

# 大型クルーズ船を間近に見るチャンス!

## 「コスタ ネオロマンチカ」 四日市港初入港

観光・シティプロモーション課

☒全国工場夜景サミットin四日市実行委員会  
(四日市観光協会内 ☎357-0382 FAX355-8311)

ヨーロッパ最大のクルーズ会社コスタクルーズが運航する「コスタネオロマンチカ」が、四日市港に初寄港します。コスタネオロマンチカは、「海のイタリア」をコンセプトにイタリアらしい陽気なおもてなしや多彩な美食が人気で、イタリアンスタイルの船旅を提供しています。この機会にぜひ見に来てください。四日市港初寄港を皆さんで歓迎しましょう。

### ◆コスタ ネオロマンチカ (イタリア船籍) 入港



時平成30年1月2日(火)

四日市港 6:30入港 17:00出港

所四日市港霞ヶ浦南ふ頭24号岸壁

内午前には歓迎式典、午後から物産の販売や振る舞い、獅子舞などのイベントを実施予定。岸壁からの見学は自由です

### ◆無料船内見学会

対パスポートを所持している人

時13:00受け付け 15:15下船

定50人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月中旬に通知)

申12月11日(必着)までに、参加者全員(5人まで)の住所(漢字と

英語)、名前(漢字とパスポート表記の英語)、性別、生年月日、出生地(都道府県)、国籍、パスポート番号、電話番号を、封書で、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「コスタネオロマンチカ」係へ

他詳しくは、四日市港客船誘致協議会ホームページ(☒http://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/)をご覧ください

### ◆「四日市港クルーズファンクラブ」 会員を募集中!

四日市港客船誘致協議会では、四日市港に寄港するクルーズ船に興味がある人や、おもてなしの心をもってお出迎えやお見送り・歓迎イベントを盛り上げていただける人を募集中。ファンクラブ会員証を発行し、お見送りなどに来ていただくとスタンプを押印します。参加回数に応じて船内見学会を優先してご案内します。

☒四日市港管理組合振興課(☎366-7022)

他詳しくは、四日市港客船誘致協議会ホームページ(☒http://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/)をご覧ください

## 四日市港ポートビル クリスマスコンサート

政策推進課

☒四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

「日本夜景遺産」に認定された四日市港ポートビルから美しい景色を見ながら、クリスマスコンサートを楽しみませんか。なお、当日は展望展示室の無料開放を行います。



時12月16日(土) 14:00~16:30  
(無料開放 10:00~21:00)

所四日市港ポートビル14階  
展望展示室「うみてらす14」

料無料

内羽津文化幼稚園・富田文化幼稚園の園児による合唱・器楽合奏、四日市メリノール学院聖歌隊による演奏(予定)

他当日は、展示コーナーの一部が利用できませんので、ご了承ください

## 2018年成人式は 1月7日に開催します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061  
☒ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

対平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの人

時平成30年1月7日(日)

13:00から(12:00開場)

所文化会館

他12月1日現在で本市に住民登録がある人には、12月中に案内状を送付します。住民登録を市外に移している人で案内状の送付を希望される場合は、青少年育成室までご連絡ください。

なお、当日案内状は必要ありません。駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月1日(金) ~15日(金)	9:00~17:00 (初日は13:00から、 最終日は13:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「大人の女性のためのクリスマス コーディネート展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内Lapisスタイルのメンバーが制作した、 上質なアーティフィシャルフラワー(造花) の展示 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
12月1日(金)	18:30 ~ 20:30	四日市志創業応援 隊創業カフェ 「商品開発力セミ ナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (http://www.yokkaichi-sogyo.com) から申し込み 内創業を考えている 人、創業後間もない人 内商売につながる ようなアイデアについて、アイデア整理が 得意な講師がその方法を伝授します 師MORE経営コンサルティング(株)代表取 締役 日野眞明さん(中小企業診断士、M BA) 料無料(交流会参加者は500円)	商工課 問四日市商工会議所 経営支援課 ☎352-8290 FAX355-0728)
12月3日(日)	9:00~ 12:00 (受け付け 8:30)	スポーツフェスタ in 保々	保々中学校体 育館	事前に、保々ふれあいスポーツクラブへ 小学生高学年以上 内ソフトバレー、バド ミントン、卓球などのスポーツを楽しめます 料無料 他参加賞、お楽しみ抽選会あり	スポーツ課 問保々ふれあいスポ ーツクラブ ☎339-3130)
12月7日(木)	10:00 ~ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	13:30 ~ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第2研修室	当日、参加自由 内がん患者と家族 内同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩 みを聞いてもらったりしませんか。誰にも 言えない心の内を話しに来てください	健康福祉課 ☎354-8281 FAX359-0288)
12月9日(土)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	中消防署	12月2日までに、電話で、防災教育センター へ 市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異 物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター ☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	10:00 ~ 12:00	クリスマス 特別企画 小原流 いけばな教室	勤労者・市民 交流センター 東館第3会議 室	11月25日~12月4日に、電話で、または直接、 同センターへ 高校生以上 内クリスマス、 テーブルツリーを生ける 師小原流教務・四 日市支部支部長 久保和豊さん 定10人(先 着順) 料1,700円(材料費込み) 花ばさ み(貸し出しあり。要予約)、新聞紙、紙袋	勤労者・市民交流セ ンター☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館)
	14:00 ~ 15:00	カルチャー三浜 ロビーコンサート 「Tammy Band」 によるディキシー ランドジャズコン サート	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 料無料 他三浜文化会館では、月に1回程 度、会館利用者の発表の場として、ミニ コンサートを開催しています	三浜文化会館☎348- 5380 FAX345-3809 原則火曜日休館。四日 市市文化会館が火曜 日休館の場合は開館し、 翌日が休館)
	14:00~ 18:00 (ミニキャン ドルナイトは 17:00~ 20:30)	手作りアロマキャ ンドル教室&ミニ キャンドルナイト	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内「1000000人のキャン ドルナイト in すわ公園」で使用されたキャ ンドルを溶かして、オリジナルアロマキャ ンドルを作ってみませんか。でき上がった キャンドルは持ち帰ることが出来ます。夜 にはミニキャンドルナイトも楽しめます 持たれば、使わなくなった白いうろそく	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
12月10日(日)	10:00 ~ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内「淡柚(茜庵)」(徳島市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場 合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	11:00 ~ 15:00	第5回交流館フォ ークジャンボリー	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 内懐かしのあの時代がよみがえる。演奏者、 観客が一体となって懐かしのフォークソ ングを楽しみましょう	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月10日(日)	13:30 開演	ゆめの木 クリスマス コンサート	楠ふれあい センター多 目的室	当日、参加自由 内白子ウインドシンフォニカによるコンサート 料無料	楠ふれあいセンター ☎397-3972 FAX397-3973)
12月12日(火)	10:00 ～ 13:00	地産地消&まごわ やさしい料理講座 ⑤ 原木しいたけを 使ったお節料理	あさけプラ ザ2階 料理室	12月7日(必着)までに、住所、名前、年齢(託 児の子どもは月齢も)、電話番号、講座名を、 往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に 在住、または通勤・通学する人 定20人(応募 多数の場合は抽選) 料2,000円(材料費) 持エプロン、ふきん 他託児あり	あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
12月15日(金)	10:00 から	カルチャー三浜 映画上映会 「Mihama de Cinema (みはま de シネマ)」 「34丁目の奇蹟」	三浜文化会 館2階 視聴覚室	当日、参加自由 内クリスマスにぴったりの映画「34丁目の奇 蹟」を上映します 料無料 他三浜文化会館では、月に1回程度、ミュージ カルからラブストーリー、文学作品など懐かし い映画の上映会を開催しています	三浜文化会館 ☎348-5380 FAX 345-3809 原則火曜日休館。た だし文化会館が火曜 日休館の場合は開館 し、翌日が休館)
	11:00 ～ 11:40	親子三世代で 楽しむコンサート	すわ公園交 流会館	当日、参加自由 内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめ る、プロ演奏家によるコンサート。クラシック や童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を 観賞できます ■出演 JUNCO(歌&キーボ ード)、前田裕子(サクソ、フルート)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
12月16日(土) ～28日(木)	9:00～ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「趣味の表装展」	楠歴史民俗 資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内井上茂子さんが制作した表装を展示します。 ハンカチや手拭い、古布などを使用した伝統表 装にない新しいデザインです 料無料	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
12月16日(土)	11:00 (10:30 開場)	人形劇鑑賞会	塩浜児童館 ホール	11月28日9:00以降に、電話で、または直接、 同館へ 対3歳～小学生(幼児は保護者同伴) 内「いそげ!えとレース」 師人形劇団どむなら ん 定100人(先着順) 料無料	塩浜児童館 ☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休 館)
12月17日(日)	10:00 ～ 12:00	簡単工作「陶器の 干支絵付け教室」	すわ公園交 流館	事前に、同館へ 内来年の干支「戌」の陶器にオリジナルの絵付 け(水彩、ポスカ、色鉛筆など)をして楽し みます 定20人(先着順) 料500円	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト12月「もう すぐクリスマス!ミ ュージックベル体験 と飾りを作ろう!」	少年自然の 家	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 内オリジナルのキャン ドルや松ぼっくりツリーを作ったり、ミュージ ックベル体験をしたりして、クリスマスを盛り 上げよう 持動きやすい服装	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095)
12月18日(月)	13:30 ～ 15:30	市民園芸教室 柿 <sup>せみ</sup> 剪定コース	農業センタ ー(赤水町)	12月4日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、 電話番号を、はがきで、農業センター「柿剪定 コース」へ 対市内に在住、または通勤する人 内講義および実習。雨天時は講義のみ 定15人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に 通知) 料500円 持剪定バサミ	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)
12月19日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交 流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんな で一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors プリリアント カラズ	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))
12月20日(水)	13:30 ～ 15:00	12月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラ ザ1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日))

## イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
12月21日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズと保護者の はつらつエクササイズ	あさけプラ ザ体育館	前日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児 と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス 運動など 料無料 持ヨガマットかバスタオル 2本、フェイスタオル2本、上履き、飲み水	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
12月23日(祝)	13:00 ～ 15:00	こども四日市 「キャンドルナイ トのひるまのおし ごと」	すわ公園交 流館、諏訪 公園、諏訪 神社など	事前に、同館へ 対小学生 内キャンドルナイトのために、諏訪 公園、諏訪神社にキャンドルを並べる仕事です。 真面目で明るい人を募集します。給料：1本に つき1ヨー 定30人(先着順) 他雨天中止	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	13:30 から	ゆめの木 クリスマス会	楠ふれあい センター多 目的室ほか	当日、参加自由 内ミニコンサート、保育士のお話、サンタから のプレゼント、おやつタイム 料無料	楠ふれあいセンター ☎397-3972 FAX397-3973)
	17:00 ～ 20:30	1000000人の キャンドルナイト in すわ公園	すわ公園交 流館、諏訪 公園および 周辺商店街 など	当日、参加自由 内諏訪公園周辺の電気を消し、4,120本のろう そくの明かりだけで静かに流れる夜を過ごしま す。18時にはカウントダウンで電気を一斉に消 します 他当日のスタッフを募集中	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
12月23日(祝)～ 平成30年3月27日(火)		企画展「伝統への 挑戦～“常若” 三重から世界へ 伝統工芸を担う若 き職人たち～」	あさけプラ ザ1階 展示コーナ ー	開館中はいつでもご覧いただけます 料無料 他12月29日～平成30年1月3日は休館	あさけプラザ 〒510-8028 下之 宮 町296-1 ☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)
12月24日(日)	9:30 ～ 11:00	楠歴史民俗資料館 「伐採竹を利用し たミニ門松づくり」	楠歴史民俗 資料館	12月1日9:00～13日17:00に、電話で、 または直接、同館へ 料一對800円(材料費。当日支払い) 定15人(応募多数の場合は抽選) 持軍手、剪定バサミ、持ち帰り用の大きめの袋	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日(祝日の場合 はその翌平日)
12月28日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交 流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏し よう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏 もできます 持あれば得意な楽器(フルートや ギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	13:00 ～ 16:00	第4回 小学生卓球教室	勤労者・市 民交流セン ター本館 ホール	12月3日～20日に、電話で、または直接、同 センターへ 対小学生(未経験者歓迎。親子で の参加可) 内卓球の基礎、練習方法の実践 師四日市卓球クラブ会員 定24人(先着順) 料500円 持ラケット、シューズ	勤労者・市民交流セ ンター☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館)
12月28日(木)～ 平成30年1月3日(水)		すわ公園から光の 贈りもの2017 オールナイトイル ミネーション	すわ公園交 流館	内諏訪公園のイルミネーションは、通常24時ま での点灯ですが、年末年始はオールナイトで点 灯します	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
平成30年 1月10日・ 17日・24日・ 31日(いずれ も水曜日) (全4回)	9:30 ～ 11:30	初めての 水彩画教室	あさけプラ ザ3階 美術室	12月26日(必着)までに、住所、名前、年齢、 電話番号を、往復はがきで、あさけプラザへ 対授業以外に水彩画を習ったことがない、市内 または三重郡に在住する人 内花・人形・静物・ 風景の写生 師光風会会員・日展会友 粕谷邦 男さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料2,000円 持スケッチブック(F8)、鉛筆 (B・2B・4B)、水彩絵具、筆、パレット	あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
1月20日(土)	14:00 ～ 15:30	ぜん息予防等講演 会「専門医が教え るこどものアレルギー 疾患～ぜん 息・食物アレルギー ・アトピー性皮 膚炎～」	総合会館8 階 視聴覚 室	12月25日までに、住所、名前、電話番号、託 児の希望の有無を、電話かファクス、Eメールで、 環境保全課へ 師国立病院機構三重病院臨床研究部アレルギー 疾患治療研究室室長 長尾みづほさん(医師) 定100人 料無料	環境保全課 ☎354-8278 FAX354-4412 ✉kankyuhosen @city.yokkaichi. mie.jp)

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館 利用時間 9:30~19:00 (土・日・祝日は17:00まで)  
 〒510-0821 久保田一丁目2-42 ☎352-5108 FAX352-9897 ✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

### 市立図書館は休館中です。臨時予約貸出窓口などをご利用ください

(市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897)

市立図書館では、館内工事に伴う下記の休館期間中、臨時予約貸出窓口などを設置しています。詳しくは、市ホームページと図書館ホームページ (<http://www.yokkaichi-lib.jp/>) をご覧ください。

#### ■休館期間中の業務について

- 臨時予約貸出窓口、臨時返却ポストを設置しています(右図参照)
- 予約は5冊までなど、予約・貸し出し・返却のルールは通常通りです
- インターネット予約は通常通り利用できます
- 市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室の本の予約、また予約した本の貸し出しや返却ができます(市立図書館の新刊本は貸し出し可能であれば、予約なしでも貸し出します)
- 市外図書館からの本の取り寄せは、原則として平成30年2月中旬以降となります
- 自動車文庫は通常通り運行しています



#### あさけプラザ図書館

月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)  
 利用時間10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)  
 〒510-8028 下之宮町296-1  
 ☎363-0102 FAX361-1990

#### 12月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

##### ●紙芝居

時12月2日(土) 14:00~14:30 所1階 図書館

師劇団ちょこっと紙芝居部門

##### ●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時12月7日(木) 11:00~11:30 所1階 図書館

##### ●冬のお話し会

時12月16日(土) 14:00~15:00 所1階 身体測定室

師語りの会どっこいしょ

#### よみきかせ はじめのいっぽ! (無料)

読み聞かせのこつ、本の選び方などを紹介します。

対市内か三重郡に在住する乳幼児の保護者(またはこれから保護者になる人) 時12月10日(日) 10:00~11:30

所2階 第2小ホール 定20人(応募多数の場合は抽選)

申11月30日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、託児を希望する人は子どもの月齢を、往復はがきで、あさけプラザ図書館「よみきかせ はじめのいっぽ!」係へ

#### あさけプラザ図書館リサイクル会

時12月20日(水)・21日(木) 10:00~16:00

所2階 第2小ホール 料無料 内あさけプラザ図書館、

で不用となった図書・雑誌をお譲りします(20日は1人5冊まで)。無くなり次第終了します 他20日午前中のみ入場を制限します(9:30から番号札を配布)

#### 楠交流会館図書室

月曜日、祝日休館  
 利用時間 9:00~17:00  
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
 ☎397-2277 FAX397-2160

