



# 広報 よっかいら

令和元(2019)年7月20日発行

[7月下旬号] NO.1529

編集・発行/四日市市役所

広報マーケティング課

代表電話(総合案内) ☎354-8104

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

☎https://www.city.yokkaichi.lg.jp

## 父親の子育てマイスター養成講座10周年記念企画 HAPPY よかパパ

子ども未来課(☎354-8069 FAX354-8061 ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

子ども子育て交流プラザ(☎330-5020 FAX334-0606 🌐http://cocoplaza-yokkaichi.jp)

**時** 8月25日(日) 10:00~15:00 (参加自由)

**所** 橋北交流会館3階・4階

**料** 無料



	パパ's絵本ライブ	とばせ! 紙ひこうき!	物販
<b>内</b>	パパ's絵本プロジェクトの安藤哲也さんとファザーリング・ジャパン東海のメンバーによる、楽器を演奏しながらの楽しい読み聞かせ	いろいろな紙で自分だけの紙ひこうきを作りましょう。とばした距離も測れます	ランチタイムに、餃子、フライドポテト、かき氷、とんてき、ごはんを販売します。(協力:呼夢・フレンズ、四日市とんてき協会)
<b>対</b>	主に未就学児と保護者		
<b>時</b>	11:00~12:00	10:00~15:00	
<b>所</b>	4階 多目的ホール	3階 第1会議室	
<b>定</b>	100人	なし	

## パパ'sトーク「僕たちのリアル子育て」



ペナルティ



NPO法人ファザーリング・ジャパン  
代表理事 安藤哲也さん



森智広 市長

**対** 主に未就学児と保護者

**時** 13:30~15:00 **所** 4階 多目的ホール

**内** 父親の子育てについて、四日市の子育てについて、熱く語ります

**定** 200人程度

**申** 8月1日10:30~8月18日17:00に、電話で、または直接、子ども子育て交流プラザへ。

8月18日17:00までに、入場券を同プラザでお受け取りください

**他** 託児あり。(無料。6カ月~就学前程度で先着20人程度。8月18日までに要申し込み)

当日は一般利用できない部屋・時間帯があります

## 認知症市民公開講座

高齢福祉課

(☎354-8170 FAX354-8280)

✉chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp)

認知症の人や家族を理解し、認知症の人も生活しやすいまちについて考える講座です。

**時** 9月21日(土) 13:30~16:00

**場** 総合会館8階 視聴覚室

**内** 第I部:四日市市の認知症施策の取り組みについて、活動報告  
第II部:「忘れても、しあわせ 認知症の義母とくらして」(角川文庫)の著者である小菅もと子さんによる基調講演会「認知症の人と家族とともに歩む道」

**定** 200人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ連絡)

**料** 無料

**申** 9月6日(必着)までに、住所、名前、電話番号、あれば講師への質問を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 諏訪町1-5 高齢福祉課へ



## INDEX

- 01 表紙
- 02 イベント・講座カレンダー
- 07 図書館だより
- 08 そらんぼ通信
- 11 イベント・講座
- 19 募集
- 25 その他
- 27 保健だより
- 30 人権のひろば・相談一覧



# イベント・講座 カレンダー



<主な施設の問い合わせ先>

- ◆文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日）
- ◆すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）  
HP <http://www.suwakouen-kouryukan.com/>
- ◆三浜文化会館 ☎348-5380 FAX345-3809 原則、火曜日休館。四日市市文化会館が火曜日休館の場合は開館し、翌日が休館
- ◆楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8：30～20：30 火曜日休館（祝日の場合は開館）
- ◆泗翠庵 ☎/FAX352-4960 ✉contact@yonbun.com 月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）
- ◆あさけプラザ 〒510-8028 下之宮町296-1 ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）
- ◆少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095 HP <http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月31日(土)まで	9:00 ～ 21:00	企画展示 「朝明郡を知っていますか」	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます 内 明治29年まで約千二百年存在した「朝明郡」を展示で振り返ります 料 無料	あさけプラザ
7月20日(土)～9月1日(日) [月・金曜日は休み。ただし、8月12日(休)は営業し、13日(火)は休み]	9:30 ～ 16:00	みんな集まれ 「ちびっこプール」	四日市スポーツランド (桜町)	対 小学4年生以下 料 300円 [引率者(高校生以上)は無料] 他 必ず水着を着用してください。プール用おむつでは入れません	四日市スポーツランド[☎/FAX326-5415 金曜日休園(祝日の場合は翌月曜日)]
7月27日(土)	11:00 ～ 20:30	よっかいち 七夕まつり2019	すわ公園交流館	参加自由 内 キャンドルで彩られた諏訪公園の水路に「おねがいごとLEDカプセル」を流して、きれいな天の川を再現しよう。「七夕ライブ」も開催。七夕スタンプラリー、カフェ、天の川キャンドルナイトなども 料 無料(有料ブースあり)	すわ公園交流館
8月1日(木)	10:00 ～ 16:00	泗翠庵 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席)	参加自由 内 和菓子に時季のものを添えて 料 一服400円 他 入席は15:40まで	泗翠庵
	10:30 ～ 12:00	絵本の読み聞かせ 「怖いお話」& 大入道のペーパークラフト	すわ公園交流館	参加自由 内 すわ公園交流館にある絵本や大型絵本の読み聞かせの後、大入道のペーパークラフトを作ります 料 無料	すわ公園交流館
	11:00 ～ 11:30	絵本の読み聞かせ 「読んで!リング」	三浜文化会館 1階 キッズスペース	参加自由 内 絵本の読み聞かせ、できるかな体操、ぺんぎん体操、おもちゃ遊び 料 無料	三浜文化会館
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館7階 第3研修室	参加自由 対 がん患者と家族 内 同じ病気の人のお話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったりしませんか。誰にも言えない心の内を話しに来てください 料 無料	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
8月1日(木)～31日(土)	9:00～17:00 (初日は13:00から、最終日は12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「色々な切り絵 シルエットアートと ガラスアート展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内 西尾朋子さんが制作した切り絵や、ガラスアートなどを展示。8月25日(日)①10:00 ②11:00 ③13:00から、出展者による子どもガラスアート教室(有料)を開催 料 無料	楠歴史民俗資料館
	10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶碗 でお茶を楽しむ 夏	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	参加自由 内 現代萬古作家が精魂込めて制作した茶碗の中から、お気に入りの一点を選んで抹茶をお楽しみいただけます 料 一服400円 他 入席は15:40まで	泗翠庵
8月2日(金)	18:30 ～ 20:30 (18:00受け付け)	四日市志創業応援隊 創業カフェ 「小さく始める創業講座」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(HP <a href="http://www.yokkaichi-sogyo.com/">http://www.yokkaichi-sogyo.com/</a> )から申し込み 内 創業を考えている人、創業して間もない人 内 少ない資本で創業するための工夫について学びませんか 師 フリーエージェントインク(株)代表取締役 三宅哲之さん 料 無料 持筆記用具	商工課 問 四日市商工会 議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)
8月3日(土)	10:00～12:00 (9:30受け付け)	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」夏の自然観察会	大池中学校集合	参加自由 内 真夏に見られるサギソウや食虫植物、昆虫の観察 持 長靴、長袖、長ズボン、帽子、水筒、虫よけ 他 小雨実施	社会教育・文化財課 (☎354-8240 FAX354-8308)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月6日(火)	10:00 ～ 12:00	すわ環境講座 「手作りアニメーションを作ろう」	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学生 内回転のぞき絵(ゾートロープ)を作り、地球や環境の楽しみながら学びます 師四日市大学エネルギー環境教育研究会 定20人(申し込み順) 料無料	すわ公園交流館
	18:30 ～ 19:15	第62回中庭コンサート「エレクトーンソロコンサート～音の夕涼み～」	あさけプラザ中庭(雨天の場合、1階ロビー)	参加自由 内よく知られた名曲を中心に、色とりどりの音楽を届けます 出演 エレクトーン奏者 山崎雅也さん 料無料	あさけプラザ
8月7日(水)	10:30 ～ 12:00	こどももよろこぶ「飾り巻き寿司」体験教室	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内お弁当やお祝いごとにぴったりの「ひまわり」の絵柄の飾り巻き寿司を作ります 定20人(先着順) 料1,500円 持巻きす、包丁、エプロン、持ち帰り用容器	すわ公園交流館
8月7日・21日(いずれも水曜日)	13:00 ～ 16:00	楠歴史民俗資料館「楠地区歴史学習会」	楠歴史民俗資料館	7月31日まで(9:00～17:00)に、電話で、または直接、同館へ 対小学1年～中学3年生 内楠地区の歴史、戦争、災害などについて学びます 定30人(先着順) 料無料	楠歴史民俗資料館
8月8日(木)・9日(金)(全2回)	10:00 ～ 15:00	親子ペーパークラフト工作	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学生と保護者 内紙をはさみやカッターで切り貼りして、キャラクターやドールハウスを作ります 師西村数彦さん 定10組(先着順) 料無料	すわ公園交流館
8月9日(金)	14:00 ～ 15:30	第8回四日市こども科学セミナー	あさけプラザ	事前に、同セミナー事務局のホームページ(HP <a href="https://www.y-kodomo-kagaku.com">https://www.y-kodomo-kagaku.com</a> )から申し込み 対小・中学生と保護者など(小学生は保護者など同伴) 内「イプシロンロケットが拓く 宇宙開発の未来」と題した講演会 師JAXAイプシロンロケットプロジェクトチーム研究開発員 岡田修平さん 定250人 料無料	教育支援課 四日市子ども科学セミナー事務局(アビ・コミュニケーション内) ☎343-5992)
8月10日(土)	9:30 ～ 11:00 (9:00受け付け)	御池沼沢ザリガニ釣りで植物保護!	御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)	7月25日～8月7日(必着)に、代表者の名前、参加人数(小学生以下は学年か年齢も)、交通手段、連絡先(電話かメールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、または直接、社会教育・文化財課(市役所9階)へ 対3歳以上(小学生以下は保護者同伴) 内御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り 定10組程度(先着順) 料無料 持長袖、長ズボン、長靴、帽子、飲み物、タオル、虫よけ、ザリガニを入れる容器	社会教育・文化財課(☎354-8240 FAX354-8308) syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp
	10:00～12:00 (9:50受け付け)	これでバッチリ! 社会科研究「東海道について知ろう・学ぼう」	すわ公園交流館ホール	7月30日10:00以降に、電話で、または、直接、同施設へ 対小・中学生(保護者参加可) 内東海道のお話、東海道すぐろく遊び、旅の格好体験など 師綱の会会員、博物館学芸員 定20人(先着順) 料無料 持筆記用具	こどもの家(☎/FAX351-3933 9:30～17:30 日曜日、祝日休館)
	13:30 ～ 15:45 (12:50開場)	よっかいち人権大学 ステップアップ映画「道～白磁の人～」 	総合会館8階 視聴覚室	8月3日までに、住所、名前、電話番号を、ファクスかEメールで、同センターへ 内史実を基に、民族や時代の壁を超えた友情・人間愛を描いた作品 定220人(先着順) 料無料 他手話通訳、要約筆記、託児を希望する人は、申し込み時に要問い合わせ	人権センター(☎354-8609 FAX354-8611) jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp 日曜日、祝日休館)
①8月10日・②24日(いずれも土曜日)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	①北消防署 ②北消防署北部分署	各講習の1週間前までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など 定30人(先着順) 料無料	防災教育センター(☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)
		夏休み子ども陶芸教室	あさけプラザ ①2階 料理室 ②3階 美術室	7月31日(必着)までに、講座名、参加者の住所・名前・年齢・学校名・学年・電話番号を、往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 内筆立てをつくり、着色します 師松平順彦さん、竹内薫範さん 定18組(子ども1人と保護者1人で1組。応募多数の場合は抽選) 料500円/組	あさけプラザ

# イベント・講座 カレンダー



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	
8月11日(祝)	10:00 ~ 16:00	全国和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 <small>りゅうさいあん</small> 立礼席(いす席)	参加自由 ■村岡屋「さが錦」(佐賀市) 料一服400円 他40個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵
	11:00 ~ 15:00	交流館フォークジャンボリー		観覧自由 内地元などで音楽活動をしている人たちが、オリジナルやカバーの曲を発表します。懐かしのフォークソングなどを一緒に楽しみましょう 料無料	
8月15日(木)	10:30 ~ 12:00	四日市かるた大会	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対幼児・小学生 内「四日市かるた」を使ったかるた大会。幼児の部、小学1・2年生の部、小学3年生以上の部の3部門に分かれて競い合います。上位には四日市の特産品をプレゼントします 定各部門20人(先着順) 料無料	すわ公園交流館
8月16日(金)	11:00 ~ 11:40	親子三代で楽しむコンサート		観覧自由 内赤ちゃんを連れて子どもから大人まで楽しめる、プロ演奏家によるコンサート。クラシック、童謡、アニメソングなど、よく知られた曲を身近に鑑賞できます ■出演 JUNCO(歌、ピアノ)、松永訓明(三味線) 料無料	
8月17日(土)	10:00 ~ 11:30	ポンポンこにゅうどうくんを作ろう		事前に、同館へ 対小学生 内毛糸を使ってこにゅうどうくんのかわいいポンポンを作ります 定20人(先着順) 料300円	
	①10:00から ②13:00から	旧四郷村役場の魅力に迫る!! 「現地見学会」	旧四郷村役場	事前に、希望時間(①か②、どちらでもよい)、代表者の名前・電話番号、参加人数を、電話かEメールで、または直接、同課(市役所9階)へ 定各回20人(先着順) 料無料	社会教育・文化財課 (☎354-8238 FAX354-8308 ✉syakaibunkaazai@city.yokkaichi.mie.jp)
8月18日(日)	10:00 ~ 15:00	家庭の日応援プロジェクト8月 「小川であそぼう!」	少年自然の家	参加自由 内マスクかみ体験やベリーダンス教室 料無料 持濡れてもいい服装、軍手、着替え	少年自然の家
8月20日(火)	13:30 ~ 14:30	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪	すわ公園交流館	参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors 料無料	すわ公園交流館
8月20日(火)・ 21日(水)・ 24日(土)	10:00 ~ 11:30	交通安全親子教室	総合会館8階 第2・5会議室	8月7日までに、参加者全員の名前・電話番号・学校名・学年、参加希望日を、ファクスかEメールで、道路管理課へ 対市内に在住する小学6年生以下と保護者 内とみまつ隊による交通安全教室ほか 定各40人(先着順) 料無料	道路管理課 (☎354-8154 FAX354-8302 ✉dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp)
8月21日(水)	10:30 ~ 13:00	茶農家から学ぶ「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」 ■メニュー ペペロン茶ーノ、かぶせ茶クレープ	茶業振興センター(水沢町)	7月31日17:00(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ 対市内に在住、または通学する小学生(2人まで)と保護者 内かぶせ茶のおいしい入れ方とレシピを茶農家から学びます 定6組12人程度(応募多数の場合は抽選。初めて参加する人を優先) 料500円/人(材料費など実費分) 持エプロン、三角巾、ふきん	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)
	13:30 ~ 15:00	8月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	参加自由 対市内か三重郡に在住する60歳以上の人 師藤井信子さん 料無料	あさけプラザ
8月22日(木)	10:00 ~ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	参加自由 内懐かしの名曲を、大正琴はもちろん、得意な楽器で演奏しましょう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 料無料 持あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館

