

第48回四日市市民スポーツフェスタ

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)

毎年、市内各地区からたくさんの人にご参加いただき、リレー・玉入れ・ドッジボールといった広く知られた競技のほか、さまざまなニュースポーツやウォーキング、ロゲイニングなども行っています。

時①10月7日(土) 9:00から
グラウンドゴルフのみ

②10月8日(日) 8:00から
総合開会式、グラウンドゴルフ以外の全競技

料無料

申9月1日までに、各地区のスポーツ推進委員を通じて、スポーツ課へ。ウォーキングとロゲイニングは、ファクスかEメールで、または直接、スポーツ課(市役所9階)への申し込みも可

他ウォーキングとロゲイニングは雨天決行ですが、荒天時は予備日(10月9日)に延期する場合があります。各競技に参加する選手・関係者は、8日の総合開会式に出席してください。7日にグラウンドゴルフに参加する選手もぜひお越しいただき、応援をお願いします

◆抽選会・代表者会議

時9月8日(金) 19:00から

所四日市ドーム

他グラウンドゴルフ、ウォーキング、ロゲイニングは抽選会・代表者会議を行いません

◆総合開会式

時10月8日(日) 8:00から

所四日市ドーム

◆グラウンドゴルフ

8ホール2ラウンドで行います。↗

開催日が他の競技と異なりますので、ご注意ください。

所四日市ドーム

■チーム編成 中学生以上の個人

◆ウォーキング(当日、参加自由)

3.6kmと5.0km

の2種類のコースを設定します。通常のウォーキングだけでなく、ノルディックポールを使用したウォーキングも体験できます(完歩証あり)。



所霞ヶ浦緑地トリムコースなど

◆ロゲイニング

地図をもとに時間内にチェックポイントを回って得点を集める、オリエンテーリングに似たスポーツです。チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。



所四日市ドームおよび四日市港周辺

■チーム編成 成人を含むグループもしくは個人

■種目 未就学児の部、小学生の部、一般の部(成人のみ)、一般個人の部(成人1人)

◆ファミリーバドミントン

所中央緑地第2体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(監督1人、選手4人~6人。1チームにつき1人まで、地区・中学校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目 一般の部(中学生以上)、ファミリーの部(小学生1・2人を含む)

◆ソフトバレーボール

所中央緑地体育館 ↗

■チーム編成 地区または中学校区で編成された、中学生以上のチーム(監督1人、選手4人、交代4人以内。1チームにつき2人まで、地区・中学校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目 女子の部(フリー・40歳以上・50歳以上)、ミックスの部(フリー・40歳以上・50歳以上)

◆タスポニー

所霞ヶ浦体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(ペアのうち1人は地区・中学校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目 タスポニー(男子・女子・ミックス)、ソフトタスポニー(一般・小学生)

他2種目ともダブルス。ソフトタスポニーの部は性別を問いません

◆レクリエーション(3種類)

所四日市ドーム

①地区別対抗リレー(50m×2人+100m×4人)

■チーム編成 地区別の男女(小学1~6年生の各学年1人ずつ)

他小学1・2年生は50m、3~6年生は100m

②玉入れ

■チーム編成 地区別の20人以内で、中学生以上は5人以内とする

③ドッジボール

■チーム編成 地区または小学校区で編成された8人のチーム



■種目 小学3~6年生男子の部・女子の部、小学1~3年生ミックスの部(女子を3人以上入れること)

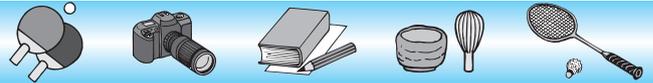
イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月22日(土) } 9:30 9月3日(日) (月・金曜日は 休み) 16:00		みんな集まれ 「ちびっこプール」	四日市スポーツ ランド(桜 町)	対0歳~小学4年生 料300円/人 [引率者(高校生以上) は無料] 他必ず水着を着用してください。プー ル用おむつでは入れません	四日市スポーツランド [☎/FAX326-5415 金曜日休館(祝日の場 合は翌月曜日)]
8月1日~31日のうち、 利用予約の多い土・日曜日		キャンプファイヤー 大会	宮妻峡ヒュッ テ	内河原でのキャンプファイヤー 他施設の利用状況によっては、開催で きない場合があります	宮妻峡ヒュッテ (☎/FAX329-2237)
8月1日(火) ~31日(木)	9:00~ 17:00 (初日は 12:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「趣味の写真展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内宮崎正徳さんが風景・生物などを撮 影した写真展 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]
	10:00 } 16:00	萬古作家のお茶碗で お茶を楽しむ 夏	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 内現代萬古作家が精魂込めて制作した 茶碗の中から、お気に入りの一点を選 んで抹茶をお楽しみいただけます 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]
8月3日(木)	10:00 } 16:00	泗翠庵サービスデー (毎月第1木曜日)		当日、参加自由 内和菓子に時季の ものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	
	13:30 } 15:30	がん患者と家族のた めのおしゃべりサロ ン in 四日市	総合会館3階 軽作業室	当日、参加自由 料がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり、悩み を話したりできる場です 料無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
8月4日(金)	18:30 } 20:30	四日市志創業応援隊 創業カフェ「健康産 業開業セミナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームペ ージ(☎http://www.yokkaichi-s ogyo.com/) から申し込み 内創業を考えている人、創業して間も ない人 内はり・きゅうや整体、マッ サージなど、健康産業の中で特に創業 が多い業種に関して、開業に必要なこ とや、業界の動向、顧客ニーズについ て学びます 師(一社)三重県鍼灸師会 理事(K.Okuda@O.A.T代表、鍼灸学 修士) 奥田一道さん 料無料(交流会参加の場合500円)	商工課 内四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月5日(土)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」 自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) 内サギソウや食虫植物など、夏の湿 地の植物の観察 持長靴、長袖、長ズ ボン、帽子、水筒、虫よけ	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)
	15:30 } 17:00	夏休み子ども広場 「アニメまつり」	総合会館1階 ロビー	当日、参加自由 内心がほのぼのして気持ちが優しくな るアニメを上映します ■上映作品 「ワオくんのはね」「かっぱのすりばち」 「おこりじぞう」「みんな友だち」「ね ずみくんのきもち」 料無料	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日・祝日休館)
8月6日(日) ・20日(日) (2日間で 1コース)	9:30 } 11:30	子ども陶芸教室	あさけプラザ 2階 料理室ほか	8月1日(必着)までに、参加者全員の 住所、名前、年齢(学校名・学年)、電 話番号を、往復はがきで、同プラザへ 内湯飲み形の形の小物入れや土鈴など を作り、着色します 内2日とも参加で きる、市内か三重郡に在住または通学 する小学生と保護者 師松平順彦さん、 竹内薫範さん 定18組(応募多数の場 合は抽選) 料500円/組 持水彩絵の具、パレット、筆	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月8日(火)	①10:00から ②11:00から	豆置をつくろう		7月28日以降に、同館へ 対 幼児・小学生 内 簡単にオリジナルの豆置が作れます 定 各回15人(先着順) 料 500円	
8月9日(水)	10:00 ～ 12:00	デコパージュで エコバッグを つくろう	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内 紙を切って貼り付ける デコレーション方法「デコパージュ」で、 オリジナルのエコバッグを作ります 定 20人(先着順) 料 300円	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
8月10日(木)	①10:30 ～12:00 ②13:00 ～14:30	オリジナル時計を つくろう		7月25日以降に、同館へ 対 小学生以上 内 オリジナルの木製壁掛け時計を作ります 定 各回15人(先着順) 料 500円	
8月12日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民センター	8月5日までに、電話で、防災教育センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、 異物除去など 定 30人(先着順) 料 無料 他 訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター 【☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館】
8月13日(日)	10:00 ～ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	中西与三郎「奈良町だんご」(奈良市) 料 一服400円 他 30個限定(無くなった場 合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
	11:00 ～ 15:00	第2回交流館フォ ークジャンボリー	すわ公園交流館、諏訪公園	当日、参加自由 内 懐かしのあの時代がよみがえる。演奏者、 観客が一体となってフォークソングを楽し みます 料 無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
8月16日(水)	13:30 ～ 15:00	8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対 市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師 藤井信子さん 料 無料	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
⑤8月16日(水) ⑥8月27日(日)	9:00から、 10:30から、 13:30から (各回1時 間程度)	家族で カヤック体験 ⑤・⑥	少年自然の家	⑤は8月2日(必着)まで、⑥は8月16日(必 着)までに、参加希望時刻、代表者の住所・電 話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年 齢)を、往復はがき(62円分の切手を貼付)で、 〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然 の家「家族でカヤック体験⑤(または⑥)」係 へ 対 家族や大人を含む2人のグループ (2人乗りのカヤックです。必ず、2人1組で お申し込みください)。小学4年生以上は、子 ども同士での乗船可。4歳～小学3年生は 大人(18歳以上)と同乗 定 各回20組40人 (応募多数の場合は抽選。市内に在住する人 を優先) 料 500円/2人 他 詳しくは、少 年自然の家ホームページ(http://yokka ichi.shoppro.co.jp/)をご覧ください	少年自然の家 【☎329-3210 FAX329-2095】
8月17日(木)	10:00 ～ 12:00	親子で学ぼう 自転車安全教室& 自転車無料点検& ペーパークラフト	すわ公園交流館	自転車点検のみ、8月2日以降に、同館へ 対 小学生以上 内 交通安全指導員「とみま つ隊」による安全教室と子どもの自転車の 無料点検。ペーパークラフトも作れます 定 50人 持 自転車(点検を受ける人) 料 無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
①8月17日 ②9月21日 (いずれも木曜日)	10:30 ～ 11:15	キッズと保護者の はつらつエクササ イズ	あさけプラザ 体育館	①8月2日以降、②8月17日以降に、電話 で、または直接、同プラザへ 対 市内または三重郡に在住する子ども(2 ～4歳)と保護者 内 ストレッチ、かけっ こ、バランス運動など 定 20組(先着順) 料 無料 持 ヨガマットかバスタオル2枚、 フェイスタオル2枚、上履き、飲み水	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月18日(金)	11:00 } 11:40 三世代で楽しむ コンサート	すわ公園交流館	当日、参加自由 内赤ちゃんから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を鑑賞できます ■出演 JUNCO (キーボード・歌)、伊藤徳子(バイオリン) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	19:00 } 21:00 四日市☆映画祭 準備委員会・会議		当日、参加自由 内10月に開催予定の「第1回四日市☆映画祭」に向けて、意見を出し合って話し合います。映画好きな人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください 料無料	
8月18日(金) ・22日(火)	各日とも、 ①10:00 ~11:30 ②13:30 ~15:00 交通安全親子教室	総合会館8階 第2・3会議室	8月8日までに、住所、名前、電話番号、学年、参加希望日を、ファクスかEメールで、同課へ 内市内に在住する小学6年生以下と保護者 内とみまつ隊による交通安全教室ほか 定各回20組(先着順) 料無料 他内容が変更になる場合があります	道路管理課 (☎354-8154 FAX354-8302 ✉dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp)
8月18日(金) ・25日(金)、 9月1日(金) ・8日(金) ・15日(金) ・22日(金) ・24日(日) (全7回)	19:00 } 21:00 (9月24日は9:30~16:30) 四日市志 創業応援隊 「創業塾」	四日市商工会 議所	8月10日までに、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み 内創業を考えている人、創業して間もない人 内創業に関する基礎知識を短期間で集中的に学びます 定30人(先着順) 料5,000円(全7回分)	商工課 内四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月19日(土)	10:00 } 11:30 すわ環境講座 「くるくる回る電池 であそぼう!」	すわ公園交流館	8月1日以降に、同館へ 内小学生 内地球のこと、環境のことを学びながら、電池を作って遊ぼう 師四日市大学エネルギー環境教育研究会 定30人(先着順) 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:30 } 17:10 平成29年度 「中学生スピーチ コンテスト“THE BENRON”」	総合会館8階 視聴覚室	当日、観覧自由 内市内の中学生が、市や社会に向けての意見などを発表し合います 料無料	指導課 (☎354-8255 FAX354-8475)
	14:00 } 16:00 市民活動応援講座 「市民活動はじめ の一步」	なやプラザ3 階 会議室3	事前に、ファクスかEメールで、同プラザへ 内市民活動やボランティア活動を始めようと考えている人、既に活動している人 内何かしたいけれど、どうすればよいか分からない人に向けて、その方法をお伝えします 定30人(先着順) 料無料	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371 ✉info@npo-naya.jp)
8月20日(日)	10:00 } 12:00 こども四日市WS 「しゅくだい」	すわ公園交流館	7月25日以降に、同館へ 内小学生 内ポスターや工作、夏休みの宿題がまだの人、交流館で片付けよう 定10人程度 料300円(300円でも可)。「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	10:00 } 15:00 家庭の日 応援プロジェクト 8月 「小川で遊ぼう!」	少年自然の家	当日、参加自由 内幼児・小学生と家族 内小川遊びとマスタかみ体験 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
	14:00 } 15:30 すわSUNDAY ライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内コーヒーと良質な音楽を気軽にお楽しみください ■出演 風(二胡ユニット)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
8月22日(火)	10:30 } 13:00	茶農家から学ぶ 「かぶせ茶の入れ方 &料理体験講座」	東邦ガスリベ ナス四日市 (栄町)	8月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・ 電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年 を、はがきかファクスで、同課へ 対市内に在住、または通学する小学生(2人 まで)と保護者 ■メニュー かぶせ茶ーハ ン、かぶせ茶白玉 かぶせ茶蜜がけ 定9組18人程度(応募多数の場合は抽選。初 めて受講する人を優先) 料500円/人(材料 費) 持エプロン、三角巾、ふきん	農水振興課 (〒510-8601 ☎354-8180 FAX354-8307)
	14:00 } 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみん なで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	18:30 } 19:15	第48回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天時は、 1階ロビー)	当日、参加自由 内エレクトーンによる演奏「山崎雅也ソロコ ンサート～音の夕涼み～」 料無料	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
8月23日(水)	19:00 } 21:00	四日市 まちづくりカフェ 「映画について!」	すわ公園交流 館	事前に、同館へ(当日参加も可) 内四日市のまちを知り、みんなで四日市につ いて考える、2カ月に1回の会議です。前半 はゲストスピーカーにお話しいただき、後半 はみんなで考えます 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
8月24日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏 しよう。歌での参加、大正琴の体験もできま す 料無料 持あれば得意な楽器(フルート やギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	10:00 } 12:00	新企画「森の色え んぴつ」をつくら う!	あさけプラザ 3階 美術室	8月9日(必着)までに、参加者全員の住所、 名前、年齢(学校名・学年)、電話番号を、 往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通学する小・ 中学生と保護者 定10組(応募多数の場合は 抽選) 料1,000円(材料費) 持動きやすい服装、エプロン、タオル、持ち 帰り用の袋、筆記用具	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
8月25日(金)	13:30 } 15:30 (15:00 まで受 け付け)	こども夏祭り	すわ公園交流 館、こどもの 家	8月1日10:00以降に、こどもの家へ 対幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 内チケットで「お店やさんごっこ」「ヨーヨ ーつり」「ポップコーン」の3つに参加でき ます。その他、くじ引きなど盛りだくさんの 内容です 定150人 料無料(くじ引きは50 円) 他チケットは要事前申し込み	こどもの家 (☎351-3933) すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
8月26日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中央分署	8月19日までに、電話で、防災教育センター へ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、 異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	10:00 } 15:00 (昼休憩 12:00~ 13:00)	伝統文化講座 「一閑張り体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鵜の森公園内)	8月9日(必着)までに、講座名、代表者の住 所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む) を、はがきか電話、ファクスで、または直接、 同庵へ 対小学5年生以上 内竹で編んだ入 れ物に和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げます 師村瀬玄之さん 定20人(応募多数の場合は 抽選) 料2,000円 持鉛筆、30センチ定規、 はさみ、手拭い、エプロン(または汚れても いい服装) 他作品の引き渡しは約1カ月後	泗翠庵 [〒510-0074 鵜の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
8月27日(日)	①9:30 ~11:30 ②13:30 ~15:30	伝統文化講座 「抹茶碗づくり 体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶯の森公園内)	8月9日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 対 小学5年生以上 師 黒石窯 榊原勇一さん 定 各回20人(応募多数の場合は抽選) 料 2,000円 持 エプロン(または汚れてもいい服装) 他 作品の引き渡しは約1カ月後	泗翠庵 [〒510-0074 鶯の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:00 ~ 15:30	四日市☆映画祭WS 「あなたも映画カ ントクワークショップ ~テーマソングを つくろう~」	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 対 18歳以上の人 内 四日市☆映画祭が長く愛されるために、みんなでテーマソングを作ろう 定 30人(先着順) 料 500円 持 特に必要ありませんが、使いたい音の鳴るものがあればお持ちください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	16:00 ~ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ 対 小学6年生以上(大人サポーターもアドバイザー役としてぜひご参加ください) 内 「こども四日市」をさらに面白くするために、アイデアを出し合って、具体的な形にしていきましょう 定 30人 料 無料 持 筆記用具	
8月31日(木)	10:00 ~ 11:30	第2回消費者講座 「悪質商法とその 対処法」	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師 三重県環境生活部暮らし・交通安全課 三宅佑実さん 料 無料	市民・消費生活相談室 ☎四日市消費者協会 (☎357-5069)
9月2日(土)	9:00 ~ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	8月14日~18日に、電話で、同課へ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法(筆記試験および実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当て要領、搬送法 定 30人(先着順) 他 駐車場はありません	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)
	10:00 ~ 12:00	ガラスアート講座	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室	8月3日~27日に、電話で、または直接、同センターへ 対 中学生以上 内 フォトフレームの制作 師 ガラスアート協会認定アドバンスインストラクター 西尾朋子さん 定 10人(先着順) 料 700円	勤労者・市民交流センター[☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]
9月3日(日) [予備日 10日(日)]	9:00 開会式	市民水泳大会	震ヶ浦プール	8月13日までに、参加料を添えて、直接、体育協会へ(Eメールでの申し込みも可) 対 市内に在住または通勤・通学する人、市内の水泳クラブに加盟している人 ■種目 個人、リレー ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳未満、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上 料 1種目700円/人、リレー1,000円/チーム	スポーツ課 ☎体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyou.015@y-sports.jp)
9月16日(土) ・17日(日)	9:00 受け付け	市民 バドミントン大会	中央緑地体育 館・第2体育 館	8月7日~27日に、参加料を添えて、直接、体育協会へ(Eメールでの申し込みも可) 対 市内に在住または通勤する人、市内のバドミントンクラブに加盟している人、三泗地区に通学する人 ■種目 ダブルス個人戦 ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般男子・女子、シニア男子・女子 料 一般2,500円/組、高校生1,000円/組、小・中学生400円/組	
9月19日(火)	10:00 から	大人の社会見学 ~酒造見学に行こう2~ 石川酒造(株)	近鉄湯の山線 桜駅前集合	8月4日~31日までに、電話で、または直接、同センターへ 対 20歳以上の人 内 有形文化財でもある酒蔵を見学します(見学時間約30分) 定 20人(先着順) 料 無料(昼食は実費) 他 桜駅から石川酒造(株)までは徒歩。昼食後現地解散	勤労者・市民交流センター[☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)]



