

指導者の育成 スポーツの企画立案、スポーツ組織の育成等地域住民のスポーツ振興を職務としたスポーツ推進委員
86名を委嘱、またスポーツリーダーバンクに78名の登録を確保して、市民スポーツの振興を図っている。

各種講習会・研修会実施状況 (24年度)

種 目	場 所	対 象 者	参 加 者 数
市民盆踊り講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	153名
バドミントン実技講習会	中央緑地第2体育館	一般市民	51名
バレーボール(9人制)審判伝達講習会	中央緑地第2体育館	成人女性	183名

スポーツ活動の状況

スポーツ大会実施状況 (24年度)

大会名	対象者	参加人数	
四日市ウォーキング大会	一般市民	110人	
四日市シティロードレース		3631人	
スポーツ推進委員関係			
市民スポーツフェスタ	一般市民	2960人	
市民ソフトバレーボール大会		38チーム	
市民タスポニー大会		36チーム	
レクリエーションバレーボール大会		8チーム	
市民キンボール大会		5チーム	
市民ファミリーバドミントン大会		54チーム	
レクリエーション協会関係			
レクリエーションバドミントン大会	一般市民	12チーム	
市民レクリエーション大会		700人	
市民ハイキング		95人	
新春フォークダンス民踊大会		189人	
市民ディスクゴルフ大会		13人	
家庭婦人バレーボール大会		18チーム	
レディーステニス大会		51組	
ママさん卓球春季大会	成人女性	115人	
スポーツ少年団関係			
学童野球大会	学 童	713人	
少年柔道大会		142人	
学童水泳記録会		215人	
少年サッカー大会		556人	
三泗ミニバスケット大会		457人	
小学生バレーボール大会		230人	
スポーツ少年団大会		500人	
少年剣道大会		319人	
体育協会関係			
市民バドミントン大会	一般市民	516人	
市民水泳大会		667人	
市民卓球大会		871人	
市民剣道大会		407人	
市民スキー大会		77人	
市民ソフトテニス大会		0人	
総合駅伝大会		1238人	
市民テニス大会		342人	
市民空手道大会		206人	
市民レスリング大会		138人	
水球大会		小学生以上	34人
小学生クロスカントリー大会		小学生	178人

スポーツ教室実施状況 (24年度)

種 目	対 象 者	回 数	回 数
四日市市体育協会・シルバー人材センターグループ			
幼児のスポーツトレーニング	親と子ども	20	49組
親と子の水泳	親と子ども	20	14組
マ ッ ト 運 動	4歳～6歳	20	26人
マット運動が上手になるレスリング	5歳～中学	20	32人
か け っ こ 教 室	小1～小3	20	50人
な ぎ な た	小1以上	20	32人
ア ー チェリ ー		20	53人
ソ フ ト テ ニ ス	小2以上	16	195人
水 球	小2～中学	18	24人
器 械 体 操	小3～小6	20	29人
夏 休 み 水 泳		5	70人
フ ッ ト サ ル		20	66人
楽 し い カ ヌ ー		10	6人
小 学 生 の 陸 上	小4～小6	16	59人
野 球	小学生男女	5	43人
タリス武田美保のジュニア空手教室	小学生女子	20	26人
ラ グ ビ ー	小中学生	20	31人
弓 道 (初 心 者)	中1以上	20	38人
弓 道		20	93人
バ ド ミ ン ト ン	一 般 市 民	20	57人
卓 球		20	98人
硬式テニス(昼)		20	67人
硬式テニス(夜)		20	79人
太 極 拳		20	160人
ヨ ガ (入 門)		29	190人
ステップアップスイミング		20	42人
(楠) ヨ ガ		20	50人
ビューティートレーニング		20	164人
始めてみよう水泳		20	28人
ウェルネスヨガ		58	212人
ウォーキング		10	14人
ウォーキング&ストレッチ		10	13人
サーキットトレーニングダイエット		29	139人
ト ー エ ネ ッ ク グ ル ー プ			
ヨ ガ (ビ ギ ナ ー)	一 般 市 民	114	429人
ヨ ガ (ス テ ッ プ)		38	61人
パ ワ ー ヨ ガ		38	44人
エ ア ロ ビ ク ス		37	56人
ボ ク シ ン グ エ ア ロ		38	41人
フ ィ ッ ト フ ラ		39	88人
太 極 拳		38	61人