

この冬、楽しく学べるイベントに参加してみませんか

四日市公害と環境未来館 エコパートナーによる催し

四日市公害と環境未来館

☎354-8065 FAX329-5792

☒kougai-kankyomirakan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

エコパートナーとは、四日市市環境計画に基づき、市と協働で環境学習や環境活動を行う団体や個人のことです。今後、さまざまなエコパートナーが四日市公害と環境未来館で講座などを開催しますので、ぜひ参加してください。

所 そらんぼ四日市（博物館）1階
研修・実習室

◆手作りアロマキャンドル教室 エコパートナー（キャンドルナイト 四日市実行委員会）

対 どなたでも参加できます

時 12月19日（土） 10:00~12:00
（当日、参加自由）

内 アロマの香りや色をつけて、世界で一つだけのオリジナルキャンドルを作ります。作ったオリジナルキャンドルは持ち帰ることができます

師 キャンドルナイト四日市実行委員会 陰地慶太さん 料無料

持 あればいらなくなったクレヨン、白いろうそく

◆循環型社会って何だろう？

世界各地の100カ国を自転車で旅したひできさんの地球のスライドショー エコパートナー（わくわくwa）

対 小学生～一般（小学生にも分かるお話です）

時 12月25日（金） 13:00~15:00

内 ひできさんは、日本・世界中を自転車で走って、地球環境の現状を

伝え、各地でエコなまちづくりの提案や活動をされています。この講座では、ひできさんに、私たちの住むまちの魅力の生かし方や、現状を変える取り組みを伺います

師 環境活動家・鹿児島大学非常勤講師・H-imagine代表 松本英揮さん

定 30人（応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知）

料 無料

申 12月20日（必着）までに、住所、参加者全員の名前・電話番号・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「地球のスライドショー」係へ

父と子のさんかくカレッジ第3弾 「父子でお掃除大作戦～手作りグッズで家じゅうぴかぴか～」

はもりあ四日市

☎354-8331 FAX354-8339

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館

家にあるもので簡単にできる掃除グッズを作り、掃除のコツを学びます。作業前に、男女共同参画についても少し勉強します。

対 市内に在住する、年中から小学6年生の子と父

時 12月19日（土） 9:30~12:00

所 本町プラザ2階 第1会議室

師 四日市友の会

定 20組（先着順）

料 子ども1人につき100円（当日持参してください）

持 針金ハンガー1本、あれば使わなくなったストッキング1足

申 12月1日9:00以降に、住所、子

どもの名前・年齢、電話番号、参加する保護者名、託児が必要な場合は預ける子どもの名前・年齢を、電話かファクス、またはEメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり（無料。6カ月～小学3年生。10人程度。12月9日までに要申し込み）

生涯学習情報誌「まなぼうや通信」 を一緒に作りませんか

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873

☒bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

取材をしたり、パソコンで記事を作成したりして「まなぼうや通信」を作るボランティア記者の養成講座です。

対 ウィンドウズパソコンの基本操作ができ、メールアドレスを



持っているか、取得予定の人で、ボランティア記者として活動ができる人

時 平成28年1月19日（火）・25日（月）・29日（金）の全3回 13:30~15:30（このほか自習日、取材日を設定）

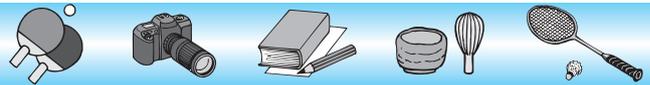
所 1月19日のみ総合会館7階 第2研修室、25日・29日は、なやプラザ 工学演習室（蔵町）

定 5人（応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り翌日から先着順）

料 無料

申 12月25日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化振興課へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
11月26日(木)～ 平成28年 1月22日(金)まで	展示 「世界遺産 東南アジア編」	市立図書館 2階 展示コーナー	内 東南アジア諸国の世界遺産に関する図書を紹介	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日、年末年始休館)	無料	
12月2日(水)9:00～ 24日(木)15:00	楠歴史民俗資料館 企画展示 「かな書展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	内 日本伝統文化のかな書を親しみ やすく表現した作品を展示 他 出展者による作品説明を3日 (木)10:00から開催	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日(祝日の 場合はその翌日)] 休館	無料	
12月3日(木)	10:00 ～ 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内 和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料 一服400円 他 いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	13:00 ～ 14:00	介護の準備と 予防の勉強会	西老人福祉セ ンター(西坂 部町)	当日、参加自由 内 三泗地区に在住する60歳以上 の人	介護・高齢福祉課 (☎354-8425 FAX354-8280)	無料
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館4階 栄養教育室	当日、参加自由 内 がん患者およびその家族	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料 (1)
12月4日(金)	18:30 ～ 20:30	四日市志 創業応援隊 「利益体質ビジネ スの作り方」	商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホーム ページ(☎http://www.yo kkaichi-sogyo.com/)より申 し込み	四日市商工会議所経営支 援課(☎352-8290) 商業勤労課(☎354- 8175 FAX354-8307)	無料 (2)
12月5日(土)	14:00 ～ 14:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料
	14:00 ～ 18:00	手作りアロマキャ ンドル教室&ミニ キャンドルナイト	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内 昨年の「1000000人のキャ ンドルナイト in すわ公園」で使 用されたキャンドルを溶かして オリジナルアロマキャンドル を作ります。17:00からは、 諏訪公園でミニキャンドル ナイトを開催します。内 あれば使わなくなった白い ロウソク	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
12月5日(土)、 19日(土)	17:00 ～ 20:30	すわ公園から光の 贈りもの2015 特別延長開館 「すわ公園 イルミカフェ」	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内 諏訪公園のイルミネーション を見ながら、落ち着いたクリ スマスの雰囲気ですごすこと ができます。内 飲み物はカンパ制		無料
12月6日(日)	10:00 ～ 11:30	古文書で知る 江戸時代⑨ 「入門編③時と暦」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 古文書などの資 料を使って昔の暮らしや社会 を知る講座です。入門・初・ 中・上級の難易度別に4回 で1シリーズとなり、全3シ リーズ(全12回)あります ので希望の回にご参加くだ さい。定 40人(先着順) 料 200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日(祝日の場合はそ の翌平日)] 休館	
	11:00 ～ 12:00	「泣いた赤鬼」を 読んでみよう	中央児童館・ こどもの家、 すわ公園交流 館	前日までに、すわ公園交流館かこ どもの家(☎351-3933)へ。定 員に達していない場合は当日 参加可。内 小学生以下(小 学生未満の人は保護者同伴) 定 100人	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料 (3)

イベント・講座の詳細情報

(1) がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市

内 同じ病気の人のお話を聞いたり、不安なことや自分の悩みを聞いてもらったり、誰にも言えない心の内を話しに来てください

(2) 四日市志創業応援隊

「利益体質ビジネスの作り方」

内 これから創業を考えている人、創業して売
り上げの確保でお困りの人

内 「利益の出るビジネス」の仕組みを知って
いただくため、新規開拓からリピート、顧客化
に至るまでの「ビジネス構造」を設計する手
法と、全ての販促のベースになる「お客様は
何を望んでいるのか」を知る技術について、
講師自身の実話を惜しみなくお伝えします

内 顧客リピート総合研究所事務所 代表取締役

役 一圓彦さん

(3) 「泣いた赤鬼」を読んでみよう

内 「四日市絵本のひろば実行委員会」による
「泣いた赤鬼」の紙芝居や、童話絵本の読み聞
かせ、エプロンシアター、手遊びなど。10:
00からは小学生向け演劇ワークショップを
実施(見学可)

内 文化会館との共催

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
12月6日(日)	13:20 ～ 16:20	市民公開講座 「近代四日市の幕 開け」の魅力案内	総合会館8階 視聴覚室	当日、参加自由 定200人(先着順) 他12:00から整理券配布	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)	無料 (4)
	14:00 から	地域学習講座 「丹羽文雄を読む」 (第8回) -故郷・母・戦争-	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 内本市出身の 文化勲章受章作家丹羽文雄の 「還らぬ中隊」を紹介します 師四日市大学教授 永井博さん	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月10日・ 17日・24日 の木曜日	11:00 から	赤ちゃん絵本のよ みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内0歳児から 内図書館職員による赤ちゃん絵 本の読み聞かせ。赤ちゃんとの スキンシップの時間です		無料
12月12日(土)	9:00～ 11:30 (受け付け 8:30)	小学生 陸上教室	中央緑地陸上 競技場(雨天 時は楠緑地体 育館)	11月24日～30日に、ファクス またはEメールで、楠スポーツ クラブへ(小学校配布チラシ参 照) 内市内に在住、または通学 する小学生 定200人(先着順)	スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432) NPO法人楠スポーツクラブ (☎/FAX397-7770 ✉kusupo1@gmail.com)	無料 (5)
	9:00 ～ 12:00	定期 普通救命講習	中消防署 (防災センター)	12月6日までに、電話で、防災 教育センターへ 内市内に在住、または通勤・通 学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (6)
	14:30 から	絵本 ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせのあとは、 あなたのお気に入りの絵本を読 みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠交流会館 図書室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょによる 語り	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397- 2160 月曜日、祝日休館)	無料
12月12日(土)	①14:30 ～15:15	字幕付き プラネタリウム	そらんぼ四日 市(博物館) 5階 プラネ タリウム	料一般540円、高校・大学生380 円、小・中学生210円、 幼児無料 他磁気ループ補聴システ ムを導入しています	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city. yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合は その翌平日)]	(7)
12月13日(日)	②13:15 ～14:00					
12月13日(日)		大人の社会科④ 「和綴じに挑戦」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	12月3日(必着)まで 内一般 料200円 定20人(応募多数の場合は抽 選)		(8)
	10:00 ～ 12:00	自然観察会 バードウォッチン グ	塩浜小学校体 育館前に直接 集合	当日、参加自由 持動きやすく暖かい服装(長袖 、長ズボン)、運動靴、帽子など	四日市公舎と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	無料 (9)
		国際理解講座 「アルゼンチン」	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ 内アルゼンチン人が日本語で自 分の国を紹介します 定40人 料200円	国際交流センター(☎353- 9955 FAX353-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko. com 月曜日、祝日休館)	

