

## 冬もイベント盛りだくさん!

### サッカーウインターフェスタ

スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)  
四日市サッカー協会 (☎352-4584)

高校サッカー全国大会の常連校である、四日市中央工業高等学校と星陵高等学校(石川県)を招待し、親善試合を行います。

高校トップレベルのプレーを間近に見られるチャンスです。サッカーが好きな人もこれから始めたい人もぜひお越しください。

時 12月14日(日)

12:30~14:30 (観戦自由)

所 中央緑地陸上競技場 料 無料

◆名古屋グランパスのコーチ・選手によるサッカー教室

時 12月14日(日) 9:30~11:30  
対 市内に在住、または通学する小学5・6年生

定 20人(先着順) 料 無料

持 サッカーボール

申 12月5日までに、所定の申込書を直接、スポーツ課(市役所9階)へ

### 第4回四日市市民演劇 四日市、そこから ~光をめぐる人々の記憶~

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日)]

「四日市市における演劇活動の活性化と人材の発掘と育成」を図るために、公募による14人の出演者とスタッフたちが、四日市空襲を題材に上演します。四日市空襲の体験者たちへ聞き取りなどを行い、作品づくりを行ってきました。空襲から69年を経た今、四日市のこれまで、そして

これからを見つめる作品「四日市、そこから」にご期待ください。

時 12月13日(土)・14日(日)

いずれも14:00から

所 文化会館 第2ホール

料 全席自由 前売り2,000円(当日2,300円)

■文化会館・チケットぴあで発売中  
他 大学生以下の人は割引します。公演当日に身分証明書の提示で1,000円返金します

### 四日市港ポートビル クリスマスコンサート&初日の出

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港ポートビル「うみてらす14」での、楽しいイベントにぜひお越しください。

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」 料 無料

◆クリスマスコンサート



県内一高いビルから見るきれいな夜景と共にすてきな音楽を楽しみませんか。なお、コンサート当日は、展望展示室の終日無料開放を行います。

また、12月1日(月)~25日(木)は、展望展示室にクリスマスツリーが登場。願い事を書いてツリーに飾ると、願いが星に届くかも?

時 12月20日(土) 18:00~20:00  
(無料開放 9:30~21:00)

■出演 四日市ジュニア・アンサンブル(シンセサイザー、コーラス)

など、中村純子さん(キーボード演奏)

他 出演時間など詳しくは、四日市港管理組合ホームページ(HP) <http://www.yokkaichi-port.or.jp/> でお知らせします

◆初日の出を見る会



年に一度の初日の出を迎え、新年への決意を新たにしませんか?

時 平成27年1月1日(祝) 6:15~7:30(日の出時刻は、7:00ごろ)

定 120人(応募多数の場合は抽選)

申 12月10日17:00(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、参加希望人数(1組5人まで)を、返信面に宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「初日の出」係へ

他 応募は往復はがきのみで1組1枚まで。展望展示室での飲食、喫煙および三脚を使った写真撮影はできません

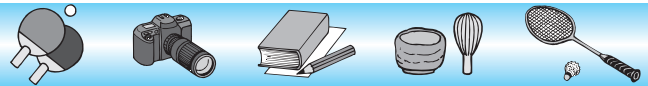
### 平成26年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課 (☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

□座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
12月2日(火)~27日(土)	開館30周年記念 あさけプラザ文化 団体「アトリエ・ イトウ」作品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー (正面玄関右)	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料	
12月3日(水) ~24日(水) 12:00	9:00~ 17:00 (24日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「日本芸術人形展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	☑手作りの市松人形、木自込み人形、 衣装人形などを展示 ☒月曜日休館	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 土・日曜日、祝日休館)	無料
12月4日(木)	10:00 ~ 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季の ものを添えて(数量限定) ☒一服400 円 ☒いす席。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352- 4960 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	
12月4日(木)~ 平成27年1月25日(日)	企画展示 かるたの世界	市立図書館 2階 展示コーナー	☑かるたの歴史や、今話題の「四日 市かるた」を原画とともに紹介しま す	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料	
12月5日(金)	18:30 ~ 20:30	四日市志 創業応援隊 「介護関連事業 開業セミナー」	商工会議所 1階 ホール	事前に、直接かホームページで、 同会議所の窓口(☎http://www. yokkaichi-cci.or.jp/)へ	商業勤労課(☎354- 8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所経営 支援課(☎352-8290)	無料 (1)
12月6日(土)	10:00 ~ 12:00	「手作り こんにゃく体験」	茶業振興セン ター	事前に、同センターへ ☑20人(先着順) ☒600円 ☑炊事用ゴム手袋、鍋または炊事用 おけ(直径25cm程度) ☒雨天実施	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
	11:00 ~ 12:00 (受け付け 10:30 から)	飛び出せ紙芝居 2014	中央児童館・ こどもの家、 すわ公園 交流館	前日までに、すわ公園交流館かこども の家(☎351-3933)へ ☑小学生以 下の人(小学生未満の人は保護者同 伴) ☑「劇団ベンベン」による紙芝居 とパペット、芝居、影絵、映像などが融 合した作品をお楽しみください ■上演作品 「ごんぎつね」ほか ☑150人 ☒200円(小学生以下無料)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
	アロマキャ ンドル教室 13:00~ 18:00 イルミカフエ 17:00~ 20:30	手作りアロマキャ ンドル教室&すわ 公園イルミカフェ	すわ公園 交流館、 諏訪公園	当日、参加自由 ☑諏訪公園で開催 される「100000人のキャンドル ナイト in すわ公園」で使用したキャ ンドルを溶かしてオリジナルアロマ キャンドルを作ります ☑あれば、不用になったろうそく ☒イルミカフェの飲み物はカンパ制		
	15:00 ~ 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	16:00 ~ 17:30	第6回ミニコンサ ート in 「諏訪駅」 倉本亜紗(声楽) オペラアリア・ 日本のうたを歌う	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	☑トーク「面白クラシック雑学」の あと、セントラル愛知交響楽団団員 ほか(ピアノ、バイオリン、チェロ) との共演 ☒一般1,800円、高校生 以下500円 文化会館で販売	文化振興課(☎354- 8239 FAX354-4873) 四日市クラシックファ ンクラブ 西村 (☎080-4222-3566)	
12月7日(日)	14:00 ~ 15:30	すわSUNDAY ライブ 「HEAT WAVE」	すわ公園 交流館1階 ホール	当日、参加自由 ☑コーラスが主体のユニット。ジャ ズやR & Bのナンバーをお楽しみく ださい ■出演 HEAT WAVE	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
12月13日(土)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	消防本部2階 防災センター (西新地)	12月6日までに、電話で、防災教育 センターへ ☑市内に在住、または通勤、通学する 人 ☑30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (2)

## イベント・講座の詳細情報

### (1) 四日市志創業応援隊 「介護関連事業開業セミナー」

☑介護関連事業の創業・第二創業を考えてい

る人、創業後間もない人 ☑介護関連事業を  
開業する際の不安や疑問をお持ちの人へ、業  
界の動向や開業時の留意点、利用者の開拓方  
法など介護関連事業を開業する際のポイント  
が学べるセミナー ☒株式会社フォワード・

