

## 冬の博物館も楽しいイベントが盛りだくさん!

**所**問博物館 [〒510-0075 安島一丁目3-16 ☎355-2700 FAX 355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

### ◆ミュージアムセミナー 第4回「レンブラント」

開館20周年記念特別展「日本近代洋画への道」の関連講座。気鋭の研究者による、洋画の巨匠たちの作品の見方に迫る美術セミナー。画家の人生と作風の変遷などを分かりやすく解説します。

**時**12月1日(日) 14:00~15:30

**所**1階 講座室

**師**名古屋市美術館学芸員 保崎裕徳さん

**定**70人(当日、先着順)

**料**200円

### ◆古典で読み解く江戸時代 「東海道中膝栗毛⑤⑥」

十返舎一九の大作「東海道中膝栗毛」は、江戸庶民に旅への憧れを抱かせた道中物です。江戸時代に読まれた版本(簡易なくずし字)をテキストにして、膝栗毛を読み解き、江戸時代の旅や社会を学んでみましょう。

**対**古文書初心者の人

**時**12月8日(日)・22日(日) 10:00~11:30

**所**1階 講座室

**定**40人(当日、先着順)

**料**200円(当日、インフォメーションにて聴講券をお買い求めください)

### ◆プラネタリウムテーマ番組 「はじめての天文学 教えて!アインシュタイン先生」

**時**12月3日(火)~平成26年2月2日(日)

火~金曜日 13:20~14:10  
土・日曜日、祝日および冬休み(12月21日~平成26年1月7日)期間  
14:40~15:30

**所**5階 プラネタリウム

**内**アインシュタインが先生となり、古代の遺跡と望遠鏡の歴史の話を通して、人類が天文学とどのように向き合ってきたのかを分かりやすく教えてくれるアニメ番組

**料**一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料

### ◆きらら号スターウォッチング 「月を見よう」(無料)

**時**12月14日(土) 17:30~19:00  
(当日、参加自由。天候不順時は中止)

**所**市民公園(博物館前)

**内**きらら号の大きな望遠鏡を使って月を観察します。この日は、ふたご座流星群の極大日です。まちの明かりや月明かりで流れ星を見つけるのは難しいですが、夜空を眺めてみませんか

**持**暖かい服装、あれば星座早見盤、双眼鏡、望遠鏡

### ◆CDコンサート「クリスマスの星空と『ユーミン』特集」

**時**12月20日(金) 19:00~20:00

**所**5階 プラネタリウム

**内**この夏、映画で話題になった名曲「ひこうき雲」や、クリスマスソングでおなじみの「恋人がサンタクロース」など、魅力的な「ユーミン」こと「松任谷由実(荒井由実)」の音楽を、満天の星空と一緒に楽しみいただくちょっと特別なプラネタリウム。皆さんからのリクエスト曲も募集します。リクエストは12月8日までに、ファクス、Eメールなどでお寄せください

**定**155人

**料**一席600円(11月20日から、1階インフォメーションで前売り開始)

### ◆第49回宇宙塾「宇宙飛行士の健康管理から見た宇宙医学」

**時**12月21日(土) 16:30~18:00

**所**5階 プラネタリウム

**内**国際宇宙ステーションに滞在する宇宙飛行士の生活や健康管理などの話を通して、「宇宙医学」の最前線を分かりやすく紹介します

**師**JAXA(宇宙航空研究開発機構) 医長 三木猛生さん

**定**155人

**料**一席800円(11月21日から、1階インフォメーションで前売り開始)

### ◆冬の子ども科学教室 「立体凧をつくろう!」

**対**小学生とその保護者(大人の力が必要な作業がありますので、必ず保護者も参加してください)

**時**12月21日(土) ①9:45~12:00・②13:15~15:30(①②とも同内容)

**所**1階 講座室

**内**凧を作って飛ばし、物が飛ぶ仕組みを学びます

**定**各25組(応募多数の場合は抽選)

**料**1セット600円(材料費)

**申**12月6日(必着)までに、住所、参加者全員の名前、子どもの年齢(学年)、電話番号を、往復はがきで、博物館「冬の子ども科学教室」係へ

### ◆プラネタリウム季節番組投映休止

12月10日(火)~12日(木)は、プラネタリウム機器点検のため、12月21日(土)16:00の回は、宇宙塾開催のため、投映を休止します。

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月30日(土)	15:30 ~ 18:00	文化の諏訪駅で午後4時から6時までを楽しむ会~インド古典音楽のタペ~	文化の諏訪駅	内インドの古典的な楽器シタール(弦楽器)とタブラ(打楽器)の演奏で幻想的な世界観を体験 定50人(当日、先着順)	文化国際課 (☎354-8239 FAX354-4873) NPO法人ドッグイヤー (☎359-3225 FAX359-3223)	無料
12月1日(日)	10:00 ~ 12:00	自然観察会「紅葉の公園散策」	中央緑地体育館前の噴水前集合	当日、参加自由 師四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装、運動靴、帽子など	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日、祝日休館)	無料(1)
	13:30 ~ 15:30	樋口一葉の世界~奇跡の十四カ月~	文化の諏訪駅	内「塵中日記~われは女なりけるものを~」 師島崎藤村学会 市川雄二さん 定30人 料800円	文化国際課 (☎354-8239 FAX354-4873) 文化の諏訪駅 (☎/FAX354-5700)	
	14:00 ~ 15:30	交流館Live♪音楽を自由に楽しもう!	すわ公園交流館	当日、参加自由 出演 コッフィー 内日本のポップスのカバーやオリジナル曲をお届けします	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
12月1日(日)~28日(土)		「人権」に関する図書の特集します	市立図書館 1階 カウンター前	内12月4日~10日の人権週間に合わせて、「人権・同和問題関係図書」を紹介します	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月4日(水)	9:30 ~ 16:00	多重債務者無料相談会	市民相談コーナー(市役所1階)	事前に、直接か電話、ファクスで、同室へ 内借金問題でお悩みの人の相談を、弁護士・司法書士がお受けします(秘密厳守)。希望者には、心の健康相談もお受けします 定11人(先着順。相談時間1人30分間)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	無料
12月4日(水)~平成26年1月26日(日)		企画展示「冬の夜空を見上げよう」	市立図書館 2階 展示コーナー	内冬の夜空や星・星座に関連した小説などを紹介	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日、12月29日~1月4日休館)	無料
12月5日(木)	10:00 ~ 16:00	サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」(鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
12月7日(土)	10:00 ~ 15:00	手づくりアロマキャンドル教室	すわ公園交流館	当日、参加自由 内ろうそくを溶かしてオリジナルのアロマキャンドルを作ります 持あれば不用になつたろうそく	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	10:30~11:30(受け付け10:00)	「すわもの館」で「人形劇2013」	中央児童館・こどもの家(受け付け:すわ公園交流館1階)	前日までに、すわ公園交流館かこどもの家(☎351-3933)へ 対小学生以下の人(小学生未満の人は保護者同伴) 定150人		(2)
	開演11:00(受け付け10:30)	クリスマスコンサート	塩浜児童館ホール	11月19日以降に、電話で、同館へ 対幼児~小学生(幼児は保護者同伴) 内二胡とピアノの生演奏 定50人(先着順。整理券が必要)	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館)	無料
	15:00 ~ 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
12月7日(土)・8日(日)	10:00 ~ 17:00	じばさん市「うどん・きしめんまつり」	じばさん三重 1階 名品館	内大矢知手延べうどん・きしめん、伊勢うどん、カレーうどんなどの値引き販売 特別イベント 12月7日10:00~15:00 伊勢うどんの試食	じばさん三重名品館 (☎/FAX353-8101)	
12月8日(日)	10:00 ~ 16:00	全国小京都和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」(鶴の森公園内)	当日、参加自由 十萬石(岡山県津山市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	14:30から	おはなしぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内「銀の権」によるおはなし会。ゆったりとしたおはなしの時間を楽しんでください	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (1)自然観察会「紅葉の公園散策」

