

夏休みも博物館におまかせ！

所問博物館 [〒510-0075 安島一丁目3-16 ☎355-2700 FAX 355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

◆プラネタリウム夏休み学習番組「はじめての天文学-教えて!アインシュタイン先生-」を放映します

時 7月20日(土)~9月1日(日)
16:00から

所 5階 プラネタリウム

内 人類が天文学とどのように向き合ってきたのかを、古代の遺跡と望遠鏡の歴史を通して、アインシュタインが先生となって教えてくれます(今夜の星空解説とあわせて約50分)

料 一般530円、高校・大学生370円
小・中学生200円、幼児無料

◆プラネタリウム夏休み特別タイムテーブルのお知らせ

夏休み期間中は、番組の内容や放映時間が変わります。

時 7月20日(土)~9月1日(日)

内 ①テーマ番組「宇宙兄弟 一点のひかり」②キャラクター番組「ワンピース プラネタリウム」③夏休み学習番組「はじめての天文学-教えて!アインシュタイン先生-」

①、②、③の番組を下記のように曜日、時間帯別に放映します(放映時間は約50分です)

	10:20	11:40	13:20	14:40	16:00
火~金曜日	②	②	②	①	③
土・日曜日	②	①	②	①	③

料 一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料

他 星空番組「星空キャスターにおまかせ」は、夏休み期間中放映を休止します

◆ペルセウス座流星群観望会 (無料)

時 8月13日(火) 19:00~21:00
(当日、参加自由。天候不順時は中止)

所 星の広場(水沢町)

内 三大流星群のひとつ「ペルセウス座流星群」。毎年、たくさんの流れ星が見られる日です。みんなで夏の星空を眺め、流れ星に願いをかけてみませんか。芝生に寝転ぶと探しやすいので、レジャーシートをお持ちください



他 きらら号は出勤しません

◆移動天文車きらら号公開観望会「太陽を見よう」(無料)

時 8月24日(土) 10:00~12:00
(当日、参加自由。天候不順時は中止)

所 市民公園(博物館前)

内 特殊な装置を使い、安全に太陽を観察します。条件がよければ、活発に活動している太陽の表面に現れた、黒点を見ることが出来ます



◆ミュージアムセミナー 第1回「フェルメール」

開館20周年記念特別展「日本近代洋画への道」の関連講座。気鋭の研

究者による、洋画の巨匠たちの作品の見方に迫る美術セミナー。画家の人生と作風の変遷などをわかりやすい解説でお話しします。この後、「高橋由一とワグマン」、「日本近代洋画の黎明」、「レンブラント」と続きます。

時 9月1日(日) 14:00~15:30

所 1階 講座室

師 名古屋造形大学教授 江本菜穂子さん

定 70人(当日、先着順)

料 200円

◆人気漫画「宇宙兄弟」の複製原画を展示中(観覧無料)

時 9月29日(日)まで

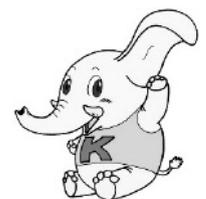
所 5階 天文展示コーナー

内 現在放映中のプラネタリウム「宇宙兄弟 一点のひかり」にあわせた、原画の複製約20点(B4判)の展示

市政アンケートにご協力をお願いします

広報広聴課 ☎354-8244 FAX 354-3974

満20歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出して、8月5日ごろに郵送でアンケート用紙をお送りします。アンケート用紙が届いた人は、同封の返信用封筒で回答していただきますようお願いいたします。



