

夏休みの計画はお早めに！

第8回 夏の交流デイキャンプ

勤労者・市民交流センター [☎347-3000
 FAX345-3286 (受付時間 8:30~20:30)
 火曜日休館 (祝日の場合は開館)]

時 8月4日(土) 10:00~15:30
 (小雨実施) 勤労者・市民交流センター本館 8:50集合 (貸し切りバスで現地に向かいます)

所 グリーンランドあさけ (菟野町)
内 バーベキュー、すいか割り、ビンゴ大会、川遊びなど

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

料 中学生以上1,800円、小学生1,300円、未就学児500円

申 7月5日(必着)までに、住所、

名前、年齢(学年)、電話番号を、往復はがきで、〒510-0886 日永東一丁目2-25 四日市市勤労者・市民交流センター「第8回夏の交流デイキャンプ」係へ(1枚につき5人まで可)

他 小学生以下は保護者同伴。ペット同伴不可

企業OBが教える 小中学生ものづくり講座

企業OB人材センター
 (☎330-5001 FAX330-5002)

4日間かけて、ロボット製作やロボットを使うために必要なプログラミングを体験して学びます。

対 市内に在住する小学4年~中学生で、原則4回全てに参加できる人(保護者の同伴可)

時 7月27日(金)、8月1日(水)・9日(木)・24日(金) 全4回
 10:00~12:00

所 橋北交流会館3階 企業OB人材センター

定 25人(先着順) **料** 2,000円

持 パソコン、ニッパー、ドライバー
申 同センターホームページ(<http://yokkaichi-obcenter.jp>)の申し込みフォームから、または電話で同センターへ(平日10:00~15:00)

他 詳しくは、同センターホームページをご覧ください

市議会

議長に竹野兼主議員 副議長に加藤清助議員

監査委員、議会運営・各常任委員会委員も決まる

☎議会事務局 (☎354-8257 FAX354-8304)

5月開会議会が5月21日・22日に開かれ、平成30年定例会の会期を平成31年4月30日までの345日間と決定し、議会役員が選出されました。(敬称略)

■ 議会選出監査委員 笹岡秀太郎 山口智也

■ 議会運営委員会委員 (◎…委員長 ○…副委員長)

◎加納康樹 ○豊田祥司 伊藤修一 小川政人 笹岡秀太郎
 豊田政典 中森慎二 早川新平 樋口博己 森 康哲
 森川 慎 諸岡 覚

■ 常任委員会委員 (◎…委員長 ○…副委員長)

総 務	◎森 康哲	○谷口周司	川村幸康	土井数馬	早川新平	樋口博己
教育民生	◎伊藤嗣也	○太田紀子	荒木美幸	笹岡秀太郎	中森慎二	藤田真信
産業生活	◎樋口龍馬	○平野貴之	小川政人	小林博次	竹野兼主	豊田祥司
都市・環境	◎石川善己	○荻須智之	伊藤修一	加藤清助	加納康樹	中村久雄
予 算	◎早川新平	○村山繁生	ほか議長を除く全議員			
決 算	◎中村久雄	○三木 隆	ほか議長および議会選出の監査委員を除く全議員			



竹野兼主議長



加藤清助副議長

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月1日(日)	9:00 } 12:00 国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」自然観察会	御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) 内食虫植物のモウセンゴケ、ミミカグサなどの夏の湿地の植物の観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子、飲み物	社会教育課 ☎354-8240 FAX354-8308 よっかいち緑の会 ☎321-0475
	10:00 } 12:00 クリーンアップ 宮妻・七夕祭り	宮妻峡ヒュッテ	事前に、電話で、宮妻峡ヒュッテへ 内ヒュッテ・キャンプ場の清掃、短冊の飾り付けを行います。焼きそばの振る舞いもあります 定50人(清掃は30人) 料無料	宮妻峡ヒュッテ ☎/FAX329-2237 月・火曜日休み(7・8月は火曜日休み)
7月1日(日)~15日(日)	9:00~17:00 (初日は12:00から、最終日は12:00まで) 楠歴史民俗資料館 企画展示「銅板工芸・陶芸作品展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内桜山上銅板工芸教室と市民大学26期会陶芸クラブによる作品展 料無料 他出展者による作品制作手順説明会を、7月8日(日)13:00~15:00に開催	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
7月3日(火) } 9月28日(金)	9:00 } 21:00 あさけプラザ 企画展「食品サンプルアート」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます 内本物そっくりのサンプルアートをお楽しみください 料無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
7月5日(木)	10:00 } 16:00 泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
7月6日(金)	18:30 } 20:30 (18:00受け付け) 四日市志 創業応援隊「シニア向け開業セミナー」	四日市商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み 内創業を考えている人、創業して間もない人 内シニア世代ならではの起業のポイントや経験を生かす起業の方法、リスクについての考え方など 師(株)reface代表取締役・中小企業診断士 中村佳織さん 料無料 持筆記用具	商工課 内四日市商工会議所経営支援課 ☎352-8290 FAX355-0728
7月7日(土)	10:00~12:30 (9:30受け付け) 紅茶の製茶体験	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ 定25人(先着順) 料1組500円 持あれば上履き(スリッパ貸し出し可) 他茶の生育状況や気候により、開催日を変更する場合があります。出来上がった紅茶約20gをお持ち帰りいただけます	茶業振興センター ☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
7月7日・14日 (いずれも土曜日)	9:00 } 12:00 クラフトバンドで夏用お出かけバッグを作ろう(全2回)	勤労者・市民交流センター本館研修会議室	6月25日~7月1日に、電話で、または直接、同センターへ 内18歳以上の人 定10人(先着順) 料1,200円(参加費・材料費) 持30センチ定規またはメジャー、はさみ、筆記用具	勤労者・市民交流センター☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)
7月8日(日)	10:00 } 16:00 全国和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■菓匠高木屋「あんず餅」(金沢市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合は、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	13:00 } 15:00 こども四日市ワークショップ「かわいいキャラクターをつくっちゃおう」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内小学生 内自分だけのかわいいキャラクターを、フェルトをちくちく縫って作ります。作った作品は持ち帰れます 定10人(先着順) 料300ヨー(300円でも可) 他「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。汚れてもいい服装でお越しください	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
	16:00 } 17:30 こども四日市 GOLD市民会議		事前に、同館へ 内小学6年生以上(大人サポーターもアドバイザー役としてぜひご参加ください) 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合って、具体的な形にしていきましょう 定30人 料無料 持筆記用具	

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月10日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんな で歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
7月12日(木)	18:30 } 19:15	第55回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合、1階ロ ビー)	当日、参加自由 ☑民謡ゆかた祭り「皆で唄おう日本の民謡」 ■出演 日本民謡 藤寿栄会、津軽三味線 義結会	あさけプラザ☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)
7月14日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北消防署	7月7日までに、電話で、防災教育センター へ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED の使用法、止血法、異物除去 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)
	9:30 } 11:30	かんたんおしぼい をつくろう	あさけプラザ 1階 第2集会室	7月6日(必着)までに、住所、名前、電話番号、学 校名・学年を、往復はがきで、同プラザ「かんたん おしぼいをつくろう」係へ ☑市内か三重郡に在 住、または通学する小学4~6年生 ☑楽しい シアターゲームや、劇を自分たちで考え創って 演じる「創作」を体験します 師トル・ミュージ カル 石垣清香さん 定15人(応募多数の場合 は抽選) 料1,000円 持動きやすい服装、靴	あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
7月15日(日)	10:00~ 12:00 (講座) 12:00~ 13:00 (個別相談)	転職・再就職のた めの講座	勤労者・市民 交流センター 本館会議室	6月28日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ ☑転職、再就職を考えている女性 ☑自己分析と他人分析、面接前線の現状情報 師本村真由美さん 定10人(先着順) 料無料 持筆記用具	勤労者・市民交流セ ンター☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の 場合は開館)
	10:00 } 15:00	家庭の日応援プロ ジェクト7月 「小川で遊ぼう!」	少年自然の家	当日、参加自由 ☑幼児・小学生と家族 ☑小 川遊びとマスカミ体験 料無料 持動きや すく水に濡れてもいい服装 他詳しくは、少年 自然の家ホームページ(☎http://www.se ibu-la.co.jp/yokkaichi/)をご覧ください	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)
7月16日(祝)	11:00 } 15:00	月釜(裏千家流)	茶室「泗翠庵」 広間 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他受け付けは14:30まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
		第12回 交流館フォーク ジャンボリー	すわ公園交流 館、諏訪公園	当日、参加自由 ☑地元などで音楽活動をしている人たちがオ リジナルやカバーの曲を発表します。懐メロ やフォークなどを楽しみましょう 料無料	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
7月16日(祝) ~31日(火)	9:00~ 17:00 (初日は 12:00から、 最終日は 13:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示「花のあ るくらし展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ☑ドライフラワーを使った、暮らしを彩る額や ハーバリウムなどの展示 料無料 ■出展者 によるハーバリウム体験会 時7月28日(土) 11:00~14:00 料900円(材料費。当日集 金) 定10人程度(当日、先着順) 持持ち帰 り用の袋 他小学3年生以下は保護者同伴	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
7月18日(水)	13:30 } 15:00	7月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 ☑市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)
	18:30 } 20:30	手話体験教室	勤労者・市民 交流センター 東館第3会議 室	6月29日以降に、電話で、または直接、同セ ンターへ ☑手話を学びたい・知りたい人 ☑手話でろう者と触れ合う学習体験 定15人(先着順) 料無料 持筆記用具	勤労者・市民交流セ ンター☎347-3000 FAX345-3286 8:30 ~20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館)

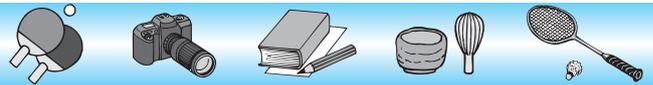
イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月19日(木)	10:30 ～ 11:30	キッズのはつらつ エクササイズ	あさけプラザ 体育館	7月18日までに、電話で、または直接、同プラザへ 対 市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 内 ストレッチやかっこ、バランス運動など 師 藤原ルミさん 定 20組(先着順) 料 無料 持 ヨガマットかバスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
7月20日(金) ・21日(土)	10:00 から (9:45 開場)	カルチャー三浜 映画上映会 Mihama de Cinema 「雨月物語」	三浜文化会館 2階 視聴覚室	当日、参加自由 内 三浜文化会館では、月に1回程度、ミュージカルやラブストーリー、文学作品など、懐かしい映画の上映会を開催しています 料 無料	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
7月21日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内 相続や借金返済などのトラブルに関する相談 料 無料 他 駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください	市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士会 四日市支部 岡本 (☎337-8727 FAX337-8728)
	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	浴衣を着て まつりに行こう! 浴衣着付け講座	総合会館8階 和室	7月13日までに、電話かファクスで、大四日市まつり実行委員会事務局へ 対 浴衣を着て大四日市まつりや四日市花火大会に行きたい人(午前の部:女性のみ 午後の部:男性・女性とも可) 内 基本的な浴衣の着付けを学びます 定 各部10人程度(先着順) 料 無料 持 浴衣一式(前板、ひも3本など)	大四日市まつり実行 委員会事務局(観光 交流課内 ☎354-8176 FAX354-8315)
	10:00 ～ 15:30 (昼休憩 12:00～ 13:00)	伝統文化講座 「一閑張り体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶺の森公園内)	7月10日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 対 小学5年生以上 内 竹を編んだ容器に和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げます(参加者は和紙貼りを体験) 師 村瀬玄之さん 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 2,000円 持 鉛筆、30センチ定規、はさみ、手拭い、エプロン(または汚れてもいい服装) 他 作品の引き渡しは約1ヵ月後	泗翠庵 【〒510-0074 鶺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	10:30 ～ 14:30	おもちゃ図書館まつり	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 対 乳幼児以上 内 障害のある子もいない子もいろいろなおもちゃで親子一緒に遊ぼう 料 無料 他 手づくり人形劇「おむすびころりん」も上演(11:30、14:00)	四日市市社会福祉協 議会 (☎354-8144 FAX354-6486)
	14:00 ～ 15:00	カルチャー三浜 ロビーコンサート 「アロハサークル・ プアレファ」による フラダンス	三浜文化会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内 三浜文化会館では、月に1回程度、会館利用者の発表の場として、ミニコンサートを開催しています 料 無料	三浜文化会館 (☎348-5380 FAX345-3809 原則火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館)
7月22日(日)	①9:30 ②11:30 ③13:30 ～15:30	伝統文化講座 「抹茶碗づくり体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶺の森公園内)	7月10日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 対 小学5年生以上 師 黒石窯 榊原勇一さん 定 各回20人(応募多数の場合は抽選) 料 2,000円 持 エプロン(または汚れてもいい服装) 他 作品の引き渡しは約1ヵ月後	泗翠庵 【〒510-0074 鶺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)】
	午前の部 10:00～ 11:30 午後の部 13:00～ 14:30	親子で学ぼう 「夏のこども教室」 消費講座 ゲーム でチャレンジ! 目指せ!おこづかい マスター!!	橋北交流会館 館3階 第6会議室	7月6日(必着)までに、講座名、希望時間(午前または午後)、住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号、参加する保護者名を、往復はがきで、市民・消費生活相談室へ 対 市内に在住する小学4～6年生と保護者(2人1組) 内 「おこづかいゲーム」を楽しみながら、大切なお金の賢い使い方を学びます 定 各部20組(応募多数の場合は抽選) 料 無料	市民・消費生活相談室 (〒810-8601 ☎354-8147 FAX354-8452)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月22日(日)	13:30 ～ 15:30	夏休み陶芸講座 伝統文化継承 萬古焼を作ろう	勤労者・市民 交流センター 北館陶芸室	7月2日以降に、電話で、または直接、同センターへ 対 小学生(1～3年生は保護者同伴) 内 手びねりでカップ・皿作り 師 萬古焼作家 前田和豊さん 定 10人(先着順) 料 1,000円 持 エプロン、手ふきタオル、汚れてもいい服装	勤労者・市民交流センター 【☎347-3000 FAX345-3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館)】
7月23日(月)	9:00～ 15:00 (9:00～ 9:40 受け付け)	第10回 四日市ドームカ ップ(グラウンド ゴルフ)	四日市ドーム	当日、参加自由 内 3ラウンド制(内回り、外回り)。1～5 位まで賞品あり。ホールインワン賞あり 料 500円(当日、受け付けで支払い) 他 同大会は保険に加入しています	JN体協グループ (四日市ドーム指定 管理者) 【☎330-3131 FAX330-3133】
7月24日(火)	①9:00 ～12:00 ②13:30 ～16:30	夏休み子ども講座 「人権ポスターを 描こう」	中部地区市民 センター3階 美術室	6月20日8:30～7月10日に、電話かファ クスで、人権センターへ 対 市内に在住する小・中学生 定 各回25人 (先着順) 料 無料 持 絵の具・クレヨン・ポ スターカラー・筆・筆洗い・鉛筆(2B・4 B)・消しゴムなど、ポスターを描くのに必 要なもの(画用紙は用意します)	人権センター 【☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館】
	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	夏休み工作教室	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	7月14日(必着)までに、保護者の住所・名前・ 電話番号、子どもの名前(ふりがな)・学校名・ 学年、希望教室(①か②)を、往復はがきで、 同プラザ図書館「夏休み工作教室」係へ 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学 生と保護者 内 ①プログラミングロボット ②おしゃべり貯金箱 定 20組(応募多数の場 合は抽選) 料 ①1,000円 ②500円	あさけプラザ図書館 【〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
7月24日(火) ・26日(木)	9:30 ～ 12:30	塩浜児童館で体験 しよう 「中学生・高校生と 赤ちゃんとのふれ あい交流事業」	塩浜児童館、 塩浜子育て支 援センター 	7月3日9:30以降に、電話で、または直接、 同館へ 対 中学・高校生 内 乳幼児を抱っこしたり、 一緒に遊んだりしませんか。ボランティア体 験の場として、また、将来の進路を考えるき っかけになります 定 20人(先着順)	塩浜児童館 【☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休 館(ただし、夏休み の月曜日は開館)】
7月25日(水)	10:30 ～ 11:30	陶器に絵を描こう マグカップの絵付 け体験	すわ公園交流 館	事前に、同館へ 内 特殊なペンを使ってマグカップに好きな絵 を描きましょう 定 15人(先着順) 料 500円 持 描きたい絵や写真、汚れてもいい服 他 幼児は保護者同伴。作品の引き渡しは約2 週間後	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
7月26日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園交流 館	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴など得意な楽器で演 奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴 の体験もできます 料 無料 持 あれば得意な 楽器(ハーモニカ、フルート、ギターなど)	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
	①10:30 ～12:00 ②13:30 ～15:00	夏休みバックステ ージツアー	あさけプラザ ホール舞台裏	7月19日(必着)までに、参加者全員の住所・ 名前・年齢(学生は学校名・学年も)・電話 番号を、往復はがきで、同プラザ「バック ステージツアー」係へ 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学 生以上と保護者 内 普段は見ることのできな い舞台裏を巡ります 定 各回6組(応募多数 の場合は抽選) 料 無料 持 筆記用具	あさけプラザ 【〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)】
7月28日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中消防署	7月21日までに、電話で、防災教育センター へ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 内 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED の使用法、止血法、異物除去 定 30人(先着順) 料 無料	防災教育センター 【☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館】

