

はもりあフェスタ~ひろげよう共同参画!! 私の家から私のまちから

はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

時平成26年2月7日(金)~9日(日)

所本町プラザ 申1月15日以降に、
電話で、はもりあ四日市へ(チャ
レンジショップは、当日参加自由)

◆オープニング

時2月7日(金) 10:00~12:00

所1階 ホール

内①女声合唱Luce

②ワークショップの紹介

③ドキュメンタリー映画上映

「ガレキとラジオ」

定100人(先着順) 料無料

他託児あり(無料。1月31日までに
要申し込み)

◆ワークショップ

時内所料右表のとおり

定右表のとおり(先着順。定員に達
しない場合、当日参加可)

他託児あり(無料。1月31日までに
要申し込み)

◆チャレンジショップ

起業やネットワークづくりを考え
ている女性たちを応援する「チャ
レンジショップ」を開催します。(出店
者募集は締め切りました)

時2月8日(土) 10:00~15:00

所1階 ホールほか

内手作り品の販売、ネイルアート、
マッサージ、ランチ提供など

◆エンディング

時2月9日(日) 13:30~15:30

所1階 ホール

内講演会と地域からの報告

■テーマ ~防災とまちづくり、そ
して男女共同参画~

師東日本大震災女性支援ネットワ
ーク共同代表 竹信三恵子さん

定100人(先着順) 他託児あり(無
料。1月31日までに要申し込み)

■ワークショップ一覧

時	内	所	定	料	
2月7日 (金)	13:30 }	「今、語り伝えておきたいこと」 ~激動の終戦を乗り越えて~ 師 羅津若草会三重代表 太田久和子さん	2階 会議室	60人	無料
	15:30 }	「男女がともに考える これからの地域の防災・減災」	6階 会議室	60人	無料
	14:30 }	男女共同参画の視点からみた メディア・リテラシー	1階 ホール	100人	無料
	16:30 }	師 中日新聞編集委員 安藤明夫さん			
	19:00 }	楽に 楽しく ストレッチヨガ	2階 和室	20人	無料
20:30 }	師 楽ヨガ代表 伊藤爾己枝さん				
2月8日 (土)	9:45 }	目の錯覚の不思議 立体メガネをかけなくても、写真が立 体に見えるよ 師 遠藤守人さんほか	2階 第1 会議室	30人	無料
	10:00 }	本音でおしゃべり「男女共同参画井戸 端会議」~あなたが変われば地域が社 会が変わる~ 師 三重大学学長アダイ ザー 鈴山雅子さん	2階 第2 会議室	20人	無料
		色を使って イキイキ元気に年を重ね ませんか! 師 カラーセラピスト 西岡千恵美さん カラーアナリスト 今仁さとみさん	3階 会議室	20人	無料
		外国人からみた日本の教育と子育て 師 四日市大学准教授 柴田啓文さん	5階 会議室	30人	無料
	10:00 }	女性と憲法 平和と女性の人権を守ることを考えま しょう! 師 弁護士 木村夏美さん	6階 会議室	40人	無料
		子どもと絵本のひろば 絵本のよみかかせを中心にしたおはな し会	3階 図書 コーナー	当日、 参加自由	無料
	13:00 }	傾聴を通して成長する 師 奥山恵子さん	2階 第1 会議室	70人	無料
		「シングルマザー」Oneday つどい場 師 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西 神原文子さん	3階 会議室	30人	無料
		13:30 }	流産・死産経験者のための講演・交流会 師 奈良女子大学院教授・臨床心理士 伊藤美奈子さん	5階 会議室	20人
	2月9日 (日)	10:00 }	「今昔物語集」を読む ~究極の人生を追い求めて~ 師 日本文学研究家 河原徳子さん	2階 第1 会議室	70人
12:00 }		親子でウオークラリー inほんまちプラザ ほんまちプラザをゲームでたんけんし よう!	3階 ミーティング 707	当日、 参加自由	無料
10:00 }		お父さんの料理教室 ぎょうざを作ろう!	3階 調理室	12人	500 円
10:30 }		「ヤマアラシ世代」(小学生+思春期) の育て方	5階 会議室	20人	無料
12:30 }		師 堀田恵弥さん			

人事行政の運営などの状況を公表します

市民の皆さんに、理解と信頼をいただけるよう平成24年度の職員の任用・給与・勤務条件などの状況をお知らせします。市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>）の組織別メニュー「総務部」→「人事課」→「施策・事業」でもご覧いただけます。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	23	22	45
土木	7	0	7
建築	2	1	3
電気	2	0	2
機械	1	0	1
保健師	1	0	1
保育士	0	14	14
幼稚園教諭	0	4	4
調理員	0	4	4
獣医師	0	2	2
医師	12	5	17
臨床検査技師	0	1	1
診療放射線技師	0	1	1
作業療法士	1	0	1
薬剤師	2	1	3
臨床心理士	1	0	1
助産師	0	5	5
看護師	2	42	44
消防	6	0	6
合 計	60	102	162

区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由			
	平成24年	平成25年					
普通会計部門	一般行政部門	議 会	15	16	1	組織改正（こども未来部、健康福祉部など）に伴う増減、清掃部門の一部委託化による減	
		総 務	255	258	3		
		税 務	68	68	0		
		民 生	389	416	27		
		衛 生	205	200	▲ 5		
		労 働	1	1	0		
		農林水産	27	27	0		
		商 工	19	20	1		
		土 木	156	158	2		
		小 計	1,135	1,164	29		
		教 育 部 門	261	255	▲ 6		教育施設・指導部門などの強化による増、小学校調理員の委託化による減
		消 防 部 門	320	321	1		派遣職員の増
	小 計	1,716	1,740	24			
公営企業等会計部門	病 院	702	721	19	医師および看護師の補充による増		
	上 水 道	82	84	2	欠員補充による増		
	下 水 道	82	84	2			
	そ の 他	55	56	1	介護保険部門の強化による増		
	小 計	921	945	24			
合 計	2,637	2,685	48				
	(2,909)	(2,959)	(50)				

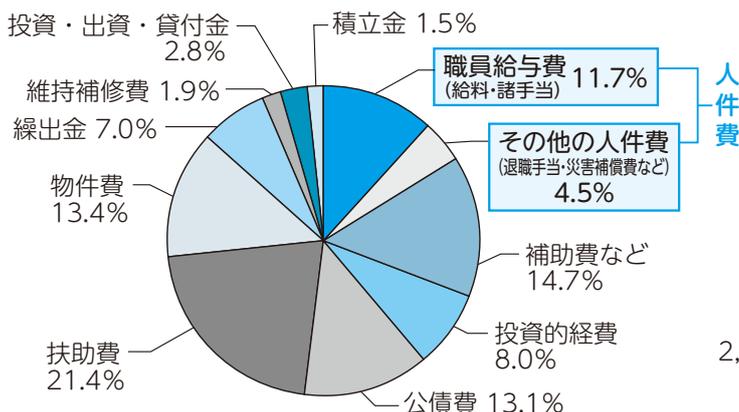
退職者数(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	21	15	18	54
教育委員会	6	1	1	8
消防本部	3	0	1	4
上下水道局	1	1	2	4
市立四日市病院	7	5	52	64
合 計	38	22	74	134

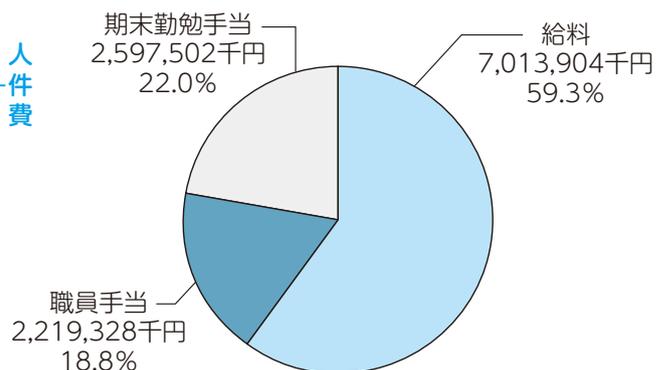
(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です（教育長含む）
2 () 内は、条例定数の合計です。▲は減員

人件費の状況（平成24年度普通会計決算より）

人件費の占める割合



職員給与費の内訳



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)

職員給与の状況

平成25年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職		
平均年齢	41歳4月		44歳4月		
給料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	815人	335,942円	150人	315,105円	
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	扶養手当	381人	20,387円	70人	20,971円
	地域手当	814人	21,905円	150人	19,486円
	住居手当	444人	9,890円	82人	8,499円
	通勤手当	703人	9,322円	140人	5,453円
	単身赴任手当	3人	35,000円	0人	0円
	特殊勤務手当	43人	1,622円	70人	25,925円
	管理職手当	177人	72,111円	0人	0円
	時間外勤務手当	556人	101,040円	109人	11,937円
	休日勤務手当	38人	14,561円	64人	24,166円
	管理職特別勤務手当	31人	16,581円	0人	0円
	給与(給料+職員手当)	平均支給月額 467,029円		平均支給月額 388,329円	
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満	
	149,800円	178,800円	149,800円	161,600円	
経験年数別給料	高卒	大卒			
	10年	222,900円	257,680円	- 円	
	15年	266,750円	315,130円	248,600円	
	20年	316,260円	374,808円	308,730円	

期末手当・勤勉手当の状況(平成25年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月30日	1.225月分 (1.025月分)	0.675月分 (0.875月分)
12月10日	1.375月分 (1.175月分)	0.675月分 (0.875月分)
計	2.6月分 (2.2月分)	1.35月分 (1.75月分)

※()内は管理職の支給率です
 ※職責に応じた役職加算措置があります
 ※再任用職員の支給率は期末1.45月と
 勤勉0.65月です

退職手当の状況(平成25年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	23.03月分	30.87月分
勤続25年	32.83月分	38.96月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度	55.86月分	55.86月分

平成24年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勸奨
平均支給額	2,166千円	28,854千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(平成25年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	94	82	82	92	142	139	119	39	26	815(人)
比率(%)	11.5	10.1	10.1	11.3	17.4	17.1	14.6	4.8	3.1	100(%)
平均年齢	24歳5月	27歳9月	33歳9月	38歳9月	44歳6月	47歳10月	51歳10月	55歳5月	57歳5月	41歳4月
平均給料額(円)	187,848	209,366	258,911	308,716	363,159	384,766	434,439	455,439	506,734	335,942

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると...

