

こども広報

6
月号

魅力MAX
よっかいち
調査 ちょうさ

がっこう きゅうしょく
四日市市学校給食センター

この建物はなんだろう？

ここは四日市市学校給食センターです。市内の公立中学校22校分の給食(最大約9,000食)を作ってお届けしています。

四日市市学校給食センター
所長 平田 茂さん

食材の搬入から調理、配送までの食材の流れを決めて、菌や汚れが混在しないようにエリアをしっかりと分けています。

こうやっておいしい給食が食べられるんだね！



給食が学校に届くまで

荷 受

食材が届いたら数や内容の確認をするよ。

下 処 理

洗う・釜ごとの分量に分けるなどの下処理をするよ。

調 理

揚げる・焼く・炒める・煮る・和えるなどして仕上げていくよ。

配 送

みんなの学校に運ぶよ！

ポイント

パスルーカウンターで衛生的に食材を次のエリアへ

ポイント

安全・安心な給食を作るための工夫だね。

二重食缶を使って、温かいものは温かいまま、冷たいものは冷たいまま提供します。

だからいつも出来立てのように温かいんだね！

「安全・安心」で栄養バランスに優れた「からだにおいしい」給食で中学生の皆さんの健やかな心と体の成長を応援しています！

毎日の給食をよりおいしく感じられそうだね！

小学校にある給食室も、今度どんな様子か見てみたいね！

動画で もっと知ろう！

動画では、もっと詳しく四日市市学校給食センターの様子をみる事ができるよ！

四日市 こども広報

二次元コードを読み込んでね！

よっ かいち
四日市の
ゆかりのひとに聞きました。

だい 34 かい
第34回

**お仕事
おしえて**



給食は生きた教材。 給食からいろいろなことを学べますよ。

栄養教諭とはどんなお仕事ですか。

学校給食の献立を考えたり、児童・生徒の皆さんへ食べ物や食べ方・栄養について指導を行ったりします。私たちは4月に新しくできたばかりの「四日市市学校給食センター」で、中学校給食を担当しています。給食の献立を考えること以外にも、食材の品質チェックや調理状況の確認をしたり、給食の時間にはそれぞれ担当の中学校に行き、配膳や食事の様子を見ながら生徒の皆さんや先生のご感想や意見を聞いて次の献立を考えたりしています。 ※喫食量とは…全量のうち、食べている量のこと。



▲先生や生徒の皆さんの配膳の仕方や喫食量を見て次の献立に活かします

お仕事をすることで大切にしていることは何ですか。

給食は生きた教材です。栄養バランスの取れた食事は給食が教えてくれます。他にも社会や理科、国語などの授業にも関係しているんです。今日の給食で使われている食材の産地はどこか、日本地図でわかるかな?など、給食が皆さんの学びにもつながるように考えています。ぜひ献立表や給食日よりなどを読んでみてくださいね。



▲荷受け作業をしている様子

このお仕事に就いたきっかけを教えてください。

食事が好きで、白衣を着る仕事に憧れがあり、栄養を学べる学校に行きました。そこで子どもの頃の食生活はとても大切だと学び、好き嫌いがある子でもおいしく食べやすい給食を考えたいと思ってこの仕事を選びました。

これからの目標を教えてください。

まだ四日市市の中学校給食は始まったばかりなので、中学生の皆さんが給食にもっと親しんでもらえるような工夫をしていきたいです。

どうやって給食の献立を考えていますか。

国が決めた栄養の基準を守ることはもちろんですが、食感・見た目・量のバランス、旬の食材・地元産の食材を使用するなど、皆さんが食べやすく、そして楽しく食べてもらえるような工夫もしています。また、調理作業が安全でスムーズにできるよう、作業面や衛生面にも配慮して献立を考えています。

311	40	50	60	70
100	110	120	130	140

▲献立を考えるメモ

子どもたちへのメッセージをお願いします。

皆さんに楽しく幸せな気持ちで給食を食べてもらったら嬉しいです。同じ部屋で同じ給食を食べているクラスの皆さんとのつながりを大切にしてくださいね。



見つけた！ おすすめ 四日市

みなさんに教えてもらった四日市内の「すてきな」「おもしろいな」「何だろう」と思えるような場所や施設などをご紹介します！

投稿してね！
投稿方法は4ページ



松本広場

常磐西小 4年 佐々木 真織さん
広いグラウンドでいろいろな遊びができるから。



志氏神社

羽津小 5年 中西 鳳介さん
季節によって祭りもあり、おみくじなど楽しい。



川原町公園

橋北小 5年 鶴田 梓紗さん
かわってる遊具があって、楽しいからです。



川柳

投稿してね！
投稿方法は4ページ




- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|
| 三年生
朝明中 2年 林 布久美さん | 別れ時
富田中 2年 山田 真也さん | ねこはねる
笹川小 6年 渡辺 ダニエルさん | さくらさき
四郷小 4年 日比野 未侑さん |
| さくらとともに お見送り | 今のクラスに しみじみと | ぼくもいつしよに ねこねる | きれいなピンクに かこまれた |

