

# 「追い込まれた末の“自殺” ～人権、命は大切なもの～」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



追い込まれた末、自ら命を絶つ人たちは、全国で1年間に約3万人を数え、交通事故による死亡者数の約5倍にもなっています。

近年、40～50代男性の自殺死亡率が低下しつつある一方で、20代以下の若年層の自殺死亡率は上昇傾向にあります。

例えば、青少年がいじめやブログ、メールでの悪口で傷つき、自殺に追い込まれることもあります。

本市では、思春期の青少年に向け、中学校でストレスへの対処法に関する授業を実施しています。この授業を通し、自分を大切にすることを育て、

同時に相手の人権を大切にすることも育てることにつながっていきます。

また、出前講座の中でメンタルパートナー研修を実施し、多くの皆さんに受講していただいています。研修内容は、こころの病気や自殺予防について理解し、こころの病気のある人への接し方などを理解するというものです。ポイントは、身近な人の変化に気づき、その人の話をじっくり聴き、焦らずに見守り、そして必要な時には専門家につなぐということです。

皆さんも、身近な人のため、そして自分自身のためにも、人権や命の

大切さについて考えてみませんか。

## ◆自殺予防のための行動 ～4つのポイント

専門家につなぐ あせらず見守る



変化に気づく じっくり聴く

**問い合わせ先**  
保健予防課「こころの相談窓口」  
(☎352-0596 FAX351-3304)

## 表紙こぼれ話

今月は桜地区にある「不動梅林」の風景です。鈴鹿山脈を背景に梅林を見ることができるのがこの魅力です。

「不動」の名前はすぐ近くの不動明王の石像が安置してある鶴岡白滝不動にちなんでいます。



※私有地の梅林ですので、マナーを守ってご覧ください

今年度の表紙のテーマは、「四日市の心に残る風景」です。四季折々に見ることができる四日市の美しい風景をご紹介します。

### ■もう一つのショット「日永梅林」



「日永梅林」は、江戸時代には浮世絵にも描かれ、昭和初期まで梅の名所として知られていました。そんな往時の姿を再現しようと地元有志で植樹、育樹活動が始まり、現在では植樹は2,000本以上になるまでに活動は広がっています。日永梅林は南部丘陵公園内（泊山小学校の西側付近）にあります。

**問い合わせ先 広報広聴課**  
(☎354-8244 FAX354-3974)

下のQRコードを読み取って、四日市市オリジナルアプリ「まるごと四日市」のサイトにアクセスしてね！  
今回は、「ばんこの里会館」を紹介するよ！



四日市市のゆるキャラ®  
「こにゅうどうくん」

※「まるごと四日市」のサイトの広報紙のメニューを起動して、この「こにゅうどうくん」のイラストにスマートフォンなどをかざせば動画が見られます

有料広告掲載欄

## みなと総合法律事務所

弁護士 杉岡 治 弁護士 森川 仁  
弁護士 森田明美 弁護士 山本伊仁  
弁護士 村林敏也 弁護士 青木 透

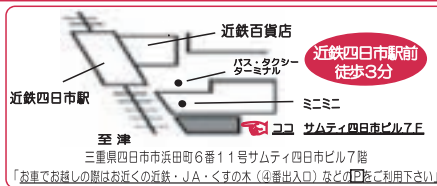
(三重弁護士会)

**☎(059)354-3355(代)**

受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝除く)

### 【取扱業務】

- 商取引・不動産問題
- 交通事故などの損害賠償
- 相続・遺言・遺産
- 離婚
- 破産・民事再生・債務整理
- 労働問題
- 刑事弁護
- 会社顧問・その他全般



**まずはお気軽に、ご相談下さい**  
相談料 60分 10,500円 30分 5,250円 (各税込)

<http://www.pcs.ne.jp/hisho>

みなと総合法律事務所 四日市 | 検索

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 313,062人 [1月末日現在(前年比-803)] ■火災件数 9件 [1月分(前年比+3)] ■交通事故件数 954件 [1月分]