【年齢構成36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、10歳と13歳の子を扶養し、
 自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	315,169円	住居手当	5,000円
扶養手当	26,000円	通勤手当	4,100円
地域手当	20,470円		

支給月額 370,739円

【年齢構成46～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、
 自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	407,754円	住居手当	5,000円
扶養手当	24,500円	通勤手当	4,100円
地域手当	25,935円		

支給月額 467,289円

※課長級の職員には、管理職手当および地域手当の平均支給額67,724円を
 加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(平成25年4月1日現在)

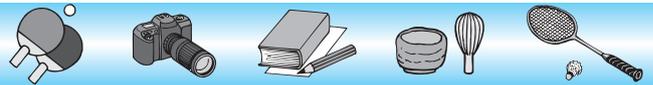
特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月30日	12月10日	
市長	1,099,000円	報酬月額×加算1.45×1.4月	報酬月額×加算1.45×1.55月	報酬月額×在職月数×0.5
副市長	902,000円			報酬月額×在職月数×0.4
議長	691,000円			
副議長	629,000円			
議員	589,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月21日(土)～ 平成26年1月7日(火)		プラネタリウム 冬休み 特別タイムテーブル	博物館5階 プラネタリウム	冬休み期間中は、番組の放映時間が変わります	博物館【☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)】	(1)
1月4日(土) ～9日(木)	10:00 ～ 18:00	じばさん市 「新春 福袋フェア」	じばさん三重 1階 名品館	☑四日市萬古焼の急須、湯呑み、土鍋、食器などが詰まった福袋1,000円(3,000円相当)と3,000円(10,000円相当)。無くなり次第終了	じばさん三重名品館 (☎/FAX353-8101 1月8日は休館)	
1月4日(土)～ 2月9日(日)		開館20周年記念 「館藏品展Ⅲ(日本の ミニマルデザイン)」	博物館3階 サルビアギャ ラリー	☑大正時代の絵封筒や干菓子の型など、日本人の美意識が作り出したデザインを展示します	博物館【☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)】	無料
1月4日(土)～ 3月29日(土)		かわなに 川谷美智子 洋画作品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)】	無料
1月7日(火) ～ 3月28日(金)	火～金曜日 14:40～ 15:30 土曜日 16:00～ 16:50	プラネタリウム 星空番組 「星空キャスターに おまかせ～オリオン 座特集～」	博物館5階 プラネタリウム	☑一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料 ☑他1月7日、3月26日～28日は16:00～16:50	博物館 【☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	(2)
1月9日・16 日・23日(い ずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	14:30 から	絵本ライブラリー		当日、参加自由 ☑絵本ライブラリーによる絵本の読みきかせなど。後半は、あなたのお気に入りの本を読みます		無料
1月11日(土)	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠公民館 1階 ロビー	当日、参加自由 ☑「もたろうの会」による読みきかせ	楠公民館(☎397- 2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	16:30 から	まさみずももよ 正水百代の クラシック… 迎春コンサート	文化の諏訪駅	☑料2,000円(高校生以下1,000円)文化会館で販売中 ☑他15:00から山本雅士さんによる面白クラシック雑学もあります	文化国際課(☎354- 8239 FAX354-4873) 四日市クラシックファンクラブ 西村(☎080-4222-3655)	(3)
1月12日(日)	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ☑「福儀」(京都市) 料一服400円 ☑他30個限定(無くなり次第通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで	洒翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	
	開演 14:00 (開場 13:30)	フォークソング物語 「漢のフォーク」	文化の諏訪駅	☑あの「栄光のグループサウンズ」のイケメンバンドが、今度1960年代のフォークでおもてなし 料500円	文化国際課(☎354- 8239 FAX354-4873) Music Combo 西尾 (☎347-1351)	
	14:00 から	ぎんのかい 冬のおはなし会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 ☑銀の権による、おはなし会。冬の拡大版です。ゆったりとおはなしの世界に耳を傾けてみませんか	市立図書館(☎352- 5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(1)プラネタリウム冬休み特別タイムテーブル

☑①博物館開館20周年記念番組「光が彩るよっかいち こにゅうどうくんと行くナイトツアー！」②テーマ番組「はじめての天文学-教えて!アインシュタイン先生-」③星空番組「星空キャスターにおまかせ」
①、②、③の番組を右記のように曜日、時間帯別に放映します(放映時間は約50分です)

	10:30	13:20	14:40	16:00
平日 (火～金曜日)	①	①	②	③
土・日曜日 祝日	①	①	②	①

(2)プラネタリウム星空番組「星空キャスターにおまかせ～オリオン座特集～」

☑今夜の星空解説と、この時期見ごろの星座で「冬の王様」とも言える「オリオン座」に、

ついて、詳しくご紹介します。生まれ月の人には、「生まれた日の星空の再現」の特典もあります(希望多数の場合は抽選)

(3)正水百代のクラシック…迎春コンサート

☑ピアノ演奏とセントラル愛知交響楽団団員との共演
■共演者 丹沢絵美さん(バイオリン)、大津淳さん(ファゴット)、近藤浩之さん(パーカッション)



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
平成26年 1月13日(祝)	13:30 } 15:30	樋口一葉の世界 ～奇跡の十四ヶ月～	文化の諏訪駅	☑奇跡の十四ヶ月～恍惚と不安と～ 師島崎藤村学会 市川雄二さん 定50人 料800円	文化国際課 (☎354-8239 FAX354-4873) 文化の諏訪駅 (☎/FAX354-5700)	
1月15日(水)	13:30 } 15:00	1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ[☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑四日市おはなしの会赤とんぼによる日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
1月15日(水) ・16日(木)		博物館 プラネタリウム休止	プラネタリウム機器点検のため放映を休止します		博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	
1月16日(木)	11:30 } 12:30 (開場 10:45)	ワンコインコンサート Vol.12 「篠崎和子(ハープ)」	文化会館 第1ホール	料全席自由500円(チケットレス) ☑未就学児の入場はできません。託児あり(要申し込み)	文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)]	(4)
1月18日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北消防署	1月11日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (5)
	9:30 } 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☑相続や借金返済などのトラブルに関する無料相談会	市民・消費生活相談室(☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館(☎351-5330)	無料
1月18日(土)	14:00 } 15:30	「すわも」の館で スイーツデコ 小物いれ 作り☆ 	すわ公園 交流館	1月7日～17日までに、こどもの家(☎351-3933)へ ☑小学生以下の人(小学生未満の人は保護者同伴) 定30人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (6)
	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークルによる絵本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
1月18日(土)～ 3月2日(日)		開館20周年記念企画展 「昭和の暮らし展」	博物館4階 特別展示室	料一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	
1月19日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 「水鳥ウオッチング」	塩浜小学校 駐車場集合	当日、参加自由 師四日市自然保護推進委員会 ☑防寒着、長袖、長ズボン、運動靴、マフラーやマスク、手袋など防寒対策 ☑小雨実施、9:00に大雨の時は中止	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日、祝日休館)	無料 (7)

(4)ワンコインコンサートVol.12

【篠崎和子(ハープ)】

数々の国際コンクールで優勝・入賞、活躍中の実力派ハーピスト篠崎和子が登場します。美しいハープの旋律を心ゆくまでお楽しみください。



■曲目 トビウタ 黛敏郎：ROKUDAN、ドビュッシー (H.ルニエ編曲)：アラバスク第1番、マンシーニ (P.バイカー編曲)：ムーン・リバーほか (曲目は変更になる場合があります)

(5)定期普通救命講習

☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など

☑訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

(6)「すわも」の館でスイーツデコ小物いれ作り☆

☑紙粘土で作ったスイーツを小瓶にデコレーションしてオリジナルの小物入れを作ります
☑小瓶(瓶ふた直径7cm程度)

(7)自然観察会「水鳥ウオッチング」

☑冬の河口では、カモやユリカモメなどの野鳥が観察できます。鳥の見分け方やバードウオッチングの楽しみ方をご紹介します

☑開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
平成26年 1月19日(日)	10:00 ～ 15:00 森のおもちつき フェスティバル	少年自然の家	1月6日(必着)まで ①家族や大人を含むグループ ②20グループ(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) ③小学生以上500円、幼児300円、4歳未満無料	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ④shizennoie@shopro.co.jp)	(8)
	開演 13:30 第63回市民芸術文化祭 ニューイヤーコンサート2014 ～羽ばたくわかもの～ セントラル愛知交響楽団 第4回四日市定期演奏会	文化会館 第1ホール	⑤200席(2階自由席) ⑥料一般1,000円、小学～高校生500円にて当日販売 ⑦他指定席・自由席とも1階分は完売	文化協会 西村 (☎080-4222-3566)	(9)
1月21日(火)	14:00 ～ 15:00 歌声喫茶♪みんなで歌って気分爽快!!(1月は第3火曜日に開催)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ⑧懐かしの歌謡曲や童謡を楽器の生演奏に合わせて大合唱	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
1月22日(水)	15:30 から おはなしびっくりにBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ⑨Canによるおはなし会。ちょっとした遊びもあるかも	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
1月23日(木)	10:00 ～ 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ⑩懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます ⑪あれば得意な楽器(ハーモニカ、リコーダーなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
1月23日・30日、 2月6日・13日・ 20日(いずれも 木曜日 全5回)	13:30 ～ 16:00 パソコン講座 (ワード基礎編)	なやプラザ	事前に、なやプラザへ ⑫定10人 料5,000円(5回分) ⑬備筆記用具、パソコン持参可	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371 毎月第2月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	
1月25日(土)	13:00 ～ 16:00 四日市の身近な自然調べ いきものミステリーコース 第3回「ホネから学ぶ生きものミステリー～海編～」	楠中央緑地 ・吉崎海岸	1月13日(必着)まで ⑭市内の小・中学生(保護者同伴) ⑮定20人(追加募集。応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 ⑯in fo@eco-yokkaichi.com 日・月曜日、祝日休館)	無料 (10)
	13:30 ～ 15:30 ぜん息予防等講演会 「みんなで知っておきたい 子どものアレルギー疾患 の対応～ぜん息と食物 アレルギーを中心に～」	総合会館 8階 視聴覚室	1月20日までに、Eメールかファクス、フリーダイヤルで、講演会運営事務局へ ⑰国立病院機構三重病院 臨床研究部 アレルギー疾患治療 開発研究室室長 長尾みづほさん ⑱定100人 ⑲他託児あり(無料。要申し込み。1歳から未就学児。先着30人)	環境保全課 (☎354-8278 FAX354-4412) 講演会運営事務局 (☎0120-641-694 FAX0120-896-891 ⑳yobou2013@p-nique.co.jp)	無料
	14:00 ～ 15:15 おはなしと音楽	あさけプラザ 4階 音楽室	1月5日10:00以降に、同プラザ図書館窓口へ ㉑Canとその仲間によるおはなし会 ㉒定60人(先着順)	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
	14:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ㉓語りの会「どっこいしょ」による日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	18:30 ～ 20:00 きらら号 スターウォッチング 「木星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) ㉔暖かい服装、あれば星座早見盤	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料

