

10/16  
開催!

## 第5回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会 (文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873)

今年で5回目の節目を迎えるコンクールに、ぜひお越しください。詳しくは、14ページをご覧ください。



### エンジョイ里山in南部丘陵公園

四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ☒info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

私たちのすぐそばにある自然“里山”へ入って楽しみながら、保全活動につなげていきませんか。里山がもっと好きになる4回連続講座です。  
**対**小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)

**所**南部丘陵公園南ゾーン(1回目の集合場所は内部駅前)

**時内**いずれも9:30~12:30

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| 11/6(日)      | 里山ハイキングとどんぐり集め     |
| 12/17(土)     | 木こりになって、木を倒そう      |
| 平成29年1/15(日) | シイタケ菌打ち里山あそび       |
| 2/5(日)       | 森のえんぴつ作り、薪を使ったピザ作り |

**師**四日市自然保護推進委員会

**定**20人程度(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料**無料

**申**10月23日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきか

ファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「里山作り」係へ

### バラ育成者募集

市街地整備・公園課  
(☎354-8197 FAX354-8404)

南部丘陵公園のバラ園で、バラを育ててみませんか。「四郷栗の林林をつくる会」のメンバーが、丁寧に指導してくれますので、初心者でも安心して参加できます。

**対**毎週金曜日の午前中に南部丘陵公園のバラ園で月3回以上作業に参加でき、少なくとも1年以上は継続できる人

**所**南部丘陵公園北ゾーン バラ園

**内**各自で一区画のバラ(8~10株程度)を育成・管理していただきます

**定**7人(先着順)

**申**9月26日以降に、電話で、市街地整備・公園課へ

**他**活動の様子は、毎週金曜日午前中に同バラ園でご覧いただけます

### 里山・森の整備と工作体験

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

**対**小学生以下の人(要保護者同伴)

**時**1回目 10月1日(土)

2回目 10月29日(土)

いずれも9:30~14:30

**所**少年自然の家

**師**グリーンボランティア  
「森林づくり三重」

**内**里山で樹木を伐採し、その樹木を用いて工作体験を行います。さらに、紙芝居・プロジェクターを使った、里山保全に関する環境学習を実施します

**定**各回25人(先着順)

**料**無料

**申**開催日の5日前までに、保護者の名前・電話番号、参加者の名前・年齢を、電話かファクス、Eメールで、グリーンボランティア「森林づくり三重」池田輝明(☎/FAX059-346-2506 ☒mti-2361@m6.cty-net.ne.jp)、または環境保全課へ

### 「こにゅうどうくん」に毎日投票をお願いします

観光・シティプロモーション課(☎354-8286 FAX354-8307)

インターネットによる投票で全国のキャラクターの人気順位を決める「ゆるキャラ@グランプリ」の投票が行われています。

同ホームページから、エントリーNo.36「こにゅうどうくん」を探して、投票してください。こにゅうどうくんへの熱い応援、よろしくお祈いします。

■インターネット投票期間 10月24日 18:00まで

■ゆるキャラ@グランプリホームページ ☒http://www.yurugp.jp/

★「こにゅうどうくん応援隊」随時募集中!

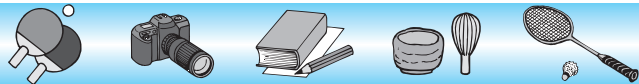
☒http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu93025.html

上位目指してがんばるよん!  
「毎日」投票よろしくね。

投票はこちら



# イベント・講座一覧



| 日時   | 名称                  | 場所   | 申し込みなど                             | 問い合わせ先など  | 詳細情報   |                 |
|--|---------------------|--|------------------------------------|---|--|-----------------|
| 10月1日(土)   | 10:00<br>~<br>16:00 | 行政書士による<br>無料相談会                           | ララスクエ<br>ア四日市1<br>階 東側入<br>口付近     | 当日、参加自由<br>☑遺言・相続、契約、示談、クーリ<br>ングオフ、成年後見などでの書面作<br>成相談  | 市民・消費者生活相談室<br>(☎354-8147 FAX354-8452)<br>三重県行政書士会四日市支部<br>山本 (☎090-4086-4545) | 無料              |
|  | 14:00<br>~<br>19:30 | 楠歴史民俗資料館<br>秋の夜間特別開館<br>&秋の夜長おはなし<br>コンサート | 楠歴史民俗<br>資料館                       | 当日、参加自由<br>☑江戸時代の建物が行灯によって照<br>らし出され、風情あるひとときを演<br>出する行灯祭や模擬店、各種体験も<br>あります 料)模擬店・体験は有料                             | 楠歴史民俗資料館<br>[☎398-3636<br>FAX398-3637<br>月曜日休館 (祝日の場合<br>はその翌平日)]              | 入館<br>無料<br>(1) |
| 10月1日(土)<br>~15日(土)                                      | 9:00<br>~<br>17:00  | 企画展示<br>「銅板工芸作品展<br>と陶芸作品展」                | 楠歴史民俗<br>資料館<br>展示棟                | 開館中はいつでもご覧いただけます<br>(初日は12:00から、最終日は12:<br>00まで) ☑水曜会の作品を展示   | 月曜日休館 (祝日の場合<br>はその翌平日)]   | 無料              |
| 10月1日(土)<br>~30日(日)                                      | 9:30<br>~<br>17:00  | 特別展<br>「2016イタリア・<br>ボローニャ国際絵<br>本原画展」     | そらんぼ四<br>日市(博物<br>館)4階<br>特別展示室    | ☑2016年のコンクールには、61カ<br>国から3,191作品の応募がありました。<br>日本人を含む入選18カ国77組<br>の作品すべてを展示します<br>料)一般600円、高校・大学生400円                | 博物館<br>[☎355-2700<br>FAX355-2704<br>月曜日休館 (祝日の場合<br>はその翌平日)]                   |                 |
| 10月1日(土)<br>~12月25日(日)                                   | 9:00<br>~<br>21:00  | くまべかんが<br>久留倍官衙遺跡<br>出土品展                  | あさけプラ<br>ザ1階 展<br>示コーナー            | 開館中はいつでもご覧いただけます  | あさけプラザ<br>[☎363-0123 FAX363-<br>0129 月曜日休館 (祝<br>日の場合はその翌平日)]                  | 無料              |
| 10月2日(日)   | 9:00<br>~<br>12:00  | 国指定天然記念物<br>「御池沼沢植物群<br>落」自然観察会            | 御池沼沢植<br>物群落<br>東部指定地<br>(西坂部町)    | 当日、参加自由(雨天実施)<br>☑食虫植物や秋に実が熟する植物の<br>観察 着)長靴、長袖、長ズボン、帽<br>子、水筒  | 社会教育課 (☎354-<br>8240 FAX354-8308)<br>よっかいち緑の会<br>(☎321-0475)                   | 無料              |
|  | 9:00<br>~<br>17:00  | 生活排水相談会                                    | イオン四日<br>市尾平店1<br>階 エスカ<br>レーター横   | 当日、参加自由 ☑公共下水道や浄<br>化槽の維持管理など、生活排水につ<br>いての相談会です。下水道を学んで<br>遊べるコーナーや、風船・粗品の配<br>布などもあります。こにゅうどうく<br>んやウォーターくんに会えるかも | 上下水道局生活排水課<br>(☎354-8221<br>FAX354-8375)                                       | 無料              |
|  | 10:00<br>~<br>11:30 | 古文書で知る<br>江戸時代⑦<br>「お触れ書き①」                | そらんぼ四<br>日市(博物<br>館)1階 講<br>座室     | ☑古文書などの資料を使って昔の暮<br>らしや社会を知る講座<br>定)40人(当日、先着順) 料)200円  | 博物館 [☎355-2700 FAX<br>355-2704 月曜日休館<br>(祝日の場合はその翌平日)]                         |                 |
|  | 14:00<br>~<br>15:00 | 簡単工作コーナー<br>「ポンポンこにゅ<br>うどうくんをつく<br>ろう!」   | すわ公園交<br>流館                        | 事前に、同館へ<br>定)10人(先着順) ☑毛糸を巻いて<br>切るだけの簡単工作です  | すわ公園交流館<br>[☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館 (祝<br>日の場合はその翌平日)]                 | 無料              |
| 10月6日(木)   | 10:00<br>~<br>16:00 | 沔翠庵<br>サービスデー<br>(毎月第1木曜日)                 | 茶室「沔翠庵」<br>立礼席(いす席)<br>(鶏の森公園内)    | 当日、参加自由 ☑和菓子に時季の<br>ものを添えて(数量限定) 料)一服<br>400円 他)入席は15:40まで  | 沔翠庵 (☎/FAX352-<br>4960 月曜日休館 (祝<br>日の場合はその翌平日)]                                |                 |
|  | 13:30<br>~<br>15:30 | がん患者と<br>家族のための<br>おしゃべりサロ<br>ン 四日市        | 総合会館4<br>階<br>栄養教育室                | 当日、参加自由<br>☑がん患者およびその家族 ☑同じ<br>病気の人の話を聞いたり、自分の悩<br>みを聞いてもらったり、誰にも言え<br>ない心の内を話しに来てください                              | 健康福祉課<br>(☎354-8281<br>FAX359-0288)  | 無料              |
|  | 18:30<br>~<br>19:15 | 第44回<br>中庭コンサート<br>中庭のフラメンコ                | あさけプラ<br>ザ中庭(雨<br>天の場合は、<br>1階ロビー) | 当日、参加自由<br>■出演 小泉朋子、山田由美子 with<br>フラメンコ・エカーサ  | あさけプラザ<br>[☎363-0123 FAX363-<br>0129 月曜日休館 (祝<br>日の場合はその翌平日)]                  | 無料              |
| 10月6日・20日、<br>27日、11月10<br>日・17日・24日<br>いずれも木曜日<br>(全6回) | 13:30<br>~<br>15:30 | やさしい簿記の<br>基礎講座                            | なやプラザ<br>2階<br>工学演習室               | 10月2日までに、メールかファクス<br>で、同プラザへ<br>師)税理士 渡邊洋二さん<br>定)15人(先着順)  | なやプラザ<br>(☎357-1370<br>FAX357-1371<br>☒info@npo-naya.j<br>p)                   | 無料              |

## イベント・講座の詳細情報

(1)楠歴史民俗資料館 秋の夜間特別開館&  
秋の夜長おはなしコンサート

☑アートフラワーの額づくり体験は14:00

~18:00、科学工作体験は15:00~17:00、  
行灯祭は17:00~19:30、kotononeによる  
おはなしコンサートは17:30~19:00

| 日時                          |  | 名称  | 場所   | 申し込みなど  | 問い合わせ先など   | 詳細情報      |
|-----------------------------|--|---|--|---|--|-----------|
| 10月8日(土)                    | 9:00<br>～<br>12:00                                 | 定期<br>普通救命講習                                    | 中消防署<br>中央分署                               | 10月1日までに、電話で、防災教育センターへ ④市内に在住、または通勤・通学する人 ⑤定30人(先着順)  | 防災教育センター<br>☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00<br>月曜日、祝日は休館)                                     | 無料<br>(2) |
| 10月9日(日)                    | 9:40<br>～<br>10:10                                 | 「ボーイソプラノ<br>合唱団」<br>コンサート                       | すわ公園交<br>流館                                | 当日、参加自由 ⑥全国で8団体しか確認されていない、変声期前の少年だけの合唱団が常滑市からやって来ます。透明感のある歌声をお楽しみください                         | すわ公園交流館<br>☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  | 無料        |
|                             | ①10:00<br>～11:00<br>②13:30<br>～14:30               | マンスリー<br>キッズ工作<br>「ハロウィンの<br>キャンディボッ<br>クスを作ろう」 | そらんぼ四<br>日市(博物<br>館)1階<br>研修・実習<br>室       | ⑦小学生以上 ⑧紙コップや色紙など、身近にある材料を使って、カボチャのキャンディボックスを作ろう<br>⑨各回20人(当日、先着順)                            | 四日市公害と環境未来館<br>☎354-8430<br>FAX329-5792<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)                                  | 無料        |
|                             | 10:00<br>～<br>16:00                                | 全国小京都<br>和菓子めぐり                                 | 茶室「泗翠庵」<br>立礼席(いす席)<br>(鶏の森公園内)            | 当日、参加自由 ⑩「栗里亭」(飯田市)<br>⑪一服400円 ⑫30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで                              | 泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)   |           |
|                             | 14:00<br>～<br>15:30                                | すわSUNDAY<br>ライブ                                 | すわ公園交<br>流館                                | 当日、参加自由 ⑬出演 十弦夢<br>⑭ギターとベースによる、アメリカンポップス、ロック、ジャズ、ボサノバ、映画音楽、シャンソン、クラシックなどを楽しんでいただけます           | すわ公園交流館<br>☎350-8411<br>FAX350-8412<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)                                      | 無料        |
| 10月10日(祝)                   | 午前の部<br>10:00～<br>12:00<br>午後の部<br>13:00～<br>15:00 | 子ども体験遊び<br>リンピック                                | 星の広場<br>(水沢町)                              | 当日、参加自由 ⑮少年自然の家のサポートスタッフを目指して活動しているRED隊が遊びを提供。誰でも簡単にできる遊びなので、小さな子どもから大人まで楽しめます。記録を更新してメダルを狙おう | 少年自然の家<br>☎329-3210<br>FAX329-2095)  | 無料        |
| 10月13日(木)                   | 18:00<br>～<br>19:30                                | きらら号スター<br>ウォッチング<br>「十三夜の月を<br>見よう」            | 市民公園<br>(博物館前)                             | 当日、参加自由<br>⑯10月13日の十三夜の月を観察します<br>⑰天候不順時は中止   | 博物館<br>☎355-2700<br>FAX355-2704<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  | 無料        |
| 10月15日(土)<br>～<br>11月13日(日) | 9:30<br>～<br>17:00                                 | 特別陳列<br>「伊勢参宮」                                  | そらんぼ四日<br>市(博物<br>館)3階<br>時空街道展覧<br>処「白里亭」 | ⑱お伊勢参りに関する館所蔵資料を紹介<br>します   | 博物館<br>☎355-2700<br>FAX355-2704<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  | 無料        |
| 10月16日(日)                   | 10:00<br>～<br>12:00                                | 自然観察会<br>「いろいろド<br>ングリ」                         | 南部丘陵公<br>園小動物園<br>北側広場集<br>合               | 当日、参加自由 ⑲公園内でドングリのなる木を観察します。ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11:00まで)もあります ⑳四日市自然保護推進委員会               | 四日市公害と環境未来館<br>☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  | 無料<br>(3) |
|                             | 10:00<br>～<br>12:00                                | 子ども博物館教<br>室ワークショップ<br>③「3Dア<br>ートに挑戦！」         | そらんぼ四<br>日市(博物<br>館)1階<br>講座室              | 10月6日(必着)まで<br>㉑小学1～3年生 ㉒すてきな飛び出す絵本を作ってみませんか ㉓定20人(応募多数の場合は抽選) ㉔料200円                         | 博物館 ☎355-2700<br>FAX355-2704 ✉hakub<br>utsukan@city.yokkaic<br>himie.jp 月曜日休館<br>(祝日の場合はその翌平日) | (4)       |
|                             | 10:00<br>～<br>15:00                                | 家庭の日応援<br>プロジェクト<br>10月「もうすぐ<br>ハロウィン！」         | 少年自然の<br>家                                 | 当日、参加自由<br>㉕幼児・小学生とその家族<br>㉖かわいいカボチャでジャック・オー・ランタンを作ろう ㉗持動きやすい服装                               | 少年自然の家<br>☎329-3210<br>FAX329-2095)  | 無料        |
|                             | 10:00<br>～<br>15:00                                | 月釜(遠州流)   | 茶室「泗翠庵」<br>(鶏の森公園内)                        | 当日、参加自由<br>㉘一席800円 ㉙どなたでも参加でき<br>ます(受け付けは14:30まで)   | 泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)   |           |
|                             | 10:00<br>～<br>16:00                                | 行政書士による<br>無料相談会                                | イオン四日<br>市尾平店1<br>階 エスカ<br>レーター横           | 当日、参加自由<br>㉚遺言・相続、契約、示談、クーリング<br>オフ、成年後見などでの書面作成相談  | 市民・消費生活相談室<br>☎354-8147 FAX354-8452<br>三重県行政書士会四日市支部<br>山本 ☎090-4086-4545)                     | 無料        |

