・14・15・16・17・22・23・24・25・29・30日
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch **ちゃんねる よっかいち** 放送日時(20分間) 地デジ 毎日9:00・12:30・20:30

内容(予定)
1日(金)~10日(日) 萬古焼を楽しむ
11日(月)~20日(水) 宝くじ遊園「霞★ゆめくじら」
21日(木)~30日(土) 広報よっかいちリニューアル

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます。また、各地区市民センター、楠総合支所でも貸し出しますので、詳しくは市役所8階広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)まで連絡してください

エフエムよっかいち **FM WAVE 76.8**

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
日曜日 14:00・17:30
...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
6月は7:30・13:00・16:30・18:30

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
...ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 6/6・13・20・27 A
6/4・11・18・25 C
6/1・5・8・15・22 D
6/21 E 6/19・26 F
卓球 6/12・29 D
バスケットボール 6/14・28 E
中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 6/28 E 6/12 F
卓球 6/1・8・15・22 B
6/14 D
6/4・7・11・18・21 E
6/6・20・25・26・27 F
パレー・ソフトバレーボール 6/5・13・19・29 F
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 6/8 D
四日市ドームは月曜日休み

広報よっかいち No.1357 平成24(2012)年5月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104 印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT

「広報よっかいち」は「再生紙」と大豆油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