(4) 市民公開講座

「近代四日市の幕開け」の魅力案内

内 講演の部(13:30～15:00) パネル
ディスカッション「四日市の魅力について」
パネリスト 日本トランスシティ(株)相談役
小菅弘正さん 三岐鉄道(株)会長 日比義也さ
ん 博物館学芸員 廣瀬毅

落語の部(15:10～16:10) 師 桂福團治

(5) 小学生陸上教室

内 ①走りの基本となる動きづくり ②走り幅
跳びなど陸上競技にチャレンジしよう(陸上
競技場を使って、三洲陸上競技協会指導者が
陸上競技の基本を指導します) 他 天候判断

は当日7:00にホームページ(☎http://k
usupo.web.fc2.com/) で発表します

(6) 定期普通救命講習

内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED
(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異
物除去など 他 訓練用人形を使った実技訓練
も行います

(7) 字幕付きプラネタリウム

内 ①「スペースデブリー-宇宙にはゴミがいっ
ぱい?!-」(一般番組)

②「ポケットモンスターXY 宇宙(そらの
破片(はへん))」(ファミリー番組)

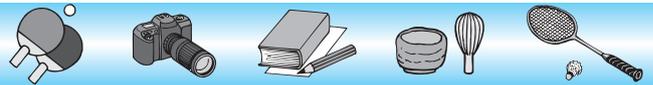
(8) 大人の社会科④「和綴じに挑戦」

内 平安時代に中国から伝わった製本技術が独
自の発展を遂げた和綴じ。江戸時代に最も発
展、普及した日本の伝統的な製本技術「和綴
じ」に挑戦してみませんか 申 住所、名前(ふ
りがな)、電話・ファクス番号を、はがきかフ
ァクス、Eメールで、〒510-0075 安島
一丁目3-16 博物館「大人の社会科」係へ

(9) 自然観察会バードウォッチング

内 冬の河口では、カモやユリカモメなどの野
鳥が観察できます。鳥の見分け方やバードウ
ォッチングの楽しみ方をご紹介します
師 四日市自然保護推進委員会 他 開催確認な
どの当日連絡は、四日市公舎と環境未来館へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月13日(日)	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「沏翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「きび餅」(神奈川県湯河原町) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	沏翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
	14:00 から	小学生版 おはなし ぎんのかい	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 対小学生 内銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります。一時間のスペシャル版です	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	19:00 ～ 21:00	スターウォッチング 「ふたご座流星群 観望会」	伊坂ダムサイ クルパーク管 理事務所付近	当日、参加自由 内三大流星群の一つ「ふたご座流星群」の流れ星を観察します 持暖かい服装、レジャーシートなど 他天候不順時は中止	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
12月14日(月)～18日(金)		そらんぼ四日市 (博物館・プラネ タリウム、四日市公 舎と環境未来館) 休館のお知らせ	そらんぼ四日 市	館内整備のため休館します	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704) 四日市公舎と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792) いずれも月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)	
12月15日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	無料
12月16日(水)	13:30 ～ 15:00	12月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
12月17日(木)	10:30 ～ 11:30	よみきかせ・ クリスマス	楠交流会館 2階 和室	当日、参加自由 対乳幼児とその保護者 内絵本の読み聞かせなど 師すのうほわいと	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397- 2160 月曜日、祝日休館)	無料
12月19日(土)	10:00 ～ 15:00	手づくり ミニ門松づくり	少年自然の家	12月2日(必着)まで 対家族や大人を含むグループ 定40人(応募多数の場合は抽選。 市内の人優先) 料一对500円	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 shizennoie@shopr o.co.jp)	(10)
	10:30～ 14:00～ (各回1時 間程度)	簡単工作コーナー 「スノードームを 作ろう」	すわ公園 交流館	12月8日以降に、同館へ 対小学生以下の人(小学生未満の 人は保護者同伴) 定各回5組(先着順)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	無料 (11)
	13:30 ～ 15:30	ゆめの木教室 「クリスマス会」	楠ふれあいセ ンター 多目的室ほか	当日、参加自由 内クリスマスコン サート、サンタさんからのプレゼン ト、保育士のお話、おやつタイム	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
	14:00 ～ 15:00	冬のおはなし会	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によ るおはなし会	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	無料
	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる、 絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(10)手づくりミニ門松づくり

内今年のお正月は、ミニ門松を家に飾って福を呼び込もう
申①郵送の場合：住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢、

を記入した申込書と自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「手づくりミニ門松づくり」係へ
②メール(パソコンのみ)の場合：件名に「手づくりミニ門松づくり」、本文に①と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

(11)簡単工作コーナー

「スノードームを作ろう」

内クリスマス直前に手作りのスノードームを作ろう。1人2つまで作ることができます
持ジャムなどの空き瓶(直径10cm程度)、中に入れるマスコット

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月19日(土) ～平成28年 1月11日(祝)		館蔵品展Ⅲ 「お正月～申年～」	そらんぼ四日市(博物館) 3階 時空街道内「白里亭」	内館蔵品の中から、お正月や申年にちなんだ資料を展示	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704	無料
12月19日(土) ～平成28年 3月13日(日)		プラネタリウム冬番組のご案内	そらんぼ四日市(博物館) 5階 プラネタリウム	料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料	月曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始休館 休館	(12)
12月20日(日)	10:00～ 11:00、 13:30～ 14:30	マンスリーキッズ工作 クリスマス工作	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	当日、参加自由 対小学生以上 内松ぼっくりを使って、小さなクリスマスツリーを作ろう 定各回20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	10:00～ 11:30 13:00～ 15:00	ボランティアによる クリスマス献血街頭啓発	日永カヨー南入口	献血バスでの献血を実施します。皆様のご協力をお願いします 献血受け付け(10:00～11:30、13:00～16:00)  けんけつちゃん	保健予防課 ☎352-0590 FAX351-3304	
	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロジェクト 12月「自然の家のクリスマス」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 内クリスマスに家で飾れるミニツリーやオーナメント作り 持暖かい服装(屋外での活動を予定) 他先着100人に焼きマッシュマロをプレゼント	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095	無料
	13:00 ～ 15:00	こども四日市「キャンドルナイトのひるまのおしごと」	すわ公園交流館、諏訪公園など	事前に、同館へ 対小学生 内キャンドルナイトのために、諏訪公園にキャンドルを並べる仕事です。真面目で明るい人を募集します。給料：1本につき1ヨ一 定30人(先着順) 他雨天中止		無料
	17:00 ～ 20:00	1000000人のキャンドルナイト in すわ公園	すわ公園交流館、諏訪公園およびその周辺商店街など	当日、参加自由 内諏訪公園周辺の電気を消し、4,001本のろうそくの明かりだけで静かに流れる夜を過ごします 他当日のスタッフを募集中	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料(13)
12月23日(祝)	13:30 ～ 16:00	四日市まちづくりカフェ特別編「四日市でこどもは住みやすい?」	すわ公園交流館	事前に、同館へ(当日受付も可) 内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。今回は屋間に開催し、「子育て」「教育」「子育て」「教育」をテーマに、ゲストスピーカーにお話しいただきます 他四日市とんてき協会との共催		無料
	14:00 ～ 15:00	クリスマスおはなしびっくりBox	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 対幼児から 内Canによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど。1時間のスペシャル版です	市立図書館 ☎352-5108 FAX 352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	19:00 ～ 20:30	クリスマスライブスペシャル「DJプラネタリウム～HAPPY Xmas☆スターツアー★」 by D.J.Stardust 遊星寿々	そらんぼ四日市(博物館) 5階プラネタリウム	■DJスタイルで、ロックの名曲を次々につなげながら、クリスマスにちなんだ星や星座を駆けめぐり、新しい感覚のプラネタリウムです ■出演 D.J. Stardust 遊星寿々 定144人(先着順) 一席1,200円[11月23日から、そらんぼ四日市(博物館) 1階総合受付でチケットを前売り]	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日(祝日の場合はその翌平日) 休館	