図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

8月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 所1階 児童室
- 赤ちゃん絵本のよみきかせ
 対0歳児から
 時8月10日・17日・24日(いずれも木曜日) 11:00から
 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。
 赤ちゃんとのスキンシップの時間です
 - 絵本ライブラリー
 時8月12日(土) 14:30から
 内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます
 - おはなし ぎんのかい
 時8月13日(日) 14:30から
 内「銀の権」によるストーリーテリング(語り)。
 日本や世界のいろいろな昔話を語ります
 - おはなしびっくりBOX
 時8月23日(水) 15:30から
 内Canによる絵本の読み聞かせや、手遊びなど
 所2階 視聴覚ホール
 - 小学生版 夏のおはなし ぎんのかい
 時8月2日(水) 15:00から
 内「銀の権」によるストーリーテリング(語り)。
 日本や世界のいろいろな昔話を語ります。拡大版です
 - 夏休みおはなし会
 時8月16日(水) 14:00から
 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします。
 拡大版です
 - 夏のおはなし会
 時8月26日(土) 15:00から
 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります。拡大版です

図書展示のお知らせ「発掘入門」

時7月26日(水)~9月24日(日) 9:30~17:00
 所2階 展示コーナー 料無料
 内発掘や遺跡など考古学に関連する図書を紹介します。
 “第20回「発掘展」~夏休み!子どものための考古学~”と連携した企画です

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
 利用時間10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

8月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
 時8月3日(木) 11:00~11:30 所1階 図書館
- 紙芝居
 時8月5日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館

新企画 ブックトーク「三太郎(桃ちゃん・浦ちゃん・金ちゃん)」(無料。当日、参加自由)

対市内か三重郡に在住する小学生と保護者
 時8月19日(土) 14:00~15:00 所1階 第2集会室
 内昔から語り継がれてきた桃太郎・浦島太郎・金太郎のお話について紹介します

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

8月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

- としょっ子まつり・なつ
 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
 時8月5日(土) 10:30~11:30 所2階 大集会室
 内パネルシアター、季節のゲームほか
 師にこここミュージックボックス
- おはなし会
 時8月12日(土) 15:00~15:30 所2階 研修室
 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)
- よみきかせ ひよこ
 時8月24日(木) 10:30~11:00
 所1階 えほんのへや
 内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

雑誌・本のリサイクル

時8月5日(土)~13日(日) 9:30~17:00[7日(月)・11日(祝)の休館日を除く] 所1階 図書室前
 内図書室で不用となった雑誌や本をお譲りします
 他5日(土)は、1人5冊まで。6日(日)以降は、冊数制限なし

自動車文庫 8月はお休みです

9月1日から再開します。詳しくは、市立図書館までお問い合わせください。(29ページに関連記事あり)

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、8月14日(月)は、開館します。

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリアム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
8月13日(日) ①10:30~11:00 ②12:30~13:00	絵本読み聞かせ 大型絵本や紙芝居などの読み聞かせです。	当日、参加自由 所 1階 研修・実習室 料 無料	B
8月16日(水) 10:00~15:30	四日市公害で新聞作り 新聞記者として「四日市公害と環境未来館」を取材し、公害新聞を作ろう。	対 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 8月2日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「公害新聞」係へ	B
8月17日(木) 13:30~15:30	高校生のためのアクティブラーニング 四日市公害 四日市公害の展示や映像資料から、公害裁判を中心にしたディスカッションを行います。	対 高校生 所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 8月3日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「アクティブ高校生」係へ	A
8月19日・26日 (いずれも土曜日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	公害・環境の 自由研究のまとめ方相談会 公害と環境の自由研究についての取り組み方、まとめ方の相談に応じます。	対 小・中学生 所 1階 研修・実習室 定 30人(先着順。予約の人を優先) 料 無料 申 予約する場合、参加者全員の住所、名前、電話番号、学校名、学年、希望の日時を、四日市公害と環境未来館「自由研究相談会」係へ	A
8月20日(日) 10:00~12:00	自然観察会 川の生き物と石ころ調査 川の生き物や植物の観察、石ころのお話も聞けます。	当日、参加自由 所 イオン尾平店南側駐車場(スターバックス東)に集合 料 無料 師 四日市自然保護推進委員会 持 動きやすい服装、長靴または運動靴(サンダル不可)、帽子、タモ、バケツ、石ころ調査用の袋、タオル、飲み物など 他 少雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	B
8月20日(日) 10:00~12:00	フクロウの棲む森を次世代へ 四日市西高校自然研究会による「鈴鹿山麓フクロウ保護プロジェクト」の調査研究から分かったフクロウの特徴や生態について、映像や体験を交えて紹介し、フクロウの魅力を伝え、フクロウのすむ森の保護について考えます。	所 1階 研修・実習室 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 師 四日市西高等学校教諭 丹下浩さん 申 8月6日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「フクロウの森」係へ	B
①8月22日(火) 10:00~12:00 ②8月29日(火) 10:30~14:30	親子エコ・クッキング(全2回) ①カードゲームで、食材と環境について学びます ②環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作りましょう ■メニュー ライスバーガー、雑穀入りチョップドサラダ、ピーチゼリー	対 小学3年~中学生で、2日間参加できる人(保護者同伴。幼児の同伴不可) 所 ①1階 研修・実習室 ②東邦ガスリバナス四日市2階(栄町) 定 16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 500円/人(②の材料費) 申 8月8日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「親子エコ・クッキング」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

日時	内容	申し込みなど	回
8月23日(水) ①10:00~12:00 (小学1~3年生) ②13:30~15:30 (小学4~6年生)	四日市大学エコキッズ夏休み 特別工作講座 ～青空に、飛ばして君もヒコーキ名人！～ 飛ばないヒコーキ、どうしたらもっと飛ぶの。青空が戻るまでの四日市について学びつつ、自分で組み立てたヒコーキを夏の青空へ向かって、思いっきり飛ばします。これで君もヒコーキ名人。	対 小学生(1~3年生は保護者同伴。未就学児の同伴不可) 所 1階 研修・実習室 師 四日市大学総合政策学部教授 鬼頭浩文さん 定 各回15人(保護者1人まで) 料 500円(キット代) 申 8月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「特別工作」係へ	A
8月27日(日) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30	四日市大学エコキッズ夏休み体験講座 ～バーチャル・リアリティって、なんだ!?!～ 最近話題のバーチャル・リアリティ(仮想現実)とはどんなものなのでしょう。空間に没入する臨場感を実現するメディアの発展を、体験を交えて解説します。	対 中学・高校生 所 1階 研修・実習室 師 四日市大学環境情報学部教授 前川督雄さん 定 各回20人 料 無料 持 筆記用具 申 8月6日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年、希望の日時を、四日市公害と環境未来館「VR」係へ	A
8月27日(日) 13:30~15:30	四日市の川、どんな川? 聞いてみよう♪ 見てみよう! 四日市市の川にどんな生き物がいるのか、ボランティア団体や子どもたちが発表します。四日市市の水辺の生き物の展示やクイズ大会もあります。	当日、先着順 所 ㈱東産業(野田一丁目) 定 80人 料 無料	B
9月6日(水) 10:00~16:00	企業の環境対策、今を知るバスツアー 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、環境対策に取り組んでいる企業をバスで見学します。	対 16歳以上の人 所 四日市公害と環境未来館、霞共同事業(株) 定 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 8月23日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「企業の環境対策バスツアー」係へ	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

