

平成25年度 保育園の園児募集(公立・私立)



児童福祉課

(☎354-8172 FAX357-5260)

対保護者が働いていたり、病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■申請書 各保育園で10月1日から配布します

■受付期間 10月15日～31日
9:00～16:00(土曜日の午後と日曜日を除く)

■受付場所 第1希望の保育園
[新設のどんぐり保育園は、児童福祉課(市役所3階)、海蔵保育園、「四季の里」法人本部(川島町1026-1)のいずれか]

■保育時間 各保育園にお問い合わせください

■保育料 児童の年齢と保護者の平成24年分の所得税額に応じて決定します

他詳しくは、各保育園および各地区市民センター、楠総合支所にある「保育所ガイド」をご覧ください。
なお、産休や育休明けに伴い、

年度途中に入園を希望する人についても予約を受け付けます(希望園の申し込みが多い場合、予約でき

ない可能性もありますのでご了承ください)

園各保育園または児童福祉課

| 対象月年齢 | 保育園名 |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2カ月～2歳 | [私立] ★西浦 |
| 4カ月～3歳 | くす北 |
| 2カ月～5歳 | [私立] ★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、★たいすい、★たいすい中央、★日の本、岸田 |
| 4カ月～5歳 | 海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央、保々 [私立] ★愛華、★大谷台、★かわしま、★塩浜、★高花平、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、★くまだ |
| 6カ月～5歳 | [私立] ★どんぐり |
| 1歳～5歳 | あがた、磯津、内部、大矢知、橋北、坂部、桜台、笹川、塩浜西、下野、下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷、 [私立] 厚生会、浜田、日永 |
| ★延長保育のある保育園(実施予定も含む) 詳しくは「保育所ガイド」をご覧ください | |

文化会館開館30周年記念事業 四日市JAZZフェスティバル

文化会館

(☎354-4501 FAX354-4093)

ジャズをはじめとするさまざまな音楽により、街のにぎわいを創り出し、自由に音楽にふれ合う「音楽の街・四日市」を創りあげます。

市街地を中心とする14カ所の会場で、プロアマ交えた77組が演奏します。各会場ではさまざまな音楽が演奏され、誰もが自由に好きな音楽を楽しみ、新しい音楽に出会える場ともなります。(無料)

前日には、文化会館第2ホールで、プロビッグバンドのCUGジャズオーケストラや四日市出身のジャズミュージシャン田辺信男、ボーカリストのマヤ・ハッチが出演する前夜祭を開催します。(有料)

時10月28日(日)11:00～17:00(市民公園は19:00まで)

所市民公園(博物館前)、近鉄百貨店四日市店南口、スターアイランド北口前、キタオカ横(四日市1番街)、貝増前(グリーンモール)、稲葉翁記念公園、丸賢駐車場(国道1号沿い)、新丁ひろば、コスモ楽器店(表参道スワ前)、FULL HOUSE(諏訪町)、VEE JAY

(鶴の森)、TAKE ZERO(三栄町)、LAST WALTZ(諏訪栄町)、プラトンホテル四日市

◆前夜祭

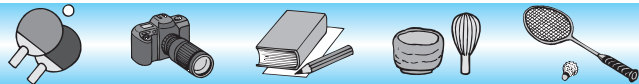
時10月27日(土) 18:30から

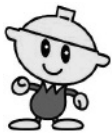
所文化会館 第2ホール

■出演 CUGジャズオーケストラ
ゲスト マヤ・ハッチ(ボーカル)、田辺信男(サクソ)

料全席自由1,500円(当日1,800円)
高校生以下800円(当日1,000円)
チケットは文化会館窓口、文化会館ホームページ(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)、チケットぴあで発売中

イベント・講座一覧



| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | 詳細情報 |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 9月26日(水) 11月25日(日) | 企画展示 「大統領制って?」 | 市立図書館 1階 玄関ホール | 内大統領制のしくみや選挙について紹介します | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 毎週月曜日、第2・4火曜日休館) | 無料 |
| 9月30日(日) | 19:00 20:30 きらら号 スターウォッチング 「中秋の名月を見よう!」 | 市民公園 (博物館前) | 当日、参加自由(天候不順時は中止) 持あれば星座早見盤、双眼鏡、望遠鏡 | 博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館) | 無料 |
| 10月2日(火) ~5日(金) | 博物館 プラネタリウム休止 | プラネタリウム番組入れ替えのため、投映を休止します | | | |
| 10月2日(火) | 13:45 15:30 (開場 13:00) 伊藤八峯先生による 講演会 「高齢社会を いかに生きるか」 | 文化会館 第1ホール | 当日、参加自由(先着順) 師市立四日市病院名誉院長 伊藤八峯さん 定1,700人 | 健康総務課 (☎352-0590 FAX351-3304) | 無料 (1) |
| 10月2日(火) 12月28日(金) | 8:30 21:00 小原喜夫作品展 | あさけプラザ 1階 展示コーナー | 開館中はいつでもご覧いただけます | あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129) | 無料 |
| 10月4日(木) | 10:00 15:40 サービスデー (毎月第1木曜日) | 茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内) | 当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 | 洒翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館) | |
| 10月6日(土) | 14:30 から 耳をすませて | 市立図書館 1階 児童室 | 当日、参加自由 対小学生以上の人 内中井千保子さんによる絵本の読みきかせ | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) | 無料 |
| | 15:00 15:30 紙芝居 | あさけプラザ 1階 図書館 | 当日、参加自由 | あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990) | 無料 |
| 10月6日(土) 7日(日) | 10:00 16:00 10/1~7は公証週間 公証人による無料相談会 | 四日市公証人 合同役場 (朝日町) | 事前に電話で、市民・消費生活相談室か四日市公証人合同役場(☎353-3394 FAX352-6903)へ 内遺言・相続・離婚・各種契約など | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) | 無料 |
| 10月6日(土) ~平成25年 1月27日(日) | プラネタリウム 秋冬番組スタート | 博物館5階 プラネタリウム | 料大人530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料 | 博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館) | (2) |
| 10月7日(日) | 10:00 15:00 第4回秋の萬古まつり 第1回四日市萬古焼 土鍋料理グランプリ | 萬古神社・ ばんこの里会 館(陶栄町) |  四日市萬古焼 マスコット キャラクター ポッターくん© | 工業振興課 (☎354-8178 FAX354-8307) 萬古陶磁器卸商業協同 組合 (☎331-3496 FAX331-5914) | (3) |

イベント・講座の詳細情報

(1) 伊藤八峯先生による講演会 「高齢社会をいかに生きるか」

長年、市立四日市病院院長として医療に携われた伊藤医師から高齢社会の生き方について、老年医学の立場から分かりやすくお話しいただけます。



伊藤八峯さん

(2) プラネタリウム秋冬番組スタート

内①テーマ番組「スターリーテイルズ~星座は時をこえて~」透明感あふれる作風で知られるKAGAYAスタジオによる、ギリシア神話の星座物語を描いた全天周プラネタリウ

ム番組。ドームいっぱいに広がる幻想的な神話の世界をお楽しみください

②キャラクター番組「それいけ!アンパンマン ~星の色と空の色~」

③星空番組「星空キャスターにおまかせ」おすすめの星や天文現象を見ごろの時期に紹介。生まれ月の人には、「生まれた日の星空再現」の特典あり(応募多数の場合は抽選)

9・10月:名月特集...一年で最も美しいといわれる中秋の名月(十五夜)と、その後の栗名月(十三夜)は、楽しみ方も違います。月の不思議や、お月見を楽しめるお話を紹介

11月:流れ星特集 12月:クリスマス特集 1月:オリオン座特集
①~③の番組を右上図のように投映(投映時間約50分) ↗

| | 10:30 | 13:20 | 14:40 | 16:00 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 平日 (火~金曜日) | | ① | ③ | |
| 土曜日 | ② | ② | ① | ③ |
| 日曜・祝日 | ② | ② | ① | ② |

(3) 第4回秋の萬古まつり・

第1回四日市萬古焼土鍋料理グランプリ

内来場者にさまざまな土鍋料理(1杯300円)を堪能いただき、投票で土鍋料理グランプリを決定します。約10チームが出店予定。(土鍋料理をご注文の人には萬古焼特製小鉢をプレゼント)。他にも陶製絵馬の製作体験、土鍋への絵付け体験、和菓子作り体験、萬古焼急須でのお茶いれ体験などイベント盛りだくさん

| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | 詳細情報 |
|---------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 10月7日(日) | 10:00 } 16:00 | 行政書士による 無料相談会 | ララスクエア 四日市1階 徳兵衛店横 | 当日、参加自由 ☑️遺言・相続、契約、示談、ク リング・オフ、成年後見など | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 ☎354-8452) 三重県行政書士会 杉村 (☎351-0111) | 無料 |
| | 14:00 } 15:00 | 歌声喫茶♪日曜2時 | すわ公園 交流館 | 当日、参加自由 ☑️懐かしの歌謡曲や童謡を楽しく 大合唱 | すわ公園交流館 (☎350-8411 ☎350-8412) | 無料 |
| 10月11日・ 18日・25日 (いずれも木曜日) | 11:00 から | 赤ちゃん絵本の 読みきかせ | 市立図書館 1階 児童室 | 当日、参加自由 ☑️0歳から ☑️職員による赤ちゃ ん絵本の読みきかせ | 市立図書館 (☎352-5108 ☎352-9897) | 無料 |
| 10月12日(金) ・13日(土) | 10:00 } 16:00 (13日は 15:00まで) | 作品展&バザー | 総合会館3階 会議室1・2、 社会適応訓練 室、和室研修 室 | 当日、参加自由 ☑️手芸・書道・ ちぎり絵などのサークルの作品展 示や切らずに作る軽装帯と結び方 の指導、手芸品や山菜おこわ、鬼 まんじゅうなどの販売 | 母子福祉センター (☎/☎354-8277) | |
| 10月12日(金) ・19日(金) | 19:00 } 21:00 | こども四日市 サポーター ワークショップ | すわ公園 交流館 | 当日、参加自由 ☑️10月27日・28 日に開催する「こどもよっかいち 2012」に向けてのワークショップ ☑️10月24日～26日の午後、こど も四日市2012の準備をします | すわ公園交流館 (☎350-8411 ☎350-8412) | 無料 |
| 10月13日(土) | 9:00 } 12:00 | 定期普通救命講習 | 楠総合支所 | 10月6日までに、電話で、防災教 育センターへ ☑️市内に在住、または通勤、通学 する人 ☑️30人(先着順) | 防災教育センター (☎365-3119 ☎364- 6095 9:00～17:00 月曜日・祝日は休館) | 無料 (4) |
| | 9:00 } 16:00 | エコロンブス号3 食と環境バスツアー | 市役所前集合 赤須賀漁港、四日市 ふるさとファーム、 野呂しいたけ園 | 10月1日(必着)まで ☑️小学4年生 以上(中学生以下は保護者同伴) ☑️40人(応募多数の場合は抽選、当選者 のみ案内) ☑️1,500円(昼食代含む) | 環境学習センター (☎354-8430 ☎354- 8431 ☎info@ec o-yokkaichi.com) | (5) |
| | 10:00 } 16:00 | 行政書士による 無料相談会 | 日永カヨー 1階 中央広場横 | 当日、参加自由 ☑️遺言・相続、契約、示談、ク リング・オフ、成年後見など | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 ☎354-8452) 三重県行政書士会 杉村 (☎351-0111) | 無料 |
| | 14:30 から | 絵本ライブラリー | 市立図書館 1階 児童室 | 当日、参加自由 ☑️絵本ライブラリーによる絵本の 読みきかせなど。後半はあなた のお気に入りの本を読みますよ | 市立図書館 (☎352-5108 ☎352-9897) | 無料 |
| 10月14日(日) | 10:00 } 12:00 | 自然観察会 「いろいろドングリ」 | 南部丘陵公園 南ゾーン駐車 場上の広場に 集合 | 当日、参加自由(小雨実施、9:00に 大雨の時は中止) ☑️四日市自然保 護推進委員会 ☑️動きやすい服装 (長袖、長ズボン)、運動靴、帽子など | 環境学習センター (☎354-8430 ☎354-8431) | 無料 (6) |
| | 10:00 } 15:40 | 全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日) | 茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内) | 当日、参加自由 ☑️「栗天真」(金 沢市) ☑️一服400円 ☑️30個限 定(無くなった場合、通常の和菓子) | 洒翠庵 (☎/☎352-4960 月曜日休館) | |
| | 11:00 } 15:00 | 「フレンチde キャンプ」 ～野外でフランス料 理に挑戦～ | 少年自然の家 | 10月3日(必着)まで ☑️家族や大人を含むグループ ☑️15家族(グループ) [応募多数 の場合は抽選(市内に在住する人 を優先)] ☑️1人1,500円 | 少年自然の家(☎329- 3210 ☎329-2095 ☎shizennoie@auro ra.ocn.ne.jp) | (7) |

