

25年度 幼稚園の園児募集(公立・私立)



平成25年度 公立・私立幼稚園の園児を募集します

学校教育課
(☎354-8251 FAX354-8475)

- 対・5歳児 平成19年4月2日～20年4月1日生まれ
- ・4歳児 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ
- ・3歳児 (私立幼稚園のみ)
平成21年4月2日～22年4月1日生まれ

◆公立幼稚園

対市内に在住する幼児

- 受付期間 10月15日～31日
9:00～16:00 (土・日曜日は除く)
- 受付場所 入園を希望する幼稚園
四日市、橋北、富田、海蔵、泊山、内部、川島、神前、三重、保々、下野、羽津、富洲原、高花平、大矢知、八郷中央、桜、常磐中央、笹川中央、三重西、塩浜、楠北、楠南の各園。(塩浜幼稚園は、塩浜西保育園舎で「幼保一体化園」と

して合同保育を行っています)

- 保育料 月額6,900円(改定する場合もあります)他に教材費など
- 給食 週2回の給食(デリバリー方式)を行っています(塩浜は除く)。開始時期は、5歳児は4月、4歳児は5月中旬からです。給食費については、1食250円です。1カ月分をまとめて別途集金します

定応募多数の場合は抽選。5歳児については、定員を満たしている園は募集しません

・幼稚園には学区制はありません。入園する幼稚園については選択できますが、小学校への入学は、住所によって学校が決められています

・詳しくは、入園を希望する園に直接お問い合わせください

問各幼稚園

電話番号はホームページ(<http://www.yokkaichi.ed.jp/youchien/>)をご覧ください、学校教育課へ

◆私立幼稚園

- 受付期間 園により異なります。詳しくは、各園に直接お問い合わせください
- 募集幼稚園 暁、エンゼル、富田文化、羽津文化、ひかり、まきば、海の星カトリック、あおい、桜あおい、ときわ、津田第一、津田第二、津田三滝、めぐみの園の各園
- 他各園への連絡方法などについては、教育総務課(☎354-8236)、または四日市私立幼稚園協会(☎365-5674)へ

保育園の園児募集(公立・私立)

児童福祉課
(☎354-8172 FAX357-5260)

平成25年度公・私立保育園の園児募集は、9月下旬号でお知らせします。

募集期間は、10月15日～31日までを予定しています。

市政 トピックス

本号をスタートに、本市が進める施策の中からトピックスを選び、市民の皆さんにわかりやすく説明する「市政トピックス」のコーナーを設けました。
第1回は、「新総合ごみ処理施設と(仮称)大矢知中学校の整備」についてです。

～新総合ごみ処理施設と(仮称)大矢知中学校の整備～

もやすごみを処理する現在の北部清掃工場は、老朽化が著しく、早急に新しいごみ処理施設を整備することは、緊急性や必要性の高い全市的な課題です。

一方、同施設が立地する大矢知地区は、2万人近い人口がありますが、地区内に中学校がありません。子ども達は、地区外の複数の中学校に分散して通学するなど、

地域コミュニティ形成の上で大きな課題を抱えており、同地区からは長年にわたって、中学校整備の要望がありました。

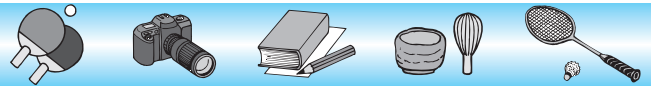
さらに、大矢知地区には、ごみ焼却施設をはじめ、全市民への行政サービスを担う施設が、多く立地してきたという歴史的な経緯があります。

こうした事情を総合的に勘案

し、市内全域から出されるごみを処理する、新しい総合ごみ処理施設を再び大矢知地区に建設するに当たって、中学校の整備が、市にとって必要性の高い事業であると判断いたしました。

なお、(仮称)大矢知中学校の整備とともに、周辺中学校の良好な教育環境についても、しっかり担保をしまります。

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月1日(土)	14:30 から	耳をすませて	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対 小学生 の人 内 中井千保子さん による絵本の読みきかせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ 図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
9月2日(日)	13:20 } 14:10	字幕付きプラネタリウム 「ポケットモンスター 光と影のデンキウギ」 (キャラクター番組)	博物館5階 プラネタリウム	対 一般530円、高校・大 学生370円、小・中学生 200円、幼児は無料 ↑ 他 補聴装置あり	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	(1)
	14:00 } 15:30	ミュージアムセミナー 「西洋近代絵画の楽しみ 方」①ワイエス	博物館1階 講座室	当日、1階インフォメー ションにて聴講券をお買 い求めください 定 70人(当 日、先着順) 料 200円		
		歌声喫茶♪ 日曜2時スペシャル みんなで歌って 気分爽快!!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 懐か しの歌謡曲や童謡を大合 唱。歌声じゃんけんに勝 って、歌いたい1曲をリ クエストしよう	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
9月3日(月)~13日(木)		博物館 臨時休館	館内整備、機器保守などのため		博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	
9月6日(木)	10:00 } 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内 和菓 子に時季のものを添えて (数量限定) 料 一服400円	洒翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
9月7日(金)	19:00 } 21:00	こども四日市 サポーター ワークショップ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 身近 にあるものがアツと驚く 作品に大変身「科学あそ びはおもしろい!」講座 師 立花愛子さん	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
9月8日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北消防署	9月1日までに、電話で、 防災教育センターへ 対 市内に在住、または通 勤、通学する人 定 30 人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00~17:00 月曜日・祝日は休館)	無料 (2)
	10:00 } 15:30	ステップアップエコカ レッジ4 地震・自然災害 ~東日本大震災から学 ぶ~	環境学習センター	9月1日まで 対 18歳 以上の人 定 20人程度 (追加募集、先着順)	環境学習センター(☎354- 8430 FAX354-8431 E info@eco-yokkaichi.com)	無料 (3)
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 絵 本ライブラリーによる 絵本の読みきかせなど。 後半は、あなたのお 気に入りの本を読みま すよ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・4 火曜日休館)	無料
	14:30 } 16:00	「すわも」の館で スイーツデコ フレーム作り!	すわ公園 交流館	8月22日以降に、同館 かこどもの家(☎351-3933) へ 対 小学生以下の人 (小学生未満の人は保 護者同伴) 定 30人	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料 (4)
9月9日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 国の天然記念物 ~御池沼沢~	大池中学校 駐車場 集合	当日、参加自由 内 湿地の豊かな自然、 特有の植物たちを観察 します	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料 (5)

イベント・講座の詳細情報

(1)ミュージアムセミナー

「西洋近代絵画の楽しみ方」①ワイエス
気鋭の研究者を招いて、西洋近代絵画の巨匠たちの作品の見方に迫る美術セミナー。この後、ゴッホ、モネ、クリムトと続きます。
師愛知県美術館副館長 高橋秀治さん

(2)定期普通救命講習

大切な人のために、応急手当てを覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講して

ください。

内心肺蘇生法、AED(自動対外式除細動器)の使用法、異物除去

(3)ステップアップエコカレッジ4

地震・自然災害~東日本大震災から学ぶ~
内四日市の環境を知り、四日市で自然災害が起こった時の被害予想や対応の仕方などを学びます ①10:00~12:00 四日市の自然災害を考える **師**四日市大学教授 鬼頭浩文さん ②13:00~15:30 災害からいのちを守るために、皆で考える防災・減災 **師**危機管理室職員ほか

田半日単位の申し込みも可能。住所、名前、

電話番号、年齢、(半日の場合は希望時間)を、電話かファクス、Eメール、はがきで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ4」係へ

(4)「すわも」の館でスイーツデコフレーム作り!

内紙粘土で作ったスイーツでフォトフレームをデコレーションしよう

(5)自然観察会

国の天然記念物~御池沼沢~

師四日市自然保護推進委員会 **持**長靴か運動靴、長袖、長ズボンなど **他**小雨実施(9時に大雨の時は中止)。開催確認などの当日連絡は、同委員会(☎090-4857-3430)へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
9月9日(日)	10:00 ～ 15:40	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「かたりべ」(高山市) 料 一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
	14:00 ～ 15:30	交流館Live♪ 音楽を 自由に楽しもう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 新田みかんと紅馬音楽団 内尺八・バイオリン・ギターが絡み合う世界の伝統音楽をお楽しみください	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
9月13日・20日・27日 いずれも木曜日	11:00 から	赤ちゃん絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ。絵本やいろいろな手遊びで、ちょっとひといきしてみませんか	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
9月15日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館 (☎351-5330)	無料
	10:00 ～ 11:30	ファミリー・ ベジタブル農園	農業センター (赤水町)	9月3日(必着)まで 対市内に在住または、通勤する人とその家族 定10組 料1組500円 他雨天時は、16日(日)に延期	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)	(6)
	10:00 ～ 14:00	こども四日市 四日市子ども フリーマーケット	すわ公園 交流館 周辺商店街	前日までに、同館へ 対小学生	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料 (7)
	10:30 ～ 14:00	親子で エコ・クッキング 元気いっぱい イタリアン	東邦ガスリベ ナス四日市 2階(栄町)	9月1日(必着)まで 対市内に在住する小・中学生とその保護者 定20人程度(応募多数の場合は抽選、当選者のみ案内を送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354- 8431 info@eco- yokkaichi.com)	無料 (8)
	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる絵本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会だっこいしよ会員によるおはなし会	あさけプラザ 図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
9月16日(日)	10:00 ～ 11:30	古文書で知る江戸時代 第5回 「江戸時代の暮らし③」	博物館1階 講座室	当日、1階インフォメーションにて聴講券をお買い求めください 定40人(当日、先着順) 料200円	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	(9)
	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
9月19日(水)	13:30 ～ 15:30	9月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会赤とんぼによる日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。ちいさな子はお母さんのひざの上でどうぞ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料