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
7月28日(土)	午前の部 10:00~ 12:00 午後の部 13:30~ 15:30	親子で学ぼう 「夏のこども教室・ 計量講座」	橋北交流会館 3階 第6会議室	7月6日(必着)までに、往復はがきで、住所、 名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、参 加する保護者名、希望時間を、市民・消費生 活相談室「夏のこども教室(計量講座)」係へ 対 市内に在住する小学4~6年生と保護者 (2人1組) 内 棒はかりの工作、昔使われて いた「はかり」の話 定 各部20組(応募多数の場合は抽選)	市民・消費生活相談室 (〒510-8601 ☎ 354-8147 FAX 354-8452)
	10:00 } 16:00	ロマンチックKusu マルシェ	楠福社会館	当日、参加自由 内 おしゃれなハンドメイド雑貨やアクセサリ ーなどの展示・販売など 料 入場無料	楠福社会館 (☎ 397-2105 FAX 397-2594)
	10:00 } 16:30	夏休みの自由研究 に! 「親子で学ぶ上下 水道」	上下水道局ほ か	7月6日(必着)までに、住所、名前、電話番 号を、電話かファクス、Eメールで、上下水 道局総務課へ 対 市内に在住する小学4年生以上と保護者 (2人1組) 内 水道や下水道の仕組みを、説 明だけでなく実験や施設見学などを通じて楽 しく学びます 定 20組(応募多数の場合は抽 選) 料 無料 持 昼食、飲み物、帽子、タオ ルなど 他 動きやすい服装でご参加ください	上下水道局総務課 (☎ 354-8350 FAX 354-8249 ✉ suidousoumu@ city.yokkaichi.m e.jp)
	10:30 } 13:00	夏休み子どもと一 緒に簡単安心スイ ーツづくり	あさけプラザ 2階 料理室	7月12日(必着)までに、参加者全員の住所・ 名前・年齢(小学生は学校名・学年)・電話番 号、託児を希望する場合は子どもの名前・月 齢を、往復はがきで、同プラザ「夏休み子ど もと一緒に簡単安心スイーツ作り」係へ 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学 生と保護者 内 地元食材を使った、おいしく て安心なスイーツを、お子さんと一緒に作り ます 定 15組(応募多数の場合は抽選) 料 1,000円/組 持 エプロン、ふきん 他 託児あり(無料。要申し込み)	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎ 363-0123 FAX 363-0129 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	13:00 } 14:30	初心者向け 茶道体験教室	茶室「泗翠庵」 広間 (鶴の森公園内)	7月18日(必着)までに、講座名、代表者の住 所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む) を、はがきか電話、ファクスで、または直接、 同庵へ 対 小学5年生以上 内 席入りから床の間拝見、 お茶のいただき方などを習います 師 四日市茶道教授連盟遠州流 定 20人(応募 多数の場合は抽選) 料 1,300円 持 扇子、懐紙、黒もじ(当日貸し出し可)	泗翠庵 [〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎ / FAX 352-4960 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]
	13:30 } 15:30	あすてっぷ2018 公開講座 映画「つむぐもの」 上映会	総合会館8階 視聴覚室	6月25日~7月9日に、ファクスかEメール で、または直接、人権センターへ 対 市内に在住する人 内 韓国女性ヨナと、 越前和紙職人の剛生。国籍も世代も性別も違 う二人だが、他人事だと思っていた介護を通 し、魂と心が通い合う。人生の輝きとは何か を問かける作品(主演:石倉三郎、キム・ コッピほか) 定 220人(先着順) 料 無料 他 手話通訳・要約筆記あり(映画は字幕のみ)。 託児あり(無料。7月21日までに要申し込み)	人権センター (☎ 354-8609 FAX 354-8611 ✉ jinkencenter@ city.yokkaichi.m e.jp 日曜日、祝日 休館)
7月28日(土) ・29日(日)	諏訪公園が天の川 になる! よっかいち七夕ま つり2018	諏訪公園、す わ公園交流館	当日、参加自由 内 キャンドルで彩られた諏訪公園の水路に 「おねいごとLEDカプセル」を流して、きれ いな天の川を再現しよう。両日「七夕ライブ」 開催。星たまごプラネタリウム、ミニキャ ンドルナイト、七夕スタンプラリー、笹飾り、 短冊工作など。夜には星空観察会を開催す るほか、28日(土)19:30からは野外映画上 映会も開催(悪天候時は屋内) 料 無料(有料 ブースあり) 他 詳しくは、同館ホームペー ジ(http://www.suwakouen-kouryuka n.com/) やチラシをご覧ください	すわ公園交流館 (☎ 350-8411 FAX 350-8412 月曜日休館(祝日の 場合はその翌平日)]	

暮らしの情報
イベント・講座

募
集

そ
の
他

保
健
だ
よ
り

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
7月29日(日)	10:00 ～ 11:30	伝統文化講座 「初心者向け生け花 体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶉の森公園内)	7月18日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数(代表者含む)を、はがきか電話、ファクスで、または直接、同庵へ 対 小学5年生以上 師 四日市華道教授者連盟 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 1,500円 持 はさみ、新聞紙	泗翠庵 [〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
	13:30 から	楠ふれあいセンター 「ゆめの木」 ～夏まつり～	楠ふれあいセンター多目的 室ほか	当日、参加自由 内 諏訪太鼓、盆踊り、手作り遊具で遊ぼう、おやつタイム 料 無料	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)
8月3日(金)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	子ども点字教室	市立図書館 3階 会議室	7月18日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を、往復はがき(1人1枚)で、または直接、市立図書館「子ども点字教室」係へ。直接申し込み場合は、はがき(往復はがきでない)をお持ちください 対 市内に在住、または通学する小学生(①小学1～3年生 ②小学4～6年生)(保護者同伴不可) 内 点字を読んだり書いたりします 定 各回15人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館 (〒510-0821 久保田一丁目2-42 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火 曜日休館)
8月4日(土)	9:30 ～ 11:30	夏休み 子ども陶芸教室	あさけプラザ 2階 料理室	7月20日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者の名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、同プラザ「夏休み子ども陶芸教室」係へ 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学生(保護者同伴) 内 萬古焼のランプシェードを作ります 定 10組(応募多数の場合は抽選) 料 1,000円	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
8月9日(木)	10:00 ～ 13:00	地産地消&まごわやさしい料理教室③ 「海の幸」	あさけプラザ 2階 料理室	7月25日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号、講座で知りたいこと、託児を希望する場合は子どもの名前・月齢を、往復はがきで、同プラザ「地産地消&まごわやさしい料理教室③」係へ 対 市内か三重郡に在住、または通勤・通学する人 内 旬の海鮮食材を使って楽しく調理します 師 柵山咲子さん、松山千奈美さん 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 1,500円(材料費) 持 エプロン・ふきん 他 託児あり(無料。要申し込み)	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]
8月19日(日)	8:20 から計量 9:45 から競技	市民レスリング大会	中央緑地第2 体育館	7月14日までに、体育協会へ 対 市内に在住、または通勤・通学しているか、市内のクラブに加盟している人 階級 軽量級・中量級・重量級 クラス 幼年・小学生・中学生・高校生・一般 料 1,500円/人	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)
	12:30 ～ 16:30	Jr.ロボコン2018 in 三重 成果発表会	橋北交流会館 3階 ホール	見学自由 内 小・中学生のロボット製作合宿最終日に、成果発表会を開催します。子どもたちが創意工夫して製作したロボットによる熱い戦いを、ぜひご覧ください 料 無料	商工課(☎354-8178 FAX354-8307) 三重県ジュニアロボ コン実行委員会 (☎/FAX059-231- 9307)
	13:30 ～ 15:30	電波教室 ～ラジオを作ろう～	あさけプラザ 2階 第4・ 5展示会議室	8月10日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者の名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、同プラザ「電波教室～ラジオを作ろう～」係へ 対 市内か三重郡に在住、または通学する小学4～6年生(保護者同伴) 内 電波三折クイズやラジオ製作 師 総務省東海総合通信局電波適正利用推進員 定 20組(応募多数の場合は抽選) 料 無料	あさけプラザ [〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日) ※7月16日(祝)、8月13日(月)は開館
[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください
- ◆イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

日時	内容	申し込みなど	問
6月30日(土) 13:00~15:00 (ミニ展示は 10:00から)	「四日市公害を忘れないために」 市民の集い2018~「公害トマレ」とその時代~ (四日市市エコパートナー事業) 1970年代の市民の公害反対運動について、当事者を招き振り返ります。会場ではミニ展示もあります。	当日、先着順 所1階 講座室 師四日市再生「公害市民塾」 定80人 料無料	A
7月7日(土) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	マンスリーキッズ工作 UVビーズストラップ作り 紫外線で色が変化するビーズを使って、ストラップを作ります。	当日、先着順 対小学生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人 料無料	B
7月14日(土) 13:30~15:30	こどもエコラボ おふろでしゅわしゅわ バスボムづくり 化学品を使って入浴剤を作しましょう。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師コンビナート語り部の会(協力:東ソー(株) 定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「バスボム」係へ	B
7月21日(土) 13:30~15:00	「四日市公害を忘れないために」 ~一新聞記者がみた四日市公害~ 記者として公害裁判を取材した伊藤章治さんに、当時の公害に対する思いや社会背景について、お話を伺います。	当日、先着順 所1階 講座室 師桜美林大学名誉教授・元中日新聞編集委員兼論説委員 伊藤章治さん 定80人 料無料	A
7月21日(土) 13:30~15:30	こどもエコゼミ 松葉を使って大気汚染調査! 四日市公害について学び、顕微鏡で松葉を観察して、大気汚染調査の仕方を学びます。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴可) 所1階 研修・実習室 定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月7日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「松葉」係へ	B
7月22日(日) 10:00~12:00	災害碑から学ぶ三重の災害史 県内の災害碑を訪ね歩き調査して分かった記録から、三重県の災害の歴史を学びます。	対16歳以上の人 所中部西小学校 地域コミュニティ室 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 師伊勢まなび高等学校教諭 新田康二さん 申7月8日(必着)までに、住所・名前、年齢、電話番号を、四日市公害と環境未来館「災害史」係へ	B
7月22日(日) 13:30~15:00	四日市公害裁判を子どもたちに語る 語り部 四日市公害裁判原告 野田之一さん 四日市公害裁判について、四日市公害裁判原告の野田之一さんにお話を伺います。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 講座室 定70人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月8日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「語り部野田さん」係へ	A
7月25日(水) 13:30~15:30	新聞記者になって公害新聞を作ろう 四日市公害の展示や職員を取材し、四日市公害の新聞を作ります。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月11日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「公害新聞」係へ	A
7月27日(金) 10:00~12:00	鈴鹿川河口の生き物たちを知ろう (四日市市エコパートナー事業) 鈴鹿川河口の生き物たちを通して生物多様性について考えます。また、生き物の調べ方やまとめ方のほか、自然観察におけるリスクについても学び、自由研究に生かしましょう。	対小学3年~高校生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定25人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月13日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「鈴鹿川」係へ 他企画:なたね通信	A

イベント講座

募集

その他

保健だより

日時	内容	申し込みなど	問
7月28日(土) 10:00~12:00	ウミガメが産卵する浜 (四日市市エコパートナー事業) 紙芝居や実際の映像を通して、ウミガメの生態について学びます。ウミガメの保護看板作りにも挑戦します。	所 1階 研修・実習室 師 ウミガメネットワーク 定 25人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月14日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「ウミガメ」係へ 他 小学生以下は保護者同伴	A
7月28日(土) 13:30~15:00	四日市公害の語り部に聞くパート1 語り部 山本勝治さん コンビナート企業で働きながら公害反対運動をしていた山本さんに、四日市公害についてお話を伺います。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月14日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「語り部山本さん」係へ	A
7月28日(土) 18:30~20:30	自然観察会 セミの羽化と天体観察 ~セミ、夜見られる昆虫、天体~ 地中から出てくるセミの幼虫の羽化の様子を観察します。夜行性の昆虫や星の観察にも挑戦します。観察のまとめを科学展に出品しましょう。	当日、参加自由 所 中央緑地噴水前に集合 料 無料 師 四日市自然保護推進委員会 持 懐中電灯、虫よけ、動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、飲み物など 他 夜間開催のため、中学生以下は保護者同伴。小雨決行(17:30に大雨の場合は中止)	A
7月29日(日) 10:00~16:00	四日市の環境、今を知るバスツアー 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、関連した地域などをバスで巡ります。	対 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室、塩浜(磯津)地区、四日市港ポートビル 定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月15日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「環境バスツアー」係へ	A
7月29日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~16:30	公害・環境の自由研究のまとめ方相談 公害と環境の自由研究についての取り組み方、まとめ方の相談に応じます。	対 小・中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 図書コーナーで受け付け 定 35人(定員に達しない場合は、当日参加も可) 料 無料 申 7月15日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「自由研究」係へ	A
7月31日(火) 10:00~12:00	こどもエコゼミ 「ごみ学習~紙のリサイクル体験」 四日市のごみの現状について学びます。紙をリサイクルしてオリジナルはがきを作り、リサイクルの仕組みも学びます。	対 小学生(保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月17日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「ごみ」係へ	B
7月31日(火) 13:30~15:00	江戸時代の暮らしに学ぶエコ 江戸時代はリサイクル社会と言われています。昔の知恵に学び、私たちができるエコな生活について考えます。	対 小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室 定 35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月17日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「江戸のエコ」係へ	A
8月1日(水) 9:00~15:30	こどもエコゼミ よっかい水の旅 四日市の水に関する施設を見学し、私たちが使う水をきれいにする仕組みを学びましょう。 ■行き先 水沢浄水場、日永浄化センター	対 小学生(保護者同伴。幼児不可) 所 博物館前集合・解散 定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月18日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「水バス」係へ	B
8月2日(木) 10:00~15:30	企業の環境対策、今を知るバスツアー 「四日市公害と環境未来館」で四日市公害などについて学んだ後、環境対策に取り組んでいる企業をバスで見学します。	対 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所 1階 研修・実習室、味の素(株)東海事業所 定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月18日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「企業の環境対策バスツアー」係へ	A
8月3日(金) 9:00~11:00	三滝川探検隊2018 (四日市市エコパートナー事業) 市内中心部を流れる三滝川の魚や水生生物に実際に触れながら、川の魅力や魚の見分け方などを学びます。身近な川の危険についても考えます。(雨天時は室内で魚の観察・解説)	対 小学生(保護者同伴) 所 (株)東産業横三滝川(左岸) 定 25人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 持 川に入ってもよい服装・靴、帽子、タオル、飲み物、あれば網・バケツなど 申 7月20日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「三滝川」係へ 他 企画:(株)東産業	A
8月3日(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	キッズ・モノづくりワンダーランド ものづくり体験教室「風に向かって走れ ウインドカー(改良コース)」 風に向かって走るウインドカーを作ります。ただ作るだけではなく、いろいろな工夫をして、改良してみましょう。	対 小学3~6年生 所 1階 講座室 師 (公社)自動車技術会中部支部 定 各回20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料 無料 申 7月20日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、希望の回を、四日市公害と環境未来館「ウインドカー」係へ	A