(4) 定期普通救命講習

☑️心肺蘇生法、AEDの
使用法、異物除去など



(5) エコロンブス号3 食と環境バスツアー

☑️四日市近郊の自慢の食材ハマグリ蓄養場と
しいたけ園を見学し、無農薬野菜の収穫体験
をします ☑️代表者の住所・名前・電話番号、
参加者全員の名前・年齢(小・中学生は学校
名・学年)を、はがきかファクス、Eメール
で、☎510-0093 本町9-8 環境学習

センター「エコロンブス号」係へ

(6) 自然観察会「いろいろドングリ」

☑️ふとっちょドングリ、のっぽドングリ、い
ろんなドングリを集めよう。今回は、ペビ
ーカーや車イスでも参加できるショートコース
(11:00まで) もあります

☑️開催確認などの当日連絡は、自然保護推進
委員会(☎090-4857-3430)へ

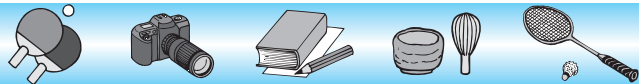
(7) 「フレンチdeキャンプ」

～野外でフランス料理に挑戦～

シェフと一緒に野外でおいしいフレンチを
作って食べる体験をします。

☑️代表者の住所・郵便番号・電話番号・メ
ールアドレス、参加者全員の名前・学校名・学
年、切手を貼り返送先の宛名を書いた返信用
封筒を、郵送で、〒512-1105 水沢町
1423-2 少年自然の家「フレンチdeキャ
ンプ」係へ。Eメール(パソコンに限る)で
の応募は、件名を「フレンチdeキャンプ」
とし、必要事項を、少年自然の家へ

イベント・講座一覧



| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | 詳細情報 | |
|----------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|
| 10月14日(日) | 13:30 ～ 15:30 | 楠ふれあいセンター 「ゆめの木教室」 ～ハロウィン～ | 楠ふれあいセンター (ゆめの木) | 当日、参加自由 ☑ハロウィンについて知ろう、キッズダンス披露、保育士による手遊び。ハロウィンのペンダントを作ろう、小物とパンの販売、おやつタイム | 楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973) | 無料 |
| | 14:00 ～ 15:30 | 交流館Live♪ 音楽を自由に楽しもう! | すわ公園 交流館 | 当日、参加自由 ■出演 フルロッカーズ ☑オールディーズ、グループサウンズなど、懐かしい60年代ポップス & ロックンロールをお届けします | すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412) | 無料 |
| | | ミュージアムセミナー 「西洋近代絵画の楽しみ方」②ゴッホ | 博物館1階 講座室 | ☑70人(当日、先着順) ☑名古屋造形大学教授 江本菜穂子さん 料200円(当日、1階インフォメーションで聴講券をお買い求めください) | 博物館 (☎355-2700 FAX355-2704、 月曜日休館) | |
| | 14:30 から | おはなしぎんのかい | 市立図書館 1階 児童室 | 当日、参加自由 ☑「銀の権」によるおはなし会。偶数月に開催しています。ゆったりとしたおはなしの時間をお楽しみください | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) | 無料 |
| 10月17日(水) | 9:30 ～ 15:40 | 防火管理講習 乙種 | 消防本部2階 防災センター (西新地) | 9月24日～10月5日(土・日曜日を除く、8:30～17:15) ☑40人 料4,000円 | 予防保安課 (☎356-2008 FAX356-2041) | (8) |
| | 13:30 ～ 15:30 | 10月高齢者講座 「健康体操」 | あさけプラザ 1階 第2集会室 | 当日、参加自由 ☑60歳以上の人 ☑藤井信子さん | あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129) | 無料 |
| | 15:30 から | おはなし会 | 市立図書館 1階 児童室 | 当日、参加自由 ☑四日市おはなしの会「赤とんぼ」による日本や世界の昔話の語りかけ。小さな子はお母さんの膝の上でどうぞ | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) | 無料 |
| 10月17日(水) ・18日(木) (2日間で 1コース) | 9:30 ～ 15:40 | 防火管理講習 甲種新規 | 消防本部2階 防災センター | 9月24日～10月5日(土・日曜日を除く、8:30～17:15) ☑120人 料4,000円 | 予防保安課 (☎356-2008 FAX356-2041) | (9) |
| 10月17日(水) | 14:00 ～ 16:00 | 秋の地区巡回行政相談 | 楠総合支所 | 当日、参加自由 ☑国・県・市や特殊法人などの行政の仕事について、行政相談委員が相談に応じます(開催地区以外の人のご相談にも応じます) | 市民・消費生活 相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) | 無料 (10) |
| 10月18日(木) | 10:00 ～ 11:45 | | 三重地区市民センター | | | |
| 10月18日(木) | 10:00 ～ 11:45 | 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ 10月は第3木曜日に 開催!! | すわ公園 交流館 | 当日、参加自由 ☑あれば得意な楽器(ハーモニカ、リコーダーなど) | すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412) | 無料 |
| 10月20日(土) | 9:00 ～ 17:00 | 上級救命講習会 | 消防本部2階 防災センター | 9月24日～28日(8:30～17:15)に、電話で消防救急課へ、☑市内に在住、または、通勤、通学する人 ☑30人 他次回は平成25年2月に開催予定 | 消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016) | 無料 (11) |

イベント・講座の詳細情報

(8)(9)防火管理講習 乙種、甲種新規

☑上半身写真を1枚持って、消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申し込み用紙は消防本部ホームページ(☑http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml)からもダウンロードでき

きます

☑電話での申し込みはできません

(10)秋の地区巡回行政相談

☑毎月第3火曜日13:00～16:00、市民相談コーナー(市役所1階)の行政相談委員による相談もご利用ください

(11)上級救命講習会

☑応急手当ての方法をより詳しく学んでみま

せんか。

☑心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを中心とした通常の講習に加え、骨折や熱傷の応急手当てや搬送方法を学べます



| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | 詳細情報 | |
|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------|
| 10月20日(土) | 9:30 ～ 12:00 | 中消防署中央分署 庁舎見学会 | 中消防署 中央分署 (曾井町) | 当日、参加自由 内消防資器材、消防車、救急車、防災ヘリコプターの見学、放水体験、AED体験、消防訓練見学など(天候による変更あり) | 中消防署中央分署 (☎325-4717 FAX326-5392) | 無料 |
| | ①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:30 | ステップアップ エコカレッジ7 環境保全の先輩から 学ぼう | 環境学習センター(本町プラザ4階) | 10月16日まで 対18歳以上の人 定追加募集20人程度(先着順) | 環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com) | 無料(12) |
| | 10:00 ～ 16:00 | 行政書士による 無料相談会 | イオン四日市 尾平店1階 コムサイズム 店横 | 当日、参加自由 内遺言・相続、契約、示談、クーリング・オフ、成年後見など | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県行政書士会 杉村 (☎351-0111) | 無料 |
| | 14:30 から | 絵本の読みきかせ | 市立図書館 1階 児童室 | 当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる 絵本の読みきかせや手遊びなど | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) | 無料 |
| | 15:00 ～ 15:30 | おはなしよっといで | あさけプラザ 1階 身体測定室 | 当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会 | あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990) | 無料 |
| 10月20日(土) ～21日(日) 1泊2日 | 家族で楽しい 思い出作り 「秋の森で遊ぼう」 | 少年自然の家 | 10月3日(必着)まで 対家族や大人を含むグループ 定15家族(グループ) [応募多数の場合は抽選(市内に在住する人を優先)] 料1人3,000円 | 少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@auro-ra.ocn.ne.jp) | (13) | |
| 10月21日(日) | 10:00 ～ 12:00 | おとなの社会科③ 「和綴じに挑戦」 | 博物館1階 講座室 | 10月11日(必着)まで 定20人(応募多数の場合は抽選。昨年の参加者は応募できません) 料200円 | 博物館(☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館) | (14) |
| | 10:00 ～ 14:00 | 世界のレストラン 「中華料理」 | 中部地区 市民センター | 事前に、国際交流センターへ 内中国人講師と、酢豚、かぼちゃスープ、きゅうりサラダを作ります 定30人 料1,000円 | 国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com) | |
| | 10:00 ～ 15:00 | 月釜(表千家流) (毎月第3日曜日) | 茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内) | 当日、参加自由 料一席800円 対どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで) | 泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館) | |
| | 10:30 ～ 15:00 | 第5回 赤堀ふれあいまつり | 人権プラザ 赤堀周辺 (近鉄赤堀駅 から徒歩3分) | 当日、参加自由(小雨実施) 内笑顔でつなげるまちづくりをテーマに、舞台発表、屋台、子ども遊びコーナーなどを設けた楽しいお祭り。地震体験車や消防車も来ます | 人権プラザ赤堀 (☎351-7609 FAX351-7608) | |
| | 14:00 ～ 16:00 | 講座「信長を読む」 (第9回) 長條合戦を読む | 市立図書館 2階 ホール | 当日、参加自由 師四日市大学環境情報学部教授 播磨良紀さん | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) | 無料 |
| 15:00 ～ 16:30 (受け付け 14:15から) | ハッピート ハロウィンパーティー 2012 | すわ公園 交流館 | 9月25日以降に、電話で、中央児童館・こどもの家へ | 中央児童館・ こどもの家 (☎/FAX351-3933) | 無料(15) | |

(12) ステップアップエコカレッジ7

環境保全の先輩から学ぼう

内師①「四日市公害を語り継ぐ若いチカラ」
なたね通信 榊正史さん、「NPOを立ち上げた主婦たちのチカラ」NPOピープルズコミュニティ 安田裕美子さん ②「私たちにできることをはじめよう」四日市大学エネルギー環境教育研究会

申半日単位でお申し込みいただけます。住所、名前、電話番号、年齢、半日は希望時間を、電話かファクス、郵送、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ7」係へ

(13) 家族で楽しい思い出作り

「秋の森で遊ぼう」

内秋の森の不思議を家族で体験します。どんぐり探しやハイキングなど、秋の森を満喫します。森の恵みでおやつ作りもします

申代表者の住所・郵便番号・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前・学校名・学年、切手を貼り返送先の宛名を書いた返信用封筒を、郵送で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「秋の森で遊ぼう」係へ。Eメール(パソコンに限る)での応募は、件名を「秋の森で遊ぼう」とし、必要事項を、少年自然の家へ

