

季節の変わり目、新しいことに挑戦しませんか

(新図書館を含む) 中心市街地拠点施設の シンポジウムを開催します

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974
☒seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp)

平成28年度から検討を進めている、市庁舎東側広場での新図書館を含む中心市街地拠点施設整備の基本的な考え方について、広く皆さんに知っていただくとともに、本施設の機能や空間のあり方を共に議論いただくため、シンポジウムを開催します。

☒市内に在住、または通勤・通学する人

時 6月18日(日) 13:00~16:30

所 総合会館8階 視聴覚室ほか

内 (新図書館を含む) 中心市街地拠点施設整備の基本的な考え方についての説明、グループ討論および議論の総括

■総司会 早稲田大学理工学術院教授 有賀隆さん

定 100人程度(会場の収容人数を超える場合は先着順)

申 6月1日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、郵送、ファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 政策推進課(市役所8階)へ

家族でカヤック体験②

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の家で大人気のプログラム、カヤックを家族や友人と体験しよう。

☒家族や大人を含む2人のグループ(2人乗りのカヤックです。必ず、2人1組でお申し込みください)。小学4年生以上は、子ども同士で

の乗船可。4歳~小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗

時 6月17日(土) ①9:00、②10:30、③13:30(各回1時間程度)

所 少年自然の家

定 各回20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 2人で500円

申 6月7日(必着)までに、参加希望時刻、代表者の住所・郵便番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学校名・学年(年齢)を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でカヤック体験②」係へ

他 詳しくは、少年自然の家ホームページ(☒http://yokkaichi.shopro.co.jp/)をご覧ください

わくわく自然探検隊②

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

自然の中に飛び出して、いろいろな生き物を探そう。網を持って川の生き物を捕まえたり、仲間と一緒に野外で食事を作ったりします。自然の家でいろいろなことにチャレンジしよう。

☒小学3年~中学生

時 7月8日(土) 9:30~7月9日(日) 16:00(1泊2日)

所 少年自然の家

定 40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 3,600円

申 6月14日(必着)までに、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年(年齢)を記入した申込書を、郵送(82円切手を貼って宛

名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「わくわく自然探検隊②」係へ。少年自然の家ホームページ(☒http://yokkaichi.shopro.co.jp/)の「問い合わせフォーム」からも申し込めます

四日市ウォーキング大会 (第1弾)

スポーツ課

☒四日市ウェルネスクラブ事務局
(☎/FAX324-3214)

四日市ウォーキング大会は、市内6つの総合型地域スポーツクラブがそれぞれ年に1回ずつ実施する行事です。今回は「熊野古道ウォーキングツアー ツツラト峠(峠越え)」です。

かつて「伊勢の国」と「紀伊の国」の国境だった峠で、昔ながらの石畳や石垣が状態よく保存されています。歴史を感じ、大自然を満喫しながら歩きましょう。

昼食は、尾鷲のお母さんたちが作る、地域の旬の素材を生かした食事処「夢古道おわせ」で、ランチバイキングを楽しめます。時間によっては、別料金でお風呂にも入れます。

☒市内に在住、または通勤・通学する中学生以上

時 6月25日(日) 近鉄四日市駅西側7:00・ユラックス第2駐車場7:30集合、18:00解散予定(雨天決行) 定 90人(先着順)

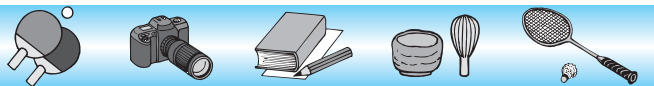
料 4,000円(参加費、交通費、昼食代。当日集金)

持 飲み物、タオル、雨具

申 6月13日までに、四日市ウェルネスクラブへ

6月16日(金)
まで延長
しました

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月1日(木) ～15日(木)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 企画展示「趣味を 楽しむ和布展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	開館中、観覧自由(初日は12:00から、最 終日は12:00まで) ☑️仲良し手作りの会による作品展です	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 ☎398-3637 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)
6月1日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 ☑️和菓子に時季のものを添えて(数量限定) ☎一服400円 ☑️入席は15:40まで	泗翠庵 ☎☎352- 4960 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロンin四日市	総合会館7階 第2研修室	当日、参加自由 ☑️がん患者と家族 ☎無料	健康福祉課 (☎354-8281 ☎359-0288)
6月2日(金)	18:30 ～ 20:30	四日市志 創業応援隊 「女性の創業セミ ナー②～開業する 時に役立つ知識や 手順&創業体験談 ～」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http: p://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み ☑️創業を考えている女性、創業して間もない女性 ☑️創業時に役に立つ準備、売れるための知識や開 業手続き、支援制度などについて紹介します。創業 者から創業体験談を発表いただきます ☑️Office Aube代表 五十嵐暁美さん、手仕事や Cafe Morita 森田美貴さん、CPサロンEnchante 原賀香さん ☎無料(交流会参加者は500円)	商工課 ☑️四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 ☎355-0728)
6月4日(日)	9:00 ～ 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂町町)	当日、参加自由(少雨実施) ☑️ノハナショ ウブ、トキソウなど湿地の植物の観察 ☎無料 ☑️長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒	社会教育課 (☎354-8240 ☎354-8308)
6月10日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民セ ンター	6月3日までに、電話で、防災教育センター へ ☑️市内に在住、または通勤・通学する人 ☑️心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、 異物除去など ☑️30人(先着順) ☎無料 ☑️訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 ☎364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	10:30 ～ 11:30	工作 「オリジナル時計 をつくらう!」	すわ公園交流 館	事前に、同館へ ☑️小学生以上 ☑️時の記念 日にちなんで、オリジナルの木製壁掛け時計 を作ります ☑️20人(先着順) ☎300円	すわ公園交流館 ☎350-8411 ☎350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)
6月10日(土) ・11日(日)	10:00 から	日永梅林の梅で 梅干し・梅ジュース作り	宮妻峽ヒュッ テ	事前に、宮妻峽ヒュッテへ ☑️40人	宮妻峽ヒュッテ (☎☎329-2237)
6月11日(日)	①9:30 ～12:00 ②13:30 ～16:00	伝統文化講座 「花かごづくり体 験」	茶室「泗翠庵」 広間	事前に、講座名、希望時間、代表者の住所・名 前・電話番号、受講者数を、電話で、同庵へ ☑️竹工芸作家 高比良護さん ☑️各回10人 ☎3,500円 ☑️霧吹き、500mlペットボトル (円柱に近いもの。角柱やくびれたボトルは不可)	泗翠庵 ☎☎352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 ☑️村岡屋「さが錦」(佐賀 市) ☎一服400円 ☑️30個限定(無くなっ た場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	
	13:00 ～ 15:00	こども四日市 「オリジナルTシャ ツデザイン」	すわ公園交流 館	事前に、住所、名前、電話番号を、同館へ ☑️小学 生 ☑️シルクスクリン印刷を使って自分だけの オリジナルTシャツを作ろう ☑️10人(先着順) ☎300円(300円でも可) ☑️無地のTシャツ (1～5枚程度) ☑️「こども四日市」では、専用 のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替し ますが、「ヨー」を円に両替することはできません	すわ公園交流館 ☎☎350-8411 ☎350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ ☑️小学6年生以上(大人サポ ーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) ☑️「こども四日市」をさらに面白くするために、一 緒にアイデアを出し合って、具体的な形にしてい きましょう ☑️30人(先着順) ☑️筆記用具	
6月14日(水)	10:00 ～ 11:30	第1回消費者講座「い きいき健康!」～食で はじめる健康生活～	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☑️健康づくり課職員 ☎無料	市民・消費生活相談室 ☑️四日市消費者協会 (☎357-5069)
6月15日(木)	10:30 ～ 11:30	キッズと保護者の はつらつエクササ イズ	あさけプラザ 体育館	6月2日9:00以降に、電話で、または直接、 同プラザへ ☑️市内または三重郡に在住する 2～4歳の子どもの保護者 ☑️20組(先着 順) ☎無料 ☑️上履き、飲み物など	あさけプラザ ☎363- 0123 ☎363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月16日(金)～30日(金) 9:00～17:00		楠歴史民俗資料館 企画展示 「かな書展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中、観覧自由（初日は13：00から、最終日は12：00まで） 内一ノ宮かな書道教室による作品展 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 ☎398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
6月18日(日)	10:00～15:00 (受け付けは14:30まで)	月釜(表千家流)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円	洒翠庵 ☎/☎352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
	10:00～15:00	家庭の日応援プロジェクト6月 「お茶摘み体験」	水沢市民広場 (星の広場)	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 内水沢町の茶農家でお茶摘み体験。茶の天ぷらの試食もできます 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 ☎329-2095)
	14:00～15:30	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内50～60年代のアメリカン・ポップス。簡単な振り付けで、ダンスも楽しんでいただけます 出演 橋爪健一、熊谷よう子、MIHO	すわ公園交流館 ☎350-8411 ☎350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
6月20日(火)	14:00～15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)		内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors	
6月21日(水)	13:30～15:00	6月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 内市内か三重郡に在住、または通勤する60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ ☎363-0123 ☎363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
6月22日(木)	10:00～11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加也大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 ☎350-8411 ☎350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
6月23日(金)	10:00～13:00	地産地消＆まごわやさしい料理教室②「大矢知手延素麺で梅雨を乗り切ろう」	あさけプラザ 2階 料理室	6月12日(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、講座で知りたいことを、往復はがきで、同プラザ「まごわやさしい料理教室②」係へ 内市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円(材料費) 持エプロン、ふきん、持ち帰り用バック	あさけプラザ ☎510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 ☎363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
	18:30～19:15	第46回 中庭コンサート	あさけプラザ中庭（雨天の場合は、1階ロビー）	当日、参加自由 内アコースティック楽器を使ったヨーロッパ民謡や唱歌の演奏 出演 Trip nostalgia	
6月24日(土)	9:00～12:00	定期 普通救命講習	中消防署中央分署	6月17日までに、電話で、同センターへ 内市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 ☎364-6095 9：00～17：00 月曜日、祝日休館)
6月25日(日)	①10:00～12:30 ②13:00～15:30	「紅茶と緑茶の製茶体験」	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ 内電子レンジを使用した簡単製茶体験。出来上がった紅茶・緑茶を持ち帰りいただきます 定各回5組(先着順) 料1組500円	茶業振興センター ☎/☎329-3367 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
	10:00～15:00	市民盆踊り講習会	中央緑地第2体育館	当日、参加自由 持踊りができる服装、上履き(かかとの低いもの)、昼食 料無料	スポーツ課 (☎354-8429 ☎354-8432)
	13:00～15:00	茶道体験教室「小間で濃茶を楽しもう」 (遠州流)	茶室「洒翠庵」 広間・小間 (鶴の森公園内)	6月13日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持扇子、懐紙、黒文字(当日貸し出し可)	洒翠庵 ☎510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/☎352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
	13:30～16:00	四日市☆映画祭WS「あなたも映画カントクワークショップ～撮影編～」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対18歳以上の人 内ちよっとすてきな動画撮影のこつ・テクニックの講習会 定30人(先着順) 料500円 持動画が撮影できるもの(ビデオカメラ、スマートフォンなど)	すわ公園交流館 ☎350-8411 ☎350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
6月28日(水)	19:00～21:00	四日市まちづくりカフェ 「餅(伊勢街道は餅街道)」		事前に、同館へ(当日受け付け可) 内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。前半は毎回テーマを決めてゲストスピーカーにお話しいただきます	
7月1日(土)	18:30 開演	第25回 サマーナイトコンサート	あさけプラザ 1階 ホール	6月3日以降に、同プラザ・文化会館で入場券を販売 出演 田辺信男さん、牛嶋としこさん、サンセットポップスオーケストラ 料1,500円(全席自由)	あさけプラザ ☎363-0123 ☎363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、6月5日~12日は整備のため休館します。