(6) ファミリー・ベジタブル農園

野菜づくりを通して収穫や育てる喜びを体験しませんか。

内秋・冬野菜の栽培管理(平成25年2月まで、月1～2回程度 開催予定)、収穫、簡単な調理など

申代表者の住所・名前・電話番号・年齢、参加者全員の名前・年齢を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「ファミリーベジ」係へ

(7) こども四日市

四日市子どもフリーマーケット

■売っているもの まだ使えるけど、もういらぬもの(おもちゃ、カード、文具、本、

アクセサリーなど)

■売ってはいけないもの 食べ物、生き物、コンセントを使用するもの
料300ヨー(300円でもOK)

他「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨー(2012年8月現在)で両替しますが「ヨー」を円に両替することはできません

**(8) 親子でエコ・クッキング
元気いっぱいイタリアン**

内環境に配慮した調理のコツを教わりながら、残暑を元気に過ごす料理を作ります

■メニュー スパイシーチキンと夏野菜のグ

リル、ホタテとコーンの冷たいパスタ、パイナップル蒸しパン

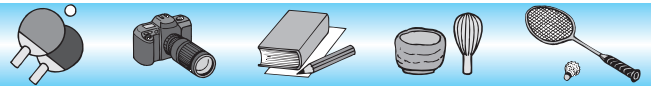
持筆記用具、エプロン、タオル

申住所、電話番号、名前(参加者全員)、年齢(小・中学生は学校名・学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「親子でエコ・クッキング」係へ

**(9) 古文書で知る江戸時代
第5回「江戸時代の暮らし③」**

内古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る古文書初心者を対象とした講座

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
9月22日(祝)	9:00 ～ 16:00	山のぼり隊	少年自然の家 集合	9月5日(必着)まで 定 40人(応募多数の場合は抽選 (市内に在住する人を優先))	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(10)
	10:00 ～ 15:30	ステップアップエコカレッジ5 環境問題のキホン ゴミ問題	環境学習 センター	9月15日まで 対 18歳以上の人 定 20人程度(追加募集、先着順)	環境学習センター(☎354- 8430 FAX354-8431 ✉in fo@ecoyokkaichi.com)	無料 (11)
	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 語りの会どっ こいしょによる日本や世界のいろ んな昔話の語りきかせ。ちいさな子 はお母さんのひざの上でどうぞ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・4 火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 師 中部読み聞かせサークル会員	あさけプラザ 図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
9月22日(祝) ・23日(日)	①10:00から ②13:30から	「茶摘みと製茶体験」	茶業振興 センター (水沢町)	事前に、電話で同センターへ 料 1人500円 定 各回20人(先着順)	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 月曜日休館)	(12)
	10:00 ～ 16:00	第62回 市民芸術文化祭 第47回 あさけプラザ 秋の文化祭	あさけプラザ	当日、参加自由 内 あさけプラ ザに集う40余りの文化団体によ る舞台や展示の発表会。恒例 のバザーや四日市農芸高校によ る農作物の即売(22日のみ)	文化協会 芝田 (☎364-2271)	無料
9月23日(日)	13:30 ～ 15:00	四日市の里山保全の ための講演会 里山に入る前に 知っておきたいこと	環境学習 センター	9月15日まで 対 18歳以上の人 定 40人程度(先着順)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354- 8431 ✉info@eco- yokkaichi.com)	(13)
9月26日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 Canによるおはなし会。ちょ っとした遊びもあるかも	市立図書館(☎352- 5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
9月27日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ 毎月第4木曜日に開催!!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 持 あれば得意な楽器(ハーモニ カ、リコーダーなど)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料 (14)
9月28日(金)	9:00 ～ 16:30	観光バスで 「地場産業めぐり」 第2弾	じばさん三重 集合	9月7日(必着)まで 定 40人 (応募多数の場合は抽選、当選者 のみ9月14日までに通知します)	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104)	(15)
9月29日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署 (曾井町)	9月21日までに、電話で、防災 教育センターへ 対 市内に在住、 または通勤、通学する人 定 30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日・祝日は休館)	無料 (16)

イベント・講座の詳細情報

(10)山のぼり隊

キララ峰を登ります!!がんばって登りきつたらすばらしい景色が待っています。

対小学4年～中学生 **料**1人1,500円

申郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前、学校名・学年、保護者名、捺印、切手を貼り返送先の宛先を書いた返信用封筒を、郵送で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「山のぼり隊」係、または、Eメール(パソコンのみ)で、件名に「山のぼり隊」、本文に必要事項を記入して✉shizennoie@aurora.ocn.ne.jpへ

(11)ステップアップエコカレッジ5 環境問題のキホン ゴミ問題

内①10:00～12:00 四日市市のごみの現状 **師**生活環境課職員、生ゴミの堆肥化講座 **師**四日市ダンボールコンポストの会代表 平出恒志さん

②13:00～15:30 産業廃棄物の再利用

師繁栄商事 参事 戸田和男さん、リサイクル工

作 **師**四日市大学エネルギー環境教育研究会 **申**半日単位の申し込みも可能。住所、名前、電話番号、年齢、(半日の場合は希望時間)を、電話かファクス、Eメール、はがきで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ5」係へ

(12)茶摘みと製茶体験

内茶摘み後、電子レンジを使用した簡単製茶を行います **他**雨天時は製茶体験のみ実施。参加者には急須1個進呈(1回限り)

(13)四日市の里山保全のための講演会

里山に入る前に知っておきたいこと

内里山を保全するための基本を知って、放置されている身近な里山の保全に取り組んでみませんか **師**神戸大学森林資源学研究室 黒田慶子さん **料**500円(資料代) **申**住所、名前、電話番号、年齢を、電話かEメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「里山保全」係へ

(14)大正琴大好き!どんぐり音楽会♪

毎月第4木曜日に開催!!

内懐かしの名曲を大正琴はもちろん、得意な

楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます

(15)観光バスで「地場産業めぐり」第2弾

内製麺所・みそ・醤油メーカーや酒蔵、北勢地域の観光地などをめぐります。(鈴鹿-亀山-四日市方面) **料**1,200円(傷害保険料を含む、当日徴収) **申**代表者の住所、全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ **他**雨天実施。昼食はお持ちください。1日傷害保険に加入します

(16)定期普通救命講習

大切な人のために、応急手当てを覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください。

内心肺蘇生法、AED(自動対外式除細動器)の使用法、異物除去



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月29日(土)	10:00 } 14:00 こども四日市 スパコをつくろう!	すわ公園交流館・諏訪神社	事前に、同館へ 対 小学生 定 30人	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料 (17)
	16:30 } 18:00 第47回宇宙塾 「月のふしぎ」	博物館5階 プラネタリウム	師 愛知教育大学教授 澤武文さん 定 155人 料 一席800円(8月29日より受講券を館内で発売)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	(18)
9月30日(日)	10:00 } 12:00 国際理解講座 「マレーシア」	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内 マレーシア人の講師が日本語でマレーシアを紹介 定 40人 料 200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 火曜日、祝日休館)	
	13:30 } 15:30 シニアの方の 茶道体験教室 (松尾流)	茶室「洵翠庵」 (鶉の森公園内)	事前に、住所、名前、電話番号を、同庵へ 定 30人(先着順) 料 800円 他 どなたでも気軽に参加できます	洵翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館 ☎510-0074 鶉の森一丁目13-17)	
	14:00 } 16:00 講座「信長を読む」 (第8回) ～安土築城と城下町～	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 師 四日市大学環境情報学部教授 播磨良紀さん	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	18:30 開演 第19回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭(雨天の場合は、2階第1～3会議室)	当日、参加自由 内 「ナナ・フラメンカ」の皆さんの唄とギターと踊りによる「中庭フラメンコ」	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
10月4日・11日・18日・25日 いずれも木曜日	9:30 } 11:30 パッチワーク 入門講座	あさけプラザ 2階 小ホール	9月6日9:00以降に参加費を添えて、同プラザ窓口へ 対 市内または三重郡に在住する20歳以上の人 定 20人(先着順)		(19)
10月6日(土)	9:00 } 16:00 ステップアップ エコカレッジ6 バス視察研修 ～四日市の自然～	市役所前 集合	9月21日(必着)まで 対 18歳以上の人 定 20人程度(追加募集、応募多数の場合は抽選、当選者のみ案内を送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)	無料 (20)
10月7日(日)	13:30 } 15:30 特別講座 「数寄屋建築について」	茶室「洵翠庵」 (鶉の森公園内)	事前に、住所、名前、電話番号を、同庵へ 師 (社)三重県建築士会三泗支部長 羽生田征一さん 定 30人(先着順) 料 1,000円(立礼席呈茶つき)	洵翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館 ☎510-0074 鶉の森一丁目13-17)	
10月14日(日)	特別講座 「茶と健康について」		事前に、住所、名前、電話番号を、同庵へ 師 心理学博士 橋元慶男さん 定 30人(先着順) 料 1,000円(立礼席呈茶つき)		
10月19日(金) ・26日(金) (2回で1コース)	10:00 } 12:00 読みきかせボランティア 研修	市立図書館 3階 会議室	9月28日(必着)まで 師 中井千保子さん、図書館職員 定 20人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料 (21)

(17)こども四日市 スパコをつくろう!

