

## 本号も情報いっぱい！ぜひご確認ください

### 三重県内男女共同参画 連携映画祭2018 「ドリーム」上映会

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX345-8339)  
kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
日・月曜日、祝日休館)



©2016 Twentieth Century Fox

時 6月23日(土) 13:30~15:45  
(13:00開場)

所 あさけプラザ

内 1961年、ソ連との宇宙開発競争を繰り広げるNASA。そこで働くキャサリン、ドロシー、メアリーは、黒人女性という壁にキャリアを阻まれる。それでも、彼女たちは夢をあきらめず、NASAの有人宇宙飛行計画に尽力し、自らの手で夢を叶えていく(127分。字幕上映)

定 300人 料 無料

申 5月23日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザで整理券を配布(先着順)

他 託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度で先着15人程度。6月13日までに要申し込み)

### 親子でカヤック体験②・③

少年自然の家  
(☎329-3210 FAX329-2095)

少年自然の家で大人気のプログラム、カヤックを家族や友人と体験し

よう。

対 家族や大人を含むグループ(2人乗りのカヤックです。必ず、2人1組でお申し込みください)

小学4年生以上は、子ども同士で乗船可。4歳~小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗

時 ②7月14日(土)

③7月16日(祝)

②③とも、9:00、10:30、13:00(各回1時間程度)

所 少年自然の家

定 各回20組40人(1日60組120人)  
(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 2人で500円

申 ②は6月27日、③は6月29日(必着)までに、参加希望時刻、代表者の住所、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「親子でカヤック体験②(または③)」係へ

### 四日市港 干潟のいきもの観察会

政策推進課

問 四日市港管理組合防災営繕課  
(☎366-7003 FAX366-7033)

bousai@yokkaichi-port.or.jp



四日市港の高松干潟は生き物の楽園です。干潟でしか見られない、カニ・貝・鳥・魚を探しに行きましょう。雨天時は、海の生き物について

学習・観察します。

対 小・中学生と保護者

時 6月30日(土) 9:00~12:00

所 高松干潟(雨天時はポートビル7階)

師 三重県水産研究所職員

定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料 無料

申 6月11日(消印有効)までに、保護者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・年齢を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合防災営繕課「いきもの観察会」係へ

### よっかいち人権大学 あすてっぷ 2018 開講式・記念公演

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)  
日曜・祝日休館)

時 6月9日(土) 13:30~15:30

所 総合会館8階 視聴覚室

■ 記念公演

劇団笑劇派「笑って納得!知って得する介護の話」

内 在宅介護や老老介護の実態、高齢社会の現実を描き、「お年寄りは国の宝」をテーマにしたお話です

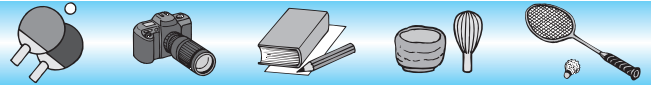
料 無料 定 220人(当日、先着順)

他 手話通訳・要約筆記あり。託児を希望する人は6月2日までに要申し込み

笑劇派



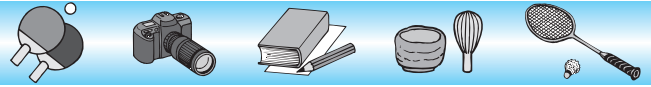
## イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月1日(金)	18:30 ~ 20:30	四日市志 創業応援隊 創業カフェ 「女性の創業セミナー②」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ ( <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> ) から申し込み ④創業を考えている人、創業後間もない人 ⑤創業前に考えておくことや、創業時に困らないための準備についてお話しします。2回シリーズですが、今回のみの参加も可能です。セミナー後は交流会を開催します ⑥㈱TRらぼ代表取締役 小島令子さん 料無料 (交流会参加者は500円)	商工課 ④四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
6月1日(金) ~15日(金)	9:00~ 17:00 (初日は 12:00から、 最終日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「ライティングア ート・ガラスアート作 品展」	楠歴史民俗資 料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ④ガラスアートサロンtomokoのメンバーが 制作した、幻想的な作品を展示します 料無料	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)]
6月2日(土)	9:00 ~ 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	当日、参加自由 (雨天実施) ④ノハナショウブ、カキランなど湿地の植物 の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒	社会教育課 (☎354- 8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)
	14:00 ~ 15:00	四日市 絵本のひろば・ 読み聞かせ&工作	すわ公園交流 館	④同館にある絵本や大型絵本の読み聞かせで す。そのあと、絵本に出てくる、かわいい動 物のペーパークラフトを作ります 料無料	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)]
6月7日(木)	10:00 ~ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ④和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)]
	13:30 ~ 15:30	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	当日、参加自由 ④がん患者と家族 ④同じ病気の人の話を聞 いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしま せんか。誰にも言えない心の内を話しに来て ください 料無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
6月8日(金)	10:30 ~ 11:30	すわ環境講座 「家にグリーンカー テンをつくろう!!」	すわ公園交流 館	6月1日までに、同館へ ④省エネやグリー ンカーテン、育て方などについての話を聞き ます。ゴーヤの苗 (1家族2苗まで) をお渡 しします 定20人 (応募多数の場合は抽選。 定員に達しない場合は、6月2日以降も先着 順で受け付けます) 料無料 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)]
	18:30 ~ 19:15	第54回 中庭コンサート 「マリンバ プラス+ KAORI&VESKO」	あさけプラザ 中庭 (雨天の 場合は、1階 ロビー)	当日、参加自由 ④1台のマリンバに2人並んで演奏します。 美空ひばりや星野源、シューベルトなど、親 しみのある音楽をお届けします ■出演 マリンバ プラス+ KAORI&VESKO 料無料	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)]
6月9日(土)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民セ ンター	6月2日までに、電話で、防災教育センター へ ④市内に在住、または通勤・通学する人 ④心肺蘇生法 (人工呼吸・胸骨圧迫)、AED (自動体外式除細動器) の使用法、止血法、 異物除去など 定30人 (先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
6月10日(日)	10:00 ~ 12:00	梅干し・梅ジュ ースづくり	宮妻峽ヒュッ テ	④日永梅林の梅を使って、梅干し・梅ジュ ースを作ります 定30人 料1,000円/グループ (材料費。1人でも可)。 別途施設利用料が必要	宮妻峽ヒュッテ (☎/FAX329-2237)
	10:00 ~ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■お茶の五木園「抹茶生大福」(熊本県人吉市) 料一服400円 他30個限定 (なくなった場合、 通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の 場合はその翌平日)]

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月10日(日)	13:00 } 15:30	こども四日市 「シルクスクリーンでオリジナルTシャツをつくっちゃおう」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学生 定10人(先着順) 料300円または300円 持無地のTシャツ(1~5枚程度) 他印刷したい絵や文字をいくつか考えてきてください。「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	16:00 } 17:30	こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ 対小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的な形にしていきたいと思います。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」をつくっていくための会議です 定30人 料無料 持筆記用具	
6月15日(金)	11:00 } 11:40	親子三世代で楽しむコンサート		当日、参加自由 内子ども(乳幼児可)と一緒に楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシックから童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌&キーボード)、葛巻ゆかり(マリンバ) 料無料	
	17:30 } 19:00	まちかどコンサート	近鉄四日市駅 1階 近鉄百貨店四日市店 南入口シャンデリア広場	内日常生活の中で気軽に生の音楽に触れていただける機会として開催しています ■出演 フラメンコ・ミ・ソンプレロ、Olucis、Le lien 料無料	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)
6月16日(土)	13:00 } 14:30	伝統文化講座 「煎茶道体験~新茶のすすり茶体験~」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶉の森公園内)	6月5日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同館へ 内煎茶の入れ方、礼法を学びます。新茶を「すすり茶」という飲み方でいただきます 師皇風煎茶 儀式 香佳会 定15人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持扇子、懐紙、黒もじ(貸し出し可)	泗翠庵 【〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
6月16日(土) ~30日(土)	9:00~ 17:00 (初日は 13:00から、 最終日は 13:00まで)	楠歴史民俗資料館企画展示 「花を楽しむ大人の暮らし」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内Lapisスタイルのメンバーが制作した、高品質なアーティフィシャルフラワー(造花)を展示します 料無料(体験会500円) 他出展者による体験会を23日(土)10:00~15:00に開催します	楠歴史民俗資料館 【☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
6月17日(日)	10:00 } 15:00	家庭の日応援プロジェクト6月お茶摘み体験	水沢市民広場 (星の広場)	当日、参加自由 対幼児・小学生と家族 内地元の農家でお茶摘み体験をしてみませんか。お茶の天ぷらの試食もあります 料無料 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
		月釜(表千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	当日、参加自由 料800円 他受け付けは14:30まで	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
6月19日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
6月20日(水)	13:30 } 15:00	6月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

## イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
6月21日(木)	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	6月20日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内ストレッチやかけっこ、バランス運動など 定20組(先着順) 料無料 持ヨガマットかバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
6月23日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署	6月16日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料 他訓練用人形を使った実技訓練も行います	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
	10:00 ～ 15:00	市民盆踊り講習会	中央緑地第2 体育館	当日、参加自由 料無料 踊りができる服装、上履き(かかとの低いもの)、弁当	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)
	13:00 ～ 14:30	茶道体験教室 「小間で濃茶を楽しもう」	茶室「泗翠庵」 小間 (鵜の森公園内)	6月12日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 師四日市茶道教授連盟 松尾流 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,700円 持扇子、懐紙、黒もじ(貸し出し可)	泗翠庵 【〒510-0074 鵜の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
6月24日(日)	11:00 ～ 15:00	交流館フォーク ジャンボリー		当日、参加自由 内懐かしのあの時代がよみがえる。演奏者、観客が一体となって懐かしのフォークソングを楽しみましょう 料無料	
6月27日(水)	19:00 ～ 21:00	四日市 まちづくりカフェ	すわ公園交流館	事前に、同館へ(当日受け付け可) 内四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。毎回、テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます 料無料	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
6月28日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)		当日、参加自由 内懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	
	10:00 ～ 13:00	地産地消&まごわ やさしい料理教室 ②「こんなに使える 大矢知手延素麺」	あさけプラザ 2階 料理室	6月13日(必着)までに、住所、名前、年齢(託児の子どもは月年齢も)、電話番号、この講座で知りたいことを、往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円(材料費) 持エプロン、ふきん 他託児あり	あさけプラザ 【〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
7月7日(土)	① 9:30～ 12:00 ② 13:30～ 16:00	伝統文化講座 「竹かごづくり体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鵜の森公園内)	6月26日(必着)までに、講座名、希望する時間帯、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 内竹を編んでかごを作ります 師竹工芸作家 高比良護さん 定各回15人(先着順) 料3,500円 持霧吹き	泗翠庵 【〒510-0074 鵜の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	18:30 開演	第26回 サマーナイトコンサート	あさけプラザ 1階 ホール	6月5日から、入場券を同プラザ・文化会館で販売 内本市出身のテナーサックス奏者田辺信男さんとゲストボーカル牛嶋とし子さん、サンセットポップスオーケストラによる軽音楽の夕べ 料1,500円(全席自由)	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)  
〒510-0821 久保田一丁目2-42  
☎352-5108 FAX352-9897

### 6月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 児童室 .....

#### ●絵本ライブラリー

時 6月9日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

#### ●おはなしぎんのかい

時 6月10日(日) 14:30から

内 「銀の<sup>かい</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 6月14日・21日・28日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

#### ●絵本の読み聞かせ

時 6月16日(土) 14:30から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

#### ●おはなし会

時 6月20日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

#### ●おはなし会

時 6月23日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

#### ●おはなしびっくりBOX

時 6月27日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

### ザ・男の読みきかせ (無料。当日、参加自由)

対 幼児から

時 6月3日(日) 14:00から 所2階 視聴覚ホール

内 全て男性の読み手による、絵本の読み聞かせです。読み聞かせ以外のお楽しみもあるかも。小学生もぜひどうぞ。いつもとちょっと違う読み聞かせを家族みんなで楽しみましょう

### 図書展示のお知らせ「やきもの いろいろ」

時 5月23日(水)~7月22日(日) 9:30~17:00

所 2階 展示コーナー 料無料

内 全国のいろいろな焼き物について紹介します。焼き物の見方や作り方、土鍋を使った料理の本など、関連本をその場で借りることができます

### あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)  
利用時間 10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)  
〒510-8028 下之宮町296-1  
☎363-0102 FAX361-1990

### 6月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

#### ●紙しばい

時 6月2日(土) 14:00~14:30 所図書館

#### ●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 6月7日(木) 11:00~11:30 所図書館

#### ●おはなしよっといで

時 6月16日(土) 14:00~14:30

所 1階 身体測定室

### 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
利用時間 9:00~17:00  
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
☎397-2277 FAX397-2160

### 6月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

#### ●おはなし会

時 6月9日(土) 15:00~15:30 所1階 創作作業室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

#### ●よみきかせ ひよこ

時 6月28日(木) 10:30~11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

### あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室 休館のお知らせ

図書の特別整理のため、下記の期間休館します。

■あさけプラザ図書館 6月24日(日)~29日(金)

■楠交流会館図書室 6月18日(月)~22日(金)

※休館中は各館入り口そばの返却ポストに図書を返却できます

# そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) ※6月4日(月)~11日(月)は整備休館 [2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

## 申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
6月2日(土) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	<b>マンスリーキッズ工作</b> <b>ビーチグラス・アクセサリ作り</b> ビーチグラスにカラーワイヤーを巻いて、アクセサリを作しましょう。	対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人(当日、先着順) 料無料	B
6月10日(日) 10:00~12:00	<b>自然観察会 水辺の野鳥と初夏の昆虫</b> (サギ類やカワセミ、チョウ) 初夏の公園を散歩しながら、身近な野鳥や昆虫を観察してみましょう。	当日、参加自由 所北勢中央公園の西駐車場集合 料無料 師四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子など 他小雨決行(9:00に大雨の場合は中止)	A
6月16日(土) 10:00~12:00	<b>みつばちのお話</b> 知多半島でニホンミツバチを用いた自然農を実践している経験から、ミツバチから見える自然環境や、ミツバチの習性と飼い方を分かりやすく説明します。	対16歳以上の人 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 師たねとみつばち 白金文英さん 料無料 申6月2日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前を、四日市公害と環境未来館「みつばち」係へ	B
6月16日(土) 13:30~15:00	<b>新聞記者になって公害新聞をつくろう</b> 四日市公害の展示を取材し、公害新聞を作ります。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申6月2日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「新聞記者」係へ	A
6月17日(日) 10:00~15:00	<b>川の先生になろう!</b> <b>指導ボランティア研修会</b> 小学校などで、川や川にすむ生き物の魅力を伝える生き物調査の指導ボランティア「川の先生」を募集します。初心者歓迎。	対18歳以上で、研修と、平日または夏休みの土・日曜日の指導に参加できる人(年に1回以上) 所三重地区市民センター 定20人(先着順) 師矢作川研究所研究員 白金晶子さん 料無料 申6月11日(必着)までに、住所、名前、電話番号、年齢を、四日市公害と環境未来館「川の先生」係へ	B
6月23日(土) 13:30~15:30	<b>こどもエコラボ</b> <b>めざせ電気博士!</b> いろいろな発電を体験し、環境に優しい新しい発電方式を考えてみよう。	対小学3年~中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 師ケニス㈱社員 料無料 申6月9日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「エコラボ電気」係へ	B
6月24日(日) 10:30~11:30	<b>七夕おりがみあそび</b> 折り紙を使って七夕の飾りを作しましょう。	当日、先着順 対4歳~小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定16人 料無料	B
6月30日(土) 10:00~12:00	<b>こども環境教室</b> <b>お買い物ゲーム フードマイレージ</b> カードゲームで、食材と環境について楽しく学びましょう。	対小・中学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申6月16日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「買い物ゲーム」係へ	B

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

■博物館・プラネタリウム ☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp

日時	内容	申し込みなど
6月16日(土) 10:00~12:00	<b>古文書で知る江戸時代③</b> <b>くずし字を読み解く2</b> 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることもできます。	当日、先着順 所1階 講座室 定40人 料300円
6月12日(火)~ 9月2日(日)	<b>学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」</b> 昭和20年6月18日、最初の日空襲から73年。四日市空襲や戦時中の暮らしの様子を、実物資料や写真パネルなどで紹介します。	開館中はいつでもご覧いただけます 所3階 常設展示室 展覧処 白里亭ほか 料無料
6月17日(日) 10:00~12:00	<b>ジュニア学芸員養成教室②</b> <b>「四日市空襲を語り継ごう」</b> 昭和20年6月18日の四日市空襲を体験した人の話を聞き、学習支援展示「四日市空襲と戦時下の暮らし」を見学します。	当日、先着順 対小学4年生~一般 所1階 講座室 定50人 料無料
6月23日(土) 13:30~15:00	<b>ミュージアムセミナー「萬古焼を探る」②</b> <b>「輸出明治萬古と海外コレクション」</b> 気鋭の研究者と同館学芸員によるセミナー。萬古焼の祖、沿波弄山誕生300年にちなんで、さまざまなテーマで掘り下げます。	当日、先着順 所1階 講座室 定50人 料無料 師パラミタミュージアム学芸部長 湯浅英雄さん
6月23日(土) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウオッチング</b> <b>「月と木星を見よう」</b> 見ごろの惑星「木星」と、月を観察します。	当日、参加自由 所市民公園(博物館前) 他天候不良時は中止
6月24日(日) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー②</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。まちの発展と暮らしの変化を感じてください。	当日、先着順 所3階 常設展 時空街道入口 定10人程度 料無料
6月30日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	<b>宇宙塾②</b> <b>「火星大接近！」</b> 国立天文台副台長の渡部潤一さんを招いて、15年ぶりに地球に大接近する火星について、詳しく紹介していただきます。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を発券します(1人1席) 所5階 プラネタリウム 定140人 料無料 他中学生以下は保護者同伴。難易度は初級(中学校程度)
7月1日(日) 10:00~12:00	<b>子ども博物館教室 ワークショップ②</b> <b>「七夕かざり」</b> 季節の節目となる行事の意味を学び、行事にちなんだ工作をします。すてきな七夕飾りを作りませんか。	対小学1~4年生 所1階 講座室 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円 申6月21日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、博物館「七夕かざり」係へ

プラネタリウム GINGA PORT401からのお知らせ 所5階 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

■プラネタリウム夏番組

時6月12日(火)~9月2日(日)

- 内①一般番組「ティラノサウルス 最強恐竜 進化の謎」  
②ファミリー番組「クレヨンしんちゃん星空と学校の七不思議だゾ!」  
③星空番組「12の星のものがたり・夏~あなたの誕生日の星空は?~」  
④夜間特別番組「君と見る流れ星 starring 秦基博」

■タイムテーブル(放映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	18:30
平日				①	③	
土日祝 夏休み※	①	②	②	①	③	④※

※夏休み期間：7月21日~9月2日  
※④は土曜日のみの放映  
※6月30日、8月11日の夜間特別番組は中止

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

情報

◆聖母の家学園 学校説明会のご案内  
 時 5月30日(水) 10:00~12:00  
 所 特別支援学校聖母の家学園講堂(波木町)  
 問 同校 北村 ☎321-4502