(12) プラネタリウム冬番組のご案内

内①一般番組「～東南アジア皆既日食ツアー～黒い太陽のみみつ」(自主制作番組) 皆既日食を再現し、日食の仕組みについて解説します。南十字星などが輝く東南アジアの星空とともに楽しみください ②ファミリー番組「おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいるーふたりのねがい星ー」前半に当日の星空生解説があります ③星空番組「スペース・ミュージアム冬～宇宙の宝石コレクション、

～」(自主制作番組) 冬の星座の中に、まるで宝石を散りばめたように輝いている星雲や星団、銀河などを中心に紹介します

■タイムスケジュール(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45
平日				①	③
土日・祝日、冬休み	①	②	②	①	③

(13) 1000000人のキャンドルナイトinすわ公園

内18時にはカウントダウンで照明を一齐に消灯。プロジェクションマッピングや、浅羽由紀さんなどによる「すわSUNDAYライブ～キャンドルナイトバージョン～」も行われます。そのほか、自転車発電体験や、おねがいごとキャンドル「ラブキャン・ドリキャン」、水沢茶の振る舞いや軽食の販売、交流館屋上から諏訪公園を眺めるキャンドルビュー&天体観望会、四日市あすなろ鉄道プラレールなども登場します

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
12月24日(木)	10:00 } 11:45 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持 あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料	
	10:30 } 14:00 親子 エコクッキング	東邦ガスリ ベナス四日 市2階 (栄町)	12月10日(必着)まで 対 市内の小・中学生(保護者同伴) 定 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(14)	
12月25日(金)	10:00 } 12:00 大人のエコ クラフト教室 お正月飾り作り	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	12月11日(必着)まで 対 16歳以上 内 花餅をあしらったお正月飾りを作ります 師 ナチュラル工房にわとり屋 坂崎由佳さん 定 16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	☎info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(15)	
12月26日(土)	14:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 語りの会どっこいしょによる、ストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料	
	18:00 } 19:30 きらら号スターウ オッチング 「月と見ごろの 星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由。天候不順時は中止 内 月や冬に見頃の星などをきらら号の望遠鏡で観察します	博物館 ☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)	無料	
12月27日(日)～ 平成28年1月4日(月)		すわ公園から光の 贈りもの2015 オールナイトイル ミネーション	すわ公園 交流館	内 諏訪公園のイルミネーションは、通常24時までの点灯ですが、年末年始はオールナイトで点灯します。	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	無料
1月17日(日)	9:00 } 14:30 テニポン大会	中央緑地第 2体育館	12月14日(必着)まで 対 小学生以上 持 体育館シューズ、 タオル、飲み物、昼食	スポーツ課(☎354- 8429 FAX354-8432) うつべ☆スター(☎/FAX 347-3330 月・水・金 曜日13:00～17:00)	無料(16)	
1月18日(月)～22日(金)		高齢者のための パソコン基礎講習	シルバー人 材センター (十七軒町)	対 60歳以上で、シルバー派遣就業を目指す人 内 「Word」「Excel」ソフトの基礎知識などを習得し、派遣就業をめざします 定 20人 申 11月30日～12月28日に、同センターへ	シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)	無料
1月23日(土)	10:00 } 12:00 美味しい イチゴ大福づくり 講座	あさけプラ ザ2階 料理室	12月19日9:00以降に、参加費を添えて、同プラザ窓口へ 対 市内または三重郡に在住する人 師 渡辺弘幸さん 定 12人(先着順) 料 500円 持 エプロン、三角巾、ふきん	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)		
	14:00 } 15:15 おはなしと音楽	あさけプラ ザ4階 音楽室	12月19日10:00以降に、直接または電話で、同プラザ図書館へ 対 市内または三重郡に在住する人 師 Canとそのなかま 定 60人(先着順)	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料	

イベント・講座の詳細情報

(14)親子エコクッキング

内環境に配慮した調理のコツを教わりながら、料理を作ります(メニュー:カラフルおもちゃピザ、エコミルクみそスープ、フライパンで蒸しプリン)
申保護者の名前・住所・電話番号、参加



者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコ・クッキング」係へ

(15)大人のエコクラフト教室

お正月飾り作り

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「お正月飾り作り」係へ

(16)テニポン大会

内テニポンとは、テニスとピンポン(卓球)を合わせたようなスポーツです

種目(参加人数により変更する場合あり): 一般の部、ファミリーの部(小学生1人以上)、シニアの部(60歳以上)

申住所、名前、電話番号、性別、年齢を、郵送かファクスで、〒510-0954 采女町857-1 うつべ☆スター事務局(内部地区市民センター2階)へ

平成27年度上半期の財政状況

(平成27年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成27年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

一般会計

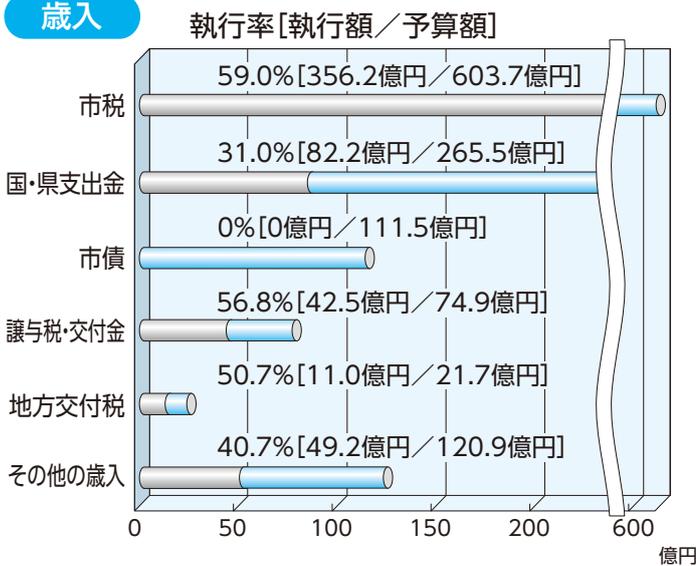
※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

歳入予算の執行率は45.2%(541.1億円)

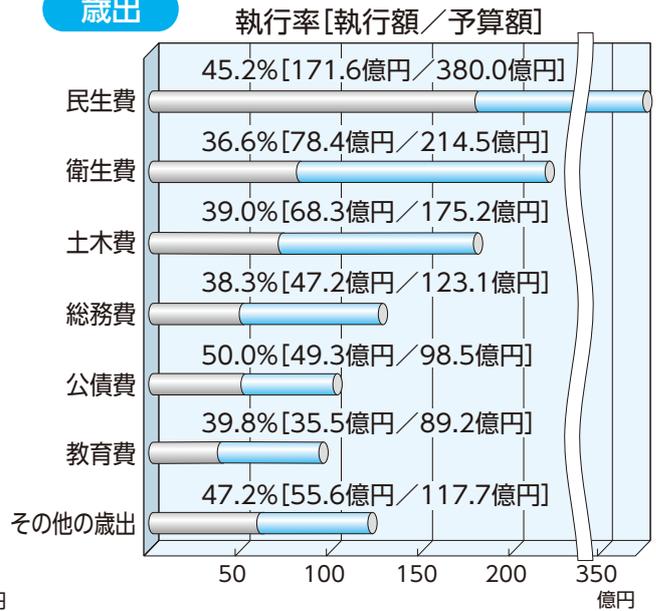
- 市税は前年同期比2.1億円、0.6ポイントの増
 - 市債の執行がないのは借入れを主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れたお金です

歳出予算の執行率は42.2%(505.9億円)

歳入



歳出



特別会計

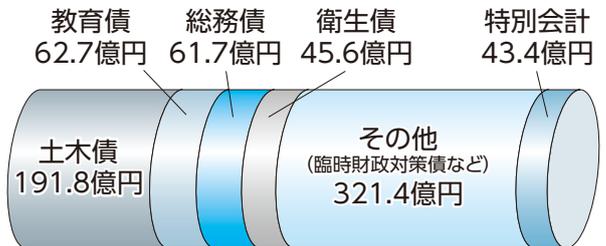
歳入予算の執行率は52.8%
歳出予算の執行率は45.7%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	348.8億円	153.5億円	142.4億円
介護保険	210.9億円	106.0億円	82.8億円
競輪事業	188.4億円	135.7億円	119.4億円
後期高齢者医療	54.0億円	28.2億円	23.2億円
公共用地取得事業	4.8億円	2.4億円	2.4億円
土地区画整理事業	4.4億円	1.8億円	1.6億円
その他の会計	10.1億円	5.8億円	3.9億円
特別会計合計	821.4億円	433.4億円	375.7億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は726.6億円
(前年同期比で32.1億円、4.2%減)

