

## 「自分大好き みんな大好き」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



「自分のことが好き」「自分のことが大切」と思える気持ちのことを**自尊感情**と言います。自尊感情は、人が人として生きていく上で大切な感情の一つです。さらに、自尊感情が高い人ほど、自分のことはもちろんのこと、相手のことも大切にできます。「自分も失敗するけれど精一杯生きていくんだ・・・。」そう思えたときに、相手の失敗も受け入れることができるのです。

### 【ナンバーワンからオンリーワンへ】

自尊感情には2つの感情があります。1つは、他の人と比べて「勝った」「できた」というナンバーワンの

感情です。そしてもう1つは、他の人や世間体を気にせず、「これがわたしなんだ！」と思えるオンリーワンの感情です。

自尊感情を育むためには、まずは、ありのままの自分を肯定的に認め、自分を好きになり、何よりも自分がかげがえのない大切な存在だと思える気持ちを持つことが大切です。

私たちは、互いの「ありのまま」を認めるとともに、周りの人たちに、「あなたはあなたでいいよ。」「あなたはかけがえのない大事な人だよ。」「あなたのことが大好き。」というメッセージを送り続ける人でありたい。

ですね。そして、誰もがいきいきと暮らすことのできる四日市を目指しましょう。



小・中学校保護者向け人権啓発用リーフレット

### ■問い合わせ先

人権・同和教育課  
(☎354-8253 FAX354-8308)

## 表紙こぼれ話

今月は、10年以上続いている、四日市の冬の風物詩、すわ公園交流館のイルミネーションです。平成26年2月14日(金)まで、17:00~24:00に点灯しています。

すわ公園交流館の建物は、昭和4年に建設され、昭和48年まで図書館として使用されていた歴史的な建造物で、国登録有形文化財にも登録されています。

昼間とは、全く違った雰囲気を楽しめますので、暖かい服装でお出掛けください。

### ■アクセスについて

近鉄四日市駅下車 徒歩5分  
JR四日市駅下車 徒歩15分

今年度の表紙のテーマは、「四日市の心に残る風景」です。四季折々に見ることができる四日市の美しい風景をご紹介します。

### ■おまけショット

平成22年から始まった、近鉄四日市駅前のイルミネーションです。

最初は、駅前のイチヨウの木3本だけでしたが、毎年、イルミネーションの範囲は少しずつ広がっています。



### ■問い合わせ先

広報広聴課  
(☎354-8244 FAX354-3974)

僕、こにゅうどうくん。  
スマートフォンをかざせば、  
動画で自己紹介をするよ！  
詳しくは、11ページを見てね。



四日市市のゆるキャラ  
「こにゅうどうくん」

※四日市市スマートフォンARアプリをダウンロードして、この「こにゅうどうくん」のイラストにスマートフォンやタブレット端末をかざせば、「こにゅうどうくん」の動画が見られます

有料広告掲載欄



## くわしん

～特典①～  
NISA口座開設キャンペーン!

現金500円プレゼント!!

～特典②～  
NISA口座での投資信託  
(ノーロードを除く) 購入キャンペーン!  
購入時手数料1,500円  
キャッシュバック!!

※ 詳しくは、各営業店窓口までお問い合わせ下さい。

## NISAスタートキャンペーン

～期間～

平成26年3月31日まで

**桑名信用金庫**

営業統括部TEL: 0594-24-2516

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 313,368人 [10月末日現在(前年比-64)] ■火災件数 12件 [10月分(前年比+3)] ■交通事故件数 955件 [10月分]