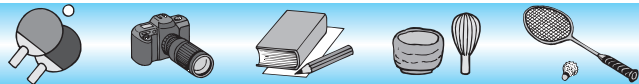
(14) おとなの社会科③「和綴じに挑戦」

申住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「和綴じに挑戦」係(✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

(15) ハッピートハロウィンパーティー2012

内祝5周年♪ハロウィンの衣装に着替えて、商店街で「魔法のカード」を集めよう!ハロウィンキングから、お菓子がもらえるよ
他前日の10:00から、中央児童館・こどもの家で衣装作りをします(定員50人、要予約)

イベント・講座一覧



| 日時 | | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | 詳細情報 |
|---------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------|
| 10月21日(日) | 19:00 } 21:00 | オリオン座流星群観望会 | 星の広場(水沢町) | 当日、参加自由(天候不順時は中止) 持 レジャーシート。あれば星座早見盤、双眼鏡、望遠鏡。温かい服装でお越しください 他 ぎらら号は出勤しません | 博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館) | 無料 |
| 10月21日(日) ~平成25年 2月14日(木) | | すわものウィンタープレゼント | すわ公園交流館 | 四日市の冬の風物詩であるイルミネーションの輝きが諏訪公園とすわ公園交流館を幻想的に彩ります!イルミネーション点灯時間は17:00~24:00(10月21日は、16:30ごろから) | すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412) | 無料(16) |
| 10月23日(火) | 10:00 } 11:30 | 第3回消費者講座「認知症の予防」あなたは大丈夫? | 総合会館7階第1研修室 | 当日、参加自由 師 市立四日市病院 脳神経内科部長 家田俊明さん 他 託児あり(無料、協会に要予約) | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069) | 無料 |
| 10月24日(水) | 15:30から | おはなしびっくりBox | 市立図書館1階 児童室 | 当日、参加自由 内 Canによるおはなし会。ちょっとした手遊びもあるかも | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) | 無料 |
| 10月27日(土) | 10:00 } 15:00 | 司法書士による無料相談会 | じばさん三重5階 情報交換室2 | 当日、参加自由 内 相続・贈与・売買などの登記、債務整理手続き、成年後見手続き、一般的な法律に関すること 他 10月1日~5日は、各司法書士事務所でも無料で相談に応じます | 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) | 無料 |
| | ①13:20~14:10 ②14:40~15:30 ③16:00~16:50 | 家族のための「読み聞かせ」プラネタリウム | 博物館5階 プラネタリウム | 定 各回155人 料 一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料(9月27日から1階インフォメーションで販売開始) | 博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館) | (17) |
| | 13:30 } 15:30 | DV防止講演会「DVってなに?!」~わたしにできる被害者支援~ | 本町プラザ1階 ホール | 師 フェミニストカウンセリング堺カウンセラー 加藤伊都子さん 定 100人 他 託児あり(無料、10月12日までに要予約) | はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館) | 無料(18) |
| | 15:30 | ぜん息予防等講演会「子どものぜん息とアトピー性皮膚炎~ケアの基本をおさえよう~」 | 総合会館8階 視聴覚室 | 10月22日まで 定 200人 他 託児あり(無料、要予約(先着30人)) | 環境保全課 (☎354-8278 FAX354-4412) | 無料(19) |
| 10月27日(土) 28日(日) | 10:00 } 16:00 | 交流館で楽しもう!! こども四日市2012 | こども四日市市民センター受け付け(諏訪公園内) | 対 小学生(未就学児も参加できます) 料 200円 他 雨天実施 | すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412) | (20) |
| 10月28日(日) | 受け付け 8:40 | 秋の市民ハイキング大会(約11km) | 近鉄日永駅前集合→小古神社→うつべ町かど博物館→采女城跡→南部丘陵公園(昼食)→近鉄日永駅(解散) | 当日、参加自由(雨天中止) 持 弁当、水筒、雨具など 他 開催の確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室(☎354-8177)へ | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) | 無料 |

イベント・講座の詳細情報

(16) すわものウィンタープレゼント

内「ハッピーハロウィンパーティー2012」「踊ろう!歌おう!すわもフレンズのスペシャルパーティー2012」「1000000人のキャンドルナイト in すわ公園」「人形劇」など、心温まるイベントが盛りだくさん

(17) 家族のための「読み聞かせ」プラネタリウム

内絵本「星うさぎと月のふね」の読み聞かせをプラネタリウムで行います。四日市出身の声優、倉田雅世さんをお招きし、映像や音

楽とともに物語を読み聞かせていただきます。ちょっとぜいたくな時間をお楽しみください

(18) DV防止講演会「DVってなに?!」

~わたしにできる被害者支援~

11月17日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

申住所、名前、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市(☎kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)へ
(19) ぜん息予防等講演会「子どものぜん息とアトピー性皮膚炎~ケアの基本をおさえよう~」

師あいち小児保健医療総合センターアレルギ科医長 漢人直之さん

申住所、名前、電話番号、託児の希望を、電話かEメールで、講演会運営事務局(☎0800-800-2020 ☎yobou2012@p-uniqu.e.co.jp)へ

(20) 交流館で楽しもう!! こども四日市2012

あそんで・かせいで・まちをつくっちゃう。銀行、モデル、フリーマーケットなど、遊びながら仕事や社会の仕組みを体験できる子どもだけの街が、諏訪公園に出現!

他「ヨ一」から「円」への両替はしません

| 日時 | 名称 | 場所 | 申し込みなど | 問い合わせ先など | 詳細情報 |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| 10月28日(日) | 10:00 } 11:30 古文書で知る 江戸時代 第6回 「町の暮らし①」 | 博物館1階 講座室 | 対古文書初心者 定40人(当日、 先着順) 料200円(当日、1階 インフォメーションで聴講券を お買い求めください) | 博物館 (☎355-2700 FAX355-2704、 月曜日休館) | |
| | 10:00 } 12:00 国際理解講座 「ネパール」 | 国際交流センター (市役所北館5階) | 事前に、国際交流センターへ 定40人 料200円 内ネパール人講師が、日本語で ネパールの紹介をします | 国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi- shinko.com) | |
| | 防火・防災フェスタ | イオンモール四日 市北駐車場(富州 原町) | 当日、参加自由 | 北消防署 (☎365-5325 FAX364-6095) | 無料 (21) |
| | 13:30 } 15:30 茶道体験教室 「茶菓のいただき方」 (表千家流) | 茶室「沝翠庵」 (鶺の森公園内) | 事前に、住所、名前、電話番号 を、同庵へ 定30人(先着順) 料800円 | 沝翠庵(☎/FAX352- 4960 月曜日休館 〒510-0074 鶺の 森一丁目13-17) | |
| | 18:30 から 第20回 中庭コンサート | あさけプラザ 中庭(雨天の場合 は、1階ロビー) | 当日、参加自由 内グループ奏、 箏曲などでしこ会のみなさんによ る「お月見一箏曲の夕べ」 | あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129) | 無料 |
| 10月29日(月) | 13:30 } 16:30 こころの健康講座 「不安や心配との 上手な付き合い方」 | 勤労者・市民交流 センター東館3階 大会議室 | 10月19日までに、住所、名前、 電話番号を、電話かファクスで 同課へ 師臨床心理士 北川睦さん、精 神科医 井上雄一朗さん 定60人(応募多数の場合は抽選、 受講できない人のみ連絡) | 保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304) | 無料 |
| 10月30日、 11月6日・20 日、12月4日 (いずれも火曜日) | 9:30 } 11:30 人物デッサン講座 | あさけプラザ 3階 美術室 | 9月25日9:00以降に、参加費 を添えて、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する 20歳以上の人 師伊藤清和さん、植野のぞみさん 定25人(先着順) 料2,000円(全4回) | あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129) | |
| 11月3日・ 10日・17日 (いずれも土曜日) 3日間で1コース | ①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30 ①点訳基礎講座 ②音訳基礎講座 | 市立図書館3階 会議室 | 10月18日(必着)まで 対15歳以上の人 定各20人 (応募多数の場合は抽選) | 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) | 無料 (22) |
| 11月11日(日) | 10:00 } 14:00 市民 ディスクゴルフ大会 | 中央緑地芝生広場 | 当日13:00まで随時、中央緑 地水泳競技場前で受け付け(ル ール説明と初心者講習を実施) 内3~4人で9ホールを回ります (所要時間約45分) | スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) | 無料 |
| 11月15日・ 22日・29日 (いずれも木曜日) | 13:30 } 15:30 絵手紙入門講座 | あさけプラザ 3階 美術室 | 10月18日9:00以降に教材費 を添えて、同プラザ窓口へ | あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129) | (23) |
| 11月21日(水) | 9:30 } 11:30 乳幼児事故予防教室 ～今、事故が起こった らどうしますか?～ | 総合会館5階 集団指導室 | 10月31日まで 対市内に住民 登録のある乳幼児の保護者 師日本赤十字社 三重県支部 定30人(応募多数の場合は抽選) | 健康づくり課 (☎354-8187 FAX353-6385) | 無料 (24) |

(21) 防火・防災フェスタ

内消防団ふれあいコーナー、体験コーナー(はしご車の試乗、放水、水消火器、煙、心肺蘇生法(AED))、消防車両展示コーナー(消防車やラブちゃんと写真撮影もできます)など
他雨天の場合、体験・展示コーナーは中止

(22) 点訳基礎講座と音訳基礎講座

申住所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号、希望講座名(両方受講も可)を、往復はがき

(1人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「点字・録音資料室」へ
他子どもの同伴は不可(託児はありません)

(23) 絵手紙入門講座

対市内または三重郡に在住する20歳以上の人 師阪口晴紀さん、星野公作さん
定30人(先着順) 料1,000円(全3回の教材費) 持鉛筆(BかHB)、はさみ、水彩絵の具、のり、筆ペン、パレット

(24) 乳幼児事故予防教室

～今、事故が起こったらどうしますか?～

内家庭内で起こる事故防止の具体的なポイントや、とっさの時に必要な応急手当ての方法、心肺蘇生法の実技を交えながら学べます(託児はありません) 申郵便番号、住所、子どもの名前と生年月日、保護者の名前、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0085 諏訪町2-2 健康づくり課へ

第1回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち 観覧者募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化国際課内）
 (☎354-8239 ☎354-4873 ✉concours@city.yokkaichi.mie.jp)

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった93家族の中から、予選を通過した16家族の個性が輝くバラエティ豊かな演奏による音楽コンクールに、お誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

