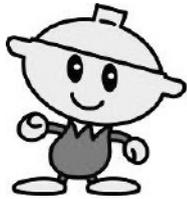


春らんまん イベントに出かけよう

四日市萬古まつり

工業振興課 (☎354-8178 FAX354-8307)
萬古陶磁器振興協同組合連合会 (☎330-2020)

時 5月11日(土)・
12日(日)
9:00~20:00
(12日は18:00
まで)



所 ばんこの里会館
(陶栄町) 周辺

四日市萬古焼
マスコットキャラクター
ポッターくん©

内 廉売市… 40軒近くの店が立ち並びます

体験コーナー…陶芸手作り教室、
絵付け体験、子ども生け花体験教室など

◆四日市萬古陶磁器コンペ2013 表彰式・作品展示

「どうぶつ」と「お茶漬け」をテーマに、全国から応募のあった優秀作品を表彰・展示します。

■表彰式

時 5月11日(土) 11:00から

所 ばんこの里会館3階

■作品展示 (入賞・入選作品のみ)

時 5月9日(木)~12日(日) 10:00~17:00 (11日・12日は9:00~18:00)

所 ばんこの里会館3階 多目的ホール

博物館プラネタリウム

博物館 [☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

◆字幕付きプラネタリウム
「クレヨンしんちゃん かすかべ防衛隊 宇宙クイズで勝負だゾ!」(キャラクター番組)

時 5月5日(祝) 13:20~14:10

所 博物館5階 プラネタリウム

料 一般530円、高校・大学生370円、
小・中学生200円、幼児無料

他 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。
補聴装置もあります



◆きらら号でスターウォッチング 「太陽を見よう!」(無料)

時 5月25日(土) 10:00~12:00
(当日、参加自由。天候不順時は中止)

所 市民公園(博物館前)

内 特殊望遠鏡で安全に太陽を観察します。条件がよければ黒点やプロミネンス(紅炎)が見えます

◆プラネタリウム休止のお知らせ

5月8日(水)~9日(木)は、プラネタリウム機器点検のため放映を休止します。[5月7日(火)は休館日]

第41回四日市子どもまつり

子ども会育成者連絡協議会
(青少年育成室内 ☎354-8247 FAX354-8061)

ゲームコーナーや中学生以下のグループ・団体による「こどもステージ」、各種体験コーナーなど楽しい企画が盛りだくさんです。



時 5月19日(日) 9:00~15:00

所 四日市ドーム

内 こどもステージ、ミニ新幹線、ふわふわこにゅうどうくん、ゲームコーナー、パトカー・消防車の展示試乗、地震体験車、きらら号の天体観測、自動車文庫、飲食コーナー(有料)ほか

料 無料

四日市港管理組合×環境学習センター 身近な自然調べ 「カニ・カイパラダイス」

環境学習センター

(☎354-8430 FAX354-8431 火~土曜日
9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館)

四日市港周辺の貴重な自然海岸である高松干潟は生きものの楽園。干潟でしか見られない、カニ・



貝・鳥・魚などいろんな生きものを探しに行こう。雨天時は、チリメンモンスターや海の生物についての学習・観察を室内で行います。

対 市内に在住する小・中学生とその保護者

時 5月25日(土) 9:00~12:00

所 高松干潟(雨天時は、富洲原地区市民センター)

師 四日市自然保護推進委員会

定 60人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ案内を送ります)

料 無料

申 5月10日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「カニ」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

掲載記事の訂正

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

4月上旬号「きらり四日市人」のコーナーで、鎌田俊充さんの連絡先を「☎329-2022」と記載しましたが、「☎329-2002」の間違いでした。お詫びして訂正します。

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月2日(木)	10:00 } 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
5月4日(祝)	14:30 から	耳をすませて	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑中井千保子さんによる絵本の読みきかせ。小学生以上の人に楽しんでいただけます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
5月9日・16日・23日 (いずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑職員による赤ちゃん絵本の読みきかせやいろいろな手遊び	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
5月11日(土)	10:00 } 12:00	こども四日市 スパコをかけよう☆	諏訪神社、 すわ公園交流館(受け付け)	事前に、同館へ ☑小学生の人 定30人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(1)
	10:00 } 14:00	「茶畑散策」	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ(雨天中止) ☑お茶どころ水沢の茶畑を散策(約4km) 定20人(先着順) 持昼食、飲み物	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 月曜日休み)	無料
	10:50 } 11:20	名古屋女子大学中学校・高等学校 吹奏楽マーチングバンド スペシャルイベント	中央緑地 体育館	当日、参加自由 ☑(特)四日市市体育協会総合開 会式、四日市市スポーツ栄光 賞・奨励賞表彰後に行います	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	無料
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本ライブラリーによる絵本の読みきかせなど。第二部では、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠公民館1階	当日、参加自由 ☑ももたろうの会によるおはなし会	楠公民館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	5月12日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 新緑の里山	南部丘陵公園 南ゾーン北側 駐車場の広 場に集合	当日、参加自由(小雨実施) ☑四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火~土曜日 9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館)
10:00 } 15:40		全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑「松焼」(岩手県遠野市) 料一服400円 ☑30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	

イベント・講座の詳細情報

(1)こども四日市 スパコをかけよう☆

☑諏訪神社の木に手作りの巣箱をかけて小鳥たちを呼んじゃおう
料300円(300円でも可)
持動きやすい服装、飲み物



(2)自然観察会 新緑の里山

☑新緑の季節の植物や昆虫、鳥などを観察します。今回は、ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11:00まで)があります。広場でゆっくり植物や昆虫を観察してみませんか
☑開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月12日(日)	14:00 ～ 15:30	交流館 Live♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 納豆や雲丹 内今年も「母の日」に、ユーミンの曲を中心にバージョンアップした演奏	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:30 から	おはなしぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の権 <small>いかり</small> によるおはなし会。ゆったりとしたおはなしの時間を楽しんでください	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
5月14日(火)	14:00 ～ 15:00	歌声喫茶♪ みんなで歌って 気分爽快!! (毎月第2火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの歌謡曲や童謡を楽器の生演奏に合わせて大合唱	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
5月15日(水)	13:30 ～ 15:00	5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	内60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会赤とんぼによる日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。小さな子はお母さんのひざの上でどうぞ	市立図書館 [☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館]	無料
5月17日(金)	18:30	第21回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は、1階 ロビー)	当日、参加自由 内アンサンブルローズによるフルート二重奏	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
5月18日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)、 三重県司法書士会 四日市 支部 館(☎351-5330 FAX351-5065)	無料
	14:00 から	絵本のよみきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる絵本のよみきかせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	14:00 ～ 15:30	「すわも」の館で 交流館&こどもの家 スタッフ体験 パート2☆	すわ公園 交流館	4月20日以降に、同館へ 内小学生以下の人(小学生未満の人は保護者同伴) 定50人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (3)
	15:00 ～ 15:30	おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	16:45 ～ 17:45	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、同館かこどもの家(☎351-3933)へ 内小学6年生以上の人 定30人(先着順) 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (4)
5月19日(日)	10:00 ～ 12:00	コーヒーブレイク 「香港」	国際交流センター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ 内香港出身の講師が香港について英語でお話しします 定40人(先着順) 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 火曜日、祝日休館)	

(3)「すわも」の館で
交流館&こどもの家
スタッフ体験パート2☆

内「すわも」の館スタッフになって、さまざまなイベント開催の準備を手伝ってくれる



すわも

仲間を大募集します。5月は、プラ板で「『すわも』の館スタッフカード」を作ります。一緒にイベントを盛り上げよう

(4)こども四日市GOLD市民会議

内「こども四日市」は今年で10周年。GOLD市民の皆さん、これからの「こども四日市」

をどのように面白くしていくのか、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていましょ。みんなで楽しく議論しながら、今後の「こども四日市」を作っていくための会議です。毎月1回、同館で開催します。

