

春はすぐそこ できることから始めませんか

平成26年度市民向け実習講座

農業センター

(☎326-0132 FAX326-1162)

所 農業センター

申 3月3日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 同センターへ

◆ 初歩の野菜道場

対 野菜作りが自己流でうまくできない、管理がよく分からない人

時 4~12月の原則毎週金曜日の午前中(1時間程度)

内 野菜作りのポイントを学ぶ。作物は受講生で種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物は10株程度お持ち帰りいただきます



■ 栽培作物 夏作…トマト・ナス・スイートコーン、冬作…ハクサイ・キャベツなど葉菜類を予定

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円

◆ 果樹ノススメ

対 果樹の管理がうまくいかない、これから果樹を育ててみたい、畑は無いが果樹栽培に興味がある人

時 4月~平成27年1月の原則毎週水曜日の午前中(1~2時間程度)

内 モモ、ナシ、リンゴ、キウイ、カキ、ブルーベリーなどの栽培について、摘蕾、摘果、袋がけ、収穫、施肥、剪定などの実習。収穫物は若干数お持ち帰りいただきます

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円

平成26年度 前期外国語講座



国際交流センター

(☎353-9955 FAX355-5931 火曜日、祝日休館)

時内 下表のとおり 所 国際交流センター(市役所北館5階)

定 各講座20人(応募多数の場合は抽選。7人以下の場合は講座を取りやめ)

料 一般15,000円、平成26年度賛助会員12,000円(全15回。教科書、教材代が別途必要)

申 3月13日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(必ずふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、希望講座名を、往復はがきかEメール、または直接、〒510-8601 同センター(☎yic@yokkaichi-shinko.com)へ

他 国際交流センターホームページ(HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>)か各地区市民センターに置いてある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00~20:30	スペイン語 初級	4月15日~8月5日
		Enjoying English (初級レベル)	
水	19:00~20:30	中国語 初級	4月16日~8月6日
		ポルトガル語 初級	
木	19:00~20:30	ハングル 初級	4月17日~8月7日
		ポルトガル語 入門	
金	9:20~10:50	英会話 初級	4月18日~8月8日
	11:00~12:30	英会話 入門	
	13:30~15:00	英会話 中級	
	19:00~20:30	中国語 入門	
土	10:30~12:00	Understanding English (中級レベル)	4月19日~8月9日
		ハンングル 入門	
		スペイン語 入門	
	15:30~17:00	フィリピン語 入門	

新こども四日市探検隊員募集

すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

一緒にまちなかを探検してみよう。

対 市内に在住する小学4~6年生(平成26年4月から)

時 4~10月の第1土曜日(原則) 10:00~14:00

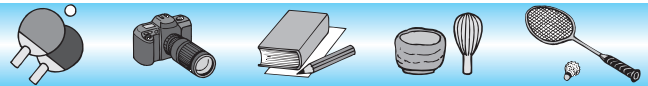
内 毎月1回すわ公園交流館に集まり、諏訪公園、諏訪神社、商店街などを中心にさまざまな活動を行います

定 10人程度(応募多数の場合は、実行委員会で選考します)

料 無料(ただし昼食代として600円程度必要)

申 3月9日までに、所定の応募用紙を、同館へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月1日(土)	15:00 } 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
3月1日(土) ~9日(日)	10:00 } 18:00	グランドセール'14	じばさん三重 1階 名品館	内 地場産品の割引セールおよび製造者の出張販売(あられ、志ぐれ煮、サンダルなど) ■ 特別企画 春の都まんじゅうまつり(期間中の土・日曜日のみ)	じばさん三重名品館 (☎/FAX353-8101)	
3月2日(日)	10:30 } 12:10	映画会 丹羽文雄原作 「続飢える魂」	博物館 1階 講座室	内 文化勲章受章作家で名誉市民である丹羽文雄原作の映画「続飢える魂」の上映 定70人(当日、先着順)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	13:30 } 15:00	大正琴 おひなまつり コンサート	楠歴史民俗 資料館 立会所	当日、参加自由 他 演奏後、大正琴の体験会も予定しています	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:00 } 15:30	交流館Live♪ 音楽を 自由に楽しもう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■ 出演 津軽三味線 わおん 内 南橋俊彦さん率いる「わおん」による津軽三味線の生演奏	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
3月5日(水) ~30日(日)	9:00 } 17:00 (30日は 12:00 まで)	企画展示 「能面& 陶製万華鏡展 ~夫婦二人展~」	楠歴史民俗 資料館 展示棟	内 木彫面、下塗面、上塗面を展示します。また、能面を顔につける体験もできます。万華鏡は、手に持つのでぞいてみてください 他 出品者による作品解説を22日(土)13:30から予定しています	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
3月6日(木)	10:00 } 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内 和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他 いす席。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	15:30 } 17:00	第12回四日市 アルコールと 健康を 考える集い	市立四日市病 院研修センタ ー4階 多目的ホール	当日、参加自由 内 アルコールが体と心に及ぼす害について学び、病気や困難を克服するために、皆さんの疑問や悩みについて考えます。また、個別相談も受け付けます	市立四日市病院 地域連携・医療相談センター「サルビア」 [☎354-1111 FAX354-2214]	無料 (1)
3月8日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	中央分署 (曾井町)	3月1日までに、電話で、同センターへ 対 市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (2)
	13:30 } 16:30	悩める 若者のための 環境の仕事の ハナシ	環境学習セン ター(本町プ ラザ4階)	対 16~39歳の人 内 環境に関わる仕事をしているNPO、企業などの人に、どんな仕事をしているのかや、学生時代にどんなことをしていたかなどの疑問を尋ねてみませんか 定70人	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日、祝日休館)	無料 (3)
	14:30 から	絵本 ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 絵本の読みきかせに続いて、後半は、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠公民館 1階 ロビー	当日、参加自由 内 ももたろうの会による読みきかせ 他 ももたろうの会	楠公民館(☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(1) 第12回四日市アルコールと健康を考える集い

■ 講演「アルコールが脳に及ぼす影響」(師)市立四日市病院 脳神経外科 医師 相見(有理)、「アルコール疾患の理解と家族の対応」(師)かすみがうらクリニック 副院長 猪野(重朗)さん

(2) 定期普通救命講習

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など
他 訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

(3) 悩める若者のための環境の仕事のハナシ

師 三重県水産研究所 主任研究員 竹内(泰介)さん、NPO法人大杉谷(自然)学校 校長 大

西かおりさん、産業廃棄物処理業者、(株)ライブ 板橋(希)希希さん、環境情報紙Risa 編集長 関口(威)威人さん 申3月7日(必着)までに、名前、年齢、電話番号、学生は学校名・学年・学部名(大学生)を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 同センター「環境の仕事」係へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月9日(日)	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ■「味こよみ・桜」(伊賀市) 料 一服400円 ■30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	14:30 から	おはなしぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ■銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月11日(火)	14:00 ～ 15:00	歌声喫茶♪ みんなで 歌って気分爽快!!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■懐かしの歌謡曲や童謡を楽器の生演奏に合わせて大合唱	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
3月11日(火) ～13日(木)		博物館 プラネタリウム 季節番組放映休止	プラネタリウム機器点検などのため放映を休止します		博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
3月11日(火) ～16日(日)		共催展 「第55回北勢地区 高等学校美術展」	博物館4階 特別展示室	■北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展		無料
3月13日(木)	9:00 ～ 16:50	観光バスで 「地場産業めぐり」 第4弾	じばさん三重 集合	3月1日(必着)まで ■40人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ3月7日までに通知)	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104)	(4)
3月13日・ 20日・27日 (いずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ■0歳児から ■職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月14日(金)	9:30 ～ 11:30	市民園芸教室 花コース (初心者向け)	農業センター (赤水町)	3月5日(必着)まで ■市内に在住、または通勤する人 ■50人(応募多数の場合は抽選。 抽選結果は全員に通知)	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(5)
3月15日(土)	9:30～ 11:40 (受け付け 9:00)	人気講師に学ぶ! 「今日から出来る 健康づくり」 講演会	文化会館 第3ホール	当日、先着順 ■市内に在住する人 ■120人	健康づくり課 (☎354-8291 FAX353-6385)	無料 (6)
	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ■相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館 (☎351-5330 FAX351-5065)	無料

(4)観光バスで「地場産業めぐり」第4弾

■乳製品、建具メーカーや酒蔵などを巡ります(いなべ～孤野～四日市方面)



■料1,200円

■持昼食、飲み物

■代表者の住所、全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ
■雨天実施。1日傷害保険に加入します

(5)市民園芸教室花コース(初心者向け)

■花の育て方

■料200円(テキスト代)

■住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 同センター「花コース」係へ



(6)人気講師に学ぶ!