内カエデやイチョウなど公園を彩る樹木を観

察します。今回は、ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11:00まで)もあります 他小雨実施。9:00に大雨の時は中止。当日の開催確認などは、自然保護推

進委員会(☎090-7038-3061)へ

### (2)「すわもの館」で「人形劇2013」

内人形劇団「パン」による2話の人形劇の上演 料無料(中学生以上の人は200円)

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
12月10日(火)	14:00 ～ 15:00	歌声喫茶♪ みんなで歌って 気分爽快!! (毎月第2火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの歌謡曲や童謡を楽器の生 演奏に合わせて大合唱	すわ公園交流館【☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)】	無料
12月12日・19 日・26日(いず れも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内図書館職員による 赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
12月14日(土)	9:00 ～ 12:00	定期 普通救命講習	中消防署 (西新地)	12月7日までに、電話で、防災教育 センターへ 対市内に在住、または 通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター(☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (3)
	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	「お正月花餅飾り」 を作ってみ ませんか	勤労者・市民 交流センター 本館 会議室 (中央緑地内)	12月1日8:30以降に、電話か直接、 同センターへ 師ナチュラル工房・ にわとり屋 坂崎由佳さん 定各15人(先着順) 料800円	勤労者・市民交流センター (☎347-3000 FAX345- 3286 8:30～20:30 火曜日休館)	
	14:30 から	絵本 ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内第一部は絵本ライブラ リーによる絵本の読みきかせなど。第二部 では、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠公民館2階 研修室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員による おはなし会	楠公民館図書室(☎397- 2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	16:30 から	安田未央のクラ シック…心温ま るコンサート	文化の諏訪駅	■共演者 元橋裕さん(チェロ)、吉 岡秀和さん(バイオリン)、堀田ゆかり さん(ピアノ) 料2,000円(高校生 以下1,000円) 文化会館で販売中	文化国際課(☎354- 8239 FAX354-4873) 四日市クラシックファンクラブ 西村(☎080-4222-3655)	(4)
12月15日(日)	14:00 ～ 16:30	踊ろう!歌おう! すわもフレンズ のスペシャルパ ーティー♪2013	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内ロックンロール・オ ールディーズなどの生演奏に合わせ、 踊って、歌って、クリスマスの雰囲気 を楽しもう。賞品がもらえるゲームも開催	すわ公園交流館【☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)】	無料
12月18日(水)	13:30 ～ 15:00	12月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)】	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなし の会「赤とんぼ」による日本や世界 のいろいろな昔話の語りきかせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
12月19日(木)	10:30 ～ 11:30	よみきかせ・ クリスマス	楠公民館2階 和室	当日、参加自由 対乳幼児とその保 護者 内絵本のよみきかせなど 師すのうほわいと	楠公民館図書室(☎397- 2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	18:30 ～ 20:30	多文化共生 講演会	総合会館7階 第1研修室	12月17日まで 対市内に在住する人 定100人(応募多数の場合は抽選)	多文化共生推進室 (☎354-8114 FAX354-4873)	無料 (5)
12月21日(土)	10:30 ～ 11:30	としよっ子まつ り・クリスマス	楠公民館2階 大集会室	当日、参加自由 対小学生以下の人(小学生 未満の人は保護者同伴) 内絵本のよみき かせなど 師ここにこミュージックボックス	楠公民館図書室(☎397- 2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	13:00 ～ 15:00	こども四日市-おし ごとあります-キャ ンドルナイトのひる まのおしごと 一緒 に働く仲間 大募集!	すわ公園 交流館集合	事前に、電話で、同館へ 対小学生 定30人(先着順) 他雨天中止	すわ公園交流館【☎350- 8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)】	無料 (6)
	14:30 から	絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる絵 本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料

**(3) 定期普通救命講習**

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など  
他動きやすい服装で受講してください

**(4) 安田未央のクラシック…心温まるコンサート**

内セントラル愛知交響楽団団員との共演による素晴らしい歌声をお楽しみください

**(5) 多文化共生講演会**

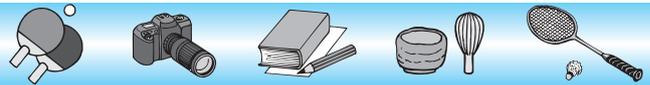
多文化共生について理解を深め、誰もが住みやすいまちづくりについて考えましょう。  
■演題 外国人市民を仲間にするまちづくり  
師NPO法人多文化共生リソースセンター東海代表理事 土井佳彦さん  
住所、名前、電話番号、性別、年齢を、は

がきか電話、ファクスで、〒510-8601  
多文化共生推進室へ

**(6) こども四日市-おしごとあります-キャンドルナイトのひるまのおしごと 一緒に働く仲間 大募集!**

内1,500個のキャンドルを公園や神社に設置する仕事(簡単な作業)。給料:1個設置につき1コ一

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
12月21日(土)	15:00 ～ 16:00	冬のおはなし会	あさけプラザ1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
	17:00 ～ 20:00	1000000人のキャンドルナイト in すわ公園	すわ公園交流館・諏訪公園 およびその周辺商店街・諏訪神社	当日、参加自由 ☑すわ公園交流館・諏訪公園の電気を消し、ろうそくの明かりだけで静かに流れる夜を過ごします ☒イベント当日のスタッフ募集中	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
12月23日(祝)	13:00 ～ 19:00	自然の家のクリスマス	少年自然の家	当日、参加自由 ☑家族や大人を含むグループ ☑キャンドル作りとキャンドル点灯式	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
	13:30 ～ 15:30	楠ふれあいセンター「ゆめの木教室」～クリスマス会～	楠ふれあいセンター(ゆめの木)	当日、参加自由 ☑保育士によるお話、かるがもブラスアンサンブルによるコンサート、サンタさんからのプレゼント、おやつタイム	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
12月25日(水)	10:00 ～ 12:00	チャレンジエコ講座「お正月飾りを作ろう」	環境学習センター(本町プラザ4階)	12月9日(必着)まで ☑市内に在住、または通勤、通学する人(小学生以下の人は保護者同伴)	環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日、祝日休館)	(7)
	14:00 から	クリスマスおはなしびっくりBox	市立図書館2階ホール	当日、参加自由 ☑お話をきける年齢から ☑Canによるおはなし会。クリスマス拡大版です	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
12月26日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪(毎月第4木曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます ☑あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
	14:00 から	冬のおはなし会	市立図書館2階ホール	当日、参加自由 ☑お話をきける年齢から ☑語りの会どっこいしょ会員による、拡大版のおはなし会。「かさじぞう」「元気な仕立て屋」など。手遊びもあります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
平成26年 1月17日(金) ～19日(日) (2泊3日)	17日 18:30 集合	市民スキー・スノーボード教室&市民スキー大会	中央緑地体育館前集合、白鳥ウイングヒルズ(岐阜県郡上市)	11月26日～12月21日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて、郵送か直接、同協会(中央緑地体育館内)へ ☑80人(先着順)	体育協会(〒510-0886 日永東一丁目3-21 ☎345-4111 FAX346-7767)	(8)
1月25日(土)	9:00 ～ 17:00	上級救命講習	消防本部2階防災センター(西新地)	12月16日～20日(8:30～17:15)に、電話で、同課へ ☑市内に在住、または通勤、通学する人	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	無料(9)
1月26日(日)	開会 9:00	四日市総合駅伝競走大会	中央緑地運動公園	12月16日～1月8日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて、郵送か直接、同協会(中央緑地体育館内)へ ☒雨天実施	体育協会(〒510-0886 日永東一丁目3-21 ☎345-4111 FAX346-7767)	(10)
2月8日(土)	開演 15:00	関西フィルハーモニー管弦楽団 四日市演奏会	文化会館第1ホール	☑全席指定S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円(高校生以下の人は、公演当日、学生証提示で半額返金します) ☑チケット販売 文化会館窓口、インターネットおよびチケットぴあ(☎0570-02-9999)にて販売中	文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)	(11)

