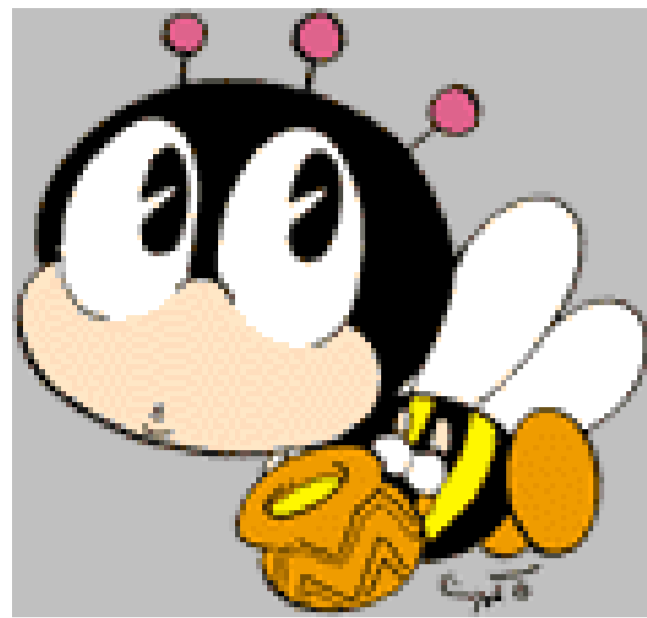


# 四日市市生涯学習 いきいき 出前講座

平成  
28年度版



全国生涯学習マスコット「マナビィ」

## ■ 申し込みできる人

市内に在住、在勤または在学する10人以上で構成された団体です。（政治、宗教、営利を目的とした催しには講師の派遣はできません。）

## ■ 講座の内容

以下の「四日市市生涯学習いきいき出前講座メニュー表」からお選びください。

## ■ 講師料

講師料は無料です（ただし、講座によっては材料費等の実費が必要な場合があります）

## ■ 開催時間

開催時間は、市の休日を除く午前9時から午後9時までの間で、メニュー表の時間を目安として、1団体につき1日2講座までです。

## ■ おねがい

この講座は、市民の皆さんが主催する催しに、市の担当職員などを講師として派遣するものです。講義に関する質疑や意見交換を含みますが、個別相談等を行ったり、もっぱら苦情や要望をお聞きする場ではありませんので、ご理解ください。また、会場の手配や準備等を含むすべての運営は主催者側でお願いします。（会場は市内に限ります。）

講座によっては実技を伴うものがあります。体調、けが等には十分ご注意の上、各自の責任においてご参加ください。

なお、メニューによっては年度途中で、内容変更・廃止等になる場合があります。

次のメニュー更新は29年6月を予定しております。

## ■ 申し込み方法（各講座担当課へ直接お申し込みください。また、FAXの場合は担当課名を必ず記入してください。）

講座を開催しようとする日の21日前までに、申し込みを電話および申込書で各講座担当課に行ってください。申込書は、各講座担当課、文化振興課、各地区市民センターに置いてあるほか、市のホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>）からダウンロードすることもできます。

## ※注意

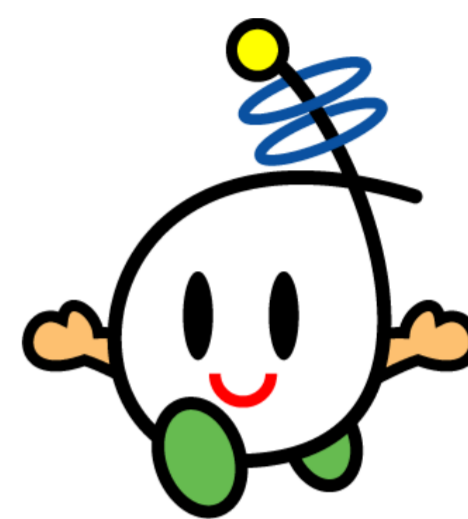
- ・担当課の業務の都合で開催日時等の希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。
- ・時間については目安とし、申し込み時に講演時間の確認を行ってください。
- ・FAXで申し込みを頂く場合、FAXを共有で使用している所属がありますので、担当課名を忘れずにご記入ください。

### ◆講座の申し込み、問い合わせ

各講座担当課へ直接お問い合わせください。

### ◆その他の問い合わせ

四日市市 文化振興課  
TEL：354-8239 FAX：354-4873  
E-mail：bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp



まなぼうや通信 マスコット

## 四日市市いきいき出前講座メニュー表（裏面にも続きます。）

分類	番号	講座名	分	担当課	担当課の場所	TEL	FAX	受託条件・準備物等
環境	1	環境問題を考えよう①(地球温暖化)	60	環境保全課	本庁舎5F北	354-8188	354-4412	プロジェクター等を使用する場合あり
	2	環境問題を考えよう②(特定外来生物)	60					プロジェクター等を使用する場合あり
	3	ごみ、リサイクルに関すること(もっと進めようごみ減量)	60	生活環境課	本庁舎5F北	354-8192		
	4	下水道のはなし	60	経営企画課	上下水道局2F	354-8369	354-8249	4・5・6・11・3月以外 パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	5	四日市の水道	60	施設課	上下水道局3F	354-8364	354-8358	電源、コンセント、スクリーン又はDVD用モニターを準備
教養	6	広報紙づくり(読まれる広報紙をつくるために)	40	広報広聴課	本庁舎8F北	354-8244	354-3974	
	7	郷土の遺跡	90	社会教育課	本庁舎9F北	354-8240	354-8308	4・3月以外 プロジェクターを使用
	8	国指定史跡「久留倍官衙遺跡」について	90					
	9	図書館ってどんなところ？ 図書館の利用法	60	図書館	図書館	352-5108	352-9897	火～金曜日(10:00～16:00)
	10	図書館における障害者サービス	60					
	11	東海道と四日市宿	90	博物館	そらんぼ四日市3F	355-2702	355-2704	プロジェクター・スクリーンを準備
	12	伊勢参宮と四日市	90					
	13	四日市の風景 泗水八景その後	90					
	14	地獄と極楽の話	90					
	15	因果応報の世界 仏教説話にみる古代民衆の信仰	90					
	16	近代四日市の産業	90					
	17	心を包む風呂敷(ワークショップ形式)	90					
	18	市議会ってどんなところ？	40	議事課	本庁舎10F南	354-8340	354-8304	5・6・9・12・2・3月以外
市民活動	19	市民協働の促進について	60	市民協働安全課	本庁舎5F北	354-8179	354-8316	
多文化共生	20	国や文化が違って、ともに幸せに暮らせるために	60	多文化共生推進室	本庁舎5F北	354-8114		
行革	21	「より小さく効率的な市役所」の実現をめざして	60	財政経営課	本庁舎5F南	354-8130	359-0275	5・7・8・9月が可能 11・12・1・2月以外
財政	22	市の財政どうなっているの	60					
選挙	23	選挙のはなし	60	選挙管理委員会事務局	本庁舎8F北	354-8269	359-0286	選挙期間中以外