内ノコギリで木を切って、鳥の巣箱を作って、諏訪神社の森に取り付けよう

対ノコギリ(持っている人のみ)、お弁当もしくはは昼食代

料300円(300円でも可)

(18)第47回宇宙塾「月のふしぎ」

内私たちにもっとも身近でなじみのある天体、月のことを学んでみませんか。月の動きや地球との関係にスポットをあて、まだ解き明かされていない謎についても、わかりやすく解説します

(19)パッチワーク入門講座

師森美恵子さん

料2,000円(全4回参加費)

対2Bの鉛筆・30cmの物差し・はさみなど

**(20)ステップアップエコカレッジ6
バス視察研修～四日市の自然～**

コース 市役所前→小山田地区竹林→少年自然の家→市役所前 **内**バスで市内を回り、里山を見学し、少年自然の家でインタープリテーション講座を行います **師**四日市自然保護推進委員会 桐生定巳さん、寺田卓二さん
申住所、名前、電話番号、年齢を、電話かファクス、Eメール、はがきで、☎510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ6バス視察」係へ

(21)読みきかせボランティア研修

対市内に在住、または通勤、通学する人
内読みきかせのボランティア活動をしている人や、これから始めたい人のための講座
申住所、名前、電話番号、経験の有無、所属、

(あれば)を、往復はがき(1人1枚)で、☎510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「読みきかせボランティア研修」係へ
他子ども同伴の受講は不可。託児はありません



平成24年度民間文化施設活用事業 新人演奏家によるオータム コンサート イン ムーシケ ～輝ける未来のプリマたち～

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

時 9月15日(土) 16:00から

■出演 倉本亜紗、瀧口恵理子、星合智美

9月16日(日) 14:00から

■出演 館美里、トライアングル
(加藤訓子、伊藤壽美、楳山公重)

所 第一楽器ミュージケホール(安島二丁目)

料 一般1,500円(小学～高校生1人同伴可)、小学～高校生500円。

第一楽器ミュージケにて発売中

問 四日市クラシックファンクラブ事務局 西村(☎090-7677-4011)

鈴鹿サーキット50周年 アニバーサリーデー

観光推進室(☎354-8176 FAX354-8307)

鈴鹿サーキットで開催される50周年アニバーサリーデーに合わせて、鈴鹿F1グランプリ地域活性化協議会のPRを行います。同協議会の取り組みの紹介や、四日市市および周辺市町の観光・物産のPRの他、各種イベントを開催します。

時 9月1日(土)・2日(日)

所 鈴鹿サーキット

料 下の招待券をお持ちになれば無料(ない場合は通常の入場料が必要)。

別途、駐車場代が1,000円必要)

問 鈴鹿サーキット(☎378-1111)

他 ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、同協議会ホームページ、

鈴鹿サーキット50周年 アニバーサリーデー招待券(四)

平成24年9月1日(土) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください

※別途駐車料金1,000円/台が必要

鈴鹿サーキット50周年 アニバーサリーデー招待券(四)

平成24年9月2日(日) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください

※別途駐車料金1,000円/台が必要

(☎http://suzuka21.com/),
鈴鹿サーキットホームページ

(☎http://www.suzukacircuit.jp/)でもご覧いただけます

2012イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展

博物館(☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館(祝日の場合はその翌日))

毎年イタリアのボローニャで開かれるコンクールの入選作品の巡回展です。イラストレーターの登竜門として知られ、今回は日本人7人を含む19カ国72人(組)の入選作品に加え、過去3回入選のペイジ・チュー(台湾)やBIB展グランプリのチョ・ウンヨン(韓国)の作品も特別に展示されます。かわいい絵、不気味な絵、ユーモアあふれる絵など多くの作品が皆さんを楽しませてくれるでしょう。

時 9月29日(土)～11月4日(日)

所 博物館 特別展示室

料 一般700円 高校・大学生500円

◆つつみあれいとキノコの絵本をつくろう!

三重県出身の絵本作家つつみあれいさんによる絵本づくりを行います。つつみさんは、「ドーナツちゃんともんぷらリン」などの作者で6月まで県立図書館で、県内7つの施設をイメージした大きなイラストを展示して話題をよびました。

対 小学生(保護者同伴も可)

時 10月7日(日) 13:00～16:00

所 博物館 講座室

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 500円程度(材料費)

申 9月27日(必着)までに、住所、名前、学年、電話・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「絵本をつくろう!」係(☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

他 他にも関連行事を2本用意しています。詳しくは9月下旬号をご覧ください

楠歴史民俗資料館 秋の夜間特別開館2012

博物館(☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館(祝日の場合はその翌日))

時 9月21日(金) 17:00～20:00

所 楠歴史民俗資料館

内 あんどんまつりや不気味な闇夜の部屋を歩く体験など。模擬店の出店も予定しています

料 無料(ただし、模擬店、体験教室は有料)

◆体験教室「押し花と雑貨づくり」

時 9月21日(金)

17:00～

20:00

内 押し花とヘアー

ゴム・キー

ホルダー作り

の体験教室

定 押し花:10人

ヘアーゴム・キーホルダー:30人
(応募多数の場合は抽選)

料 押し花:500円(材料費)

ヘアーゴム・キーホルダー:300円(材料費)

申 9月12日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、教室名を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「夜間特別開館 押し花と雑貨づくり」係(☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ



四日市市美術展覧会に ついてお知らせ

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

第40回記念となる四日市市美術展覧会は、今年秋には開催せず、文化会館展示棟改修完了後の平成25年4月の開催(予定)に向けて準備してまいりますのでご理解くださいますようお願いいたします。





毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



第62回市民芸術文化祭 文化会館開館30周年を祝う 芸術文化の祭典 ～会館と共に歩んで30年 芸術文化の饗宴～



文化協会内「開館30周年を祝う実行委員会」(☎/FAX351-3729)

時 9月22日(祝)・23日(日)
10:00～17:00
(ただし、23日は16:30まで)

所 文化会館

他 詳しくは、同実行委員会までお問い合わせください

◆オープニングセレモニー

時 9月22日(祝) 9:30から

所 中庭

◆「合唱 新邦楽 マリンバの共演」

時 9月22日(祝) 14:00から

所 第1ホール

料 1,000円(小学～高校生2人同伴可)

◆宝塚歌劇グランドロマン

「わが愛は山の彼方に」

DVD鑑賞と伊藤桂一さん講演

時 9月22日(祝) 9:30から

所 第2ホール

料 500円

◆「伝統文化に親しむつどい」

時 9月22日(祝) 13:30から

所 第2ホール

料 1,500円(小学～高校生2人同伴可)

◆屋台、バザー、ミニコンサート&ディナー

時 9月22日(祝) 18:30から

所 グリル四日市

◆「日本舞踊 創作舞踊 民踊共演」

時 9月23日(日) 12:30から

所 第1ホール

料 1,000円(小学～高校生2人同伴可)

◆【特別講演会】東儀秀樹 音楽への想い～時空を超えた宇宙～

時 9月23日(日) 17:00から

所 第1ホール

料 1,000円

◆ギター ピアノ 諏訪太鼓の共演

時 9月23日(日) 13:30から

所 第2ホール

料 1,000円(小学～高校生2人同伴可)

●展示会など(入場無料)

◆郷土の絵画3人展(森茂樹、伊藤宏、千種弘章)

所 第3ホール

◆親子三代が繋ぐ名品展四日市盆栽会と30周年記念茶会

所 第4ホール

料 600円(呈茶券)

◆書家3人展(荒木友梅、谷泉石、花井高峰)、彫刻展(鈴木次男ほか)、グラスフラワーとレカンフラワー展、アートフラワー作品展と30周年記念茶会

所 第1展示室

料 600円(呈茶券)

◆開館30周年記念華道連盟いけ花展

所 第3展示室

◆開館の30年の歩み

所 第4展示室

◆まちかどコンサート、文化展望・四日市「ラ・ソージュ」、文化情報誌「パッション」、まちかど博物館アラカルト

◆室内楽演奏、フラダンス、キッズダンス、着付けショー、マジックなどの発表

時 9月22日(祝)・23日(日)

11:00から

所 エントランス

◆山野草の即売、福祉バザーほか

所 ホワイエ

◆民話語りと30周年記念茶会

所 会議室・和室

料 1,500円(呈茶券)

第10回 三重映画フェスティバル

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

今年は、文化会館開館30周年と四日市出身の映画監督藤田敏八の生誕80年にあたります。

第1部は、無私の活動で知られる澤井余志郎さんと実弟で「Wの悲劇」「早春物語」などの秀作を撮られた映画監督澤井信一郎さんを迎えて、作品の上映と兄弟トークを行います。