- 臨時財政対策債が257.4億円、35.4%と最も多い



平成27年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

市有財産の状況

前年同期比で土地は5,680㎡増(0.07%増) 建物は2,018㎡増(0.22%増)

土地 7,793,182㎡
公園の敷地、市有林など

建物 934,425㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 29,938個
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

四日市港ポートビル クリスマスコンサート

政策推進課

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

県内一高いビルから見るきれいな展望と共に、すてきな音楽を楽しみませんか。コンサート当日、展望展示室は終日無料開放を行います。また、12月1日(火)～25日(金)は、展望展示室にクリスマスツリーが登場。願い事を書いてツリーに飾ると、願いが星に届くかも。



時12月19日(土) 13:00～20:00
(無料開放 9:30～21:00)

所四日市港ポートビル14階
展望展示室「うみてらす14」

料無料

内地元有志のクリスマス発表会、クリスマスアコースティックライブ(予定)

他当日は、展示コーナーは一部利用できませんので、ご了承ください。詳しくは、四日市港管理組合ホームページ(<http://www.yokkaichi-port.or.jp/xmas>)をご覧ください

四日市港ポートビル 初日の出を見る会

政策推進課

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室で、「初日の出を見る会」を開催します。地上90mで初日の出を迎え、新年への決意を新たにしませんか。

時平成28年1月1日(祝) 6:15～7:30(日の出時刻は、7:00頃)

所四日市港ポートビル14階
展望展示室うみてらす14

料入館料として、一般300円、小・中学生150円

定120人(応募多数の場合は抽選)

申12月11日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、参加希望人数(1組5人まで)を記入の上、返信面に宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「初日の出」係へ

他応募は1組につき往復はがき1枚まで。展望展示室での飲食、喫煙および三脚を使った写真撮影はできません

ファミリー狂言会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

和泉流の野村万蔵さんと、テレビでおなじみの「体操のお兄さん」の佐藤弘道さんが、狂言を分かりやすく楽しく紹介した後、皆さんに、実際の狂言を鑑賞していただきます。子どもから大人までが楽しめる舞台ですので、ぜひこの機会に家族で狂言に触れて見てみませんか。



時平成28年2月7日(日)

開場13:30 開演14:00

所文化会館 第2ホール

師野村万蔵さん 佐藤弘道さん

■狂言:「盆山」「口真似」「臈山伏」

料全席自由2,000円(当日指定)

[3歳以上有料。3歳未満は膝上鑑賞可(着席鑑賞は有料)]

■チケット発売

12月5日から同館(窓口、インターネット)、チケットぴあで販売

他詳しくは、チラシまたは同館ホー

ムページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください

Yonbun Drama Collection ～四日市演劇化計画～ 「ドラマde鬼ごっこ」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

鬼ごっこ?いやいや、ただの「鬼ごっこ」じゃない。赤鬼チーム、青鬼チーム、人間チームに分かれ、子どもも大人も全員で、ドラマチックに鬼ごっこをします。

対小学生とその保護者(子ども1人に対して大人1人)

時12月12日(土) 13:00～16:00

所文化会館 第4ホール

師岡本伸子さん

定10組(先着順)

料一組500円

申12月5日までに、ファクスかEメールで、同館へ。参加費は、当日までに同館窓口でお支払いください

他詳しくは、同館ホームページ(<http://yonbun.com/>)でもご覧いただけます

あさけプラザ 休館のお知らせ

あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129)

あさけプラザは、設備工事のため下記の期間休館となります。

■休館期間

12月26日(土)～平成28年1月7日(木)

休館中、施設のご利用はできませんが、予約受け付けは12月28日(月)～平成28年1月4日(月)を除き、通常どおり行います。受付時間は、9:00～17:00です。また、図書返却は、あさけプラザ正面玄関横の返却ポストをご利用ください。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



第65回四日市市民芸術文化祭

文化協会 (☎/FAX351-3729)
月～金曜日 13:00～17:00

◆第36回市民囲碁将棋大会

対市内に在住、または通勤・通学する人。「超初心者」から高段者まで出場できます

時囲碁12月12日(土) 10:15から、
将棋12月13日(日) 10:30から
(受け付けは、いずれも9:30から)

所囲碁:文化会館 第3ホール・第3会議室、将棋:文化会館第4ホール

料囲碁:2,000円(女性、高校生以下1,500円)、将棋:A級2,000円、B～E級1,500円、F級1,000円

◆「四日市の第九」演奏会

時12月27日(日)
14:00開演(13:00開場)

所文化会館 第1ホール

出演指揮者:井村誠貴、交響楽団:セントラル愛知交響楽団、ソリスト:ソプラノ 伊藤晴、アルト 相可佐代子、テノール 中井亮一、バリトン 谷友博、合唱団:2015公募市民合唱団「フロイデ」、賛助出演:合唱団「うたおに」ほか

■第一部 編曲:山本雅士

- ①「ナブッコ」～行け、我が想いよ、金色の翼にのって
- ②「イル・トロヴァトーレ」～アンヴィルコーラス
- ③川の流れるように
- ④上を向いて歩こう
- ⑤群青
- ⑥大地讃頌

■第二部 ベートーヴェン作曲交響曲第9番ニ短調作品125合唱付

料指定席2,500円(当日2,800円)、自由席2,000円(当日2,300円)、4歳以上高校生以下自由席1,000円(当日1,200円)

◆「羽ばたくわかものコンサート」に350人ご優待します

指定席3,000円を1,500円にご優待
対市内に在住、または通勤する満65歳以上の人350人

時3月20日(日)
15:00開演(14:00開場)

所文化会館 第1ホール

内セントラル愛知交響楽団と四日市で活躍する音楽家の共演

出演指揮者:角田鋼亮、編曲:山本雅士

■第1部 鎌田かおり(マリンバ):ルミノシティ(作曲:T.ゴリンスキー)、マリンバ協奏曲(作曲:E.セジオルネ)、赤とんぼ(作曲:山田耕筰)

■第2部 阪本牧子(ピアノ):ピアノコンチェルト第1番変ホ長調(作曲:リスト)

■第3部 セントラル愛知交響楽団:こうもり序曲、皇帝円舞曲、美しく青きドナウ(作曲:J.ストラウス2世)

申12月31日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがき(1枚1人に限るが、夫婦の場合はその旨を記入して2人可)で、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「羽ばたくわかものコンサート」係へ。応募多数の場合は抽選(当選者には1月10日までに優待チケットを発送)

料S席3,000円(当日3,300円)、A席2,500円(当日2,800円)、小学生～高校生1,000円(当日1,200円) ※A席からお選びください

11月25日(水)に市内117カ所の屋外スピーカーから訓練情報を放送します

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の実施に伴い、Jアラートと本市の防災行政無線を連動させた訓練を行います。

時11月25日(水) 11:00から

内市内117カ所の屋外スピーカー(防災行政無線)からJアラートの訓練情報を放送します。また、本市設置の緊急割込放送設備を使用し、FMよっかいちの放送にJアラートの訓練情報を割り込み放送します。そのほか、今回の訓練にあわせて、当日11:29から、緊急告知ラジオの起動訓練を行います

情報

◆幹の会+リリック「王女メディア」

時12月3日(木) 開演18:15 **所**文化会館 第2ホール **料**3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 **申**事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆1月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者(短期デュアルコースは開講時40歳未満) **所**ポリテクセンター三重 **募集訓練科** ①テクニカルオペレーション科、②電気設備科、③電気設備科(短期デュアルコース) **申**同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ **他**託児あり(要事前相談)。受講には、毎週木曜日実施の職業訓練ガイダンスに参加が必須(①②12月3日まで、③12月17日まで)

◆社交ダンス・初級 入会者募集

対市内に在住する満60歳以上の人 **時**土曜日 13:30～15:30 **所**四郷地区市民センター 2階 ホール **定**24人(男女各12人)

申12月4日までに、古川(☎321-5278)へ

◆弁護士・司法書士 借金の無料電話法律相談
時12月5日(土)・12日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00 **専用ダイヤル** ☎059-224-2644(相談日当日のみ) **他**相談は無料ですが、通話料がかかります。相談時間は1時間程度です **問**三重県環境生活部交通安全・消費生活課(☎059-224-2400)

◆社会保険労務士 秋の無料相談会

時12月5日(土) 10:00～16:00 **所**ララスクエア四日市1階 **問**三重県社会保険労務士会北勢支部 岡崎(☎080-1586-1878)

◆全国専攻科(特別ニーズ教育)研究会in三重
時12月5日(土) 10:30～16:00・6日(日) 8:30～13:30 **所**特別支援学校 聖母の学園 **料**一般3,500円 **問**同学園 大原(☎321-4502 FAX321-4513)

◆最新土鍋(無水調理鍋)でおもてなし料理

時12月5日(土) 11:00～13:00 **所**ばんこの里会館2階 研修室 **定**20人(先着順)
料1,500円(にじいろ堂のランチ付き)