## イベント・講座の詳細情報

### (7)チャレンジエコ講座「お正月飾りを作ろう」

☑花餅を使ったおしゃれなお正月飾り作り  
☑ナチュラル工房・にとり屋  
☑30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) 料100円  
☑住所、名前(参加者全員)、電話番号、年齢(学生は学校名・学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「お正月飾り」係へ

(8)市民スキー・スノーボード教室&市民スキー大会  
☑大人23,000円、小・中学生18,000円(2

泊3食付き。交通費、受講料、バッジテスト受講料、大会参加料、傷害保険料を含む)  
☒小・中学生は引率者の同伴が必要。ただし、小学4年生以上の人はグループ(2人以上)であれば参加可能

### (9)上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いに加えて、骨折や熱傷などで負傷したときの応急手当てや搬送方法を学びます。  
☑30人(先着順)

### (10)四日市総合駅伝競走大会

☑チーム編成 ①一般1部、高校男子の部、一般2部…監督1人、選手6人、補欠2人

②一般女子の部(高校生以上)、シニア(45歳以上)の部、中学生男子の部、中学生女子の部…監督1人、選手5人、補欠2人

☑1チーム5,000円(中学生の部は、3,000円)

### (11)関西フィルハーモニー管弦楽団 四日市演奏会

関西フィルハーモニー管弦楽団と本市出身のバイオリニストの森彰香さんが初協演してチャイコフスキーの協奏曲を演奏します。また、首席指揮者・藤岡幸夫さんによるオーケストラの名曲の数々をお楽しみいただけます。  
☑演奏予定曲目 チャイコフスキー:「バイオリン協奏曲」、スメタナ:「我が祖国」から「モルダウ」ほか

## 三重県で一番高いビルでの クリスマスイベント

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

**時**12月21日(土) 15:00~20:30

**所**四日市港ポートビル14階 展望  
展示室「うみてらす14」

**内**●クリスマスコンサート

15:00~16:30、18:00~  
20:30の2回

多彩なグループによるクリスマ  
スにちなんだ曲目の生演奏

●クリスマスバー

18:00から無くなり次第終了  
日本バーテンダー協会会員の協  
力によるノンアルコールカクテ  
ルの試飲(先着150人)

●木星と冬のダイヤモンドを見よう!

18:00~20:30  
星のソムリエと呼ばれている星  
空案内人が、望遠鏡などで天体  
を解説

**料**当日(9:30~21:00)は入場  
無料

**他**詳しくは、同課に問い合わせいた  
だくか、四日市港管理組合ホーム  
ページ([HP](http://www.yokkaichi-port.or.jp/)<http://www.yokkaichi-port.or.jp/>)をご覧ください

ださい。  
また、12月12日(木)~23日(祝)は、  
「地上90mのクリスマス」として  
クリスマスの飾り付けを行います。  
なお、クリスマスに関する服装や  
グッズを身に付けて来場すれば無  
料で入場できます。(期間中、12  
月16日・18日は休館)

## 地上90mの高さから 初日の出を見よう!

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港ポートビル「うみてらす  
14」は、市内で一番早く初日の出を  
見ることができる場所です。



**時**平成26年1月1日(祝) 6:15~  
7:30(天候により見られない場  
合があります)

**所**四日市港ポートビル14階 展望  
展示室「うみてらす14」

**定**120人(応募多数の場合は抽選)

**料**無料

**申**12月9日(必着)までに、住所、  
名前(ふりがな)、電話番号、参加  
希望人数(1組5人まで)を、返  
信先の宛名を書いた往復はがきで、  
〒510-0011 霞二丁目1-1  
四日市港管理組合振興課「初日の  
出」係へ

**他**展望展示室での飲食および三脚を  
使った写真撮影はできません

## 第32回四日市市障害者大会

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

**対**どなたでも参加できます

**時**12月8日(日) 10:00~15:00  
(当日、参加自由)

**所**文化会館 第2ホール

**内**式典、講演①「『民生委員児童委員  
って?』(師四日市市民生委員  
児童委員協議会連合会理事 高井  
俊夫さん)、講演②「災害時におけ  
る聴覚障がい者支援に関する協  
定」(師三重県聴覚障害者支援セン  
ター長 山本喜秀さん)、映画上映、  
アトラクション

**定**600人程度 **料**無料

**他**手話、要約筆記あり

**問**同実行委員会事務局(☎354-  
8275 FAX354-8426)

## 冬季スポーツ教室が、始まります

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

**対**市内に在住、または通勤、通学する人(年齢・学年は、平成25年4月1日現在)

**申**12月18日9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、中央緑地管理事務所へ。(受付初日  
は、8:30から受け付け番号札を配布します。)教室ごとに締め切り日が設定されていますのでご注  
意ください。定員になり次第締め切ります。託児付き教室は、受付初日、ご本人申し込みとなります

**他**乳児同伴での参加はご遠慮ください。料金は保険料を含みます。

同会ホームページ([HP](http://www.y-sports.jp/)<http://www.y-sports.jp/>)からも申込書をダウンロードできます



教室名	対象	霧け切	日時	場所	回数	定員	受講料	
水球(後期)	小学2年~ 中学生	1/9	1/12~3/2の日曜日 9:30~11:30	温水プール	8	30人	3,200円	
ウエルネスヨガ(夜)	16歳以上	1/7	1/10~3/7の金曜日 19:00~20:15	中央緑地 第2体育館	8	40人	4,000円	
骨盤エクササイズ&ウエーブリング		1/7	1/9~3/20の木曜日 19:30~20:30		10	60人	5,000円	
託児 付き		ヨガ入門	1/7		1/10~3/14の金曜日 9:30~10:30	8	60人	4,000円
		シェイプアップエクササイズ	1/7		1/10~3/14の金曜日 11:00~12:00	8	60人	4,000円
		スタイルアップヨガ	1/7		1/8~3/12の水曜日 10:00~11:30	10	40人	5,000円
ウエルネスヨガ	1/15	1/20~3/31の月曜日 10:00~11:15	10	40人	5,000円			

\*ヨガ入門・シェイプアップエクササイズ・スタイルアップヨガ・ウエルネスヨガ教室は託児付き。各教室25人(先着順)。保育料として別途3,000円が必要です

\*託児は、1歳以上。専門の保育士がお預かりします \*水球教室は、20メートル程度の泳力のある人

\*上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください

## 四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 12月8日までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆簡単ストレッチ&ヨガ教室  
(ステップアップコース)

時 12月15日(日) 9:30~10:30

内 気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

料 500円

## ◆陰ヨガ教室

時 12月15日(日) 11:00~12:00

内 一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく体も心もほぐすことができる教室

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

料 500円

## ◆フィットネスダンス教室

時 12月17日(火) 19:00~20:00

内 軽快な音楽に合わせて体を動かすことで、お腹やウエストを引き締め、健康や体力づくりを図る教室

定 30人 (応募多数の場合は抽選)

料 500円

市立四日市病院市民公開講座  
「もっと知ろう!前立腺がんのこと」

市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」(☎354-1111 FAX354-2214)

日本では急激に前立腺がんの患者が増えており、今後もますます増加すると予想されています。

前立腺がんは初期症状がほとんどなく自分で早期発見することは不可

能ですが、検診では比較的見つけやすく、根治も期待できるがんです。

正しい知識を持ち、早期発見・早期治療の機会を失わないようにしましょう。

時 12月7日(土) 14:00~15:30

所 市立四日市病院研修センター4階 多目的ホール

## ■講演

①前立腺がんとは? (師市立四日市病院泌尿器科医師 栃木宏介)

②検査・診断・検診 (師同科医師 大藪真理子)

③治療法 (師同科医師 松沼寛)

定 100人 料 無料 他 手話通訳あり

## パブリックコメント

市民自治基本条例について  
の意見を募集します

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974)

同条例の4年ごとに行う見直し検討の結果、条例の目的である市民自治の実現を目指す上で有効なものであり、見直しの必要はないとの結論に至りました。このことについて皆さんのご意見を募集します。

