

平成27年度 保育園の園児募集(公立・私立)

保育幼稚園課

(☎354-8172 FAX357-5260)

対保護者の就労や病気などのために、
家庭で保育を受けられない児童

■申請書 各保育園で10月6日から
配布します

■受付期間 10月15日～31日
9:00～16:00(土曜日の午後
と日曜日を除く)

■受付場所 第1希望の保育園

■保育時間 各保育園にお問い合わせ
ください

■保育料 児童の年齢と保護者の所
得に応じて決定します

他詳しくは、各保育園および各地区
市民センター、楠総合支所にある
「保育所ガイド」をご覧ください。
なお、産休や育休明けに伴い、年
度途中に入園を希望する人につい
ても予約を受け付けます(希望園
の申し込みが多い場合、予約でき
ない可能性もありますのでご了承
ください)。特定保育(短時間の保

育)の園児募集についても同時に
受け付けをします

園各保育園または保育幼稚園課

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	[私立] ★西浦
4カ月～3歳	[公立] くす北
2カ月～5歳	[私立] ★あがたが丘、★いずみ、★河原田、 ★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、 ☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、岸田
4カ月～5歳	[公立] 海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、 富洲原、日永中央、保々 [私立] ★厚生会(予定)、★愛華、★大谷台、 ★かわしま、★高花平、★フジ、★三重愛育、 ★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、★くまだ
6カ月～5歳	[私立] ☆どんぐり
1～5歳	[公立] あがた、磯津、内部、大矢知、橋北、坂部、 桜台、笹川、塩浜西、下野、下野中央、★中央、 富田、羽津、八郷西、四郷 [私立] 浜田、日永
★…19:00までの延長保育あり ☆…20:00までの延長保育あり	

第6回秋の萬古まつり・ 第3回土鍋料理グランプリ

工業振興課(☎354-8178 FAX354-8307)
萬古陶磁器振興協同組合連合会
(ばんこの里会館内 ☎330-2020 FAX330-2021)

時10月5日(日) 10:00～15:00

所萬古神社・ばんこの里会館(陶栄町)

内来場者に1杯300円のさまざまな
土鍋料理を提供し、投票で土鍋料
理グランプリを決定します。15チ
ームが出店予定。三重県のブラン
ド米と「伊勢まだい」を使った鯛
めしの試食のほか、土鍋の絵付け
体験、和菓子づくり体験や萬古焼
急須によるお茶席など

子育て中の親支援プログラム ノーバディーズパーフェクト ～完璧じゃなくてもいい 一緒に 考えよう自分に合った子育てを～

家庭児童相談室

(☎354-8276 FAX354-8061)

初めから完璧な親なんていま
せん。戸惑ったり、不安を感じなが
らの子育てはあなただけではありま
せん。子育て中の仲間と話し合いなが
ら自分に合った子育てを見つけてい
きませんか。

対市内に在住する、1～5歳の子ども
(第1子) がいて、原則、事前面談
を含む全ての日程に参加できる人

時11月1日・8日・15日・22日・
29日、12月6日・13日・20日
いずれも土曜日(全8回)
10:00～12:00(11月8日・22
日は13:30～15:30)

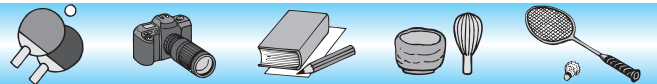
所内部地区市民センター[託児は、
こどもスペース四日市(波木町)]

定14人(先着順)

料2,000円(託児料込)

申10月25日までに、住所、名前(ふ
りがな)、子どもの名前(ふりが
な)・年齢を、電話かファクスで、
NPO法人体験ひろば☆こどもス
ペース四日市(火～土曜日10:00
～17:00 ☎/FAX321-0883)
へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月1日(水) 14日(火)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「花のある暮らし展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	出展者による体験会（デコストラップづくりなど）を4日(土) 14:00から開催します 料体験会は有料	博物館（リニューアル中） ☎355-2700 FAX355-2704 8:30~17:15 土・日曜日、祝日休館	入館 無料
10月1日(水) 11月29日(土)	くさべかんが 久留倍官衙遺跡 出土品展	あさけプラザ1階 展示コーナー (正面玄関右)	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
10月2日(木)	10:00 16:00 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円 他いす席。入席は15:40まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	
	13:30 15:30 がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市	総合会館 4階 会議室	当日、参加自由 対がん患者およびその家族	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料 (1)
10月3日(金)	18:30 20:30 四日市志創業応援隊 「飲食店開業セミナー」	商工会議所 1階 ホール	事前に、直接かホームページで、 同会議所の窓口 (☎http://www.yokkaichi-cci.or.jp/)へ	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290)	無料 (2)
10月4日(土)	10:30 11:30 としょつ子まつり・ うどんうかい	楠公民館 2階 大集会室	当日、参加自由 小学生以下の人 (小学生未満の人は保護者同伴) 絵本の読みきかせほか 師にこここミュージックボックス	楠公民館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	13:30 15:30 茶道体験教室 「煎茶を楽しむ集い」	茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内)	前日までに、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、または直接、同庵へ 師売茶流 名坂公子さん 定25人 (先着順) 料800円	洒翠庵 ☎510-0074 鶏の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	
	15:00 15:30 紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
	14:00 20:00 楠歴史民俗資料館 夜間特別開館&秋の 夜長コンサート	楠歴史民俗資料館	当日、参加自由 江戸時代の建物があんどんによって照らし出されるあんどん祭りや和楽器によるコンサートなど。地域団体による模擬店や昔の道具体験もあります 料模擬店、体験は有料	博物館（リニューアル中） ☎355-2700 FAX355-2704 8:30~17:15 土・日曜日、祝日休館	入館 無料
10月4日(土) ・5日(日)	10:00 17:00 すわ簡単工作コーナー 「大入道のペーパー クラフトを作ろう!」	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内四日市祭に合わせて、紙をはさみで切り貼りして首と舌が伸びる大入道を作ろう	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
10月5日(日)	9:00 12:00 国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」 自然観察会	御池沼沢植物群落 (西坂部町 東部 指定地)	当日、参加自由(雨天実施) 内サワヒヨドリ、キセルアザミ、ヒメシロネ、ヤマラッキョウなど秋の植物の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
	10:00 14:00 ペルー料理レッスン	中部地区市民センター	事前に、国際交流センターへ 内ペルー料理をペルー人講師が教えます 定30人 料1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931) yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館	
	10:00 16:00 行政書士による 無料相談会	日永カヨー 1階 中央広場横	当日、参加自由 内遺言・相続、契約、示談、クーリングオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県行政書士会四日市支部 山本(☎349-6520)	無料

イベント・講座の詳細情報

(1)がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市

内同じ病気の人の話を聞いたり、不安なこと、

や、自分の悩みを聞いてもらったり、誰にも言えない心の内を話に来てください

(2)四日市志創業応援隊「飲食店開業セミナー」

内飲食店の開業を考えている人、開業して間、

もない人 内飲食店を開業する際の不安や疑問を持つ人へ、出店地・物件選びの決め手やお客さまの開拓方法など飲食店開業のポイントが学べるセミナー 師UNICOコンサルティング代表 小峯孝実さん

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月5日(日)	10:20 ～ 15:00	第7回 赤堀ふれあいまつり	人権プラザ 赤堀周辺	当日、参加自由 (小雨実施)	人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608)	無料 (3)
	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAYライブ with 四日市 JAZZフェスティバル	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑四日市祭に合わせて、交流館 で音楽をお楽しみください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合 はその翌日)]	無料
10月8日(水)	18:00 ～ 21:00	皆既月食ライブ!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 (天候不順時は 中止) ☑月が真っ暗になる皆 既月食を交流館の屋上で見よう。 月の模型工作も行います	月曜日休館 (祝日の場合 はその翌日)]	無料
	開演 18:30	第32回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天の 場合は、1階 ロビー)	当日、参加自由 ☑箏曲なでしこ会・グループ翠 の皆さんによる「お月見箏曲の タベ」	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館 (祝 日の場合はその翌日)]	無料
	18:30 ～ 21:00	きらら号 スターウォッチング 「皆既月食を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 (天候不順時は 中止) ☑今年一番の天文現象 「皆既月食」。地球の影に入った 赤銅色の満月を観察します	博物館 (リニューアル中) ☎355-2700 FAX355- 2704 8:30～17:15 土・日曜日、祝日休館)	無料
10月9日・ 16日・23日 (いずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑職員による赤ちゃん絵本の読 みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日 休館)	無料
10月9日(木)～ 11月30日(日)		伊藤桂一文学 詩歌の世界展	市立図書館 2階 展示コーナー	当日、観覧自由 ☑四日市出身の直木賞作家伊藤 桂一さんの詩、短歌、俳句作品 を展示紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日 休館)	無料
10月10日(金)	開演 11:30 開場 10:45	ワンコインコンサート Vol.15 ジャミン・ゼブ	文化会館 第1ホール	☑全席自由500円 (チケットレ ス)。チケットの販売はありませ ん ☑未就学児の入場はできま せん。託児あり (要申し込み)	文化会館 [☎354-4501 FAX354- 4093 月曜日休館 (第 2月曜日を除く、祝日の 場合はその翌日)]	(4)
10月11日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署 (曾井町)	10月4日までに、電話で、防災 教育センターへ ☑市内に在住、または通勤、通 学する人 ☑30人 (先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (5)
	10:00 ～ 16:00	行政書士による 無料相談会	ララスクエア 四日市1階 徳兵衛店横	当日、参加自由 ☑遺言・相続、契約、示談、ク ーリングオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県行政書士会四日市 支部 山本 (☎349-6520)	無料
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本の読みきかせの後は、あ なたのお気に入りの絵本を読み ます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・ 4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠公民館2階 研修室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」に よる語り	楠公民館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料

