

特集

楽しく元気に
地域でスポーツ

表紙「四日市の心に残る風景」
コスモス畑



ファミリーバドミントン

桜ファミリーバドミントンクラブ

運動量もそれほど激しくないのも、気軽に楽しめて、ストレス発散にもなります。みんな仲が良く、プレーを楽しむだけでなく、仲間との会話も楽しむ、とてもチームワークのいいクラブです。

●活動日時/毎週日曜日 19:00~20:45

●活動場所/桜台小学校体育館

ファミリーバドミントンとは…

バドミントンのコートを使用し、シャフトの短いラケットで、スポンジボールに羽根のついたシャトルを打ち合うスポーツ(1チーム3人)。

親子3代で試合ができる数少ないスポーツ、勝ち負けを一緒に喜んだり、悔しがったりできるのが魅力です



スポーツは、健康増進や生活を楽しく豊かにするだけでなく、市民に夢や感動を与えるとともに、子どもたちの健全な発育を促し、豊かな人間性や生きる力を培う役割も担っています。

本市では、市民一人ひとりが目的に応じて、「誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現に向けて取り組んでいます。

今回の特集では、各地区で生涯スポーツを楽しむ団体を紹介し、スポーツを始めるきっかけにしていきたいと思います。

楽しく元気に

特集/生涯スポーツ



生涯スポーツ社会

タスポニー

下野タスポニークラブ

「今日もタスポニーで、いい汗、いい顔、いい気分」をキャッチフレーズに、みんなで和気あいあいと楽しんでいます。難しい技術的な指導はしませんが、大会では好成績を残しています。

●活動日時/毎週土曜日 19:00~21:00

●活動場所/下野小学校体育館

タスポニーとは…

テニスの約4分の1程度の大きさのコートを使用し、スポンジボールを手で打ち合うスポーツ(シングルス・ダブルス)。



スポーツ経験も道具も不要、ルールも簡単、ボールが当たっても痛くないのが魅力です。あなたも始めませんか



ソフトバレーボール

海蔵SVC(ソフトバレーボールクラブ)

平均年齢は高いですが、「明るく、楽しく」をモットーに、仲間とのプレーや会話を楽しんで、ストレス発散しています。バレーボールの経験や運動神経は関係ないので、誰でもすぐに始めることができます。

●活動日時/毎週月・木曜日 19:00～21:00

●活動場所/海蔵小学校体育館(月曜日)
山手中学校体育館(木曜日)

ソフトバレーボールとは…

バドミントンのコートを使用し、ゴム製の柔らかいボールを打ち合うスポーツ(1チーム4人)。

老若男女が一緒にプレーできるのが魅力です。初心者でも大歓迎!一緒にプレーしませんか



地域でスポーツ

始めてみませんか!ニュースポーツ

ニュースポーツは、既存のスポーツの道具やルールを改良して、年齢や体力・技術に関係なく、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に楽しめるように考案されたものです。

各地区で、小・中学校などを利用して、ニュースポーツを楽しんでいる人たちがたくさんいます。ここでは、その一例を紹介します。

※各地区でスポーツを楽しんでいる団体は、他にもたくさんあります。詳しくは、スポーツ課(☎354-8429)までお問い合わせください

ユニカール

四日市ユニカール協会

市内の各地区から集まって、みんなで楽しく活動しています。体力や経験は必要ないので、今すぐ誰でも始めることができます。ただ投げるだけでなく、考えて投げるので脳力トレーニングにもなります。

●活動日時/毎月第1・3金曜日 19:00～21:00

●活動場所/日永小学校体育館(第1金曜日)
中部中学校体育館(第3金曜日)

ユニカールとは…

特殊合成樹脂製のストーンを、滑りやすい特殊なスライドカーペットの上を滑らせる、カーリングに似たスポーツ(1チーム3人)。



いっとう
自分の一投で形勢を一気に逆転できるのが魅力です。年齢に関係なく誰でも楽しめます



地域のつながりを育む、 総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、地域住民が主体的に運営し、子どもから高齢者まで、初心者や障害のある人も参加しやすく、楽しみを志向する人から競技志向の人まで、誰もが自分の目的やレベルに応じて参加できるスポーツクラブです。現在、市内には6つのクラブがあります。

- 保々地区:保々ふれあいスポーツクラブ(☎/FAX 339-3130)
 - 三重地区:スポーツクラブさんさん(☎/FAX 331-8323)
 - 橋北地区:ビバ・橋北(☎/FAX 333-4277)
 - 内部地区:うつべ☆スター(☎/FAX 347-3330)
 - 楠地区:楠スポーツクラブ(☎/FAX 397-7770)
 - 全市域:四日市ウェルネスクラブ(☎/FAX 366-7337)
- ※入会希望など、詳しくは各クラブにお問い合わせください