## ■資料の入手先

市ホームページ (HP<http://www.w5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、政策推進課(市役所8階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センターおよび楠総合支所

## ■資料配布・募集期間

11月26日(火)~12月25日(水)

## ■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、政策推進課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所へ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 政策推進課 (☎seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp) へ

## 募集

「四日市港エコクルーズ」  
参加者募集

四日市港管理組合整備課  
(☎366-7034 FAX366-7033)

巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環境や環境への取り組みについて学習します。



対 小学4年生以上の人(ただし、小学生は保護者同伴が条件)

時 平成26年1月25日(土) 9:30~12:00(強風など悪天候の場合は中止) 所 四日市港ポートビル1階 ロビー集合 定 30人程度(応募多数の場合は抽選) 料 無料

申 12月20日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢または学年、参加希望人数を、返信の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合整備課「四日市港エコクルーズ」係へ

## 昭和のマイカー写真を募集します

博物館(☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))

開館20周年記念企画展「昭和の暮らし展」で「昭和のマイカー」写真の展示を企画しています。皆さんの思い出あふれるマイカーの写真をお待ちしております。

申 12月23日までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接か郵送、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「昭和のマイカー写真」係 (☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp) へ 他 応募用紙は、同館ホームページからダウンロードするか、館内や各地区市民センター、楠総合支所で入手できます



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



## 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

### ■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師(正職員)
  - ②助産師・看護師(嘱託職員)
- いずれも平成26年4月1日

### ■募集人数

- ①15人程度 ②10人程度

### ■受験資格

昭和29年4月2日以降生まれ(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

### ■試験日

平成26年1月24日(金)

### ■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

### ■応募期限

平成26年1月15日(水) 17:15必着

### ■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37  
市立四日市病院看護部  
(内線5035)

### ■臨時夜間病棟介護職員募集

詳しくは、市立四日市病院総務課  
(内線5211)までお問い合わせください。

### ■臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

## 身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした嘱託職員の募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330)

### ■募集人数

- 身体障害者…1人
- 知的障害者…1人
- 精神障害者…1人

### ■募集期間

12月5日(木)まで

### ■第一次試験日と場所

12月16日(月) 9:00 総合会館

### ■主な受験資格

- ①昭和29年4月2日以降に生まれた人
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受け、活字印刷文に

- よる筆記試験に対応できる人
- ③自力による通勤が可能で、介護者なしで仕事ができる人
- ④平成25年11月1日現在、市内に居住している人
- ⑤地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人 など

### ■採用予定日

平成26年4月1日

### ■雇用期間

1年(更新あり。ただし、最長平成29年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません)

### ■他

詳しい受験資格、試験内容、提出書類などは、人事課(市役所8階)にある募集要項をご覧ください。市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu5253.html>)でもご覧いただけます

## 介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課  
(☎354-8427 FAX354-8280)

### ■募集人数

1人程度

### ■主な受験資格

昭和28年4月2日以降生まれで、介護支援専門員(証の交付あり)、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する人など

### ■雇用形態

平成26年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長平成31年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません)

### ■採用予定日

平成26年2月1日

### ■試験日時と場所

12月15日(日) 9:00 総合会館7階 第2研修室

### ■他

11月20日~12月4日(必着)に、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送か直接、〒510-8601 同課へ

### ■採用試験要項は、市ホームページ

(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11575.html>)でもご覧いただけます

## 情報

### ◆ギャラリーゆき(昭和薬品店内 沖の島町)

同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

### ●Clover Company展示販売

時12月10日(火)まで 肉皮小物やビーズアクセサリー、布小物など約100点を展示販売

### ●もこもこパーティー~羊毛フェルト&造花~(無料)

時12月16日(月)~平成26年1月10日(金)

### 内造花と羊毛をメインに花や布を使った小物や羊毛マスコットなど、可愛い小物大集合

### ■体験レッスン

時平成26年1月9日(木) ①10:00~12:00・②14:00~16:00 内①羊毛フェルトで作る干支のマスコット、②造花で作る!がち手鏡

### 師①岡本敦子さん、②鎌城三紀子さん

### 料①②とも1,000円

### 他体験レッスンは事前申し込みが必要

### ◆関心流三重県本部創立40周年記念吟詠大会(無料)

時12月1日(日) 開会9:40 所文化会館 第2ホール 内吟詠と剣詩舞の祭典、記念番組「松浦武四郎の世界」 関心流日本興道吟詠会 渡部(☎/FAX365-9523)

### ◆憲法を考える市民のつどい(無料)

時12月1日(日) 13:30~16:00 所総合会館8階 視聴覚室 内「特定秘密保護法案~国民の自由が制限されるってホント?」 師弁護士 森一恵さん 関九条の会よっかいち伊藤(☎090-2925-0138)

### ◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 関同会 米川(☎/FAX365-9684)

### ①時所12月1日(日) 10:35 養老鉄道美濃本郷駅集合

■コース 美濃本郷駅→熊野神社→願成寺古墳群→大津谷公園→霞間ケ深公園→養老鉄道池野駅(9km)

### ②時所12月15日(日) 9:15 近鉄平田町駅集合

■コース 平田町駅→神戸城跡公園→一ノ宮公園→都波岐奈加等神社→楠歴史民俗資料館→近鉄北楠駅(12km)

### ◆年末年始に向けての高齢者防犯講座(無料)

対三泗地区に在住する60歳以上の人 時12月4日(水) 12:00~12:45 所西老人福祉センター(西坂部町) 関同センター(☎326-5888)

### ◆親子リトミック♪12月の3講座

対0~3歳の親子 時12月4日(水)・11日(水) 10:00~11:00 松本集会場・18日(水)10:30~11:30 なやプラザ

### 内4日音楽遊び、11日クリスマス会(プレゼント付き)、18日人形劇団 むすび座公演鑑賞(0歳から楽しめます) 定15組

### 料3講座で3,500円(鑑賞券・材料費込み)

申事前に、同会 池内(☎355-3325)へ

### ◆カラーで変身セミナー

時12月5日(木) 10:00~12:00 所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室 内色の持つ力と心理・自分に似合う色を知る 師カラーセラピスト 西岡千恵美さん、カラーアナリスト 今仁さとみさん

### 定15人 料500円 申事前に、くらしの夢プラン 西岡(☎090-8154-2765)へ

### ◆社労士の日 無料相談会の開催

時12月7日(土) 10:00~16:00 所日永カヨー1階 内年金・社会保険・労働問題 関三重県社会保険労務士会 羽田(☎332-3231 FAX331-0978)

### ◆そよかぜ童謡の会 入会募集

時毎月第2金曜日 所総合会館7階 料500円/回、入会金1,000円(初回のみ) 関同会 水谷(☎353-2069)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 男女がいきいきと働き 続けられる企業を表彰します!

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、「安心して子どもを産み、育てられるまち」の実現に向けて、男性も女性も、いきいきと働き続けることができる環境づくりを推進している企業の表彰を行っています。

**対**市内に本店または主たる事務所があり、市内において事業活動を行う企業（国および地方公共団体を除く）

◆表彰基準 例え次のような基準があります

■従業員への支援（子育てと仕事の両立）

- 産前産後休暇期間や、育児休業の期間が法律の規定を上回っている
- 年次有給休暇を計画的に取得する工夫をしている

■次世代育成支援

- 次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主による行動計画を策定し、認定を受けている

■男女共同参画の視点

- 女性の管理職などへの登用に積極的に取り組んでいる
- 性別によらない能力本位の業務体制を確立し、能力開発のための研修や資格の取得を助成するなどの制度がある

◆表彰を受けると次のようなメリットが!