## (2) 定期普通救命講習

①心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など  
②訓練用人形を使った実技訓練も行います

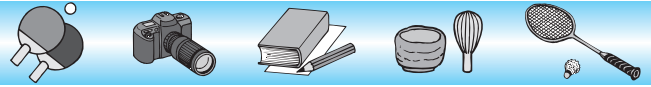
## (3) 自然観察会「いろいろドングリ」

③長袖、長ズボン、運動靴、帽子  
④小雨実施。9:00に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会  
☎090-7038-3061)へ

## (4) 子ども博物館教室ワークショップ③「3Dアートに挑戦！」

⑤住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「こども博物館」係へ

# イベント・講座一覧



| 日時                   |                  | 名称   | 場所                                    | 申し込みなど   | 問い合わせ先など   | 詳細情報      |
|----------------------|------------------|--|---------------------------------------|--|--|-----------|
| 10月16日(日)            | 13:00<br>} 15:00 | こども四日市「カンバンづくり」                            | すわ公園交流館                               | 9月28日10:00以降に、同館へ<br><b>対</b> 小学生 <b>内</b> こども四日市で使う看板を作ろう <b>定</b> 10人  | すわ公園交流館<br>【☎350-8411<br>FAX350-8412<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】  | (5)       |
| 10月16日(日)<br>・30日(日) | 16:00<br>} 17:30 | こども四日市 GOLD市民会議                            |                                       | 事前に、同館へ <b>内</b> 小学6年生以上(大人もアドバイザー役としてぜひ参加してください) <b>定</b> 30人 <b>持</b> 筆記用具   |  | 無料<br>(6) |
| 10月16日(日)<br>~30日(日) | 9:00<br>} 17:00  | 企画展示「手芸姉妹展」                                | 楠歴史民俗資料館 展示棟                          | 開館中はいつでもご覧いただけます(初日は12:00から、最終日は12:00まで) <b>内</b> 手芸作品や押し花、折り紙作品を展示 <b>他</b> 出展者による体験会「折り紙細工 ハートの小物入れ」を23日(日)13:30から開催(当日、参加自由)                        | 楠歴史民俗資料館<br>【☎398-3636<br>FAX398-3637<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】 | 無料        |
| 10月18日(火)            | 14:00<br>} 15:00 | みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪                           | すわ公園交流館                               | 当日、参加自由 <b>内</b> 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒にみんなで歌いましょう <b>出演</b> Brilliant Colors   | すわ公園交流館<br>【☎350-8411<br>FAX350-8412<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】  | 無料        |
| 10月19日(水)            | 10:30<br>} 11:30 | 子どもも喜ぶ飾り巻き寿司講座                             |                                       | 9月27日~10月5日に、同館へ <b>対</b> 子育て中の保護者 <b>師</b> 飾り巻き寿司インストラクター 花村明日香さん <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 1,000円 <b>持</b> エプロン、持ち帰り用容器 <b>他</b> 幼児の参加可。託児も可 |  | 無料        |
|                      | 13:30<br>} 15:00 | 10月高齢者講座(健康体操)                             | あさけプラザ1階 第1集会室                        | 当日、参加自由 <b>対</b> 60歳以上の人 <b>師</b> 藤井信子さん   | あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】          | 無料        |
| 10月20日(木)<br>・21日(金) | 10:00<br>} 15:00 | 作品展&バザー                                    | 総合会館4階 会議室、技能習得室                      | 当日、参加自由 <b>内</b> 和裁、編み物、リフォームなどのサークルによる作品展や喫茶コーナー、手芸品・赤飯・山菜おこわなどの販売  | 母子・父子福祉センター<br>(☎/FAX354-8277)                               |           |
| 10月21日(金)            | 19:00<br>} 21:00 | 四日市☆映画祭準備委員会・会議                            | すわ公園交流館                               | 当日、参加自由 <b>内</b> 2017年に開催予定の「四日市☆映画祭(仮)」に向けて、みんなで意見を出し合います。映画好きな人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください   | すわ公園交流館<br>【☎350-8411<br>FAX350-8412<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】  | 無料        |
| 10月22日(土)            | 14:00<br>} 15:00 | 四日市絵本のひろば・お話し会                             |                                       | 事前に、同館へ <b>定</b> 30人(定員に満たない場合は、当日受け付け可)<br><b>内</b> 四日市絵本の広場実行委員会の皆さんによる読み聞かせとストーリーテリングです。同館にある絵本が披露されます  |  | 無料        |
|                      | 18:00<br>} 19:30 | きらら号スターウォッチング「秋の四辺形をさがそう」                  | 市民公園(博物館前)                            | 当日、参加自由 <b>内</b> 秋の星座探しの目印、秋の四辺形を観察します <b>他</b> 天候不順時は中止   | 博物館【☎355-2700<br>FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】             | 無料        |
| 10月23日(日)            | 受け付け 8:30        | 秋の市民ハイキング大会(11.7km)~さわやかな秋空のもと、体をたっぷり動かそう~ | 伊勢川島駅(集合)→鹿化川堤→四郷地区散策→南部丘陵公園→西日野駅(解散) | 当日、参加自由(小雨実施)<br><b>持</b> 弁当、水筒、雨具など<br><b>他</b> 中止の確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ  | スポーツ課<br>(☎354-8429<br>FAX354-8432)                          | 無料        |
|                      | 10:00から          | 第9回赤堀ふれあいまつり「笑顔でつなげるまちづくり」                 | 人権プラザ赤堀周辺                             | 当日、参加自由(小雨実施)<br><b>内</b> ステージ発表、屋台、子ども遊びコーナーなど。こにゅうどうくんもやって来ます  | 人権プラザ赤堀<br>(☎351-7609<br>FAX351-7608)                        | 無料        |
|                      | 10:00<br>} 12:00 | 茶道体験教室「野点を楽しむ集い」                           | 茶室「洒翠庵」庭園(鶴の森公園内)                     | 10月11日(必着)まで<br><b>師</b> 表千家流 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 1,000円<br><b>持</b> 扇子、懐紙、黒文字(当日貸し出し可)  | 洒翠庵(〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))  | (7)       |

## イベント・講座の詳細情報

### (5) こども四日市「カンバンづくり」

料300ヨー(300円でも可)

※「こども四日市」では、専用のお金「ヨー」を使います。1円⇒

1ヨーで両替しますが「ヨー」を円に両替することはできません

### (6) こども四日市 GOLD市民会議

**内**11月5日・6日に開催される「こども四日市」を成功させるために、みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四

日市」を作っていくための会議です

### (7) 茶道体験教室「野点を楽しむ集い」

**申**講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話かファクス、または直接、同庵へ **他**雨天時は広間で通常の茶道体験

| 日時        | 名称                  | 場所   | 申し込みなど   | 問い合わせ先など  | 詳細情報  |      |
|-----------|---------------------|--|--|---|---|------|
| 10月23日(日) | 10:00<br>～<br>15:00 | 持ち寄り<br>パーティー  | 国際交流センター   | 事前に、国際交流センターへ<br>☑他国の料理を楽しんで、ゲームをし<br>ながら国際交流をしよう ☑60人<br>料1,000円(料理持参なら無料)   | 国際交流センター<br>(☎353-9955<br>fax355-5931<br>月曜日、祝日休館)  |      |
|           | 10:00<br>～<br>15:00 | 秋のふれあい<br>フェスティバル  | 勤労者・市<br>民交流セン<br>ター(全館)                           | 当日、参加自由<br>☑子どもも大人も楽しめる体験コー<br>ナーや飲食ブースがたくさんあります  | 勤労者・市民交流センター<br>(☎347-3000 fax345-3286<br>8:30～20:30 火曜日休館<br>(祝日の場合は開館))   | 無料   |
|           | 10:00<br>～<br>16:00 | よっかいち<br>YYストリート<br>(第16回<br>歩行者天国)                          | 市道西町線<br>の一部(近鉄百貨<br>店とスターアイ<br>ランドの間)、ふ<br>れあいモール | 当日、参加自由 ☑商店街店舗による<br>グルメコーナー、体験コーナー(UVレ<br>ジンアクセサリー作りなど)、物販コー<br>ナー(輸入雑貨、お菓子など)、ジャズ演<br>奏、大道芸人のパフォーマンス ほか                             | 商工課<br>(☎354-8175<br>fax354-8307)   |      |
|           | 10:00<br>～<br>16:00 | 今の環境を知る<br>バスツアー   | 四日市公害<br>と環境未来<br>館集合・解<br>散                       | 10月9日(必着)まで<br>☑16歳以上 ☑「四日市公害と環境未<br>来館」で四日市公害について学んだ後、<br>関連した地域などをバスで巡ります。<br>☑40人(応募多数の場合は抽選。当選<br>者のみ通知)                          | 四日市公害と環境未来館<br>(☎354-8065 fax329-<br>5792 ☒kougai-kanky<br>oumiraikan@city.yokka<br>ichi.mie.jp 月曜日休館<br>(祝日の場合はその翌平日)) | (8)  |
|           | 13:30<br>～<br>15:30 | 特別展行事<br>ワークショップ<br>「イラストレーター<br>になってみよう」                    | そらんぼ四<br>日市(博物<br>館)1階<br>講座室                      | 10月13日(必着)まで<br>☑小学生<br>☑20人(応募多数の場合は抽選)<br>料200円(材料費)  | 博物館 (☎355-2700<br>fax355-2704 ☒hakub<br>utsukan@city.yokkaich<br>i.mie.jp 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌平日))                       | (9)  |
|           | 13:30<br>～<br>16:00 | 四日市☆映画祭WS<br>「あなたも映画カ<br>ントワークショッ<br>プ～編コッ編～」                | すわ公園交<br>流館  | 事前に、同館へ ☑18歳以上(演劇や放<br>送に興味がある中学生以上も可) ☑30<br>人(先着順) 料500円 ☑映画やドラマ<br>の編集・CG合成のこつ・テクニックの講<br>習会を行います。編集を知ることにより、<br>映画やドラマの楽しみ方が広がります | すわ公園交流館<br>(☎350-8411<br>fax350-8412<br>月曜日休館(祝日の場<br>合はその翌平日))   |      |
| 10月25日(火) | 9:00<br>～<br>16:30  | バスで<br>「地場産業めぐり」<br>第2弾(鈴鹿・亀山・<br>四日市の各方面)                   | じばさん三<br>重出発・解<br>散(雨天決<br>行)                      | 10月7日(必着)まで ☑製麺所、みそ・<br>酒蔵に関する施設などを巡ります ☑40<br>人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ<br>10月17日までに通知) 料1,500円   | じばさん三重<br>(☎353-8100<br>fax353-8104 ☒info<br>@jibasanmie.or.jp)   | (10) |
| 10月26日(水) | 10:00<br>～<br>11:40 | 健やか講座<br>「親子で遊ぼう」<br>～子育てのおはなし・親子で楽しむ<br>キッズピクス・絵<br>本のおはなし～ | あさけプラ<br>ザ 体育館                                     | 9月28日9:00以降に、電話か直接、<br>同プラザへ ☑伊藤好子さん(運動療<br>法士)ほか ☑市内または三重郡に在<br>住する2～4歳の幼児と保護者<br>☑40組(先着順) ☑バスタオル、上<br>履き、筆記用具、飲み物                  | あさけプラザ<br>(☎363-0123<br>fax363-0129<br>月曜日休館(祝日の場<br>合はその翌平日))  | 無料   |
|           | 19:00<br>～<br>21:00 | 四日市まちづくり<br>カフェ「四日市の<br>近代化について」                             | すわ公園交<br>流館  | 事前に同館へ(当日受け付け可) ☑四<br>日市のまちを知り、みんなで四日市につ<br>いて考える、2カ月に1回の会議です   | すわ公園交流館<br>(☎350-8411<br>fax350-8412<br>月曜日休館(祝日の場<br>合はその翌平日))   | 無料   |
| 10月27日(木) | 10:00<br>～<br>11:45 | 大正琴大好き!<br>どんぐり音楽会♪<br>(毎月第4木曜日<br>開催)                       | すわ公園交<br>流館  | 当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大<br>正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌で<br>の参加も大歓迎。大正琴の体験演奏も<br>できます ☑あれば得意な楽器(フル<br>ートやギター、ハーモニカ、笛など)                                 | すわ公園交流館<br>(☎350-8411<br>fax350-8412<br>月曜日休館(祝日の場<br>合はその翌平日))   | 無料   |
| 10月28日(金) | 10:00<br>～<br>11:30 | 第3回消費者講座<br>「特殊詐欺から<br>財産を守るには」<br>～キーワードは<br>「情・欲・急」～       | 総合会館7<br>階<br>第1研修室                                | 当日、参加自由<br>☑四日市南警察署 生活安全課長 長<br>谷川満さん   | 市民・消費生活相談室<br>☑四日市消費者協会<br>(☎357-5069)  | 無料   |

## (8)今の環境を知るバスツアー

☑参加者全員の住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「環境バス」係へ

## (9)特別展行事ワークショップ

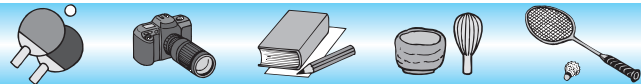
「イラストレーターになってみよう」

☑2015イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」で入選された本市出身のイラストレーター U-sukeさんを講師に迎え、ワークショップを行います ☑住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「絵本原画展」係へ

## (10)バスで「地場産業めぐり」第2弾

☑代表者の住所、全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ ☑昼食、飲み物 ☑1日傷害保険に加入