#### 12月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

##### ●しんちゃんのお絵本ライブ

時12月2日(土) 10:30~11:00 所2階 大集会室

内全国で活躍されている「しんちゃん」が登場。トークを交えながら、絵本の読み聞かせをします

師ほがらか絵本畑 三浦伸也さん

##### ●おはなし会

時12月9日(土) 15:00~15:30 所2階 研修室

内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

##### ●よみきかせ・クリスマス

時12月22日(金) 10:30~11:30 所2階 和室

内「すのうほわいと」による絵本の読み聞かせほか

##### ●よみきかせ ひよこ

時12月28日(木) 10:30~11:00

所1階 えほんのへや

内「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ



# そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)。12月18日(月)~21日(木)整備休館。  
年未年始は12月25日(月)~平成30年1月1日(祝)まで休館

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (①☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(②☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
12月2日(土) 10:00~15:30	<b>四日市市環境フェア</b> 市と協働で環境学習などを行う エコパートナーや企業が出展し、 展示や工作、ワークショップなどを行います。 また、ステージ発表もあります。	<b>所</b> じばさん三重6階 ホール・展示室 <b>料</b> 無料(材料費が必要な場合があります) <b>■ステージ</b> 10:30~11:10 グリーンカーテンフォトコンテスト表彰式 11:45~12:25 四日市市環境活動賞表彰式 13:30~15:20 公害・環境に関する研究発表会・表彰式	①
12月2日(土) ~10日(日) 9:30~17:00	<b>平成29年度 公害・環境に関する研究作品展</b> 公害・環境に関する小・中学生の夏休みの 自由研究作品を展示します。	開館中はいつでもご覧いただけます <b>所</b> 1階 エントランスおよび2階 ロビー <b>料</b> 無料	①
12月2日(土)・ 17日(日) 13:00~16:00	<b>四日市公害と環境未来館 常設展ガイドツアー</b> 来館者の希望に合わせて、解説員が詳しく 説明します。	当日、参加自由 <b>所</b> 2階 常設展示室(入口集合) <b>料</b> 無料	①
12月9日(土) 13:30~15:30	<b>四日市公害のポスターづくり -アクティヴラーニング四日市公害-</b> 四日市公害について、職員や解説員と対話 や話し合いをして、「四日市公害と環境未来 館」のポスターをパソコンで作ります。	<b>対</b> 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 12月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、 参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未 来館「子ども解説員」係へ	①
12月10日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	<b>マンスリーキッズ工作 まつぼっくりDEツリー</b> 松ぼっくりを使って、小さなクリスマスツ リーを作りましょう。	<b>対</b> 小学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各回16人(当日、先着順) <b>料</b> 無料	②
12月16日(土) 14:00~16:50	<b>四日市市エコパートナー事業 自然エネルギーと四日市</b> 自然エネルギーの活用が盛んになるにつれ、 問題点や課題も増えてきました。太陽光発 電の現状や専門家のお話を通して、一緒に 考えてみませんか。	当日、先着順 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>師</b> 環境語り部 西垣博充さん、弁護士 木村夏美さん <b>定</b> 30人程度 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 企画:CSO環境よっかいち	①
①12月23日(祝) ②平成30年1月 27日(土) 13:30~15:30	<b>昔のくらしに学ぶエコ</b> 昔の知恵を学び、現在の生活を振り返りま す。 ①しめなわをつくろう ②四日市すごろくであそぼう	<b>対</b> 小・中学生(小学生は保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各日16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> ①12月9日、②1月13日(必着)までに、希望日、 保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校 名・学年を、四日市公害と環境未来館「昔のくらし」係へ	②
12月24日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	<b>大人のエコクラフト教室 お正月飾り作り</b> 花餅を使ったお正月飾りを作ります。	<b>対</b> 16歳以上の人 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各回16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 12月10日(必着)までに、希望の回、代表者の住所・名 前・電話番号、参加者全員の名前を、四日市公害と環境未 来館「お正月飾り作り」係へ	②

イベント情報

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	問
1月7日(日) 13:30~15:00	<b>四日市市エコパートナー事業</b> くるくるモーターと電気クラゲを作って遊ぼう 簡単なモーター作りからその「しくみ」を知り、 静電気のエネルギーや環境について学びます。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人 料無料 申12月24日(必着)までに、代表 者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校 名・学年を、四日市公害と環境未来館「モーター」係へ 他企画:(一社)四日市大学エネルギー環境教育研究会	①
1月13日(土) 13:30~15:30	<b>こどもエコラボ</b> 空気のちから 空気の持つさまざまな力を実験で体感しましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は 抽選。当選者のみ通知) 料無料 申12月30日(必着)までに、代表者の住所・名前・ 電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四 日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ	②

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

**■博物館・プラネタリウム** ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

日時	内容	申し込みなど
12月2日(土) 13:30~15:00	<b>ミュージアムセミナー⑥「近現代の萬古焼」</b> 気鋭の研究者と同館学芸員によるセミナー。本年度は、四日市市が 誕生してからの120年間をさまざまなテーマで掘り下げます。 第6回 田中伸一(同館学芸員)	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料200円
12月9日(土)~ 平成30年 1月28日(日)	<b>館蔵品展Ⅳ お正月~<sup>いぬ</sup>戌年~</b> お正月や、来年の干支である「戌」にちなんだ資料や作品を展示し ます。	開館中はいつでもご覧いただけます 所3階 常設展示室 展覧処「白里亭」 料無料
12月10日(日) 10:00~12:00	<b>大人の社会科⑤「水引細工でお正月」</b> 博物館に興味を持つ大人向けに、学芸員の仕事や伝統文化を体験し ていただきます。今回は、祝儀などの際に用いられる水引細工を作り ます。	12月1日(必着)までに、住所、名前(ふ りがな)、年齢、電話・ファクス番号を、 博物館「水引細工」係へ 所1階 講座室 定20人 料200円
12月16日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代⑨「古文書を読む前に③」</b> 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸 時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料200円
12月23日(祝) 17:00~18:30	<b>きらら号スターウォッチング「三日月とすばるを見よう」</b> 三日月と、おうし座の「すばる」(プレアデス星団)を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止
12月24日(日) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー④</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展 と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料

**プラネタリウムからのお知らせ**

**120周年記念 クリスマス特別放映「プラネタリウムフェスティバル」**

時12月22日(金)~24日(日) 所5階 プラネタリウム 料無料 内同館でまだ放映されていない最新作をお届けします  
他通常の4番組は放映しません。星空解説はありません。番組内容や放映時間は各回で異なります。(30~45分程度)  
番組名は、館内のポスターでご確認いただくか、博物館までお問い合わせください

**■整理券の配布について**

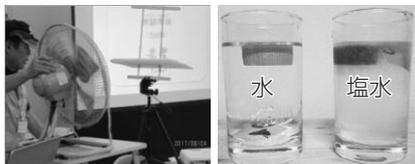
- 各回140席分の整理券を各放映日の当日に1階の総合受付で配布します(1人につき5枚まで)
- 配布は放映開始時刻の10分前までですが、配布枚数に達した時点で終了します

回	番組			整理券の配布時間	放映開始時刻
	12月22日(金)	12月23日(祝)	12月24日(日)		
1	幼児番組①	幼児番組②	幼児番組③	9:30~10:05	10:15
2	ファミリー番組①	ファミリー番組③		9:30~11:20	11:30
3	ファミリー番組②	ファミリー番組④		11:30~13:05	13:15
4	一般番組①	一般番組③	ファミリー番組⑥	11:30~14:20	14:30
5	一般番組②	一般番組④	一般番組⑥	11:30~15:35	15:45
※6	ファミリー番組⑤			15:30~16:50	17:00
※7	一般番組⑤			15:30~18:20	18:30

※第6回、第7回は  
12月23日(祝)のみ  
放映します

## 小中学生 ものづくり講座

企業OB人材センター  
(☎330-5001 FAX330-5002)



企業OBによるものづくり講座を開催します。実験や製造現場での実例を通して、授業で習う理科の知識を深めるとともに、工業都市四日市の製造業をより身近に感じ、魅力に触れてください。

**対**市内に在住する小学6年～中学生

**時**毎月第2土曜日 10:00～12:00

**所**橋北交流会館3階 企業OB人材センター(東新町)

**内**①12月9日「飛行の原理と航空産業」  
②平成30年1月13日「プラスチックの製造から利用まで」

**定**各25人(先着順) **料**無料

**申**電話で、企業OB人材センターへ(平日10:00～15:00)

**他**講座の詳細内容は、同センターホームページ(<http://yokkaichi-obcenter.jp/>)をご覧ください

## 市民 スキー・スノーボード 教室 兼 大会

スポーツ課

**固**体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

**時**平成30年1月12日(金) 18:00～14日(日)(2泊3日)

**所**中央緑地公園集合

**行**行き先 平湯温泉スキー場(岐阜県高山市) **定**80人(先着順)

**料**大人28,000円、小・中学生23,000円[2泊3食付(4人1室)。交通費・受講料・バジテスト受講料・大会参加料・傷害保険料を含む]

**申**11月20日～12月17日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会(中央緑地体育館内)へ

**他**小・中学生は引率者が同伴してください。ただし、小学4年生以上はグループ(2人以上)であれば引率者なしで参加できます

## 親子で楽しむ音楽劇 「アマルと夜の訪問者」より (G.C.メノッティ)～日本語上演～

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

音楽劇をお手頃価格で気軽にお楽しみいただけます。

**時**平成30年1月21日(日)

1回目 14:00開演

2回目 16:00開演(2回公演)

**所**あさけプラザホール

**料**全席自由 500円

**チ**チケット販売 11月25日から、文化会館(窓口・インターネット)ほかで販売

**他**2歳以下の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは文化会館ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## ロシア国立サンクトペテルブルグ・ アカデミー・バレエ～レオニード・ ヤコブソン記念～「白鳥の湖」

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]



**時**平成30年1月11日(木)

19:00開演

**所**文化会館第1ホール

**内**音楽:P.チャイコフスキー

原振付:M.プティパ/L.イワノフ

芸術監督:アンドリアン・ファージェーフ(特別録音音源使用)

**料**全席指定 S席6,500円  
A席5,000円

**チ**チケット販売 同館(窓口・インターネット)、チケットぴあほかで販売中

**他**3歳以下のお子さんの入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## 120 市制120周年記念 さだまさし アコースティック2018

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

**時**平成30年3月3日(土)

17:00開演(16:30開場)