■時10月21日(日) 13:30開演 所文化会館 第1ホール 料無料

■出場家族（申し込み順であり、演奏順とは異なります）



| グループ名 | 住所 | 曲名 |
|----------------------|------|--------------------------------------------------------------|
| ファミリーエ=バッハ | 名古屋市 | 1. 世界の約束～人生のメリーゴーランド/木村弓・久石譲作曲 2. 千尋のワルツ/久石譲作曲 |
| ぴよぴよバンド+おまけ | 志摩市 | 離したくはない/森友嵐士作詞・作曲 |
| アンサンブル カノン | 四日市市 | ピアノ三重奏 op 1 No 3 c-moll 1楽章/ベートーヴェン作曲 |
| ミマリッチ@mo.jp | 名古屋市 | ラプソディ・イン・ブルー/G. ガーシュイン作曲 |
| エムエーフォー MA4 | 伊勢市 | GEE WHIZZ! (ジー・ウィズ)/バイロン・ブルック作曲 |
| 瓦屋 | 鈴鹿市 | 2本のオーボエのための協奏曲ハ長調Op 7-No. 2 /アルビノーニ作曲 |
| 杉阪家 | 松阪市 | 1. 名探偵コナン/大野克夫作曲 2. ルパン三世/大野雄三作曲 |
| ワッシーファミリー | 桑名市 | サウンド・オブ・ミュージックより 1. エーデルワイス 2. ドレミのうた/リチャード・ロジャース作曲 |
| KITAMURAファミリー | 尾鷲市 | レット・イット・ビー/レノン・マッカートニー作詞・作曲 |
| 佐々木ファミリーマリンバアンサンブル | 広島市 | 1. 剣の舞/ハチャトゥリアン作曲 2. エルクンバンチェロ/エルナンデス作曲 |
| 真弓ファミリーバンド | 四日市市 | 1. sir Duke/スティービー・ワンダー作詞・作曲 2. WINDING ROAD/絢香×コブクロ作詞・作曲 |
| 山本家族 | 豊田市 | 音楽物語「ピーターと狼」/プロコフィエフ作曲 |
| YFO(よしたけファミリーオーケストラ) | 四日市市 | 情熱大陸/葉加瀬太郎作曲 |
| かるがもサクソフォン・クインテット | 姫路市 | 1. アメリカン・パトロール/フランク・W・ミーチャム作曲 2. ガッチャマンの歌/小林亜星作曲 |
| 風の谷の合奏団 | 仙台市 | 風の谷のナウシカより オープニング、「ナウシカ レクイエム」、 「鳥の人」～エンディング～/久石譲作曲 |
| ウルピ TAKI | 鈴鹿市 | 1. Wa Ya Yay/ウリーセス・エルモーサ作曲 2. コンドルは飛んでいく/ダニエル・アロミア・ロブレス作曲 |

■申 入場整理券を9月20日から配布します。〔配布場所：文化国際課(市役所5階)、文化会館、あさけプラザ、各
地区市民センター、楠総合支所(1人につき4枚まで配布)〕往復はがきでの申し込みは、10月5日(必着)まで
に、「往復はがき」の往信用裏面に、音楽コンクール入場整理券希望と明記し、①郵便番号②住所③名前(グル
ープの場合は代表者)④電話番号⑤参加人数(1枚のはがきで4人まで入場可能)、返信用表面に、郵便番号、
住所、名前を、〒510-8601 文化国際課へ。なお、定員に達した場合は、申込期限内であっても整理券をお
出しできない場合があります



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



山のぼり隊

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)

対小学4～6年生、中学生

時11月3日(祝)・4日(日)
(1泊2日)

所少年自然の家(10:00集合)

内野外炊事や山の勉強、御在所岳にも登ります。登り切ったら素晴らしい景色が待っています

定40人[応募多数の場合は抽選。(市内に在住する人を優先)]

料1人4,000円

申10月17日(必着)までに、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前、学校名・学年、保護者の名前と捺印をした申込書、切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を、郵送で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「山のぼり隊」係、または、Eメール(パソコンのみ)で、件名に「山のぼり隊」、本文に必要事項を記入して、shizenn@aurora.ocn.ne.jpへ

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター
(☎354-8609 FAX354-8611 日曜・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの助成があります。(全額本人負担の場合のみ)

対市内に在住、または通勤、通学する人

◆日本女性会議2012仙台

時10月26日(金)～28日(日)

所宮城県仙台市(仙台国際センターほか)

◆部落解放第46回全国研究集会

時11月7日(水)～9日(金)

所滋賀県長浜市(長浜ドームほか)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

申10月11日までに、申請書を郵送か直接、〒510-0085 諏訪町2-2 総合会館7階 人権センターへ

他申請書は同センターへ請求するか、人権センターホームページ(HP) <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73312.html> からダウンロードできます

秋のワクワクふれあいまつり

スポーツランド(☎/FAX326-5415)、ふれあい牧場(☎/FAX329-3711)

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2025)

三重県環境学習情報センター(☎329-2000 FAX329-2909)

桜・水沢地区にある4施設が合同でイベントを行います。

各施設をまわるスタンプラリーや写生大会、バルーンアートを開催。ハイキングやスポーツランドによるサイクリング(有料)、施設間ループバス(無料)などで移動することができます。各会場では飲食ブースも設置します。

時10月6日(土)・7日(日) 10:00～15:00

所スポーツランド、ふれあい牧場、星の広場、鈴鹿山麓リサーチパークなど

■スポーツランド ポニー乗馬体験や先着100人にうれしいプレゼント進呈もある「スポーツランド子どもまつり」を開催

■ふれあい牧場 搾乳体験・授乳体験、もーもーレースや牛乳早飲み大会などが行われる「ふれあい秋の牧場まつり」を開催

■少年自然の家 星の広場を会場に、親子での竹馬タイムトライアルやビーチボールのハンマー投げなど「金メダル!ふれあい五種競技」を開催

■三重県環境学習情報センター リサーチパークを会場に、アロマキャンドル作りや伊勢型紙の葉作り、きらら号の太陽観察(7日)、地震体験車(6日)など環境イベントが行われる「秋のキッズエコフェア」を開催

情報

◆ギャラリーゆき(昭和薬局店内 沖の島町)
同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

●waiwai布小物展 日和-hiyori-(与那嶺真由美さん) & apple tree(鈴木洋子さん)

時10月10日(水)まで

内和柄の布を使ったバッグ、ティペアなど

●心のぬくもりをあなたに

～手軽にできるハンドケアを覚えませんか～

時10月12日(金) 13:30から

師日本赤十字社三重県支部 富内直美さん

料500円

申同ギャラリー(☎/FAX352-2277)へ

●刺し子手づくり小物展 藤原光代さん

時10月15日(月)～11月10日(土)

◆お子さんのことで悩んでいませんか?

時9月30日、10月14日・28日、11月18日、12月9日(いずれも日曜日) 13:30から

所文化会館 会議室

内「いじめ・不登校・引きこもり」など、心に

何らかの問題を抱え悩み苦しむ若者の社会復

帰や自立支援のための「講座・勉強会・相談会」

料500円/回(1回のみ参加も可)

申事前に、大地の会 今井(☎080-3669-0888)へ

◆不動産鑑定士による無料不動産相談会

時10月1日(月) 9:30～12:00、13:00

～15:30 **所**市役所1階 ロビー

内地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題

問三重県不動産鑑定士協会(☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆えいごリズム遊び教室

対2歳以上の親子

時10月2日(火)・16日(火) 10:00～10:40

所なやプラザ 音楽室大 **内**親子で体を動か

し英語に親しみます **料**750円/回

申Kiddie Koop(☎090-4112-5510)へ

◆「法の日」週間 無料法律相談所

時10月3日(水) 10:30～15:30

所総合会館8階 第2会議室

定36人(当日、先着順)

問津地方裁判所四日市支部(☎352-7151)

◆三重日独協会「ドイツ語会話教室」

時10月5日～12月14日[11月23日(祝)を除く

毎週金曜日] 19:00～20:45

所じばさん三重 **内**(入門クラス)会話力が身

につくように、やさしい会話の反復練習(初級

クラス)受講経験があったり、もう少し内容を

高めたい人 **師**三重大学ドイツ人留学生

申10月4日までに、同会 池田(☎/FAX351-4843)へ

◆まつりだ～みんなあつまれ!

子どももおとなも楽しむ

時10月6日(土) 11:00～15:00(雨天実施)

所塩浜地区市民センター **内**保育園児のおゆ

うぎ、昔あそびやゲームコーナー、福祉コー

ナー、飲食コーナー **料**一部有料

問塩浜団体事務局内民生児童委員協議会

(☎/FAX347-0681)

◆すべての子どもたちの幸せを願って(無料)

時10月6日(土) 13:00～16:00

所総合会館8階 第4会議室

内講演「子どもは社会の宝～みんな愛を求めて

いる～」、パネルディスカッション

師「日向ぼっこ」理事長 渡井さゆりさん

問一粒の麦友の会 渡辺(☎364-8078)

◆「風のかなで」 団員募集

3月に結成したばかりの混声合唱団です。

時月3回(土・日曜日) 9:00～12:00また

は13:00～16:30 **所**文化会館

料2,000円/月 **問**中山(☎090-8457-1182

chiisanpo_sing@yahoo.co.jp)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第62回市民芸術文化祭

文化協会 (☎/FAX351-3729)
(火~金曜日の13:00~17:00)

所文化会館

◆セントラル愛知交響楽団「第3回定期演奏会ニューイヤーコンサート2013」に300人を優待します

対市内に在住、または通勤、通学する人で、①満65歳以上の150人を、指定席1,500円で優待 ②小学生とその保護者50組を、指定席500円(小学生)、1,500円(保護者)で優待

時平成25年1月6日(日)
14:00開演

所第1ホール

内セントラル愛知交響楽団と四日市出身の若手演奏家との共演
指揮者:古谷誠一

■一部 ベートーヴェン作曲 ピアノ協奏曲第4番ト長調作品58
ピアノ:前川晶

■二部 ブラームス作曲 バイオリン協奏曲ニ長調作品77
バイオリン:森彩香

■三部 メンデルスゾーン作曲 フィンガルの洞窟序曲作品26

申11月24日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、電話番号、①か②の別(①は1枚1人に限るが、夫婦の場合は、その旨を記入して2人可、②は小学生の人数)を、はがきで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「ニューイヤー2013」係へ。応募多数の場合は抽選(当選者には11月30日までに案内状をお送りします)

他優待以外でも、次の料金でご覧いただけます。

指定席3,000円(当日3,300円)、自由席2,500円(当日2,800円)、小学~高校生1,000円(当日1,200円)文化会館、チケットぴあで発売中

問西村(☎080-4222-3566)

◆キッズ・ドリーム・コンサートの出演者を募集します

時平成25年2月24日(日)

所第1ホール

①キッズ・コーラス2013

対年中~小学生

定50人

②キッズ・ダンス2013

対小学3年~6年生

定20人

料3,000円(①は衣裳代込み、②は別途必要)

申11月2日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、電話番号、学校・園名と学年、説明会希望時間(午前・午後)を、電話かファクス、Eメールで、キッズ・ドリーム・コンサート事務局 白井(☎/FAX322-6722 ✉yje4rai@m6.c ty-net.ne.jp)へ

他①②とも応募できます。11月25日の説明会には、①は保護者、②は子どもと保護者が必ず参加してください。12月8日から毎週土曜日の午後に本番まで10回練習します。また、入場券の販売(最低購入枚数あり)にご協力をお願いします

◆総合美術展(無料)

絵画、書道、写真、工芸、彫塑など協会加盟団体や市民の皆さんからの公募作品展示です。

時10月6日(土)~8日(祝)

10:00~17:00

(最終日は16:30まで)

所展示棟

問文化協会 花井(☎090-1825-1595)

◆創作舞踊発表会(無料)

伝統ある古典をもとにリズムカルで華やかな振り付けの現代日本舞踊です。

時10月7日(日) 10:00開演

所第2ホール

問文化協会 梅田(☎353-1796)

◆吹奏楽経験者集まれ!!