広聴イメージキャラクター「きくゾー」

■アンケート実施期間

8月5日~30日

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月20日(土) 9月8日(日)	9:30 16:00	みんな集まれ 「ちびっこプール」	スポーツランド (桜町)	対 0歳～小学4年生 料 1人300円 [引率者(高校生以上)は無料] 他 必ず水着を着用してください。プール用おむつでは入れません。プールの定休日は月・金曜日	スポーツランド [☎/FAX326-5415 金曜日休館(祝日の場合は翌週月曜日)]	
7月24日(水) 9月29日(日)		企画展示 「四日市の大入道」	市立図書館 1階 玄関ホール	内 四日市が誇る巨大なからくり山車「大入道」について紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
8月1日(木) ～7日(水)	10:00 19:00	開館記念 感謝セール	じばさん三重 1階 名品館	内 四日市萬古焼、伊勢茶など地場産品のお値打ちセール	じばさん三重 名品館 (☎/FAX353-8101)	
8月1日(木) ～31日(土)		「非核平和」に関する 図書の特集します	市立図書館 1階 カウンター前	内 8月は平和を考える月間です。市立図書館では、「非核平和関係図書」を紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	10:00 16:00	萬古作家のお茶碗で お茶を楽しむ夏	茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内 現代萬古作家の展示作品を選んで抹茶をお楽しみいただけます 料一服400円 他 入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
8月1日(木)		サービスデー (毎月第1木曜日)		当日、参加自由 内 和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他 入席は15:40まで		
	10:30 11:30	夏休み宿題応援企画 「新聞スクラップの 仕方教室」	橋北児童館	7月25日以降に、直接か電話で、同館へ 対 小・中学生 師 元児童館長 中島清光さん 定18人(先着順)	橋北児童館 [☎/FAX331-8199 日・月曜日、祝日休館(ただし、夏休みの月曜日は開館)]	無料
8月2日(金)	10:00 16:00	じばさん市 ～夏の菓子まつり～	じばさん三重 1階 名品館	内 涼しげなお菓子の販売	じばさん三重 名品館 (☎/FAX353-8101)	
8月3日(土) ・4日(日)	14:00 21:30 ごろ	すわサマー♪ 「大四日市まつりダ アアツ! 2013」	諏訪公園ステ ージ(諏訪公園 内)	他 開催時間が変更になる場合があります	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (1)
8月3日(土)	15:00 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月4日(日)	8:30 16:45	四日市港まつり	四日市港霞ヶ 浦地区(ポー トビル周辺)	詳しくは、四日市港管理組合ホームページ(☎http://www.yokkaichi-port.or.jp/)でもご覧いただけます	四日市港管理組合振興課 (☎366-7022 FAX366-7025)	無料 (2)
	9:10 11:50	四日市市地球環境塾 発表会&四日市大学 国際環境セミナー	四日市大学 9号棟 9101	当日、参加自由 対 環境問題や国際交流に関心のある人 定200人	環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412)	無料 (3)

イベント・講座の詳細情報

(1) すわサマー♪

「大四日市まつりダアアツ! 2013」

内 ポップス・ロック・オールディーズなど、幅広いジャンルで四日市を中心に活躍するミュージシャンたちが、野外ライブを開催します

(2) 四日市港まつり

内 カッターレース大会、展示展示室「うみてらす14」の無料開放(9:30～21:00、

8月3日も無料)、海上保安庁巡視艇「あおたき」・鳥羽商船練習船「鳥羽丸」の一般公開、海上自衛隊舞鶴音楽隊による演奏、クイーン、



海上保安庁巡視艇「あおたき」
(平成25年3月就役)

四日市撮影会、フリーマーケット、関係団体による展示コーナーなど

(3) 四日市市地球環境塾発表会&四日市大学国際環境セミナー

内 四日市市の高校生や地球環境塾で来日している中国天津市やアメリカロングビーチ市の高校生と、四日市大学の留学生が環境問題に関する発表を行うとともに、来場の皆さんと、環境問題に対して私たち一人ひとりができる取り組みについて考えます