暮らしの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月22日(木)	10:00 ～ 12:00	夏休み森の工作	あさけプラザ 3階 美術室	8月12日(必着)までに、講座名、参加者全員の住所・名前・年齢・学校名・学年・電話番号を、往復はがきで、同プラザへ <b>対</b> 市内か三重郡に在住、または通学する小学生と保護者 <b>内</b> 竹を使った水鉄砲づくり <b>師</b> 四日市自然保護推進委員会里山グループ <b>定</b> 10組(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 500円/組(材料費) <b>持</b> 動きやすい服装、タオル、持ち帰り用の袋	あさけプラザ
	10:30 ～ 11:15	キッズのはつらつエクササイズ(毎月第3木曜日)	あさけプラザ 体育館	8月21日までに、電話で、または直接、同プラザへ <b>対</b> 市内か三重郡に在住する2～4歳の幼児と保護者 <b>内</b> ストレッチやかかけっこ、バランス運動など <b>師</b> 藤原ルミさん <b>定</b> 20組(先着順) <b>料</b> 無料 <b>持</b> バスタオル2枚、フェイスタオル2枚、上履き、飲み水	
8月23日(金) ・24日(土)	① 10:00上映 (9:45開場) ② 13:30上映 (13:15開場)	映画上映会 Mihama de Cinema	三浜文化会館 2階 視聴覚室	参加自由 <b>内</b> ①「第三の男」(イギリス映画。104分。モノクロ作品。23日は日本語音声、24日は英語音声) ②「ピーターパン」(アニメ。両日とも日本語音声) <b>料</b> 無料	三浜文化会館
8月24日(土)	13:00 ～ 16:00	プラザ夏まつり2019	こども子育て交流プラザ(橋北交流会館4階)	参加自由 <b>対</b> 子ども(18歳以下)、子育てに関わる人(未就学児は保護者同伴) <b>内</b> 盆踊りや縁日の遊び、おばけ屋敷など <b>他</b> 詳細は、ホームページまたは「ここ通信」をご覧ください。夏まつり当日は、一般利用できない部屋・時間帯があります	こども子育て交流プラザ (☎330-5020 FAX334-0606 HP)http://cocoplaza-yokkaichi.jp/)
	13:30 ～ 15:30 (13:00開場)	あすてっぷ2019公開講座「近い国ベトナムをもっと近くに」～外国人市民の現状と変わる入管法～	総合会館8階 視聴覚室	当日、先着順 <b>内</b> ベトナムの文化や歴史、ベトナムと日本との関係などを紹介 <b>師</b> ベトナム語講師 清川紀子さん <b>定</b> 220人 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 手話通訳・要約筆記あり。託児を希望する人は、8月17日までに要申し込み	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 HP)1531209 832862 日曜日、祝日休館)
8月25日(日)	13:00 ～ 14:30	こども四日市ワークショップ「だいくさん」	すわ公園交流館	事前に、同館へ <b>対</b> 小学生 <b>内</b> 大工しごとで木の作品(オブジェ)を作ります <b>定</b> 10人(先着順) <b>料</b> 300ヨー(300円でも可) <b>持</b> 筆記用具、飲み物	すわ公園交流館
	14:00～ 15:00 (13:30開場)	三浜文化会館自主事業ロビーコンサート	三浜文化会館 1階 ロビー	参加自由 <b>内</b> 「クワイアロハ マイカラー三重」によるフラダンス <b>料</b> 無料	三浜文化会館
	16:00 ～ 17:30	こども四日市GOLD市民会議	すわ公園交流館	事前に、同館へ <b>対</b> 小学6年生以上(大人サポーターもアドバイス役としてぜひご参加ください) <b>内</b> みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」をつくっていくための会議です <b>定</b> 30人 <b>料</b> 無料 <b>持</b> 筆記用具	すわ公園交流館
8月27日(火)	10:00 ～ 12:00	自転車交通安全教室&無料点検&ペーパークラフト		参加自由(自転車点検のみ事前に同館へ) <b>内</b> 市の交通安全指導員「とみまつ隊」による安全教室。子ども(小学生以下のみ)の自転車無料点検も実施します <b>持</b> 点検を受ける人は自転車	
8月28日(水)	13:30 ～ 15:30 (受け付けは15:00まで)	こども夏祭り	すわ公園交流館 こどもの家	<b>対</b> 幼児～小学生(幼児は保護者同伴) <b>内</b> チケットで「お店やさんごっこ」「ヨーヨー釣り」「ポップコーン」に参加できます。くじ引きなどもあります <b>料</b> 無料(有料ブースあり) <b>定</b> 200人 <b>他</b> チケットは要事前申し込み(8月1日13:00以降に、こどもの家へ)	こどもの家 (☎/FAX351-3933 9:30～17:30 日曜日、祝日休館)
	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ	すわ公園交流館	事前に、同館へ(当日受け付け可) <b>内</b> 四日市のまちを知り、みんなで四日市について考える、2カ月に1回の会議です。毎回テーマを決めてゲストスピーカーに話していただきます <b>料</b> 無料	すわ公園交流館

# イベント・講座 カレンダー



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など
8月31日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階 防災センター	8月13日～16日に、電話で、消防救急課へ 対市内に在住、または通勤・通学する人 内成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法(筆記試験および実技試験あり)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去要領、止血法、傷病者管理法、外傷の手当て要領、搬送法 定30人(先着順) 料無料 他駐車場はありません	消防救急課 (☎365-2006 FAX356-2016)
9月1日(日) (予備日8日)	9:00 開会式	市民水泳大会	霞ヶ浦プール	8月2日(必着)までに、参加料を添えて、直接、スポーツ協会へ(Eメールでの申し込みも可) 対市内に在住、または通勤・通学する人、または市水泳協会加盟者 種目 個人、リレー 年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上 料1種目700円/人、リレー1,000円/チーム	スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.015@y-sports.jp)
9月2日・9日・16日・23日、10月7日・14日・21日・28日 (いずれも月曜日) 全8回	14:00 ～ 16:00	パソコン教室 中級コース 「Excel基礎編」	勤労者・市民交流センター 東館 第4会議室	7月28日～8月18日に、電話で、または直接、同センターへ 対基礎レベル程度のパソコンの知識がある人 内効率の良いデータ入力、表計算、表やグラフの作成 定10人(先着順) 料6,000円(全8回分)、別途テキスト代500円 持ノートパソコン オリエンテーション 時8月24日(土) 10:00～12:00	勤労者・市民交流センター
9月5日・19日、10月3日・17日・31日 (いずれも木曜日)	9:30 ～ 10:30	美UP! 元気UP! 貯筋エクササイズ	あさけプラザ 2階 第1小ホール	8月22日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学する貯筋エクササイズ未経験の人 内筋肉を維持するためのエクササイズ 師油田直美さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円	あさけプラザ
9月7日～11月16日の 第1・3土曜日	9:30 ～ 11:30	初めての樹脂粘土 (全6回)	勤労者・市民交流センター 東館 第3会議室	7月27日～8月18日に、電話で、または直接、同センターへ 内毎回いろいろな花を作り、アレンジメントして完成させます 師藤田ひとみさん 定10人(先着順) 料5,200円(参加費・材料費。全6回分) 持A4サイズ程度の持ち帰り用の空き箱、クリアファイル1枚、速乾性木工用ボンド	勤労者・市民交流センター
9月8日、15日 (いずれも日曜日)	10:00 ～ 12:00 (9:30 受け付け)	くるべで勾玉をつくらう!	くるべ古代歴史館前(屋外)	8月10日(必着)までに、参加希望日、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢(はがき1枚につき2人まで)を、往復はがきで、〒510-8034 大矢知町2323-1 くるべ古代歴史館へ 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人(応募多数の場合は抽選) 料無料 持汚れてもいい服装	くるべ古代歴史館 (☎365-2277 FAX365-2288 http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube)
9月18日、10月2日・30日、11月6日・20日 (いずれも水曜日)	9:30 ～ 10:45	楽しく体力UP! バランスボールエクササイズ	あさけプラザ 2階 第1小ホール	9月4日(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、同プラザへ 対市内か三重郡に在住、または通勤・通学するバランスボール未経験の人 師藤井久美子さん 定12人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持動きやすい服装、ヨガマットかバスタオル、飲み水	あさけプラザ
9月21日(土) ・22日(日)	9:00 受け付け	市民バドミントン大会	中央体育館・ 第2体育館	8月5日～25日に、参加料を添えて、Eメールで、または直接、スポーツ協会へ 対市内に在住または通勤する人、市内のバドミントン協会に加盟している人、三河地区に通学する人 種目 ダブルス個人戦 年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般男子・女子、シニア男子・女子 料一般2,500円/組、高校生1,000円/組、小・中学生400円/組	スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 ✉taikyuu.015@y-sports.jp)

暮らしの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 図書館だより

## 市立図書館

月曜日、第2・4火曜日休館  
利用時間 9:30～19:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-0821 久保田一丁目2-42  
☎352-5108 FAX352-9897

### 8月のおはなし会 (無料。参加自由)

..... 所1階 児童室 .....

#### ●赤ちゃん絵本のよみきかせ

時 8月8日・15日・22日(いずれも木曜日) 11:00から

対 0歳から

内 職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です

#### ●絵本ライブラリー

時 8月10日(土) 14:30から

内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます

#### ●おはなしぎんのかい

時 8月11日(祝) 14:30から

内 「銀の<sup>か</sup>権」によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります

#### ●おはなし会

時 8月24日(土) 14:30から

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります

#### ●おはなしびっくりBOX

時 8月28日(水) 15:30から

内 「Can」による絵本の読み聞かせや、手遊びなど

### おはなし会拡大版 (無料。参加自由)

..... 所2階 視聴覚ホール .....

#### ●夏のおはなし会

時 8月21日(水) 14:00から

内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします

### 図書展示のお知らせ

#### 「くるべ古代歴史館へ行こう」

時 7月24日(水)～8月25日(日) 9:30～17:00

所 2階 展示コーナー

料 無料

内 くるべ古代歴史館を紹介するとともに、発掘や遺跡など考古学に関連する図書を展示します。「第22回発掘展 ～夏休み!子どものための考古学～」と同時開催です

## あさけプラザ 図書館

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)  
利用時間 10:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
〒510-8028 下之宮町296-1  
☎363-0102 FAX361-1990

### 8月のおはなし会 (無料。参加自由)

..... 所1階 図書館 .....

#### ●赤ちゃん絵本の読み聞かせ

時 8月1日(木) 11:00～11:30

#### ●紙しばい

時 8月3日(土) 14:00～14:30

..... 所1階 身体測定室 .....

#### ●夏のおはなし会

時 8月17日(土) 14:00～15:00

内 語りの会「どっこいしょ」によるお話し会

## 楠交流会館 図書室

月曜日、祝日休館  
利用時間 9:00～17:00  
〒510-0103 楠町北五味塚1211-1  
☎397-2277 FAX397-2160

### 8月のおはなし会 (無料。参加自由)

#### ●としよっ子まつり・なつ

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

時 8月3日(土) 10:30～11:30 所2階 大集会室

内 「にこにこミュージックボックス」によるパネルシアター、季節のゲームなど

#### ●おはなし会

時 8月10日(土) 15:00～15:30 所2階 研修室

内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)

#### ●よみきかせ ひよこ

対 乳児と保護者 時 8月22日(木) 10:30～11:00

所 1階 えほんのへや

内 「しらゆきひめ」または職員による読み聞かせ

### 楠交流会館図書室雑誌・本のリサイクル

時 8月3日(土)～10日(土) 9:30～17:00

(休館日を除く) 所1階 図書室前

内 図書室で不用となった雑誌や本をお譲りします

他 8月3日は、1人5冊まで。4日以降は、冊数制限なし

### 自動車文庫 8月はお休みです

9月3日から再開します。詳しくは、市立図書館までお問い合わせください。

そらんぽ通信

そらんぽ四日市 〒510-0075 安島一丁目3-16

■開館時間 9:30~17:00

■休館日 月曜日(祝・休日の場合はその翌平日) ※8月13日(火)は開館

[2階] 四日市公害と環境未来館 [3階] 博物館常設展 [5階] プラネタリウム

※館専用の駐車場はありません。JAパーキングをご利用の人には2時間までの無料駐車券をお渡しします。お帰りの際には、総合受付にJAパーキングの駐車券(入庫証)をお示しください

申し込み・問い合わせに関する注意事項

- ◆事前申し込みが必要なイベントについては、下記の必要事項を記入し、はがきかファクス、Eメールでお送りください
  - ①講座名・希望の回 ②代表者の住所・名前・電話番号 ③参加者全員の名前・年齢(学生は学校名・学年)
- ※イベントによって申し込み・問い合わせ先が異なります。お間違えのないようご注意ください
- ◆手話通訳・要約筆記が必要な場合は、事前申し込み時にその旨をご記入ください

■四日市公害と環境未来館 (A ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)  
(B ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com)