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月19日(日)	10:00 } 15:00 月釜(遠州流) (毎月第3日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶺の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも気軽に参加できます(受け付けは14:30まで)	洒翠庵 [☎/FAX 352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	13:00 } 13:45 特別展記念行事 「本城直季 ギャラリートーク」	博物館4階 特別展示室	料特別展チケット一般600円、高校・大学生400円、中学生以下無料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:00 から 特別展記念行事+ 「国際博物館の日」記念行事 「本城さんの写真に写ろう」	市民公園 (博物館前)	内写真家本城直季さんの写真に写りこもう。ぜひ家族や友人と一緒に集まりください。撮影した作品は、後日特別展会場に展示します		
5月22日(水)	15:30 から おはなしびっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内Canによるおはなし会です。ちょっとした遊びもあるかも	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
5月23日(木)	10:00 } 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 持あれば、得意な楽器(ハーモニカ、リコーダーなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
5月25日(土)	14:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょによる日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。ちいさな子はお母さんのひざの上でどうぞ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30 絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 師中部読み聞かせサークル	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
5月25日(土) ・26日(日)	9:00 } 17:00 観葉植物・鉢花即売会	農業センター (赤水町)	他各日ともお買い上げの先着100人に観葉植物の苗をプレゼントします。当日の連絡は、農業センター販売所(☎326-1162)へ	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(5)
	1泊 2日 やっぱりすごい自然の家 「自然の家まるかじり」	少年自然の家	5月1日(必着)まで 対家族や大人を含むグループ 定60人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 shizennoie@auro ra.ocn.ne.jp)	(6)
5月30日(木)	13:30 } 15:30 特別講座 「詩吟を楽しむ集い・ 茶道吟」	茶室「洒翠庵」 (鶺の森公園内)	前日まで 師三重岳仁会副会長 赤坂 岳春さん 定30人(先着順) 料1,000円(呈茶付き) 他どなたでも気軽に参加できます	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(7)

イベント・講座の詳細情報

(5) 観葉植物・鉢花即売会

内四日市温室園芸組合員生産のアラレア、アンズリウム、グズマニア、シダ、スパティフィラム、ブルーベリー、ハイドロカルチャーなどの観葉植物約2,000点と鉢花をお値打ちな値段で直売します



(6) やっぱりすごい自然の家 「自然の家まるかじり」

料大人3,700円、4歳~中学生2,700円でいずれも食事代込み。4歳未満は無料ですが食事代は自己負担

用①郵送の場合 代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・学校名・学年を、80円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512

-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「自然の家まるかじり」係へ

②Eメール(パソコンに限る)の場合 件名に「自然の家まるかじり」、本文に①と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

(7) 特別講座「詩吟を楽しむ集い・茶道吟」

用住所、名前、電話番号を、電話かかがき、ファクスで、〒510-0074 鶺の森一丁目13-17 洒翠庵へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月1日(土)	受け付け 9:00から	市民グラウンド・ ゴルフ大会	中央緑地 陸上競技場、 芝生広場	5月20日(必着)まで 市内に在住または通勤、通 学する人	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(8)
6月5日・ 12日・19日・ 26日(いずれ も水曜日)	9:30 ～ 11:30	水彩入門講座	あさけプラザ 3階 美術室	5月8日9:00以降に、参加 費を添えて、同プラザ窓口へ 市内または三重郡に在住す る20歳以上の人 定20人(先着順)	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)】	(9)
6月6日(木)	開会式 9:30から (受け付け 9:00から)	四日市レディース テニス大会	四日市ドーム	5月24日まで 市内に在住、または通勤す る20歳以上の女性が四日市 婦人テニス協会登録会員	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(10)
6月9日(日)	受け付け 8:30から	市民剣道大会	中央緑地 体育館	5月9日(必着)まで 市内に在住、または通勤、 通学する剣道三段以下か団体 試合五段以下の人	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(11)
	13:30 ～ 15:30	茶道体験教室 「小間で濃茶を楽しもう ～茶菓のいただき方～ (遠州流)」	茶室「洒翠庵」 (鶺の森公園内)	前日まで 定20人(先着順) 料800円 他どなたでも気軽に参加でき ます	洒翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)】	(12)
7月6日(土) ・7日(日)	9:30から (受け付け 9:00から)	市民卓球大会	中央緑地 体育館、 第2体育館	5月20日～31日(必着) 市内に在住、または通勤、 通学する人	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(13)
8月7日(水)	開演18:30 (開場 18:00)	第2回 こどもフェスティバル 人形劇団クラルテ公演 「11ぴきのねこ どろんこ」	文化会館 第2ホール	料全席自由(当日指定)2,000円 ※3歳以上有料(大人・子ど も同一料金)、3歳未満は膝 上鑑賞無料。席が必要な場 合は有料 チケットは、5月18日から文 化会館窓口またはインターネ ットで発売	文化会館 【☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月 曜日を除く、祝日の 場合はその翌日)】	(14)

(8)市民グラウンド・ゴルフ大会

料一般 1人300円、小学生 1人100円
申所定の用紙に、参加料を添えて、〒510-0886 日永東1丁目3-21 中央緑地体育館内 体育協会へ

(9)水彩入門講座

師日展会友 粕谷邦男さん

定20人(先着順)

料2,000円(全4回分)

持スケッチブック(F8)、鉛筆(B・2B・4B)、水彩絵具、筆、パレット

(10)四日市レディーステニス大会

■種目 ダブルス

■条件

①市内に在住する人は同一小学校区または中学校区
②菰野町、川越町に在住する人で四日市婦人テニス協会登録員はそれぞれの校区内 ③市外に在住し、市内に通ずる人は勤務先の校区内 ④前2年度、本大会の3位以内同士のペアは不可 ⑤1人での申し込みもできます。その場合、ペアは抽選で決めます

料1組800円

申所定の用紙に、参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ

**(11)市民剣道大会**

■種目と料金

少年の部(団体試合)…1チーム1,500円、
中学生の部(団体試合 男子の部・女子の部)
…1チーム1,500円

一般の部(個人試合 高校、一般男子の部・
高校、一般女子の部)…1人500円

一般の部(団体試合(高校生不可))…1チ
ーム4,000円

申所定の用紙に、参加料を添えて、〒510-0886 日永東1丁目3-21 中央緑地体育館内 体育協会へ

(12)茶道体験教室「小間で濃茶を楽しもう～茶菓のいただき方～(遠州流)」

申住所、名前、電話番号

を、電話かほかき、ファ

クスで、〒510-0074

鶺の森1丁目13-17

洒翠庵へ

(13)市民卓球大会

■種目 シングルス…小・中学男子・女子、
一般男子・女子(高校生含む、中学生も可)
シニア(40歳以上)男子・女子、ベテラン
(60歳以上)男子・女子
ラージボール…一般男子・女子、40歳以上男
子・女子

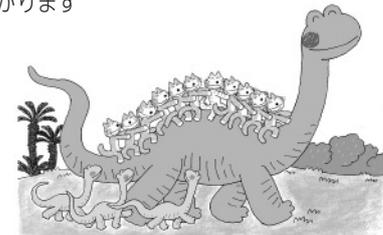


料高校生以上600円、中学生以下400円

申所定の用紙に、参加料を添えて、〒510-0886 日永東1丁目3-21 中央緑地体育館内 体育協会へ

(14)第2回こどもフェスティバル**人形劇団クラルテ公演****「11ぴきのねこ どろんこ」**

内原作は40年以上長く愛読されている人気の絵本シリーズ。絵本世界そのままの人形たちが舞台いっぱい生き生きと活躍する姿に、絵本を超えた迫力と想像性に溢れた世界が広がります



©馬場のぼる/こぐま社刊

他チケット販売方法や公演詳細など詳しくは、文化会館へお問い合わせいただくか、文化会館ホームページ(☎http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/)でもご覧いただけます

さんかくカレッジ2013 大好評男性向け料理教室 「はじめての台所」

はもりあ四日市 (☎354-8331
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

料理を基本から学びたいと思っ
ている男性のための料理教室です。

はじめて包丁を持つ人大歓迎。料理の前には、「ちょこっとさんかく教室」で男女共同参画について、ちょこっと学んでいただきます。



対市内に在住、または通勤、通学する男性

時内下表のとおり

6/15(土) 10:00~ 13:00	〈和食〉 おなべで炊くご飯、 味噌汁、 魚のホイル焼き、 きゅうりの昆布あえ
6/29(土) 10:00~ 13:00	〈中華〉 八宝菜、玉子スープ、 ザーサイのあえ物
7/13(土) 10:00~ 13:00	〈洋食〉 煮込みハンバーグ、 サラダ、野菜スープ
12/7(土) 10:00~ 13:00	〈おもてなし料理で 同窓会〉

所本町プラザ3階 はもりあ四日市調理室

師吉武奈穂子さん

定12人 (応募多数の場合は、初めて受講の人を優先して抽選)

料3,500円/4回

他託児あり (無料、6カ月~小学3年生程度)