市の広報紙「広報よっかいち」に掲載し、表彰・認証企業の取り組みを広く紹介するほか、国や県、報道機関などにも情報提供し、広く広報を呼びかけます。

■表彰のながれ

- 募集期間中に書類を市に提出⇒有識者などによる選考委員会で審査⇒表彰企業の決定⇒表彰式の開催
- 必要に応じてヒアリングなどを実施します

■11月29日～12月27日に、自己推

薦または産業団体などによる推薦  
**他**詳しくは、商業勤労課ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11883.html>) でもご覧いただけます

## 平成26年度 少年自然の家 夏季予約抽選会

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095)

**時**7月分…12月14日(土)

8月分…平成26年1月18日(土)

受け付け12:30 抽選会13:00から

**所**少年自然の家

**持**活動計画の素案

**申**7月分は12月4日(必着)、8月分は平成26年1月8日(必着)までに、「夏季予約抽選会エントリー用紙」に必要事項を記入し、郵送かファクス、Eメールで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「夏季予約抽選会」係 ([shizennoie@shopro.co.jp](mailto:shizennoie@shopro.co.jp)) へ

**他**「夏季予約抽選会エントリー用紙」は、少年自然の家にお問い合わせいただくか、少年自然の家ホームページ (<http://yokkaichi.shopro.co.jp/>) からダウンロードできます。

抽選会当日は、11:00から施設見学会を実施します(希望者のみ)

## 生涯学習情報誌 「まなぼうや通信」を 一緒につくりませんか

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

取材をしたり、パソコンで記事を入力したりして「まなぼうや通信」をつくるボランティア記者の養成講座です。

**対**ウィンドウズパソコンの基本操作ができ、メールアドレスを持っているか、取得予定で、ボランティア記者として活動ができる人

**時**12月11日(水)・12日(木)、平成26、

年1月29日(水)・31日(金)、2月17日(月)・18日(火)・19日(水)・26日(水)・27日(木)の全9回  
13:30～15:30(このほか自習日、取材日を設定)

**所**なやプラザ

工学演習室・  
会議室(蔵町)

**定**5人(応募多数

の場合は抽選。

定員に満たない

場合は、締め切り翌日から先着順)

**料**無料

**申**12月9日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレスを、はがきかEメールで、〒510-8601 文化国際課 ([bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp)) へ



## 平成25年度 家庭用 新エネルギー等普及支援事業の 第3回募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

平成25年度の家庭用新エネルギー等普及支援事業への応募者を募集します。

募集期間内において、先着順で受け付け、交付決定を行います。

■対象設備

- ①家庭用太陽光発電システム
- ②家庭用燃料電池システム
- ③家庭用風力発電システム

■補助金額 1件 30,000円

■補助件数 第3回募集270件

募集期間中に、第1・2回の交付決定者に中止が生じた場合は、補助件数に加えます

■募集期間

平成26年2月28日(金)まで

ただし、申請が募集件数に到達次第、募集期間に関わらず募集を終了します。要件、申し込みなど詳しくは、「かんきょう四日市」ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73721.html>) をご覧ください



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## 消防出初式 こども隊長大募集

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

毎年恒例の消防出初式を平成26年1月12日(日)に開催します。

消防出初式の分列行進で消防車、救急車に乗車することも隊長を募集します。



**対**市内、朝日町、川越町に在住する5～12歳の人(平成13年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

**時**平成26年1月12日(日) 9:00～9:20(小雨・小雪実施)

**所**四日市ドームおよび周辺

**定**20人(応募多数の場合は抽選。当選者には12月18日に電話連絡)

**申**11月25日～12月11日に、消防本部消防救急課、各消防署・分署・出張所の受付窓口を設置の申込書に必要事項を記入してください(電話での申し込み、団体での申し込み不可)

## 市の奨学資金制度を利用しませんか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

経済的な理由で修学が困難な人を対象に奨学生を募集します。

**対**平成26年度に大学、高校、特別支援学校の高等部、専修学校(修学年限2年以上)などに進学する予定または引き続き在学しており、本人か保護者が市内に在住する人

### ■貸与月額(予定)

①大学、短大、高専(専攻科)…23,000円

②高校、中等教育学校(後期課程)高専(専攻科を除く)、特別支援学校高等部…12,000円

③専修学校専門課程(高校卒業後入学)…23,000円

④専修学校高等課程(中学校卒業後入学)…12,000円

**申**12月2日～平成26年1月14日に、市内の中学校または高校に在学する人は在学中の学校または直接、教育総務課(市役所9階)へ。それ以外の人は同課へ

**他**平成26年度入学者には入学支度金も貸与します。採用は予算の範囲内で行いますので、採用されない場合もあります

### ■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-8601 教育総務課へ

## その他

### 一般競争入札で市有地(富田一色町・雑種地)を売り払います

管財課(☎354-8299 FAX359-0275)

**■物件** 富田一色町701番2 雑種地(現況宅地)131.15㎡

### ■入札参加申込期間

12月2日(月)～13日(金)

**■受付場所** 管財課(市役所5階)

### ■入札・開札の日時と場所

12月18日(水) 10:00から

第一入札室(市役所5階)

**■予定価格** 4,420,000円

## 職場の健康保険に加入したときは

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険や国民健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険の脱退届が必要です。

国民健康保険の被保険者証と新しくできた社会保険や国民健康保険組合などの被保険者証をお持ちの上、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所へ必ず届け出をしてください。

## 情報

### ◆三重県民の森

**対**小学生以上の人

**申**事前に、同事務所(☎394-2350 FAX394-2440 info@mie-mori.jp)へ

#### ●落ち葉でたき火クッキング

**時**12月7日(土) 10:00～14:00(9:45より「ふれあいの館」で受け付け)

**内**落ち葉を集めて、たき火でバームクーヘン作り **定**10家族 **料**500円/人

**持**弁当、水筒、汚れてもいい服装

#### ●クリスマスリースを作ろう(無料)

**時**12月14日(土) 13:00～15:00(12:45より「ふれあいの館」で受け付け)

**内**木の葉を使ったオリジナルのクリスマスリース作り **定**20人 **持**汚れてもいい服装

### ◆国指定天然記念物御池沼沢植物群落 貴重な植物保全のための草刈り作業メンバー募集

**時**12月8日(日) 9:00から(小雨実施)

**所**東部指定地(西坂部町御館)集合

**持**あれば草刈り機、鎌、長靴

**問**よっかいち緑の会 石川(☎321-0475)

### ◆アイデア・発明を楽しむ会

**時**12月8日(日) 13:30～15:00 体験談講話「アイデアを活用した商売方法について」

[師]有)ミルキ明星 間宮勤さん・15:00～16:00 アイデア・発明の発表 **所**なやプラザ

**料**500円/回(資料代含む)、会費100円/月(体験談講話のみの参加は年会費不要)

**問**みえアイデア発明研究会 堀内(☎090-8074-5412 FAX397-5412)

### ◆ミス・ユニバース・ジャパン三重大会2014

**時**12月8日(日) 開場17:30 開演18:00

アフターパーティー20:00 **所**プラトンホテル四日市 ヴェネチアホール **定**170人(先着順)

**料**観覧チケット(アフターパーティー付き)5,000円 **申**事前に、電話または直接、同事務局(プラトンホテル内 ☎352-0317)へ

### ◆年末チャリティー作品展

**時**12月10日(火)～22日(日) 10:00～17:00

[月曜日休館。最終日(22日)は16:00まで]

**所**ギャラリー一翫(諏訪町) **内**三重県内外の作家の作品の展示即売を開催し、その売り上げの一部を社会福祉事務所に寄贈します

#### ●クリスマスパーティー(無料)

**時**12月22日(日) 13:00～15:00

**内**出品参加の作家と一般来場者でクリスマスの楽しい時間を過ごします

**問**同ギャラリー 山口(☎/FAX354-2567)

### ◆自立に悩む若者の家族向け支援講座(無料)

**対**自立に悩む若者を家族に持つ人

**時**12月14日(土) 13:30～15:30

**所**勤労者・市民交流センター(中央緑地内)

**内**自立に向けた家族の関わり、支えについて「受け止め」「認め」「心で肩を押す」をキーワードに考える講座 **師**G-Up Coaching代表

葛巻直樹さん **申**事前に、北勢地域若者サポートステーション(☎359-7280)へ

### ◆オペラ誕生物語

**時**12月14日(土) 14:00から

**所**総合会館8階 視聴覚室 **内**イタリアの宮廷文化の華やいたルネサンス時代のお話と演奏

**出演** 彌勒忠史(カウンターテナー)、近藤綾子(ピアノ) **料**1,500円(当日2,000円)

**問**四日市音楽協会 古川(☎333-1320)

### ◆スタンドグラス体験講座 リース作り

**時**12月14日(土)・15日(日) 13:00～15:30(両日とも同内容) **所**アトリエ武田(小古曾六丁目) **定**各8人(先着順) **料**1,500円(材料費) **申**事前に、武田(☎345-0354)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 70歳になると高齢受給者証をお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。この高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で被保険者証と一緒に提示してください。