# イベント・講座一覧



| 日時   | 名称                                   | 場所   | 申し込みなど   | 問い合わせ先など  | 詳細情報   |            |
|--|--------------------------------------|--|--|---|--|------------|
| 10月29日(土)  | 13:30<br>～<br>15:30                  | 「ゆめの木」<br>～ハロウィン<br>祭～                       | 楠ふれあい<br>センター<br>多目的室ほ<br>か                            | 当日、参加自由<br>☑保育士によるお話、ハロウィンにちなん<br>だゲーム、合言葉を言ってお菓子をもらお<br>う、おやつタイム 料一部有料の催しあり  | 楠ふれあいセンター<br>(☎397-3972<br>FAX397-3973)  | 無料         |
|  | 13:00～<br>16:00<br>(最終受け付<br>け15:00) | ハロウィン<br>パーティー<br>2016                       | すわ公園交流<br>館・中央児童館<br>こどもの家・周<br>辺商店街など                 | 10月1日以降に、こどもの家(☎/FAX351-<br>3933)へ ☑仮装をしてまちを歩こう。<br>神社や商店街などを回ってスタンプを集め<br>よう ☑小学生以下 定500人(先着順)   | すわ公園交流館<br>[☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌平日)]                                | 無料         |
| 10月29日・<br>11月5日・<br>12日<br>いずれも土曜日<br>(3回で1コース) | 13:30<br>～<br>15:30                  | 絵手紙入門<br>講座                                  | あさけプラ<br>ザ3階 美<br>術室                                   | 10月8日9:00以降に、参加費を添えて、同プ<br>ラザ窓口へ ☑市内または三重郡に在住する<br>人 師阪口晴紀さん、星野公作さん 定20人<br>(先着順) 料1,000円(全3回分) 持鉛筆(B<br>またはHB)、水彩絵具、水彩筆、筆ペン、パレット               | あさけプラザ<br>[☎363-0123<br>FAX363-0129<br>月曜日休館(祝日の場<br>合はその翌平日)]                               |            |
| 10月30日(日)  | 8:45<br>～<br>17:00                   | バスツアー<br>「サルから学<br>ぶ地球環境」                    | 博物館前集合・解散<br>(公財)日本モン<br>キーセンター、<br>NPO法人犬山<br>里山学センター | 10月16日(必着)まで ☑16歳以上の人<br>☑希少なサルの保全について学び、アジア<br>やアフリカの国々と私たちの生活の関係を<br>考えます 定30人(応募多数の場合は抽選。<br>当選者のみ通知) 料600円                                  | 四日市公害と環境未来館<br>[☎354-8430 FAX329-<br>5792 info@eco-yokk<br>aichi.com 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌平日)] | (11)       |
|  | 13:30<br>～<br>15:00                  | ミュージアム<br>セミナー④<br>「中・近世の東<br>海道と四日市」        | そらんぼ四<br>日市(博物<br>館)1階<br>講座室                          | ☑気鋭の研究者による、歴史をテーマにし<br>たセミナー<br>師中京大学教授 播磨良紀さん<br>定70人(当日、先着順) 料200円  | 博物館 [☎355-2700<br>FAX355-2704 月曜日<br>休館(祝日の場合はそ<br>の翌平日)]                                    |            |
| 11月2日(水)   | 13:30～<br>16:00<br>(開場<br>12:30)     | ～法人認可<br>50周年記念～<br>平成28年度<br>四日市市社会<br>福祉大会 | 文化会館<br>第1ホール  | 当日、参加自由<br>☑第一部 式典(13:30) 第二部 講演<br>(14:30)「みんな地球に生きるひと」<br>師アグネス・チャンさん[歌手・教育学博士<br>(Ph.D)]   | 四日市市<br>社会福祉協議会<br>(☎354-8265<br>FAX354-6486)  | 無料<br>(12) |
| 11月3日(祝)   | 10:00<br>～<br>15:00                  | アウトドアク<br>ッキング                               | 少年自然の<br>家   | 10月12日(必着)まで ☑大人を含むグルー<br>プ 定15組(約50人。応募多数の場合は抽<br>選。市内に在住する人を優先) 料中学生以<br>上500円、小学生以下300円、3歳未満無料   | 少年自然の家<br>(☎329-3210<br>FAX329-2095)   | (13)       |
| 11月5日(土)   | 開会<br>9:00                           | 小学生<br>クロスカント<br>リー大会                        | 楠中央緑地  | 10月21日(必着)までに、所定の申し込み<br>用紙を、体育協会または楠スポーツクラブ<br>へ ☑市内に在住する小学生<br>料300円/人(当日お支払い)  | 体育協会(中央緑地体育館内<br>☎345-4111 FAX346-7767)<br>楠スポーツクラブ(楠中央緑地<br>体育館内 ☎/FAX397-7770)             | (14)       |
| 11月12日(土)  | 18:30<br>～<br>20:00                  | 秋の夜長<br>コンサート                                | そらんぼ四日<br>市(博物<br>館)5階<br>プラネタリウム                      | 10月12日から同館1階でチケット前売り<br>☑フルートの美しい音色と満点の星空をお<br>届けします 定140人 料600円  | 博物館 [☎355-2700<br>FAX355-2704 月曜日休館<br>(祝日の場合はその翌平日)]  |            |
| 11月19日(土)  | 開会式<br>9:00<br>(受け付け<br>8:30<br>から)  | 市民<br>テニス大会                                  | 三滝テニス<br>コート   | 10月19日～11月2日17:00に、体育協会へ<br>■種目 一般男・女ダブルス、45歳以上男・女ダブルス<br>(いずれもペアで申し込み) ☑市内に在住または通勤<br>する人が四日市テニス協会加盟者。ペアともに参加資<br>格を満たしていること 料1組1,000円(一人500円) | スポーツ課<br>☑体育協会<br>(中央緑地体育館内<br>☎345-4111<br>FAX346-7767)                                     |            |
| 11月20日・27日、<br>12月11日・18日<br>いずれも日曜日<br>(全4回)    | 9:30<br>～<br>11:30                   | 木炭で描く<br>人物デッサン<br>講座                        | あさけプラ<br>ザ3階<br>美術室                                    | 10月16日9:00以降に、参加費を添えて、同プ<br>ラザ窓口へ ☑市内または三重郡に在<br>住する人 師伊藤清和さん、植野のぞみさん<br>定20人(先着順) 料2,000円(全4回分)  | あさけプラザ<br>[☎363-0123<br>FAX363-0129<br>月曜日休館(祝日の場<br>合はその翌平日)]                               |            |
| 11月24日(木)<br>・25日(金)                             | 10:00<br>～<br>12:00                  | 飾り巻き寿司<br>講座<br>～ミニミニサ<br>ンタ～                | あさけプラ<br>ザ2階<br>料理室                                    | 10月26日9:00以降に、参加費を添えて、同プ<br>ラザへ ☑市内または三重郡に在住する人<br>師花村明日香さん 定各回15人(先着順)<br>料1,000円(材料費) 持エプロン、パック、三角巾   |  |            |

## イベント・講座の詳細情報

**(11)バスツアー「サルから学ぶ地球環境」**  
 申込代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「施設見学」係へ  
**(12)～法人認可50周年記念～**  
 平成28年度四日市市社会福祉大会  
 ☑手話通訳・要約筆記あり。赤外線補聴シス

テム・磁気誘導ループを設置します。託児あり(10月17日までに要申し込み)  
**(13)アウトドアクッキング**  
 ☑石釜オープンを使ったピザ作り(具材持ち込み)をメインに、野外で楽しく料理を作ります ☑住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「アウトドアクッキング」

係へ。ホームページ(☑http://yokkaich.i.shoppro.co.jp)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます  
**(14)小学生クロスカントリー大会**  
 ■種目と距離 小学1・2年生の男女の部1,000m、小学3・4年生の男女の部1,000m、小学5・6年生の男女の部1,500m  
 ☑他各部門3位まで表彰。三重陸協登録者は、登録ナンバーカードを使用すること。開催可否の天候判断は、当日7:00に行います

# 図書館だより

## 市立図書館

☎352-5108 FAX352-9897  
月曜日、第2・4火曜日休館

### 図書リサイクル市

- 時**10月14日(金)~10月16日(日) 9:30~17:00  
**所**2階 視聴覚ホール  
**料**無料  
**内**図書館で不用となった図書、雑誌を一人10冊までお譲りします。無くなり次第、終了します  
**他**初日午前のみ、入場制限を行います

### 10月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 所**1階 児童室
- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
**時**10月13日・20日・27日(いずれも木曜日) 11:00から  
**対**0歳児から  
**内**職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です
  - 絵本ライブラリー  
**時**10月8日(土) 14:30から  
**内**絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます
  - おはなしぎんのかい  
**時**10月9日(日) 14:30から  
**内**銀の<sup>かい</sup>権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります
  - 絵本の読み聞かせ  
**時**10月15日(土) 14:30から  
**内**中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど
  - おはなし会  
**時**10月19日(水) 15:30から  
**内**四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします
  - おはなし会  
**時**10月22日(土) 14:30から  
**内**語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります
  - おはなしびっくりBox  
**時**10月26日(水) 15:30から  
**内**Canによる絵本の読み聞かせや手遊びなど

## 四日市発 絵本ではじまる素敵な時間 「読み聞かせ会」

- 2015イタリア・ボローニャ国際絵本原画展入選作品の「くろとん」を、本市出身の作者が自ら読み聞かせます。
- 時**10月23日(日) 10:30~11:30  
**所**2階 視聴覚ホール  
**対**3歳以上の人 **内**読み聞かせとイラスト描画パフォーマンス  
**読み手** イラストレーター・絵本作家 U-sukeさん  
**定**80人(当日、先着順) **料**無料



### 点訳基礎講座と音訳基礎講座 (無料)

- 対**15歳以上の人  
**時**11月5日・12日・19日(いずれも土曜日。3日で1コース)
- 点訳基礎講座 10:00~12:00
  - 音訳基礎講座 13:30~15:30
- 所**3階 会議室 **定**各20人(応募多数の場合は抽選)  
**申**10月20日(必着)までに、希望講座名(両方受講も可)、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「点訳・音訳基礎講座」係へ  
**他**子どもの同席は不可。託児はありません

## あさけプラザ 図書館

☎363-0102 FAX361-1990  
月曜日休館  
(祝日の場合はその翌平日)

### 10月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 紙芝居  
**時**10月1日(土) 14:00~14:30 **所**1階 図書館
- おはなしよっといで  
**時**10月15日(土) 14:00~14:30 **所**1階 身体測定室  
**内**語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

## 楠交流会館 図書室

☎397-2277 FAX397-2160  
月曜日、祝日休館

### 10月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 時**10月8日(土) 15:00~15:30 **所**2階 研修室  
**内**語りの会「どっこいしょ」による読み聞かせ

## 四日市あすなろう鉄道に乗って 四郷ふるさとの道 ウォーキングに参加しませんか

社会教育課(☎354-8238 FAX354-8308)

西日野駅から「四郷ふるさとの道」(東日野町・西日野町・室山町)の文化財などを巡り、四郷郷土資料館まで歩きます。(約6km)

時10月29日(土) 8:20~12:00  
(受け付け8:20~9:30)

小雨実施。当日、参加自由

■集合場所 あすなろう四日市駅または西日野駅

料無料(交通費は参加者負担)

他小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。開催可否の確認は、当日7:00~9:30に、社会教育課へ

## 四日市旧港 まちあるきイベント

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

時10月30日(日)

A「秋の旧港ウォーキング&クルーズ」および B「秋の旧港謎解きアドベンチャー&クルーズ」とともに、1部9:00~12:00 2部12:00~15:00

所稲葉翁記念公園周辺(高砂町)

定両イベントとも、各部35人(応募多数の場合は抽選。10月18日までに当選者のみ通知)

申10月7日(必着)までに、希望参加イベント(A・B)、希望参加時間(1部・2部)、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、参加人数(中学生以下は保護者同伴。5人まで。乳幼児含む)、全員の名前・生年月日を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「旧港まちあるき」係へ

他両イベントの1部、2部とも、港内巡視艇「ゆりかもめ」での四日

市港クルーズ(所要時間45分)で、当日霞ヶ浦地区に來航する「にっぽん丸」を海上から見学する予定です。ただし、天候によるコース変更でご覧いただけない場合もあります。乗船場所の構造により、バリアフリーに対応していません

### A「秋の旧港ウォーキング&クルーズ」



☑稲葉翁記念公園を発着場所とし、水門から四日市港を眺めた後、プロムナードを歩き、ガイドの説明を聞きながら、昨年「機械遺産」に認定された末広橋梁を目指します。末広橋梁の橋桁が下がる様子を見学するなど、2時間程度、四日市旧港周辺を散策します。その後、四日市港クルーズを楽しんでいただきます

### B「秋の旧港謎解きアドベンチャー&クルーズ」



☑四日市港クルーズを楽しんでいた後、稲葉翁記念公園をスタート地点とし、納屋町周辺のマップと文化財などの複数の写真を頼りに、チェックポイントを巡りながら謎を解く冒険に出掛けます。参加グループごとの対抗戦です。ゴールで答え合わせを行い、順位に応じて賞品を差し上げます

## 防火管理講習の開催

消防本部予防保安課  
(☎356-2008 FAX356-2041)

☑市内に在住、または通勤する人

時①甲種防火管理新規

11月9日(水)・10日(木)の2日間 9:30~15:40

②乙種防火管理

11月9日(水) 9:30~15:40

③甲種防火管理再講習

11月8日(火) 9:30~11:30

所消防本部2階 防災センター(西新地)

定①120人 ②40人 ③100人

料①②2,400円 ③1,350円

申10月3日~14日(土・日曜日、祝日を除く)8:30~17:15に、上半身写真1枚を持って、直接、消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申し込み用紙は消防本部ホームページ(<http://www.city.yokkai.chi.mie.jp/shoubou/>)からも入手できます

他電話での申し込みはできません

## 聴こえにくいこと、聴こえないこと、みんなで悩みを共有し学びませんか

障害者福祉センター

(☎354-8275 FAX354-8426)

☎y-with@m3.cty-net.ne.jp

「聴こえ」についてひとりで悩んでいませんか。みんなで知恵を出し、考えませんか。要約筆記(筆記通訳)など、聴こえを補う準備をしています。安心してご参加ください。

☑市内在住の難聴者・中途失聴者および家族、または関わりのある人

時①10月30日(日)、②11月23日(祝) いずれも13:30~15:30

所総合会館 ①7階 第1研修室、②3階 社会適応訓練室

☑①「聴こえのことで困っていませんか? ~一步踏み出すために~」講師 藤谷弘晃さん

②耳マークを使って「私をわかって」カードを作ろう

定20人 料無料

申10月17日までに、電話かファクス、Eメールで、障害者福祉センター 木村、長友へ





毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



## ワンコインコンサートVol.22 村治奏一 ギターコンサート ～秋の風が届ける癒しの響き～

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日)]



ギタリスト村治佳織を姉に持ち、  
スペイン・ギター音楽コンクールな  
どで優勝する経歴を持つ実力派ギタ  
リスト、村治奏一がワンコインコン  
サートに登場します。

■曲目 フランシスコ・タレガ「アル  
ハンブラの思い出」、スタンリー・  
マイヤーズ「カヴァティーナ」ほか  
※曲目は変更になる場合あり

■時10月21日(金) 11:30開演  
(10:45開場)

■所文化会館 第1ホール

■料全席自由500円(チケットレス)。  
前売券の販売はありません。直接、  
会場でお支払いください

■他未就学児の入場はご遠慮ください。  
託児あり(要事前申し込み)。詳し  
くは同ホームページ (HP[http://  
yonbun.com/](http://yonbun.com/)) をご覧ください