スポーツクラブさんさん



会長 さか 坂 弘さん

健康の維持や住民のつながりなどを目的に、7年前に設立して、最近ようやく軌道に乗ってきた感じがします。

16種目36クラブが所属し、会員数は、1,000人を超えています。5歳ぐらいから85歳ぐらいまでの人が、それぞれの目的やレベルに応じて、

さまざまなスポーツを楽しんでいます。

グラウンドゴルフは、特に活動が盛んで、月1回、四日市ドームで「さんさん杯」という大会を開催しています。この大会は、市内だけでなく、市外・県外からもたくさん参加があり、毎回450人ぐらいが楽しみながらも、優勝を目指して頑張っています。



グラウンドゴルフの大会「さんさん杯」でプレーを楽しむ皆さん

グラウンドゴルフとは…

身近にある公園やグラウンドで手軽に楽しみ、専用のクラブでボールを打ち、ホールポストに入るまでの打数の少なさを競うスポーツ。

楠スポーツクラブ



理事長
福田 晃太郎さん

「暮(ku)らしの中にス(su)ポーツを!」をキャッチフレーズに、今年で活動を始めて10年目になります。21種目33サークルが活動していて、会員数は1,200人を超えています。

若い年代をターゲットにして、ノルディックウオーキングを普及させようと「ノルディックウオークin楠」を今年初めて開催しました。今後は、歩くだけでなく、何かとコラボレーションする企画なども開催して、広めていきたいと思っています。

スポーツにはブームもある中で、会員数を維持するには、地域のニーズをしっかりと読み取り、効果的に企画することが重要だと考えています。



「ノルディックウオークin楠」で元気に歩く皆さん

ノルディックウオーキングとは…

クロスカントリースキーのポール(ストック)をウオーキング用に改良し、それを使って歩行運動を補助し、誰でも手軽にできる全身運動効果の高いエクササイズ。

ウオーキング手帳

毎日楽しく継続してウオーキングすることを目的に作成し、歩いた距離に応じて記念品がもらえます。上記の総合型地域スポーツクラブ(四日市ウェルネスクラブを除く)などで販売中(一冊200円)です。



地域のスポーツ振興を支える スポーツ推進委員

スポーツ推進委員は、スポーツ活動における「市民と行政を結び付けるパイプ役」です。市のスポーツ振興・発展のため、教育委員会などが主催する各種事業や、地域のスポーツ行事などで、スポーツの実技指導や助言を行うとともに、生涯スポーツを市全体に普及させ、健康の維持・増進を図るため、さまざまなスポーツイベントを企画・運営しています。



スポーツ推進委員が企画・運営する「市民スポーツフェスタ」(昨年の大会から)

スポーツ推進委員は、市民の皆さんに楽しくスポーツをしてもらえる環境を整える活動をしています。ニュースポーツがあれば、楽しさを実感するために、まずは自分たちで体験して、各地区での普及に努めます。活動するサークルが中心となり自主自立した運営ができる体制になるまでサポートしています。



四日市市スポーツ
推進委員協議会
会長 馬場 宏さん

また、スポーツをする目的は、人それぞれ違うので、大会などを開催する時は、まとめるのに苦慮することもあります。参加者から「楽しかった」「これからも続けてください」と声をかけられるとやりがいを感じます。

私たちスポーツ推進委員が企画し、運営する「市民スポーツフェスタ」を10月13日に開催します。霞ヶ浦緑地で行うウォーキング大会は、当日でも参加できますので、多くの人に参加してほしいです。

国民体育大会の開催に向けて

三重県では、平成33年に第76回国民体育大会の開催を踏まえ、全国トップクラスの高等学校運動部15校21部と、全国トップレベルの大学運動部およびクラブ・企業チーム11チーム(部)を今年度の強化指定とし、重点的に競技力向上を図っています。そのうち、本市からは、下記のとおり、高等学校運動部4校8部と企業チーム1チームが強化指定を受けています。

市内の強化指定運動部および指定チーム(平成25年度)

- 朝明高等学校 自転車競技部(男子)
- 四日市四郷高等学校 レスリング部(男子)
- 四日市工業高等学校 陸上競技部(男子)・テニス部(男子)
ウェイトリフティング部(男子)
- 四日市中央工業高等学校 水球部(男子)・サッカー部(男子)
柔道部(男子)
- そうごう 相好体操クラブ社会人競技部

相好体操クラブでは、現役選手が子どもたちに体操を教える指導者を兼ねています。



相好体操クラブ
社会人競技部
監督 吉田 昌弘さん

子どもたちには、まず体操を通じて、体を動かす楽しさを知ってもらいたいです。そして、現役選手の技を見て手本にし、練習に励んでほしいです。その結果、8年後の三重国体出場につながればうれしいです。

選手と指導者を兼ねることで、子どもたちからの応援が自分たちの力の源になっています。今年、県の強化指定を受け、三重国体では、県の総合優勝を目指し、努力していきます。

一流選手が子どもたちを指導

市では、一昨年からトップアスリートを招いて、子どもたちを対象とした「スポーツ教室」を開催しています。子どもたちが一流選手の技術を見ることにより、目標にして少しでも近づいてもらいたいと考えています。