イベント講座

募集

その他

保健だより

■博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
8月1日(火)~ 9月10日(日)	 市制120周年記念 企画展 メイド・イン・ヨッカイチ 四日市でつくり、四日市をつくった製品 四日市市の120年の歩みを、四日市で作られた製品にスポットを当てて振り返ります。	開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで) 所 4階 特別展示室 料 一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料
8月5日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代⑤ 「古文書を読む前に②」 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 200円
8月5日(土) 15:30~17:00	きらら号スターウォッチング「太陽を見よう」 安全な方法で、太陽のプロミネンス(紅炎)や黒点を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止
8月5日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	宇宙塾② 「太陽の素顔~母なる太陽と地球の気候~」 愛知教育大学講師の政田洋平さんを招き、太陽観測衛星「ひので」による最新の観測結果や、太陽活動について分かりやすく解説していただきます。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を発売します(1人につき1席) 所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 無料 他 中学生以下は保護者同伴

日時	内容	申し込みなど
8月12日(土) 19:00~21:00	ペルセウス座流星群と夏の星空観望会 3大流星群の一つ、ペルセウス座流星群と、見ごろの星を観察します。	当日、参加自由 所伊坂ダムサイクルパーク管理事務所前 他天候不良時は中止。きらら号は出勤しません
8月14日(月) 14:15から1時間程度	時空街道ツアー③ 体感型の常設展を博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展「時空街道」入口 定10人程度 料無料
8月19日(土) 13:30~15:00	ミュージアムセミナー② 「港からみた近代 四日市のあけぼの」 気鋭の研究者と当館学芸員によるセミナー。本年度は、四日市市が誕生してからの120年間を様々なテーマで掘り下げます。	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料200円 師三重県文化振興課泉史編さん班 石原佳樹さん
8月20日・27日、 9月3日・10日 (いずれも日曜日) 14:15から1時間程度	企画展 メイド・イン・ヨッカイチ ギャラリートーク 企画展「メイド・イン・ヨッカイチ」の見どころを職員が案内します。	当日、先着順 所4階 特別展示室 定20人程度 料企画展観覧料(一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料)が必要
8月26日(土) 14:30~15:15	字幕付きプラネタリウム 「HAYABUSA2 -RETURN TO THE UNIVERSE-」(一般番組) どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループ補聴システムを設置しています
8月26日(土) 19:00~20:30	きらら号スターウオッチング 「土星と夏の大三角をさがそう」 見ごろの土星と、夏の大三角(ベガ、デネブ、アルタイル)を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止
8月27日(日) 13:15~14:00	字幕付きプラネタリウム 「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3 ~地球のふしぎ~」(ファミリー番組) どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	所5階 プラネタリウム 定140人 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他ヒアリンググループ補聴システムを設置しています
8月29日(火) 17:30~19:00	きらら号スターウオッチング 「月と月面X(エックス)を見よう」 月面にできるX模様を観察します。18:00前後に見られます。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止
9月3日(日) 10:00~12:00	大人の社会科③「風呂敷 和のラッピング」 博物館に興味を持つ大人を対象とした、風呂敷の使い方を学ぶワークショップです。	申8月24日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、博物館「風呂敷」係へ 所1階 講座室 定20人 料200円
9月3日(日) 18:30~20:00 (18:15開場)	 市制120周年記念 プラネタリウムライブコンサート 「栗コーダーカルテット」 幅広い世代に人気の栗コーダーカルテット。リコーダーや身近な楽器を使った親しみやすい演奏を、プラネタリウムの星空と共に楽しんでもください。	所5階 プラネタリウム 定128人 料一席1,200円(8月3日から1階総合受付で前売り) 他9月3日の一般番組(14:30から)・星空番組(15:45から)は、当コンサートの準備のため中止します ■出演 栗コーダーカルテット&ビューティフルハミングバード

プラネタリウム「ドラえもん」追加放映のお知らせ

好評につき、ファミリー番組「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3～地球のふしぎ～」を追加放映します。

時7月29日、8月12日・19日・26日(いずれも土曜日) 17:00~17:45



加藤昌則のクラシック 入門講座2017

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館（第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日）】

作曲家でピアニストの加藤昌則さんによるクラシック講座。作曲家の人物像、作品の持つ魅力、楽器の持つ魅力などに迫る、新感覚レクチャーです。講座の3回目は、ゲストに奥村愛さんを迎え、バイオリンの魅力などをお伝えします。



	時	13:30開場 14:00開演	内
①	10/7(土)		バッハ特集
②	10/14(土)		古典派の作曲家に迫る
③	11/11(土)		バイオリンの愉しみ

所文化会館第2ホール

料全席自由 ①②各1,200円、

③1,500円（3講座通し券3,600円）

■チケット販売 8月19日から、同館（窓口・インターネット）で販売
他託児あり（要事前申し込み）。未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（<http://yonbun.com/>）をご覧ください

ワンコインコンサートVol.27 加藤昌則(ピアノ)、竹生桃(オーボエ)、 ゲオルギ・シャシコフ(ファゴット)

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館（第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日）】



今回は、10月・11月に開催するクラシック講座の講師、加藤さんと、名古屋フィルハーモニー交響楽団の竹生さん、シャシコフさんとのジョイントコンサートです。ピアノと管楽器が紡ぐ音楽の響きをお楽しみください。

時 8月31日(木) 11:30開演
(10:45開場)

所文化会館第1ホール

■演奏予定曲目 G.ピエルネ「演奏会用独奏曲」、E.ボザ「ファンタジー・パストラレ」ほか

料全席自由500円（チケットレス）

※前売券の販売はありません。会場に入場料をお支払いください

他未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり（要事前申し込み）。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ（<http://yonbun.com/>）をご覧ください

楠歴史民俗資料館「行灯祭」 行灯を作製しませんか

楠歴史民俗資料館

【☎398-3636 FAX398-3637
月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）】

楠歴史民俗資料館で配布する紙に、絵の具やクレヨン、墨、マジックなどで絵を描いて、行灯を作ってみませんか。作品は、9月30日の秋の夜間特別開館に合わせて開催する行灯祭で展示します。出品者には、後日、作品集をお渡しします。

定200人（先着順）

料100円（作品集代込み）

申 8月1日～31日に、電話で、または直接、同館へ。申し込み後、行灯作製キットを同館で受け取ってください。作品は、9月22日までに同館へ提出してください



市制施行120周年記念 公共交通の乗り方教室

あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129】

環境に優しく、安全な移動に役立つ

つ路線バス。9月20日のバスの日を前に、バスの乗り方はもちろん、いろいろな豆知識を学びます。制服を着用しての撮影会もあります。

対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者

時 9月9日(土) 10:00～12:00

所あさけプラザ集合・解散

師三重県バス協会、三岐鉄道(株)、四日市北警察署、市都市計画課

■コース あさけプラザ集合～三岐鉄道自動車部

定10組30人（応募多数の場合は抽選）

料無料 持筆記用具、動きやすい服装

申 8月17日(必着)までに、参加者全員の住所、名前、電話番号、年齢、学年、学校名を、往復はがきで、〒510-8028 下之宮町296-1 あさけプラザへ



市制施行120周年記念 ライフスタイル講演会 「整理収納から 家庭の備蓄を考える」

あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129】

家にいるときに大きな災害があっても大切な命を守り抜くためには、防災の知識や心構えが必要です。日ごろ、どんなものを備蓄しておくかと被災後も役に立つのでしょうか。日用品を生かした備蓄方法をはじめ、災害時に温かくおいしい食事が簡単に作れる、ポリ袋を使った調理についても紹介します。

対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人

時 8月19日(土) 10:30～12:00

所あさけプラザ ホール

師整理収納コーディネーター・防災士 岡部梨恵子さん

定200人（先着順） 料無料

申 7月19日以降に、入場券を同プラザ・各地区市民センター・危機管理室（市役所6階）・はもりあ四日市・橋北交流会館で配布

他収納・備蓄に関する展示やポリ袋調理の紹介・実演・試食あり

夏休み こどもさんかくカレッジ2017

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館)

毎年恒例の夏休みのこども講座を開催します。今年はクッキングと科学教室です。男女共同参画についても少し勉強します。

第1弾 8/17 (木) 9:30 ~ 12:30	「キラキラクラッシュゼリーを作ろう」 見た目も涼しいひんやりクラッシュゼリーを作って暑さを吹き飛ばそう。 師 吉武奈穂子さん 持 エプロン、三角巾、タオル、上履き
第2弾 8/18 (金) 10:00 ~ 12:00	「ハッピーメガネでしあわせになろう」 楽しい虹実験と眼鏡を作って光の不思議を体験しよう。 師 科学サークル大黒屋 伊藤仁さん 持 はさみ

対 市内に在住する小学生

定 第1弾 10人、第2弾 30人(応募者多数の場合は抽選)

所 第1弾：本町プラザ3階 はもりあ調理室、第2弾：本町プラザ1階ホール

料 両講座とも子ども1人につき100円(当日支払い)

申 8月4日(必着)までに、希望する講座名、参加する子どもの住所・名前・学年・電話番号・保護者名を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

他 材料に牛乳と果物を使用します

さんかくカレッジ2017 男性向け料理教室 「低栄養予防!介護食を作ろう!」

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
☒kyoudousankaku@city.yokkai.chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

誰もが介護を担うことになりうる時代です。バランスのよい簡単な介護食を作ってみませんか。初めて包

丁を持つ人も大歓迎。

対 市内に在住、または通勤・通学する60歳未満の男性で、両日参加できる人

時	内
8/19(土) 9:30~ 12:30	ねぎ焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、キュウリのゆかり和え、マーマレードくずかん
8/26(土) 9:30~ 12:30	牛肉のちらし寿司、ナスのだし浸し、オクラのサラダ、フルーツヨーグルト

所 本町プラザ3階 はもりあ調理室
定 8人(先着順)

師 管理栄養士 伊藤智子さん

料 1,000円(2回通し)

持 エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き(必要な人。スリッパはあります)

他 託児あり(無料。生後6か月から小学校3年生程度まで。8月9日までに要申し込み)

申 7月20日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

女性のための自己尊重講座 「3ステップで私を大切にできる私になる!」

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
☒kyoudousankaku@city.yokkai.chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

ありのままの自分を受け入れ、気持ちよさを言葉にするための講座です。

第1回	私は何を考えているのだろう~自分自身を知る~
第2回	うまく言葉にできない~自己表現してみる~
第3回	自分らしく生きたい~自分も他者も大切にできる生き方を学ぶ~

対 市内に在住、または通勤・通学する女性で、全3回参加できる人

時 9月30日、10月7日・14日(いずれも土曜日) 13:30~15:30

所 本町プラザ5階 第3会議室

師 フェミニストカウンセラー・臨床心理士 石田ユミさん

定 30人(先着順。初めて受講する人を優先) 料 無料

他 託児あり(無料。6か月~小学3年生程度で先着10人程度。9月5日までに要申し込み)

申 8月1日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望する場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

夏休み 地元の魅力発見バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市で生産される農産物について学びます。

対 市内に在住、または通勤・通学する人。1グループ5人まで。小学生を含むグループを優先。小学生以下を含むグループは保護者同伴
時 ①8月10日(木) 8:30~12:30
②8月23日(水) 8:30~12:30
市役所前集合・解散(雨天実施)

所 ①ハサマ共同製茶組合(川島町)、茶業振興センター(水沢町)、Sakura Berry's Garden(桜町)
②中川梨園(下海老町)、茶業振興センター、ハサマ共同製茶組合

内 和紅茶の話と製茶工場の見学、お茶の入れ方教室、ブルーベリー農園(①)または梨園(②)の見学
定 各回45人(応募多数の場合は抽選。過去3年以内に参加していない人を優先)

料 500円/人(貸し切りバス代・材料費など実費分)

申 8月1日(必着)までに、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学年(小学生のみ)、希望日(①または②、もしくは、③どちらでも可)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地元の魅力発見バスツアー」係へ



小学生ものづくり講座

企業OB人材センター
(☎330-5001 FAX330-5002)

身近なものを使った実験を通して理科の原理について理解し、それが工場でどのように生かされているか学びましょう。夏休みの自由研究にも活用できます。

対市内に在住する小学4～6年生
時8月24日(木) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

所橋北交流会館3階 企業OB人材センター

内空き缶を使った大気圧の実験。大気圧などの原理が工場での製造でどのように役立っているかの解説など



大気圧でつぶれた缶

定各回25人(先着順)

料無料 **持**筆記用具、ノート

申7月24日以降に、電話で、同センターへ(平日10:00～15:00)

他講座の詳しい内容は、市ホームページ(HP)1498519939817をご覧ください

女性起業家の育成を支援します

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

起業を志す女性をサポートすることで新たな担い手を創出し、地域経済の活性化を目指すため「ウーマン起業塾よっかいち2017(女性起業家支援事業)」を開催します。

他申し込み方法などは、詳細が決まり次第、市ホームページ(HP)1489476309048)でお知らせします

◆育成支援講座

対起業に関心のある市内に在住する女性、市内での起業を考えている女性

時10月1・8・15日(いずれも日曜日)