グッド 代表取締役社長 原賢治さん

### (2) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)  
の使用法、異物除去など  
☒動きやすい服装で受講してください

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月13日(土)	開演 11:00 (受け付け 10:30)	クリスマス コンサート (ハンドベル)	塩浜児童館 ホール	11月20日以降に、電話で、同館へ 対幼児～小学生(幼児は保護者同伴) ■出演 ミュージックパレット 定50人(先着順。整理券が必要)	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠公民館2階 研修室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員による 語り	楠公民館図書室(☎397- 2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
12月14日(日)	10:00 } 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「富山あんぼ柿」 (富山県南砺市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の 和菓子)。いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
	13:00 } 17:00	ウインター スイーツ	中部地区 市民センター	事前に、国際交流センターへ 内アメリカ講師が、アメリカで冬 によく食べられる定番スイーツの作り 方を教えます 定30人 料1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX353- 5931 HP:yc@yokkai chi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
	19:00 } 21:00	スター ウォッチング 「ふたご座流星群 観望会」	星の広場 (水沢町)	当日、参加自由。天候不順時は中止 内芝生に寝転び、三大流星群の一つ 「ふたご座流星群」の流れ星を観察し ます 持暖かい服装、レジャーシート、 寝袋など 他きらら号は出勤しません	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 土・日曜日、祝日休館)	無料
12月16日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの 名曲、季節の歌などを歌います。一 緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
12月17日(水)	13:30 } 15:00	12月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師 藤井信子さん	あさけプラザ [☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料
	13:30 } 15:30	文化の諏訪駅・歴史 文学講座「明治維新・ 五箇条の御誓文一坂 本電馬と由利公正」	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	当日、参加自由 師 市川雄二さん 定30人程度(先着順) 料500円	文化振興課(☎354- 8239 FAX354-4873) 文化の諏訪駅 (☎354-5700)	
12月18日(木)	10:30 } 11:30	よみきかせ・ クリスマス	楠公民館2階 和室	当日、参加自由 対乳幼児とその保 護者 内絵本のよみきかせなど 師すのうほわいと	楠公民館図書室(☎397- 2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
12月20日(土)	10:30 } 14:00	親子エコ・ クッキング	東邦ガスリバ ナス四日市 2階(栄町)	12月5日(必着)まで 対市内に在住する小・中学生とその 保護者 定20名程度(応募多数の場 合は抽選。当選者のみ通知) 持筆記用具、エプロン、タオル	環境学習センター (☎354-8430 FAX354- 8431 HP:info@eco- yokkaichi.com 日・月曜日、祝日休館)	無料 (3)
	13:30 } 15:30	楠ふれあいセンター 「ゆめの木教室」 クリスマス会	楠ふれあいセ ンター (ゆめの木)	当日、参加自由 内クリスマスコン サート、サンタさんからのプレゼン ト、保育士のお話、おやつタイム	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
	15:00 } 16:00	冬のおはなし会	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員による おはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	17:00 } 20:30	イルミカフェ ～キャンドルナイ ト前夜祭～	すわ公園 交流館、 諏訪公園	当日、参加自由 内交流館内では19時 から「Greenhorn Jazz Orchestra」 によるジャズ&クリスマスソングの 演奏も行われ、温かい飲み物を飲み ながらゆっくり過ごせます 他飲み物はカンパ制	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料

## (3)親子エコ・クッキング

内環境に配慮した調理のコツを教わりながら、料理を作ります

■メニュー 豆乳グラタン、オレンジとにん

じんのサラダ、オレンジブラウニー

申住所、名前(参加者全員)、電話番号、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習セン

ター「エコ・クッキング」係へ



## イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
12月21日(日)	10:00 } 15:00	家庭の日 応援プロジェクト 12月	少年自然の家	当日、参加自由 対 幼児・小学生とその家族 内 クリスマスツリー作り 持 汚れても良い服(絵の具を使用)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@shopro.co.jp)	無料 (4)
	13:00 } 15:00	こども四日市 「キャンドルナイト のひるまのおしごと」	すわ公園交流館、諏訪公園、諏訪神社など	事前に、同館へ 対 小学生 定 30人(先着順) 他 雨天中止	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料 (5)
	17:00 } 20:00	1000000人の キャンドルナイト in すわ公園	すわ公園交流館・諏訪公園 およびその周辺商店街・諏訪神社	当日、参加自由 内 すわ公園交流館・諏訪公園の電気を消し、ろうそくの明かりだけで静かに流れる夜を過ごします 他 イベント当日スタッフ募集中		無料 (6)
	14:00 } 16:00	パパ's 絵本ライブ!! in よっかいち	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 対 幼児から 内 育児中のお父さんたちが結成した、パパ's絵本プロジェクト。現役パパ3人が、絵本あり、歌ありの、楽しい読みきかせをしてくれます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月24日(水)	14:00 から	クリスマス おはなし びっくりBox	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 対 幼児から 内 Canによる絵本の読みきかせ、手遊びなど。クリスマス拡大版です		無料
12月25日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持 あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料
	10:00 } 12:00	チャレンジエコ 講座 「ミニ門松作り」	環境学習センター(本町プラザ4階)	12月8日(必着)まで 対 市内に在住、または通勤、通学する小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 師 桜自然塾 料 500円	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichicom 日・月曜日休館)	(7)
	14:00 から	冬のおはなし ぎんのかい	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 対 幼児から 内 「銀の櫛」によるストーリーテリング(語り)。冬の拡大版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月26日(金)	19:00 } 21:00	四日市 まちづくりカフェ 「四日市は酒どころ!」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ(当日受け付けも可能) 内 四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。今回のテーマは「地酒」です 他 四日市とんてき協会との共催	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料
12月26日(金)9:00~ 27日(土)15:00	ウインター キャンプ	少年自然の家	12月3日(必着)まで 対 小学4年~中学生 定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料 3,500円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@shopro.co.jp)	(8)	

## イベント・講座の詳細情報

## (4)家庭の日応援プロジェクト 12月

内 松ぼっくりで作るプチツリーと、参加者全員で自然の家に飾る大きなデカツリーを作ります

## (5)こども四日市

「キャンドルナイトのひるまのおしごと」

内 キャンドルナイトのために、諏訪公園、諏訪神社にキャンドルを並べるお仕事です。給料は1本につき1ヨー(円への換金はできません)

## (6)1000000人のキャンドルナイトinすわ公園

内 あずま太鼓の演奏、ご当地アイドル4-sailsのステージ、水沢茶の振る舞いや、伊勢おやきの販売、内部・八王子線のプラレール、プロジェクトマップなども登場します

## (7)チャレンジエコ講座「ミニ門松作り」

定 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

内 住所、名前(参加者全員)、電話番号、年齢(小・中学生は学校名、学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9

