



## ～子どもの むし歯予防について～

生後6カ月ごろから前歯が生え始め、1歳6カ月ごろになると最初の奥歯が生えてきます。その後、3歳ごろには乳歯20本がほぼ生えそろういます。

永久歯は、6歳前後から生え変わり、12～13歳ごろに28本の永久歯に生え変わります。

乳歯は、永久歯に比べるとむし歯

「子どもの遊び場」「健康」「相談」などのお知らせや呼び掛けを、子育て世代に向けて発信するコーナーです。

になりやすく、そのままむし歯を放っておくと、後から生えてくる永久歯の歯並びが悪くなることがあります。

食べ物をかむだけでなく、発音を助けたり、顎の骨の発育を促したりする役目のある乳歯を、むし歯にしないためには、毎日の口腔ケアと正しい食生活、そして定期的な歯科健診が大切です。

こども保健福祉課では、お子さんと保護者を対象に「歯ハハの教室」や、これからお母さんとして子どもの歯の健康を守る妊婦さんを対象にした「デンタルマタニティスクール」など、歯科医師・歯科衛生士による

むし歯予防に関する教室を実施しています。

また歯磨きのこと、むし歯のことなど、心配なことをご相談いただく電話相談も行っています。

今後も、お子さんのむし歯予防のための支援などの充実に努めていきます。



「歯ハハの教室」での歯磨き指導の様子

### 問い合わせ先

こども保健福祉課 母子保健係  
(☎354-8187 FAX354-8061)



## ～近鉄内部・八王子線沿線の文化財を訪ねて～

小古曾駅を降りて、追分駅寄りの踏切からの道を西に歩くと、旧東海道に出ます。右手に観音寺、左手に小許曾神社の石碑があり、その間の道を西に進むと、木立の中に小許曾神社の鳥居が見えてきます。小古曾駅からの所要時間は約5分です。

「粥試し神事」は、例年1月14日に催される、小豆粥と細い女竹五本を使い、稲作と畑作の豊凶を占う神事です。

17:00ごろから宮当番が集まり、

今回紹介するのは、内部地区にある小許曾神社で行われている「粥試し神事」です。小許曾神社は、1100余年の歴史を有する式内神社(※)です。

※醍醐天皇の代の延喜5(905)年にまとめられた「延喜式」の中の「神名帳」に記載されている神社

火種を籠り堂に移します。そして、五本の竹筒をニゴ(藁の先の部分)で結わえます。竹筒は上から順に稲作の作付け(早期・早稲・中稲・晩稲)を、一番下は畑作を占います。17:30ごろ、竹筒を小豆粥といっしょに大鍋の中に入れ火にかけます。約1時間後、竹筒を取り出して、



竹筒を割る様子(昭和53年ごろ)

20:00前に拝殿に運び、祈禱したあと、竹筒を割り、中に入っている米粒、小豆の数でその年の作物の出来栄えを占い、結果を掲示して、参拝者に知らせます。

小豆粥は参加者全員に振る舞われ、椀の粥を女竹一本箸で食べることが作法とされています。

近鉄内部・八王子線に乗って小古曾駅で下車し、小許曾神社など旧東海道の名所・史跡を訪ねてみてはいかがでしょうか。

### 問い合わせ先

社会教育課  
(☎354-8240 FAX354-8308)

有料広告掲載欄

## 「地方の時代」映像祭 入賞記念放送!

四日市公害特別番組「生きる」12月放送

地上デジタル  
12CH

金 午後8:00～、日 昼12:00～

被害が大きかった地域の歴史を振り返りながら公害がもたらしたものを、教訓を見つめます。

四日市公害の判決から40年経った昨年放送された特別番組を、再度放送いたします。



# CTY光

CTYインターネット  
四日市  
光サービスエリア  
順次拡大中!

詳しくはお問い合わせください。

☎0120-30-6500

【受付】月～土(日・祝日除く)  
(窓口)9:30～17:30  
(電話)9:00～19:00

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

# 四日市の魅力を再発見する ARアプリを作成しました!



四日市市スマートフォンARアプリ「まるごと四日市」を利用するには、右記のQRコードを読み取って、スマートフォンサイトへアクセスしてください。



## ARとは?

コンピュータや携帯端末を利用して現実の環境にデジタル情報を付加提示する技術、または情報を付加提示された環境そのもののこと。

## こんなことができます!

1



最新の広報よっかいち上旬号の「よっかいち」のロゴや、裏表紙のこにゅうどうくんのイラストを、スマートフォンのカメラ機能を使用して読み込むと、動画が流れます。  
今月号の広報よっかいちの動画は、「諏訪公園」と、「こにゅうどうくんの自己紹介」です。

2



「フォトフレーム」を起動させて6つのフレームから好きなものを選んでください。こにゅうどうくんと一緒に写真を撮ることができます。



3



空中にスマートフォンをかざして風景を見たときに、かざした方向にある施設の情報が吹き出し(エアタグ)で浮かんでいるかのように表示されます。



エアタグには、各スポットの名称や現在地からの距離が表示されます。

エアタグは、「地図表示」「リスト表示」で表示できます。

詳細情報には、現在地からのルート案内、WEBサイトへのリンク、電話をかける機能などがあります。

## 問い合わせ先

広報広聴課 (☎354-8244 FAX354-3974)

## 有料広告掲載欄

### お困りではありませんか? 早めのご相談を!

例えば...

- 交通事故・示談の話が進まない...
- 借金・毎月の返済に追われています...
- 相続・兄弟でもめてしまっています...
- 離婚・調停や裁判の対応はどうすれば?
- その他 慰謝料・不動産・会社法務など

近鉄四日市駅から徒歩1分! 南改札口(東口)すぐ!  
四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階  
(1階にJTBが入ったビル)



「お気軽にお電話ください」 土曜日や夜間も対応可(要予約)  
「経験を積んだ弁護士が迅速&丁寧に対応します!」

- ◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆
- ◆一般法律相談料(初回) 30分 5,250円(税込)◆

《予約制》☎059-350-2080

おいち  
**尾市法律事務所**

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)  
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。