◆コムズフェスタ2018 障がいのある人も共に  
 時 6月2日(土) 10:00~14:00  
 所 作業所来夢(大井手三丁目)  
 問 同所 ☎355-1515 FAX337-8988

◆きものらくらくレッスン  
 時 6月2日(土) 10:00~11:30、9日(日) 10:00~11:30 12:30~14:00(全3回)  
 所 文化会館和室 料2,160円  
 持 着物一式、半巾帯など  
 申 事前に、内田 ☎090-3382-6373へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)  
 料200円(交通費自己負担) 持 弁当、水筒、雨具 問 同会 米川 ☎/FAX365-9684  
 (1) 時 所 6月3日(日) 9:30 近鉄明星駅集合、15:30近鉄柳田駅解散  
 ■主な行き先 斎王まつりと史跡探訪ほか(12km) 他 ショートコースは近鉄斎宮駅解散(8km)  
 (2) 時 所 6月17日(日) 9:10 三岐鉄道三里駅集合、14:35 三岐鉄道丹生川駅解散  
 ■主な行き先 万葉の里あじさい園ほか(12km) 他 ショートコースは三岐鉄道阿下喜駅解散(8km)

◆こどもスペース四日市  
 申 問 こどもスペース四日市 ☎/FAX321-0883  
 (1) 絵本の読みかたり「絵本の日」  
 時 6月8日(金) 11:00~12:30 所 同所  
 (2) 東北の次世代を支援する会  
 第5回チャリティーコンサート  
 時 6月9日(土) 13:30開演 所 第一楽器ムシケ 料1,000円 申 事前に、同所へ  
 他 入場料の一部は、震災によって進学を諦めかけている子どもたちの支援金として使用します  
 (3) 子育ての悩みなどをお話ししませんか  
 「あべっくままん」  
 時 6月15日(金) 10:00~12:00  
 所 同所 料1,000円 申 事前に、同所へ  
 他 無料託児あり  
 (4) 小児科の先生と話そう「教えて三原先生」  
 時 6月21日(木) 11:00~12:00  
 所 同所 料無料  
 (5) こどもスペースには本がいっぱい(無料)  
 時 火~土曜日(祝日は除く) 10:00~20:00(火曜日のみ13:00から) 所 同所

◆7月開講職業訓練生募集(無料)  
 対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所 ポリテクセンター三重(西日野町)  
 ■募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科 申 同センター ☎320-2645)へ 他 託児あり(要事前相談)。受講希望者は、6月7日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

◆ひまわりあんしん事業・電話相談  
 弁護士による電話相談が受けられます(無料)  
 対 65歳以上の人と親族  
 時 6月8日(金)・22日(金) 10:00~12:00  
 ■相談専用 ☎059-228-3143  
 問 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232)

◆つんつく祭り 四日市市指定無形民俗文化財「日永つんつくおどり」をみんなで踊ろう  
 時 6月9日(土) 10:30~15:00  
 所 日永小学校グラウンド(雨天時は体育館)  
 四日市あすなろう鉄道南日駅下車すぐ  
 他 駐車場なし、ステージ・屋台などあり  
 問 つたえよう日永つんつくおどり運営委員会 伊藤 ☎346-4801)

ダイヤモンド・プリンセス 四日市港に初入港

観光交流課  
 問 四日市港客船誘致協議会(四日市商工会議所内)  
 ☎352-8194 FAX355-0728



ダイヤモンド・プリンセス提供

1月に来航した「コスタ ネオロマンチカ」に続き、日本で建造された最大の豪華客船ダイヤモンド・プリンセス(英国船籍)が入港します。四日市港を訪れる客船を皆さんで歓迎しましょう。

時 6月24日(日)  
 7:00入港 17:00出港

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭24号岸壁  
 内 午前に歓迎式典、午後から物産販売や振る舞い、諏訪太鼓演奏などのイベントを実施予定。岸壁からの見学は自由です

他 船内見学会はありません

◆同日開催イベント

■第2回ベトナムフェア in 四日市  
 時 6月23日(土)・24日(日)  
 11:00~16:00

所 諏訪公園通り  
 内 飲食・雑貨・記念撮影コーナー、ステージでのベトナム舞踊など  
 問 四日市商工会議所 ☎352-8192)  
 ■クラフトビールフェア

時 6月23日(土)・24日(日)  
 11:00~18:00  
 所 諏訪公園通り  
 内 三重県内のクラフトビールが商店街に大集合。ぜひこの機会にお楽しみください  
 問 クラフトビールフェア実行委員会 ☎351-8777)

◆「四日市港クルーズファンクラブ」会員を募集中

四日市港に寄港するクルーズ船に興味がある人や、おもてなしの心をもってお出迎えやお見送り・歓迎イベントを盛り上げていただける人を

募集中。詳しくは、四日市港客船誘致協議会ホームページ(<http://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/>)をご覧ください。

問 四日市港管理組合振興課 ☎366-7022)

◆今後の客船入出港予定(平成30年4月現在)

※天候により変更になる可能性があります。最新の情報は、四日市港客船誘致協議会ホームページをご覧ください

時	客船名
8月17日(金)	にっぽん丸
8月19日(日)	
8月26日(日)	ダイヤモンド・プリンセス
9月15日(土)	コスタネオロマンチカ
9月16日(日)	ダイヤモンド・プリンセス
10月7日(日)	
11月4日(日)	
11月17日(土)	ぱしふいっくびいなす
11月19日(月)	飛鳥II
12月25日(火)	ぱしふいっくびいなす
1月8日(火)	
1月25日(金)	飛鳥II

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光交流課 ☎354-8286 FAX354-8315)

- 6月3日(日) キャラクターフェスティバル inモリコロパーク(長久手市 愛・地球博記念公園)
- 6月10日(日) 四日市STYLE in 名古屋(名古屋市 アスナル金山)
- 6月24日(日) ダイヤモンド・プリンセス 歓迎セレモニー(四日市港霞ヶ浦南ふ頭24号岸壁)
- 6月30日(土) 四日市STYLE in 三重テラス(東京 三重テラス)





## 楽しく英語に親しもう Coffee Break

国際交流センター  
(☎353-9955 FAX355-5931  
✉yic@yokkaichi-shinko.com)

**所**国際交流センター(市役所北館5階)

**定**各日40人(先着順)

**申**事前に、同センターへ

### ◆Coffee Break「ベトナム」

**時**6月17日(日) 10:00~12:00

**内**ベトナム出身の講師が、英語でベトナムを紹介します

**料**200円

### ◆Coffee Break「海星高校留学生」

**時**6月23日(土) 10:00~12:00

**内**スイス、オーストラリア、ドイツ出身の3人の留学生が英語で自分の国を紹介します

**料**無料

## 勤労者・市民交流センターに 遊びに来ませんか

勤労者・市民交流センター  
[☎347-3000 FAX345-3286  
8:30~20:30  
火曜日休館(祝日の場合は開館)]

### ◆グラスアート講座

**時**6月7日(木) 18:30~20:30

**所**勤労者・市民交流センター本館  
会議室

**内**フォトフレーム制作

**師**グラスアート協会



認定アドバンスインストラクター  
西尾朋子さん

**定**10人(先着順)

**料**2,000円

**持**はさみ、スティックのり

**申**5月25日以降に、電話で、または直接、同センターへ

### ◆やってみようグリーンカーテン

**時**6月16日(土) 10:00~11:30

**所**勤労者・市民交流センター本館  
会議室

**内**地球温暖化、ゴーヤの育て方について学ぶ講座

**定**20人(応募多数の場合は抽選)

**料**無料

**申**6月10日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがき(1枚につき2人まで)で、〒510-0886 日永東一丁目2-25 勤労者・市民交流センター「やってみようグリーンカーテン」係へ

**他**ゴーヤの苗をプレゼントします(1人2苗)



### ◆初夏の香りを運ぶ サマーアレンジメント講座

**時**6月28日(木) 9:30~11:00

**所**勤労者・市民交流センター東館  
第3会議室

**内**プリザーブドフラワーのアレンジメント



**師**国際フラワーアレンジメント協会  
講師 川口久美さん

**定**10人(先着順)

**料**2,000円

**持**はさみ

**申**5月28日以降に、電話で、または直接、同センターへ

## ~高齢者向け~ 初心者のためのパソコン入門講座 (Windows10)

健康福祉課

**問**シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

**対**市内に在住する60歳前後の人

**時**①6月18日(月)~21日(木)

全4日 9:00~12:00

②6月25日(月)~28日(木)

全4日 13:00~16:00

**所**シルバー人材センター2階 研修室(十七軒町)

**定**各回23人(応募多数の場合は調整)

**料**1,000円(テキスト代)

**申**6月8日(必着)までに、往復はがきで、住所、名前、年齢、電話番号、希望の講座(①または②)を、〒510-0063 十七軒町9番10号 四日市市シルバー人材センターパソコン係へ

## 三二情報

### ◆第3回「ファミリー落語会」(無料)

**時**6月9日(土) 14:00開演(13:30開場)  
**所**あさけプラザ1階 ホール  
**問**川合(☎090-3837-5554)

### ◆四日市まんなかこどもステーション

**申**問四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)ひとり舞台・ピアノ演奏「六千人の命のピザ」

**対**中学生以上

**時**6月9日(土) 19:00開演(18:30開場)

**所**第一楽器ムジケ

**料**前売り2,000円(当日2,500円)

**他**託児あり(1,000円/人。要事前申し込み)

(2)「グリムのかぼん」withタカパーチ

**対**小学生以上

**時**①6月15日(金) 18:30開演(18:15開場)

②6月16日(土) 17:00開演(16:45開場)

**所**三浜文化会館3階

**料**前売り2,000円(当日2,500円)

**他**託児あり(1,000円/人。要事前申し込み)

(3)「子育てひろば」クッキング(ちらし寿司とゼリー作り)