ー8 環境学習センター「門松作り」係へ

## (8)ウインターキャンプ

内 ①郵送の場合：郵便番号、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、学校名・学年を記入した申込書を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ウインターキャンプ」係へ  
②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「ウインターキャンプ」、本文に①と同様の必要事項を記入して少年自然の家へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月27日(土)	14:00 から	冬のおはなし会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 <b>対</b> 幼児から <b>内</b> 語りの会どっこいしょによる、ス トリーテリング(語り)。冬の拡 大版です。手遊びもあります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	17:30 } 19:00	きらら号スター ウォッチング 「月を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由。天候不順時は中止 <b>内</b> 半月よりも少し欠けた月のフレー ターを、きらら号の大きな望遠鏡で 観察します	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 土・日曜日、祝日休館)	無料
12月28日(日)～ 平成27年1月3日(土)		すわ公園から光の 贈りもの2014オ ールナイトイルミ ネーション	すわ公園 交流館	<b>内</b> 諏訪公園のイルミネーションをオ ールナイトで点灯します	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
平成27年 1月11日(日)9:30～ 12日(祝)16:00		第5回 野外教育指導者 養成研修会 ～スキー研修～	少年自然の家	12月17日(必着)まで <b>対</b> 18歳以上の人 <b>定</b> 12人 <b>料</b> 一般6,000円 学生4,500円 ボランティア登録者は、3,000円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	(9)
1月11日(日) ～3月8日(日) 毎週日曜日 (3月1日を除く。 全8回)	9:30 } 11:30	冬季スポーツ教室 水球(後期)	温水プール (昌栄町)	12月17日9:00以降に、所定の用 紙に受講料を添えて、同協会(中央 緑地体育館内)へ <b>対</b> 市内に在住、または通学する小学 2年～中学生 <b>定</b> 30人(先着順)	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(10)
1月16日(金) ～18日(日) (2泊3日)		市民スキー・ スノーボード教室 &市民スキー大会	白鳥ウイング ヒルズ(岐阜 県郡上市)	11月25日～12月21日(必着)に、所 定の用紙に参加料を添えて、直接、 同協会(中央緑地体育館内)へ <b>定</b> 80人(先着順)		
1月18日(日)	9:00 } 14:30	テニポン大会	楠緑地体育館	12月22日までに、所定の申込書を、 うつべ☆スター事務局へ <b>対</b> 市内に在住、または通勤・通学す る小学生以上の人 <b>持</b> 体育館シューズ、 タオル、飲み物、昼食	スポーツ課(☎354- 8429 FAX354-8432) うつべ☆スター(☎/FAX 347-3330 月・水・金曜 日 13:00～17:00)	無料 (11)
1月24日(土)	10:00 } 12:00	おいしい いちご大福作り 講座	あさけプラザ 2階 料理室	12月20日9:00以降に参加費を添 えて、同プラザ窓口へ <b>対</b> 市内また は三重郡に在住する20歳以上の人 <b>師</b> 渡辺弘幸さん <b>定</b> 12人(先着順) <b>料</b> 300円 <b>持</b> エプロン、三角巾、布巾	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
	14:00 } 15:15	おはなしと音楽	あさけプラザ 4階 音楽室	12月20日10:00以降に、直接また は電話で、同図書館へ <b>対</b> 市内または三重郡に在住する人 <b>師</b> Canとその仲間 <b>定</b> 60人(先着順)	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料
1月25日(日)	開会 9:00	四日市総合駅伝 競走大会	中央緑地運動 公園	12月15日～1月6日(必着)に、所 定の用紙に参加料を添えて、同協会 (中央緑地体育館内)へ <b>他</b> 雨天実施	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(12)
1月31日(土)	9:00 } 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター (西新地)	1月13日～16日(8:30～17:15) に、電話で、同課へ <b>対</b> 市内に在住、 または通勤、通学する人	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	無料 (13)

### (9) 第5回野外教育指導者養成研修会 ～スキー研修～

**申**①郵送の場合：郵便番号、住所、申込者の  
名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、  
学校名(所属)、学年(年齢)を、少年自然の家  
「スキー研修」係へ ②Eメール(パソコンに  
限る)の場合：件名に「スキー研修」、本文に  
①と同様の必要事項を記入して少年自然の家  
へ **他**当日のリフト代、レンタル、ロープウ  
ェイ代などは各自負担

### (10) 市民スキー・スノーボード教室& 市民スキー大会

**料**大人26,000円、小・中学生21,000円(2  
泊3食付 交通費・受講料・バジテスト受  
講料・大会参加料・傷害保険料を含む)

**他**小・中学生は引率者が同伴してください。  
ただし、小学4年生以上はグループ(2人以  
上)であれば参加できます

### (11) テニポン大会

**内**テニポンとは、テニスとピンポン(卓球)を  
合わせたようなスポーツで、老若男女を問わ  
ず楽しめます **部**部門 ダブルス競技…一般  
の部、ファミリーの部(小学生を含む)、シニア  
の部(60歳以上)

### (12) 四日市総合駅伝競走大会

**■チーム編成** ①一般1部、高校男子の部、  
一般2部…監督1人、選手6人、補欠2人  
②一般女子の部(高校生以上)、シニア(45  
歳以上)の部、中学生男子の部、中学生女子  
の部…監督1人、選手5人、補欠2人  
**料**1チーム6,000円(中学生の部は、4,000円)

### (13) 上級救命講習

心肺蘇生法やAEDの取り扱いに加えて、  
骨折や熱傷などで負傷したときの応急手当て  
や搬送方法を学びます。  
**定**30人(先着順)

## 参加者募集！ 「本気でシェイプアップ講座」

健康づくり課  
(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**市内に在住、または通勤する、健康的にシェイプアップしたい20歳以上65歳未満の人(心臓病・不整脈、運動制限のある人は事前に要相談、主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)

**時**平成27年1月10日・17日・24日・31日 いずれも土曜日  
全4回 9:30~11:30

**所**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)2階 軽運動室

**内**短期集中で引き締まったしなやかな体づくりを目指し、運動・食事のノウハウを紹介

**定**50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に連絡)

**料**1,000円

**申**12月22日までに、教室名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を、はがきかファクス、電話で、〒510-8601 健康づくり課へ

## 第8回 美し国三重市町対抗 駅伝大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

**時**平成27年2月15日(日)

### ■コース

三重県庁~県営総合陸上競技場(伊勢市)

### ■代表選手の選考

中学生以上は、各種大会(四日市長距離選手権大会など)の結果を参考にして、12月下旬に決定します。小学生男女および40歳以上男子については、選考会(12月20日)を実施します。(選考会出場申し込みは12月1日まで)

詳しくは、スポーツ課にお問い合わせいただくか市ホームペ



ージ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu85629.html>)をご覧ください

**他**四日市長距離選手権大会[12月20日(土)四日市中央緑地陸上競技場]に関する情報は、三泗陸上競技協会のホームページ(<http://www.riku34.com/>)で確認できます

## さんかくカレッジ2014 特別市民企画講座「女性による四日市防災会議」

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日休館)

まちづくりへの女性の視点・女性の参画の必要性を考えていただくために公開会議を傍聴する講座です。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**13:30~15:30 **所**本町プラザ

第1回 平成27年 1月17日 (土)	<b>内</b> 『男女共同参画みえネット』と『NPO法人四日市男女共同参画研究所』の合同会議「女性による四日市防災会議」の具体的なテーマとすめ方を話し合います <b>定</b> 30人
第2回 1月31日 (土)	<b>内</b> 『防災のまちづくり地域懇談会』と『防災・減災女性セミナー』の報告会 <b>師</b> 各地域代表・セミナー受講生・四日市市 <b>定</b> 50人
第3回 2月28日 (土)	<b>内</b> 「女性による四日市防災会議」 <b>師</b> 三重大学大学院工学研究科准教授 川口淳さん、NPO法人ウィメンズネット・こうべ代表 正井礼子さん、四日市大学総合政策学部教授 松井真理子さん <b>定</b> 100人 <b>他</b> 地域、防災、NPO、行政関係者も会議に出席します

**料**無料

**申**12月2日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

**他**託児あり(無料、6カ月~小学3年程度。12月20日までに要申し込み)

## 国民健康保険 「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」の送付

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額が一定



額以上軽減される見込みの人を対象に、「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を11月下旬ごろ送付します。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められ、医薬品メーカーにより製造・販売されるより安価な医薬品のことです。

医師の判断により、ジェネリック医薬品が処方されない場合があります。主治医や調剤薬局の薬剤師と十分に相談してください。

「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」については、お知らせに記載のコールセンターへお問い合わせください。

**対**国民健康保険に加入している20歳以上の人のうち、生活習慣病・慢性疾患に処方される医薬品を長期に処方されている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の自己負担額が軽減される見込みの人



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!



