

市内各地で開催されたイベントなどを写真と文章で紹介するコーナーです。



**【地域でお達者クラブ】** ※5ページでも地域でお達者クラブを紹介しています  
**四郷いきいきサロンやんばいやね (6月4日 四郷地区)**

介護予防のための簡単なストレッチと筋力トレーニングを行いました。椅子に座ってできるので、自宅でも無理なく続けていける内容でした。

終始、皆さんの笑顔があり、楽しんで健康づくりに取り組んでいました。



**初めての社交ダンス教室 (6月7日 日永地区)**

申し込み初日に定員を上回る応募があった7回連続講座の初回の様子です。

皆さん、ブルースの音楽に合わせて「スロー、クイック、クイック」のステップをペアで仲良く練習しました。「あっという間の1時間」だったそうです。

## 表紙こぼれ話

今月の「きらめく四日市人」は、5月17日(日)に四日市ドームで開催された、「四日市こどもまつり」を楽しむ子どもたちです。

### 広報紙で動画を見よう

下のQRコードを読み取って、オリジナルアプリ「まるごと四日市」のサイトにアクセスしてね!



四日市市のゆるキャラ® 「まるごと四日市」のサイト  
 「こにゅうどうくん」



## 「ちゃんねるよっかいち」7月放送予定について(お詫びと訂正)

CTY  
地デジ12ch

ちゃんねる  
よっかいち

視聴  
付いてます

放送時間(20分間) 毎日 9:00・20:30

市では、CTY地デジ12chを通して、皆さんに身近な市政情報を提供しています。毎月、1日、11日、21日に番組を更新し、前月の広報よっかいち下月号のご案内していますが、7月11日以降の放送予定の番組について、6月下旬号の掲載記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。改めて番組内容をご紹介します。

**7月11日(土)～20日(祝) 議長・副議長 各常任委員長決まる**

市議会で新しく選出された議長・副議長、各常任委員会の委員長に、今後の議会の進め方や抱負を聞くとともに各役員を紹介することで、開かれた議会をアピールします。

**7月21日(火)～31日(金) 笑顔になれる子育てを! 子育て支援センター**

主に乳幼児(0～3歳)をもつ親とその子どもが気軽に利用し、交流や育児相談ができる場、子育て情報の提供の場である「子育て支援センター」を紹介します。

なお、「地域を守る! 消防団」については、予定どおり7月10日(金)まで放送しています。また、「すわ公園交流館に行ってみよう」は、8月1日(土)～10日(月)の放送になります。

問 広報広聴課 (☎354-8244 FAX354-3974)

有料広告掲載欄

建設職人なら誰でも入れる組合です



**建労** 四日市支部  
 随時加入者  
 募集中

**三建国保**

組合独自の  
建設労働者の  
健康保険

出産育児一時金(42万円)  
 葬祭費(本人10万円・家族7万円)  
 高額療養費、無料健康診断の開催  
 人間ドックに対する補助(3万3千円)  
 脳ドックに対する補助(2万円)など

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。