申5月31日 (必着) までに、住所、名前、電話番号、講座名、託児が必要な場合は子どもの名前と年齢を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

ステップアップ エコカレッジ

環境学習センター (☎354-8430
FAX354-8431 火~土曜日9:00~17:00
日・月曜日、祝日休館)

毎日の生活や地域での活動に役立つ環境学習講座です。環境カウンセラーなど、プロの講師から自然保護やエネルギー、ゴミなど7つのテーマを学びます。

対市内または三重郡に在住、または通勤、通学が環境活動をしている16歳 (高校生) 以上の人

時内下表のとおり

所環境学習センター

定40人 (応募多数の場合は抽選)

料無料

6/8 (土) 10:00~ 15:30	オリエンテーション 知っておきたい環境問題とESD 師 四日市大学エネルギー環境教育研究会 矢口芳枝さん
6/22 (土) 10:00~ 15:30	河川環境、エコ工作 師 三重大学准教授 谷口智雅さん、環境カウンセラー 長尾計昌さん
7/6 (土) 9:00~ 16:00	バス視察研修 見学先 中部電力(株)川越火力発電所、南部丘陵公園、磯津海岸
9/14 (土) 10:00~ 15:30	家電リサイクル、市民活動紹介、廃油石けん作り 師 NPO中部リサイクル運動市民の会、NPO国際資源活用協会、生活環境課職員ほか
9/28 (土) 10:00~ 15:30	貨物輸送と環境、JR貨物見学、スローライフ 師 JR貨物職員、三重スローライフ協会会長 大原興太郎さん
10/12 (土) 10:00~ 15:30	PM2.5とは何か、四日市公害の歴史 師 三重大学伊賀研究拠点客員教授 加藤進さん、環境保全課職員ほか
10/26 (土) 10:00~ 15:30	少子高齢社会の環境にやさしい街づくり 師 都市計画課職員

申5月24日までに、住所、名前、電話番号、年齢、あれば環境に関する活動歴や所属団体などを、郵送かファクス、Eメールで、〒510-

0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ」係 (☎info@eco-yokkaichi.com) へ
他内容が一部変更になる場合があります。

詳しくはチラシを同センターに請求するか、ホームページ (☎http://www.eco.yokkaichi.com) でもご覧いただけます

健康づくりよっかいち2013 ~無理なく楽しく健康づくり~

健康づくり課 (☎354-8291 FAX353-6385)

対健康づくりに興味のある人 (心臓病・不整脈のある人は事前に相談、運動制限のある人は参加不可)

時6月7日~8月9日 (7月5日・12日は、いずれかの日) の金曜日 9:30~11:30

所あさけプラザ

内ストレッチ・筋力トレーニング・ボール運動、調理実習、健康づくりについての講義など。食習慣、運動方法を身につける9回シリーズの教室

定50人 (応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に連絡します)

料1,600円 (調理実習費など)

申5月22日までに、郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号、これまでにかかったことのある病気、現在治療中の病気、服用している薬、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を、はがきかファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課 (市役所3階) へ

平成25年度 軽自動車税の納期のお知らせ

収納推進課 (☎354-8141 FAX354-8309)

5月31日は軽自動車税の納期限です。納期限までに納付してください。口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。納税通知書は5月2日に発送する予定です。



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!
家族のふれあいを深めましょう!



よっかいち人権大学「あすてっぷ2013」 受講生募集!!

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611)

人権について、広く学び理解を深める良い機会です。ぜひ、ご参加ください。

時内 下表のとおり **所** 総合会館、文化会館 (12月8日のみ)

定 80人 (応募多数の場合は抽選)

料 無料 (ただし、一部自己負担のある講座があります)

申 5月30日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、人権センター(総合会館7階)、各地区市民センター、楠総合支所にある所定の用紙かはがき、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 人権センター (✉jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp) へ。詳しくは、ホームページ (HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73268.html>) でもご覧いただけます

他 手話、要約筆記が必要な人は各講座の3週間前までに、託児が必要な人は各講座の1週間前までに人権センターへ

6月15日(土) 13:30~15:30	開講式/記念講演【公開講座】 お笑いライブ&トークショー 松本ハウスが語る「統合失調症のこと」 師 お笑い芸人 松本ハウス さん 障害者相談支援センター ソシオ 精神保健福祉士 下方 宏明さん
7月6日(土) 13:30~15:30	生きる権利と生きられない現実 ~障害児を生むという苦悩、生まない選択~ 師 患医なっと代表 聖母大学非常勤講師 鈴木 信行さん
7月27日(土) 13:30~15:30	いじめ・誘拐・性暴力から子どもを守るために ~CAP(子どもへの暴力防止)プログラムより~ 師 CAPみえ さん
8月17日(土) 13:30~15:30	【公開講座】 音の波・心の波 ~生きる喜びを感じ合おう~ 強く優しいアルパの響き&心の深くに誘うお話 師 アルパ・セラピスト 学校心理士 上之山 幸代さん
9月7日(土) 13:30~15:30	外国人の暮らしと子どもたちの夢 ~「伝えたい」そこから始まる多文化共生~ 師 NPO法人 伊賀の伝丸 代表理事 和田 京子さん ゲスト Vivaあみーご さん
9月28日(土) 13:30~15:30	〈あすてっぷ修了生企画〉 交通弱者の移動手段を確保する「生活バスよっかいち」 師 あすてっぷ修了生 NPO法人生活バス四日市 理事長 西脇 良孝さん
10月26日(土) 8:00~17:30	〈フィールドワーク〉 岐阜県郡上市 “農民が主役”郡上一揆の里を訪ねる 師 歴史文化研究家 長谷川 博久さん
12月8日(日) (時間未定)	じんけんフェスタ2013人権週間記念講演会 修了式/記念講演【公開講座】 トーク&コンサート 師 歌手 沢田 知可子さん

三 二 情報

◆四日市リズム体操クラブ 一日体験 (無料)

時 5月1日(水) 13:30~15:00

所 文化会館2階 第2リハーサル室

師 三重県健康体操連絡協議会 体操指導員

定 10人程度 (先着順)

申 4月27日までに、長谷川 (☎090-8339-0326 FAX332-0365) へ

◆バレエ・アカデミーRELEVE四日市

第13回 定期公演 (無料)

時 5月3日(祝) 開場17:30 開演18:00

所 文化会館 第1ホール (全席自由)

内 「海賊」より、「ワルプルギスの夜」、「バレエスウィート」ほか、バレエコンサート

他 入場には整理券が必要

問 同アカデミー 久嶋 (☎052-823-0179)

◆よっかいち緑の会

●国指定天然記念物御池沼沢植物群落

自然観察会 (無料)

時 5月5日(祝) 9:00 (雨天実施)

所 東部指定地(西坂部町御館) 集合

内 新緑の中、ゴウソ、ヘビノボラスなど湿地の春を観察します 持 湿地の観察ができる服装、靴 問 同会 石川 (☎321-0475)

●市民への誘い“森林浴”

時 5月19日(日) 7:45 近鉄四日市駅西 三重銀行前集合 (雨天別企画)

■行き先 犬山八曾自然休養林 定45人

料 3,500円 (貸し切りバス代・保険代含む)

持 弁当、水筒、ハイキングのできる服装、靴、リュックサックなど

申 事前に、同会 石川 (☎321-0475) へ

◆四日市歩こう会 (雨天中止)

料 200円 (交通費自己負担) 持 弁当、水筒、

雨具 問 同会 米川 (☎/FAX365-9684)

①時 所 5月5日(祝) 9:20 名鉄江南駅集合

■コース 江南駅→北野天神社→前野家屋敷

→前野神社→蜂須賀屋敷跡→曼陀羅寺公園→

江南駅 (11km)

②時 所 5月26日(日) 9:30 JR井田川駅集合

■コース 井田川駅→能褒野神社→鈴鹿フラワーパーク→庄野宿資料館→近鉄平田町駅

(13km)

◆第11回パラミタミュージアム子ども写生大会

対 小学生以下の人 時 5月5日(祝) 9:30~

15:00 (当日、参加自由。小雨実施)

所 パラミタガーデン(菟野町) 料 無料 (付き

添いは2人まで入館無料) 持 筆記用具、絵具、

クレヨン、画板 (画用紙は用意します)

他 巡回絵画指導、参加賞あり 問 ミュージアム

(☎391-1088 FAX391-1077)

◆春の花と緑の総合展 (入場無料)