「今日から出来る健康づくり」講演会

■生活習慣病予防のノウハウを学びませんか。希望者には、ご自宅で作った味噌汁の塩分測

定を実施します

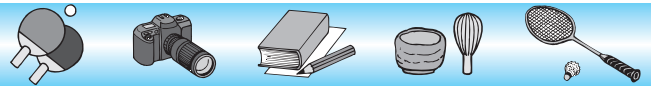
■演題

①生活習慣病を防ぐ朝から夜までの過ごし方(※簡単な体操の指導あり) [師]中京大学スポーツ科学部教授、中京大学大学院体育研究科教授 湯浅景元(かづの)さん

②減塩でもおいしいよ!カラダに優しいお味噌汁の作り方講座 [師]四日市市食生活改善推進員(ヘルスメイト)]

■移動しやすい服装、味噌汁50cc程度(塩分測定希望者のみ)

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月15日(土)	12:00 ～ 15:00	こどもの家まつり	当日、参加自由 ☎幼児～小学生とその保護者 ☒雨天実施	中央児童館・こどもの家 (☎/FAX351-3933) すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(7)
	13:00 ～ 16:00	四日市ドーム 普通救命講習会	3月8日(必着)まで 定20人(応募多数の場合は抽選。 抽選結果は、返信用はがきで通知)	四日市ドーム内 講習会係 (☎330-3131 FAX330-3133)	無料(8)
	14:30 から	絵本の読みきかせ	当日、参加自由 ☒中部読み聞かせサークルによる 絵本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 16:00	春のおはなし会	当日、参加自由 ☒語りの会どっこいしょ会員による おはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
3月16日(日)	10:00 ～ 15:00	茶会 月釜(表千家流) (毎月第3日曜日)	当日、参加自由 ☒料一席800円(広間席) ☒どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
3月18日(火)	9:00 ～ 16:30	地元の いいもの発見! 地産地消バスツアー	3月3日(必着)まで ☒市内に在住、または通勤する人 定45人(応募多数の場合は、過去に参加していない人を優先して抽選)	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)	(9)
3月19日(水)	13:30 ～ 15:00	3月高齢者講座 (健康体操)	当日、参加自由 ☒60歳以上の人 ☒藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:00 から	春休みおはなし会	当日、参加自由 ☒幼児から ☒四日市おはなしの会赤とんぼによる いろいろな昔話の語りきかせ。 手遊びもあるスペシャル版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
3月21日(祝)	9:30 ～ 13:00	内部・八王子線に 乗ってウォーキング &クイズ大会	3月10日(必着)まで ☒市内に 在住、または通勤、通学する人 ☒清掃活動しながら日永小学校まで ウォーキング後、クイズ大会を開催 定500人(先着順) 料500円	市民生活課 (☎354-8179 FAX354-8316)	(10)
	13:30 ～ 15:30	楠ふれあいセンター 「ゆめの木教室」 ～春の調べ～	当日、参加自由 ☒琴の演奏会、もちつき	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
3月22日(土)	14:30 から	おはなし会	当日、参加自由 ☒語りの会どっ こいしょによる日本や世界のいろ いろな昔話の語りきかせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(7) こどもの家まつり

■すわ公園交流館(1階)

☒時内14:00～14:30 おはなし宅配便(子どもにも大人にも心に響く語りきかせ)

■こどもの家(2階)

☒☒絵手紙・トールペイントなどの工作体験、ステージ発表 ☒☒一部工作コーナーは、当日、受付で申し込みが必要

■諏訪公園

☒☒こどもスタッフによるゲームコーナー

(8) 四日市ドーム普通救命講習会

☒☒応急手当普及員による心肺蘇生法・AED

技術を習得する講座。講習終了後、普通救命講習修了証を発行します

☒☒住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、電話番号、講習会名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内講習会係へ

☒☒締め切り日以降も、定員に達していない場合は、随時受け付けますので、電話で確認をお願いします

(9) 地元のいいもの発見!地産地消バスツアー

☒☒地元四日市で生産される農産物の流通施設や生産現場を巡ります。

☒☒北勢地方卸売市場、茶業振興センター、観葉植物農家、トマト・イチゴ農家

☒☒市場の見学、お茶の入れ方教室、観葉植物の寄せ植え体験、施設野菜農家訪問など

☒☒料1人1,000円(バス・材料費など実費分)

☒☒☒代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で4人まで)を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ

(10) 内部・八王子線に乗って

ウォーキング&クイズ大会

☒☒住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファクスで、〒510-8601 市民生活課へ、またはEメールで、NPO法人 四日市の交通と街づくりを考える会(☒ info@ytt.or.jp)へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月22日(土)	18:30 ～ 20:00	きらら号 スターウォッチング 「木星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 ☞暖かい服装 ☞天候不順時は中止	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日 休館(祝日の場合はそ の翌日)	無料 (11)
3月23日(日)	10:00 ～ 13:00	日本語サークル 交流会	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ ☞日本語を勉強している外国人が、 日本語でスピーチや歌を発表しま す 定50人(先着順) ☞発表の後には、一品持ち寄り制 の昼食交流会を行います	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-s hinko.com 火曜日、 祝日休館)	無料
3月26日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☞絵本の読みきかせや、おはなし など、何が出てくるかはその日の お楽しみ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
3月27日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☞あれば得意な楽器(ハーモニカ、 リコーダーなど)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日))	無料 (12)
	10:30 から	はるやすみ・ おはなし会	楠公民館2階 大集会室	当日、参加自由 ☞小学生以下の人(小学生未満の 人は保護者同伴) ☞絵本の読み きかせなど ☞ももたろうの会	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
3月29日(土)	10:00 ～ 13:00	女子のハートを がっちりつかむ! おしゃれな春の お花見弁当作り	本町プラザ 3階 調理室	3月11日(必着)まで ☞市内に在住する中学生以上の男 子 定12人(応募多数の場合は抽 選) 料500円	はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)	(13)
	16:00	博物館 プラネタリウム 季節番組放映休止	宇宙塾開催のため、放映を休止します		博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日))	(14)
	16:30 ～ 18:00	第51回宇宙塾 「太陽系を駆けめぐる 宇宙探査機のしくみ」	博物館5階 プラネタリウム	定155人 料一席800円[2月28日(金)から 1階インフォメーションで前売り 開始]		
3月30日(日)	10:00 ～ 12:00	世界の絵本 読みきかせ	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ ☞英語や中国語など、世界の絵本 をネイティブ講師がオリジナルの 言語で読みきかせをします 定30人(先着順)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355- 5931 ✉yic@yokk aichi-shinko-com 火曜日、祝日休館)	無料
	10:00 ～ 15:30	立礼席を楽しむ 無料呈茶	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	☞茶菓のいただき方をお教えしま す 定150人(当日、先着順) ☞いす席。どなたでも参加できま す。定員に達し次第終了します	洒翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日))	無料
4月12日(土)	8:30 (受け付け 8:15)	四日市 家庭婦人 バレーボール大会	中央緑地 体育館	3月20日までに、所定の申込書に 参加料を添えて、直接、スポーツ 課(市役所9階)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(15)

(11)きらら号スターウォッチング「木星を見よう」

☞真夜中の明星と呼ばれる木星のしま模様を、きらら号の望遠鏡で楽しみます

(12)大正琴大好き!どんぐり音楽会♪

(毎月第4木曜日)

☞懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます

(13)女子のハートをがっちりつかむ!

おしゃれな春のお花見弁当作り

☞簡単・おしゃれで彼女もビックリするお花見弁当(5品)を作ります ☞吉武奈穂子さん ☞エプロン、三角巾、ふきん ☞住所、名前(ふりがな)、電話番号、講座名、託児の有無(託

児希望の場合は、預ける子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

(14)第51回宇宙塾

「太陽系を駆けめぐる宇宙探査機のしくみ」

☞日本の惑星探査を支える最先端技術について、分かりやすく解説

☞JAXA(宇宙航空研究開発機構)主任開発員 山本高行さん(四日市市出身)

(15)四日市家庭婦人バレーボール大会

☞市内に在住する人で、小学校区または中学校区別に家庭婦人により組織されたチーム、または50歳以上の家庭婦人で組織されたチーム 料1チーム2,000円 ☞4月5日(土)

10:30から、組み合わせ抽選会を勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室で行います



駅前図書館の本を返却できます

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)

近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンター内に、図書館の本の「返却ポスト」が設置されているのを知っていますか。

市立図書館・あさけプラザ図書館・楠公民館図書室・自動車文庫で借りた本を返却することができます。

通勤・通学の帰りに、またお買い物のついでに、ぜひご利用ください。

利用可能時間は、10:00~19:00です。市民窓口サービスセンターが休みの時(火曜日・年末年始など)は利用できません。

2014モータースポーツファン感謝デー

観光推進室(☎354-8176 FAX354-8307)