**所**文化会館

第1ホール

**料**全席指定

一般 8,640円

**チ**チケット販売

①市民先行抽選

12月10日(日) 10:00～23:59

◆ぴあ特電 ☎0570-02-9588

市内の固定電話のみ受け付け。一部の固定電話および携帯電話は不可。1回線につき、申し込み1回4枚まで。

抽選結果は、12月12日(火)に、ぴあ特電 ☎0570-02-9588(10:00～23:59)でご確認ください。

抽選結果照会には、抽選申し込み時にお伝えした受け付け番号が必要になります。当選チケットは、セブンイレブン、サークルK・サンクスでの引き換えになります。席には限りがあります。座席は抽選で決定します。車いす席の取り扱いはありません

②一般販売 12月23日(祝) 9:00から文化会館(窓口・インターネット)で、10:00からチケットぴあほかで販売。

詳しくは、チラシまたは文化会館ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください

**他**未就学児の入場はご遠慮ください



### 親子で楽しむ演劇公演 劇団そらのゆめ 「宮澤賢治のたからばこ」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日）】

気弱で内気なケンタ少年は、図書室で出会った唯一の友達ヒカリが転校してしまうことで、絶望の気持ちを抱えていました。



そんなケンタ少年の前に現れたのは、宮澤賢治を名乗る男でした。

宮澤賢治の作品をベースに、現代の子どもたちに「ほんとうのしあわせとは？」と問いかけます。

時 平成30年2月4日(日)

1回目 14:00開演

2回目 17:00開演（2回公演）

所 あさけプラザホール

料 全席自由 1,000円（2歳以下は無料）

■ チケット販売 12月2日(土)より文化会館（窓口・インターネット）ほかで販売

他 詳しくは、チラシまたは文化会館ホームページ（<http://yonbun.com/>）をご覧ください

### 第67回 四日市市民芸術文化祭行事

文化振興課  
問 文化協会（☎/FAX351-3729）

#### ◆第38回市民囲碁将棋大会

対 市内に在住、または通勤・通学する人

時 囲碁 12月2日(土) 10:00から（9:00から受け付け）

将棋 12月3日(日) 10:30から（10:00から受け付け）

所 文化会館第3ホール

料 囲碁 2,000円（女性、高校生以下1,500円。軽食付き）

将棋 A級2,000円、B～D級1,500円

円、E級1,000円（いずれも昼食付き。不要の場合は500円引き）

他 囲碁・将棋とも、観戦と体験は無料

#### ◆クリスマス茶会

時 12月17日(日) 10:00～15:30（14:30まで受け付け）

所 茶室「泗翠庵」（鶴の森公園内）

内 日本文化と異文化のコラボレーション。クリスマス飾りをした泗翠庵で、親子で抹茶を召し上がっていただけます

料 中学生以上800円、小学生以下500円

#### ◆「四日市の第九」演奏会

時 12月24日(日)

14:00開演（13:00開場）

所 文化会館第1ホール

内 第1部 アイダより凱旋行進曲、ハレルヤ他

第2部 交響曲第九番ニ短調作品125合唱付き

料 前売指定席2,500円（当日2,800円）、前売自由席 一般2,000円（当日2,300円）、高校生以下1,000円（当日1,200円）

### 四日市子ども地域づくりマイスター養成講座～ゴミサイズでまちも心もきれいに～

市民協働安全課  
問 一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズ  
☎355-1320 FAX355-1321

ゴミ拾いと自己表現を掛け合わせて楽しくゴミ拾いを行う「ゴミサイズ」で、まちも心もきれいにしませんか。

対 市内に在住する、小学生以上

（小・中学生の参加者については、保護者にオブザーバーとしての参加をお願いします）

時 12月17日(日) 10:00～11:30（9:30から受け付け）

所 橋北交流会館3階 第6会議室集合

内 三滝公園でゴミサイズに取り組んだ後、豚汁を食べながら交流し、

ます。参加した子どもには「四日市子ども地域づくりマイスター」認定証とバッジをプレゼントします

師 ゴミサイズインストラクター 南川桐子さん 定30人 料無料

申 12月12日までに、一般社団法人子育て支援ネットワーク・トゥモローズのホームページ（<http://tmrs4.com/>）から申し込むか、申込用紙を、郵送で、または直接、〒510-0025 東新町26-32 橋北交流会館4階 こども子育て交流プラザへ

他 申込用紙は市ホームページ（<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/>）1508994918512）からも入手できます

### 障害者スポーツ ボランティア講座

四日市市社会福祉協議会  
☎354-8144 FAX354-6486

2021年三重とこわか大会「全国障害者スポーツ大会」を応援しよう。

時 ①12月24日(日) ②平成30年1月20日(土) いずれも10:00～15:30（昼休憩あり）

所 ヘルスプラザ軽運動室・会議室など（塩浜町）

内 ①講義：障害者スポーツとは、障害とは、など

実技：ボッチャ体験、競技者との交流

②講義：ボランティアとは、など  
実技：サウンドテーブルテニス体験、競技者との交流

師 日本福祉大学教授 藤田紀昭さん、同教授 村上徹也さん 他

定30人（応募多数の場合は抽選）

料無料

持 運動できる服装、運動靴（上履き）、昼食（休憩時外出可）、飲み物

申 12月14日までに、住所、名前、電話番号、ボランティア活動経験の有無を、電話かファクスで、四日市市社会福祉協議会へ

他 締め切り後、案内を送付します

## 平成29年度 冬季スポーツ教室が始まります

スポーツ課 体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成29年4月1日現在)

申12月12日 9:00以降に、所定の申込書に受講料を添えて、直接、体育協会(中央緑地体育館内)へ(受け付け初日は、8:30から整理券を配布)

- 申込書は体育協会のホームページ(HP<http://www.y-sports.jp>)から入手できます。KIDSランラン・小学生陸上・スタイルアップヨガ・ヨガ(入門)・シェイプアップエクササイズ・ウエルネスヨガの整理券の配布は、各教室1人1枚限りです。家族や友人などの分を申し込むことはできません
- 託児は1歳以上で、専門の保育士がお預かりします(先着各25人)

教室名	対象	受け付け締め切り	日時		場所	回数	定員(先着)	受講料	託児代
水球(後期)	小学2年~中学3年生	1月4日	1/7~2/25	日	9:30~11:30	温水プール	8	30人	3,200円
アナトミックヨガ	16歳以上の人	1月5日	1/9~3/20	火	19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性	1月8日	1/11~3/15	木	19:30~20:30		10	60人	5,000円
KIDSランラン	小学1~3年生	1月9日	1/13~3/3	土	9:00~10:00	中央緑地陸上競技場	5	30人	2,000円
小学生陸上	小学4~6年生				10:30~12:00		5	30人	2,000円
ラージボール卓球	16歳以上の人	1月15日	1/18~2/15	木	9:30~11:30	中央緑地第2体育館	5	40人	3,000円
卓球体験会 ※	16歳以上の初心者	2月1日	2/6~2/27	火	9:30~11:30		4	40人	2,400円
スタイルアップヨガ	16歳以上の人	1月5日	1/10~3/14	水	10:00~11:30		10	40人	5,000円
ヨガ(入門)		1月16日	1/19~3/16	金	9:30~10:30	9	70人	4,500円	2,700円
シェイプアップエクササイズ					11:00~12:00	9	70人	4,500円	2,700円
ウエルネスヨガ		1月10日	1/15~3/19	月	10:00~11:30	9	40人	4,500円	2,700円

※【卓球体験会について】初心者(初めて卓球をする人・今年度に体育協会が主催する卓球教室を受けたことがない人など)を対象とした体験会です  
 \*受講料は傷害保険料を含みます \*乳児同伴での参加はご遠慮ください \*子どものみでのロビーの待機は禁止します \*申し込み状況により、開催中止となる場合があります \*上記日程については、天候・その他の事情により変更などが生じる場合があります \*受講日の雪などによる中止または順延については、主催者にお問い合わせください \*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する著作権は主催者に帰属し、主催者ホームページ・情報発信案内・パンフレットなどに使用することをご了承ください

### 四日市育ちのシクラメン品評会 一般審査員の募集

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

対市内に在住する、シクラメンに関心のある人

時12月5日(火) 13:00から

所三重県四日市市庁舎1階(新正四丁目) 定50人(先着順)

内シクラメン品評会の当日に審査に参加できます。展示された品評会の対象シクラメンの中から、良いと感じたものに投票していただきます

申11月28日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「シクラメン一般審査」係へ

他一般審査員としてご協力いただく人には、12月1日までに案内を送付します。ご協力いただいた審査員には、花苗を進呈します

### ◆シクラメン・ポインセチア展示即売会

時12月6日(水) 9:00~16:00

所三重県四日市市庁舎1階

内四日市温室園芸組合員が生産したシクラメンとポインセチアを展示販売します。品評会の入賞作品の展示販売もあります

### 高齢者のための パソコン基礎講座

健康福祉課

☎シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する60歳以上で、シルバー人材センターでの就業を目指す人

時平成30年1月22日(月)~26日(金)

所シルバー人材センター(十七軒町)

内ワード・エクセルの基礎知識などを習得し、幅広い職種での就業を目指すための講習です

定20人 料無料 申11月22日~12月15日に、同センターへ

### 潜在保育士 職場復帰支援 就職セミナー(研修会)

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX354-6013)

