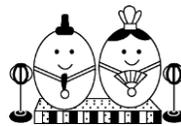


# 3月 きゅうしょくだより



四日市市教育委員会  
令和 6年 3月  
No.437

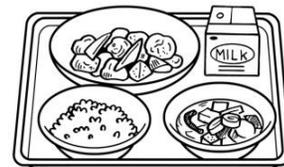
## 3月の給食目標 **感謝して食べましょう**

給食は、たくさんのおかげで、みなさんの教室まで届けています。給食で使う食べものを育てたり、収穫したり、運んだり、調理したりしてくださる人たちがいます。また、わたしたちは動物や魚、植物などの命を食べものとしていただいています。食事の前に「いただきます」、食事の後に「ごちそうさま」のあいさつをすることや、残さず食べることで、感謝の気持ちをあらわしましょう。



**<3月の献立テーマ>**  
**思い出いっぱいメニュー**

3月の給食には、6年生のみなさんの「思い出いっぱいメニュー」が登場します。思い出いっぱいメニューとエピソードの一部を紹介します。



**カレー** AB4日(月)  
♡1年生で初めての給食がカレーだった。  
♡みんなが残さず全部食べられるから。  
**海そうサラダ**  
♡海そうがとてもおいしかった。これで野菜がたくさん食べられるようになった。  
♡とても食べやすい味付けで、野菜がきらいでも食べられた。おかわりがあるときは、絶対におかわりした。

**いかと野菜のレモン風味あげ** A6日(水) B5日(火)  
♡いかは苦手だったけど、このいかを食べてからいかを食べられるようになった。  
♡ピーマンがきらいだったけど、食べるきっかけになったから。  
**ミネストローネ**  
♡野菜スープ系は苦手だけど、ミネストローネはすごくおいしかったから。  
♡学校のミネストローネだけ食べられるようになった。  
♡トマトはきらいなのに、まさかのおいしさだった。この給食の日はテンションが上がった。

**ラーメン** A8日(金) B7日(木)  
♡店や家で食べるラーメンとはちょっと違う味でおいしかった。  
**ベジタブルチップス**  
♡野菜がきらいだけど、チップスになってるとおいしく食べることができた。

**いわしのピリ辛煮** AB11日(月)  
♡魚が全然食べられなかったけど、いわしのピリ辛煮のおかげで食べられるようになった。

**あげパン** A13日(水) B12日(火)  
♡その月の献立を見て、あげパンが入っていたらその日が来るまで学校に行くのが楽しみだった。  
♡あげパンの粉が、口の周りについて友達と笑ったのが思い出です。

**津ぎょうざ** A12日(火) B13日(水)  
♡津ぎょうざが出る日は学校に行くのが楽しみだった。  
♡でかすぎてみんなで笑いながら食べた思い出がある。

**ビビンバ** A14日(木) B15日(金)  
♡学校に行くのが楽しみだった。  
♡この給食の日は、何回もおかわりをした。  
♡おいしくてビックリしたから！

**地物** **みえ地物一番給食の日**  
【今月は14日(木)と15日(金)】  
今月も三重県産の食べものがたくさん入っています。  
○三重豚のビビンバ…米、豚肉、緑豆もやし、卵  
○豆腐とわかめのスープ…たけのこ、白菜、豆腐、水耕ねぎ  
○大豆入りスパゲッティミートソース…大豆、エリンギ、小松菜  
○フルーツヨーグルト…みかん、ヨーグルト