時	内	対所定料など	問
7月20日(土)~ 9月1日(日)	<b>開館5周年記念企画展</b> 「地球の彩りを宇宙から」 宇宙から地球を眺めると、どのような姿が分かるのでしょうか。地球観測衛星が観測した世界中の自然環境のデータをもとに、かけがえのない地球の大切さを考えます。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>料</b> 一般500円、高校・大学生350円、中学生以下無料 <b>他</b> 会期中、5階プラネタリウムで、企画展オリジナル番組を放映します(要企画展観覧券。放映時間10:15~10:30、10:45~11:00)	A
7月20日(土)~ 9月1日(日) ①11:30~12:00 ②14:30~15:00 ③15:30~16:00	<b>企画展体験コーナー</b> 「宇宙ローバーの遠隔操作を体験しよう」 火星探査や月面探査など、宇宙では人の代わりに宇宙ローバーが活躍しています。コントローラーで宇宙ローバーを遠隔操作して、宇宙ミッションに挑戦してみましょう。	<b>所</b> 4階 特別展示室 <b>定</b> 各回30人 <b>他</b> 要企画展観覧券。各回開始15分前から体験開始時刻まで、4階特別展示室入口で整理券を配布	A
8月4日(日) 9:00~11:00	<b>自然観察会</b> 川のいきものと石ころ調査 ~魚や水生昆虫、河原の石~ 三滝川の生き物や河原の石を観察します。観察のまとめを科学展に出品しましょう。	参加自由 <b>所</b> イオン尾平店南側駐車場 <b>料</b> 無料 <b>師</b> 四日市自然保護推進委員会 <b>持</b> 水に濡れてもよい服装(長袖、長ズボン)、運動靴・長靴(サンダル不可)、帽子、飲み物、バケツ、タモ網など <b>他</b> 小雨決行(8:00に大雨の場合は中止)	A
8月9日(金) 10:00~12:00	<b>身近なフクロウのお話と工作!</b> 四日市市エコパートナー事業 三重県におけるフクロウの保護活動から分かったフクロウの魅力や、映像やクイズ、工作で楽しく伝えます。小学校の自由研究のヒントも紹介します。	<b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 30人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月2日(必着)までに、参加者全員の名前・学校名・学年を、四日市公害と環境未来館「フクロウ」係へ <b>他</b> 小学3年生以下は保護者同伴 <b>企</b> 四日市西高等学校自然研究会	A
8月11日(祝) 13:30~15:30	<b>四日市市エコパートナー事業</b> 四日市にアカウミガメがくるよ! 紙芝居や実際の映像、展示などを通してウミガメのことを学びます。大人も子どもも参加できる、ウミガメのクイズやパズルも楽しめます。	<b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 25人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月2日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「ウミガメ」係へ <b>他</b> 小学生以下は保護者同伴 <b>企</b> ウミガメネットワーク	A
8月12日(休) ①13:30~14:00 ②14:30~15:00 ③15:30~16:00	<b>企画展運動企画</b> 「地球の彩りに触れてみよう」 本物の南極の氷に触れて、地球が抱えるさまざまな環境問題について考えてみましょう。	<b>対</b> 小・中学生 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各回15人(当日、先着順) <b>料</b> 無料 <b>持</b> タオル、汚れてもいい服装 <b>協</b> 国立極地研究所	A
8月15日(木) 13:30~15:30	<b>子どもエコゼミ</b> 水と環境 ペットボトル浄水器を作って、水道の仕組みや水に関わる環境について学びましょう。	<b>対</b> 小学3年~中学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 16人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月1日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「水」係へ	B

イベント・講座

募集

その他

保健だより

時	内	対所定料など	問
8月17日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	<b>こどもエコゼミ</b> <b>ペットボトル水族館を作ろう</b> ペットボトルを使って自分だけの水族館を作ってみよう。	<b>対</b> 小学1年~3年生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 各16人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月3日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「水族館」係へ	B
8月31日(土) 10:00~12:30	<b>こども環境教室</b> <b>のって体験バスのエコ</b> 環境に優しいバスの機能を体感しましょう。	<b>対</b> 小学生(保護者同伴) <b>所</b> 1階 研修・実習室、三重交通(株)四日市営業所 <b>定</b> 30人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月17日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「バスのエコ」係へ <b>共催</b> 都市計画課 <b>協力</b> 三重交通(株)四日市営業所、三重県バス協会	B
8月31日(土) 13:00~16:00	<b>四日市市エコパートナー事業講演会</b> <b>「四日市公害から考える災害問題」</b> 現在の四日市市の災害への課題を四日市公害の教訓から考えます。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 80人 <b>料</b> 無料 <b>師</b> 愛知大学名誉教授 宮入興一さん <b>企画</b> 磯津環境学校	A
9月15日(日) 13:30~16:00	<b>四日市市エコパートナー事業</b> <b>賢いエコ生活(Cool Choice)を進めませんか</b> あなたの家庭では環境に優しい生活ができていますか。「我が家のエコ診断」を通して、クールチョイスを取り入れた生活を進めませんか。	<b>対</b> 高校生以上 <b>所</b> 1階 研修・実習室 <b>定</b> 20人 <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月8日(必着)までに、四日市公害と環境未来館「クールチョイス」係へ <b>企画</b> 楽しくエコ生活を進め隊	A

※応募者多数の場合は抽選。当選者に郵送で案内をお送りします。開催5日以前になっても案内が届かない場合は落選となります

**■博物館・プラネタリウム** (☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)

時	内	対所定料など
8月4日(日) 14:15~15:15	<b>時空街道ツアー④</b> 体感型の常設展を、博物館ボランティアが案内します。今回は、「四日市空襲と戦時下の暮らし」も併せてご案内します。	当日、先着順 <b>所</b> 3階 常設展 時空街道入口 <b>定</b> 10人程度 <b>料</b> 無料
8月7日(水) 19:30~21:00	<b>きらら号スターウォッチング</b> <b>「織姫星と彦星を見よう」(旧暦の七夕)</b> 織姫星(こと座の1等星ベガ)と彦星(わし座の1等星アルタイル)を観察します。	参加自由 <b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>他</b> 天候不良時は中止
8月10日(土) 13:30~15:00	<b>館長講座「日本美術の新しい見方」⑤</b> 同館館長による日本美術講座。第5回のテーマは「日本文化における『真・行・草』」です。	当日、先着順 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人 <b>料</b> 300円
8月10日(土) 19:00~20:30	<b>きらら号スターウォッチング</b> <b>「月と木星、土星を見よう」</b> 月と見頃の惑星「木星」「土星」を観察します。	参加自由 <b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>他</b> 天候不良時は中止
8月12日(休) 19:00~21:00	<b>ペルセウス座流星群と夏の星空観望会</b> 三大流星群の一つ、ペルセウス座流星群と夏の見頃の星を観察します。	参加自由 <b>所</b> 伊坂ダムサイクルパーク管理事務所前 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 天候不良時は中止。きらら号は出勤しません

時	内	対所定料など
8月17日(土) ①13:15~14:00 ②14:30~15:15	<b>字幕付きプラネタリウム</b> どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。 ①「プラネタリウム ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている」 ②「アポロ月面着陸50周年 月世界へ~FROM THE EARTH TO THE MOON~」	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 <b>他</b> ヒアリンググループを設置しています
8月17日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	<b>宇宙塾①</b> 「人工衛星から見た地球の姿 ~「しきさい」の観測結果から~」 地球規模での気候変動(温暖化)メカニズム解明のため2017年に打ち上げられた気候変動観測衛星「しきさい」。「しきさい」観測の最新情報やプロジェクトについて、詳しく紹介します。	当日9:30から、1階総合受付で座席券を発売します(1人につき1席分まで) <b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>師</b> 「しきさい」元プロジェクトマネージャー 壺野 正明さん <b>定</b> 140人 <b>料</b> 無料 <b>他</b> 中学生以下は保護者同伴。難易度中級(高校程度)
8月18日(日) 10:00~12:00	<b>ジュニア学芸員養成教室④</b> 「美術品に触れよう」 博物館に興味を持つ子どもたちを対象とした教室です。学芸員の仕事を体験してみませんか。	<b>対</b> 小学4年~中学生 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20人(応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 無料 <b>申</b> 8月8日(必着)までに、博物館「美術品に触れよう」係へ
8月24日(土) 13:30~15:00	<b>ミュージアムセミナー</b> 「絵画史を彩る作家と名品②」 気鋭の研究者と同館学芸員によるセミナー。第2回は同館館長 吉田俊英による「『日本画』誕生~日本絵画の流れの中で~」です。	当日、先着順 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 50人 <b>料</b> 無料
8月24日(土) 19:00~20:30	<b>きらら号スターウォッチング</b> 「木星と土星を見よう」 見頃の惑星「木星」と「土星」を観察します。	参加自由 <b>所</b> 市民公園(博物館前) <b>他</b> 天候不良時は中止
8月25日(日) 10:00~11:30	<b>子ども博物館教室</b> 「親と子のプチワークショップ③」 「『どんぐり』でつくろう」 親子で触れ合いながら、アートな作品をつくります。第3回は、どんぐりを使った工作をします。	<b>対</b> 幼児~小学1年生と保護者 <b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 20組(1組3人以内。応募多数の場合は抽選) <b>料</b> 200円/人 <b>申</b> 8月15日(必着)までに、博物館「どんぐりでつくろう」係へ
8月31日(土) 15:45~16:30	<b>字幕付きプラネタリウム</b> 「12の星ものがたり・夏 ~あなたの誕生日の星空は?~」 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>定</b> 140人 <b>料</b> 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 <b>他</b> ヒアリンググループを設置しています
9月1日(日) 13:30~15:00	<b>大人の学びなお史②</b> 昔習った歴史は古くなっているかもしれません。現在の教科書に書かれている内容を「学びなお史」ます。第2回のテーマは「古代の民衆仏教」です。	<b>所</b> 1階 講座室 <b>定</b> 30人 <b>料</b> 200円 <b>申</b> 8月22日(必着)までに、博物館「大人の学びなお史」係へ
9月14日(土) 18:30~20:00 (18:15開場)	<b>プラネタリウムコンサート</b> 「名月とマリンバの夕べ」 マリンバの美しい音色と満天の星空をお楽しみください。	<b>所</b> 5階 プラネタリウム <b>出演</b> ヴァンルージュ <b>定</b> 140人 <b>料</b> 600円(8月14日から1階総合受付で販売)

暮らしの情報 イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 健康づくり教室

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）

【☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）】

**所**ヘルスプラザ **定**下表参照（応募多数の場合は抽選） **料**無料

**申**8月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名・コース名（いきいきライフ教室は教室名・コース名・希望日時）、今までにかかった病気および治療中の病気・心臓病・不整脈・運動制限の有無（ある場合は、病名と発症した時期、主治医の許可の有無）、内服薬の有無（ある場合は、薬名）、体の関節の痛みの有無（ある場合は、痛みのある部位）を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0851 塩浜町1-11 ヘルスプラザへ

**他**主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません。今年度内で、同じコースに複数回の申し込みはできません（異なるコースには申し込みできます）

	脳力リフレッシュ教室	シニア・ここカラ教室
<b>内</b>	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少なく、介護予防に効果的な運動を行います
<b>対</b>	おおむね65歳以上の人	おおむね65歳以上で、肩・腰・膝などの痛みがある人
<b>時</b>	<陸上運動コース> 9月4日～25日の水曜日 全4回 13:45～15:15	<水中運動コース> 9月7日～28日の土曜日 全4回 9:45～11:15
<b>定</b>	20人	20人
<b>持</b>	運動できる服装、運動靴（上履き）	水着、水泳帽

## 転ばぬ先の健康教室

<b>内</b>	介護予防に効果的な運動を行います	
<b>対</b>	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人（要介護認定申請の要支援者、市の総合事業における基本チェックリストの該当者も介助者と一緒に参加できますので、申し込み時にお知らせください）	
<b>時</b>	<水中運動コース> 9月6日～27日（いずれも金曜日） 全4回 13:45～15:15	<陸上運動コース> 9月5日～26日（いずれも木曜日） 全4回 9:45～11:15
<b>定</b>	10人	
<b>持</b>	水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）

## いきいきライフ教室

<b>内</b>	障害のある人と介助者が一緒に運動を行います	
<b>対</b>	18歳以上で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかの所持者と介助者 ※手帳所持者で介助の必要がない人は、本人のみで参加できる場合もあります ※手帳所持者以外でも、運動機能の低下により、立つ・歩くなどの日常生活動作に介助が必要な人は参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください	
<b>時</b>	この教室は、今年度内で、各コース合わせて4回まで申し込みます（1回のみ可） <水中運動コース> 9月10日（火） 10:00～11:00 9月13日・27日（いずれも金曜日） 17:30～18:30 9月14日・28日（いずれも土曜日） 13:30～14:30	
<b>定</b>	各日3組	
<b>持</b>	水着、水泳帽	運動できる服装、靴（上履き）

# 三 二 情 報

## ◆ビバ・橋北 夏休み課題のお手伝い「書道教室」

**対**小学3年生以上 **時**(1)7月31日(水) (2)8月8日(木) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 **所**(1)橋北交流会館1階 地域活動室 (2)橋北交流会館3階 交流施設第1会議室

**定**各10人（先着順。2日間の申し込み可）  
**料**500円/回 **持**習字道具、飲み物、タオル  
**申**各講座の3日前までに、ビバ・橋北事務局（☎080-4840-9775 FAX344-3505）へ

## ◆夏休みポスター教室

**対**小・中学生 **時**8月2日(金) (1)9:30～12:00 (2)13:00～15:00

**所**絵の教室 楠々社（羽津中一丁目）  
**定**各10人（先着順） **料**1,000円  
**持**描きたいサイズの画用紙、絵の具セット  
**申**事前に、同教室（☎324-4817）へ

## ◆夏休み企画 パパとキッズの親子ヨガ教室 ママへのお土産?!プチスイーツ付き

**対**年中～小学生と保護者（父親以外でも可）

**時**8月3日(土) 10:00～11:00  
**所**本町プラザ3階 こどものへや  
**定**6組（先着順） **料**1,000円/組  
**持**動きやすい服装、飲み物  
**申**事前に、中村（☎090-6614-1777）へ

