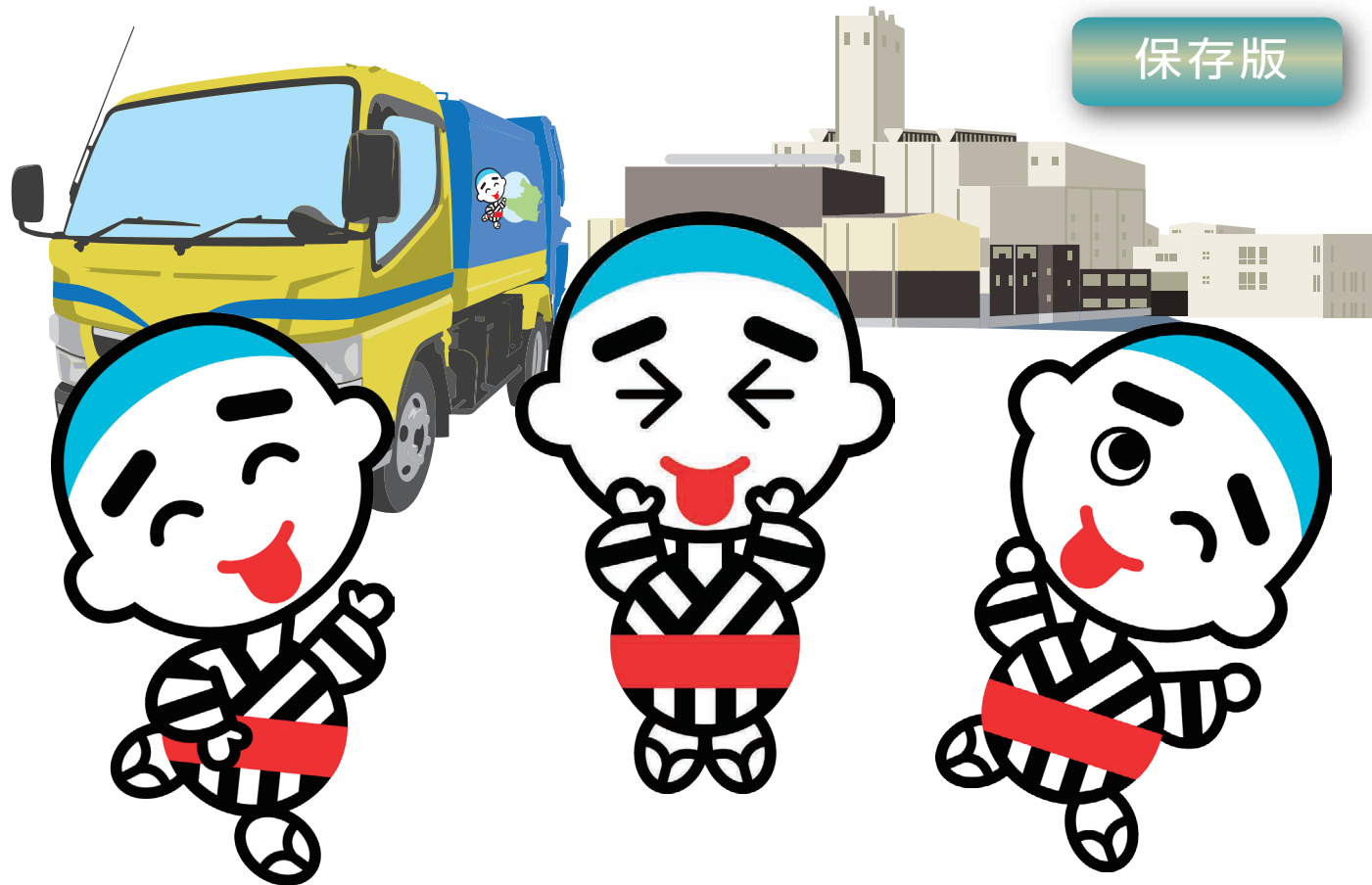


# 四日市市のごみを減らそう! もったいないハンドブック!

保存版



## 四日市市の目標

2030(令和12)年度までに、ごみの量を10%減らす

このために

(96,920t→86,276t  
2018(平成30)年度比)

たとえば…

1日A4用紙3枚を可燃ごみから  
資源物にまわせれば、目標達成!

ごみの減量でもっとも大事なものは **リデュース!**

すぐに捨てないで!