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

そらんぽ通信

日時	内容	申し込みなど	問
8月3日(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	キッズ・モノづくりワンダーランド エンジンのしくみを知ろう 【小型エンジン分解組立】 本物のエンジン(バイク)の分解・組み立てに挑戦します。使われている多くの部品に触れて、仕組みについて学んでみましょう。	対小学3~6年生 所1階 研修・実習室 師(公社)自動車技術会中部支部 定各回10人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月20日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、希望の回を、四日市公害と環境未来館「エンジン」係へ	A
8月4日(土) 10:00~12:00	こどもエコゼミ ロールプレイで学ぶ公害 いろいろな立場の人になりきって「公害」について話し合い、環境問題の本質にせまみましょう。四大公害の共通点や違いも学びます。	対小学4年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師四日市大学教授 神長唯さん 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月21日(必着)までに、住所、名前、電話番号、学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「ロールプレイ」係へ	B
8月4日(土) 13:30~15:00	四日市公害の語り部に聞くパート2 語り部 谷田輝子さん 四日市公害によるぜん息発作でお子さんを亡くされた谷田さんにお話を伺います。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定35人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月21日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「語り部谷田さん」係へ	A
8月8日(水) 12:30~16:00 9日(木) 13:00~16:00	三重大学夏休みエネルギー環境教室 -小・中学生コース- (全2回) 「環境とエネルギー」について学びます。 8日:中部電力川越火力発電所とテラ46を見学して、環境とエネルギーについて学びます。 9日:大学生と一緒に8日の内容を壁新聞としてまとめ、発表します。	対小・中学生で、両日とも参加できる人 所1階 図書コーナー集合 師三重大学人文学部教授 朴恵淑さん、中部電力株 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月25日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「三重大・小中学生コース」係へ	A
8月9日(木) 10:00~12:00	三重大学夏休み紙芝居環境教室 -幼児コース- 日本の昔話を紙芝居で実演し、自然環境と生物多様性について学びます。貼り絵と折り紙で、自分たちで紙芝居を作ります。	対未就学児(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師ハートピア三重、三重大学人文学部教授 朴恵淑さん 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月26日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、四日市公害と環境未来館「三重大・幼児コース」係へ	A
8月10日(金) 13:30~15:30	こどもエコゼミ 粉マジックを体験しよう! シリカを使用した実験を通し、生活の中でシリカがどのような役割を果たしているのかを体験します。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 研修・実習室 師日本アエロジル株 定16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月27日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「粉マジック」係へ	B
8月11日(祝) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	こどもエコゼミ 太陽カメラをつくろう 太陽光が持つエネルギーについて学び、カメラの原理を使った工作をします。	対小学4~6年生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月28日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、希望の回を、四日市公害と環境未来館「太陽」係へ	B
8月11日(祝) 13:30~15:00	四日市公害裁判原告 野田之一さんの話を聞こう 四日市公害裁判について、四日市公害裁判原告の野田之一さんにお話を伺います。	対小学3年~中学生(小学生は保護者同伴) 所1階 講座室 定70人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月28日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「野田さんの話を聞こう」係へ	A
8月12日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	こどもエコゼミ マリン・リースを作ろう 貝がらやビーチグラスを使って、涼しげな夏のリースを作りましょう。	対小学1~3年生(保護者同伴) 所1階 研修・実習室 定各回16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料無料 申7月29日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、希望の回を、四日市公害と環境未来館「マリンリース」係へ	B
8月13日(月) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00	四日市大学エコキッズ夏休み実験講座 ~土はマジシャン!~ 土を使った実験を通して、自然の不思議や環境問題について楽しく学びます。	対①小学1~3年生と親、②小学4~6年生(未就学児同伴不可) 所じばさん三重2階 活動室 師四日市大学環境情報学部専任講師 廣任豊一さん 定①親子8組 ②16人 備筆記用具、汚れてもよい服装 申7月23日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年、希望の回を、四日市公害と環境未来館「土マジ」係へ	A
8月21日(火) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	四日市大学エコキッズ夏休み 特別工作講座 ~青空に、飛ばして君もヒコーキ名人~ 青空に戻るまでの四日市について学びつつ、自分で組み立てた「ヒコーキ」を夏の青空へ飛ばします。よく飛ぶ秘密も教えます。	対小学生(小学1~3年生は保護者同伴。未就学児同伴不可) 所1階 研修・実習室 師四日市大学総合政策学部教授 鬼頭浩文さんほか 定各回15組 料800円(キット代) 申7月31日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年、希望の回を、四日市公害と環境未来館「特別工作」係へ	A

※抽選を行うものは、当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日前になっても案内が届かない場合は落選となりますので、ご了承ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

■ 博物館・プラネタリウム (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

日時	内容	申し込みなど
7月7日(土) 10:00~12:00	古文書で知る江戸時代④ 古文書を読む1 古文書のくずし字が読めるようになる(かもしれない)教室。江戸時代の暮らしや社会について知ることができます。	当日、先着順 所 1階 講座室 定 40人 料 300円
7月15日(日) 10:00~12:00	大人の社会科②「学芸員体験」 博物館に興味を持つ大人を対象にしたワークショップです。今回は博物館資料の調査を模擬体験します。	所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 7月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、博物館「学芸員体験」係へ
7月21日(土) ~9月2日(日)	開館25周年記念 企画展 ばんこやき再発見 -受け継がれた萬古不易の心- 弄山生誕300年萬古焼所蔵館連携事業 創始者・沼波弄山の「萬古不易」の精神を受け継いだ萬古焼の歴史と優れた芸術性を紹介し、郷土の焼き物の魅力を改めて探ります。美しい色彩やユーモラスな形など、大人も子どもも楽しめます。	開館中はいつでもご覧いただけます(入場は16:30まで) 所 4階 特別展示室 料 一般500円、高校・大学生300円、中学生以下無料
7月28日(土) 14:00~17:00	コズミックスクール 夏休みの自由研究1 「天体望遠鏡を作って火星を観察しよう!」 直径5cmの天体望遠鏡を作り、15年ぶりに地球に大接近する火星を観察します。	対 小学3年生以上と保護者 所 1階 講座室 定 20組(応募多数の場合は抽選) 料 3,500円 申 6月28日~7月18日(必着)に、代表者の住所・電話番号・ファクス番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学年を、博物館「コズミックスクール 火星を観察しよう」係へ
7月28日(土) 19:30~21:00	きらら号スターウォッチング 「ガスの惑星 木星と土星を見よう」 「木星」のしま模様や「土星」の環を観察します。	当日、参加自由 所 市民公園(博物館前) 他 天候不良時は中止
7月29日(日) 10:00~12:00	ジュニア学芸員養成教室③「時空街道で郷土研究」 体感型の常設展で、四日市の歩みを調べます。 ■コース ①原始・古代「久留倍の村コース」 ②中世「四日市の市コース」 ③近世「四日市宿コース」 ④「萬古焼コース」	対 小学4年~中学生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 7月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、希望のコースを、博物館「郷土研究」係へ
8月4日(土) 15:30~18:00	コズミックスクール 夏休みの自由研究2 「昔はもっと星が見えた?!」 ~光害について調べよう!~ 街灯や車のライトなど、さまざまな照明の光は、私たちの環境にどのような影響を与えているのでしょうか。四日市での星の見え方を通して光害について考えます。	対 小学3年生以上と保護者 所 1階 講座室 定 30組(応募多数の場合は抽選) 料 500円 申 7月4日~25日(必着)に、代表者の住所・電話番号・ファクス番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学年を、博物館「コズミックスクール 光害について調べよう」係へ
8月5日(日) 10:00~12:00	子ども博物館教室 ワークショップ③ 「動くおもちゃ」 紙の力で動くすてきな「動くおもちゃ」を夏休みに作ってみませんか。	対 小学1~4年生 所 1階 講座室 定 20人(応募多数の場合は抽選) 料 200円 申 7月26日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、学年・年齢、電話・ファクス番号を、博物館「動くおもちゃ」係へ
8月11日(祝) 18:30~20:00 (18:15開場)	プラネタリウム劇場 「まずまずマーズ」 全国のプラネタリウムを巡回公演しているチーム「雑貨団」が、ついに四日市にやってきました。プラネタリウムの星空に演劇や映像のパフォーマンスが融合した、コミカルで独創的なステージをお楽しみください。	所 5階 プラネタリウム 定 140人 料 1席1,200円(7月11日からチケットを1階総合受付で販売)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

プラネタリウム夏休み特別番組「2018 火星を見よう!」のお知らせ

7月31日の火星大接近に合わせて、火星の観察の仕方や見どころについて解説する夏休み特別番組を放映します。

時 7月21日・28日、8月4日(いずれも土曜日) 17:00~17:45

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

図書館だより

市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館
 利用時間 9:30~19:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-0821 久保田一丁目2-42
 ☎352-5108 FAX352-9897

7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 児童室

●おはなしぎんのかい

時 7月8日(日) 14:30から

内 「銀の権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

●赤ちゃん絵本のよみきかせ

対 0歳から

時 7月12日・19日・26日(いずれも木曜日) 11:00から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

●絵本ライブラリー

時 7月14日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

●おはなし会

時 7月18日(水) 15:30から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

..... 所2階 視聴覚ホール

●おしゃべりえほんの会「グリム童話の絵本を語る」

時 7月5日(木) 10:00から

内 絵本の楽しさを自由に語り合う、大人向けの講座です。お子さんと一緒でも大丈夫。初めての人も大歓迎です
 持 あればテーマに沿った絵本

おはなし会拡大版 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 児童室

●夏休み 絵本の読みきかせ

時 7月21日(土) 14:00から

内 「中部読み聞かせサークル」による、絵本の読み聞かせや手遊びなど

..... 所2階 視聴覚ホール

●小学生版 夏のおはなしぎんのかい

対 小学生から

時 7月22日(日) 14:00から

内 「銀の権」による、日本や世界の昔話を耳で聞いて楽しむストーリーテリング。童歌もあります

●夏のおはなしびっくりBOX

時 7月25日(水) 14:00から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

●夏のおはなし会

時 7月28日(土) 14:00から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

手づくり絵本講座参加者募集 (無料)

対 市内に在住、または通学する小学生

時 7月26日(木)・27日(金)、8月2日(木)
 9:30~11:30 (3回で1コース)

所 3階 会議室

内 夏休みに、世界に一冊だけの自分の絵本を作ってみませんか

定 20人(応募多数の場合は抽選。初参加者を優先)

申 7月11日(必着)までに、住所、名前、電話番号、学校名・学年を、往復はがき(1人1枚)で、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「手づくり絵本講座」係へ

他 直接申し込む場合は、参加者の住所・名前を書いたはがきをお持ちください

あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)
 利用時間 10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)
 〒510-8028 下之宮町296-1
 ☎363-0102 FAX361-1990

7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

..... 所1階 図書館

●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 7月5日(木) 11:00~11:30

●紙しばい

時 7月7日(土) 14:00~14:30

師 劇団ちょこっと紙芝居部門

●司書の読み聞かせ

時 7月21日(土) 14:00~14:30

楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館
 利用時間 9:00~17:00
 〒510-0103 楠町北五味塚1211-1
 ☎397-2277 FAX397-2160

7月のおはなし会 (無料。当日、参加自由)

●おはなし会

時 7月14日(土) 15:00~15:30 所1階 ロビー

内 「ももたろうの会」による読み聞かせ

●なつやすみ・おはなし会

時 7月26日(木) 10:30~11:20 所2階 大集会室

内 「ももたろうの会」による読み聞かせなど

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第7回 四日市子ども科学セミナー

教育支援課(☎354-8149 FAX359-0280)
問四日市子ども科学セミナー事務局(アビ・コ
ミュニティ内 ☎343-5992 FAX343-5993)

ものづくり・環境・宇宙をテーマに、子どもたちに感動を与え、科学への興味・関心を高めることを目的とした科学セミナー(パート1～5)を今年も夏休みに開催します。

申7月6日(必着)までに、往復はがきかホームページ(HP<https://y-kodomo-kagaku.com>)で。往復はがきの場合の詳しい申し込み方法は、小・中学校から配布済みのチラシをご確認ください

◆パート1 環境のまち四日市 水のサイエンス

対小学3年～中学生(保護者同伴)
時7月26日(木) ①10:00～12:00
②13:30～15:30
所そらば四日市
内水を汚すものは何か、実験で調べよう **定**各回20人

◆パート2 コズミックカレッジ 「宇宙の中の地球」

対小学3年～中学生(保護者同伴)
時7月29日(日) 13:30～15:30
所四日市大学
内ペットボトルの中で生態系のバランスを保つボトルアクアリウムを作ろう **定**30人

◆パート3 実感サイエンス 「ものづくりのまち四日市」

対小学生(保護者同伴)
時8月3日(金) ①9:30～12:10
②13:40～16:20
所文化会館展示棟ほか
内四日市を支える企業などによる実験・体験 **定**各回240人

◆パート4 「宇宙に関する講演会」

対小・中学生と保護者など(小学生は保護者同伴)
時8月10日(金) 14:00～15:30
所あさけプラザ
内宇宙ステーション補給機「こうのとりの(HTV)」開発者による最新

の宇宙開発のお話

師JAXA研究開発部門第一研究ユニット長 山中浩二さん

定250人程度

◆パート5 「環境のまち四日市」 四日市港に関する見学・体験

対小学4～6年生
時8月22日(水) ①8:45～11:50
②13:00～16:05
所四日市港ポートビルほか
内巡視船「ゆりかもめ」に乗船。四日市港とコンビナートの役割を学ぼう **定**各回36人

四日市あすなろう鉄道 「カブトムシ列車」

公共交通推進室
(☎354-8095 FAX354-8404)



今年で4回目の開催となる毎年好評のイベント列車「カブトムシ列車」。四日市あすなろう鉄道1dayフリー切符を購入し、列車に乗って指定場所にお越しいただいた先着200人にカブトムシをプレゼントします(日永駅:メス1匹 南部丘陵公園:オス1匹)。

時7月14日(土) 9:00～15:00
所四日市あすなろう鉄道線日永駅 南部丘陵公園北ゾーン(西日野駅から徒歩約17分)
持カブトムシを入れる虫かごなど
他詳しくは、市ホームページ(HPID)1525158060899)をご覧ください

親子でカヤック体験④

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)
自然の家で大人気のプログラム、カヤックを家族や友人と体験しよう。
対家族や大人を含む2人のグループ

(2人乗りのカヤックです。必ず、2人1組でお申し込みください)。小学4年生以上は、子ども同士での乗船可。4歳～小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗

時8月9日(木) ①9:00 ②10:30 ③13:00(各回1時間程度)

所少年自然の家
定各回20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料1組500円
申7月25日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・学年(年齢)、参加希望時刻を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「親子でカヤック体験④」係へ

他詳しくは、四日市市少年自然の家ホームページ(HP<http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>)をご覧ください

サマーチャレンジ2018

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎354-8144 FAX354-6486)

学生の皆さん、ボランティアに参加してみませんか。メニューの中から関心のあるものにチャレンジ。新たな出会いや発見があるかも。

対高校生、専門学校生、大学生
■メニュー(詳しくは、同センターへ)
(1)高齢者とふれあおう
(2)障害のある子どもたちと交流しよう
(3)障害者スポーツと一緒に楽しもう
(①SSピンポン ②ボッチャ)
(4)子どもたちと遊ぼう

■事前説明会 7月21日(土)、8月2日(木) 14:00～15:00(いずれかに参加)

■参加者交流会(ボランティアのつどい) 9月17日(祝)

料無料(ただし、ボランティア活動保険への加入が必要)

申8月1日までに、同センターへ

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

夏休み宿題応援企画 第1弾

塩浜児童館 ☎/FAX346-7332 開館時間 9:30~17:30 日・月曜日、祝日休館 (ただし、夏休み中の月曜日は開館)

楽しい夏休みはあっという間です。今年では早めに宿題に取り組んでみませんか。

申 6月28日~7月5日に、電話で、または直接、塩浜児童館へ

◆エコクラフトで動物かご作り

対 小学生(1・2年生は保護者同伴)



時 7月28日(土)

午前の部 10:00~12:00
午後の部 14:00~16:00

定 各部15人(応募多数の場合は抽選)

◆マンガが一人で動く!?