## ◆中国気功教室（無料）

**対**気功で健康になりたい人  
**時**8月3日・10日・24日、9月7日・14日・21日（いずれも土曜日） 13:00～16:00  
**所**新正公会所2階 ホール

**問**同教室 原田（☎080-5214-9833）

## ◆大四日市まつり

### チャリティー茶会・子ども茶道体験

**時**8月4日(日) 10:00～15:00（受け付けは14:30まで） **所**茶室「洒庵庵」  
**料**茶500円、子ども体験100円（小学6年生まで） **問**茶道裏千家三重北青年部 水谷（☎090-9945-9377）

## ◆津軽三味線ジュニアサークル無料体験会

**対**小・中学生 **時**8月4日、9月1日（いずれも日曜日） 10:00～12:00

**所**なやプラザ **持**筆記要具、メモ帳  
**申**事前に、倭奏津軽三味線教室（☎080-9111-5561 ①wakana.info@gmail.com）へ

## ◆四日市ウェルネスクラブ無料体験

### 夏までに落そう！ボディメイク

**時**8月5日・19日・26日（いずれも月曜日）  
19:00～21:00 **所**三重団地メインセンター  
**持**ヨガマット、飲み物、タオル  
**申**同クラブ事務局（こりとららくだ内 ☎351-1579）へ

## ◆初心者向き！健康ボウリング教室

**時**①月曜午前・午後コース 8月5日～9月30日 ②火曜午前・午後コース 8月6日～9月17日（各コース全6回） **所**ラウンドワンみえ・川越に店 **定**各30人 **料**2,000円（全6回分）  
**申**同店 渡邊、吉川（☎070-1267-8698）へ

## ◆子育て広場：ドロップ in

**問**同所（☎/FAX363-3728）

(1)ベビーカフェ  
**対**0歳児と保護者 **時**8月7日(水) 10:30～11:45 **料**300円 所同所（富田一丁目）

**他**ランチあり（300円、要予約）  
(2)チャレンジデイキャンプ

**対**小学生以下（未就学児は保護者同伴）  
**時**8月10日(土) 8:20近鉄富田駅集合、17:15解散 **持**行き先 朝明深谷 **料**小学生・大人6,000円、未就学児2,500円（別途交通費）

## 2019 秋季スポーツ教室が始まります

スポーツ協会 (中央緑地管理事務所内 ☎345-4111 FAX346-7767 <http://www.y-sports.jp>)

**対**市内に在住、または通勤・通学する人 (年齢・学年は、4月1日現在)

**申**8月20日9:00~9月2日に、所定の用紙に、受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ。申請書は同協会ホームページから入手できます

●受け付け初日は、8:30から整理券を配布します ●ウエルネスヨガ・スタイルアップヨガ・ビューティトレーニング・ヨガ (入門)・シェイプアップエクササイズ・卓球 (初級) (中級) の整理券の配布は各教室1人1枚です

●定員になり次第締め切りになります

**他**\*料金は保険料を含みます \*乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください \*子どものみのロビーでの待機はできません \*申し込み状況により、開催中止となる場合があります \*天候、その他の事情により日程に変更が生じる場合があります \*教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込んでください

教室名	対象	日時		場所	回数	定員	受講料	
なぎなた	小学1年生以上	9/2~12/9の月曜日	19:00~20:30	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
親と子のウエルネスリトミック	親と子(1歳半~3歳)	9/3~12/10の火曜日	10:00~10:45	中央第2体育館	10	15組	8,000円	
(桜)テニス(初級)	16歳以上	9/3~11/12の火曜日	10:00~11:30	桜テニスコート	10	20人	7,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	9/3~9/29の火曜日ほか	18:30~20:30	中央体育館ほか	5	30人	2,500円	
アナトミックヨガ	16歳以上	9/3~11/19の火曜日	19:00~20:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円	
太極拳	16歳以上	9/10~11/19の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円	
親と子の水泳	親と子(2歳~5歳)	9/4~11/6の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上	9/4~11/6の水曜日	9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円	
ステップアップスイミング	16歳以上	9/4~11/6の水曜日	10:30~11:30	温水プール	10	20人	7,000円	
(楠)マット運動	年中~小学2年生	9/11~11/27の水曜日	15:15~16:00	楠体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
ラグビー	小学4年~中学3年生	9/4~11/6の水曜日	19:00~21:00	中央フットボール場Cフィールド	10	30人	4,000円	
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	9/4~11/13の水曜日	9:30~11:00	中央フットボール場Aフィールド	10	50人	4,000円	
スロージョギング	16歳以上	9/4~11/13の水曜日	11:00~12:30	中央フットボール場Aフィールド	10	50人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング教室	3歳~中学3年生	9/4~11/6の水曜日	16:00~17:00	中央レスリング場	10	20人	4,000円	
四日市テニスセンターテニス教室	16歳以上	9/4~11/6の水曜日	10:00~11:30	四日市テニスセンター	10	40人	8,000円	
バドミントン	16歳以上	9/5~11/14の木曜日	9:30~11:30	楠体育館アリーナ	10	40人	5,000円	
卓球 (初級) ----- (中級)	16歳以上	9/5~11/21の木曜日	13:00~15:00	中央第2体育館	10	10人	5,000円	
		9/5~11/21の木曜日	13:00~15:00		10	32人		
骨盤エクササイズ&ウエーブリング	16歳以上の女性	9/5~11/14の木曜日	19:30~20:30	中央第2体育館	10	60人	5,000円	
弓道(初心者)	中学1年生以上	9/7~11/30の土曜日	13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	24人	4,000円	
弓道	中学1年生以上	9/7~11/30の土曜日	15:00~17:00	霞ヶ浦弓道場	10	80人	4,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	9/7~12/7の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円	
ジュニア&レディース アーティスティックスイミング	小学1年生以上の女性	9/7~11/9の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円	
たのしい合気道	中学1年生以上	9/7~11/9の土曜日	13:30~15:00	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
器械体操	小学3年~6年生	9/7~11/30の土曜日	17:00~18:45	楠体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
KIDSランラン(楠)	小学1年~3年生	9/7~12/7の土曜日又は日曜日	9:00~10:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円	
小学生陸上(楠)	小学4年~6年生	9/7~12/7の土曜日又は日曜日	10:30~12:00	楠多目的運動場	10	30人	4,000円	
(桜)陸上	小学1年~6年生	9/7~12/7の土曜日又は日曜日	14:00~15:30	桜多目的広場	10	30人	4,000円	
水球(前期)	小学2年~中学3年生	10/6~12/15の日曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	4,000円	
託児あり	スタイルアップヨガ	16歳以上	9/18~12/11の水曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	9/6~11/29の金曜日	9:30~10:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ	16歳以上	9/6~11/29の金曜日	11:00~12:00	中央第2体育館	10	70人	5,000円
	ウエルネスヨガ	16歳以上	9/2~12/9の月曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	40人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	9/19~11/21の木曜日	10:00~11:30	中央第2体育館	10	70人	5,000円
※託児	1歳以上	各託児付き教室と同日程		幼児室	10	各25人	3,000円	

\*各教室の実施曜日については、毎週実施されないものもあります。詳しくは要項などをご覧ください \*弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください \*「KIDSランラン(楠)」[小学生陸上(楠)]「(桜)陸上」は原則として土曜日ですが、土曜日授業などの都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、お申し込みください \*ジュニア&レディースアーティスティックスイミングは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です \*温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください \*弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください

暮らしの情報  
イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより

## 開港120周年記念 四日市港まつり

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(Tel.366-7022 FAX366-7025)

http://www.yokkaichi-port.or.jp/



時 8月3日(土)・4日(日)

所 四日市港四日市地区(千歳町)

内・帆船「海王丸」の一般公開

- ・カッターレース大会
- ・海上保安庁巡視艇「あおたき」、鳥羽商船高等専門学校練習船「鳥羽丸」、三重県港湾空港建設協会作業船「27金剛」の一般公開
- ・キッチンカーなどが多数出店する「港まつりマルシェ」など

他会場へは近鉄四日市駅発の無料シャトルバスをご利用ください

## 四日市港開港120周年記念 四日市港ポートビル 四日市花火大会見学会

政策推進課

問四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)



目前で開催される「四日市花火大会」を地上90mの高さからご覧いただけます。

時 8月25日(日) 19:15~20:30

※雨天順延の場合、9月1日(日)同時刻

所 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」

定 60人(応募多数の場合は抽選)

8月10日までに当選者のみ通知

料 高校生以上300円(入場料)、中学生以下無料

申 7月20日~8月7日(必着)に、代表者の住所・名前・電話番号、参

加希望人数(1組5人まで)、参加希望者全員の名前・年齢・生年月日(中学生以下のみでの応募は不可)を、はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「四日市花火大会見学会」係へ

他雨天延期。三脚を使った写真撮影はできません。会場内は食事禁止です。花火大会の詳細については、花火大会実行委員会ホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>)をご覧ください

## さんかくカレッジ2019 (市民企画)

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)

kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
日・月曜日、祝日休館

### ◆子どもの生活力アップ講座 “小学生で身につけたい生活力はコレ”

■企画・運営 四日市友の会

対市内に在住する年長~小学生で、全4回参加できる人(小学2年生以下は保護者同伴。保護者の見学可)

時	内
第1回 8月17日 (土)	決めた時間に自分で起きる 師 同会会員 ばんぞの 番園眞智子さん
第2回 8月24日 (土)	糸と針で作りますよう 師 同会会員 野崎加代子さん
第3回 9月14日 (土)	明日の準備 師 同会会員 原みよ子さん
第4回 10月13日 (日)	身の回りの片付け 師 同会会員 西村智子さん

(いずれも10:00~13:00)

所 本町プラザ3階 会議室、調理室  
定 12人(先着順)

料 1,000円(全4回分)

申 7月23日9:00以降に、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度。8月7日までに要申し込み)

## 三二情報

◆ひまわりあんしん事業・電話相談  
(弁護士による電話相談)(無料)

対 65歳以上の人と親族 時 8月9日・23日(いずれも金曜日) 10:00~12:00

■相談専用 ☎059-228-3143

問 三重弁護士会事務局(☎059-228-2232)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

問 同所(☎/FAX321-0883)

(1)ダンスパフォーマンスPUZZLE with PUZZLE Jr. 2019年夏公演「扉」 時 8月10日(土) ① 13:00 ② 16:00 所 ヘルズプラザ

料 19歳以上800円、3~18歳500円

(2)~夜のこどもスペースを楽しみませんか? ~スペース☆夏祭り 時 8月24日(土) 17:00~19:00 所 こどもスペース四日市

(3)楽しく踊ろう! PUZZLE Jr. 新規メンバー募集 対 おおむね5歳~小学2年生

時 月2回(火曜日) 18:00~19:00

所 主に四郷地区市民センター 料 2,000円/月

◆親子で作ろう!よく飛ぶ紙飛行機づくり講座

時 8月17日(土) 10:00~12:00 所 本町プラザ3階 はもりあ会議室 定 20人(先着順)

料 無料 申 8月10日までに、シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆「四日市公害」課題学習サポート

故野田一さんの話を聞く(無料)

対 小・中学生(保護者同伴可) 時 8月17日(土) (1)10:00 (2)14:00 所 じばさん三重2階

四日市公害と環境未来館活動室 定 各10人程度(当日、先着順) 持 筆記用具、ノート

問 四日市再生「公害市民塾」伊藤(☎090-3151-8971)

◆子どもサマー・スクール

銀行の仕組みを体験しよう(無料)

対 小学4~6年生 時 8月19日(月) 10:00~12:00 所 みずほ銀行四日市支店 定 20人(先着順)

問 同行 猪俣(☎352-2101)

◆健康生活支援員養成講習

対 15歳以上の健康な人 時 8月19日(月)~21日(水) 10:00~15:00 所 四日市農芸高校

定 30人(先着順) 料 900円 持 筆記用具、昼食、実技のできる服装 申 事前に、日本赤十字社三重県支部(☎059-227-4145 FAX059-227-6245)へ

◆中高年から始める合気道体験(無料)

対 およそ40歳以上の人 時 8月19日・26日(いずれも月曜日) 19:00~21:00 所 朝明中学校武道場

申 事前に、合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365-9753 ok\_arimats u@yahoo.co.jp)へ

◆お野菜たっぷり8月親子料理教室

時 8月21日(木) 9:30~11:30

所 本町プラザ3階 調理室 定 6組(先着順) 料 600円/人 持 エプロン、バングナ、ふきん2枚、筆記用具、子どもの上履き

申 8月17日までに、電話で、井戸(☎059-358-3565)か中村(☎352-5207)へ

◆タッピングタッチ全国大会一般公開講演&体験(無料)

時 8月24日(土) 10:00~12:30

所 希望荘(菟野町)

申 事前に、タッピングタッチ協会(☎059-328-5350 info@tappingtouch.org)へ

◆親子で楽しくどん作り&「ほめトレ」

対 小学生以上と親 時 8月24日(土) 10:30~13:30 所 あさけプラザ2階 料理室 定 10組(先着順) 料 1,200円/組 持 エプロン、ふきん、筆記用具

申 事前に、セパ三重(子育て広場)ドロッピングin内 ☎090-1831-1714)へ

## 第50回四日市市民スポーツフェスタ

スポーツ課

(☎354-8429 FAX354-8432

✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)

時①10月12日(土) 9:00

グラウンド・ゴルフのみ

②10月13日(日) 8:00

総合開会式、グラウンド・ゴルフ以外の競技

料無料

申8月29日までに、各地区のスポーツ推進委員を通じて、スポーツ課へ。ウォーキングとロゲイニングは、ファクスかEメールで、または直接、スポーツ課(市役所9階)への申し込み可

他ウォーキングとロゲイニングは雨天決行(荒天時は中止)。各競技に参加する選手・関係者は、13日の総合開会式に出席してください。12日にグラウンド・ゴルフに参加する選手もぜひお越しいただき、地区の応援をお願いします