申11月30日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆子育て広場:ドロップ in

問子育て広場:ドロップ in(☎363-3728)

●親子で楽しくほめ日記 **対**小・中学生の親子
時12月5日(土) 14:00～16:00 **所**あさけプラザ小ホール **料**1,500円

●チリンとドラムのコンサート **時**所①12月9日(水) 10:30開場 あさけプラザ小ホール ②10日(木) 10:30開場 中部地区市民センター音楽室 **料**2,500円(2歳までの子ども1人無料)

●スマイルキッズ 冬キャンプ **対**小学1年生以上の人 **時**平成28年1月9日(土)～10日(日) **所**朝明茶屋キャンプ場 **料**13,500円 **他**参加希望者は、12月19日(土)のオリエンテーションに事前申し込みください

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) **持**弁当、水筒、雨具 **問**同会 米川(☎/FAX365-9684)

①**時**所12月6日(日) 9:20名鉄森上駅集合、14:25同駅解散 **主**な行き先 銀杏の郷祖父江、木曾川緑地ほか(12km)

②**時**所12月20日(日) 8:45近鉄平田町駅集合、14:10近鉄北楠駅解散 **主**な行き先 神戸城跡、楠屋史民俗資料館ほか(12km)

◆みえテックロジーカフェ「ダイエットのすめ」

時12月6日(日) 10:00～12:00 **所**文化の諏訪駅 **料**500円(1ドリンクサービス含む)

申事前に、Eメールかファクスで、日本技術士会三重県支部 堀(y_hori@mui.biglobe.ne.jp FAX345-9739)へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

三重北勢健康増進センターで健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター
(☎349-3311 FAX348-0017
月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ(塩浜町) **料**無料

申各教室の期日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、電話、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません

◆脳力リフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

対65歳以上の人

時午前コース：平成28年1月14日～2月4日の木曜日 全4回
9：45～11：15

午後コース：平成28年1月8～29日の金曜日 全4回
13：45～15：15

定各コース20人

申午前コース：平成28年1月5日、午後コース：12月26日(いずれも必着)まで

◆足腰パワーアップ教室

関節への負担が少ない水中を中心に運動を行う教室です。

対18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人

時午後コース：平成28年1月6日～27日の水曜日 全4回
13：45～15：15

定20人

申12月26日(必着)まで

◆いきいきライブ教室

障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行う教室です。

対18歳以上で、精神保健福祉手帳を所持し、集団の教室に参加できる

人とその介助者

時1月22日、2月5日・19日、3月4日の金曜日 全4回
9：45～11：15

定10組

申1月16日(必着)まで

他手帳所持者一人で参加できる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

◆いきいきヘルシー(減る脂一)教室

生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えする教室です。

対40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査において特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人

時午前コース：1月19日・26日または2月2日・9日・16日の火曜日 全4回 9：45～11：15

定20人(応募多数の場合は抽選。その場合、四日市市国民健康保険加入者を優先)

申平成28年1月5日(必着)まで

サッカーウインターフェスタ

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)
四日市サッカー協会(☎352-4584)

高校サッカー全国大会常連校の四日市中央工業高校と強豪校(未定)を招待し、親善試合を行います。

高校生トップレベルのプレーを間近に見られるチャンスです。サッカーが好きな人もこれから始めたい人も、ぜひお越しください。

時12月13日(日) 13：00～15：00

所中央緑地陸上競技場 **料**無料

◆名古屋グランパスのコーチ・選手によるサッカー教室

対市内に在住、または通学する小学3～6年生

時12月13日(日) 9：40～11：50

定3・4年生15人、5・6年生15人(先着順) **料**無料

持運動のできる服装、サッカーボール

申11月25日以降に、所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。四日市サッカー協会会員は直接、同協会へ

濁水発生時の各種情報発信を始めました

上下水道局総務課(☎354-8350 FAX354-8249)
上下水道局水道維持課(☎354-8361 FAX354-8460)

老朽化した水道管の破損や火災発生時の消火活動、その他突発的な事故などにより、水道水が濁る場合があります。

これまで、広報車やホームページなどを通じて濁水の発生や給水車による応急給水の情報を発信していましたが、濁水が広範囲におよぶ場合など万が一の際に、より早く、多くの人へお知らせするため、随時、防災メールやケーブルテレビ(CTY)のデータ放送を活用します。

■情報発信の方法

①上下水道局ホームページ

(HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/~yk-water/>)

②四日市市ホームページ

(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>)

③四日市市防災メール

(「濁水等情報」の配信登録者。登録方法は、HP<http://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/home/doc/mailrelations.pdf>をご覧ください)

④CTYデータ放送(地上デジタル12チャンネル。情報がある場合は画面上に自動で表示されます)

～ご了承ください～

火災や地震などの自然災害により濁水が発生した場合、これに伴う損害は補償することができません。近所で火災が発生した時などは、水に濁りがないか、よく確かめください。



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

第6回東海北陸在宅医療 推進フォーラム

『在宅ケアをすすめよう』

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

時12月13日(日) 13:00~16:30
(受け付け12:30)

所文化会館 第2ホール

■基調講演Ⅰ

「病から詩が生まれる…認知症の場合」
師在宅内科医・東大名誉教授・公衆衛生学者 大井玄さん

■基調講演Ⅱ

「看取り経験を子供たちに」~在宅医療の四日市モデル~
師いしが在宅ケアクリニック院長 石賀丈士さん
座長: いせ在宅医療クリニック院長 遠藤太久郎さん

■ミニコンサート 結里花さん

■シンポジウム

「四日市の地域ケアの話をしよう」
コーディネーター: 四日市医師会理事・笹川内科胃腸科クリニック院長 山中賢治さん
シンポジスト: 市内の医療・福祉関係者

料無料

問フォーラム実行委員会事務局(四日市市南地域包括支援センター内)
☎328-2618 FAX328-2980)



大井玄さん 石賀丈士さん 結里花さん

市民スキー・ スノーボード教室& 市民スキー大会

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

時平成28年1月15日(金)~17日(日)(2泊3日)

15日 19:00中央緑地集合

所白鳥ウイングヒルズ(岐阜県郡上市)

定80人(先着順)

料大人26,000円、小・中学生21,000円

円(2泊3食付 交通費・受講料・
バッジテスト受講料・大会参加料・
傷害保険料を含む)

申11月25日~12月20日(必着)に、
所定の用紙に記入し、参加料を添
えて、〒510-0886 日永東一丁
目3-21 体育協会(中央緑地体
育館内)へ

他小・中学生は引率者が同伴してく
ださい。ただし、小学4年生以上
はグループ
(2人以上)で
あれば参加で
きます



四日市総合駅伝競走大会

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

時平成28年1月24日(日)

9:00開会(雨天決行)

所中央緑地運動公園

■チーム編成 (1)一般1部、高校
男子の部、一般2部…監督1人、
選手6人、補欠2人 (2)一般女
子の部(高校生以上)、シニア(45
歳以上)の部、中学生男子の部、
中学生女子の部…監督1人、選手
5人、補欠2人

料1チーム6,000円(中学生の部は、
4,000円)

申12月14日~平成28年1月5日
(必着)に、所定の用紙に記入し、
参加料を添えて、〒510-0886
日永東一丁目3-21 体育協会
(中央緑地体育館内)へ

平成27年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計
画税(第3期)の納期限です。納期
限までに納付してください。コンビ
ニエンスストアでも納付できます。
口座振替ご利用の方は、前日まで
に振替口座の残高を確認してくだ
さい。

情報

◆手塚千砂子さんの自己尊重感を高める講演会
時12月6日(日) 14:00~16:00 所あさけ
プラザ 小ホール 料1,000円 申事前に、セ
パ三重(子育て広場・ドロッピン内) ☎/FAX
363-3728 ㊟sepamie@yahoo.co.jp)
へ 他託児あり(500円。10人まで)

◆冬の特別講座「水彩画を始めよう！」

時12月7日(月) 9:00~12:00

所絵の教室 楠々社(羽津中一丁目)

定10人(先着順) 料1,000円

申事前に、同教室(☎324-4817)へ

◆四日市公証人合同役場が移転します
移転日 12月7日(月)(予定) 新所在地 鷺の
森一丁目3番15号 リックスビル3階

問同役場(☎353-3394)

◆スタンドグラス体験講座 クリスマス飾り

時12月12日(土)・13日(日) 13:00~15:30

(両日とも同内容) 所アトリエ・タケダ(小古曾
六丁目) 定各8人(先着順) 料1,500円(材
料費) 申事前に、武田(☎345-0354)へ

◆体験ひろば☆子どもスペース-四日市

所体験ひろば☆子どもスペース四日市

問同所(☎/FAX321-0883)

●よしのさんとあそぼう「クリスマス」

時12月16日(水) 10:00~11:30 料300円

●おしえて三原先生(小児科医)