イベント・講座の詳細情報

(8)森のおもちつきフェスティバル

自然の中でもちつき体験をしよう。自分でついたおもちを食べよう。おもちを使った料理を作ろう。

①郵送の場合：郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、学校名・学年、保護者の名前を記載した用紙を、80円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「森のおもちつきフェスティバル」係へ。グループで応募する場合は、全員分の必要事項を記載し、返信用封

筒には代表者の宛名を書いてください ②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「森のおもちつきフェスティバル」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家へ

(9)第63回市民芸術文化祭 ニューイヤーコンサート2014～羽ばたくわかもの～ セントラル愛知交響楽団 第4回四日市定期演奏会

㉕セントラル愛知交響楽団と四日市で活動する団体などとの共演 指揮者：古谷誠一

■一部 バレエ：石井アカデミー・ド・バレエ、チャイコフスキー作曲「くるみ割り人形」第2幕より ■二部 ミュージックペル：ティンカーベル&ミュージックパレット、ピゼー作曲オペラ「カルメン」より前奏曲アラゴ

ナーゼ、合唱：ムーシケ少年少女合唱団「リトルピーンズ」、うたとお話：森やよい「赤いろうそく」(原作：新美南吉 作詞・作曲・台本：横山裕美子) ■三部 ドヴォルザーク作曲 交響曲9番木短調作品95「新世界より」

(10)四日市の身近な自然調べ いきものミステリーコース 第3回「ホネから学ぶ生きものミステリー～海編～」

㉖生き物はみんなホネになる。ホネから分かる生き物の体の仕組みや特徴を学びます

㉗保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「ホネ」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
平成26年 1月26日(日)	開会 10:00 (受け付け 9:30)	新春市民 フォークダンス・ 日本民謡大会	中央緑地 体育館	1月6日以降に、参加料を添えて、 直接、スポーツ課(市役所9階)へ (当日参加も可) 料200円	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	
	10:00 } 12:00	子ども博物館教室 「昭和の道具を 使ってみよう」	博物館 1階 講座室ほか	1月16日(必着)まで 対小・中学生 定20人(応募多数の場合は抽選)	博物館 [〒510-0075 安島一丁目3-16 ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@ city.yokkaichi.mie. jp 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料 (11)
	13:20 } 14:10	字幕付きプラネタリウム 博物館開館20周年記念 番組「光が彩るよっか いち こにゅうどうくん と行くナイトツアー!」	博物館 5階 プラネタリ ウム	料一般530円、高校・大学生370円、 小・中学生200円、幼児無料 他補聴装置があります		
	14:00 } 15:30	交流館Live♪ 音楽を 自由に楽しもう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 マリオアンサン ブル(大正琴) 内映画音楽・ポップ ス・タンゴを中心に哀愁を帯びた大正琴 のサウンドで心地よい音楽を演奏します	すわ公園交流館 [☎ 350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
2月1日(土)~2日(日) (1泊2日)	I LOVE 冬1 ~たっぷりスキークの 2日間!~	少年自然の家 御在所 スキー場	1月15日(必着)まで 対小学4~ 6年生 定30人(応募多数の場合は 抽選。市内に在住する人を優先) 料12,000円 別途レンタル代	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	(12)	
2月2日(日)	開会 9:30 (受け付け 9:00~ 9:15)	四日市 レクリエーション バドミントン大会	中央緑地 体育館	12月24日~1月17日に、所定の申 込書に参加料を添えて、直接、スポ ーツ課(市役所9階)へ 料1チーム2,000円(個人申し込み 1人400円)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(13)
2月9日(日)	10:00 } 12:00	子ども博物館教室 「昭和のおやつをつ くろう」	博物館 1階 講座室	1月30日(必着)まで 対小・中学生 定20人(応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 ✉hakubutsukan@cit y.yokkaichi.mie.jp 月曜日休 館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (14)
2月16日(日)	13:30~ 15:00 (開場12:30)	四日市医師会文化講演会 草野仁さん講演会 「いつもチャレンジ精神で」	文化会館 第1ホール	当日、先着順 定1,700人	健康福祉課(☎354- 8281 FAX359-0288) 四日市医師会(☎352-9117)	無料 (15)
2月20日(木)	10:00 } 12:00	千羽鶴折形教室	あさけプラ ザ3階 美術室	1月16日9:00以降に、参加料を添 えて、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する20 歳以上の人 師内田美穂さん 定30人(先着順) 料500円(材料 費) 持はさみ、筆記用具	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
3月18日(火)	18:30 から (開場 18:00)	小椋佳「歌談の会」	文化会館 第1ホール	料全席指定S席5,500円 A席4,500 円 ■チケット発売 1月11日(土) から文化会館(窓口、インターネット)、 チケットぴあで発売 他未就学児の入場はできません	文化会館 [☎354- 4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜 日を除く、祝日の場合 はその翌日)]	(16)

(11) 子ども博物館教室**「昭和の道具を使ってみよう」**

内むかしの道具を使って、むかしの暮らし方を体験します。今のものと比べて、生活がどのように進化しているか感じてみよう

申住所、名前、年齢、電話番号、ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、博物館「昭和の道具を使ってみよう」係へ

(12) I LOVE 冬1**~たっぷりスキークの2日間!~**

申①郵送の場合:郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、学校名・学年、保護者の名前を記載した用紙を、80円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「I LOVE 冬1」係へ。グループで応募する場合は、全員分の

必要事項を記載し、返信用封筒には代表者の宛名を書いてください ②Eメール(パソコンに限る)の場合:件名に「I LOVE 冬1」、本文に①と同様の必要事項を記載して少年自然の家へ

(13) 四日市レクリエーション バドミントン大会

対市内に在住する人(高校生以下の人を除く)
■種目 男女混合のダブルスによる団体戦(3混合ダブルス、チーム事情により女子ダブルスは認めず)

■チーム編成 同一小学校区内によるチーム6~8人。小学校区でチーム編成できない場合は、中学校区でも編成できます。チーム編成のできない人は個人申し込みとし、抽選などによりチーム編成を行います。申し込み状況によりオープン参加となる場合があります

(14) 子ども博物館教室**「昭和のおやつをつくろう」**

申住所、名前、年齢、電話番号、ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、博物館「昭和のおやつをつくろう」係へ

(15) 四日市医師会文化講演会**草野仁さん講演会
「いつもチャレンジ精神で」**

他赤外線補聴システム、車いすスペースあり(必要な人は事前に四日市医師会へ)

(16) 小椋佳「歌談の会」

小椋佳が心に浮かぶ話を普段着の姿勢でゆったりと語り、気の向いた曲を歌いつづるソング(歌)&トーク(談)ショー。



年末年始の市役所の休みは

12月28日(土)～1月5日(日)
戸籍の届け出などは 休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次の通りです。
また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活にかかわる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間	
四日市市保健所	☎352-0585	12/28～1/5	
あさけプラザ	☎363-0123	12/29～1/3	
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/28～1/4	
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	12/29～1/3	
じばさん三重	☎353-8100		
ヘルスプラザ	☎349-3311		
本町プラザ 市民交流会館	☎354-8600		
本町プラザ 男女共同参画センター	☎354-8331		
本町プラザ 環境学習センター	☎354-8430		
なやプラザ	☎357-1370		
博物館	☎355-2700		
文化会館	☎354-4501		
楠公民館	☎397-2277		12/28～1/5
楠公民館図書室		12/29～1/3	
楠ふれあいセンター	☎397-3972		
楠歴史民俗資料館	☎398-3636		
楠福祉会館	☎397-2105		
四日市港ポートビル14階展望展示室	☎366-7022		
四日市ドーム	☎330-3131		
霞ヶ浦緑地運動施設	☎333-1865		
三滝テニスコート	☎331-6261		
三滝武道館	☎332-6336		
中央緑地運動施設および その他のスポーツ施設	☎345-4111		
楠中央緑地運動施設	☎397-7117	12/29～1/4	
四日市スポーツランド	☎326-5415		
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546		
温水プール	☎351-5305		
市立図書館	☎352-5108		
茶室 沝翠庵	☎352-4960		
北大谷斎場	☎352-3742		
			12/29～1/3(立礼 席は12/28～1/4)
			1/1

●救急医療 元日も急病に対応します！

診療日、診療時間にご注意ください

【内科・小児科】

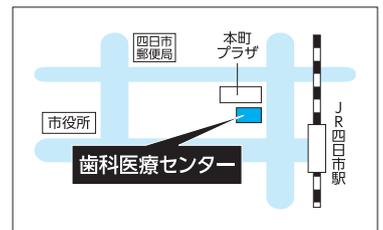
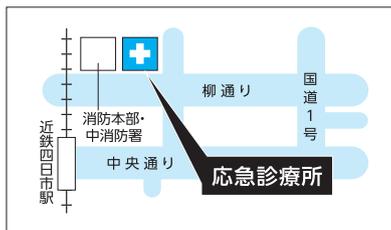
応急診療所 (☎353-1759)
場所 西新地14-20 (消防本部東隣)