他 詳しくは、同課にお問い合わせください

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
8月4日(日)	13:00 } 16:00	ゆかたで行こう! 大四日市まつり	総合会館7階 第3研修室	事前に、同センターへ 内外国人対象の浴衣着付け講座 定30人 料500円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkai-chi-shinko.com 火曜日、祝日休館)	
	15:00 } 16:45	夏休み子ども広場 「アニメまつり」	総合会館1階 ロビー	当日、参加自由 内「つるにのって『とも子の冒険』」「ねずみくんのきもち」「こぎつねのおくりもの」「プレゼント」「いわたくんちのおばあちゃん」の上映	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)	無料
8月6日(火)	①10:00 ~12:00 ②14:00 ~16:00	夏休み宿題応援企画 木工教室 「動物の鉛筆立て」	橋北児童館	7月25日以降に、直接か電話で、同館へ 対小・中学生 定各回10人(先着順)	橋北児童館 [☎/FAX331-8199 日・月曜日、祝日休館(ただし、夏休みの月曜日は開館)]	無料
8月7日(水)	16:00 から	プラネタリウム休止	博物館5階 プラネタリウム	第48回宇宙塾開催のため、投映を休止します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
8月8日(木)	①10:00 ~12:00 ②14:00 ~16:00	夏休み宿題応援企画 木工教室 「オリジナルヨット」	橋北児童館	7月25日以降に、直接か電話で、同館へ 対小・中学生 定各回10人(先着順)	橋北児童館 [☎/FAX331-8199 日・月曜日、祝日休館(ただし、夏休みの月曜日は開館)]	無料
8月9日(金)	8:30 } 13:00	夏休み 地産地消 体験バスツアー	市役所前または茶業振興センター集合	8月1日(必着)まで 市内に在住する小学生(1グループ5人まで、1グループに保護者を1人以上含むこと) 内お茶のいれ方教室、茶刈機、茶加工場の見学、牧場に乳搾り体験	農水振興課 (☎354-8180 FAX354-8307)	(4)
	開演 18:30	第23回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭(雨天の場合は、1階ロビー)	当日、参加自由 内太田ゆう子さん他によるフラメンコのタベ	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月10日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	楠総合支所	8月3日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)	無料 (5)
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠公民館2階	当日、参加自由 内どっこいしょ会員による語り	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
8月11日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 「川の生きもの& 石ころ調査」	イオン四日市 尾平店駐車場 (スターバック ス東側周辺)	当日、参加自由 他小雨実施。9:00に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日休館)	無料 (6)
	10:00 } 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「瀟翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 内「一鼓」(鳥取県倉吉市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	瀟翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	

(4) 夏休み地産地消体験バスツアー

■行き先 茶業振興センター、水沢かぶせ会製茶共同組合製茶工場、ふれあい牧場
定45人(応募多数の場合は、初めて参加する人を優先して抽選)
料1人500円(バス・材料費など実費分)
申保護者の住所、名前、電話番号、参加者全員の名前・乗車希望場所を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「地産地消体験バスツ

アー」係へ

(5) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など
他訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

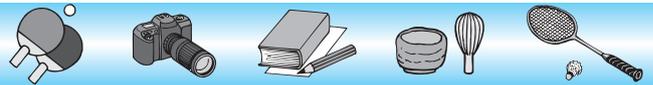


(6) 自然観察会「川の生きもの&石ころ調査」

内川の生き物の観察と石ころ調査
師四日市自然保護推進委員会
持タオル、飲み物、筆記用具、川用のタモ、飼育ケース、帽子など。川に入る人は、長靴または運動靴、適宜、着替え、替え靴、ビニール袋など



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月11日(日)	13:30から(2時間程度) 子ども茶会	茶室「泗翠庵」(鶏の森公園内)	前日までに、同庵へ 師表千家流 定30人(先着順、親子での参加も可) 料大人800円、中学生以下400円 持扇子、懐紙、黒もじ(当日、貸し出し可)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	14:00から ぎんのかい 夏休みおはなし会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 内銀の権によるおはなし会。ゆったりと楽しんでください。拡大版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
8月13日(火)	14:00~15:00 歌声喫茶♪ みんなで歌って 気分爽快!! (毎月第2火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの歌謡曲や童謡を楽器の生演奏に合わせて大合唱	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月16日(金)	9:00~12:00 子どもエコゼミ 植物スケッチ	八郷地区市民センター	8月1日(必着)まで 内市内に在住する中学生 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日休館)	無料(7)
8月17日(土)	13:30~15:30 よっかいち人権大学 あすてつぷ公開講座 「音の波・心の波~ 生きる喜びを感じ合おう~」	総合会館 8階 視聴覚室	当日、参加自由 内アルパ(ハーブ)の演奏と心の深くに誘うお話 師アルパ・セラピスト 上之山幸代さん 定220人(当日、先着順)	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)	無料
	15:00~15:30 おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月20日(火)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30 子どもエコゼミ 自然エネルギー学習 ソーラーカーを作ろう	すわセントラルパーキング 2階 大会議室(諏訪新道沿い)	8月5日(必着)まで 内市内に在住する小学4~6年生 定各回20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日休館)	(8)
	10:30~14:30 夏休み発掘体験 ~江田川遺跡で土器を 発掘し、洗い、つな ぎ合わせて、写真を 撮ろう~	江田川遺跡(西坂部町) [雨天の場合は、文化財整理作業所(寺方町)]	8月5日(必着)まで 内小学3~6年生とその保護者(1組につき保護者を含め3人まで) 定8組(応募多数の場合は、市内の小中学生を優先して抽選)	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308 syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp)	無料(9)
8月21日(水)	13:30~15:00 8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:00から 夏休みおはなし会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」によるいろいろな昔話の語りかせ。おりがみの時間もあります。拡大版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(7) 子どもエコゼミ 植物スケッチ