時12月17日(木) 11:00~12:00

料100円(コーヒー付き)

●居場所(無料) 時火~土曜日 13:00~

20:00(土曜日は10:00~20:00)

◆サンタがやってくる「クリスマス会」

対未就園児の親子 時12月17日(木) 10:30

~13:30(10:15受付付け) 所四日市ま
なか子どもステーション 料親子1組1,300円
(ランチ・ケーキ付き) 申事前に、同ステー
ション(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆懐かしの名作映画「バルカン超特急」上映会(無料)

時12月17日(木) 10:00~12:00 所総合
会館3階 社会適応訓練室 定50人(当日、
先着順) 問シニアサークル「男の団圀裏端」
の会 志田(☎/FAX346-2903)

◆FANTAGROUP ホールコンサート

時12月18日(金) 19:00(開場18:00)

所文化会館 第2ホール 料2,500円(チケッ
ト販売中) 申・問(https://fantagroup
.net/)へ

◆子どもクリスマスゴスペルコンサート(無料)

時12月20日(日) 14:00から 所総合会館7

階 第3研修室 問ロバの子ゴスペルクラブ

(☎090-9915-6972)

◆ひきこもり講演会・交流会(無料)

対ひきこもりの人やその家族、支援機関・団体

職員、関心のある人 時12月24日(木) 講演会

13:30~15:00、交流会15:15~16:00

所三重県津庁舎6階 大会議室(津市桜橋)

定100人 申12月15日までに、名前と電話番
号を、三重県こころの健康センター(☎059-
223-5243)へ 他交流会はひきこもりの人
の家族のみ

◆北勢地域若者サポートステーション

対15~39歳の人 所同所(諏訪栄町)

申事前に、電話で、同所(☎359-7280)へ

●若者の集い 時12月26日(土) 10:00~

12:00 ●就労支援の相談 時火~土曜日

10:00~17:00

◆戦後70年記念「伊勢講御輿担ぎ手」募集(無料)

時12月27日(日) 8:00~9:00 所諏訪神社

他中央通りまで練り歩きます 問四日市伊勢

講実行委員会 服部(☎090-3389-8965)

◆日本弁理士会 常設知的財産無料相談室

時月~金曜日 13:00~16:00(事前予約制)

所名古屋商工会議所ビル8階(名古屋市中区
栄) 問同会東海支部(☎052-211-3110)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

認知症サポーター養成講座

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守り支援する「認知症サポーターの養成講座」を開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時	所
12月12日(土) 13:30~15:00	あさけプラザ 第1・2研修室
平成28年 1月22日(金) 18:30~20:00	総合会館7階 第3研修室
平成28年 2月24日(水) 13:30~15:00	小山田温泉 地域交流ホーム2階 ぴあホール

内容はいずれも同じ

定各回30人 料無料

師地域包括支援センター職員

申各開催日の1週間前までに、電話で介護・高齢福祉課へ

募集

市職員(正職員)募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330)

■募集職種及び人数

事務職(身体障害者):若干名

■試験予定 平成28年1月8日(金)

■主な受験資格

(1)年齢要件 昭和61年4月2日以降生まれ

(2)資格要件

①身体障害者手帳(1~6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる

②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる

③11月1日現在、本市に住民登録し、現に居住している

④地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない など

■募集要項

人事課(市役所8階)、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配布。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

■受験申込書の提出先

12月17日(必着)までに、郵送か直接、〒510-8601 人事課へ

介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課
(☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険に係る要介護認定の調査、

を行う嘱託職員の採用試験を行います。

■採用予定日 平成28年2月1日

■募集人数 1人程度

■主な受験資格

①昭和31年2月2日以降生まれ

②介護支援専門員(証の交付あり)、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する

③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない

④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■雇用形態

平成28年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長平成32年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません)

■試験日時と場所

平成28年1月10日(日) 9:00
総合会館

申11月16日~12月21日(必着)に、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送か直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ

他詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

平成27年度冬季スポーツ教室が始まります

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住、または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成27年4月1日現在)

申12月17日9:00以降に、所定の申込書に受講料を添えて、直接、体育協会(中央緑地内)へ(受け付け初日は、8:30から整理券を配布)。申込書は体育協会のホームページ(<http://www.y-sports.jp>)から入手できます。スタイルアップヨガ・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズ・ウエルネスヨガは、初日に限りご本人のみの申し込みとなります

教室名	対象	受け付け締め切り	日時		場所	回数	定員(先着)	受講料	託児代
水球(後期)	小学2~中学3年生	1/6	1/10~2/28の日曜日	9:30~11:30	温水プール	8	30人	3,200円	
ウエルネスヨガ(夜)	16歳以上	1/7	1/12~3/15の火曜日	19:00~20:15	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円	
骨盤エクササイズ&ウエアリング		1/11	1/14~3/24の木曜日	19:30~20:30		10	60人	5,000円	
ラージボール卓球		1/17	1/19~2/16の火曜日	9:30~11:30		5	40人	3,000円	
かけっこ	小学1~3年生	1/27	1/30~3/12の土曜日	9:00~10:00	芝生広場	5	30人	2,000円	
小学生陸上	小学4~6年生			10:30~12:00		5	30人	2,000円	
託児付き	スタイルアップヨガ	1/11	1/13~3/16の水曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円	3,000円
	ヨガ(入門)	1/13	1/15~3/18の金曜日	9:30~10:30		8	70人	4,000円	2,400円
	シェイプアップエクササイズ			11:00~12:00		8	70人	4,000円	2,400円
	ウエルネスヨガ			1/14		1/18~3/7の月曜日	10:00~11:30	8	40人

*日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。*乳児同伴での参加はご遠慮ください。お子様のみでのロビーでの待機は禁止します。託児は、1歳以上、先着各25人。専門の保育士が預かりします。*受講料は傷害保険料を含みます。*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権利は主催者に帰属し、主催者ホームページ、情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承ください。

公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

対 保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日
勤務(勤務日数については相談に応じます)



申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

市内の学童保育所の指導員を募集

子ども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

対 20~65歳くらいまでの、子どもが好きな人。障害のある子どもの対応ができる人(保育士などの有資格者)や、特定の働き方を希望する人(週に一度だけ、夏休みだけ、ボランティアなど)も募集しています

内 市内学童保育所で、子どもとの遊び・生活の指導など

他 各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります。応募する人は、指導員登録説明会に参加してください。年度ごとの登録になりますので、平成26年度に登録した人も改めて登録してください

◆指導員登録説明会

時 12月19日(土) 18:00から

所 文化会館 第4ホール

申 12月16日までに、住所、名前、電話番号(あればファクス、Eメールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、子ども未来課へ

消防出初式 子ども隊長募集

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

平成28年1月10日(日)に開催する消防出初式で行う分列行進で、消

防車や救急車に乗車することも隊長を募集します。



対 市内、朝日町、川越町に在住する5~12歳の人(平成15年4月2日~平成23年4月1日生まれ)

時 平成28年1月10日(日)

9:00~11:30(小雨・小雪実施)

所 四日市ドームおよび周辺

定 21人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月17日に電話連絡)

申 11月24日~12月11日に、消防本部消防救急課・各消防署・分署・出張所の受付窓口を設置の申込書に必要事項を記入してください(電話での申し込み、団体での申し込みはできません)

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

■助成対象

市内に在住、または通勤・通学する人(年度内一人1回まで)

■対象学習会

外国人集住都市会議はままつ2015

時 12月17日(木)

所 静岡県浜松市

申 12月3日まで

■助成額

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定 10人程度

他 申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください

情報

◆12月4日~10日は第67回人権週間です
隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DVなどのお悩みは、人権擁護委員または相談所へ気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。
問津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆10月1日から最低賃金が時間額771円に改定
最低賃金は、年齢・雇用形態を問わず、県内で働くすべての労働者に適用されます。特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口(☎0120-311-615)を設けていますので、ぜひ活用してください。
問三重労働局賃金室(☎059-226-2108)

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業

勸日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。
料参加費として10万円 問地域・日程などの詳細は勸日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

◆定時制高校で学びませんか

四日市工業高校定時制は社会人の入学を歓迎します。機械・自動車、電気・建築の分野から選択して学べます。工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。問同校 土方(☎346-3725(定時制直通) FAX345-2717)

◆わらべうたペーパーマッサージ・産後ダンス

所トヨタホーム四日市 料各1,500円
持バスタオル、飲み物 問ここに☆ほっぺ味岡(☎090-2134-6736)

●わらべうたペーパーマッサージ 対生後2カ月~未就学児の親子 時毎月第1・3木曜日

10:00~10:50 ●わらべうた産後ダンス

対首すわり~抱っこひもで抱っこできる親子

時毎月第1・3木曜日 11:00~11:50

◆南丘ラジオ体操会 会員募集

時毎日6:30~6:40 所南部丘陵公園北部ゾーン ライオン広場 問黒田(☎345-0860)

◆自助グループ 夢のたね(無料・予約不要)

