

働く女性、働きたい女性のための なんでも相談室

キャリアカウンセラーが
お話をお聞きします。

2022年4月～2023年3月

対面での相談をご希望の方

毎月 第2土曜日

時間 9:00～12:00, 13:00～15:00

・相談会場は下記をご参照ください

オンラインでの対応をご希望の方

毎月 第2水曜日

毎月 第4水曜日

時間 13:00～16:00

時間 17:00～20:00

・Zoom等を使用しての面談になります

飛び込み OK
オンライン OK
駐車場 あり
託児あり
※要予約

対象者

- ・四日市市在住または、勤務・通学されている方

内容

- ・キャリアカウンセリング
- ・適職診断
- ・履歴書、職務経歴書の添削
- ・仕事や家庭の両立に関する相談等

- *完全無料
- *1回50分までの個別相談
- *予約優先です

会場



本町プラザ
三重県四日市市本町9番8号



・駐車場は市営駐車場をお使いください



予約申込
お問合わせ

働く女性、働きたい女性のための相談窓口運営事務局

☎059-359-1888 ✉tozaki@f-step.co.jp 担当:戸崎(トザキ)
・電話受付時間 平日9:00～17:00

・ご予約やご相談に関するお問い合わせは
こちらからお願いいたします↓



(公式 LINE)

主催 四日市市市民文化部男女共同参画課・男女共同参画センター
〒510-0093 三重県四日市市本町9番8号本町プラザ3階
TEL : 059-354-8331

運営 株式会社ファーストステップ <https://www.f-step.co.jp/>
〒510-0068 三重県四日市市三栄町3-15 コパヤシビル3F
TEL : 059-359-1888
・本事業は株式会社ファーストステップが四日市市より受託し運営しています

四日市市からのお知らせ

女性のための電話相談

自分自身の生き方、夫婦のこと、男女のことなど、
女性が抱える様々な問題について相談をお受けします。

女性のための電話相談(日・月・祝日・年末年始除く)

【相談日】火曜日～土曜日9:00～16:00

水曜日のみ上記に加え18:30～20:30も実施

【電話】059-354-8335(相談専用電話)

【問い合わせ】四日市市男女共同参画センター