鈴鹿サーキットで開催されるモータースポーツファン感謝デーに合わせて、2014鈴鹿F1グランプリ地域活性化協議会キックオフイベントを開催します。同協議会の取り組みの紹介や、本市と周辺市町の観光・物産のPRの他、各種イベントを開催します。

時 3月1日(土)・2日(日)

9:00~17:00(時間は予定)

所 鈴鹿サーキット

料 下の入場券を持参すれば無料(別途、駐車料金1,000円/台が必要)

他 詳しくは、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会ホームページ(<http://suzuka21.com/>)、鈴鹿モータースポーツ友の会ホームページ(<http://www.suzuka-msa.jp/>)でもご覧いただけます

☎鈴鹿モータースポーツ友の会
(☎382-3222)

四日市ボランティアキャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター
(☎354-8144 FAX354-6486
✉y-vc@m3.cty-net.ne.jp)

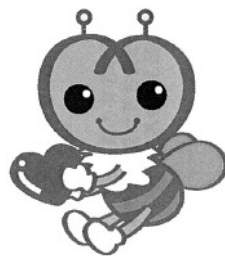
「みんなでしよにボランティア」をキャッチフレーズに、3月4日を四日市のボランティアの日とし、3月4日~31日をボランティア活動を啓発するキャンペーン期間として、イベントを開催します。どなたでも気軽に参加できます。

◆PRイベント in ふれあいモール

時 3月4日(火) 17:00~18:00

所 ふれあいモール(近鉄四日市駅北口)

☎ここにゆうどうくん、ポッターくん、ミィちゃんと一緒に写真が撮れます



三重ボランティア基金
イメージキャラクター
Mei

◆はじめてのボランティア説明会

時 3月5日(水)~14日(金)

(この期間中に、随時実施予定)

所 総合会館

☎これからボランティアを始めてみたい人に向けての説明会

申 事前に、電話またはファクス、Eメールで、同センターへ

◆アルミ缶みんなでつくる

「でっかいニッポン」2014

時 3月15日(土) 10:00~14:00

[小雨実施。中止の場合は16日(日)に順延]

所 市民公園(博物館前)

☎アルミ缶を使ってみんなで一緒に日本地図を作ります

持 あれば、つぶさずに水洗いし、乾かした350mlまたは500mlのアルミ缶

健康づくりに携わる人の運動指導講座 (保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

☎運動施設や保健福祉施設で運動指導者をはじめとした健康づくりに携わる保健師、管理栄養士、介護福祉士、健康運動指導士、健康運動実践指導者など

時 3月21日(祝) 10:00~15:00

所 ヘルスプラザ(塩浜町)

☎講義・実技「高齢者とサルコペニアの基礎知識」

定 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 2,000円

申 3月10日までに、住所(自宅・案内発送先)、名前、電話番号、生年月日、職種、勤務先、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、電話かファクス、または直接、健康づくり課(市役所3階)へ

ご存じですか? 「電話お願い手帳」

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

「電話お願い手帳」がNTT西日本三重支店から寄贈されました。

耳や言葉の不自由な人が外出先で電話をかける場合に、この「電話お願い手帳」に用件や連絡先などを書いて渡せば、「私の代わりに電話をかけてください」と意思を伝え、近くの人にご協力をお願いすることができます。

差し出された人は、代わりに電話をかけていただくようご協力ください。

この「電話お願い手帳」は、障害福祉課(市役所3階)、障害者福祉センター(総合会館3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所の窓口で希望者に配布しています。

また、耳や言葉の不自由な人がファクスを簡単に送るための送信用紙「ふれあい速達便」も配布しています。

2014モータースポーツファン感謝デー入場券(四)

平成26年3月1日(土) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台が必要

2014モータースポーツファン感謝デー入場券(四)

平成26年3月2日(日) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台が必要



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!
家族のふれあいを深めましょう!



四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 3月12日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は、随時受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆女性のためのボディケア教室

対 女性

時 3月19日(水) 10:00~11:00

内 筋肉や関節を、ほぐす・安定させる・連動して動かすことで、体の不調を改善・予防することができる教室です。自分で体調を整えながら、体の機能改善を図ります

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 500円

◆簡単エアロビクス教室

時 3月19日(水) 11:15~12:15

内 音楽に合わせてながらのびのびと体を動かす気軽にできる有酸素運動の教室です。心肺機能の向上が期待できます

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 500円

難聴者・中途失聴者教室

障害者福祉センター
(☎354-8275 FAX354-8426
✉y-with@m3.cty-net.ne.jp)

会場には、要約筆記(筆記通訳)などの聴こえを補う準備をしています。安心してお越しください。

対 市内に在住する難聴者・中途失聴者および家族、または関わりのある人

時 3月15日(土)・22日(土)
13:30~15:30

所 総合会館 15日:7階 第3研修室 22日:3階 社会適応訓練室

内 15日:講演会「難聴でも大丈夫 コミュニケーションのコツ」
22日:中途失聴の人の体験談やタブレットなどの機器の体験

師 15日:藤谷弘晃さん 定20人

料 無料

申 3月6日までに、電話かファクス、Eメールで、同センターへ

4月に統合する三浜小学校・塩浜小学校の閉校式典・行事

教育総務課(☎354-8237 FAX354-8308)
三浜小学校(☎349-0054 FAX349-0055)
塩浜小学校(☎349-0052 FAX349-0053)

今年4月、三浜小学校と塩浜小学校が統合され、塩浜小学校が設立されます。これに伴い、両校で閉校式典を開催します。なお、当日は閉校式典に引き続き、閉校行事を行う予定です。卒業生をはじめ、ゆかりのある人は、事前に学校に連絡の上、ご参加ください。

■三浜小学校

時内 3月23日(日)
9:20~10:10 閉校式典、
10:30~11:30 閉校行事

■塩浜小学校

時内 3月25日(火)
10:10~10:40 閉校式典、
10:50~11:20 閉校行事

羽津地区および県地区都市計画マスタープラン案を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

下記のとおり案の縦覧や意見の募集を行います。

■縦覧する案

羽津地区都市計画マスタープラン
県地区都市計画マスタープラン

■縦覧・意見書提出期間

2月20日(木)~3月5日(水)
8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、該当地区(羽津、県)の地区市民センター

■意見書の提出

郵送か直接、〒510-8601 同課へ

情報

◆四日市市議会文化祭(2月定例会議会会期中)
時 3月25日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)
9:00~17:00

所 市役所10階 議会ラウンジ
内 絵画、書、陶芸など議員創作作品の展示
問 市議会スポーツ・文化振興議員連盟(☎354-8257)

◆「みみの日記念」第34回手話劇コンクール in よっかいち

時 3月1日(土) 10:00~16:00

所 文化会館 第1ホール
内 三重県下の聴覚障害者と手話を学ぶ仲間が集い、チームで手話劇を競うとともに、記念講演を行い、聴覚障害者への理解を広めます
師 早瀬憲太郎さん・久美さん 料 一般2,000円、60歳以上・学生(中学生以上)1,500円
問 実行委員会事務局 伊東(☎334-1243) 藤田(FAX347-2296)

◆ばんこの里フェスタ~やきものを知る、楽しむ、味わう2日間~

時 3月1日(土) 10:00~17:00・2日(日) 10:00~16:00 所 ばんこの里会館(陶米町)

内 萬古焼テーブルコーディネート、土鍋の使い方解説、萬古焼を使った料理実演や講座、小学生による萬古焼のおひなさま展示など

他 会場でクイズ、アンケートに答えた人、両日先着300人に萬古焼をプレゼント

問 萬古陶磁器工業協同組合(☎331-7146 FAX331-8263)

◆乗って残そう!内部・八王子線!撮影会

時 所 3月2日(日) 9:00 近鉄内部・八王子線四日市駅集合(9:48西日野・9:37内部行きの電車で各自移動)

内 内部・八王子線を被写体とした撮影会

他 車での移動はできません

問 日永地区地域団体事務局(☎345-5175)

◆第16回「日永梅林」復活梅まつり

時 3月2日(日) 9:45~14:00 [小雨実施、予備日3月9日(日)]

所 南部丘陵公園北ゾーン

内 開園太鼓、日永つんつく踊り、大正琴、踊り、ゲーム、フリーマーケット、餅つき、屋台など

問 日永地区地域団体事務局(☎345-5175)

◆市民大学熟年クラス修了生 作品展(無料)

所 文化会館展示棟1階 第3・第4展示室

内 書道、陶芸、銅板工芸、俳画、水墨画、趣味の作品など

●21期会 第7回

時 3月4日(火) 11:00~16:00・5日(水) 10:00~15:00 問 浦村(☎331-1797)