内中学生の理科の課題をサポートする講座です。植物の先生と一緒に野草を採取してスケッチします

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「植物スケッチ」係へ

(8) 子どもエコゼミ 自然エネルギー学習 ソーラーカーを作ろう

内温暖化や太陽光発電について学ぼう。ソーラーパネル設置場所の見学と工作をします

料300円
申希望時間(①か②)、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「ソーラーカーを作ろう」係へ

(9) 夏休み発掘体験

~江田川遺跡で土器を発掘し、洗い、つなぎ合わせて、写真を撮ろう~

内江田川遺跡での発掘作業体験と発掘した土

器の整理作業体験(土器を洗う・つなぎ合わせる・写真を撮る)

申住所、名前、学年、電話番号、保護者名を、往復はがきかEメールで、〒510-8601

社会教育課

「夏休み発掘体験」係

へ

他抽選結果

は全員に通

知



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月22日(木)	10:00 } 11:45 大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう ☑あれば得意な楽器（ハーモニカ、フルートなど）	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）	無料
	14:00 } 16:00 夏休み 親子エコ工作講座	あさけプラザ 3階 美術室	8月1日10:00以降に、参加費を添えて、同プラザ図書館へ ☑市内または三重郡に在住する小学生とその保護者（2人1組） ☑セイタカアワダチソウでログハウスを作る 定15組30人（先着順） 料200円（材料費）	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）	
8月23日(金)	18:00 から たすずみおはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」による語りかせ。夜の図書館で、いつもと違う雰囲気のおはなし会です ☑必ず保護者同伴	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館	無料
8月24日(土)	9:00 } 12:00 定期普通救命講習	中消防署	8月17日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤、通学する人 定30人（先着順）	防災教育センター ☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館	無料 (10)
	10:00 } 14:00 こども四日市 探検隊 諏訪神社の池をきれいにするプロジェクト	すわ公園交流館、周辺商店街	事前に、同館へ ☑小学生以上の人 定30人（先着順）	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）	無料 (11)
	14:00 } 15:30 「すわも」の館で スタッフ体験 パート3☆ 	すわ公園 交流館	7月20日以降に、同館またはこどもの家（☎350-8411）へ ☑小学生以下の人（未就学児は保護者同伴） 定50人（先着順）	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）	無料 (12)
8月25日(日)	9:30 } 12:00 市民総ぐるみ 総合防災訓練 「市街地訓練」	小山田小学校	☑防災関連機関や地域住民による大震災の発生を想定した住民避難、避難所運営、救出救護、火災防衛活動、水防訓練などの防災訓練 ☑どなたでも見学できます	危機管理室 ☎354-8119 FAX350-3022	無料
	14:00 } 15:30 交流館Live♪	すわ公園 交流館	■出演 クエスチョンズ（オールディーズ） ☑50~60年代のアメリカンポップスと、見て聴いて楽しめるパフォーマンス	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）	無料
	19:15 } 20:30 (受け付け 18:00から) 四日市花火大会見学会	四日市港ポートビル14階 展望展示室 「うみてらす14」	8月12日(必着)まで 定60人(全席指定。応募多数の場合は抽選)	四日市港管理組合 振興課 ☎366-7022 FAX366-7025	無料 (13)

(10) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の使用法、止血法、異物除去など

☑訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

(11) こども四日市 探検隊

☑諏訪神社の池をきれいにするプロジェクト

☑諏訪神社の池の底にたまった堆積物を取り除く作業をします。自分たちの手で、このまちを魅力あるものにするために、子どもも大人もみんなと一緒に行動してみませんか。親子での参加大歓迎。力持ちなお父さん、ぜひご参加ください

☑汚れてもいい服装、タオル、着替え、スコップ（大きめ）、池に入ってもいい靴、飲み物

(12) 「すわも」の館で

☑スタッフ体験パート3☆

☑10月に開催する「ハッピー♪ハロウィンパーティー2013」で使う「ハロウィンプレスレット」を手作りします。プレスレットを2つ作った人はスペシャルプレゼントがもらえるよ