(3) 第7回赤堀ふれあいまつり

☑「笑顔でつなげるまちづくり」をテーマに、ステージ発表、屋台、子ども遊びコーナーなどを設けた楽しいお祭りです。こにゅうどうくんやリハレンジャーが来ます

(4) ワンコインコンサートVol.15

ジャミン・ゼブ

☑男性4人のボーカルグループ。クラシック・

ジャズ・ロックなどボーダーレスで美しいハーモニーを奏でます

■曲目 さくら (森山直太郎)、ビギン・ザ・ピ



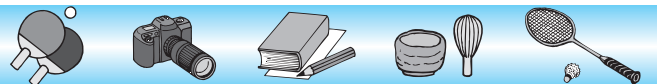
ギン、ルート66ほか (曲日は変更になる場合があります)

(5) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法、AED (自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

☑訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月12日(日)	10:00 ～ 16:00 全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 ■「大徳寺松風」(山口県萩市) 料一般400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
	14:30 から おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
10月14日(火)	14:00 ～ 15:30 講演会 「あなたの最期に 寄り添います・看 取り士からのメッ セージ」	文化会館 第3ホール	10月7日までに、住所、名前、電話番号を、はがきかファクスで、あした葉事務局へ	健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288) 明日の地域医療を考える住民の会・あした葉(〒512-0931 浮橋一丁目24-7 ☎090-8325-8816 FAX321-4706)	(6)
10月15日(水)	13:30 ～ 15:00 10月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
	15:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
10月16日(木)	18:30 から 第29回中庭コンサ ート(7月10日 分の延期開催)	あさけプラザ 中庭(雨天時は、 1階ロビー)	当日、参加自由 内日本民謡のタベ～皆で唄おう 日本の民謡～	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
10月16日(木) ～31日(金) (31日は 12:00まで)	9:00～ 17:00 (31日は 12:00まで) 楠歴史民俗資料館 企画展示 「銅板工芸展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	当日、観覧自由 他25日(土)13:00からギャラ リートークを開催します	博物館(リニューアル中 ☎355-2700 FAX355- 2704 8:30～17:15 土・日曜日、祝日休館)	無料
10月17日(金) ・18日(土)	10:00 ～ 15:00 作品展&バザー	総合会館4階 会議室、技能 習得室	当日、参加自由 内手芸・書道・ ちぎり絵などのサークルによる 作品展示や手芸品・赤飯・山菜 おこわ・鬼まんじゅうなどの販売	母子福祉センター (☎/FAX354-8277)	
10月18日(土)	10:00 ～ 15:00 司法書士による 「法の日」 無料相談会	じばさん三重 5階 情報交換室2	当日、参加自由 内相続・贈与・売買などの登記、 債務整理手続き、成年後見手続 き、一般的な法律に関すること	市民・消費生活相談室(☎ 354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市 支部 館(☎351-5330)	無料
	10:00 ～ 16:00 行政書士による 無料相談会	イオン四日市 尾平店1階 エスカレータ 一横	当日、参加自由 内遺言・相続、契約、示談、フ ーリングオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室(☎ 354-8147 FAX354-8452) 三重県行政書士会四日市支 部 山本(☎349-6520)	無料
	13:00 から 北部児童館 50周年記念事業	北部児童館	当日、参加自由	北部児童館(☎/FAX364- 5444 日・月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	無料 (7)
	14:30 から 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞 かせサークルによる、絵本の読 みきかせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	14:30 ～ 15:00 おはなしよっとい で	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員に よるおはなし会	あさけプラザ図書館(☎363- 0102 FAX361-1990 月曜日 休館(祝日の場合はその翌日))	無料
10月18日(土) ・25日(土)	16:00 ～ 17:30 こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、電話で、同館へ 対小学6年生以上の人 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	無料 (8)

イベント・講座の詳細情報

(6) 講演会「あなたの最期に寄り添います・看取り士からのメッセージ」

師一般社団法人日本看取り士会 看取り士
柴田久美子さん

定160人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡) 料一般500円

み連絡) 料一般500円

(7) 北部児童館50周年記念事業

内マジックショー、ピアノと絵本の会、語りの会「どっこいしょ」、アートパルーン、コーダー笛の制作・演奏、プチスイーツデコなどの工作コーナー、児童館手作り遊具のゲームコーナー、ソーランクラブの踊りなど

(8) こども四日市GOLD市民会議

内11月1～2日に行う「こども四日市」に向けて、みんなで楽しく議論や実験をしながら決めていくための会議です。参加資格は小学6年生以上の「GOLD市民証」を持っている人(やる気があれば持っていないでも参加可)と大人サポーターです

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月19日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日 応援プロジェクト 10月	少年自然の家	当日、参加自由 ※幼児・小学生とその家族	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@shopro.co.jp)	無料 (9)
	10:00 ～ 15:00	茶会 月釜(裏千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
10月21日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ※童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。みんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
10月22日(水)	15:30 から	おはなしびっくり Box	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ※Canによる絵本の読みきかせや、手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
10月22日(水)～ 11月2日(日)		「手作り絵本講座」 作品展示と 読みきかせ発表会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ※夏休みの手づくり絵本講座で小学生が作った力作を図書館で展示します。26日(日)14:00から作品の読みきかせ発表会も行います		無料
10月23日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ※懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加也大歓迎。大正琴の体験演奏もできます ※あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
10月24日(金)	18:30 ～ 20:30	四日市志 創業応援隊 「創業フォローアップ セミナー」	商工会議所 1階 ホール	事前に、直接かホームページで、同会議所の窓口(☎http://www.yokkaichi-cci.or.jp/)へ	商業勤務課(☎354-8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所経営 支援課(☎352-8290)	無料 (10)
10月24日(金) ～26日(日)	9:30 ～ 17:00	図書リサイクル市	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 ※図書館で不用となった図書を譲ります(一人10冊まで。なくなり次第終了) 他混雑時は入場制限を行う場合があります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
10月25日(土)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	子ども体験 遊びリンピック	少年自然の家 星の広場	当日、参加自由 ※自然の家でボランティアリーダーを目指して活動している、RED隊プロデュースによる、子どもたちが楽しめるイベント ※無料(別途体験料が必要になるものもあります)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@shopro.co.jp)	
	14:00 ～ 16:00 (受け付け 13:30から)	ハロウィン パーティー 2014	すわ公園交流 館・中央児童 館こどもの家・ 周辺商店街な ど	9月24日以降に、電話で、中央児童館・こどもの家へ ※小学生以下の人 ※200人 他当日午前中にこどもの家で衣装作り(定員20人、要予約)	中央児童館・こどもの家 [☎/FAX351-3933 日・月曜日、祝日休館 (月曜日が祝日の場合はその翌日)]	無料 (11)
	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ※語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	18:00 ～ 19:30	きらら号 スターウォッチング 「見頃の星と星座 を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) ※はくちょう座の二重星アルビレオなど見頃の星をきらら号の望遠鏡で観察します	博物館(リニューアル中 ☎355-2700 FAX355-2704 8:30～17:15 土・日曜日、祝日休館)	無料