家族のふれあいを深めましょう!

## 講演会「和食」が子どもを育てる!参加者募集

健康づくり課  
(☎354-8291 FAX353-6385)

「和食」の“おいしさ”や“昔からの食習慣”に、子どもたちが心も体も健やかに育つカギがあることが分かってきました。

この機会に「和食」について考えてみませんか。

**対**市内に在住、または通勤する人

**時**12月13日(土) 13:30~15:00

**所**総合会館8階 視聴覚室

**師**京都大学大学院 農学研究科教授 伏木亨さん

**定**150人(応募多数の場合は抽選)

**料**無料

**持**13:00から会場前ロビーで、食育活動事例の紹介をします。味噌汁の塩分測定コーナーもありますので希望する人は味噌汁を30ml程度お持ちください

**申**12月3日までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ

**他**未就学児の託児を希望する人は健康づくり課へ(定員あり)

## 2015年成人式は1月11日に開催します

青少年育成室 (☎354-8247  
FAX354-8061 ✉ ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

**対**平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれの人

**時**平成27年1月11日(日)

13:00から(開場12:00)

**所**文化会館

**他**12月1日現在で、本市に住民登録がある人には12月中旬に案内状を送付します。住民登録を市外に移している人は、ご連絡いただければ案内状を送付します。なお、当日の成人式には、案内状は必要ありません。

駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください

## がん患者と家族のためのおしゃべりサロンin四日市

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

がん患者さんやその家族が集まってお話しします。同じ病気の人の話を聞いたり、不安なことや、自分の悩みを聞いてもらったり、家族にも、誰にも言えない心の内を話しにきてください。

**対**がん患者およびその家族

**時**12月4日(木) 13:30~15:30

**所**総合会館4階 栄養教育室

**料**無料(当日、参加自由)

## パブリックコメント

### 第6次四日市市介護保険事業計画・第7次四日市市高齢者福祉計画(素案)および四日市市介護保険条例の改正(案)についてのご意見を募集します

介護・高齢福祉課(☎354-8425  
FAX354-8280 ✉ kaigohoken@city.yokkaichi.mie.jp)

**■素案の入手先** 市ホームページ  
(☎<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、介護・高齢福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センターおよび楠総合支所

**■募集期間**  
12月1日(月)~26日(金)

**■意見の提出方法** 住所、名前を記入の上、介護・高齢福祉課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所へ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ

## 情報

◆四日市市議会 文化祭(無料)

**時**11月26日(水)~12月22日(月)(22日は15:00

まで) **所**総合会館1階 ロビー

**問**市議会スポーツ・文化振興議員連盟(☎354-8257)

◆フリーマーケット&カフェ

**時内**12月1日(月) フリーマーケット10:00

~14:00、カフェ10:00~15:00、ランチ11:00~13:00

**他**フリーマーケットのみ、雨天中止

**問**事前に、体験ひろば☆子どもスペース四日市

(☎/FAX321-0883)へ

◆親子リトミックス♪12月のお楽しみ3講座

**対**3講座参加可能な0~3歳の親子 **定**15組

**料**3講座で4,000円(人形劇鑑賞券、クリスマス会プレゼント、材料費込み)

**申**事前に、同会 池内(☎355-3325)へ

●リトミックと楽器あそび

**時所**12月3日(水) 松本集会場・5日(金) 川越

あいあいセンター いずれも10:00~11:00

●クリスマス会(ハンドベルとパネルシアター)

**時所**12月10日(水) 松本集会場・12日(金) 川越

あいあいセンター いずれも10:00~11:00

●人形劇むすび座鑑賞「みーくんの不思議なたね」

**時所**12月17日(水) 10:30~11:30 なやプラザ

◆一日体験・心身ストレッチ教室

**対**20歳以上の人 **時**12月4日(木) 18:30~

20:30 **所**うすい整形外科(浜田町)

**料**500円 **申**事前に、市スポーツ指導員 有松

[☎365-9753(19:00~21:00) ✉ ok\_

arimatsu@yahoo.co.jp]へ

◆1月開講職業訓練生募集(無料)

**対**ハローワークへ求職申し込みした再就職希望者

(短期デュアルコースはおおむね40歳未満)

**所**ポリテクセンター三重

**募集訓練科**①テクニカルオペレーション科、②

電気設備科、③電気設備科(短期デュアルコース)

**申**同センター(☎320-2645 FAX322-

2890)へ **他**受講希望者は、毎週木曜日実施

の職業訓練ガイダンスに参加が必須(①②12

月4日まで、③12月25日までのいずれか1日)

◆四日市友の会 クリスマスセール

**時**12月6日(土) 10:00~13:00(9:00から

整理券配布) **所**四日市友の会 友の家(智

積町) **問**同会(☎326-2081)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

**料**200円(交通費自己負担) **持**弁当、水筒、

雨具 **問**同会 米川(☎/FAX365-9684)

①**時所**12月7日(日) 9:10大安駅集合、14:

10ごろ保々駅解散 **■主な行き先** 鍋坂溜公

園、北勢中央公園ほか(12km)

②**時所**12月21日(日) 8:45平田町駅集合、

14:10ごろ北楠駅解散 **■主な行き先** 神戸

城跡、都波岐奈加等神社ほか(12km)

◆排泄を考える会勉強会「健康は快便から」

**時**12月7日(日) 10:00~11:30 **所**四日市

羽津医療センター 健康管理センター4階

**料**500円 **問**同会 一海(☎365-5133)

◆社労士の日 無料相談会の開催

**時**12月7日(日) 10:00~16:00

**所**日永カヨー1階

**問**三重県社会保険労務士会 杉野(☎059-

228-4994 FAX059-224-0327)

◆市民公開講座「京都三条大橋からお伊勢さん」

**時**12月7日(日) 14:00~16:00(13:30

受け付け) **所**総合会館8階 視聴覚室

**料**200円 **問**四日市案内協会 飯田(☎/FAX

345-0862)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

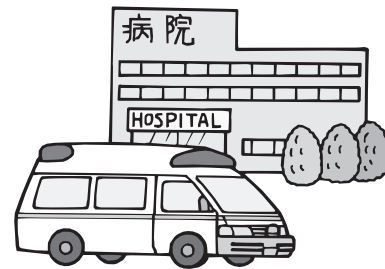
## 国民健康保険高額療養費制度 70歳未満の人の自己負担額の変更について

保険年金課 (☎354-8161 FAX359-0288)