■抽選会・代表者会議

時9月5日(木) 19:00

所四日市ドーム

他グラウンド・ゴルフ、ウォーキング、ロゲイニングは抽選会・代表者会議を行いません

■総合開会式

時10月13日(日) 8:00

所四日市ドーム

◆グラウンド・ゴルフ

8ホール2ラウンドで行います。

開催日が他の種目と異なりますので、ご注意ください。

所四日市ドーム

■チーム編成 中学生以上の個人

◆ウォーキング(参加自由)

3.6kmと5.0kmの2種類のコースを設定します。通常のウォーキングだけでなく、ノルディックポールを使用したウォーキングも体験できます(完歩証あり)



所霞ヶ浦緑地トリムコースなど

◆ロゲイニング&ミニロゲイニング

地図をもとに時間内にチェックポイントを回って得点を集めるオリエンテーリングに似たスポーツです。チェックポイントでは、見本と同じ写真を撮影します。

所霞ヶ浦体育館

■チーム編成 成人を含むグループ

■種目

ミニロゲイニング1時間30分(未就学児クラス、小学生クラス)、ロゲイニング3時間(小学生以下クラス、一般クラス)

◆ファミリーバドミントン

所中央第2体育館

■チーム編成

地区または中学校区で編成されたチーム(監督1人、選手4人~6人。1チームにつき1人まで、地区・中学校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目

一般の部(中学生以上)、ファミリーの部(小学生1・2人を含む)

◆ソフトバレーボール大会

所楠体育館

■チーム編成

地区または中学校区で編成された、中学生以上のチーム(監督1人、選手4人、交代4人以内。1チームにつき2人まで、地区・中学校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目

女子の部(フリー・40歳以上・50歳以上)、ミックスの部(フリー・40歳以上・50歳以上)

◆タスポニー大会

所あさけプラザ体育館

■チーム編成

地区または中学校区で編成されたチーム(ペアのうち1人は地区・中学校区外選手の参加可)

■種目

タスポニー(男子・女子・ミックス)、ソフトタスポニー(一般・小学生)

他2種目ともダブルス。ソフトタスポニーの部は性別を問いません

◆レクリエーション大会

所四日市ドーム

①地区別対抗リレー

(50m×2人+100m×4人)

■チーム編成

地区別の男女(小学1~6年生の各学年1人ずつ)



他小学1・2年生は50m、3~6年生は100m

②玉入れ

■チーム編成

地区別の20人以内で、中学生以上は5人以内とする

③ドッジボール

■チーム編成

地区または小学校区で編成された8人のチーム

■種目

小学3~6年生男子の部・女子の部、小学1~3年生ミックスの部、小学4~6年生ミックスの部

他ミックスの部は女子を3人以上入れること

## 市政アンケートにご協力をお願いします

広報マーケティング課

(☎354-8244 FAX354-8315)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、7月下旬にアンケート用紙を郵送します。郵送での回答のほか、インターネットを通じた回答もできます。ぜひご協力ください。



■アンケート実施期間

7月19日(金)~8月13日(火)

## 「こころの健康講座」

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**9月12日(木)

午前の部9:45~12:00(講義)  
午後の部13:30~15:30(交流会)

**所**勤労者・市民交流センター東館  
大会議室

**内**こころの病について。不安・心配との上手な付き合い方について

**師**総合心療センターひなが 精神科医師 近藤康史さん、臨床心理士 北川睦さん、家族会「ほうれん草の会」山本武之会長、家族会「すたーとらいん」、わかば共同作業所の皆さん

**定**90人(応募多数の場合は抽選。初めての受講する人を優先。落選者のみ通知) **料**無料

**申**9月4日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、同課へ

**他**午前のみ、午後のみ参加も可能

## 父親の子育て応援講演会 「パパの子育て!家族の子育て! ~子どもの負けない力を育てる」

こども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061)

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**9月8日(日)  
13:00~14:45

**所**総合会館7階 第1研修室

**内**パパならではの育て、父親の役割、子どもの発達などについて、熱く語ります

**師**大阪教育大学教育学部准教授 小崎恭弘さん

**定**80人程度 **料**無料

**申**7月30日~8月26日に、電話で、または直接、こども未来課(総合会館3階)へ



**他**託児あり(要事前申し込み。6カ月から就学前)

## 「わたしを知り、 自信に変えるために」 女性のための自己尊重講座

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日・祝日休館

**対**市内に在住、または通勤・通学する、全5回参加できる女性

**所**本町プラザ5階 第3会議室

**内**自分や周りの人も大切にしながら、自分の思いや気持ちを言葉にするための講座です

時	内
第1回 9月28日(土) 10:00~12:00	「はじめまして!仲間との出会い」~人の中での私~
第2回 9月28日(土) 13:00~15:00	「自分を大切にできていますか」~自分を尊重することを学ぶ~
第3回 10月5日(土) 10:00~12:00	「私が言いたいことは」~なぜ気持ちを言葉にできないか気づく~
第4回 10月5日(土) 13:00~15:00	「自己表現してみよう」~言葉にできることで自信が持てる~
第5回 10月12日(土) 10:00~12:00	「自分らしく生きる」~自分も他者も大切に生きる生き方~

**師**フェミニストカウンセラー・公認心理師・臨床心理士 石田ユミさん

**定**30人(先着順。初めて受講する人を優先) **料**無料

**申**8月1日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(託児を希望する場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

**他**託児あり(無料。6カ月~小学3年生程度で先着10人程度。9月3日までに要申し込み)。9月28日、10月5日の弁当(580円)の注文を受け付けます

## 三二情報

◆地元の食材で萬古焼陶板を楽しもう!  
陶板料理の良さを味わう

**時**8月24日(土) 11:00~13:00

**所**ばんこの里会館2階 ポッターズキッチン  
**定**20人(先着順) **料**2,000円(ランチ付き)  
**申**8月17日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆スポーツテピング講習会

**時**8月24日(土) 14:00~16:00 **所**あさけ通り整骨院(下之宮町) **料**1,000円 **定**5組(先着順) **申**事前に、同院(☎363-1320)へ

◆自然農法セミナー「秋冬野菜の特徴と栽培」

**時**8月25日(日) 9:30~11:30 **所**文化会館第2会議室 **料**500円 **問**自然農法ネットワーク 加藤(☎090-4236-5184)

◆四日市歩こう会 早期ウォーク(小雨実施)

**時**8月25日(日) 7:30中央体育館前集合(電車での参加は、7:05近鉄新正駅集合)、9:00ごろ体育館前解散 **料**無料(交通費自己負担)  
**持**水筒、雨具 **問**同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆下野地区の梨園と楽しい焼きそば会

**時**8月25日(日) 10:00三交バスあがたハイツバス前集合(近鉄四日市西口2番乗場 9:10発) **料**500円 **他**雨天決行 **問**四日市案内協会 光岡(☎090-2134-4028)

◆第6回天の岩戸の落語会(無料)

**時**8月25日(日) 14:00開演(13:30開場)  
**所**総合会館8階 視聴覚室  
**問**同会 出口(☎090-3587-4198)

◆全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

**時**8月29日(木)~9月4日(水) 8:30~19:00(土・日曜日は10:00~17:00) **料**相談番号0120-007-110(フリーダイヤル。無料)  
**問**津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

◆相続専門の税理士・司法書士が語る 相続・資産承継セミナー&大相談会(無料)

**時**8月31日(土) (1)「相続税対策・その落とし穴~現役税理士が語る税務調査の現場~」10:00、13:30 (2)「資産承継の落とし穴」11:00、14:30(各45分) **所**じばさん三重5階 研修室5 **他**相続個別相談ブースあり **問**司法書士事務所決断サポート(☎329-7086)

◆2019クライミング

**所**スポーツの社鈴鹿 サッカー・ラクビー場  
**申**(1)(2)7月22日~8月30日に、(3)9月9日~27日に、同施設へ **他**雨天時、(1)(2)中止、(3)10月20日に延期 **問**同施設(☎372-2511)

(1)ジュニア体験会

**対**小学3年~中学生(保護者同伴) **時**8月31日(土) ①9:30 ②11:00 ③13:30(各1時間) **定**各10人(先着順) **料**500円

(2)体験会

**対**18歳以上 **時**9月7日(土)・8日(日) ①10:00 ②13:00(各2時間)  
**定**各10人(先着順) **料**1,200円

(3)認定講習会

**対**体験会に参加した人、山岳連盟が推薦する人  
**時**9月28日(土)・29日(日) 9:00~15:00  
**料**3,000円 **定**10人程度

◆三重とこわか国体・三重とこわか大会

炬火トーチデザイン募集

**対**県内に在住、または通勤・通学する人、もしくは在住・通勤・通学経験のある人 **募集内容** 三重の魅力をシンプルに表現するもの(長さ80cm程度で持ちやすく、安全性を考慮したもの) **募集期間** 9月6日まで **他**詳しくは、三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会のホームページをご覧ください **問**同委員会(☎059-224-2341 FAX059-224-3245)

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **HPID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

文化会館

リニューアル記念公演  
梅棒「うちの親父が最強」

文化会館  
☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>



時 10月22日(祝) 17:00開演

所 文化会館第2ホール

■出演 梅棒、多和田任益、横山結衣 (AKB48 チーム8兼チームK) ほか

■料 全席指定 S席7,800円、ユースシート3,000円 (対象:18歳以下・当日指定。演出の一部が見えにくい可能性があります)

■チケット販売

文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあ他で販売中

■他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前予約)

四日市港開港120周年記念  
四日市港ポートビル  
夏休み自由研究応援企画

政策推進課  
☎四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

■料 一般(高校生以上)300円(展望展示室入場料)、中学生以下無料

◆学習資料の配布

時 7月20日(土)~8月31日(土)  
10:00~17:00(土・日曜日、祝日は21:00まで。水曜日は休館)

■内 自由研究に役立つ教材を用意しています。「四日市港たんけん」、「夏休み・みなとの自由研究」、「港の大研究」、港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパークラフト(それぞれ

れ数に限りがあります)

◆夏休み星空観察会

時 8月11日(祝) 19:00~20:30

■内 星空案内人が夏の星空を解説します。なお、雨天や曇天の場合、映像を使って行います

ちびっこ隊

少年自然の家  
☎329-3210 FAX329-2095  
HP <http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/>

新しい仲間と自然体験やものづくり体験、野外炊事にチャレンジしよう。

■対 小学1~3年生(原則全3回参加できる人)

時 ①9月21日(土) 8:30~16:00

②11月4日(休) 8:30~16:00

③11月30日(土) 8:30

~12月1日(日) 16:00

(全3回)

■所 少年自然の家

■定 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

■料 ①②700円 ③3,700円

■申 8月2日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ちびっこ隊」係へ。ホームページからも申し込めます

親子でカヤック体験④

少年自然の家  
☎329-3210 FAX329-2095

■対 家族や大人を含むグループ(2人1組)。小学4年生以上は子ども同士の乗船可。4歳~小学3年生は、大人(18歳以上)と同乗であれば乗船可

時 8月24日(土)

①9:00から ②10:30から

③13:00から (約1時間)

■所 少年自然の家

■定 各回20組40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

■料 2人で500円

■申 8月7日(必着)までに、往復はがきの裏面に、住所、電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)・年齢・学年・参加希望日時を、返信の表面に、代表者の住所・名前を記入して、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「親子でカヤック体験④」係へ

四日市港開港120周年記念  
四日市港ポートビル  
展望展示室  
「うみてらす14」無料開放

政策推進課  
☎四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港開港120周年を記念し、展望展示室の無料開放を行います。

時 8月3日(土)~5日(月) 10:00~21:00(5日は17:00まで)

■所 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」

戦没者を追悼し  
平和を祈念する日  
8月15日に黙とうを

健康福祉課  
☎354-8109 FAX359-0288)

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館で政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間に合わせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 家族でキャンプ (テント泊)

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

**対** 4歳以上の子どもと家族

**時** 9月7日(土) 8:30~8日(日) 15:30

**所** 少年自然の家

**内** マスつかみ、流しそうめん、花火、水鉄砲づくり など

**定** 10家族または40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料** 高校生以上3,000円/人、小・中学生2,000円/人、未就学児1,000円/人

**申** 8月16日(必着)までに、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でキャンプ(テント泊)」係へ。ホームページからも申し込みます



## わくわく自然探検隊 ちびっこ編

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

http://www.seibu-la.co.jp/yokkaichi/

ツリーハウスの周りにどんな生き物がいるか探してみよう。マスつかみもあります。

**対** 小学1~3年生

**時** 9月14日(土) 9:30~14:00

**所** 少年自然の家

**定** 30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料** 700円

**申** 8月28日(必着)までに、代表者

の住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢・性別、連絡事項、チラシなどへの活動写真の使用可否を、郵送(切手を貼って宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「わくわく自然探検隊ちびっこ編」係へ。ホームページからも申し込みます

## 夏休み地元の魅力発見 バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

**対** 市内に在住、または通勤・通学する人。1グループ5人まで。小学生を含むグループを優先。ただし、小学生以下を含むグループは保護者同伴

**時** ① 8月9日(金) 8:30~12:30ごろ

② 8月23日(金) 8:30~12:30ごろ

市役所前集合・解散(雨天実施)

**所** ① 茶業振興センター(水沢町)、さくらベリーズガーデン(桜町)、ユーユーハウス株式会社(智積町)

② 茶業振興センター(水沢町)、haruいちご農園(上海老町)、ユーユーハウス株式会社(智積町)

**内** お茶の入れ方教室、キクラゲ狩り、

① ブルーベリーの摘み取り体験

② ぶどうの生産現場見学

**定** 各回45人(応募多数の場合は抽選。過去3年以内に参加していない人を優先)

**料** 800円/人(貸し切りバス代・材料費など実費分)

**申** 7月31日17:00(必着)までに、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学年(小学生のみ)、希望日(①または②、もしくは、③どちらでも可)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地元の魅力発見バスツアー」係へ

## 三二情報

◆在宅療養でも使える薬草・漢方のイロハ(無料)  
**時** 9月1日(日) 13:00~15:30 **所** 近鉄百貨店四日市店11階 ホール **定** 80人(先着順)

**申** 7月20日以降に、市内の保険薬局にある申込用紙を、ファクスで、四日市薬剤師会(FAX354-8441)へ

◆9月開講職業訓練生募集(無料)