(9)家庭の日応援プロジェクト 10月

※芸術の秋に「森の音楽祭」を開催。ドングリなどの木の実を使って自分だけの楽器を作って演奏しよう。発表会もあります

(10)四日市志創業応援隊

「創業フォローアップセミナー」

※開業してから5年以内の人

※お店に「行きたい!」と思わせるDMデザインのノウハウとマーケティングをご紹介します

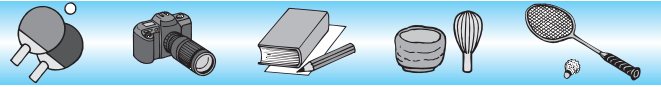
※株式会社ベンチャーコンサルティング代表取締役 寺田勝紀さん

(11)ハロウィンパーティー 2014

※ハロウィンの仮装をしてまちを歩き、神社や交番、商店街を回ってお菓子をもらおう。合言葉は「トリックオアトリート」



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月25日(土) ・26日(日)	ふれあい福祉 作品展	あさけプラザ 1階 ロビー	当日、参加自由 内 共栄作業所、たんぽぽ、フ ェア・ワークス下野、わかば共同作業所、くろ がね作業所、あいプロジェクト(25日のみ)、よ っかいち(福祉の店)が自主製品を展示・販売	あさけプラザ ☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)	
10月26日(日)	秋の 市民ハイキング 大会(約11km)	近鉄阿倉川駅改札 口前集合 近鉄四日市駅解散	当日、参加自由(小雨実施) 持 弁当、水筒、 雨具など 他 開催確認は、当日6:30以 降に、市役所警備員室 ☎354-8177)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
	自然観察会 「いろいろ ドングリ」	南部丘陵公園 南ゾーン駐車 場上広場集合	当日、参加自由(小雨実施) 内 公園内でドングリな る木を観察します。ベビーカーや車イスでも参加で きるショートコース(11:00まで)もあります 師 四日市自 然保護推進委員会 持 長袖、長ズボン、運動靴、帽子 他 9時に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡 は、自然保護推進委員会 ☎090-7038-3061)へ	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日、祝日休館)	無料
	秋のふれあい フェスティバル	勤労者・市民 交流センター 本館、東館 (中央緑地内)	当日、参加自由 内 ガーデニング、伊勢型 紙のしおり作り、キーホルダー作り、展示、 飲食コーナーなど 申 ガーデニングにつ いては、事前に、同フェスティバル事務局 (☎345-0830 FAX345-0840)へ	勤労者・市民交流セ ンター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30 ~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)	無料
	世界の味めぐり	国際交流セン ター	事前に、同センターへ 内 ささまざまな国の 料理を楽しんで、友だちをつくりましょう。一 品持ち寄り製の昼食交流会です 定 50人 (先着順) 料 1,000円(料理持参なら無料)	国際交流センター ☎353- 9955 FAX355-5931 y ic@yokkaichi-shinko.co m 月曜日、祝日休館	
	茶道体験教室 「野点 を楽しむ集い」	茶室「沏翠庵」 (鶴の森公園内)	前日までに、住所、名前、電話番号をはが きか電話、または直接、同庵へ 師 裏千家流 定 30人(先着順) 料 800円 他 雨天時は、広間で茶道体験	沏翠庵 〒510-0074 鶴 の森一丁目13-17 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	
	映画と講演会 「人生の終焉を考 える～自分らしい 最期の迎え方～」	じばさん三重 6階 ホール	当日、参加自由 定 250人(先着順)	健康福祉課 ☎354- 8281 FAX359-0288) 「いのちがいちばん輝く日」 四日市上映委員会 ☎090- 7604-8416 FAX322-5553)	無料 (12)
10月28日(火)	第4回 消費者講座	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内 若さと美しさを保つ ために～心と体の健康～ 師 四日市看護 医療大学名誉学長 河野啓子さん 他 託児あり(無料。要申し込み)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
10月31日(金)	四日市まちづくり カフェ「結局、内 部・八王子線はど うなるの?」	すわ公園 交流館	事前に、電話で、同館へ(当日受け付け も可) 他 四日市とんてき協会との共催	すわ公園交流館 ☎ 350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	無料 (13)
11月1日(土)	第2回 市民グラウンド・ ゴルフ大会	中央緑地 陸上競技場、 芝生広場	10月12日(必着)まで 市内に在住または通勤、通学する人	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(14)
11月2日(日)	市民ディスク ゴルフ大会	中央緑地 芝生広場	当日13:00まで随時、第2芝生広場(旧水泳競技 場前)で受け付けし、ルール説明と初心者講習を 実施 内 3~4人でコースを回る(9ホール、所 要時間約45分) 他 荒天中止。開催確認は、当日 7:00以降に、市役所警備員室 ☎354-8177)へ	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
11月8日(土)	第6回 小学生クロス カントリー大会	楠中央緑地	10月31日(必着)まで 市内に在住する小学生 料 300円/人 (当日受け付け) 他 開催可否の天候判断 は、当日7:00に行います	体育協会 ☎345- 4111 FAX346-7767) 楠スポーツクラブ (☎/FAX397-7770)	(15)

イベント・講座の詳細情報

(12)映画と講演会「人生の終焉を考える
～自分らしい最期の迎え方～」

内 ①講演「緩和ケアについて」北勢緩和ケア
ネットワーク代表 小西邦彦さん ②映画
「いのちがいちばん輝く日～あるホスピス病
棟の40日～」 ③講演「看取りについて考
える」北勢緩和ケアネットワーク副代表 山中
賢治さん

(13)四日市まちづくりカフェ「結局、内部・
八王子線はどうなるの?」

内 四日市のまちを知り、みんなで四日市につ
いて考える会議です。テーマは「公共交通」。
来年度から「四日市あすなろう鉄道」として
リニューアルする、内部・八王子線がどうな
っていくのか、どうすれば存続していくのか
一緒に考えます

(14)第2回四日市市民グラウンド・ゴルフ大会
料 一般300円/人、小学生100円/人

申 所定の用紙に記入し、直接か郵送、ファク
スで、〒510-0886 日永東一丁目3-21
中央緑地体育館内 体育協会へ

(15)第6回小学生クロスカントリー大会

■種目と距離 小学1・2年生の男女の部
1,000m。小学3・4年生の男女の部1,000m。
小学5・6年生の男女の部1,500m
他 各部門3位まで表彰。ナンバーカードは主
催者で用意(ただし、三重協登録者は登録
ナンバーを使用すること)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月8日(土) 9:00～ 9日(日) 16:00 (1泊2日)		山登り隊	少年自然の家	10月15日(必着)までに、少年自然の家へ 対小学4～中学3年生 定30人(応募多数 の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料4,200円	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	(16)
11月8日・ 15日・22日 (いずれも土曜 日、全3回)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	①点訳基礎講座 ②音訳基礎講座	市立図書館 3階 会議室	10月23日(必着)まで 対15歳以上の人 定各20人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館(☎ 352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料 (17)
11月9日(日)	10:00 ～ 16:00	第12回 歩行者天国	市道西町線の一部 (近鉄百貨店とスタ ーアイランドの間)、 ふれあいモール	当日、参加自由 内大道芸人によるパフォー マンス、ふわふわこにゅうどうくん、グルメコー ナー、似顔絵、リラクゼーションコーナー、UV レジンアクセサリー作り、物販ブース ほか	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)	
	①13:30 ～14:30 ②15:00 ～16:00	こども手芸教室	あさけプラザ 2階 料理室	10月12日10:00以降に、参加費を添えて、あさけプ ラザ図書館へ 対市内または三重郡に在住する小・中 学生 内針と糸を使わないトートバッグ・ギャルソンエ プロン、くるくるまき棒で作る1玉マフラー 師カワモ ト手芸館 定各回30人(先着順) 料1作品500円	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)]	
11月11日(火)	9:30 ～ 11:30	防火管理講習 甲種再講習	消防本部2階 防災センター	10月6日～17日(土・日・祝日を除く8:30 ～17:15) まで 対市内に在住または通勤する人 定甲種再講習100人、乙種40人、甲種新規 120人 料甲種再講習1,500円、乙種・甲種新規 3,000円	予防保安課 (☎356-2008 FAX356-2041)	(18)
11月12日(水)	9:30 ～ 15:40	防火管理講習 乙種				
11月12日(水) ・13日(木) (全2回)		防火管理講習 甲種新規				
11月13日・ 20日・27日 (いずれも木曜 日、全3回)	13:30 ～ 15:30	絵手紙入門講座	あさけプラザ 3階 美術室	10月16日9:00以降に、参加費を添えて、同プ ラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する20 歳以上の人 師阪口晴紀さん、星野公作さん 定20人(先着順) 料1,000円(全3回分) 持鉛筆(BまたはHB)、水彩絵の具、筆ペン、パレット	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)]	
11月15日(土)	10:00 ～ 15:00	森のおさんぽ隊	少年自然の家	10月29日(必着)までに、少年自然の家へ 対年長児 定12人(応募多数の場合は抽選。 市内に在住する人を優先) 料500円	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	(19)
11月16日・ 23日・30日、 12月7日 (いずれも日曜 日、全4回)	9:30 ～ 11:30	木炭で描く人物 デッサン講座	あさけプラザ 3階 美術室	10月19日9:00以降に、参加費を添えて、 同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在 住する20歳以上の人 師伊藤清和さん、植 野のぞみさん 定20人(先着順) 料2,000円(全4回分)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日 の場合はその翌 日)]	
11月19日(水)	10:00 ～ 11:40	健やか講座「親子で 遊ぼう」～子育ての おはなし・親子で楽 しむエアロビクス・ 絵本のおはなし～	あさけプラザ 体育館	10月22日9:00以降に、電話か直接、同 プラザへ 対市内または三重郡に在住する 親子(2～4歳) 師伊藤好子さんほか 定40組(先着順) 持バスタオル、上履き、 筆記用具		無料
11月22日(土)	受け付け 8:30	第42回 市民テニス大会	三滝 テニスコート	10月24日～11月7日17:00まで 対市内に 在住、または通勤する人、もしくは四日市テニス 協会加盟者 種目 一般男女 ダブルス、45 歳以上の男女 ダブルス(参加者はペアで申し 込み) 料1組1,000円 他予備日29日(土)	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	

(16)山登り隊

内御在所岳に登ります。紅葉を楽しみ、山頂の景色に感動しよう 申①郵送の場合：郵便番号、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、学校名・学年を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「山登り隊」係へ ②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「山登り隊」、本文に①と同様の必要事項を記載して少年自然の家へ

(17)①点訳基礎講座 ②音訳基礎講座

申希望講座名(両方受講可)、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、往復はがき(一人一枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「点字・録音資料室」へ 他子どもの同伴は不可(託児はありません)

(18)防火管理講習 甲種再講習、乙種、甲種新規 申申込用紙と上半身写真1枚を、直接、予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ 他電話での申し込みはできません。申込用紙は消防本部ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml>)からもダウンロードできます

(19)森のおさんぽ隊

内秋の森は自然からの贈り物がいっぱい。気ままに森をお散歩して、自然とたくさん触れ合いたいよう 申①郵送の場合：郵便番号、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、園名を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「森のおさんぽ隊」係へ ②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「森のおさんぽ隊」、本文に①と同様の必要事項を記載して少年自然の家へ

第3回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 観覧者募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化振興課内 ☎354-8239 ファク354-4873）

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった70家族の中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。どのご家族も楽器、編曲、演奏などに工夫を凝らして、「絆」を表現します。