## 年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Qもうすぐ62歳を迎えます。65歳からもらえる国民年金を早めて受給するとどうなるのでしょうか

A老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、早く年金を受ける場合を繰り上げ請求とといいます。この場合、請求する時の年齢経過に応じて1カ月0.5%の割合で減額されて年金額が決定されます。例えば、62歳になった時点で請求すると3年早く受給することから0.5%×36カ月で18%の減額された年金額になり、それが一生続くこととなります。また、繰り上げ

請求をしますと、65歳までに障害者になっても障害基礎年金の請求ができなくなりますのでご注意ください

## 浄化槽を撤去する場合のお願い

生活排水課(☎354-8402 FAX354-8375)

公共下水道などへの切り替えや建物解体などに伴い浄化槽を撤去する場合、事前に浄化槽内の汚水・汚泥の処理を一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼してください。無許可業者への依頼、水路などへの排出は、不法投棄となり、法律により罰せられます。

なお、浄化槽を廃止した場合は、30日以内に「浄化槽使用廃止届」を生活排水課へ提出してください。

### ◆浄化槽維持管理の補助金の申請はお済みですか？

今年度から、適正な維持管理をしている個人の浄化槽に対して維持管理費の補助を行っています。補助対象者には、(一財)三重県水質検査センターから法定検査受検後に送付される法定検査結果書と一緒に「四日市市浄化槽維持管理事業補助金申請について」を同封しています。

4月以降に法定検査を受検された人で、まだ補助金を申請していない人はご確認の上、申請してください。

補助制度に関して詳しくは、広報よっかいち8月下旬号別冊や上下水道局ホームページでも案内しています。

## 市内の遺跡情報を市ホームページで確認できます

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

市内の遺跡情報(埋蔵文化財包蔵地)を、市ホームページ「地図情報(GIS)」(<http://www2.wagamachi-guide.com/yokkaichi/>)で11月から確認できるようになりました。

## 平成25年度固定資産税・都市計画税(第3期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

12月25日は固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の人は前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 感染性胃腸炎に注意しましょう！

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

秋から冬にかけて、ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎が流行しやすくなります。一人ひとりが予防を実践して、感染の拡大を防ぎましょう。

### 【症状】

下痢、吐き気、嘔吐、腹痛など

### 【潜伏期間】

通常1～2日

### 【流行時期】

おおむね11月～4月ごろ

### 【感染経路】

- ①患者の吐物や便から、ウイルスが手や物を介して、口に入る
- ②ウイルスに汚染されていた二枚貝を、十分に加熱調理しないで食べる
- ③患者の便や吐物が飛び散り、その飛沫(小さな水滴)を吸い込む

### 【予防方法】

- ◆手洗いのタイミング  
調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換の後、患者の看護の後など
- ◆手のひらだけでなく、手の甲、指先や爪の間、手首まで、最低15秒以上石けんで丁寧に洗うと効果的です



### 【予防のポイント】

- ◆食品の加熱(85℃以上で1分以上)を十分に行いましょう
- ◆貝類を調理したまな板や包丁は、すぐに熱湯消毒しましょう
- ◆患者の排泄物(吐物や便)の処理を行う場合は、マスクと手袋を着けて、家庭用塩素系漂白剤で二次感染を予防しましょう



## 12月1日は世界エイズデー! この機会にH I V検査を 受けてみませんか

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が制定したものです。日本のH I V(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・A I D S(エイズ)患者は年々増加し、1日当たり約4人が感染しています。

H I V感染の発見は早ければ早いほど、A I D Sの発症を抑えることができます。早期発見のためにも検査を受けましょう。

時 毎週水曜日 13:00~15:00

第4水曜日 17:30~19:00

所 四日市市保健所(総合会館5階)

他 無料・匿名検査(名前を聞きません。予約の必要はありません)。検査結果報告をするため、再度来所が必要となります。  
H I V検査と一緒に、B型肝炎・C型肝炎・梅毒の検査が受けられます

◆世界エイズデーに合わせて、多くの人に検査を受けていただくように夜間検査を増設します

時 12月4日(水) 18:00~20:00

※検査結果報告をするため、再度来所が必要となります

## 大規模小売店舗届出の 縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■意見書の提出 郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致課へ

◆店舗名称 (仮称)SD四日市日永店(日永一丁目138ほか)

### 届出事項

大規模小売店舗の新設

### 縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)、日永地区市民センター、常磐地区市民センター、中部地区市民センター

### 縦覧・意見書提出期間

平成26年1月27日(月)まで  
(開庁日の8:30~17:15)

◆店舗名称 マックスバリュ笹川店(室山町字八反田560)

### 届出事項

- ①大規模小売店舗を設置する者の名前または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の名前
- ②大規模小売店舗において小売業を行う者の名前または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の名前

### 縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)

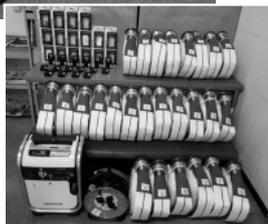
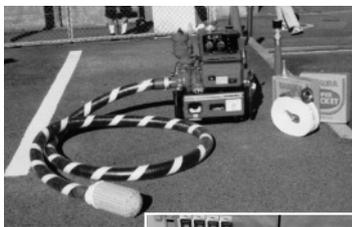
### 縦覧・意見書提出期間

平成26年1月17日(金)まで  
(開庁日の8:30~17:15)

## 宝くじの助成金で 防災資機材を整備しました

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

高花平連合自治会、水沢連合防災会は、宝くじの助成金により消防ポンプ、ホース、発電機などの防災資機材を整備しました。



この助成金は宝くじの普及広報を目的として行われているもので宝くじの収入を財源としています。

## 情報

### ◆三重県民の森 クリスマスリース作り

時 12月15日(日) 13:00~15:00 内 森の素材を使ったオリジナルのクリスマスリース作り 料 100円 持 汚れてもいい服装 問 同事務所(☎394-2350 FAX394-2440)

### ◆エンジェリーナバレエ

クリスマスミニバレエコンサート2013(無料) 時 12月15日(日) 開場15:30 開演16:00 所 文化会館 第2ホール 内 「パキータ」ほかジャズバンド生演奏との共演 問 エンジェリーナバレエ 中川(☎355-5057)

### ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時 12月21日(土) 10:00~12:30 所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町) 内 講師を招いて、少人数で温かな雰囲気の勉強会と交流会 問 同所(☎329-5407 FAX329-5408)

### ◆四日市案内 市民公開講座歴史講演会(無料)

時 12月22日(日) 13:30~15:30 所 総合会館8階 視聴覚室 内 東海道と四日市宿 総集編 師 博物館学芸員 廣瀬毅 問 同協会 飯田(☎/FAX345-0862)

### ◆懐かしの名作映画上映会(無料)

時 12月26日(木) 10:00~12:00 所 総合会館4階 第2会議室 内 「第三の男」吹き替え 定 50人(当日、先着順) 問 シニアサークル「男の唄(うた)裏(うら)端(はた)」の会 志田(☎/FAX346-2903)