時 5月5日(祝)・6日(休) 9:30~16:30

(6日は16:00まで) 所 文化会館 第3展示室

内 山野草、盆栽、洋ランなどの展示・即売。両

日とも先着250人に、四日市の花「サルビア」苗

ポットを無料で差し上げます 問 四日市花の

会連盟 辰谷 (☎/FAX345-9116)

◆6月開講「医療事務マスター科」

求職者支援訓練生募集 (受講料無料)

対 公共職業安定所に求職申し込みを行っており、

職業相談の上、公共職業安定所長の支援指

示が受けられる求職者 所 学校法人大橋学園

ユマニテックライフデザイン専門学校

内 医療事務の基礎知識やパソコンの基本操作

を学び資格取得も可能です (任意)。コミュニ

ケーション知識を習得する科目もあります。面

接などの指導も行います 申 5月29日まで

(ハローワークでの手続きが必要) 他 テキス

ト代は自己負担 問 同校 (☎359-5120)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

母子福祉センター パソコン講座（前期）

母子福祉センター（☎/FAX354-8277）

対市内に在住、または通勤する、母子家庭の母

時内①ワード・エクセル初級
5月25日、6月8日・22日、7月6日（全4回。いずれも土曜日）
9：30～15：30

Office2007（ワード・エクセル）の操作実習と練習を繰り返し、基本的な操作を習得する。また、便利な機能やポイントとなる操作も学習する。

（日本語入力ができる人が対象）

②ワード・エクセル中級
6月1日・15日・29日、7月13日（全4回。いずれも土曜日）
9：30～15：30

Office2007（ワード・エクセル）の応用編として、ワードは、文書作成、編集、レイアウトデザインのテクニック、エクセルとの連携について、エクセルは、表や複合グラフの作成、計算・関数機能の活用と印刷のテクニック

（ワード・エクセルの基本操作ができる人が対象）

所総合会館4階 技能習得室

定各8人（応募多数の場合は抽選）

料テキスト代として300円程度

他託児あり（無料）

申5月14日（必着）までに、希望の講座名（どちらか1つ）、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 同センターへ

高齢者の就職・就業のための シニアワークプログラム

シルバー人材センター
（☎354-3670 FAX351-4830）

対おおむね55歳以上でハローワーク登録者

申5月1日以降（平日の8：30～17：00）に、直接、同センター（十、

七軒町）へ

◆総務事務キャリアアップ講習（無料）

時6月26日（水）・27日（木）・28日（金）、7月1日（月）・3日（水）・4日（木）・5日（金）
9：00～17：00

所勤労者・市民交流センター（中央緑地内）

内年金制度や健康保険、労働保険の諸制度を学ぶ

定20人

◆調理補助講習（無料）

時6月17日（月）・20日（木）・25日（火）・27日（木）、7月1日（月）・2日（火）・4日（木）
9：00～16：00

所シルバー人材センター

内食品衛生、栄養、食材の基礎知識などを学び、実践を通して技能を取得する

定20人

募集

平成25年度 新エネルギー の導入を支援します

環境保全課（☎354-8188 FAX354-4412）

他詳しくは、「かんきょう四日市」ホームページ（http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/men_u73249.html）からもご覧いただけます

◆家庭用新エネルギー等普及支援事業の応募者募集

■対象設備

- ①家庭用太陽光発電システム
- ②家庭用燃料電池システム
- ③家庭用風力発電システム

■補助金額 1件 30,000円

■補助件数（第1回募集分）
300件（応募多数の場合は抽選）

◆中小企業新エネルギー導入等促進事業の応募者募集

■対象設備

- ①省エネルギー診断
- ②太陽光発電設備、小型コージェネレーション設備、LED設備、

③空調設備、給湯設備、照明設備、ボイラー設備
ただし設備については、設備経費が30万円以上であること

■補助金額 事業費の3分の1以内（上限500万円）。ただし、10kW未満の太陽光発電設備については1キロワット当たり10万円

■補助総額（第1回募集分）
60,000,000円（応募多数の場合は抽選）

郊外住宅団地への子育て世帯 の住み替えを支援します

都市計画課（☎354-8214 FAX354-8404）

中古住宅の流通を促進し、空き家の解消を図るとともに、定住を促進し、地域の活性化を図ることを目的として、郊外住宅団地（モデル団地）への市外からの子育て世帯の転入者の住み替えを支援（家賃補助・リフォーム補助）します。

■対象となる世帯

- ①子育て世帯
- ②平成25年4月1日以降の市外からの転入者

■対象となる郊外住宅団地

高花平、あさけが丘、笹川、坂部が丘、平津、桜台、八千代台、三重、三滝台、川島園、あかつぎ台

■対象となる住宅

一戸建ての中古住宅

■対象件数・補助額

- ①家賃補助…20件程度
家賃から住宅手当を控除した額の1/2で3万円（親世帯と近居する場合は4万円）まで、最長3年間
- ②リフォーム補助…20件程度
リフォーム工事に要した費用の1/3で30万円（親世帯と近居する場合は50万円）まで

申随時（先着順、ただし予算の範囲内）、都市計画課（市役所4階）へ

他支援内容や申請書など、詳しくは、都市計画課までお問い合わせください。また、市ホームページでもご覧いただけます



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

平成26年4月1日採用 市職員の募集 (技術職前期、作業療法士、獣医師)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職 種	採用人数 (予定)	一次試験日時と場所 (予定)	応募方法および提出先
技術職	土木	若干名	4月18日～5月15日 (必着)に、受験申込書 に必要書類を添えて、 郵送か直接、〒510- 8601 人事課(市役 所8階)へ (直接お持ちいただく 場合は、平日の8:30 ～17:15)
	建築		
	電気		
	機械		
作業療法士	1人程度		
獣医師	若干名	随時実施 場所は受験票送付時に 通知	随時受け付け 人事課へ

■募集職種 上表のとおり

■受験資格

- 技術職…昭和59年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人。高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(大学・短大などは卒業見込みを含む)でそれぞれの専門科目を履修している人
- 作業療法士…昭和54年4月2日以降に生まれた人。作業療法士免許を取得(見込み)の人
- 獣医師…昭和44年4月2日以降に生まれた人。獣医師免許を取得(見込み)の人
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼って人事課へ

他業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

嘱託職員(保育園看護師)募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

■試験日と場所 5月25日(土)

総合会館7階 第2研修室

■応募期間

4月23日(火)～

5月14日(火)必着

■採用予定日 7月1日

■共通受験資格

- ①昭和28年4月2日以降に生まれた人



②看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)

③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■採用予定数 1人

他詳しい試験内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。

市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます。郵送希望の場合は、返信用長3封筒に80円切手を貼って、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課へ

三 二 情 報

◆三重県民の森 5月イベント

申事前に、同事務所(☎394-2350 FAX394-2440 info@mie-mori.jp)へ

●パステルアート体験(無料)

対幼稚園児以上の人

時5月5日(祝) 13:00～15:00(当日、「自然学習展示館」で受け付け。雨天実施)

師吉岡幸子さん 持汚れても良い服装

●5月の草花観察会(無料)

対小学生以上の人

時5月12日(日) 10:00～12:00(9:45から「ふれあい館」で受け付け。雨天中止)

師和田孝浩さん 定20人 持メモ、軍手、筆記用具、森の中を歩ける服装と靴、帽子

●チョウの観察会(無料)

対小学生以上の人

時5月25日(土) 9:30～12:00(9:15から「ふれあい館」で受け付け。雨天実施)

師河本実さん 定10家族 持メモ、虫取り網、虫かご、飲み物、森の中を歩ける服装と靴、帽子、あれば図鑑とカメラ

●標本教室

対小学生以上の人

時5月25日(土) 13:00～15:30(12:45から「ふれあい館」で受け付け) 師河本実さん、東日出男さん 定10家族 料200円(1家族)

◆市民大学熟年クラス修了生 作品展(無料)

内陶芸、銅板、俳画、俳句、趣味の作品など

●26期会 第1回

時5月8日(水) 11:00～17:00・9日(木) 10:00～15:00 所文化会館 第3・第4展示室 岡堀越(☎337-1748)

●14期会 第13回

時5月21日(火) 11:00～17:00・22日(水) 9:00～15:30 所文化会館 第3展示室 岡村田(☎/FAX321-6063)

●23期会 第4回

時5月31日(金) 11:00～17:00、6月1日(土) 9:30～16:00 所文化会館 第3・第4展示室 岡原(☎345-0033)