個性輝く演奏による音楽コンクールに、お誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

時 10月19日(日) 開場12:20 開演13:00 所 文化会館 第1ホール 料 無料

■昨年度(第2回)の様子



文部科学大臣賞・グランプリ ワッシーファミリー



第2位 ツハ・コ・ケストラ



第3位 KIMURA FAMILY QUARTET

■出場家族（申し込み順）

グループ名	住所	曲名
BLUEPINE	仙台市	「タングルド・ウィズ・ア・ウーマン」
Swing girls and a boy	四日市市	「ラプソディー・イン・ブルー」
チーム イケテル!	愛知県 豊田市	「DANJIIRI ～ダンジリ～」
こがゆ弦楽五重奏団	千葉市	①「映画『ゴジラ』より メインタイトル」、②「カノン」
every chord	高知市	「チャールダーシュ」
ミマリッチ@mo. jp	名古屋市	「ピアノ協奏曲第2番第1楽章」
torquelod	四日市市	①「とべないホタル」、②「つぼみ」
タンバリンの「タ」	東京都 国立市	①「タンバリンの『タ』」、②「わたしは宇宙人だよ～」 ③「おしゃべり太鼓」、④「いち・にのスプーン」
源流BRASS	岐阜県 郡上市	「花は咲く」
フォレスト	岐阜市	「リベルタンゴ」
Cat Sings Something	鈴鹿市	①「サインポスト」、②「ランニング・イン・ザ・レイン」
近藤ファミリー	愛知県 日進市	①「コンチェルト・グロッソRV565（抜粋）」 ②「2つのヴァイオリンのための協奏曲二短調（抜粋）」 ③「ハンガリー舞曲第5番ト短調」
白崎ファミリー	京都市	「君の瞳に恋してる」
山本家族+じいちゃん	愛知県 豊田市	「エンターテイナー」
Caja de música	宮崎県 きたもろかた 北諸県郡 三股町	①「ロマンス（禁じられた遊び）」、②「スペイン舞曲」

他 ●入場整理券を9月22日から配布します。〔配布場所：文化振興課（市役所5階）、各地区市民センター、楠総合支所、あさけプラザ、男女共同参画センター、文化会館（一人につき4枚まで配布）〕

●往復はがきでの申し込みは、10月3日（必着）までに、往信用裏面に、音楽コンクール入場整理券希望と明記し、入場整理券の希望枚数（1枚のはがきで4人まで入場可能）、郵便番号、住所、名前（グループの場合は代表者）、電話番号を、返信用表面に、郵便番号、住所、名前を、〒510-8601 文化振興課へ

※定員に達した場合は、申込期限内であっても整理券をお出しできない場合があります



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



さんかくカレッジ2014

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

◆「ファミリースマイルカレッジ2014」～3回連続講座～

男性が家事・育児に
取り組む事で家族が笑
顔になることを知って
ください。



対市内に在住、または通勤、通学する
家族と5歳～小学6年生までの
お子さん

所本町プラザ

料1,000円(3回通し、公開講座は
無料)

時	内
第1回 11月1日 (土) 9:30 ～ 12:00	公開講座 「家族で学ぶ」 消防吏員が事故防止 や応急処置を、パパ スマイルメンバーが 絵本の楽しみ方を、 パパ・ママにレクチャー します 定70人
第2回 12月20日 (土) ①9:30～ 12:00 ②13:30～ 16:00	「家族で楽しむ」 パパと子どもで料理 体験、ママはゆっく りママカUP講座 (ネイルまたはプリ ザーブドフラワー体 験)を楽しむ 定①②各8組
第3回 平成27年 2月7日 (土) 9:30 ～ 12:00	「家族を考える」 パパと子どものスマ イルトーク、ママは ゆっくママカUP 講座(ネイルまたは プリザーブドフラワ ー体験)を楽しむ

申請講座名、住所、名前、電話番号、
託児の有無(必要な場合は預ける
子どもの名前と年齢)を、ファク
スカEメールで、はもりあ四日市
へ

他第2回、第3回は託児あり(無料、
6カ月～4歳。10月21日までに要
申し込み)

目指せ!ESDリーダー 「自然ガイドになろう!」

環境学習センター

(☎354-8430 FAX354-8431)

✉info@eco-yokkaichi.com)

四日市の自然を学び、自然のこと
を伝えるボランティアとして活躍し
てみませんか。

対18歳以上で、年に1回以上、土・
日曜日の活動に参加できる人

時11月1日(土) 10:00～15:30、
30日(日) 9:00～12:00

所中央緑地、勤労者・市民交流セン
ター

師四日市自然保護推進委員会

定20人程度(先着順)

料無料

申10月27日までに、住所、名前、電
話番号、年齢を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0093
本町9-8 環境学習センター
「自然ガイド」係へ

～来て、見て、体験!～ 四日市市環境シンポジウム

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

地球温暖化やごみ問題、国際環境
協力、生物多様性などの環境問題や
「持続可能な開発のための教育(ES
D)」について、市内の団体や企業な
どがパネル展示、体験・工作ブース
を設けるとともにステージイベント
を行います。環境について楽しみな
がら学び、持続可能な社会に向けて
低炭素社会、循環型社会、自然共生
社会などの観点か
ら、私たちのライ
フスタイルを見つ
め直してみせん
か。

時10月19日(日) 10:00～15:00

所文化会館 展示棟1階および2階

料無料(別途、体験・工作ブースは
参加料がかかる場合があります)

他グリーンカーテンフォトコンテス
ト表彰式を同時に開催



三二情報

◆シニアヨガ体験 誰でも参加できるストレッチヨガ
時10月1日(水) 9:15～10:15

所楠ふれあいセンター 談話室 料500円

申事前に、石田(☎080-5134-0066)へ

◆不動産鑑定士による無料不動産相談会(無料)

時10月1日(水) 9:30～12:00、13:00～

15:30 所市役所1階 ロビー

問三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆「法の日週間」無料法律相談所

時10月1日(水) 10:30～15:30(受け付け

10:00～15:00) 所総合会館8階 第2会議

室 定36人(先着順、1人20分程度) 問津地

方裁判所四日市支部庶務係(☎352-7151)

◆四日市まんなか子どもステーション(西町)

所同ステーション 申事前に、同ステーション

(☎351-6670 FAX351-6679)へ

●初めての人も、親子で絵本とランチを楽しもう

対未就園児の親子 時10月2日(木)、11月6日

(木)、12月4日(木) 絵本11:00から、ランチ

12:00から 定各回12組(先着順)

料各800円(子どもランチ100円)

●子育てサロン「カフェまんなか」

時10月23日(木)、11月27日(木) 10:15～12:

15 定各回6組(先着順)

料各回500円(コーヒー、お菓子付き)、託児

500円/人(2人目から250円)

◆祭りだ～みんな集まれ!

子どもも大人も楽しもう(雨天実施)

時10月4日(土) 11:00～15:00 所塩浜地区

市民センター 料一部有料 問塩浜団体事務

局内民生児童委員協議会(☎/FAX347-0681)

◆ハーモニカ・モニカズ定期演奏会(無料)

時10月4日(土) 開場12:20 開演12:50

所文化会館 第2ホール

問同会 藤井(☎090-4163-2864)

◆全国一斉!法務局休日相談所(無料)

時10月5日(日) 10:00～16:00

所近鉄百貨店四日市店1階

問津地方法務局四日市支局(☎353-4365)

◆母となった私たちの「はたらく」を語ろう

対「子育てをしながら働く」ことについて考え

たい女性 時10月5日(日) 13:30～15:30

所文化会館 和室 定10組 料500円(資料代)

申NECワーキングマザーサロン・プロジェクト

(HPhttp://blog.canpan.info/wms/)へ

問担当 佐橋(☎080-3660-6710)

◆高齢者を迎える為の整理収納講座(全4回)

対50歳以上の人 時10月8日・15日・22日・

29日(いずれも水曜日) 14:00～16:00

所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室

定12人(先着順) 料500円/回 申事前に、く

らしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

◆断捨離・やましたひでこさん講演会

時10月10日(金) 10:00～11:30

所文化会館第2ホール 料1,000円

問NPO法人三重すまい・くらし相談室(☎336

-5819 月・水・金曜日 10:00～16:00)

◆三重日独協会「ドイツ語会話教室」

時10月10日～12月12日の毎週金曜日 19:

00～20:45(全10回) 所じばさん三重

申10月8日までに、同会四日市教室(☎/FAX

351-4843)へ

◆後期高齢者医療保険にかかる歯科検診の実施

三重県後期高齢者医療広域連合では、被保険

者を対象に歯科健康診査を実施します。

対象の人へは、9月末ごろに受診券などを送

付しますので、受診券が届いたら、歯科医療機

関へ事前に予約を入れてから受診してください。

対平成26年3月31日時点で75歳および80歳

の被保険者

問同連合事業課(☎059-221-6884)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 10月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊る。心と体を癒し、シェイプアップにも効果がある教室です。

時 10月7日～12月23日の火曜日
(10月14日、11月4日・11日・25日を除く)

全8回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 4,080円

◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができる教室です。

時 10月7日～12月23日の火曜日
(10月14日、11月4日・11日・25日を除く)

全8回 14:15～15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 4,080円

◆太極拳(フィットネスタイチ)教室

精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室です。

時 10月7日～12月23日の火曜日
(10月14日、11月4日・11日・25日を除く)

全8回 15:30～16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 4,080円

◆女性のためのボディーケア教室

筋肉や関節を、「ほぐす・安定させる・運動して動かす」ことで体の不

調を改善、予防する教室です。

対 女性

時 10月8日～12月24日の水曜日
(11月12日、12月10日を除く)
全10回 10:00～11:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆簡単エアロビクス教室

音楽に合わせてのびのびと体を動かす気軽にできる有酸素運動の教室です。



時 10月8日～12月24日の水曜日
(11月12日を除く)
全11回 11:15～12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 5,610円

◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室です。

定 各40人(応募多数の場合は抽選)
料 4,590円(9回)、5,610円(11回)

●水曜ビギナーコース①

時 10月8日～12月24日の水曜日
(11月12日を除く)
全11回 13:00～14:00

●水曜ビギナーコース②

時 10月8日～12月24日の水曜日
(11月12日を除く)
全11回 14:15～15:15

●木曜ビギナーコース

時 10月9日～12月25日の木曜日
(10月16日・23日、11月13日を除く) 全9回 14:30～15:30

●金曜ビギナーコース

時 10月17日～12月26日の金曜日
(10月24日、11月14日を除く) 全9回 14:15～15:15

●水曜ステップアップコース

時 10月8日～12月24日の水曜日
(11月12日を除く)
全11回 15:30～16:30

◆肩こり・腰痛・猫背改善
ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体の歪みの改善、

体のケアができる教室です。

時 10月9日～12月25日の木曜日
(10月16日・23日、11月13日を除く) 全9回 10:00～11:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)
料 4,590円

◆ストレッチ&エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。



時 10月9日～12月25日の木曜日
(10月16日・23日、11月13日を除く) 全9回 13:00～14:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)
料 4,590円

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、いっそうの身体強化とそのエクササイズによる集中力アップを図る教室です。

時 10月9日～12月25日の木曜日
(10月16日・23日、11月13日を除く) 全9回 15:45～17:15

定 40人(応募多数の場合は抽選)
料 5,490円

◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

時 10月17日～12月26日の金曜日
(10月24日、11月14日を除く) 全9回 13:00～14:00

定 40人(応募多数の場合は抽選)
料 4,590円

◆キッズダンス教室

音楽を通し踊る楽しさを学びます。協調性や挨拶などの基本マナー・ルールを養います。

対 小学生

時 10月17日・31日、11月7日・28日、12月5日・19日(いずれも金曜日) 全6回 16:00～17:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 3,060円



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

四日市ドーム スポーツ体験教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

申9月24日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆女性のためのボディケア教室

筋肉や関節を、「ほぐす・安定させる・運動して動かす」ことで体の不調を改善、予防する教室です。

対女性

時10月1日(水) 10:00~11:00

定30人(応募多数の場合は抽選)

料510円

◆簡単エアロビクス教室

音楽に合わせてのびのびと体を動かす気軽にできる有酸素運動の教室です。

時10月1日(水) 11:15~12:15

定30人(応募多数の場合は抽選)

料510円

四日市ドームテニス教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

師四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)

申10月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーする事で集団で行動する事を学びます。

対小学生

時10月8日(水)・29日(水)、11月20日(木)・26日(水)、12月3日(水)・10日(水)・17日(水)
全7回 18:00~19:00

料10,010円

◆エンジョイ硬式テニス教室 (初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めの教室です。

時10月8日(水)・29日(水)、11月20日(木)・26日(水)、12月3日(水)・10日(水)・17日(水)
全7回 19:00~20:00

料10,010円

◆エンジョイ硬式テニス教室 (中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを習得したい人にお薦めの教室です。

時10月8日(水)・29日(水)、11月20日(木)・26日(水)、12月3日(水)・10日(水)・17日(水)
全7回 19:15~20:30

料10,710円

資格を活かしてみませんか 看護師カムバック研修

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

看護師の資格を持ちながら、現在看護職に携わっていない人への再就職支援の研修です。

時11月11日(火)~14日(金)
9:30~15:30

所市立四日市病院

内最近の医療や看護の知識および技術などの再学習 **料**無料

申10月31日までに、市立四日市病院看護部へ

他託児あり(2歳以上)

三 二 情 報

◆礎の石児院チャリティゴスペルコンサート(無料)
時10月11日(土) 14:00~15:00

所菰野町民センター ホール **問**ロバの子ゴスペルクラブ (☎090-9915-6972)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

時10月12日(日) 8:40湯の山温泉駅集合、14:10菰野駅解散 **主**な行き先 菰野富士、大羽根園運動公園ほか(13km) **料**200円(交通費自己負担) **持**弁当、水筒、雨具
問同会 米川 (☎/FAX365-9684)

◆石井アカデミー・ド・バレエ 60th ANNIVERSARY (無料)

時10月12日(日) 開場13:00 開演13:30
所文化会館 第1ホール **他**整理券が必要(文化会館、石井バレエなどで配布)

問石井バレエ (☎/FAX352-9058)

◆アイデア・発明を楽しむ会 セルフコーチングセミナー

時10月12日(日) 13:30~16:00

所なやプラザ **料**1,000円

問同会 堀内 (☎090-8074-5412)

◆ちんじゅの森コンサート(無料)

時10月12日(日) 18:00~19:30(悪天候時中止) **所**松本山 やまの広場特設会場(伊勢松本駅下車、南へ徒歩3分) **他**駐車場はありません **問**同実行委員会 (☎352-4547)

◆日本泳法講習会(無料)

時10月13日(祝) 9:30~11:30

所温水プール(昌栄町) **持**水着

申10月1日までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0106 楠町本郷1639 四日市水泳協会 中嶋武秀へ **問**同会 中嶋 (☎090-3586-6318 FAX397-6081)

◆劇団四季ミュージカル「魔法をすてたマジョリン」

時10月13日(祝) 16:00~18:10

所文化会館 第1ホール **料**全席指定 S席4,700円(小学生以下4,100円) A席3,100円 B席2,100円 **他**3歳以上有料

問四日市友の会 川上 (☎/FAX326-2163)

◆ヒップホップダンスワークショップメンバー募集

時月3回 火曜日 18:30~21:00

所四郷地区市民センター2階 ホール
料8,500円/月 **他**無料体験レッスン10月14日(火)、28日(火) **問**体験ひろば☆こどもスペース四日市 (☎/FAX321-0883)

◆手作りわんこグッズと雑貨展 ジョディーのお店

時10月15日(水)~11月10日(月)

所ギャラリーゆき(沖の島町 昭和薬品店内)

問同ギャラリー (☎/FAX352-2277)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時10月18日(土) 10:00~12:30

所ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

問同所 (☎329-5407 FAX329-5408)

◆2014西日野まつり 学習発表会(入場無料)

時10月18日(土) 10:00~13:35

所特別支援学校西日野にじ学園(西日野町)

他作品の販売は有料

問同学園 (☎322-2558 FAX322-2559)

◆「ごはん鍋で新米を炊こう」参加者募集

時10月18日(土) 11:00~13:00

所ばんこの里会館2階 研修室(陶栄町)

定20人(先着順) **料**1,500円(にじいろ堂のランチ込み) **申**10月11日までに、同会館(☎330-2020、FAX330-2021)へ

◆市民公開講座「骨と関節の日」(無料)

時10月18日(土) 13:00~16:00

所文化会館 第3ホール

問加藤整形外科 (☎365-5252)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

ウォーキング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)



料500円

他申し込みなどについては、10月15日～大会前日までに、各問い合わせ先へ連絡してください。①、③、⑤は、ノルディックウォーキングでの参加可

①時11月9日(日) 9:00～12:00
(受け付け8:30から)

所楠中央緑地体育館前→楠地区散策(往復約7km)

問楠スポーツクラブ
(☎/FAX397-7770)

②時11月9日(日) 9:00～12:00
(受け付け8:30から)

所北勢中央公園口駅→大樹寺→市場城跡→西城跡→北勢中央公園(約5km)

問保々ふれあいスポーツクラブ
(☎/FAX339-3130)

③時11月9日(日) 9:00～12:00
(受け付け8:30から)

所三滝公園→四日市港ポートビル(往復約8km)

問ビバ・橋北
(☎/FAX333-4277)

④時11月16日(日) 9:00～12:00
(受け付け8:30から)

所三重小学校→垂坂公園(往復約6km)

他垂坂公園でニュースポーツ(Cリング)大会実施予定

問スポーツクラブさんさん
(☎/FAX331-8323)

⑤時11月16日(日) 9:00～12:00
(受け付け8:30から)

所内部地区市民センター→杖衝坂と町かど博物館→小古曾神社東海道散策(約7km)

問うつべ☆スター
(☎/FAX347-3330)

空手教室

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)
スポーツクラブさんさん(☎/FAX331-8323)

対市内に在住、または通学する小・中学生(高校生以上の人も参加可)

時11月3日(祝) 10:30～15:00
(受け付け10:00から)

所あさけプラザ体育館

内午前中は、初心者向けに加盟団体の指導者による空手教室を行います。午後は、世界空手道選手権を4連覇し、現在は西濃運輸(株)の空手道部監督として活躍されている若井敦子さんをお迎えして、空手道講習会(講演・実技指導)を開催します



定300人

料無料

持昼食

申10月1日～20日に、所定の申込書を、スポーツクラブさんさんへ

犯罪のないまちづくり リーダー養成講座in 四日市 受講者募集

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)
shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp

地域の安全は「地域住民が自ら守る」意識で自主防犯活動を推進してもらうための講座を開催します。



対防犯に関心のある人

時10月25日(土)、11月1日(土)
いずれも13:30～16:30

所三重県四日市庁舎本館6階
大会議室

内講演「住宅における防犯対策」、

「地域社会の安全をどう守るか」、
「最近の犯罪情勢に学ぶ防犯対策」、
活動紹介「子ども達をどう守るか」

師立正大学教授 小宮信夫さんほか
定150人(先着順)

料無料

申住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファクスまたはEメールで、〒510-8601 市民生活課へ

人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部を助成します。(全額本人負担の場合のみ)

対市内に在住、または通勤、通学する人(年度内1人1回まで)