スポーツを楽しむ施設マップ

市内には、スポーツを楽しむことができる公共の運動施設がたくさんあります。家族や友人、職場の仲間たちとスポーツを楽しむ時や、個人でも利用してみませんか。

また、四日市ドームや中央緑地体育館などの施設では、スポーツ教室も開講しています。子どもから大人まで受講でき、競技力向上を目指す本格的な教室から、健康づくりを目的とした教室まで、さまざまな教室があります。

※スポーツ教室を開講する時は、広報よっかいち(下旬号)などで案内しています

※施設の利用などに関するお問い合わせは、各施設の連絡先へお願いします

① 北勢中央公園

(西村町1080番地)

●運動施設 野球場・テニスコート(12面)

●駐車場 538台

問 同管理事務所 ☎ 339-2319 FAX 339-2740

② 伊坂ダムサイクルパーク

(伊坂町)

●運動施設 サイクリングコース・ウォーキングコース

●駐車場 118台

問 同管理事務所 ☎/FAX 364-1546

③ あさけプラザ

(下之宮町296番地1)

●運動施設 体育館 ●駐車場 100台

問 同事務所 ☎ 363-0123 FAX 363-0129

④ 松原公園

(松原町4番15号)

●運動施設 野球場・テニスコート(2面)

●駐車場 30台

問 ⑪中央緑地と同じ

⑤ 北部墓地公園

(大矢知町大沢1981番地の25)

●運動施設 ソフトボール場(2面)・サッカー場(2面)

●駐車場 約50台

問 ⑪中央緑地と同じ

⑥ 四日市ドーム

(大字羽津甲5169番地)

●運動施設 アリーナ・練習室

●駐車場 3,000台(競輪場・霞ヶ浦緑地と併用)

問 同管理事務所 ☎ 330-3131 FAX 330-3133

⑦ 霞ヶ浦緑地

(大字羽津甲5169番地)

●運動施設 体育館・第1野球場・第2野球場・
サッカー場・弓道場・プール・舟艇場・
トリムコース(ジョギング・ウォーキング)

●駐車場 3,000台

(競輪場・四日市ドームと併用)

問 同管理事務所 ☎/FAX 333-1865

⑧ 三滝公園

(新浜町17番23号)

●運動施設 テニスコート(14面)・武道館・相撲場

●駐車場 200台

問 テニスコート ☎/FAX 331-6261

武道館 ☎/FAX 332-6336

⑨ 北条公園

(北浜町15番3号)

●運動施設 野球場

●駐車場 31台

問 ⑪中央緑地と同じ

⑩ 温水プール

(昌栄町21番21号)

●運動施設 温水プール

●駐車場 40台

問 同管理事務所 ☎/FAX 351-5305



⑪ 中央緑地

(日永東一丁目3番21号)

●運動施設 体育館・第2体育館・トレーニング場・陸上競技場・野球場・トリムコース(ジョギング・ウォーキング)

●駐車場 400台 問 同管理事務所 ☎345-4111 FAX 346-7767



⑫ 勤労者・市民交流センター

(日永東一丁目2番25号)

●運動施設 体育館・テニスコート(2面)・軽運動室

●駐車場 36台(中央緑地駐車場も利用できます)

問 同事務所 ☎347-3000 FAX 345-3286

⑬ 鈴鹿川緑地

(内堀町地先)

●運動施設 ラグビー・サッカー場

問 ⑪中央緑地と同じ

⑭ 楠中央緑地

(楠町北五味塚1215番地1)

●運動施設 多目的運動場・アリーナ・武道場・テニスコート(4面)・ゲートボール場(2面)

●駐車場 130台

問 同管理事務所 ☎/FAX 397-7117

⑮ 本郷河川敷グラウンド

(楠町本郷地先)

●運動施設 グラウンド ●駐車場 約80台

問 ⑭楠中央緑地と同じ

⑯ 鈴鹿川多目的運動広場

(河原田町地先)