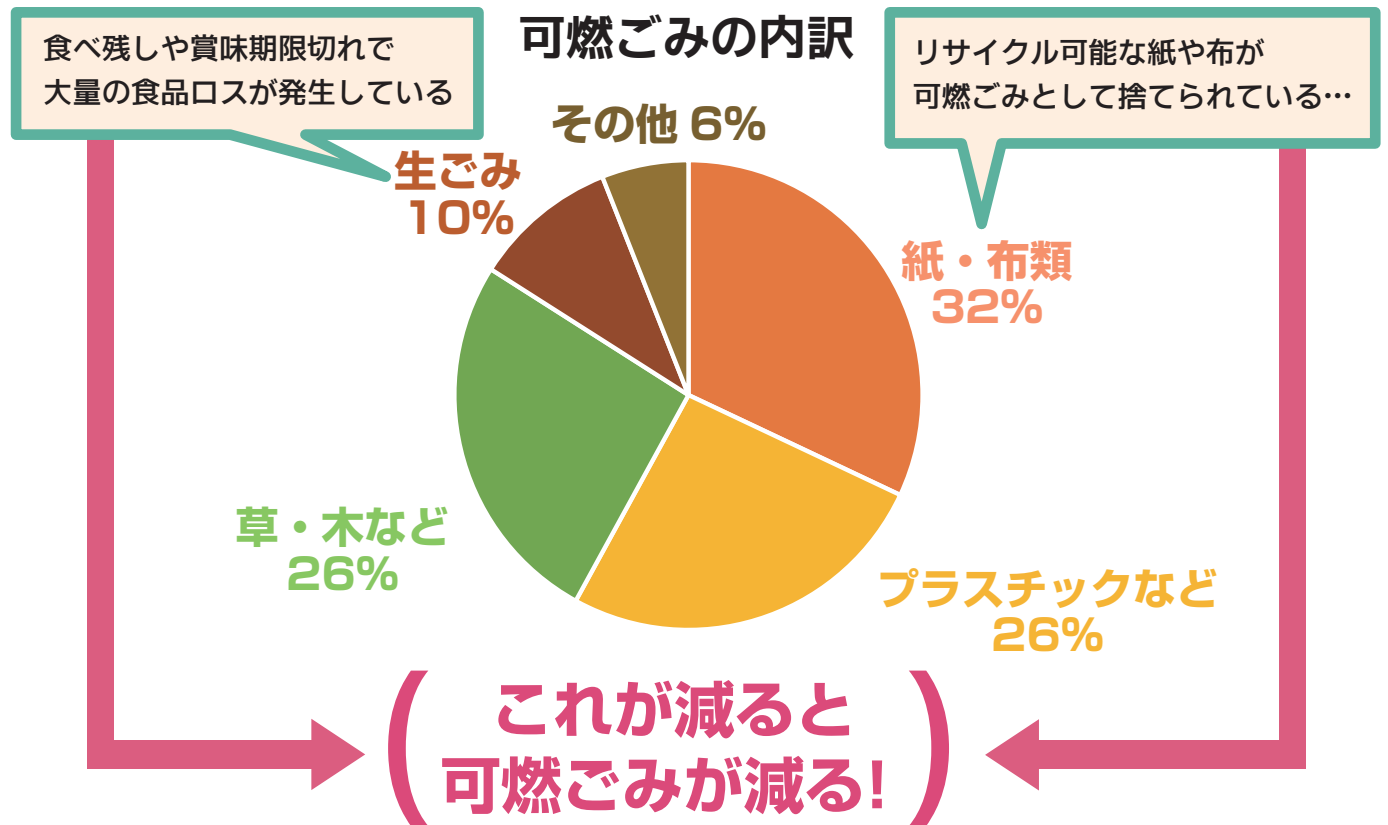
たとえば 物を大切に長く使う  
長持ちするものを購入する など



▶▶▶▶▶▶  
次のページから

四日市市

## 四日市市のごみの現状



## 四日市市の資源物の分類



# すぐにごみとして出さずに資源物に出そう！

## 家庭でのごみ袋の中に混じっている資源物

紙類

ダンボール

まだ食べられる  
食料品も…

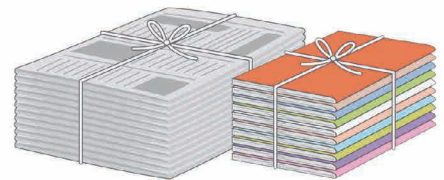


紙類が多いね



## 資源物(紙類)のポイント

- ✓分類毎にまとめよう
- ✓紐でしばろう (ガムテープはNG)
- ✓付属品を外そう (ホッチキスはOK)