**対** ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 **募集科** 溶接技術科、住宅リフォーム技術科、CAD/NC技術科 **申** ポリテクセンター三重(☎320-2645 FAX322-2890)へ **他** 託児あり(要事前相談)。受講希望者は施設見学会(毎週木曜日)に参加必須

◆勉強会「知的・発達障害の方のお金をめぐる課題と支援」

**時** 9月4日(水) 10:00~12:00 **所** 文化会館第3ホール **料** 200円 **申** 成人したわが子の生活を考える会 恒矢(☎090-5606-8721)へ

◆四日市一番街ジュニア将棋大会(無料)

**対** 対局のできる中学生以下 **時** 9月15日(日) 13:00から(12:30受け付け) **所** 四日市一番街商店街アーケード **定** 100人(先着順)

**申** 9月2日までに、四日市一番街商店街振興組合(☎354-5272 火曜日休み)へ

◆RUN TOMO 2019四日市~点と点をつなぐ!~(認知症の人と一緒に走るイベント)

**対** 市内に在住、または通勤・通学する人 **時** 10月19日(土) 10:00~16:00 **所** 市内各所(詳細は後日決定) **料** 2,500円/人(3人以上で1チーム。Tシャツ代、保険料含む)

**申** 事前に、ホームページ(http://runtomom.org/entry/)から **問** RUN伴2019三重実行委員会 長谷川(☎090-2261-9243)

◆楽しく健康に!スポーツウエルネス吹矢体験

**時** 第2・第4土曜日 9:00~11:30 **所** 三浜文化会館 **他** 体験は随時受け付け **問** 三重県スポーツウエルネス吹矢協会菟野ヤマト支部 佐谷(☎090-3935-6898)

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(一財)日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。

**料** 参加費10万円 **問** 地域や日程など詳細は、同会事務局(☎03-3261-5521)へ

◆Scratchプログラミング体験会

**対** 小学3年生以上 **時** 随時(1時間程度。15:00~18:00で要予約) **所** ロボデミープログラミング教室(川島町) **料** 500円(テキスト代など) **申** 同教室 瀧本、斉藤(☎090-9173-2743)へ

◆相続登記はお済みですか

土地・建物などの不動産の所有者がなくなったときは、法務局で相続登記の申請をしましょう。放置すると、「所有者が分からなくなる」「防災対策や災害復興事業の妨げになる」「管理者のいない荒地となる」などの問題が発生します。

不動産の登記、預金の払い戻し、相続税の申告など各種の相続手続きには、法務局で取り扱う「法定相続情報証明制度」が便利です。詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。**問** 津地方法務局四日市支局(☎353-2237)

◆自衛官等募集

**対** 18~32歳の人【航空学生は、高校卒業見込みを含む23歳未満(海上自衛隊)または21歳未満(航空自衛隊)】

■受付期間 自衛官候補生:随時 航空学生・一般曹候補生:9月6日まで **申** 自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)か自衛官募集コールセンター(☎0120-063-792)へ

広報ページID検索 🔍

本文中に記載された **PRID**(13桁の数字) を市ホームページ右下の検索ボックスに入力すると、関連ページを検索できます。

## 8月は 平和を考える月間です

市民協働安全課 ☎354-8179 FAX354-8316

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみなで考えてみませんか。

### ◆非核平和図書コーナー

時 8月1日(木)~31日(土)

所 市立図書館1階 ミニ展示コーナー  
問 同館 ☎352-5108 FAX352-9897)

### ◆“証言から学ぶ”平和講演会(無料)

対 小・中学生と保護者

時 8月2日(金) 13:30~15:30

所 橋北交流会館3階 第6会議室

師 佐藤直子さん、九鬼多賀子さん

内 長崎被爆の家族証言者と四日市空襲体験者の話

定 80人(当日、先着順)

### ◆原爆と平和パネル展(無料)

時 8月6日(火)~31日(土)

所 総合会館1階 ロビー

### ◆親子映画鑑賞会(アニメーション)(無料)

時 8月13日(火) 10:00~11:45

所 総合会館8階 視聴覚室

内 上映作品「あした元気にな〜れ! ~半分のさつまいも~」

定 220人(当日、先着順)

## 「高校生地球環境塾」 成果発表会&講演会

環境保全課 ☎354-8188 FAX354-4412  
PRID1561680052875)

米国・ロングビーチ市、中国・天津市、本市の高校生12人(各国4人)が、6日間交流しながら環境問題を学び合う「地球環境塾」。最終日の成果発表を市民の皆さんに公開します。今年は「循環型社会」をテーマに、今話題の海洋プラスチックごみや食品ロス問題なども取り上げます。各国の高校生と一緒に地球規模で環境について考えてみませんか。

時 8月4日(日) 9:30~12:15

■ 1部 高校生による成果発表会

■ 2部 専門家による講評と講演

師 大阪産業大学 准教授 花嶋温子さん

所 じばさん三重5階 大研修室

定 70人(当日、先着順) 料 無料

## 第16回 文治まつり

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]

桂を名乗る落語家の元祖 初代桂文治の四日市没後203年、文治を顕彰する落語会です。



時 10月6日(日) 13:00開演

所 文化会館第1ホール

■ 出演 桂福団治、林家菊丸、桂二乗、桂文珍

料 全席自由 前売り3,700円、当日4,000円

■ チケット販売 7月27日(土) 9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00から三重テレビ放送(電話・インターネット)、チケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前予約)

## 文化会館リニューアル記念公演 ジブリの思い出がいっぱい

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]



オーケストラによるドリームコンサートです。

時 11月2日(土) 14:00開演

所 文化会館第1ホール

■ 出演 歌:ザ・ブリーズアドベンチャーズ 演奏:ドリームチェンバーオーケストラ

■ 予定曲目 さんぽ(となりのトトロ)、いつも何度でも(千と千尋の神隠し)、ルージュの伝言(魔女の宅急便)ほか

料 全席指定 一般4,000円 高校生以下2,500円

### ■ チケット販売

7月28日(日)9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあ他で販売

他 4歳未満の人の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前予約)

## Yonbun Classic Collection 文化会館リニューアル記念公演 ブラック・ダイク・バンド

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) <https://yonbun.com>]



撮影:堀田力丸

時 11月1日(金) 19:00開演

所 文化会館第1ホール

■ 演奏予定曲 ピーター・グレイアム:トーン・ポエム・ダイナステイ、オットリーノ・レスピーギ:ローマの松より、クラウス・パデルトほか:映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」より

■ 助成:くわしん福祉文化協力基金  
料 全席指定 S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円(全席種 高校生以下半額)

### ■ チケット販売

8月3日(土)9:00から文化会館(窓口・インターネット)、10:00からチケットぴあ他で販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。託児あり(有料。要事前予約)

## パブリックコメント

### (仮称)四日市市自治会加入の促進と自治会活動推進のための条例(案)に対する意見募集

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316  
 ①shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp)

自治会活動の活性化を図るため、地域住民、自治会、事業者、市などの役割を定める条例案について、皆さんの意見を募集します。

#### ■素案の入手先

市ホームページ(トップページ→市民の声→パブリックコメント→意見を募集している案件)、市民生活課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

#### ■募集期間

7月22日(月)～8月21日(水)

#### ■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメールで、〒510-8601 市民生活課へ。または直接、同課か市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ

## 募 集

### 市立保育園・こども園 看護師(嘱託職員)募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013  
 ①1561510981297)

■採用予定日 10月1日

■募集人数 1人程度

■受験資格 昭和34年10月2日以降生まれで、看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)

#### ■主な業務

園児などの健康管理、保健指導

■試験日と会場 8月31日(土)

総合会館5階 保健指導室

■応募期限・応募先

8月16日(必着)までに、郵送で、

または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 保育幼稚園課(総合会館3階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページからも入手できます

### 保育園・地域型保育事業所・公立幼稚園・認定こども園 園児の募集

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

令和2年度の公・私立保育園、私立地域型保育事業所、公立幼稚園、公立認定こども園の園児募集について、詳しくは広報よっかいち8月下旬号

でお知らせします。

募集期間は、9月9日～30日を予定しています。

#### ◆令和2年度私立幼稚園園児募集

8月30日から募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

■募集幼稚園 暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園

他各園への連絡方法などについては四日市私立幼稚園協会(☎365-5674)、または保育幼稚園課へお問い合わせください

## 福祉施設や介護現場などで働く看護職向け研修会

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288 ①1559005977275)

対市内の福祉施設・介護現場などに勤務する看護師

時	内
9月18日(水)	認知症ケア 師 東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 伊東美緒さん
10月17日(木)	介護施設における看護職の役割 師 くぬぎの木在宅介護支援センター 施設長 山下智香さん
11月21日(木)	施設における看取り 師 特別養護老人ホームくぬぎの木 施設長 石崎覚さん
12月19日(木)	介護現場におけるフィジカルアセスメントーシミュレーションモデルフィジコを使ってー 師 四日市看護医療大学 小笠原ゆかりさん、藤田佳子さん
令和2年 1月16日(木)	皮膚・スキンケア 師 四日市羽津医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師 鈴木美奈子さん
2月20日(木)	介護施設でのリスクマネジメント 師 訪問看護浜っこステーション 管理者 中田美奈子さん
3月19日(木)	口腔・嚥下障害 師 三重県立総合医療センター 摂食・嚥下障害認定看護師 服部節子さん

時 いずれも18:00～19:30

所 四日市看護医療大学 定 30人程度 料 無料

申 9月13日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かファクスで、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ

他 申込書は、同課および市ホームページから入手できます

## 令和2年4月1日採用 市職員の募集（事務、技術職、消防など）

人事課 ☎354-8120 FAX354-8330 ✉jinji@city.yokkaichi.mie.jp

職 種		採用予定人数	受験資格
事務職	一般	45人程度	(1)年齢要件 平成2年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） 「事務職（身体障害者）」での申し込みは、上記に加えて 身体障害者手帳（1～6級）を所持し、活字印刷の出題に対応できる人など
	身体障害者	若干名	
技術職	土木	9人程度	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降生まれ （昭和60年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります） (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）、それぞれの専門科目を履修 保健師：保健師資格を取得（見込み） 保育教育職：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得（見込み） 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業（見込み）
	建築	3人程度	
	電気	1人程度	
	機械	1人程度	
	化学	2人程度	
保健師		1人程度	
保育教育職		20人程度	
心理判定員		1人程度	
理学療法士		1人程度	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降生まれ (2)学歴・資格要件 理学療法士免許を取得（見込み）
消防職員		15人程度	(1)年齢要件 平成4年4月2日以降生まれ (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み） (3)そ の 他 日本国籍を有する

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布するほか、市ホームページ「職員募集」からも入手できます。

郵送希望の場合は、それぞれの提出先へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

■一次試験日時と場所（予定）

消防職員以外 9月22日(日) 10:00～16:00ごろ 四日市大学（萱生町1200）

消防職員 9月22日(日) 8:30～17:00ごろ 消防本部（西新地14-4）

■応募方法および提出先

8月22日（必着）までに、受験申込書に必要書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601  
人事課（市役所8階）へ

消防職員は、〒510-0087 西新地14-4 消防本部総務課（消防本部4階 ☎356-2002  
FAX356-2016）へ

（直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15）

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

■業務説明会の開催

令和2年4月1日採用試験応募者のうち希望者向けに業務説明会を開催します。

対 令和2年4月1日採用試験応募者（予定者含む）

時 8月7日(水) 14:00～16:00（13:15受け付け）

所 総合会館8階 視聴覚室 など（参加人数により変更する場合があります）

内 給与、勤務条件、採用試験の概要、職員との座談会（予定）

定 200人程度

申 7月31日までに、名前と応募職種を、電話かEメールで、人事課へ（メールの件名に「業務説明会希望」と記載してください）

## 「父親の子育てマイスター」養成講座 10期生 受講者募集

こども未来課

(☎354-8069 FAX354-8061 ✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

子どもの誕生・成長は、自分自身の生き方を見直す絶好のチャンス。この講座は、これから子育てをする人、今子育てをしている人にぴったりの講座です。ママ講座も託児もあるので、ご家族でお申し込みください。



**対**市内に在住、または通勤する18歳以上の男性（原則全7回講座に参加できる人）とご家族

**時**いずれも9:30~11:30（ただし、第1回のみ13:00~16:00）

**所**総合会館ほか

**定**20人程度（応募多数の場合は抽選）

**料**無料

**申**7月30日から8月26日までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ



**他**託児あり（要事前申し込み。満6カ月~未就学児）

時	パパ講座	ママ講座
9月8日(日)	講演会「パパの子育て！家族の子育て！～子どもの負けない力を育てる～」 <b>師</b> 大阪教育大学教育学部准教授 小崎恭弘さん 講師との座談会	
9月29日(日)	男性保育士直伝！パパ友みんなで親子ふれあい遊び	アイシングクッキーづくり
10月27日(日)	パパ友と一緒にパパッと簡単に作れる料理	リボンでマルチクリップ作り
11月24日(日)	パパママのためのマネー講座 <b>師</b> NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 うちこば 内木場豊さん	
12月15日(日)	教えて！先輩マイスター～マイスターのその後～	おいしいお茶の淹れ方講座
1月19日(日)	こんなときどうしたら？こどもの緊急に備えよう！	プリザーブドフラワーの作り方
2月16日(日)	これでキミも子育てマイスター！認定式	

## 楠歴史民俗資料館 行灯祭 行灯を作製しませんか

問楠歴史民俗資料館

[☎398-3636 FAX398-3637  
月曜日休館(祝休日の場合はその翌平日)]

配布する紙に、絵の具、クレヨン、墨、マジックなどで絵を描いて行灯を作ってみませんか。作品は、9月28日の秋の夜間特別開館に合わせて開催する行灯祭で展示します。出品者には、後日、作品集をお渡しします。

**定**200人（先着順）

**料**100円

**申**8月1日~31日に、電話で、または直接、同資料館（9:00~17:00）へ。申し込み後、行灯作製キットを同資料館で受け取ってください。作品は、9月20日までに同資料館へ提出してください

## 医ケアサポーター(臨時職員)の登録者を募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の児童生徒に、学校生活の中で医療的ケアを行える支援員(医ケアサポーター)の登録を随時受け付けています。