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JA/パーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJA/パーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (①☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(②☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日 時	内 容	申し込みなど	問
6月3日(土) ・18日(日) 13:00~16:00	四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく説明します。	当日、参加自由。時間中は随時受け付けています 所 2階 四日市公害と環境未来館常設展入口集合 料 無料	①
6月4日(日) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	マンスリーキッズ工作 ビーチグラス・アクセサリー作り 浜辺で拾ったビーチグラスにカラーワイヤーを巻きつけて、アクセサリーを作ります。	当日、先着順(9:30から整理券を配布) 対 小学生以上 所 1階 研修・実習室 定 各回20人 料 無料	②
6月11日(日) 10:00~12:00	自然観察会 初夏の公園散歩 初夏の公園を散歩しながら、身近な昆虫や植物を観察してみましょう。ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11:00まで)もあります。	当日、参加自由 所 垂坂公園の北側駐車場横エントランス広場集合 料 無料 師 四日市自然保護推進委員会 持 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子など 他 少雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	②
6月13日(火)~ 7月24日(月)	市制120周年記念 企画展 四日市公害写真展 四日市公害裁判判決45周年 四日市公害裁判は全国に大きな影響を与えました。公害の激しかった当時の写真を通して、四日市公害の歴史と教訓を改めて考えてみませんか。	開館中はいつでもご覧いただけます。(入場は16:30まで)。会期中の土・日曜日、祝日、7月24日(月)は、展示室内に解説員が常駐します。ご質問など気軽にお声掛けください 所 4階 特別展示室 料 無料 他 7月24日は月曜日ですが、開館します	①
6月18日(日) 13:00~16:00	企画展 四日市公害写真展 ギャラリートーク 解説員などが写真展の見どころを案内します。	当日、参加自由。時間中は随時受け付けています 所 4階 特別展示室 料 無料	①
6月18日(日) 13:30~15:30	こどもエコラボ 街のかんきょう調査隊2 「空気のサイエンス」 身の回りの空気をエコチェッカーで調べてみましょう。	6月4日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ6月」係へ 対 小学3年~中学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料	②
6月24日(土) 10:00~12:00	こどもエコレンジャー まちエコウォッチング2 「そう音パトロール隊」 まちのさまざまな場所の音を騒音計で調べてみましょう。	6月10日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「まちエコウォッチング6月」係へ 対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料	②
6月25日(日) 13:30~15:00	四日市公害写真展の オリジナル・ポスターをつくろう 「四日市公害写真展」を見学し、その中のお気に入りの写真を使ってポスターを作成します。	6月11日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「ポスターをつくる」係へ 対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料	①
7月1日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ 街のかんきょう調査隊3 「雨のサイエンス」 ムラサキキャベツの色素を使って、酸とアルカリを調べましょう。	6月17日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ7月」係へ 対 小学3年~中学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料	②
7月8日(土) 10:00~12:00	こどもエコレンジャー まちエコウォッチング3 「こどもエコタウンサミット」 模型を使って、まちを作りましょう。	6月24日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「まちエコウォッチング7月」係へ 対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料	②

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日 時	内 容	申し込みなど
6月4日(日) 10:00~11:30	子ども博物館教室 親と子のプチわーくしょっぷ① 「いろいろのふしぎ」 本年度から始まった、幼児を対象にした博物館教室です。 第1回は、クロマトグラフィーを使って「いろいろのふしぎ」 について調べます。	5月30日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、 電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「いろ のふしぎ」係へ 対 幼児～小学1年生と保護者 所 1階 講座室 定 20組(1組3人以内。応募多数の場合は抽選) 料 200円/人
6月4日(日) 14:15~15:15	時空街道ツアー② 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。 まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所 3階 常設展「時空街道」入口 定 10人程度 料 無料
6月13日(火) ～9月3日(日)	学習支援展示 「四日市空襲と戦時下の暮らし」 昭和20年6月18日の四日市空襲から72年。四日市空襲 や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなど で紹介しています。	開館中はいつでもご覧いただけます 所 3階 時空街道展覧処「白里亭」ほか 料 無料
6月17日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代③ 「くずし字を読み解く②」 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない) 教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることもでき ます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 200円
6月18日(日) 10:00~12:00	ジュニア学芸員養成教室② 「四日市空襲を語り継ごう」 四日市空襲を体験した人の話を聞き、学習支援展示「四 日市空襲と戦時下の暮らし」を見学します。	当日、先着順 対 小学4年生～一般 所 1階 講座室 定 50人 料 無料
6月24日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「木星と土星を見よう」 見ごろの惑星「木星」と「土星」を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不順時は中止
6月25日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ② 「たなばたかざり」 季節の節目となる行事の意味を学び、行事にちなんだ工 作を行います。すてきな「たなばたかざり」を作りませ んか。	6月15日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、 電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「たな ばたかざり」係へ 対 小学1～4年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円

プラネタリウムからのお知らせ

■プラネタリウム夏番組

時 6月13日(火)～9月10日(日)

所 5階 プラネタリウム

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

内 ①一般番組「HAYABUSA 2 -RETURN TO THE UNIVERSE-」 2018年に小惑星リュウグウに到着予定の「はやぶさ2」
の任務について詳しく解説します

②ファミリー番組「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3～地球のふしぎ～」 ドラえもんやのび太たちと一緒に地球のふしぎを
体験しよう!

③星空番組「そらんぼ 星空への招待～夏の句～」 星の俳句と四日市の星空を紹介する季節感あふれる番組です

④夜間特別放映「Feel the Earth」 バイオリニスト・葉加瀬太郎が奏でる名曲と共に、美しく尊い地球を感じる体験をお
届けします

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝 夏休み※	①	②	②	①	③	④※

※夏休み期間：7/21(金)～8/31(木)

※④は土曜日だけの放映

※7月22日、8月5日は夜間特別放映を行いません

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30～19:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

6月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所 2階 視聴覚ホール

●ザ・男の読みきかせ

時 6月4日(日) 14:00から

対 幼児から

内 すべて男性の読み手による、絵本の読み聞かせです。
 読み聞かせ以外のお楽しみもあるかも

..... 所 1階 児童室

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

時 6月8日・15日・22日(いずれも木曜日)

11:00から

対 0歳児から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとの
 スキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 6月10日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本
 を読みます

●おはなしぎんのかい

時 6月11日(日) 14:30から

内 「銀の^か権」によるストーリーテリング(語り)。日本や
 世界のいろいろな昔話を語ります

●絵本の読みきかせ

時 6月17日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせ
 や手遊びなど

●おはなし会

時 6月21日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界
 のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

●おはなし会

時 6月24日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング
 (語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語り
 ます

●おはなしびっくりBox

時 6月28日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせ
 や、手遊びなど



図書展示のお知らせ

「来☆ぶらり 図書館ってどんなところ？」

時 5月24日(水)～7月23日(日) 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー 料 無料

内 図書館の裏側の仕事を紹介します。また、世界や日本
 の図書館を紹介した本、図書館を舞台にした小説など
 も展示します

あさけプラザ
図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
 利用時間 10:00～18:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

6月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所 1階 図書館

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

対 0歳児から 時 6月1日(木) 11:00～11:30

内 同館職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ

●紙芝居

時 6月3日(土) 14:00～14:30

●絵本の読み聞かせ

時 6月17日(土) 14:00～14:30

楠交流会館
図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00～17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