## コラム① 資源物は市の収集に出せば良いの？

資源物を市の集積場に出す

→ 出してもらった資源物は四日市市の収入になりますが…

実際は…

資源売却金額



回収費用



この他にも民間のエコステーション・スーパー等の店頭回収など  
色々な出し方があるので、ライフスタイルに合った方法で大丈夫です！

## 資源物に **出せる** 紙類



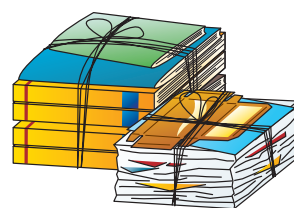
新聞紙  
新聞チラシ



紙パック



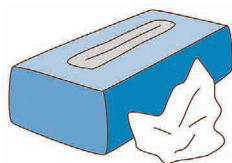
ダンボール



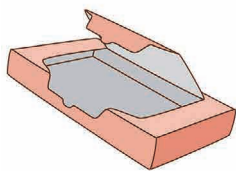
ざつがみ  
雑誌・雑紙

ざつがみ  
雑紙にはこのようなものがあります(実はこれもリサイクルできるんです！)

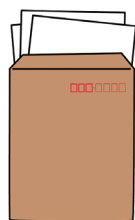
たとえば…



ティッシュ箱



お菓子の空箱



封筒



紙製ファイル



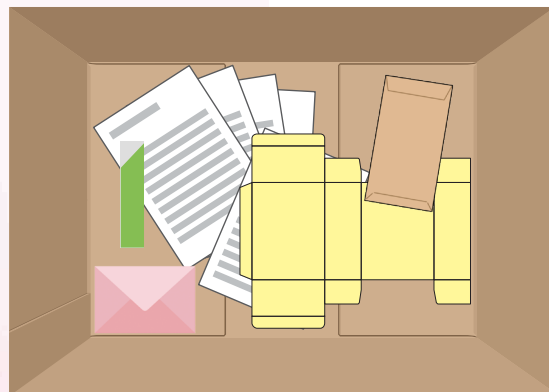
カレンダー



名刺

すぐに可燃ごみにせず  
リサイクルする紙類として  
まとめましょう

※新聞やチラシとは  
別にしておくといいですね



### コラム② ごみ処理のコストはどれぐらい？

四日市市クリーンセンターで処理されるごみの焼却コストは・・・

→全体で年間約20億円  
(令和4年度)