**対**看護師(准看護師)免許を持ち、市内の小・中学校に勤務可能な人

**申**事前に電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

## 小・中学校介助員(臨時職員)登録者の募集

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

市内の小・中学校の介助員の登録を随時受け付けています。

**対**市内小・中学校に勤務可能な人(教員免許をお持ちでない人でも勤務できます)

**申**事前に、電話連絡の上、履歴書を直接、教育支援課(総合会館6階)へ

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

## 第35回四日市文芸賞に あなたの作品を お寄せください

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093  
 ②oubo2@yonbun.com 月曜日休館  
 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)

### ■ジャンル

一般の部 (3部門)

#### ①小説・評論・ドラマ部門

小説・ドラマ (400字×50枚以内)。ドラマ部門には戯曲、放送劇、オペラ台本を含む  
 評論 (400字×30枚以内)

人文関係の評論

#### ②児童文学部門(400字×20枚以内)

#### ③エッセイ部門(400字×5枚以内)

ジュニアの部 (2部門)

#### ①小説部門 (400字×20枚以内)

#### ②詩部門 (400字×3枚以内。1人1点)

### ■応募規定・資格

三重県内に在住、または通勤・通学する人 (ジュニアの部は中学生以下)。ほかの文学賞への重複応募および同人誌に掲載された作品は不可。また、過去に優秀賞を受賞した人は同じジャンルに応募不可

### ■締め切り 9月6日 (消印有効)

※Eメールの場合、同日の23:59まで

### ■応募方法

A4サイズの400字詰め原稿用紙 (横置き) に縦書き。ワープロの場合、A4の用紙を横置き、縦書きのレイアウト。作品の表紙として、ジャンル、作品名、400字詰め原稿用紙に換算した枚数、名前 (ふりがな)、年齢、職業 (勤務先または学校名・学年)、住所、電話番号を明記した紙を添付。応募作品は、郵送かEメールで、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ

■発表 11月上旬に、応募者全員に通知します。12月15日 (予定) に表彰式を行い、「第35回四日市文芸賞作品集」に掲載します

### ■審査員

衣斐弘行さん (文芸評論家)・梅山憲三さん (詩人)・国府正昭さん (作家)・戸田真樹さん (文芸評論家)・中山みどりさん (作家)

### ■選賞

一般の部

#### ①小説・評論・ドラマ部門

●優秀賞1人以内 (10万円)

●奨励賞2人以内 (1万円)

#### ②児童文学部門

●優秀賞1人以内 (3万円)

●奨励賞2人以内 (1万円)

#### ③エッセイ部門

●優秀賞3人以内 (2万円)

●奨励賞5人以内 (5,000円)

ジュニアの部

#### ①小説部門

●優秀賞1人以内 (図書券2万円)

#### ②詩部門

●優秀賞2人以内 (図書券1万円)

●奨励賞 小説・詩あわせて5人以内 (図書券5,000円)

## 財団ミニギャラリー 参加者募集

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093  
 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日) [HPhttps://yonbun.com](https://yonbun.com)

あなたが一生懸命につくっている作品や、趣味のコレクションを小さな展示室で展示してみませんか。

### ■募集期間 (全4日程)

①12月10日(火)~15日(日)

②令和2年1月21日(火)~26日(日)

③2月18日(火)~23日(日)

④3月10日(火)~15日(日)

### ■所文化会館第4展示室

■料参加料 6,000円 (決定後納入)

■応募資格 市内か三重郡に在住、または通勤する人 (団体でも可)  
 ※団体は3人までのグループ。未成年者は保護者の承認が必要

■9月29日 (必着) までに、所定の申込用紙を、郵送で、または直接、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館へ

※応募要項・用紙は、文化会館事務所のほか、ホームページからも入手できます

## プレミアム付商品券の 取扱加盟店を募集します

商工課

問四日市市プレミアム付商品券実行委員会  
 ☎351-7720 FAX351-7730 7月22日より

市と商工会議所などで組織する同実行委員会では、プレミアム付商品券を発行する予定です。今回、その商品券を利用できる「商品券の取扱加盟店」を募集します。

■募集開始時期 8月1日(木)からを予定。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

### ■資料の入手場所

- ・市ホームページ  
 (HPID)1561678389885)
- ・四日市商工会議所ホームページ  
 (HP)http://www.yokkaichi-cci.or.jp/)

## 四日市市健康マイレージ 事業へご参加ください

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385  
 HPID1537949006176)

対市内に在住、または通勤する18歳以上の人

内目標を立てて健康づくりに取り組み、がん検診や健康診査の受診で得られるポイントを500ポイント貯めると、「マイレージ特典協力店」でサービスが受けられる「三重とこわか健康応援カード」を差上げます

申令和2年3月31日までに、申込書を、郵送で、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

他申込書は、同課・各地区市民センター窓口設置の健康情報冊子「ARUKU(あるく)」(P11~13に掲載)、または市ホームページから入手できます

## 第69回四日市 市民芸術文化祭行事

文化振興課  
問文化協会 (☎/FAX351-3729)

### ◆「四日市の第九」合唱団員募集

**対**市内に在住、または通勤・通学する人

**時**12月22日(日) 14:00開演

**所**文化会館第1ホール

**練習日程**

**所**総合会館 8階  
(リハーサルのみ文化会館)

9月 7日(土)	18:30から
9月14日(土)	18:45から
9月29日(日)	9:45から
10月 5日(土)	9:45から
10月27日(日)	9:45から
11月 2日(土)	18:45から
11月17日(日)	9:30から
11月23日(祝)	18:45から
11月30日(土)	18:45から
12月 8日(日)	9:45から
12月14日(土)	18:30から
12月21日(土)	夜間予定

**定**250人(先着順)

**料**無料(チケットの販売協力あり)

**申**8月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、パートの別、中学生・高校生・一般の別を、はがきで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九実行委員会事務局」へ。

応募要領の詳細は、ホームページ(<http://symphony9.net>)をご覧ください。案内チラシは文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会にあります

**問**☎080-4222-3566(西村)

### 博物館で活動してみませんか 博物館ボランティア募集

博物館 (☎357-2700 FAX355-2704)  
✉hakubutsukan@cith.yokkaichi.mie.jp  
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>

**対**次の(1)~(3)の全てに該当する人

(1)興味、関心、誠意をもって案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関わられる

(2)18歳以上(平成31年4月2日現在)で、活動が1カ月に3回以上可能

(3)ボランティア登録のための研修(全8回)に参加できる

**活動内容** 常設展の案内や解説、特別展・企画展の案内や監視、学校見学や各種イベントの支援。詳しくは募集要項をご覧ください

**研修予定日** 9月28日(土)・10月26日(土)・11月2日(土)・11月30日(土)・12月7日(土)・令和2年1月20日(月)・2月3日(月)・2月17日(月) いずれも13:30~15:30

**研修場所** 市立博物館

**申**9月20日(消印有効)までに、所定の応募用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「ボランティア募集」係へ

**募集要項(応募用紙含む)設置場所** 博物館、各地区市民センター、文化会館、市立図書館、総合会館など。博物館ホームページからも入手できます

### 平成31年度文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

平成31年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します

**対**①文化功労者…長年(おおむね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人(60歳以上)または団体

②市民文化奨励賞…市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

**申**8月5日(当日消印有効)までに、所定の書式に団体からの推薦書と

関係書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ

**他**詳しくは、同課および地区市民センターにある募集要項をご覧ください

### ステキ健康サポーター (健康ボランティア)養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や家族、地域の人の健康づくりのために生活習慣病予防のノウハウ(主に運動)を学び、健康づくりの輪を広げませんか。

**対**20~74歳で、健康づくりに興味がある、市内に在住する人で、受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

**時**9月20日・27日、10月4日・11日・18日(いずれも金曜日)13:30~15:45(全5回)

**所**ヘルスプラザ2階 軽運動室

**内**講義や運動実習など

**師**日本福祉大学社会福祉総合研修センター准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

**定**50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) **料**無料

**申**9月6日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を、はがきか電話、ファクスで、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

### 四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」臨時閉館

政策推進課

問四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」は、四日市花火大会が開催される下記の期間臨時閉館します。

**時**8月25日(日) 17:00~21:00  
花火大会延期の場合は9月1日(日)

## 人権啓発活動のための 人権学習を支援します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611  
HPID100100000331 日曜・祝日休館)

- 部落解放第63回全国青年集会
- 部落解放第51回全国高校生集会  
時 8月17日(土)・18日(日)  
所 鹿児島市 申 8月2日まで
- 第50回部落解放・人権夏期講座  
時 8月21日(水)～23日(金)  
所 和歌山県高野町  
申 8月7日まで
- 男女共同参画推進フォーラム  
時 8月29日(木)～31日(土)  
所 埼玉県比企郡  
申 8月15日まで  
他 参加費などの経費の一部について助成があります(申請条件あり。事前に人権センターまでご相談ください)

## 中小企業人材確保支援転職フェア 出展企業を募集します

商工課(☎354-8417 FAX354-8307  
HPID1554770945908)

市内の中小企業などに、名古屋で開催される転職フェアのブースを提供します。

- 対 市内に本店または主たる事業所があり、1年以上の事業を行い、市税を完納している、中小企業者や小規模企業者
- 時 9月15日(日)・16日(祝)、いずれか1日のみ
- 所 第167回名大社の転職フェア名古屋会場 吹上ホール(名古屋市千種区)
- 定 各日5社(応募多数の場合は抽選)
- 料 ブース出展費およびWEB掲載費は無料(出展ブースの追加装飾備品、出展参加者の旅費などは有料)
- 申 8月2日(必着)までに、所定の応募用紙に添付書類を添えて、郵送で、または直接、〒510-8601 商工課(市役所7階)へ
- 他 応募用紙は、同課窓口で配布する

ほか、市ホームページからも入手できます

## 読書に関する エッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897  
HPhttp://www.yokkaichi-lib.jp/)

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上

■テーマ 「わたしが感動した1冊」または、読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(1人1編)に限る

申 10月20日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を添えて、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

他 募集要項は、同館で配布するほか、ホームページからも入手できます

## 三重とこわか国体 三重とこわか大会 ボランティア募集

三重とこわか国体・三重とこわか大会  
四日市市実行委員会(国体推進課内)  
(☎354-8462 FAX354-8338)

HPhttps://www.city.yokkaichi.mie.jp/kokutai2021/kokutai/volunteer.html

令和3年9月～10月に開催される三重とこわか国体・三重とこわか大会および競技別リハーサル大会のボランティアを募集しています。

対 平成21年4月1日以前生まれで以下のいずれかに該当する人または団体

- ①市内に在住、または通勤・通学している人
- ②市内に活動の拠点を有する団体(応募時点で18歳未満の人は保護者の同意書が必要)

内 運営ボランティア(駐車場・輸送交通係、受付案内係、競技会場係、休憩所係、弁当・環境美化係)

広報ボランティア

他 活動は1日単位から可能です。応募者の中から、活動内容・活動日を調整します。参加に係る報酬は無償、交通費は自己負担です

申 ホームページまたは各地区市民センターに置いてある募集チラシをご覧ください

## カルチャー三浜全館イベント 「こどもとおとなのアートまつり」 に参加しませんか

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873  
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

三浜文化会館では、11月10日(日)に開催する文化のお祭りイベントに合わせて、①貸館施設を無料でご利用いただき、音楽練習や作品展示など、日ごろの活動を公開していただく団体、②音楽演奏やダンスなどの発表をしていただく団体を募集します。

対 ①文化・生涯学習活動団体(スポーツ団体は対象外)。三浜文化会館の利用経験の有無は問いません  
②三浜文化会館の利用登録団体のうち、来場者の参加体験を盛り込んだ発表が同館ロビーのできる団体

申 8月20日(必着)までに、所定の申込書を、郵送かファクス、Eメールで、または直接、〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ

他 詳しくは、三浜文化会館、文化振興課に設置してある募集要項をご覧ください

## こにゅうどうくんの 主なおさんぽスケジュール

観光交流課(☎354-8286 FAX354-8315)

●8月3日(土)・4日(日)  
大四日市まつり  
(三滝通り周辺)

●8月25日(日)  
四日市花火大会  
(四日市港富双緑地)



## 市立四日市病院 助産師・看護師募集

市立四日市病院(☎354-1111 FAX352-1565)

### ■募集職種

①②助産師・看護師(正職員)

### ■採用予定日

①令和2年4月1日  
②令和元年10月1日

### ■募集人数

いずれも若干名

### ■受験資格

いずれも昭和35年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

### ■試験日・場所

8月16日(金) 市立四日市病院

### ■試験開始時間

受験者へ個別に案内します

### ■応募期限

8月7日(水) 17:15必着

### ■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

### ◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

## その他

### 年金受給者が死亡した場合は必ず届け出が必要

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

年金は偶数月の15日に前月・前々月の2カ月分が振り込まれます。

死亡月により、未支給年金(死亡月分を含む未受給の年金)が発生する場合は、届出者が受け取ることができ、これを「未支給年金請求」といいます。

この届け出ができるのは、死亡時に年金受給者と生計を同一にしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹およびその他の3親等以内の親族(甥、姪、子の配偶者など)です。

未支給年金請求には、死亡者の年金証書、住民票除票、請求者の戸籍謄本(死亡者との関係が確認できる)、預金通帳、請求者の世帯全員の住民

票、および生計同一関係に関する申立書などの書類が必要となります。手続きの詳細は窓口でご確認ください。生計が同一の該当者がいない場合は「年金受給権者死亡届」を提出してください。

厚生年金を受給されていた場合は、遺族厚生年金などが発生する場合がありますので、四日市年金事務所(☎353-5515 FAX354-5011)にご確認ください。

公務員などの共済年金のみの受給者は、各共済組合事務所が手続き先となります。

### 他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届けが必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は国民皆保険となっていて、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。このため、退職などで健康保険の資格がなくなり、他の公的保険にも加入しない場合は、国民健康保険への加入届けが必要となります。