6月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時 6月10日(土) 15:00～15:30 所 2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング
 (語り)

●よみきかせ ひよこ

時 6月15日(木) 10:30～11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室
休館のお知らせ

図書の特別整理のため、下記の期間休館します

■あさけプラザ図書館 7月2日(日)～7日(金)

■楠交流会館図書室 6月19日(月)～23日(金)

※休館中は各館入口そばの返却ポストに図書を返却で
 きます



第4回四日市玉入れ (アジャタ) 選手権

スポーツ課

問 総合型地域スポーツ・文化クラブ
ビバ・橋北 (☎080-4840-9775)

今年度は、夏と冬の2回実施します。公式ルールのバスケットゴール(高さ4.12m・直径44cm)を使った本格的な玉入れに、ぜひご参加ください。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 6月25日(日) 8:30~12:00
(8:00受け付け)

所 橋北交流会館 体育館

定 20チーム(先着順。1チーム5人編成。小学生を2人以上含む場合は6人も可とします) 料 無料

持 体育館シューズ、飲み物

申 6月19日までに、参加人数、チーム代表者の住所・電話番号を、ビバ・橋北へ

他 6月24日(土)14:00から開催場所で開催を行います

YOKKAICHI TEEN'S MUSIC FES 出演者募集

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

9月10日(日)に開催する10代のための音楽コンテスト「YOKKAICHI TEEN'S MUSIC FES」の出演者を募集します。文化会館で演奏したいティーンズの皆さん、ぜひご参加ください。

対 東海三県でソロやバンドなどの形式を問わず音楽活動をしており、本選開催日に10~19歳の人

申 6月30日(必着)までに、プロフィール、演奏動画URL、参加者の写真を、ホームページ(HP: http://yonbun.com/teens_fes)の「出場者募集」から、またはEメール(oubo2@yonbun.com)で、送付してください。詳しくは、ホ

ームページをご覧ください

①プロフィール

代表者連絡先、メンバーの名前と担当楽器、プロフィールを200文字程度で記入してください

②演奏動画

YouTubeにアップしている演奏動画1曲のURL(オリジナル、コピーは問いません。市販されているカラオケなどを使用した音源は応募対象になりません)

③参加者の写真

ファイル形式はjpg、640×480ピクセル以上、最大2MBまで

■審査 インターネット投票(ホームページ上で動画を公開して実施)と、審査員による審査によって予選通過者を決定します。本選は来場者および審査員による投票で各賞を決定します

まちかどコンサート

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

日常生活の中で、気軽に生の音楽に触れていただける機会として開催しています。

時 6月16日(金) 17:30~19:00

所 近鉄四日市駅1階 近鉄百貨店四日市店南入口シャンデリア広場

■出演 児玉国弘(ピアノ弾き語り)、
星空ラマン(篠笛、ピアノ)、津軽三味線処いこい(津軽三味線)

料 無料

第6回四日市JAZZ FESTIVAL 出演者募集

文化会館 [TEL354-4501 FAX354-4093
info@yokkaichi-jazz.com 月曜日休館
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

10月22日(日)に開催する四日市JAZZ FESTIVALの出演者を募集します。ジャズをはじめ、さまざまな音楽で、



まちのにぎわいを創り出し、「音楽の街・四日市」をつくりあげましょう。

■参加資格

- プロ、アマ、演奏形態、ジャンルは問いません
- 演奏時間 40分間
- 生演奏を行うグループ。録音された音源や打ち込みを主体とした演奏は参加対象となりません

申 6月30日(必着)までに、所定の参加申込書、音源、写真、舞台配置図を、ホームページ(HP: <http://yokkaichi-jazz.com>)の「出演者募集」から、またはEメールで、送付してください。詳しくはホームページをご覧ください

①参加申込書

ホームページから入手してください

②演奏音源

- 録音曲数は2曲で、ファイル形式はmp3のみ
- CD、DVDなどで応募する場合、一般のプレーヤーで再生可能な音源を使用してください

③参加者の写真

写真データ(最大2MBまで)

④舞台配置図

第67回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課

問 文化協会 (☎/FAX351-3729)

●四日市アート展2017

時 6月9日(金)~11日(日)
10:00~17:00

所 文化会館 第1・3・4展示室

内 洋画、書道、写真、立体、華道、盆栽などの作品展 料 無料

●ネイチャーフォト市民公募写真

時 6月23日(金)~25日(日)
9:30~18:00(25日は17:00まで)

所 文化会館 第1展示室

内 風景、自然、身近な草花の写真の展示 料 無料

三重県内男女共同参画 連携映画祭2017 「これが私の人生設計」上映会

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)



©2014 italian international film s.r.l

時 6月24日(土) 13:30~15:30
(13:00開場)

所 文化会館第2ホール

内 海外で建築家として活躍してきたセリーナは新たなステップのため故郷ローマへ帰ってくる。しかし、建築業界は男性社会で女性のセリーナは相手にされない。壁にぶつかりながらも前向きに人生を切り開くセリーナの姿をいきいきと描きます

定 590人 **料** 無料

申 5月20日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)

他 字幕あり。託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度、先着15人程度。6月14日までに要申し込み)

さんかくカレッジ2017男性向け料理教室 パパぢからUP! 新米パパの離乳食教室

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.
mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

新米パパを対象に離乳食の料理教室を開催します。冷凍保存ができるものやアレンジについても学びます。初めて包丁を持つパパも大歓迎。

対 市内に在住、または通勤・通学する新米パパ

時・コース	内
7/1(土) 9:30~12:00 5~8カ月児向け 離乳食コース	おかゆ、野菜のマッシュ、とろとろとりそぼろ、レンジでホワイトソース
7/8(土) 9:30~12:00 9~12カ月児向け 離乳食コース	フレンチトースト、手作りウィンナー、豆乳スープ

所 本町プラザ3階 はもりあ調理室
定 各回8人(先着順。連続受講可)

師 こども保健福祉課職員(管理栄養士) **料** 無料

持 エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き(スリッパはあります)

申 5月23日9:00以降に、講座名およびコース名、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。生後6カ月~小学3年生程度。6月21日までに要申し込み)

シルバー人材センター 入会説明会

健康福祉課

☎シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上で、健康で働く意欲がある人

■地域入会説明会

時	師
6月27日(火) 14:00から	あさけプラザ 第1小ホール
6月29日(木) 10:00から	橋北地区市民センター会議室
6月30日(金) 14:00から	河原田地区市民センターホール

持 筆記用具。当日入会手続きをしていただく場合は、①印鑑、②顔写真(3×4cm)、③年会費3,600円、④銀行の通帳(本人名義のもの)、⑤運転免許証・保険証など本人確認ができるもの

他 会場への問い合わせはご遠慮ください

◆定期入会説明会

時 毎月第2水曜日13:30から

所 シルバー人材センター(十七軒町)

他 持ち物は、地域入会説明会と同じ

防火・防災管理講習

予保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対 市内に在住、または通勤する人

時 ①甲種防火管理新規

6月27日(火)・28日(水)の2日間 9:30~15:40

②甲種防火管理再講習

6月29日(木) 9:30~11:30

所 消防本部2階 防災センター(西新地)

定 ①140人 ②50人

料 ①2,400円 ②1,350円

申 6月5日~16日(土・日曜日を除く)の8:30~17:15に、上半身写真を1枚持って、予保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページからも入手できます

他 電話での申し込みはできません

高齢者のためのパソコン 入門講座

健康福祉課

☎シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する60歳前後の人

時 ①6月19日(月)~22日(木)

②6月26日(月)~29日(木)

①②とも、午前の部9:00~12:00、午後の部13:00~16:00

所 シルバー人材センター2階 研修室(十七軒町)

定 各23人(応募多数の場合は調整)

料 1,000円(テキスト代)

申 6月10日までに、住所、名前、電話番号、年齢、希望の講座日時(①午前、①午後、②午前、②午後のいずれか)を、往復はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 同センター「パソコン入門講座」係へ



高齢者のための 育児サポーター講習

健康福祉課

問 シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する60歳以上で、シルバー人材センターでの就業を目指す人

時 7月10日(月)・11日(火)・13日(木)・20日(木)

所 シルバー人材センター(十七軒町)

定 15人 **料** 無料

申 6月9日までに、同センターへ

他 全課程修了者には、認定講習の修了証が交付されます

土曜日開催 本気でシェイプアップ講座

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

引き締まったしなやかな体づくりを目指し、運動(スロー筋トレ)や食事のノウハウを紹介する教室。仕事などで忙しい人でもできる工夫も交えてお伝えします。運動の強度はやや強めです。

対 市内に在住、または通勤する健康的にシェイプアップしたい20歳以上の人(心臓病・不整脈・運動制限のある人は事前に要相談。主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)

時 7月1日・15日～29日(いずれも土曜日) 全4回 9:30～11:30

所 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 2階 軽運動室

定 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料

申 6月15日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

[☎349-3311 FAX348-0017(月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

所 ヘルスプラザ

定 下表参照(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 6月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名とコース名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無)、内服中の薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)、平成28年度中に開催された同教室への参加経験の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他 心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成29年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みできます)



	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室	転ばぬ先の健康教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心に行います	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人(要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせ下さい)
時	<水曜午後コース> 7月5日～26日の水曜日 全4回 13:45～15:15 <木曜午前コース> 7月6日～27日の木曜日 全4回 9:45～11:15	<金曜夜間コース> 7月7日～28日の金曜日 全4回 19:00～20:30	<金曜午後コース> 7月7日～28日の金曜日 全4回 13:45～15:15
定	各コース20人		各コース10人
持	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽		水着、水泳帽