診療日	診療時間
12月31日	10:00～12:00
1月1日	
1月2日	
1月3日	13:00～16:00

【歯科】

歯科医療センター (☎354-5130)
場所 本町9-12 (本町プラザ南)

診療日	診療時間
12月30日	9:00～11:30
31日	
1月1日	
2日	



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないのために、市では応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。歯科医療センターを受診する場合は、当日受診前に電話連絡をしてください。

●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	●死亡届、出生届、婚姻届、離婚届などの受け付け ●埋火葬許可証の交付	市役所宿直室(地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	水道や下水道の故障や事故の復旧など(上下水道局管理部分のみが対象)	上下水道局夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373

●ごみ・し尿の日程

ごみの種類	年末	年始
もやすごみ	月・木収集 12/30(月)まで	1/6(月)から
	火・金収集 12/31(火)まで	1/7(火)から
もやさないごみ・資源(ペットボトルを含む)	ごみ収集日程表の通り ※粗大ごみの戸別有料収集の申し込み受け付けは、年末は12/27(金)まで 年始は1/6(月)から	
し尿	市内全域(楠地区を除く) 12/28(土)まで	1/6(月)から
	楠地区 12/27(金)まで	

●ごみ・動物の死体の直接持ち込み

ごみの種類	持ち込み場所	年末	年始
もやすごみ	北部清掃工場 ☎331-6181	12/31(火)まで 8:30～12:00、 13:00～16:00	1/6(月)から 8:30～12:00、 13:00～16:00
もやさないごみ	南部埋立処分場 ☎328-2511		
資源(ペットボトルを含む)	北部清掃工場 ☎331-6181 南部埋立処分場 ☎328-2511 楠衛生センター ☎397-2369		
動物の死体	南部清掃事業所 ☎345-3666	※12/28(土)・29(日)は休み	



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



新春恒例 消防出初式

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

時平成26年1月12日(日)

9:00~11:30(小雨・小雪実施)

所四日市ドームおよび周辺

内子ども隊長が乗る消防車両の分列行進、消防音楽隊の生演奏と消防団サポーターのマックスタイルの歌にあわせて津田第一・第二幼稚園児による演技、消防団はしご登り演技、消防広場には四日市市のゆるキャラが集合して皆さんをお迎えます

◆出初式写真コンテストの作品募集



対出初式に関する写真で、4つ切か4つ切ワイド版(ただし、写真に日付が入っていないもの)

申1月31日(当日消印有効)までに、タイトル、住所、名前、電話番号を書いた紙を作品の裏に貼り、郵送か直接、〒510-0087 西新地14-4 消防本部消防救急課「写真コンテスト」係(平日8:30~17:15)へ。または、最寄りの消防署(毎日受け付け、時間は問いません)へ

他優秀作品には、賞状と記念品を呈呈します。1人何点でも応募できますが、作品はお返しできません

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆子どもスペース四日市内 ☎/FAX323-0023)

同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

あなたも援助会員(有償ボランティア)に登録しませんか。

所勤労者・市民交流センター東館3階(中央緑地内)

時	内
平成26年 2月8日(土) 10:00~ 15:30	相互援助活動について 発達障害とその子ども との関わり方
2月9日(日) 10:00~ 15:30	子どもの病気 子どもの世話(あそび)
2月15日(土) 10:00~ 15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
2月16日(日) 10:00~ 16:00	子どもの栄養と食生活 子どもの安全と事故・ 救急法
2月22日(土) 10:00~ 12:00	小児看護
2月23日(日) 10:00~ 15:00	子どもの心と身体の発達 援助活動を円滑に進め るために 講習のまとめ

料2,050円(テキスト代)

申2月1日までに、電話かファクスで、同センターへ

他託児あり(要申し込み)

2014年成人式は 1月12日(日)に開催!

青少年育成室

(☎354-8247 FAX354-8061)

当日、会場周辺の交通規制にご協力ください。

対平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれの人

時平成26年1月12日(日)
(成人の日の前日です。ご注意ください)
13:00~14:00ごろ(開場12:00)

所文化会館

内式典、新成人ビデオメッセージなど

他●入場受け付けは行いません
●会場内への飲食物の持ち込みはご遠慮ください
●第1ホールが満席の場合、第2ホールに入場してください

◆会場周辺の交通規制にご協力を

当日は、下図のとおり交通規制(11:00~15:30)を行います。ご迷惑をおかけしますが、円滑な運営のためご協力をお願いします。

駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(近鉄四日市駅から徒歩10分)

交通規制案内地図



→ 一方通行 進入禁止

地域マネジャーを 募集します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

■主な受験資格

次の条件をすべて満たす人

- ①地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ②市内に在住している
- ③民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年経過していること)

■募集人数 6人程度

■任期 平成26年4月1日~平成27年3月31日(再任用する場合があります)

■勤務地 各地区市民センター(詳しくは、募集要項をご覧ください)

■職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

申1月8日~23日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添え、直接か郵送で、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

他募集要項は、市民生活課と各地区市民センター、楠総合支所にあります

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第63回市民芸術文化祭 第3回 郷土が誇る芸能大会

文化国際課 (☎354-8239 FAX354-4873)

時平成26年1月18日(土) 第1部10:00~13:30 第2部14:10~18:00 (時間に変更になる可能性があります)

所文化会館 第2ホール

内各地区連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典を行います 料無料

出演団体・内容および出演予定時間一覧(敬称略)

	時間	地区名	出演団体名	内容
第1部	10:00		<開会式>	
	10:15	常磐	太鼓「ゆう」とすくらむジュニア太鼓	和太鼓演奏
	10:35	川島	かわしま舞桜会	郷土の踊り
	10:55	共同	四日市轟破り山車音楽隊	轟破り山車の音楽演奏
	11:15	三重	暁明流剣詩舞道治暁館	剣詩舞
	11:35	河原田	河原田踊り同好会	現代盆踊り
	11:55	県	邦楽あがた	邦楽演奏と寸劇
	12:15	日永	日永八幡社獅子保存会	獅子舞
	12:35	中央	沖の島町子ども会育成会	和太鼓演奏
	12:55	浜田	子供諏訪太鼓保存会 不知火	和太鼓演奏
13:15		<表彰式>		
第2部	14:10		<開会式>	
	14:25	小山田	ろくみょうちよう 六名町獅子舞	獅子舞
	14:45	水沢	水沢野田太鼓踊り保存会	太鼓踊り
	15:05	富田	富田地区社会福祉協議会	郷土の踊り
	15:25	神前	太鼓集団「心」	和太鼓演奏
	15:45	桜	つばきざし 椿岸神社獅子舞保存会	獅子舞
	16:05	四郷	Emulsion~調和~	踊り(よさこい)
	16:25	羽津	白鳳社	雅楽演奏と稚児舞
	16:45	橋北	橋北綾合唱団	合唱
	17:05	下野	セコイア太鼓	和太鼓演奏
	17:25	内部	内部地区婦人会	郷土の踊り
	17:45		<表彰式>	

三重県で一番高いビルに
こにゅうどうくんが
やってくる!四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港ポートビルの展望展示室「うみてらす14」にこにゅうどうくんがやってきます。

年の始めに「うみてらす14」で、こにゅうどうくんと一緒に四日市港について学びませんか。

時平成26年1月7日(火)

10:30~11:30、14:30~15:30
(計2回)所四日市港ポートビル14階 展望
展示室「うみてらす14」内●こにゅうどうくんと地上90m
での記念撮影(カメラはお持ち
ください)●こにゅうどうくんと一緒にクイ
ズ大会(小学生対象)料高校生以上300円、小・中学生
150円「第2回スポーツ・エコ
コンテスト」ECOスロー
ガン(標語)募集!

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

五七五形式にこだわらずスポーツ
を通じたエコ活動を表現してください。対市内に在住する人[年齢不問。入
賞者に賞状、トロフィー、副賞(商
品券)を贈呈]申平成26年3月1日までに、市内ス
ポーツ施設の応募箱、または直接、
〒510-0886 日永東一丁目3
-21 体育協会(中央緑地体育館
内)へ



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

申平成26年1月8日までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊る。心と体を癒し、シェイプアップにも効果がある教室です。

時1月21日～3月25日の火曜日
(ただし、2月11日・18日を除く)
全8回 13:00～14:00

定30人(応募多数の場合は抽選)
料4,000円

◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができる教室です。

時1月21日～3月25日の火曜日
(ただし、2月11日・18日を除く)
全8回 14:15～15:15

定30人(応募多数の場合は抽選)
料4,000円

◆太極拳(フィットネスタイチ)教室

太極拳独自のゆっくりとした動き、精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室です。

時1月21日～3月25日の火曜日
(ただし、2月11日・18日を除く)
全8回 15:30～16:30

定30人(応募多数の場合は抽選)
料4,000円

◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室です。

定各40人(応募多数の場合は抽選)