●運動施設 野球場・ソフトボール場・グラウンドゴルフ場

問 ⑪中央緑地と同じ

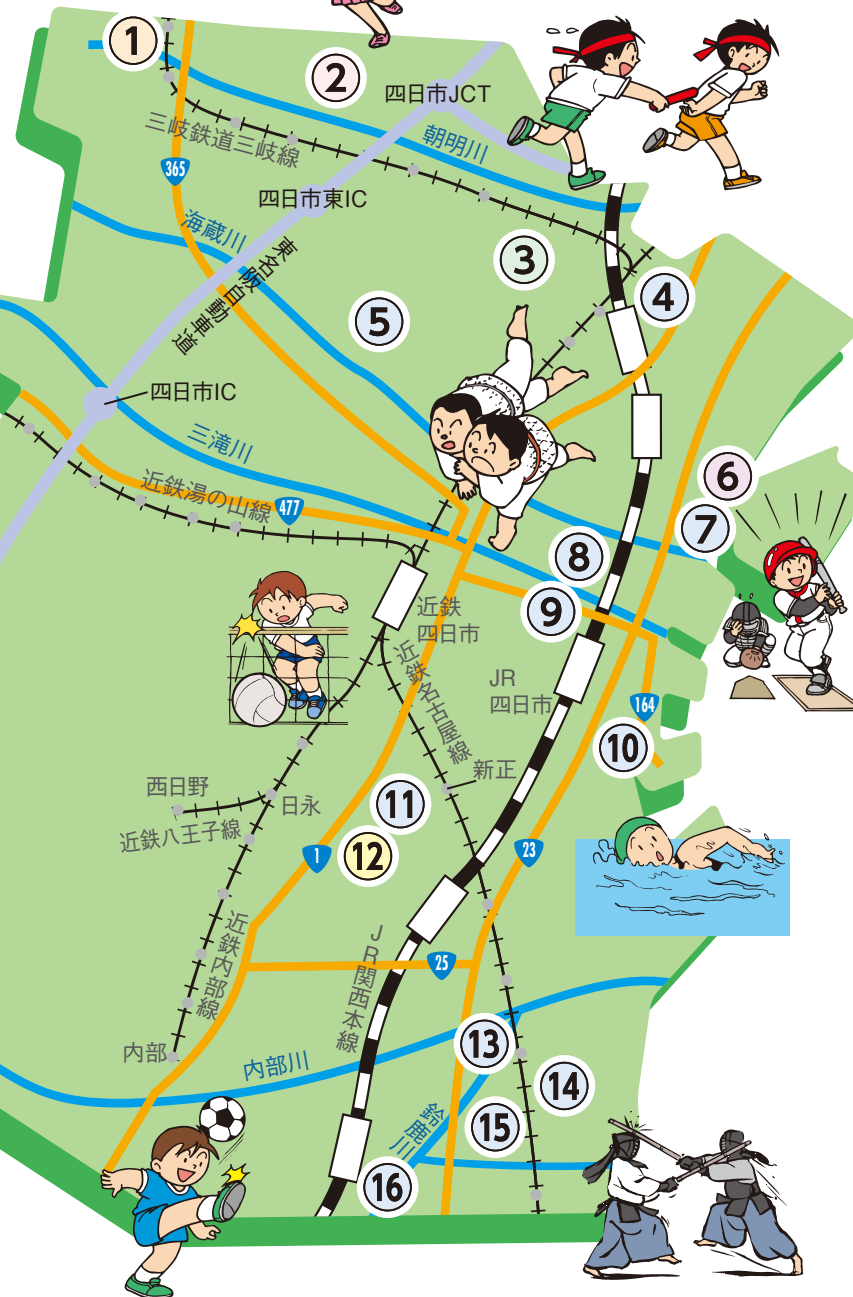
⑰ 四日市スポーツランド

(桜町西)

●運動施設 サイクリングコース・アスレチックコース・ちびっこプール

●駐車場 200台

問 同管理事務所 ☎/FAX 326-5415



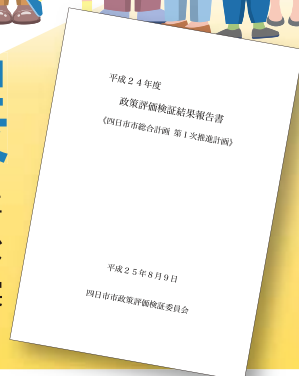
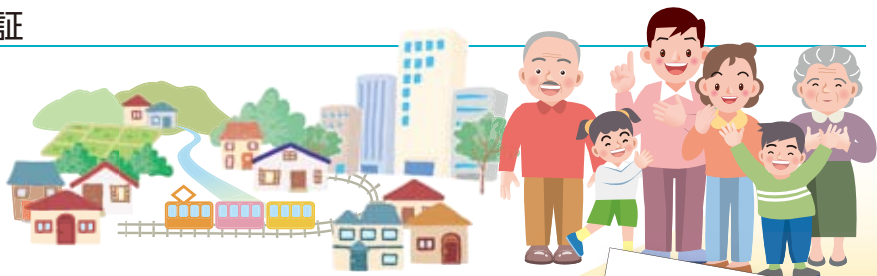
編集後記

今回、取材にご協力いただいた皆さんは、スポーツを楽しむだけでなく、仲間とのコミュニケーションも楽しんでいた、本当に生き生きとされていました。今までは、あまりスポーツをしていませんでしたが、身近な場所でもできると分かったので、始めてみようかと思いました。(スポーツ課 大本、広報広聴課 渋谷)

四日市市 政策評価検証を実施

「まちづくり」は着実に進展

市では、総合計画に基づく具体的な実施事業として「第1次推進計画(平成23～25年度)」を推進しています。その進捗状況をチェックし、さらなる推進に向けての意見を述べる外部機関として、「四日市市政策評価検証委員会」を設置しています。平成24年度実施事業に関する政策評価・検証の取り組みと意見の概要について報告します。



平成24年度政策評価検証結果報告書

平成24年度の
新たな取り組み

事業担当課に ヒアリングを実施



事業担当課(右)から説明を受ける委員(左)