認知症サポーター フォローアップ講座

介護・高齢福祉課 (☎354-8170 FAX354-8280)

認知症の人を温かく見守り、支援する活動をしていただくための講座です。

対 次の条件を全て満たす人

- (1) 市内に在住、または通勤・通学している
- (2) 過去に「認知症サポーター養成講座」を受講した
- (3) 3回ともに受講可能

所 ①③総合会館7階 第1研修室 ②総合会館8階 第3・4会議室

定 70人 料 ①②無料 ③100円

申 6月12日までに、電話かファクスで、介護・高齢福祉課へ

時	内	師
① 6月19日(月) 13:30～ 15:30	認知症の人への治療と介護 ●種類、中核・周辺症状について ●受診のタイミングや対応 ●早期診断、早期治療の重要性 ●認知症の薬の種類や効果	伊藤クリニック 院長 伊藤毅さん (認知症初期集中 支援チーム医)
② 7月18日(火) 13:30～ 16:00	家族介護者を支えるために ●ご本人、ご家族のそれぞれの思いと思 いを知ったうえでの支援内容や方法 ●家族支援の重要性 ●家族同士の情報交換の場について ●取り組んでいる活動内容	認知症の人と 家族の会 三重県支部 下野和子さん
③ 8月30日(水) 13:30～ 16:00	認知症カフェの活動について ●活動内容 ●利用者様の声 ●活動を通じて感じたこと	認知症カフェ 運営団体

対 小・中学生と保護者

時 6月24日(土) 9:00～12:00
(雨天別プログラム)

所 高松干潟(雨天時はポートビル2階)

師 三重県水産研究所職員

定 30人(応募多数の場合は抽選。当
選者のみ通知)

料 無料

申 6月2日(当日消印有効)までに、
保護者の住所・電話番号・メール
アドレス、参加者全員の名前・年
齢を、はがきかファクス、Eメー
ルで、〒510-0011 霞二丁目1
-1 四日市港管理組合整備課
「いきもの観察会」係へ

第30回四日市港カッター
レース大会出場チーム募集

政策推進課

問 四日市港管理組合港営課

(☎366-7017 FAX366-7049 ✉cutt
errace10@yokkaichi-port.or.jp)

時 8月6日(日) 8:30開会

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭西側海域

募集数 一般の部76チーム、女性
の部8チーム(1チーム8人。応
募多数の場合は抽選)

料 1万円/チーム

申 6月1日～20日12:00に、所定の
用紙を、ファクスかEメールで、
四日市港管理組合港営課へ。用紙
は電話請求またはホームページ
(HP: <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>) から入手できます

他 大会参加者の中から大会運営に協
力していただけるチームを募集し
ます(特典あり)。詳しくはホーム
ページをご覧ください、電話で
お問い合わせください

平成29年度農業ビギナー研修
(新規就農者向け)

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

これから農業を始めようとする人
を対象に、農業センターのビニール
ハウスと資材を使って作物栽培の研
修を行います。農機具などの貸し付
け、使用指導もします。

■耕作面積と研修費 ビニールハウ
ス…1棟100㎡(暖房設備あり)、
30,000円(暖房灯油代は別途)

対 市内に在住する、農業で生計を立
てようとする人

時 7月～平成30年6月 定 1人

申 6月5日までに、電話で、農業セ
ンターへ他 後日、面接の上、受講者を決定し
ます四日市港干潟のいきもの観察会
参加者募集

政策推進課

問 四日市港管理組合整備課

(☎366-7003 FAX366-7033

✉seibi@yokkaichi-port.or.jp)



四日市港周辺の高松干潟は生き物
の楽園。干潟でしか見られない、カ
ニ・貝・鳥・魚などいろいろな生き
物を探しに行こう。雨天時は、海の
生物についての学習・観察を室内で
行います。



よっかいち人権大学あすてっぷ 2017開講式・記念映画上映

人権センター (☎354-8609)
FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

対市内に在住、または通勤・通学する人

時6月10日(土) 13:30~16:00

所文化会館第2ホール

内よっかいち人権大学あすてっぷ2017開講式と開講記念映画「オケ老人！」の上映を行います。高齢者が中心のオーケストラが演奏会を成功させるまでを描いた物語です

出演 杏、笹野高史 ほか

料無料 **定**593人(当日、先着順)

他開講式と講演会は手話通訳・要約筆記あり。映画は字幕あり。託児を希望する人は、6月3日までに人権センターに申し込んでください



©2016荒木源・小学館「オケ老人！」製作委員会

四日市みなと講座2017 ～みなとを知ってみなとを語ろう～

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

✉shinko@yokkaichi-port.or.jp)



時計8回の連続講座 いずれも9:30から(2~3時間程度)

第1回 6月24日(土)

第2回 7月15日(土)

第3回 9月2日(土)

第4回 9月30日(土)

第5回 10月21日(土)

第6回 11月11日(土)

第7回 11月中下旬(平日)

第8回 12月2日(土)

※講師の都合により日程が変更になる場合があります

所四日市港ポートビルなど

内港の歴史や仕組みについて学ぶ座学と現場視察(散策、乗船など)

定20人(応募者多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先)

料2,000円(傷害保険料含む)

申6月15日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「みなと講座」係へ

問講座内容などの詳細は、四日市港管理組合のホームページ([HPhttp://www.yokkaichi-port.or.jp/](http://www.yokkaichi-port.or.jp/))をご覧ください

地域づくりマイスター養成講座

市民協働安全課 (☎354-8179)

FAX354-8316 ✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

地域づくりに必要な知識や技術を習得してもらうためのマイスター養成講座を開催します。

対市内に在住する人

時7月から12月まで、月2回程度。全9回(主に土曜日の9:30~12:00、一部日曜日や午後の予定)

所総合会館ほか

内住民自治・地域づくりに関する講義やコミュニケーション演習、事例紹介、グループ討議、レポート作成など

定40人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申6月30日(当日消印有効)までに、住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

三二情報

◆春になり 着物でお出掛けしませんか

時5月30日、6月6日・13日(いずれも火曜日) 10:00~11:30、13:00~14:30(7回目の日時は相談の上決定) **所**文化会館和室 **料**5,400円(90分レッスン全7回分) **持**タンスに眠る着物 **他**7回目は着物でお出掛けします **問**内田 (☎090-3382-6373)

◆そば打ち体験

～みんなで作って、食べて、美味しく笑う～

時6月3日(土) 10:30~14:00 **所**レンタルスペースSIGN(鶴の森一丁目) **定**15人

料1,500円/人(材料費込) **持**エプロン、バンダナか三角巾 **申**事前に、ハハプロジェクト(☎350-6788 FAX350-6789 ✉info@aha-project.jp)へ

◆ファミリー落語会(入場無料)

時6月3日(土) 13:00~16:30(12:30開場) **所**あさけプラザホール

問安楽 (☎090-3837-5554)

◆斎宮(斎王まつり)・松阪城下町散策

時6月4日(日) 8:00日岡本総本店前集合、17:00ごろ市民公園前解散(雨天実施) **定**49人(先着順) **料**6,500円 **持**集合・解散場所までの交通費、飲み物など **問**NPO四日市案内人協会 飯田 (☎090-7610-5512)

◆リウマチ市民公開講座(無料)

時6月4日(日) 13:00~15:30(12:30受け付け) **所**総合会館8階 視聴覚室 **定**200人(先着順) **申**6月2日までに、名前(代表者)、参加人数、あれば質問事項を、ファクスで、中外製薬(株)津オフィス(FAX059-227-7546 ☎059-225-7255 10:00~16:00)へ

◆四日市ウェルネスクラブ無料体験レッスン

時6月5日・12日・19日・26日(いずれも月曜日) 9:30~10:10(おめざめビクス)、10:10~11:00(ウェルネスヨガ)

所勤労者・市民交流センター **持**ヨガマットまたはバスタオル、室内シューズ、飲み物

申問事務局(☎324-3214 火~土曜日 10:00~17:00)へ

◆子育て広場:ドロップ in

料200円 **問**同所(☎/FAX363-3728)

(1)あそびのじかん **時**6月5日(月) 10:30~12:00 **所**松原公園近くの空き地

(2)えほんのじかん **時**6月26日(月) 10:30~11:30 **所**子育て広場:ドロップ in事務所(富田一丁目) **他**希望者は、まかないランチ300円

◆グレン・ミラーの夜 ビッグバンドの名曲たち

時6月6日(火) 19:00開演(18:30開場)

所文化会館第4ホール **料**一般2,500円、高校生以下1,000円(チケットは文化会館で販売)

問服部 (☎090-4252-1255)

◆こどもスペースに遊びに来ませんか

所申問 こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」

時6月9日(金) 10:30~11:00 **料**無料

(2)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」

時6月15日(木) 11:00~12:00 **料**無料

(3)子育ての悩みなどをお話ししませんか

「あべくままん」 **時**7月7日(金) 10:00~12:00 **料**1,000円 **申**2日前までに同所へ

(4)スペースには本が一杯!自由に楽しもう!