## 第28回四日市能

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日)]

■時12月12日(月) 開演18:30

■所文化会館 第2ホール

■演目: 能「船弁慶」大槻文蔵(人  
間国宝)、観世鍔之丞、福王和幸、  
藤田六郎兵衛ほか  
狂言「薩摩守」井上松次郎、井  
上蒼大、鹿島俊裕



観世鍔之丞



大槻文蔵

■料S席5,500円、A席5,000円、大学  
生以下S席2,750円、A席2,500円

■チケット販売 文化会館(窓口・  
インターネット)、チケットぴあで  
販売中

■他イヤホンガイド解説付きです。未  
就学児の入場はご遠慮ください。  
詳しくは、チラシまたは同館ホーム  
ページ (HP[http://  
yonbun.com/](http://yonbun.com/)) をご覧ください

## 第10回四日市市民オペラ 「蝶々夫人」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日)]

記念すべき10回目の市民オペラ  
公演として、イタリアの作曲家ジャ  
コモ・プッチーニ作曲の「蝶々夫人」  
を上演します。日本の  
で、どこか懐かしい旋  
律が随所に散りばめら  
れたオペラです。



■時11月5日(土) 17:00開演、  
6日(日) 14:00開演

■所文化会館 第1ホール

■料S席5,000円、A席4,000円、自由  
席2,000円(A席・自由席は、高校  
生以下半額)

■チケット販売 文化会館(窓口・  
インターネット)、チケットぴあで  
販売中

■他未就学児の入場はご遠慮ください。  
詳しくは、チラシまたは同館ホーム  
ページ (HP[http://  
yonbun.com/](http://yonbun.com/)) をご  
覧ください。  
宝くじの助成  
金を受けた公  
演です



## オペラシアターこんにゃく座 オペラ「口はロボットの口」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日)]



小さな子どもも気軽に楽しめるオ  
ペラを開催します。音楽とともにス  
トーリーが進み、歌が会話になって  
いる場面もあれば、合唱もあります。  
ロボットたちの不思議なダンスもあ  
ります。1台のピアノ伴奏がいろい  
ろな音を出し、登場人物のうれしさ  
や悲しさ、悔しさ、そして喜びを表  
現します。とても懐かしい気持ちに  
させてくれるオペラです。

■時12月17日(土) 14:00開演

■所文化会館 第2ホール

■料全席自由(当日指定)。2,000円  
(大人・子どもとも)。0歳から入場  
可。3歳以上有料。3歳未満膝上  
鑑賞無料(席が必要な場合有料)

■チケット販売 10月15日(土)  
9:00から文化会館(窓口・イン  
ターネット)、チケットぴあで販売  
■他詳しくは、同館ホームページ (HP  
<http://yonbun.com/>) をご  
覧ください

## 宝くじ助成金で「展示パネル・ 倉庫」を整備しました

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

市では、宝くじの社会貢献広報事業  
である「コミュニティ助成事業を活用  
し、地域のコミュニティ活動の充実・  
強化を図る取り組みを進めています。

このたび、  
この助成を受  
け、笹川地区  
協議会では、  
展示パネルお  
よび倉庫を整  
備しました。



イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係  
 (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 10月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室(コース)名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ  
 他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています。

## ◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽にあわせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。

時 10月11日～12月20日の火曜日  
 (11月8日、12月13日を除く)  
 全9回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
 料 4,500円

## ◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができます。

時 10月11日～12月20日の火曜日  
 (11月8日、12月13日を除く)  
 全9回 14:15～15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
 料 4,500円

## ◆フィットネスタイチ(太極拳)教室

太極拳にフィットネス要素を取り入れた教室です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。

時 10月11日～12月20日の火曜日  
 (11月8日、12月13日を除く)  
 全9回 15:30～16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)  
 料 4,500円

## ◆ZUMBA教室

ラテンの曲に合わせて踊ることで脂肪燃焼と心肺機能向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。

定 各30人(応募多数の場合は抽選)  
 料 4,500円(1回500円)

## ●火曜日コース

時 10月11日～12月20日の火曜日  
 (11月8日、12月13日を除く)  
 全9回 19:00～20:00

## ●金曜日コース

時 10月14日～12月23日の金曜日  
 (10月28日、11月11日を除く)  
 全9回 18:30～19:30

## ◆親子で遊びフィット☆教室

子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れたフィットネスプログラムです。ママのケアも行い、親子のスキンシップやストレス解消にも効果的です。



対 1歳半～3歳の子と親

定 各15組30人(応募多数の場合は抽選)

## ●水曜日コース

時 10月12日～12月21日の水曜日  
 (11月9日を除く)  
 全10回 10:00～11:00

料 7,000円(2人目からは2,000円/人プラス)

## ●土曜日コース

時 10月15日～12月24日の土曜日  
 (10月29日、11月5日、12月10日、17日を除く)  
 全6回 10:45～11:45

料 4,200円(2人目からは1,200円/人プラス)

## ◆脂肪燃焼エアロ教室

軽快なリズムに合わせて体を動かすことで、身体を引き締め心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼します。



時 10月12日～12月21日の水曜日  
 (11月9日を除く)  
 全10回 11:15～12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

## ◆簡単ストレッチ&amp;ヨガ教室

気軽にできるストレッチとヨガで筋の柔軟性を高め、自律神経をコン

トロールし、体質改善を図ります。

定 各35人(応募多数の場合は抽選)

## ●水曜ビギナーコース①

時 10月12日～12月21日の水曜日  
 (11月9日を除く)  
 全10回 13:00～14:00

料 5,000円

## ●水曜ビギナーコース②

時 10月12日～12月21日の水曜日  
 (11月9日を除く)  
 全10回 14:15～15:15

料 5,000円

## ●木曜ビギナーコース

時 10月13日～12月22日の木曜日  
 (10月27日、11月10日を除く)  
 全9回 14:30～15:30

料 4,500円

## ●金曜ビギナーコース

時 10月14日～12月23日の金曜日  
 (10月28日、11月11日を除く)  
 全9回 14:15～15:15

料 4,500円

## ●水曜ステップアップコース

時 10月12日～12月21日の水曜日  
 (11月9日を除く)  
 全10回 15:30～16:30

料 5,000円

◆肩こり・腰痛・猫背改善  
ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行うことで、体の歪みの改善、体のケアができる教室です。



時 10月13日～12月22日の木曜日  
 (10月27日、11月10日を除く)  
 全9回 10:00～11:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)  
 料 4,500円

## ◆筋力UPトレーニング教室

運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を運動により改善します。

時 10月13日～12月22日の木曜日  
 (10月27日、11月10日を除く)  
 全9回 11:15～12:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)  
 料 4,500円



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

◆ストレッチ&エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュできる、エクササイズ効果の高い教室です。

時10月13日～12月22日の木曜日  
(10月27日、11月10日を除く)  
全9回 13:00～14:00

定30人(応募多数の場合は抽選)  
料4,500円

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、いっそうの身体強化と集中力アップを図ります。

時10月13日～12月22日の木曜日  
(10月27日、11月10日を除く)  
全9回 15:45～17:15

定35人(応募多数の場合は抽選)  
料5,400円

◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

時10月14日～12月23日の金曜日  
(10月28日、11月11日を除く)  
全9回 13:00～14:00

定35人(応募多数の場合は抽選)  
料4,500円

◆ワクワクキッズ広場教室

運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力や、挨拶をはじめとした社会性を身につけ成長できます。

対未就学児～小学3年生  
時10月14日～12月23日の金曜日  
(10月28日、11月11日を除く)  
全9回 16:00～17:00

定15人(応募多数の場合は抽選)  
料4,500円

◆はじめてのバレトン教室

フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容でシェイプアップ効果も抜群。初心者向けの教室です。

時10月15日～12月24日の土曜日  
(10月29日、11月5日・12月10日・17日を除く)

全6回 9:30～10:20

定30人(応募多数の場合は抽選)  
料3,000円

◆キッズダンス教室

ダンスの楽しさを感じ、ダンス技術を向上させるだけではなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を養います。

時10月15日～12月24日の土曜日  
(10月29日、11月5日、12月10日、17日を除く)

全6回 14:00～15:00  
定30人(応募多数の場合は抽選)  
料3,000円

◆YUUKI はじめてDANCE教室

初心者向けの教室ですので、ダンスが初めての人も安心して参加できます。ストレス解消、運動不足解消に最適です。幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。

時10月15日～12月24日の土曜日  
(10月29日、11月5日、12月10日、17日を除く)

全6回 15:30～16:30  
定30人(応募多数の場合は抽選)  
料3,000円

四日市ドームテニス教室

四日市ドーム内教室係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

師四日市テニス協会、(一社)三重スポーツ推進会

申10月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています。

◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで集団行動を学びます。

対小学生

時10月12日・19日、11月2日・16日・23日・30日、12月7日・21日(いずれも水曜日)  
全8回 18:00～19:00

定17人(応募多数の場合は抽選)  
料11,200円

◆エンジョイ硬式テニス教室(初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めの教室です。

対一般

時10月12日・19日、11月2日・16日・23日・30日、12月7日・21日(いずれも水曜日)  
全8回 19:00～20:00

定24人(応募多数の場合は抽選)  
料11,200円

◆エンジョイ硬式テニス教室(中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを習得したい人にお薦めの教室です。

対一般

時10月12日・19日、11月2日・16日・23日・30日、12月7日・21日(いずれも水曜日)  
全8回 19:15～20:30

定24人(応募多数の場合は抽選)  
料12,000円

2016四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル(第12回全国ジュニア自転車競技大会)に伴う交通規制のお知らせ

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局  
(観光・シティプロモーション課内)  
☎354-8482 FAX354-8483

時10月30日(日) 8:30～16:00  
(雨天実施)

■区間 水沢地区西部・桜地区リサーチパーク付近一帯

他詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ  
(HP)http://kankou43yokkaich.com/cycle/ をご覧ください

## 四日市ドーム文化教室

四日市ドーム内教室係  
 (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 10月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします

## ◆書道にチャレンジ!教室

書道にチャレンジしてみませんか。書道で人生が変わることが期待できます。生涯学習に最適です。

時 10月11日・25日、11月15日・29日、12月13日・20日、平成29年1月17日・24日、2月7日・21日、3月7日・14日(いずれも火曜日)全12回 13:00~14:30

師 花井高峰さん

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 12,000円

## ◆人生を豊かにするかな文字教室

筆を使用して練習します。かな文字での美しい文字は一生の宝です。あなたもすてきな字を手に入れませんか。

時 10月12日・26日、11月23日、12月14日・28日、平成29年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日(いずれも水曜日)全10回 10:00~11:00

師 上田虹月さん

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円

## ◆季節を感じながら俳句教室

季節を感じられるモチーフ(花、動物など)を描きます。また、絵に合う先人達の俳句を添え、ハガキや色紙サイズの作品に仕上げます

時 10月12日・26日、11月23日、12月14日・28日、平成29年1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日(いずれも水曜日)全10回 13:00~14:30

師 伊藤暢子さん

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円

## ◆銅板工芸教室

極薄銅板を押し出し、全体を黒く染色して、銅の輝きと黒のコントラストで立体感を持たせた工芸作品を作ります。文字・絵画など、はがきサイズ2枚の作品を完成させます。

時 10月7日・21日、11月4日、12月2日・16日、平成29年1月13日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日(いずれも金曜日)全11回 10:00~11:30

師 太田進さん

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 13,200円(材料費込み)

## ◆触れてみよう!津軽三味線教室

人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面を元に、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします

対 小学3年生以上

時 10月14日・21日、11月4日・18日、12月9日・16日(いずれも金曜日)全6回 19:30~20:45

師 松永兼治さん

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 6,000円(別途三味線レンタル料500円/回)

よんどら観劇ナビ  
「ヨーロッパ企画編」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
 月曜日休館(第2月曜日を除く、  
 祝日の場合はその翌平日)]

「観る」プロの小島祐未子さんによる観劇ナビ。劇団「ヨーロッパ企画」の10月15日公演「来てけつかるべき新世界」の前に、同劇団の魅力や観劇方法をお伝えします。

時 10月8日(土) 17:00開始

所 文化会館 第3会議室

料 500円(公演の観劇チケットをお



持ちの場合は無料)

■チケット販売 同館窓口で販売中。  
 詳しくは、同館ホームページ(HP  
<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## まちかどコンサート2016③

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
 月曜日休館(第2月曜日を除く、  
 祝日の場合はその翌平日)]

日常生活の中で、気軽に生の音楽に触れていただける機会として開催している「まちかどコンサート」。近鉄四日市駅で初めてコンサートを開催してから20年目となる今年は、1公演に3組が出演し、さまざまなジャンルのすてきな音楽をお届けしています。夕暮れのひととき、心が和むコンサートをお楽しみください。

時 10月14日(金) 17:30開演

所 近鉄百貨店四日市店1階 南入口  
 シャンデリア広場

## ■出演

17:30から KOTO&ELECTONE、  
 ユニット「Cotto\*」(インストゥルメンタル)



18:00から N quartetto♪  
 (クラシック&ポップス)



18:30から Halau Nani Ha'  
 ena O Ka Laua'e(ハワイアン)



料 無料 他 詳しくは同館ホームページ(HP  
<http://yonbun.com/>)をご覧ください

# 健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

[☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所ヘルスプラザ (塩浜町)

定各教室の定員をご覧ください (応募多数の場合は抽選) 料無料

申10月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ  
他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みできます)

|   | 脳力リフレッシュ教室  | 足腰パワーアップ教室   |
|---|---|--|
| 内 | 認知症予防に効果的な運動を行います   | 関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います  |
| 対 | おおむね65歳以上の人   | 18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人  |
| 時 | <金曜午前コース><br>11月4日～25日の金曜日<br>全4回 9:45～11:15<br><土曜午後コース><br>11月5日～26日の土曜日<br>全4回 13:45～15:15 | <木曜午前コース><br>11月10日～12月1日の木曜日<br>全4回 9:45～11:15<br><金曜午後コース><br>11月4日～25日の金曜日<br>全4回 13:45～15:15 |
| 定 | 各コース20人   | 各コース20人  |
| 持 | 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽   | 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽  |

|   | 転ばぬ先の健康教室   | いきいきライフ教室  |
|---|---|--|
| 内 | 水中運動で運動を始めるきっかけをつくります                                   | 障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行います   |
| 対 | おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人および要介護認定申請の要支援者とその介助者           | 18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、車椅子を利用している人、②身体障害者手帳所持者で、車椅子を利用していない人。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者  |
| 時 | <木曜午後コース><br>11月10日・17日<br>(いずれも木曜日)<br>全2回 13:45～15:15 | <①コース><br>11月8日～29日の火曜日<br>全4回 9:50～10:50<br><②コース><br>11月8日～29日の火曜日<br>全4回 11:00～12:00<br>※11月8日は、①・②合同で、10:30～11:30に実施 |
| 定 | 10人   | 各コース5組   |
| 持 | 水着、水泳帽  | 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽  |
| 他 | -   | 手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください   |