保育園勤務のブランクの長い人や保育所での勤務経験が少ない人を対象に、就職支援セミナーなどを実施して現場復帰への支援を行います。

対保育士資格(保育士資格証明書含む)を有し、現在保育園などで勤務をしていない人

時平成30年1月12日(金)

19:00~21:00(予定)

所総合会館7階 第3研修室

定20人程度 料無料

■応募期間 12月28日(必着)まで  
 他詳しい募集内容・提出書類などは、保育園勤務(総合会館3階)で配布する就職支援セミナー開催要項をご覧ください。市ホームページ「各種募集・お知らせ」からも入手できます



## 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ

定下表参照（応募多数の場合は抽選）

料無料

申12月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名とコース名、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服中の薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）、平成28年度中に開催された同教室への参加経験の有無を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成29年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません（異なる教室には申し込みできます）



	脳リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室	いきいきヘルシー（減る脂一）教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心に行います	生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えします
対	おおむね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人	40歳から74歳の人で、①今年度の特定健康診査において、特定保健指導の対象者となった人、または、②1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人
時	<水曜午後コース> 1月10日～31日の水曜日 全4回 13:45～15:15 <金曜午前コース> 1月5日～26日の金曜日 全4回 9:45～11:15	<木曜午前コース> 1月4日～25日の木曜日 全4回 9:45～11:15 <土曜午後コース> 1月6日～27日の土曜日 全4回 13:45～15:15	<金曜午後コース> 1月5日～26日の金曜日 全4回 13:45～15:15
定	各コース20人		20人（四日市市国民健康保険加入者を優先します）
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽		

## 三二情報

## ◆放送大学 4月生募集のお知らせ

募集期間 第1回 12月1日～平成30年2月28日、第2回 3月1日～20日 ■説明会・個別相談会 時1月13日(土)、2月3日(土) いずれも14:00～16:00 所三重県総合文化センター内生涯学習センター棟4階 中研修室(津市) 問同大学三重学習センター(☎059-233-1170 FAX059-233-1179)

## ◆四日市歩こう会（小雨実施）

料200円（交通費自己負担）時弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)  
 (1)時所12月3日(日) 9:20名鉄森上駅集合、14:25同駅解散 ■主な行き先 銀杏の郷祖父江ほか(10km、12km)  
 (2)時所12月17日(日) 8:25桑名駅西口集合、13:55養老鉄道多度駅解散 ■主な行き先 美濃街道から多度大社ほか(13km) 他ショートコースは養老鉄道下深谷駅9:35集合(9km)

## ◆みえテクノロジーカフェ「コンクリート環境とは」

時12月3日(日) 10:00～12:00 所MG四日市(諏訪栄町) 料500円(ドリンク付き)  
 申事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀(FAX345-9739 ㊚y\_hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

## ◆弁護士・司法書士 借金に関する無料電話法律相談

時12月3日(日) 10:00～15:00・4日(月) 18:00～21:00 ■専用ダイヤル ☎059-224-2644(相談日当日のみ) 他相談は無料ですが、通話料がかかります。相談時間は1時間程度 問三重県環境生活部くらし・交通安全課(☎059-224-2400 FAX059-224-3372)

## ◆「ふつう」って何? わたしとあなたの「ふつう」について話す会vol.2（無料）

対16歳以上の人 時12月3日(日) 13:30～16:00 所総合会館8階 第2会議室  
 定30人 料無料 申12月2日までに、名前(ハンドルネーム・通称可)、年齢、性別(不明も可)を、EメールかLINE@で、にじいろひなの会(㊚kisaragi\_2417@yahoo.co.jp LINE@: @dqb5640m)へ

## ◆初心者向き!健康ボウリング教室

時①月曜日コース 12月4日から ②火曜日コース 12月5日から 所ラウンドワンみえ・川越IC店 定各30人 料各2,000円(全6回分) 申同店 吉川(☎059-361-2130)へ

## ◆1月開講職業訓練生募集（無料）

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者(③については開講時45歳未満) 所ポリテクセンター三重 ■募集科 ①テクニカルオペレーション科 ②電気設備技術科 ③電気設備技術科(短期デュアルコース) 申同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ

他託児あり(要事前相談)。受講希望者は、毎週木曜日実施の職業訓練ガイダンスに参加必須(①②12月7日までに、③12月14日までに)

## ◆四日市友の会「すくすくの会」手作りクリスマス

時12月8日(金) 10:00～12:00(9:45受け付け) 所四日市友の家(智積町) 料250円(別途、子ども保険料50円/人) 申問四日市友の会(☎/FAX326-2081)または、原(☎090-2772-3215)へ

## ◆国際ICT利用研究会全国大会（無料）

時12月9日(土) 10:00～16:30 所ユマニテック短期大学(南浜田町) 申ホームページ(㊚http://iilar.org/iars/event/003.php)から申し込み 問国際ICT利用研究会(㊚office@iilar.org)

## ◆毎日のごはん支度 ごはん鍋で炊き込みご飯

時12月9日(土) 11:00～13:00 所ばんこの里会館2階 研修室 定20人(先着順) 料1,500円(にじいろのランチ付き) 申12月5日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 手づくりミニ門松づくり

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

正月はやっぱり「門松」。みんなでミニ門松を作って、正月をお祝いしよう。

**対**家族や大人を含むグループ

**時**12月23日(祝)

①10:00から ②13:00から

**所**少年自然の家

**定**各回20グループ(40人程度。応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) **料**一対500円

**申**12月6日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年・年齢、希望時間(①または②)、製作したい門松の数(対)を、郵送(切手を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「手づくりミニ門松づくり」係へ。少年自然の家ホームページ(<http://yokkaichi.shoppro.co.jp/>)の「問い合わせフォーム」からも申し込みます

## 在宅医療講演会 ～知っていますか?在宅医療～

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「いつまでも今までの『あたりまえ』の生活を大切にしながら暮らしたい」-多くの人が願っているのではないのでしょうか。

ぜひ、この機会にお越しいただき、「あなた」あるいは「あなたの家族」がもし病気を抱え療養が必要になったとき、『在宅医療』が選択肢の一つとなるよう、一緒に考えてみませんか。

**時**12月17日(日) 13:30~15:30  
(13:00開場。当日、参加自由)

**所**総合会館8階 視聴覚室

**内**講演「四日市市の在宅医療の『今』」

**師**四日市医師会 伊藤毅さん

事例報告「みんなで支えた在宅療養生活」

**コーディネーター** 四日市医師会 松尾秀一さん

**報告者** 玉垣浩美さん(四日市医師会:在宅主治医の立場から)、下濱美帆さん(訪問看護ステーション:訪問看護師の立場から)、藤田倫子さん(市民:家族の立場から)

**定**200人 **料**無料

**他**手話通訳・要約筆記あり。在宅医療の利用方法がよく分かる「四日市市在宅医療ガイドブック」を当日配布します



## 平成29年度「看護職向け 在宅看護研修(初級コース)」

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

**対**再就業を希望する潜在看護師または現役看護師で、原則全日参加できる人

**時**平成30年1月11日・18日・25日・31日、2月8日・15日(いずれも木曜日。1月31日のみ水曜日)

**所**四日市看護医療大学

**定**10人 **料**無料

**申**12月22日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。用紙は健康福祉課で配布する他、市ホームページ([HPID1494496039971](http://yokkaichi.1494496039971))からも入手できます

## パブリックコメント

第7次四日市市介護保険事業計画・  
第8次四日市市高齢者福祉計画  
(素案)についての意見募集

介護・高齢福祉課(☎354-8425 FAX354-8280 [kaigohoken@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kaigohoken@city.yokkaichi.mie.jp))

**素案の入手先** 市ホームページ

([HPID1507705856074](http://yokkaichi.1507705856074))、介護・高齢福祉課(市役所3階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

**募集期間**

12月1日(金)~27日(水)

**意見の提出方法** 住所、名前を明記の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課(市役所3階)、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

◆同計画に関する説明会

**時**12月15日(金) 19:00~20:30

**所**総合会館7階 第1研修室

## 募 集

### 人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

**対**市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

**対象学習会**

●第32回人権啓発研究集会

**時**平成30年1月11日(木)・12日(金)

**所**兵庫県神戸市

**申**12月28日まで

●第40回全国人権保育研究集会

**時**1月13日(土)・14日(日)

**所**鹿児島市

**申**12月28日まで

**助成額** 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

**定**各5人程度

**他**詳しくは、人権センターまでお問い合わせください





## 平成30年4月1日採用 市の嘱託職員募集

あけぼの学園 (☎322-2714 FAX322-2716)

職種	採用予定人数	主な業務
相談支援専門員	2人	あけぼの学園における障害児相談支援に関する業務

## ■受験資格

- (1)昭和33年4月2日以降に生まれた人
- (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- (3)相談支援専門員の資格を有する人、または相談支援専門員研修の受講資格を有する人

## ■試験日と場所

平成30年1月8日(祝) 9:00~16:30ごろ 総合会館(予定)