助成額

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定各10人程度

他申し込み方法など、詳しくは同センターへお問い合わせください

対象学習会

全日本同和会女性部研修会

時10月16日(木)

所京都市

申10月1日まで

日本女性会議2014札幌

時10月17日(金)～19日(日)

所札幌市

申10月3日まで

部落解放研究第48回全国集会

時10月20日(月)～22日(水)

所京都市

申10月6日まで

第17回

全国シェルターシンポジウム

時11月1日(土)～2日(日)

所山口県宇部市

申10月17日まで

これからの人生を “生きる”ために 定年*男の「スターティング・ ノート」in 四日市！

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

「家族のため」「会社のため」と働いてきたけれど、さあこれからどうしよう。定年世代の男性の皆さんに、楽しく充実した人生を歩むためのヒントを贈ります。



対市内に在住、または通勤、通学する男性

時12月6日(土) 13:00~16:30

所本町プラザ2階 第1会議室

師シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント 吉岡俊介さん

定30人(先着順)

料無料

申10月7日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は預ける子どもの名前と年齢)を、電話かファクスまたはEメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。11月22日までに要申し込み)

11月12日~25日は 「女性に対する暴力を なくす運動」期間 講演会と養成講座を開催します

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

料無料

申10月1日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は預ける子どもの名前と年齢)を、電話かファクスまたはEメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。事前に要申し込み)

◆DV防止講演会 「STOP! デートDV」

時11月13日(木) 14:00~16:00

所総合会館7階

第1研修室

師大学非常勤講師、
男性相談員
伊田広行さん

定70人(先着順)



◆ジェンダー平等教育指導者 養成講座

未就学児および小学生向けの、ジェンダー平等教育出前講座の指導者を養成します。

対市内に在住、または通勤、通学する人で、2日間とも受講でき、来年度から出前講座の講師として活動していただける人

時11月26日(水)・28日(金)

いずれも9:00~16:00

所総合会館7階

師NPO法人SEAN教育部門「G-Free」代表 遠矢家永子さん

定15人(先着順)

みんなで食べて 元気アップ! 講座

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

食に興味を持ち始めた子どもと一緒に家族みんなで作って食べて、食について考えましょう。

対市内に在住する2歳6カ月~3歳程度の子どもとその家族

時所

①10月11日(土)

9:45~11:30

橋北子育て支援センター

②11月1日(土)

9:45~11:30

塩浜子育て支援センター

①②とも同じ内容

対食べ物のお話、家族みんなでできる簡単な調理(食物アレルギーのある人は、事前にお問い合わせください)

師三重県地域活動栄養士連絡協議会

四日市支部(四日市市食生活改善推進協議会 協力)

定各24人程度(応募多数の場合は抽選)

料大人300円、子ども150円

申①は10月2日、②は10月22日までに、住所、参加希望者全員の名前、電話番号、年齢、希望日、講座名を、電話かファクス、はがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

四日市旧港まちあるきイベント 「秋のみなとフェスタ2014」

四日市港まちあるき実行委員会事務局
(☎366-7022 FAX366-7025)



時10月5日(日) 10:00~15:00

所稲葉翁記念公園(高砂町)

内ガイドの案内で旧港周辺を歩くツアー(30分・90分コース)や、港内巡視船「ゆりかもめ」による体験クルーズ[14:00発(11:00から整理券配布)]、近鉄四日市駅から会場までのスタンプラリー、こにゅうどうくんと船撮撮影会(12:30~13:30)、四日市港魅力写真コンテスト応募作品の展示、ふわふわこにゅうどうくん、飲食・物販コーナーなど

■交通手段

「近鉄四日市駅」と「ばんこの里会館」、「稲葉翁記念公園」を結ぶシャトルバス(無料)を運行します(近鉄四日市駅東14番のりば発)

他詳しくは、同事務局にお問い合わせいただくか、秋のみなとフェスタホームページ(<http://www.yokkaichi-port.or.jp/yppfesta/>)をご覧ください

オトナの里山づくり in南部丘陵公園

環境学習センター

(☎354-8430 FAX354-8431)

✉info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日、祝日休館

対市内に在住、または通勤、通学する高校生以上の人（小学生以上のお子さんは同伴できます）

時10月18日、11月15日、12月13日、平成27年1月24日（いずれも土曜日、全4回） 9:00~12:00

所南部丘陵公園南ゾーン・泊山小学校

内南部丘陵公園でもナラ枯れなどが進み、自然の森が危機にひんしています。森の調査から、間伐やまき割り体験、シイタケの菌打ちなどの実習で、森の管理作業を体験しながら、里山保全について学習します



師四日市自然保護推進委員会

定20人程度（先着順）

料無料

申10月14日までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「里山づくり」係へ

四日市もっと知り隊検定

観光推進室(☎354-8176 FAX354-8307)

四日市商工会議所(☎352-8195)

四日市の良さを再発見・再認識することで、市民の愛しみを育み、地元を大切にする人材育成と四日市の情報の全国発信を目的として、検定を実施します。

時12月7日(日) 10:00から（試験時間70分）

所商工会議所1階 ホール

料大人1,000円、小~大学生500円

申10月1日~11月10日に、

①受験料を添えて、直接、同会議所窓口へ

②ファクスまたは商工会議所ホームページで申し込み後、受験料を所定の口座へ振り込み

他公式テキストを同会議所、観光協会、じばさん三重で販売中（税込み1,296円）。詳しくは、同会議所ホームページ（<http://www.yokkaichi-cci.or.jp>）をご覧ください

高齢者の雇用・就業のための パソコン会計事務講習

シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対55歳以上のハローワーク登録者

時11月5日(水)~7日(金)・10日(月)・11日(火)・13日(木)・14日(金) 9:00~16:00

所シルバー人材センター(十七軒町)

内「ワード」「エクセル」を活用したパソコン事務に加えて、簿記の基礎知識および会計ソフトを使った簡易な経理処理

定20人

料無料

申10月3日までに、同センターへ



募 集

公立保育園保育士 (臨時職員)の登録者を 募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX357-5260)

対保育士資格を持っている人

勤務条件 常勤週5日勤務

申履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課（総合会館3階）へ



「市長と話そう」を開催します

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

✉kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp

魅力あるまち“四日市”を目指して、市民の皆さんの自由な発想から生まれたアイデアを募集する機会を創設するため、「市長と話そう」を開催します。今回のテーマは「スポーツの振興」です。

対市内に在住、または通勤、通学する、テーマについて建設的な提案をしていただける人

時11月21日(金) 13:30~15:00

所市役所7階 部長会議室

定4人（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

申10月1日~17日（必着）に、所定の応募用紙を、郵送、ファクスまたはEメールで、〒510-8601 広報広聴課へ

他応募用紙は、広報広聴課（市役所8階）、各地区市民センター、楠総合支所で配布

「訪問看護師養成研修」 受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師で原則、全日参加できる人

時①11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・25日(火)、12月4日(木)

②平成27年1月15日・22日・29日、2月5日・12日（いずれも木曜日）

①②とも同内容

所四日市看護医療大学（萱生町）

定各10人 **料**無料

申10月27日までに、申し込み用紙を、郵送かファクス、または直接、健康福祉課（市役所3階）へ

他申し込み用紙は、健康福祉課で配布。市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83863.html>）からもダウンロードできます

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申10月6日～10日に、申込書類一式を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐9戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成27年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人
	曙町	中耐1戸(2DK)	
	前田町	中耐2戸(2DK) 耐二1戸(3DK)	
	内部泉町	中耐2戸(3DK)	ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります。
	西伊倉町	中耐1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐1戸(2DK)	2DK: 本人を含め2人以上の世帯
		中耐1戸(2LDK)	2LDK: 本人を含め3人以上の世帯
	東新町	中耐1戸(3DK)	
障害者世帯向け(車いす対応)	曙町	中耐1戸(3LDK)	同居または同居予定の親族(平成27年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	坂部が丘	簡平1戸(2K)	
高齢者世帯向け	三重	中耐1戸(3K)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
		簡平1戸(2DK)	
単身者向け	団地指定なし(三重ほか)	簡二5戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)60歳以上の人(昭和31年4月1日以前に生まれた人を含む) (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
	前田町	中耐1戸(2DK)	
若年単身者向け	坂部が丘	中耐1戸(2K)	申込時点で20歳以上である(ただし、昭和31年4月2日以降に生まれた人)
	あさけが丘	中耐1戸(2DK)	
	高花平	中耐1戸(2DK)	
簡平……………簡易耐火構造平屋建		中耐……………中層耐火構造	
耐二……………耐火構造2階建		簡二……………簡易耐火構造2階建	

※募集戸数は、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。その場合は、市営住宅課ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html>)で案内します

三二情報

◆在宅介護への思いや悩みを一緒に話しませんか?