山手中学校吹奏楽部と四日市吹奏楽団と一緒に演奏を楽しみましょう。

時10月7日(日) 13:30開演

所第1ホール



料500円(小学生以下は無料。文化会館で発売中)

◆日本舞踊まつりのチケットをプレゼントします

時10月8日(祝) 13:00開演

所第2ホール

内今年で62回目、市民文化祭の初回から8社中による伝統を守り続ける競演です

定50人(応募多数の場合は抽選)

申10月1日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、希望枚数(1枚につき4人まで)を、往復はがきで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会へ

他有料チケットは500円で、文化会館で販売中です

問文化協会 赤堀(☎321-3777)

◆合唱祭(無料)

文化協会に加盟する18団体の合唱サークルの競演です。フィナーレには、会場全体で文化会館開館30周年にちなんで、「クスノキの下で」「ふるさと」を大合唱します。

時10月8日(祝) 13:00開演

所第1ホール

問文化協会 坂井(☎326-3915)

◆生活文化・趣味の作品展(無料)

時10月12日(金)~14日(日)10:00~17:00(12日は13:00から、14日は16:30まで)

所展示棟

内盆栽、愛石、山野草、人形ほか趣味の会、長寿の会の作品をを展示

問文化会館 服部(☎331-1511)、伊藤(☎326-0281)

あさけプラザ体育館の使用について

あさけプラザ
(☎363-0123 FAX363-0129)

現在改修工事中のあさけプラザ体育館は、12月末に完成(予定)します。10月2日から、平成25年1月分の使用申し込みを受け付けます。

なお、一般公開(卓球、バトミントン)も1月から実施予定です。



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

「四日市港エコクルーズ」 参加者募集

四日市港管理組合整備課
(☎366-7034 FAX366-7033)

海から環境を考えてみませんか。

対小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴)

時11月10日(土)〔天候により17日(土)に延期〕9:30~12:00

所四日市港ポートビル1階 ロビー集合

内巡視船「かもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環境や、環境への取り組みを学習します

定15人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

申10月19日(必着)までに、代表者の住所、名前、電話番号、参加希望者全員の名前、年齢または学年、参加希望人数を、返信の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合整備課「四日市港エコクルーズ」係へ

第4回四日市市小学生 クロスカントリー大会

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

楠スポーツクラブ

(☎397-7770 FAX397-7770)

対市内に在住する小学生

時11月10日(土) 9:00開会
荒天時中止(開催確認などの当日連絡は、7:00以降に楠スポーツクラブ(☎397-7770)へ)

所楠中央緑地

種目と距離 小学1・2年生の部1,000m。小学3・4年生の部1,000m。小学5・6年生の部1,500m(各部に男女の部があります)

料200円/人(当日受け付け)

申11月1日(必着)までに、所定の申込用紙で、〒510-0886 日永東一丁目3-21 中央緑地体育館内 体育協会か、〒510-0103 楠町北五味塚1215-1 楠中央緑

地体育館内 楠スポーツクラブへ
他表彰各部門3位まで表彰
ナンバーカードは主催者で用意
(三重陸協登録者は登録ナンバーを使用すること)

四日市の身近な自然調べ いきものミステリーコース

環境学習センター

(☎354-8430 FAX354-8431)

自然の中にはミステリーがいっぱい！四日市の自然のふしぎミステリーを楽しく学びます。

対市内の小・中学生(保護者同伴)

| 時 | 内 |
|---------------------------------|--------------------|
| 10/20(土) 9:00~12:00 | ①「外来種ってなあに？」 |
| 12/1(土) 9:00~12:00 | ②「鳥のフシギ」 |
| 平成25年 1/19(土) 13:00~16:00 | ③「里山のミステリー～間伐体験～」 |
| 平成25年 2/23(土) 13:00~16:00 | ④「ホネから学ぶいきものミステリー」 |

所①楠公民館 ②勤労者・市民交流センター ③④少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選、結果は当選者のみに通知。個別受講も可能。連続受講者優先)

料①②④無料、③300円(きのこの菌打ち体験)

申10月5日までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年、個別受講希望の人は希望する講座名を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「いきものミステリーコース」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

四日市市長選挙立候補 予定者説明会

時10月10日(水) 13:30

所総合会館7階 第2研修室

問選挙管理委員会事務局

(☎354-8269 FAX359-0286)

情報

◆県立総合医療センター 第6回市民公開講座(無料)

時10月6日(土) 13:30から(当日、参加自由)
所県立総合医療センター(大字日永)
内当院医師による最新のがん治療・手術の内容をわかりやすく説明します。がんに関する展示・相談 **問**同センター事務局経営企画課(☎345-2321 FAX347-3500)

◆国指定天然記念物御池(いづはうみ)自然観察会(無料)

時10月7日(日) 9:00~12:00(雨天実施)
所東部指定地(西坂部町御館) **内**花が楽しめる植物、サワヒヨドリ、キセルアザミ、ヒメシロネ、サワシロギク、ヤマラッキョウなどが楽しめます **特**湿地の観察ができる服装、靴 **問**よっかいち緑の会 石川(☎321-0475)

◆心身ストレッチ教室コラージュ実習会

対20歳以上の人
時10月10日(水) 19:00~21:00
所勤労者・市民交流センター本館 研修室
内心身ストレッチの一環として、コラージュ(切り貼り絵)作成で、メンタルトレーニングをします **定**20人程度 **料**1,000円
問同教室 有松(☎365-9753 19:00~21:00)

◆秋の花と緑の総展(無料)

時10月12日(金) 13:00~17:00、13日(土) 10:00~17:00、14日(日) 10:00~16:00
所文化会館 第3展示室
内山野草、盆栽、小品盆栽、洋ランなど
他3日間とも先着100人にチューリップ球根(5球入り1袋)か草花種子を差し上げます
問四日市花の会連盟 辰谷(☎/FAX345-9116)

◆美術セミナー(無料)

時10月13日(土) 13:30~15:00(当日、参加自由) **所**文化会館 第3ホール
内「文化の花開く街パリ その素顔に迫る」
師三重県立美術館館長 井上隆邦さん
問三重県立美術館 友の会事務局(☎059-227-2232 FAX059-223-0570)

◆講座「採用担当者のはなし」(無料)

対おおむね40歳未満の求職者
時10月13日(土) 13:30~15:30(当日、参加自由) **所**総合会館8階 第3会議室
内わたしたちはこんな人材を求めています
師アクティオ株式会社 津野池幸子さん
問北勢地域若者サポートステーション(☎359-7281)

◆つなごう地域の力、支えよう薬物依存者の回復(無料)

時10月13日(土) 13:30~16:30(当日、参加自由)
所三重県人権センター 多目的ホール(津市)
内講演「茨城県における地域ネットワークの実践とこれから」、シンポジウム
師茨城県立こころの医療センター副院長 中村恵さん **問**三重県こころの健康センター(☎059-223-5243 FAX059-223-5242)

◆四日市歩こう会(雨天実施、荒天中止)

時10月14日(日) 9:00 **所**諏訪公園集合
■コース 諏訪公園→稲葉翁記念公園→三滝公園→霞ヶ浦緑地→霞港公園→ポートビル→近鉄富田駅 11km **特**弁当、水筒、雨具
料300円(交通費自己負担)
問同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆水泳四日市レディス会員募集

対女性 **時**後期10月~3月(毎週木曜日) 9:30~11:30 **所**温水プール(昌栄町)
料6,000円(入会金、スポーツ保険別途必要)
申同会 内藤(☎/FAX332-5053)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

さんかくカレッジ2012 はもりあ四日市

はもりあ四日市 (☎354-8331
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

申10月2日9:00から、住所、名前、電話番号、講座名、子どもの学年、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かEメールで、はもりあ四日市 (✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp) へ

◆子育てパパになろう～子どもとのつながり方を学びます～(3回連続講座)

他の親子との自然なかかわりの中で、パパ(保護者)同士が子育ての悩みを共有し、交流を深めます。

対市内に在住、または通勤する保護者と子ども(幼児～小学校低学年ぐらい)

所本町プラザ1階 ホール

| 時 | 内 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 第1回 10/13(土) 9:30～12:00 | 親子で笑顔の輪(和)をつくろう 師三重県レクリエーション協会員 |
| 第2回 11/17(土) 9:30～12:00 | お面を作って変身！秋の自然で楽しもう 師パパ魂(父親の子育て支援サークル) |
| 第3回 12/1(土) 9:30～12:00 | 「うちの子大丈夫？」発達障害についての講演およびお子さんへの接し方を学びます 師四日市子ども発達支援センター 杉本恵里子さん |

定30組(先着順)

料3回通して1家族500円(第2回のみ、子ども2人目から1人につき300円追加)

他第3回のみ託児あり(無料。10月16日までに申し込みが必要。6カ月～小学校低学年ぐらい)

◆メタボ予防実践プログラム 「ヘルサイズのはら」

男性も女性も、自分のカラダは自分で管理!! さあ、健康づくりに踏み出しましょう。 ↗

対市内に在住、または通勤、通学する人

所本町プラザ2階 会議室

| 時 | 内 |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 第1回 10/25(木) 10:00～12:00 | 「メタボリックシンドロームについて」生活および食事スタイルのチェック 師看護師 |
| 第2回 11/22(木) 10:00～12:00 | 「ロコモティブシンドロームについて」身体活動、運動活動チェック、運動実技(ストレッチ・筋トレなど) 師理学または作業療法士 |
| 第3回 12/20(木) 10:00～12:00 | 「嗜好品のカロリーについて」食事チェック、食事バランスガイドを使用して学習 師看護師 |
| 第4回 平成25年1/24(木) 10:00～12:00 | 運動講座、筋体操(ストレッチ・スロトレ・筋トレ・セラバンド・ストレッチ) 師みえ医療福祉生協・四日市 四日市指導員 |
| 第5回 平成25年2/28(木) 10:00～12:00 | 「これからの健康づくり宣言」総合振り返り、修了式 師みえ医療福祉生協・四日市 四日市指導員 |

定30人(先着順)

料5回通して1,000円

他託児あり(無料。10月16日までに申し込みが必要。6カ月～小学校低学年ぐらい)

◆親子お片づけ教室(3回連続講座)

整理収納能力は、男女に関わらず子どもがこれから生きていくうえで大きな力になります。

対市内の小学生とその保護者

所本町プラザ5階 会議室

●小学生のための整理収納

| 時 | 内 |
|-------------------------|-------------------------------|
| 10/27(土) 14:00～16:00 | 整理するってどんなこと? 持牛乳パック3個、はさみ |
| 11/17(土) 14:00～16:00 | 机の引き出しを片付けてみよう! 持自分の机の引き出し |
| 12/8(土) 14:00～16:00 | 自分の物は自分で管理 持体操服上下・靴下 |

師整理収納アドバイザー認定講師

中村恭子さん

定12組(先着順)

料親子で1,000円(子ども2人目から1人につき500円追加)

他未就学児の託児あり(無料、10月16日までに申し込みが必要)

在宅医療に関する講演会 「家に帰ろう～住み慣れた我が家で療養しませんか?～Part 2」

健康総務課(☎354-8281 FAX351-3304)

時10月14日(日) 13:30～15:30
(受け付け13:00から)

所総合会館8階 視聴覚室

内講演とシンポジウム「我が家で療養する!」が街の医療の姿を変えます。在宅医療に関わる医師や訪問看護ステーション管理者が現場の生の声をお届けします

師仙台往診クリニック院長 川島孝一郎さん、いしが在宅ケアクリニック医師 伊藤由恵さん、訪問看護ステーション「ベル」管理者 松田緑さん、四日市看護医療大学学長 河野啓子さん

定200人 **料**無料

申住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、四季の郷事務局(☎361-7537 FAX361-7538)へ。当日参加可(事前申し込み優先)

10月1日から「障害者虐待防止法」が施行されます

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

「障害者虐待防止法」は障害者に対する虐待の防止、早期発見、虐待を受けた障害者に対する保護や自立の支援、養護者に対する支援を行うことにより、障害者の権利利益の擁護に資することを目的としています。この法律では虐待を受けたと思われる障害者を発見した人に対する通報義務を課しています。

障害者への虐待を発見した人は、障害福祉課まで連絡してください。

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係
 (☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

申10月3日までに、住所、名前（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169「四日市ドーム内教室」係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽にあわせ、のびのびと楽しく踊り、心と身体を癒し、シェイプアップにも効果がある教室です。



