

●使い方手順●

①次のページのもくじを見て、利用したい項目を探す

②各項目の先頭ページにあるチャートで利用できる制度を見つける

③表の中から利用できる制度を見る

も・く・じ

1 ひとり親家庭の新しい一歩の為に…… 4

- 未婚の場合……………5
- 離別の場合……………6
- 死別の場合……………9
- 税金の控除……………10



2 お金について

- 手当・医療費助成・年金……………11
  - 手当・医療費助成……………12
  - 年金……………13
- 減免・割引・補助……………14
- 奨学金・貸付……………17
  - 奨学金……………18
  - 貸付……………20
- 付表 母子父子寡婦福祉資金貸付金一覧表……………22



3 保育・子育て

- 子どもを預けたい時……………26
- 付表 令和4年度保育料について(保育施設)……………31
- 遊び場・相談……………33



4 就労支援……………37

- 就職・転職……………38
- 資格取得支援……………40



5 住まい・暮らし……………42

- 住まいについて……………43
- 暮らしについて……………44



- 各所連絡先一覧……………47
- 母子寡婦福祉会 案内……………51