川柳は俳句のように季語は必要ありません。五・七・五の十七音で、生活の中で、感じたことを楽しく自由に語ってください。たくさんの投稿をお待ちしております。

四日市 ENGLISH クイズ

答え
を送ってね！
投稿方法は4ページ



四日市内の公立小中学校で活躍しているYEFの3人が、今年のゴールデンウィークの思い出について話をしています。ニック(ニコラス)さんは、ゴールデンウィークにどこへ行ったでしょう。次の①～③のうちから、選んで番号で答えましょう。
※YEF…四日市市英語指導員のこと。

- 四日市港ポートビル
- 御在所岳
- 南部丘陵公園

動画でチェック!
二次元コードを読み取って、3人が話をしている様子をのぞいてみよう！




2月号の答えは「②秋」でした。正解者の中から抽選で次の人にプレゼントをお送りしました。

- クイズ 当選者**
- | | | | |
|--------|---------|----------|---------|
| 神前小 3年 | 生川 琉里さん | 泊山小 3年 | 大橋 寛美さん |
| 笹川小 5年 | 生川 侑奈さん | 大矢知興小 6年 | 奥山 陽向さん |
| 富田中 2年 | 牧田 真依さん | | |

よっかいち 四日市 こども書店



読者が選ぶとっておきの一冊!

あなたのお薦めの一冊を40字以内で紹介してください。
市立図書館の児童書コーナーにも展示されます。

いち・にの・さんかんび

くすのき しげのり 文
こば ようこ 絵
出版社: 東洋館出版

みんなにあわせて手をあげただけなのにあてられてしまうところがおもしろくてすきです。

ひつついた!!

きど まや文・絵
出版社: ひかりのくに

ねこの顔にとかげがひつついて、いっしょうけんめいとろうとしてもとれないお話です。

マレフィセント

エリザベス・ルドニック 作
出版社: 偕成社

まほうでいろんなことがおきて、マレフィセントがちょうせんしていくのがおもしろい。

カラフル

もり えと 森 絵都 作
出版社: 講談社

主人公が自分のまわりをとりまく環境や人間関係を見つめ直す話です。

おおよちこうじょうねん
大矢知興譲小 2年
みえのりん 三重野 凜 さん
【この本に出会った場所】
川越町図書室

はづ 羽津小 3年
やまもと さえ 山本 咲衣 さん
【この本に出会った場所】
学級文庫

よごう 四郷小 6年
よしざき ちはる 吉崎 千晴 さん
【この本に出会った場所】
図書室

あさけ ちゅう 朝明中 2年
はやかわ ともか 早河 朋花 さん
【この本に出会った場所】
小学校の図書室

よっかいち 広報よっかいち 6月下旬からのとっておき情報

投稿募集! 9月号へ作品をどんどん投稿してください。市立図書館に展示されることもあります!

学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」
9月3日(日)まで 四日市市立博物館
昭和20年6月18日の最初の四日市空襲から78年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。
●料金:無料 ●申し込み:不要
●四日市市立博物館 ☎355-2700

作品が掲載された人とクイズの当選者には、四日市限定グッズなどをお送りします。(写真はイメージです)

編集後記
今回もたくさん投稿していただき、ありがとうございました。新年度が始まって3か月が過ぎようとしています。遠足やいろいろな行事も経験して、新しい環境に慣れてきたころかと思えます。今年度から、市内の公立中学校で給食がスタートしました。今回は、四日市の中学生全員分の給食を作っている四日市市学校給食センター取材しました。大きな金を一生懸命かき混ぜて調理する人や、知恵を出しあっておいしい献立を考える人、温かいうちに各校へ給食を運ぶ人など、多くの人の手によって毎日おいしい給食が届けられていることに感謝しました。私たちも四日市の魅力をどんどん届けていきます。四日市の新しい発見やすきな作品など、皆さんからの投稿もお待ちしております!

投稿の方法 投稿用紙に必要な内容を書いてください。投稿用紙は各学校に置いてあります。下記のホームページからも印刷できます。

送る方法 学校の先生に渡すか、投稿ポストに入れるか、下記の編集部にて郵便でお送りください。

締め切り 9月号分は7月20日(木)(終業式)までに編集部へ(締め切りを過ぎてでもどんどん送ってください!)

宛て先 四日市市教育委員会四日市こども広報編集部 〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

ホームページはこちらから
<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1499324784643/index.html>

四日市市立博物館・プラネタリウムに来てね
夏番組: 6月13日(火)~9月3日(日)まで

次号「四日市こども広報」は令和5年9月中旬に発行予定です。