1カ月に医療機関の窓口で支払った保険診療分の自己負担額の合計金額が「自己負担限度額」を超えた場合、その超えた額が「高額療養費」として支給されます。

健康保険法施行令等の一部を改正する政令の施行に伴い、70歳未満の自己負担限度額の適用区分が平成27年1月診療分から変更となります。

自己負担限度額は世帯の所得によって適用区分が決められていますが、今回の改正で適用区分が細分化され、下記のとおり3区分《A、B、C》から5区分《ア、イ、ウ、エ、オ》に変更となります。



### 《70歳未満の人の自己負担限度額》

現区分	新区分	所得要件	自己負担限度額
上位所得 (A)	ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% 《多数回該当：140,100円》
	イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 《多数回該当：93,000円》
一般世帯 (B)	ウ	基礎控除後の所得 210万円超～ 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 《多数回該当：44,400円》
	エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 《多数回該当：44,400円》
市民税非課税世帯 (C)	オ	住民税非課税	35,400円 《多数回該当：24,600円》

※同一医療機関などにおける自己負担では上限を超えない場合でも、同じ月の複数の医療機関などにおける自己負担（70歳未満の場合は同一医療機関で同じ月に21,000円以上であることが必要です。）を合算することができます

※多数回該当とは、過去12カ月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目から適用される限度額です

今回の制度改正に伴い、平成27年1月以降受診の対象者の皆さんに送付する（3月以降）申請書の様式が変更となります。





「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## 募集

### 学童保育所の指導員を募集

こども未来課 (☎354-8069  
FAX354-8061 ■kodomomirai@  
city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で放課後  
の子どもたちと楽しく  
過ごしてみませんか。



**対**子どもが好きな20歳から65歳くら  
いまでの人であれば、資格、経  
験の有無は問いません。また、常  
勤の指導員だけでなく障害のある  
子どもの対応ができる人、週に数  
日だけ勤務ができる人、ボランテ  
ィアとして働きたい人も募集して  
います

**内**子どもとの遊び・生活の指導など  
**他**指導員登録説明会の参加が必要で  
す。年度ごとの登録になりますの  
で、平成25年度に登録をされた人  
も改めて登録をしてください

#### ◆指導員登録説明会

**時**12月13日(土) 18:00から  
**所**文化会館 第4ホール  
**申**12月10日までに、住所、名前、電  
話番号(あればファクス番号、E  
メールアドレス)を、電話かファ  
クス、Eメールで、こども未来課へ

### バラを育ててみませんか

市街地整備・公園課  
(☎354-8197 FAX354-8404)

南部丘陵公園のバラ園で、バラを  
育ててみませんか。

四郷栗の木林をつ  
くる会が、丁寧に指  
導してくれますので、  
初心者でも安心して  
参加できます。



**対時**南部丘陵公園のバラ園で月3回  
以上、金曜日の午前中の作業に参  
加でき、少なくとも一年以上は継  
続できる人

**所**南部丘陵公園北ゾーン バラ園

**内**各自、一区画のバラ(8~10株程、

度)を育成・管理します  
**定**10人(先着順)  
**申**12月1日以降に、電話で、同課へ  
**他**毎週金曜日午前中に、活動の様子  
を南部丘陵公園バラ園でご覧いた  
だけます

### 「第3回スポーツ・エコ コンテスト」ECOスローガン (標語)募集!

体育協会(中央緑地体育館内  
☎345-4111 FAX346-7767)

五七五形式にこだわらずスポーツ  
を通したエコ活動を表現してくださ  
い。

**対**市内に在住する小学生以上の人

**申**平成27年3月1日までに、市内ス  
ポーツ施設の応募箱または、直接、  
〒510-0886 日永東一丁目3  
-21 体育協会へ

**他**入賞者に、賞状、トロフィー、副  
賞(商品券)を贈呈

### 土砂災害警戒区域・特別警戒 区域が指定されました

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

がけ崩れなどの土砂災害から住民  
の生命を守るため、土砂災害防止法  
に基づき、「土砂災害警戒区域」お  
よび「土砂災害特別警戒区域」が三  
重県知事により指定されました。

土砂災害警戒区域に指定されると、  
警戒避難体制の整備が図られること  
になり、さらに土砂災害特別警戒区  
域に指定されると、特定の開発行為  
に対する許可制、建築物の構造規制  
などが行われることとなります。

**対**下野地区、八郷地区

■指定日 11月14日

■指定箇所に係る図書の間覧場所

- 流域管理課(三重県庁5階)
- 四日市建設事務所 管理課  
(三重県四日市庁舎3階)
- 河川排水課(市役所4階)

**問**三重県四日市建設事務所管理課  
(☎352-0667 FAX352-0666)

## 情報

#### ◆貝びな作り

**時**12月9日(火) 10:00から、13:00から  
**所**暮らしを楽しむ家(采女町)  
**料**2,500円(抹茶・和菓子付き) **申**12月6日  
までに、古市(☎090-2181-3824)へ

◆0歳からの文化芸術体験「ふうふうあーん」  
**時**12月11日(木) 開演10:15から、12:30  
から **所**楠公民館 研修室  
**料**大人2,000円(2歳まで1人無料)、3歳  
1,500円、0~2歳500円 **申**事前に、子ども  
文化NET(☎/FAX363-3728)へ

◆体の構造から見た健康法  
~いきいき体リフレッシュ~(4回講座)

**時**12月13日、平成27年1月10日、2月14日、  
3月14日(いずれも土曜日) 10:00~12:00  
**所**四日市羽津医療センター 多目的ホール  
**料**4回通しで2,000円

**問**あした葉 伊世(☎090-8325-8816)  
◆親子でコミュニケーション ワンコインYOGA

**対**親子(2歳前後のお子さんから)  
**時**12月13日(土) 10:30~11:30  
**所**39の輪(芝田 シェトワ白揚敷地内)  
**料**500円(子ども無料、兄弟同伴可)  
**申**同所(☎350-8330)へ **他**託児はありません

◆三重県民の森  
**問**同事務所(☎394-2350 FAX394-2440  
info@mie-mori.jp)

●クリスマススズくり  
**時**12月13日(土)・14日(日) 13:00~15:00  
**料**300円

●松ぼっくりでクリスマスツリーづくり  
**時**12月20日(土)・21日(日) 13:00~15:00  
**料**100円

◆アイデア・発明を楽しむ会  
**時**12月14日(日) 13:30~16:00  
**所**なやプラザ **料**1,000円(非会員)

**問**みえアイデア発明研究会 堀内(☎090-  
8074-5412)

◆ファブリック ハンドメイド二人展  
**時**12月15日(月)~平成27年1月10日(土)  
**所**ギャラリーゆき(沖の島町 昭和薬品店内)  
**問**同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

◆年末チャリティー作品展  
**時**12月16日(火)~21日(日) 10:00~17:00

**所**ギャラリー慧(諏訪町)

●X'masライブ(落語とギター弾き語り)(無料)  
**時**12月21日(日) 13:30から  
**問**同ギャラリー 山口(☎/FAX354-2567)

◆懐かしの名作映画「黄色いリボン」上映会(無料)  
**時**12月18日(木) 10:00~12:00  
**所**総合会館4階 第2会議室 **定**50人(当日、  
先着順) **問**シニアサークル「男の困り裏端」  
の会 志田(☎/FAX346-2903)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)  
**時**12月20日(土) 10:00~12:30  
**所**ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