対気分障害、パニック障害、強迫性障害などの症状に苦しんでいる人とその家族、通院していなくても、うつ症状に悩んでいる人 時毎月第4日曜日 14:00~15:30 所総合会館3階 軽作業室 内メンタルな症状に苦しんでいる仲間との交流 問夢のたね 田中(☎346-3612)

◆ドラム式洗濯乾燥機での事故に注意

ドラム式洗濯乾燥機は、誤った使い方をすると中に閉じ込められて窒息したり、やけどや感電、けがをしたりするなど危険な状態になる恐れがあります。特に小さなお子さんのいる家庭では、チャイルドロック機能の活用などをお願いします。問日本電機工業会(☎03-3556-5887 FAX03-3556-5891)

◆無料総合労働相談コーナーのご案内

職場でのいじめやいやらせ、解雇・退職の勧奨などのさまざまな問題に対して、専門の相談員が面談や電話で助言を行っています。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。
問三重労働局総務部企画室(☎059-226-2110 問http://www.mie-roudoukyoku.u.jsite.mhlw.go.jp/)

◆ご存じですか?「無期転換ルール」

「無期転換ルール」とは、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたとき、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約に転換できるルールです。労使の間で無期転換後の労働条件のあり方についてよく話し合い、あらかじめ就業規則や労働契約書などに規定しておきましょう。問三重労働局労働基準部監督課(☎059-226-2106)

国指定天然記念物御池沼沢植物群落 草刈りボランティア募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308
✉syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp)

国指定天然記念物御池沼沢植物群落で、草刈り作業を一緒に行っているだけの無償ボランティアを募集します。貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

時12月13日(日)
9:00~12:00(小雨実施)

所天然記念物御池沼沢植物群落 東部指定地(西坂部町)

内除草および集草

持作業しやすく動きやすい服装、長靴、あれば草刈機

申12月10日までに、名前、参加人数、交通手段を、電話またはEメールで、社会教育課へ

他交通費の支給はありません。自家用車ご利用の方は、8:30までに文化財整理作業所(寺方町)にお越しください。軍手、お茶、燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

平成27年度 四日市市環境活動賞 表彰団体などを募集します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

環境保全などの活動を行っている団体などの優れた環境活動事例をたたえて表彰します。

対市内を主たる活動の場とし、過去3年以上にわたって、継続的に環境に関する取り組みを行っている個人、事業者、団体、学校など

申12月25日(必着)までに、活動内容や成果が分かる資料、写真などを添付した応募用紙を、郵送か直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他詳しくは、市ホームページ「かんきょう四日市」(http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/men_u73246.html)をご覧ください

その他

納めた国民年金保険料は社会 保険料控除の対象になります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険料や厚生年金保険料などを納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

そのため、平成27年中に国民年金保険料を納付した人に(1~9月に納付した人には11月上旬に、10~12月に初めて納付した人は翌年の2月上旬に)日本年金機構から「社会保険料控除証明書(はがき)」が送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書(または領収証書)の添付が必要です。

問四日市年金事務所(☎353-5513)

し尿くみ取り手数料の 再振り替えの開始

生活環境課(☎354-8193 FAX354-4412)

平成27年11月から、し尿くみ取り手数料の口座再振替ができるようになりました。請求月に残高不足などで引き落とせなかった場合でも、翌月末に再度振り替えできるため、より便利になりました。安心で便利な口座振替をぜひご利用ください。

2016年成人式は 1月10日に開催します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061)

対平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの人

時平成28年1月10日(日) 13:00から(開場12:00)

所文化会館

他12月1日現在で、本市に住居登録がある人には12月中に案内状を送付します。住民登録を市外に移している人は、連絡をいただければ案内状を送付します。なお、成人式当日は案内状を持参する必要はありません。駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください

デートDV予防教育 指導者養成講座

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

「デートDVとは?」「人と人とのよりよい関係を作っていくにはどうしたらいい?」など、子どもたちに教えるお手伝いをしていただける人を養成する講座です。

対市内に在住、または通勤・通学している人で、4日間とも受講でき、来年度から出前講座の講師として活動できる人

時平成28年2月9日(火)~12日(金)の4日間 9:00~16:00

所はもりあ四日市(本町プラザ3階)会議室

内市内の中学生向けのデートDV予防教育出前講座の指導者を養成します

師NPO法人SEAN教育部門「G-Free」代表 遠矢家永子さん

定12人(先着順)

料無料

申12月1日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ
他託児あり(無料。6カ月~未就学児。1月26日までに要予約)

12月1日は世界エイズデー HIV検査を受けてみませんか

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が制定したものです。日本のHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・AIDS(エイズ)患者は年々増加し、1日あたり約4人が感染しています。

HIV感染の発見は早ければ早いほど、AIDSの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

時 毎週水曜日 13:00~15:00

第4水曜日 17:30~19:00

所 四日市市保健所(総合会館5階)

他 無料・匿名検査(名前を聞きません。予約の必要はありません)。検査結果報告のため、再度来所が必要となります。

HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎検査・梅毒の検査が受けられます



◆世界エイズデーに合わせて、多くの人に検査を受けていただくように夜間検査を増設します

時 12月2日(水) 17:30~19:00

他 検査結果報告のため、再度来所が必要となります

国民健康保険「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」の送付

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額が一定額以上軽減される見込みの人を対象に、「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を11月下旬ごろ送付します。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得

られる」と認められ、医薬品メーカーにより製造・販売されるより安価な医薬品のことです。

医師の判断により、ジェネリック医薬品が処方されない場合があります。主治医や調剤薬局の薬剤師と十分に相談してください。

「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」については、お知らせに記載のコールセンターへお問い合わせください。

対 国民健康保険に加入している20歳以上の人のうち、生活習慣病・慢性疾患に処方される医薬品を長期に処方されている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の自己負担額が軽減される見込みの人

四日市都市計画地区計画原案の縦覧

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案の縦覧期間中、地区計画区域内に権利を有する人は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画原案

中村工業地区 地区計画

■位置 中村町地内

■縦覧・意見提出期間

12月4日(金)~12月18日(金)

8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先 郵送か直接

〒510-8601 都市計画課へ

平成28年度 少年自然の家 夏季予約抽選会

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095

✉shizennoie@shopro.co.jp)

時 7月分…12月12日(土)

8月分…平成28年1月16日(土)

受け付け12:30 抽選会13:00

所 少年自然の家 持 活動計画の素案

申 7月分は12月2日(必着)、8月

分は平成28年1月6日(必着)までに、「夏季予約抽選会エントリー用紙」に必要事項を記入し、郵送かファクス、Eメールで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「夏季予約抽選会」係へ

他「夏季予約抽選会エントリー用紙」は、少年自然の家にお問い合わせいただくか、ホームページ(<http://yokkaichi.shopro.co.jp>)からも入手できます。抽選会当日は、11:00から施設見学会を実施します(希望者のみ)

住宅リフォーム事業費補助金を追加募集します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市内に本社がある建設業者により、現在お住まいの住宅を改修する場合に、今年度に限り費用の一部を助成します。

対 市内在住で、自己の所有する住宅に居住しており、世帯全員が、市税を滞納していない人

定 85件程度(先着順 予算額に達し次第終了)

■対象となる工事

次の条件をすべて満たす工事(具体例はお問い合わせください)

①リフォームに要する費用(消費税および地方消費税の額を除く)が20万円以上であること

②リフォームを業として行う事業者(市内に本社を有する法人または個人に限る)の施工工事
③平成28年2月29日までに完了する工事

■補助額 対象となる工事に要した費用の20%(1,000円未満切り捨て)で、10万円まで

申 平成28年1月29日 17:15まで(土・日・祝日を除く)に、直接、商業勤労課(市役所7階)へ申請書などをご持参ください(※事前の契約、着工は対象外)

他 申請書、対象工事の具体例は、商業勤労課、各地区市民センターなどで配布。市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu89562.html>)からも入手できます

マイナンバーの通知が開始されました

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カードの受け取りができなかった場合

留守などで受け取られなかった通知カードは、一定期間市役所で保管されます。

■返戻された通知カードの受け取り

市役所に返戻された通知カードの受け取りには、以下の書類が必要です。

- 本人または同世帯の人の場合 来庁者の本人確認書類
- 法定代理人の場合 ①通知カードの持ち主の本人確認書類②法定代理人であることの証明（戸籍謄本等）③法定代理人の本人確認書類
- 任意代理人の場合 ①通知カードの持ち主の本人確認書類②委任状③任意代理人の本人確認書類



◆個人番号カードの申請について

個人番号カードの交付を希望される場合には、通知カードと一緒に送付される「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒に入れて郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

※送付された申請書の氏名・住所などに変更がある場合、申請書は使用することができませんので、市役所、各地区市民センター、市民窓口サービスセンターまでお越しいただきますようお願いします。