時火~土曜日 10:00~20:00(火曜日は13:00から。祝日は休館) **料**無料 **他**事業の都合により利用できないこともあります

◆歌の集い 奏 無料体験教室(童謡・流行歌)

対60歳以上の人 **時**6月9日・23日(いずれも金曜日) 10:30~12:00 **所**小林町公民館

申伊藤 (☎090-3937-2627)へ

◆日本弁理士会 常設知的財産相談室(無料)

時月~金曜日 13:00~16:00(事前予約制)

所名古屋商工会議所ビル8階(名古屋市中区栄)

問同会東海支部(☎052-211-3110)

三二情報

◆ビバ・橋北 ヨガ&健康体操体験会

所 橋北交流会館1階 地域活動室(東新町)
 定 各回15人(先着順) 料 500円/回(会員は300円) 時 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、タオル 申 各体験日の3日前までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 ㊟324-2170)へ 他 同会館の駐車場をご利用ください

(1) ヨガ体験会 時 6月9日(金)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・30日(金) 10:30~11:30
 (2) 健康体操体験会 時 6月15日・22日・29日・7月6日・13日(いずれも木曜日) 13:30~14:30

◆救急法基礎講習・救急法救急員養成講習

対 15歳以上の健康な人 時 6月10日(土)・11日(日)・18日(日) 9:00~17:00 所 四日市農芸高等学校 定 30人(先着順) 料 3,200円 持 筆記用具、昼食、実技のできる服装 申 事前に、日本赤十字社三重県支部(☎059-227-4145 ㊟059-227-6245)へ

◆第8回四日市マルシェ(入場無料)

時 6月10日(土)・11日(日) 10:00~15:00(小雨決行) 所 市民公園 他 子どもから高齢者まで3世代が集まれる場所です。「ワンコブース」強化中です ㊟ サロンドモルタンマルシェ 川村(☎090-6463-8019)

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料 200円(交通費自己負担) 持 弁当、水筒、雨具 ㊟ 同会 米川(☎/㊟365-9684)
 ① 時 所 6月11日(日) 8:40近鉄長島駅集合 13:40ごろ近鉄益生駅解散 主 主な行き先 長島、九華公園ほか(11km)

② 時 所 6月25日(日) 8:45近鉄久居駅集合、14:00ごろ同駅解散 主 主な行き先 久居城跡、風早の里あじさい園ほか(10km)

◆ノルディックウォーキング無料講座

時 6月11日(日) 10:00~11:30 所 垂坂公園交流広場(北側駐車場集合) 持 ノルディックポール(無料貸し出しあり)、飲み物、リュックなど 申 問事務局(ゆう鍼灸治療院内 ☎326-1625 9:00~20:00)へ

◆みえテクノロジーカフェ「市民のための防災教室」

時 6月11日(日) 10:00~12:00 所 MG四日市(諏訪栄町) 料 500円(ドリンク付き) 申 事前に、Eメールかファクスで、日本技術士会三重支部 堀(☎059-345-9739 ㊟y_hori@mul.biglobe.ne.jp)へ

◆セパ三重 ほめ日記2回連続講座

対 コープ会員 時 6月12日、7月10日(いずれも月曜日) 10:00~12:00 所 コープみえ四日市センター 料 1,000円 ㊟ セパ三重(子育て広場・ドロッピン内 ☎090-1831-1714 ㊟sepamie@yahoo.co.jp)

◆ほくサボ就労支援「集中訓練プログラム」

対 15~39歳の人 時 6月13日(火)~8月12日(土) 所 北勢地域若者サポートステーション(諏訪栄町) 料 無料 申 問事前に、電話かEメールで、同所(☎359-7280 ㊟wakamon@hokusapo.com)へ

◆楽しいスマホ・タブレット初心者安全教室

対 女性 時 6月14日(水) 13:30~15:30 所 シェトワ白揚文具館 定 15人(先着順) 料 1,000円 持 スマホまたはタブレット 申 事前に、愛マズI T倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆シニアサークル「男の困り裏端」の会

料 無料 ㊟ 同会 志田(☎/㊟346-2903)
 (1) 市民公開講座 時 6月15日(木) 10:00~12:00 所 本町プラザ3階 はもりあ会議室 定 30人(先着順) 申 6月8日までに、同会へ
 (2) 懐かしの名作映画「ジェーン・エア」上映会 時 6月29日(木) 10:10~11:58 所 総合会館3階 社会適応訓練室 定 50人(先着順)

募 集

市立四日市病院
助産師・看護師募集

市立四日市病院

(☎354-1111 ㊟352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)

■採用予定日

- ①平成30年4月1日
- ②③平成29年10月1日

■募集人数

- ①20人程度、②若干名、③若干名

■受験資格 いずれも、昭和33年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■試験日時と場所 6月17日(土)

9:00から 市立四日市病院

■応募期限

6月7日(水) 17:15(必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は相談に応じます。

「地域の魅力等の情報発信に関する協働事業」への
プロポーザル参加者募集

市民協働安全課

(☎354-8179 ㊟354-8316)

地域の魅力に関することや世代間・地域間の交流についての情報発信に係る公募プロポーザル参加者を募集します。

㊟ 四日市市市民協働促進条例や同規則で規定する要件を備えた市民活動団体

㊟ 次の4つのうち、いずれかの内容に取り組む

- ①地域活動や郷土芸能の映像などの制作
- ②魅力スポットの案内
- ③歴史を通じた世代間交流
- ④ホームページなどを活用した地域情報発信

■委託金額の上限

1つの内容につき1団体50万円

㊟ 6月16日(必着)までに、市民協働安全課(市役所5階)か各地区市民センターにある所定の「参加意向申出書」に必要な書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 市民協働安全課へ

㊟ 募集の詳細、申出書は市ホームページからも入手できます

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院 (☎354-1111 ㊟352-1565)

職 種	募集人数	試験日	応募期限
臨床検査技師	6人程度	6月25日(日)	6月14日(水) 17:15必着
理学療法士	4人程度		
作業療法士	1人程度		
言語聴覚士	2人程度		
診療情報管理士	1人程度	7月23日(日)	7月12日(水) 17:15必着
診療放射線技師	3人程度		
臨床工学技士	4人程度		
医療ソーシャルワーカー	1人程度		

■採用予定日 平成30年4月1日

■受験資格 全職種共通 昭和58年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■試験開始時間と場所 9:00 市立四日市病院

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5211)



120年の絆、これからもずっとこの街で

2017.8.1 市制施行120周年

— 四日市。

平成30年4月1日採用 市職員の募集（技術職・獣医師）

人事課（☎354-8120 FAX354-8330）

職 種		採用予定人数	受験資格
技術職	土木	5名程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人 (昭和58年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります)
	電気	若干名	(2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人（大学・短大などは卒業見込みを含む）で、それぞれの専門科目を履修している人
獣医師		若干名	(1)年齢要件 昭和48年4月2日以降に生まれた人 (2)資格要件 獣医師免許を取得した人（見込みを含む）

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ「職員募集」からも入手できます。
郵送希望の場合は、提出先へ返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■一次試験日時と場所（予定）

技術職 6月25日（日） 10：00～16：00ごろ 総合会館（諏訪町2-2）

獣医師 7月7日（金） 10：00～16：00ごろ 総合会館（諏訪町2-2）

■応募方法および提出先

技術職は5月17日～6月13日（必着）、獣医師は5月17日～6月27日（必着）に、受験申込書に必要書類を添えて、〒510-8601 人事課（市役所8階）へ（直接お持ちいただく場合は、平日の8：30～17：15）

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

平成29年10月1日採用 市の任期付職員の募集（公認会計士）

人事課（☎354-8120 FAX354-8330）

■募集職種 公認会計士 ■募集人数 1人 ■応募期間 6月16日まで（必着）

■採用日 10月1日（予定） ■任期 原則として採用日から平成32年3月31日まで

■主な受験資格 公認会計士資格を有し、公認会計士名簿に登録している人で、公認会計士としての実務経験が2年以上ある人

■一次試験 書類選考

■二次試験 面接試験（7月中旬予定）

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

■受験申込書の提出先 郵送か直接、〒510-8601 人事課（市役所8階）へ

人権文化まちづくり担当職員（嘱託職員）募集

人権センター（☎354-8609
FAX354-8611 日曜・祝日休館）

人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進などを担当する嘱託職員を募集します。

■採用予定日 7月1日

■募集人数 1人

■受験資格

次の全てに該当する人

①昭和32年7月2日以降生まれ

②地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない

③外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

④人権問題に関する知識を有し、人権啓発などに関心がある

⑤パソコン（ワード・エクセル）

を使用できる

■試験日・場所

6月11日（日） 総合会館

■応募期間

5月17日（水）～6月1日（木）必着

他詳しい試験内容・提出書類などは、人権センター（総合会館7階）で配布する採用試験要綱をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

※①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①四日市市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②四日市市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤連帯保証人を含め、次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア) 過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金等の費用負担の義務がある

(イ) 過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

※6月5日～9日に、申込書類一式を市営住宅課(市役所4階)へ、直接、提出してください。

なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

◇募集戸数と対象など

対 象	団地名	構造・戸数(間取り)	応 募 要 件
一般 世帯向け	三重	中耐5戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成29年11月30日までに婚姻 予定の婚約者を含む)がいる人 ただし、大瀬古新町、曙町については、以下の規定がありま す。 2DK:本人を含め2人以上の世帯 2LDK:本人を含め3人以上の世帯 3LDK:本人を含め4人以上の世帯 ※前田町(2DK・1F)については、単身者向けの条件を満 たす方も申込みいただけます。ただし、単身者向けと同時 に申し込むことはできません。 また、前田町(2DK・1F)については、改良住宅となり ますので、収入基準が他の住宅と異なります。
	前田町	中耐2戸(2DK)	
	前田町(改良)	中耐1戸(2DK・1F)	
	北条町	中耐1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐1戸(2DK)	
		中耐1戸(2LDK)	
	楠旭町	耐二1戸(2LDK)	
	末永・本郷	中耐1戸(2LDK)	
	曙町	中耐1戸(2DK)	
中耐1戸(3LDK)			
子育て 世帯向け	高花平	中耐1戸(5DK)	同居し又は同居しようとする親族(平成29年11月30日まで に婚姻予定の婚約者を含む)が4人以上の世帯で、かつ中学 生以下の子どもを1人以上含む世帯
高齢者 世帯向け	内部泉町	中耐1戸(2DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保 健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳 以上
障害者 世帯向け (車いす対応)	三重	簡平1戸(3K)	同居または同居予定の親族(平成29年11月30日までに婚姻 予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～ 2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車い すが必要な人
単身者向け	高花平	簡平1戸(2K)	次のいずれかに該当する人 (ア)申込みの時点で60歳以上の人 (イ)1～4級の身体障 害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ) 1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV 被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定 める資格がある
	坂部が丘	簡平1戸(2DK)	
	あさけが丘	簡平1戸(2DK)	
	三重	簡二1戸(2DK)	
	坂部が丘	簡二2戸(2DK)	
若年 単身者向け	高花平	中耐1戸(2DK)	申込時点で20歳以上60歳未満であること
	あさけが丘	中耐3戸(2K)	
中耐…中層耐火構造 耐二…耐火構造二階建 簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建			