この経費が浮くと、例えば  
このようなことにつながるかも…



道路の整備が進む  
学校の備品がさらに充実する

## 資源物に **出せない** 紙類



### 防水加工されたもの 紙コップ・アイスの容器

リサイクル工程でうまく溶けないため



### 銀箔加工されたもの

一部のお菓子の容器・一部紙パック

アルミ箔がリサイクル工程でうまく取り除けないため



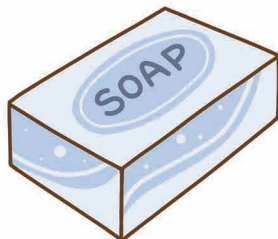
### 伝票など複写式のもの

特殊な溶液が塗ってあるため



### 糊が全面についている紙 シール

リサイクル製品の品質劣化につながるため



### 汚れや臭いが付着している紙

石鹼・洗剤の箱

リサイクル製品の品質劣化につながるため



### 鞆や靴の緩衝材

リサイクルが難しいため

※特殊な紙でできておりリサイクル工程でインクがうつるため

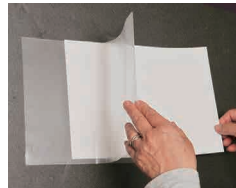
### この他にも…



レシート



写真



ラミネートフィルム



不織布

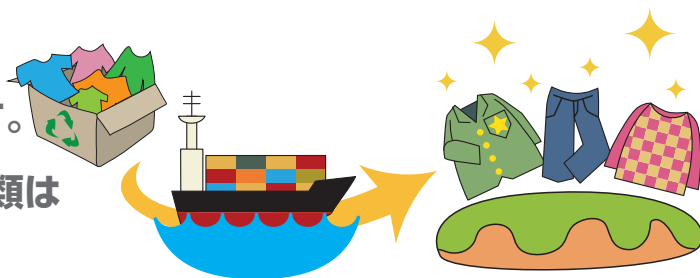


シュレッダーに  
かけた紙等

これらのものは可燃ごみにお出してください！

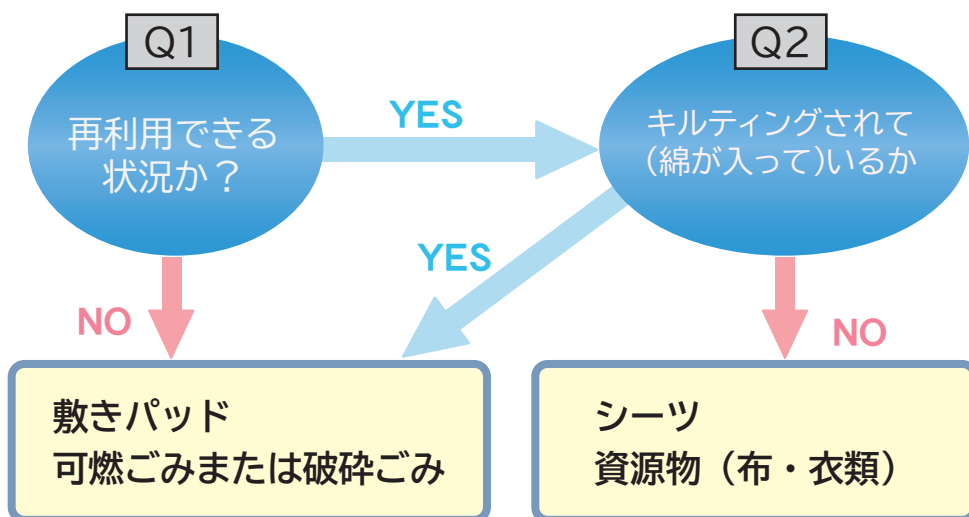
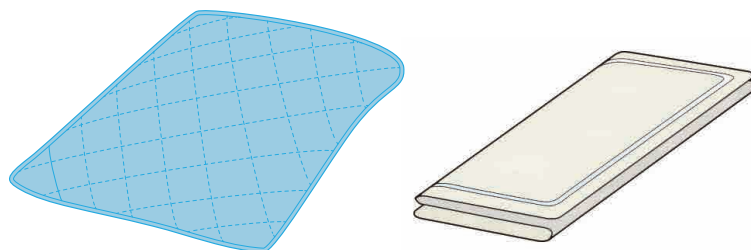
# 資源物(布・衣類)のポイント

資源物で回収された衣類の多くは古着として海外等で再利用されています。そのため、あまりにも汚れの付着した衣類は可燃ごみとしてお出してください。



## よく間違えやすいポイント

### シーツと敷パッドの違い



引取業者さんからのお願い

資源物を出すときは正しい分別をお願いいたします

※水にぬれると再利用できなくなります  
天気の良い収集日に出すと良いですね

## コラム③ 雨の日に資源物を出して良いの？

雨の日に布・衣類を集積場に出して良いのかお問い合わせをいただきます

結論から申し上げますと…  
もったいないです！  
濡れてしまうとリサイクルできなくなってしまいます。



# 今からできるごみの減量法！

## ① 日常でできるごみ減量

### 繰り返し使う



蓋付きの容器



ラップの削減



エコバッグ

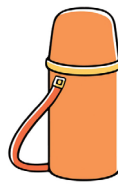


レジ袋の削減

### 持ち歩く



エコバッグ



マイボトル



マイ箸

## ② 食品ロスの削減

食品ロスは四日市市クリーンセンターでの  
処理量の約 **10%**



「食品ロス削減の取組」

### 食品ロス削減に向けた取組

#### 食べられる分だけ 買い物

買い物メモを持参し  
買いすぎに注意しましょう。



#### 食品ロスマッチング事業

まだ食べられるのに不要になった食品の寄付を  
募っています。ぜひご利用ください。



食品ロス削減啓発  
キャラクター  
ゆりゾー

#### てまえどりを意識

すぐ食べるならスーパーなどで  
賞味期限の短い手前の商品を取りましょう。



#### お買い物は食べきり推進店で

市内で食品ロス削減に取り組まれている店舗を  
「よっかいち食べきり推進店」として認定しています。

### ③ごみとして出してよいの？

フリマアプリ  
の利用



リユース業者に依頼



### ④生ごみ処理機

家庭から出る生ごみをお家で簡単に処理できます



電動式生ごみ処理機

補助金制度もあるよ！



詳しくはこちら



その他に非電動式の処理機もあります

### ⑤災害時に備えた家具の整理

家内の家具



まだ使えるなら  
リユースをしよう！



「日頃から備えを」

災害時には家具などが  
ごみとしてたくさん排出されます  
普段から必要なものを整理し  
「できるだけものを置かない」ことで  
被害を抑制できます

いかがでしたか？  
自分にできるごみの減量の方法を  
ぜひ考えてみて下さい！



お問合せ先

四日市市役所5階  
生活環境課 ごみ減量推進係

TEL 059-354-8192  
FAX 059-354-4412  
メール seikatsukankyoku@city.yokkaichi.mie.jp