■住民基本台帳カードをお持ちの場合

平成28年1月から個人番号カードの交付が始まるため、住民基本台帳カードの発行は平成27年12月28日で終了します。電子証明書の更新は平成27年12月22日までです。

◆個人番号カードの交付方法

個人番号カードを申請された場合、平成28年1月以降、順次「交付通知書」が住民票のある自治体に届きます。四日市市の場合、交付通知書に交付案内の文書を同封して、本人宛（転送不要）にお送りします。交付案内に記載された期間内に、本人が次のものをお持ちいただいて市役所へ個人番号カードを受け取りに来てください。

- ①交付通知書②本人確認書類（運転免許証など）③通知カード④住民基本台帳カード（ある人のみ）
- ※③、④は窓口で回収となります。※受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます。

◆各地区市民センターで取り扱い可能な手続きが増えました

- ①他市区町村の住民票の交付（11月～）※平日8：30～17：00
- ②住基カードを利用した転入・転出（12月～）※平成28年1月以降は個人番号カードでも可

◆マイナンバー総合フリーダイヤルが新たに開設されました

0120-95-0178（無料） 平日9：30～22：00 土日祝9：30～17：30
 ※年末年始（12月29日～1月3日）を除く

◆マイナンバー制度に便乗した不審な電話などにご注意を◆

マイナンバーが通知されることに関連して、「口座番号を教えてください」「個人情報を調査する」「あなたの名前やナンバーを貸してほしい」などという不審な電話やメールなどに十分注意してください。

マイナンバー制度に便乗した不審な電話はすぐに切り、また、来訪の申し出があっても断るようになしてください。

合併処理浄化槽の維持管理費補助金の申請はお済みですか？

上下水道局生活排水課
(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている個人の住宅の合併処理浄化槽に対して、維持管理費の補助を行っています。

■補助額

人槽	補助額
5～6人槽	11,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

■申請方法

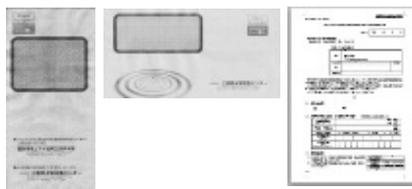
法定検査(11条)の結果が「適正」、「おおむね適正」の補助対象者には、法定検査受検後に一般財団法人三重県水質検査センターから送付される法定検査結果書と一緒に「四日市市浄化槽維持管理事業補助金申請について」が同封されています。

平成27年4月以降に受検した人で、まだ補助金を申請されていない人は、ぜひご確認ください。これから受検する人も、結果書が届いたら

申請をしてください。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号別冊や四日市市上下水道局ホームページ(☎<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/~yk-water/>)をご覧ください。

法定検査の案内や結果書はこのような封筒でご自宅に届きます。



(同封の申請書)

市の奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

☑平成28年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年



限2年以上)などに進学する予定があるか、引き続き在学しており、本人か保護者が市内に在住する人

■貸与月額(予定)

- ①大学、短大、高専(専攻科)…23,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部…12,000円
- ③専修学校専門課程(高校卒業後入学)…23,000円
- ④専修学校高等課程(中学校卒業後入学)…12,000円

申12月1日～平成28年1月13日に、市内の中学校または高校に在学する人は在学中の学校または直接、教育総務課へ。それ以外の人は教育総務課へ

■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、120円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-8601 教育総務課へ
他平成28年度入学者には入学支度金も貸与します。予算の範囲内で行いますので、採用されない場合もあります

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取扱いできない業務があります



四日市けいりん

本場…12月16・17・18・28・29・30日
場外発売…12月1・⑤・⑥・⑦・8・12・13・14・15・16・17・18・⑱・⑳・㉑・22・㉒・㉓・㉔・28・29・30日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

市の情報発信源(12月の予定)

CTV
地デジ12ch

ちんねる
よっかいち
手配付いています

三重テレビ「旬感☆みえ
地デジ7ch ～MY CITY
MY TOWN～」

内容(予定) 放送時間(20分間) 毎日9:00・20:30
1日(火)～10日(木) 日本夜景遺産「四日市港ポートビル」 四日市市の情報を発信
11日(金)～20日(日) 野菜をもっと食べよう 12月14日(月)
21日(月)～31日(木) 住宅火災警報器を点検しよう 12:00～12:30



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
12月は7:30・12:54・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「それいけ! 消防団」(5分間)
水曜日 17:54、日曜日 9:54
…消防団の皆さんの日々の活動を現場からお届けします

市ホームページ

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 12/4・16・18 A 12/22・24 D
12/7 E 12/1・8・11・28 F
卓球 12/10 D 12/14・21 E 12/2・15 F
バスケットボール 12/4 C 12/16 E 12/25 F
バレーボール 12/3 D
バレーソフトバレーボール 12/17 D 12/9 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 12/4 C 12/2・9・17 E 12/10・14・21 F
卓球 12/4・18 A 12/1 B 12/3 C
12/16・22 D 12/7 E
12/8・11・15・24・28 F

ソフトバレーボール 12/3 D
バレーソフトバレーボール 12/25 F
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 12/4・18 D
あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 12/5・12・19
(9:30～16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までの間に接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合がありますので、お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル0120-149-931、ご利用になれない場合は03-3506-9411(有料)】に至急お問い合わせください。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が4月11日以降 (教室参加時に妊娠28週未 満)の妊婦・その家族 定15組	1月17日(日) 9:30~12:00	1月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経 験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	1月8日(金) 1月22日(金) 10:30~11:50 1月12日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりが な)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	1月15日(金) 13:30~16:30	12月18日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に 受講日ご連絡します (応募多数の場合は抽選)	1月19日・26日(火) 10:00からのみ 1月22日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者 名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番 号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に 2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人 は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れ の場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月21日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

地区市民センターなどで行う各種検診(1月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。

個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

集団検診(肺がん・結核検診)

検診日		会 場	受付時間	申込締め切り日
月	日(曜日)			
1	17(日)	ヘルスプラザ	9:00~11:30	12月18日(金)
			13:00~15:00	
	23(土)	あさけプラザ	9:00~11:30	
			13:00~15:00	

※その他の集団検診については、健康づくり課までお問い合わせください。

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	12月2日・9日・16日(いずれも水) 13:00~15:00 12月2日<エイズデーによる検査増設> 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 12月11日・25日(いずれも金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人、車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の10ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

見てよ 子どもを 聴いてよ 子どもの声を

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



「子どもにこんなところがあるのだけれど、直してほしくて」と言ってしまうことはありませんか。

子どもを近くで見ているために、ささいなことでも気になってしまうのかもしれない。

また、「子どもを□□にさせたくて」と親しい人に言ったりすることはありませんか。

子どもの将来を気遣うあまり、子どもの意思にかかわらず、あなたの希望を優先させてしまっているのかもしれない。

子どもを褒められたことで、子どもの良いところに気付くことはあり

ませんか。また、何気ない会話から、子どもの将来の希望を知ることはありませんか。

子どもを少し離れた視点で見てくださいませんか。ちょっと立ち止まって子どもの声を聴いてみませんか。

きっと、今まで気づかなかった子どもの良いところが見えてくると思います。きっと、子どもの声が聞こえてくると思います。

あなたが「この子にはこんな良いところがあるんです。しかもこんなに」と、話しているのを聞いている子どもの顔を想像してみてください。

「うちの子は○○になりたいと思っているんです。応援しているんです」と話しているのを聞いている子どもの気持ちを想像してみてください。

それだけで笑顔になりませんか。



問い合わせ先
こども保健福祉課家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

12月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く ※12月29日～1月3日は全て休業

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後		
	市民相談 ※2	354-8153	3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・1(火)・15(火)・16(水)・8(火)	午後		
	弁護士相談 ※3			予約制7人		
	司法書士相談 ※3 ※4				予約制6人	
	行政書士相談 ※5			予約制4人		
	社会保険労務士相談 ※6				13:00～15:00	
	公証相談 ※7			13:00～15:00		
	交通事故相談 ※8			354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)			354-8206	11(金)・25(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)	354-8140 354-8143	9(水)	午後		
日曜市税納付相談	20(日)		10:00～16:00			
日曜国保納付相談	20(日)		10:00～16:00			
行政相談 ※9	354-8153	15(火)	午後			
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15		
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子どもの悩み等相談					
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談					
	児童発達相談					
	幼児のアレルギー健康相談					
	発達・不登校等教育相談				354-8285	月～金曜日
いじめ・体罰等教育相談	354-8169	13:00～17:15				
青少年と家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		
	男性のための電話相談	354-1070	2(水)・9(水)・16(水)	18:30～20:30		
	外国人のための生活相談	353-9955	12(土)	12:00～14:00		
	外国人のための法律相談		毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00		
	出入国・在留手続き相談		24(木)(要予約)	13:00～16:00		
		20(日)(要予約)	13:00～17:00			

広報よっかいち No.1441 平成27(2015)年11月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104 印刷 水戸印刷株式会社



「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを採用しています。不要になったらリサイクルへ