※募集戸数については、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。その場合は、市ホームページ(☎<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www.genre/1000100000290/index.html>)で案内します



大四日市まつり参加者募集

大四日市まつり実行委員会事務局
(観光・シティプロモーション課内)
☎354-8481 FAX354-8483
✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp

8月5日(土)・6日(日)に開催される「第54回文化都市四日市を創る大四日市まつり」の参加者と運営ボランティアを募集します。

申 6月16日(必着)までに、電話かファクス、Eメールで、同事務局へ

◆参加者募集

募集する行事(おどりフェスタなど)については、大四日市まつりホームページ(HP<http://kankou43.yokkaichi.com/matsuri/>)をご覧ください。電話でお問い合わせください。

◆運営ボランティア募集

大四日市まつりの運営をお手伝いいただける人を募集します。

対 高校生以上

時 8月5日(土)13:00~22:00の間、6日(日)10:00~22:00の間、7日(月)8:00~12:00の間、いずれも希望の時間で

所 三滝通り、諏訪新道など

内 運営ボランティア、会場清掃ボランティアなど

他 7月上旬に説明会を行う予定です

米国ロングビーチ市からの 交換学生・教師と交流しませんか

秘書課

問 国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931)
✉yic@yokkaichi-shinko.com

◆ホストファミリー募集

対 市内に在住する家庭(書類審査・家庭訪問があります)

内 7月22日(土)~8月8日(火)の滞在期間の前半か後半の約10日間、ホームステイ先として交換学生(高校生)・教師を受け入れていただきます

定 6家庭(1家庭につき高校生または教師1人の受け入れ)

申 6月5日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 国際交流センター(市役所北館5階)へ。申込用紙は、国際交流センターのホームページ(HP<http://yokkaichi-shinko.com/yic/>)から入手できます

他 1泊当たり謝金3,000円。受け入れ期間中にホストファミリーデーが2日間あります。詳しくは、同センターまでお問い合わせください

◆市内案内をする高校生募集

対 市内に在住、または市内の高校に通う高校生

内 交換学生・教師の滞在中に1日案内をしていただきます(当日は職員も同行します) 定 若干名

申 6月5日(必着)までに、件名を「市内案内高校生応募」とし、住所、名前、学校名・学年、連絡先および応募動機(100文字程度の英文)を、Eメールで、同センターへ

市立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対 保育士資格を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

小学校「特別の教科 道徳」教科書見本の展示会開催

指導課(☎354-8255 FAX354-8475)

三重県教育委員会では、平成30年度から小学校で使用する「特別の教科 道徳」教科書の見本の展示会を開催します。

時 6月16日(金)~29日(木)
9:00~17:00(土・日曜日は9:00~12:00)

所 総合会館6階 図書室 料 無料

三二情報

◆よっかいち朗読文学の会「更級日記」

時 6月16日(金) 13:30~15:30 所 本町プラザ2階 会議室 料 700円 問 奥田(☎321-8468)

◆四日市地方産業安全衛生大会特別講演「日本の政治は良くなるか~安倍政権下の政治と経済~」

時 6月16日(金) 15:00から 所 文化会館第2ホール 料 無料 申 四日市労働基準協会事務局(☎353-3910)

◆エンディングノートをつくりませんか

時 6月17日(土) 10:00~12:00 所 あさけプラザ第2小ホール 定 30人(先着順) 料 1,000円(テキスト代) 問 ひだまりあんしん倶楽部(☎0120-967-222)

◆ボート&水上バイク無料体験乗船会

時 6月17日(土) 10:00~15:00 所 伊勢湾マリーナ(天カ須賀) 申 問 同所(☎364-0100 FAX364-0102) へ

◆萬古焼急須で味わう新茶の淹れ方体験講座

時 6月17日(土) 13:00~14:30 所 ばんこの里会館2階 研修室 定 20人(先着順)

料 1,000円(お菓子付き) 申 6月10日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021) へ

◆第7回 和楽ハーモニカコンサート(無料)

時 6月18日(日) 13:00開演(12:30開場)

所 南福社会館 問 細間(☎346-9219)

◆ロバの子キッズ&ヤングゴスペルコンサート

時 6月18日(日) 14:00~15:00

所 孤野町民センター2階 第1・2研修室

料 無料 問 ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆三重ハーモニカアンサンブルフェスティバル2017

時 6月21日(水) 12:20開演(11:40開場)

所 文化会館第2ホール 料 無料

問 藤井(☎090-4163-2864)

◆四日市友の会 幼児生活園

時 説明会 6月24日(土)、親子体験説明会 7月4日(火) いずれも10:00~12:00(9:45受け付け)

所 同団ホール(智積町) 料 説明会は無料[託児200円(保険代含む。要予約)]、親子体験説明会は150円/人(昼食代)・子ども1人50円(保険代) 申 事前に、同団[☎326-4342(平日) FAX326-2081] へ

◆自然農法セミナー「病虫害について総論」

時 6月25日(日) 9:30~11:30(当日、参加自由)

所 文化会館第2会議室 料 500円

問 MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆第21回北勢三曲演奏会 邦楽のしらべ

時 6月25日(日) 13:00開演(12:30開場)

所 文化会館第2ホール 料 無料

問 寺田(☎/FAX378-1255)

◆若年性認知症の本人交流会と家族のつどい

時 6月25日(日) 13:00~15:30 所 総合会館7階 第2研修室 料 200円(本人は無料)

申 6月23日までに、認知症の人と家族の会三重県支部 下野(370-4620) へ

◆ジュニアユースヨットクラブ ヨット試乗会

対 小学3年~中学生 時 6月25日、7月9日・16日・23日、8月20日(いずれも日曜日)

9:00~12:00 所 津ヨットハーバー(津市) 定 各回10人 料 500円/回 持 運動ができる服装、ウインドブレーカー、着替え

問 三重県ヨット連盟ジュニアユースヨットクラブ 岩井(☎050-3694-1951)、川戸(☎090-9191-0011)

◆第17回子ども読書ボランティア交流会

時 6月30日(金) 10:00~12:00 所 市立図書館ホール 定 30人(先着順) 料 300円(資料代)

申 6月28日までに、住所、電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-0089 西町7-19 Can 岡田博子(☎352-3094 FAX352-3138) へ

✉okadas55@m2.cty-net.ne.jp

その他

地域での介護予防、生活支援の活動立ち上げを支援します

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

高齢者の地域での生活を支える「地域包括ケアシステム」構築のため、地域で介護予防や生活支援に資する活動を今年度中に立ち上げる場合に、その経費の一部を補助します。

■市内で活動をする市民活動団体（地縁組織、NPO法人、ボランティアグループなど）

■対象事業 支援を要する高齢者などを対象とする以下の事業

①介護予防や生きがいづくりを目的とした通いの場の整備

②日常生活の支援や見守りを目的とした訪問活動の実施体制などの整備

■補助金額 対象経費の9/10（補助金額の上限は120万円）

■5月24日～6月20日（必着）に、必要書類を郵送で、または直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課（市役所3階）へ

■募集要項、必要書類は、同課で配布するほか、市ホームページからも入手できます

「三重おもいやり駐車場利用証」の有効期限の廃止について

障害福祉課

■三重県地域福祉課（☎059-224-3349 FAX059-224-3085 ud@pref.mie.jp）

これまで身体障害者、知的障害者、精神障害者、要介護高齢者および難病の人に交付される利用証の有効期限は原則5年間でしたが、7月からこの有効期限が撤廃されます。6月以前に利用証の交付を受けた人は、更新手続きをすると交付要件に該当しなくなるまでお使いいただけるようになります。更新手続きは有効期限の3カ月前から可能です。なお、

障害の等級の変更などによって交付要件に該当しなくなった場合は、県地域福祉課、県福祉事務所・保健所、各市町の申請窓口へ郵送で、または直接、利用証を返却してください。

国民健康保険 出産育児一時金のお知らせ

保険年金課（☎354-8161 FAX359-0288）

出産育児一時金（42万円。産科医療補償制度の対象外の場合は、40.4万円）は、原則として国民健康保険から病院に直接支払われます。

なお、本人が出産費用を医療機関に全額支払った後に、出産育児一時金を本人へ支払う方法もあります（申請が必要）。

また、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、本人から差額分を国民健康保険に請求していただくことになります。詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

四日市都市計画生産緑地地区 の変更案を縦覧します （都市計画の追加指定および除外）

都市計画課（☎354-8272 FAX354-8404）

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■内容 平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たすものについて生産緑地地区に指定します。また、公共施設を設置する通知があった生産緑地や、死亡、病気・けがなどで行為制限が解除になった生産緑地、行為制限解除に伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更を行います

