



# ふれあい中部



第711号/令和5年(2023年)9月5日発行  
中部地区市民センター/西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。↓

令和5年度  
子育て応援事業

## 中部すくすく&マタニティ広場

再掲

### 第一弾 ベビーサインを体験してみよう

ベビーサインとは、まだ話せない赤ちゃんと手を使ってコミュニケーションを取る育児法です。

第一弾は、ベビーサインの基礎をお伝えします♪



参加無料

日時：9月15日(金) 10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：近藤 たかこさん(ベビーサイン教室「たんぽぽ」)

対象：市内在住の6ヶ月から18ヶ月までの乳幼児と保護者及び妊婦

定員：10組程度

持ち物：バスタオル、お気に入りのおもちゃ

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。



受付：8月30日(水) 9時から開始

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※新型コロナウイルスの関係で急遽中止・変更になる可能性があります。



## 自動車文庫 巡回日



巡回日			停車場所	停車時間
10月	11月	12月		
5(木)	8(水)	7(木)	曙二丁目	11:00～11:30
19(木)	29(水)	21(木)	市役所東	10:50～11:20
			中町	13:20～13:50
			南納屋町防災公園	14:00～14:30



納税は、便利で安心な  
**口座振替で!!**

【お問合せ先】四日市市 収納推進課



Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

回														
覧														

# 学びを深め自信へつなげる 四日市リハビリ体操スクール

体操の方法だけでなく「体や動きの基礎」、「何に・何処に効く体操か」など、リハビリの考え方・理論も踏まえた内容の教室です。スキルアップを目指す方、体操のマンネリ化を解消したい！という方は是非お申し込み下さい♪

- 日 程**：10月27日、11月3日、10日、17日、24日、12月1日  
いずれも金曜日 10：00～16：00 6日間の6回シリーズ
- 会 場**：四日市市三浜文化会館（四日市市海山道町1丁目1532-1）
- 対 象**：市内で介護予防に関する取り組み（運動以外でも可）を行っている団体の従事者または参加者で、原則6回とも参加できる人 ※有資格者で現在職務に従事している人は除く
- 講 師**：一般社団法人 三重県理学療法士会  
理学療法士（リハビリテーション専門職）  

- 内 容**：筋肉や関節の動きについての講義、腰や膝の痛み・  
嚥下障害などに対する全92種類の体操実技  

- 定 員**：20名（要申込） ※応募多数の場合は抽選
- 参加料**：無料
- 申し込み**：10月13日（必着）までに、講座名、所属団体名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

## 【申込み・問い合わせ】

高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5  
TEL：354-8170 FAX：354-8280

## 【ホームページからの申し込み】

## 【QRコードからの申し込み】

四日市リハビリ体操スクール

こちらを読み取り



## 外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

市内に住んでいるか市内で働いている外国人が、災害のことだけでなく、災害が起こった時の行動や普段からの準備について学んでいただきます。ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳があります。

**日 時**：10月1日（日） 13時30分～16時30分

**場 所**：四日市市消防本部2階 防災センター

**講 師**：三重大学大学院工学研究科 川口淳 准教授

**参加費**：無料

**主 催**：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

**申込み**：9月27日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください。

URL：http://bit.ly/45nZ7WW

FAX：059-223-5007

Email：mief@mief.or.jp

## 問い合わせ

公益財団法人三重県国際交流財団

TEL：059-223-5006



# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

## サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



## マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（10月分）

曜日	場所	受付時間
10月 1日（日）	河原田地区市民センター	9:00~17:00
5日（木）	スーパーサンシ大矢知店	10:00~18:00
6日（金）		
7日（土）	県地区市民センター	9:00~17:00
8日（日）	大矢知地区市民センター	
12日（木）	マックスバリュ山城店	10:00~18:00
13日（金）		
14日（土）	イオン四日市尾平店	
15日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
19日（木）	Aコープくす店	
20日（金）		
21日（土）	常磐地区市民センター	9:00~17:00
22日（日）	羽津地区市民センター	
26日（木）	日永カヨー	10:00~18:00
27日（金）		
28日（土）	水沢地区市民センター	9:00~17:00
29日（日）	保々地区市民センター	

【問い合わせ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話：340-8371

## 農業委員（1名）を募集します

**募集期間**：9月5日（火）から9月29日（金）

**対象**：農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人

**任期**：農業委員の任期は、令和5年12月25日から令和8年7月19日まで

**募集人数**：1人

**身分及び報酬**：四日市市の特別職の非常勤職員として、月額28,000円

**申込み**：農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧の上、所定の応募用紙を9月29日（必着）までに、農水振興課へご提出ください

**問い合わせ**：農水振興課 農水政策係 TEL 354-8180

## 令和6年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和6年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体 コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体）・自主防災組織
- 募集する事業 ①一般コミュニティ助成事業  
②コミュニティセンター助成事業  
③青少年健全育成助成事業  
④地域防災組織育成助成事業
- 書類提出期限 ①②③については、9月29日（金）までに市民生活課へ  
④については、10月6日（金）までに危機管理課へ

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>

### 羽津小学校・楠小学校・塩浜小学校・下野小学校

#### 給食パートを募集（11月上旬からの勤務です）

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員（給食パート）
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間 = 午前8時30分～午後3時15分（労働時間6時間）  
※塩浜小学校：午前8時40分～午後3時25分（労働時間6時間）  
※下野小学校：午前8時45分～午後3時30分（労働時間6時間）
- ◇時間給 = 1070円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇その他 = 羽津小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。  
社会保険加入あり。
- ◇申込み = 応募を希望される方は、教育総務課（TEL 354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 9月8日（金）～9月29日（金）



### インクカートリッジの回収について〈お願い〉

中部地区市民センターでは、インクカートリッジ回収箱を  
2階の事務所入り口前に設置しております。

ビニール袋や箱から出して、カートリッジのみ入れてください。



### 自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。  
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。