委員会では、「第1次推進計画」の2年目を評価・検証するに当たり、より深く事業について理解するための新たな取り組みとして、全111事業から23事業を抽出し、各事業の担当課にヒアリングを実施しました。ヒアリングでは、事業の具体的な実施状況についての質疑を行い、直接向かい合うことで、委員会と市の双方にとって大いに刺激になりました。

さらに、それを踏まえた委員間での討議や各意見をまとめ、岩崎やすのり 恭典委員長から「平成24年度政策評価検証結果報告書」として市長に提出されました。



報告書を市長に提出する岩崎委員長(左)

■報告書は市ホームページ
(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/item52736.html>)でもご覧いただけます

平成24年度
実施事業の
政策評価・検証結果は

「おおむね発展的」 との評価

報告では、平成24年度の実施事業については、「おおむね発展的に取り組みが継続されている」と判断されました。しかし、個々の分野や事業においては、より深化した取り組みや、新たな局面に対応した知恵と工夫が求められているとも指摘されています。

とりわけ、現在、作業が進められている平成26年度から平成28年度までを計画期間とする「第2次推進計画」に盛り込まれるべき事業の戦略構築に当たっては、少子高齢化がさらに進むことによる社会的な影響に応じて、より踏み込んだ取り組みが必要であるとされています。

市では、これまでいただいたご意見や、今年度の事業実施状況などを十分踏まえ、「第2次推進計画」の策定を進めていきます。

検証で指摘された主な事項・意見

- 健康・福祉・医療分野においては、認知症高齢者への対策が重要となってくるため、施設整備だけでなく、ソフト面での対策も強化すべき
- 地域人材という観点では、団塊の世代をはじめとするOB・OG人材の能力・技術の社会的活用を進めるための施策を工夫することが急務
- 農業や地場産業については、これからは販売を重視した戦略の構築が重要であり、地産地消から地産他消へ向けて展開するためには、地場製品のブランド化が不可欠

花と緑で まちに潤いと安らぎを

手入れの行き届かなくなった里山などを地域の皆さんで整備し、地域の憩いの場として活用したり、公共の空き地に花壇を作ったりして、花と緑で囲まれたまちづくりが市内全域で進められています。将来に向けて、まちに潤いと安らぎをもたらすために、花と緑を守り・育てる活動を始めてみませんか。

八郷地区

●開設された市民緑地

岡山市民緑地(県地区)

再生した里山には利用目的ごとにさまざまなゾーンを設置

初瀬ビオトープの谷市民緑地(桜地区)

四季折々の花とめだか池が魅力

八王子町秋の小径市民緑地(四郷地区)

市内唯一の風致地区内の森をめぐる散策路

市民緑地貝家町のビオトープ(内部地区)

自然と触れ合うことができる「水辺のビオトープ」

下野憩いとふれあい市民緑地(下野地区)

赤松林が枯れ、竹の侵食で荒れた里山を憩いの場に

市民緑地「かわらだ竹林公園」(河原田地区)

荒れていた竹林に散策路や竹製の遊具を設置し、憩いの場に

采女城跡市民緑地(内部地区)

地域の貴重な遺産である采女城跡周辺の里山を保全

市民緑地制度

市民緑地制度とは、身近な民有緑地を地域の皆さんが自らの手で整備し、憩える場所として利用する制度です。

土地所有者が地域で利用することに同意していただける場合、市が土地所有者と無償借地契約を結びます。借り受けた土地は、憩いの緑地として市民の皆さんに利用していただくため、整備・維持管理を地域団体などに委託し、市民の皆さんに開放しています。

今年4月に開設!

市民緑地みえ北めぐみの森(三重地区)



荒廃した里山を地域住民と企業の協働により地域の憩いの場に

花と緑いっぱい事業

皆さんが住む地域の公園や街路などの公共空き地で、花壇作りや植樹をする地域のボランティア団体などに対して、一定の補助を行っています。

今年度は87団体が活動しています。



羽津地区

生垣設置助成制度

道路に面する土地で、新たに生け垣を設置したり、ブロック塀から生け垣に転換したりする個人や法人に対して、一定の助成を行っています。

設置を検討している人は、事前にご相談ください。

四日市市緑化基金

行政による緑化推進だけでなく、市民・企業が協働して、総合的な緑化を図るために、平成3年に設立しました。市の積立金のほか、市民や企業の皆さんからの寄付金、霞地区コンビナート企業からの負担金で成り立っており、花と緑を守る活動に役立っています。

花や緑があふれ、潤いを感じるまちづくりのために、寄付のご協力をお願いします。



老若男女、各分野で活躍するさまざまな「四日市人」を取材して、その人の言葉で四日市の魅力などを読者に伝えるコーナーです。
CTY「ちゃんねるよっかいち」でも紹介します。
放送日時：10月11日～11月10日 6:40・20:30
(土・日曜日は6:40を9:00に変更)