## 情報

- ◆特別支援学校聖母の家学園 学校説明会  
対保育園児～高校生と保護者、特別支援学級教員、特別支援教育に関心のある人 時9月27日(火) 9:30～12:00 所同学園 問同学園 大橋(☎321-4502 FAX321-4513)
- ◆四日市まんなかこどもステーション  
申問同所(☎351-6670 FAX351-6679)  
(1)まんなかの子育ちひろば 対未就園児と保護者 時9月27日、10月25日、11月22日(いずれも火曜日) 10:00～13:30(当日、参加自由) 所同所 料100円/組 持お茶、着替え(汚れてもよい服装)、昼食持参可  
(2)海山道神社で焼き芋しよう!!  
対未就園児と保護者 時10月18日(火) 10:30～13:30(受け付け10:15から) 所海山道神社 定15組(先着順) 料400円/組  
(3)世界のあそびこどもアドベンチャー2016「こども体験まつり」 時11月3日(祝) 13:00～16:00(開場12:30) 所中部西小学校 体育館 料600円/人(2歳以下は無料)
- ◆まつりだ～みんな集まれ!  
時10月1日(土) 10:30～15:30(雨天実施)  
所塩浜地区市民センター 料一部有料  
問塩浜団体系務局内民生児童委員協議会(☎/FAX347-0681)
- ◆法輪功 中国気功教室(無料)  
対気功で健康になりたい人、興味がある人  
時10月1日・8日・22日(いずれも土曜日) 13:00～16:00 所文化会館2階  
問原田(☎080-5214-9833)
- ◆ちんじゅの森コンサート(無料)  
時10月2日(日) 18:00～19:30ごろ  
所松本山 やまの広場特設会場(松本駅から南へ徒歩3分) ■出演 小室等、谷川賢作、こむろゆい 問松本山ちんじゅの森の会 事務局(☎352-4547)
- ◆不動産鑑定士による不動産の無料相談会  
時10月3日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30(当日、参加自由) 所市役所1階ロビー 問三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671)
- ◆第4回 キッズ伝統文化体験教室受講生募集  
対小学生と保護者 時所11月・12月の土・日曜日、祝日(期日と場所は講座によって異なります。いずれも9:30から) 申10月5日までに、各小学校で配布される用紙を、文化協会へ 問文化協会(☎351-3729)
- ◆11月開講職業訓練生募集(無料)  
対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所ポリテクセンター三重 ■募集科 電気保全技術科(新規開講) 申同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他託児あり(要事前相談)。受講希望者は、9月29日か10月6日の職業訓練ガイダンスに参加必須
- ◆生活習慣病予防講座(無料)  
時10月7日(金) 14:00～16:00 所なやプラザ 会議室5 他栄養相談、食品展示などあり 問市立四日市病院栄養管理室(☎354-1111代)
- ◆調停委員による無料調停相談会  
時10月8日(土) 10:00～15:00  
所じばさん三重4階 研修室 問四日市調停協会(津地方・家庭裁判所四日市支部庶務課 ☎352-7151 平日9:00～16:00)
- ◆四日市歩こう会  
時所10月9日(日) 10:20JR関ヶ原駅集合 15:10同駅解散(小雨実施) ■主な行き先 関ヶ原古戦場と不破関資料館ほか(10km) 料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)
- ◆ほくサボ就労支援「集中訓練プログラム」  
対15～39歳の人 時10月11日～12月10日  
所北勢地域若者サポートステーション(諏訪栄町) 申事前に、同所(☎359-7280)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 第5回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 観覧者募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873）

「家族」と「絆」をテーマに、全国から応募があった60家族の中から予選を勝ち抜いた15家族が、四日市を舞台に腕を競い合います。

どのご家族も楽器、編曲、演奏などに工夫を凝らして、「絆」を表現します。

個性輝く演奏による音楽コンクールに、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

**時**10月16日(日) 13:00開演 **所**文化会館 第1ホール **料**無料(入場整理券が必要)

**■**出場家族(申し込み受け付け順)

| グループ名                 | 住所                | 曲名・作曲・作詞・編曲  |
|-----------------------|-------------------|--|
| シャバちゃんズ<br>ShabaChanS | 神奈川県<br>川崎市       | 1. 中華街はここにある/謝花義哲 作曲・作詞・編曲<br>2. 選んだのは私/謝花義哲 作曲・編曲、謝花円香 作詞<br>3. ランナー/謝花義哲 作曲・編曲、謝花円香 作詞   |
| シオリン<br>ShioriIN      | 津市                | オペラ座の怪人メドレー/アンドリュー・ロイド・ウェバー 作曲、<br>チャールズ・ハート 作詞、ShioriIN 編曲  |
| パルベルアンサンブル            | 東京都<br>国立市        | 1. 舞踏会の美女/ルロイ・アンダーソン 作曲<br>2. シンコペイテッド・クロック/ルロイ・アンダーソン 作曲  |
| トルクロッド<br>torquelod   | 四日市市              | 1. にじ/中川ひろたか 作曲、新沢としひこ 作詞、torquelod 編曲<br>2. かえで通り/加藤美由紀 作曲・作詞、加藤佳史 編曲   |
| 丹波篠山萩森家               | 兵庫県<br>篠山市        | 1. デカンショ節/日本民謡、萩森則子 編曲<br>2. 弦楽四重奏No.14ニ短調「死と乙女」第1楽章より/フランツ・シューベルト 作曲  |
| サンビーニャ<br>Sambinha    | 東京都<br>日野市        | 1. チロ・アオ・アルパロ/アドニラン・バルボサ 作曲、山下定英 編曲<br>2. アクアレラ・ナ・キシバ/アミルトン・ジ・オランダ 作曲、山下定英 編曲  |
| ハッピー<br>Happy Harmony | 奈良県<br>橿原市        | 1. シーズンズ・オブ・ラヴ/ジョナサン・ラーソン 作曲・作詞<br>2. ハロー・グッドバイ/ジョン・レノン、ポール・マッカートニー 作曲・作詞<br>3. 春山と秋山/佐伯奏依 作曲、額田王 作詞、佐伯真友子・佐伯修吾 編曲                                   |
| フォレスト                 | 岐阜県<br>岐阜市        | スペイン/チック・コリア 作曲  |
| サクソフォーントリオJAM         | 熊本県<br>天草市        | サクソフォーン三重奏曲「パッション」/高橋伸哉 作曲   |
| ゴミハナ<br>5387号         | 奈良県<br>生駒郡<br>三郷町 | 1. おはよう/中田喜直 作曲、藤田圭雄 作詞<br>2. 花は咲く/菅野よう子 作曲、岩井俊二 作詞  |
| シーボード<br>Seaboard     | 志摩市               | フレンズ/土橋安騎夫 作曲、nokko 作詞   |
| エブリ<br>every chord    | 高知県<br>高知市        | 1. ミッション：インポッシブル/ダニー・エルフマン 作曲、藤田俊子 編曲<br>2. 交響曲第5番/ルートヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェン 作曲、藤田俊子 編曲<br>3. パラディオ/カール・ジェンキンス 作曲、藤田俊子 編曲<br>4. ラ・バンパ/リッチー・ヴァレンス 作曲、藤田俊子 編曲 |
| アンジュ<br>Ange          | 鈴鹿市               | 1. 「四つのアメリカのダンス」より/ジョン・ウィリアム・デュアルテ 作曲<br>2. はぐき&HAGUKI/橋本龍雄 作曲   |
| にゅうどう雲                | 四日市市              | 千本桜/黒うさP 作曲・作詞、諏訪みさ 編曲   |
| み音の会                  | 千葉県<br>松戸市        | 民謡メドレー ソーラン節〜コキリコ節〜安里屋ユンタ/北海道民謡、富山民謡、<br>沖縄民謡  |

**他**9月21日から入場整理券を配布します。[配布場所：文化振興課（市役所5階）、各地区市民センター、あさけプラザ、男女共同参画センター、文化会館。（1人につき4枚まで）]

往復はがきでの申し込みもできます。10月5日（必着）までに、〒510-8601 文化振興課へ。1枚のはがきにつき4人まで申し込むことができます。定員に達した場合、申込期限内であっても整理券をお出しできない場合があります

## 第66回市民芸術文化祭

文化振興課  
 文化協会 ☎/FAX351-3729

### ◆子ども将棋

対 将棋を覚えて1年以上の小学生  
 (要保護者同伴)

時 11月6日(日) 9:30~11:15

所 文化会館 第3ホール

内 鈴鹿市出身の棋士 澤田真吾プロ  
 六段による指導の下、将棋で遊び  
 ます。澤田プロと参加者による対  
 局や質問コーナーもあります

定 100人

料 300円 (小冊子、資料付き)

申 10月15日(必着)までに、参加者  
 の名前(ふりがな)・学年、保護者  
 の住所・名前・電話番号を、往復  
 はがきで、〒510-0057 昌栄町  
 21-10 文化協会「子ども将棋」  
 係へ

### ◆第37回市民囲碁大会

対 市内および周辺の市  
 町に在住、または通  
 勤・通学する人



時 11月5日(土)

10:00から(受け付け9:00~  
 9:45。当日、参加自由)

### ■試合区分

S(四段以上)~E級(2級以下)

料 2,000円(女性、高校生以下割引  
 きあり。軽食付き)

賞 1~3位に賞状、賞品

### ◆第37回市民将棋大会

対 市内および周辺の市町に在住、ま  
 たは通勤・通学する人

時 11月6日(日) 10:30(受け付  
 け10:00から。当日、参加自由)

■試合区分 A(有段か1,550点以  
 上)~E級(5級以下で800点)

料 1,000~2,000円(軽食付き)

賞 1・2位に賞状、賞品

### ◆集まれ!吹奏楽なかま

普段吹奏楽を楽しんでいる人や、  
 以前は演奏していたけれど最近  
 は機会がなかった人たちによる  
 楽しい演奏会です。

時 10月23日(日) 13:30開演

所 文化会館 第1ホール

料 500円

### ◆第66回日本舞踊まつり

古典日本舞踊の華麗で親しみやす  
 い舞台です。幼子からプロまでの舞  
 台を、長唄などの邦楽と共に楽し  
 みください。

時 10月23日(日) 13:00開演

所 文化会館 第2ホール

料 500円

### ◆創作舞踊 民踊会

舞踊曲、歌謡曲、民謡に振り付け  
 した踊りをお楽しみください。

時 10月30日(日) 11:00開演

所 文化会館 第2ホール

料 無料

## 第43回 四日市市美術展覧会 を開催します

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873  
 文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093

審査により選ばれた市民の皆さん  
 の素晴らしい作品を展示します。

時 10月1日(土)~9日(日)

10:00~18:00(入館は閉館の  
 30分前まで)。最終日は16:00閉  
 館

所 文化会館 展示棟・第4ホール

料 無料

■展示部門 日本画・洋画・彫刻・  
 工芸・書道・写真

■公開審査 9月24日(土) 洋画・  
 工芸・写真部門、25日(月) 日  
 本画・彫刻・書道部門 いずれも  
 10:00から

■審査講評 10月9日(日) 14:30  
 から(各部門展示会場にて)

## 障害者スポーツ ボランティア講座

四日市市社会福祉協議会  
 ☎354-8144 FAX354-6486

2021年三重とこわか国体・全国  
 障害者スポーツ大会を応援しよう。

所 ヘルスプラザ(塩浜町) 軽運動室、  
 会議室など

時内

| 10月30日(日)                     | 11月27日(日)                               |
|-------------------------------|---|
| 講義: 障害者ス<br>ポーツとは、障<br>害とは など | 講義: ボランテ<br>ィアとは、ボラ<br>ンティア実践者<br>から など |
| 実技: ポッチャ<br>体験、競技者との<br>交流    | 実技: サウンド<br>テーブルテニス<br>体験、競技者との<br>交流   |

いずれも9:30~15:30(昼休憩あり)

師 日本福祉大学教授 藤田紀昭さん  
 ほか

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

持 運動できる服装、運動靴(上履き)、  
 昼食(休憩時外出可)

申 10月20日までに、住所、名前、電  
 話番号、ボランティア活動経験の  
 有無を、電話かファクスで、四日  
 市市社会福祉協議会地域福祉課へ。  
 締め切り後、案内を送付します

## みんなで支える「地域包括ケア」

介護・高齢福祉課 ☎354-8170  
 FAX354-8280 ✉kaigohoken@  
 city.yokkaichi.mie.jp

芸能活動の傍ら、  
 介護福祉士やボラン  
 ティアとしても活躍  
 している北原佐和子  
 さんの講演と、市民  
 活動団体による活動事例紹介を通し  
 て、地域で高齢者を支えるまちづく  
 りについて考えます。



対 市内に在住、または通勤・通学す  
 る人

時 10月23日(日) 13:30~16:00  
 (開場13:00)

所 総合会館8階 視聴覚室

師 俳優・介護福祉士 北原佐和子さん

定 200人(応募多数の場合は抽選。  
 結果は全員に通知) 料 無料

申 10月7日(必着)までに、住所、  
 名前、電話番号を、はがきかファ  
 クス、Eメールで、〒510-8601  
 介護・高齢福祉課へ。1人につき  
 1回の申し込みに限ります

## じどうかんまつり2016 児童館を見て、知って、 体験しよう！

橋北児童館 (☎/FAX331-8199)  
北部児童館 (☎/FAX364-5444)  
こどもの家 (☎/FAX351-3933)  
塩浜児童館 (☎/FAX346-7332)

時11月13日(日) 10:00~13:30

所文化会館 第3ホール

料無料

◆第1部 人形劇・マジックショー  
くりくりワールドによる「うさぎ  
とカメ&マジックショー」

対幼児・小学生(未就学児は保護者  
同伴)

時10:30~11:30(開場10:00)

定150人(先着順)

申10月13日9:30以降に、橋北児  
童館(☎331-8199)へ

他当日券は、事前申し込みが定員に  
満たない場合のみ、第3ホール入  
口にて10:00から配布します



◆第2部 児童館の遊びを体験しよ  
う！

対幼児・小学生(未就学児は保護者  
同伴)

時11:30~13:30(当日、参加自由)

内プラバンや万華鏡作りなどの工作  
と手作り遊具での自由遊び

## さんかくカレッジ2016 (市民企画)

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-  
8339 ✉kyoudousankaku@city.  
yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

◆子育てママのための人生設計  
～なりたい自分になる～

今のライフステージから、これか  
らのなりたい自分を思い描きます。

子育てと仕事を両立している先輩  
ママの話の聴いたり、悩みや夢をマ  
マ同士で話したりしませんか。

対市内に在住、または通勤・通学し、  
全3回参加できる女性

時内

|                 |  |
|-----------------|--|
| 第1回<br>11/10(木) | 「子育てと仕事、両立<br>できる？」<br>●子育てと仕事の<br>両立体験談①<br>内藤貴子さん(看護<br>師カウンセラー)<br>●グループワーク<br>「子育てと仕事」 |
| 第2回<br>11/24(木) | 「夢を描こう！」<br>●子育てと仕事の<br>両立体験談②<br>浜口純さん(ネイ<br>ルサロン&スкуль<br>JUN)<br>●グループワーク<br>「5年後の私」    |
| 第3回<br>12/1(木)  | 「私の人生設計」<br>●グループワーク<br>「私の人生設計」<br>●交流会   |