●水曜ビギナーコース①

時1月15日～3月19日の水曜日
(ただし、2月12日・19日を除く)
全8回 13:00～14:00

料4,000円

●水曜ビギナーコース②

時1月15日～3月19日の水曜日
(ただし、2月12日・19日を除く)
全8回 14:15～15:15

料4,000円

●木曜ビギナーコース

時1月16日～3月20日の木曜日
(ただし、2月13日・20日を除く)
全8回 14:30～15:30

料4,000円

●金曜ビギナーコース

時1月17日～3月21日の金曜日
全10回 14:15～15:15

料5,000円

●水曜ステップアップコース

時1月15日～3月19日の水曜日
(ただし、2月12日・19日を除く)
全8回 15:30～16:30

料4,000円

◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体のゆがみの改善、体のケアができる教室です。

時1月16日～3月27日の木曜日
(ただし、2月13日・20日を除く)
全9回 10:00～11:00

定30人(応募多数の場合は抽選)
料4,500円

◆ストレッチ&エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。

時1月16日～3月27日の木曜日
(ただし、2月13日・20日を除く)
全9回 13:00～14:00

定30人(応募多数の場合は抽選)
料4,500円

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、

一層の身体強化とそのエクササイズによる集中力アップを図る教室です。

時1月16日～3月20日の木曜日
(ただし、2月13日・20日を除く)
全8回 15:45～17:15

定40人(応募多数の場合は抽選)
料4,800円

◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく体も心もほぐすことができる教室です。

時1月17日～3月21日の金曜日
全10回 13:00～14:00

定40人(応募多数の場合は抽選)
料5,000円

四日市ドーム エンジョイ硬式テニス教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

テニスを初めて習う人、ラリーやサーブ、ボレーが苦手な人、フォームが不安定な人にお勧めの教室です。



時小学生コース:平成26年1月15日～3月19日の水曜日(ただし、2月12日・19日、3月5日を除く)
全7回 18:00～19:00
一般コース:平成26年1月15日～3月19日の水曜日(ただし、2月12日・19日、3月5日を除く)
全7回 19:15～20:15

所四日市ドーム

師四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)
料各コース9,800円

申1月8日までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第46回みんなの消費生活展 考えよう 地球と人への思いやり

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

時平成26年1月24日(金)～26日
(日) 10:00～17:00

所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄
アートホール

内「聞き・見て・学び すぐ行動」を
テーマに消費者へ展示やお話、実
演などにより情報提供します

■展示

- 環境コーナー：太陽光発電、電
気とガス器具の上手な使い方や
展示ほか
- 食コーナー：食の安全・安心に
ついてのパネル展示、山菜の展
示、水沢茶・牛乳の試飲ほか
- 防災・住コーナー：非常用飲料
水袋・住宅用火災警報器など防
災関連展示、はかりの展示ほか
- 金融・相談コーナー：貯金箱作
りとクイズ、司法書士・行政相
談委員による無料相談ほか

■ステージイベント

	時	内
1月 24日 (金)	13:00	お茶のお話
	14:00	交通事故の現状と安全 対策についてのお話
	15:00	寸劇(悪質商法)
	16:00	消費生活ワンポイント 講座
1月 25日 (土)	10:30	四日市のごみ処理につ いてのお話
	11:00	災害から命を守るため のお話
	12:00	寸劇(悪質商法)
	13:00	コーラス(暁学園合唱部)
	13:30	くらしとお金のお話
	14:00	春の七草と食べられる 野草のお話
	15:00	ファッションショー
16:00	消費生活ワンポイント 講座	
1月 26日 (日)	10:30	消費生活ワンポイント 講座
	11:00	お茶のお話
	12:00	寸劇(悪質商法)
	13:30	くらしとお金のお話
	14:00	ファッションショー
	15:00	行政相談員の仕事につ いてのお話

他手芸(25日)、袋物(26日)の実
演もあります(材料費300～700
円程度)。ステージイベントの内容
は、都合により変更する場合があ
ります

さんかくカレッジ2013

はもりあ四日市(☎354-8331
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

◆生活を楽しむ子どもと大人の 生活習慣

男の子も女の子も生活面での自立
は大切です。よい生活習慣を身に付
けることは、子どもだけではできま
せん。家族と一緒に取り組むことで
生活が楽しくなります。子どもの自
立を手助けする講座です。

対市内に在住する小学生と大人

所本町プラザ

師四日市友の会会員

定12組(応募多数の場合は抽選)

料1,000円(4回通し)

申平成26年1月7日(必着)までに、
講座名、住所、参加者名、電話番号、

号、託児の有無(必要な場合は預
ける子どもの名前と年齢)を、往
復はがきで、〒510-0093 本町
9-8 はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月～未就学
児。1月7日までに要申し込み)

時	内
第1回 1月18日 (土) 10:00～ 12:00	「親子で身につく片付け 習慣」 物の置き場所を決めて、 机の引き出しを片付けま す
第2回 1月25日 (土) 10:00～ 12:00	「衣服をいつもすっきり と」 エプロン、ハンカチ、ブラ ウスにアイロンをかけま す
第3回 2月1日 (土) 10:00～ 12:00	「お料理しましょう!今 日のご飯は」 野菜をたくさん食べられ るひき肉を使った料理を 作ります
第4回 2月15日 (土) 10:00～ 12:00	「おこづかい・みんないく らもらうの」 買い物ごっこでおこづか い帳をつける練習しま す

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、
市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、
市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴き
したご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤、通学する人(当日、参加自由)

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

	平成26年1月7日(火) 18:30～20:45		1月8日(水) 18:30～20:45	
常任 委員会	総務	産業生活	教育民生	都市・環境
所	あさけプラザ 2階 第4・ 第5会議室 (下之宮町)	小山田地区 市民センター 2階 大会議室 (山田町)	中消防署 中央分署3階 多目的ホール (曾井町)	総合会館7階 第1研修室
所管 事項	市政の企画、 財務、危機管理、 消防など	商工業、農林水 産業、市民文化、 市立病院など	教育、こども、 健康福祉など	道路、住宅、上下 水道、区画整理、 環境衛生など
シティ・ ミーティ ング テーマ	防災対策につ いて	四日市の農業政 策事業について	子ども子育てに ついて	交通施策につ いて

パブリックコメント

第3次四日市地域福祉計画(素案)についてのご意見を募集します

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

■資料の入手先 市ホームページ
(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、健康福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センターおよび楠総合支所

■募集期間 平成26年1月8日(水)～2月7日(金)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、健康福祉課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所へ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 健康福祉課(☎kenkoufukushi@city.yokkaichi.mie.jp)へ

第3次四日市市障害者計画(素案)についてのご意見を募集します

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

■素案の入手先 市ホームページ
(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、障害福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センターおよび楠総合支所

■募集期間 12月24日(火)～平成26年1月23日(木)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、障害福祉課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所へ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-

8601 障害福祉課(☎syougaifukushi@city.yokkaichi.mie.jp)へ

募集

市政情報等提供番組の市民リポーターを募集します

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

応募条件

- ①市内に在住する18歳以上の人
- ②土・日曜日を含めて、指定された日に活動できる人
- ③リポーターまたはアナウンサーを職業としていない人
- ④リポーター決定後、商業広告出演や政治・宗教活動などを行わない人
- ⑤リポーター決定後、2～3日間の研修に出席できる人

活動期間

平成26年4月から3年間

定員

選考方法

書類選考とオーディション

オーディション日

平成26年2月11日(祝)

■1月31日(必着)までに、広報広聴課(市役所8階)や各地区市民センター、楠総合支所、市ホームページなどにある応募用紙に必要事項を記入の上、600字以上800字未満の作文(テーマは「私の好きな四日市」)を添付して、郵送または直接、〒510-8601 広報広聴課へ

平成26年度「広報よっかいち」有料広告を募集します

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」に広告(有料)を掲載しています。詳しくは、広報広聴課へお問い合わせください。

■掲載号 平成26年4月～平成27年3月号の各上旬号

■平成26年1月31日までに同課へ

情報

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担)

持弁当、水筒、雨具

問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所 平成26年1月5日(日) 9:35 近鉄

明野駅集合 ■コース 明野駅→離宮院公園

→宮川→外宮→中山寺→内宮宇治橋前(12km)

②時所 1月26日(日) 9:15 養老鉄道駒野駅

集合 ■コース 駒野駅→秋葉神社→千代保

稲荷神社→今尾神社→駒野駅(14km)

◆昭和の記録写真展(無料)

時1月9日(内)～11日(土) 9:00～19:00

(最終日は16:00まで) 所文化会館 展示棟

他「昭和の記録」ビデオ上映会を2回開催(10:

00～11:30・13:30～15:00)

問今村(☎/FAX345-1773)

◆四日市友の会 幼児生活団 入団募集

時一日親子体験 1月11日(土)、説明会 1月

25日(土) 9:45～12:00

所四日市友の会 幼児生活団ホール(智積町)

内良い生活習慣を通して、子どもの力を伸ばす

3歳からの教育の体験・説明

定親子20組(先着順、2歳前後から可)

料一日親子体験150円(食費)・保険代子ども1

人50円、説明会無料・託児200円(要申し込み)

申事前に、同団(☎326-4342(平日昼間) FAX

326-2081)か、梅谷(☎/FAX353-6906)へ

◆和布で作る小物展

時1月15日(水)～2月10日(月)

所ギャラリーゆき(昭和健康品店内 沖の島町)

内一節庵の仲間による、和布のおひなさまつる

しかざり、干支の置物、ネックレスや財布、テ

ィッシュケースなどの布小物50点程の展示

問同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

◆高齢期を迎えるための整理収納入門

対50歳以上の人

時1月15日・22日・29日、2月5日(いずれ

も水曜日 全4回) 9:30～11:30

所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室

師整理収納アドバイザー 中村恭子さん

定12人 料500円/回 申事前に、くらしの

夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時1月18日(土) 10:00～12:30

所ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

内講師を招いて、少人数で温かな雰囲気の勉強

会と交流会 師アップクロス(株) 北澤淳一さん

問同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆さをり作品展さようえい

時1月18日(土) 10:00～16:00・19日(日)

10:00～15:00 所障害者自立支援施設共

栄作業所 内さをり織り商品など(マフラー、

チュニック、ベスト、ポーチほか)の展示即

売、さをり織り体験コーナー

問同所(☎322-1783 FAX322-1738)

◆「内部の史跡・旧跡案内 わが町再発見」を

頒布します

うつべ町かど博物館運営委員会では、内部地

区にある史跡や旧跡を現地調査し、61カ所

について写真や資料、遺跡地図などを盛り込んだ

冊子「内部の史跡・旧跡案内 わが町再発見」を

発行しました。希望する人に500円で頒布します。

問同博物館(采女町 水・土・日曜日、祝日の

9:00～12:00開館 ☎346-6227)か、

内部地区団体事務局(内部地区市民センター内

☎347-1224)