**対**3歳以上の未就学児(兄弟姉妹も可)

**時**6月30日(土) 10:00~14:00

**所**中部西第2学童保育所 **定**5組

**料**4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料 **持**お茶、着替えなど

**他**作ったものは持ち帰りできません

### ◆懐かしの名作映画上映会「シェーン」(無料)

**時**6月11日(月) 10:00~12:00

**所**総合会館3階 社会適応訓練室

**定**50人(先着順)

**問**シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 志田

(☎/FAX346-2903)

### ◆就職を目指すための短期集中訓練プログラム(無料)

**対**15~39歳の人

**時**6月12日~8月10日の40日

**所**諏訪栄町3-4 星座ビル2F

**問**北勢地域若者サポートステーション 森(☎359-7280)

### ◆お野菜たっぷりの健康料理教室

**時**6月13日(水) 9:30~11:30

**所**本町プラザ3階 調理室

**定**16人(先着順) **料**600円

**持**エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具

**申**6月11日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)または中村(☎352-5207)へ

### ◆楽しいスマホ・タブレット初心者教室

**対**女性 **時**6月13日(水) 13:30~15:30

**所**シエトワ白揚文具館

**定**15人(先着順) **料**1,000円

**持**スマホ、またはタブレット

**申**事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

### ◆成人したわが子の生活を考える会 勉強会

息子(自閉症中度)の東京一人暮らし

**対**支援が必要な人と保護者

**時**6月15日(金) 10:00~12:00

**所**文化会館第3ホール **料**1,000円

**申**問同会 恒矢(☎090-5606-8721)

### ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

**時**6月16日(土) 10:00~12:30

**所**ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

**問**同所(☎329-5407 ✉info@bizsq41.jp)

## 四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課  
問文化協会 (☎/FAX351-3729)

### ◆シニア趣味の作品展 作品募集

時 9月15日(土) 11:00~17:00  
16日(日) 10:00~17:00  
所 文化会館展示棟2階 第1展示室  
(A. B. C. D)

■募集作品 銅板・水墨画・書道・折り紙・俳画・伊勢型紙・写真など。出品は1人2点まで 料400円

申 8月20日までに、所定の申込用紙を、郵送で、〒512-0902 小杉町855-7 服部幸男まで

他 申込用紙は、文化協会、文化振興課(市役所5階)、各地区市民センターで配布

問 服部幸男 (☎/FAX332-4371、携帯電話090-3425-0555)

### ◆四日市アート展2018

時 6月8日(金)~10日(日) 10:00~17:00 (最終日は16:30まで)

所 文化会館第1・3・4展示室

内 8ジャンルで構成された出品委嘱作家による総合美術展。作家作品のプレゼント抽選会あり 料無料

問 南川 (☎090-5453-5460)、花井 (☎090-1825-1595)

### ◆合唱祭

時 6月24日(日)  
13:00開演(12:30開場)

所 文化会館第1ホール

内 市内の17の合唱団が参加し、日ごろの練習の成果を発表します

料無料

## 農業ビギナー研修 (新規就農者向け)

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

農業センター(赤水町)のビニールハウスと資材を使い、実際に栽培体験をしていただく研修です。農機などの貸し付け、使用指導もします。

■耕作面積と研修費 ビニールハウス…1棟100平方メートル(暖房

設備あり)、3万円(暖房灯油代は別途)

時 7月~平成31年6月 定3人

申 6月8日までに、電話で、同センターへ。後日、面接の上、受講者を決定します

## 第4回 音楽でつながる 青少年“夢の祭典”

指導課(☎354-8255 FAX354-8475)

時 6月2日(土)  
13:00開演(12:30開場)

所 文化会館第1ホール

内 各種コンクールで活躍する三泗地区の音楽好きの小・中学生、高校生が、合唱や演奏を披露し合う夢と希望の祭典です

■出演 四日市少年少女合唱団、三滝中学校音楽部、橋北中学校音楽部、山手中学校吹奏楽部、川越中学校吹奏楽部、四日市商業高校ギター・マンドリン部、暁高校吹奏楽部 料無料

他 四日市ライオンズクラブ青少年健全育成事業です

## ユネスコ無形文化遺産「鳥出神社の鯨船行事」サポーター講座

社会教育課(☎354-8238 FAX354-8308  
✉syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)



ユネスコ無形文化遺産に登録された「鳥出神社の鯨船行事」。見るだけでは分からない祭りのことを学んで、一緒に8月14日・15日の行事を盛り上げませんか。

対 小学生以上(小学生は保護者同伴。市外に在住する人も可)

時 7月1日~29日の日曜日(全5回)  
14:00~15:30

所 富田地区市民センター2階 ホール

内 古式捕鯨の歴史と文化、富田の鯨

船の歴史、基本的な鯨船行事の流れ、羽刺しの演技や太鼓、唄い、各役割の話など

定40人程度(先着順)

料無料 持筆記用具

申 6月26日(必着)までに、応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 社会教育課(市役所9階)へ

他 応募用紙は、同課および富田地区市民センターで配布するほか、市ホームページ(HPID1524042492011)からも入手できます。駐車スペースが限られているため、できる限り公共交通機関をご利用ください(近鉄富田駅・JR富田駅から徒歩5分)

## 土曜日開催 本気でシェイプアップ講座

健康づくり課  
(☎354-8291 FAX353-6385)

引き締まったしなやかな体づくりを目指し、運動(スロー筋トレ)や食事のノウハウを紹介する教室。仕事などで忙しい人でもできる工夫も交えてお伝えします。運動の強度はやや強めです。

対 市内に在住、または通勤する、健康的にシェイプアップしたい20歳以上の人(心臓病・不整脈・運動制限のある人は事前に要相談。主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)

時 7月7日~21日、8月4日の土曜日 9:30~11:30(全4回)

所 勤労者・市民交流センター1階 多目的ホール

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料無料

申 6月21日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

# 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

所ヘルスプラザ 定下表参照（応募多数の場合は抽選） 料無料

申6月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

他主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。平成30年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳カリフレッシュ教室		足腰パワーアップ教室	
内	認知症予防に効果的な運動を行います		関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	
対	おおむね65歳以上の人		18歳以上で、肩・膝・腰の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	
時	<水中運動コース> 7月4日～25日の水曜日 全4回 13:45～15:15	<陸上運動コース> 7月6日～27日の金曜日 全4回 9:45～11:15	<筋力トレーニングコース> 7月6日～27日の金曜日 全4回 13:45～15:15	<有酸素運動コース> 7月5日～26日の木曜日 全4回 9:45～11:15
定	各コース20人			
持	水着、水泳帽	運動できる服装・靴（上履き）	運動できる服装・靴（上履き）、水着、水泳帽	

転ばぬ先の健康教室	
内	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります
対	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）
時	7月3日・10日・24日・31日（いずれも火曜日）全4回 9:45～11:15
定	10人
持	水着、水泳帽

いきいきライフ教室	
内	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います
対	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください
時	この教室は、平成30年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みできます（1回だけの申し込みもできます） ご希望の日時を下記の開催日から選択し、申し込み時にお知らせください  <水中運動コース> 7月13日・27日（いずれも金曜日） 19:00～20:00 7月14日・28日（いずれも土曜日） 13:30～14:30  <トレーニングジムコース> 7月11日・25日（いずれも水曜日） 10:00～11:00 7月13日・27日（いずれも金曜日） 17:30～18:30 7月14日・28日（いずれも土曜日） 15:00～16:00
定	各日3組
持	水着、水泳帽

# 情報

- ◆四日市友の会 幼児生活団 体験説明会  
対 2歳前後の子どもと保護者  
時 6月16日（土） 10:00～12:00（9:45受け付け） 所 同団ホール  
料 昼食代150円/人、保険代（子どものみ）50円/人  
申 事前に、同団 ☎326-4342（平日のみ）FAX326-2081 へ
- ◆ボート&水上バイク無料体験乗船会  
時 6月16日（土） 10:00から  
所 伊勢湾マリーナ（天カ須賀） 申 事前に、同所 ☎364-0100 FAX364-0102 へ
- ◆土山宿・信楽の歴史と文化を訪ねて  
時 6月17日（日） 8:00～17:30  
所 日岡本総本店前集合・市民公園前解散（雨天実施） 定 49人（先着順）  
料 6,500円（食事代を含む）  
申 事前に、四日市案内人協会 光用 ☎090-2134-4028 へ
- ◆三重県自閉症協会四日市ブロック 勉強会  
対 自閉症の子を持つ親と賛同者  
時 6月20日（水） 10:00～12:00  
所 総合会館3階  
師 ライフステージサポートみえ 西田寿美さん  
料 会員無料、非会員500円  
問 同会 伊藤 ☎090-4112-5789
- ◆救急法基礎講習・救急法救急員養成講習  
対 15歳以上の健康な人  
時 6月23日（土）・24日（日）・30日（土）の3日間（いずれも9:30～17:30）  
所 三浜文化会館 料 3,200円  
持 筆記用具、昼食、実技のできる服装  
定 30人（先着順）  
申 問 事前に、日本赤十字社三重支部 ☎059-227-4145 FAX059-227-6245 へ
- ◆スポーツテーピング講習会  
時 6月23日（土） 14:00～16:00  
所 あさけ通り整骨院（下之宮町）  
定 5組（先着順） 料 1,000円（材料費）  
申 事前に、同院 ☎363-1320 へ
- ◆みえテクノロジーカフェ「全固体電池、電気自動車の救世主となり得るか？」  
時 6月24日（日） 10:00～12:00  
所 MG四日市（諏訪栄町）  
料 500円（ドリンク付）  
申 事前に、ファクスかEメールで、日本技術士会三重県支部 堀（FAX345-9739 ☎y\_hori@mui.biglobe.ne.jp）へ
- ◆落語ってなんや!?～滑稽斬～  
時 6月28日（木） 19:00から  
所 スワセントラルパーキング2階 大会議室  
料 前売り500円（当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし）。弥な屋（諏訪町）、メリーゴーランド（松本三丁目）で販売  
他 未就学児の入場はご遠慮ください  
問 柳川 ☎351-0878
- ◆県立美術館ボランティア「樺の会」会員募集  
対 18歳（高校生を除く）以上68歳以下の、健康で、月4回以上の活動と養成講座（7月21日・28日）に参加可能な人 定 20人程度  
申 6月30日（当日消印有効）までに、住所、名前、年齢、生年月日、電話番号を、往復はがきで、〒514-0007 津市大谷町11番地 三重県立美術館ボランティア「樺の会」へ  
問 同会 樋口 ☎059-227-2100

