

老若男女、各分野で活躍するさまざまな「四日市人」取材して、その人の言葉で四日市の魅力などをお伝えるコーナーです。

■CTY「ちゃんねるよっかいち」でも紹介します。

日時：8月1日～31日
月水金日 9:30、20:30
火木土 12:30、20:30

■CTY-FMで毎月第2・第4日曜日放送の「よっかいちわいわい人探訪!」でも紹介します。

日時：8月12日・26日
8:54、14:54

伊藤高行さん、辻紀子さん

6月にカナダのカルガリーで開催された「マスターズクラシックパワーリフティング世界選手権大会」。日本代表として出場し、マスターズII(50～59歳)74kg級で金メダルを獲得した伊藤さんと、同じくマスターズII 47kg級で銅メダルを獲得した辻さんにお話を伺いました。

■パワーリフティングを始めたきっかけは

伊藤さん：子どもが生まれた時に、これから苦労することがあっても自分の力で乗り越えられる強い子に育ててほしいと思い、自分が何か頑張っている姿を見せたくて体を鍛え始めました。中央緑地体育館のトレーニング室に通い始めて、大会に出ている人から誘われたことがきっかけでパワーリフティングを始めました。

辻さん：私は元々ボディビルを長くやっていたのですが、たまたまボディビルの大会とパワーリフティングの大会の開催時期がずれた年があって、そこで以前から興味があったパワーリフティングの大会に初めて出場しました。当時、伊藤さんが三重県パワーリフティング協会の理事長をしていらっしゃって、身近にパワーリフティングを教えてくれる人がいたことも、転向の大きなきっかけとなりました。



■6月の世界大会を振り返って

伊藤さん：昨年は優勝することができたのですが、2位と2.5kg差と僅差でした。今年はその昨年2位のキルギスの選手と2年前に優勝したペルーの選手が出場するというので、接戦になると思っていました。結果的には、3種目計9回の試技全てに成功して、マスターズII 74kg級の世界新記録となる582.5kgで優勝できました。

辻さん：私は今年5連覇がかかっていたのですが、世界大会の判定の厳しさを知る結果となりました。パワーリフティングは見た目が成功していても、足が動いてはいけななどいろいろなルールがあり、今回はファウルを取られることが多くて、銅メダルに終わりました。試合を振り返ってみて、誰が見ても成功という試技をしていかなないと世界では通用しないということ学びました。



■今後の目標は

伊藤さん：年齢は上がってきていますが、自己ベストを更新できるよう頑張っていきたいです。9月に来年の世界大会の予選となる全日本マスターズがあるので、そこで1位をとって辻さんのように連覇を続けていきたいです。



辻さん：連覇が途切れて再びチャレンジャーという立場になって、パワーリフティングに対してますます意欲が湧いてきました。自分の中で上限を決めず、力の付く限り、チャレンジを続けていきたいです。

有料広告掲載欄

四日市市文化会館・四日市都ホテル・NTNシティホールにて **オーナー** 希望者向け説明会開催

随時、ご予約なしでもお気軽にご来場ください。

四日市市文化会館

四日市市安島2丁目5-3
近鉄「四日市駅」 P駐車場
西口より徒歩10分 無料

第2会議室
8/8 水
19:00～21:30

第2会議室
8/14 火
19:00～21:30

四日市都ホテル

四日市市安島1丁目3-38 白昼の間
近鉄「四日市駅」 P駐車場
北口より徒歩1分 有料

8/26 日
13:30～16:00

NTNシティホール(桑名市民会館)

桑名市中央町3丁目20
JR「桑名駅」 P駐車場
東口より徒歩15分 無料

第2会議室
8/3 金
19:00～21:30

第2会議室
8/12 日
9:30～12:00

土地・建物がなくともオーナーになれる!セブン-イレブンのフランチャイズ

セブン-イレブン

0120-711-413

[加盟店オーナー募集お問合せセンター] 受付時間 全日10:00～21:00(12/31～1/3を除く)

セブン オーナー 検索
http://www.sej.co.jp/owner



本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。