◆第17回エンジェリーナ パレ発表会(無料)

時5月12日(日) 開場15:30 開演16:00 所文化会館 第1ホール

内くるみ割り人形(全2幕)とバレエコンサート 岡中川(☎/FAX355-5057)

◆三重水墨画作品展(無料)

時5月13日(月) 10:30～17:00・14日(火) 10:00～17:00・15日(水) 10:00～16:00 所文化会館 第1展示室

岡同会 能登(☎/FAX331-6452)

◆ガラスアート展

堀内知子さん、平野美穂さん、加藤よし子さん 時5月15日(水)～6月10日(月)

所ギャラリーゆき(昭和薬局店内 沖の島町) 内ガラスアートで飾りつけた額、手鏡、写真立て、壁飾り、小物入れなどの展示販売

●体験レッスン バラの壁飾り作り

時6月3日(月) 13:30から

師加藤よし子さん 料1,500円

申事前に、同ギャラリー(☎/FAX352-2277)へ

◆高齢期を迎える為の整理収納入門

対50歳以上の人

時5月コース 5月15日・22日・29日、6月5日(いずれも水曜日)。6月コース 6月8日・15日・22日・29日(いずれも土曜日)

14:00～16:00 所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室 師整理収納アドバイザー 中村恭子さん 料各回500円 定各コース12人 申事前に、くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第63回四日市市民芸術文化祭

文化協会 (☎/FAX351-3729
火～金曜日13:00～17:00)

◆「四日市2013アート展」の作品を募集します

対市内に在住か通勤、通学または出身で、総合アート展にふさわしいレベルの高い作品を出品できる人

時6月14日(金)～16日(日)
10:00～17:00

所文化会館 第1・3・4展示室

内絵画、写真、彫塑、書、工芸のほか、盆栽、生け花など。1人1作品(団体での合作も可)。作品の大きさは200cm×200cm以内

料1作品3,000円(開催協力費)

申5月8日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「2013アート展」係へ

他実行委員会では書類審査を行い、採否決定は5月20日までに連絡します。詳しくは、文化会館、文化国際課(市役所5階)、文化協会にある応募要領をご覧ください

問文化協会 伊藤(☎090-3550-1864)、花井(☎090-1825-1595)

◆「ネイチャーフォト写真展」の作品を募集します(無料)

「フォト十彩展+ネイチャーフォト公募写真展」の開催に合わせ、四日市の自然、身近な草花、日本の風景など広く作品を募集します。

対市内に在住か通勤、通学または市内の団体に所属する人

時6月26日(水)～7月2日(火)

所博物館 特別展示室

申5月31日(必着)までに、出品作品に所定の応募票を添えて、郵送か直接、〒510-8034 大矢知町1528-103 フォト十彩「公募展」係へ

他出品規定など詳しくは、文化会館、文化国際課、文化協会にある応募要領をご覧ください

問文化協会、フォト十彩(☎365-8289)

◆「四日市の第九」予備講座受講者を募集します

対「四日市の第九」(12月22日公演)に出演を予定する高校生以上の人で、経験の有無に関係なく基礎を学びたい人

時5月18日(土)午前・25日(土)夜間、6月9日(日)午前・28日(金)夜間、7月6日(土)午前・19日(金)夜間、8月11日(日)午前・17日(土)午前

所文化会館 第1練習室

内音取りや発声を中心とした基礎的な講座

師馬場浩子さん(ソプラノ歌手)

定70人

料6,000円(第九の楽譜、教材代含む)

申5月15日(必着)までに、住所、名前、パート、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九」事務局(FAX354-0731、☎kunikuni551@msn.com)へ

問文化協会 西村(☎080-4222-3566)

文化の駅推進事業団体募集

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

◆メインステーション活用事業補助金申請団体募集

文化の駅メインステーション(諏訪栄町)を会場として、市民の皆さんの文化活動の発表、創作物の展示のための場などを提供する事業に対して補助金を交付します。

■審査 6月8日(土)
面接などによる審査があります

定6団体程度

申4月22日～5月20日(必着)までに、所定の用紙を、直接、文化国際課(市役所5階)へ

他詳しくは、文化国際課にある募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧いただけます

◆サテライトステーション事業補助金申請団体募集

中心市街地において、既存店舗な

どを活用して会場を確保し、市民の皆さんの文化活動の発表や、創作物の展示のための場などを提供する事業に対して補助金を交付します。

■審査 6月8日(土)

現地確認、面接などによる審査があります

定2団体程度

申4月22日～5月20日(必着)までに、所定の用紙を直接、文化国際課へ
他詳しくは、文化国際課にある募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧いただけます

◆文化の駅ローカルステーション協力事業者募集

内施設の一部を市民の文化活動の発表の場として提供いただける店舗、事業所などを文化の駅ローカルステーションとして募集します。

なお、補助金による支援はありません

■審査 現地確認や書類による審査があります

申随時、電話で文化国際課へ。資料などをお送りします

長崎での親子記者事業の参加者募集!

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

対小学4～6年生の子どもとその保護者(2人1組)

時8月8日(木)～11日(日)

定全国の対象自治体から18人(9組。応募多数の場合は抽選)

申5月10日(当日消印有効)までに、住所、名前、性別、小学校名・学年、電話番号、保護者の名前、性別、平和を願う一言メッセージを、はがきかEメールで、〒852-8117 長崎市平野町7-8 日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内 ☎info@nucfreejapan.com)へ

他参加費など詳しくは、同事務局(☎095-844-9923 <http://www.nucfreejapan.com>)へお問い合わせください

保険料納付指導員の募集

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

保険料の収納、納付指導などを行う職員を募集します。

■試験日と場所 5月12日(日)
9:30から 総合会館7階 第1研修室

■採用予定日 6月1日

■主な受験資格 義務教育を修了し、昭和28年4月2日以降に生まれた人

■募集人数 1人

申4月19日～5月2日(必着)に、保険年金課(市役所3階)にある申込書に必要書類を添えて、郵送か直接、〒510-8601 諏訪町1-5 保険年金課へ

他提出書類などは採用試験要項をご覧ください。採用試験要項は、市ホームページ(<http://www.5.city.yokkaichi.mie.jp/menu/11876.html>)からご覧いただけます

嘱託職員(あけぼの学園)募集

あけぼの学園(☎322-2714 FAX322-2716)

あけぼの学園における献立作成、調理業務、栄養相談などを行う管理栄養士の嘱託職員採用試験を行います。

■試験日と場所 5月25日(土)
総合会館7階 第2研修室

■応募期間 4月23日(火)～5月14日(火) 必着

■採用予定日 7月1日

■共通受験資格

- ①昭和28年4月2日以降に生まれた人
- ②管理栄養士の免許を有する人(見込み可)
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■採用予定数 管理栄養士1人

他詳しい試験内容・提出書類などは、あけぼの学園で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます。郵送希望の場合は、返信用長3封筒に80円切手を貼って、〒510-0943 西日野町40701-1 あけぼの学園へ

“いきいきサークル” 会員募集

母子福祉センター(☎/FAX354-8277)

対母子家庭の母または寡婦(配偶者のいない女性)

時内 下表のとおり

所 総合会館4階 技能習得室

定 和裁は1人、それ以外は定員はありません

料 800円～2,000円/月(材料費は別途必要)

サークル名	日時	
書道	第2・4 火曜日	10:00～ 12:00
手芸	第1・3 火曜日	10:00～ 12:00
編み物	第1・3 月曜日	10:00～ 12:00
ちぎり絵	第4 木曜日	13:00～ 15:00
リフォーム	第1・3 木曜日	13:30～ 15:30
和裁	水曜日 (月3回)	13:00～ 16:00

申5月28日までに、電話で、母子福祉センターへ

日本赤十字社の 社資募集にご協力を

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

5月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社(日赤)では、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金となる社資募集にご理解とご協力をお願いします。

問 日赤四日市市地区(健康福祉課内)

三二情報

◆命の声を聴く 自己尊重トレーニング

時 5月16日(木) 10:00～12:00

所 富田地区市民センター1階 和室

料 500円 持筆記用具、バスタオル(敷いて使います)、お茶、動きやすいウエストを締め付けない服装(Tシャツ、ズボンなど)

他 託児あり 200円/人

問 子育て広場:ドロップ in(☎/FAX363-3728)