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 就労・就活支援講座

勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345-3286 (火曜日休館、祝日の場合は開館)]

## ◆就職活動でのノウハウ、職場でのスキルアップなどの講座と個別相談

定各講座10人(先着順) 料無料 申電話で、同センターへ

講座名	対	時	内
転職・再就職のための講座	転職を考えている女性	7月15日(日) 講座 10:00~12:00 個別相談 12:00~13:00	●自己分析と他人分析 ●面接前線の現状情報
中高年の為の転職・再就職のお役立ち講座	転職を考えている中高年、定年後再就職希望者	9月9日、平成31年1月13日(いずれも日曜日) 講座 10:00~12:00 個別相談 12:00~13:00	●面接強化訓練 ●自己分析と他人分析 ●面接前線の現状情報
コミュニケーションスキルアップ講座	企業・団体などに勤めている人	11月11日(日) 講座 10:00~12:00 個別相談 12:00~13:00	●コミュニケーションの基本 ●関係性を考える ●傾聴と質問
子育て中の方の社会復帰に向けて	産休・育休中の女性	平成31年3月10日(日) 講座 10:00~12:00 個別相談 12:00~13:00	●社会復帰の不安解消復帰のためのスキル、能力の棚卸し ●自分自身の幸せの方向

## ◆就活に有利なパソコン教室(パソコン初挑戦から資格取得支援まで)

定各講座10人(先着順) 料750円(1回2時間)、各講座一括払い 申電話で、同センターへ

講座名	対	時	内
パソコン教室(初級編)	文章・計算書を作りたい人、ネットを活用したい人	7月~8月の月曜日 全8回 14:00~16:00	●ワード初級編 ●エクセル初級編 ●ネットワーク初級編
パソコン教室(ワード基礎編)	実用的な書類作成を習得したい人	9月~10月の月曜日 全8回 14:00~16:00	●文字装飾やレイアウト ●表ツールの解説 ●図・描画ツールの解説
パソコン教室(ワード応用編)	パソコン資格試験受験を視野に入れている人	平成31年1月~3月の日曜日 全12回 14:00~16:00	●MOS対策テキスト「Word2013(FOM出版)」を使用
パソコン教室(エクセル基礎編)	効率の良い表やグラフの作成まで習得したい人	11月~12月の月曜日 全8回 14:00~16:00	●データ入力関数の活用 ●表・グラフ作成

## 地域づくりマイスター養成講座

市民協働安全課 ☎354-8179  
FAX354-8316 ✉shiminkyoudou  
anzen@city.yokkaichi.mie.jp

地域づくりに必要な知識や技術を習得してもらうための講座です。

対市内に在住する人

時7月~12月の月2回程度(主に土曜日9:30~12:00、一部午後の予定)全9回

所総合会館ほか

内住民自治・地域づくりに関する講義やコミュニケーション演習、事例紹介、グループ討議、レポート作成など

定40人(応募多数の場合は抽選)

料無料

申6月29日(消印有効)までに、住所、名前、電話番号、性別、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

## 中学校「特別の教科 道徳」教科書見本の展示会

指導課 ☎354-8255 FAX354-8475)

三重県教育委員会では、平成31年度から中学校で使用する「特別の教科 道徳」教科書の見本の展示会を開催します。

時6月15日(金)~28日(木)

9:00~17:00(土・日曜日は9:00~15:00)

所総合会館6階 図書室 料無料

## ワンコインコンサートVol.31 荒川裕介(テノール)

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

四日市初、夜のワンコインコンサート。金曜日の夜に、音楽で楽しいひとときを過ごしませんか。名古屋を中心にオペラ、ミュージカルで活躍する若手声楽家によるコンサートです。



時 6月8日(金)  
19:00開演 (18:15開場)

所 文化会館第1ホール

■ 出演 荒川裕介(テノール)、趙知奈(ソプラノ)、蒔田裕也(ピアノ)

■ 演奏曲目 ヘンデル作曲「happy we」、『ジキルとハイド』より「this is the moment」、「player」他

料 全席自由500円(チケットレス)。前売券の販売はありません。会場でお支払ください

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前申し込み)。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## スギテツ クラシックを遊ぶ ファミリーコンサート

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]



「クラシックを遊ぶ音楽室実験」をテーマに、誰もが知っているクラシックの名曲をさまざまな音楽や環境音とマッシュアップ(融合)させ、聴くだけでなく観て楽しいコンサート活動を続けるピアノとバイオリンのデュオによるファミリー向けコンサートです。

時 7月15日(日) 14:00開演

所 あさけプラザホール

料 全席指定 一般1,500円、小学生以下500円

■ チケット発売 同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売中

他 0歳から入場可。2歳以下ひざ上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)。託児あり(有料。要事前申し込み)。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(HP<http://yonbun.com/>)をご覧ください

## 避難訓練コンサート

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌平日)]

コンサート中に災害が起きた場合はどう行動すればいいのでしょうか。「もし演奏中に地震があったら」という設定で、係員の指導の下、実際に避難行動をしていただきます。コンサートを楽しみながら、一緒に防災について考えてみませんか。

対 0歳から入場可。小学生以下は保護者同伴

時 7月14日(土)  
14:00開演 (13:30開場)

所 文化会館第1ホール

■ 出演 四日市市消防音楽隊、中部中学校吹奏楽部、港中学校吹奏楽部 定300人

料 無料(要入場整理券)

他 6月2日(土)9:00から、同館窓口で入場整理券を配布します(未就学児も1人1枚必要。配布は1人4枚まで。なくなり次第終了)

## 防災・減災女性セミナー (12回講座)

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

地域の防災・減災活動に女性の視点がなぜ大切かを学びます。積極的に防災・減災活動に参加してみませんか。

対 セミナー修了後、各地区の防災・減災活動に積極的に参画していただける、市内に在住する女性

定 30人程度(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 5月31日(必着)までに、所定の申込用紙を、郵送かファクスで、〒510-8601 危機管理室へ

他 申込用紙は、危機管理室(市役所6階)、各地区市民センターで配布

◆ 第1回「災害について学ぶ」

時 6月2日(土) 9:00~12:00

所 総合会館8階 視聴覚室

## 平成30年度 市民税・県民税(第1期) 納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月2日は市民税・県民税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は6月11日に発送する予定です。

◆ 納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合は全ての納付書をご使用ください。

◆ 納付の際はご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

## よんぶんセミナー ジャズ音楽の楽しみ方 「スウィングジャズ物語2」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日)】

本市出身で、日本を代表するジャズサクソプレーヤーの田辺信男さんが、サクソ演奏を交えながら、ジャズ音楽の楽しみ方をお話ししたり、名曲を解説したりします。すてきなひとときをお過ごしください。



**時**7月6日(金) 18:30~20:30  
**所**文化会館第4ホール **定**200人  
**料**500円(自由席)  
**他**同館で受講チケットを販売中

## 防火・防災管理講習

消防本部予防保安課  
(☎356-2008 FAX356-2041)

**対**市内に在住、または通勤する人

**時**①甲種防火管理新規講習  
6月26日(火)・27日(水)の2日間 9:30~15:40

②甲種防火管理再講習  
6月28日(木) 9:30~11:30

**所**消防本部2階 防災センター

**定**①140人 ②50人

**料**①2,400円 ②1,350円

**申**6月4日~15日(土・日曜日を除く8:30~17:15)に、上半身写真を1枚お持ちの上、直接、予防保安課か北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページからも入手できます  
**他**電話での申し込みはできません

## 平成30年度 看護師在宅医療派遣研修

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

医療施設や介護施設に勤務する看

護師の在宅医療への理解を深めることにより、市民が安心して在宅で療養生活を送ることができるように、在宅医療に関する研修事業を実施します。

**対**市内の医療施設・介護施設に勤務する看護師

**所**市内の訪問看護ステーション

**内**訪問看護ステーション看護師との同行実習(1日間)。希望があれば、1人3日間まで可

**定**年間延べ25人(先着順)

**料**無料

**申**平成31年2月28日まで

**他**実習受け入れ先の訪問看護ステーションの一覧、研修事業の流れ、申込書は、市ホームページ(HPID 1498110652519)から入手できます

## 募 集

### 学童保育所 指導員募集

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061  
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

**対**子どもが好きなお人。障害のある子どもの対応ができる人(保育士などの有資格者)や、特定の働き方を希望する人(週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアなど)も募集しています

**内**学童保育所での子どもとの遊び、生活の指導など

**他**各学童保育所での雇用になるため、条件はそれぞれ異なります

#### ◆指導員登録説明会

学童保育所の指導員登録制度の説明会を開催します。登録した人には、指導員を募集する学童保育所を市から紹介します。(年度単位の登録)

**時**6月23日(土) 18:00から

**所**文化会館第4ホール

**申**6月20日までに、住所、名前、電話番号、あればファクス番号、Eメ

ールアドレスを、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

## あけぼの学園 嘱託職員募集

あけぼの学園(☎322-2714 FAX322-2716)