●24期会 第4回

時 3月6日(木) 11:00~17:00・7日(金) 10:00~16:00 問 綿井(☎332-3607・☎090-1090-3659)

●26期会 第2回

時 3月10日(月) 11:00~17:00・11日(火) 10:00~15:00 問 堀越(☎337-1748)

●22期会 第6回

時 3月12日(水) 11:30~16:30・13日(木) 10:00~15:45 問 山川(☎331-4621)

●23期会 第5回

時 3月26日(水) 11:00~17:00・27日(木) 9:30~14:00 問 安藤(☎332-1343)

◆おしゃべりサロン

時 3月5日(水) 10:00から
所 子育て広場・ドロッピン(富田一丁目)
内 親子で一緒に過ごした後、お母さん同士でおしゃべりして、ほっとする時間を過ごします
定 10組(先着順)
料 800円(ランチ、コーヒー、ケーキ付き)
申 事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

26年度 春季スポーツ教室が始まります

体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

市内に在住、または通勤、通学する人 (年齢・学年は、平成26年4月1日現在)

3月13日9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ (受付初日は、8:30から受け付け番号札を配布します。)

なお、託児付き教室は、受付初日、ご本人申し込みとなります。定員になり次第締め切ります

料金は保険料を含みます。乳児同伴での参加はご遠慮ください。ただし、託児付き教室の託児は1歳以上で、専門の保育士がお待ちしております (先着25人、保育料別途3,000円/人)。

申込書は、体育協会ホームページ (<http://www.y-sports.jp>) からダウンロードできます



教室名	対象	受け付け締め切り	日時		場所	回数	定員	受講料
親子のウエルネスリミック	1歳半~3歳の親子	4/3	4/8~6/24の火曜日	10:00~10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円
親子の水泳	親子(2~5歳)		4/9~6/18の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円
マット運動が上手になるレスリング	3歳~中学3年生		4/9~6/11の水曜日	16:00~17:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円
(楠) マット運動	5~6歳		4/9~6/18の水曜日	15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円
バトン①	5歳~小学3年生	4/11	4/14~6/23の月曜日	17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円
バトン②	小学4年生以上		4/14~6/23の月曜日	19:00~20:30		10	30人	4,000円
子どものHIP HOP	小学生	4/7	4/10~6/19の木曜日	16:00~16:45	楠緑地体育館武道場	10	20人	4,000円
なぎなた	小学生以上	4/3	4/6~7/13の日曜日	10:30~12:00	三滝武道館	10	30人	4,000円
アーチェリー		4/7	4/8~6/21の火曜日	18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円
かけっこ(楠)	小学1~3年生	4/9	4/12~6/21の土曜日	9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円
かけっこ			4/12~6/21の土曜日	11:00~12:00	陸上競技場・芝生広場	10	30人	4,000円
ラグビー			小・中学生	4/12~6/28の土曜日	9:00~11:00	朝明高校グラウンド	10	30人
エンジョイ ボクシング	小学生以上	4/9	4/12~6/21の土曜日	10:00~12:00	四日市ボクシングジム	10	7人	小・中学生 4,000円
						13人	一般 5,000円	
メダリスト武田美保のジュニア&レディースシンクロ教室	小学生以上の女性	4/9	4/12~6/21の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	8,000円
ソフトテニス	小学2年生以上					4/12~6/14の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート
はじめてのサッカー	小学3~6年生	4/9	4/11~7/4の金曜日	18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	4,000円
器械体操						4/12~6/28の土曜日	17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ
小学生陸上	小学4~6年生	4/9	4/12~7/5の土曜日	13:30~15:00	陸上競技場・芝生広場	10	30人	4,000円
弓道	中学生以上					4/12~6/28の土曜日	15:00~17:00	霞ヶ浦弓道場
弓道(初心者)		4/12~6/28の土曜日	13:00~14:30	10	20人	4,000円		
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	4/7	4/9~6/18の水曜日	9:30~11:00	陸上競技場・芝生広場	10	50人	4,000円
太極拳		4/3	4/8~6/24の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館	10	80人	4,000円
硬式テニス(午前)			4/9~6/18の水曜日	10:00~11:30	三滝テニスコート	10	40人	8,000円
硬式テニス(夜)		4/9~6/18の水曜日	19:00~21:00	中央緑地体育館	10	40人	8,000円	
ステップアップスイミング		温水プール	4/9~6/18の水曜日	10:30~11:45	10	20人	7,000円	
始めてみよう水泳			4/9~6/18の水曜日	9:30~10:30	10	15人	7,000円	
卓球		4/8	4/10~6/12の木曜日	9:30~11:30	中央緑地体育館	10	50人	5,000円
バドミントン			4/10~6/12の木曜日	9:30~11:30		10	40人	5,000円
ウエルネスヨガ(夜)			4/11~6/20の金曜日	19:00~20:15		10	40人	5,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング			16歳以上の女性	4/10~6/19の木曜日		19:30~20:30	10	60人
ウエルネスヨガ	16歳以上	4/10	4/14~6/30の月曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/8	4/10~6/12の木曜日	10:00~11:30		10	70人	5,000円
ヨガ(入門)	16歳以上	4/9	4/11~6/13の金曜日	9:30~10:30		10	60人	5,000円
シェイプアップエクササイズ		4/11~6/13の金曜日	11:00~12:00	10		60人	5,000円	
スタイルアップヨガ		4/7	4/9~6/11の水曜日	10:00~11:30		10	40人	5,000円

*上記日程は天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください *アーチェリー教室の6月21日は、会場を「ユマニテクアーチェリー場」で行い、土曜日の13:30になります *水泳教室は、必ずスイミングキャップを着用してください *シンクロ教室は、25メートル以上泳げて平泳ぎが泳げる人 *なぎなた教室の5月18日の会場は、柔道場になります

イベント講座

募集

その他

保健だより



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

手話(奉仕員)養成講座

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

対手話奉仕員養成講座を初めて受講する人

時毎週火曜日19:00~21:00
(5月から実施予定。期間は2年間)

所総合会館

定20人 **料**無料

◆講座の体験&説明会

受講を希望する人は、必ず出席してください。(申込用紙を配布)

時4月15日(火) 19:00~20:30
(受け付け18:30 当日、参加自由)

所総合会館7階 第3研修室

手話(通訳者)育成講座

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

対手話で日常会話が可能な人で、将来手話通訳者として活動する意思のある人

時毎週月曜日19:00~21:00
(5月から実施予定。講義内容により火曜日も数回あり。期間は3年間)

所総合会館

定20人 **料**無料

◆実技・面接試験

時4月7日(月) 19:00~20:30
(受け付け18:30)

所総合会館7階 第3研修室

申3月31日までに、障害福祉課へ

四日市港ポートビル展望展示室 「地上90mの卒業写真」

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



時3月20日(木)~30日(日)
(24日、26日は休館)

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

内記念撮影用のポルテ君の顔出しパネルが祝卒業バージョンになります。小学生未満の卒園児(入場無料)には、ポルテ君シールをプレゼント

料大人300円、小・中学生150円。
期間中、小・中学校、高校、大学、専門学校などを今春卒業する人は無料(受付で「卒業証書」など、証明できるものをご提示ください)

募集

シティロードレース大会 ボランティア募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

■応募形態

個人もしくはグループ

■応募資格

次の条件を全て満たす人

- ①活動日現在18歳以上
- ②事前説明会に参加できる[3月28日(金)19:00から予定]
- ③大会日に指定された場所、時間に集合できる

■活動日時

4月6日(日) 7:00~13:00
(予定)(時間帯は業務によって異なります)

■活動内容

コース整理、参加者受け付け、参加賞配布など

■支給品

参加記念タオル、おにぎり、豚汁、飲み物

申3月10日(必着)までに、スポーツ課(市役所9階)にある申込書を、郵送かファクス、または直接、大会実行委員会事務局(同課内)へ。申込書は市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu82930.html>)からもダウンロードできます

情報

◆親子リトミックス♪体験 26年度募集

対0歳~入園前の親子 **時**所 3月5日(水) ベルビュー松本集会所(大字松本)・6日(木) なやプラザ 音楽室小・7日(金) 川越あいあいセンター 音楽室 10:00~10:50(2~3歳)・11:00~11:45(0~1歳)
定10組(先着順) **料**500円(工作材料費込み)
持バスタオル、上靴(なやプラザのみ)
申事前に、電話で、親子リトミックス♪ 池内(☎/FAX355-3325)へ

◆重要無形文化財・伊勢型紙展(無料)

