

思春期の子どもをサポートする ～YESnetの取り組み～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



YESnet（四日市早期支援ネットワーク）では、思春期の子どもをサポートするため、市保健所や教育委員会、医療機関がネットワークを形成し、児童・生徒だけではなく保護者や教職員への啓発、相談などを行っています。

下の写真は、YESnetによる「心



の健康」の出前授業で、ストレス解消法の一つとして、中学生がストレッチを体験している場面です。

授業を受けた中学生からは、「**ストレスを自分なりの方法で発散することが大事**」「**ストレスが大きすぎて自分でどうしようもなくなったら、誰かに相談することが大切なんだね**」などの感想が寄せられました。

【子どものSOSを見逃さない】

何がストレスになるかは、子どもによって異なります。ストレスとうまく付き合い、心を安定させる方法を身につけることは、自分らしく生きる上で大切です。

また、子どもが自分自身でストレスに対処できないときには、頭痛や腹痛を訴える、急に口数が減る、食欲がないなどのSOSを出しています。それに周りの人が気づかないと状況が悪化し、心の病気につながることもあります。

子どもの心の病気が心配な場合には、学校と家庭でよく話し合い、早めにYESnet相談窓口につないでください。

**お問い合わせ先(YESnet相談窓口)
教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)**

表紙こぼれ話

第2回目は昨年10月に開催された「三泗地区新人戦柔道競技」で男女共に優勝をした、大池中学校柔道部の皆さんに表紙を飾っていただきました。



4月から新しい部員も加わり、新人戦では果たせなかった全国大会出場を目指して練習に励む皆さん。

今回は、男子のエース増谷くんと女子のエース下田さんに意気込みを聞きました。



増谷侑哉くん(写真左)と
下田采佳さん(写真右)

■**増谷くん** 明るく元気でいつも笑顔がたえない部活です。練習はきついときもありますが、たくさんの人に支えられて、毎日練習を頑張っています。目標は県大会で四連覇し、全国大会に出場することです。先輩たちがつくり上げた伝統を引き継げるように頑張りたいと思います。

■**下田さん** 仲が良く明るい雰囲気練習しています。女子はいつも県大会3位で悔しい思いをしています。一人ひとりが意識を高く持ち、チームワークを大切にして練習に取り組み、県大会で優勝し全国大会に出場したいです。

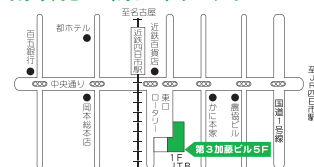
取材後記

7月に行われる夏の大会に向けて、ほとんど毎日休みなく練習に打ち込んでいるとのこと。乱取りが始まると、あどけなさの残る表情から一転して、投げ技をかけていく真剣な表情に変わり、大人顔負けの迫力でした。全国大会に向かって頑張れ！

**お問い合わせ先
広報広聴課
(☎354-8244 FAX354-3974)**

有料広告掲載欄

近鉄四日市駅から徒歩1分！
南改札口(東口)すぐ！



四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)

自動車事故110番!!
交通事故相談 **無料実施中!** 土曜日や夜間も対応可(要予約)

借金問題も相談料無料です!

相続・離婚・感謝料・不動産・
会社法務などもご相談ください。
一般法律相談料(初回) 30分 5,250円

お困りではないですか？

- 示談の話が進まない…
 - 過失割合に納得ができない…
 - 後遺症の認定に満足できない… など
- “お気軽にお電話ください” “迅速&丁寧に対応します!”

《予約制》☎ **059-350-2080**
おいち
尾市法律事務所
弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 313,683人 [3月末日現在(-479)] ■火災件数 16件 [3月分(+3)] ■交通事故件数 994件 [3月分(+23)] (前年比)