加入届けは、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)で受け付けています。

**持**健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、個人番号確認書類

### ◆健康保険の「任意継続」とは

退職などで健康保険の資格を喪失しても、それまでに一定の加入期間(全国健康保険協会の場合で2カ月以上)があれば、喪失日から20日以内に手続きすることにより、もとの健康保険を最長2年間、任意で継続することができます(国民健康保険組合を除く)。

保険料は退職までに負担していた額の倍程度(上限あり)となりますが、市の国民健康保険料よりも低額になる場合があります。

手続き方法については、加入していた健康保険の運営主体または勤め

ていた会社にお尋ねください。

### 通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。

### ◆コンビニ交付サービスについて

マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニなどの店舗で、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが2月1日から始まりまし

た。 ※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です(住基カード・通知カードでは利用できません)

### ◆マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。また、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

※申請書を紛失した場合は、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請書を取得できます

### 土砂災害警戒区域等の区域指定に係る基礎調査結果の公表および意見の募集

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

☎三重県四日市建設事務所管理課(☎352-0667 FAX352-0666)

■区域指定地区 神前・県・保々・常磐・三重・羽津地区

■縦覧場所 該当地区市民センター、河川排水課(市役所4階)、県土整備部防災砂防課(三重県庁5階) 四日市建設事務所管理課(三重県四日市庁舎3階)

■縦覧に係る意見書提出期間

7月29日(月)~10月11日(金)  
(8:30~17:15)

## 全国家計構造調査を実施します

ICT戦略課  
(☎354-8059 FAX359-0286)

総務省統計局では10月、11月を調査対象月として、抽出された住宅などに住む世帯を対象に「全国家計構造調査」を実施します。この調査は、家計における消費、所得、資産、負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造など全国的、地域別に明らかにすることを目的としています。

8月上旬から、調査員が対象区域内の世帯を訪問しますので、調査対象となった世帯は調査票への記入をお願いします。

## 病児保育室 臨時休室のお知らせ

こども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061)

病児保育室は、以下の日程で臨時休室となります。

■カンガルーム (中部)

8月19日(月)～21日(水)

☎/FAX351-4152

■チェリーケア (桜花台)

8月13日(火)～15日(木)

☎/FAX340-7015

■ひばりルーム (西大鐘町)

8月14日(水)～16日(金)

☎338-3020 FAX338-3021

## 在宅医療市民啓発 活動事業を補助します

健康福祉課  
(☎354-8281 FAX359-0288  
HPID1559628758111)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

対市民または本市を活動拠点とする市民活動団体など

■対象事業

10月1日(火)～令和2年3月31日(火)に実施される事業[同一申請者(団体)による申請は、年度内2回まで]

■補助金額 活動に直接必要な経費

の2分の1(講師料については全額補助)。補助金額には上限があります

申 8月27日(必着)までに、必要書類を、郵送で、または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。募集要項などは、同課と各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

他 その他にも条件があります。申請内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

## 平成31年度 市民税・県民税(第2期) の納期のお知らせ

収納推進課  
(☎354-8141 FAX354-8309)

9月2日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアなどでも納付できます。

口座振替を利用している人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 児童館児童厚生員 (嘱託職員) 募集

こども未来課  
(☎354-8069 FAX354-8061)

■受験資格

昭和34年4月2日以降生まれで、児童厚生員資格、保育士資格、教員免許のいずれかを有する人など。詳しくは、こども未来課(総合会館3階)で配布する試験要項をご覧ください

■募集人数 1人程度

■採用予定日 9月1日

■試験日と会場 8月11日(祝)  
総合会館5階 保健指導室

■応募期間・応募先 8月1日(必着)までに、郵送で、または直接、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課へ(直接の場合は平日の8:30~17:15)

## ◆市民窓口サービスセンター

(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

土・日曜日、祝・休日も利用できます  
(10:00～19:00)

取り扱い業務

住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取り扱いできない業務があります



四日市けいりん

本場開催

8月9・10・11・19・20・21日  
場外発売 8月①・②・③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・㉑・㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜・㉝・㉞・㉟・㊱・㊲・㊳・㊴・㊵・㊶・㊷・㊸・㊹・㊺・㊻・㊼・㊽・㊾・㊿  
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

## 体育館などの一般公開

下記の運動施設では、行事のない時間帯に、種目を限定して一般に開放しています。

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央体育館 (☎345-4111)

バドミントン 8/1・28 A  
8/9・21 C  
8/2・13・14・15・20・22・23・27・29・30 F

卓球 8/19・26 E 8/12 F  
バスケットボール 8/1・28 E 8/16 F  
バレー・ソフトバレーボール 8/21 D 8/5 E

中央第2体育館 (☎345-4111)

バドミントン 8/19 A 8/26 F  
卓球 8/29 A 8/20 B

8/5・13・21 C  
8/2・27・28 D  
8/1・14・15・16・22・23・30 F

バレー・ソフトバレーボール 8/13 D 8/29 E

あさけプラザ体育館 (☎363-0123)  
バドミントン・卓球 8/3・10・17・31  
(9:30~16:30)

あさけプラザは月曜日休み



★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・産婦・乳幼児健診 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・産婦・乳児一般健康診査	妊婦・産婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦・産婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 **問**こども保健福祉課 **☎**354-8187 **FAX**354-8061 **接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください**

名 称 (個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 BCG 麻しん、風しん混合 水ぼうそう 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください</li> <li>○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)</li> <li>○日本脳炎予防接種特例対象者について            「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までであれば接種できます。            「平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。</li> </ul>

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です  
 ☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

**平成31年4月1日接種分から  
 ロタウイルスワクチン接種費用の  
 一部補助が始まりました。**

対象は、接種日に本市に住民登録がある乳児で、ロタリックス(1価)は生後6週～24週未満、ロタテック(5価)は生後6週～32週未満です。  
 補助は1人2回まで(1回あたり上限5,000円)です。接種前に申請が必要です。県外で接種される場合など、詳しくは、こども保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページ(☎1553043776174)をご覧ください。

育児学級など **所**総合会館3階・4階・5階 **教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください**  
**申**こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
**問**こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 **☎**354-8187 **FAX**354-8061  
**応募多数の場合は抽選。託児はありません**

名 称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中から産後の生活の話、 <small>お風呂</small> 沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が令和元年12月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 <b>定</b> 15組	9月20日(金) 9:30～12:00	9月6日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	<b>定</b> 各35人 5～8カ月児 9～12カ月児	9月3日(火) 10:30～11:50 9月10日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 <b>持</b> だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16～32週の妊婦 <b>定</b> 約10人	9月20日(金) 13:30～16:30	8月23日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 <b>持</b> 歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2～4歳未満の幼児 <b>定</b> 各15組 ※締め切り後に、全員に受講日などの結果を連絡します	9月17日(火)・24日(火) 10:00からのみ 9月27日(金) 10:00からまたは13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 <b>持</b> 歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	8月26日(月) 9:30～11:00	随時	<b>所</b> 総合会館5階 申し込み不要
パンダひろば (育児について、みんなでわいわいお話しませんか)	6カ月までの乳児と保護者	8月5日(月) 10:00～11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15	随時	家庭訪問：電話でお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日 時	場 所	連絡先	申し込みなど
8月24日(土) 10:00~11:30	橋北子育て支援センター	332-4527	当日、参加自由

※平成31年4月から、従来の「よかパパ相談」から「よかパパひろば」に名前が変更になりました。父親の子育てを応援するために、月1回土曜日に子育て支援センターを開催しています。お子さんと一緒に気軽に遊びに来てください

地区市民センターなどで行う各種検診

問健康づくり課

☎354-8282

FAX353-6385

(申込方法)

●市窓口（※1）、はがき・ファクス（※2）、市ホームページ（※3）

※1）各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）

※2）〒510-8601 健康づくり課宛、FAX353-6385

※3）<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kenshin/index.html>

●必要項目は下表のとおり（※検診ごとに項目が異なります）

●詳しくは、広報よっかいち4月下旬号と同時に配布した「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご確認ください



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦第2希望検診日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※令和元年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV（ヒトパピローマウイルス）検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診 (集団検診) (9・10月上旬実施分)

月	検診日		会 場	締め切り
	日(曜日)			
9	9(月)~11(水)		富洲原地区市民センター	8月13日
	12(木)		橋北地区市民センター	
	13(金)		高花平中央集会所(注1)	
	17(火)~18(水)		下野地区市民センター	8月22日
	19(木)~20(金)		県地区市民センター	
	24(火)~27(金)		桜地区市民センター	8月29日
	29(日)		なやプラザ	
30(月)		楠福社会館	9月2日	
10	1(火)~3(木)			内部地区市民センター

(注1)乳がん検診のみ実施

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診 (集団検診) (9・10月上旬実施分)

月	検診日		会 場	締め切り
	日(曜日)			
9	8(日)		あさけプラザ	8月7日
10	4(金)			9月2日

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

集団検診 (肺がん・結核検診) (9月実施分)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成29年度・平成30年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろに受診券を発送しました)

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

下記以外の検診日については、「平成31年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日		会 場	受付時間
	日(曜日)			
9	3(火)		常磐地区市民センター	9:00~11:30
				13:00~15:30
	4(水)		日永地区市民センター	9:00~11:30
				13:00~15:30
	7(土)		あさけプラザ	9:00~11:30
				13:00~15:00
	9(月)		橋北地区市民センター	9:00~11:30
				八郷地区市民センター
	10(火)		三滝台公会所	9:00~11:00
				川島地区市民センター
	11(水)		四郷地区市民センター	9:00~11:30
				常磐地区市民センター
	12(木)		大矢知地区市民センター	9:00~11:30
				13:00~15:00
18(水)		山崎町公会所	9:00~ 9:30	
			前田町南部公会所	10:15~10:45
			中堀町公会所	13:00~13:45
			川尻町公民館	14:30~15:00
27(金)		高花平中央集会所	9:00~11:00	
			楠福社会館	13:00~15:00

**急な病気やけがのときに  
受診可能な医療機関を、  
24時間案内**

- ◆医療ネットみえコールセンター ☎059-229-1199 (要市外局番)
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所(西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始を除く)
歯科医療センター(本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障害者(児)の歯科診療 (予約制)	休 日 診 療 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内/近鉄百貨店8階) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または ☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

**難病、感染症の相談・検査**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304**

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・HIV(エイズ)などの 相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
HIV(エイズ)・B型肝炎ウイルス ・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果を聞くために、再度来所が必要	9月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 9月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**こころの相談**

**料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304**

相 談 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 9月12日(木) 13:00~16:00 9月27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の11ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

※開館時間: 8:30~21:00(日曜日は8:30~18:00) 休館日: 月曜日(祝・休日の場合はその翌日)

なお、運動施設は9:30から利用可能です

# 「共に生きる社会を目指して」

## 人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは、シャンプーとリンスを手触りで識別するための容器の刻みがあるのをご存じですか。容器の刻みは、洗髪中に目を閉じたままでもシャンプーとリンスを識別できるので、誰にとっても便利です。このように、障害の有無だけでなく、年齢、性別、国籍の違いを超えて、誰にでも使いやすいように建物、製品、サービスなどをデザインしたものをユニバーサルデザインと言います。多機能トイレや点字ブロック、おもいやり駐車場などもこれにあたります。

しかしながら、おもいやり駐車場に一般車両が停まっていたり、点字

ブロック上に自転車を放置するなど障害がある人への配慮に欠く場面を見かけることがあります。このような状態で共に生きる社会といえるでしょうか。

ところで、昨年7月に障害の有無に関わらず、すべての人が人格と個性を尊重し合いながら共に安心して暮らすことのできる社会の実現を目的として、「四日市市障害を理由とする差別の解消を推進する条例」が制定されました。

障害を理由とする差別の解消を推進するためには、ユニバーサルデザインは欠くことのできない取り組み

の一つです。

障害のある人と共に生きる社会を目指すため、「自分とは違う誰かの視点に立ち行動すること」について、一人ひとりが考えを深めることが大切ではないでしょうか。



(三重県ユニバーサルデザインのシンボルマーク)

### 問い合わせ先

#### 障害福祉課

(☎354-8527 FAX354-3016)

## 8月の予定

### 相談

午前= 9:00～12:00 午後= 13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ		
市	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日		午前と午後		
	市民相談 ※2	354-8153	毎週木曜日		午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー	
	弁護士相談 ※3		5(月)・19(月)・26(月)	予約制各7人			
	司法書士相談 ※3 ※4		6(火)・20(火)				
	行政書士相談 ※5		21(水)	予約制6人			
	社会保険労務士相談 ※6		13(火)	予約制4人			13:00～15:00
	公証相談 ※7		9(金)・23(金)	予約制4人			13:00～15:00
	交通事故相談 ※8		14(水)・28(水)				午後
	建築相談(市民向け)	354-8140	25(日)	10:00～16:00	収納推進課	市役所2階	
	建築相談(専門家向け)	354-8143	20(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	河原田地区市民センター(8月のみ)	
日曜市税納付相談	354-8160						
日曜国保納付相談							
行政相談 ※9	354-8153						
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日		8:30～17:15		
	障害者の就業に関する相談	354-2550					
	福祉総合相談	354-2411					
	ボランティア活動相談	354-8144					
	子育て、ひとり親家庭など 児童家庭の相談	354-8276					
	児童虐待相談	353-5110					
	児童発達相談	354-8064					
	幼児のアレルギ－健康相談	354-8278	27(火)(要予約)		13:00～15:00		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日		8:30～12:00		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			13:00～17:15		
	青少年とその家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日		午前と午後		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日		9:00～16:00		
	男性のための電話相談	354-1070	毎週水曜日(祝日除く)		18:30～20:30		
	働く女性、働きたい女性のための就労相談(働くウーマンナビ)	359-1888(予約専用※)	24(土)		13:00～15:00		
			10(土)		9:00～13:00		
			28(水)		16:00～20:00		
外国人のための生活相談	353-9955	火～日曜日		9:00～17:00			
出入国・在留手続き相談		18(日)(要予約)		13:00～16:00			

広報よっかいち No.1529 令和元(2019)年7月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆広報デザイナーズ課/☎354-8244 FAX354-8315 ◆印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT 水戸印刷株式会社 採用しています。

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