○「とんてき」をPRするきっかけ

私は、四日市大学の教授をしているのですが、市の職員研修の講師になったのをきっかけに、市職員の自主研究グループのアドバイザーになりました。自主研究グループでは、四日市を知ることから始めました。社会見学として、実際に市内を見学したり、さまざまな勉強を進めていくうちに四日市には良いところがたくさんあることに気が付きました。四日市の良いところを知ってもらうにはどうしたらいいかを考えていた時に、市内のいろいろなお店で出されている「とんてき」を使って四日市をPRしていこうと考え、活動を始めました。

○活動はマップ作りから

どんな活動をするか悩んでいた時に、津でうなぎ屋を集めた地図を作ったことが新聞に載っていたのをきっかけに、とんてきマップを作ることにしました。

とんてきに欠かせないニンニクと2月29日の語呂合わせで平成20年2月29日に第1弾のマップを発行しました。

とんてきマップは毎年発行していて、掲載の店舗数も当初は11店舗しかなかったものが、今では45店舗まで増えました。今年はさらに四日市を知ってもらえるように、四日市の魅力なども掲載しています。

市民の皆さんや企業とさらに盛り上げていきたいと話す小林さん→



こばやし けい た ろう
小林慶太郎さん

四日市発祥の「とんてき」で四日市を活性化させたいという思いで集まり、活動している四日市とんてき協会で活躍されている小林慶太郎さんにお話を聞きました。

○ご当地グルメで四日市を盛り上げる

とんてきマップを作る以外にも市内はもちろん、市外・県外のイベントに積極的に出店して、四日市とんてきと四日市の売り込みをしています。市外・県外の人に四日市を知ってもらい、注目してもらうことで、四日市に住んでいる人に誇りを持ってもらいたいと思っています。

ボランティアなので、仕事をしながらの活動は大変ですが、とんてきを焼くための陶板を萬古焼業者と作ったり、B-1グランプリの際に調理できるまで待ってもらっている人たちにかぶせ茶を振る舞ったりするなど、さまざまな組織の人たちと一緒に四日市を盛り上げるために頑張っています。

今年のB-1グランプリは愛知県豊川市で開催されます。比較的近いところですので、四日市を知ってもらうきっかけづくりや、上位入賞して、四日市に光を当てたいと考えています。

○公式キャラクター「テキブ〜®」

全国から公募して、市制111年のイベントの時に披露しました。

とんてきと萬古焼の蚊遣り豚の組み合わせで、とんてきと四日市をPRしています。蚊遣り豚の頭の上の緑はキャベツを表しています。



問い合わせ先

四日市とんてき協会
(☎343-5405 FAX343-5401)

有料
広告
掲載
欄

CTYテレビサービスがパワーアップしました！

チャンネル
が増えた！

NEW キッズステーション
NEW ディズニーXD
NEW 日テレNEWS24
NEW MTV

他にも新たなチャンネルが加わってより充実した内容に！

価格が
変わった！

レギュラーコース
CS52ch
4,410円/月

ライトコース
CS41ch
3,465円/月

上記内容に関するお問い合わせはこちら。

☎0120-88-3360【受付】

9:00～19:00



本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

四日市の 地区自慢

水沢

四日市の奥座敷「水沢」

四季折々の自然とその恵みを「もてなし」の心とともに堪能できる奥座敷。伊勢湾の神島、知多半島も一望できる西部の観光地「水沢」を紹介します。

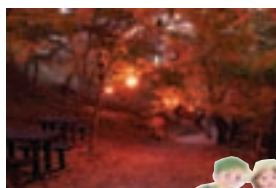
水沢の美しい自然



もみじ谷

「奥山に もみじ踏みわけなく鹿の 声聞くとときぞ 秋はかなしき」

と、百人一首に詠まれているほどの紅葉の名所「もみじ谷」。秋の深まりとともに紅葉が辺り一面を染め上げます。紅葉だけでなく、春の山桜、初夏の鮮やかな新緑の美しさも格別で、水沢では、一年中自然が楽しめます。



もみじまつり

毎年11月23日～30日に開催しています。期間中は、21:00までライトアップ。昼間とは一味違う夜のもみじ谷をぜひお楽しみください。

お諏訪おどりと「水」の歴史



お諏訪おどり



マンボ
手掘り通水
トンネル



用水路



ため池(土橋池)



春を彩る山桜

瀬戸用水は、 水沢の農業発展の歴史です。

昔、水沢は、水の便が悪く、水不足により田畑はもとより飲み水にも困るありさまでした。江戸時代の村名主「辻久善」が村人と協力して30年余りをかけて全長2kmに及ぶ「瀬戸用水」を完成させました。現在も用水路やマンボと呼ばれるトンネルを通っていくつものため池をたたえ、水沢中の田を潤しています。

以後300年余りにわたり、この偉業をたたえ、足見田神社に水神として祀られ、毎年7月31日には、水まつりが盛大に行われ、そこで「お諏訪おどり」が奉納されています。

水沢町の活動については、ホームページ
<http://gorirayama.com/>をご覧ください。

問い合わせ先

水沢地区市民センター
(☎329-2001 FAX329-8002)