## ■応募期間 12月20日(水)必着

■詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、あけぼの学園にある採用試験要項をご覧ください

## 奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

【**対**】平成30年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに進学する予定または引き続き在学しており、本人か保護者が市内に在住する人

## ■貸与月額(予定)

- ①大学、短大、高専(専攻科) …23,000円
- ②高校、中等教育学校(後期課程)、高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部…12,000円
- ③専修学校専門課程(高校卒業後入学) …23,000円
- ④専修学校高等課程(中学校卒業後入学) …12,000円

【**申**】12月1日~平成30年1月12日17:00に、市内の中学校・高等学校に在学する人は在学中の学校へ、または直接、教育総務課へ。それ以外の人は、直接、教育総務課へ。願書の郵送を希望する人は、120円切手を貼った返信用封筒を同封し、郵送で、〒510-8601 教育総務課へ請求してください

【**他**】平成30年度入学者には入学支度金も貸与します。採用は予算の範

囲内で行いますので、採用されない場合もあります


**市制120周年記念 消防出初式 こども隊長募集**

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

毎年恒例の消防出初式を開催します。

消防本部では消防出初式の分列行進で消防車、救急車に乗車することも隊長を募集します。

【**対**】市内か朝日町、川越町に在住する5~12歳(平成17年4月2日~平成25年4月1日生まれ)の人

【**時**】平成30年1月7日(日) 9:00~11:40(小雨・小雪決行)

【**所**】四日市ドームおよび周辺

【**定**】19人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月15日に電話連絡します)

【**申**】11月20日~12月8日に、消防救急課または各消防署の受付窓口(消防本部ホームページからも入手可)で配布する申込書を、直接提出してください(電話での申し込み、団体での申し込み不可)




**情報**

◆親子でクッキング(Xmasケーキ作り)&ほめトレ  
【**対**】小学生以上の子と親 【**時**】12月9日(土) 10:30~13:30 【**所**】あさけプラザ2階 料理室  
【**定**】10組 【**料**】1,800円 【**持**】エプロン、筆記道具、ふきん 【**問**】セパ三重(子育て広場:ドロップ in 内) ☎090-1831-1714 ㊟sepamie@yahoo.co.jp

## ◆12月4~10日は「第69回入権週間」

特設入権相談所を開設します

【**時**】12月10日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 【**所**】文化会館第3会議室

【**問**】津地方法務局 四日市支局(☎353-4365)

## ◆「日本はこれでいいのか」~藤田早苗さんと考えるメディアと表現の自由~

【**時**】12月12日(火) 18:30~20:40 【**所**】文化会館第3ホール 【**料**】大人1,000円 学生、障害者・介助者500円 【**問**】藤田早苗講演会実行委員会(☎080-3661-6935)

## ◆お野菜たっぷりの健康料理教室

【**時**】12月13日(水) 9:30~11:30

【**所**】本町プラザ3階 調理室 【**定**】16人(先着順) 【**料**】600円(当日支払い) 【**持**】エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具

【**申**】12月11日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)、中村(☎352-5207)へ

## ◆ビバ・橋北 お菓子づくり教室

【**対**】成人 【**時**】12月13日(水) 10:00~12:00

【**所**】羽津地区市民センター3階 調理室 【**定**】20人(先着順) 【**料**】700円(当日支払い)

【**持**】エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、飲み物 【**申**】12月8日までに、ビバ・橋北事務局(☎080-4840-9775 FAX324-2170)へ

【**他**】車でお越しの際は、同センターの駐車場をご利用ください

## ◆懐かしの名作映画上映会「晩春」(無料)

【**時**】12月14日(木) 10:00~11:50 【**所**】総合会館3階 社会適応訓練室 【**定**】50人(当日、先着順) 【**問**】シニアサークル「男の困り糞端」の会 志田(☎/FAX346-2903)

## ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

【**時**】12月16日(土) 10:00~12:30 【**所**】ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 【**問**】同所(☎329-5407 ㊟info@bizsq41.jp)

## ◆子育てひろば クリスマス会

【**対**】未就学児(兄弟姉妹は可) 【**時**】12月16日(土) 10:00~13:30 【**所**】中部第2学童保育所

【**料**】4歳以上1,000円、2・3歳900円、1歳以下無料 【**持**】お茶、着替えなど 【**問**】申四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ 【**他**】ランチ・プレゼント付き

## ◆エンジェルナバレ発表会

シンデレラ(全幕)&バレエコンサート

【**時**】12月17日(日) 14:00開演(13:30開場)

【**所**】文化会館第2ホール 【**料**】無料

【**問**】中川(☎090-3459-6869)

## ◆ロバの子キッズ&amp;ヤング

クリスマスゴスペルコンサート(無料)

【**時**】12月17日(日) 14:00~15:00

【**所**】総合会館7階 第3研修室 【**問**】ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

## ◆映画「人狩り」上映会

(中国臓器移植の実態と闇)(無料)

【**時**】12月17日(日) 14:00~16:00

【**所**】文化会館 第3会議室

【**問**】原田(☎080-5214-9833)

## ◆えほんのじかん

【**時**】12月18日(月) 10:30~11:30 【**所**】子育て広場:ドロップ in 事務所(富田一丁目)

【**料**】200円 【**問**】同所(☎/FAX363-3728)

【**他**】まかないランチあり(要予約。300円)

## 生涯学習情報誌「まなぼうや通信」 を一緒に作りませんか

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873  
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

取材をしたりパソコンで記事を作成したりして「まなぼうや通信」を作る、ボランティア記者の養成講座です。

**対**パソコン(ウィンドウズ)の基本操作ができ、メールアドレスを持っているか取得予定の人で、ボランティア記者として活動ができる人  
**時**平成30年1月18日(木)・22日(月)・25日(木)・26日(金)(全4回)  
13:30~15:30

**所**なやプラザ工学演習室(初回のみ、総合会館7階 第2研修室)

**定**5人(応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り日の翌日から先着順) **料**無料

**申**12月22日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化振興課へ

## 国指定天然記念物 御池沼沢植物群落で草刈り ボランティアをしませんか

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308  
✉syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp)

国指定天然記念物御池沼沢植物群落で、草刈り作業を一緒に行っているだけのボランティアを募集します。天然記念物の貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

**時**12月10日(日)  
9:00~12:00(小雨実施)

**所**天然記念物御池沼沢植物群落  
東部指定地(西坂部町)

**内**除草および集草

**持**作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機

**申**12月6日までに、名前、参加人数、交通手段を、電話かEメールで、社会教育課へ

**他**交通費の支給はありません。自家

用車をご利用の方は、8:30までに文化財整理作業所(寺方町字北浦1506)にお越しく下さい。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

## 学童保育所の指導員を 募集しています

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061  
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしませんか。

**対**20~65歳くらいの、子どもが好きな人。障害のある子どもの対応ができる人(保育士などの有資格者)や、特定の働き方を希望する人(週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアなど)も募集しています

**内**学童保育所での子どもとの遊び・生活の指導など

**他**各学童保育所での雇用になるため、条件はそれぞれ異なります

### ◆指導員登録説明会

学童保育所の指導員登録制度の説明会を開催します。登録した人には、指導員を募集する学童保育所を市から紹介します。

**時**12月16日(土) 18:00から

**所**文化会館第4ホール

**申**12月14日までに、住所、名前、電話番号(あればファクス、Eメールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

**他**年度単位の登録となります

## ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けてたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

同センターでは新規援助会員を募集しています。1講座からでも受講

可能で、受講開始から1年以内に修了すれば、援助会員として登録できます。子育て真っ最中の人や、孫育て中の人にもお勧めです。

**所**勤労者・市民交流センター東館  
3階

### 時内

平成30年 1/20(土) 9:30~ 16:00	・相互援助活動の趣旨 ・子どもの栄養と食生活
1/21(日) 10:00~ 16:00	・子どもの心と身体の発達 ・小児看護
1/27(土) 10:00~ 15:30	・子どもの世話(あそび) ・発達障害について その子どもとの接し方
1/28(日) 10:00~ 15:30	・子どもの病気 ・子どもの心に寄り添う
2/3(土) 9:30~ 15:00	・子どもの安全と事故 ・援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

**料**2,050円(テキスト代)

**申**1月13日までに、電話かファクスで、ファミリー・サポート・センター(体験ひろば☆こどもスペース 四日市内 ☎/FAX323-0023)へ  
**他**託児あり(要事前申し込み)

## 大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

**■店舗名称** SD四日市日永店  
(四日市市日永一丁目138 他)

**■届出事項**  
駐車場の出入口の数および位置

**■縦覧場所** 商工課(市役所7階)、中部地区市民センター、日永地区市民センター

**■縦覧・意見書提出期間**  
平成30年1月26日(金)まで  
(開庁日の8:30~17:15)

**■意見書の提出** 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ



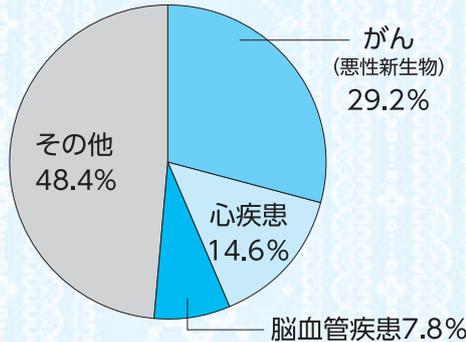
～家族の笑顔のために いま、できること～  
**がん検診を受けましょう！**  
—自分の健康を大切にしていますか？—