(13) 四日市花火大会見学会

☑四日市港ポートビル14階の展望展示室「うみてらす14」（地上90m）から「四日市花火大会」をご覧いただけ

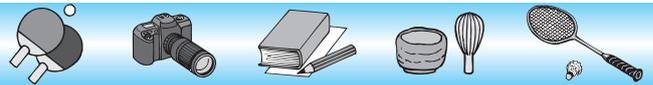


ます

☑代表者の住所・名前・電話番号、参加希望人数（2人まで）、参加する全員の名前・年齢（中学生以下のみでの応募は不可）を、返信の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「四日市花火大会見学会」係へ

☑悪天候の場合は9月1日(日)に延期。三脚を使った写真撮影はできません。館内は飲食禁止です。飲酒および酒を飲んだでの入室はできません。花火大会について詳しくは、四日市花火大会実行委員会ホームページ（<http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>）をご覧ください

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月27日(火)	10:30 ~ 14:00	親子 エコ・クッキング	東邦ガスリベ ナス四日市 2階(栄町)	8月12日(必着)まで 対市内に在住する小・中学生(保 護者同伴) 内環境に配慮した調 理のコツを教わりながら、旬の食 材を使った料理を作ります	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 info @eco-yokkaichi.c om 日・月曜日休館)	無料 (14)
8月29日(木)	10:00 ~ 11:30	第2回消費者講座 「ライフプランを考 える」～介護保険と その費用～	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師金融広報アドバイザー 他託児あり(無料。協会に事前予 約が必要)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
8月30日(金)	19:00 ~ 21:00	“夜回り先生” 水谷修さん講演会 「ありのままの自分 でいいんだよ」	文化会館 第2ホール	8月9日(必着)まで 師水谷青少年問題研究所 水谷修 さん 定600人(応募多数の場合は抽選)	保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304 hok enyobou@city.yok kaichi.mie.jp)	無料 (15)
8月31日(土)	18:00 から	T-SQUARE 河野啓三 スーパーライブ	文化の諏訪駅	事前に、「KYOKO MUSIC STU DIO」へ 出演 T-SQUARE キーボーディスト 河野啓三さん 内ゲストと一体感を楽しめる会場 でのコンサート 定40人 料大人2,000円、高校生以下半額	文化国際課(☎354- 8239 FAX354-4873) 「KYOKO MUSIC STUDIO」(☎090- 9940-0501)	
9月1日(日)	10:00 ~ 14:00	ベトナム フェスティバル	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ 内地域に住むベトナム人との交流。 ベトナムについてのお話やベトナ ム料理の昼食交流会もあります 料500円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355- 5931 yic@yokkai chi-shinko.com 火 曜日、祝日休館)	
9月8日(日)	10:30 ~ 13:00	男の料理しま専科	あさけプラザ 2階 料理室	8月11日9:00以降に、参加費 を添えて、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する 20歳以上の男性 定20人(先着順)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	(16)
9月15日(日)	開演 13:30 (開場 13:00)	第63回 市民芸術文化祭行事 愛と元気のハーモニ カ演奏会	文化会館 第2ホール	当日、参加自由 内ハーモニカ・モニカーズ、ハー モニカによる演奏と来場者とのジ ョイント演奏	文化国際課(☎354- 8239 FAX354-4873) 文化協会 藤井 (☎090-4163-2864)	無料
9月19日(木)	10:00 ~ 11:30	飾り巻き寿司講座	あさけプラザ 2階 料理室	8月22日9:00以降に、参加費 を添えて、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する 20歳以上の人 定15人(先着順) 持エプロン、パック、三角巾	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	(17)
	14:30 ~ 16:00	四日市市子どもの虐 待及び配偶者からの 暴力防止ネットワー ク会議 講演会	文化会館 第3ホール	8月9日まで 対市内に在住する人 師子ども虐 待防止センター・しずおか代表 鈴木潔さん 定50人(先着順)	こども保健福祉課 家庭児童相談室 (☎354-8276 FAX354-8061)	無料 (18)

イベント・講座の詳細情報

(14) 親子エコ・クッキング

■メニュー なすと豚肉のスタミナ冷やしう
どん・ゴーヤとコーンの昆経和え・パン粉で
ころころかぼちゃドーナツ
定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ
連絡) 持筆記用具、エプロン、タオル
申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全
員の名前・年齢・学校名・学年を、はがきか
ファクス、Eメールで、〒510-0093 本
町9-8 環境学習センター「親子エコ・ク
ッキング」係へ

