

老若男女、各分野で活躍するさまざまな「四日市人」を取材して、その人の言葉で四日市の魅力などを読者に伝えるコーナーです。
 CTY「ちゃんねるよっかいち」でも紹介します。
 放送日時：11月11日～12月10日 9：00・20：30

○観客を魅せる喜び

小学2年生の時に、姉が活動していたクラブに入ったのが、新体操を始めたきっかけです。最初は動きを覚えるのに精一杯でしたが、上達してくると、身に付けた技や演技を人に見てもらいたいという気持ちが出てきました。

男子新体操は、男子の体操競技と女子の新体操が融合したスポーツといえます。タンプリング※の迫力や格好よさが見どころですが、そこに手具操作の妙と演技による表現の要素が加わり、一言では言い表せない魅力が詰まっています。演技一つひとつが美術作品のようなもので、いかに人と違う表現ができるか、どうしたら人に驚いてもらえるかをいつも考えています。新体操の楽しさは、観客を魅せ、喜んでもらえるところにあります。



※タンプリング=マットの上で行う跳躍・転回などの運動

○向上心と平常心

新体操の個人演技は1分30秒ですが、本番へ至るまでの何百、何千時間という練習があります。ベストな状態で本番を演じられるよう、向上心を持って厳しい練習を重ねつつ、浮かれず平常心を保っていきたいと思っています。

県内の体育施設には専用床がないなど、練習環境の面で他県と比べ不利な部分もありますが、逆に闘争心が湧きますね。

堀 孝輔さん

平成27年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の男子新体操種目で、個人総合優勝を果たした高田高等学校2年生、堀孝輔さんにお話を聞きました。

○ライバルを意識して

常に意識してきた同学年の選手が他県にいます。中学生の時に全国大会を連覇し、高校1年でインターハイ優勝という圧倒的な存在であったその選手に憧れ、目標にすることで、自分も大きくレベルアップできたと思っています。

今年3月の高校選抜大会は不本意な結果でしたが、練習方法を変えて臨んだ5月の全日本ユースでは、トップと僅差で2位という結果で、手応えをつかみました。そして、7月の東海選手権、8月のインターハイでは、多くの皆さんに注目していただいた中で総合優勝を果たすことができました。

○さらなる成長を

今後は、もっと演技に迫力を増せるよう、筋トレに重点を置き、さらなる練習を積んでいきたいです。

そして、自分自身が他の選手から憧れを持ってもらえるような存在になれればと思っています。



(c)allsports.jp

「こんなとき、どうすれば?」
まずは一度ご相談ください!

交通事故
 保険会社の提示にそのままはんこ押していいのでしょうか?

離婚
 本人同士では感情的になってしまい話し合いができません

借金
 ずっと返済をしているのに全然借金が減りません

その他
 貸金、建物明渡し、法律顧問などなど

相続
 遺産分割のことで親族間でもめており、気が重いです

お気軽にお電話ください!
 土曜日や夜間も対応可(要予約)

お一人お一人、私が丁寧に対応します!

《予約制》 ☎ 059-350-2080

尾市法律事務所
 弁護士 尾市 淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士 四日市市浜田町5番27号第3加藤ビル5F (1F.CJTBが入ったビル)

近鉄四日市駅から徒歩1分!
 南改札1分! (口南V-1)

至名古屋
 近鉄四日市駅
 至鈴鹿

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。