エネルギー工作「ゾートロープ」

対 小学生

時 7月30日(月) 10:00~11:30

内 工作を通じてエネルギーの仕組みを体験します

師 四日市大学エネルギー環境教育研究会

定 20人(応募多数の場合は抽選)

◆タイダイ染めでオリジナルTシャツづくり

対 小学生

時 8月3日(金)

午前の部 10:00~11:30
午後の部 14:00~15:30

定 各部15人(応募多数の場合は抽選)

持 白いTシャツかポロシャツ1枚

夏休み 小学生じばさん講座

じばさん三重 ☎353-8100 FAX353-8104 ✉ info@jibasanmie.or.jp

対 小学4~6年生(保護者同伴可)

コース	時	定
①日永うちわ作り体験	7月24日(火) 10:00~12:00	60人
②萬古焼湯のみ作り体験	7月24日(火) 13:30~15:30	80人

③組子細工作り体験	7月26日(木) 10:00~12:00	50人
④伊勢型紙しおり・色紙彫り体験	7月26日(木) 13:30~15:30	80人
⑤地場産業に関する話、萬古焼(皿への絵付け、電動ろくろ体験)	7月27日(金) 13:30~15:30	80人

定 上記のとおり(応募多数の場合は抽選。当選者のみに通知)

所 じばさん三重6階

料 1コース1,500円

申 7月17日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員(保護者含む。1枚で4人まで)の名前・学校名(子どものみ)、希望コース名(複数参加可)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「夏休み小学生じばさん講座」係へ

夏休み企画

古代に想いを馳せてみませんか

社会教育課 ☎354-8240 FAX354-8308

所 くるべ古代歴史館(大矢知町)

◆壬申の乱の日イベント

7月29日(旧暦6月26日)は、672年に大海人皇子(のちの天武天皇)が、吉野を脱出し美濃へ向かう途中、朝、朝明郡の迹太川で天照太神を望拝し戦勝祈願をした日です。

時 7月29日(日) 7:00~8:00 (当日、参加自由)

内 太陽を望みながら壬申の乱の解説を聞いた後、県指定史跡天武天皇迹太川御遥拝所跡を見学します

料 無料



◆企画展「蹴鞠〜古代のサッカー〜」と蹴鞠会

今夏の全国高等学校総合体育大会で本市がサッカーの会場となること

にちなんで、蹴鞠に関連した企画展と蹴鞠会を開催します。年齢に関係なくどなたでもご参加ください。

●企画展

時 7月11日(水)~9月2日(日)

9:00~17:00 [月・火曜日休館(火曜日が休日の場合はその翌日。臨時休館あり)]

●展示解説会

時 7月21日、8月4日・18日(いずれも土曜日) 10:00から

●蹴鞠会

時 7月29日(日) 9:00~10:30 (8:30受け付け)

内 展示解説の後、古代のルールに準じて蹴鞠をします **料** 無料

他 詳しくは、久留倍官衙遺跡公園ホームページ (HP) <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube> をご覧ください

第21回「発掘展」~夏休み! 子どものための考古学~

社会教育課 ☎354-8240 FAX354-8308

◆発掘展(無料)



時 7月25日(水)~8月26日(日) 9:30~17:00

(月曜日、第2火曜日休館)

所 市立図書館2階 展示コーナー

内 久留倍遺跡や四日市代官所跡から出土した土器、上野1号墳や和田ヶ平古墳群から出土したガラス玉などを展示。本物の土器に触れるコーナーもあります

◆見どころ説明(無料)

対 小学6年生以上

時 7月25日(水) 10:00~10:30 (当日、参加自由)

内 展示中の土器に合わせて説明します。素朴な疑問にも答えます

劇団うりんこ「名探偵!山田コ タロウ」×ナゾトキシアター

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

子どもたちの知恵と技、勇気と思
いやり、仲間の方で描くスリル感満
載の探偵ストーリーの演劇公演「名
探偵!山田コタロウ」と、観客の皆
さんが名探偵となる体験型ナゾトキ
ゲーム「ナゾトキシアター」の2本
立て公演です。ナ
ゾトキシアターで
は、劇場内でさま
ざまなクイズや謎
を探索しながら解
いていきます。



対ナゾトキシアター：小学生（保護
者の見学は可）

時8月26日(日)

演劇公演 14:00開演

ナゾトキシアター 15:30開演

定ナゾトキシアター：100人

所あさけプラザホール

料全席自由 観劇&ナゾトキセット
券2,300円、観劇のみ1,800円(ナ
ゾトキシアターのみはありません)

■チケット販売 6月30日(土)

9:00から文化会館(窓口・イン
ターネット)、あさけプラザ窓口で
販売。観劇のみのチケットは同館、
あさけプラザ窓口の他、10:00か
らチケットぴあなどプレイガイド
でも販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要事前申し込み)。
詳しくは、チラシまたは同館ホーム
ページ (<http://yonbun.com/>) をご覧ください

イベント盛りだくさん 「第7回こどもフェスティバル」

四日市市文化会館 [☎354-4501
FAX354-4093 月曜日休館 (第2月曜日
を除く、祝日の場合はその翌平日)]

時8月9日(木) 10:00~15:30

所三浜文化会館

料無料(一部を除く)

内人形劇団クラルテ公演「おきゃく、
おことわり?」[3歳以上対象。定
員120人(要整理券)]、ダンス・
踊りコーナー、夏祭りコーナー、
読み聞かせ&紙芝居コーナー、
「バスボムをつくろう!」、書道体
験、マリンワークショップ、マ
ジックショー、木工ひろば、つま
き広場、ゆるキャラ®来館など

■人形劇団クラルテ公演整理券配布
7月14日(土) 9:00から四日市
市文化会館窓口で配布(1人4枚
まで)

他詳しくは、チラシまたは同館ホーム
ページ (<http://yonbun.com/>) をご覧ください。人気の
催し物はお待ちいただくことがあ
りますので、あらかじめご了承
ください。できる限り公共交通機関
をご利用ください

桂文枝・春風亭小朝 東西落語名人会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]



東西を代表する、人気・実力とも
第一の二人。魅力ある話芸の競演、
期待の高座をお楽しみください。

時8月4日(土) 18:00開演

所文化会館第1ホール

料全席指定 4,000円

■チケット販売 6月23日(土)

9:00から同館(窓口・インター
ネット)、10:00からチケットぴ
あ他プレイガイドで販売

他未就学児の入場はご遠慮ください。
託児あり(有料。要事前申し込み)。
詳しくは、チラシまたは同館ホーム
ページ (<http://yonbun.com/>) をご覧ください

夏休み こどもさんかくカレッジ

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館)

夏休み恒例の子ども向け講座です。
今年は食品サンプル作
りとお菓子作りです。
男女共同参加について
も少し勉強します。



申7月12日(必着)までに、往復は
がきで、希望する講座名、参加者
の住所・名前・年齢・電話番号、
保護者の名前を、〒510-0093
本町9-8 はもりあ四日市へ

◆第1弾「小さな職人!本物そっ
くり、食品サンプルを作ろう」

対市内に在住する未就学児~小学6
年生(未就学児は必ず保護者同伴)

時7月26日(木) 10:00~12:00

所本町プラザ2階 第1会議室

内食品サンプルピザのフォトフレ
ームを作ります

師日本食品サンプルアート協会認定
講師・3103KITCHEN 加藤聡
美さん

定30人(応募多数の場合は抽選)

料子ども1人につき500円(当日集
金)

持エプロンまたは汚れてもよい服装、
飲み物

他託児あり(無料。6カ月~未就学
児。10人程度)。託児を希望する
場合は、子どもの名前・年齢を往
復はがきにお書きください

◆第2弾
「お菓子作りで多文化体験」

時8月4日(土) 10:00~12:00

対市内に在住する小学生

所本町プラザ3階 はもりあ調理室

内ブラジルの伝統菓子「ブリガデイ
ロ」を作ります

師宮西マリアさん

定12人(応募多数の場合は抽選)

料子ども1人につき100円(当日集
金)

持エプロン、三角巾、飲み物

四日市ドーム教室（7月～9月開催分）

四日市ドーム（☎330-3131 FAX330-3133）

所 四日市ドーム 申 7月1日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、教室（コース）名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 応募多数の場合は抽選。締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話でご確認ください。スポーツ教室・テニス教室は保険に加入しています。教室の時間など、詳しくはお問い合わせください

■スポーツ教室

教室名	対	内	時	定	料
フィットフラ教室 師 舘みゆきさん	一般	フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップにも効果があります。	火	35人	3,000円
ザ・スロー®・リンパドレナージュ教室 師 東由紀江さん	一般	ゆっくりな動作でリンパ節を刺激して、体を整えていきます。 ※妊娠中の人はご遠慮ください。膝や腰に関節炎があり動きに制限がある人、腰痛をお持ちの人は、必ず医師の診断を受けてからご参加ください	火	30人	5,400円
フィットネスタイチ（太極拳）教室 師 早見智佳子さん	一般	太極拳にフィットネス要素を取り入れた運動です。心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果があります。	火	30人	3,000円
ZUMBA教室 師 辻友寛さん	一般	ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能の向上が期待できます。初心者でも安心して参加できます。 （火曜日コース・金曜日コースあり）	火 金	各 35人	3,000円
辻友寛のENJOYランニング教室 師 辻友寛さん	一般	霞ヶ浦の景色を眺めながらランニングの楽しさや喜びを感じ、走る技術や知識を身に付けます。運動習慣のない人も安心してご参加いただけます。四日市ドーム周辺を走ります。※雨天時は一部内容に変更あり	水	20人	6,000円
親子で遊びフィット☆教室 師 小林百恵さん	1歳半～4歳未満の子どもと親	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、フィットネスプログラムです。パパとママのケアも行います。親子のスキンシップの機会になり、ストレス解消にも効果があります。 （水曜日コース・土曜日コースあり）	水 土	各 15組 30人	4,900円 （2人目以降、200円/回） 3,500円 （2人目以降、200円/回）
脂肪燃焼エアロ教室 師 辻友寛さん	一般	軽快なリズムに合わせて体を動かします。体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。	水	30人	3,500円
簡単ストレッチ＆ヨガ教室 師 福島富美江さん	一般	気軽にできるストレッチとヨガで筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールして体質改善を図ります。 （水曜ビギナーコース①・②、水曜ステップアップコース）	水	各 40人	3,500円
肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室 師 水谷綾さん	一般	初心者でも気軽にできる効果的なストレッチで、体のケアやゆがみの改善を図ります。	木	35人	3,000円
筋力UPトレーニング教室 師 水谷綾さん	一般	運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動で改善します。	木	35人	3,000円
ストレッチ＆エアロ教室 師 水谷綾さん	一般	気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果も高い運動です。	木	30人	3,000円
やさしいピラティス教室 師 舘みゆきさん	一般	正しい呼吸を行い、体の内側から鍛えることで基礎体力をアップさせ疲れにくい体を目指します。体幹を整えて、骨盤矯正、O脚・猫背などの姿勢改善、肩こり解消などが期待できます。	木	35人	3,000円
イキイキ体操＆ストレッチ教室 師 舘みゆきさん	一般	歩くような速さの音楽に合わせて行う、スローエアロビクスです。タオルやボールを使って、ストレッチや、やさしい筋力トレーニングは。下半身のシェイプアップに効果的で、インナーマッスルを自然に鍛えることができます。今まであまり運動をしたことがない、体力がない、体を柔軟にしたい、ストレス解消したい人にお勧めです。	木	35人	3,000円
NEW バレトン教室 師 小林百恵さん	一般	フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた有酸素運動です。誰でもできる簡単な内容で、シェイプアップ効果も抜群です。 （金曜日コース・土曜日コースあり）	金 土	30人 30人	3,000円 2,500円
ボディメイクヨガ教室 師 西久保由美子さん	一般	呼吸を大事にしていきながら、心を満たし、身体をリセットしていきましょう。ご自身の身体の癖を見つけ出し、理想の姿勢、体を目指します。	金	35人	3,000円

教室名	対	内	時	定	料
ワクワクキッズ広場♪教室 師水谷綾さん	4歳～ 小学3年生	運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力やあいさつをはじめとした社会性を身に付けます。	金	15人	3,000円
キッズダンス教室(※1) 師立松佑樹さん	小学生	ダンスの楽しさを感じて技術を向上させるだけでなく、礼儀を学び、自立性やコミュニケーション力を高めることを目的とします。	土	30人	2,500円
YUUKIはじめて DANCE教室 師立松佑樹さん	小学生以上	親子で参加できる初心者向けのダンスレッスンで、幅広いダンスを基礎からしっかり学べます。ストレスや運動不足の解消に最適です。	土	30人	2,500円

(※1) 教室開催日と土曜登校日が重なる場合は、申し込み時に学校名・登校日を記入してください

■テニス教室

教室名	対	内	時	定	料
エンジョイテニス教室 (小学生) 師四日市テニス協会派遣講師	小学生	テニスラケットとボールを使った遊びから、テニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団行動を学びます。	火 水 木	17人	9,800円
エンジョイテニス教室 (初心者コース)(※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	テニスを初めて習う人や基礎からテニスを学びたい人にお勧めです。	火 水 木	24人	10,500円
エンジョイテニス教室 (中級コース)(※2) 師四日市テニス協会派遣講師	一般	簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを打てるようになりたい人にお勧めです。	火 水 木	24人	10,500円

(※2) 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります

■文化教室

教室名	対	内	時	定	料
触れてみよう! 津軽三味線教室(※3) 師松永兼治さん	小学 3年生 以上	人々の胸を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面をもとに、「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします。	金	10人	6,000円 (別途、三味線 レンタル料 500円/回)

(※3) 三味線のレンタルを希望する人は、申し込み時に「レンタル希望」と記入してください

平成30年度 夏季スポーツ教室が始まります

スポーツ課 問体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

対 市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢は4月1日現在)

申 7月4日(水)9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、中央緑地管理事務所へ。申込書は、体育協会ホームページ (<http://www.y-sports.jp>) から入手できます

●受け付け初日は、8:30から整理券を配布します

●各教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

他 *料金は保険料を含みます *乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください *申し込み状況により、開催中止となる場合があります *天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください

*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対	受け付け 締め切り	時		所	回数	定	料
ラージボール卓球	16歳以上	7月9日	7/12～8/2の木曜日	9:30～11:30	中央緑地第2体育館	4	40人	2,400円
KIDSランラン(ナイター)	小学1～3年生	7月20日	7/23(月)～27(金)	18:00～19:30	中央緑地陸上競技場	5	30人	2,500円
夏休み水泳	小学3～6年生	7月18日	7/24(火)～28(土)	9:30～11:30	温水プール	5	70人	3,000円
楽しいカヌー体験①	小学4年～ 中学3年生	7月24日	7/31(火)、8/1(水)・ 2(木)・7(火)・8(水)	14:00～16:00	伊坂ダム	5	10人	2,500円
楽しいカヌー体験②	小学4年～ 中学3年生	7月28日	8/4(土)・5(日)・ 11(祝)・12(日)・18(土)	9:30～11:30	伊坂ダム	5	10人	2,500円
小学生陸上(ナイター)	小学4～6年生	8月24日	8/27(月)～31(金)	18:00～19:3	中央緑地陸上競技場	5	30人	2,500円

*「KIDSランラン(ナイター)」「小学生陸上(ナイター)」の付き添いの人は、陸上競技場スタンドで見学してください *「夏休み水泳」は、スイミングキャップを着用してください *「楽しいカヌー体験」は、水着・ビーチサンダル・着替え・飲み物をお持ちください

ユネスコ無形文化遺産 「鳥出神社の鯨船行事」 見学と体験ツアー

社会教育課(☎354-8238 FAX354-8308
✉syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp)

「鳥出神社の鯨船行事」が8月14日(火)・15日(水)に富田地区で行われます。この夏、勇壮な鯨船を体感してみませんか。



対小学生以上(小学生は保護者同伴)

時8月15日(水) 9:30~16:00
(9:00受け付け) 富田地区市民センター2階 ホールに集合

所鳥出神社(富田二丁目)周辺

内鯨船行事の概要の説明、3艘の鯨船山車に分かれて本練りなどの見学と体験、富田石取祭車との共演の見学

定40人程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

持昼食、飲み物、タオルなど

申8月3日までに、代表者の電話番号、参加者全員の住所・名前・年齢を、電話かファクス、Eメールで、社会教育課へ

他駐車場がないため公共交通機関をご利用ください。同センターへは近鉄富田駅・JR富田駅からいずれも徒歩5分

今年の「海の日」は7月16日 「海の日」には港へ行こう

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

平成8年、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日として、「海の日」が国民の祝日とされました。「海の日」を記念して、四日市港ポートビル展望展示室では、

来場者(先着250人)に記念品を配布します。

時7月16日(祝) 10:00~21:00

所四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」
フォーティーン

料高校生以上300円(展望展示室入場料)、中学生以下無料

四日市港まつり

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

今夏もポートビルのある霞ヶ浦地区で「四日市港まつり」を開催するに当たり、各種船の乗船者を募集します。

所四日市港霞ヶ浦南ふ頭乗下船

料各船とも無料

申各船とも7月6日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、乗船希望人数(5人まで。乳幼児も含む)、参加者全員の名前・生年月日を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係、「鳥羽丸」係、または「あおたき」係へ

他各船とも乗船場所の構造により、バリアフリーに対応していません。ペットの同伴はご遠慮ください

◆港内巡視船「ゆりかもめ」海上クルージング



時8月5日(日) 8:50~12:25
で4便、14:40~15:15で1便(所要時間約35分) 全5便

定1便につき50人(屋内35人・屋外15人。応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

他乗船する便や屋外・屋内の別は、主催者で決定します

◆鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」体験航海



時8月5日(日) 13:00~14:30
定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

◆四日市海上保安部の巡視艇「あおたき」体験航海



時8月5日(日) 11:40~12:40
で1便、14:00~15:00で1便
全2便

定1便につき25人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

◆自衛艦「えんしゅう」入港

内同日に自衛艦「えんしゅう」の一般公開、体験乗船が行われます。詳しくは、自衛隊三重地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/mie/>)をご覧ください

パソコン教室 初級編

勤労者・市民交流センター [☎347-3000
FAX345-3286 受付時間8:30~20:30
火曜日休館(祝日の場合は開館)]

対基礎レベル程度のパソコンの知識がある人



時7月~8月の毎週月曜日(7月2日を除く。全8回) 14:00~16:00

所勤労者・市民交流センター東館
第4会議室

内文章、計算書作成とネット活用法
定15人(先着順)

料6,000円(全8回分。別途テキスト代1,000円)