時3月5日(水)~9日(日) 10:00~17:00
(9日は15:00まで)
所文化会館展示棟2階 第1展示室
内伊勢型紙技術保存会製作の復刻作品や試験染め、人間国宝の型紙作品や小本、江戸小紋染色着物などの展示。彫刻実演。染色実演など
問伊勢型紙資料館(☎368-0240)

◆暮らしやすい整理収納の基本セミナー(全3回)

時3月6日・13日・20日(いずれも木曜日) 10:00~12:00
所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室

師整理収納アドバイザー 中村恭子さん
定10人 **料**500円/回 **申**事前に、くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

◆コーラス 華 春の合唱団・団員募集

~無料体験レッスン~
対おおむね60歳以上の人
時所(混声)3月6日(木)・20日(木) 10:00~12:00 霞ヶ浦ガーデン(大字羽津)、(女声)3月7日(金)・28日(金) 14:00~16:00 あさけプラザ **申**事前に、同団 池田(☎331-4545 10:00~19:00)へ

◆小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」

無料体験
時3月8日・15日(いずれも土曜日) 10:00~15:00 **所**南部丘陵公園 栗の木林
内1年を通して同じ仲間と、公園の森の中で遊んだり、ご飯を作って食べたりします。また、海や山に出かけたり、文化・芸術を体験したりします **申**事前に、体験ひろは☆こどもスペース 四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆四日市 風の谷ウィンドアンサンブル

わくわくファミリーコンサート(無料)
時3月9日(日) 開演10:30から・14:00から(開場30分前) **所**勤労者・市民交流センター本館 多目的ホール(中央緑地内)

■曲目 VAMOLA! キョウリュウジャー、ディズニー・プリンセス・メドレーほか **持**持靴袋他できる限り公共交通機関を利用してください。14:00の部のみ、打楽器体験あり
問同団 豊田(☎090-2921-9682)

◆アイデア・発明を楽しむ会(毎月第2日曜日)

時3月9日(日) 13:30~16:00
所なやプラザ **内**講義「商標権の申請について」、アイデア・発明の発表
師みえアイデア発明研究会会長 堀内司さん
料500円/回(資料代含む)、会費100円/月
問同会 堀内(☎090-8074-5412 FAX397-5412)

◆洗濯機・脱水槽で、指を大けがする事故に気を付けてください!!

洗濯・脱水槽が停止する前に、洗濯物を取り出そうとして、衣類が指にからまり、大けがをする事故が発生しています。ゆっくりした回転でも危険です。洗濯物は、洗濯・脱水槽が確実に停止してから取り出してください。
問日本電機工業会(☎03-3556-5887 FAX03-3556-5891)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

三二情報

◆地産地消料理教室

地元の春をおいしく食べよう!

対市内または鈴鹿市、亀山市、三重郡3町に在住する18歳以上の人

時3月11日(火) 10:00~14:00

所三重県四日市市庁舎北館2階 栄養指導室(新正四丁目) 内地域の食材を手軽においしくいただくレシピの紹介 師料理研究家 榎山咲子さん 定20人(応募多数の場合は抽選)

料2,000円 持エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具 申3月3日までに、住所、名前、電話番号を、はがきかファクスで、〒510-8511 三重県四日市市農林事務所農政室農業振興課(FAX 352-0628)へ 内お子さん同伴の場合は要連絡 内地産地消ネットワークみえ北勢四日市事務局(☎352-0627 FAX352-0628)

◆「なんで言うことをきかないの?!」

もっと楽に子育てしませんか

時3月11日(火)・15日(土) 10:00~12:00(両日とも同内容) 所Atelier soi(諏訪町)

内少しの工夫でお母さんのイライラが減る、子育てに生かす行動心理学セミナー 師米国NLP協会認定マスタープラクティショナー 森井佳子さん

料2,000円(資料代込み)

申事前に、森井(☎080-5006-0714)へ

◆佐藤慎也絵画展「点と線 空間と時間」

~幼少期からの歩み作品展~(無料)

時3月12日(水)~23日(日) 10:00~16:00 [最終日は15:00まで。17日(月)は休館]

所小山田美術館(山田町)

内緻密に描かれた電車、富士山、四日市など

間今仁(☎080-4295-6604)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時3月15日(土) 10:00~12:30

所ピズ・スクエアよっかいち(栄町)

内講師を招いて、少人数で温かな雰囲気での勉強会と交流会

間同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆はぎあゆみ個展

一心晴れるコスチュームジュエリー

時3月15日(土)~4月10日(木)

所ギャラリーゆき(昭和薬品内 沖の島町)

内天然石やガラスビーズを使ったコスチュームジュエリー約30点。新技法の作品も公開

●体験レッスン 針と糸で作る天然石のネックレス

時4月3日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 定7人 料2,400円 申事前に、ギャラリーゆき(☎/FAX352-2277)へ

◆四日市案内 日永梅林をたずねて散策会

日永の追分・日永郷土資料館・日永梅林を訪ねて

時3月16日(日) 9:00~12:00(雨天実施)

所近鉄追分駅前集合、近鉄西日野駅前解散

持交通費、飲み物など 料200円 間四日市案内協会代表 飯田(☎/FAX345-0862)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 間同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所3月16日(日) 8:35 近鉄内部駅集合

■コース 近鉄内部駅→菅原神社→杖衝坂→内部地区市民センター→南部丘陵公園・梅林園→神楽酒造→近鉄西日野駅(12km)

②時所3月30日(日) 8:50 近鉄八田駅集合

■コース 近鉄八田駅→荒子観音寺→土古公園→中川運河→荒子川公園桜堤→荒子川公園

駅→小本駅→近鉄八田駅(12km)

四日市公害解説員・語り部説明会&語り部と行く現地見学ツアー

環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkai.chi.com 日・月曜日、祝日休館)

平成27年3月に開館する「(仮称)四日市公害と環境未来館」で解説員や語り部として活躍してみませんか。

対18歳以上の人

時3月15日(土) 10:00~16:00

所環境学習センター(本町プラザ4階)

内解説員や語り部になるための説明会の他、初めて四日市公害について学ぶ人のための解説や大気汚染を監視する測定局などを含む現地見学ツアーもあります

定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料

申3月1日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 同センターへ

嘱託職員(婦人相談員)募集

男女共同参画課(☎354-8331 FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

■募集職種・採用予定日 婦人相談員(常勤嘱託)

7月1日

■募集人数 1人

■受験資格 昭和30年4月2日以降生まれなど[詳しくは、男女共同参画課(本町プラザ3階)または市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください]

■主な業務 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか

■試験日・会場 3月23日(日)

男女共同参画センター

■応募期限・応募先

3月8日(必着)までに、郵送または直接、〒510-0093 本町9-8 同センターへ

幼稚園、小・中学校の講師登録募集

学校教育課(☎354-8251 FAX354-8475)

幼稚園や学校で先生として働いてみませんか。

平成26年度における幼稚園(常勤)、小・中学校の講師の登録を随時受け付けています。(特に幼稚園、中学校英語・数学・理科の免許を持っている人はぜひ登録をお願いします。)

対小・中学校または幼稚園教員免許を持っている人

申登録を希望する人は、履歴書、免許状の写し、印鑑を、直接、学校教育課(市役所9階)へ



公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

平成26年度における公立保育園の保育士(臨時職員)の登録を受け付けています。

対保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

三二情報の掲載について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

「広報よっかいち」下旬号の“三二情報”は、市民や市民団体などの活動を、スペースの範囲内でご紹介するコーナーです。

原稿の締め切りなどは、次のとおりです。

■下旬号の発行日 毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り 発行前月の15日(土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

あなたの大切な人 悩んでいませんか

保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人が、自殺を考えているのではないかと思ひあたる時

- 気づき** 「周りの人の悩みに気づき、声をかける」
- 傾聴** 「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」
- つなぎ** 「早めに専門家に相談するよう促す」
- 見守り** 「温かく寄り添いながら、じっくりと見守る」

こころの相談窓口 電話 352-0596

3月は自殺対策強化月間です！

その他

春の火災予防運動 3月1日～7日

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

平成25年中に四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は94件で、平成24年中の136件と比べ大幅に減少したものの、住宅を含む建物火災は58件発生しており、4件の減少にとどまりました。

住宅火災を防ぐためにも、家の中では次のことに注意してください。

■住宅火災を防ぐ8つのポイント

- ストープの近くに燃えやすいものを置かない
- ストープに給油するときは必ず火を消す
- 寝タバコをしない
- コンロの使用中はそばを離れない
- 子どもにマッチやライターで遊ばせない
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- コンセントやプラグは、ほこりをためないように定期的に清掃する
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない

■もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動することを確認し、定期的にはこりなどをふき取りましょう