所三浜文化会館

内起業についての基礎・応用講座

定15人程度 **申**9月8日まで

◆ジャンプアップ講座

対市内での起業を考えている女性、起業後5年以内の女性

時11月開始予定

内起業後の課題解決を目的とする実践講座 **定**20人程度

じばさん三重 開館30周年記念感謝セール

じばさん三重「名品館」
(☎353-8101 FAX353-8104)

時8月1日(火)～7日(月)
10:00～19:00

所じばさん三重1階 名品館

内四日市萬古焼・伊勢型紙・鈴鹿墨を2割引き、食品・日永うちわ・桑名サンダルなどを1割引きで販売

他8月1日～31日に、沼波弄山生誕300年紹介コーナーを設置します

■特別イベント

時8月5日(土)・6日(日)

内①全国15の地場産業振興センターの特産品販売 10:00～19:00

②じばさん市「鈴鹿墨展」10:00～17:00

高校生アンテナショップ チャレンジ事業

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、中心市街地の活性化を目的として、高校生の活動の場の創出を図っています。今回、じばさん三重開館30周年記念感謝セール初日に、高校生が販売活動を行います。

時8月1日(火) 10:00～16:00

所じばさん三重1階 名品館

内四日市商業高等学校と地元和菓子屋とのコラボ商品「茶娘和子(ちゃっこわーず)」の販売



鈴鹿地鶏の卵白と伊勢茶パウダーを使用し、茶葉の形にふんわり焼き上げた洋風和菓子です

情報

◆相続無料相談会

時7月29日(土)・30日(日)、8月26日(土)・27日(日) 10:00～15:00 **所**じばさん三重5階
申事前に、司法書士事務所決断サポート(☎329-7086)へ

◆四日市ウェルネスクラブ無料体験レッスン

時8月1日・8日・22日・29日(いずれも火曜日) 17:45～18:30(かけっこ 園児～小学2年生)、18:15～19:00(かけっこ 小学3～6年生)、19:05～19:55(パレトン)、20:00～20:50(エアロピクス)

所羽津北小学校体育館 **持**室内シューズ、飲み物 **申**問 事務局(☎324-3214 火～木曜日 12:00～16:00)へ

◆四日市市 昔の街並み写真展

時8月1日(火)～31日(木)
所三井住友信託銀行四日市支店ロビー
問同行 飯田(☎351-1535)

◆夏休みポスター教室

対小・中学生 **時**8月2日・9日(いずれも水曜日) 9:00～12:00 **所**絵の教室 楠々社(羽津中一丁目) **定**各日10人(先着順)

料500円 **持**描きたいサイズの画用紙、絵の具セット **申**事前に、同教室(☎324-4817)へ

◆9月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者(③については開講時45歳未満) **所**ボリテフセンター三重 **募**集科 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③機械加工技術科(短期デュアルコース) **申**同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ **他**託児サービス利用可(要事前相談)。受講希望者は、8月3日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

◆タッピングタッチ全国大会 一般公開講演&体験(無料)

時8月5日(土) 10:00～12:00 **所**希望荘(菰野町) **申**タッピングタッチ協会(☎328-5350 ①info@tappingtouch.org)へ

◆市制120周年記念アマチュア無線局(8J2Y)公開運用

時8月6日(日) 10:00～15:00
所四日市港まつり会場 **他**記念QSLカードを発行します **問**同実行委員会 城戸(☎080-5293-1939)

◆大四日市まつり協賛チャリティー納涼茶会

時8月6日(日) 10:30～15:00(受け付け14:30まで) **所**茶室「洒翠庵」(鶴の森公園内) **料**500円 **他**子ども茶道体験あり(無料) **問**伊藤(☎090-9222-4177)

◆子どもサマー・スクール 銀行の仕組みを体験しよう

対小学4～6年生 **時**8月8日(火) 10:00～12:00 **所**みずほ銀行四日市支店 **定**20人(先着順) **料**無料 **問**同行 神戸・荒木(☎352-2103)

◆しっかり知って安全!初めてのFacebook講座

対女性 **時**8月9日(水) 13:30～15:30
所シエツ白揚文具館 **定**15人(先着順)
料2,000円 **持**スマホまたはタブレット
申事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆ノルディックウォーキング無料講座

時8月11日(祝) 10:00～11:30 **所**垂坂公園交流広場(北側駐車場集合) **持**ノルディックポール(無料貸し出しあり)、飲み物、リュックなど **申**問 事務局(ゆづ鍼灸治療院内 ☎326-1625 9:00～20:00)へ

◆風のひびきゴスペルコンサート(Splendor)

時8月11日(祝) 14:00～15:00 **所**あさけプラザ1階 ホール **料**無料 **問**ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆エンディングノートをつくりませんか

時8月13日(日) 10:00～12:00 **所**あさけプラザ2階 第2小ホール **定**30人(先着順)
料1,000円(テキスト代) **問**ひだまりあんしん倶楽部(☎0120-967-222)

認知症市民公開講座

介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

認知症や早期受診の重要性について理解し、認知症の人が生活しやすいまちづくりについて考える講座です。
時 9月10日(日) 13:30~16:00
(当日、参加自由)

所 総合会館8階 視聴覚室

内 第I部：講演会

「認知症の早期受診と地域支援」

師 いせ山川クリニック院長 山川伸隆さん

第II部：取り組み報告

「宇治市における認知症の人を支えるまちづくりの取組」

師 宇治市認知症コーディネーター 野々村輝貴さん

「四日市市の認知症地域支援推進員の活動」

師 四日市市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員

第III部：パネルディスカッション
「認知症の人を支えるまちづくりについて」

座長：四日市市北地域認知症初期集中支援チーム嘱託医 伊藤毅さん

パネリスト：上記の講師など

定 200人 料 無料

実年齢より若いって言われたい！プロが教える「カラダスッキリ塾」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

カラダスッキリの秘訣を、食事と運動の両面から伝授します。

対 市内に在住する20歳以上の人(心臓病・不整脈・運動制限のある人は要相談。主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません)

時 8月25日~10月20日の毎週金曜日 13:30~15:30(全8回)。別途、調理実習を、9月15日(金)または22日(金)の10:00~13:00に2グループに分けて実施

所 あさけプラザ1階 ホール、2階 料理室

内 ストレッチ運動・筋力トレーニング・調理実習・健康づくりについての講義、スッキリ☆ライフ相談(個別で保健師や管理栄養士と話す機会)など

定 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 1,600円(調理実習費など)

申 8月9日(必着)までに、①教室名、②名前(ふりがな)、③住所、④生年月日・年齢、⑤電話番号、⑥性別、⑦今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無(有の場合は病名)、⑧服用中の薬の有無(有の場合は薬名)、⑨心臓病・不整脈の有無、⑩運動制限の有無、⑪調理実習希望日(どちらでもよい・9月15日・9月22日のいずれかを選択)、⑫スッキリ☆ライフ相談希望日(希望しない・9月15日午後・9月22日午後・9月29日午前のいずれかで第1希望、第2希望を明記)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

こころの健康講座「こころの病を持つ方への接し方」

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

こころの健康について関心のある人にお勧めの講座です。専門家の話を聞いて、自分自身の心と上手に付き合う方法を学び、心豊かな毎日について考えてみましょう。

こころの病を抱えながらも日々の生活を明るく過ごす当事者との交流会・演劇発表なども予定しています。

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 9月7日(木)

午前の部 9:45~12:00(講義)

午後の部 13:30~15:30(交流会)

所 勤労者・市民交流センター東館 大会議室

師 水沢病院院長・精神科医師 梅原千寿さん、総合心療センターひな

が臨床心理士 北川睦さん、家族会会長 山本武之さん、ハートフル会会長 田中宣子さん、わかば共同作業所の皆さん

定 90人(応募多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先。落選者のみ連絡) 料 無料

申 8月30日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、同課へ
他 午前のみ、午後のみ参加も可能です

サマーチャレンジ2017 参加者募集

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター
(☎354-8144 FAX354-6486)

学生の皆さん、ボランティアに参加してみませんか。下記のメニューの中から関心のあるものにチャレンジ。新たな出会いや発見があるかも。

対 高校生、専門学校生、大学生

■メニュー(詳しくは、同センターへ)

- ①夏祭りなどを通して高齢者とふれあおう
- ②障害のある子どもと素敵な思い出を作ろう
- ③地域のつどいの場で子どもたちとふれあおう
- ④障害者スポーツと一緒に楽しもう(サウンドテーブルテニス、ポッチャのサポート)

■事前説明会 8月1日(火)

■参加者交流会(ボランティアのつどい) 9月18日(祝)

料 無料(ただし、ボランティア活動保険への加入が必要)

申 7月31日までに、同センターへ

カンガールーム 臨時休室のお知らせ

問 病児保育室(☎/FAX351-4152)

病児保育室「カンガールーム」は以下の日程で休室します。ご了承ください。

時 8月24日(木)~26日(土)、31日(木)

他 桜花台にも病児保育室がありますのでご利用ください。ただし、土曜日は休室です



健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

☎349-3311 FAX348-0017 (月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ 定下表参照 (応募多数の場合は抽選) 料無料

申 8月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名とコース名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無(ある場合は、病名と発症した時期)、内服中の薬の有無(ある場合は、薬名)、体の関節の痛みの有無(ある場合は、痛みのある部位)、平成28年度中に開催された同教室への参加経験の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他 主治医が運動不可と判断した場合は参加できません。平成29年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません(異なる教室には申し込みます)

	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人
時	<土曜午後コース> 9月2日・9日・16日・30日 (いずれも土曜日) 全4回 13:45~15:15	<金曜午後コース> 9月1日~22日の金曜日 全4回 13:45~15:15
定	20人	
持	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽	

	転ばぬ先の健康教室	いきいきライフ教室
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります	障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行います
対	おおむね65歳以上の人で、体力低下を感じている人(要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください)	18歳以上で、①身体障害者手帳所持者で、車椅子を利用している人、②身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの所持者で、車椅子を利用していない人。いずれも、集団の教室に参加できる人とその介助者
時	<水曜午後コース> 9月6日~27日の水曜日 全4回 13:45~15:15	<①コース> 9月7日~28日の木曜日 全4回 16:00~17:00 <②コース> 9月7日~28日の木曜日 全4回 17:10~18:10 ※9月7日は、①・②合同で、16:30~17:30に実施
定	10人	①コース3組、②コース5組
持	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽
他	-	手帳所持者のみで参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

情報

◆子育て広場：ドロップ in

問同所 ☎/FAX363-3728

(1)シェイクスピア「リア王」観劇&落合の郷 & 三重県立美術館バスツアー 時8月19日(土) 9:00 JR富田駅集合 料9,500円

(2)えほんのじかん〜絵本のなかのおやつ・ぐるんぱの大きなバスケットを作ろう〜 対未就学児と保護者 時8月22日(火) 10:30~13:30 所あさけプラザ2階 料理室 定親子12組 料1,200円(追加は300円/人) 持エプロン、三角巾、お茶、ふきん、タオル

◆在宅介護の悩み・思いを語りませんか(無料)

時8月19日、10月21日(いずれも土曜日)

13:30~15:00 所中央小学校コミュニティ室 問NPO法人四日市在宅介護家族会街路樹の会 人見 ☎090-3931-3770

◆ゆかた茶会〜伝統文化を子どもたちに〜

時8月20日(日) 10:00~15:00

所茶室「洒翠庵」(鶉の森公園内) 定300人(先着順) 料600円(小学生以下300円)

他小学生以下は保護者同伴

申無子会 中川 ☎090-2924-9668)へ

◆健康生活支援員養成講習

対15歳以上の健康な人 時8月21日(月)~23日(水) 10:00~15:00 所四日市農芸高等学校 定30人(先着順) 料900円

持筆記用具、昼食、実技のできる服装

申事前に、日本赤十字社三重県支部 ☎059-227-4145 FAX059-227-6245)へ

◆こどもスペース四日市

問同所 ☎/FAX321-0883

(1)小学生による読み聞かせ「おはなしの日」読み手募集中! 時8月23日(水) 10:00~11:00 料無料 申事前に、同所へ

(2)子育ての悩みなどをお話しませんか?「あべつくままん」 時9月7日(木) 10:00~12:00 料1,000円 申9月5日までに、同所へ

◆開けたら飛び出す立体カードをつくろう!