健康づくり課 (☎354-8282 FAX353-6385)



がんの早期発見や予防への思いを込めて、大きなピンクリボンを作りました。

がんは四日市市民の  
**死亡原因の第1位**です



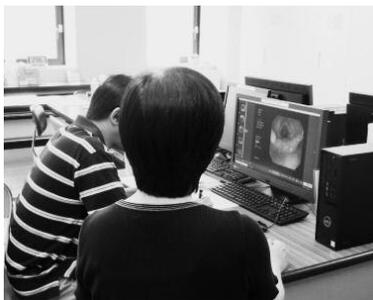
医学の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能になってきました。

がん検診の目的は、症状のないうちに早期にがんを発見し、適切な治療を行い、がんを治すことです。そのためには、定期的ながん検診を受診することが重要です。

### ◆平成29年度 市のがん検診の取り組み

本市では、五つのがん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん）を実施しています。

平成28年度から、子宮頸がん検診にてHPV検査（ヒトパピローマウイルス検査）を導入。平成29年度は、胃内視鏡検診の判定の精度を高めるため、二人の医師による読影を開始しました。



10月1日、ララスクエア四日市で、キャンサーリボン実行委員会主催のがん検診啓発イベントを開催しました。

イベントの中で、森市長は「市民が健康で『元気もりもり』になるよう、四日市のがん検診の受診率を上げていきたい」と、がん検診への思いを対談で語りました。



がん検診の申し込み方法について、詳しくは21ページ「保健だより」をご覧ください。

## 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

**対** 保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

### 勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

**申** 登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## その他

### 宝くじ助成金で防災資機材の整備を行いました

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

平成29年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)の採択を受け、内部地区自主防災協議会では、浄水器とガス発電機の整備、県地区自主防災協議会では、簡易無線と自動中継弁(ダイレクトバルブ)の整備を行いました。



### 「ミニ情報」原稿締め切り日の変更について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいちの毎月下旬号に掲載している「ミニ情報」の原稿締め切り日を、下記のとおり変更します。

### 原稿締め切り日

1月下旬号…12月5日(火)

# \* 広報広聴課からのお知らせ \*

広報広聴課 (☎354-8244 FAX 354-3974)

## 「ちゃんねるよっかいち」毎日放送中！

市政情報等提供番組「ちゃんねるよっかいち」をご存じですか。CTY地デジ12chで、毎日放送しています。(月水金日9:30・20:30、火木土12:30・20:30) 放送内容は毎月1日、11日、21日に更新します。今後の放送内容(予定)は以下のとおりです。ぜひ、ご覧ください。



### ■放送予定

- 11月21日～30日 「誰もが自分らしく生きられる社会に」
- 12月 1日～ 10日 「野菜をしっかり食べよう」
- 12月11日～20日 「地域で活躍！消防団」(仮)
- 12月21日～31日 「みんなでチェック！平成28年度決算」(仮)



バックナンバーは  
YouTubeで公開中!

## どこにいても「広報よっかいち」が見られるよ☆ (マチイロ、マイ広報紙)



マチイロでは、スマートフォンやタブレットで「広報よっかいち」がご覧いただけます。

QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」または「気になる地域」で四日市市を設定するとご覧いただけます。



ios版



Android版

マイ広報紙は、自治体などが発行する広報紙を記事ごとにデータ化し、インターネットで無料配信するサービスです。パソコンやスマホから誰でも見られるマイ広報紙でも「広報よっかいち」をご覧いただけます



## あさけプラザからの お知らせ

あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129)

### ◆冬期臨時学習室を试行します

あさけプラザでは、夏期に実施している臨時学習室を、このたび冬期

にも试行するようになりました。

対中学生以上

時12月22日(金)～  
28日(木)、平成30年1月4日(木)  
～8日(祝)

いずれも9:00～17:00



所1階 臨時学習室

### ◆敷地の一部が通行できません

あさけプラザでは、自転車駐車場フェンスなどの工事のため、敷地内の通路が一部通行できません。ご了承ください。

時12月28日まで(予定)



## 12月1日は世界エイズデー HIV検査を受けてみませんか

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が制定したものです。

HIV(エイズウイルス)には、性別・年齢問わず感染する可能性があり、日本では、HIV感染者は20~30代、エイズ発症者は30~40代で、その割合が高くなっています。

HIV感染を早期に発見し、適切な治療を受けることで、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

### ■夜間検査増設日

**時**12月6日(水) 17:30~19:00  
12月1日の世界エイズデーに合わせて、夜間検査を増設しています。ぜひ、この機会に受けましょう

### ■通常検査日

**時**毎週水曜日 13:00~15:00  
毎月第4水曜日 17:30~19:00

### ■検査について

- ・無料・匿名検査・予約不要
- ・検査結果は、再度来所時にお伝えします
- ・HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎検査・梅毒の検査が受けられます

**所**四日市市保健所(総合会館5階)  
駐車場は、市営駐車場、またはくすの木パーキングをご利用ください

## 四日市都市計画 地区計画の原案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案の縦覧期間中、地区計画区域内に権利を有する人は、意見書を提出できます。

### ■縦覧する都市計画原案

小林地区地区計画

### ■縦覧・意見書提出期間

11月21日(火)~12月5日(火) ↗

8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)、四郷地区市民センター

■意見書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 障害者の法定雇用率が引き上げになります

商工課

問ハローワーク四日市(☎353-5569)

障害者がごく普通に地域で暮らし、地域の一員として共に生活できる「共生社会」の実現の理念の下、全ての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。この法定雇用率が、平成30年4月1日から以下のように変わります

事業主区分	現行	平成30年4月1日以降
	法定雇用率	
民間企業	2.0%	2.2%
国、地方公共団体等	2.3%	2.5%
都道府県等の教育委員会	2.2%	2.4%
※対象となる事業主	従業員数	
	50人以上	45.5人以上

## こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課(☎354-8286 FAX354-8307)

- 12月23日(祝)  
1000000人のキャンドルナイト in すわ公園(諏訪公園)

ゆるキャラ®グランプリ応援ありがとう!



ゆるキャラ®グランプリの最終順位は、ホームページや今後の広報よっかいち「こにゅうどうくんのお部屋」などで紹介します。

8月1日から102日間という長い間、こにゅうどうくんを応援していただき、本当にありがとうございます。

## 情報

### ◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

**所**問同所(☎/FAX321-0883)  
**時**12月23日(祝) 11:00~15:00  
(1)手作り雑貨の販売もあるスペース☆カフェ  
(2)小学生の読み手による「おはなしの日」  
**時**12月27日(水) 10:30~11:00  
**申**同所へ

### ◆ファミリー落語会(無料)

**時**12月23日(祝) 13:30開演(13:00開場)  
**所**あさけプラザホール 問四日市市民寄席川合(☎090-3837-5554)

### ◆マット運動が上手になるレスリング教室

**対**年中~小学2年生 **時**平成30年1月10日・17日・24日・31日、2月14日・21日・28日(いずれも水曜日) 全7回 16:00~17:00  
**所**中央緑地レスリング道場 **定**6人(先着順)  
**料**4,000円(7回分。保険料を含む) **申**1月7日までに、住所、名前、年齢、電話番号、保護者の名前を、ファクスかEメールで、四日市市レスリング協会事務局 宇野(☎/FAX322-8142 ①unokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

### ◆市制120周年記念四日市ロゲイニング2018

**時**平成30年1月21日(日) 10:30から **所**四日市ドーム **定**500人 **料**大人1,000円(市民以外2,000円)、小・中学生500円(市民以外1,000円)、未就学児無料 **申**12月28日までに、ホームページから申し込み。詳しくは「四日市ロゲイニング2018」で検索 問四日市ロゲイニング実行委員会(①yokkaichiroge@gmail.com)

### ◆市制120周年記念四日市地産地消創作料理コンテスト

問四日市地産地消創作料理コンテスト係(弥な屋内 ☎351-0878 FAX351-0883)

■レシピ募集期間 平成30年1月15日(必着)まで(書類選考し、2月9日までに結果を通知)  
**申**ホームページ(①https://y120cooking.jimdo.com/)から申し込み

■調理審査 **時**3月4日(日) **所**東邦ガス株式会社リベナス四日市(栄町) **他**当日は実演調理

◆黒坂黒太郎コカリナと矢口周美うたコンサート  
**時**平成30年3月18日(日) 14:00開演(13:30開場) **所**第一楽器ミュージックホール **料**2,000円(全席自由。チケット販売中) 問木の笛コカリナ愛好会 田中(☎/FAX352-8395)