個人市県民税(均等割)について

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

平成26年度から個人市県民税の均等割が、2,000円引き上げられます。

- 東日本大震災からの復興の基本理念に基づいて、地方公共団体が実施する緊急防災・減災事業の財源確保のため、平成26～35年度の間、臨時的な措置として1,000円(市民税500円 県民税500円)上乘せされます
- 三重県では、「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めるため、「みえ森と緑の県民税」をスタートしました。これにより1,000円(県民税1,000円)上乘せされます 皆様のご理解・ご協力をお願いします。

個人の市民税と県民税の均等割の税額表

	市民税	県民税	合計
従来の税額	3,000円	1,000円	4,000円
防災施策の財源	500円	500円	1,000円
みえ森と緑の県民税		1,000円	1,000円
合計	3,500円	2,500円	6,000円

情報

- ◆三重の就職セミナー(無料)
対平成27年3月に大学・短期大学・専門学校などを卒業する予定の人、34歳ぐらいまでの若年就職希望者(1ターン、Uターン希望者を含む) 時3月18日(火) 13:00~17:00
所文化会館展示棟 四日市商工会議所 産業振興課(☎352-8194 FAX354-3737)
- ◆文化セミナー四日市 第2期講座「いともしさをデザインする:民藝と現代の暮らし」
時3月22日(土) 14:00~16:00
所じばさん三重2階 研修室6
- 師総合地球環境学研究所 特任准教授 梶田崇さん 料一般:入会金1,000円(初回のみ)・1,000円/回、学生:500円/回
問同セミナー 久安(☎397-6537)
- ◆春休み学習室開放(無料)
時3月26日(水)~4月6日(日) 9:00~16:30
所勤労者・市民交流センター(中央緑地内)
問同センター(☎347-3000 FAX345-3286 9:00~21:00 火曜日休館)
- ◆前進座「あなまどい」
時3月27日(木) 開演18:15
所文化会館 第2ホール
- 出演 嵐圭史、浜名実貴ほか
料入会金1,000円、会費2,800円/月(大学生2,000円 高校生1,000円) 申事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ
- ◆ちりめんうさぎ~お嫁入り~(無料)
時3月28日(金)~30日(日) 10:00~16:00
所文化会館展示棟1階 第4展示室
内ちりめん着せ替うさぎ、お花ブローチなど、オリジナル作品の展示
問中島(☎090-8475-9686)
- ◆第15回四写協写真展「鉄道と鉄道沿線」(無料)
時3月28日(金) 12:00~17:00・29日(土) 9:00~17:00・30日(日) 9:00~16:00
所文化会館展示棟1階 第3展示室
問四日市写真協会(☎/FAX321-6143)
- ◆おもちゃ病院 診療日
時3月29日(土) 14:00~16:00
所四日市まんなかこどもステーション(西町)
内壊れたおもちゃをボランティアの人に直してもらいます 他部品などの実費がかかることがあります 問同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)
- ◆熟年男女のふれ合いの集い
対50・60歳代で配偶者の居ない人
時4月13日(日) 14:00~16:30(受け付け13:30から) 所三重県総合文化センター内生涯学習センター4階 大研修室(津市)
定200人 料500円 持自分の住所・名前・年齢・電話番号を書いた紙、筆記用具
問日本シルバークラブ(☎059-227-0072)
- ◆思いっきり 自然体験チャレンジキッズ 2014 メンバー募集説明会(無料)
対小学生とその保護者 時4月19日・26日(いずれも土曜日) 10:00~12:00
所四日市まんなかこどもステーション(西町)
内年間を通して、少年自然の家や湯の山周辺で自然体験(カヤック・キャンプ・山歩き・川遊びなど)をする「自然体験チャレンジキッズ」の平成26年度メンバー募集説明会
申事前に、同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ
- ◆パネル展示 作品募集~あなたの作品を勤労者・市民交流センターに飾りませんか~
4月以降の展示作品を募集します。
申3月2日以降に、同センター(☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

情報

◆Ms.OOJA TADAIMA LIVE in YOKKAICHI

時 4月24日(木) 開演19:00
 所 文化会館 第1ホール
 ■出演 Ms.OOJA (四日市市出身、三重県・四日市市観光大使) 料 全席指定5,500円
 ■チケット取り扱い 文化会館ほか
 問 三重テレビ放送 編成企画室事業 松月 (☎059-223-3380)

◆ベビーマッサージ教室

対 生後2カ月～1歳
 時 毎月第1・3月曜日 所 講師自宅(智積町)
 内 赤ちゃんと一緒にベビーマッサージを楽しみます。レッスン後はティータイム
 料 1,500円/回 申 事前に、山内 (☎090-9941-8382) <http://www2.cty-net.net/~ohisama/> へ

◆ベビーマッサージ教室 Maple

対 生後2カ月～ハイハイ期までの赤ちゃんとその母親と父親、妊婦
 時 毎週水曜日 10:30～11:30
 所 あさけプラザ1階 茶室
 料 2,000円/回 持 大きめのバスタオル1枚、ハンドタオル1枚、替えオムツ、赤ちゃんの飲み物(母乳可)、おもちゃなど
 申 事前に、小笠原 (☎337-9080) へ

◆4月開講職業訓練生募集 (無料)

対 ハローワークに求職申し込みをした再就職希望者 所 ポリテクセンター三重(西日野町)
 内 テクニカルオペレーション科:機械設計CAD・NC工作機械などを学ぶ、電気設備科:電気工事・シーケンス制御などを学ぶ
 申 3月14日までに、同センター (☎320-2645) <http://www322-2890.com> へ

他 職業訓練ガイダンスに参加必須

◆三重北学童保育所指導員募集

対 子どもの保育に関心があり、子どもと一緒に活動することが好きな人
 所 三重北学童保育所(三重北小学校南門隣)
 申 3月14日までに、同所 西 (☎080-2666-2010) へ

◆第5回楠町田んぼアート2014 デザイン募集

楠地区まちづくり協議会で取り組んでいる、田んぼに葉の色が異なる稲で文字や絵を描く田んぼアートのデザインを募集します。
 申 3月20日までに、各地区市民センター、楠総合支所にある応募用紙を、〒510-0103 楠町北五味塚2060-72 楠地区団体事務局 (☎/☎398-3121 平日9:00～15:00) へ
 他 応募用紙は、楠総合支所ホームページ (<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kusu/index.shtml>) でもダウンロードできます

◆平成26年度三重県私費留学生・医療看護系外国人学生奨学金受給者募集

三重県では、成績、人物ともに優秀な人に奨学金を給付し、21世紀を担う国際感覚と視野に富んだ人材を育成します。

■給付区分・給付額

①私費海外留学生 年間120万円上限
 ②外国人留学生 年間60万円上限
 ③医療看護系外国人学生 年間60万円上限
 対 ①③平成26年4月1日現在、1年以上継続して県内に住所を有する人 ②県内の市町に住居地の届け出をしている人
 定 ①②10人以内 ③5人以内
 申 3月3日～4月18日(必着)に、所定の申請用紙で、〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階 三重県国際交流財団 (☎059-223-5006) <http://www322-2890.com> へ

国民健康保険・後期高齢者医療
 高額介護合算療養費申請
 について

保険年金課(☎354-8161) <http://www322-2890.com> (☎359-0288)

12月下旬号でお知らせしました高額介護合算療養費制度(平成24年8月～平成25年7月の間に、医療費と介護サービス費の両方の自己負担額の合計が一定額以上のときに負担を軽減する制度)の対象となる場合で、国民健康保険と後期高齢者医療の世帯にはすでに申請案内を送りましたが、対象期間中に市外からの転入や医療保険の変更があった世帯には、案内が届かないことがありますので、該当すると思われる場合はお問い合わせください。

桜運動施設の供用を
 開始します

スポーツ課(☎354-8428) <http://www322-2890.com> (☎354-8432)

4月1日から市の一般運動施設(有料化)として供用を開始します。

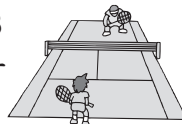
■対象施設

桜運動施設(桜町6900番地)

■施設利用時間 9:00～17:00

■施設の内容

- ①多目的広場 1面
 主な利用
 軟式野球、ソフトボール、サッカー、グラウンドゴルフなど
- ②テニスコート 6面(砂入り人工芝コート2面、クレイコート3面、ハードコート1面)



料①430円/時間

②520円/時間・面

申 4、5月の使用申し込みの受け付けを、3月3日9:30から同施設管理棟内会議室で行います。(応募多数の場合は抽選。)6月以降の使用申し込み日については、市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu9933.html>) でご覧いただけます

ネット回線トラブルに
 気をつけて!