分類	番号	講座名	分	担当課	担当課の場所	TEL	FAX	受託条件・準備物等
子育て	24	絵本に親しもう！絵本の読み聞かせ、選び方・紹介	60	図書館	図書館	352-5108	352-9897	火～金曜日(10:00～16:00)
	25	今、家庭教育に必要なことと子どもの生活リズム向上～	60	こども未来課 青少年育成室	総合会館3F北	354-8247	354-8061	パソコン・プロジェクター・スクリーンが 使用できる場所
	26	今、家庭教育に必要なこと ～子どもたちのケータイ・ネットの利用は大丈夫ですか？～	60					
	27	青少年の非行の現状と補導活動について	60					
	28	歯の講座(こども版)	60	こども保健福祉課	総合会館3F北	354-8187	354-8061	第1・2火曜日、第1・3金曜日のみ可。歯 の染出し希望の場合、手洗い場と手鏡、歯 ブラシが必要。
	29	みんなで話そう、子育て応援講座	60					木曜日、土日祝日以外
	30	子どもの発達障害について	60～90					354-8064
31	子どもの虐待防止「子どもの声に耳をすませば」	60	家庭児童相談室	総合会館3F北	354-8276	354-8061	パソコン・プロジェクター・スクリーンが 使用できる場所	
消費 経済 産業	32	知って安心 悪質商法の手口と対処法	30～120	市民・消費生活相談室	本庁舎1F北	354-8147	354-8452	
	33	三重北勢地域の地場産業	60	じばさん三重	じばさん三重3F	353-8100	353-8104	5・7・10・11・3月以外、パソコン・プロジェク ターが使用できる場所
人権	34	わたしたちのくらしと人権	30～60	人権センター	総合会館7F北	354-8609	354-8611	内容は相談に応じます
	35	みんな大すき、みんなたいせつ	30～90					子ども向け講座 プロジェクターが使用できる場 所(所要時間はビデオ・DVDの長さによる)
	36	こころのバリアフリー ～精神障害者の正しい理解～	60	保健予防課	総合会館4F南	352-0596	351-3304	水・金曜日以外
税 保 年 金	37	税金の豆知識 一扶養控除・配偶者控除などー	60	市民税課	本庁舎2F北	354-8132	354-8309	7～9月のみ
	38	年金受給者の方の税金	60					
	39	国民健康保険について	60	保険年金課	本庁舎3F北	354-8158	359-0288	10～2月のみ可
	40	後期高齢者医療制度について	60					
男女共同	41	ちょこっと参画教室「男女共同参画ってなに？」	60	男女共同参画課	本町プラザ3F	354-8331	354-8339	ビデオ・パワーポイント等を使用する場合 あり
	42	男女共同参画でまちづくり	60					
	43	ワーク・ライフ・バランスを考えよう！	60					
	44	DV(配偶者からの暴力)を防止するために	60					
保 健 福 祉 介 護	45	介護保険と高齢者施策	60	介護・高齢福祉課	本庁舎3F北	354-8425	354-8280	土日祝以外
	46	認知症サポーター養成講座 「認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってください」	60～90					
	47	みんなで支え合う「地域包括ケアシステム」づくり	60					
	48	障害者福祉について	60	障害福祉課	本庁舎3F北	354-8171	354-3016	
	49	知っておきたい医療と福祉の現状 ～療養生活で困ったときのために～	60	市立四日市病院 地域連携・医療相談センター 「サルビア」	市立四日市病院 1F玄関ホール	354-1111	354-2214	8・12・3月以外の平日。パソコン、プロ ジェクターが使用できることが望まし い。
健 康	50	家庭でもできる食中毒予防(正しい手洗い等について)	60	衛生指導課	総合会館4F南	352-0591	351-3304	土・日・祝以外
	51	薬の正しい使い方について	60					
	52	知っておきたい気づきの健康づくり ～働く世代のあなたに伝えたい「たべる」と「うごく」～	60	健康づくり課	本庁舎3F南	354-8291	353-6385	運動を希望の場合、運動のできる服装
	53	健康づくり講座 ～高齢者版～ (1. 介護予防編、2. 転倒予防編、3. 認知症予防編)	60					
	54	がん予防のおはなし ～予防しよう、そして早く発見しよう～	60					
	55	食事から始めるステキなからだづくりのコツ	60					
	56	こころの病について ～うつ病・統合失調症・アルコール依存症～	60	保健予防課	総合会館4F南	352-0596	351-3304	水、金曜日以外
	57	感染症と予防 (エイズ、結核、ノロウイルス、O157等について)	45					352-0594
防 災	58	災害からいのちを守るために～自助・共助・公助～	60～90	危機管理室	本庁舎6F北	354-8119	350-3022	パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	59	大切な家族の命を救うために！ (応急手当の必要性和救急車の上手な使い方について)	60	消防救急課	消防本部5F	356-2006	356-2016	8月～3月 平日(9:00～16:00) プロジェクター、スクリーンをご準備ください
	60	住宅防火(火災から家族を守る)	60	予防保安課	消防本部3F	356-2008	356-2041	プロジェクターが使用できる場所
ま ち づ く り	61	住まいの耐震について	30	建築指導課	本庁舎4F南	354-8207	354-8404	4・10・3月以外
	62	動物(犬・猫)との共生したまちづくり	60	衛生指導課	総合会館4F南	352-0591	351-3304	土・日・祝以外
	63	みんなで取り組む雨に強いまちづくり	30	経営企画課	上下水道局2F	354-8369	354-8249	4・5・6・11・3月以外 パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	64	地域発！みんなで始めるまちづくり	60	都市計画課	本庁舎4F南	354-8214	354-8404	パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	65	四日市市の公共交通について	60					
	66	道路のはなし ～四日市の道を守る～	60	道路整備課	本庁舎6F南	354-8212	354-8057	パソコン・プロジェクターが使用できる場所

四日市市 文化振興課のホームページにて、「いきいき出前講座」の申込書をダウンロードできます。ぜひご覧ください。

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>