### ◆お仕事の写真撮影希望者を募集(無料)

対 市内または近郊に通勤している人 内 仕事の様子をプロカメラマンが撮影し、フォトブックとしてプレゼントします。日頃の勇姿を写真で残せます 定 若干名(応募多数の場合は選考) 申 12月30日までに、名前、業種、連絡先をメールで、サンワークス 山中(☎090-8859-0855 ㊚event@sanworks.jp)へ

### ◆フリーマーケット出店者募集

時 平成26年1月5日(日) 10:00~14:00 所 あさけプラザ 体育館 出店スペース 2m×2m 定 100ブース 料 1ブース600円 2ブース1,000円 申 事前に、館(☎080-6962-2641 ㊚10 mall5-i.love.8830@ezweb.ne.jp)へ

### ◆豪華客船「飛鳥II」船内無料見学会

時 平成26年1月10日(金) 13:10集合 所 四日市港 霞ヶ浦地区(24号岸壁) 定 100人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ12月20日ごろに通知) 申 12月13日までに、全員(5人まで)の住所、名前(フリガナ)、電話番号、性別、年齢を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「飛鳥II」係(☎352-8195)へ

### ◆チャイルドラインチャリティー 映画会

時 平成26年1月13日(祝) ①10:30~12:00・②13:00~14:30・③15:30~17:00 所 じばさん三重6階 ホール

内 「玄牝」上映会 料 小学生~18歳以下700円(当日900円)、大人1,000円(当日1,200円) 他 ③のみ、未就学児の入場不可

申 事前に、四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ

### ◆夢のたね in 総合会館(無料)

対 メンタルクリニックに通院している人、その家族 時 毎月第4日曜日 14:00~15:30 毎月第4月曜日 19:00~20:30 所 総合会館3階 軽作業室 内 気分障害、パニック障害、強迫性障害などの病気の症状に苦しんでいる仲間が交流 問 夢のたね 田中(☎346-3612)

# 平成25年度上半期の財政状況

(平成25年9月30日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにお知らせするため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成25年度上半期の財政執行状況をお知らせします。

## 一般会計

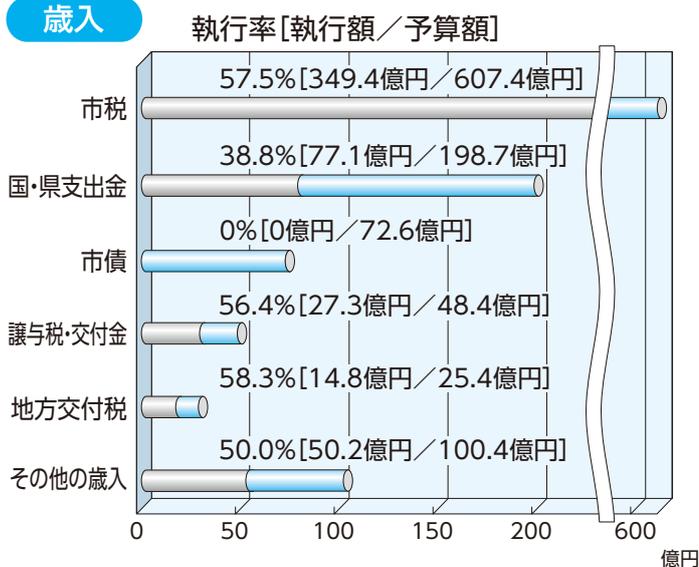
※数値は四捨五入のため、合計が合わない場合があります

歳入予算の執行率は49.3%(518.9億円)

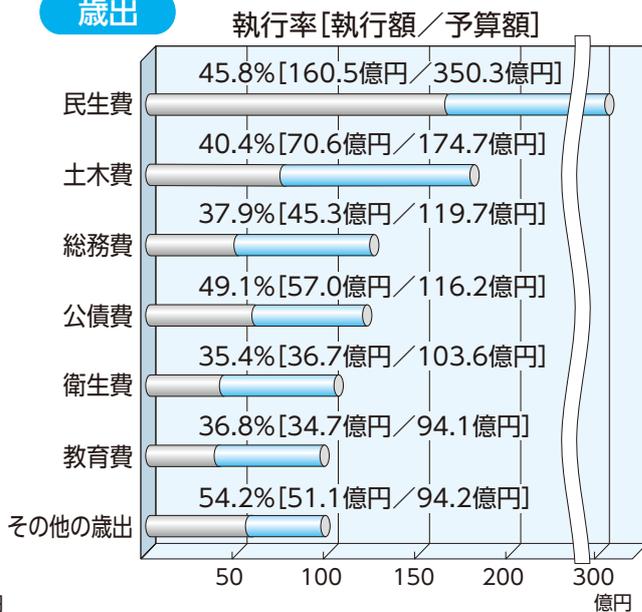
- 市税は前年同期比3.0億円、0.9%の減
  - 市債の執行がないのは借入れを主に翌年の4月・5月に行うためです
- 市債:公共施設の建設資金などとして市が借り入れたお金です

歳出予算の執行率は43.3%(455.9億円)

### 歳入



### 歳出



## 特別会計

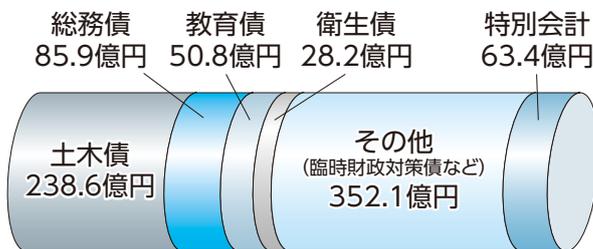
歳入予算の執行率は46.2%  
歳出予算の執行率は39.2%

(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
競輪事業	146.5億円	45.1億円	39.9億円
国民健康保険	288.7億円	151.8億円	123.4億円
土地区画整理事業	7.4億円	3.1億円	2.9億円
公共用地取得事業	8.7億円	4.4億円	4.4億円
介護保険	186.5億円	89.9億円	78.4億円
後期高齢者医療	49.1億円	25.3億円	21.6億円
その他の会計	15.1億円	5.1億円	4.9億円
<b>特別会計合計</b>	<b>702.0億円</b>	<b>324.6億円</b>	<b>275.4億円</b>

## 市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた  
残高は819.0億円  
(前年同期比で76.2億円、8.5%減)

- 臨時財政対策債が261.5億円、31.9%と最も多い



なお、平成25年9月30日現在において、一時借入金残高はありません。

## 市有財産の状況

前年同期比で土地は20,312㎡増(0.26%増)建物(2,365㎡増(0.26%増))

土地 7,783,431㎡  
公園の敷地・市有林など

建物 929,757㎡  
市役所、学校、市営住宅など

工作物 16,838個  
学校・公園の遊具など



●この記事についてのお問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

# 12月の予定

## 相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く ※12月29日~1月3日は全て休業

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 示談、自動車保険の請求など 市役所 1階		
	市民相談 ※2	354-8153					
	弁護士相談 ※3	354-8153	5(木)・12(木)・19(木)・26(木)	予約制 7人			
	司法書士相談 ※3 ※4		2(月)・9(月)・16(月)				
	行政書士相談 ※5		3(火)・17(火)				
	公証相談 ※6		10(火)・24(火)				
	社会保険労務士相談 ※7	18(水)	予約制6人				
	交通事故相談 ※8	354-8155	月~金曜日	午前と13:00~15:45		弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00~15:00		建築指導課 市役所4階	
	建築相談(専門家向け)		11(水)・25(水)	午後			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	15(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所2階			
日曜国保納付相談	354-8160						
行政相談 ※9	354-8153	17(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 川島地区市民センター(12月のみ)			
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月~金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881		
	障害者の就業に関する相談				プラウ 総合会館3階		
	福祉総合相談				福祉総合相談室		
	ボランティア活動相談				ボランティアセンター		
	子どもの悩み等相談				総合会館2階		
	ひとり親家庭生活相談				家庭児童相談室		
	児童虐待相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)		
	児童発達相談				発達総合支援室		
幼児のアレルギー健康相談	17(火)(要予約)	13:00~15:00	乳幼児指導室ほか	総合会館5階			
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課	市役所9階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	総合会館3階	
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館7階	
	女性のための	電話相談	354-8335	火~土曜日	9:00~16:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階
		面接相談(要予約)					
	夜間電話相談	4(水)・11(水)・18(水)・25(水)	18:30~20:30				
	男性のための	354-1070	14(土)	12:00~15:00			
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00			
外国人のための法律相談	18(水)(要予約)				13:00~16:00		
出入国・在留手続き相談	15(日)(要予約)				13:00~15:00		

