

プラザだより

2023年5月号



しょうぎょうしつ 書道教室に参加してみませんか！！

ボールペンと筆ペンの講座を1年を通じて行います。

- 対象者 神前地区にお住まいの方
- 日程 令和5年5月15日～令和6年3月18日の基本第1・第3月曜日
- 時間 10時～11時30分
- 講師 原田書道塾 原田静波さん
- 場所 人権プラザ神前2階 集会室
- 受講料 無料
- 申込先 人権プラザ神前 ☎059-326-0840

駐車場は人権プラザ神前駐車場か、神前地区市民センターの北にある神前公共駐車場をご利用ください。

書道は集中力がついたり、リラックス効果

もあるんだって！

毎回来ることができなくても大丈夫！

みんなできれいな字を書きましょう！



けんこうそうだん 健康相談、やっています！！

げんそくまいつきだい もくようび てらがたじ どうしゅうかいじょ じゅうみん
原則毎月第1木曜日、寺方児童集会所の住民サロンにて
しやくしよけんこう か ほけんし けんこうそうだん おこな
市役所健康づくり課の保健師による健康相談を行っています。

びょういん い
病院に行くほどでもないけど、
けんこう き
健康が気になるわ～



かた
という方や、...



けつあつ はか
血圧を測っておきたいなあ

かた
こんな方も、どなたでもご参加できます。
きがる こ
お気軽にお越しください！

がつ がつ そうだんよていび
<5月、6月の相談予定日>

がつ にち もく
5月11日(木) 9:00~10:00

がつ にち もく
6月1日(木) 9:00~10:00

と あ
〇お問い合わせ

じんけん かんざき
人権プラザ神前

☎059-326-0840

よっ かいち しやくしよけんこう か
四日市市役所健康づくり課

☎059-354-8291