いずれも10:00~12:00

所本町プラザ5階 第3会議室

師株式会社キャリア・プレイス代表  
取締役・キャリアアドバイザー  
伊藤登代子さん

定30人(先着順)

料1,000円(全3回分)

申9月23日9:00以降に、講座名、  
住所、名前、電話番号、託児の有  
無(必要な場合は子どもの名前と  
年齢)を、電話かファクス、Eメ  
ールで、はもりあ四日市へ

他託児有り(無料。6カ月~未就学  
児。10月28日までに要申し込み)

◆息子の介護の時代

仕事との折り合いや不慣れな家事  
など困難がいっぱいの「息子の介護」  
を学び考えます。

対市内に在住、または通勤・通学し、  
全3回参加できる人

時内

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 第1回<br>11/12(土) | 息子の介護が増える<br>「理由(わけ)」 |
| 第2回<br>12/10(土) | 息子の介護の<br>「むつかしさ」     |

第3回  
平成29年  
1/21(土)

ワークショップ  
「息子の介護」と  
「私たちが考える  
公助・共助・互助」

いずれも13:30~15:30

所本町プラザ2階 第1会議室

師立命館大学准教授 斎藤真緒さん

定30人(先着順)

料500円(全3回分)

申9月23日9:00以降に、講座名、  
住所、名前、電話番号、託児の有  
無(必要な場合は子どもの名前と  
年齢)を、電話かファクス、Eメ  
ールで、はもりあ四日市へ

他託児有り(無料。6カ月~小学3  
年生程度。10月28日までに要申し  
込み)

## DV防止講演会 『男性から見たDV』

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-  
8339 ✉kyoudousankaku@city.y  
okkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

11月12日~25日は「女性に対す  
る暴力をなくす運動」期間です。

時11月16日(水) 13:30~15:30

所総合会館8階 第4会議室

内男性の視点から

DV問題を捉え、  
その背景を検証  
し、パートナー  
とのよい関係を  
築くヒントを得  
ます



女性に対する  
暴力根絶のための  
シンボルマーク

師NPO法人  
SEAN理事  
中村彰さん

定70人(先着順)

料無料

申10月1日9:00以降に、住所、名  
前、電話番号、託児の有無(必要  
な場合は子どもの名前と年齢)を、  
電話かファクス、Eメールで、は  
もりあ四日市へ

他託児有り(無料。生後6カ月~未  
就学児10人程度。11月1日までに  
要申し込み)



## 健康増進！これカラダ！ ～らくらく続ける運動教室～

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**市内に在住する20歳以上の人

**所**富田地区市民センター

**時**11月21日・28日(いずれも月曜日)全2回 14:00~15:30

**内**ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学びます

**師**日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

**定**20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

**料**無料

**持**運動できる服装

**申**10月31日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、受講場所を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 運動指導に携わる人の スキルアップ講座(第1回 保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**運動・保健・福祉施設において、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

**時**10月23日(日) 10:00~15:00

**所**ヘルスプラザ(塩浜町)

**内**講義・実技

『知ろう！防ごう！はじめよう！  
～ストップ・ザ・ロコモ～』

**師**名古屋大学 総合保健体育科学センター教授 秋間広さん

**定**50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

**料**2,000円

**申**10月6日(必着)までに、講座名、

住所、名前(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日・年齢、勤務先の住所・名前・電話番号、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者のみ)を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## ステキ健康サポーター (健康ボランティア)養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や家族、地域の人の健康づくりのために生活習慣病予防のノウハウ(主に運動)を学び、健康づくりの輪を広げませんか。

**対**受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

**時**11月25日(金)、12月2日(金)・9日(金)・16日(金)・22日(木) 全5回 13:30~15:45

**所**あさけプラザ1階 ホール

**内**講義や運動実習など

**師**日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

**定**50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

**料**無料

**申**10月25日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日・年齢、「公園ステキの会」に参加したことがある人は公園名を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 市立保育園保育士 (臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

**対**保育士資格を持っている人

**勤務条件** 常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

**申**登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## 情報

◆楽しいスマホ・タブレット実践教室

**対**女性 **時**10月12日(水) 13:30~15:30  
**所**シェトワ白揚文具館 **定**15人(先着順)  
**料**1,000円 **持**スマートフォンまたはタブレット **申**事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆四日市アルコールと健康を考える集い

**時**10月13日(木) 15:30~17:00  
**所**四日市羽津医療センター健康管理センター4階 多目的ホール **問**同医療センター地域連携室すずらん(☎331-6003)

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

**問**同所(☎/FAX321-0883)  
(1)キミ子方式絵画ワークショップ作品展  
**時**10月14日(金)まで **所**三重銀行四郷支店内  
(2)スペース☆マルシェ(新しいウッドデッキでランチと絵本を楽しく) **時**10月14日(金) 10:30~14:00 **所**子どもスペース四日市(波木町)

◆三重日独協会「ドイツ語会話教室」

**時**10月14日~12月16日の毎週金曜日 全10回  
19:00~20:45 **所**じばさん三重 **申**問10月13日までに、同協会四日市教室 池田(☎351-4843 [ikeda-n@cty-net.ne.jp](mailto:ikeda-n@cty-net.ne.jp))へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

**時**10月15日(土) 10:00~12:30 **所**ビズ・スクエアよっかいち(栄町) **問**同所(☎329-5407 [info@bizsq41.jp](mailto:info@bizsq41.jp))

◆2016西日野まつり(入場無料)

**時**10月15日(土) 10:00~13:35 [予備日16日(日)] **所**特別支援学校西日野にじ学園  
**問**同学園(☎322-2558)

◆「新米食比べ 土鍋でごはん」参加者募集

**時**10月15日(土) 11:00~13:00  
**所**ばんこの里会館2階 研修室(陶栄町)  
**定**20人(先着順) **料**1,500円(にじいるのランチ込み) **申**10月8日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆ミュージカル劇オーディション100人大集合!

**対**意欲があり練習に参加できる大人と子ども  
**時**10月15日(土)・16日(日) 13:30~16:30  
**所**中部地区市民センター **問**栗屋(☎090-7435-3420) **他**練習は11月から

◆「みんなで作る」公演名 市民ミュージカル劇「四日市ラプソディー その海と空とー」 **時**平成29年7月1日(土)・2日(日) **所**文化会館 第2ホール(予定)

◆認知症の人と家族の会「みんなでパーベキュー」

**対**若年性認知症の本人と家族 **時**10月16日(日) 11:00~15:00 **所**グリーンランドあさけパーベキューハウス(菟野町) 現地集合 **料**1,500円(本人は無料) **申**10月7日までに、同会 下野(☎370-4620)へ

**他**現地集合が難しい人は相談してください。気象に関する警報が出た場合は中止します

◆性的マイノリティ人権相談強化期間

**時**10月17日(月)~28日(金) 8:30~18:00(平日のみ) **相**相談番号 津地方法務局人権相談ダイヤル(☎059-228-4711)

◆「ほんわか」読みきかせイベント(無料)

**所**神前小学校 視聴覚室  
**問**「ほんわか」高島(☎326-8925)

(1)絵本の広場 **時**10月18日(火)~22日(土) 8:30~16:00(22日のみ15:00まで)

(2)おほほの時間 **対**大人 **時**10月21日(金) 19:00から **所**イベント「絵本の広場」内

◆前結び着付け体験

**対**眠っている着物を着こなしたい人、後ろに手が回りにくい人 **時**10月21日(金) 10:00~12:00、13:30~15:30 **所**文化会館2階

和室 **料**500円/回 **申**早比奈美装きもの学院 中條(☎326-7705 FAX326-7693)へ

◆南丘ラジオ体操会 会員募集(無料)

**時**毎日6:30~6:40 **所**南部丘陵公園北部ゾーン ライオン広場 **問**黒田(☎354-0860)

## 四日市の「昭和のこども」の 写真を募集します

博物館【☎355-2700 FAX355-2704  
✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp  
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

平成29年1月2日(祝)から開催する企画展「昭和の暮らし 昭和のこども」展にちなんで、四日市の「昭和のこども」たちの写真を募集します。昭和40年代までの四日市で撮影された子どもたちの写真をお寄せください。応募写真は、「昭和の暮らし 昭和のこども」展で公開することを前提といたしますので、応募をもって公開についてのご承諾とさせていただきます。

**■**11月2日(当日消印有効)までに、写真(プリント・フィルム・データのいずれか)と、以下の場所で配布する募集要項の応募用紙を、郵送かEメール、または直接、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「昭和のこどもの写真」係へ

**■**募集要項配布場所：博物館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館

**■**募集要項は、博物館ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>)からも入手できます。応募写真は複製し、デジタルデータとして登録させていただいた後に、原本を返却します。デジタルデータの著作権は博物館に帰属することをご了承ください

## 第8回秋の萬古まつり 第5回土鍋料理グランプリ

観光・シティプロモーション課  
【☎354-8286 FAX353-8307】

**■**10月2日(日) 10:00~15:00

**■**萬古神社・ばんこの里会館(陶栄町)

**■**来場者に1杯300円以上のさまざまな土鍋料理を提供し、投票形式で土鍋料理グランプリを決定しま

す。今年は11チームが出店予定。また、土鍋の絵付け体験、和菓子づくり体験などが行われます。

**■**当日は近鉄四日市駅からシャトルバスを運行しますので、公共交通機関をご利用ください

## 四日市志創業応援隊 「飲食店開業セミナー」

商工課

☎四日市商工会議所 経営支援課  
【☎352-8290 FAX355-0728】

**■**これから創業を考えている人、創業後間もない人

**■**10月7日(金) 18:30~20:30

**■**四日市商工会議所

**■**外食業界の動向や開業に関する諸手続き、活用できる支援制度のほか、お店の命であるストアコンセプト設定など、「物件選びの前に考える必要がある大事なこと」を紹介し

**■**演題

「飲食店開業セミナー①~物件選びの前に考える大事なこと~」

**■**UNICOコンサルティング

代表 フードビジネスコンサルタント 小峯孝実さん

**■**無料

**■**四日市志創業応援隊ホームページ(<http://www.yokkaichisogyo.com/>)から申し込み

**■**2回シリーズのセミナーです。第2回は11月4日(金)18:30から開催します

## 語り部の話を聞く レポーターになろう

四日市公害と環境未来館  
【☎354-8065 FAX329-5792

✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp  
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

**■**小学4年~中学生(小学生は保護者同伴)

**■**10月15日(土) 13:30~15:00

**■**四日市公害と環境未来館

**■**四日市公害について語り部の話を聴き、レポートにまとめます

**■**24人(応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

**■**無料

**■**10月1日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「語り部レポーター」係へ

## パブリックコメント

### 四日市市火災予防条例・四日市市火災予防規則の一部改正案 についての意見を募集します

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041  
✉syoubouyobouhoan@city.yokkaichi.mie.jp)

消防法令違反のある建物について公表する制度の創設を目指し、「四日市市火災予防条例及び四日市市火災予防規則」の一部改正を予定しています。その改正案について、皆さんの意見を募集します。

**■**素案の入手先

市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、予防保安課(消防本部3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

**■**募集期間および素案の入手期間

10月3日(月)~11月2日(水)  
(窓口での素案の入手については開庁日の8:30~17:15)

**■**意見の提出方法

住所、名前を記入の上、予防保安課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-0087 西新地14-4 予防保安課へ

# 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ①四日市市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②四日市市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申10月3日～7日に、申込書類一式を、市営住宅課(市役所4階)へ直接提出してください。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

## 募集戸数と対象など

| 対              | 団地名                             | 構造・戸数(間取り)                 | 応募要件  |
|----------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| 一般世帯向け         | 三重                              | 中耐6戸(3K、3DK)               | 同居または同居予定の親族(平成29年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人<br>ただし、大瀬古新町、曙町については、以下の規定があります。<br>2DK：本人を含め2人以上の世帯<br>2LDK：本人を含め3人以上の世帯<br>※大瀬古新町(1DK)、曙町(1DK)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みいただけます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません |
|                | 前田町                             | 中耐 3戸(2DK)                 |   |
|                | 西伊倉町                            | 中耐 1戸(3DK)                 |   |
|                | 内部泉町                            | 中耐 1戸(3DK)                 |   |
|                | 大瀬古新町                           | 中耐 1戸(1DK)                 |   |
|                |                                 | 中耐 2戸(2DK)                 |   |
|                | 北条町                             | 中耐 1戸(3DK)                 |   |
|                | 楠旭町                             | 耐二 1戸(2LDK)                |   |
| 曙町             | 中耐 1戸(1DK)                      |                            |   |
|                | 中耐 1戸(2LDK)                     |                            |   |
| 高齢者世帯向け        | 三重                              | 中耐 2戸(3K)                  | 60歳以上で、同居者が次のいずれかの人<br>(ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上  |
| 障害者世帯向け(車いす対応) | 三重                              | 簡平 1戸(3K)                  | 同居または同居予定の親族(平成29年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車椅子が必要な人  |
| 単身者向け          | 団地指定なし<br>〔あさけが丘<br>坂部が丘<br>三重〕 | 簡二 4戸(2DK)                 | 次のいずれかに該当する人<br>(ア)申し込みの時点で60歳以上の人<br>(イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある   |
| 若年単身者向け        | 高花平                             | 中耐 1戸(2DK)                 | 申し込み時点で20歳以上60歳未満であること  |
|                | あさけが丘                           | 中耐 3戸(2K)                  |   |
|                | 坂部が丘                            | 中耐 1戸(2K)                  |   |
|                |                                 | 中耐…中層耐火構造<br>簡二…簡易耐火構造二階建て | 耐二…耐火構造二階建て<br>簡平…簡易耐火構造平屋建て  |

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。その場合は、市営住宅課ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html)で案内します

# 三二情報

## ◆高齢期を迎えるための整理収納講座

対50歳以上の人 時10月21日・28日、11月4日・11日(いずれも金曜日) 全4回 14:00～16:00 所はもりあ四日市 会議室 定12人 料800円/回 申くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970 ㊟seiri-kyoko@m3.city-net.ne.jp)へ

## ◆四日市友の会 幼児生活団 説明会

時10月22日(土) 10:00～12:00(受け付け9:45から) 所同団ホール(智積町) 料無料(託児200円/人。要予約、保険代含む) 申事前に、同団(☎326-4342(平日のみ))が四日市友の会(☎/FAX326-2081)へ

## ◆こども文化NET

「結(ゆい)ーまつりの花を咲かせましょう!」 対3歳以上 時10月22日(土) 開演16:00(開場15:30) 所保々ふれあい会館 料2,000円/人、ペア券3,500円 ㊟体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎321-0883)

## ◆バスで行く近江路の歴史と文化を訪ねて

時10月23日(日) 8:00～17:00(雨天実施) 所岡本総本店前集合・市民公園前解散 定49人(先着順) 料6,800円 申四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