持ノート型パソコン

申6月27日以降に、電話で、または直接、同センターへ

他7月1日(日) 10:00~12:00
にオリエンテーションを開催

食生活改善推進員の養成講座 「栄養教室」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身の健康や地域の人の健康づくりのために、食生活について学びませんか。

対受講後に食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内に在住する20歳以上の人(ただし、過去に受講したことがない人に限る)

時8月7日、9月18日、10月16日、12月18日、平成31年1月29日
全5回(いずれも火曜日)
10:00~15:00

所市役所、総合会館

内講義や調理実習など

定30人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料1,800円(実習材料費)

申7月24日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、

電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

平成30年度「看護職向け 在宅看護研修(初級コース)」

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師

時①9月6日~10月11日の毎週木曜日 ②11月1日~12月6日の毎週木曜日 ③平成31年1月10日~2月14日の毎週木曜日

所四日市看護医療大学

定各10人

料無料

申8月24日(必着)までに、所定の用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。用紙は同課のほか、市ホームページ(HP)1526289188747)からも入手できます

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります。進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる場合があります

時	7月5日(木) 18:30~20:45	7月9日(月) 18:30~20:45
常任委員会	総務 産業生活	教育民生 都市・環境
所	神前地区市民センター2階大会議室(高角町) 河原田地区市民センター2階大会議室(河原田町)	防災教育センター(北消防署併設)2階 防災センター(富田二丁目) 小山田地区市民センター2階大会議室(山田町)
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など 商工業、農林水産業、市民文化、市立病院、シティプロモーションなど	教育、子ども、健康福祉など 道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など

情報

◆原発シンポジウムⅡ「映画とトークの集い」
時7月1日(日) 13:30~16:00 **所**中部地区市民センター美術室 **料**無料 **問**脱原発四日市市民の集い 大野(☎364-7655)

◆スポーツ吹き矢を始めませんか
時7月9日・23日(いずれも月曜日) 13:30~16:00 **所**楠交流会館2階 大集会場 **問**四日市さわやかアローズ支部 服田(☎090-1109-3882)

◆ウェルネスクラブ無料体験
申問 同事務局 早川(☎351-1579) ころとりらくだ内

(1)パワーヨガ
時①7月2日・9日(いずれも月曜日) ②7月6日・13日(いずれも金曜日) 11:05~11:55 **所**①勤労者・市民交流センター ②三浜文化会館 **持**ヨガマット

(2)スポーツ塾かけっこ
対年少~小学6年生 **時**7月5日・12日(いずれも木曜日) 17:00から **所**浜田小学校体育館 **持**室内シューズ

◆聖母の家学園からのご案内
所同学園講堂(波木町)

(1)公開授業・学校説明会
時7月4日(水) 10:00~12:00 **申**問 7月2日までに、同学園 北村(☎321-4502)へ

(2)納涼まつり
時7月7日(土) 10:00~11:30 **申**問 同学園 岩田(☎321-4502)

◆シニア生き生きチャレンジ教室の募集

対三重県に在住するおおむね60歳以上の人
時7月4日(水)・11日(水)・19日(木)・30日(月)ほか、施設での体験学習を2日間実施 **所**三浜文化会館 **定**30人(応募多数の場合は抽選)

料無料 **申**6月27日までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

所同所 **申**(1)~(3)事前に、同所(☎/FAX321-0883)へ (4)7月25日までに、同所へ

(1)絵本の読みかたり「絵本の日」

時7月6日(金) 11:00~11:30

(2)小児科の先生と話そう「教えて三原先生」

時7月19日(木) 11:00~12:00

(3)小学生による読み聞かせ

時7月26日(木) 11:00~11:30

■読み手募集 **対**小学生 **時**10:30~11:30

(4)子育ての悩み話しませんか「あべっくまん」

時7月27日(金) 10:00~12:00 **料**1,000円

他託児あり(要事前申し込み)

◆マット運動が上手になるレスリング教室

対年中~小学2年生 **時**7月7日・14日・21日・28日、8月4日・18日・25日(いずれも土曜日) 14:30~15:30 **所**中央緑地レスリング道場 **定**6人程度(先着順) **料**4,000円(7回分。保険料を含む) **申**7月2日(必着)までに、参加者の住所・名前・年齢・電話番号、保護者の名前を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒512-0933 三滝台四丁目14-10 四日市市レスリング協会事務局 宇野勝彦(☎/FAX322-8142) unokatsu@m3.cty-net.ne.jp)へ

◆親子でたっぷりスキンシップ♪

対0歳児(5カ月から) **時**所 四郷地区市民センター:毎週火曜日、大矢知地区市民センター:毎週木曜日、常磐地区市民センター:毎週金曜日 いずれも10:30~12:00 **問**中山(☎090-1238-8599)

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

市民大学一般クラス

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住、または通勤・通学している人

時所内定料下表のとおり(なお、講座内容などを都合により変更することがあります)

申7月18日(必着)までに、希望コース、住所、名前(ふりがな)、電話番号、個人情報(名前・電話番号)を企画団体に知らせることへの同意を記入し、講座案内についている申し込み用はがき(1人につき1枚)がEメールで、〒510-8601 文化振興課へ。学生(24歳以下)は料金が半額になりますので、学校名も記入してください(応募多数の場合は公開抽選)

他講座案内は、各地区市民センターなどにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に申し込んでください。詳しい内容は市ホームページ(HPID1001000000890)でもご覧いただけます

Aコース	シーズネット三重 企画運営 人生、毎日がスタートライン	Dコース	四日市大学 企画運営 時間・空間で観る四日市の魅力 ～文化・科学・歴史・安全・安心～
9/1(土)	「鳥羽の魅力の世界に発信」 師 旅館海月女将・海島遊民くらぶ代表・鳥羽市エコツーリズム推進協議会会長 江崎貴久さん	8/31(金)	「四日市が世界に誇るプラネタリウム ～アビー・ロードと四日市～」 師 四日市大学名誉教授 豊島政実さん、 四日市大学教授 鬼頭浩文さん
9/15(土)	「植木等と昭和の時代」 師 三重県総合博物館学芸員 宇河雅之さん	9/7(金)	「四日市JAZZフェスティバル ～四日市に根付く音楽文化～」 師 四日市JAZZフェス実行委員 柳川平和さん、 四日市大学教授 小林慶太郎さん
10/20(土)	「私のカレーなる人生」 師 カレーハウスCoCo壱番屋創業者 宗次徳二さん	9/14(金)	「四日市の芸能史 ～伝統芸能に四日市っ子の自由な気風を見る～」 師 芸能史研究者 前田憲司さん、 四日市大学学長・教授 岩崎恭典さん
10/27(土)	「あなたは未来に何を残しますか？」 ～南極、東日本大震災、農業を通して考えてきたこと～ 師 第42・48次日本南極地域観測隊・伊賀ベジタブルファーム(株) 岩野祥子さん	9/21(金)	「久留宿官衙遺跡とその展開 ～その魅力と可能性～」 師 四日市市教育委員会学芸員 堀越光信
11/3(祝)	「ロングステイ&ロングトラベルの勧め」 師 松下電工(現パナソニック)OB・ロングステイクラブ幹部役員 神原克収さん	10/12(金)	「四日市市の中の国際化 ～四日市で学ぶ留学生を通して世界を観る～」 師 四日市大学教授 鬼頭浩文さん、 四日市大学で学ぶ留学生たち
12/1(土)	「人間万事塞翁が馬」 師 大和ハウス工業(株)特別顧問 大野直竹さん	10/19(金)	「四日市の安全・安心 ～東北であったことから学ぶ～」 師 四日市大学卒業生(宮城県東松島市出身) 北村潤さん、 四日市大学教授 鬼頭浩文さん
時14:00～16:00 所 総合会館8階 視聴覚室 定220人 料3,000円(学生1,500円)		時10:30～12:30 所 四日市大学 定80人 料3,000円(学生1,500円)	
Bコース	四日市クラシックファンクラブ 企画運営 クラシック音楽との素敵な出会い～私がクラシック音楽に魅せられた理由～	Eコース	三重大学 企画運営 21世紀ゼミナール ～脱炭素社会実現に向けた取組み～
10/7(日)	「～私がクラシック音楽に魅せられた理由～その1:楽器」 師 センtral愛知交響楽団常務理事 瀬戸和夫さん、 アシスタント:瀬戸佐智子さん	9/5(水)	「ESG投資マネーの新たなうねり」 師 岡三証券(株)グローバル金融調査部長 杉山賢也さん
10/21(日)	「～私がクラシック音楽に魅せられた理由～その2:ピアノ(1)」 師 名古屋音楽大学学長・ピアニスト 佐藤恵子さん、 アシスタント:松下寛子さん/上田麻里江さん	10/3(水)	「リニア時代の中部圏の地域づくり」 師 三菱UFJ R&C(株)名古屋本部主席研究員 加藤義人さん
11/3(祝)	「～私がクラシック音楽に魅せられた理由～その3:指揮」 師 指揮者 井村誠貴さん	11/7(水)	「持続可能な発展を実現する生物多様性の条件」 師 三重大学生物資源学研究所名誉教授 前川行幸さん
12/1(土)	「～私がクラシック音楽に魅せられた理由～その4:オペラ」 師 三重オペラ協会会長 馬場浩子さん アシスタント:勝野明子さん/倉内久美さん	12/5(水)	「持続可能な開発に向けての地方からの発信」 師 (株)三重総研調査部部長 別府孝文さん
12/15(土)	「～私がクラシック音楽に魅せられた理由～その5:ピアノ(2)」 師 ピアニスト・三重大学教授 兼重直文さん、アシスタント:前川晶さん	1/16(水)	「未来学としての『四日市学』 ～新たな共有価値創造に伴う『低炭素社会』へ～」 師 三重大学人文学部教授・地域ECOシステム研究センター長 朴恵淑さん
時10:00～11:45 所 総合会館8階 視聴覚室 定200人 料3,200円(学生1,600円) 他託児あり		時18:30～20:30 所 じばさん三重4階 視聴覚室 定60人 料2,000円(学生1,000円)	
Cコース	(一社)四日市市文化協会文学講座 企画運営 創作のたのしみ-移ろいゆく今の想いを綴る-		
9/8(土)	「『短歌と私』小さな器に盛る、こころとことば」 師 「日本歌人クラブ」三重県代表幹事 三原香代さん		
9/15(土)	「『俳句と私』新しい世界が見える」 師 俳人 小津由実さん		
9/22(土)	「『川柳と私』人生を詠む楽しい五七五-実作を中心に」 師 「津市民文化」川柳講座講師・選者 阪本きりりさん		
9/29(土)	「『現代詩と私』言葉に命宿る時」 師 「四日市詩を読む会」主宰・高校教諭 村山砂由美さん		
10/6(土)	「『文学と私』さまざまな文章に触れる」 師 小説家 松嶋節さん		
10/13(土)	「『連句と私』誤解された、あまりにも日本的な文学」 師 「酒楽連句会」代表 西田青沙さん		
時13:30～15:00(9/15のみ10:00～11:30) 所 三浜文化会館視聴覚室(9/8のみ会議室) 定40人 料3,000円(学生1,500円) 他託児あり			

イベント・講座

募集

その他

保健だより

7月27日は、 四日市市献血推進の日です

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。献血は四日市スターアイランド4階「サンセリテ」でできます。

◆ボランティアなどによる街頭啓発

時 7月27日(金)
10:00~11:30
13:00~14:30

所 近鉄四日市駅北口と
ふれあいモール



けんけつちゃん

他 当日は骨髄バンク登録の呼び掛け、受け付けもします

福祉施設や介護現場などで働く 看護職向け研修会

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対 市内の福祉施設・介護現場などに勤務する看護師

■平成30年度 介護・看護人材育成事業(看護職研修)プログラム

時	内 師
9/20 (木)	内 介護施設における看護職の役割 師 くぬぎの木在宅介護支援センター施設長 山下智香さん
10/18 (木)	内 介護施設での安全管理 師 訪問介護浜っこステーション管理者 中田美奈子さん
11/15 (木)	内 認知症ケア 師 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 伊東美緒さん
12/20 (木)	内 介護現場におけるフィジカルアセスメント ～シュミレーションモデルフィジコを使って～ 師 四日市看護医療大学 小笠原ゆかりさん、藤田佳子さん
1/17 (木)	内 褥瘡管理 師 市立四日市病院皮膚・排泄ケア認定看護師 森美穂子
2/21 (木)	内 施設で働く看護職のメンタルケア 師 四日市看護医療大学地域看護学准教授 伊藤薫さん

時 いずれも18:00~19:30

所 四日市看護医療大学

定 30人程度

料 無料

申 8月31日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ

他 申込書は、同課のほか、市ホームページ(HP)ID1526521292717)からも入手できます

シルバー人材センター 入会説明会

健康福祉課

問 シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

持 筆記用具。当日入会手続きをしていただく場合は、①印鑑、②顔写真(3cm×4cm)、③年会費3,600円、④銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)、⑤運転免許証・保険証など本人確認ができるもの

他 会場(各地区市民センター、あさけプラザ)への問い合わせはご遠慮ください

◆地域入会説明会

時	所
7月18日(水) 13:30から	桜地区市民センター 2階 大会議室
7月20日(金) 13:30から	日永地区市民センター 2階 ホール

◆定期入会説明会

(毎月第2・第4水曜日開催)

時	所
7月11日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
7月25日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール
8月8日(水) 13:30から	シルバー人材センター (十七軒町)
8月22日(水) 13:30から	あさけプラザ2階 第1小ホール

三 二 情 報

◆法輪功 中国気功教室(無料)

対 気功で健康になりたい人、興味がある人
時 7月7日・14日・21日、8月4日・18日・25日(いずれも土曜日) 13:00~16:00

所 新正公会所2階 ホール 問 原田(☎080-5214-9833)

◆第5回在宅フェア「地域丸ごとケア」

時 7月8日(日) 9:30~16:00 所 文化会館第1ホール 料 500円(学生無料) 問 あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆将棋大会(四日市王位戦)

時 7月8日(日) 10:00開始 所 文化会館第3ホール 料 一般2,000円、高校生以下1,500円(いずれも昼食代含む) 問 日本将棋連盟四日市支部 坂倉(☎326-3205)

◆四日市ドームフリマ Vol.58

時 7月8日(日) 10:00~16:00 所 四日市ドーム 料 前売り券400円(当日券600円)、小学生以下は無料。前売り券は東海地区の主要コンビニエンスストアなどで販売中 問 MFA事務局(☎320-0133)

◆サマージャンボ宝くじ7月9日(月)発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

■販売期間 7月9日(月)~8月3日(金)

料 300円/枚 問 (公財)三重県市町村振興協会(☎059-225-2138)

◆三重の就職セミナー(無料)

対 平成31年3月に大学・短期大学・専門学校などを卒業予定の人、34歳ぐらまでの若年就職希望者(1ターン、Uターン希望者を含む)

時 7月10日(火) 13:00~16:00 所 文化会館展示棟 問 四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194)

◆気軽に茶を飲みながらおしゃべり

子育て広場:ドロップ in ベビーカフェ

対 0歳児と保護者 時 7月11日(水) 10:30~11:45 料 300円 所 同所 他 ランチあり 300円(要予約) 問 同所(☎/FAX363-3728)

◆初めてのLINE スマホ・タブレット安全教室

対 女性 時 7月11日(水) 13:30~15:30 所 シェトワ白揚文具館 定 15人(先着順) 料 1,000円 持 スマホ、またはタブレット

申 事前に、愛ママズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆第2回ほくせい☆地域福祉学習会(入場無料)

時 7月14日(土) 13:30~15:30(13:15開場) 所 文化会館第3ホール 問 社会福祉法人わかたけ 生活介護事業所わかたけ萩の里内ほくせい☆地域福祉学習会実行委員会 畑中(☎321-4149)

◆健康体操セミナー(無料)

対 17歳以上の人 時 7月15日(日) 13:30~16:30(13:00開場) 所 文化会館第4ホール 定 50人(先着順) 持 体育館シューズ、バスタオルまたはヨガマット、飲み物 申 7月9日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、性別、年齢を、郵送かファクス、Eメールで、〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館 三重県レクリエーション協会事務局 ニュースポーツセミナー「健康体操」係(FAX059-246-9801 問 mie_rec@zvtv.ne.jp)へ

◆自衛官候補生、航空学生・一般曹候補生募集

対 18~27歳未満の男女[航空学生は、高校卒業見込みを含む21歳未満(航空自衛隊)または23歳未満(海上自衛隊)]

■受付期間 自衛官候補生:随時、航空学生・一般曹候補生:7月1日~9月7日

問 自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)または自衛官募集コールセンター(☎0120-063-792)