◆前結びきつけ体験

対 眠っている着物を着こなしたい人、後ろに手が回りにくい人 時 5月17日(金) ①10:00～12:00、②13:30～15:30 所 文化会館2階 和室 料 500円/回

申 事前に、美装きもの学院 中條(☎326-7705 FAX326-7693)へ

◆作って吹いて楽しむ 横笛体験講座

対 小学校高学年以上の人

時 5月18日・25日、6月1日・8日(全4回。いずれも土曜日) 10:00～11:30

所 茶室「泗翠庵」(鶴の森公園内) 料 2,500円

申 事前に、原(☎/FAX347-1400)へ

◆BizCafe 土っかいち(起業家交流会)(無料)

時 5月18日(土) 10:00～12:30

所 ビズ・スクエア四日市(栄町) 内 講師を招いて、少人数で温かな雰囲気勉強会と交流会

師 横キャリアプレイス 伊藤登代子さん

問 同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆公害防止管理者試験(水質第4種)対策講座

対 市内に在住または、通勤する公害防止管理者試験(水質第4種)の合格を目指す人、科学的な知識、法令などの知識を身につけ環境活動に生かしたいと考える人

時 5月18日・25日、6月1日・8日・15日・22日、7月13日・20日・27日、8月3日・31日、9月7日・14日・21日・28日(全15回。いずれも土曜日) 9:00～12:10

所 四日市大学 料 37,500円、教材費2,500円

申 5月8日までに、はがきかファクスで、〒512-8512 萱生町1200 四日市大学エネルギー環境教育研究会(FAX340-1638)へ

◆四日市案内 港地区散策会

時 5月19日(日) 9:00～12:00(当日、参加自由。雨天実施) 所 なやプラザ集合・解散

内 思案橋、潮呼橋跡、稲葉翁記念公園など、四日市旧港の歴史を訪ねる

料 200円 持 交通費、飲み物など

問 四日市案内協会 飯田(☎/FAX345-0862)

◆女性コーラスすずらんコンサート

時 5月19日(日) 開場13:30 開演14:00

所 第一楽器 ムーシクホール(安島二丁目)

指揮 伊藤正道 ピアノ 池田寿美子

料 500円、小学生以下無料 他 団員も募集しています 問 北條(☎346-5311)

◆四日市吹奏楽団 第34回定期演奏会

時 5月19日(日) 開場13:30 開演14:00

所 文化会館 第1ホール 指揮 草川正憲

曲目 民衆を導く自由の女神、イペリアの冒険、日本民謡メドレーほか 料 一般1,000円(当日1,300円)、中学・高校生500円(当日700円)、小学生無料(チケットは文化会館などで発売) 問 同事務局(☎386-4196)

◆三重の就職セミナー(無料)

対 平成26年3月大学・短大・専門学校卒業予定者、34歳位までの若年就職希望者(1ターン・Uターン含む) 時 5月23日(木) 13:00～17:00(当日、参加自由) 所 文化会館 展示棟 問 四日市商工会議所産業振興課(☎352-8194 FAX354-3737)

◆南丘ラジオ体操会 団員募集(無料)

時 毎日6:30～6:40 所 南部丘陵公園北部ゾーン ライオン像広場 内 ラジオ体操第一、第二 問 黒田(☎345-0860)

募 集

イベント・講座

募 集

そ の 他

保 健 だ じ ょ り

橋北児童館

橋北児童館 (☎/FAX331-8199)

◆「あそびの広場」参加者募集

季節の行事や簡単な工作、クッキング、誕生会などをして、親子で約1時間を楽しく過ごします。お気軽に参加してください。

対未就園の乳幼児とその保護者

時毎週金曜日

10:30~11:30

(当日、参加自由)

料無料

申事前に、直接か電話で、同館へ



◆ストンプクラブ員募集

楽器がなくても音楽ができる。ペットボトルやバケツなど身近な素材をたたいて、リズムアンサンブルをつくるストンプクラブに入りませんか。みんなでアイデアを出し合えば、カッコいいパフォーマンスにも発展します。音楽をつくる楽しさを、仲間とともに体感しましょう。

対小学3年~高校生

時毎週土曜日10:30~11:30

初回5月25日(土)

師ふきやまどかさん

定30人(先着順)

料無料

申事前に、直接か電話で、同館へ



その他

浄化槽の補助制度を変更します

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

◆浄化槽設置の補助制度を変更します

平成24年12月下旬号の広報よっかいちでお知らせしたとおり、4月1日から浄化槽設置の補助制度を変更しました。

■補助対象区域 「下水道事業計画区域外」および「当面の間(7年以上)下水道整備が見込まれない区域」[生活排水課(上下水道局1階)窓口で下水道事業計画図をご覧ください]

■対象建築物 専用住宅または地区集会所など

■新築補助 新築および改築、増築などに伴い、処理対象人員が10人以下の高度処理型合併処理浄化槽を設置(専用住宅などは50人槽まで)

■転換補助 既存建築物の単独処理浄化槽またはくみ取り便所を廃止し、高度処理型合併処理浄化槽へ転換

浄化槽設置補助金

区分	人槽	平成25年度	平成26年度以降
新築補助	5	315,000円	210,000円
	6~7	360,000円	240,000円
	8~50	405,000円	270,000円
転換補助	5	570,000円	
	6~7	630,000円	
	8~50	690,000円	

◆浄化槽の維持管理費の補助制度を開始します

市では、平成25年度から、適正な維持管理をしている合併処理浄化槽に対して維持管理費を補助します。

人槽	補助額
5~6	11,000円
7~9	14,000円
10~50	17,000円

■対象区域 下水道などの供用区域を除く市内全域。不明な場合は生活排水課窓口でご確認ください

■対象者

下記の条件をすべて満たしている人

●市内の下水道などの供用区域外に合併処理浄化槽を設置していること

(注)し尿のみを処理する単独処理浄化槽は補助の対象となりません。

●自己が居住している専用住宅または併用住宅(延べ面積の1/2以上を自己の居住の用に供し、

非居住面積が50㎡以下であること)

●年度を通じて適正な管理を行っていること

●法定検査(11条)…年1回、保守点検…4カ月に1回以上、清掃…年1回以上

●法定検査(11条)の結果が「適正」または「おおむね適正」であること

■申請の流れ

①補助対象区域・浄化槽の確認

②法定検査を受検(検査料金:3,800円から)

※今まで検査を受けていなかった人は、一般財団法人三重県水質検査センター(☎059-213-0707)まで連絡し、お申し込みください

③法定検査結果の総合判定が「適正」または「おおむね適正」の浄化槽には、検査結果と一緒に補助金申請案内が郵送されます(検査後、3~4週間後)

④申請書などの提出

提出書類:交付申請書兼請求書、浄化槽法定検査結果書のコピー

⑤補助金決定通知

⑥補助金交付

他当事業は新規事業であるため、3年後に事業の効果を検証し、事業の継続・廃止を検討します

特別講座

「伊勢茶の美味しい入れ方」

泗翠庵(☎/FAX352-4960
月曜日休館(祝日の場合はその翌日))

時5月12日(日) 13:30~15:30

所茶室「泗翠庵」(鶉の森公園内)

師三重県茶業組合 位田和也さん

定30人(先着順)

料1,000円

申前日までに、住所、名前、電話番号を、電話かはがき、ファクスで、〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 泗翠庵へ

他どなたでも気軽に参加できます

住宅リフォームを支援します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、地域経済の活性化および居住環境の向上を図ることを目的として、市内の建設業者により、現在お住まいの住宅を改修する場合に、その費用の一部を助成します。

対市内に在住し、自己の所有する住宅に居住しており、世帯全員が、市税を滞納していない人

■対象となる工事

自己の所有する住宅で、次の条件をすべて満たす工事

- ①リフォームに要する費用(消費税および地方消費税の額を除く)が20万円以上であること
- ②リフォームを業として行う事業者(市内に事業所を有する法人または個人に限る)が施工する工事であること
- ③平成26年3月31日までに工事が完了し、実績報告書を提出することができる工事

※補助金の交付決定前に着工している工事や、他の助成を受けている工事、または、平成24年度に当補助金の助成を受けた人は対象となりません

■対象工事の例 屋根の修繕、浴室・トイレ、キッチンの改修、壁クロスの張り替え、畳の取り替えなど。具体的な対象工事の事例は、市ホームページからダウンロードできます

■対象とならない工事の例 別棟の倉庫や車庫などの工事、造園・門扉・塀などの工事、解体工事など

定150件相当(応募多数の場合は抽選)