**問**同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆四日市吹奏楽団 クリスマスコンサート  
**時**12月20日(土) 18:00開演(17:30開場)

**所**文化会館 第2ホール **料**500円(小学生以  
下無料) **問**同団事務局(☎386-4196)

◆乳がんワンコイン検診  
**対**40歳以上の女性で、マンモグラフィ検診を  
一度も受けたことがない人

**時**平成27年1月24日(土) **所**四日市羽津医療  
センター **定**20人(先着順) **料**自己負担500  
円 **問**三重乳がん検診ネットワーク(☎059-  
231-6033 平日9:00~17:00)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 平成26年度上半期の財政状況

(平成26年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成26年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

## 一般会計

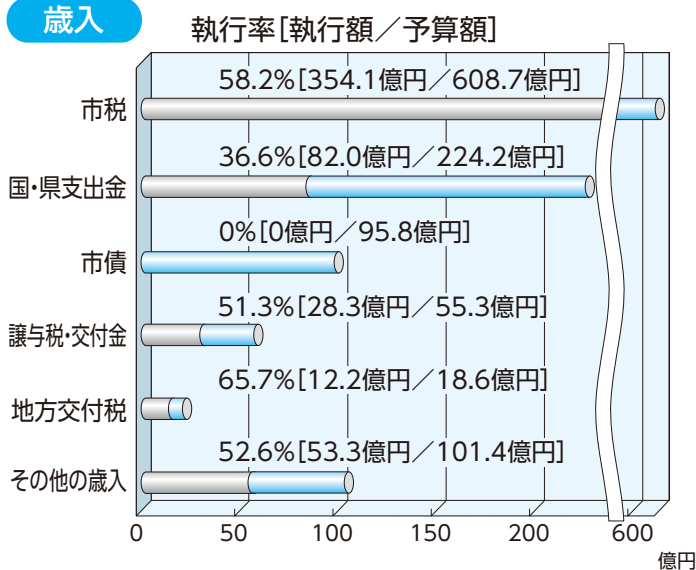
※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

歳入予算の執行率は48.0%(530.0億円)

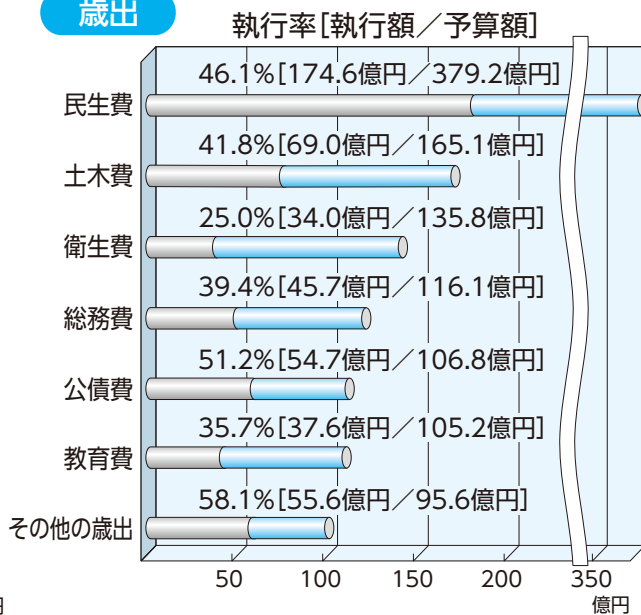
- 市税は前年同期比4.7億円、1.3%の増
  - 市債の執行がないのは借入れを主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れたお金です

歳出予算の執行率は42.7%(471.1億円)

### 歳入



### 歳出



## 特別会計

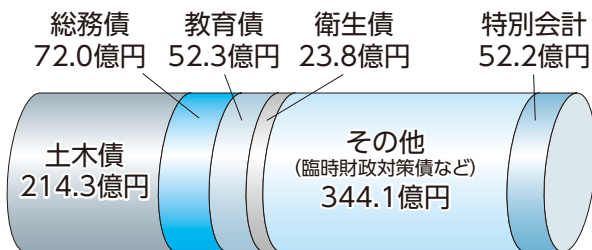
歳入予算の執行率は42.6%  
歳出予算の執行率は36.7%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	324.8億円	144.2億円	135.4億円
介護保険	204.8億円	102.9億円	80.7億円
競輪事業	171.7億円	46.3億円	37.6億円
後期高齢者医療	53.7億円	25.4億円	21.4億円
公共用地取得事業	7.2億円	3.6億円	3.6億円
土地区画整理事業	5.3億円	2.2億円	2.0億円
その他の会計	13.0億円	7.7億円	5.4億円
<b>特別会計合計</b>	<b>780.5億円</b>	<b>332.4億円</b>	<b>286.1億円</b>

## 市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた  
残高は758.7億円  
(前年同期比で60.3億円、7.4%減)

- 臨時財政対策債が269.1億円、35.5%と最も多い



なお、平成26年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

## 市有財産の状況

前年同期比で土地は4,199㎡増(0.05%増) 建物は2,650㎡増(0.29%増)

土地 7,787,502㎡  
公園の敷地・市有林など

建物 932,407㎡  
市役所、学校、市営住宅など

工作物 16,946個  
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

## 「訪問看護師養成研修」受講生募集

健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)

**対**再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師で原則全日参加できる人

**所**四日市看護医療大学 **定**10人 **料**無料

**申**12月25日(木)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスまたは直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。申込用紙は、市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu85763.html)からもダウンロードできます

**時**内 下表のとおり

(各日とも上段13:00~14:30、下段14:40~16:10)	
1月15日(木)	訪問看護概論 四日市市における地域医療の取り組み <b>師</b> 四日市地域研究機構 産業看護研究センター センター長 河野啓子さん 四日市市北地域包括支援センター センター長 鈴木廣子さん
	訪問看護概論 訪問看護の役割・機能・特性 <b>師</b> 四郷訪問看護ステーション 土田淳子さん
1月22日(木)	訪問看護概論 訪問看護をめぐる諸制度(含む介護保険制度) <b>師</b> とさわ訪問看護ステーション 永田三津子さん
	訪問看護対象論 訪問看護の対象となる在宅療養者(利用者の特性) <b>師</b> 四日市看護医療大学 豊島泰子さん
1月29日(木)	在宅ケアシステム論 社会資源 <b>師</b> 介護・高齢福祉課
	訪問看護技術 フィジカルアセスメント(演習)(呼吸循環) <b>師</b> 四日市看護医療大学 小笠原ゆかりさん、加藤睦美さん
2月5日(木)	訪問看護技術 医療安全(医療事故、倫理も含む) <b>師</b> 四日市看護医療大学 野口多恵子さん
	訪問看護技術 訪問看護師に必要な人間関係基礎技術 <b>師</b> 宍だいち 代表 福本美津子さん
2月12日(木)	訪問看護ステーション見学(9:00~16:00)

## 消防出初式 こども隊長募集

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

消防出初式の分列行進で消防車、救急車に乗車することも隊長を募集します。



**対**市内、朝日町、川越町に在住する5~12歳(平成14年4月2日~平成22年4月1日生まれの人)

**時**平成27年1月11日(日)

9:00~11:30(小雨・小雪実施)

**所**四日市ドームおよび周辺

**定**20人(応募者多数の場合は抽選。当選者のみ12月18日に電話連絡)

**申**11月25日~12月11日に、消防本部消防救急課・各消防署・分署・出張所の受付窓口を設置の申込書に必要事項を記入してください(電話での申し込み、団体での申し込み不可)

## 平成27年度 少年自然の家 夏季予約抽選会

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095  
✉shizennoie@shopro.co.jp)