時10月16日～12月18日の火曜日
 全10回 13:00～14:00

定30人（応募多数の場合は抽選）
料5,000円

◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに身体能力向上とストレス発散が出来る教室です。



時10月16日～12月18日の火曜日
 全10回 14:15～15:15

定40人（応募多数の場合は抽選）
料5,000円

◆太極拳(フィットネスタイチ)教室

太極拳独自のゆっくりとした動き、精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室です。

時10月16日～12月18日の火曜日
 全10回 15:30～16:30

定40人（応募多数の場合は抽選）
料5,000円

◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室で、

す。
定各40人（応募多数の場合は抽選）

●ビギナーコース①（水曜コース）

時10月10日～12月19日の水曜日
 （ただし10月24日を除く）
 全10回 13:00～14:00

料5,000円

●ビギナーコース②（水曜コース）

時10月10日～12月19日の水曜日
 （ただし10月24日を除く）
 全10回 14:15～15:15

料5,000円

●ビギナーコース（木曜コース）

時11月1日～12月20日の木曜日
 全8回 14:30～15:30

料4,000円

●ステップアップコース （少しレベルアップ）

時10月10日～12月19日の水曜日
 （ただし10月24日を除く）
 全10回 15:30～16:30

料5,000円

◆エアロビクス教室

音楽に合わせて体を動かすことで心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。

時11月1日～12月20日の木曜日
 全8回 13:15～14:15

定40人（応募多数の場合は抽選）
料4,000円

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、一層の身体強化とそのエクササイズによる集中力アップを図る教室です。

時11月1日～12月20日の木曜日
 全8回 15:45～17:15

定40人（応募多数の場合は抽選）
料4,800円

◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく身体も心もほぐすことが出来る教室です。

時①10月19日(金) ②10月26日(金) 13:00～14:00

定各40人（応募多数の場合は抽選）
料500円

情報

◆犬猫里親会

時10月14日(日) 13:00～15:00
所アラキヤハウジングセンター(城山町)
他チャリティフリマも同時開催
申10月7日までに、電話かブログで、グリーンネット(☎090-1786-0791 <http://greennetsatooya.blog53.fc2.com/>)へ

◆西日野まつり(入場無料)

時10月20日(土) 10:30から
所三重県立特別支援学校 西日野にじ学園
内児童・生徒による学習発表・作品販売
問同学園(☎322-2558 FAX322-2559)

◆四日市にぎわい博覧会(無料)

時10月20日(土) 11:00～16:00
所オーストラリア記念館
内四日市の歴史・産業・伝統文化・食文化・子どもたちが創る未来の四日市・ステージなど
問四日市青年会議所 まちづくり委員会(☎351-2544 FAX352-7265)

◆世代を超えてつながりあう 伝承遊び

「子ども体験まつり」2012
時10月20日(土) 13:30から
所中部西小学校 体育館 **内**こまのおっちゃん公演と遊びの体験 **師**独楽博物館館長
料おとな500円、子ども(3～18歳)300円、2歳以下無料 **持**体育館シューズ
申四日市まんなか子ども劇場(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆子育て教育講演会

子どもは育ちなおしの名人
時10月20日(土) 13:30～16:00
所勤労者・市民交流センター本館 ホール
料500円 **師**神戸大学名誉教授 広木克行さん
他託児あり(要予約)、手話通訳あり
申30人学級を求むる会 加藤(☎/FAX332-5808)へ

◆旧街道とふるさと“おおよち”昔ばなし

(雨天実施、荒天中止)
時10月20日(土) 9:00 **所**川越富洲原駅西口集合 **■コース**川越富洲原駅→立立場跡→松栄山蓮證寺→龍王山宝性寺→朝明殿長明寺→笠取池→弘法山田村寺→木下山三光寺→富田一里塚→近鉄富田駅 約5km
定80人(先着順) **師**大矢知歴史研究会
申10月17日までに、シルバー人材センター(☎354-3670 FAX351-4830)へ

◆三重県民の森(無料)

申事前に、同事務所(☎394-2350 FAX394-2440 info@mie-mori.jp)へ

●森のミニコンサート(雨天実施)

時10月20日(土) 13:30～15:00(13:00から「ふれあいの館」で受け付け)
■演奏者三重YMCAコカリナグループ

●秋のキノコ観察会(小雨実施)

対小学生以上 **時**10月27日(土) 9:30～12:00(9:15から「ふれあいの館」で受け付け)
師みえ菌輪の会 三輪秀子さん **定**30人
持飲み物、メモ、手提げ紙袋、スコップ、カッターナイフ、古封筒20枚

◆「漁師町の風情の残る町を訪ねる」参加者募集(無料)

時10月21日(日) 9:00～13:00ごろ(8:30から受け付け、雨天実施) **所**富田地区市民センター集合 **定**60人 **内**アミカン本社事務所とれんが塚の見学、願入寺、龍泉寺ほか東富田町、富田一色町一帯の町並み見学 約5km
申10月10日までに、往復はがき(5人まで)で〒510-8511 新正四丁目21-5(四日市県民センター内)みえ歴史街道事務局(☎352-0761 FAX352-0589)へ

少年自然の家・水沢市民広場の 指定管理者を募集します

財政経営課(☎354-8130 FAX359-0275)
社会教育課(☎354-8314 FAX354-8308)

■募集スケジュール(予定)

9月～10月 募集要項の配布、10月 申請書受け付け、11月 候補者選定、12月 指定管理者の指定の議決、平成25年4月 管理開始

■募集要項について

9月から公募する施設を所管する社会教育課(市役所9階)で募集要項を配布。要項は市のホームページにも掲載。応募説明会、指定申請書の提出期間などは募集要項でご確認ください。指定管理者制度に係る基本方針や手続き等に関する条例などは、市のホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67535.html>)でもご覧いただけます

がん検診アクションプロジェクト ～働く世代のあなたに～ 宮川花子さん講演会

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

時10月12日(金) 18:30～20:15
(開場17:30)

所文化会館

第1ホール

内胃がん体験者

である宮川花子さん講演会「花子流いきいきライフ」、プレゼンテーション「四日市市×がん」。がん検診についてのブース。大腸がん検診無料体験

定1,700人(当日、先着順)

料無料

他詳しくは、ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/item42194.html>)からもご覧いただけます



ピンクリボンinララスクエア 「Smile for Life」 ～あしたの笑顔のために～

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

時10月7日(日) 11:00～16:00

所ララスクエア四日市4階

内乳がん・子宮頸がん検診啓発イベント。テーマ「命の大切さを伝え、健康意識を高めよう」。ステージ実演「健康は美意識から」、ポストカードにメッセージを書いて大切な人へ送ろう、笑顔の写真展、園児からママへ動画で綴るメッセージ、子ども向けゲームコーナー、患者会相談窓口ほか

問よっかいちキャンサーリボン実行委員会(☎328-4343)

2012イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)
☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)

時9月29日(土)～11月4日(日)

所博物館 特別展示室

料一般700円、高校・大学生500円

◆親子で探そう!私のお気に入り作品

展示作品の鑑賞を行い、感想を書いてみんなで発表し合います。感動を深め、コミュニケーション力を高めます。

対小学生とその保護者

時10月20日(土) 10:00～12:00

所博物館 講座室・特別展示室

定15組30人(応募多数の場合は抽選)

料小学生は無料(保護者は特別展のチケットが必要)

申10月10日(必着)までに、住所、名前、学年、電話番号、ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「展示作品鑑賞会」係へ

◆高校・大学生による絵本読み聞かせ会(無料)

時10月28日(日) 11:00～11:30、
13:00～13:30

所エントランスホール

●高校・大学生のボランティア募集

対読み聞かせ会で絵本を読んでいた
だけの高校・大学生

定若干名

申10月24日までに、住所、名前、学年、電話番号、ファクス番号を、電話かファクス、Eメールで、「読み聞かせ会」係へ

募 集

四日市公害の 解説ボランティア募集

環境学習センター

(☎354-8430 FAX354-8431)

小学校での公害学習や夏休みの子ども向け講座などで、四日市公害学習の解説ボランティアをしてみませんか。初心者でも大丈夫です。

対18歳以上の人で、研修後は解説ボランティアとして活動する意思のある、①②および、③または④の研修に参加できる人

時①10月27日(土) 10:00～15:00
②11月10日(土) 10:00～15:00
③15日(木)・④16日(金)

10:00～15:00

所環境学習センター(①②のどちらかは塩浜・磯津地区)

定20人程度 料無料

申10月15日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を、電話かはがき、ファクス、Eメールで 〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「解説ボランティア」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

平成24年度市民税・県民税 (第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

10月31日は市県民税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高確認をお願いします。

市営住宅空き家入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対(1)から(5)の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- (1)市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- (2)公営住宅法に定める収入基準に合う
- (3)市区町村税を完納している
- (4)申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- (5)次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用にかかる債務を免れたことがある

申10月1日～5日に、申込書類一式を市営住宅課(市役所4階)へ直接提出してください。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

募集戸数と対象など

| 対 | 団地名 | 構造・戸数(間取り) | 応募要件 |
|----------------|---------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般世帯向け | 三重 | 中耐 9戸(3K,3DK) | 同居または同居予定の親族(平成25年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人 ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります 1DK: 単身者の規定に当てはまる人も申し込みできますが、単身者向けと同時に申し込むことはできません 2LDK: 本人を含め3人以上の世帯 |
| | 西伊倉町 | 中耐 1戸(3DK) | |
| | 丸の内町 | 中耐 3戸(2LDK,3DK) | |
| | 前田町 | 中耐 3戸(2DK) | |
| | | 耐二 1戸(3DK) | |
| | 大瀬古新町 | 中耐 1戸(1DK) | |
| 中耐 1戸(2LDK) | | | |
| 高齢者世帯向け | 西伊倉町 | 中耐 2戸(2DK) | 60歳以上で、次のいずれかの同居者がいる人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上 |
| | 三重 | 中耐 1戸(3DK) | |
| 障害者世帯向け(車いす対応) | 坂部が丘 | 簡平 1戸(1DK) | 同居または同居予定の親族(平成25年3月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車椅子が必要な人 |
| 単身者向け | 団地指定なし (三重 坂部が丘 あさげが丘) | 簡二 9戸(2DK) | 次のいずれかに該当する人 (ア)昭和31年4月1日以前に生まれた人 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例、規則に定める資格がある |
| | | 簡平……………簡易耐火構造平屋建て 簡二……………簡易耐火構造2階建て | 中耐……………中層耐火構造 耐二……………耐火構造2階建て |

・募集戸数は、状況により変動する場合があります。

・募集定数に満たなかった団地は、二次募集を行います。その場合は、市営住宅課ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11732.html>)でご案内いたします。

情報

◆ひまわりサロン (無料)

対小・中学校に在籍する児童・生徒の保護者など 時10月22日(月) 10:00～11:30

所総合会館7階 第3研修室

■テーマ 支援が必要な子どもの高校選択
師教育支援課 須川豊さん 定約30人(先着順) 申事前に、四日市・子ども発達支援センター (☎/FAX348-2905)へ

◆ホームヘルパー2級養成講習

対三重県に住民登録している満65歳未満の離職者など 時10月23日(火)～12月21日(金)

所三重県社会福祉会館(津市)

定50人(応募多数の場合は抽選)

料6,000円(テキスト代など)

申10月4日(必着)までに、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆体験ひろば☆子どもスペース四日市

申事前に、同事務所(☎/FAX321-0883)へ

●あべっくままん

時10月26日(金) 10:00～12:00

所体験ひろば☆子どもスペース四日市(波木町)

