

指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員
76名を委嘱、またスポーツリーダーバンクに70名の登録を確保して、市民スポーツの振興を図っている。
各種講習会・研修会実施状況 (平成27年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 人 数
市民盆踊り講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	122人
バドミントン実技講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	90人
家庭婦人バレーボール講習会	中央緑地第2体育館	成人女性	163人

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況

(平成27年度)

大会名	対象者	参加人数	
四日市ウォーキング大会	一般市民	520人	
四日市シティロードレース		3,768人	
四日市ロゲイニング大会		299人	
スポーツ推進委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	2,308人	
市民ソフトバレーボール大会		156人	
市民タスポニー大会		62人	
レクリエーションバレーボール大会		55人	
市民ファミリーバドミントン大会		137人	
市民ウォーキング大会		68人	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	161人	
市民レクリエーション大会		1,250人	
市民ハイキング		73人	
新春フォークダンス民踊大会		173人	
市民ディスクゴルフ大会		0人	
家庭婦人バレーボール大会		217人	
レディーステニス大会	成人女性	76人	
ママさん卓球春季大会		89人	
スポーツ少年団関係			
学童野球大会	学 童	598人	
少年柔道大会		119人	
学童水泳記録会		158人	
少年サッカー大会		552人	
三泗ミニバスケット大会		360人	
小学生バレーボール大会		158人	
スポーツ少年団大会		200人	
少年剣道大会		279人	
体育協会関係			
市民バドミントン大会	一般市民	400人	
市民水泳大会		325人	
市民卓球大会		877人	
市民剣道大会		374人	
市民スキー大会		77人	
市民ソフトテニス大会		206人	
総合駅伝大会		1,349人	
市民テニス大会		250人	
市民空手道大会		206人	
市民レスリング大会		161人	
市民バスケットボール大会		115人	
水球大会		小学生以上	24人
小学生クロスカントリー大会		小学生	98人

スポーツ教室実施状況

(平成27年度)

教室名	参加人数	
トップアスリート事業		
テニス教室	63人	
サッカー教室	101人	
ハンドボール教室	118人	
新体操教室	52人	
四日市市体育協会グループ関係		
なぎなた、親と子のウエルネストリミック、アーチェリー、ウォーキング&ストレッチ、スロージョギング、硬式テニス(午前)、硬式テニス(夜)、(楠)マット運動、マット運動が上手になるレスリング、体育が得意になるレスリング、親と子の水泳、始めてみよう水泳、ステップアップスイミング、卓球、バドミントン、骨盤エクササイズ&ウェーブリング、はじめてのサッカー、エンジョイボクシング、弓道(初心者)、弓道、ソフトテニス、合気道(初級)、器械体操、ジュニア&レディースシンクロ、ラグビー、バトン①、バトン②、太極拳、ウエルネスヨガ(夜)、かけっこ(楠)、かけっこ、かけっこ①、かけっこ②、小学生陸上、ビューティートレーニング、ヨガ(入門)、シェイプアップエクササイズ、タイトルアップヨガ、ウエルネスヨガ、スラージボール卓球、夏休み水泳、かけっこ(ナイター)、小学生陸上(ナイター)、野球、水球(前期)、水球(後期)		
計 2,742人		
JN体協グループ関係		
フィットフラ、ボクシングエアロ、フィットネスタイチ、女性のためのボディケア(2期から親子で遊びフィット)、ZUMBA、簡単エアロビクス(2期より脂肪燃焼エアロ)、ストレッチ&ヨガ①、ストレッチ&ヨガ②、ストレッチ&ヨガ(ステップ)、肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ、筋力UPトレーニング、ストレッチ&エアロ、ストレッチ&ヨガ③、パワーヨガ、陰ヨガ、ストレッチ&ヨガ④、ワクワクキッズ広場♪、テニス、人生を豊かにするかな文字ペン習字、触れてみよう津軽三味線、書道にチャレンジ		
計 1,791人		
イベント名	対象者	参加人数
総合型地域スポーツクラブ関係		
総合型地域スポーツクラブ合同イベント	一般市民	384人
総合型地域スポーツクラブ委託イベント		
かけっこ教室等(ウエルネス)	一般市民	656人
小学生陸上教室(楠)		266人
元気づくり講演会(保々)		23人
グラウンドゴルフ講習会(三重)		485人
玉入れ大会(橋北)		100人
テニポン大会(内部)		76人