対小学生 時8月23日(水) 午前の部10:30~12:00、午後の部13:30~15:00

所三重すまい・くらし相談室(久保田二丁目)

定各部8人(先着順) 料500円

持のり、はさみ、定規、筆記用具、あれば貼りたい写真やシール 申8月19日までに、電話かEメールで、同所 ☎080-3658-2122 ①main@mie-sumai.com)へ

◆親子でMyふりかけ・みそ汁・バナナパフェクッキング&「ほめトレ」

対小学生以上の子と親 時8月24日(木) 10:30~13:30 所あさけプラザ2階 料理室

定10組 料1,200円 持エプロン、筆記道具、ふきん 問セパ三重(子育て広場：ドロップin内 ☎090-1831-1714 ①sepamie@yahoo.co.jp)

◆落語って、なんや!?~落語ワンダーランどお??~

時8月24日(木) 19:00から 所スワセントラルパーキング2階 大会議室 料前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥生屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売 他未就学児の入場はご遠慮ください 問桂文我 ☎090-1414-9883

◆大学通信教育秋期合同入学説明会(入場無料)

対高校生、一般 時8月26日(土) 11:00~16:00 所ミッドランドスクエア5階 ホール(名古屋市) 問私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。

料参加費10万円 申地域・日程などの詳細は同会事務局 ☎03-3261-5521)へ

パソコン講座 (エクセル基礎編)

母子・父子福祉センター
(☎/FAX354-8277 ㊟b.f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人
時9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日(いずれも木曜日) 全6回 10:00~12:00

所シルバー人材センター(十七軒町)
内エクセル2013の文字入力、文書の作成や編集、印刷、表の作成、図形の作成など基本的な操作を習得します

定10人(応募多数の場合は抽選)

料無料(テキストは貸し出し)

申8月28日(必着)までに、住所、名前、日中連絡がとれる電話番号、託児希望の有無、育児相談希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他無料駐車場あり。講座期間中は、希望者のみ託児と育児相談を予定しています(無料)

四日市港ポートビル 四日市花火大会見学会

政策推進課

㊟四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」^{フォーティーン}では、目の前で開催される「四日市花火大会」を地上90mの高さからご覧いただけます。また、今年も13階展望デッキを見学会場として追加します。



時8月27日(日) 19:15~20:30

所四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」および13階

展望デッキ

定80人(14階60人、13階20人。応募多数の場合は抽選。8月9日までに当選者のみ通知)

料入場料として、一般(高校生以上)300円(13階当選者も待機場所として展望展示室へ要入場)

申7月21日~8月3日(必着)に、観覧希望番号(①14階のみ希望、②14階・13階どちらでも可。ただし、13階は中学生以下不可)、代表者の住所・名前・電話番号、参加希望人数(1組5人まで)、参加希望者全員の名前・年齢・生年月日(中学生以下のみでの応募は不可)を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「四日市花火大会見学会」係へ

他雨天延期。三脚を使った写真撮影はできません。会場内は食事禁止です。13階展望デッキは屋外のため、降雨や風の影響を受けます。13階の詳細は四日市港管理組合ホームページ(㊟http://www.yokkaichi-port.or.jp/)をご覧いただくか、電話でご確認ください。花火大会の詳細については、花火大会実行委員会ホームページ(㊟http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/)をご覧ください

四日市港まつり

政策推進課

㊟四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



時8月6日(日)

カッターレース大会 8:30~16:25、ポートビル開館 9:30から(イベントにより開始・終

了時間が異なります)

詳しくは四日市港管理組合ホームページ(㊟http://www.yokkaichi-port.or.jp/)をご覧ください

所四日市港霞ヶ浦地区(ポートビル周辺)

内恒例のカッターレース大会、展望展示室「うみてらす14」の無料開放(9:30~21:00)、海上保安庁巡視艇「あおたき」・鳥羽商船練習船「鳥羽丸」の一般公開、クイーン四日市撮影会、消防車やきらら号などの屋外展示、関係団体による屋内展示など。わたあめやヨーヨー釣りなどの「こども縁日」には「ヴィアティン三重」の選手も参加します。その他、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん

◆同時開催「港まつりマルシェ」

キッチンカーなどが多数出店します。

時9:00から(開始・終了時刻は店舗により異なります)

所四日市港霞ヶ浦地区(ポートビル周辺)カッターレース会場付近



四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」無料開放

政策推進課

㊟四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港まつりの開催に合わせて展望展示室の無料開放を行います。

NPO四日市案内人協会による展望ガイドがあるほか、市のマスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が登場予定です。

時8月6日(日) 9:30~21:00

所四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」



四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」臨時閉館

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」は、四日市花火大会が開催される下記の時間に臨時閉館します。

時 8月27日(日) 17:00~21:00
花火大会延期の場合は9月3日(日)
※別途、花火大会見学会を実施します。募集要項をご確認ください

潜在保育士職場復帰支援 就職セミナー(研修会)

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

保育園勤務のブランクの長い人や勤務経験が少ない人を対象に、就職支援セミナーなどを実施して現場復帰を支援します。

対 保育士資格(保育資格証明書含む)を有し、現在保育園などで勤務をしていない人

時 所 ①研修: 9月8日(金)

9:00~16:00

総合会館7階 第2会議室

②実技: 実施日未定

市内の公立保育園

定 20人程度 料 無料

■ 応募期間 8月21日(必着)まで
他 詳しい募集内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する開催要項をご覧ください。市ホームページ「子育てエンジョイ」内の「各種募集・お知らせ」からも入手できます

8月は“平和を考える 月間”です

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

◆親子映画鑑賞会(アニメーション) (無料)

時 8月2日(水) 10:00~11:45

所 総合会館8階 視聴覚室

■ 上映作品

「おこりじぞう」

「つるにのって『とも子の冒険』」

「おかあちゃんごめんね」

定 220人(先着順)

◆戦争のはなしを聞こう(無料)

時 8月10日(木) 14:00~16:00

所 総合会館7階 第1研修室

内 戦争中、四日市市で実際に空襲を経験した人の話

定 100人(先着順)

◆原爆と平和パネル展(無料)

時 7月17日(祝)~8月15日(火)

所 総合会館1階 ロビー

四日市港ポートビル展望展示室 夏休みの自由研究で「港」を学ぼう

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」では、夏休みの自由研究



を応援するため、四日市港や港について学習できる資料や船のペーパークラフトを配布しています。夏休みは四日市港で港を学ぼう。

時 7月21日(金)~8月31日(木)

10:00~17:00(土・日曜日、祝日は21:00まで。水曜日は休館)

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

内 自由研究に役立つ教材を用意しています。「四日市港たんけん」、「夏休み・みなの自由研究」、「港の大研究」(700部)、港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパークラフト(500部)

他 8月5日(土)・19日(土)の14:30~17:00には、ペーパークラフトの製作体験ができます

情報

◆夏のスイーツ 三重の抹茶のお楽しみ体験

時 8月26日(土) 13:00~14:30 所 ばんこの里会館2階 研修室 定 20人(先着順)

料 1,000円 申 8月20日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆四日市歩こう会 早朝ウォーク(小雨実施)

時 所 8月27日(日) 7:30~9:00 垂坂公園

管理棟前集合・解散 ■ 主な行き先 垂坂公園と垂坂観音寺ほか(6km)

料 無料(交通費自己負担) 持 水筒、雨具

他 電車での参加者は近鉄霞ヶ浦駅7:10集合

同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆四日市の梨街道を訪ねて

時 所 8月27日(日) 9:00~12:00 三岐鉄道山城駅前集合・解散(当日、参加自由。雨天実施) 定 80人 料 800円 持 交通費、飲み物など

他 ミニバーベキューあり 問 四日市市内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆自然農法セミナー 秋冬野菜の特徴と栽培

時 8月27日(日) 9:30~11:30 所 文化会館第2会議室 料 500円 問 MOA自然農法

四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆ロバの子キッズ&ヤングゴスペルコンサート

時 8月27日(日) 14:00~15:00 所 四郷地区市民センターホール 料 無料 問 ロバの子

ゴスペルクラブ 安田(☎090-9915-6972)

◆四日市友の会「すくすくの会」

時 9月8日(金) 10:00~12:00(9:45受け付け) 所 四日市友の家(智積町)

料 250円(別途、子ども保険料50円/人)

申 問 四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

◆福祉住環境コーディネーター検定3級講習会

時 9月12日(火)~11月14日(火) 18:30~20:30(全10回) 所 四日市商工会議所

定 60人(先着順) 料 会員10,000円、非会員13,000円(別途、テキスト代7,000円程度)

申 詳しくは、同所ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください 問 同所 坂下・館(☎352-8192)へ

◆自衛官採用試験

対 18~26歳(航空学生は、高校卒業見込みを含む23歳未満(海上自衛隊)または21歳未満(航空自衛隊)の人) ■ 募集種目と試験日 航空

学生...9月18日(祝)、一般曹候補生...9月16日(土)~18日(祝)のうち1日、自衛官候補生...受け付け時に連絡 ■ 受付期間 9月8日まで(自衛官候補生は通年) 問 自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)

◆裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから8年が経った裁判員制度。平成28年12月までに選任された裁判員数は54,964人、裁判員が裁判手続きに参加した日数は、平均約5.6日でした。

参加した人の感想として、95%以上の人が良い経験だったと感じています。詳しくは、裁判員制度ウェブサイト(HP: <http://www.saiban.in.courts.go.jp/>)をご覧ください。問 津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4171)

◆ゆるキャラ®グランプリ、開幕

いよいよ8月1日から投票が始まります。

ぜひ、「こにゅうどうくん」に毎日1票、投票をよろしくお願いします。

■ インターネット投票期間

8月1日~11月10日

■ 決選投票

11月18日(土)・19日(日)

ナガシマリゾート(桑名市)

ゆるキャラ®
グランプリ
公式サイト

第67回 四日市市民芸術文化祭行事

文化振興課
☎文化協会 (☎/FAX351-3729)

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対市内に在住、または通勤・通学する人
時12月24日(日) 14:00から
所文化会館第1ホール

■練習日程

月	日	曜日	時間
8	26	土	18:30~20:45
9	3	日	9:45~11:45
	9	土	9:45~11:45
	30	土	18:45~20:45
10	14	土	18:45~20:45
	29	日	9:45~11:45
11	5	日	9:45~11:45
	18	土	18:45~20:45
	23	祝	18:45~20:45
	26	日	9:45~11:45
12	9	土	18:45~20:45
	16	土	18:45~20:45
	23	祝	未定

定250人

料無料(チケットの販売協力あり)

申8月15日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、パートの別、中学生・高校生・一般の別を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九」実行委員会(FAX 354-0731 ☒kunikuni551@msn.com)へ。ホームページ(<http://symphony9.net>)からも申し込めます

◆第16回短詩型文学祭作品募集

短歌・俳句・川柳・現代詩・連句の作品を募集します。

■部門 一般の部(高校・大学生を含む)…1人何組でも応募可、小中学生の部…1人1組

■応募単位 短歌…2首1組、俳句・川柳…2句1組、現代詩…1編、連句…三つ物1組

料1部門1組につき一般1,000円、高校・大学生500円、中学生以下無料

申一般の部は8月31日(必着)、小中学生の部は9月11日(必着)ま

でに、募集要項に添付された所定の応募用紙を、郵送で、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「第16回四日市短詩型文学祭」係へ。部門名を封筒の表に朱書きしてください。現代詩のみ、市販のA4版原稿用紙(ワープロ可)を使用してください

となりの文豪~女性の視点から 読み解く 田村泰次郎~

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
☒tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日、第2・4火曜日休館)

市制施行120周年を記念して、四日市市の郷土作家「田村泰次郎」について、女性研究者の視点から語る講座を開催します。朗読、群読も行います。

対市内に在住、または通勤・通学する人で、全3回参加できる人

時	内
9月3日(日)	田村泰次郎を知る
9月17日(日)	田村泰次郎を読む①
10月1日(日)	田村泰次郎を読む②

いずれも、13:30~15:00

所市立図書館2階
視聴覚ホール

師日本文学研究者
河原徳子さん

定50人(先着順)

料無料

申8月1日10:00



©松原豊

以降に、住所、名前、電話番号を、ファクスかEメールで、または直接、市立図書館へ

他手話通訳が必要な人は、申し込みの際にその旨をご記入ください。託児はありません

食虫植物 こども観察会

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308
☒syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)

御池沼沢植物群落の特徴である食虫植物について、観察会と学習会を

実施します。夏休みの自由研究の題材が見つかるかも。

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

時8月11日(祝)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

※雨天実施。警報発令時は午前の部は中止。暴風警報発令の場合、午後の部も中止。午前の部あるいは午後の部のみの参加も可

所午前の部:天然記念物御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)
午後の部:文化財整理作業所(寺方町)

内午前の部:植物の観察

午後の部:食虫植物の観察や解説

料無料

持長靴、長袖、長ズボン、帽子、飲み物、虫よけ、タオル(白っぽい服装・帽子が適しています)

申8月9日までに、名前、学年(小・中学生)、電話番号、交通手段を、電話かEメールで、同課へ

四日市ドーム体験教室 辻友寛のENJOYランニング教室

四日市ドーム(☎330-3131 FAX330-3133)

霞ヶ浦の景色を楽しみながら、ランニングの楽しさや喜びを感じ、走る技術などが学べます。運動する習慣のない人も安心してご参加いただけます。

時8月9日(水) 9:30~10:45

所四日市ドーム

定20人(応募多数の場合は抽選)

料1,000円

申8月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他雨天の場合、内容が一部変更になる可能性があります。締め切り日以降も定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認してください。教室は保険に加入しています



平成29年度 秋季スポーツ教室が始まります

スポーツ課 固体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、平成29年4月1日現在)

8月16日9:00以降に、申込書に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ (受付初日は、8:30から整理券を配布します)。申込書は体育協会ホームページ (http://www.y-sports.jp) から入手できます。

ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ・KIDSランラン (楠)・小学生陸上 (楠) の整理券の配布は各教室1人1枚です

各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります。料金は保険料を含みます。乳幼児同伴での参加はご遠慮ください。申し込み状況により、開催中止となる場合があります