「かぶせ茶」生産日本一



「かぶせ茶」を知っていますか？

日光を遮り、光合成を制限することで味わい深い茶（かぶせ茶）になります。四日市のかぶせ茶は、質・量ともに日本一を誇っていて、全国の茶品評会のかぶせ茶部門でも毎年上位に入賞しています。萬古焼の急須で香りよいお茶をご賞味ください。



新茶まつり
(4月29日)

有料広告掲載欄

お困りではありませんか？

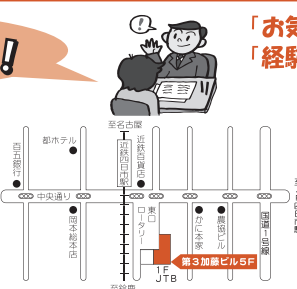
早めのご相談を！

例えば…

- 交通事故・示談の話が進まない…
- 借金・毎月の返済に追われています…
- 相続・兄弟でもめてしまっています…
- 離婚・調停や裁判の対応はどうすれば？
- その他 慰謝料・不動産・会社法務など

近鉄四日市駅から徒歩1分！南改札口(東口)すぐ！

四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)



「お気軽にお電話ください」 土曜日や夜間も対応可(要予約)
「経験を積んだ弁護士が迅速＆丁寧に対応します！」

◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆

◆一般法律相談料(初回) 30分 5,250円(税込)◆

《予約制》☎059-350-2080

お い ち
尾市法律事務所

弁護士 尾市 淳二 (三重弁護士会所属)

(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



～お子さんの発達に関する 相談について～

お子さんのことで、
「ことばの発達が遅い」
「集団行動がとりにくい」
「気持ちの切り替えが難しい」
「友だちとうまく遊べない」
「食べ物や服などにこだわりが強い」
など、不安や悩みはありませんか。

お子さんの発達上の特性を保護者
や周りの大人が理解し受け止めるた

「子どもの遊び場」「健康」「相談」などのお知らせや呼び掛けを、子育て世代に向けて発信するコーナーです。

めに、安心して相談できる場所が総合会館3階にある発達総合支援室です。

発達総合支援室では、保健師、保育士、教員、心理判定員、言語聴覚士、臨床心理士(週2回)、医師(月1回)が相談に応じています。(要予約)

お子さんの発達について保護者とともに考え、必要に応じて関係機関と連携を図りながら支援をしていきます。

「こんな時、どう対応したらいいのかな」と迷ったら、いつでも気軽に相談してください。お子さんが、喜び、自信を持って生活できるような支援を一緒に考えていきます。

相談室の横には、プレールームがあり、職員がお子さんに関わりながら、相談を進めます。



プレールーム

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

こども保健福祉課発達総合支援室
(☎354-8064 FAX354-8061)



～近鉄内部・八王子線沿線の 文化財を訪ねて～

泊駅で下車し、北西に800mほど歩くと、中部電力北勢変電所があります。その変電所の西に広がる丘陵に茶臼山古墳群があります。

この古墳群は、4基で構成された5世紀頃の古墳群で、1号墳と4号墳が発掘調査されています。

1号墳は、直径25m以上の大型の円墳で、南西方向に造り出し(小さな方形の張り出し部分)をもった特殊な形の古墳です。調査で出土した人物埴輪・家形埴輪は市内で初めて

今回紹介するのは、日永地区・大字泊村にある茶臼山古墳群とその出土品(市指定有形文化財に指定された須恵器群・埴輪群)です。

の発見です。また、装飾須恵器の台付四連杯(筒状の脚台に4個の杯を連結したもの)は、三重県でも2例しかない非常に珍しいもので、いずれも祭祀に用いられたものと考えられます。



1号墳から出土した須恵器・埴輪
手前右2つが台付四連杯

4号墳の調査では、古墳の大きさや形については、分かりませんでしたが、馬形埴輪や朝顔形埴輪など多くの埴輪が出土しました。

1、4号墳から見つかった埴輪14点、須恵器18点の合計32点が市指定有形文化財に指定され、寺方町にある文化財整理作業所に保管されています。この整理作業所は社会教育課に申請すると見学できますので、郷土の貴重な文化財に触れてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先

社会教育課
(☎354-8240 FAX354-8308)

有料
広告
掲載
欄

くわしん 羽津支店

〒510-0007 四日市市別名4丁目1番5号
TEL 059-332-2233

毎月 第2日曜日 年金相談

- ◆ 年金手続きはどうすればいいの？
- ◆ 年金はいつからもらえるの？

※ご相談の際には、「年金手帳」「ねんきん定期便」「年金証書」「認印」等をご持参ください。

日曜ローンなんでも相談会

毎月 第2・4日曜日開催 午前10時～午後4時

お子様の
教育資金

マンション
購入

住宅の新築
増改築

住宅資金の
借換え

マイカー
購入資金

 桑名信用金庫

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市内各地で開催されたイベントなどを写真と文章で紹介するコーナーです。



日永ふれあいまつり
(8月17日 日永地区)