**時**7月分…12月13日(土)

8月分…平成27年1月17日(土)  
受け付け12:30 抽選会13:00

**所**少年自然の家

**持**活動計画の素案

**申**7月分は12月3日(必着)、8月分は平成27年1月7日(必着)までに、「夏季予約抽選会エントリー用紙」に必要事項を記入し、郵送かファクス、Eメールで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「夏季予約抽選会」係へ  
**他**「夏季予約抽選会エントリー用紙」は、少年自然の家に問い合わせいただくか、少年自然の家ホームページ(☎http://yokkaichi.shopro.co.jp/)からもダウンロードできます。

抽選会当日は、11:00から施設見学会を実施します(希望者のみ)

## 情報

- ◆四日市工業高校定時制 社会人入学者募集  
工業の技術や資格の取得に挑戦しませんか。機械・自動車、電気・建築の分野から選択して学べます。  
**問**同校教頭 土方(☎346-3725 定時制直通)
- ◆日本弁理士会 常設特許無料相談室  
**時**月~金曜日 13:00~16:00(事前予約制)  
**所**名古屋商工会議所ビル8階(名古屋市中区栄) **問**同会東海支部(☎052-211-3110)
- ◆高齢者フォークダンスサークル募集  
**時**毎週木曜日 10:00~11:30(月4回)  
**所**なやプラザ 音楽室 **料**2,500円/月  
**問**スローステップゆりかもめ 井上(☎346-8752)
- ◆日本語茶屋 日本語教室・英語教室  
**時**不定休 12:00~18:00  
**所**ウエストレジデンス1階(西町)  
**料**日本語教室 無料、英語教室 5,000円/月  
**問**同所(☎080-9724-5531)  
**他**留学生のアルバイト先を募集しています
- ◆夢のたね in 総合会館(無料)  
**対**うつ症状かなと感じている人、気分障害、パニック障害、強迫性障害などの病気の症状に苦しんでいる人 **時**毎月第4日曜日 14:00~15:30 **所**総合会館3階 軽作業室  
**問**夢のたね 田中(☎346-3612)
- ◆パート歯科衛生士募集  
四日市市歯科医療センターでは、パート歯科衛生士を募集します。障がいのある人の診療です。  
**問**同センター 松岡(☎354-5130)

## 掲載記事の訂正

10月下旬号15ページミニ情報「聖母の学園ハッピーコンサート2014(11月29日開催)」で、料金を無料としましたが、正しくは、一般1,000円、障がい児者・高校生以下500円でした。お詫びして訂正します。

## 環境学習センターの休館について

四日市公害と環境未来館準備室  
(☎354-8065 FAX354-4412)  
環境学習センター  
(☎354-8430 FAX354-8431)

環境学習センターは、「(仮称)四日市公害と環境未来館」の平成26年度末閉館に向けて、12月27日(土)から休館します。

また、現在行っている環境学習センターの図書の出しおおよび公害資料室の利用については、11月29日(土)までとなります。

## ふるさと四日市を知る本「文化展望・四日市 ラ・ソージュ 33号」を発行しました

文化会館[☎354-4501 FAX354-4093]  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)



今号の特集は「もいちど、絵本～絵本を忘れた大人たちへ～」と題して、絵本作家のあべ弘士さんとメリーゴーランド店主の増田喜昭さんの対談や市民がおすすめする「私の一冊」など絵本の魅力を掲載しています。

また、表紙絵を担当したイラストレーターのヒロミチイト(伊藤弘通)さんは、西日野町出身です。本誌では四日市市での思い出やイラストレーターになられたキッカケなどを紹介しています。

そのほかに、九鬼産業株式会社や羽津北小学校・港中学校、第41回四日市市美術展覧会の市長賞作品など盛りだくさんな内容になっています。

■販売場所 文化会館、シェトワ白揚、四日市新光堂書店、北洞書店、

杉本書店、宮脇書店四日市本店、メリーゴーランド、じばさん三重にて500円で販売中

## 第6次四日市市介護保険事業計画・第7次四日市市高齢者福祉計画(素案)及び四日市市介護保険条例の改正(案)についての説明会を開催します

介護・高齢福祉課  
(☎354-8425 FAX354-8280)  
時12月18日(木) 19:00~20:30  
所総合会館7階 第1研修室

## 「第1回体育協会スポーツ絵画コンクール」スポーツに関する絵画を募集します!

体育協会(中央緑地体育館内)  
☎345-4511 FAX346-7767)

よりスポーツを身近に感じてもらえるよう絵画コンクールを実施します。

対市内に在学する小・中学生

### ■応募部門

小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部

申12月1日~平成27年2月28日に、郵送または直接、〒510-0886日永東一丁目3-21 体育協会へ

## 公的年金を受けている一人親家庭等の人へ

子ども保健福祉課  
(☎354-8083 FAX354-8061)

これまで、公的年金を受給する人は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降は、年金額が手当額より低い人は、その差額分の手当を受給できるようになります。

対父母の離婚などにより父または母



と生計を同じくしていない児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間)を養育している家庭

■手当月額 9,680円~41,020円  
児童が2人の場合は5,000円、3人以上はさらに3,000円ずつ加算  
申年金証書を持参して、直接、こども保健福祉課(総合会館3階)へ

## 市の奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

対平成27年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに進学する予定または引き続き在学しており、本人か保護者が市内に在住する人

### ■貸与月額(予定)

- ①大学、短大、高专(専攻科)…23,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)、高专(専攻科を除く)、特別支援学校高等部…12,000円
- ③専修学校専門課程(高校卒業後入学)…23,000円
- ④専修学校高等課程(中学校卒業後入学)…12,000円

申12月1日~平成27年1月13日に、市内の中学校または高校に在学する人は在学中の学校または直接、教育総務課(市役所9階)へ。それ以外の人は同課へ

他平成27年度入学者には入学支度金も貸与します。採用は予算の範囲内で行いますので、採用されない場合もあります

### ■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、120円切手を貼った返信用角2封筒を同封し、〒510-8601 教育総務課へ



## 市立四日市病院 救急診療の一時停止について

市立四日市病院総務課  
(☎354-1111 FAX352-1565)

総合医療情報システムの更新作業のため救急患者の受け入れを一時停止します。

大変ご迷惑をお掛けいたしますが、この時間帯につきましては、下記の救急医療情報センターへお問い合わせの上、他の救急病院で受診いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

■時12月26日(金) 17:00~  
28日(日) 8:00

■四日市地域救急医療情報センター  
☎353-1199

## 70歳になると高齢受給者証をお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

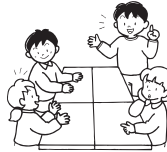
国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送ります。この高齢受給者証は、70

歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で被保険者証と一緒に提示してください。

## 平成27年度から 月1回(第4土曜日)の 土曜授業が始まります

教育総務課(☎354-8237 FAX354-8308)  
指導課(☎354-8255 FAX354-8475)

平成27年度から、市立小・中学校で、土曜授業が始まります。



### ■いつから・何回行うの?

平成27年4月から、各月の第4土曜日の半日を基本として、月1回程度実施します

### ■どんなことをするの?

通常の授業や補充学習、学校行事、地域と連携した行事などを行います

### ■給食や代休はどうなるの?

土曜日の半日を基本としますので、給食はありません。ただし、授業

参観や行事などで終日実施したときは代休を設けることがあります。その場合は、小学校のみ給食があります

## 納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象になります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険料や厚生年金保険料などを納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