教室名	対象	受け付け締め切り	日時		場所	回数	定員	受講料		
子どものHIP HOP	小学生	8月30日	9/1~11/17の金曜日	17:00~17:45	楠緑地体育館武道場	10	20人	4,000円		
KIDSランラン (楠)	小学1~3年生		9/2~12/2の土曜日	9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円		
小学生陸上 (楠)	小学4~6年生			10:30~12:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円		
マット運動が上手になるレスリング	3歳~中学3年生			9:00~10:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円		
ジュニア&レディースシンクロ	小学1年生以上の女性	8月28日		9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円		
ソフトテニス	小学2年生以上	8月30日	9/2~11/4の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円		
弓道 (初心者)	中学1年生以上		9/2~11/25の土曜日	13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	24人	4,000円		
弓道	中学1年生以上			15:00~17:00		10	80人	4,000円		
器械体操	小学3~6年生		9/2~10/21の土曜日	17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	7	30人	4,000円		
バトン①	5歳~小学3年生	9月1日	9/4~11/20の月曜日	17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円		
バトン②	小学4年生以上					10	30人	4,000円		
硬式テニス (夜)	16歳以上		9/4~11/27の月曜日	19:00~20:30	中央緑地体育館	10	40人	8,000円		
なぎなた	小学1年生以上					10	30人	4,000円		
親子のウエルネスリミック	親子 (1歳半~3歳)	9月3日	9/5~12/5の火曜日	10:00~10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円		
(桜)硬式テニス (初級)	16歳以上		9/5~11/7の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円		
アーチェリー	小学3年生以上		9/5~11/12の火曜日	18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円		
アナトミックヨガ	16歳以上		9/5~11/21の火曜日	19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円		
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	9月1日	9/6~11/15の水曜日	9:30~11:00	中央緑地陸上競技場	10	50人	4,000円		
スロージョギング	16歳以上			11:00~12:30		10	50人	4,000円		
親子の水泳	親子 (2歳~5歳)	9月1日	9/6~11/8の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円		
始めてみよう水泳	16歳以上			10:30~11:30		10	20人	7,000円		
ステップアップスイミング	16歳以上			10:00~11:30		10	40人	8,000円		
硬式テニス (午前)	16歳以上	9月4日	9/7~11/16の木曜日	9:30~11:30	中央緑地体育館	10	40人	5,000円		
卓球	16歳以上					10	40人	5,000円		
バドミントン	16歳以上					10	40人	5,000円		
骨盤エクササイズ&ウエアプリング	16歳以上の女性					9/7~11/30の木曜日	19:30~20:30	中央緑地第2体育館	10	60人
合気道	中学1年生以上	9月7日	9/9~11/18の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円		
ラグビー	小学1年~中学3年生	9月3日	9/10~11/19の日曜日	9:00~11:00	朝明高校グラウンド	10	30人	4,000円		
太極拳	16歳以上	9月10日	9/12~11/14の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円		
(楠) マット運動	年中~小学2年生					9/13~10/25の水曜日	15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	7	20人
水球 (前期)	小学2年~中学3年生	10月9日	10/15~12/17の日曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	4,000円		
託児付き	スタイルアップヨガ	16歳以上	9月3日	9/6~11/29の水曜日	中央緑地第2体育館	10:00~11:30	10	40人	5,000円	
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	9月4日	9/7~11/30の木曜日			10	70人	5,000円	
	ヨガ (入門)	16歳以上	9月5日	9/8~12/1の金曜日			9:30~10:30	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上					11:00~12:00	10	70人	5,000円
	ウエルネスヨガ	16歳以上	9月7日	9/11~11/27の月曜日			10:00~11:30	10	40人	5,000円
託児	1歳以上		各教室と同日程		幼児室	10	各25人	3,000円		

* 上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください * 教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上でお申し込みください * アーチェリーの10回目 (11月12日) については、会場が「ユマニテックアーチェリー場」となり、日曜日の10:00からとなります * 弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください * KIDSランラン (楠)・小学生陸上 (楠) は原則として土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変更的になっています。ご確認の上、お申し込みください * ジュニア&レディースシンクロは泳ぎが25m以上泳げる人が対象です * 温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください * 弓道 (初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください * 子どものみのロビーでの待機は禁止です

第6回 四日市子ども科学セミナー

教育支援課

問四日市子ども科学セミナー事務局
(アビ・コミュニティ内 ☎343-5992 FAX343-5993)

子どもたちに感動を与え、科学への興味・関心を高めることを目的とした科学セミナーを開催します。

 市制施行120周年記念事業講演会
「四日市から宇宙へ」

対小・中学生と保護者(小学生以下は保護者同伴)、一般の人も可

時8月30日(水) 14:00~16:10

所文化会館第1ホール

師前JAXA副理事長 樋口清司さん、元宇宙飛行士 山崎直子さん

内「わたしたちのふるさと、地球」「宇宙で生活してみよう」「2人のトークショー」

定1,700人程度 料無料

申定員に達するまで受け付けています。ホームページ(<http://y-kodomo-kagaku.com>)で募集状況についてご確認の上、お申し込みください

他手話通訳・要約筆記を希望する人は、8月18日までにご連絡ください

エンジョイ!夏キャンプ

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

大学生のお兄さんお姉さんと自然の家の夏を楽しもう。一緒にご飯を作ったり、テントを立てたり、カヤックに乗ったりします。この夏、自然の家でしかできない体験をしてみませんか。

対小学4年~中学生

時8月23日(水) 9:00~25日(金) 16:00 所少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料6,500円

申8月1日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・

学校名・学年を記入した申込書を、郵送(82円切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「エンジョイ!夏キャンプ」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shop.ro.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

よっかいち人権大学ステップアップ講座 映画「ぼくはうみがみたくなりました」

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
✉jinkencentar@city.yokkaichi.mie.jp
日曜日・祝日休館)

対「よっかいち人権大学あすてっぷ」をはじめ、これまでに人権学習のための講座を受講した経験があり、さらに学習を深めたい人

時8月12日(土) 13:30~15:45

所総合会館8階 視聴覚室

内映画は、看護学校に通う女子学生と、自閉症の青年が偶然出会い、2人で海へドライブすることで始まるドラマです(1時間43分)。上映後、NPO法人四日市・子ども発達支援センターの杉本恵里子さんに、自閉症について解説してもらいます(20分程度)

料無料 定100人(先着順)

申8月5日までに、住所、名前、連絡先、参加人数を、電話かファクス、Eメールで、人権センターへ

他手話通訳・要約筆記・託児を希望する人は、7月22日までに人権センターに申し込んでください

あすてっぷ2017公開講座 知っていますか「見た目問題」

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日・祝日休館)

けがや病気によるあざや傷など、外見から生まれる悩みや問題を抱える当事者を支援している人と当事者(本市出身の山川記代香さん)の講演。

時8月26日(土) 13:30~15:30

(当日、参加自由)

所総合会館8階 視聴覚室

師NPO法人マイフェイス・マイスタイル代表 外川浩子さん

料無料 定250人

他手話通訳・要約筆記あり。託児を希望する人は、8月19日までに人権センターに申し込んでください

父親の子育てマイスター養成講座 よかパパになろう! ~愛されるイクメンパパの秘訣~

子ども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住、または通勤する18歳以上の男性で、原則全7回の講座に参加できる人

	時	内
①	9/3(日) 13:00~16:00	父親の背中を見せる時代はもう終わり!もっと笑顔を見せよう! 師NPO法人ファザリングジャパン理事 徳倉康之さん
②	10/1(日) 9:30~12:00	男性保育士直伝! 親子ふれあい遊び(※)
③	10/29(日) 9:30~12:00	パパッと簡単!自宅でできる料理講座(※)
④	11/26(日) 9:30~12:00	夫婦の会話は子どもを育てる
⑤	12/17(日) 9:30~12:00	こんなときどうしたら? 応急処置講座(※)
⑥	1/14(日) 9:30~12:00	教えて!先輩マイスター~マイスターのその後~(※)
⑦	2/18(日) 9:30~12:00	受講内容の発表 これでキミも子育てマイスター!認定式

※ママのためのお楽しみ講座あり

所総合会館ほか

定20人程度(応募多数の場合は抽選)

①は公開講座のため、100人(どなたでも参加できます) 料無料

申8月25日(必着)までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 子ども未来課へ

他託児あり(満6カ月~就学前。要事前申し込み)

イベント情報

募集

その他

保健だより



高齢者のための 介護職員初任者研修

健康福祉課
☎シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対60歳以上で、シルバー人材センターでの就業を目指す人

時10月2日(月)～11月28日(火)の期間中の23日間

所シルバー人材センター(十七軒町)、ユマニテク医療福祉大学校(塩浜本町)

内ホームヘルパー2級に後続する資格取得研修

定15人 **料**無料

申8月2日～9月1日に、同センターへ

他筆記試験合格者には修了証を交付します

募 集

博物館で活動してみませんか 博物館ボランティアを募集

博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

博物館の活動を支えていただけるボランティアを募集します。ボランティアによる常設展「時空街道」の案内は、多くの来館者から好評を得ています。特色ある時代の四日市を原寸大で再現した展示の案内が、活動の中心となります。博物館の活動に興味・関心があり、人と触れ合うことが大好きな人、大歓迎です。

活動内容 常設展の案内、解説特別展・企画展の案内、監視学校見学や各種イベントの支援詳しくは、募集要項をご覧ください

応募資格 次の全てに該当する人

- ①興味、関心、誠意をもって案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関われる
- ②18歳以上(平成29年4月2日現在)で、1カ月に3回以上の活

動が可能

③ボランティア登録のための研修(全8回)に参加できる

研修予定日 10月7日(土)、11月4日(土)・18日(土)、12月9日(土)、平成30年1月20日(土)、2月5日(月)・19日(月)、3月5日(月) いずれも13:30～15:30

研修場所 博物館

申9月20日(消印有効)までに、所定の応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ボランティア募集」係へ

募集要項(応募用紙含む)設置場所 博物館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館など。博物館ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>)からも入手できます

三浜文化会館 開館1周年記念 「こどもとおとなのアートまつり」 に参加しませんか

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873
☎bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

三浜文化会館の開館1周年を記念して、11月11日・12日に文化のお祭りイベントを開催します。これに合わせて、①貸館施設を無料でご利用いただき、音楽練習や作品展示など、日ごろの活動を公開していただく団体、②音楽演奏やダンスなどの発表をしていただく団体を募集します。

対①文化・生涯学習活動団体(スポーツ団体は対象外)。三浜文化会館の利用経験の有無は問いません

②三浜文化会館の利用登録団体のうち、三浜文化会館のロビーで発表できる団体

申募集要項をご確認の上、7月26日～8月28日(必着)に、所定の申込書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 文化振興課へ

他募集要項および申込書は、文化振

興課(市役所5階)、三浜文化会館で配布するほか、市ホームページからも入手できます

四日市市文化振興審議会 市民委員を募集します

文化振興課 ☎354-8239 FAX354-4873
☎bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp

内文化の振興に関する事項について調査審議する機関に市民の声を反映させるため、年2回程度開催する会議に出席していただきます

対市内に在住する18歳以上の人(高校生を除く)

定1人

申8月14日(必着)までに、住所、名前、年齢、日中連絡のつく電話番号と、応募動機(400字程度)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 文化振興課へ

他8月中旬に面接を行う予定です

「夏休み宿題応援企画」の 申し込みを受け付けます

塩浜児童館 ☎/FAX346-7333
開館時間9:30～17:30 日・月曜日休館

移動児童館がお近くの会場まで出張し、夏休みの宿題を応援します。

対小学生の子どもに関わる、子ども会や子育てサークルなどで、会場を確保出来る団体

時8月3日(木)・4日(金)・18日(金)・24日(木)～26日(土)

いずれも10:00～11:00、14:00～15:00

申電話で、同館へ

メニュー

①木工工作 コリントゲーム作り

対小学生(低学年は保護者同伴)

定12人 **料**200円

②スイーツデコをしよう

対小学生(低学年は保護者同伴)

料20人 **料**無料

③ポスターを描こう

対小学生(低学年は保護者同伴)

料20人 **料**無料

市民菜園 入園者募集

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

市が運営する下記の市民菜園に空き区画があります。利用を希望する人は、同センターまでお申し込みください。

■面積 一区画15㎡

料4,320円/年

地区名	菜園名	空き状況
県	あがたが丘	○
川島	川島町	○
	白山	△
下野	札場東	○
	札場西	○
羽津	羽津地区	△
桜	智積北	△
	智積B	△
内部	波木が丘町	△
	波木町	△
三重	美里が丘	△
	小杉新町	○

○…余裕あり △…残りわずか
(7月1日現在)

人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

■対 市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

部落解放第61回全国青年集会
部落解放第49回全国高校生集会

■時 8月19日(土)・20日(日)

■所 群馬県みなかみ町

■申 8月4日まで

第48回部落解放・人権夏期講座

■時 8月23日(水)～25日(金)

■所 和歌山県高野町

■申 8月9日まで

男女共同参画推進フォーラム

■時 8月25日(金)～27日(日)