内子どもと離れて、大人だけでゆっくりおしゃべりしませんか。完全託児です

料1,000円(お茶代、保育代込み)

●ヒップホップダンスワークショップ

新規参加者募集

時月3回の自主練習と講師によるレッスン

所四郷地区市民センターほか

内体を動かして心をゆさぶる、体で心を表現するワークショップです。異年齢の仲間とひとつの舞台を創り上げます 他舞台発表あり。参加費など詳しくは、お問い合わせください

◆第7回健康フェスティバル

時10月27日(土) 8:45～15:00

所四日市社会保険病院

内無料体験健診、山中中学校吹奏楽部演奏、アートバルーン、模擬店、大抽選会など

問同病院(☎331-2000 FAX331-0354)

◆四日市案内 四郷地区・散策会

時10月27日(土) 9:00～14:00(当日、参加自由 雨天実施)

所近鉄西日野駅前 集合・解散

内四郷地区の自然と歴史・文化を訪ねて

料200円 持交通費、飲み物、弁当

問四日市案内協会 飯田(☎/FAX345-0862)

◆GA三重&ギャマノン四日市

合同オープンスピーカーミーティング

今を生きる～それぞれの回復の道～

対ギャングルの問題を抱えている人、家族、友人、関係者 時10月27日(土)10:00～15:00

所総合会館3階 会議室 内メンバーとの分かち合いとゲストスピーカーの話

問GA三重 マコ(☎080-1614-3255)

◆りんごのおうち Babymassage教室

対首が座った赤ちゃんから、はいはいくらいまでの赤ちゃんと母親

時毎月第1日曜日 10:00～12:00

所フォレスト☆オオモリ さくらホール(札場町) 定5人

料2,000円(オイル代含む、プチデザート付き)

持バスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ

申事前に、同会 渡辺(☎080-6944-5702)へ

◆不動産無料相談所開設

対不動産(売買・賃貸他)に関するトラブルでお困りの人

所三重県宅建協会四日市支部(九の城町)

申平日10:00～16:00に電話で、同支部(☎352-9555)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

三 二 情 報

◆親子で楽しく「ほめ日記」

対小学生以上の親子
 時 所 10月27日(出) ①10:00~12:00・②14:00~16:00 あさけプラザ 1・2・3会議室、28日(日) ③10:00~12:00 楠ふれあいセンター・④15:00~17:00 桑名市中央公民館
 内 親子で「ほめ日記」をつけて、親子一緒に自己尊重感(肯定感)を育む方法をつたえる講演会
 定 各回親子30組 料 1,500円(親子1組)、参加者が1人増えるごとに500円追加。託児500円/人(要予約)
 申 子育て広場:ドロッパin(☎/FAX363-3728)へ

◆笑いがあってもいいんじゃない?

~楽しく学ぶ、こころの健康~(無料)
 時 10月27日(出) 13:00~16:00
 所 あさけプラザ
 内 お笑いコンビ「松本ハウス」の講演などを通して、こころの健康と精神障害者福祉について考えます 定 300人
 問 障害者相談支援センターソシオ 下方(☎345-9016 FAX346-4643)

◆四日市婦人ロータリー 45周年記念コンサート

中国琵琶を聴く会(無料)
 時 10月27日(出) 14:00~15:00
 所 文化会館 第4ホール
 出 演 者 中国琵琶:涂善祥、ギター:高橋邦男、ソプラノ:矢野留美 関片山(☎353-7000)
 ◆あした葉サロン「尊厳死について」(無料)
 "しゃべって 笑って 気づいて 学んで"
 時 10月27日(出) 14:00~16:00
 所 なやプラザ 問 同会 伊世(☎090-8325-8816 FAX321-4706)

◆JAZZフェスティバルでスイングダンス&ジルバ

を踊ろう。こけうどうくんとともに踊れるよ!
 時 10月28日(日) レッスン(無料) 10:00~11:00、フリーダンス11:00~11:40・12:00~12:40・14:00~14:40(当日、参加自由)
 所 内 ララスクエア4階 休憩スペース(レッスン)、市民公園(ライブにあわせたフリーダンス)。雨天時は、11:00~12:00までララスクエアでフリーダンスパーティー
 問 YOKKAICHI SWINGS 久志本(☎090-6572-1837 17:30以降)

◆石井アカデミー・ド・バレエ 第58回発表会

コッペリアよりハイライト(無料)
 時 10月28日(日) 13:30開演
 所 文化会館 第1ホール
 他 要整理券(文化会館、石井バレエなどで配布)
 問 石井バレエ(☎/FAX352-9058)

◆自然農法セミナー 土づくりについて

時 10月28日(日) 10:00から(当日、参加自由) 所 ぼんこの里会館(陶栄町) 内 土とは、土壌診断の意味合い。土のサンプリングの仕方
 師 坂坂康行さん 料 500円
 問 MOA自然農法四日市普及会(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆Maple ベビーマッサージ教室

対 生後2カ月~ハイハイ期までの赤ちゃんと母親
 時 毎週水曜日 10:00~11:00
 所 あさけプラザ1階 茶室
 問 Maple 小笠原(☎337-9080)
 ◆「全国都市交通特性調査」にご協力を
 国土交通省では、今後のまちづくりや交通計画などに活用するため、人の1日の移動手段を調べるパーソントリップ調査を実施します。市内から無作為に抽出した約2,500世帯のご家庭に9月下旬から11月ごろに調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
 問 調査本部(☎0120-080-326)

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
 (☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ① 薬剤師(正職員)
- ② 臨床検査技師(正職員)
- ③ 助産師・看護師(正職員)
- ④ 助産師・看護師(正職員)
- ⑤ 助産師・看護師(嘱託職員)

■採用年月日

- ①~③平成25年4月1日
- ④、⑤平成25年1月1日

■募集人数

- ① 3人程度、② 1人程度、
- ③ 15人程度、④ 10人程度、
- ⑤ 10人程度

■受験資格

- ① 昭和53年4月2日以降生まれなど、② 昭和58年4月1日以降生まれなど、③~⑤ 昭和28年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■試験日 ①、② 10月27日(土)

- ③~⑤ 10月26日(金)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限 ①~⑤ 10月17日(水)

17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院(☎354-1111)

- ①、② 総務課(5213) ③~⑤ 看護部(内線5035)

◆臨時看護師募集

勤務時間などの相談に応じます。

健康づくりに携わる人の運動指導講座(保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対 運動施設や保健福祉施設で運動指導をはじめとした健康づくりに携わる保健師、管理栄養士、介護福祉士、健康運動指導士、健康運動実践指導者など

時 10月20日(土) 10:00~15:30

所 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

内 講義・実習「高齢者の体力についてとその評価法」、実習「四日市市で広めている生活習慣病予防・介護予防の運動の紹介」



定 60人(応募多数の場合は抽選、結果を応募者全員に通知)

料 1,900円

申 10月9日までに、住所、名前、電話番号、生年月日、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、電話かファクスまたは直接、健康づくり課(総合会館4階)へ

その他

四日市都市計画用途地域の変更に伴う公聴会の開催

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するにあたり、原案の縦覧および公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

時 10月17日(水) 19:00から

所 総合会館7階 第2研修室

■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画用途地域の変更

■縦覧・公述申出書の提出期間

9月25日(火)~10月10日(水) 8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出先

〒510-8601 都市計画課へ。なお、公述申出人の希望者がいない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

イベント情報

募集

その他

保健だより

多機能トイレ情報の発信による地域のイメージアップ事業(トイレシェアリング)が動き始めています

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974)

トイレシェアリングは、誰でも使える多機能トイレがある施設や店舗の入口にステッカーを貼るとともに、インターネット上のサイトでトイレ情報の発信を行う取り組みです。



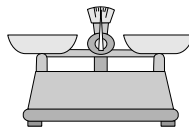
四日市広域(四日市市、菰野町、朝日町、川越町)では、既に約150の施設や店舗にステッカーを貼り、情報登録作業を進めています。詳しくは、ホームページ(<http://ud-town-y.com/toilet/>)からもご覧いただけます。

問 トイレシェアリング受託団体 UDほっとねっと四日市 代表 伊藤順子(☎090-1271-6035)

はかりの検査

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。



■対象となるはかり

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用

時 所 右上表のとおり

他 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課(市役所5階)へ

●日時と場所

| 時 | 地区 | 所 |
|------------|----|--------------|
| 10/4(木) 午前 | 川島 | 川島地区市民センター |
| 10/11(木) | 午前 | 桜地区市民センター |
| | 午後 | 小山田地区市民センター |
| 10/18(木) | 水沢 | 水沢地区市民センター |
| 10/19(金) | | |
| 11/6(火) | 全域 | 市役所北館1階計量検査室 |

午前… 9:30~11:30 (川島地区は12:00まで)
午後… 13:00~15:00
全日… 9:30~12:00 13:00~15:00

情報

◆いっしょにキッズシアターに行こう!!

時 11月3日(祝) 四日市まんなか子ども劇場 6:00集合、18:30解散予定
所 キッズシアター甲子園(西宮市) 内 仕事体験のできるキッズシアター甲子園に行きます
定 48人 料 幼児9,500円、小学生10,000円、大人7,500円、幼児の親子15,500円/組
申 10月6日までに、同劇場(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆みえ星空環境案内人養成講座

対 18歳以上の人または天文活動をしている高校生 時 所 11月3日・10日、12月1日(いずれも土曜日) 三重県環境学習情報センター(桜町、11月17日(土)または23日(祝) 鈴鹿峠自然の家(亀山市)
内 天文学、神話、望遠鏡、光害など幅広い分野について学びます 定 35人 料 2,400円
持 教科書「星空案内人になろう!」(技術評論社)
申 10月15日までに、三重県環境学習情報センター(☎329-2000 FAX329-2909)へ

◆三重子育てITフォーラム2012in四日市

時 12月5日(水) 13:30~16:00
所 文化会館 第3ホール
内 講演会「女性の・母の精神的自立と子どもとの関わり方」、交流会&facebook相談コーナー
師 木村まさ子さん 定 150人
料 前売り2,000円、当日2,500円、託児500円/人(申し込み要)
申 専用ホームページか、ファクスで、事務局(☎090-5601-7155 FAX050-3488-2302)へ
<http://mie-it-forum.net/>へ

◆11月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者(短期ディアルコースはおおむね40歳未満) 所 ポリテクセンター三重
内 設備保全サービス科(短期ディアルコース)…工場設備の保守管理に必要な機械、電気、PC制御、油・空圧装置などを学ぶ
機械加工技術科…旋盤、フライス盤、NC工作機械、CADなどを学ぶ

申 同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ
他 職業訓練ガイダンス[9月27日(木)、10月11日(木)のいずれか1日]に参加必須

◆パートタイム労働個別相談コーナー(無料)
時 毎月第2・第4火曜日 10:30~12:00、13:00~15:30 所 マザーズコーナー四日市(浜田町)
問 三重労働局雇用均等室(☎059-226-2318)

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。今回から地区市民センターや小・中学校など、皆さんにとって、より身近な施設で開催しますので、ふるってご参加ください。

対 市内に在住、または通勤、通学する人(当日、参加自由)

他 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

| 時 | 10月18日(木) 18:30~20:45 | | 10月19日(金) 18:30~20:45 | |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 常任委員会 | 教育民生 | 産業生活 | 総務 | 都市・環境 |
| 会場 | 橋北中学校 3階 視聴覚室 (高浜町) | 勤労者・市民 交流センター 東館3階 大会議室 (日永東一丁目) | 桜中学校 1階 視聴覚室 (桜町) | 三重地区 市民センター 別館 大ホール (東坂部町) |
| 所管事項 | 教育、保健、 福祉、病院など | 商工業、農林水 産業、市民文化、 消防など | 市政の企画、 財務、危機管理 など | 道路、住宅、上 下水道、区画整 理、環境衛生 など |
| シティ・ ミーティ ング テーマ | いじめ問題につ いて(教育全般 について) | 四日市市の 産業・観光・文化 について | 本市の危機管理 について | 防災対策について 交通施策について |