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん

♥ガールズ  
ケイリン

本場…12月3・4・5・20・21・22日

場外発売…12月1・2・3・4・5・6・7・8・9・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・28・29・30日  
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

## 市の情報発信源



放送時間(20分間)

月~金曜日 6:40・20:30

土・日曜日 9:00・20:30

内容(予定)

1日(日)~10日(火) 民生委員・児童委員  
11日(水)~20日(金) 四日市萬古焼  
21日(土)~31日(火) 健康づくり

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できません。



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)  
日曜日 14:00・17:30

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)  
毎月22日  
12月は8:00・10:30・14:05・18:00

「なるほど! 防災」(5分間)  
月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

## 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

パドミントン 12/25 A 12/2・16 C  
12/13 D  
12/4・5・6・11・12・  
17・18・24・27 F

バスケットボール 12/9 C 12/25 E 12/20 F  
バレーボール 12/3・10・19・26 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

卓球 12/20 A 12/20 C  
12/13・17 D  
12/2・4・9・18 E  
12/5・6・11・12・16・  
24・25・27 F

ソフトバレーボール 12/3・10・19・26 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 12/4・11 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

パドミントン・卓球 12/7・14・21 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <小児用肺炎球菌ワクチンについて> 平成25年11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンの追加接種は1歳以上での接種となりましたので、お間違いないよう接種をお願いします。 <子宮頸がん予防ワクチンについて> 国の勧告に基づき積極的勧奨を控えています。ただし、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は医師とご相談の上、接種をお願いします。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日平成26年4月15 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 定15組	平成26年1月19日(日) 9:30~12:00	平成26年 1月6日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経 験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8 カ月児 定各35人 9~12カ月児	平成26年 1月14日(火) ・21日(火) 10:30~ 11:50 平成26年 1月17日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりが な)、生年月日、電話番号 所平成26年1月17日・21日 ……楠ゆりかもめ 所だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	平成26年1月17日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 所歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員 に連絡します	平成26年 1月21日・28日(火) 10:00からのみ 1月24日(金) 10:00から または13:30から	12月20日	受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前 (ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス 番号)、フッ素塗布希望の有無 所歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講 日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を 受講できません。歯ブラシをお忘れの場 合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	12月16日(月) 9:30~11:00		申し込み不要 所総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、 乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

**医療機関で行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(個別がん検診) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385**

広報よっかいち5月下旬号と同時配布された「平成25年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・受診料などをご確認の上、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課(市役所3階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu/69210.html>) から、平成26年1月14日(火)までにお申し込みください。

**検診実施期間は平成26年1月31日(金)まで。実施場所は四日市市内、三重郡内の医療機関です。**

個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
----------------------------	---------------------------

**がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに!**

クーポン券対象者(平成25年4月1日現在の年齢で)	
子宮頸がん検診	20・25・30・35・40歳の女性
乳がん検診	40・45・50・55・60歳の女性
大腸がん検診	40・45・50・55・60歳の人

※日本のがん検診受診を50%にあげることを目標とした「がん検診推進事業」を今年度実施しています。それぞれ対象の人には、6月に無料クーポン券を送付しました

※使用期限は、平成26年1月31日(金)ですので、ご注意ください。受診方法など詳しくは、クーポン券に同封した案内をご覧ください

**高齢者の皆さんへ インフルエンザ予防接種の接種料を一部公費負担しています 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385**

期 間	平成26年1月31日(金)まで
対 象 者	接種当日に本市に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人
料 金	接種料3,800円のうち自己負担金 1,100円(公費負担は期間内に1回限りです) ※生活保護世帯の人は無料ですので、健康づくり課から予約票をお送りしています
申 込 み	直接、医療機関へ

**こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304**

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 12月13日・27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	12月4日・11日・18日・25日(水) 13:00~15:00 12月4日(水)〈世界エイズデーによる検査増設〉 18:00~20:00 12月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	平成26年1月8日(水)午後のみ・ 12日(日)・17日(金)・25日(土)午後のみ・31日(金)	平成26年1月8日(水)午前のみ・25日(土)午前のみ
内 容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対 象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります  
※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます  
※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

**お知らせ** ※次の期間、プールは、工事のため使用ができません。  
第1プール：平成26年1~3月の3カ月間、第2プール：平成26年1月の1カ月間。  
平成26年2~3月は、第2プールが混雑する可能性があります。場合によっては、入場を制限することがありますので、ご理解をお願いします

イベント・講座  
募 集  
そ の 他  
保健だより



## 市政 トピックス

本市と米国ロングビーチ市は、1963年10月7日に姉妹都市提携を結び、今年で50周年の節目を迎えることとなりました。

そこで、10月15日から23日まで、ロングビーチ市代表团8人の方々が本市を来訪され、さまざまな行事に参加されましたので、その一部をご紹介します。

18日の記念式典は、本市関係機関はもとより、経済界や文化団体の皆さん、またロングビーチ市から本市に派遣されている英語指導

## 「四日市市・ロングビーチ市姉妹都市提携50周年」 記念行事

員(YEF)や歴代の交換学生・教師の皆さんなど、多数のご列席をいただき、盛大かつ華やかに開催することができました。

式典では、「ロングビーチ・四日市姉妹都市協会」前会長のマイケル・ボーンさんに特別名誉市民の称号を贈り、これまでの業績をたたえとともに、今後も、両市の友好交流を益々深めていくことを確かめ合いました。

また、20日には、朝市の見学で市民の皆さんとの交流を行ったほか、「第2回全国ファミリー音楽コンクール」を鑑賞してもらい、四日市の文化力にも触れてもらいま

した。50周年を契機に、新たな交流のステージへと発展することを願っています。

四日市市長 田中 俊行



この事業に関する問い合わせ先  
文化国際課  
☎354-8239 FAX354-4873

## ～市長の活動から～

### 四日市萬古焼 「こにゅうどうくん」除幕式

近鉄四日市駅構内に、四日市を代表する地場産品である萬古焼で作られた「こにゅうどうくん」の陶像が設置され、10月1日(火)に除幕式が行われました。改札口で、四日市を訪れた人々をお出迎えするとともに、駅1階にある観光案内所「四十三茶屋」の紹介をしています。

市内の陶芸家である稲垣竜一さんによって作られたもので、制作に半年かかった大作です。

べ〜っと伸ばした舌が特徴的な「こにゅうどうくん」。この伸びた舌を触ると、「背を伸ばしたい」、「成績を伸ばしたい」など、**伸ばしたい願い事が叶う**と言われているので、ぜひ、「こにゅうどうくん」に会いに来てあげてください。



### 第44回 四日市市民スポーツフェスタ

10月13日(日)、「第44回四日市市民スポーツフェスタ」が四日市ドームで開催されました。

このイベントは、地域でのスポーツ振興をリードするスポーツ推進委員の皆さんが中心となり、毎年多くの市民が参加する本市最大のスポーツの式典ですが、その日も小学生から高齢者まで、幅広い年代の皆さんが一日中「スポーツの秋」を満喫しました。

開会式では、本市のスポーツ振興に関して特に功績が顕著な方、将来の活躍が期待される方への表彰式があり、今年は、女子レスリングの世界選手権で5位に入賞された伊藤彩香さんにスポーツ



スポーツ功労賞を受ける伊藤彩香さん(写真左)

功労賞を贈りました。東京オリンピックでのメダルが期待される選手ですから、今回の表彰を励みに、さらなる飛躍を願っています。