■縦覧・意見書の期限 5月29日（月）～6月12日（月） 8:30～17:15（土・日曜日を除く）

■縦覧場所

都市計画課（市役所4階）

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

6/1～6/7は HIV（エイズ）検査普及週間 夜間検査を増設します

保健予防課（☎352-0594 FAX351-3304）

HIV感染者は20～30代、エイズ患者は30～40代の割合が高くなっています。

HIV感染の発見が早ければ早いほど、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

■時毎週水曜日 13:00～15:00

毎月第4水曜日 17:30～19:00

■所四日市市保健所（総合会館5階）

■他無料・匿名検査（名前を聞きません。予約の必要はありません）。検査結果報告のために、再度来所が必要となります。HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査が受けられます。駐車場は、市営駐車場または、くすのきパーキングをご利用ください

■夜間検査の増設

■時6月7日（水） 17:30～19:00

6月1日～7日の検査普及週間に合わせて、夜間検査を増設します。ぜひ、この機会に受けてみましょう。

四日市空襲犠牲者慰霊献花式

健康福祉課（☎354-8109 FAX359-0288）

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えようと、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

■時6月18日（日） 9:00～9:30（雨天実施）

■所四日市空襲殉難碑前（鵜の森公園内）



第6回全国ファミリー音楽 コンクールinよっかいち 審査用映像撮影のサポート

全国ファミリー音楽コンクール
実行委員会事務局
(文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873)

当コンクールでは、現在、出場者を募集中です。応募に必要な予選審査用映像を自分で制作することが困難な人のために、撮影のサポートをしますので、ぜひご利用ください。

時7月8日(土)・9日(日)

所三浜文化会館1階 リハーサル室A

内・ビデオ撮影用の会場、機材、スタッフを準備します(簡易な撮影です)

・撮影した映像は、DVDを2枚作成してお渡しますので、予選審査用資料として提出できます

・会場には、グランドピアノ、譜面台、マイク、ミキサー、スピーカーがあります。その他の楽器や機材など、必要なものは持ち込んでください

・1グループにつき2時間まで利用できます(料金は1時間単位)

定10組(先着順)

料1,000円/時間

申5月19日～6月30日に、電話で、文化振興課へ

■本選

時10月15日(日)

所文化会館第1ホール

「いきいき出前講座」 メニューが新しくなります

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民の団体やグループが主催する学習会に、市の職員が出向いて市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが、6月から新しくなります。メニューの内容は、環境・健康・防災など、豊富に揃っています。各地区市民センター、

文化振興課(市役所5階)、市ホームページ(HPID1001000000891)にあるメニュー表(5月下旬配布・更新)をご覧ください

通知カード、マイナンバー カード(個人番号カード) の受け取りについて

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだお受け取りいただいていない場合は、市民課までご連絡ください。

マイナンバーカードを申請された人で、申請されてから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課までお問い合わせください。

※マイナンバーカードを申請するに当たり、「個人番号カード交付申請書」の氏名・住所などに変更があると、申請は受け付けできません



野良猫の耳が、V字に欠けている理由を知っていますか

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

野良猫に餌だけを与えていると、猫の数がどんどん増え、糞尿やいたずら、繁殖期の鳴き声など、地域の環境が悪化する可能性があります。元は人に捨てられたことが原因で、猫に罪はないはずで、



耳のV字カットは、避妊去勢手術済みの「サイン」です。

耳がV字カットされた猫を見かけたら、一代限りの命ですで見守ってあげてください。

野良猫の避妊去勢手術費用の一部の補助をしています。詳しくは、衛生指導課までお問い合わせください。

三 二 情 報

◆聖母の家 公開授業・学校説明会

時7月5日(水) 10:00～12:00 所聖母の家学園講堂(波木町) 申6月30日までに、同学園 北村(☎321-4502)へ

◆介護職員初任者研修

対三重県に住民登録している、来年3月に卒業予定の学生、満75歳未満の離職者 時7月24日(月)～8月31日(木) 所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(教材費は実費負担) 申6月2日～7月6日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆NPO俳句みえ スクーリング生募集

時①初めのぼり 毎月第1木曜日 9:30～11:30 ②若葉 毎月第1木曜日 13:30～15:30 ③あややしお 毎月第2土曜日 13:30～15:30 ④くすの木 毎月第3木曜日 9:30～11:30 ⑤みなと 毎月第3木曜日 13:30～15:30 ⑥木の葉 毎月第4土曜日 9:30～11:30 所文化会館 料4カ月目から700円/月 申同会 仲野(☎090-3565-4283 FAX337-0212)へ

◆県立美術館ボランティア「樺の会」会員募集

対18歳以上68歳以下の、健康で、月4回以上の活動と養成講座(7月に2回開催)に参加可能な人 定20人程度 申6月30日(当日消印有効)までに、住所、名前、年齢、生年月日、電話番号を、往復はがきで、〒514-0007 津市大谷町11番地 三重県立美術館ボランティア「樺の会」へ 問同会 樋口(☎059-227-2100)

◆大矢知学童保育所 指導員募集

対65歳まで 時給 800円から(昇給あり) 他時間、曜日は応相談 問大瀬(☎364-7232)

◆女性囲碁教室カトレヤ会 仲間募集

時毎週水曜日 13:00～15:30 所四日市囲碁センター(浜田町) 料3,500円/月 問同会 仙石(☎352-3421)、四日市囲碁センター(☎352-9009)

◆消費者被害救済のための新たな制度ができました

だまされて購入した商品代金を返してほしいなど、個々の消費者被害を集団的に救済するため、「消費者の財産的被害の集団的な回復のための民事の裁判手続の特例に関する法律」が平成28年10月1日に施行されました。詳しくは裁判所ホームページ(☎http://www.courts.go.jp/saiban/wadai/)をご覧ください。 問津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

◆5月29日から、法定相続情報証明制度が始まります

この制度は、提出された戸籍などの書類を基に、法務局が法定相続人を確認し、戸籍謄本などに代わる公的証明書を無料で発行するものです。相続登記などさまざまな相続手続きで利用できます。 問津地方法務局不動産登記部門(☎059-228-4372)

◆電波のルールは必ず守りましょう

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の利用には、原則、免許が必要です。無線機器を使用するときは、必ず「技術マーク」の確認をしてください。外国規格の無線機器は、国内では使用できません。 問総務省東海総合通信局(不法無線局の相談☎052-971-9107 テレビなどの受信障害相談☎052-971-9648)

◆労働保険の年度更新はお早めに

労働保険料(平成28年度確定・29年度概算)の申告・納付は、6月1日(木)～7月10日(月)に、忘れずに手続きしましょう。なお、三重労働局では、年度更新集合受付会を開催します。 時7月6日(木)・7日(金)・10日(月) 9:00～16:00 所四日市労働基準監督署ほか 問三重労働局総務部労働保険徴収室(☎059-226-2100)

「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」 水道水の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活にとって、水は欠かすことのできないものです。食事や歯磨き、洗濯、風呂など、あらゆる場面で必要となる水は蛇口をひねるだけでいつでも使うことができます。

四日市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水を用いています。しかし、水は無限にあるわけではありません。この機会に水の大切さを見直してみませんか。

6月4日はボクも
ララスクエアへ遊びに行きよ！



○水道週間のイベント

時	所	内
6月1日(木) 7日(水) ※3日(土)、4日(日)を除く	10:00 16:00 9:00 17:00	水質管理室(上下水道局水質管理室棟) 水源管理センター(尾平町) 上下水道局施設課(上下水道局3階)
		施設見学 事業紹介DVD貸し出し
		水質試験室を公開し水の分析方法や分析機器の説明 ☎事前に同室(☎354-8368)へ 水源井戸などの見学 ☎事前に同センター(☎352-9568)へ 水道事業を紹介する「四日市の水道探検」DVDの貸し出し
6月4日(日)	10:00 15:00	ララスクエア 四日市店(安島一丁目)
		洒水の里プレゼント キレイなお水大作戦 どれがあなたの好み？水の飲みくらべ
		10:00/12:00/14:00 の各時間に、四日市生まれの天然水「洒水の里」を先着200人にプレゼントします(1人1本限り) 水が徐々にきれいになっていく様子をろ過実験で紹介 水道水と「洒水の里」のほか、市販のペットボトルの水で飲み比べと水の成分説明

※イベント参加者には、四日市のおいしい天然水「洒水の里」などの景品をプレゼントします

浄化槽を撤去する場合のお願い

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

公共下水道などへの切り替えや建物解体などに伴い浄化槽を撤去する場合、事前に浄化槽内の汚水・汚泥の処理を一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼してください。無許可業者への依頼、水路などへの排出は、不法投棄となり、法律により罰せられます。

なお、浄化槽を廃止した場合は、30日以内に「浄化槽使用廃止届」を生活排水課へ提出してください。

浄化槽の維持管理の補助金をご存じですか

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

適正な維持管理をしている個人の住宅の合併処理浄化槽に対して、維持管理費の補助を行っています。

■補助額

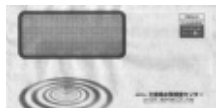
人槽	補助額
5～6人槽	11,000円
7～9人槽	14,000円
10～50人槽	17,000円

■申請方法

一般財団法人三重県水質検査センターの法定検査(浄化槽法第11条)の案内に「四日市市浄化槽維持管理事業補助制度のご案内」が同封されていますので、法定検査を受検してください。