第2部は、1970年代に《青春映画、

の旗手》と呼ばれた異才・藤田敏八監督について、藤田研究家の林久登さんによる講演会と「リボルバー」を上映します。

時 10月20日(土)

第1部 13:00～17:30

第2部 18:30～21:20

所 文化会館 第3ホール

◆第1部

「早春物語」・「青空どろぼう」上映、兄弟トーク

第2部

講演会、「リボルバー」上映

定 各回200人

料 無料(ただし、整理券が必要。9月1日から文化会館で配布開始)

危険物取扱者試験と 予備講習会

予防保安課(☎356-2009 FAX356-2041)

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時 甲種…11月11日(日)・18日(日)

乙種・丙種…11月11日(日)・

17日(土)・18日(日)

所 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 9月13日～24日

(電子申請の場合は、9月10日

9:00～21日17:00)

■願書 消防本部予防保安課または各消防署・分署にあります

問 消防試験研究センター三重県支部(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会

時 乙種第4類…10月11日(木)・

12日(金)のいずれか1日

9:00～17:00

所 消防本部2階 防災センター(西新地)

料 受講料…1,000円

申 所定の申込用紙(用紙は消防本部予防保安課、または各消防署・分署で配布)を当日、直接会場へ

他 家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください

「食」からブラッシュアップ講座

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

楽しく料理を作りながら、さらに自分をブラッシュアップする(磨き上げる)食事のコツを身につけませんか。

対市内に在住、または通勤、通学するおむね16歳～30歳代の人

	時	
第1回	9/20(木)	18:30～21:00
	9/22(祝)	10:30～13:00
	9/23(日)	
第2回	10/11(木)	18:30～21:00
	10/13(土)	10:30～13:00
	10/14(日)	

各回から、それぞれ1日ずつお選びください。(1回のみ参加も可)

所総合会館4階

内望ましい食生活のお話と調理実習

料各回300円(調理実習代として)

定各回25人(応募多数の場合は抽選、参加の可否は応募者全員に連絡します)

申9月10日までに、郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号を、直接窓口か電話、ファクスで健康づくり課(総合会館4階)へ

**ファミリー・サポート・センター
フォローアップ研修会**

ファミリー・サポート・センター
(☎/FAX323-0023)

時内下表のとおり

日 時	内 容
9/1(土) 10:00 } 12:00	「発達障害の子どもとの接し方」 発達総合支援室 小林弘美
9/1(土) 13:00 } 15:00	「精神障害の親の心に寄り添う」 三重大学医学部看護学科 土田幸子さん

所勤労者・市民交流センター東館(中央緑地内)

料無料

他託児あり(要予約)

申電話かファクスで、同センターへ

平成24年度 後期外国語講座



国際交流センター

(☎353-9955 FAX355-5931 火曜日・祝日休館)

時内下表のとおり

所国際交流センター(市役所北館5階)と北館2階会議室

定各講座18人(応募多数の場合は抽選。7人以下の場合は講座を取りやめ)

料一般15,000円、賛助会員12,000円(全15回。教科書・教材代が別途必要)

申9月7日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(必ずフリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、希望講座名を、往復はがきかEメール(✉yic@yokkaichi-shinko.com)または直接窓口(〒510-8601 国際交流センター)へ

他詳しい内容は、国際交流センターのホームページ(HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>)か、各地区市民センターに設置の募集案内要項をご覧ください

曜日	時間	開講講座	開催期間
月	19:00～20:30	ポルトガル語 初級	10月1日～ 平成25年2月18日
		Enjoying English 2 (英会話初級レベル)	
水	19:00～20:30	中国語 入門	10月3日～ 平成25年2月6日
		スペイン語 入門	
木	19:00～20:30	ハングル 入門	10月4日～ 平成25年2月7日
金	9:20～10:50	英会話 初級	10月12日～ 平成25年2月22日
	11:00～12:30	英会話 入門	
	13:30～15:00	英会話 中級	
	19:00～20:30	スペイン語 初級	10月5日～ 平成25年2月15日
	Understanding English (英会話中級レベル)		
土	9:00～10:30	中国語 初級	11月10日～ 平成25年3月2日
	10:30～12:00	ハングル 初級	10月6日～ 平成25年2月16日

(体験ひろば☆こどもスペース四日市内)へ

募 集

**ファミリー・サポート・センター
事業の運営団体を募集します**

児童福祉課 家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX357-5260)

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をして欲しい人と援助をしていただける人が会員となって助け合う組織です。アドバイザー

ーが中心となって会員による相互援助の調整を行っています。

平成25年度から3年間、この事業の運営を行っていただく団体(活動実績が3年以上あり、子どもを主体とする事業を既に実施されている公益法人や特定非営利活動法人など)を募集します。

■募集に関する説明会

時9月20日(木) 10:00から

所家庭児童相談室 西会議室(市役所3階)

他応募希望の場合は、必ず説明会に出席してください



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

「四日市港」の魅力 写真コンテスト、作品募集

四日市港まちあるき実行委員会事務局
(☎366-7022 FAX366-7025)

10月28日(日)に開催する四日市港まちあるきイベント「秋のみなとフェスタ2012」の一環として、四日市港の魅力が伝わる写真を募集します。応募いただいた作品は、会場やホームページで紹介します。



昨年度
四日市港大賞
受賞作品

■**応募方法** 10月1日(必着)までに、四日市港を題材にした写真(A4プリント)裏面に応募票(住所、名前、電話番号、30文字以内のコメント、展示用のペンネーム)を貼り付け、郵送で、〒510-0011 霞2丁目1-1 四日市港管理組合振興課へ

他詳しくは同事務局にお問い合わせいただくか、ホームページ(<http://www.yokkaichi-port.or.jp>)からもご覧いただけます

選挙啓発キャラクター名募集

選挙管理委員会事務局
(☎354-8269 FAX359-0286)

8月上旬号「ちょっと読んでみまセンキョ！」で紹介したマスコットキャラクターの名前を募集します。



©四日市市選挙管理委員会GY

選挙に関心をもってもらえるような親しみやすい名前をお待ちしています。どなたでも応募できます。

■**応募方法** 10月12日(消印有効)までに、①キャラクターの名前、②名前の説明(由来や理由など)、③住所(任意)、④名前(任意)を、はがきかファクスで、〒510-8601 選挙管理委員会へ。選挙

管理委員会ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/senkyo/index.html>)からも応募できます。結果発表は11月下旬号で行います

■**注意事項** 応募名称は、自作で未発表のものに限ります。

採用名称の著作権は四日市市選挙管理委員会に帰属するものとします。

採用名称が、すでに他で使用されているものと同じ、または類似していることが判明した場合には、選考結果の発表後であっても採用を取り消すことがあります。

名称の募集にあたり収集した個人情報はこの事業以外の目的には使用しません。なお、採用された応募者が住所、名前を記入いただいていた場合には、住所(町名まで)、名前を公表しますので、ご了承の上、応募してください

霞ヶ浦緑地公園 DE エクササイズ

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

秋の風を感じながら、公園で楽しく健康づくりをしませんか。



☑20歳以上の人(運動制限のある人は除く。心臓病・不整脈のある人は、ご相談ください)

☑9月18日～11月6日の毎週火曜日 9:30～11:00(初回は11:15まで) 合計8回

☑霞ヶ浦緑地公園

☑公園内でのウォーキングや簡単な筋力トレーニング(ステキ健康サポーターも参加します)

☑40人(応募多数の場合は抽選)

☑無料 申9月6日までに、直接窓口か、電話で、健康づくり課(総合会館4階)へ

市政アンケートに ご協力をお願いします

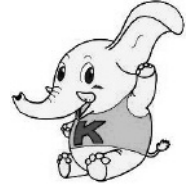
広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

満20歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出して、8月20日ごろに郵送でアンケート用紙をお送りしました。アンケート

用紙が届いた人は、同封の返信用封筒で回答していただきますようお願いいたします。

■アンケート実施期間

8月20日～9月7日



広聴イメージキャラクター
「きくぞう」

高齢者の就職・就業のための パソコン活用・会計事務講習

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

Word・Excel・インターネットなどの基本操作に加えて、簿記の基礎知識や会計

ソフトの基本操作を習得し、事務部門への就職に役立て

ることのできる講習です。

☑パソコンの初級を習得した人で、55歳以上でハローワーク登録者

☑11月5日(月)～13日(火)(土・日曜日を除く) 9:00～16:00

☑シルバー人材センター 研修室(十七軒町)

☑24人 料無料

☑9月5日以降に電話で、同センターへ

公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

児童福祉課(☎354-8173 FAX357-5260)

☑保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

☑登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、児童福祉課(市役所3階)へ

高齢者の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師（正職員）
●平成25年4月1日
②助産師・看護師（正職員）
●平成25年1月1日
③助産師・看護師（嘱託職員）
●平成25年1月1日
④看護助手（嘱託職員）
●平成24年11月1日

■募集人数

- ①15人程度、②10人程度
③10人程度、④1人程度

■受験資格 昭和28年4月2日以降生まれなど（詳しくは各募集案内をご覧ください）

■試験日 9月22日(祝)

■試験開始時間・場所
9:00 市立四日市病院

■応募期限

9月12日(水) 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院 (☎354-1111)