そのため、平成26年中に国民年金保険料を納付した人に(1~9月に納付した人には11月上旬に、10~12月の間に初めて納付した人には翌年の2月上旬に)日本年金機構から「社会保険料控除証明書(はがき)」が送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書(または領収証書)の添付が必要です。

■四日市市年金事務所(☎353-5513)

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

### ◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

### 四日市けいりん



本場...12月5・6・7・24・25・26日

場外発売...12月1・2・3・4・5・6・7・

8・9・13・14・15・16・20・21・22・

23・24・25・26・28・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 市の情報発信源 (12月の予定)

CTY

地デジ12ch

ちゃんねる  
よっかいち

手話  
付いています

放送時間(20分間) 毎日 9:00・19:30

内容(予定)

1日(月)~10日(水) 東海道を往く

11日(木)~20日(土) 薬物乱用  
ダメ。ゼッタイ。

21日(日)~31日(水) 河原田地区はこんな地区

※番組DVDを市政情報センター、  
図書館(自動車文庫を含む)、楠  
公民館図書室、あさけプラザ図書  
館で貸し出しています

エフエムよっかいち  
WAVE 76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30  
...四日市で生き生きと活動している人の  
活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54  
...ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日  
12月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
...災害への心構えなど防災に関する  
お知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

## 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30

B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00

C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/4・24 A

12/11・22・23 C

12/12・19 D 12/8 E

12/3・16 F

卓球

12/5・18 A 12/17 C 12/11 D

12/4・15 E 12/2・10・26 F

バスケットボール 12/5・25 C 12/18 E

バレー・ソフトバレーボール 12/1 C 12/17 D

12/24 E 12/9 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

※改修工事のため、一般公開はご利用できません

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 12/3・10 D 12/2 F

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 12/6・20・27 A (9:30から)・B

12/13 A (9:30から)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 水ぼうそう Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <水痘(水ぼうそう) 予防接種について> 平成26年10月から定期接種となりました。対象者には個人通知します。 【対象者】 満1~2歳:計2回接種 ※経過措置として平成27年3月31日までは、満3~4歳の人は1回接種。ただし、市の補助券にて接種済みの人は対象にはなりません

※平成26年4月1日からおたふくかぜの予防接種費用一部補助を実施しています。1~4歳の人を対象で、3,000円までの補助です。接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日4月13日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	1月18日(日) 9:30~12:00	1月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	1月13日(火) ・23日(金) 10:30~11:50 1月16日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 問だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	1月16日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 問歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します(応募多数の場合は抽選)	1月20日・27日(火) 10:00からのみ 1月23日(金) 10:00から または13:30から	12月19日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 問歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月1日(月) 9:30~11:00 12月22日(月)		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

イベント講座  
募 集  
その他  
保健だより

## 地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(1月実施分)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「胸部検診希望」

### 胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
1	18(日)	ヘルスプラザ	12月18日(木)
	23(金)	あさけプラザ	12月24日(水)

### 子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
1	17(土)	ヘルスプラザ	12月18日(木)
	22(木)	あさけプラザ	12月24日(水)

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

※胃がん検診・乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

### 胸部検診

※既に受診券がお手元に届いている方は申し込み不要です。

日程・時間につきましては、「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください

検診日	会 場	受付時間	申込締め切り日
1月18日(日)	ヘルスプラザ	9:00~11:30	12月24日 (水)
		13:00~15:00	

### お知らせ

平成26年度個別がん検診(医療機関)および無料クーポン券は、平成27年1月31日までにご利用ください。12~1月にかけて、予約が取りにくくなる病院があります。お早めに、医療機関にご相談ください。

## 高齢者の皆さんへ

インフルエンザ予防接種の接種料を一部公費負担しています 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

期 間	平成27年1月31日(土)まで
対 象 者	接種当日に本市に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人
料 金	接種料 3,900円のうち自己負担金 1,100円(公費負担は期間内に1回限りです) ※生活保護世帯の人は無料です。健康づくり課から予約票をお送りしています
申 し 込 み	直接、医療機関へ

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 12月12日(金)・26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	12月3日・10日・17日・24日(水) 13:00~15:00 12月3日(エイズデーによる検査増設) 18:00~20:00 12月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。健康増進のためにぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、確認してからご利用ください

# 「エイズのこと、 知っていますか？」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



ヒト免疫不全ウイルス (HIV) に感染すると、数年は自覚症状のない時期が続きます。この状態の患者を HIV感染者と言います。しかし病状が進行すると、免疫機能が働かなくなり、細菌やウイルス・カビによって、健康な状態ではかからないいろいろな病気になりやすくなります。この状態をエイズと言います。HIV は、日常生活の中では性行為以外で感染することはほとんどなく、せき・くしゃみ・握手・風呂・蚊に刺されるなどの理由で感染することはありません。

毎年12月1日は世界エイズデー

です。エイズのまん延防止と、HIV感染者・エイズ患者に対する差別や偏見の解消を目的に制定され、毎年その日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。本市も啓発のため、街頭キャンペーンを行っています。

### 【ともに生きる】

国内でも、エイズに対する誤解や偏見でHIV感染を過剰に恐れるあまり、仕事の採用を取り消されたり医療機関で診療を拒否されたりといった、差別的な対応を受けたという報告があります。

HIV感染者やエイズ患者が不当

に扱われることがあってはいけません。

私たち一人ひとりが正しい知識を身に付け、感染者や患者の気持ちに寄り添って、差別・偏見をなくしていきましょう。



世界エイズデーに合わせた、街頭キャンペーンの様子

**問い合わせ先**  
保健予防課  
(☎352-0594 FAX351-3304)

## 12月の予定

### 相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く ※12月28日～1月4日は全て休業

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後			
	市民相談 ※2	354-8153	4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 1(月)・8(月)・15(月)・22(月) 2(火)・16(火) 17(水) 9(火)	午前と午後 午後 13:00～15:00			
	弁護士相談 ※3						
	司法書士相談 ※3 ※4						
	行政書士相談 ※5						
	社会保険労務士相談 ※6						
	公証相談 ※7						
	交通事故相談 ※8				354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)				354-8206	12(金)・26(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)	354-8206	10(水)・24(水)	午後			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	21(日)	10:00～16:00				
日曜国保納付相談	354-8160	21(日)	10:00～16:00				
行政相談 ※9	354-8153	16(火)	午後				
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15			
	障害者の就業に関する相談						
	福祉総合相談						
	ボランティア活動相談						
	子どもの悩み等相談						
	ひとり親家庭生活相談						
	児童虐待相談						
	児童発達相談						
幼児のアレルギー健康相談	354-8278	16(火) (要予約)	13:00～15:00				
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15			
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169					
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後			
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00 18:30～20:30			
	男性のための電話相談	354-1070	13(土)	12:00～14:00			
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00			
	外国人のための法律相談		24(水) (要予約)	13:00～16:00			
	出入国・在留手続き相談		21(日) (要予約)	13:00～15:00			

広報よっかいち No1417 平成26(2014)年11月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104 印刷 富士印刷株式会社

UD FONT 豊やすいエンターナル 「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