健康増進！これカラダ！ ～らくらく続ける運動教室～

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

無理なく気軽に始められる運動で、健康づくりを始めてみませんか。

対市内に在住する20歳以上の人

時	所
7月24日・31日 (いずれも火曜日) 全2回 10:00～11:30 申 7月12日(必着)まで	神前地区 市民センター
7月25日、8月1日 (いずれも水曜日) 全2回 14:00～15:30 申 7月12日(必着)まで	保々地区 市民センター
7月26日、8月2日 (いずれも木曜日) 全2回 10:00～11:30 申 7月12日(必着)まで	川島地区 市民センター
8月21日・28日 (いずれも火曜日) 全2回 10:00～11:30 申 8月9日(必着)まで	内部地区 市民センター
8月22日・29日 (いずれも水曜日) 全2回 14:00～15:30 申 8月9日(必着)まで	水沢地区 市民センター
8月27日、9月3日 (いずれも月曜日) 全2回 14:00～15:30 申 8月9日(必着)まで	大矢知地区 市民センター

内ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など

師日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申各期日までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講場所を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

他軽い運動ができる服装でお越しください

ださい

橘ジュン講演会 漂流する少女たち「無関心社会」の罪 ～若年女性を取り巻く現状～

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休み)

対市内に在住、または通勤・通学する人

時7月28日(土) 13:30～15:30

所勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室

内夜の街を漂流する少女たちは、何を考え、どこへ向かうのか。居場所を求めてさまよう少女たちの声なき声に耳を傾ける活動をする橘ジュンさんに、想像を超える少女たちのリアルをお話しいたします



師NPO法人BONDプロジェクト 代表 橘ジュンさん

定90人程度(先着順) **料**無料

申6月26日9:00以降に、講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度で定員10人程度。7月17日までに要申し込み)

10代からの子育てハッピーアドバイス ～見逃さないで！ 子どもの心のSOS～

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304
✉hokenyobou@city.yokkaichi.mie.jp)

児童思春期精神医療、精神病理学が専門の精神科医として臨床に携わる一方、子育てハッピーアドバイスシリーズなどの執筆活動でも活躍中の明橋大二さんを招き、こころの健康づ



くり講演会を開催します。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時8月30日(木) 18:30～20:30
(18:00開場)

所総合会館8階 視聴覚室

定200人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申7月27日(必着)までに、住所、名前、電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前・年齢を、はがきかファクス、Eメール、チラシ印刷の申込書で、〒510-0085 諏訪町2-2 保健予防課へ(1回の申し込みで1人分に限り)

他託児あり(無料。1歳以上の未就学児。定員5人)

募集

平成30年度文化功労者・ 市民文化奨励賞候補者を募集

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

平成30年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します。

対①文化功労者…長年(おおむね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体

②市民文化奨励賞…市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

申7月2日～31日(当日消印有効)に、所定の書式に団体からの推薦書と関係書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ

他詳しくは、同課および地区市民センターにある募集要項をご覧ください

第45回市美展に あなたの力作をご出品ください

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

第45回四日市市美術展覧会を9月29日(土)～10月7日(日)に文化会館で開催するに当たり、作品を募集します。審査により、優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。選外作品は展示しません。

対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する15歳以上の人(中学生を除く)

■出品部門と点数

日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真 1人1部門1点(複数部門への出品は可能)

■作品搬入日

9月20日(木)・21日(金)

申9月14日(当日消印有効)までに、所定の出品申込書で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館(☎354-4501)へ

第34回四日市文芸賞に あなたの作品をお寄せください

文化会館[☎354-4501 FAX354-4093
✉oubo2@yonbun.com 月曜日休館
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

■ジャンル

一般の部(3部門)

①小説・評論・ドラマ部門

小説・ドラマ(400字×50枚以内)。ドラマ部門には戯曲、放送劇、オペラ台本を含む
評論(400字×30枚以内)
人文関係の評論

②児童文学部門(400字×20枚以内)

③エッセイ部門(400字×5枚以内)

ジュニアの部(2部門)

①小説部門(400字×20枚以内)

②詩部門(400字×3枚以内。1人1点)

■応募規定・資格 三重県内に在住、

または通勤・通学する人(ジュニアの部は中学生以下)。他の文学賞への重複応募および同人誌に掲載された作品の応募は不可。また、過去に優秀賞を受賞した人は同じジャンルに応募不可

■締め切り 9月6日(当日消印有効)。Eメールの場合、同日23:59までに送信

■応募方法 A4サイズの400字詰め原稿用紙(横置き)に縦書き。ワープロの場合、A4の用紙を横置き、縦書きのレイアウト。作品の表紙として、ジャンル、作品名、400字詰め原稿用紙に換算した枚数、名前(ふりがな)、年齢、職業(勤務先または学校名・学年)、住所、電話番号を明記した紙を添付。応募作品は、郵送かEメールで、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ

■発表 11月上旬に、応募者全員に通知します。12月1日(土)(予定)に表彰式を行い、「第34回四日市文芸賞作品集」に掲載します

■審査員 衣斐弘行さん(文芸評論家)・梅山憲三さん(詩人)・国府正昭さん(作家)・戸田真樹さん(文芸評論家)・中山みどりさん(作家)

■選賞

一般の部

①小説・評論・ドラマ部門

- 優秀賞1人以内(10万円)
- 奨励賞2人以内(1万円)

②児童文学部門

- 優秀賞1人以内(3万円)
- 奨励賞2人以内(1万円)

③エッセイ部門

- 優秀賞3人以内(2万円)
- 奨励賞5人以内(5,000円)

ジュニアの部

①小説部門

- 優秀賞1人以内(図書券2万円)

②詩部門

- 優秀賞2人以内(図書券1万円)
- 奨励賞 小説・詩あわせて5人以内(図書券5,000円)

三二情報

◆四日市まんなかこどもステーション

申問四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)

(1)「ポロンポロン」を観る前の集まり!

対0～2歳児と保護者 **時**6月28日(休) 10:00～12:00 **所**同所 **料**未定 **持**ペットボトルやヨーグルトなどの空き容器

(2)「子育てひろば」水遊び

対3歳以上の未就学児(兄弟姉妹も可)

時7月16日(祝) 10:00～14:00 **所**中部西第2学童保育所(中部15-17) **定**5組 **料**4歳以上300円、2・3歳200円、1歳以下無料

持お茶、弁当、着替えなど **他**雨天時は絵の具と色水遊び

(3)四日市おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)

時7月21日(土) 14:00～16:00 **所**同所

持壊れたおもちゃ **他**部品など、実費が掛かることがあります

(4)おしゃべりする場 おうちカフェ(無料)

対動いているお父さん、お母さんや今後職場復帰予定の人 **時**7月28日(土) 10:00～12:00 **所**同所 **他**子連れ可(託児はありません)

◆ファミリーエンジョイテニス

対3歳～小学生と保護者 **時**7月16日(祝) 10:00～12:00 **所**霞ヶ浦テニスコート **料**300円(子どものみ、保険料を含む) **申**7月1日(必着)までに、ファクスで、日本女子テニス連盟三重県支部普及部 山本恭子(☎090-4216-0931 FAX0595-63-8785)へ

◆お野菜たっぷり健康料理教室

時7月19日(木) 9:30～11:30 **所**本町プラザ3階 調理室 **定**16人(先着順) **料**600円 **持**エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申7月17日(必着)までに、電話で、中村(☎352-5207)または花井(☎353-2840)へ

◆成人したわが子の生活を考える会 勉強会

「本人・家族・福祉サービス 強い絆を築くために」

時7月20日(金) 10:00～12:00 **所**文化会館第3ホール **料**1,000円 **申**問同会 恒矢(☎090-5606-8721)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時7月21日(土) 10:00～12:30 **所**ピズ・スクエアよっかいち(栄町) **問**同所(☎329-5407 ✉info@bizsq41.jp)

◆スポーツテーピング講習会

時7月21日(土) 14:00～16:00 **所**あさけ通り整骨院(下之宮町) **定**5組(先着順)

料1,000円(材料費) **申**事前に、同院(☎363-1320)へ

◆四日市友の会 幼児生活団 説明会

対2歳前後の子どもと保護者 **時**7月21日(土) 10:00～12:00(9:45受け付け) **所**同団ホール **料**無料(託児200円、保険料含む、要予約) **申**事前に、同団[☎326-4342(平日のみ) FAX326-2081]へ

◆津少年鑑別所施設見学会の募集(無料)

時7月21日(土) 9:30～11:30 **所**津少年鑑別所 **定**20人(先着順) **申**7月20日(必着)までに、住所、名前、参加人数などを、電話で、同所(☎059-228-3556)へ

◆親子で楽しく美味しい水筒のお茶を作ろう!

時7月21日(土) 13:30～15:00 **所**ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン **定**20人(先着順) **料**親子2人2,500円、大人1,500円(お菓子付き) **他**子ども追加・大人のみ参加可 **申**問7月14日(必着)までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

プロボノ1DAYチャレンジ 参加団体を募集

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316
✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

プロボノとは、仕事で培ったスキルや経験を生かしたボランティアです。市民活動における悩みや課題の解決に向けて、プロボノに取り組む社会人(プロボノワーカー)によるサポートを受けてみませんか。

対四日市市市民協働促進条例に基づく市民活動団体の届け出がある団体、地縁団体

時11月25日(日)
10:00~19:00(予定)

所総合会館ほか

内プロボノワーカーによるヒアリング、企画提案など

定4団体程度

申7月31日(必着)までに、団体名、活動概要を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

他8月1日(水)に開催する参加団体向け説明会に参加してください。説明会について詳しくは、市ホームページ(HPID1503662005023)をご覧ください。同課へお問い合わせください

メッセージ花火募集 ~大切な想いは天高く~

四日市花火大会実行委員会事務局
(観光交流課内)
☎354-8405 FAX355-8311)

時8月19日(日) 19:15~20:30
[延期の場合、9月2日(日)]

所四日市港富双緑地

内当日の実況中継の中でメッセージ(名前を含めて25文字以内)を紹介しながら花火を打ち上げます

定最大20口予定(先着順)

料一口3万円

申7月13日(必着)までに、申込用紙を、郵送かファクスで、または直接、〒510-0075 安島一丁目

1-56 四日市観光協会(近鉄四日市駅高架下四日市物産観光ホール内 FAX355-8311)へ。または四日市花火大会ホームページ(HP http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/)の申し込みフォームをご利用ください

グリーンカーテン フォトコンテスト作品募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412
✉kankyohozen@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体

内地球温暖化防止活動の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を紹介してください

申7月2日~8月31日(必着)に、グリーンカーテンの写真やその効果、育てる際に工夫した点などを応募用紙に記入し、郵送かEメールで、または直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ。詳しくは、市ホームページ(HPID1495004014548)をご覧ください

他参加賞、副賞あり。表彰は12月ごろを予定

介護認定調査員 (嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課
(☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険にかかる要介護認定の調査をしていただきます。

■主な受験資格

- 次の条件を全て満たす人
- (1)昭和33年9月2日以降生まれ
 - (2)介護支援専門員、社会福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する
 - (3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
 - (4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■募集人数 1人程度

■採用予定日 9月1日

■雇用形態 2019年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長2023年3月31日まで。60歳を超えて新たな更新は行いません)

■試験日・会場 7月8日(日)
9:00から 総合会館

申7月2日(必着)までに、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ
他詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

市立保育園保育士(臨時職員)・ 市立幼稚園講師(臨時職員)の 登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

市立保育園の保育士(臨時職員)・市立幼稚園の講師(臨時職員)の登録を受け付けています。

対保育士資格または幼稚園教諭免許を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数・時間については相談に応じます)

申履歴書と保育士証または幼稚園教諭免許状の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

インターネットアンケートの モニターになりませんか

広報マーケティング課
(☎354-8244 FAX354-8315)

インターネットを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」のモニターを随時募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます(年3回程度)。モニターの要件など、詳しくは「市政ごいけんばん」ホームページ(HP https://y-goikenban.com/)をご覧ください。モニター登録フォームから登録をお願いします。

「2019年四日市市成人式」を企画する新成人を募集します

青少年育成室(☎354-8247 FAX354-8061
✉ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

対平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

内8月下旬から平成31年1月初旬まで、毎月1回程度の会議に出席し、成人式の内容の企画と当日の運営を行う

定10人程度

申7月17日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、はがきかEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室へ

◆2019年の成人式は1月14日(祝)

対平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人

時平成31年1月14日(祝)
13:00から

所四日市ドーム

市立四日市病院 嘱託職員募集

市立四日市病院総務課
(☎354-1111 FAX352-1565)

身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象として、嘱託職員を募集します。

■予定業務 事務補助、軽作業など

■受験資格

- ①昭和33年10月2日以降生まれ
- ②活字印刷文による筆記試験に対応できる

③自力による通勤が可能であり、介護者なしで仕事ができるなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

■募集人数 1人程度

■採用予定日 10月1日

■試験日 8月24日(金)

■試験開始時間・場所

9:00から 市立四日市病院

■応募期限

8月15日(水) 17:15(必着)

■募集案内請求先・応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5211)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は、相談に応じます。

人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609
FAX354-8611 日曜・祝日休館)

対市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

●全日本同和会青年部研修会

時7月10日(火)

所大阪市 **申**7月2日まで

●第39回全国在日外国人教育研究集会

時8月4日(土)・5日(日)

所京都市 **申**7月20日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(全額本人負担の場合に限る。学生の場合は5分の4)

他その他にも申請条件がありますので、必ず事前に同センターまでお問い合わせください

その他

介護保険サービスの 利用者負担の割合が変わります

介護・高齢福祉課
(☎354-8190 FAX354-8280)

平成30年8月から、前年の所得が特に高い人は、介護保険サービスの利用者負担の割合が3割になります。

3割になる人は、本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上の人です。

情報

◆里親制度説明会～里親ってなんだろう～

時7月21日(土) 13:30から(13:00受け付け) **所**橋北交流会館3階 第6会議室

問児童家庭支援センターまお(☎080-6983-6863(9:00～16:00)) **他**託児あり(要事前申し込み)

◆若年性認知症本人交流会と家族のつどい「お出掛けしよう!御在所ロープウェイ」

時7月22日(日) 10:00～16:00 **所**御在所ロープウェイ前(菰野町) **料**無料(現地での食事、駐車場などは有料) **持**温度調節可能な服装、飲み物など **申**6月30日(必着)までに、認知症の人と家族の会(三重県支部)中島(☎090-8488-0001)へ **他**現地集合が難しい人はご相談ください。雨天の場合は、会場が総合会館(第2研修室)に変更

◆自然農法セミナー「秋野菜の栽培」
時7月22日(日) 9:30～11:30 **所**文化会館第1会議室 **料**500円 **問**加藤(☎090-4236-5184)

◆親子で楽しくうどんづくり&「ほめトレ」
対小学生以上の子と親 **時**7月22日(日) 10:30～13:30 **所**あさけプラザ2階 料理室

定10組 **料**1,200円 **持**エプロン、筆記道具、ふきん **問**セバ三重(子育て広場・ドロッピング内) ☎090-1831-1714 ✉sepamie@yahoo.co.jp

◆戦争体験を語る集い
時7月25日(水) 13:30～15:30 **所**中部地区市民センター4階 音楽室 **問**新日本婦人の会四日市支部(☎356-1255)

◆落語ってなんや!?～人情斬～
時7月26日(木) 19:00開演(18:30開場)

所スワセントラルパーキング2階 大会議室 **料**前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥生屋(諏訪町)、メリーゴランド(松本三丁目)で販売 **他**未就学児の入場はご遠慮ください **問**柳川(☎351-0878)

◆夏休みの宿題にぴったり!アフリカのペンキ画職人SHOGENさんと絵を描こう!