市民・消費生活相談室
 (☎354-8147) <http://www322-2890.com> (☎354-8452)

「『インターネットを光回線に変えると電話料金も通信料金も安くなる』という電話勧誘を受けた。内容を説明されたが、意味が分からず適当に『はい、はい』と返事をしていたら契約書類が届いてしまった。どうしたらよいか」という相談があります。



この事例のように、電話であまいな返事をすると「契約を了承した」と受け取られてしまう場合があります。書類を受け取った後、それを返送して初めて契約成立になると思いがちですが、口頭でも契約は成立するので注意が必要です。また、訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合でも、電気通信事業法の対象である通信サービスには、クーリング・オフ制度が適用されません。解約したいと伝えると、高額な解約料を請求されるケースがあります。

トラブルに遭わないために、よく分からない複雑な契約は急がず、必要がなければきっぱり断ることが大切です。

消費税率改定に伴う
 料金改定のお知らせ

財政経営課(☎354-8130) <http://www322-2890.com> (☎359-0275)

消費税率が現行の5%から8%に改定されることに伴い、4月1日以降の本市の公共施設の使用料や上下水道料金などについて、消費税引き上げ相当分の料金改定を行います。

改定後の施設などの料金については、各施設または担当課へお問い合わせください。



暮らしの情報
 イベント・講座
 募集
 その他
 保健だより

平成25年度 産業功労者が決まりました

商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)

市では、2月6日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを表彰しました。今後もなお一層のご活躍が期待されます。

産業功労者



常磐地区 **大矢知 勲 さん**

四日市電気工業協同組合の理事として厚生委員長、安全技術委員などの要職を歴任し、組合員の健康維持・増進などの重要課題に取り組まれたほか、電気工事士の講師を務め、電気工事作業の安全に関する実務訓練や教育を実施するなど、大きな功績をあげられました。



海蔵地区 **熊本耕一郎 さん**

萬古陶磁器卸商業協同組合理事に就任以来、組合の重要課題に積極的に取り組み、組合の事業運営の安定に努めるほか、伝統産業である萬古焼について、「四日市萬古焼」の地域団体商標(地域ブランド)を取得するなど、業界の発展に大きく尽力されました。



富田地区 **伊藤 澄夫 さん**

四日市機械金属工業地協同組合において、副理事長、理事長と要職を歴任され、現在は理事として組合の発展に尽力、また日本金型工業会においても理事を務められるなど、永年にわたり業界の発展に貢献されました。



名古屋市 **九鬼 紋七 さん**

ごまの総合メーカーの代表として、高品質で安全面に配慮した製品を提供しながら、農業事業への参入や地場産品製造者との連携による新商品開発など、多方面から本市の産業の発展に尽力され、四日市商工会議所においても、永年にわたり常議員として貢献されました。



海蔵地区 **水谷 幹男 さん**

萬古陶磁器工業協同組合において、永年にわたって理事および花器分科会長を務められ、萬古焼の花器を広く市民に紹介するなど、業界の発展に貢献。また萬古焼の後継者の育成や、萬古焼の花器を使った生け花教室の開催など、萬古焼のさらなる普及に尽力されました。



名古屋市 **九鬼 十三男 さん**

四日市商工会議所において、永年にわたって議員や部会長などの要職を歴任されました。現在は常議員を務めるとともに、化学・石油部会副会長として部会員の先頭に立つなど、本市の産業界の発展、産業従事者の地位の向上・安定に尽力されました。

また、1月31日に四日市市雇用優良事業所表彰、2月6日に四日市市優秀技能者表彰を行いました。

【四日市市雇用優良事業所】

- 障害者雇用優良事業所 社会福祉法人青山里会 (四日市市山田町5500-1)
- 高齢者雇用優良事業所 社会福祉法人平成福祉会 (四日市市垂坂町8-2)

【四日市市優秀技能者】

江川光裕さん(金属工作機械工分野 神前地区)、堀昌則さん(金属工作機械工分野 楠地区)、岡崎慶一さん(塗装工分野 桜地区)、小澤和夫さん(塗装工分野 常磐地区)、三好正生さん(左官分野 中部地区)、安達直樹さん(理容師分野 中部地区)

三 二 情 報

◆NHK学園生徒募集

■募集内容

- ①通信制高等学校普通科(3年制)
- ②生涯学習通信講座(3カ月~1年)

■願書受付期間

- ①4月30日まで ②通年受け付け

問NHK学園(☎042-572-3151)、案内書請求フリーダイヤル(☎0120-06-8881)

◆中部西学童保育所指導員募集

対子どもが好きで、やる気のある人

所 中部西学童保育所(西町)

■開所時間 平日12:00~19:00

土曜日・長期休み7:45~19:00(2交代)

■時給 800円(3カ月間は750円)

申同所(☎080-5100-6670)へ

◆混声合唱団「ろまんコーラス」団員募集

時毎月第1・3・4日曜日 10:15~11:45

所 なやプラザ 音楽室(蔵町) 内歌うことが

好きな仲間が、和気あいあいと美しいハーモニーを楽しんでいます(現在団員28人) 料会費

2,500円/月 他見学・体験は、練習日ならいつでも可能 問同団 林(☎352-9091)

◆自衛官募集

予備自衛官補(一般・技能)、一般・技術幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生を募集しています。

問応募資格、受付期間、採用日など詳しくは、自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)へ

◆早めの手続き すませて、安心

自動車の検査登録制度は、車社会を支えるルールです。3月は登録申請、相談が大変混雑するので早めの手続きをお願いします。

■申請・届け出関係

問普通自動車・125ccを越えるオートバイ…三重運輸支局(☎050-5540-2055)、軽自動車…軽自動車検査協会三重事務所(☎059-234-8431)、125cc以下のオートバイ…住所地の市役所・役場(市民税課☎354-8133 FAX354-8309)

■税金関係

問自動車税・自動車取得税…三重県自動車税事務所(☎059-223-5042)、軽自動車税(125ccを越えるオートバイ含む)…三重県軽自動車税等事務共同処理協議会(☎059-234-7076)

◆消費税法改正のお知らせ

4月1日から、消費税(地方消費税を含む)率が8%に引き上げられます。詳しくは、国税庁ホームページのトップページにある「トピックス」の「消費税法改正のお知らせ」をご覧ください。 問四日市税務署(☎352-3141)

◆パートタイム労働個別相談コーナー

時毎月第2・4日曜日 10:45~12:00・13:00~15:15 所本町プラザ5階 マザーズコーナー四日市 内パートと正社員との待遇のバランス、正社員への転換などの各種相談

問三重労働局雇用均等室(☎059-226-2318 FAX059-228-2785)

◆法務局での登記相談が予約制になりました

津地方法務局では、1月6日から、登記の申請に関する相談について予約を受けています。事前に電話などにより予約していただきますようお願いいたします。

問津地方法務局四日市支局登記部門(☎353-2237)

◆愛情点検で快適な冬を

長年使用の電気暖房器具(電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット)において、経年劣化が原因の火災事故が起きています。少しでもおかしいと思ったら使用を中止してください。

問日本電機工業会(☎03-3556-5887)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで市役所や地区市民センターなどの窓口は、大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日に渡り、その他の日は10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕をもってお越しいただくようお願いいたします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、⑥運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、①健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要なもの	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 住基カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印 転出証明書(前住所地発行) 介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 ☎351-0965 日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161	四日市郵便局 毎日 8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日 9:00～19:00
水道	上下水道局お客様センター業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気	中部電力(株)四日市営業所 ☎0120-985-340 (*2を押す)	平日 9:00～20:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00 祝日を除く)
都市ガス	東邦ガス(株)四日市営業所(お客さまセンター) ☎353-9151	平日 9:00～19:00 (日曜日、祝日を除く)
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～22:00 土・日曜日、祝日 9:00～20:00

◆土・日曜日にも利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00

(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521、火曜日休み)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届など、平日の17:00以降と土・日曜日、祝日には、取り扱いできない業務があります)



3月30日(日)「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町)、津市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ませることができます。

☎3月30日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	転入・転出などの手続き、戸籍の届け出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部⑥または⑦)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152
児童手当、子ども医療費助成の手続き	こども保健福祉課 ☎354-8083
※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)	
2階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護・高齢福祉課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の新入学手続き 学校教育課 ☎354-8250

◆3月30日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみです。ご注意ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

