



ふれあい中部



第750号／令和7年(2025年)4月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。

令和7年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場



育児相談会

日頃の育児の悩みを保健師に相談しませんか？
座談会や個別相談などを行います



日時：5月16日(金) 10時30分～11時30分

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：保健師(こども家庭センター)

対象：市内在住の乳幼児と保護者及び妊婦

定員：10組程度(先着順) ※5月2日(金)9時から受付開始

持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター

TEL: 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

WEB申込み



事前申込が必要です
無料で参加できます

環境政策課
委託事業

やってみよう!みどりのカーテン グリーンカーテン講座

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日時：5月21日(水) 10時00分～11時00分

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

内容：地球温暖化対策講座(20分程度)・グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

対象：中部地区在住・在勤・在学の方

定員：30名(先着順)

参加費無料

5月7日(水)から
お電話で申し込みいただけます。
※昨年からの申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。

<申込み・問い合わせ>

グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者：アクティオ株式会社)

TEL: 354-8430【受付時間 火曜日～土曜日 9時00分～17時00分】

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

回																			
覧																			

中部地区 令和7年度 集団がん検診の日程・会場

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

※検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

※各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

※キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

【検診時間】胃がん・肺がん→午前のみ 子宮頸がん→午後のみ 大腸がん・乳がん→午前・午後

日程	会場名	検診種類						申し込み締切日
		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
					マンモ	エコー		
9月6日(土)	なやプラザ	胃	大腸	子宮	マンモ			7月30日(水)
9月11日(木)				子宮		エコー		8月8日(金)
10月28日(火)		胃	大腸	子宮	マンモ			9月24日(水)
11月2日(日)				子宮		エコー	肺	9月24日(水)

上表以外の会場でも検診を受けることができます。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊「令和7年度 がん検診のお知らせ（保存版）」でご案内します。

<問い合わせ>健康づくり課 健診・予防接種係 TEL：354-8282 FAX：353-6385

第1回出会いイベント

Match event ～アフタヌーントークパーティー～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会いイベントは今年度6回開催する予定です。

- 日 時：5月25日（日）午後2時30分～午後4時30分
- 場 所：WIM（ウィム）（安島一丁目）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女
- 参加費：1,500円（ドリンク・スイーツ付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループトークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：5月19日（月）午前9時まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
☎ 355-1320 FAX 355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 ☎ 354-8038



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
 TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:https://cocoplaza-yokkaichi.jp/
 子ども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。



【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00 までです。（5月～8月は17：30 まで）

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

5月13日（火）	9:30～11:00 【受付9:00～10:30】	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の 定員/先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
5月17日（土）	9:45～11:15 【受付9:00～】	よかパパひろば 今回は外あそびをします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 持ち物/水分補給できるもの
5月24日（土）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5月25日（日）	①10:30～11:30 ②15:30～16:30	工作（にぎって遊べるプニプニスクイズを作ろう） 身近の物で作れる工作を体験できます。	対象/小学生 定員/各回16名

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいただきます。

- 日時 5月16日（金）14：00～15：30
- 場所 四日市市地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 講師 （公社）日本訪問販売協会の職員
- テーマ 「訪問販売に関する基本的な知識」
- 定員 50名（事前申込不要）
- 事務担当 市民・消費生活相談室（TEL：354-8147）

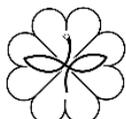
参加無料

たみお 民生のつばやき

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生（たみお）」です。

これから毎月、私、民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。

四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思っているので、よろしくお願ひいたします。



民生委員児童委員のマークの由来
 幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています



ー 地域デビューの入り口は、体のことから ー

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日 時：5月30日、6月6日、13日、20日、27日

全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

会 場：四日市市勤労者・市民交流センター

本館1階多目的ホール・東館3階大会議室（四日市市日永東1丁目2-25）

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター あらふかひろき 荒深裕規 さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参 加 料：無料



申し込み：5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申 込 先：高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5

電話：354-8170 FAX：354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】



四日市ヘルスリーダー養成講座

検索



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

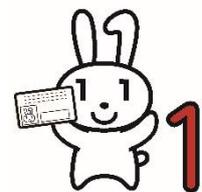
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（5月分）

曜 日	場 所	受付時間
5月24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10:00～18:00
5月31日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	

【問い合わせ】マイナンバーカードコールセンター（TEL：0120-000-396）

自治会に加入しましょう！・自治会活動に参加しましょう！