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

保健だより

〒510-0085 諏訪町2-2(総合会館4階)
保健所



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

| 休日救急医療など | | |
|-------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 名称 | 診療科・診療時間など | |
| 応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759 | 内科 | 日曜日、祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00 |
| | 小児科 | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み) |
| | 耳鼻咽喉科 | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み) |
| 歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130 | 障害者(児)の 歯科診療 (予約制) | 火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く) |
| | 休日診療 | 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30 |
| 薬の相談(本町9-8) ☎354-8440 | 薬剤師による 薬の相談 | 毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会 |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955 | 子どもの病気 などの 電話相談 | 毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します |

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、健康づくり課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

| 名称 | 対象 | 場所 |
|------------------|----------------|--------|
| 幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診 | 対象児に個別通知します | 総合会館5階 |
| 妊婦・乳児一般健康診査 | 妊婦・乳児(4カ月10カ月) | 各医療機関 |

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。
該当する人は健康づくり課まで連絡してください



育児学級など 所総合会館4階または5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申保健所窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 各教室とも応募多数の場合は抽選

| 名称 | 対象など | 日時 | 締め切り | 申し込み時必要事項など |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など) | 出産予定日2月5日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組 | 11月11日(日) 9:30~12:00 | 10月29日 | 受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日 |
| 乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可 | 5~8カ月児 定11月6日35人 9~12カ月児 11月13日・ 16日...24人 | 11月6日(火) ・16日(金) 10:30~ 11:50 11月13日(火) | 開催日の 1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所11月13日・16日...あさけプラザ 図だっこひもなど |
| デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など) | 妊娠16~32週の妊婦 定約10人 | 11月16日(金) 13:30~15:30 | | 受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 図歯ブラシなど |
| 歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布 | 2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員 に連絡します | 11月20日・27日(火) 10:00からのみ 11月30日(金) 10:00から または13:30から | 10月26日 | 受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 図歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布した人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合は、フッ素塗布できないことがあります |
| 育児相談 | 乳幼児 | 10月24日(水) 9:30~11:00 | | 申し込み不要 |
| 家庭訪問・電話相談 | 妊婦・産婦、新生児、乳幼児 | 月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15 | 随時 | 家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください |

予防接種 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

●ポリオ予防接種は、9月1日から、不活化ポリオワクチンへ変更になり、各医療機関での接種となりました

●高齢者の皆さんへ 季節性インフルエンザ予防接種料を一部負担します

対接種当日に市内に在住する人、①または②の条件を満たす人 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器系の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度に支障があると医師から判断された人

時10月15日(月)~平成25年1月31日(木)

料接種料3,800円のうち自己負担金1,100円(公費負担は期間内に1回限り)

※生活保護世帯の人は無料(健康づくり課から予診票を送付します)

申直接、各医療機関へ

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.jp/k/>

地区市民センターなどで行う胃・子宮・乳・大腸がん検診(11・12月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号と同時配布された「平成24年度検診のお知らせ(検診日程保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課までお送りいただくか、インターネット【申込みページURL】<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu69210.html> にアクセスしてお申し込みください。
※がん検診無料クーポン券をお持ちの人は、同封の案内をご確認の上、受診してください

| | |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人 | ①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場の(2日以上実施する会場の場合)第2希望日 |
| 個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人 | ①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」 |
| 胸部検診 | ①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」 |

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

| 検診日 | | 場 所 | 申込 締め切り日 | 検診日 | | 場 所 | 申込 締め切り日 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-----|-----------------------|------------|-------------|
| 月 | 日(曜日) | | | 月 | 日(曜日) | | |
| 11 | 8(木) | 河原田地区市民センター | 10月9日 | 11 | 27(火)・29(木)・ 30(金) | 四郷地区市民センター | 10月24日 |
| | 13(火) | | | | | | |
| | 14(水)~16(金) | 羽津地区市民センター | | 12 | 3(月)・4(火) | | |
| | 21(水) | | | | | | |

※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっております。そのため、年齢やホルモンバランスにより、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。過去に「判定不能」という結果が出たことのある人は、個別検診をお勧めします

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

| 検診日 | | 場 所 | 申込 締め切り日 |
|-----|-------|------------------|-------------|
| 月 | 日(曜日) | | |
| 11 | 4(日) | ヘルスプラザ あさけプラザ | 10月2日 |
| | 7(水) | | |

※乳がん(エコー)検診には定員があります。
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

胸部検診 11月12日~21日までの実施分 申込締め切り日:10月26日(金)

| 検診日程 | 会 場 | 受付時間 | 検診日程 | 会 場 | 受付時間 |
|----------|------------|-------------|----------|---------------|-------------|
| 11/12(月) | 山崎町公会所 | 9:00~ 9:30 | 11/19(月) | あかつき台2・4丁目集会所 | 9:00~10:00 |
| | 橋北地区市民センター | 10:30~11:30 | | 北鷗公会所 | 11:00~11:30 |
| | 海蔵地区市民センター | 13:00~16:00 | | 羽津地区市民センター | 13:00~16:00 |
| 11/14(水) | 桜台第1会館 | 9:00~11:30 | 11/21(水) | なやプラザ | 9:30~11:30 |
| | 桜地区市民センター | 13:30~15:30 | | | 13:00~14:30 |

※平成22年度、23年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。8月下旬ごろに受診券を発送しました。
日程・時間は、「平成24年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧いただくか、受診券の裏面で確認してください

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

| 相 談 ・ 検 査 項 目 | 日 程 ・ 時 間 | 場 所 |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------|
| こころの相談 (精神保健福祉相談) | 精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 10月12日・26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00 | 総合会館5階 |
| | 精神保健福祉士による相談(来所)…前日までに要予約(先着順) 10月30日(火) 13:00~16:00 | 総合会館4階 |
| 結核相談・エイズなどの相談・難病相談 | 保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約) | |
| エイズ・B型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要 | 10月3日・10日・17日・24日・31日(水) 13:00~15:00 10月24日(第4水曜日) 17:30~19:00 | 総合会館5階 |

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

| 総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人) | | 健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人) |
|-----------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 測定日 | 11月2日(金)・10日(土)午後のみ・18日(日) 21日(水)午前のみ、29日(木) | 11月10日(土)午前のみ・21日(水)午後のみ |
| 内 容 | 身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可) | 医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます) |
| 対 象 | 中学生以下でない人 | 18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人 |
| 測定料 | 1,050円 | 4,200円 |
| 申込期限 | 測定日の14日前(電話でも可) | |

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断で総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります
※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます
※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

イベント・講座
募 集
そ の 他

保健だより

10月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

| 分類 | 相談名 | 問い合わせ | とき | ところ | | | | |
|--------------|----------------------|-------------|--------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|----------------|
| 市民 | 消費生活相談 ※1 | 354-8264 | 月～金曜日 | 午前と午後 | 市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要 | | | |
| | 市民相談 ※2 | 354-8153 | | | | | | |
| | 弁護士相談 ※3 | 354-8153 | 4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 1(月)・15(月)・22(月)・29(月) | 予約制 7人 | | | | |
| | 司法書士相談 ※3 ※4 | | | | | | | |
| | 行政書士相談 ※5 | | | | | 2(火)・16(火) | | |
| | 公証相談 ※6 | | | | | 9(火)・23(火) | | |
| | 社会保険労務士相談 ※7 | | | | | 17(水) | 予約制6人 | |
| | 行政相談 ※8 | | | | | 16(火) | | |
| | 交通事故相談 ※9 | | | | | 354-8155 | 月～金曜日 | 午前と13:00~15:45 |
| | 建築相談(市民向け) | | | | | 354-8206 | 12(金)・26(金) | 13:00~15:00 |
| 建築相談(専門家向け) | 10(水)・24(水) | 午後 | | | | | | |
| 日曜市税納付相談 | 354-8140 354-8143 | 28(日) | 10:00~16:00 | 収納推進課 | | | | |
| 日曜国保納付相談 | 354-8160 | | | 市役所 4階 | | | | |
| 福祉 | 障害者相談 ※10 | 354-2550 | 月～金曜日 | 8:30~17:15 | 障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 | | | |
| | 障害者の就業に関する相談 | | | | プラウ 総合会館 3階 | | | |
| | 福祉総合相談 | | | | 福祉総合相談室 | | | |
| | ボランティア活動相談 | | | | ボランティアセンター | | | |
| | 子どもの悩み等相談 | | | | 354-8276 | 家庭児童相談室 | | |
| | ひとり親家庭生活相談 | | | | | 市役所 3階 | | |
| | 児童虐待相談 | | | | 353-5110 | 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) | | |
| | 児童発達相談 | | | | 354-8064 | 発達総合支援室 | | |
| 幼児のアレルギー健康相談 | 354-8278 | 30(火)(要予約) | 13:00~15:00 | 保健所 | | | | |
| 教育 | 発達・不登校等教育相談 | 354-8285 | 月～金曜日 | 8:30~12:00 13:00~17:15 | 教育支援課(相談支援センター) | | | |
| | いじめ等教育相談 | 354-8169 | | | 指導課 | | | |
| | 青少年と家庭の悩み相談 | 352-4188 | | | 青少年育成指導室 | | | |
| 人権 | 人権相談 | 354-8610 | 月～土曜日 | 午前と午後 | 人権センター | | | |
| | 女性のための相談 | 354-8335 | 火～土曜日(面接相談予約) | 9:00~16:00 | 男女共同参画センター | | | |
| | ボランティアによる女性のための電話相談 | | 24(水) | 18:30~20:30 | | | | |
| | 外国人のための生活相談 | 353-9955 | 毎日(火曜日、祝日を除く) | 9:00~17:00 | (財)四日市市まちづくり振興事業団 | | | |
| 出入国・在留手続き相談 | 21(日)(要予約) | 13:00~15:00 | 四日市国際交流センター | | | | | |

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります

四日市けいりん
本場(ナイター)…
10月12・13・14・29・30・31日
場外発売…10月6・7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・18・19・20・21・25・26・27・28・29・30・31日
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch **ちゃんねる よっかいち** 放送日時(20分間) 地デジ 毎日 9:00・12:30・20:30

内容(予定)
1日(日)~10日(水) 麻薬・覚せい剤乱用防止
11日(木)~20日(土) 四日市とんてき食べてね!
21日(日)~30日(水) 選挙に行こう!

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます。また、各地区市民センター、楠総合支所でも貸し出しますので、詳しくは市役所8階広報広聴課(☎354-8244 Fx354-3974)まで連絡してください



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
日曜日 14:00・17:30
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
10月は7:30・11:30・14:00・18:30

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 10/10・17・24・26・31 A
10/1・15・22・29 C
10/2・12・16・23・30 D
10/4 E
卓球 10/3 A 10/9 D
バスケットボール 10/25 C 10/11 E
中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 10/11・25 E
卓球 10/5・12・18・19・26 B 10/17 C
10/1・2・4・22・29・31 E
10/10・16・23・30 F
パレーソフトパレーボール 10/15 E 10/3・9・24 F
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 10/9 D
四日市ドームは月曜日休み

広報よっかいち No.1365 平成24(2012)年9月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆市役所の電話番号案内/☎354-8104 ◆印刷 水戸印刷株式会社



「広報よっかいち」は「再生紙」と「植物油インキ」を使用しています。