募 集

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

市の正職員募集

- 試験日と場所 平成26年2月8日(土) 総合会館(市役所西隣)
 ■応募期間 12月20日(金)～平成26年1月20日(月) 必着 ■採用予定日 平成26年4月1日
 ■共通する受験資格 (1)昭和59年4月2日以降に生まれた人。ただし、理学療法士は昭和54年4月2日以降に生まれた人
 (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 (3)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
 ※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
 ■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センター、楠総合支所にある採用試験要項をご覧ください
 ■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます

職種	採用予定数	共通以外の受験資格	問い合わせ先
事務職 (身体障害者)	1人程度	(1) 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込み可) (2) 身体障害者手帳(1～6級)の交付を受け、活字印刷文による出題に対応できる人 (3) 自力で通勤でき、介護者なしで職務を遂行できる人 (4) 平成25年12月1日現在、四日市市に住民登録をし、現に居住している人(ただし、就学等のための一時転出者は除く)	人事課 ☎354-8120
技術職(土木)	3人程度	高校またはこれと同等以上の学校を卒業し、土木の専門科目を履修した人(見込み可)	
理学療法士	1人程度	理学療法士免許を有する人(見込み可)	
労務職 (給食調理員)	1人程度	調理師または栄養士免許を有する人(見込み可)	

郊外住宅団地への子育て世帯の住み替えを支援します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

中古住宅の流通を促進し、空き家の解消を図るとともに、定住を促進し、地域の活性化を図ることを目的として、郊外住宅団地(モデル団地)への市外からの子育て世帯の転入者の住み替えを支援(家賃補助・リフォーム補助)します。

市外、県外にお住まいの家族・親戚や知人・友人で、住み替えを検討されている人がみえましたら、ぜひ、この支援制度をご紹介いただくようお願いいたします。

■対象となる世帯

- ①市外から転入する子育て世帯
- ②転入日から3カ月以内の世帯

■対象となる郊外住宅団地

高花平、あさけが丘、笹川、坂部が丘、平津新町、桜台、八千代台、三重、三滝台、かわしま園、あかつき台

■対象となる住宅

一戸建ての中古住宅

■補助額

- ①家賃補助 家賃から住宅手当を

控除した額の2分の1で3万円(親世帯と近居する場合は4万円)まで、最大3年間

- ②リフォーム補助 リフォーム工事に要した費用の3分の1で30万円(親世帯と近居する場合は50万円)まで

■随時(先着順 予算の範囲内で補助します)

■他支援内容や申請書など、詳しくは、都市計画課までお問い合わせください。また、市ホームページ(HP) <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79234.html>でもご覧いただけます

平成26年度「花と緑いっぱい事業」の参加団体を募集

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

■市内の道路沿いや公園など公共の空き地で緑化に取り組むボランティア団体など

■補助限度額 15万円まで(ただし予算の範囲内のため、減額となることがあります)

■補助率 10分の9以内(1割以上は自己負担)

■平成26年2月14日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、直接、都市計画課(市役所4階)へ

■他にも条件があります。募集要項、必要書類などは、都市計画課、各地区市民センター、楠総合支所にあります。また、市ホームページ(HP) <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu74130.html>でもご覧いただけます

宝くじ助成金で、「菅公山車」や「太鼓」の設備などを整備しました

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

平成25年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)の採択を受け、新丁菅公保存会では菅公山車の修繕を、太鼓集団「心」では太鼓を整備しました。



市の嘱託職員募集

- **試験日** 平成26年2月2日(日) 図書館司書、管理栄養士、家庭相談員・母子自立支援員、保育士、保育園看護師、幼稚園教員、埋蔵文化財担当職員、博物館職員
平成26年2月8日(土) ポルトガル語・スペイン語による生活相談員、多文化共生モデル地区担当コーディネーター
- **試験会場** 総合会館(市役所西隣)ほか(試験職種によって異なります)
- **応募期間** 12月20日(金)～平成26年1月20日(月) 必着 ■ **採用予定日** 平成26年4月1日
- **共通する受験資格** (1)昭和29年4月2日以降に生まれた人
(2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
※これ以外の資格については、それぞれの項をご覧ください
- **詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください**

職種	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務	問い合わせ先
ポルトガル語・スペイン語による生活相談員	1人	[資格]ポルトガル語およびスペイン語と日本語の日常会話および簡単な読み書きができる人 [業務]主にポルトガル語による生活相談・窓口対応、多文化共生の地域づくりなど	市民生活課 ☎354-8146
多文化共生モデル地区担当コーディネーター	1人	[資格]日本人と外国人の共生推進に関心のある人 [業務]多文化共生のための事業の企画・運営、笹川地区における訪問などによる実態把握など	文化国際課 ☎354-8114
図書館司書	1人	[資格]司書資格を有する人(見込み可) [業務]あさけプラザ図書館における、図書館カウンター業務、資料整理、子どもの読書活動推進関連業務ほか	あさけプラザ ☎363-0123
管理栄養士	1人	[資格]管理栄養士免許を有する人 [業務]母子保健事業における乳幼児の栄養指導・相談業務ほか	こども保健福祉課 ☎354-8187
家庭相談員・母子自立支援員	1人	[資格]短大、大学または大学院において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学と教育学もしくは社会学を専修する学科を修了した人。福祉か教育の分野で3年以上の実務経験を有する人 [業務]家庭へ訪問しての、育児・家事援助業務の実施や相談業務ほか	こども保健福祉課 家庭児童相談室 ☎354-8276
保育士	2人	[資格]保育士および幼稚園教諭資格を有する人(見込み可) [業務]市立保育園における保育業務(主に乳児保育、特別支援保育、障害児療育)ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
保育園看護師	1人	[資格]看護師または准看護師資格を有する人(見込み可) [業務]市立保育園における園児などの健康管理、保健指導ほか	
幼稚園教員	1人	[資格]幼稚園教諭および保育士資格を有する人(見込み可) [業務]クラス担任教員としての保育業務、障害児の保育業務ほか	学校教育課 ☎354-8251
管理栄養士	1人	[資格]管理栄養士免許を有する人 [業務]小学校・中学校の給食に関する業務ほか	学校教育課 ☎354-8252
埋蔵文化財担当職員	2人	[資格]大学院、大学を卒業(見込み可)し、考古学およびこれに類する学科を履修した人 学芸員資格を有し(見込み可)、埋蔵文化財発掘の経験を有する人 [業務]埋蔵文化財の発掘、調査、保存、研究ほか	社会教育課 ☎354-8240
博物館職員(プラネタリウム担当)	1人	[資格]自然科学の分野に知識を有し、特に天文、宇宙に関心がある人 [業務]プラネタリウムでの解説、天文知識の普及・啓発ほか	博物館 ☎355-2700

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります。(全額本人負担)

担の場合のみ)

☑市内に在住、または通勤、通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

●第28回人権啓発研究集会

☑平成26年2月6日(木)～7日(金)

☑三重県総合文化センター(津市)、四日市市文化会館

☑1月9日～23日

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

☑10人程度(先着順)

☑申し込み方法など、詳しくは同センターまでお問い合わせください

公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

平成25年度および平成26年度における公立保育園の保育士(臨時職員)の登録を受け付けています。

対 保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

その他

サイトは日本語なのに?! [海外]通販トラブルにご注意を!

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

「インターネット通販で、有名ブランドのサッカーシューズが激安で販売されているのを見つけ、すぐに注文し、代金を銀行振り込みで支払った。しかし、届いた商品は、粗悪な模造品だった。サイトは日本語だったのに、商品は国際郵便で届いている。『交換してほしい』と再三メールを送っているが、何の返信もなく、メール以外の連絡先は分からない。どうしたらよいか。」という相談があります。

海外企業が運営しているサイトとの取引は、言語や法律、商慣習などが異なりいったんトラブルが生じると解決が困難です。今回のように、サイトが日本語で書かれているため、それと気付かずに、利用してしまうケースもあります。

①日本語の表現が不自然、②正規販売店の価格より極端に値引きされている、③支払いが「銀行振込」のみなどのサイトには、十分注意が必要です。

海外に限らず、通販サイトで購入する時は、事前に事業者名・所在地・連絡先などの運営情報をしっかり確認しましょう。

成人風しんワクチン等接種費用補助 平成26年3月31日までです!

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

対 本市に住民登録があり、以下の①、②のいずれかにあてはまる人(補助は一人1回のみ)

①妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の人は接種できません。接種後、2カ月は妊娠を避ける必要があります)

②妊婦の夫(児の父親)、同居の家族(母子健康手帳などのコピーが必要。妊婦本人が風しん抗体陽性の場合は対象となりません)

所 三重県内の各医療機関(事前に医療機関へお問い合わせください)

■補助金額 5,000円(上限)
(接種費用は、各医療機関で異なります。接種費用から上記の金額を補助します)

■申込先 健康づくり課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

他 申し込み後、後日接種補助券をお送りします(6月以降に、すでに接種された人は、領収書などがあれば、還付申請ができます)

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 イオンモール四日市北(富州原町221番地ほか17筆)

■届出事項

①駐車場の位置および収容台数の変更

②荷さばき施設において荷さばきを行うことができる時間帯の変更

■縦覧場所 商業勤労課(市役所7階)、富田地区市民センター、富洲、

原地区市民センター、大矢知地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

平成26年2月17日(月)まで
(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致課へ

税の電子申告をお考えの人は 早めに住基カードの申請を

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)



(実寸法 縦5.5cm 横8.5cm)

確定申告をインターネット上で行う時には、住基カード(住民基本台帳カード)と電子証明書が必要となります。

確定申告時期は交付申請が集中し、来年1月からは混雑が予想されます。住基カードの有効期限は10年、電子証明書の有効期限は3年ですので、あらかじめ作っておくことも可能です。電子申告などのご利用をお考えの方は、住基カード、電子証明書の手続きをお早めにお願ひします。

なお、手続きは、予約制ですので、事前連絡が必要です。(予約人数を超えた場合は受け付けできませんのでご了承ください)