■補助額 対象となる工事に要した費用の20%(1,000円未満切り捨て)で、20万円まで

申5月21日~31日(土・日曜日を除く)8:30~17:15に、直接、大会議室(市役所9階)へ。申請書は、商業勤労課(市役所7階)、各地区市民センター、楠総合支所で配布

する他、市ホームページからもダウンロードできます。

書類を提出される人が申請者と異なる場合は、委任状を提出してください。木造耐震住宅補強工事に関する無料耐震診断を受けた人は、必ず事前に、建築指導課(☎354-8208)へお問い合わせください

他今年度の申請の受け付けは、2回に分けて行う予定です。2回目の受け付けは、10月を予定していません(詳しくは、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします)

四日市都市計画生産緑地地区の変更に伴う説明会の開催

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するにあたり、下記の通り、説明会を開催します。

時5月30日(木) 19:00から

所総合会館7階 第2研修室

■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

①平成24年4月1日~平成25年3月31日に、死亡、病気・けがなどで維持できなくなった農地や公共施設を設置する通知があった農地を生産緑地地区から除外します

②生産緑地としての指定要件が満たせなくなった農地を生産緑地地区から除外します

文化振興基金活用事業 文化事業を支援します

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

市では、文化の振興を図るため、芸術鑑賞などの文化事業に対して補助金を交付します。

対市民を対象として、平成25年度中(7月以降)に開催される文化事業のうち、①全市的事业…市内一円を対象とし、定例的・定期的なものを除くもの ②地区事業…各地

区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法

- ①…書類と面接(6月8日)
- ②…書類による審査

申4月22日~5月20日(必着)までに、所定の申込用紙を、文化国際課(市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所へ

他文化国際課、各地区市民センター、楠総合支所にある募集要項をご覧ください。また、市のホームページからも入手できます

情報

◆護身術と合気道初心者講習会

対中学生以上の人 **時**5月25日(土) 19:00~21:00 **所**朝明中学校 武道場

内身体のストレッチ体操をして、安全な受け身と護身術および合気道を体験します **定**30人

料500円 **申**事前に、合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365-9753(19:00~21:00))

☎ok_arimatsu@yahoo.co.jp)へ

◆三重県建具工業協同組合

第35回三重県建具作品展示会

時5月25日(土)・26日(日) 10:00~17:00

所楠福祉会館 **内**新しい技術ならびに伝統技術を駆使した建具や、建具以外の木製品、新素材および複合材で構成されたものの展示

問同組合事務局(☎/FAX059-235-0388)

◆「四郷地区の史跡を訪ねる」~内部・八王子線に乗って~参加者募集(無料)

時5月26日(日) 8:45~13:00 近鉄西日野駅集合(8:15から受け付け。雨天実施)

内顕正寺、安国寺跡、日野神社、四郷郷土資料館、神楽酒造ほか(約5km)

定100人(応募多数の場合は抽選)

申5月16日(必着)までに、住所、名前(5人まで)、電話番号を、往復はがきで、〒510-8511 新正四丁目21-5 みえ歴史街道事務局(☎352-0761 FAX352-0589)へ

◆自然農法セミナー 夏野菜の栽培管理

時5月26日(日) 10:00から(当日、参加自由)

所ばんこの里会館(陶栄町) **内**土の酸性度について。播種方法。管理作業の方法

師板坂康行さん **料**500円

問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆劇団加藤健一事務所「モリー先生との火曜日」

時5月28日(火) 開演18:15 終演20:20

所文化会館 第2ホール

■出演 加藤健一、加藤義宗

料入会金1,000円、会費2,800円/月(大学生2,000円 高校生1,000円)

申四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆混声合唱団「ろまんコース」団員募集

時月曜日(月3回) 10:15~11:45

所なやプラザ 音楽室、文化会館

料500円(入会金)、2,500円/月(会費)

他見学・体験レッスンは、練習日ならいつでも可能です **問**同団 渡辺(☎/FAX332-8262)

はかりの検査

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)



計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買取
- ②院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買取
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用

■時所 下表のとおり

他構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課へ

時	対象地区	所
5/14 (火)	午前	県 県地区市民センター
	午後	神前 神前地区市民センター
5/15 (水)	全日	三重 三重地区市民センター
5/22(水) 23(木)	全日	富田 大矢知 あさけプラザ
5/29(水) 30(木)	全日	富洲原 富洲原地区市民センター
6/11 (火)	午前	下野・保々 下野地区市民センター
	午後	八郷 八郷地区市民センター
6/26 (水)	午前	羽津 羽津地区市民センター
	午後	海蔵 海蔵地区市民センター
6/27 (木)	全日	橋北 市役所 北館1階 計量検査室
8/8 (木)	全日	楠 楠総合支所
11/13(水) 14(木)	全日	全地区 市役所 北館1階 計量検査室
午前…9:30~11:30 午後…13:00~15:00 全日…9:30~12:00、13:00~15:00		

職場の健康保険に加入したときは

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険や国民健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険の脱退届が必要です。国民健康保険の被保険者証と新しくできた社会保険や国民健康保険組合などの被保険者証をお持ちの上、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所へ必ず届け出をしてください。

70歳になると高年齢受給者証をお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高年齢受給者証をお送りします。この高年齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で被保険者証と一緒に提示してください。

平成25年度分の国民年金保険料の学生納付特例の申請受け付けが始まりました

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0228)

学生の人には、申請によって国民年金保険料の支払いが猶予される学生納付特例制度があります。承認されれば病气やけがなどが原因で障害が残ったときなどにも安心です。手続きには、年金手帳・学生証の写しまたは在学証明書(原本)・印鑑

をお持ちください。

また、2月下旬までに平成24年度の学生納付特例の承認通知が送付された人で、引き続き在学予定の人には日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。

申請を希望する人は、必要事項を記入の上、はがきを返送してください。

訪問購入で買い取られた貴金属～クーリング・オフできるようにしました～

市民・消費生活相談室(☎354-8147 FAX354-8452)

「不用品を買い取る」と業者が来訪してきた。業者は、用意した不用品は買い取らず、「貴金属はないか」としつこく聞いてきた。仕方なく金の指輪など数点見せたら「それを売ってくれ」と言われ、断ってもなかなか帰ってくれなかった。売却し代金を受け取った。よく考えると大事なものである、やはり返して欲しい、との相談があります。

2月21日から、訪問した業者に貴金属を買い取られる「訪問購入」についてもクーリング・オフが導入され、法定書面を受け取った日を含めて8日以内であれば無条件に取り戻すことができるようになりました。ただし、適用されない商品など例外もありますので注意が必要です。

契約したとしても、その場で商品を渡す必要はありませんし、何より、売却したくない場合はきっぱりと断ることが大切です。

国民健康保険および後期高齢者医療制度の問い合わせについて

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

昨年11月に各ご家庭に配布されたNTTタウンページ「市民便利帳」において、下記のとおり保険年金課の電話番号に誤りがありました。おわびして訂正します。

- ・32ページ 国民健康保険
お問い合わせ【誤】229-3160⇒【正】354-8158
- ・46ページ 後期高齢者医療制度
お問い合わせ【誤】221-6883⇒【正】354-8158

市政 トピックス

中国天津市との経済交流を実施

本市は2010年、中国天津市との友好都市提携30周年に「四日市市と天津市友好都市提携30周年記念宣言書」を交わし、経済交流することを明記しました。

2011年には、四日市商工会議所に四日市・天津経済交流センター（委員長：四日市商工会議所会頭、顧問：四日市市長）が設置され、この活動を通じ、両市の経済交流の促進を図っていきます。

同センターでは、3月15日に「ビ

ジネス商談会in天津」、3月15日～24日に本市の物産販売やシティセールスを実施する「四日市フェアinイオン天津」を実施しました。

これに合わせて、市長も天津を訪問し、天津市人民政府と、両市の交流の発展・強化について、意見交換を行いました。

今後は今回の取り組みに加え、天津市にとって大きな課題である環境改善に向け、本市が有する行政ノウハウを含めた蓄積を有効活

用して、環境ビジネス交流などについても展開したいと考えます。



■ 問い合わせ先 政策推進課
(☎354-8112 FAX354-3974)