「広げよう!人の和・地域の絆・踊りの輪」をスローガンに、日永地区社会福祉協議会と実行委員会との共催で、日永カヨー駐車場にて夜店コーナーや伝統の日永



つんつくおどりなど盆踊りを楽しみました。地区住民約1万人の参加があり、大いに地域の和を深めることができました。



星空コンサート (8月31日 富田地区)

東富田町出身のソプラノ歌手によるコンサートが富田小学校で開催されました。オペラの代表曲や宇宙・星空にちなんだ曲が歌われたり、曲間にはモーツァルトに関するクイズも出題されたりと、子どもたちも楽しく音楽に親しむことができました。あいにくの曇天で星空観望会は中止となりましたが、予定より多い9曲を披露していただき、約90人が楽しい時間を過ごすことができました。



私の好きな 四日市

市民の皆さんから市内のすてきな風景や、その風景をバックにしたお茶目なお子さんなどの写真を寄せていただくコーナーです。今回はどんな写真かな？

あなたの大好きな四日市の写真を募集!

ご応募は、住所、名前(ふりがな)、電話番号、コメントとともに、メールか郵送、直接、〒510-8601 広報広聴課(市役所8階 ☎354-8244 FAX354-3974 kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp)へ。選定の上、広報よっかいちで掲載します(ご応募いただいた作品は返却しません)。



▶▶松原町にお住まいの野呂志げ子さんからの投稿

「ポートビルの入り口から見える景色が、少し異国を思わせます」と、とっておきの撮影スポットを教えてくださいました。辺りをオレンジ色に染めながら、沈む夕日が大変美しい1枚です。

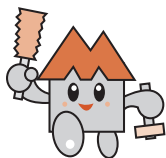


▶▶中部にお住まいの伊藤一幸さんからの投稿

「商店街の皆さんのおかげで良く育ったグリーンカーテンの前で、中入道がとても涼しそうでした」とほほ笑ましい写真を送っていただきました。右上に少し写る七夕飾りも涼しげです。

有料広告掲載欄

建設職人なら誰でも入れる組合です



建労

随時加入者
募集中

四日市支部

三建国保

出産育児一時金(42万円)
葬祭費(本人10万円・家族7万円)
高額療養費、施設利用補助、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助(3万円)
脳ドックに対する補助(2万円)など

組合独自の
建設労働者の
健康保険

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

「スクールカウンセラー」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



現在、友人や家族などとの人間関係、いじめ、不登校など、多くの悩みを抱えている子どもたちがいます。その背景や要因は複雑であり、きっかけもさまざまです。

【スクールカウンセラー】

皆さんはスクールカウンセラーという言葉を知っていますか。学校などの教育機関で心理相談業務に従事する専門家のことです。スクールカウンセラーは子どもや保護者などの相談者へのカウンセリングや、子どもたちの学校生活の観察などで得た情報を総合的に分析し、学校と連携しながら助言・援助を行います。

います。

本市では平成25年度、全公立小・中学校にスクールカウンセラーを配置し、週に1回程度、学校で業務を行っています。全校に配置したことにより活用が進み、いじめや不登校など、さまざまな問題の早期発見、早期解決、未然防止につながっています。

予約は、各小・中学校で随時受け付けていますので、悩みを抱え込まず、ぜひご相談ください。

【子どもたちを守るために】

子どもたちを守るためには、子どもたちが心の不安やストレスから発

するサインに、大人たちが気付くことが大切です。

困ったり悩んだりしている子どもに気付いたときは、声を掛けていただき、学校やスクールカウンセラーとともに、子どもたちに寄り添っていきましょう。



問い合わせ先
指導課
(☎354-8256 FAX354-8475)

表紙こぼれ話

今月は、秋を代表する花の一つコスモスです。写真は昨年の小山田地区の山田町の「コスモス畑」です。

山田町では毎年、休耕田を利用してコスモスの栽培を行い、休耕田の有効活用とともに、秋の訪れを告げる景観づくりに一役買っています。



今年度の表紙のテーマは、「四日市の心に残る風景」です。全12回、四季折々に見ることができる四日市の美しい風景をご紹介します。

■おまけショット

山田町でのコスモスの種まきの様子です。

毎年、8月上旬に種まきが行われ、老人会、子ども会の人たちも参加して、世代間交流にもなっています。



種まきの様子



今年の山田町のコスモスの種まき箇所。
見頃は10月上旬の予定です

問い合わせ先
広報広聴課
(☎354-8244 FAX354-3974)

有料広告掲載欄



マスコットキャラクター「ココロくん」

LPガスと太陽光発電など、複数のエネルギーを有効に組み合わせ、エコと快適を両立したライフスタイルを提案します。

エネルギーと住まいの
朝日ガスエナジー株式会社
TEL: 059-332-2311
四日市市西坂部町4789-2
URL <http://www.asahigas.co.jp>
E-mail info@asahigas.co.jp

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 313,248人 [8月末日現在(前年比-599)] ■火災件数 13件 [8月分(前年比+5)] ■交通事故件数 972件 [8月分]