◆ハラスメント対応特別相談窓口を開設します  
上司・同僚からの妊娠・出産・育児休業・介護休業などを理由とする不利益取り扱いが問題となっています。労働局では、ハラスメントに対応する期間限定の特別相談窓口を開設しました。相談無料。匿名でも構いません。お気軽にご相談ください。  
**時**12月15日(金)まで 8:30~17:15 **電話**番号 マタハラ・セクハラ059-226-2318、パワハラなど059-226-2110 問三重労働局雇用環境・均等室(☎059-226-2318)

◆定時制高校で学びませんか  
四日市工業高校定時制は社会人の入学を歓迎します。機械・自動車、電気・建築の分野から選択して学べます。工業の技術や資格の取得に挑戦してませんか。 問同校 細木(☎346-3725(定時制直通) FAX345-2717)

### ◆混声合唱団るまんコーラス 団員募集

**時**毎月第1・3・4月曜日 10:15~11:45  
**所**なやプラザ 音楽室 **料**3,000円/月 **他**練習日に見学可 問同団 村山(☎357-0898)

### ◆四日市レディース(旧婦人水泳クラブ)会員募集

**時**毎週木曜日 9:30~11:30 **所**市営温水プール(昌栄町) **料**6,000円(6カ月分。別途、スポーツ保険料) 問同会 井溝(☎321-9583)

## 大雪時の注意事項についてご確認ください

危機管理室 (☎354-8119 FAX350-3022)

本年1月に四日市市でも降雪による被害がありました。これからの時期の大雪に備えるため、次のことに注意しましょう。大雪に関する情報は、市のホームページをご覧ください。

なお、大雪時は、不要不急の外出を控えましょう。

## &lt;事前に備えておくべきこと&gt;

- 気象庁などの最新の情報を収集する
- 積雪で外出できないことに備えて、水、食料、燃料（灯油）などを備蓄する
- 持病の薬を切らさないように注意する
- 停電に備えて、使い捨てカイロ、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどを準備する
- 家屋（カーポート、農業用ビニールハウス）などを耐雪化する。冬場使用しないビニールハウスを外す
- スコップなどの除雪用具を常備する
- 水道管（特に地上配管部分）や蛇口にタオルを巻きつけるなどの凍結防止対策を行う

## &lt;降雪・積雪時&gt;

- 「不要不急の外出を控える」「早めに帰宅する」などの的確な判断を行う
- 積雪量が多くなならないうちに、小まめに除雪を行い自宅の出入口を確保する
- やむを得ず徒歩で出掛ける場合は以下の注意をする
  - ・ 普段よりも時間に余裕をもって行動する
  - ・ 滑り止めがついている長靴などを履いて外出する
  - ・ 手袋をして、手はいつでも使えるようにしておく
  - ・ 走らない ・ 歩幅を狭くする
  - ・ つま先とかかとを同時に地面に着ける
  - ・ 軒下には近づかない（屋根から雪が滑り落ちてくることがある）
  - ・ 用水路などへの転落に注意する
  - ・ 路面凍結している部分は歩かない（なるべく避ける）
- やむを得ず自動車を運転する場合は以下の注意をする
  - ・ スタッドレスタイヤ、チェーンなど滑り止めを必ず装備する
  - ・ 車内に閉じ込められたときのためにハンマーなどを準備しておく
  - ・ 燃料は余裕をもって、事前に補給する ・ 急がない
  - ・ 車間距離を十分取る ・ 急ブレーキを避け、余裕をもって停車する
  - ・ カーブはゆっくり曲がる
  - ・ 気象情報や交通情報を確認し、通行止めになりそうな道路は避ける
  - ・ 吹雪の中で運転する際は、ライトを点灯する
- 除雪における注意点
  - ・ 作業は家族、隣近所にも声をかけて2人以上で行う
  - ・ 建物の周りに雪を残して雪下ろしする
  - ・ 晴れの日ほど屋根の雪が緩んでいるため、屋根からの転落に注意する
  - ・ はしごの固定を忘れずに行う ・ 低い屋根でも油断はしない
  - ・ 作業開始直後と疲れたときは特に慎重に行う
  - ・ 面倒でも命綱とヘルメットを着用する ・ 作業の時には携帯電話を持っていく



## ■ 共助による地域の除雪協力が大切です

民有地の除雪は、各家庭または各事業者による対応が原則となります。しかし、大雪の場合には、高齢者世帯などご自身による除雪が困難な場合もあるほか、通学路や利用者の多い交通安全上重要な歩道の除雪については、地域の人の協力が必要となります。助け合いの除雪にご協力をお願いします。



## 平成29年度 固定資産税・都市計画税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 農業振興地域整備計画の 見直しに伴う用途変更の 受け付け停止について

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

9月下旬号でもお知らせしたとおり、本市では、平成29年度から30年度にかけて、今後おおむね5年間の農業振興状況を見通して、農業振興地域整備計画の見直しを行っています。

現在、農用地区域からの除外を検討している人は、右上のスケジュールを参考に、手続き時期にご注意ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

年度	受付締め切り日	申出書の受付可否
29年度	12月25日	○
30年度	6月25日	×
	12月25日	○

## 通知カード、マイナンバーカード (個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

### ◆通知カード、マイナンバーカード (申請した人)の受け取りについて

- ・通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課までご連絡ください
- ・マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課または下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください

※マイナンバーカードを申請するにあたり「個人番号カード交付申請書」の氏名や住所などに変更があると、申請は受け付けされません

★マイナンバーカードコールセンター  
☎0120-95-0178(無料)  
☎0120-601-785(Fax)

### ◆マイナンバーカード交付申請書の 送付用封筒について

■差出有効期限切れの送付用封筒はそのままお使いいただけません

「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)は、差出有効期限が平成29年10月4日になっている場合でも、平成31年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用することができます。

■送付用封筒の材料を入手できます  
【マイナンバーカード総合サイト】

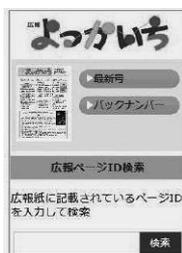
HP <https://www.kojinbangocard.go.jp/>

トピックス「個人番号カード交付申請書の送付用封筒について」中の「封筒材料のダウンロードはこちら」をクリックしてください。

## 広報ページ ID検索について

広報よっかいちに掲載する市ホームページの情報を簡素化し、検索の利便性を高めるために「広報ページID検索」を設けています。

本紙を含む「広報よっかいち」に記載されているID(13桁の数字)を、市ホームページの右下にある検索ボックスに入力して検索していただくことで、該当ページにアクセスすることができます。ぜひ、ご利用ください。



ここに13桁の数字を入力して検索 →

## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00~19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

### 本場開催

12月7・8・9・14・15・16・24・25・26日

### 場外発売

12月2・3・4・5・7・8・9・10・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/20 A  
12/14・21・22 D 12/18 E  
12/6・7・8・13・15・19・25・28 F

卓球 12/1 D 12/11 E

バスケットボール 12/12 C 12/4・20 E

バレーソフトバレーボール 12/12 D 12/5 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 12/11 A 12/27 C

12/1・12 E

卓球 12/13・14・15 A

12/13・14・15・20 C

12/22 D 12/5 E

12/4・6・7・8・18・19・25・26・28 F

バレーソフトバレーボール 12/27 D 12/21 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 12/1・15・22 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 12/2・9・16

(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、2歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年4月9 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦と家族 ☎15組	1月14日(日) 9:30~12:00	1月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	☎各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	1月5日(金) 10:30~11:50 1月19日(金) 1月12日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 ☎約10人	1月19日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 ☎各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	1月23日(火)・30日(火) 10:00からのみ 1月26日(金) 10:00から または13:30から	12月22日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者の名前、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月25日(月) 9:30~11:00		☎総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	12月4日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

1月から産婦健康診査の  
公費助成がはじまります

平成30年1月1日より、三重県内の指定医療機関で、産後約2週間、産後約1か月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、四日市市に住民登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。対象者には、12月ごろ通知する予定です。

(申込方法)

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- ※1）各地区市民センター（中部地区除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- ※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385
- ※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）
- ・詳細は広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください。



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成29年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の方は、上記方法でお申し込みください  
 ※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ) 検診(集団検診) (1月実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
1	13(土)	あさけプラザ	12月8日(金)
	20(土)	ヘルスプラザ	12月15日(金)

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (1月実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
1	14(日)	ヘルスプラザ	12月8日(金)
	19(金)	あさけプラザ	12月15日(金)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。  
 定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります  
 ※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

集団検診(肺がん・結核検診) (1月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成27年度・平成28年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月16日ごろに受診券を発送しました) お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。  
 1月以外の検診日については、「平成29年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
1	13(土)	あさけプラザ	9:00～11:30
			13:00～15:00
	20(土)	ヘルスプラザ	9:00～11:30
			13:00～15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	12月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日) 13:00～15:00 12月6日(エイズデーによる検査増設) 17:30～19:00 12月27日(第4水曜日) 17:30～19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 12月14日(木) 13:00～16:00 12月22日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館7階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

- ※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です
- ※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください
- ※屋上防水改修および外壁改修工事のため、騒音や振動など、利用者の皆さんにはご迷惑・ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします

イベント講座  
募集  
その他  
保健たより