①~③看護部（内線5035）、④総務課（内線5213）

■臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日などの希望について相談に応じます

保育園看護師(嘱託職員)募集

児童福祉課(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

■試験日と場所 9月16日(日)
総合会館4階 栄養指導室

■応募期間

8月21日~9月5日(必着)

■採用予定日 11月1日

- 受験資格 (1)昭和27年4月2日以降に生まれた人
(2)看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)

(3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

(4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■採用予定数 2人

■詳しい試験内容・提出書類などは、児童福祉課(市役所3階)で配布する採用試験要項をご覧ください

四日市市社会福祉協議会
正規職員の募集

社会福祉協議会 総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

■職種と人数 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれか2人程度

■1次試験実施日 10月13日(土)

■採用予定日 平成25年4月1日

■主な受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人

■9月5日~24日に、社会福祉協議会総務課(総合会館2階)にある募集要項で、受験資格などを確認の上、規定の受験申込書を同課へ

講師(幼稚園、小・中学校)募集

学校教育課(☎354-8251 FAX354-8475)

平成24年度および25年度における幼稚園、小・中学校の講師(常勤・非常勤)の登録を受け付けています。特に中学校英語科、数学科、理科の講師を募集しています。

■履歴書を持って、学校教育課(市役所9階)へ

2012四日市サイクル・
スポーツ・フェスティバル
(第8回全国ジュニア自転車競技大会)の参加者募集

四日市サイクル・スポーツ・
フェスティバル実行委員会事務局
(☎354-8482 FAX354-8307)

子ども用自転車で参加できる小学生のクラスもあるので、いつも乗っ

ている自転車で自転車レースに挑戦しよう。



■未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生

■10月28日(日) 9:00から
(雨天実施)

■所 水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付近特設コース(9.0km/2.4km)

■料 1,000円~4,000円

■10月12日まで。同事務局(市役所7階観光推進室内)にお問い合わせください。また、詳しくはホームページ([HP](http://kankou43.yokkaichi.com/cycle/)<http://kankou43.yokkaichi.com/cycle/>)からご覧いただけます。SPORTS ENTRYホームページ([HP](http://www.sportsentry.ne.jp/)<http://www.sportsentry.ne.jp/>)からの申し込みもできます

◆ボランティアを募集しています

同フェスティバルにご協力いただけるボランティアを募集しています。

■交通整理など

■同事務局へ

就業構造基本調査の
実施について

IT推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

総務省では10月1日を基準日として、選定された世帯に住む15歳以上の人を対象に「就業構造基本調査」を実施します。この調査は、わが国に住んでいる人々の就業・不就業の実態を調べ、雇用政策や経済政策などに役立てることを目的としています。

8月下旬から調査員が対象区域内の世帯を訪問しますので、調査対象となった世帯の人は調査票への記入をお願いします。

その他

ぜん息のこと、 正しく知っていますか？

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)

ぜん息は、空気の通り道である「気道」が狭くなり、呼吸が苦しくなる病気です。

普段は普通の人と変わらないのに、突然、咳やヒューヒュー、ゼーゼーと呼吸が苦しくなる発作を繰り返すのが特徴です。

以前は、ぜん息のしくみが分かっておらず、発作が起こった時に、気道を広げる治療が中心でした。

しかし現在では、ぜん息の人の気道は、慢性的に炎症を起こしていて、健康であれば反応しないようなちょっとした刺激に敏感に反応し、収縮しやすくなっていることがわかってきました。そのため、日頃からその炎症を抑える治療を続けることにより、ぜん息症状のコントロールができるようになってきました。

◆正しい治療を続けましょう

ぜん息治療の中心となるのは、長期管理薬という発作を予防する薬です。中でも、吸入ステロイド薬は気道の炎症を抑える効果が高く、継続して正しく使用することにより、発作が起りにくくなります。また、全身への副作用はほとんどないのが特徴です。

ぜん息症状があるにもかかわらず、炎症が治まらない状態が長く続き、発作を繰り返すと、徐々に気道の壁は分厚く、硬くなり、元の状態に戻りにくくなります。

ぜん息と上手く付き合うために、正しい治療を継続し、症状のコントロールを目指しましょう。

◆ぜん息について知りたいときは…

市では、下記の事業を行っています。

- アレルギー健康相談
未就学児対象、年6回(要予約)
- ぜん息等予防講演会

小児対象を10月、成人対象を11月開催予定

●転地療養、日帰りリハビリ事業
公害認定患者対象
詳しく知りたい人は、下記の電話相談や、ホームページをご利用ください。

●独立行政法人環境再生保全機構ホームページ「ぜん息などの情報館」
HP<https://www.erca.go.jp/yobou/>

●ぜん息無料相談
☎0120-598014(こきゅうはい～よ) 平日9:00~17:00
HP<https://www.erca.go.jp/asthma2/tel/tel.html>
(メールフォームより)

国民年金加入中ですが海外へ 転出すると年金はどうなりますか？

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金第1号被保険者(自営業など)は、個人で保険料を納めることになっています。海外転出届けにより住民登録がなくなると、国民年金の加入資格がなくなります。(厚生年金加入中の人、国民年金第3号被保険者は除かれます)しかし、次の条件を満たせば任意で引き続き国民年金に加入することができます。

■条件

- ①現在国民年金加入者であること
- ②日本国内に家族などの協力者がいること
- ③海外転出届を出されること
- ④20歳以上65歳未満であること
- ⑤日本人であること

ただし、さかのぼって加入はできません。また、任意加入のため保険料の免除申請はできません。

※過去に国民年金保険料の未納期間のある人は、10月より3年間に限り、10年前分までさかのぼって納められるようになります。

受け付けは10月以降になります
問四日市年金事務所
(☎353-5513)

情報

◆四日市歩こう会(雨天中止)

問同会 米川(☎365-9684)

■早朝ウォーク 垂坂公園～垂坂観音 往復6km

時8月26日(日) 7:35

所垂坂公園管理棟前集合(電車での参加者は、霞ヶ浦駅 7:10集合)

持水筒、雨具 料無料(交通費自己負担)

■コース 三岐丹生川駅→天王橋→覚通寺→いなべ公園→楚原駅 12km

時9月9日(日) 9:15 所三岐丹生川駅集合

持弁当、水筒、雨具 料200円(交通費自己負担)

■コース 弥富駅→森津→浄念寺→海南こども国→弥富駅 14km

時9月23日(日) 9:00 所近鉄弥富駅集合

持弁当、水筒、雨具 料200円(交通費自己負担)

◆10月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重(西日野町)

時8月30日、9月13日のいずれか1回、就職訓練ガイダンスに参加必須 内テクニカルオペレーション科:機械設計CAD、NC工作機械など、電気設備科:電気工事、シーケンス制御など

問ポリテクセンター三重(☎320-2645)

◆四日市友の会 幼児生活団

時親子体験説明会 9月1日(土)、

説明会 9月15日(土) 9:45~12:00

所四日市友の会 幼児生活団ホール(智積町)

内良い生活習慣を通して、子どもを伸ばす3歳からの教育の体験・説明

定親子20組(先着順、2歳前後から可)

料体験説明会150円(食費)・保険代子ども1人50円、説明会無料、託児200円(要予約)

申事前に、四日市友の会 吉川(☎090-4193-4071)、梅谷(☎353-6906)へ

◆講座「自立を支える家庭内コミュニケーションとは」(無料)

対二トやひきこもりの家族を持つ人および関心のある人 時9月2日(日) 13:30~15:30

所総合会館8階 第4会議室 師ほくサボ相談員 葛巻直樹さん 問北勢地域若者サポートステーション(☎359-7280 FAX359-7281)

◆おんぷとクレヨン(親子リズム教室)

対2・3歳児 10:00~10:50、1歳児

11:00~11:45 時所9月6日(木) 文化会館 第3練習室、9月7日(金) あさけプラザ

小ホール 料500円(材料費など)

持クレヨン、ホットキス(2・3歳児)、レジャーシート、親子とも軽装

申事前に電話で、渡邊(☎/FAX334-0465)へ

◆わかたけ presents みんなで輪っしょいコンサート

時9月8日(土) 開場12:00 開演13:00

所あさけプラザ ■出演 サニーサイドゴスペル三重、THE DREAM BOX

料前売り1,000円、当日1,200円(小学生以下・障害のある人 前売り500円、当日600円)

問わかたけの里(☎321-4149 FAX321-4167)

◆四日市商業高校ギター・マンドリン部

チャリティーコンサート

時9月8日(土) 開場13:00 開演13:30

所文化会館 第2ホール

料全席自由500円(高校生以下400円)

問同高ギター・マンドリン部(☎331-8324)

◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

時9月10日(月)~16日(日) 平日8:30~19:00

土・日曜日10:00~17:00

■相談電話 津地方法務局(☎0570-003-110)

問津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193 FAX059-213-3319)