持 本人確認書類。顔写真の入った住基カードを申請する場合は、縦45mm×横35mm、無背景、無帽の6カ月以内に撮影した写真1枚

他 顔写真の入った住基カードは、本人確認書類の一つとして、ご利用いただけます

◆住基カードと電子証明書の申請・交付時間を延長します

平成26年1月20日~3月14日は、住基カードと電子証明書の交付時間を19:00(受け付け18:30)まで延長します。(土・日曜日、祝日を除く)

ごみ出しルールを守りましょう

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

◆ごみ出しは指定された日に

年末年始は、ごみの量が増え、一度に処理をするのが困難となります。収集が休みになる期間は、できるだけごみを減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。また、収集の時間帯がいつもより早くなったり、遅くなったりする場合があります。

ごみは、決められた日の朝8時30分までに、決められたものを、決められた場所に。ガラスの破片など危険なものは、収集時に分かるように表示をお願いします。

◆事業所のごみはそれぞれの責任で

市が収集するのは、一般家庭の日常生活から出るごみだけです。会社や商店、病院などの事業所から出されるごみは、自治会などで設置している地区のごみ集積場には出せません。それぞれの責任で適正に処理をお願いします。

事業所から出た一般廃棄物については、北部清掃工場や南部埋立処分場で有料にて受け入れます。その場合は、生活環境課廃棄物対策室の許可を受けてから、ごみを種類別にきちんと分け、種類に応じた処理施設に持ち込んでください。

また、産業廃棄物の処理については、三重県四日市地域防災総合事務所(☎352-0593)にご相談ください。

年金受給者に

源泉徴収票が送付されます

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

そのため、老齢年金を受けている人には、平成25年中の1年間に支払われた年金総額を記載した「源泉徴収票」が日本年金機構から平成26年1月下旬ごろに送付されます。

年金以外に給与収入や他の収入がある人は確定申告の必要があり、その際に提出しなければなりません。

また、紛失された場合は、再発行ができますので、四日市年金事務所(☎353-5515)にお問い合わせください。

障害年金や遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

高額介護合算療養費制度について

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

医療保険と介護保険の両方を利用している世帯で、合算した自己負担額が高額になったときに、申請により負担が軽減されます。

両方の自己負担額を年間(平成24年8月~平成25年7月)で合算し、世帯の所得区分により定められた自己負担限度額を超えた場合に高額介護合算療養費が支給されます。

なお、合算できるのは、同じ世帯で、同じ医療保険に加入している人です。

平成25年7月31日現在で国民健康保険か後期高齢者医療に加入の世帯には、該当する場合は申請のご案内をお送りします。(国民健康保険は市から、後期高齢者医療は広域連合から、いずれも平成26年1月下旬以降に送付の予定です)

ヘルスプラザ

プール休業のお知らせ

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)
(☎349-3311 FAX348-0017)

プール天井改修工事のため、下記の期間プール使用ができませんので、ご理解とご協力をお願いします。

■休業期間

- 第1プール：平成26年1月~3月
- 第2プール：平成26年1月~2月10日(2月11日再開)

他2月11日~3月は第2プールが混雑する可能性があり、場合によっては入場を制限することがあります

情報

◆三重県民の森 冬鳥の観察会(無料)
時平成26年1月19日(日) 9:30~12:00
(9:15から「ふれあいの館」で受け付け)
所三重県民の森 定20人 締双眼鏡、あれば野鳥図鑑、森の中を歩ける服装、防寒着
申12月19日以降に、同事務所(☎394-2350 FAX394-2440 info@mie-mori.jp)へ

◆三重歴史研究会 新春講演会
時1月19日(日) 10:00~12:00
所博物館 講座室

■演題 徐福伝説一熊野市波田須「徐福の杜」
一 師 達志保さん 料200円(資料代)
問同会 市川(☎/FAX358-0743)

◆傾聴ボランティア養成講座(無料)
時1月20・27日、2月3日(いずれも月曜日) 13:00~15:30 所川島地区市民センター
申1月10日までに、住所、名前、電話番号、ファクスで、藤原(FAX321-6535)へ
問傾聴同好会 和島(☎/FAX326-8634)

◆子ども読書ボランティア交流会
時1月21日(火) 13:00~15:00
所市立図書館 視聴覚ホール 定30人(先着順) 料300円 申1月19日までに、Can 岡田(☎352-3094 FAX352-3138 okadas55@m2.cty-net.ne.jp)へ

◆よしのさんとあそぼ
時1月22日、2月19日、3月19日(いずれも水曜日) 10:00~11:30 所子どもスペース四日市(波木町) 内保育士のよしのさんと一緒に遊びます。子どもとの触れ合いのヒントにもなります 料300円(その他、実費が必要な場合あり) 申事前に、体験ひろば☆子どもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆暮らし何でも相談(無料)
時1月25日(土) 10:00~16:00
所勤労者・市民交流センター東館(中央緑地内) 内弁護士・社会保険労務士・専門スタッフによる相談会 申事前に、暮らしほっとステーション三河(☎345-0830 FAX345-0840)へ

◆文化セミナー四日市 第2期講座
「聖武天皇と光明皇后-天平の美をつくった人びと-」

時1月25日(土) 14:00~16:00
所じばさん三重2階 研修室6 師美術史家 赤川一博さん 料一般:入会金1,000円(初回のみ)・1,000円/回、学生:500円/回
問同セミナー 久安(☎397-6537)

◆ノンフィクション作家 河添恵子さん講演会
時1月25日(土) 14:00~16:00(開場13:00) 所文化会館 第3ホール 内講演会、新著のサイン会、講師を囲みでの懇親会など 料1,000円(懇親会は別途) 申事前に、頑張り日本! 全国行動委員会三重県四日市支部 坂本(☎090-4799-0902 FAX329-6883 itaike240@yahoo.co.jp)へ

◆自然農法セミナー 野菜の硝酸態窒素の測定
時1月26日(日) 10:00から
所ばんこの里会館(陶栄町) 内土壌診断に伴う個々の土作り、生産された野菜の硝酸態窒素の測定 師坂坂康行さん 料500円
問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆ハーモニカ 会員募集
やさしい音色のハーモニカ、一緒に楽しく練習しませんか。
時毎月第2・4木曜日 10:00~16:00
所文化会館
問同会 藤井(☎090-4163-2864)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

◆俳優座劇場 音楽劇「わが町」

時平成26年1月28日(火) 開演18:15

所文化会館 第2ホール

■出演 土井裕子 原康義 粟野史浩 ほか
料入会金1,000円、会費2,800円/月(大学生2,000円 高校生1,000円)

申事前に、演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆第11回にしひの展 (無料)

時1月28日(火)~2月7日(金) 10:00~21:00 (29日(水)は休館。最終日は15:00まで)

所ララスクエア四日市4階 休憩スペース

内特別支援学校西日野にじ学園の児童生徒による作品などの展示

問同学園(☎322-2558 FAX322-2559)

◆第5回 風のひびきゴスペルコンサート(無料)

時1月30日(木) 19:00~20:00

所あざけプラザ ホール

■特別ゲスト Gifts

問ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆キッズ伝統文化体験教室

対小学生で、各講座(全3~5回)とも2回以上参加できる人

時各講座とも2月までの土・日曜日9:30~11:30 所文化会館ほか

■講座 囲碁、書道、大正琴、日本舞踊、茶道、華道、民謡、お琴、親太鼓 定各15人
料1,000円(全回分。親子での参加は1,500円)。ただし、茶道(400円/回)・華道(700円/回)は実費のみ

申1月10日までに、文化協会(☎/FAX351-3729 〒510-0057 昌栄町21-10)へ

他各講座の開講日、会場など詳しくは、同協会または西川(☎090-9180-5801)にお問い合わせください

◆混声合唱四日市シニアハーモニー 団員募集

対市内または近隣市町に在住する60歳以上の人

時毎週金曜日 9:30~11:30(月4回程度)

所文化会館 練習室

内歌が好きで、いつまでも仲間と楽しく歌えることを目指して練習します 料3,000円/月

問同団 小松(☎090-3446-4022)

◆カラージュエリーならならカラージュエリーへ

対女性 時毎週月・火・木・金曜日 10:00~12:00、14:00~16:00

所総合会館集合 内紙、雑誌、写真などを切り抜き、台紙に貼って1つの作品を作ります

料500円/回(コピー代、素材代ほか)

申事前に、鬼塚(☎080-9483-2087)へ

◆呉服町ヨーロッパ村「空き店舗利用の各種教室」

●歌謡教室

時毎月第1金曜日 19:00~21:00

内月に新曲2曲マスターできます 料1,500円
問木村(☎352-2960)

●パソコン教室

時火・水・土曜日コース いずれも19:00から
料1クール10回、10,000円(初回のみ事務費1,000円)

問スィッシュ(☎353-1024)

◆南丘ラジオ体操会 会員募集 (無料)

時毎日6:30~6:40

所南部丘陵公園北部ゾーン ライオン像広場

内ラジオ体操第一、第二

問黒田(☎345-0860)

◆四日市工業高校定時制では社会人の入学を歓迎します

技術や資格の取得に挑戦してみませんか。機械・自動車・電気・建築の分野から選択して学べます。

問同校教頭 土方(☎346-3725)

平成25年度市民税・県民税(第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

平成26年1月31日は市民税・県民税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

「みんなで守ろう文化財」
1月26日は文化財防火デー

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)
予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

1~2月は乾燥した日が続く、1年のうちで最も多く火災が発生する時期です。

1949(昭和24)年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、全国的に文化財の防火訓練などの活動が行われます。

文化財を火災、震災、風水害などから守るためには、文化財を管理するだけでなく、地域の皆さんの協力が不可欠です。

市内に残されている貴重な文化財を後世に伝えていくために、この機会に、改めて文化財防火への関心を高めていきましょう。

事業用償却資産の
申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、平成26年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

■提出期限 平成26年1月31日(金)

他申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書を送付させていただいた事業

者は、該当資産がない場合でも、申告してください

■提出先 資産税課(市役所2階)

工業統計調査を実施します

IT推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

経済産業省では、12月31日を調査期日として工業統計調査を実施します。

この調査は、従業者4人以上の製造業を営む事業所を調査し、わが国の工業の実態を明らかにするもので、統計以外の目的には使用されません。

12月下旬に調査員が各事業所にお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

家屋を取り壊したときは
ご連絡ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、資産税課(市役所2階)までご連絡をお願いします。

平成26年度
市民大学(一般クラス)
講座の企画運営団体を募集!!