■所 埼玉県比企郡 申 8月10日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、

参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

■定 各5人程度

■他 詳しくは、同センターまでお問い合わせください

読書に関する エッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

あなたが今まで読んだ本で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

■対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

■テーマ 「心に残った一冊」または、読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙3枚で、未発表のもの(1人1編)に限る

■応募方法 10月29日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

■他 募集要項は、市立図書館で配布。同館ホームページ(<http://www.yokkaichi-lib.jp/>)からも入手できます

食生活改善推進員養成のための 「栄養教室」受講生募集

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や地域の人の健康づくりのために食生活について学びませんか。

■対 受講後、食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民

■時 9月12日、10月24日、11月21日、12月12日、平成30年1月16日(いずれも火曜日) 10:00～15:00

■所 総合会館 内 講義や調理実習など

■定 40人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

■料 1,800円(実習材料費)
■申 8月24日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名

前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

小学校給食パート職員 登録者を募集

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

小学校給食パート職員(臨時職員)に欠員が生じた場合に採用します。

■対 1日6時間勤務できる人

■内 給食調理、運搬、片付け、調理場の清掃など

■申 電話連絡の上、履歴書を直接、教育総務課(市役所9階)へ

人権文化まちづくり 担当職員(嘱託職員)募集

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日・祝日休館)

人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進などを担当する嘱託職員を募集します。

■受験資格 次の全てに該当する人

- ①昭和32年10月2日以降生まれ
- ②地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- ③外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- ④人権問題に関する知識を有し、人権啓発などに関心がある
- ⑤パソコン(ワード・エクセル)を使用できる

■募集人数 1人

■採用予定日 10月1日

■試験日・会場

9月3日(日) 総合会館

■応募期間

7月20日～8月23日(必着)

■他 詳しい試験内容・提出書類などは、人権センター(総合会館7階)などで配布する採用試験要綱をご覧ください。市ホームページ「職員募集」(<http://1494217962043>)からも入手できます



市職員の募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

平成30年4月1日採用 市職員（事務、技術職、消防など）

職 種		採用予定人数	受験資格
事務職	一般	45人程度	(1)年齢要件 昭和63年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人（見込みを含む） 「事務職(身体障害者)」での申し込みは、上記に加えて、①身体障害者手帳(1～6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる人、②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など
	身体障害者	若干名	
技術職	土木	7人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (昭和58年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込みを含む)、それぞれの専門科目を履修している人 保健師：保健師資格を取得した人（見込みを含む） 保育士：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得した人(見込みを含む) 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業した人（見込みを含む）
	建築	2人程度	
	電気	2人程度	
	機械	1人程度	
保健師		2人程度	
保育士		25人程度	
心理判定員		1人程度	
作業療法士		1人程度	(1)年齢要件 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 作業療法士免許を取得した人（見込みを含む）
消防職員		10人程度	(1)年齢要件 平成2年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人（見込みを含む） (3)そ の 他 日本国籍を有する人

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ(「市政全般」→「人事・財政」→「職員募集」)からも入手できます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼ってそれぞれの提出先へ請求してください

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■一次試験日時と場所(予定)

消防職員以外 9月17日(日) 10:00～16:00ごろ 四日市大学(萱生町1200)

消防職員 9月17日(日) 8:30～17:00ごろ 消防本部(西新地14-4)

■応募方法および提出先

7月18日～8月24日(必着)に、受験申込書に必要書類を添えて、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ
 消防職員は、〒510-0087 西新地14-4 消防本部総務課(消防本部4階 ☎356-2002 FAX356-2016)へ(直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15)

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

平成29年10月1日採用 市の任期付職員(公認会計士)

■募集職種 公認会計士 ■募集人数 1人 ■応募期間 8月3日まで(必着)

■採用日 10月1日(予定) ■任期 原則として採用日から平成32年3月31日まで

■主な受験資格 公認会計士資格を有し、公認会計士名簿に登録している人で、公認会計士としての実務経験が2年以上ある人

■一次試験 書類選考 ■二次試験 面接試験(9月上旬予定)

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課および各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■試験要項および受験申込書は、市ホームページ(「市政全般」→「人事・財政」→「職員募集」)からも入手できます

■受験申込書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ

市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種 薬剤師(正職員)
- 受験資格 昭和58年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)
- 募集人数 3人程度
- 採用予定日 平成30年4月1日
- 試験日・会場
9月24日(日) 9:00から
市立四日市病院
- 応募期間
9月13日 17:15(必着)まで
- 募集案内請求先・応募先
〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5211)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

保育園・こども園で 看護師として働いてみませんか

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園・こども園で園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

- 受験資格 次の全てに該当する人
 - ①昭和32年10月2日以降生まれ
 - ②看護師または准看護師の免許を有する(見込み可)
 - ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
 - ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- 募集人数 2人
- 採用予定日 10月1日
- 試験日・会場
9月3日(日) 9:00から
総合会館5階 保健指導室
- 応募期間・応募先 8月21日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2

保育幼稚園課(総合会館3階)へ
詳しい試験内容・提出書類などは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ(HP)ID1497337805647)からも入手できます

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

■勤務条件
常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

■登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

その他

平成29年度市民税・県民税 (第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

「泗水の里」に新デザイン 市制施行120周年ラベルが誕生

上下水道局総務課
(☎354-8350 FAX354-8249)

四日市のおいしい天然水「泗水の里」に、市制施行120周年を記念する新ラベルが誕生しました。ラベルには120周年のシンボルマークと市

中心部の中央通りを上空から撮影した写真がデザインされています。

上下水道局などで販売していますので、ぜひお求めください。



ご存じですか 健康保険の「任意継続」

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会、健康保険組合の場合2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤めていた会社にお尋ねください。

他の公的医療保険に加入 しない人は、国民健康保険 への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。このため、退職などで健康保険の資格が無くなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届が必要となります。加入届は、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で受け付けています。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号(マイナンバー)確認書類

高額療養費制度の70歳以上の人の 自己負担限度額の変更について

保険年金課 (☎354-8161 FAX359-0288)

1カ月に医療機関の窓口で支払った保険診療分の自己負担額の合計金額が「自己負担限度額」を超えた場合、その超えた額が「高額療養費」として支給されます。国民健康保険法などの一部改正に伴い、70歳以上の自己負担限度額の適用区分が平成29年8月と平成30年8月の2回に分けて変更となります。

※6月下旬号においても掲載した下記内容について、一部誤りがありましたので、お詫びして改めてお知らせします

自己負担限度額（月額）

平成29年7月診療分まで

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降
現役並み所得者 （3割）	44,400円	80,100円+ （医療費-267,000円）×1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	—
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ		15,000円	—

平成29年8月診療分から平成30年7月診療分まで

限度額が変わり、年間上限や、4回目以降の限度額が新設されます。

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降
現役並み所得者 （3割）	57,600円	80,100円+ （医療費-267,000円）×1%	44,400円
一般	14,000円 ※A	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ		15,000円	—

※A 年間（8月～翌年7月）限度額 144,000円

平成30年8月診療分から

「現役並み所得者」は新たに3つの所得区分に分けられ、個人単位がなくなり世帯単位の限度額が変更されます。一般所得の限度額も変更されます。

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	4回目以降
課税所得 690万円以上	—	252,600円+ （医療費-842,000円）×1%	140,100円
課税所得 380万円以上	—	167,400円+ （医療費-558,000円）×1%	93,000円
課税所得 145万円以上	—	80,100円+ （医療費-267,000円）×1%	44,400円
一般	18,000円 ※A	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ		15,000円	—

通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カード、マイナンバーカード (申請した人)の受け取りについて

・通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課までご連絡ください

・マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください

※マイナンバーカードを申請するに当たり「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けられません

★マイナンバーカードコールセンター
☎0120-95-0178 (無料)
☎0120-601-785 (Fax)

◆マイナンバーカードのメリットの例

- ・マイナンバーの提示と本人確認を同時に行うことができます
- ・e-Taxなどの電子申請ができます
- ・平成29年秋ごろには、マイナポータルが開設され、行政機関の間での自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンなどから確認できるようになる予定です
- ・本市でも平成31年初めごろに、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができるようになる見通しです

◆本人通知制度についてのご案内

本人通知制度とは、事前登録者の住民票・戸籍の証明などを第三者に交付した場合に、交付があったことを登録者本人にお知らせする制度です。証明書の交付年月日、交付した証明書の種別と部数、交付請求者の種別(代理人、第三者など)といった内容が通知されます。ただし、交付請求者の氏名・住所などは通知されません。

本人通知制度は、①本市に住民登録がある人、②本市に本籍がある人が登録できます(①②ともに、過去にあった人を含む)。

登録を申請する場合は、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちになり、市民課(市役所1階)までお越しください。登録期間は登録日から3年です。

※代理人が申請する場合に必要な書類については、お問い合わせください

食中毒を予防しよう

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

食中毒は、飲食店だけでなく家庭でも発生しています。食中毒を防ぐためには、原因となる細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」という3つの原則を守ることが大切です。

■つけない

手や調理器具をよく洗いましょう。肉・魚・卵の調理後や動物を触った後、おむつ交換や鼻をかんだ後などは必ず手を洗い、特にトイレの後は石けんで2回洗いましょう。



■ふやさない

食事を作ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べられない場合には、ラップをかけて冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫は詰め込みすぎないようにしましょう。7割程度が適切です。



■やっつける

加熱するときは、中心部まで火を通しましょう。調理器具などは洗剤で洗った後に、漂白剤や熱湯で消毒し、よく乾燥させましょう。



◆ハチミツは1歳を過ぎてから

ハチミツは、1歳未満の赤ちゃんにはリスクが高く、乳児ボツリヌス症にかかることがあります。ハチミツ

ツ、ハチミツ入りの飲料・お菓子などは与えないようにしましょう。

在宅医療市民啓発活動を支援します

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

■対象事業 10月1日～平成30年2月28日に実施される事業(同一申請者[団体]による申請は、年度2回まで)

■応募資格 市民または本市を活動拠点とする市民活動団体など

■補助限度額 活動に直接必要な経費の2分の1(講師料については全額補助)。補助金額には上限があります

■8月25日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。申請書の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

■他その他にも条件があります。募集要項および必要書類は、同課、各地区市民センターにあります。また、市ホームページ(☎01490779346417)からも入手できます

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館で政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。



介護保険サービスの利用者負担上限額が変わります

介護・高齢福祉課
(☎354-8190 FAX354-8280)

8月から、介護保険のサービスを利用した際の月額の利用者負担上限額が変更になります。

「世帯のどなたかが市民税を課税されている」場合の世帯の上限額が37,200円から44,400円に引き上げられます。(下表の太枠内)

世帯の所得状況	負担上限の月額
現役並み所得者に相当する人がいる	44,400円(世帯)
世帯のどなたかが市民税を課税されている	37,200円→ 44,400円(世帯) ※緩和措置あり
世帯の全員が市民税を課税されていない	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護を受給している	15,000円(個人)

※同じ世帯の全ての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む)の利用者負担割合が1割の世帯については、年間の利用者負担上限額が446,400円(37,200円×12カ月)に軽減されます

保育園・公立幼稚園・認定こども園園児の募集について

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

平成30年度の公・私立保育園、公立幼稚園、公立認定こども園の園児募集について詳しくは、広報よっかいち8月下旬号でお知らせします。

募集期間は9月11日～29日を予定しています。

◆平成30年度私立幼稚園 園児募集

8月31日から募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

■募集幼稚園 暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・

海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園の各園

他各園への連絡方法などについては四日市私立幼稚園協会(☎365-5674)、または保育幼稚園課へお問い合わせください

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

臨時福祉給付金室
(☎354-8092 FAX354-8093)

平成28年度分の市民税(均等割)が課税されない人を対象に、臨時福祉給付金(経済対策分)を支給しています。

■支給額

支給対象者1人につき15,000円

■申請方法 市から届いた申請書に必要な事項を記入の上、申請・受給者および支給対象者全員分の本人確認書類の写し、振込口座の通帳などの写し(申請書A欄にチェックした場合は不要)を添えて、同封の返信用封筒で郵送してください。臨時福祉給付金室(市役所9階)、各地区市民センター(中部を除く)でも受け付けています。



(申請書の封筒)

■受付期限 平成29年8月31日

他期限が過ぎると、支給対象であっても臨時福祉給付金(経済対策分)が支給されませんので、ご注意ください

新・増築の家屋調査にご協力を

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

平成29年1月2日以降に家屋を新築または増築したお宅には、資産税課の職員が調査に伺います。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認の上、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

市政アンケートにご協力をお願いします

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、7月下旬にアンケート用紙を郵送します。郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。ぜひご協力ください。



広聴イメージキャラクター「ぎくゾー」

■アンケート実施期間

7月26日(水)～8月18日(金)

平成29年度中学校卒業程度認定試験

指導課

☎三重県教育委員会事務局 高校教育課
(☎059-224-2913)

対病气などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時10月26日(木) 10:00～15:40

所三重県庁講堂棟 第131会議室(津市)

■試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

■願書受付期間

8月21日～9月8日(消印有効)

市内への子育て世帯等の 住み替え・移住を支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

中古住宅などの空き家の有効活用を図るとともに、市内への定住促進を図ることを目的として、市外からの子育て世帯などの転入者の住み替えを支援(家賃補助・リフォーム補助)します。