平成24年度 秋のスポーツ教室が始まります

体育協会（中央緑地体育館内 ☎345-4111 ファク346-7767）

対市内に在住、または通勤、通学する人（年齢・学年は、平成24年4月1日現在）

申8月21日10：00以降に、所定の用紙に、受講料を添えて中央緑地管理事務所へ

なお、託児付き教室は、受付初日、ご本人申し込みとなります。

各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切りになります

他乳児同伴での参加はご遠慮ください。料金は保険料を含みます。

ホームページ（<http://www.y-sports.jp>）からも申込書をダウンロードできます

教室名	対象	受け付け 締め切り	日時	場所	回数	定員	受講料
親子の水泳教室	親子 (3~5歳)	9/2	9/5~11/7の水曜日 9:30~10:30	温 水 プ ール	10	15組	7,000円
幼児のスポーツトレーニング		9/10	9/14~11/16の金曜日 11:00~12:00	中央緑地第2体育館	10	40組	5,000円
楠 マット運動	4~6歳	9/7	9/12~12/5の水曜日 15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円
かけっこ教室	小学1~3年生	9/5	9/8~12/1の土曜日 9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円
なぎなた	小学1年以上	9/5	9/9~11/25の日曜日 10:30~12:00	三 滝 武 道 館	10	20人	3,000円
アーチェリー		9/7	9/11~11/10の火曜日 18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	4,500円
ソフトテニス	小学2年生以上	9/5	9/8~11/10の土曜日 13:30~15:30	三滝テニスコート(4面)	8	100人	4,000円
フットサル	小学3~6年生	9/5	9/7~11/30の金曜日 18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	4,000円
器械体操		8/29	9/1~11/24の土曜日 17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円
小学生陸上	小学4~6年生	9/5	9/8~12/8の土曜日 13:30~15:00	陸上競技場・芝生広場	8	50人	3,200円
メダリスト武田美保の ジュニアシンクロ教室	小学1~中学 3年生の女子	9/5	9/8~11/24の土曜日 9:45~11:45	温 水 プ ール	10	30人	8,000円
水球(前期)	小学2~中学3年生	10/10	10/14~12/16の日曜日 9:30~11:30		10	30人	4,000円
野 球	小学生	10/1	10/3~10/31の水曜日 17:00~19:00	中央緑地野球場	5	50人	2,000円
マット運動が上手になるレスリング	5歳~中学3年生	9/5	9/9~11/18の日曜日 9:00~10:00	中央緑地レスリング場	10	20人	3,000円
ラグビー	小学生~中学生	9/10	9/15~11/24の土曜日 9:30~11:00	朝明高校グラウンド	10	60人	3,000円
弓道(初心者)	中学1年生以上	9/5	9/8~11/24の土曜日 13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	20人	4,000円
弓道		9/5	9/8~11/24の土曜日 15:00~17:00		10	50人	4,000円
ウエルネスヨガ	18歳以上	9/10	9/14~11/16の金曜日 19:00~20:15	中央緑地第2体育館	10	40人	4,000円
始めてみよう水泳		9/2	9/5~11/7の水曜日 9:30~10:30	温 水 プ ール	10	15人	7,000円
ステップ アップ スイミング		9/2	9/5~11/7の水曜日 10:30~11:45		10	20人	7,000円
ウォーキング&ストレッチ	20歳以上	10/5	10/10~12/12の水曜日 9:30~11:00	陸上競技場・芝生広場 トリウムコース	10	50人	4,000円
バドミントン		9/10	9/13~11/22の木曜日 9:30~11:30	中央緑地体育館	10	40人	4,000円
卓球		9/10	9/13~11/22の木曜日 9:30~11:30		10	50人	4,000円
硬式テニス(昼)		9/10	9/12~11/14の水曜日 13:30~15:30		10	40人	7,000円
硬式テニス(夜)		9/10	9/12~11/14の水曜日 19:00~21:00		10	40人	7,000円
楠 ヨガ		9/7	9/12~11/14の水曜日 9:30~10:45		楠緑地体育館武道場	10	20人
太極拳		9/7	9/11~11/13の火曜日 10:00~12:00	三 滝 武 道 館	10	80人	4,000円
託児 付き	ウエルネスヨガ	9/6	9/10~11/26の月曜日 10:00~11:15	中央緑地第2体育館	10	40人	4,000円
	ヨガ(入門)	9/6	9/14~11/16の金曜日 9:45~10:45		10	70人	4,000円
	サーキットトレーニングダイエト	9/6	9/14~11/16の金曜日 11:00~12:00		10	50人	4,000円
	ビューティートレーニング	20歳以上の女性	9/6		9/13~11/15の木曜日 10:00~11:30	10	70人

- 上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください
- 弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください
- アーチェリー教室の11月10日については、会場を「ユマニテクアーチェリー場」で行い、土曜日の13：30になります
- 水泳教室は、必ずスイミングキャップを着用してください ●シンクロ教室は、25メートル以上泳げて背泳が泳げる人
- 託児は、1歳以上。専門の保育士がお預かりします。先着25人、保育料別途 2,000円いただきます

観光スポットをラベリングした「泗水の里」

上下水道局総務課
(☎354-8350 FAX354-8249)

四日市の夜景や茶畑など観光スポットをラベリングした四日市のおいしい天然水「泗水の里」の販売を8月上旬から開始しました。



■販売場所 上下水道局、市役所売店(総合会館地下1階)

■販売価格 1本75円(消費税込み) ペットボトル(500ml)

他ラベルのデザインはNPO法人クロスポイントが提案。今後、市外で行われる市のPRイベントでも販売し、四日市のイメージアップにつなげます

住民基本台帳カード(住基カード)の継続利用について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

7月9日の住民基本台帳法の改正により、住民基本台帳カード(住基カード)が市外から転入された後も継続して利用できるようになりました。

住基カードをお持ちの人が四日市市へ転入された際の必要な手続きは以下のとおりです。

- 窓口で申請書による転入の届け出のほかに、継続利用の手続きも必要となります
- 転入の届け出は、転入日から14日以内にしてください
- 転入を届け出されないまま転入日から14日、または、転出予定日から30日を経過した場合は、継続利用ができなくなります
- 継続利用にあたっての注意点
(1)継続利用の手続きは市民課(市役所1階)のみの取り扱いとなります

(2)転入届と同時に継続利用の手続きをしてください。同時にできない場合は転入を届け出した日から90日以内に手続きをしてください

(3)手続きに必要なもの

- ①有効期限内の住基カード
- ②暗証番号
- ③本人確認書類(①の住基カードが写真付きでない場合)

(4)手続きできる人

転入される世帯のうち住基カードをお持ちの人、もしくは転入後の世帯が同一の人

●四日市市から転出する場合は、転出日を基準に前後14日以内に転出を届け出してください

●転出届は郵送による手続きもできます

国民健康保険で医療費が高額になったとき

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

医療費の支払い額が高額となり、1カ月の自己負担額が限度額を超えた場合、申請により払い戻される制度が高額療養費です。国民健康保険では該当する人に「高額療養費支給申請書」を郵送していますが、ご連絡は通常、該当月から2カ月後の20日すぎになります。申請時には医療費の領収書が必要です。

また、入院する時や外来診療が高額になる時(同じ月に1カ所の医療機関で限度額を超える支払いがある場合)は、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(70歳未満の人と、70歳以上で市・県民税非課税世帯の人が対象)を医療機関に提示すれば、医療費が自己負担限度額までの支払いとなり、市・県民税非課税世帯は入院中の食事代が減額されます。なお、保険料の滞納がある世帯は、ご利用いただけないことがあります。

認定証の申請については、お問い合わせください。

情報

◆「あさひっこサロン」

申前日までに、草川(☎090-8863-6286)へ

■団塊世代からの「あさひっこサロン」

対50歳以上の人 時9月10日(月) 13:30~

16:30 所総合会館3階 会議室

内健康マージャンと茶話会 料500円

■高齢者のための「あさひっこサロン」

対60歳以上の人 時9月15日(土) 10:30~

11:45 所総合会館3階 会議室 内羊毛フェルト体験 料500円(材料費別途必要)

◆読みかせ・語りのための学習会

時9月14日・28日、10月5日(いずれも金曜日)

10:00~12:00 所なやプラザ 会議室

師富田信子さん 定30人(先着順)

料2,500円(全3回) 申9月10日までに、

Can 岡田(☎352-3094 FAX352-3138)

okadas55@m2.cty-net.ne.jp)へ

◆女性行政書士による女性のための無料相談会

時9月15日(土) 10:00~16:00

所イオン四日市尾平店1階 コムサイズム横

内相続・遺言、離婚、成年後見制度など

問三重行政書士女性会 若林

(☎333-7335 FAX333-7340)

◆暮らし何でも相談(無料)

時9月15日(土) 10:00~16:00

所勤労者・市民交流センター東館1階

内弁護士、社会保険労務士、専門スタッフによる相談会 申事前に、暮らしほっとステーション

三泗(☎345-0830 FAX345-0840)へ

◆ハローワーク四日市 障害者就職面接会

時9月19日(水) 13:00~15:00(受け付け

12:15~14:30) 所文化会館 展示棟

申事前に、ハローワーク四日市(☎353-5568)へ

◆劇団 民藝「白バラの祈り」

時9月19日(水) 18:15開演 所文化会館

第2ホール 出演 桜井明美、西川明、三浦

威ほか 料入会金1,000円、会費2,800円(大

学生2,000円、高校生1,000円)

申四日市演劇鑑賞(☎/FAX352-0371 火~

土曜日11:00~18:00)へ

◆文章教室 こすもすの会

時9月21日(金) 13:30~15:30(奇数月の第

3金曜日に開催) 所本町プラザ3階 会議室

内テーマに添った文章を書き、読みあげて発表

します(1,200字以内)。見学だけでもできます

■テーマ 座右の銘

師河原徳子さん 料700円 申事前に、こすも

すの会 佐藤久子(☎354-4100)へ

◆無料成年後見相談会(司法書士・社会福祉士)