(15) “夜回り先生”水谷修さん講演会 「ありのままの自分でいいんだよ」

子どもたちの不登校やこころの問題、更生

などに精力的に取り組んでいる“夜回り先生”
水谷修さんを招き、こころの健康づくり講演
会を開催します。

対市内に在住、または
通勤、通学する人
申住所、名前、電話番号
を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510
-0085 諏訪町2-
2 保健予防課へ
他講演後、メンタルパ
ートナー研修あり

(16) 男の料理しま専科

内環境に配慮した調理のコツを教わりながら、
残暑を元気に過ごす料理を作ります
師 榊山咲子さん 料700円(材料費)



持筆記用具、エプロン、タオル

(17) 飾り巻き寿司講座

内かわいい花柄の飾り巻き寿司を作ります
師花村明日香さん 料1,000円(材料費)

(18) 四日市市子どもの虐待及び配偶者から の暴力防止ネットワーク会議 講演会

子ども虐待防止への理解を深めていただく
ために、講演会を開催します。

内音楽を交えた心の
奥底に響くお話が好
評です

申名前、電話番号、
申し込み人数を、電
話で、同室へ
他託児あり(満1歳
以上。要予約)



「四日市公害を忘れないために」市民の集い

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

時 7月28日(日)

パネル展示 9:30~16:00

上映会 10:30~12:00

シンポジウム 13:30~15:30

所 博物館1階 講座室

内 公害の発生から現在に至るまでの四日市の姿を伝えるパネル展示とテレビ局制作映像上映会、公害の歴史の伝承と情報発信について考えるシンポジウムを行います。四日市公害の歴史や環境改善の取り組み、現在の四日市の姿について学び、これらのことを次の世代につなげていきましょう

定 80人(当日、先着順) 料 無料

～パパ友をつくろう!!～ 「父親の子育てマイスター」 養成講座 受講者募集

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

対 市内に在住する18歳以上の男性で、子育てに関心のある人

■テーマ

「笑顔のパパ・育児を楽しむパパ」

時	内
9/28 (土)	師 NPO法人ファザーリングジャパン事務局長 徳倉康之さん
10/26 (土)	ママに変身 驚きの3分間
11/16 (土)	ほっぺが落ちる 子どものおやつ作り
12/7 (土)	必殺遊び術!! at 子育て支援センター
平成26年 1/11 (土)	先輩マイスターさんと 語ろう
2/22 (土)	パパトークの発表 認定式

時 各日9:30~11:30(ただし、9/28は13:15~16:15)

所 勤労者・市民交流センター(中央緑地内)ほか

定 20人程度(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 9月13日までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(☎kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)へ

他 託児あり(申し込み要。10カ月から就学前)。詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます



食育カレッジ体験講座 参加者募集

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

料理の組み合わせや食材について理解を深め、楽しく自分らしい食育を実践するための講座を開催します。(3回連続の講座です。いずれの日も講義と調理、試食を行います)

対 市内に在住する人

時	内 師
8/24 (土) 14:00~ 15:30	内 実践! バランス食 師 ユマニテック調理製菓専門学校 調理学科長 水谷優さん
10/12 (土) 14:00~ 15:30	内 郷土食・伝統食を味わう 師 Agri口マン四日市サルビア
11/30 (土) 14:00~ 15:30	内 もっともともと地元食材を活用してみよう 師 J Aみえきた「四季菜」運営委員会副委員長 上杉弘文さん

所 総合会館4階 栄養指導室

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 8月9日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクス、はがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

情報

◆四日市の歴史と自然を考える②

伊勢雑記を読もう(無料)

時 7月30日(火) 14:00~16:00

所 なやプラザ 内 江戸時代に書かれた地誌「伊勢雑記」を、解説を交えて分かりやすくお話しします 問 北勢地域インタープリター協会 川合(☎/FAX339-1134)

◆第2回戦争体験を語る会(無料)

時 8月1日(木) 13:30~15:00

所 文化会館 第4ホール 定 50人 問 新日本婦人の会四日市支部 井口(☎090-9268-4845)

◆2013年度「夏の英会話教室」(無料)