時10月18日(土) 13:30～15:00

所中央小学校 コミュニティ室

問四日市在宅介護家族会「街路樹の会」 人見(☎090-3931-3770)

◆ハワイアン&フラダンス星空コンサート(無料)

時10月18日(土) 15:00から 所星の広場(水沢町、雨天の場合は少年自然の家)

問宮妻バラグライダークラブ 石田(☎/FAX321-3976)

◆四日市案内 石薬師・住野・関・水沢散策会(雨天実施)

時10月19日(日) 8:00～16:00

所岡本總本店前(近鉄四日市駅西口) 集合・解散 定37人(先着順) 料3,800円(貸し切りバス代、弁当、おみやげ付き)

申同協会 飯田(☎090-7610-5512)へ

◆四郷まちなみ写生大会

時10月25日(土) 8:30 四郷郷土資料館

集合(雨天の場合は26日) 申事前に、電話で、四郷地区市民センター内団体事務局(☎/FAX322-5675)へ。ただし当日参加も可

●写生の部

持写生ができる準備、弁当、飲み物、敷物など

他参加者には、画用紙、画板、参加賞あり

●写真の部 大会当日に受付で応募要項を配布

◆マコモの里、秋深まる菰野を訪ねる(無料)

時10月25日(土) 9:00～13:00(8:30から受け付け。雨天実施) 所菰野駅前集合

●主な行き先 マコモ自生地、菰野城跡ほか

定80人(応募多数の場合は抽選)

申10月15日(必着)までに、住所、名前(5人まで)、電話番号を、往復はがきで、〒510-8511 新正四丁目21-5 みえ歴史街道事務局(☎352-0761 FAX352-0589)へ

他駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

◆公害資料館を盛り上げるにはどうすればよいか

時10月25日(土) 13:00～16:00

所総合会館8階 第4会議室

料200円(資料・飲み物代) 問環境市民大学

よっかいち 栗屋(☎348-1081)

◆自然農法セミナー 土づくりについて

時10月26日(日) 10:00から

所ばんこの里会館(陶米町) 料500円

問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎/FAX363-6073)

◆「架け橋 きこえなかった3.11」上映会・講演会

時10月26日(日) 13:00～15:30(受け付け12:30) 所四日市大学9号館9102教室

料500円 問同大学総合政策学部松井ゼミ

(☎matsui.yokkaichi@yahoo.co.jp)

◆第2回「傾聴による地域ささえ愛」講座(無料)

時11月5日(水)・15日(土)・19日(水) 13:00～15:30

所勤労者・市民交流センター(中央緑地内) 定50人(先着順)

申10月10日までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、あればファクス番号、年齢を、郵送かファクスで、〒512-1216 桜花台一丁目32-6 和島弘治へ

問傾聴同好会 和島(☎/FAX326-8634)

他当日は、公共交通機関をご利用ください

◆四日市市民ハイキング

時11月9日(日) 7:10 近鉄四日市駅西口(みずほ銀行前)、7:50 桜駅北(ロータリー) 集合

●主な行き先 道の駅「大台」→三瀬坂峠ほか 定40人(応募多数の場合は抽選)

料3,500円(バス代、保険代など)

申10月25日(必着)までに、参加者全員の住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで、〒512-1214 桜花二丁目5-361 四日市山岳協会事務局 横関秀行へ

問同会 谷口(☎385-3407)

◆「飛鳥II」市民特別料金クルーズのご案内

時11月23日(祝)～24日(休)(1泊2日)

問四日市港客船誘致協議会(四日市商工会議所内) 坂下・大橋(☎352-8195)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

富洲原霊園 墓地空き区画永代使用者 を募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

市では富洲原霊園(平町)の永代使用者を11月下旬に募集する予定です(34区画程度)。

詳しくは、10月下旬号に掲載します。

その他

「猫」室内飼いのススメ

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

屋外には交通事故や病気の感染など危険なことがいっぱいです。また地域住民にふん尿などで迷惑をかけることもあり、トラブルの元にもなりかねません。

上下運動のできる場所やリラックスできる環境を用意し、不妊手術を行うなど、心理的・肉体的なストレスを与えないように工夫すれば室内で飼うことが可能となります。

■室内飼育で用意するもの

寝床(狭い所が落ち着きます)
つめとぎ(家具への被害防止)
トイレ
首輪と迷子札など
遊び場(キャットタワーなど)



■9月20日～26日は動物愛護週間
ペットのための防災用品を備えましょう

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種が定期予防接種 となります

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

■期間 平成26年10月1日から

対接種当日に市内に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人

①平成27年4月1日時点で、65、

70、75、80、85、90、95、
100歳以上の人

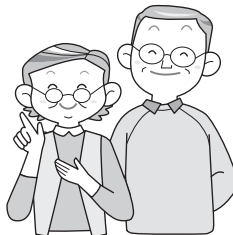
②60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人

※上記対象者のうち、すでに市の補助を受けて当ワクチンを接種した人、あるいは自費で過去に接種した人は対象外

料自己負担金2,500円(公費負担は生涯に1回限り)

※生活保護世帯の人は無料

申対象者には9月下旬に個人通知します。平成26年度から平成30年度にかけて対象の人には順次通知します。対象年度に転入された人は健康づくり課までご連絡ください



～高齢者の皆さんへ～ インフルエンザ予防接種の 接種料を一部公費負担します

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

■期間 10月15日(水)～平成27年1月31日(土)

対接種当日に市内に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人

料接種料は3,900円のうち自己負担金1,100円(公費負担は期間内に1回限り)

※生活保護世帯の人は無料

申直接、医療機関へ

他②に該当する障害者手帳1級の人および生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送ります

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせいたします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤、通学する人(当日、参加自由)

他全会場に手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	10月6日(月) 18:30～20:45		10月7日(火) 18:30～20:45	
常任委員会	教育民生	都市・環境	総務	産業生活
所	河原田小学校 1階 ランチルーム (河原田町)	保々地区市民 センター2階 会議室 (市場町)	常磐地区市民 センター2階 大会議室 (城西町)	総合会館7階 第1研修室
所管事項	教育、こども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など	市政の企画、財務、危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など

生産緑地の追加指定を行います

都市計画課 (☎354-8194 FAX354-8404)

市では、市街化区域内にある農地（都市農地）の一部を平成4年および平成17年（楠町合併時）に生産緑地地区として指定し、都市における緑や農地の保全を図ってきましたが、農業従事者の高齢化などを背景に年々減少し続けています。一方、生産緑地地区以外の宅地化を図る農地は、人口減少時代の到来による宅地需要の低下などから全てを宅地化していくことは困難となっています。

こうしたことから、都市農地を適正に保全し、農業と調和した良好な都市環境の形成を図るため、生産緑地の追加指定を実施します。

市街化区域内の農地の所有者や借受者など、農地を使用する権利を有し、追加指定の要件を備える人

追加指定の要件

- ①30年間農地として適正に維持管理することができると認められること
- ②公道に接している農地であること
- ③同一権利者が所有する500㎡以上の一団の農地であること
- ④農地の所有者およびその他関係権利者などの同意が書面により得られていること
- ⑤主たる従事者の年齢が70歳以上の場合は、70歳未満の後継者がいること など



平成27年1月31日までに、申請書類一式を、郵送か直接、〒510-8601 都市計画課（市役所4階）へ

生産緑地追加指定などに関する説明会

生産緑地の追加指定の詳細、手続きの方法や、今後の都市農地の保全に関する取り組みなど

時		所		時		所	
10月	1日(水)	19:00から	保々地区市民センター	10月	22日(水)	19:00から	河原田小学校 体育館
	2日(木)		下野地区市民センター		23日(木)		日永小学校 体育館
	6日(月)		常磐小学校 体育館		24日(金)		四郷小学校 体育館
	7日(火)		海蔵地区市民センター		26日(日)	14:00から	総合会館8階 視聴覚室
	8日(水)		富洲原地区市民センター		27日(月)	19:00から	四郷地区市民センター
	9日(木)		富田地区市民センター		28日(火)		川島地区市民センター
	10日(金)		八郷小学校 体育館		29日(水)		楠公民館 大集会室
	14日(火)		羽津小学校 体育館		30日(木)		桜地区市民センター
	15日(水)		あさけプラザ ホール		31日(金)		神前地区市民センター
	16日(木)		三重小学校 体育館	11月	1日(土)		あさけプラザ ホール
	17日(金)		総合会館8階 視聴覚室		4日(火)		塩浜地区市民センター
	20日(月)		橋北地区市民センター		9日(日)	14:00から	総合会館8階 視聴覚室
	21日(火)		内部小学校 体育館				

※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮願います

市街化区域内に農地（固定資産税の課税地目が、田・畑）を所有する人に、事前に送付する制度概要などの資料
事前に資料の送付がなかった人で、農地として管理し、生産緑地の追加指定要件を備える土地をお持ちの人は、同課まで連絡してください。制度の内容および申請書など、詳しくは、同課まで

- 生産緑地とは** 都市計画では、優先的に市街化を図る区域を市街化区域と位置づけており、この市街化区域内では道路や下水などの整備が優先的に進められています。このため市街化区域内では、農地などについても宅地化などの都市的な利用が期待されています。
しかし、一方で生産活動が行われている農地などは、緑地としての機能や、火災その他災害時のオープンスペース機能を併せ持ち、都市にとって重要な役割を担っています。
生産緑地は、このような農地が持つ多面的な機能を活かし、計画的に保全するため、市街化区域内の農地などを「宅地化する農地等」と「保全する農地等」とに分け、このうちの「保全する農地等」を守っていくための制度です
- 生産緑地の税制について** 都市計画に生産緑地として指定されると、30年間の営農義務および建築の制限などがかりますが、固定資産税などが農地並み課税となったり、相続税猶予などの特例措置があります

暮らしの情報
イベント・講座
募集
その他
保健だより

はかりの検査

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。



■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買取
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買取
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用

■時所 下表のとおり

時	対象地区	所
10月2日(木) 午前	川島	川島地区市民センター
10月9日(木)	午前 桜	桜地区市民センター
	午後 小山田	小山田地区市民センター
10月29日(水)	全日 水沢	水沢地区市民センター
10月30日(木)		
11月6日(木) 全日	全域	市役所 北館1階 計量検査室
午前…9:30~11:30 (川島地区は12:00まで) 午後…13:00~15:00 全日…9:30~12:00、13:00~15:00		