市外・県外にお住まいのご家族・ご親戚や知人・友人で、住み替えを検討されている人がいましたら、ぜひ、この支援制度をご紹介しますようお願いします。

■対象となる世帯

- ・市外から転入する子育て世帯
- ・転入日から3カ月以内の世帯

■対象となる住宅

一戸建ての中古空き家住宅

■補助額

①家賃補助(※下記住宅団地のみ)

家賃から住宅手当を控除した額の2分の1で上限3万円(親世帯と近居する場合は4万円)まで、最長3年

※対象となる住宅団地

高花平、あさけが丘、笹川、坂部が丘、平津新町、桜台、桜ヶ丘、八千代台、三重、生桑美里が丘、尾平美里が丘、三滝台、かわしま園、あかつき台、大谷台、みゆきが丘二丁目

②リフォーム補助(※市内全域)

リフォーム工事に要した費用の3分の1で上限30万円(親世帯と近居する場合は50万円)まで

他 県外からの転入者については、子育て世帯に限らず、リフォーム工事に要した費用の3分の1で上限100万円までを補助する制度もあります。リフォーム補助と併せて、住宅金融支援機構のフラット35を利用される人は、借入金利が一定期間引き下げになります

申 随時受け付けています(先着順で予算の範囲内で補助します)

他 詳しくは、お問い合わせください。制度概要や申請書などは市ホームページ(HP)1001000001794)からも入手できます

密集市街地での狭小宅地の 敷地増し手続きを支援します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

密集市街地において、安全・安心な住環境の形成と定住促進を図ることを目的として、狭小宅地の敷地増し(※)を行い定住する人に対して、登記費用などの手続き費用の一部を助成します。

※隣接する土地を新たに取得し、2以上の土地を併せて、定住するための敷地面積を増やすこと

対 敷地増しを行う土地にお住まいの人で、かつ所有権を有する人

■対象区域

下記の区域の市街化区域内
十志町、大字茂福、蒔田一丁目、松原町、富田三丁目、南富田町、富州原町、天カ須賀一丁目、天カ須賀二丁目、住吉町、富田一色町、東富田町、富田浜元町、富田浜町、別名二丁目、浜一色町、新浜町、東新町、京町、川原町、八王子町、伊倉二丁目、中川原三丁目、ときわ三丁目、浜田町、元町、新々町、本町、栄町、幸町、相生町、北納屋町、南納屋町、中納屋町、高砂町、稲葉町、中町、新町、蔵町、西町、八幡町、浜町、北町、北条町、北浜町、泊山崎町、小古曾一丁目、御蘭町一丁目、七つ屋町、大字塩浜

■対象となる土地について

・補助対象者が居住するために165㎡未満の土地を含めて敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とするものであること。または、補助対象者が、補助対象者の2親等内の世帯と居住するために敷地増しを行い、165㎡以上の敷地面積とするものであること

・取得する土地が補助対象者の世帯構成員の2親等内の親族が所有していないものであること

■補助額 下記の敷地増し手続き費用の2分の1で上限30万円まで

- ①測量費用 ②登記費用
- ③不動産取得にかかる仲介手数料

申 随時受け付けています(先着順で予算の範囲内で補助します)

他 詳しくは、お問い合わせください。制度概要や申請書などは市ホームページ(HP)1001000001842)からも入手できます

空き家バンクで 空き家の利活用を

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)



空き家の有効活用と定住促進を図ることを目的として、住み替えなどを検討している人に対して、空き家に関する情報を、市ホームページ内「空き家バンク」で提供しています。

■空き家バンクで扱う住宅

一戸建ての中古空き家住宅(予定も含みます)

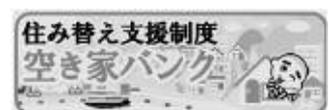
■空き家を所有している人へ

今後、空き家のご利用予定がない人は、空き家バンクへの登録についてご検討ください。

申 宅地建物取引業者にご相談ください

■一戸建てのお住いをお探しの人へ 空き家バンクをご覧ください、住まいの選択肢として中古住宅もご検討ください。

他 詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください(トップ画面から下記のバナーをクリック)





一般競争入札で 市有地を売り払います

用地課(☎354-8211 FAX354-8302)

■物件

- ①大字西阿倉川字北山1671番11
宅地 73.67㎡
- ②垂坂町字郷川928番18
雑種地 127.44㎡

■入札参加申込期間

7月26日(水)～8月1日(火)
(開庁日の8:30～17:15)

■受付場所 用地課(市役所6階)

■入札・開札の日時と場所 8月8日(火) ①9:30から ②11:00から 第一入札室(市役所5階)

■予定価格(最低入札価格)

①214万円 ②359万円

持実印、認印、住民票(個人)、代表者事項証明書等(法人)

「にっぽん縦断こころ旅」 火野正平さんにお手紙を

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

NHK-BSプレミアムで放送予定

の「にっぽん縦断 こころ旅(2017秋の旅)」では、「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。皆さんからのお手紙で旅のルートが決定されるため、四日市にも火野正平さんが来てくれるかもしれません。

■三重県の放送予定

10月9日(祝)～13日(金)

■応募期限 8月28日(必着)

※応募の内容・方法など、詳しくは、番組ホームページ([HP](http://nhk.jp/kokorotabi)<http://nhk.jp/kokorotabi>)をご覧ください

■お問い合わせ先

NHKふれあいセンター(☎0570-066-066、050-3786-5000)



写真提供：NHK

ご利用ください 「自動車文庫」

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)
☎tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日、第2・4火曜日休館

自動車文庫は、図書館から離れた

地域の皆さんにも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回(8月は除く)、市内を巡回しています。

巡回日は市立図書館ホームページ(<http://www.yokkaichi-lib.jp/>)、各地区市民センターが発行する地区だよりなどでご確認ください。

こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 8月5日(土)・6日(日)
第54回大四日市まつり
(三滝通り交差点会場)
- 8月12日(土)
イナズマフードGP2017in草津
(滋賀県草津市)
- 8月17日(木)
客船「にっぽん丸」
寄港歓迎セレモニー
(四日市港霞地区24号岸壁)
- 8月27日(日)
第30回四日市花火大会
(四日市港富双緑地)



広報ページ ID検索について

広報よっかいちに掲載する市ホームページの情報を簡素化し、検索の利便性を高めるために「広報ページID検索」を設けています。

本紙を含む「広報よっかいち」に記載されているID(13桁の数字)を、市ホームページの右下にある検索ボックスに入力して検索していただくことで、該当ページにアクセスすることができます。ぜひ、ご利用ください。



ここに13桁の数字を入力して検索 →

◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

取り扱い業務 住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります

システム改修による戸籍に関する証明書の発行停止

10月7日(土)・8日(日)

※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします



四日市 けいぶん

本場開催 8月13・14・15日

場外発売 8月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)
6月下旬号の内容に誤りがありました。お詫びします。

体育館などの一般公開

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/2・29 A
8/7・9・11 C
8/16・21・22・23・25・28 E
8/3・14・15・30・31 F
卓球 8/10 C 8/18 E
バスケットボール 8/1 C 8/17・24 E
バレーソフトバレーボール 8/10 D 8/2・29 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/18 A 8/10 B
8/4・17 E
卓球 8/15 A
8/1・7・23 C
8/29・30・31 D
8/3・8・9・16・24 E
8/2・14・21・22・28 F
バレーソフトバレーボール 8/18 E 8/25 F

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/5・12・26
(9:30～16:30)



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

◀平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ▶

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にならない場合は☎03-3506-9411(有料)】へ至急お問い合わせください。



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が12月9日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦と家族 定15組	9月15日(金) 9:30~12:00	9月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8 カ月児 9~12カ月児	9月1日(金) 10:30~11:50 9月15日(金) 9月5日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	9月15日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4 歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	9月19日(火)・26日(火) 10:00からのみ 9月22日(金) 10:00から または13:30から	8月18日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	8月28日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6 カ月未満の乳児と保護者	8月7日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

次のいずれかの方法でお申し込みください。申し込みに必要な項目は、下表のとおりです（検診ごとに項目が異なります）。



- ア) 直接、市窓口 [各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課（市役所3階）、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）] で申し込み
 - イ) はがきかファクスで申し込み 【送付先】 〒510-8601 健康づくり課/☎353-6385
 - ウ) 市ホームページ (<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>) から申し込み
- 詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください
 ※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ) 検診(集団検診) (9・10月上旬実施分)

月	検診日 日(曜日)	会場	申込 締め切り日
9	11(月)~13(水)	富洲原地区市民センター	8月14日(月)
	14(木)・15(金)	県地区市民センター	
	20(水)・21(木)	下野地区市民センター	8月24日(木)
	22(金)	楠福社会館	
	25(月)	橋北地区市民センター	
	26(火)	あさけプラザ	
	27(水)~29(金)	内部地区市民センター	
10	1(日)	なやプラザ	9月4日(月)
	2(月)~5(木)	桜地区市民センター	

集団検診(肺がん・結核検診) (9月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成27年度・平成28年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月16日ごろに受診券を発送しました) お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。9月以外の検診日については、「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日 日(曜日)	会場	受付時間
9	1(金)	下野地区市民センター	9:00~11:00
		あさけプラザ	13:00~15:00
	5(火)	常磐地区市民センター	9:00~11:30
			13:00~15:30
	6(水)	日永地区市民センター	9:00~11:30
			13:00~15:30
	11(月)	橋北地区市民センター	9:00~11:30
		八郷地区市民センター	13:00~15:00
	12(火)	三滝台集会所	9:00~11:00
		川島地区市民センター	13:00~15:30
	13(水)	四郷地区市民センター	9:00~11:30
		常磐地区市民センター	13:00~15:00
	15(金)	大矢知地区市民センター	9:00~11:30
			13:00~15:00
	19(火)	山崎町公会所	9:00~ 9:30
前田町南部公会所		10:15~10:45	
中堀町公会所		13:00~13:45	
川尻町公民館		14:30~15:00	
高花平中央集会所		9:00~11:00	
29(金)		楠福社会館	13:00~15:00

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (9・10月上旬実施分)

月	検診日 日(曜日)	会場	申込 締め切り日
9	24(日)	あさけプラザ	8月24日(木)
10	6(金)	ヘルスプラザ	9月4日(月)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。
 定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります
 ※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	8月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 8月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 8月10日(木) 13:00~16:00 8月25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。
 健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の15ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。
 ※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です
 ※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント講座
募集
その他
保健だより

『人権が尊重される社会のために ～差別の解消を目指す三つの法律～』

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



人権は、全ての人々が生まれながらに持っている、人間らしく生きる権利です。人権が尊重される社会を目指すために、昨年、三つの法律が新しく施行されました。

一つは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」です。これは、障害を理由とする差別的な取り扱いを禁止するとともに、社会的障壁をなくすため、合理的配慮に努めるよう求めるものです。

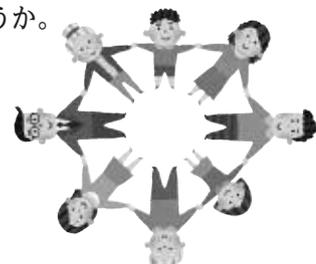
次に、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」です。これは、いわゆるヘイトスピーチなどの不当な

言動を解消するためのものです。

最後は、「部落差別の解消の推進に関する法律」です。部落差別は許されないものであり、重要な課題として解消を推進していくことを目的として、相談体制の充実、教育や啓発などの国や地方公共団体が推進する施策について定めたものです。

これらの法律が作られた背景には、今なお差別や人権侵害が残っているという事実があります。差別はいけないことだと分かっている、日常の意識や慣習の中で、気付かずに人を傷つけたり、不自由な思いをさせてしまうことがあります。しか

し、法律や制度をきっかけとして、私たち一人ひとりが差別の存在に気付くことができれば、差別のない、人権が尊重される社会に、少しずつ近づいていけるのではないのでしょうか。



問い合わせ先
人権・同和政策課
(☎354-8293 FAX354-8611)

8月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2	354-8153	3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・31(木) 7(月)・14(月)・21(月)・28(月) 1(火)・15(火) 16(水) 8(火)	午前と午後
	弁護士相談 ※3			午後
	司法書士相談 ※3 ※4			予約制各7人
	行政書士相談 ※5			予約制6人
	社会保険労務士相談 ※6			予約制4人
	公証相談 ※7			13:00~15:00
	交通事故相談 ※8			354-8155
	建築相談(市民向け)	354-8206	4(金)・25(金)	13:00~15:00
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	9(水)・23(水)	午後
日曜日税納付相談	354-8160	27(日)	10:00~16:00	
日曜日国保納付相談				
行政相談 ※9	354-8153	15(火)	午後	
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30~17:15
	障害者の就業に関する相談			
	福祉総合相談			
	ボランティア活動相談			
	子どもの悩み等相談			
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談			
	児童発達相談			
幼児のアレルギ健康相談	22(火)(要予約)	13:00~15:00		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00~17:15
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00~16:00
	男性のための電話相談	354-1070	2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水)	18:30~20:30
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマナビ)	340-3015 (予約専用)	26(土)	13:00~15:00
			12(土)	15:00~19:00
			26(土)	16:00~20:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00~17:00
外国人のための法律相談	353-9955	23(水)(要予約)	13:00~16:00	
出入国・在留手続き相談		20(日)(要予約)		