時9月22日(祝) 10:00~16:00(当日、参加

自由) 所三重県司法書士会館3階(津市)

内老後の心配ごとや財産管理・生活支援など

に関する成年後見制度の利用についての相談。

クレジット、サラ金問題の相談も可 ■相談方

法 面談、電話相談(☎059-224-5401)

問三重県司法書士会(☎059-224-5171)

◆「モンサントの不自然な食べもの」上映会

時9月22日(祝) 開場12:30 開始13:00

所じばさん三重6階 ホール 料前売り1,200

円、当日1,500円 他託児あり(無料、要予約)

問Earth Green杉本(☎090-7919-7363

nooby1007@gmail.com)

◆文化セミナー四日市(旧歴史ゼミナール)

第1期講座 第3回

時9月22日(祝) 14:00~16:00

所じばさん三重5階 研修室5

内吉田松陰の死生観 師皇學館大学教授 松

浦光修さん 料1,000円(学生500円)

問同セミナー 久安(☎359-6678)

◆談話室を無料開放しました

仲間とおしゃべりや運動を楽しみませんか。

所岩崎ビル2階(四日市市朝日町)

問岩崎(☎354-0487 FAX354-3987)

住宅リフォームを支援します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、地域経済の活性化および居住環境の向上を図ることを目的として、市内の建設業者により、現在お住まいの住宅を改修する場合に、その費用の一部を助成します。

対市内在住で、自己の所有する住宅に居住しており、世帯全員が、市税を滞納していない人

■対象となる工事

自己の所有する住宅で、次の条件をすべて満たす工事

- ①リフォームに要する費用(消費税および地方消費税の額を除く)が20万円以上であること
 - ②リフォームを業として行う事業者(市内に事業所を有する法人または個人に限る)が施工する工事であること
 - ③平成25年3月31日までに工事が完了し、実績報告書を提出することができる工事
- ・補助金の交付決定前に着工して

いる工事や、他の助成を受けている工事は対象となりません

■対象工事の例 屋根の修繕、浴室・トイレ、キッチンの改修、壁クロスの張り替え、畳の取り替えなど。具体的な対象工事の事例は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu1.html>)からダウンロードできます

■対象とならない工事の例 別棟の倉庫や車庫などの工事、造園・門扉・塀などの工事、解体工事など

定50件相当(応募多数の場合は抽選)

■補助額 対象となる工事に要した費用の20%(1,000円未満切り捨て)で、20万円まで

申10月2日~12日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:15までに直接、市役所9階 大会議室へ

他申請書は、商業勤労課(市役所7階)、各地区市民センター、楠総合支所で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

書類を提出される人が申請者と異なる場合は、委任状を提出してください。木造耐震住宅補強工事に関する無料耐震診断を受けた人は、必ず事前に、建築指導課(☎354-8208)へお問い合わせください

国民健康保険からのお知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

◆新しい被保険者証を簡易書留郵便で送ります

現在お持ちの国民健康保険の被保険者証の有効期限は、今年(2013年)の9月30日です。新しい被保険者証は9月下旬にご自宅へ簡易書留で郵送します。

配達時に不在の場合は、不在票が投函されますので、必ず郵便局へ連絡してお受け取りください。

現在お使いの被保険者証は、10月1日以降はお使いいただけませんので、ご注意ください。

◆臓器提供に関する意思表示欄について

臓器移植法により、すべての医療保険の被保険者証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられています。

記入するかどうかは、本人の判断によります。

一般競争入札で市有地を売り払います

用地課(☎354-8211 FAX354-8302)

- 物件 別名五丁目1511番1 雑種地 74.16㎡
- 入札参加申込期間 8月27日(月)~31日(金) 申し込みには実印が必要
- 受付場所 用地課(市役所6階)
- 入札・開札の日時と場所 9月5日(水) 10:00 市役所5階 第一入札室
- 予定価格(最低入札価格) 3,320,000円

ひとりのいのち・大切な命 9月10日~16日は自殺予防週間です!

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

◆現状

全国の自殺者数が年間3万人を超えています。この数字は、交通事故死者数の約5~6倍となっています。

◆うつ病のチェック

自分で気づく変化

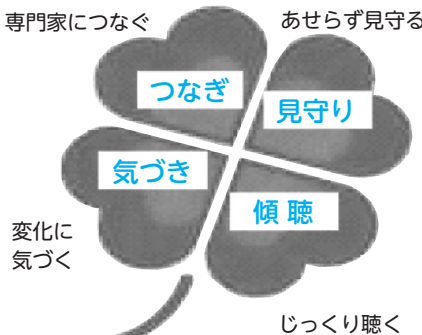
- ◎眠れない
- ◎悲しい・憂うつ・沈んだ気分になる
- ◎疲れやすく、元気がない
- ◎食欲がなくなる
- ◎何事にも興味がわかず、楽しくない など

周囲が気づく変化

- ◎以前と比べて表情が暗く元気がない
- ◎体調不良の訴えが多い
- ◎趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ◎周囲との交流をさけるようになる など

◆自殺予防のための行動

~4つのポイント



◆こころの相談窓口

保健予防課 ☎352-0596
8:30~17:15

災害時協力井戸の登録にご協力ください

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

過去の大震災の被災地では水道管が破損するなどして、トイレ・風呂・洗濯などの生活用水が不足しました。

市民の皆さんが所有されている井戸を「災害時協力井戸」として登録し、災害時に地域の皆さんに生活のための水として井戸水を提供していただく制度を始めます。

■登録の要件

- 市内に所在し、現在井戸として使用していて、今後も引き続き井戸として使用するもの
- 災害時に無償で井戸水を提供できること
- 井戸水をくみ上げるためのポンプ(電動または手動)、つるべなどがあること
- 井戸枠などがあり安全に使用できること
- 市民に広く周知を行うため、井戸の所在地などを公表することに、同意が得られること

■第1次募集期間

8月1日～12月28日

■申請方法

所定の災害時協力井戸登録申出

書を危機管理室(市役所6階)、地区市民センターまたは楠総合支所まで提出してください。詳しくは、危機管理室までお問い合わせください

平成23年度に一番多く寄せられた消費生活相談は…

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

平成23年度に消費生活相談窓口寄せられた相談件数は1,356件で、前年度の1,376件に比べてわずかながら減少しています。

相談内容では、60代以下のすべての年代で、アダルト情報サイトに関する相談が、最も多くなっています。70代以上ではリフォームなどの修理サービスに関する相談が一番多くなっています。

相談者は60代以上の高齢者が全体の36パーセントを占めており、この年代では、未公開株や社債などの投資トラブル相談が多くなっています。

相談概要や、悪質商法の手口と対処法などは、市のホームページ(HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu1366.html>)でもご覧いただけます。

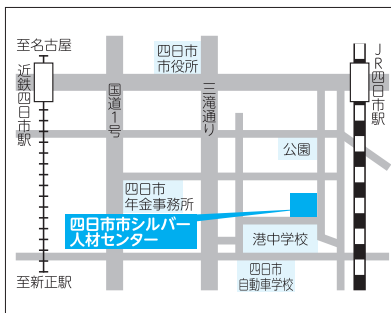
シルバー人材センターであなたの知識・経験を生かしませんか

公益社団法人シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)

シルバー人材センターでは、市内在住の原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人を会員として募集しています。シルバー人材センターの活動主旨に賛同していただける人は、ぜひ入会説明会にお越しください。入会説明会は、毎月第2水曜日に行っています。詳しくは、シルバー人材センターへお問い合わせください。

■こんな仕事をお引き受けします

- 育児支援(一時預かり・産前産後の手伝いなど)
- 訪問介護(介護保険による身体介護・生活援助)
- 家事援助(掃除・洗濯・家庭内の小修理など)
- 技能分野(庭木の手入れ・大工・襖張り替えなど)
- 管理分野(駐車場・公園管理など)
- 軽作業(除草・封筒入れ・袋詰めなど)
- 事務分野(経理・賞状書き・パソコンなど)



情報

◆自然農法セミナー 自家採種

時 9月23日(日) 10:00から(当日、参加自由) 所 ばんこの里会館(陶栄町) 内 野菜について、種について、野菜個々の採種方法 師 坂坂康行さん 料 500円 問 MOA自然農法四日市普及会 (☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆「全国一斉!法務局休日相談所」の開設(無料)

時 9月23日(日) 10:00~14:30 所 津地方法務局四日市支局(三栄町) 内 登記、戸籍・国籍、供託、人権 問 同四日市支局 (☎353-4365)

◆かるがもくらぶ おしゃべり会

時 9月25日(火) 10:00~12:00 所 子育て広場・ドロップ in 事務所 内 親子で楽しい取り組みとお母さんだけのおしゃべり 料 300円(手作りお菓子つき)、ごはんとお汁200円 定 10組(先着順) 問 同事務所 (☎/FAX363-3728)

◆十七会(市民大学熟年クラス17期生)作品展

時 9月25日(火) 11:00~17:00、26日(水) 9:00~16:00 所 文化会館 第3展示室 内 書道、俳句、俳句、陶芸、銅板工芸、英会話など 問 南部 (☎/FAX333-8952)