あけぼの学園における園児などの給食に関する業務を担当していただきます。

■募集職種 管理栄養士

■主な受験資格

- (1)管理栄養士免許を有する人
- (2)昭和33年8月2日以降生まれの人
- (3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

■募集人数 1人

■採用予定日 8月1日

■試験日・会場

6月17日(日) 総合会館

■応募期間

5月16日~6月5日(必着)

**他**詳しくは、あけぼの学園(西日野町)にある試験要項をご覧ください

## 四日市市社会福祉協議会 嘱託・臨時職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課  
(☎354-8265 FAX354-6486)

■募集職種

ケアマネジャー、介護職員、看護師など。詳しくは、お問い合わせいただくか、社会福祉協議会ホームページ(HP<https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>)をご確認ください

■採用予定日 応相談

■募集人数 各職種1人程度

■主な受験資格 昭和28年4月2日以降に生まれた人。一部要資格(普通自動車免許など)

■待遇など

嘱託職員：有給休暇、交通費実費支給、社会保険完備、経験年数加算など

臨時職員：有給休暇、交通費実費支給

## 第31回 四日市港カッターレース大会出場チーム募集

政策推進課

問四日市港管理組合港営課

(☎366-7015 FAX366-7049)

✉cutterrace10@yokkaichi-port.or.jp



時 8月5日(日) 8:30開会

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭西側海域

### 募集数

一般の部76チーム、女性の部8チーム(1チーム8人。応募多数の場合は抽選)

料 1チーム1万円

申 6月5日~12日12:00に、所定の用紙を、ファクスかEメールで、四日市港管理組合港営課へ。用紙は電話請求またはホームページ(HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>)から入手できます

他 大会参加者の中から大会運営に協力していただける人を募集します(特典あり)。詳しくは、ホームページをご覧くださいか、電話でお問い合わせください

## 市立四日市病院 職員募集

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

### 募集職種

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)

### 採用予定日

- ①平成31年4月1日、
- ②③平成30年10月1日

### 募集人数

①10人程度、②③若干名

### 受験資格

いずれも、昭和34年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

### 試験日時と場所

6月16日(土) 市立四日市病院  
※開始時間は個別に案内します

### 応募期限

6月6日(水) 17:15必着

### 募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

### ◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

## 平成30年度 市立四日市病院 職員採用試験日程

市立四日市病院総務課 (☎354-1111 FAX352-1565)

職種	募集人数	試験日	応募期限
臨床検査技師	3人程度	6月24日(日)	6月13日 17:15必着
診療放射線技師	3人程度		
臨床工学技士	2人程度	7月16日(祝)	7月4日 17:15必着
診療情報管理士	1人程度		
医療ソーシャルワーカー	1人程度		

採用予定日 平成31年4月1日

受験資格 いずれも、昭和59年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

試験開始時間と場所 9:00 市立四日市病院

募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5211)

## 情報

◆障がいや病気を持った子どもたちによる演奏会  
～にじいろ こんさ～と～ 出演者募集

対 幼児～高校生 時 7月29日(日)

所 あさけプラザホール

出演料 8,000円 演奏内容 ピアノソロ・連弾、うた、その他の楽器ソロ、リトミック

問 石川 (☎090-6153-0117)

◆青少年国際交流キャンプ

対 小学3年生～中学3年生

時 7月31日(火)～8月4日(土) 4泊5日

所 朝霧野外活動センター(静岡県)

定 日本人80人、外国人20人

申 7月5日までに、国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 ✉info@kskk.or.jp)へ

◆文章教室「言の葉」

時 奇数月の第2土曜日(自主勉強)、偶数月の第3金曜日(いずれも13:30～15:30)

所 三浜文化会館

問 富田 (☎090-2770-0369)

◆中部西学童保育所指導員募集

対 子どもが好きで、遊ぶことが大好きな人

勤務時間 平日13:00～19:00(シフト制)、土曜日・長期休み7:45～19:00(シフト制) シフトについては応相談

勤務地 中部西学童保育所(西町)、中部西第2学童保育所(中部)

時給 850円から(40日間は820円)

問 同所 (☎080-5100-6670)

◆コーラスあさけ 合唱団 団員募集

対 歌やコーラスに興味のある人

時 毎週金曜日(第5週は除く) 14:00～16:00

所 あさけプラザ 音楽室 料 1,000円/1レッスン 問 同団 樋口 (☎090-5620-6487 10:00～19:00)

◆初心者向き かな書道教室

時 水曜日 13:00～14:30 月2回

所 文化会館 料 4,000円(教材費込み)

問 同会 前川 (☎090-9946-0416)

◆日本弁理士会 常設知的財産相談室(無料)

時 月～金曜日 13:00～16:00(事前予約制)

所 名古屋商工会議所ビル8階(名古屋市中区栄)

問 同会 東海支部 (☎052-211-3110)

◆電波のルールは必ず守りましょう

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。外国規格の無線機器は、国内では使用できません。

問 総務省東海総合通信局(不法無線局の相談 ☎052-971-9107 テレビなどの受信障害相談 ☎052-971-9648)

◆シニア生き生きチャレンジ教室(無料)

対 県内に在住しているおおむね60歳以上の人でボランティア活動や介護職場で働く意欲のある人 時 7月4日(水)・11日(水)・19日(木)・30日(月) 10:00～16:00 30日のみ13:30～15:30(別途、体験学習あり。7月20日～29日の間の2日間) 所 三浜文化会館

申 6月27日までに、郵送か電話、ファクスで、三重県福祉人材センター(〒514-8552 津市桜橋2-131 ☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆文化セミナー四日市 第7期講座

5月～平成31年3月に文化会館にて全6回の講座を開催します。

他 第1回は5月26日(土)に「正倉院宝物の世界」を開催します

問 申 文化セミナー四日市 (☎359-6678)

募 集

イベント・講座

募 集

そ の 他

保 健 だ よ り

## 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

【対】①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

【申】6月4日～8日に、申込書類一式を、市営住宅課(市役所4階)へ直接提出してください。公募要領、申込用紙は同課で配布します。また、当選後は連帯保証人2人と、決定家賃の3カ月分の敷金が必要となります。詳しくは、同課までお問い合わせください

## 募集戸数と対象など

【対】	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐5戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人。ただし、大瀬古新町、曙町については、以下の規定があります。  2DK:本人を含め、2人以上の世帯 3LDK:本人を含め、4人以上の世帯  ※前田町(2DK・1階)、曙町(1DK)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込めます。ただし、単身者向けと同時に申し込むことはできません。また、前田町(2DK・1階)は、改良住宅のため、収入基準が他の住宅と異なります
	前田町	中耐2戸(2DK)	
	前田町(改良)	中耐1戸(2DK・1階)	
	西伊倉町	中耐1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐1戸(2DK)	
		中耐1戸(3LDK)	
	内部泉町	中耐1戸(3DK)	
曙町	中耐1戸(1DK)		
	中耐1戸(2DK)		
高齢者世帯向け	三重	中耐2戸(3K、3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
障害者世帯向け(車いす対応)	あさけが丘	簡平1戸(1DK)	同居または同居予定の親族(11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～3級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
単身者向け	高花平	簡二1戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)申し込みの時点で60歳以上である (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で、条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
	坂部が丘	簡二1戸(2DK)	
		簡平1戸(2K)	
	三重	簡二1戸(2DK)	
あさけが丘	簡平1戸(2K)		
若年単身者向け	高花平	中耐1戸(2DK)	申し込み時点で20歳以上60歳未満であること
	あさけが丘	中耐1戸(2K)	
中耐…中層耐火構造 簡二…簡易耐火構造二階建 簡平…簡易耐火構造平屋建			

※募集戸数については、状況により変動する場合があります



# 市の正職員募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 試験日と場所 6月24日(日) 総合会館
- 応募期間 5月16日～6月12日(必着)
- 採用予定日 平成31年4月1日

## ■主な受験資格

- (1)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- (2)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人

※これ以外の資格については、下表をご覧ください

- 業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます

- 受験申込書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ

職種	採用予定人数	受験資格
事務職 身体障害者	若干名	(1)年齢要件 平成元年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(見込みを含む) ①身体障害者手帳(1～6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる人 ②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など

# 平成30年9月1日採用 市の任期付職員の募集(保健師)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

- 募集職種 保健師
- 募集人数 1人
- 応募期間 5月16日～6月12日(必着)
- 採用日 9月1日(予定)
- 任期 原則として採用日から平成33年3月31日まで
- 主な受験資格 保健師免許を有する人で、平成30年5月1日現在で保健師としての実務経験が5年以上ある人
- 一次試験 書類選考
- 二次試験 面接試験(7月中旬予定)
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」からも入手できます
- 受験申込書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 人事課(市役所8階)へ

## 市立保育園保育士(臨時職員)・市立幼稚園講師(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

- 対**保育士資格または幼稚園教員免許を持っている人

### ■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

- 申**登録を希望する人は、履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の

写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

## 市営住宅課 嘱託職員募集

市営住宅課(☎354-8219 FAX354-8404)

市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収、その他の補助業務を担当していただきます。

### ■受験資格

- 次の要件を全て満たす人
- (1)昭和33年8月2日以降生まれ
- (2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない

- (3)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (4)普通自動車免許を有する
- (5)パソコンの入力操作が出来る

- 募集人数 1人

- 採用予定日 8月1日

- 試験日・会場

6月17日(日) 9:00から  
総合会館7階 第2研修室

- 応募期間

6月5日まで(必着)

- 他**詳しくは、市営住宅課(市役所4階)にある試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

## 公の施設の指定管理者を募集します

行財政改革課 (☎354-8129 FAX359-0275)

