



4月

きゅうしょくだより

四日市市教育委員会
令和6年4月
No.438-①

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

「きゅうしょくだより」では、毎月の給食目標や献立テーマをもとに、食事で大切にしたいことや、身につけたいことなどについてお知らせします。わたしたちの食生活がよりよくなるように考え、取り入れていきましょう。

4月の給食目標 協力して給食の準備をしましょう

給食の時間は、先生や友達と食事をする楽しい時間です。みんなが楽しく気持ちよく食べられるように、ひとりひとりができることを考え、協力して準備をしましょう。

せっけんを使って手をきれいに
あら
洗いましょう。



※給食用のハンカチを用意しましょう。

給食当番は、すばやくみじたくしましょう。
係の人は配ぜん台の準備をしましょう。



※給食当番は健康チェックを忘れずにしましょう。

給食当番以外の人は、自分の
せき
席でしずかに待ちましょう。

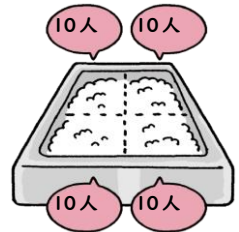


給食のもりつけ方のポイント

汁ものは、具が多かったり少なくなったりしないよう、底からよくかき混ぜてもりつけましょう。



40人分なら、全体を4等分した量を10人分ずつ配るなど、目安をつけるともりつけやすくなります。



給食では1年を通して、「毎月の献立テーマ」にちなんだメニューが登場します。

4月の献立テーマ 春いっぱいメニュー

春に旬をむかえる食べものが登場します。

旬とは、野菜やくだもの、魚がたくさんとれる季節のこと

ことで、食べものによってその時期は違い、おいしく、栄養も一番になります。



『みえ地物一番給食の日』

～今月は18日と19日～

毎月第3日曜日の直前の木曜日と金曜日は

「みえ地物一番給食の日」です。この日は、三重県産の食材をたくさん使います。



今月は、三重県産の生のたけのこを「たけのこごはん」に使います。米ぬかと一緒にゆで、あく抜きしてから調理します。

たけのこの他にも、米、牛乳、油あげ、米粉とうふ、新キャベツ、豚肉、大豆、エリンギ、みかん、ヨーグルトも三重県産の食べものです。



保護者の方へ



きゅうしょくだよりや献立表は、お家の見やすいところに貼るなどして、お子様との話題のひとつとしてご活用ください。学校では給食を通して、食事のマナーや好き嫌いを伝えることなどを伝えていきます。お家でもぜひ、励ましの声かけをお願いします。