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

対団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

内一つのテーマのもとで、4~7回程度の連続講座を企画運営していただきます。テーマは自由ですが、特に以下のテーマについて募集します

- ①「四日市」を再発見(歴史・文化・産業・自然など)
- ②芸術・文化(稽古を除く)
- ③人権

申平成26年1月6日~2月7日(必着)に、所定の申込用紙で、〒510-8601 文化国際課(市役所5階)へ

他書類と面接により審査し、3団体程度採用します。詳しくは、文化国際課にある「募集要項(申込用紙付き)」か、市ホームページでご確認ください

1月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く ※12月29日~1月3日は全て休業

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など 市役所 1階		
	市民相談 ※2	354-8153					
	弁護士相談 ※3	354-8153	9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	午後			
	司法書士相談 ※3 ※4		6(月)・20(月)・27(月)				
	行政書士相談 ※5		7(火)・21(火)				
	公証相談 ※6		14(火)・28(火)				
	社会保険労務士相談 ※7		15(水)				
	行政相談 ※8		21(火)				
	交通事故相談 ※9		354-8155			月~金曜日	午前と13:00~15:45
	建築相談(市民向け)		354-8206			10(金)・24(金)	13:00~15:00
建築相談(専門家向け)		8(水)・22(水)	午後	建築指導課 市役所 4階			
日曜日税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所 2階			
日曜日国保納付相談	354-8160						
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月~金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 プラウ 総合会館 3階 福祉総合相談室 総合会館 2階 ボランティアセンター 家庭児童相談室 総合会館 3階 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) 発達総合支援室 総合会館 3階		
	障害者の就業に関する相談						
	福祉総合相談						
	ボランティア活動相談						
	子どもの悩み等相談						
	ひとり親家庭生活相談						
	児童虐待相談						
	児童発達相談						
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階 指導課 市役所 9階 青少年育成室 総合会館 3階		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169					
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館 7階		
	女性のための	電話相談	354-8335	火~土曜日	9:00~16:00	男女共同参画センター 本町プラザ 3階	
		面接相談(要予約)					
		夜間電話相談	8(水)・15(水)・22(水)・29(水)	18:30~20:30			
	男性のための	電話相談	354-1070	11(土)	12:00~15:00		
	外国人のための	生活相談		毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00		
外国人のための	法律相談	353-9955	22(水)(要予約)	13:00~16:00			
	出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00~15:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター 市役所北館 5階		

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)
◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん

本場...1月23・24・25・31日
場外発売...1月4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・18・19・20・21・24・25・26・27・28・29・30・31日
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY

ちゃんねる
よっかいち

手紙
かいてます

放送時間(20分間)

月~金曜日 6:40・20:30

土・日曜日 9:00・20:30

内容(予定)

1日(祝)~10日(金) 市長新春に語る2014

11日(土)~20日(月) 温故知新 文化財を訪ねて

21日(火)~31日(金) 悪質商法にご注意を

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます。



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30

...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54

...ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

1月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 1/31 A 1/20・22 C
1/17・24 D 1/27 E
1/7・10・13・15・16・
21・29・30 F

バスケットボール 1/17・24 C 1/31 E 1/9 F
バレーボール 1/14・28 F
パレー・ソフトパレーボール 1/8・23 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

卓球 1/6 A 1/10・17・31 B
1/6 C 1/9・16・23・30 D
1/8・15・20・22・27・29 E
1/7・21 F

パレー・ソフトパレーボール 1/14・28 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 1/7・15・29 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 1/4・11・18・25 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科 小児科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児) の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <小児用肺炎球菌ワクチンについて> 平成25年11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンの追加接種は1歳以上での接種となりましたので、お間違いないよう接種をお願いします。 <子宮頸がん予防ワクチンについて> 国の勧告に基づき積極的勧奨を控えています。ただし、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は医師とご相談の上、接種をお願いします。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

☎こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日平成26年5月17 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定15組	平成26年 2月21日(金) 9:30~12:00	平成26年 2月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経 験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8 カ月児 定各35人 9~12カ月児	平成26年 2月4日(火) 10:30~ 11:50 平成26年 2月18日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりが な)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	平成26年2月21日(金) 13:30~15:30	平成26年 1月24日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員 に連絡します	平成26年 2月18日・25日(火) 10:00からのみ 2月28日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前 (ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス 番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講 日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を 受講できません。歯ブラシをお忘れの場 合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	平成26年1月27日(月)、 2月10日(月) 9:30~11:00		申し込み不要 ☎総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、 乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

医療機関で行うがん検診 胃・大腸・子宮頸・乳(無料クーポン券対象者のみ)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号と同時配布された「平成25年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・受診料などを確認の上、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課(市役所3階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu/69210.html>)から、平成26年1月14日(火)までにお申し込みください。

検診実施期間は平成26年1月31日(金)まで。実施場所は四日市内、三重郡内の医療機関です。

個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
----------------------------	---------------------------

がん検診無料クーポン券のご使用はお早め!

クーポン券対象者(平成25年4月1日現在の年齢で)	
子宮頸がん検診	20・25・30・35・40歳の女性
乳がん検診	40・45・50・55・60歳の女性
大腸がん検診	40・45・50・55・60歳の人

※日本のがん検診受診を50%にあげることを目標とした「がん検診推進事業」を今年度実施しています。それぞれ対象の人には、6月に無料クーポン券を送付しました

※使用期限は、平成26年1月31日(金)です。ご注意ください。
受診方法など 詳しくは、クーポン券に同封した案内をご覧ください

高齢者の皆さんへ

肺炎球菌ワクチンの接種料の一部を公費負担します 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

対象者	接種当日に本市に住所を有する65歳以上の人
場所	各医療機関(事前にお問い合わせください)
料金	公費負担額3,000円(医療機関が定めた接種費用から3,000円差し引いた額を自己負担金として医療機関にお支払いください。公費負担は生涯に1回限りです)
申し込み	健康づくり課、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所の窓口で指定の用紙で申し込むか、住所、名前、生年月日、電話番号を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。申し込みをした人に「高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用補助券」を健康づくり課から郵送します。その補助券を持って医療機関で接種を受けてください

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 平成26年1月10日・24日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	平成26年1月8日・15日・22日・29日(水) 13:00~15:00 平成26年1月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	平成26年2月5日(水)午後のみ・12日(水)・18日(火)・22日(土)午後のみ・26日(水)	平成26年2月5日(水)午前のみ・22日(土)午前のみ
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	
<small>※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります ※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます ※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です</small>		

お知らせ

※次の期間、プールは、工事のため使用ができません。

第1プール：平成26年1~3月の3カ月間、第2プール：平成26年1月~2月10日

2月11日~3月は、第2プールが混雑する可能性があります。場合によっては、入場を制限することがありますので、ご理解をお願いします



市政トピックス

市立図書館がリニューアルオープン

市立図書館が、11月1日にリニューアルオープンしました。

リニューアルの内容としては、1階の一般閲覧コーナー（出入口付近）のスペースを拡大して椅子も増設し、読書環境の改善を図りました。

また、1階児童室の書架を、子どもが手に取りやすい高さの書架に統一し、本の配列を整理して子どもが本を探しやすいレイアウトに変更しました。

2階には、1階入口にあった展

示コーナーを移設して拡充するとともに、郷土作家コーナーを開設しました。丹羽文雄・田村泰次郎・伊藤桂一・近藤啓太郎など、四日市ゆかりの作家の著作や関係資料の展示・貸し出しを行っています。

さらに、インターネットコーナーも開設し、3台のパソコンを申し出に応じてご利用いただくことができます。

リニューアルした図書館をぜひご利用ください。

なお、今回の改修は、新図書館整備までの最低限の改修であり、今後は市の総合計画に基づき、市民のニーズや書籍のデジタル化な

どに対応した新図書館の基本構想を策定する予定です。

四日市市長 田中 俊行



新設された郷土作家コーナーとインターネットコーナー

この事業に関する問い合わせ先
市立図書館
(☎352-5108 FAX352-9897)

～市長の活動から～

文化功労者・市民文化奨励賞の表彰式

毎年11月3日の文化の日に、本市の文化功労者と市民文化奨励賞を受賞された方の表彰式を行っています。

今年は、日本舞踊の分野から多田昭美さん、茶道の分野から前川温子さん、伝統芸能の分野から伊藤博和さんの3人の方々文化功労者章を授与させていただきました。

また、市民文化奨励賞は、今後益々のご活躍を期待して、バレエの分野から小原芳美さん、文化財保護の分野からは四郷郷土資料保存会を表彰させていただきました。

皆さんの長年におよぶ活動とご尽力に心から敬意を表し、私自身も、文化の薫り高いまちづくりに向けて決意を新たにしたい一日でした。



受賞者の皆さん

姉妹都市ロングビーチ市を訪問

本市とロングビーチ市が1963年10月7日に姉妹都市提携を結び、今年で50周年を迎えました。先月、ロングビーチ市の代表団が訪問されたことを受けて、今度は本市からロングビーチ市へ代表団を派遣しました。(11月5日～10日)

ロングビーチ市内の学校や病院などの視察先では、どこでも素晴らしい歓迎を受け、改めてロングビーチ市民の皆さんの心の温かさと両市の友好の深さを肌で感じました。

これまで、文化・スポーツ・教育・医療などの分野で交流を広げ、両市の絆を深めてきましたが、今後は、新たに地域社会づくりや経済、観光など



の分野も加えて、より強い友好関係を築いていきたいと思ひます。

友好交流の充実に
向けた覚書交換