3月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
	市民相談 ※2	354-8153					
	弁護士相談 ※3	354-8153	6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	午後			
	司法書士相談 ※3 ※4		3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)				
	行政書士相談 ※5		4(火)・18(火)				
	公証相談 ※6		11(火)・25(火)				
	社会保険労務士相談 ※7		19(水)				
	行政相談 ※8		18(火)				
	交通事故相談 ※9		354-8155			月～金曜日	午前と13:00~15:45
	建築相談(市民向け)		354-8206			14(金)・28(金)	13:00~15:00
建築相談(専門家向け)		12(水)・26(水)	午後				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所 2階		
日曜国保納付相談	354-8160		8:30~17:15	保険年金課	市役所 3階		
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 プラウ総合会館3階 HANA(精神) 320-2761 福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881 ボランティアセンター 総合会館2階 家庭児童相談室 総合会館3階 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) 発達総合支援室 総合会館3階		
	障害者の就業に関する相談	354-2550					
	福祉総合相談	354-2411					
	ボランティア活動相談	354-8144					
	子どもの悩み等相談	354-8276					
	ひとり親家庭生活相談						
	児童虐待相談	353-5110					
	児童発達相談	354-8064					
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00~17:15	指導課	市役所9階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室	総合会館3階		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館7階	
	女性のための	電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00~16:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階
		面接相談(要予約)					
	夜間電話相談	5(水)・12(水)・19(水)・26(水)		18:30~20:30			
	男性のための	電話相談	354-1070	8(土)	12:00~15:00		
	外国人のための	生活相談		毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター	市役所北館5階
外国人のための	法律相談	353-9955	26(水)(要予約)	13:00~16:00			
	出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)	13:00~15:00			

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00 ただし、火曜日は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん

本場…3月4・5・6日
 場外発売…3月1・2・3・4・5・6・7・8・9・
 10・11・18・19・20・21・22・23・28・29・30日
 (払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY



手配
付いてます

放送時間(20分間) 月～金曜日 6:40・20:30

土・日曜日 9:00・20:30

特別番組放送に伴う休止予定日

1日・8日・15日(土) 9:00

内容(予定)

1日(土)～10日(月) 四日市市南消防署 特別化学隊

11日(火)～20日(木) おいしい水

21日(祝)～31日(月) 図書館に行こう

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54

…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

3月は7:30・11:30・14:00・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/7 A 3/31 B

3/11・13・14・20 D

3/3・10・17・24 E

3/5・6・18 F

バスケットボール 3/13・20・31 C 3/7 E

パレー・ソフトパレーボール 3/4・12・19・25 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

卓球 3/7・12・13・14・20 B

3/4 C 3/6 D

3/3・5・10・17・24・31 E

3/11・18・19・25 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/6・12 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/1・8・15・29 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <小児用肺炎球菌ワクチンについて> 平成25年11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンの追加接種は1歳以上の接種となりましたので、お間違いないよう接種をお願いします。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

☎こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日7月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月18日(金) 9:30~12:00	4月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	4月8日(火) 10:30~11:50 4月18日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	4月18日(金) 13:30~15:30	3月28日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	4月15日・22日(火) 10:00からのみ 4月25日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	3月24日(月) 9:30~11:00		申し込み不要 ☎総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦、産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

こころ、難病、感染症の相談・検査 **料無料** **問保健予防課** **☎352-0594・0596** **FAX351-3304**

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 3月14日・28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	3月5日・12日・19日・26日(水) 13:00~15:00 3月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問☎349-3311** **FAX348-0017**

	総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)	健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	4月4日(金)・13日(日)・16日(水)午後のみ ・22日(火)・26日(土)午後のみ	4月16日(水)午前のみ・26日(土)午前のみ
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料(注)	1,080円(3月実施分までは、1,050円)	4,320円(3月実施分までは、4,200円)
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

注:4月1日からは、消費税率を8%で計算した金額になります

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります

※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

お知らせ

※第1プールが、工事のため3月末まで使用できませんので、第2プールが混雑する可能性があります。場合によっては、入場を制限することがありますので、ご理解をお願いします

医療機関で受ける肝炎ウイルス検査 **料無料** **問健康づくり課** **☎354-8282** **FAX353-6385**

~今までに検査を受けたことがない人で、特に40歳以上の人は検査をお勧めします~

対象	市の健診で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内容	採血検査 (医療機関に予約の上で、受診券をお持ちください)
実施期間	(無料で受診できるのは)平成26年3月31日(月)まで	実施場所	委託医療機関
申し込み方法	健康づくり課(市役所3階)の窓口で、直接お申し込みください。(申込書に記入していただき、受診券を発行します。申し込みの際に住民記録情報、肝炎ウイルス検査実施の履歴を確認します) ※ファクスなどで、申込書の送付を希望される場合は、健康づくり課までお問い合わせください		

高齢者の皆さんへ

肺炎球菌ワクチンの接種料の一部を公費負担します **問健康づくり課** **☎354-8282** **FAX353-6385**

対象者	接種当日に本市に住所を有する65歳以上の人 (肺炎球菌ワクチンは、効果が5年間続きます。また、5年以内に再接種を行うと副作用が強く出る可能性があります。5年以内に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は、接種を行わないでください)
場所	各医療機関(事前にお問い合わせください)
料金	公費負担額3,000円(医療機関が定めた接種費用から3,000円差し引いた額を自己負担金として医療機関にお支払いください。公費負担は生涯に1回限りです)
申し込み	健康づくり課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)の窓口で指定の用紙で申し込むか、住所、名前、生年月日、電話番号を、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。申し込みをした人に「高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用補助券」を健康づくり課から郵送します。その補助券を持って医療機関で接種を受けてください

成人風しんワクチン等接種費用補助は、**平成26年3月31日(月)までです!!**

問健康づくり課 **☎354-8282** **FAX353-6385**

※本市に住民登録があり、以下の①、②のいずれかに当てはまる人(補助は一人1回のみ)

①妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の人は接種できません。接種後、2カ月は妊娠を避ける必要があります)

②妊婦の夫(児の父親)、同居の家族(母子健康手帳などのコピーが必要。妊婦本人が風しん抗体陽性の場合は対象となりません)

※三重県内の各医療機関(事前に医療機関へお問い合わせください)

■補助金額 5,000円(上限)(接種費用は、各医療機関で異なります。接種費用から左記の金額を補助します)

※健康づくり課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

他申し込み後、後日接種補助券を送ります(6月以降すでに接種された人は、領収書などがあれば、3月31日まで還付申請の手続きができます)



市政トピックス

CKD四日市工場のマザー工場化に伴う 企業立地協定調印式

自動車・家電・半導体など、あらゆる産業分野で用いられる工作機械の自動化や省力化に欠かせない部品を製造するCKD株式会社が本市に立地して30年になります。

その四日市工場（小牧町）が、この度、空気圧機器事業のマザー工場（※）と位置付けられ、集中投資することが決定されたため、昨年12月に企業立地協定の調印式を行いました。

この四日市工場では、製品の設計開発から加工・組み立てまでを

一貫して行っていますが、事業拡大と効率的な生産体制を実現するため、今後3年間で総額40億円の設備投資が行われる予定です。

今回の集中投資により、四日市工場の生産能力が高まることはもちろんですが、現在600人を超える従業員に加えて、約70人の新規雇用が計画されており、本市の産業の発展、地域経済の活性化にとって大きな弾みとなることが期待されます。

本市としましては、ものづくりに欠かせない最先端の製品を生産する当工場がさらに拡充され、地域の産業をけん引していただける

よう、できる限りの支援を行い、産業都市として、さらなる飛躍を遂げたいと考えています。

四日市市長 田中 俊行



（※）国内や海外に立地する量産工場を統括するメイン工場。最新鋭の設備を持ち、新製品の試作開発や人材育成・技能伝承などの機能を有する。

この事業に関する問い合わせ先
工業振興課
☎354-8178 FAX354-8307

～市長の活動から～

平成26年四日市市消防出初式

1月12日(日)、新春恒例の四日市市消防出初式が四日市ドームにて開催され、私も消防の制服姿で出席しました。

式典では、長年功績のあった消防団員の表彰や消防団員の活動を支えるご家族への感謝状の授与を行い、その後、津田第1・第2幼稚園の子どもたちによる元気な鼓隊演技もありました。分列行進や陸・海・空の一斉放水訓練も見所でしたが、



女性3人を含む消防団員のはしご登り演技の披露は圧巻でした。

寒さ厳しい中、多くの市民の皆様にご来場いただき、「災害に強い、安全なまち四日市」を実現していく上で、大変有意義な出初式になったと思います。

第3回郷土が誇る芸能大会

1月18日(土)、文化会館第2ホールにおいて、各地区連合自治会から推薦された団体が一堂に会し、郷土芸能を演じ合う地域文化の祭典を開催しました。

今回は、19地区から540人もの方々が出演され、地域で大切に受け継いできた獅子舞などの伝統芸能をはじめ、地域に根ざした個性的な芸能など、多彩な出し物を披露していただきました。

表彰式では、その特長を表現したユニークな賞を贈り、日ごろの活動への敬意を表したところです。

地域の絆を深め、四日市の文化力を再発見する貴重な行事として、今後も続けていきたいと思っています。