時7月28日(土) 10:00～14:00 **所**レンタルスペースサイン(鶴の森一丁目) **定**15人

料2,000円(昼食付き) **申**問一般財団法人ハプロプロジェクト事務局(☎350-6788 ✉info@haha-project.jp)へ

◆萬古土鍋で作る薬膳料理
時7月28日(土) 11:00から **所**ばんこの里

会館2階 ポッターズキッチン **料**2,000円(昼食付き) **定**20人(先着順) **申**問7月21日(必着)までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆文化セミナー四日市 第7期講座 仏教のふるさと“天竺”への憧れと“み仏”の造形

時7月28日(土) 14:00～16:00 **所**文化会館第2会議室 **料**一般1,000円(学生500円) 入会金1,000円 **申**文化セミナー四日市 久安(☎359-6678)へ

◆親のこれから大相談会(無料)
時7月28日(土) 10:00～16:00 **所**文化会館展示棟 **問**オヤコレ実行委員会 伊藤(☎090-1271-6035)

◆みえテクノロジーカフェ 夏休み親子理科実験教室「IoT? AIスピーカー?使ってみよう」

時7月29日(日) 10:00～12:00 **所**MG四日市(諏訪栄町) **料**500円(子どもは無料)

申日本技術士会三重県支部 堀(✉y_hori@mui.biglobe.ne.jp FAX345-9739)へ

◆水彩画を始めよう!
時7月31日(火) 9:00～12:00 **所**絵の教室 楠々社(羽津中一丁目) **定**10人(先着順) **料**1,000円 **申**事前に、同教室(☎324-4817)へ

第7回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 出場ファミリー募集！

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会

(文化振興課内 ☎354-8239 FAX354-4873 ✉concour@city.yokkaichi.mie.jp)

- **本選日程** 10月14日(日) ■ **本選会場** 文化会館第1ホール
- **司会・進行** 青島広志さん
- **部 門** アンサンブル部門 (合奏・合唱など) の1部門のみ
- **賞・賞金** グランプリ・文部科学大臣賞：50万円と四日市の地場産品1年分
第2位：25万円、第3位：15万円
奨励賞：10万円、特別賞：10万円、市民審査員賞：10万円
アイデア賞：5万円、ユーモア賞：5万円、アット・ホーム賞：5万円
サルビア賞 (上記以外の本選出場者)：四日市萬古焼の土鍋
※全応募グループに参加賞をお贈りします

- **応募資格**
 - 家族による2人以上のアンサンブル
 - 家族とは、代表者の配偶者、代表者からみて祖父母・父母・兄弟・姉妹・子・孫・おじ・おば・おい・めい・いとこ (全てその配偶者を含む) まで。年齢制限はありません
 - 楽器による合奏、合唱など
 - クラシック、ポピュラー、ジャズ、邦楽など、ジャンルは問いません
 - プロ奏者 (職業演奏家) は1人のみ家族に限り参加可能
 - 3人以上の場合は、1人に限り上記家族以外のメンバーでも参加可能など
- ※その他応募資料が必要となります

イラスト：青島広志/©NOAH



料 1グループにつき、参加料2,000円

申 7月19日(必着)までに、文化振興課(市役所5階)、各地区市民センターなどにある募集要項をご覧の上、所定の申込用紙と応募資料を、郵送で、〒510-8601 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局(文化振興課内)へ。詳しい内容はホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>)でもご覧いただけます

審 査 予選・本選の2段階で行い、予選は審査用映像で行います

市民審査員・市民運営ボランティアなども募集

「第7回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち」に参加していただける市民審査員と市民運営ボランティアなどを募集します。

対 市内に在住、または通勤・通学する15歳以上の人 (中学生は除く)

申 9月14日(必着)までに、文化振興課 (市役所5階)、各地区市民センターにある応募要項をご覧の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 同実行委員会事務局 (文化振興課内) へ。応募要項はホームページ (<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>) から入手できます

他 9月30日(日)に本選の運営についての説明会を予定しています。報酬・交通費の支給はありません。応募時点で未成年者の人は、保護者の同意が必要です

◆市民審査員

内 本選出場団体の審査 定100人 (書類による選考があります)

◆市民運営ボランティア

内 出場者、来場者の受け付けや誘導などコンクール運営の補助や出場者の交流会の準備や運営など

定25人程度 (先着順)

◆協賛企業(者)

内 コンクールをより充実したものにするために、ぜひとも皆様のご協力をお願いします。法人・団体など1口10,000円、個人商店など1口3,000円、個人1口1,000円 (何口でも結構です)。ご協賛いただいた皆さんの名前、法人・団体などの名称は、口数に応じてポスターやパンフレット、公式ホームページに掲載させていただきます (個人の場合は3口以上で希望者のみ)。また、当コンクールのオリジナルクリアチケットフォルダーを進呈します

国際交流センターで日本語ボランティアをしませんか

国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931)

国際交流センター(市役所北館5階)では、外国人市民に日本語を教えていただける人を随時募集しています。いつでも気軽に、ボランティア登録にお越しください。

対外国人市民への日本語学習の手伝いを通して国際交流に貢献したいという気持ちのある人で、最低6カ月継続できる人(教師資格や経験がなくても構いません)

内外国人学習者(原則1人)とペアを組み、週1回1~1.5時間程度、日本語の学習をしていただきます。希望の日程に合った外国人学習者を紹介しますが、外国人学習者の国籍・言語などの指定はできません

後期高齢者医療の新しい被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日です。8月からご使用いただく新しい証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月中旬に簡易書留で郵送されます。

不在時には不在票(お預かりのお知らせ)が投函され、郵便局で保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

他一部負担金の割合は、平成29年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

国民健康保険の高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、それまでに後期高齢者医療制度に移行する人を除き、7月31日までです。8月からご使用いただく新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が70歳になるときに お送りします。70歳の誕生月の翌月(ただし、1日生まれの人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒にご提示ください。

対国民健康保険に加入中で、昭和18年8月2日~昭和23年7月1日生まれの人

他一部負担金の割合は、平成29年中の市県民税の課税所得を基に判定されます

平成30年度固定資産税・都市計画税(第2期)の納期

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替をご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

子ども陶芸教室・コンクール

商工課(☎354-8178 FAX354-8307)

ばんこの里会館

(☎330-2020 FAX330-2021)

☎bankonosato@m2.cty-net.ne.jp

対市内に在住する小学生

時7月25日(水)~27日(金)

①9:30から ②13:30から

所ばんこの里会館(陶栄町)

内萬古焼の成形(絵付けは9月)

定各回45人程度(応募多数の場合は抽選)

料1,000円

申7月9日(当日消印有効)までに、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、受講希望日と希望時刻(第2希望まで)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0035 陶栄町4-8 ばんこの里会館「子ども陶芸教室」係へ。グループの場合は、全員の必要事項と代表者名をご記入ください

情報

◆9月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者(③については開講時44歳以下) **所**ポリテクセンター三重(西日野町)

募集科目 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③CAD/NC技術科(企業実習付きコース) **申**同センター(☎320-2645)へ **他**託児サービス利用可(要事前申し込み)。受講希望者は、8月2日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須

◆鈴鹿高専 夏季ものづくり体験教室

対中学生 **時**①8月4日(土)・5日(日) ②8月8日(水)・9日(木) ③8月28日(火) ④8月21日(火)・22日(水) ⑤8月25日(土)・26日(日)

①機械工学のひとこま 機械工学科 ②リサイクル電子工作 電気電子工学科 ③マイコン電子制御(Arduino)コース、IchigoJamコース

電子情報工学科 ④身のまわりおもしろ化学実験 生物応用化学科 ⑤Material Craft Tour in SUZUKAKOSEN 材料工学科 **料**50円(保険料)

申6月29日~7月10日に、同校ホームページから申し込み(応募多数の場合は抽選。7月20日までに全員に通知) **他**原則1人1講座

◆介護職員初任者研修受講生募集

対三重県に住居登録している満69歳以下の離職者 **時**8月7日(火)~10月16日(火) **所**三重県社会福祉会館(津市) **定**39人(応募多数の場合は抽選) **料**無料(教材費は実費負担) **申**6月25日~7月27日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆(公財)国際青少年研修協会 夏休みイベント

対小学3年~中学3年生

(1)小笠原アドベンチャースクール

時8月17日(金)~23日(木) **所**東京都小笠原村父島 **定**25人 **料**9万円(別途旅費が必要)

(2)イングリッシュキャンプ in 白馬

時水と自然編:8月24日(金)~26日(日)、山と自然編:9月22日(土)~24日(休)

所長野県白馬村、青木湖 **定**20人 **料**5万円(別途旅費が必要) **申**(1)7月20日、(2)水と自然編:8月3日、山と自然編:8月31日(いずれも必着)までに、同協会 関(☎03-6417-9721 info@kskk.or.jp)へ

◆鈴鹿高専 ひらめき☆ときめきサイエンス

対中学生 **時**8月18日(土)・19日(日) 9:00~17:00(両日とも同内容) **所**鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市) **定**各10人 **料**無料 **申**7月9日17:00までに、同校ホームページから申し込み(応募多数の場合は抽選) **問**同校(☎059-368-1717)

◆放送大学 10月生募集のお知らせ

出願期間 第1回 8月31日まで、第2回 9月1日~20日 **申**同大学ホームページから申し込み

説明会・個別相談会 **時**7月14日(土)、8月12日(日) いずれも14:00~16:00 **所**三重県総合文化センター内生涯学習センター棟4階 放送大学三重学習センター多目的室(津市)

問同大学三重学習センター(☎059-233-1170 FAX059-233-1179)

◆平成30年度裁判所職員採用一般職試験

時9月9日(日)

申込受付期間 インターネット:7月10日10:00~19日 郵送:7月10日~13日(当日消印有効) **他**詳しくは、裁判所ホームページの裁判所職員採用試験情報をご覧ください

問津地方裁判所事務局総務課人事第一係(☎059-226-4876)

第7回全国ファミリー音楽 コンクールinよっかいち 予選審査用映像撮影のサポート

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会
事務局(文化振興課内
☎354-8239 FAX354-4873)

当コンクールでは、
現在、出場者を募集
しています。応募に
必要な予選審査用映
像を制作することが
困難な人のために、撮影のサポート
をしますので、ぜひご利用ください。



時7月14日(土)・15日(日)

所三浜文化会館1階 リハーサル室
A

内●ビデオ撮影用の会場、機材、ス
タッフを準備します(簡易な撮
影です)

●撮影した映像は、DVDを2枚
作成してお渡しします

●会場には、グランドピアノ、譜
面台、マイク、ミキサー、スピ
ーカーがあります。その他の楽
器や機材など、必要なものは持
ち込んでください

●1グループにつき2時間まで利
用できます(料金は1時間単位)

定10組(先着順)

料1,000円/時間

申7月10日までに、電話で、文化振
興課へ

■本選

時10月14日(日)

所文化会館第1ホール

県地区都市計画マスタープランの 変更案を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

下記のとおり、案の縦覧や意見の
募集を行います。

■縦覧する案

県地区都市計画マスタープラン

■縦覧・意見書提出期間

6月20日(水)～7月4日(水)

8:30～17:15(土・日曜日を除く)

除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、県地区
市民センター

■意見書の提出先

郵送で、または直接、〒510-8601
都市計画課へ

平成30年度分の国民年金 保険料免除・納付猶予の申請 受け付けが7月から始まります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

平成30年7月～翌年6月分の申
請の受け付けが、7月から始ま
ります。国民年金第1号被保険者(自
営業など)は、個人で保険料を納める
ことになっています。経済的な理由
などから納付が困難な場合には、保
険料の免除申請をしてください。

また、平成28年7月分から50歳未
満に拡大された納付猶予制度が始
まりました(平成28年6月分以前につ
いては、30歳未満の若年者納付猶
予制度となります)。申請を希望する
人は、保険年金課(市役所3階)また
は各地区市民センター(中部を除く)
で、申請の手続きをしてください。

ただし、免除の継続申請を希望し
た人で全額免除または納付猶予が承
認された人は、申請の必要はありま
せん。

平成28年12月31日以降に離職し
た人は、雇用保険受給資格者証や離
職票などの写しが必要です。また、
申請時点の2年1カ月前の月分まで
免除(学生納付特例、納付猶予含む)申
請ができますので、過去2年間に未
納期間がある人は申請してください。

市国民健康保険特定 健康診査が始まります

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

☒hokennenkin@city.yokkaichi.mie.jp

生活習慣病を引き起こす要因の一
つである「メタボリックシンドロ
ーム」の予防・早期発見を目的に、特

定健康診査を実施します。今年度か
ら、四日市市・三重郡(朝日町・川
越町・菟野町)・鈴鹿市・桑名市・い
なべ市の医療機関で受診する場合は、
空腹時血糖検査とヘモグロビンA1
c検査(いずれも血糖検査)の両方
を検査できるようになりました(た
だし、前記市町以外で受診した場
合は、どちらか一方のみの検査とな
ります)。ご自身の健康を守るため
に、ぜひ受診してください。

対昭和18年9月1日～昭和54年3
月31日生まれで、市国民健康保
険に加入している人(昭和18年8月
31日以前生まれの人は、後期高齢
者健診の対象となります)

時7月1日(日)～11月30日(金)(た
だし、昭和18年9月1日～11月
30日生まれの人は、誕生日の前日
まで)

所県内受託医療機関

内問診、身体測定、血液・尿検査、
心電図検査など

料500円(昭和23年3月31日以前生
まれの人)、または1,000円(昭和
23年4月1日以降生まれの人)

申受診券に同封された医療機関一覧
表をご覧ください

他受診券は、6月下旬から順次発送
しています(ただし、平成30年5
月～9月に市国民健康保険に加入
した場合は、8月下旬～11月上旬
ごろの発送になります)。紛失した
場合は、保険年金課までご連絡く
ださい。

市国民健康保険を脱退した場合、
新しい健康保険の加入日から市国
民健康保険特定健康診査の受診券
は使用できません。社会保険など
の資格は日付をさかのぼって認定
されることもありますので、市国
民健康保険特定健康診査を受診す
る前に、必ず職場などに加入日を
確認してください。

詳しくは、市ホームページ(☒1498541692060)をご覧ください

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

申 7月1日～31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

◆70歳未満で、入院中または高額な外来受診中の人は、限度額適用認定証の再申請を

「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

対 国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

持 被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

◆70歳以上で、入院中または高額な外来受診中の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証の再申請を

入院時の食事代の減額に必要な「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。また、国民健康保険の高齢受給者および後期高齢者医療に加入している人は、入院時または高額な外来受診時の自己負担限度額も変わりますので、8月以降も認定証を必要とする場合は、必ず再申請してください。

対 市・県民税が非課税の世帯(国民健康保険の場合は1年有効の保険証が交付されている世帯)

持 被保険者証、現在お持ちの認定証、入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい

社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆様のご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

◆街頭啓発

時 7月2日(月) 14:15から

所 近鉄四日市駅周辺

通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合には、市民課までご連絡ください。

◆コンビニ交付サービスが始まります

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末から、住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書が取得できるサービスのことです。本市では、平成31年2月ごろから開始を予定しています。



<コンビニ交付サービスの利点>

- お昼休みや夜間、休日でも、証明書が急に必要となったときに、最寄りのコンビニエンスストアですぐに証明書が取得できます
- 全国のコンビニエンスストアで、6:30～23:00利用できます(ただし、12月29日～1月3日は利用できません)
- 申請書の記入が不要です

◆マイナンバーカードの申請について

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請することができます。また、申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

※「個人番号カード交付申請書」の氏名・住所などに変更があると、申請は受け付けられません。新しい申請書が必要となりますので、市民課へお問い合わせください

新築増築の家屋調査にご協力ください

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

平成30年1月2日以降に家屋を新築または増築したお宅には、資産税課の職員が調査に伺います。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認の上、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

対 ①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

※申請者は市税に滞納がないことが要件です

申 申請書は市ホームページ(HP) 1001000001153)から入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。申請期限は骨髄などを提供した日から6カ月以内です

問 奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(☎03-5280-1789 HP http://www.jmdp.or.jp/)へ

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および、後期高齢者医療制度の保険料は、7月のはじめに平成29年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料は、(1)(2)(3)ごとに、所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯で負担する「平等割額」を計算し、それを合計した額です。平成30年度の所得割率・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

$$\text{1年間の保険料 (限度額93万円)} = \text{医療分} + \text{後期高齢者支援分} + \text{介護分 (対象/40~64歳)}$$

所得割	料率 6.0%	料率 2.6%	料率 1.7%
均等割額 (1人当たり年間)	25,300円	10,300円	8,500円
平等割額 (1世帯当たり年間)	19,300円	7,800円	4,500円

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left(\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)} \right) \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

【平成30年度 年間保険料の限度額】

医療分 …………… 58万円 (54万円)
 後期高齢者支援分 …… 19万円 (19万円)
 介護分 …………… 16万円 (16万円)
 合 計 …………… 93万円 (89万円)

〔 () 内は平成29年度の額です 〕

後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の平成30年度の保険料〉

$$\text{1年間の保険料 (限度額62万円)} = \text{均等割額 42,965円} + \left(\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除(33万円)} \right) \times \text{料率(8.86\%)}$$

均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2割～9割の軽減措置があります。なお、軽減に当たって、皆さんに改めて手続きしていただく必要はありません。

※三重県後期高齢者医療広域連合の決定により、今年度から所得割率は9.06%から8.86%に、均等割額は43,870円から42,965円に、年間保険料の最高限度額は57万円から62万円に変更されました。なお、所得割額の軽減措置は、今年度から廃止となりました。

後期高齢者医療保険料は、被保険者ごとに異なります。保険料額を確認したい人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

平成29年度下半期の 財政状況

(平成30年3月31日現在の執行状況)

財政課 (☎354-8130 FAX359-0275)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成29年度下半期の財政執行状況を公表します。

なお、出納整理の期間(4月1日～5月31日)の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

一般会計

歳入予算の執行率は94.2%(1,063.6億円)