## ◆四郷まちなみ写生大会&フォトコンテスト

時10月23日(日) 8:30～15:30[雨天の場合は30日(日)] 所四郷郷土資料館集合(雨天の場合は30日) 申10月11日までに、学校・園または、電話かファクス、または直接、四郷地区市民センター内団体事務局(☎/FAX322-5675)へ (1)写生の部 持写生ができる準備、弁当、飲み物、敷物など ㊟画用紙、画板は用意します。参加賞あり (2)写真の部 大会当日に受付で応募要項を配布

## ◆自然農法セミナー 土壌診断・冬野菜

時10月23日(日) 10:00～12:00(当日、参加自由) 所ばんこの里会館2階(陶米町) 料500円 ㊟MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

## ◆みえテクノロジーカフェ「電磁波による加熱」

時10月23日(日) 10:00～12:00 所MG四日市(諏訪栄町) 料500円(ドリンク付き) 申事前に、Eメールかファクスで、日本技術士会三重県支部 堀(㊟y\_hori@mui.biglobe.ne.jp FAX059-345-9739)へ

## ◆シベリア抑留を語り継ぐ集い(無料)

時10月23日(日) 13:00から 所じばさん三重 ㊟全国強制抑留者協会三重県支部(☎/FAX059-378-0020)

## ◆勉強会「生きづらさをかかえた人たちへの支援」

時10月25日(火) 10:00～12:00 所文化会館 第3ホール 定100人 料1,000円 申事前に、Eメールで、「成人したわが子の生活を考える会」(㊟tunechan@f7.dion.ne.jp)へ

## ◆シニアのしゃべり場「井戸端人生カフェ」

時10月26日(水)(以降、偶数月第4水曜日) 13:30～15:30 所はもりあ四日市 企画室 定12人(先着順) 料無料 ㊟飲み物 申事前に、井戸端人生カフェ 志田(☎/FAX346-2903)へ

## ◆「落語って、なんや?!」初代桂文治のネタ(3)

時10月29日(休) 14:00から 所スワセントラルパーキング2階 大会議室 定50人 料前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥な屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売 ㊟未就学児の入場はご遠慮ください ㊟桂文我(☎090-1414-9883)

## ◆市民公開講座「知っていますか腎臓のこと」

時10月29日(土) 15:30～17:00 所文化会館 第3ホール 料無料 申事前に、ファクスで、日本コンベンションサービス(☎052-957-2131 FAX052-954-2355)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 募集

シティプロモーションの  
キャッチコピーを募集

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307  
✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp)

本市には、恵まれた立地条件を背景に、コンビニートや半導体をはじめとした多様な産業集積がある一方、豊かな自然や歴史・文化、地場産品など、さまざまな地域資源があります。また、四日市公害を乗り越え、産業と環境保全を両立してきたまちづくりの成果も、本市の強みとなっています。

さらに、最近では、全国的に知名度が高まった工場夜景や「全国ファミリー音楽コンクール」、世界最新鋭のプラネタリウムなど、新たな魅力も生まれています。

人口減少・少子高齢化という厳しい時代にあって、市内に人や企業を呼び込み、まちが持続的に発展していくためには、四日市独自の「魅力」「強み」を磨き、市内外へ広く効果的に発信していくことが必要不可欠です。

そこで、今後さまざまな機会において、本市のシティプロモーションに活用するためのキャッチコピーを募集します。

## ■募集期間

9月26日～10月31日(必着)

申 所定の応募用紙を、郵送かファクス、Eメール、または直接、〒510-8601 観光・シティプロモーション課(市役所7階)へ

他 応募用紙は、観光・シティプロモーション課、各地区市民センターで配布。市ホームページからも入手できます

潜在保育士職場復帰支援 就職  
セミナー(研修会)の参加者募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

保育園勤務のブランクの長い人や

勤務経験が少ない人を対象に、就職支援セミナーなどを実施して現場復帰への支援を行います。

対 保育士資格(保育資格証明書含む)を有し、現在保育園などで勤務をしていない人

## ■時所

- ①研修：11月4日(金)  
なやプラザ会議室(託児有り)
- ②実技：11月19日(土)  
市内の公立保育園

定 20人程度 料 無料

■応募期間 9月20日(火)～10月31日(月)必着

他 詳しい募集内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)にある開催要項をご覧ください。市ホームページ「各種募集」からも入手できます

第10回<sup>うま</sup>美し国三重市町対抗駅伝大会  
小学生男女・40歳以上男子  
四日市市代表選手募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

時 平成29年2月19日(日)

■コース 三重県庁～三重交通Gスポーツの杜伊勢

## ■募集内容

小学生男女および40才以上男子

■代表選手の選考 12月24日(土)に選考会を実施します

申 12月1日までに、スポーツ課へ

他 上記以外の区間については、各種大会の結果を参考に、12月下旬に選手選考委員会で決定します

プロボノ1DAYチャレンジ  
参加者(プロボノワーカー)を  
募集します

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

プロボノとは、仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティアです。自分のキャリアや特技を生かして、悩みを抱える市民活動団体をサポートしてみませんか。

対 市内に在住、または通勤する人

時 平成29年1月21日(土)  
10:00～19:00(予定)

所 総合会館ほか

内 市民活動団体の課題解決に向けたプロボノ活動、成果発表

定 20人程度

申 参加希望者は、10月23日(日)に開催する説明会に参加してください。説明会の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。市民協働安全課へお問い合わせください

平成28年度「訪問看護師  
養成研修」受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

## ■受講資格

再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師。原則、全日参加できる人

## ■開講期間

- ①11月4日(金)・11月10日～12月8日の木曜日
- ②平成29年1月12日～26日の木曜日、2月3日(金)・9日(木)・16日(木)

所 四日市看護医療大学

定 各10人 料 無料

申 10月21日(必着)までに、健康福祉課(市役所3階)にある所定の用紙を、郵送かファクス、または直接、〒510-8601 健康福祉課へ

他 用紙は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu92272.html>)からも入手できます。各回の内容は、市ホームページでご確認ください

四日市市長選挙  
立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局

(☎354-8269 FAX359-0286)

時 10月6日(木) 13:30から

所 総合会館7階 第2研修室

# その他

## こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課  
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 10月2日(日)  
秋の萬古まつり・土鍋料理グランプリ(陶栄町)
- 10月8日(土)・9日(日)  
鈴鹿F1グランプリ(鈴鹿市)
- 10月15日(土)・16日(日)  
ご当地キャラ博in彦根(彦根市)
- 10月16日(日)  
全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち(文化会館)
- 10月19日(水)  
平成28年秋巡業 大相撲四日市場所(中央緑地体育館)
- 10月29日(土)  
四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル前夜祭(鈴鹿山麓研究学園都市センター [桜町])



## 雨水貯留タンクの 設置費を助成します

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

近年、急速な宅地化が進み、地面がアスファルトやコンクリートで覆われることが多くなっています。このため、降った雨が地下に浸透しにくくなり、集中豪雨時には以前より早く、かつ一度にたくさんの雨水が河川へ流れ出るようになってきました。市では、総合治水対策の一環として、各家庭においても雨水の流出抑制を図るため、雨水貯留タンクの助成を行っています。



タンクの設置例

- 雨水貯留タンクとは  
屋根に降り注いだ雨水を、雨とい

から接続して貯留するタンクで、貯留水は庭や草木への散水のほか、災害時の消火用水やトイレ用水などの生活用水にも利用できます

☑市内の住宅もしくは集合住宅に雨水貯留タンクを設置し、適切な維持管理ができる人

■補助対象タンク  
市販されている貯留容量が80リットル以上のもの

■補助金額  
雨水貯留タンクの購入費の2分の1以内(千円未満は切り捨て)で、1戸当たり1回限り、1基で3万円を限度額とします

☑雨水貯留タンク設置補助金交付申請書、見積書などを河川排水課へ(タンク購入前に限る)

## 通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆通知カード、マイナンバーカードの受け取りについて

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)のお受け取りはお済みですか。受け取っていただけないと、各種手続きでマイナンバーの提示を求められた際に不都合が生じる場合があります。お受け取りいただけない場合は、市民課までご連絡ください。

### ◆マイナンバーカードを紛失した場合の手続きについて

紛失した場合には、直ちに警察・交番へ届け出をしてください。併せて、マイナンバーカードコールセンターに連絡し、カード機能の一時停止を行ってください。

### マイナンバーカード コールセンター

☎0570-783-578(有料)  
FAX0120-601-785

なお、カード機能の一時停止後は、紛失届が必要になりますので、市民課へもご連絡ください。

# 情報

◆いけばな小原流四日市支部創立60周年記念花展  
時10月29日(土)・30日(日) 10:00~17:00  
(30日は16:00まで) 所じばさん三重6階  
料無料 問同支部 久保(☎351-1043)

◆豪華客船「にっぽん丸」船内見学会(無料)  
時10月30日(日) 10:30から(集合10:15)  
所四日市港霞ヶ浦地区24号岸壁 定50人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 申10月5日までに、見学希望者全員(5名まで)の住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「にっぽん丸」係へ  
問同所(☎352-8195 問http://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/)

◆「ほめトレーニング」in朝明茶屋キャンプ場  
時10月31日(月) 10:00~14:00 所朝明茶屋キャンプ場(菰野町) 料1,200円(昼食代含む) 持筆記用具、バスタオル、汁椀など  
問セパ三重(☎090-1831-1714)

◆参加しませんか「シニア生き生きチャレンジ教室」  
☑県内に在住する、おおむね75歳未満のシニア世代で、福祉・介護分野でフルタイムやパートタイムで働く意欲のある人 時11月8日(火)・25日(金)・28日(月)、12月5日(月) 10:00~16:00(別途、体験学習が11月29日~12月4日の間の2日間) 所総合会館7階 視聴覚センター 申11月1日までに、受講申し込み書に必要事項を記入の上、郵送で電話、ファクスで、三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)へ

◆高齢者レクダンスサークル会員募集  
時毎週木曜日 10:00~11:30 所なやプラザ3階 音楽室 料2,500円/月 問スローステップゆりかもめ 井上(☎346-8752)

◆10月は臓器移植普及推進月間です  
臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証の裏面の意思表示欄に、自分の意思を記入しておきましょう。 問三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333 平日8:30~17:15)

◆農業に関する相談ができるようになりました  
農林水産省では、生産者や消費者の皆さんからの農業行政に関する相談、補助事業や各種制度への質問などを随時受け付けています  
■地方参事官ホットライン ☎059-228-3151(月~金曜日の8:30~17:15 祝日を除く)

◆改正育児・介護休業法等 説明会を開催します  
育児・介護休業法等が改正され、平成29年1月1日から施行されることに伴い、説明会を開催します。 時10月26日(水) 13:30から 所四日市商工会議所1階 ホール 問三重労働局雇用環境・均等室(☎059-226-2318)

◆10月1日~7日は「公正週間」です  
お金の貸し借りや不動産売買時に作る契約書、遺言書など、大切な書類は「公正証書」にしておきましょう。法律によっていえる力が認められており、紛失や勝手に書き換えられる心配もありません。相談は無料、また相談内容を他人に知られることはありません。  
問四日市公証人合同役場(☎353-3394)

◆お伊勢さん菓子博2017からのお知らせ  
第1期前売り入場券は9月末日で販売を終了します。県内の約130の施設や店舗で入場券を提示すると、サービスなどを受けられる購入者特典もあります。詳しくは事務局へお問い合わせください。  
問実行委員会事務局(☎0596-63-5489)  
■お伊勢さん菓子博2017 時平成29年4月21日~5月14日 所県営サンアリーナ(伊勢市)

高らしいの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 「地域でお達者クラブ」を利用しませんか

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

理学療法士などが地域の集まりの場に伺い、簡単なストレッチ・筋力トレーニングなどをお伝えします。体操以外にもいろいろな集まり(例えば、茶話会・絵手紙・囲碁など)の前後に伺うことも可能です。ぜひご利用ください。

**対**会場と駐車場の確保ができ、参加者がおおむね65歳以上で5人以上の団体

**時**月～金曜日の午前または午後13:00～60分程度。6カ月間で最高5回(詳細は相談の上決定)

**料**無料

**申**実施希望日の1ヵ月前までに、「地域でお達者クラブ」希望と明記の上、団体名、代表者の名前・住所・電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601健康づくり課(市役所3階)へ

**他**事前に、実施日時などについて打ち合わせをさせていただきます

## 平成28年度市民税・県民税(第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市民税・県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 高齢者のための福祉有償運送運転者講習

健康福祉課

☎シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

**対**60歳以上でシルバー人材センターでの就業を目指す人

**時**12月14日(水)・15日(木)

**所**勤労者・市民交流センター

**定**20人 **定**無料

**申**10月17日～11月15日に、電話で、シルバー人材センターへ

**他**講習は、国土交通大臣認定の講習実施機関が担当します。全課程修了者には認定講習の修了証が交付されます

## ポスト伊勢志摩サミット関連事業 認知症サミット in Mie

政策推進課

☎認知症サミット in Mie実行委員会  
(☎059-231-5107 FAX059-231-5082)

**時**所内

①10月14日(金) 14:00～14:40  
(開場12:30):文化会館(講演)

②10月15日(土) 9:00～17:00  
(開場8:00):四日市都ホテル(ワークショップ)

**料**一般(14日限定):無料、医師・企業関係者:3,000円、その他(医療関係者、行政ほか):1,000円

**料**9月30日締め切り。詳しくはホームページ(<http://www.medic.mie-u.ac.jp/neurology/summit/>)をご覧ください

## 人と動物が共生できる街へ～TNR活動を知っていますか～

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

「飼い主のいない猫(野良猫)」をめぐる住民同士のトラブルが増えています。元は人に捨てられたことなどが原因で、猫に罪はないはず。地域の環境問題として、解決する方法を考えませんか。

猫の鳴き声がうるさい、庭を荒らされる、子猫が産まれたなど、問題となっている行動の防止には、不妊手術が効果的です。手術をしようとする活動を「TNR活動(Trap:捕獲、Neuter:不妊手術、Return:元の場所に戻す)」と言います。不妊手術済みの猫の印として、耳が桜の花びらに似た形にV字カットされています。さくら耳の猫を見かけたら、一代限りの命ですので見守ってあげてください。

4月から、飼い主のいない猫の不妊手術費用の一部を補助しています(手術前申請。詳細は要問い合わせ)。

9月20～26日は動物愛護週間です



## HPV(ヒトパピローマウイルス)検査が始まります!

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

対象年齢の人で、HPV検査の受診を希望する人は、市の実施する子宮頸がん検診を同時に受ける必要があります。

**対**年度内に、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳になる女性

**料**集団検診 2,000円、個別検診 2,500円

**申**子宮頸がん検診受診の際に、集団がん検診の場合は受付窓口へ、個別がん検診の場合は医療機関窓口へ申し出てください

## 人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

**■対象学習会**  
部落解放第50回全国研究集会  
**時**10月18日(火)~20日(木)

**所**奈良市  
**申**10月4日まで

全日本同和会女性部研修会

**時**10月20日(木)  
**所**京都市

**申**10月6日まで

日本女性会議2016

**時**10月28日(金)~30日(日)

**所**秋田市

**申**10月14日まで

第19回全国シェルターシンポジウム

**時**10月29日(土)~30日(日)

**所**大分市

**申**10月14日まで

**■助成額**

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

**定**各5人程度

## ~高齢者の皆さんへ~ インフルエンザ予防接種の 接種料を一部公費負担します

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

**対**接種当日に市内に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人

①65歳以上

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された

**■期間** 10月15日(土)~平成29年

1月31日(火)

**料**上記期間内に1回限り1,200円

**申**直接、医療機関へ

**他**生活保護世帯の人は無料。②に該当する障害者手帳1級の人および生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送ります

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)  
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取り扱いできない業務があります

点検による臨時休業

11月12日(土)・13日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします

## 市の情報発信源(10月の予定)

CTY  
地デジ12ch

ちんねる  
よっかいち

手話  
付いています

放送時間(20分間)

月・水・金・日 9:30・20:30  
火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(土)~10日(祝) 四郷ふるさとの道  
11日(火)~20日(木) ノロウイルスの予防  
21日(金)~31日(月) 中心市街地の活性化

三重テレビ  
地デジ7ch

ちんねる  
うたがき!