～市長の活動から～

市ホームページの「トッキーのMondayトーク」を衣替えして、より多くの皆さんにご覧いただくため今年度から「市長の活動から」として広報紙に掲載します

東西橋北小学校 閉校式

3月24日(日)に東橋北小学校閉校式が、25日(月)に西橋北小学校閉校式が開催され、両日とも多くの皆さんにご出席いただきました。第一部の閉校式典は厳かに行われ、第二部の閉校行事は、地域の皆さんの話や映像で学校の歴史を振り返るなど、思い出が詰まった学校との別れを惜しみました。東橋北小学校と西橋北小学校の輝かしい歴史と伝統は、橋北小学校に引き継がれ、4月1日から新たなスタートを切りました。



西橋北小学校



東橋北小学校



元気な産業に向けて ～産業活性化戦略会議～

3月24日(日)に「第1回四日市市産業活性化戦略会議」を開催しました。委員の皆さんからは、「産業都市として発展してきた魅力と優位性を持続できるように取り組んでいくべきである」など、さまざまな意見をいただきました。今後、地域経済の活性化と雇用の安定を図ることを目的に、本市が21世紀における日本の産業都市モデルとなり得るような効果的な産業戦略構築に向けて議論を進めます。

民間文化施設を利用した文化事業を支援します

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

市では、より多くの市民の皆さんが優れた芸術文化活動に触れることができるように、民間の文化施設を利用して行う文化事業に対して助成します。

対 優れた音響設備を備えた市内の民間施設で、客席数200以上のホールや、35ミリ以上の映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われる文化事業

申 4月22日以降に、所定の申込用紙を、文化国際課（市役所5階）へ

（予算額に達した時点で締め切ります）

細 詳しくは、文化国際課、各地区市民センター、楠総合支所にある募集要項をご覧ください。また、市ホームページからも入手できます

平成25年度 市役所の組織・機構

総務課(☎354-8115 FAX359-0286)

市では、新たな市政運営に向けて、平成25年度の組織機構の見直しを図りました。

平成25年度から変わった組織・機構（こども未来部と健康福祉部を除

く変更部分のみ）は下記のとおりです。

◆環境部

施設整備に向け「資料館準備室」を「四日市公害と環境未来館準備室」に改称します。

■四日市公害と環境未来館準備室に改称

資料館準備室→四日市公害と環境未来館準備室

◆教育委員会

こども未来部への青少年に関する事務などの移管に伴い、係制を廃止します。

■社会教育課

管理係、文化財係→係制の廃止

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科 小児科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称	対象
ポリオ BCG 三種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 二種混合 四種混合 (個別接種)	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) 【四種混合ワクチン(三種混合と不活化ポリオワクチンの混合)の接種が開始になりました】 ○平成24年8月1日以降に出生の人には個人通知をお送りしました。予診票がお手元にない場合は、必ず事前にこども保健福祉課まで連絡してください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課・窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日9月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	6月21日(金) 9:30~12:00	6月7日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	6月4日(火) 10:30~11:50 6月11日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	6月21日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	6月18日・25日(火) 10:00からのみ 6月28日(金) 10:00から または13:30から	5月24日	受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	5月13日・27日(月) 9:30~11:00		申し込み不要 総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

「よっかいち・はつらつ健康塾！」に参加しませんか 料無料 問健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

いつまでも元気でイキイキとした生活が送れるように、介護予防に関する知識を学ぶ教室です。

☎おおむね65歳以上の人 各地区で9回、地区市民センターなど(中部は総合会館7階・塩浜はヘルスプラザ・楠は楠福祉会館)で実施します。(当日、参加自由) ☎参加希望の人は当日、直接会場へお越しください。詳細は健康づくり課へお問い合わせください

地区	初回日程	時間	地区	初回日程	時間	地区	初回日程	時間	地区	初回日程	時間
小山田	5/9(木)	10:00から	河原田	5/20(月)	10:00から	保々	5/28(火)	10:00から	中部	6/11(火)	10:00から
神前	5/10(金)	13:30から	三重		13:30から	富田	6/3(月)	塩浜	6/14(金)		
大矢知	5/14(火)	10:00から	県	5/21(火)	13:30から	常磐	6/5(水)	四郷	6/20(木)		
内部		13:30から	羽津	5/23(木)		川島	6/6(木)	13:30から	海蔵	6/24(月)	
八郷	5/15(水)	13:30から	富洲原	5/27(月)	10:00から	橋北	6/7(金)	水沢	6/26(水)	13:30から	
日永	5/17(金)		楠		13:30から	下野	6/10(月)	桜	6/28(金)		

予防接種 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を希望される人へ

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

平成24年度の高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用補助券(補助額 3,000円)は、平成25年3月31日で有効期限が切れています。平成24年度の補助券をお持ちで、まだ接種されていない人は、平成25年度の補助券を郵送しますので、健康づくり課まで連絡してください。

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 5月10日(金)・30日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月曜日から木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	5月1日・8日・15日・22日・29日(水) 13:00~15:00 5月22日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	6月5日(水)午前のみ・11日(火)・16日(日)・22日(土)午後のみ・30日(日)	6月5日(水)午後のみ・22日(土)午前のみ
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります

※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます

※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

5月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
	市民相談 ※2	354-8153					
	弁護士相談 ※3	354-8153	2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	予約制 7人		市役所 1階	
	司法書士相談 ※3 ※4		13(月)・20(月)・27(月)				
	行政書士相談 ※5		7(火)・21(火)				
	公証相談 ※6		14(火)・28(火)				
	社会保険労務士相談 ※7		15(水)	予約制1人			
	行政相談 ※8		21(火)				
	交通事故相談 ※9		354-8155	月～金曜日			午前と13:00~15:45
	建築相談(市民向け)		354-8206	10(金)・24(金)			13:00~15:00
建築相談(専門家向け)	8(水)・22(水)	午後		建築指導課	市役所4階		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所2階		
日曜国保納付相談	354-8160						
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881		
	障害者の就業に関する相談				プラウ 総合会館3階		
	福祉総合相談				福祉総合相談室		
	ボランティア活動相談				ボランティアセンター	総合会館2階	
	子どもの悩み等相談				家庭児童相談室	総合会館3階	
	ひとり親家庭生活相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)		
	児童虐待相談				発達総合支援室	総合会館3階	
	児童発達相談						
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課	市役所9階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	総合会館3階	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館7階	
	女性のための相談	354-8335	火～土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階	
	女性のための夜間電話相談		1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水)	18:30~20:30			
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター	市役所北館5階	
出入国・在留手続き相談	19(日)(要予約)		13:00~15:00				

土・日曜日・祝休日も利用できます (10:00~19:00 ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)
◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
 (住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)
 ※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝休日には取り扱いのできない業務があります

四日市けいりん ♡ガールズ
 ケイリン
 本場...5月3・4・5日
 場外発売...5月3・4・5・6・9・10・11・12・18・
 19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・31日
 (払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

市の情報発信源

CTY ちゃんねる
 地デジ12ch よっかいち
 内容(予定)
 1日(水)~10日(金) 市内の桜巡り
 11日(土)~20日(月) 四日市の自然~春編~
 21日(火)~31日(金) 四日市の市

4月から放送時間が変わりました
 月～金曜日 6:40・20:30
 土・日曜日 9:00・20:30
 (放送時間 20分間)

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、橿公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます。

エフエムよっかいち
FM WAVE 76.8
「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
 日曜日 14:00・17:30
 ...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします
「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
 土曜日 19:54
 ...ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
 毎月22日
 5月は7:30・13:00・16:30・18:30
「なるほど! 防災」(5分間)
 月曜日 17:30、木曜日 8:30
 ...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
 バドミントン 5/10 A 5/16・17 B
 5/13・20・27 C
 5/1・7・8・14・21・22・28 D
 5/2・9 E
 卓球 5/3 D
 バスケットボール 5/16 C 5/30 E
 バレーソフトバレーボール 5/29 F
中央緑地第2体育館(☎345-4111)
 バドミントン 5/3 C 5/29 E
 卓球 5/2・9・10・16・17・23・24・30・31 B
 5/20 C 5/8・28 D
 5/1・6・13・27 E 5/14・21 F
 バレーソフトバレーボール 5/15・22 E 5/7 F
四日市ドーム(☎330-3131)
 グラウンドゴルフ 5/9 D 5/29 F
あさけプラザ体育館(☎363-0123)
 バドミントン・卓球 5/4・18 A (9:30から)・B
四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

広報よっかいち No.1379 平成25(2013)年4月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆市役所の電話番号案内/☎354-8104 ◆印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