

書名	編著者名	出版社
「怒れない人」の心理 隠された敵意は悩みとなって現れる	加藤 諦三	PHP研究所
自分を嫌うな もっと自信をもって生きたい人に贈る「心の処方箋」	加藤 諦三	三笠書房
不都合な相手と話す技術 フィンランド式「対話力」入門	北川 達夫	東洋経済新報社
ニッポンには対話がない 学びとコミュニケーションの再生	北川達夫 平田オリザ	三省堂
わかりあえないことから コミュニケーション能力とは何か	平田 オリザ	講談社現代新書
ゼロ なにもない自分に小さなイチを足していく	堀江 貴史	ダイヤモンド社
強く生きるノート 考え方しだいで世界は変わる	本田直之 ちきりん 他	講談社
認知症になったら真っ先に読む本	岩田 明	現代書林
やさしい食後高血糖の自己管理	加来 浩平	医薬ジャーナル社
やさしい生活習慣病の自己管理 改訂版	北村 諭	医薬ジャーナル社
よくわかる最新医学 60歳からの糖尿病	阪本 要一	主婦の友社
高血圧の人のおいしいレシピブック	末永 みどり	保健同人社
高血圧の人の食事	長沢 紘一	女子栄養大学出版部
最新版 よくわかる血糖値を下げる基本の食事	松葉育郎 忍田聡子	主婦の友社
中高年のためのやわらか筋トレ&ストレッチBOOKS	主婦の友社	主婦の友社
認知症の防ぎ方と介護のコツ	小阪 憲司	角川SSコミュニケーションズ
図説 認知症高齢者の心がわかる本	平澤 秀人	講談社
天地明察(上)	沖方 丁	角川文庫
天地明察(下)	沖方 丁	角川文庫
永遠の0	百田 尚樹	講談社文庫
リアル(13)	井上 雄彦	集英社
日本人の知らない日本語4 海外編	蛇蔵&海野凧子	メディアファクトリー