平成31年4月以降の管理について指定管理者を募集する施設は、下表のとおりです。

## ■指定管理者募集施設(予定)

施設名	所在地	担当課	電話
楠福社会館	楠町南五味塚	市民生活課(市役所5階)	354-8146
楠ふれあいセンター	楠町北五味塚		
市民交流会館	本町		
なやプラザ (市民活動センター・ なや学習センター)	蔵町	市民協働安全課 (市役所5階)	354-8179
北部墓地公園	大矢知町	生活環境課(市役所5階)	354-8191
勤労者・市民 交流センター	日永東一丁目	商工課(市役所7階)	354-8417
すわ公園交流館	諏訪栄町		354-8175
宮妻峽ヒュッテ	水沢町	観光交流課(市役所7階)	354-8176
市営中央駐車場	諏訪町	道路管理課(市役所6階)	354-8154
市営本町駐車場	本町		

## ■募集要項について

公募する施設を所管する担当課で募集要項を6月初旬ごろから配布します。募集要項は、市ホームページ(ID1524034911063)でもご覧いただけます。

応募説明会、指定申請書の提出期間などは募集要項でご確認ください。指定管理者制度に係る基本方針や手続きに関する条例などは、市ホームページでご覧いただけます。

他各施設の募集内容などについては、各担当課へお問い合わせください

通知カード、マイナンバーカード  
(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。マイナンバーカード(申請した人)には受取期限があります。受取期限は、市役所から送付した受け取りの案内文書に記載されています。受取期限が過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管しますので、早めの受け取りをお願いします。

マイナンバーカードを申請した人で、申請してから数カ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課もしくは下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。



※マイナンバーカードを申請するに当たり「個人番号カード交付申請書」の氏名・住所などに変更があると、申請は受け付けできません

★マイナンバーカードコールセンター  
☎0120-95-0178(無料)  
☎0120-601-785(FAX)

## ◆マイナンバーカードのメリットの例

- マイナンバーの提示と本人確認を同時に行うことができます
- e-Taxなどの電子申請ができます
- マイナポータルを利用して、行政機関の間での自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンなどから確認できます
- コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などが取得できる交付サービスの開始を平成31年2月ごろから予定しています。全国のコンビニで、毎日、6:30から23:00まで利用できます。(ただし、12月29日～1月3日は利用できません)

大四日市まつり  
参加者募集大四日市まつり実行委員会事務局  
(観光交流課内 ☎354-8176 FAX354-8315  
✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp)

8月4日(土)・5日(日)に開催される「第55回文化都市四日市を創る大四日市まつり」の参加者と運営ボランティアを募集します。

申6月15日(必着)までに、電話かファクス、Eメールで、同事務局へ

## ◆参加者募集

募集する行事については、大四日市まつりホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/matsuri/>)をご覧ください。電話でお問い合わせください。

## ◆運営ボランティア募集

大四日市まつりの運営をお手伝いしていただける人を募集します。

対高校生以上

時8月4日(土) 13:00~22:00の間、5日(日) 13:00~22:00の間、6日(月) 8:00~12:00の間、いずれも希望の時間で

間、6日(月) 8:00~12:00の間、いずれも希望の時間で

所三滝通り、諏訪新道など

内運営ボランティア、会場清掃ボランティアなど

他7月上旬に説明会を行う予定です

## その他

「いきいき出前講座」  
メニューが新しくなります

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民の団体やグループが主催する学習会に、市の職員が出席して市政情報などを提供する「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが6月から新しくなります。メニューの内容は、環境・健康・防災など、豊富に揃っています。各地区市民センター、文化振興課(市役所5階)、市ホームページ(ID1001000000891)にあるメニュー表(5月末日配布・更新)をご覧ください。

## 児童手当・特例給付の現況届の提出は6月29日(金)まで

こども保健福祉課  
(☎354-8083 FAX354-8061)

現在、「児童手当・特例給付」を受給中の人には、6月上旬に「児童手当・特例給付現況届」をお送りしますので、6月29日(金)までに提出してください。この届けは、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### ■届けに必要なもの

手当を受けている人が厚生年金などの被用者年金に加入している場合は、健康保険被保険者証の写し、または年金加入証明書

### ■提出する場所

こども保健福祉課(総合会館3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター

## 「この一球 届け無事故へ みんなの願い」 6月は危険物安全管理強調月間です

消防本部予防保安課  
(☎356-2010 FAX356-2041)

消防本部では6月を危険物安全管理強調月間とし、危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。

### ■正しく使おう ガソリン携行缶

ガソリン携行缶はガソリンを安全に運搬するための危険物運搬容器です。ホームセンターやカーショップなどで市販され、使用する機会も多くなってきています。一方、ガソリンは極めて引火しやすい物質であり、正しい取り扱いをしないと知らぬ事故を引き起こす可能性があります。五つのポイントに注意してガソリン携行缶を正しく安全に使いましょう。

①危険性 ガソリンは-40℃でも気化し、小さな火源で離れてく

いても引火して爆発的に燃焼する物質です

- ②容器 灯油用ポリエチレン缶にガソリンを入れることは非常に危険です
- ③購入 セルフスタンドでは、利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません
- ④保管 ガソリンを容器に入れて、長期間、または不必要に保管することは極力控えてください
- ⑤噴出事故防止 ガソリン噴出は事故につながります。取り扱いには十分注意してください

## 大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 イオンモール四日市北(富州原町221番地ほか17筆)

■届出事項 大規模小売店舗を設置する者および当該大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所 商工課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間 7月20日(金)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送で、または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部中小企業・サービス産業振興課へ

## 四日市都市計画の変更案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

### ■縦覧する四日市都市計画変更案

①四日市都市計画区域区分の変更

- 中村、四日市(千歳)地区
- ②四日市都市計画臨港地区の変更 四日市(千歳)地区
- ③四日市都市計画用途地域の変更 中村、四日市(千歳)地区

### ■縦覧・意見書の提出期間

6月11日(月)~25日(月) 8:30~17:15(土・日曜日を除く)

### ■縦覧場所

- ①②は、都市計画課(市役所4階)、三重県県土整備部都市政策課(県庁4階)
- ③は、都市計画課(市役所4階)

### ■意見書の提出先

- ①②は、郵送で、または直接、三重県知事(〒514-8570 県庁都市政策課)へ
- ③は、郵送で、または直接、四日市市長(〒510-8601 都市計画課)へ

## 四日市都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します(都市計画の追加指定および除外)

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■内容 平成29年4月1日~平成30年3月31日の間に、生産緑地地区の指定を希望し、指定要件を満たしたものについて生産緑地地区に指定します。また、公共施設を設置する通知があった生産緑地や、死亡、病気、けがなどで行為制限が解除になった生産緑地、およびそれに伴い指定要件を満たさなくなった生産緑地を除外する変更を行います。

### ■縦覧・意見書提出の期間

6月11日(月)~25日(月) 8:30~17:15(土・日曜日を除く)

### ■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先 郵送で、または直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 四日市空襲犠牲者 慰霊献花式

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えようと、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時 6月18日(月) 9:00~9:30 (雨天実施)

所 四日市空襲殉難碑前(鵜の森公園内)

## 平成30年度 女性起業家育成支援事業

商工課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、女性ならではの感性や独創的な発想をもって起業を志す女性のために、講座などを開催します。

- 対 ● 基礎知識の習得を含め、起業に関心がある女性
- 既に基礎知識を習得し、起業を目指している女性
- 創業後5年以内の女性
- ※原則として、生計を立てられる規模の事業を目指す人

他 詳細が決まり次第、市ホームページ(ID1489476309048)に掲載します

## こんなときは国民年金の 届け出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上59歳以下の全ての人が加入しなければなりません。届け出は加入するときだけでなく、被保険者に異動があったときにも必要です。

- ① 20歳になったとき(厚生年金加入者は除く)は学生も含め加入届が必要で
- ② 厚生年金加入者が退職したときは、

届け出が必要です

- ③ 配偶者に扶養されていたが、配偶者(厚生年金加入者)が退職したときや、所得の増加などにより扶養から外されたときは、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更届が必要になります

印鑑、年金手帳、退職日などが確認できる書類をお持ちの上、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、保険年金課(市役所3階)で手続きをしてください。

## 宮妻峡ヒュッテ・キャンプ場 営業再開

観光交流課(☎354-8176 FAX354-8315)

昨年の台風5号の影響により休止していた市営宮妻峡ヒュッテおよび宮妻キャンプ場の営業を再開しました。予約は各施設まで。

- 宮妻峡ヒュッテ ☎329-2237  
<http://www.miyadumahutte.com/>
- 宮妻キャンプ場 ☎329-2316

## 6月1日~7日は HIV(エイズ)検査普及週間 夜間検査を増設します

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)には、性別・年齢を問わず感染する可能性があり、HIV感染者は20~30代、エイズ発症者は30~40代で、その割合が高くなっています。

HIV感染の発見が早ければ早いほど、エイズの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

- 時 通常検査日  
 毎週水曜日 13:00~15:00  
 毎月第4水曜日 17:30~19:00
- 夜間検査増設日  
 6月6日(水) 17:30~19:00  
 ※ HIV検査普及週間に合わせ



て、夜間検査を増設します

所 四日市市保健所(総合会館5階)

料 無料

他 匿名検査で、予約は不要です。検査結果をお伝えするために、再度来所が必要となります。HIV検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査も受けられます。駐車場は、市営駐車場またはくすの木パーキングをご利用ください

## スマホ・タブレットで読める 「広報よっかいち」(カタポケ)

広報マーケティング課  
 (☎354-8244 FAX354-8315)

「広報よっかいち」が無料ビューアアプリ「カタログポケット」でも読めるようになりました。ブラウザ版・アプリ版いずれも無料でご利用いただけます。

### ■ 特徴

- ① 多言語翻訳  
 本文をタップすると、端末の言語設定に合わせて外国語に自動翻訳された文章が表示されます(対応言語:英語、中国語繁体字・簡体字、韓国語、ポルトガル語ほか)8言語
- ② 自動音声読み上げ  
 文章の読み上げを設定して本文をタップすると、音声読み上げが始まります(アプリ版のみの機能)