受検結果が「適正」、または「おおむね適正」の住宅が補助対象です。詳しくは、上下水道局のホームページ(<http://www.city.yokkai.chi.mie.jp/~yk-water/index.shtml>)をご覧ください。

法定検査の案内は下記のような封筒でご自宅に届きます。



平成29年度市民税・県民税(第1期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

6月30日は市民税・県民税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。口座振替をご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は6月9日に発送する予定です。

◆納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は全ての納付書をご使用ください。

◆納付の際にご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。



「あなたなら 無事故の 着地決められる！」 6月は危険物安全管理強調月間です

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

消防本部では6月を危険物安全管理強調月間とし、危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。



■ガソリンの貯蔵・取り扱い

ガソリンは、自動車・農業機械機具・発電機などの燃料に使用され、私たちの生活には欠かせない非常に身近なものとなっています。しかし、ガソリンの蒸気は目に見えず、その引火点はマイナス40℃程度と非常に低く、静電気などでも容易に引火します。そのため、取り扱いを間違えると事故につながることを忘れてはいけません。ガソリン使用時は以下の点に注意しましょう。

- ・ガソリンに静電気が蓄積しないよう、消防法令に適合した金属製容器(ガソリン携行缶)で貯蔵・取り扱いを行うこと
- ・ガソリン携行缶は、直射日光の当たる場所や高温の場所に置かないこと
- ・ガソリン携行缶のふたを開ける前に、エア抜きを行うこと
- ・ガソリン携行缶を取り扱う場合は、周囲の安全確認と発電機などのエンジン停止を徹底すること

児童手当・特例給付の現況届 の提出は6月30日(金)まで

こども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)

現在、「児童手当・特例給付」を受給中の人には、6月上旬に「児童手当・特例給付現況届」をお送りしますので、6月30日(金)までに提出してください。この届けは、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

さい。

■届けに必要なもの

- 手当を受けている人が厚生年金などの被用者年金に加入している場合は、健康保険被保険者証の写し、または年金加入証明書
- 平成29年1月2日以降に、四日市市に転入した人は、平成29年度(平成28年分)所得・課税証明書。所得・課税証明書は、平成29年1月1日現在住んでいた市区町村役場から取り寄せてください

■提出する場所

こども保健福祉課(総合会館3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター

海外留学(理科系学問研究) をする人のための奨学金

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

研究テーマへの見識を深めるために海外留学を行う本市に住民登録をしている人かその子どもで、大学か大学院で物理・化学・工学などを学ぶ学生、または、これらのメ

学問を学んだ未就職の卒業生

定1人

■奨学金額 月額10万円

(返還の義務はありません)

■支給期間 海外留学の期間中(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

申6月26日までに、教育総務課(市役所9階)にある所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 5月27日(土)・28日(日)
ご当地キャラクターフェスティバルinすみだ2017
(東京都墨田区)
- 6月10日(土)
四日市STYLE2017
in名古屋
(アスナル金山)
- 6月11日(日)
キャラクターフェスティバルin
モリコロパーク(長久手市)



◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00~19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録
受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00
以降と土日、祝休日には一部取り扱いで
きない業務があります



四日市 けいゆん

本場販売

6月4・5・6・19・20・21日

場外販売

6月3・4・5・6・8・9・10・11・⑮・
⑯・⑰・⑱・19・20・21・⑳・㉑・
㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/16・21 A
6/1・8・15・22 B 6/26 C
6/13 D 6/20 F
卓球 6/27 A 6/9 D
6/2・28 F

バスケットボール 6/14・23 C 6/27 E

バレー・ソフトバレーボール 6/6・29 D 6/21 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/7・12・19・27 B
6/29 D 6/9・23・28 E
卓球 6/1・5・6・8・13・15・20・22 B
6/30 C
6/16・21・26 E

バレー・ソフトバレーボール 6/2・14 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 6/28 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 6/3・10・17・24
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日・祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称 (個別接種)	対 象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合 小児用肺炎球菌 四種混合 麻疹、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にならない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が10月2日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	7月9日(日) 9:30~12:00	6月26日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8 カ月児 9~12カ月児	7月4日(火) 7月21日(金) 7月11日(火) 10:30~11:50	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	7月21日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4 歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	7月18日(火)・25日(火) 10:00からのみ 7月28日(金) 10:00から または13:30から	6月23日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	6月26日(月) 9:30~11:00		定総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6 カ月未満の乳児と保護者	6月5日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診（7月実施分） 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち 4月下旬号 同時配布物「平成29年度検診のお知らせ（保存版）」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）窓口でお申し込みいただくか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ。市ホームページ（<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>）からも申し込みます。



集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診）を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診（肺がん・結核検診）	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）

検診日 月 日（曜日）	会 場	申込 締め切り日
11（火）	あさけが丘中央集会所（注1）	6月12日（月）
12（水）～14（金）	八郷地区市民センター	
19（水）～21（金）	大矢知地区市民センター	
22（土）	なやプラザ	6月22日（木）
23（日）	ヘルスプラザ	
25（火）	富田地区市民センター（注2）	
26（水）	富田地区市民センター（注3）	6月26日（月）
27（木）	富田地区市民センター（注2）	
28（金）	富田地区市民センター（注3）	
8 4（金）	小山田地区市民センター	7月10日（月）

（注1）胃がん、大腸がん検診のみ実施 （注2）乳がん検診のみ実施

（注3）胃がん、大腸がん、子宮頸がん検診のみ実施

子宮頸がん、乳がん（エコー）検診（集団検診）

検診日 月 日（曜日）	会 場	申込 締め切り日
7 16（日）	あさけプラザ	6月22日（木）
8 5（土）	なやプラザ	7月10日（月）

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。

定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

集団検診（肺がん・結核検診）

申し込み後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。（平成27年度・平成28年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月16日ごろに受診券を発送します）お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

7月以外の検診日については、「平成29年度検診のお知らせ（保存版）」をご覧ください

検診日 月 日（曜日）	会 場	受付時間
7	2（日）	あさけプラザ
		9:00～11:30 13:00～15:00
	3（月）	楠地区市民センター
		9:00～11:30 13:00～15:00
	4（火）	四郷地区市民センター
		9:30～11:30 13:00～15:00
	6（木）	尾平町集落センター
		9:00～10:00
		寺方一区公会所
	神前地区市民センター	11:00～11:30 13:00～15:00
	23（日）	ヘルスプラザ
		9:00～11:30 13:00～15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談（随時）・来所相談（要予約）	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査（匿名） ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	6月7日・14日・21日・28日（いずれも水曜日） 13:00～15:00 6月7日（検査普及週間のため、検査増設） 17:30～19:00 6月28日（第4水曜日） 17:30～19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 （精神保健福祉相談）	精神科医師による相談（来所）…3日前までに要予約（先着順） 6月8日（木） 13:00～16:00 6月23日（金） 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談（来所）…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談（随時）・来所相談（要予約）	

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール（第1・2プール）、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

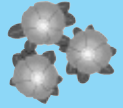
※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール（第2プール）、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため、6月6日（火）は使用できません。ご了承ください

「一人で抱え込まず 相談してみませんか」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは困り事を抱えているとき、どうしますか。困ったときに身近に相談できる人がいることは、とても心強いでしょう。話すという行為によって、自分の心を整理したり、気持ちを楽にしたりすることができます。しかし、相談しづらい内容であったり、相談相手がいなかったりすることがあるかもしれません。また、相談をされて、どのように応えたらいいかわからないこともあると思います。

【周りに相談できないときは】

本市では、このページ下の表にあるような多くの相談窓口を設けてい

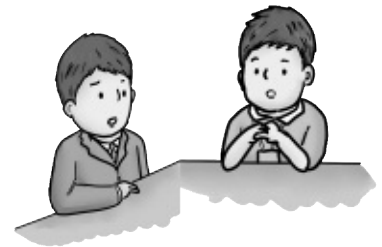
ます。それぞれの窓口には相談員を配置し、さまざまな悩みの解決に向けたお手伝いをしています。

例えば、日常生活での不当な差別や隣人・家族関係などの人権問題については、人権センターで相談に応じています。

また、地域においては、福祉に関しては民生委員、子どもに関しては児童委員、人権に関しては人権擁護委員など、さまざまな立場の人が相談に応じています。

このように、皆さんの周りには困り事を相談できる場所や人がいます。困り事があるときは、一人で抱

え込まずに相談してみませんか。話すだけでも気持ちが軽くなることもあります。また、周りで困っている人がいたら、相談窓口を紹介してあげてください。



問い合わせ先
人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611)

6月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3			
	司法書士相談 ※3 ※4	354-8153	1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木) 5(月)・12(月)・19(月)・26(月) 6(火)・20(火)	市役所 1階
	行政書士相談 ※5		21(水) 予約制6人 13(火) 予約制4人	
	社会保険労務士相談 ※6			
	公証相談 ※7			
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)	354-8206	9(金)・23(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)		7(水)・21(水)	午後
福祉	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※9	354-8153	20(火)	午後
	障害者相談 ※10			
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談	353-5110		
教育	児童発達相談	354-8064		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	20(火) (要予約)	13:00～15:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 7(水)・14(水)・21(水)・28(水)	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	24(土)	18:30～20:30
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口 (働くウーマナビ)	340-3015 (予約専用)	10(土)	13:00～15:00
	外国人のための生活相談		24(土)	15:00～19:00
人権	外国人のための法律相談	353-9955	火～日曜日	16:00～20:00
	出入国・在留手続き相談		28(水) (要予約) 18(日) (要予約)	9:00～17:00
				13:00～16:00

■平成29(2017)年4月末日現在の人口は、6月上旬号裏表紙に掲載します。