毎月、第3金曜日(例外あり)の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。10月は、21日(金) 18:00に放送します

エフエムよっかいち  
FM WAUVE 76.8

「マンスリーよっかいち」(5分間)

第1・3・5日曜日 8:54・14:54  
…市政情報をピックアップしてお届けします

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

第2・4日曜日 8:54・14:54  
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)

土曜日 19:54(毎週、内容が変わります)  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日  
10月は7:54・10:54・13:54・18:30

市ホームページ

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

## 四日市けいりん



本場販売…10月2・3・4日

場外発売…10月①・2・3・4・5・7・8・⑨・⑩・15・16・17・18・20・21・22・23・⑳・㉑・㉒日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/21 A  
10/6・17・24・31 B  
10/5・27 D 10/28 F

卓球 10/12・26 A  
10/25 D 10/7 F

バスケットボール 10/5 C 10/26 E  
バレーソフトバレーボール 10/4・20 D 10/12 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 10/3・11・20・25 B  
10/12 C 10/7 E

卓球 10/4・6・13・17・24・27・31 B  
10/5・21・28 E

バレーソフトバレーボール 10/26 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 10/19 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 10/1・15・22・29  
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
 ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

| 休日救急医療など                               |                        |   |
|--|------------------------|---|
| 名称                                     | 診療科・診療時間など             |   |
| 応急診療所 (西新地14-20)<br>☎353-1759          | 内 科                    | 日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3)<br>10:00~12:00、13:00~16:00           |
|  | 小 児 科                  | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)                               |
| 歯科医療センター (本町9-12)<br>☎354-5130         | 障 害 者(児)の歯科診療<br>(予約制) | 火・木曜日 13:30~16:30<br>日曜日(月2回程度) 9:30~12:30<br>(祝・休日と12/28~1/3を除く) |
|  | 休 日 診 療                | 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30                                   |
| 薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内)<br>☎354-8440       | 薬剤師による薬の相談             | 毎月第3土曜日 14:00~16:00<br>■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会                         |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000<br>または☎059-232-9955 | 子どもの病気などの<br>電 話 相 談   | 毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員<br>相談内容の秘密は厳守します                   |

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

| 名称               | 対 象            | 場 所    |
|------------------|----------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します    | 総合会館5階 |
| 妊婦・乳児一般健康診査      | 妊婦・乳児(4カ月10カ月) | 各医療機関  |

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は、こども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

| 名称(個別接種)   | 対 象   |
|--|---|
| Hib<br>四種混合<br>BCG<br>水ぼうそう<br>二種混合<br>小児用肺炎球菌<br>不活化ポリオ<br>麻しん、風しん混合<br>日本脳炎<br>子宮頸がん予防 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください</li> <li>○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)</li> <li>○日本脳炎予防接種特例対象者について<br/>「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。<br/>「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。</li> </ul> |

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

**B型肝炎ワクチンが10月から定期接種化されます**

平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種化されます。定期接種の対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人で、計3回接種が必要です。対象者へは、9月末ごろに個別に通知します。(費用:自己負担なし)



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.html>をご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申こども保健福祉課(総合会館3階) 窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

| 名称  | 対 象 な ど   | 日 時  | 締め切り     | 申込時必要事項など  |
|---|---|--|----------|--|
| パパママ教室<br>(妊娠中の生活の話、沐浴体験、<br>妊娠模擬体験など)    | 出産予定日が2月6日以降<br>(教室参加時、妊娠28週未満)<br>の妊婦・その家族<br>定15組           | 11月13日(日)<br>9:30~12:00                                | 10月31日   | 受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日  |
| 乳幼児食教室<br>(講話と調理実演など) ※乳児同伴も可             | 定11月1日...35人<br>11月8日...24人<br>18日...24人<br>5~8カ月児<br>9~12カ月児 | 11月1日(火) 10:30~11:50<br>11月18日(金)<br>11月8日(火)          | 開催日の1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号<br>所11月8日・18日...あさけプラザ<br>所だっこひもなど   |
| デンタルマタニティスクール<br>(講話と歯科健診・歯磨き指導など)        | 妊娠16~32週の妊婦<br>定約10人  | 11月18日(金)<br>13:30~16:30                               |          | 受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数<br>所歯ブラシなど   |
| 歯ハハの教室<br>(講話と歯科健診・歯磨き指導など)<br>※希望者にフッ素塗布 | 2~4歳未満の幼児<br>定各15組<br>※締め切り後に、申込者全員に受講決定日を連絡します(応募多数の場合は抽選)   | 11月15日・22日(火) 10:00からのみ<br>11月25日(金) 10:00からまたは13:30から | 10月21日   | 受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無<br>所歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル<br>※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります |
| 育児相談                                      | 乳幼児   | 10月24日(月) 9:30~11:00                                   |          | 所総合会館5階 申し込み不要   |
| 「パンダひろば」<br>(育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)     | 6カ月未満の乳児と保護者  | 10月17日(月) 10:00~11:00                                  |          |  |
| 家庭訪問・電話相談                                 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児   | 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15                                 | 随時       | 家庭訪問:電話にてお申し込みください<br>電話相談:直接電話してください  |



地区市民センターなどで行う各種検診(11月実施分) **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口でお申し込みいただくか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。



|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| 集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人      | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名<br>⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望日 |
| 個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人 | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」                            |
| 集団検診(肺がん・結核検診)                      | ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」                     |

※子宮頸がん検診に伴うHPV検査について、平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、年に1回結核検診を受ける必要があります。市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

**胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)**

| 月  | 検診日         |  | 会場          | 申込締め切り日   |
|----|-------------|--|-------------|-----------|
|    | 日(曜日)       |  |             |           |
| 11 | 7(月)・8(火)   |  | 河原田地区市民センター | 10月7日(金)  |
|    | 9(水)~11(金)  |  | 海蔵地区市民センター  | 10月14日(金) |
|    | 15(火)~17(木) |  | 四郷地区市民センター  | 10月20日(木) |
|    | 18(金)       |  | あさけプラザ      | 10月25日(火) |
|    | 21(月)・22(火) |  | 水沢地区市民センター  |           |
|    | 25(金)       |  | 楠地区市民センター   | 10月28日(金) |
|    | 29(火)・30(水) |  | 四郷地区市民センター  | 11月2日(水)  |
| 12 | 1(木)        |  |             |           |

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。広報掲載時にすでに定員に達している場合、申込締め切り日前に、締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため、午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

**子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)**

| 月  | 検診日   |  | 会場     | 申込締め切り日   |
|----|-------|--|--------|-----------|
|    | 日(曜日) |  |        |           |
| 11 | 4(金)  |  | あさけプラザ | 10月7日(金)  |
|    | 6(日)  |  | ヘルスプラザ |           |
|    | 24(木) |  | なやプラザ  | 10月28日(金) |

**集団検診(肺がん・結核検診)**

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成26年度・平成27年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月10日ごろに受診券を発送しました。)お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。11月以外の検診日については、「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

| 月  | 検診日   |            | 会場          | 受付時間        |
|----|-------|------------|-------------|-------------|
|    | 日(曜日) |            |             |             |
| 11 | 1(火)  |            | 四郷地区市民センター  | 9:00~11:30  |
|    |       |            | 楠避難会館       | 13:30~15:00 |
|    | 7(月)  |            | 三重地区市民センター  | 9:30~11:30  |
|    |       |            |             | 13:00~15:00 |
|    | 8(火)  |            | 三重団地第2集会所   | 9:00~11:30  |
|    |       |            | 四郷地区市民センター  | 13:00~15:00 |
|    | 14(月) |            | 河原田地区市民センター | 9:00~11:30  |
|    |       |            | 内部地区市民センター  | 13:00~15:00 |
|    |       |            | 県地区市民センター   | 9:00~11:30  |
|    | 24(木) |            | 西老人福祉センター   | 13:00~13:30 |
|    |       |            | 坂部が丘集会所     | 14:15~15:30 |
|    | 29(火) |            | 磯津会館        | 9:00~ 9:30  |
|    |       | 東本郷公民館     | 10:15~10:45 |             |
|    |       | 常磐地区市民センター | 13:00~15:00 |             |

**難病、感染症の相談・検査**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304**

| 相談・検査項目  | 日程・時間   | 場所     |
|--|---|--------|
| 結核相談・エイズなどの相談・難病相談                             | 保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)   | 総合会館4階 |
| エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名)<br>※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要 | 10月5日・12日・19日・26日(いずれも水曜日) 13:00~15:00<br>10月26日(第4水曜日) 17:30~19:00 | 総合会館5階 |

**こころの相談**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304**

| 相談・検査項目              | 日程・時間   | 場所     |
|----------------------|---|--------|
| こころの相談<br>(精神保健福祉相談) | 精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順)<br>10月7日・28日(いずれも金曜日) 10:00~12:00、13:00~16:00 | 総合会館5階 |
|                      | 精神保健福祉士による相談(来所)…要予約<br>月~木曜日 9:00~16:00                                    | 総合会館4階 |
|                      | 保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)   |        |

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の13ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため、11月8日(火)・9日(水)は使用できません。ご了承ください

イベント講座  
募集  
その他  
保健だより



平日の昼間、ベビーカーを押して買い物をしている男性を見かけたら、あなたはどのように思いますか。

数年前から「イクメン」（育児をする男性）という言葉をよく聞くようになりました。少しずつではありますが、積極的に育児に関わる男性に対する理解が広まりつつあります。

**【パパの笑顔も輝くように】**

日々成長する子どもと直接ふれあって過ごせる時間は限られています。子どもを授かったとき、「子どもとできるだけ一緒にいたい」と思ったパパもいるのではないでしょうか。

そんなパパが子育てへの一歩を踏み

出すきっかけづくりの一つとして、本市では「父親の子育てマスター養成講座」を開催しています。料理や遊びなどの実践講座を通じ、子育ての喜びと、自らが目指すパパ像を見つけてもらうことを目標にしています。

**【認め合おう、子育ての多様性】**

子どもが一人ひとり違う個性を持っているように、子育てのかたちも十人十色です。父親だけではなく、子どもを慈しみ育むすべての人に、子どもと寄り添う権利があります。

私たち一人ひとりが子育ての多様性を認め合う社会であれば、育児を

する男性を「イクメン」と特別に取り上げることもなくなるのではないのでしょうか。四日市市を、子どもと子育てをする人たちの笑顔が輝くまちにしていきたいと思います。

\*\*\*笑顔が輝くまち\*\*\*



**問い合わせ先**  
こども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061)

**10月の予定**

**相談**

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

| 分類       | 相談名               | 問い合わせ                | とき  | ところ                        |             |             |                |
|----------|-------------------|----------------------|---|----------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 市民       | 消費生活相談 ※1         | 354-8264             | 月～金曜日   | 午前と午後                      |             |             |                |
|          | 市民相談 ※2           | 354-8153             | 6(木)・13(木)・20(木)・27(木)・3(月)・17(月)・24(月)・31(月) | 午前と午後                      |             |             |                |
|          | 弁護士相談 ※3          |                      |   |                            | 予約制各7人      |             |                |
|          | 司法書士相談 ※3 ※4      |                      |   |                            |             |             |                |
|          | 行政書士相談 ※5         |                      |   |                            | 4(火)・18(火)  |             |                |
|          | 社会保険労務士相談 ※6      |                      |   |                            | 19(水)       | 予約制6人       |                |
|          | 公証相談 ※7           |                      |   |                            | 11(火)       | 予約制4人       |                |
|          | 交通事故相談 ※8         |                      |   |                            | 354-8155    | 月～金曜日       | 午前と13:00～15:45 |
|          | 建築相談(市民向け)        |                      |   |                            | 354-8206    | 14(金)・28(金) | 13:00～15:00    |
|          | 建築相談(専門家向け)       | 354-8140<br>354-8143 | 12(水)・26(水)                                   | 午後                         |             |             |                |
| 日曜市税納付相談 | 354-8160          | 30(日)                | 10:00～16:00                                   |                            |             |             |                |
| 日曜国保納付相談 |                   |                      |   |                            |             |             |                |
| 行政相談 ※9  | 354-8153          | 18(火)                | 午後  |                            |             |             |                |
| 福祉       | 障害者相談 ※10         |                      | 月～金曜日   | 8:30～17:15                 |             |             |                |
|          | 障害者の就業に関する相談      | 354-2550             |   |                            |             |             |                |
|          | 福祉総合相談            | 354-2411             |   |                            |             |             |                |
|          | ボランティア活動相談        | 354-8144             |   |                            |             |             |                |
|          | 子どもの悩み等相談         | 354-8276             |   |                            |             |             |                |
|          | ひとり親家庭生活相談        | 353-5110             |   |                            |             |             |                |
|          | 児童虐待相談            | 354-8064             |   |                            |             |             |                |
|          | 児童発達相談            | 354-8278             |   |                            |             |             |                |
|          | 幼児のアレルギー健康相談      | 25(火)(要予約)           |   |                            | 13:00～15:00 |             |                |
| 教育       | 発達・不登校等教育相談       | 354-8285             | 月～金曜日   | 8:30～12:00<br>13:00～17:15  |             |             |                |
|          | いじめ・体罰等教育相談       | 354-8169             |   |                            |             |             |                |
|          | 青少年と家庭の悩み相談       | 352-4188             |   |                            |             |             |                |
| 人権       | 人権相談              | 354-8610             | 月～土曜日   | 午前と午後                      |             |             |                |
|          | 女性のための電話相談        | 354-8335             | 火～土曜日(祝日を除く)                                  | 9:00～16:00                 |             |             |                |
|          | 男性のための電話相談        | 354-1070             | 5(水)・12(水)・19(水)・26(水)                        | 18:30～20:30                |             |             |                |
|          | 働く・働きたい女性のための相談窓口 | 329-6664(予約番号)       | 22(土)   | 13:00～15:00                |             |             |                |
|          | 外国人のための生活相談       |                      | 1(土)・22(土)・29(土)                              | 16:00～19:00                |             |             |                |
|          | 外国人のための法律相談       | 353-9955             | 毎日(月曜日、祝日を除く)                                 | 9:00～17:00                 |             |             |                |
|          | 出入国・在留手続き相談       |                      | 26(水)(要予約)<br>16(日)(要予約)                      | 13:00～16:00<br>13:00～15:00 |             |             |                |



「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