■他 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課(市役所5階)へ

平成26年度市民税・県民税(第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の人は前日までに振替口座の残高を確認してください。

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商業勤務課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。



■店舗名称

イオンモール四日市北(富州原町221番地ほか17筆)

■届出事項

大規模小売店舗を設置する者および当該大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名又は名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名の変更

■縦覧場所

商業勤務課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

11月18日(火)まで
(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送または直接、〒514-8570
津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

こんなときは国民年金の届出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。

届け出は加入するときだけでなく、被保険者に異動があったときにも必要です。

- ①20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者は除く)は学生も含め加入届が必要です
- ②厚生年金や共済年金加入者が退職したとき
- ③配偶者に扶養されていたが、配偶者(厚生年金や共済年金加入者)が退職したときや、所得が増加して扶養を外されたときは、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更届が必要になります
印鑑、年金手帳、退職日が確認できる書類をお持ちの上、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、保険年金課(市役所3階)で手続きしてください。



一般競争入札で市有地を売り払います

用地課(☎354-8211 FAX354-8302)

■物件

- ①垂坂町字郷川 928番2
宅地 85.37㎡
- ②垂坂町字郷川 928番3
宅地 128.56㎡

■入札参加申込期間

9月22日(月)~26日(金)
(開庁日の8:30~17:00)

■受付場所

用地課(市役所6階)

■入札・開札の日時と場所

9月30日(火) 10:00
第一入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

①2,630,000円 ②4,680,000円

■実印、住民票の写し(個人)、法人登記簿謄本(法人)

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

■地域入会説明会

時(いずれも10:00~12:00)	所
10月22日(水)	桜地区市民センター2階 大会議室
10月24日(金)	ヘルスプラザ1階 第1会議室
10月29日(水)	内部地区市民センター1階 会議室
10月30日(木)	あさけプラザ2階 第1・2展示会議室

筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、印鑑、顔写真(3×4cm)、年会費3,600円、銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)、運転免許証・保険証など本人確認ができるもの

他会場への問い合わせはご遠慮ください

■定期入会説明会

時毎月第2水曜日13:30~15:30

所シルバー人材センター(十七軒町)

※持ち物は、地域入会説明会と同じです

■シルバー人材センターでは、こんな仕事をお引き受けします

育児支援(一時預かり・産前産後の手伝いなど)
訪問介護(介護保険による身体介護・生活援助)
家事援助(掃除・洗濯・家庭内の小修理など)
技能分野(庭木の手入れ・大工・網戸張り替えなど)
管理分野(駐車場・公園管理など)
軽作業(除草・封筒入れ・袋詰めなど)
事務分野(経理・賞状書き・パソコンなど)



四日市港管理組合議会 議会報告会

四日市港管理組合議会事務局
(☎366-7040 FAX366-7050)

議会活動をお知らせするとともに、展望展示室からの夜景をお楽しみいただきます。

対県内に在住、または通勤、通学する人

時10月17日(金) 18:30~20:30
(当日、参加自由)

所四日市港ポートビル2階 会議室
料無料

ミニ情報の掲載について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

■下旬号の発行日

毎月20日(おおむね1週間で配布完了)

■対象 発行翌月の1日以降に開催か、申し込み締め切りがある催し

■原稿締め切り

発行前月の15日(土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

市の情報発信源(10月の予定)

CTY 地デジ12ch ちやんねる よっかいち 放送時間(20分間) 毎日 9:00・19:30

内容(予定)

1日(水)~10日(金) 地域で取り組む介護予防
11日(土)~20日(月) 火災調査士と防火チェック
21日(火)~31日(金) ロゲイニングってなに?

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています。



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日
10月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

四日市けいりん



本場…10月26・27・28日

場外発売…10月2・3・4・5・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A=9:00~12:00 D=9:00~16:30
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00
C=17:00~21:00 F=9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/20 C
10/1・10・14・21・22・24 D
10/9・30 E

卓球 10/23 A 10/8・28・31 D
バスケットボール 10/6・27 C 10/23 E
バレー・ソフトバレーボール 10/7・15 D 10/2 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/23・28 B 10/8・29 E
卓球 10/2・6・9・14・16・

20・21・27・30 B
10/3 C 10/1・10・24 E

バレー・ソフトバレーボール 10/22・31 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 10/7 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 10/4・18・25 A(9:30から)・B 10/11 B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日・祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6ヵ月・3歳6ヵ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4ヵ月・10ヵ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称 (個別接種)	対 象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻疹、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ＜水痘(水ぼうそう) 予防接種について＞ 平成26年10月から定期接種となります。対象者には個人通知します。 【対象者】 満1歳~2歳:計2回接種 ※経過措置として平成27年3月31日までは、満3~4歳の人は1回接種 ただし、市の補助券にて接種済の人は対象にはなりません

※平成26年4月1日から水ぼうそうとおたふくかぜの予防接種費用一部補助が開始されました。1歳から4歳の人を対象で、3,000円までの補助です。接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日2月2日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	11月9日(日) 9:30~12:00	10月27日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8ヵ月児 定35人 9~12ヵ月児 定24人	11月4日(火) 11月21日(金) 11月11日(火)	10:30~11:50 開催日の1週間前	所総合会館4階 所あさけプラザ 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 歯だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	11月21日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 歯歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	11月18日・25日(火) 10:00からのみ 11月28日(金) 10:00から または13:30から	10月24日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 歯歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4ヵ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	10月15日(水) 10:00~11:30 10月27日(月) 9:30~11:00		所楠ゆりかもめ 所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(11月実施分)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
11	4(火)・5(水)	神前地区市民センター	10月 9日(木)
	6(木)・7(金)	河原田地区市民センター	
	12(水)～14(金)	羽津地区市民センター	10月16日(木)
	17(月)～21(金) ・25(火)	四郷地区市民センター	10月20日(月)
	26(水)～28(金)	海蔵地区市民センター	10月31日(金)
	29(土)	あさけプラザ	11月 5日(水)

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

※胃がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
11	11(火)	あさけプラザ	10月16日(木)
	16(日)	ヘルスプラザ	10月23日(木)

※乳がん(エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

胸部検診

※平成24年度、25年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。7月上旬ごろに受診券を発送しました。

日程・時間につきましては、「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください

検診日	会 場	受付時間	申込締め切り日
11月 5日(水)	ヘルスプラザ	9:00～11:30	10月15日(水)
	楠総合支所	13:00～14:00	
	楠避難会館	14:45～15:30	
11月10日(月)	三重地区市民センター	9:00～11:30	
	海蔵地区市民センター	13:00～15:00	
11月14日(金)	日永地区市民センター	9:00～11:30	
	なやプラザ	13:00～15:00	
11月20日(木)	河原田地区市民センター	9:00～11:30	11月5日(水)
	内部地区市民センター	13:00～15:00	
11月21日(金)	県地区市民センター	9:00～11:30	
	西老人福祉センター	13:00～13:30	
	坂部が丘集会所	14:15～14:45	
11月25日(火)	磯津公会所	9:00～ 9:30	
	東本郷公民館	10:15～10:45	
	常磐地区市民センター	13:00～15:00	
11月29日(土)	あさけプラザ	9:00～11:30	
		13:00～15:00	

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3 日前までに要予約(先着順) 10月10日(金)・24日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談		
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	10月1日・8日・15日・22日・29日(水) 13:00～15:00 10月22日(第4水曜日) 17:30～19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。健康増進のためにぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)もお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、確認のうえご利用ください

イベント・講座
暮らしの情報

募 集

そ の 他

保健だより



行方不明になっていた認知症の人が、他県の施設で保護されていたことが分かり、7年ぶりに家族と再会できたという報道がありました。このような例もありますが、地域の協力を得て、速やかに保護されることも多くあります。

また、認知症には徘徊^{はいかい}の他、物忘れや理解力・判断力の低下などの症状もあり、その程度もさまざまです。
[地域で支えるために]

尊厳をもって、自分らしく生きるということは誰もが望むことであり、認知症の人も同じです。認知症の人が地域で安心して生活できるよ

うにするには、認知症について正しく理解し、認知症と思われる人が一人で見守りや声を掛けるなど、周りの人の理解と支援が必要です。

現在、全国で認知症の人を支える認知症サポーターの養成が進められています。本市も平成18年から養成講座を行っていて、受講者は1万4,000人を超え、理解の輪が広がりつつあります。

さらに本市では、8月から認知症高齢者などが徘徊により行方不明になった場合、早期発見ができるように協力可能な人に「徘徊高齢者等S

OSメール」の配信を開始しました。自分自身や家族がいつ認知症になるのか分かりません。人ごととして無関心でいるのではなく、認知症の人やその家族を地域で支え、協力し合っていきたいですね。



問い合わせ先
介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

10月の予定

相 談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相 談 名	問い合わせ	と き	と ころ
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3			
	司法書士相談 ※3 ※4			
	行政書士相談 ※5			
	社会保険労務士相談 ※6			
	公証相談 ※7			
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談（市民向け）	354-8206	10(金)・24(金)	13:00～15:00
	建築相談（専門家向け）		8(水)・22(水)	午後
福 祉	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	26(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※9	354-8153	21(火)	午後
	障害者相談 ※10			
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談	353-5110		
教 育	児童発達相談	354-8064		
	幼児のアレルギ健康相談	354-8278	28(火)(要予約)	13:00～15:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	11(土)	12:00～14:00
	外国人のための生活相談		毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00
	外国人のための法律相談	353-9955	22(水)(要予約)	13:00～16:00
人 権	出入国・在留手続き相談		19(日)(要予約)	13:00～15:00