◆第26回三重矯正展

時 9月29日(土) 9:30~16:00 所 三重刑務所(津市) 内 矯正関係資料の展示や刑務所作業製品の展示・即売 問 三重刑務所 (☎059-226-9144 FAX059-226-9171)

◆「地域猫との共生ってどんなの?」(無料)

時 9月29日(土) 12:45から 所 文化会館 第3ホール 内 報告:雨澤純子さん、講演:横浜市職員 黒澤泰さん、さどう動物病院院長 問 雨澤 (☎090-4263-0093 FAX347-5753)

◆星空コンサート(無料)

時 9月29日(土) 17:00から(雨天の場合は、30日に延期) 所 星の広場(水沢町) 内 ハワイアン&フラダンス 問 石田 (☎/FAX321-3976)

◆薬草観察会(無料)

時 9月30日(日) 9:00~12:00 所 湯の山温泉駅周辺 内 道端の草木花を観察 申 9月20日までに、市内の薬局にある申込用紙またはファクスで四日市薬剤師会事務局 (☎354-8440 FAX354-8441)へ

◆桂三輝さんの落語の会

時 9月30日(日) 14:00~15:00 所 ばんこの里会館3階 大ホール 料 500円 問 水谷 (☎/FAX352-2648)

◆「法の日」週間 成年後見制度説明会(無料)

時 10月4日(木) 13:30~16:00 所 津家庭裁判所C館1階 待機室 定 50人(先着順) 申 9月13日~27日に電話で、津家庭裁判所総務課庶務係 (☎059-226-4171(平日9:00~16:30))へ

◆点訳初級講座(パソコン点訳を目標に)

時 10月19日~11月9日(毎週金曜日) 10:00~12:00 所 総合会館3階 会議室 定 30人 料 300円 申 9月15日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 社会福祉協議会 点訳友の会 (☎321-2688)へ

◆青少年ボランティア養成講座

対 10歳~大学生の人 時 10月から 所 こどもスペース四日市(波木町) 他 内 ボランティアを通して、コミュニケーション力を高めることを目的に講座と実践を行う 申 事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市 (☎/FAX321-0883)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

保健だより

〒510-0085 諏訪町2-2(総合会館4階)
保健所



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、健康づくり課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。
該当する人は健康づくり課まで連絡してください



予防接種 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称	対象
ポリオ ※9月1日以降は個別接種となります	○9月1日以降、ポリオは個別接種となり不活化ポリオワクチンに変更になります ○9月1日以降は生ポリオワクチンは接種できません ○対象の人には、必要分の予診票を8月末通知予定です
BCG 三種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 二種混合 (個別接種)	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) 【日本脳炎の対象が拡大しました】 1期・2期の接種が終わっていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人のみ、20歳未満までの間接種を受けることができます。ただし、2期は9歳以上20歳未満が対象です

育児学級など 所総合会館4階または5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申保健所窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日1月13日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	10月19日(金) 9:30~12:00	10月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	10月2日(火) 10:30~11:50 10月9日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	10月19日(金) 13:30~15:30	9月21日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	10月23日・30日(火) 10:00からのみ 10月26日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布した人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合は、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	9月26日(水) 9:30~11:00 10月1日(月)	/	総合会館5階
楠ゆりかもめでの育児相談		9月18日(火) 10:00~11:30		申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.jp/k/>

地区市民センターなどで行う胃・子宮・乳・大腸がん検診(10・11月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号と同時配布された「平成24年度検診のお知らせ(検診日程保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課までお送りいただくか、インターネット【申込みページURL】<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu69210.html> にアクセスしてお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場の(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		場 所	申込 締め切り日	検診日		場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)			月	日(曜日)		
10	11(木)	あさけプラザ	9月11日	24(水)~26(金)	常磐地区市民センター	9月18日	
	12(金)	ヘルスプラザ		30(火)			
	16(火)	なやプラザ		31(水)			
	18(木)、19(金)	県地区市民センター	9月14日	11	1(木)、2(金)	神前地区市民センター	9月28日
22(月)	水沢地区市民センター			3(祝)	なやプラザ		

※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっております。そのため、年齢やホルモンバランスにより、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。過去に「判定不能」という結果が出たことのある人は、個別検診をお勧めします

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
10	17(水)	ヘルスプラザ	9月6日
	21(日)	なやプラザ	
	27(土)	あさけプラザ	

※乳がん(エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

胸部検診

10月 2日~17日までの実施分 申し込み締め切り: 9月18日(火)
10月22日~11月 8日までの実施分 申し込み締め切り: 10月 2日(火)

※平成22年度、23年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。8月下旬ごろに受診券を発送します。日程・時間につきましては、「平成24年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください

検診日程	会 場	受付時間	検診日程	会 場	受付時間	検診日程	会 場	受付時間
10/2(火)	中堀町公会所	9:00~ 9:30	10/15(月)	三滝台集会所	9:30~11:00	10/28(日)	あさけプラザ	9:30~11:30
	内部地区市民センター	10:00~11:30		川島地区市民センター	13:00~15:00		水沢地区市民センター	9:30~11:30
	日永地区市民センター	13:00~16:00		中央老人福祉センター	9:00~ 9:30		小山田地区市民センター	13:30~14:30
10/3(水)	八郷地区市民センター	9:00~11:30	10/17(水)	ヘルスプラザ	10:15~11:45	11/1(木)	三重地区市民センター	9:00~11:30
	あさけプラザ	13:30~16:00			13:00~15:30		大谷台小学校	13:30~15:30
10/10(水)	尾平町集落センター	9:00~ 9:30	10/22(月)	四郷地区市民センター	9:00~12:00	11/8(木)	東本郷公民館	9:00~ 9:30
	神前地区市民センター	10:00~11:30		13:30~16:00	楠総合支所		10:00~11:30	
	寺方一區公会所	13:00~13:30	四郷地区市民センター	9:00~11:30	楠避難会館		13:00~14:00	
	西老人福祉センター	14:15~14:45	10/23(火)	UR笹川団地新集会所	13:00~14:00		前田町南部公会所	15:00~15:30
	八千代台集会所	15:30~16:00		高花平中央集会所	15:00~16:00			

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 9月14日・28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…前日までに要予約(先着順) 9月25日(火) 13:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	9月5日・12日・19日・26日(水) 13:00~15:00 9月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	10月3日(水)午後のみ、10日(水)、14日(日) 23日(火)、27日(土)午後のみ	10月3日(水)午前のみ、27日(土)午前のみ
内 容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対 象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断で総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります
※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます
※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

イベント・講座
募 集
そ の 他
保健だより

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	市民相談 ※2	354-8153				
	弁護士相談 ※3	354-8153	6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	予約制 7人		
	司法書士相談 ※3 ※4					3(月)・10(月)・24(月)
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)	午後		
	公証相談 ※6		11(火)・25(火)			
	社会保険労務士相談 ※7		19(水)	予約制1人		
	行政相談 ※8		18(火)			
	交通事故相談 ※9		354-8155	月~金曜日		午前と13:00~15:45
	建築相談(市民向け)		354-8206	14(金)・28(金)		13:00~15:00
建築相談(専門家向け)	12(水)・26(水)	午後				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00~16:00	収納推進課		
日曜国保納付相談	354-8160			市役所 1階		
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月~金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソニオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881	
	障害者の就業に関する相談				プラウ 総合会館 3階	
	福祉総合相談				福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談				ボランティアセンター	
	子どもの悩み等相談				家庭児童相談室	
	ひとり親家庭生活相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童虐待相談				発達総合支援室	
	児童発達相談				総合会館 3階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)	
	いじめ等教育相談	354-8169			指導課	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成指導室	
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	午前と午後	人権センター	
	女性のための相談	354-8335	火~土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター	
	ボランティアによる女性のための電話相談		26(水)	18:30~20:30		
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(財)四日市市まちづくり振興事業団 四日市国際交流センター	
出入国・在留手続き相談	16(日)(要予約)		13:00~15:00			

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん

本場(ナイター)...

9月1・15・16・17日

場外発売...9月1・2・3・4・6・7・8・9・13・14・15・16・17・22・23・24・25・27・28・29・30日
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch ちゃんねる よっかいち 放送日時(20分間) 地デジ 毎日 9:00・12:30・20:30

内容(予定)
1日(土)~10日(月) スポーツランドに行こう!
11日(火)~20日(木) 富田地区の夏祭り
21日(金)~30日(日) 動物愛護週間

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できません。また、各地区市民センター、楠総合支所でも貸し出しますので、詳しくは市役所8階広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)まで連絡してください



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
日曜日 14:00・17:30
...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
9月は7:30・11:30・14:00・18:30

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
...ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 9/6・19 A
9/3・10・24 C
9/7・11・18・25・28 D
9/13・20 E 9/4・5 F
卓球 9/12・26 A
バスケットボール 9/6・27 E
中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 9/14 B 9/27 E
卓球 9/21・28 B 9/19 C
9/13・24 E
9/4・5・6・7・11・18・25 F
パレーソフトパレーボール 9/10・20 E 9/3・26 F
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 9/5・28 D
四日市ドームは月曜日休み