### ■ 利用方法

<アプリ版>  
 Google PlayまたはApp Storeから「カタログポケット」をダウンロードして、同アプリ内で「よっかいち」を検索



<ブラウザ版>  
 右のQRコードからアクセス

このアイコンが目印



# 「水道水 安全 おいしい 金メダル」 水道水の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活にとって、水は欠かすことのできないものです。食事や歯磨き、洗濯、入浴など、あらゆる場面で必要となる水は、蛇口をひねるだけでいつでも使うことができます。

四日市市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水です。しかし、水は無限にあるわけではありません。この機会に水の大切さを見直してみませんか。



6月3日はボクも  
ララスクエアへ遊びに行きましょう！

## ○水道週間のイベント

時	所	内	
6月1日(金) 7日(木) ※2日(土)、 3日(日)を 除く	10:00 } 水質管理室(上下水道局水質管理室棟)	施設見学	水質試験室を公開し、水の分析方法や分析機器の説明 ☎事前に、同室 (☎354-8368) へ
	16:00 } 水源管理センター(尾平町)		水源井戸などの見学 ☎事前に、同センター (☎352-9568) へ
	9:00 } 17:00 } 上下水道局施設課(上下水道局3階)	事業紹介DVD貸し出し	水道事業を紹介する「四日市の水道探検」DVDの貸し出し
6月3日(日)	10:00 } 15:00 } ララスクエア 四日市店 (安島一丁目)	四日市のおいしい天然水「泗水の里」プレゼント(ペットボトル500ml)	10:00/12:00/14:00 の各時間に、「泗水の里」を先着200人にプレゼントします(1人1本限り)
		キレイなお水大作戦	水が徐々にきれいになっていく様子をろ過実験で紹介
		どれがあなたの好み？ 水の飲みくらべ	水道水と「泗水の里」のほか、市販のペットボトルの水で飲み比べと水の成分説明

※イベント参加者には、四日市のおいしい天然水「泗水の里」などの景品をプレゼント

## 海外留学(理科系学問研究)をする人のための奨学金

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

対研究テーマへの見識を深めるために海外留学を行う、本市に住民登録をしている人かその子どもで、大学か大学院で、物理、化学、工学などを学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生  
定1人

■奨学金額 月額10万円(返還の義務はありません)

■支給期間 海外留学の期間中(2年間を上限とする)

■選考方法 書類審査および面接

申6月25日までに、教育総務課(市役所9階)にある、所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます

(10:00～19:00)

### 取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市 けいりん

本場開催

6月1・6・7・8・18・19・20日

場外発売 6月1・②・③・④・⑤・

6・7・8・9・10・14・⑮・⑯・

⑰・18・19・20・23・⑳・㉑・㉒・

27・28・29・30日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00～12:00 D = 9:00～16:30  
B = 13:00～16:30 E = 13:00～21:00  
C = 17:00～21:00 F = 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/7・14・21・28 B

卓球 6/15・25 C 6/13・20・27 F

6/12 A 6/19 C

6/8 D 6/1 F

バスケットボール 6/22・26 C 6/12 E

バレー・ソフトバレーボール 6/29 C 6/5・22 D

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 6/1・6・12・22 B 6/8・29 E

卓球 6/4・5・7・11・14・18・21 B

6/15・26・28 C

6/20・25・27 E

バレー・ソフトバレーボール 6/13 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 6/7 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 6/2・9・16・30

(9:30～16:30)

6/23(9:30～12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防

○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください  
 ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)  
 ○日本脳炎予防接種特例対象者について  
 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。  
 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要で  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年10月1 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 ☎15組	7月8日(日) 9:30~12:00	6月25日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	☎各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	7月3日(火) 7月31日(火) 10:30~ 11:50 7月10日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 ☎約10人	7月20日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 ☎各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	7月17日(火)・24日(火) 10:00からのみ 7月27日(金) 10:00から または13:30から	6月22日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	6月25日(月) 9:30~11:00		☎総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	6月4日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

1月から産婦健康  
診査の公費助成が  
はじまりました

平成30年1月から、三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住居登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。対象者には、12月から通知しています。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎☎1516009930666)をご覧ください。

イベント講座  
募集  
その他  
保健だより

(申込方法)

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- ※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- ※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385
- ※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）
- ・詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください  
 ※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ) 検診(集団検診) (7・8月実施分)

検診日	会場	申込締め切り日
7月 10(火)	あさけが丘中央集会所(注1)	6月11日(月)
11(水)~12(木)	八郷地区市民センター	
16(祝)	あさけプラザ	
17(火)	八郷地区市民センター	
7月 18(水)~20(金)	大矢知地区市民センター	6月21日(木)
22(日)	ヘルスプラザ	
24(火)	富田地区市民センター(注2)	
7月 25(水)	富田地区市民センター(注3)	6月25日(月)
8月 3(金)	小山田地区市民センター	

(注1) 胃がん、大腸がん検診のみ実施 (注2) 乳がん検診のみ実施  
 (注3) 胃がん、大腸がん、子宮頸がん検診のみ実施

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (7・8月実施分)

検診日	会場	申込締め切り日
7月 15(日)	あさけプラザ	6月11日(月)
26(木)	ヘルスプラザ	6月25日(月)
8月 4(土)	なやプラザ	7月9日(月)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。  
 定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります  
 ※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

集団検診(肺がん・結核検診) (7月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成28年度・平成29年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬に受診券を発送します)  
 お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。  
 下記以外の検診日については、「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください

検診日	会場	受付時間	
7月	1(日)	あさけプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00
		2(月)	楠地区市民センター
	3(火)		四郷地区市民センター
		5(木)	尾平町集落センター
	寺方一区公会所		11:00~11:30
	神前地区市民センター		13:00~15:30
	22(日)	ヘルスプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	6月6日・13日・20日・27日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 6月6日・27日(検査普及週間のため、検査増設) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 6月14日(木) 13:00~16:00 6月29日(金) 13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます  
 トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。  
 健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。  
 ※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です  
 ※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

【プール使用中のご案内】 水の入れ替え作業と洗浄のため、6月5日(火)は使用できません。ご了承ください

イベント講座  
募集  
その他  
保健たより

# 「差別のない社会をつくるために」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



人権は、全ての人生まれながらに持っている、人間らしく生きる権利です。しかし世界には、さまざまな形で人権が侵害される、「差別」という人権問題が根強く残っており、その一つが部落差別です。

2016年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律では、情報化の進展に伴って部落差別の状況に変化が生じていると述べられています。

近年は、人権に対する意識が高まっており、多くの人が差別はいけなと考えるようになってきたことで、部落差別に限らず、誰かが見ている

ところでの直接的な差別的言動は少なくなってきました。しかし、直接人と対面しないインターネットなどの中では、一方的な差別や偏見の言葉が根拠もないまま無責任に広められてしまうこともあり、しかも誰でもそれを簡単に見ることができます。そして、そのような情報が真実であると思ひ込み、新たな差別につながってしまうこともあります。

情報化が進展した現在、差別はいつ、どこで起こってしまうかわかりません。時には自分が意識しないまま、誰かを差別してしまっているかもしれません。先に挙げた法律では、国

民一人ひとりが、部落差別をなくしていく必要性を理解することが重要であるとしています。差別や偏見に対し、一人ひとりが正しい目で見詰めていくことで、差別を許さない社会をつくっていきけるのではないのでしょうか。



**問い合わせ先**  
 人権・同和政策課  
 (☎354-8293 ㊟354-8611)

## 6月の予定

### 相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後			
	市民相談 ※2	354-8153	7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 4(月)・11(月)・18(月)・25(月) 5(火)・19(火) 20(水) 12(火)	午前と午後			
	弁護士相談 ※3			予約制各7人	午後		
	司法書士相談 ※3 ※4				予約制6人	13:00~15:00	
	行政書士相談 ※5			予約制4人		13:00~15:00	
	社会保険労務士相談 ※6				13:00~15:00	市役所 1階	
	公証相談 ※7			13:00~15:00	市役所 1階		
	交通事故相談 ※8			354-8155	月～金曜日	午前と13:00~15:45	弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、公証の各相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	建築相談(市民向け)			354-8206	8(金)・22(金)	13:00~15:00	建築指導課
	建築相談(専門家向け)	13(水)・27(水)	午後		市役所 4階		
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	24(日)	10:00~16:00	収納推進課			
日曜国保納付相談	354-8160	24(日)	10:00~16:00	収納推進課			
行政相談 ※9	354-8153	19(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 富洲原地区市民センター (6月のみ)			
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ンシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657		
	障害者の就業に関する相談				プラウ(障害者就業・生活支援)		
	福祉総合相談				福祉総合相談室		
	ボランティア活動相談				ボランティアセンター		
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談				家庭児童相談室		
	児童虐待相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)		
	児童発達相談				こども発達支援課		
	幼児のアレルギー健康相談				診察室・乳幼児指導室		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(夜間)	9:00~16:00 18:30~20:30	(電話相談)		
	男性のための電話相談	354-1070	23(土)	13:00~15:00	(面接相談) 本町プラザ3階		
	働く女性、働きたい女性のための 相談窓口(働くウーマンナビ)	329-6662 (予約専用)	9(土) 27(水)	9:00~13:00 16:00~20:00			
	外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日	9:00~17:00	四日市国際交流センター		
	出入国・在留手続き相談		17(日)(要予約)	13:00~16:00		市役所北館5階	

■平成30(2018)年4月末日現在の人口は、6月上旬号裏表紙に掲載します。