●全体の執行率は前年同期の90.2%に比べ4.0ポイントの増

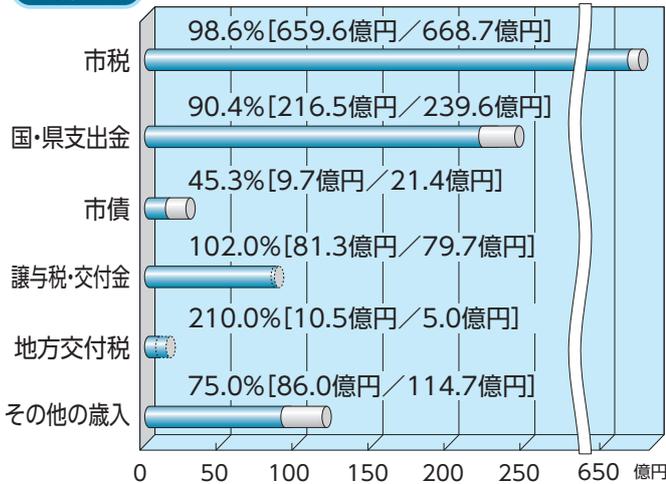
※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

歳出予算の執行率は88.3%(997.0億円)

●全体の執行率は前年同期の88.5%に比べ0.2ポイントの減

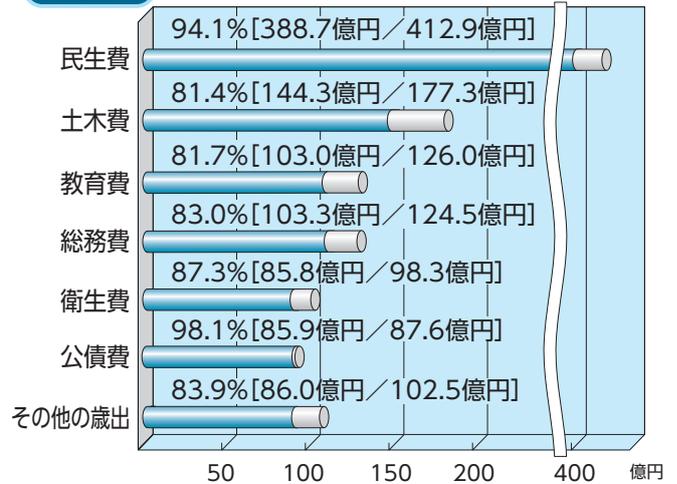
歳入

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



歳出

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



特別会計

歳入予算の執行率は97.4%

歳出予算の執行率は90.0%

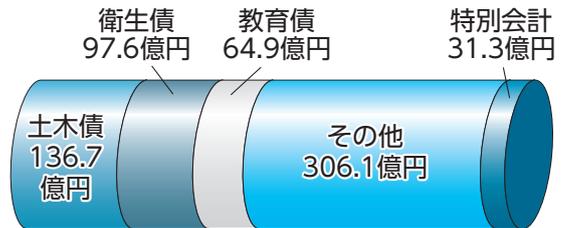
(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	331.2億円	316.4億円	305.4億円
介護保険	226.9億円	228.5億円	203.8億円
競輪事業	203.8億円	196.6億円	175.9億円
後期高齢者医療	60.6億円	59.7億円	55.6億円
土地区画整理事業	2.5億円	2.5億円	2.4億円
その他の会計	14.5億円	14.1億円	12.7億円
特別会計合計	839.5億円	817.8億円	755.8億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は636.6億円

(前年同期比で43.0億円、6.3%減)

●一般会計では土木債が136.7億円、22.6%と最も多い



市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	341,157円/人	319,794円/人	194,154円/人
一般会計+特別会計	603,471円/人	562,222円/人	204,194円/人

※四日市市の人口
311,763人
(H30.4.1時点)

市有財産の状況 (3月31日現在)

前年同期比で土地は23,476㎡増(0.30%増)建物は1,854㎡減(0.19%減)

土地 7,832,514㎡
公園の敷地・市有林など

建物 952,847㎡
市役所、学校、市営住宅など

工作物 31,565個
学校・公園の遊具など



●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。QRコード1001000003457

平成30年度の 介護保険料をお知らせします

介護・高齢福祉課 ☎354-8190 FAX354-8280

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします



介護保険制度では、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税の決定により確定し、6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

介護保険料は基準額を中心に11段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直され、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推計し、基準額が定められます。2018(平成30)～2020年度の基準額は、要介護(要支援)者の増加、サービス利用量の増加などを見込んで決めました。

2018(平成30)～2020年度の介護保険料 (全国平均年額：70,428円 県平均年額：73,248円)

段階	当てはまる人		割合	月額	年額	
第1段階	生活保護を受給している人		基準額×0.45 (※)	2,502円	30,024円	
	本人が 市民税 非課税	同じ世帯に いる人全員が 市民税非課税				老齢福祉年金を受けている人
本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人						
本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超え、120万円以下の人		基準額×0.625	3,475円	41,700円		
					本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間120万円を超える人	
同じ世帯に 市民税課税者 がいる人		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人	基準額×0.75	4,170円	50,040円	
						本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超える人
第6段階		本人が 市民税 課税	合計所得金額が年間120万円未満の人	基準額×1.125	6,255円	75,060円
第7段階			合計所得金額が年間120万円以上、200万円未満の人	基準額×1.25	6,950円	83,400円
第8段階			合計所得金額が年間200万円以上、300万円未満の人	基準額×1.5	8,340円	100,080円
第9段階			合計所得金額が年間300万円以上、400万円未満の人	基準額×1.625	9,035円	108,420円
第10段階	合計所得金額が年間400万円以上、800万円未満の人		基準額×1.75	9,730円	116,760円	
第11段階	合計所得金額が年間800万円以上の人		基準額×2.0	11,120円	133,440円	

(※) 本来の保険料は基準額×0.5(年額33,360円)ですが、第1段階の保険料基準額に対する割合について、公費負担による軽減を図り、基準額×0.45としています。
合計所得金額とは…年金・給与等の全所得の合計額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額をいいます。なお、第1～5段階の合計所得金額は長期・短期譲渡所得に係る特別控除額及び年金収入に係る所得の控除後の額となり、第6～11段階の合計所得金額は長期・短期譲渡所得に係る特別控除額の控除後の額となります。

保険料の納め方

納め方	年金からの天引き (特別徴収)	納付書または口座振替での納付 (普通徴収)
対象となる人	<p>年金が年額18万円以上の人</p> <p>(ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平成30年度中に65歳になる人 ●他の市町村から転入した人 ●年間保険料が変更になった人 ●年金担保貸付を利用している人 ●老齢福祉年金を受けている人 ●年金支給が遅れたり、止まったりした人 など 	<p>年金が年額18万円未満の人</p> <p>平成30年度中に65歳になる人、四日市市に転入した人 など</p>

質問箱

本年度に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？

介護保険料は本人の年金からの天引きが原則となっていますが、本年度65歳になる人は、年金の額にかかわらず、普通徴収で納めていただきます。年金からの天引きが開始される2カ月前に、改めて通知します。なお、天引きになるために特別な手続きは必要ありません。

8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します

霞ヶ浦プールの一般公開

☎ 345-4111 FAX 346-7767 ・ 霞ヶ浦プール (☎ 331-6182)

料 (2時間) 大人220円、中学生以下100円

- 他 ● 利用者の安全を考慮し、日没などの状況により遊泳終了時間を設定しています
- 天候などの状況により、遊泳終了時間を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください
 - 大会開催時も大会で利用するプール以外は利用可能ですが、通常料金となります
 - 予備日(7月15日)の公開については、体育協会までお問い合わせください

日付	開館	遊泳終了	閉館	備考	日付	開館	遊泳終了	閉館	備考
1日 日	-	-	-		1日 水	10:00	18:30	19:00	
2日 月	-	-	-		2日 木	↓	↓	↓	
3日 火	-	-	-		3日 金	↓	↓	↓	17:00から大会準備(50m利用不可)
4日 水	-	-	-		4日 土	↓	↓	↓	学童大会(50m利用不可)
5日 木	13:00	18:45	19:00		5日 日	↓	↓	↓	
6日 金	↓	↓	↓		6日 月	↓	↓	↓	14:00から大会準備(25・50m利用不可)
7日 土	10:00	↓	↓		7日 火	↓	↓	↓	三泗地区新人戦(25・50m利用不可)
8日 日	↓	↓	↓		8日 水	↓	↓	↓	
9日 月	13:00	↓	↓		9日 木	↓	↓	↓	
10日 火	↓	↓	↓		10日 金	↓	↓	↓	
11日 水	↓	↓	↓		11日 祝	↓	↓	↓	
12日 木	↓	↓	↓		12日 日	↓	↓	↓	
13日 金	↓	↓	↓	15:00から大会準備(25・50m利用不可)	13日 月	↓	↓	↓	
14日 土	10:00	↓	↓	三泗地区予選(25・50m利用不可)	14日 火	10:00	18:15	19:00	
15日 日	↓	↓	↓	大会予備日	15日 水	↓	↓	↓	
16日 祝	↓	↓	↓		16日 木	↓	↓	↓	
17日 火	13:00	↓	↓		17日 金	↓	↓	↓	
18日 水	↓	↓	↓		18日 土	↓	↓	↓	
19日 木	↓	↓	↓		19日 日	10:00	16:45	17:00	四日市花火大会
20日 金	↓	↓	↓		20日 月	10:00	18:15	19:00	
21日 土	10:00	↓	↓		21日 火	↓	↓	↓	
22日 日	↓	↓	↓		22日 水	↓	↓	↓	
23日 月	↓	↓	↓		23日 木	↓	↓	↓	
24日 火	↓	↓	↓		24日 金	↓	↓	↓	
25日 水	↓	↓	↓		25日 土	↓	↓	↓	
26日 木	↓	↓	↓		26日 日	10:00	18:00	19:00	
27日 金	↓	↓	↓		27日 月	↓	↓	↓	
28日 土	↓	↓	↓		28日 火	↓	↓	↓	
29日 日	↓	18:30	↓		29日 水	↓	↓	↓	
30日 月	↓	↓	↓		30日 木	↓	↓	↓	
31日 火	↓	↓	↓		31日 金	↓	↓	↓	

こにゅうどうくんの 主な おさんぽスケジュール

観光交流課
(☎354-8286 FAX354-8315)

- 7月14日(土)~16日(祝)
ふなっしープレゼント
ご当地キャラフェス
~梨祭り2018~in神宮外苑
(東京都)
- 8月4日(土)・5日(日)
第55回大四日市まつり
(三滝通り交差点会場)



◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます
(10:00~19:00)

取り扱い業務
住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書
発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録
受け付け、市税収納など
※転入、転居、国保加入届など平日17:00
以降と土日、祝休日には一部取り扱いで
きない業務があります



本場開催 7月11・12・13日
場外発売 7月1・2・3・4・⑤・
⑥・⑦・⑧・11・12・13・⑭・⑮・
⑯・⑰・⑱・23・24・25・⑳・㉑・
㉒・㉓・㉔・㉕日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、
種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館 (☎345-4111)
バドミントン 7/11・17 A 7/2・23・26 C
7/12・19 D 7/9 E
7/3・4・5・10・13・18・
20・24・27 F
バスケットボール 7/6・25 C 7/17 E
バレー・ソフトバレーボール 7/26 D 7/11 E
中央緑地第2体育館 (☎345-4111)
卓球 7/2・10・25・27 C
7/24 D 7/4・12・19・26 E
7/3・5・6・9・11・13・
17・20 F
バレー・ソフトバレーボール 7/2 D 7/18 E
四日市ドーム (☎330-3131)
グラウンドゴルフ 7/6 D
あさけプラザ体育館 (☎363-0123)
バドミントン・卓球 7/7・14・21・28
(9:30~16:30
ただし、28日のみ12:00まで)
四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

イベント・講座
募 集
そ の 他
保 健 だ よ り



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199(要市外局番)
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します
	子どもの病気などの 電 話 相 談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・産婦・乳幼児健診 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

**1月から産婦健康
診査の公費助成が
始まりました**

平成30年1月から、三重県内の指定医療機関などで、産後約2週間、産後約1カ月の健診を、公費負担で受けることができます。対象は、受診日に本市に住居登録がある産婦です。定められた項目以外の検査が必要になった場合、別途自己負担が生じることがあります。対象者には、12月から通知しています。平成30年4月から、県外の医療機関で受診した場合も、一定の条件を満たせば受診費用を助成します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎01516009930666)をご覧ください。

予防接種 ☎子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib B型肝炎 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 四種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防
	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室などの利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも天候などの影響で中止になることがあります。ご不明な場合は、お問い合わせください。応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が平成30年11月6 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 ☎15組	8月13日(月) 9:30~12:00	7月30日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経 験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	☎各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	8月10日(金) 10:30~ 11:50 8月3日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりが な)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 ☎約10人	8月17日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 ☎各15組 ※締め切り後に、全員に受講 日などの結果を連絡します	8月21日(火)・28日(火) 10:00からのみ 8月24日(金) 10:00から または13:30から	7月20日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者 名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番 号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に 2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人 は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れ の場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	7月23日(月) 9:30~11:00		
「パンダひろば」 (育児について、みんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	7月2日(月) 10:00~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

(申込方法)

- ・市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）
- ※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）
- ※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385
- ※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>
- ・必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）
- ・詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※平成30年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください
 ※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ) 検診(集団検診) (8・9月実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	24(金)	ヘルスプラザ	7月20日(金)
9	4(火)~6(木)	川島地区市民センター	8月9日(木)
	7(金)	小林町公民館(注1)	

(注1) 子宮頸がん、乳がん検診のみ実施

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診) (8月実施分)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	26(日)	ヘルスプラザ	7月30日(月)
	30(木)		

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。
 定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります
 ※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

集団検診(肺がん・結核検診) (8月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成28年度・平成29年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬に受診券を発送します) お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。下記以外の検診日については、「平成30年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内で確認ください。

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
8	27(月)	保々地区市民センター	9:00~11:30
		小牧町南公会所	13:00~13:30
		あかつき台2・4丁目集会所	14:30~15:30
	29(水)	水沢地区市民センター	9:00~11:00
		富洲原地区市民センター	13:30~15:30
	30(木)	羽津地区市民センター	9:00~11:30
中央老人福祉センター		13:00~14:00	
中央老人福祉センター		15:00~15:30	
31(金)	下野地区市民センター	9:00~11:00	
	あさけプラザ	13:00~15:00	

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	7月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 7月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月12日(木) 13:00~16:00 7月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント講座
募集
その他
保健たより

心のSOS

～子どもの心の声を受け止める～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



「友だちをたたいてしまう」「ひどい言い方をしてしまう」あるいは、「よくそをついてしまう」「自分の指の爪をかんでしまう」など、注意してもなかなかやめられない子どもがいます。そのような行動を、なぜ子どもは起こすのでしょうか。

これらの行動は、子どもが周りに発した「心のSOS」であるという場合が少なくありません。

子ども自身、自分でも良くないことと分かってはいても、時に自分の感情を上手くコントロールできないことがあります。

「心のSOS」を探るためには、ま

ず、子どもがどうしてそのような行動をとるのか、「子どもをよく観察する」「子どもと本音で話をする時間をとる」など、子どもとじっくり向き合い、子どもの心の声にしっかりと耳を傾け、寄り添ってください。そのためには、一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったり、日々の忙しい生活の中でも、子どもと過ごす時間を少しでも増やしましょう。

そして、子どもがどうしたいのか、何に困っているのかを一緒に考え、子どもを支えていくことが大切です。時には、学校の先生やスクールカウンセラーに相談し、共に子ども

を理解していくこともできます。

子どもが心も体も健やかに成長していけるように、子どもの心の声を受け止めましょう。



問い合わせ先

指導課

(☎354-8256 FAX354-8475)

7月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	弁護士相談 ※3		毎週木曜日	午後
	司法書士相談 ※3 ※4		2(月)・9(月)・23(月)・30(月)	午後
	行政書士相談 ※5	354-8153	3(火)・17(火)	午後
	社会保険労務士相談 ※6		18(水)	13:00～15:00
	公証相談 ※7		10(火)	午後
	行政相談 ※8		17(火)	午後
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00～15:00
建築相談(専門家向け)		11(水)・25(水)	午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00	
日曜国保納付相談	354-8160			
福祉	障害者相談 ※10			
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子育て、ひとり親家庭など児童家庭の相談	354-8276		
	児童虐待相談	353-5110		
	児童発達相談	354-8064		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日 毎週水曜日(夜間)	9:00～16:00 18:30～20:30
	男性のための電話相談	354-1070	28(土)	13:00～15:00
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口(働くウーマナビ)	329-6662 (予約専用)	14(土) 25(水)	9:00～13:00 16:00～20:00
	外国人のための生活相談		火～日曜日	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談	353-9955	15(日)(要予約)	13:00～16:00

広報よっかいち No.1503 平成30(2018)年6月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆ 広報ワーキンググループ ☎354-8244 FAX354-8315 ◆ 印刷 水戸印刷株式会社
 豊やまのエンターナル JUD FONT フォントを 採用しています。 「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