



ふれあい中部



第710号／令和5年(2023年) 8月20日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 ☎354-0336

中部地区市民センターのホームページにて、センターだより「ふれあい中部」をご覧ください。



令和5年度
子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場

第一弾 ベビーサインを体験してみよう

ベビーサインとは、まだ話せない赤ちゃんと手を使ってコミュニケーションを取る育児法です。

第一弾は、ベビーサインの基礎をお伝えします♪



日時：**9月15日(金) 午前10時30分～11時30分**

場所：中部地区市民センター 4階 音楽室

講師：近藤 たかこさん(ベビーサイン教室「たんぽぽ」)

対象：市内在住の6ヶ月から18か月までの乳幼児と保護者及び妊婦

定員：10組程度

持ち物：バスタオル、お気に入りのおもちゃ

★民生委員さん・主任児童委員さんにお手伝いいただいております。

★身長・体重測定も出来ます(母子手帳をお持ちください)。

受付：**8月30日(水) 午前9時から開始**

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

※新型コロナウイルスの関係で急遽中止・変更になる可能性があります。

参加無料



令和5年度「地域の『公民館』元気プロジェクト」

基礎から学ぶ相続対策

わたしと家族の「そうぞく」講座 ～“相続”ど争族”のはなし～

日時：**9月8日(金) 10時00分～11時30分**

場所：中部地区市民センター 3階 会議室

講師：明治安田生命保険相互会社 篠 美奈さん

対象：中部地区在住・在勤・在学の方

定員：20名(先着順で定員になり次第締め切ります)

その他：【血管年齢測定会】参加者全員に講座終了後に測定します。(お一人30秒ほど)



参加費:無料

8月25日(金)

午前9時から受付開始

※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<申込み・問い合わせ> 中部地区市民センター TEL:354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

回																				
覧																				

お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

カードの受け取りにはご予約が必要です！



9月はお近くの地区市民センター（中部を除く）でも一部受取時間を拡大します。

第2弾マイナポイントの申し込み（期限 2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023年2月末までに申請※一部例外あり）が必要です。

ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しください。

9月は、お近くの地区市民センター（中部を除く）においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問合せいただくか、ホームページ（下記QRコード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合あり）



【問い合わせ】 カード予約コールセンター 電話 0120-000-396

四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 340-8371

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

曜日	場所	受付時間
9月 1日（金）	ヤマナカ四日市富田フランテ館【フレスポ四日市富田内】	10:00～18:00
2日（土）	楠地区市民センター	9:00～17:00
3日（日）	海蔵地区市民センター	
7日（木）／8日（金）	J Aファーマーズ四日市【ファミタウン四日市上海老内】	10:00～18:00
9日（土）	四郷地区市民センター	9:00～17:00
10日（日）	桜地区市民センター	
14日（木）／15日（金）	楠福社会館	10:00～18:00
16日（土）／17日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
21日（木）／22日（金）	スーパーサンシいくわ店	
23日（土・祝）	八郷地区市民センター	9:00～17:00
24日（日）	塩浜地区市民センター	
28日（木）／29日（金）	スーパー一号館桜店	10:00～18:00
30日（土）	下野地区市民センター	9:00～17:00

【問い合わせ】 マイナンバーカードサービスセンター 電話 340-8371

受講者募集

令和5年度四日市市民大学



四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号 または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課（市役所5F）、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申し込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています！

申込締切：9月12日（火）必着

申し込み専用フォーム→



【問い合わせ】市民生活課（☎354-8146）

新図書館に向けての第3回ワークショップ 参加者募集（子育て世代優先）

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日 時：9月12日（火） 14:00～15:30

場 所：四日市市文化会館 第3ホール

対 象：市内在住、または通勤・通学する人（子育て中の人を優先）

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

料 金：無料

申 込：9月5日（火）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

その他：託児あり（満6カ月～未就学児。無料。要申し込み）

10月28日（土）にも託児付きのワークショップ（内容未定）を予定しております。

【問い合わせ】四日市市立図書館 TEL：352-5108 FAX：352-9897

Mail：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

申込専用フォーム



熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



健康づくり課 TEL:354-8291

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

所在地:四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
TEL:330-5020 FAX:334-0606 HP:https://cocoplaza-yokkaichi.jp/



【開館時間】

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

※小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】 料金 無料

9月4日(月)	10:30~11:00	とんぼをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付9:00~)
9月16日(土)	10:00~11:15	よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの交流の場・おしゃべりタイムもあります。 ※詳細はメインチラシをご覧ください。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 ※先着順 (受付9:00~)
9月23日(土・祝)	10:30~11:00	えほんの広場 おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00~)
9月23日(土・祝)	15:30~16:30	お月見どろぼう 十五夜のお供え物をつめよう。	対象/おおむね3歳以上 定員/当日先着50名

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

子育てを地域で支えあう四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時: 9月9日(土)

13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所: 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

定 員: 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法: 電話にてお申し込みください。

保 育: あり/無料(保育対象: 満6か月~) ※事前にお申し込みください。

【申込み・問い合わせ】四日市市ファミリー・サポート・センター TEL: 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

自治会に加入しましょう!・自治会活動に参加しましょう!

※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。