対 小学校高学年の女子 時 8月3日(土) 9:00~11:30 所 メリノール女子学院

内 簡単な英会話や英語を使ったゲームなど 持筆記用具、上靴、靴を入れるビニール袋 申 前日までに、住所、名前、学校名・学年、電話番号を、直接もしくは郵送、電話、ファクスで、〒512-1205 平尾町2800 メリノール女子学院(☎326-0067 FAX326-8345)へ

◆国指定天然記念物 御池沼沢植物群落 自然観察会(無料)

時 8月3日(土) 9:00~12:00(雨天実施)

所 東部指定地(西坂部町御館)

内 サギソウ、ヌマトラノオ、食虫植物ミミカグサ、モウセンゴケ、ミズギボシなど 掃蕪地の観察ができる服装、靴、水筒 問 よっかいち緑の会 石川(☎321-0475)

◆8月3日司法書士の日「無料相談」

時 8月3日(土) 10:00~15:00(当日、参加自由) 所 じばさん三重5階 情報交換室2 内 登記、成年後見、借金、その他訴訟に関することなどの面接相談 問 三重県司法書士会四日市支部 館(☎351-5330)

◆福祉・介護・看護の就職フェア(無料)

対 福祉・介護・看護関係の職場に就職希望、または関心のある人 時 8月3日(土) 10:30~12:00 就活応援セミナー「内定が出るには理由がある。」[師] ㈱アイデム 人と仕事研究所 小野山哲朗さん・13:00~16:00 福祉・介護・看護の就職フェア 所 三重県社会福祉会館(津市) 申 事前に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ 他 セミナーは事前申し込みが必要。託児あり(予約制)

◆大四日市まつり 納涼茶会

時 8月4日(日) 10:30~15:00

所 茶室「洒翠庵」(鳩の森公園内) 料 500円 他 お子さん連れの人は子ども茶道体験も参加できます(子ども茶道体験のみは不可) 問 茶道裏千家 三重北青年部 伊藤(☎321-4089 FAX322-5649)

◆夏休み子ども講座(無料)

対 小学生 時 8月5日(月) 身近な水について学ぼう~水をきれいにする実験~・18日(日) 身近な野鳥を学ぼう・22日(木) 夏休みリサイクル工作教室 所 勤労者・市民交流センター(中央緑地内) 定 各30人(先着順) 申 事前に、同センター(☎347-3000 9:00~20:00 火曜日休館)へ

◆ボーイスカウト募集 四日市第15団

対 ビーバースカウト 5歳~小学2年生

カブスカウト 小学3~5年生

ボーイスカウト 小学6年~中学2年生

活動拠点 吉田神社(八王子町)

他 見学や体験入隊も歓迎します

問 同会 内山(☎/FAX332-5054 ㊚utiya.ma@cty-net.ne.jp)

イベント・講座

募 集

そ の 他

保 健 だ じ ょ り

四日市ドーム エンジョイ硬式テニス教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

テニスを初めて習う人、ラリーがうまく続かない人、サーブやボレーが苦手な人、フォームが不安定な人におすすめの教室です。



所四日市ドーム

師四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)

料各コース3,000円

申8月6日までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

●小学生コース

時8月20日(火)・27日(火)、9月5日(木) 全3回 18:00~19:00

●中学生コース

時8月20日(火)・27日(火)、9月5日(木) 全3回 18:15~19:15

●一般コース

時8月20日(火)・27日(火)、9月5日(木) 全3回 19:15~20:15

市民バドミントン大会

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住、または通勤する人、三泗地区に通学する人および市内のクラブに加盟する人

時9月14日(土)・15日(日)
開会式9:00

所中央緑地体育館・第2体育館

種目 ダブルス個人戦(年齢区分)
小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般男子、一般女子

料一般1組2,500円、高校生1組1,000円、小・中学生1組400円
申8月9日~30日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて直接、またはEメールで、中央緑地体育館管理事務所(☎taikyou.003@y-sports.jp)へ

失語症会話パートナー養成講座 受講者募集

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

失語症への理解を深め、意思疎通の支援について基礎から学びます。

対市内に在住、または通勤し、4日間とも受講可能で、受講修了後、失語症会話パートナーとして登録し、活動できる人

時9月1日(日)10:00~16:00、15日(日)・29日(日)13:00~16:00、10月13日(日)10:00~15:00

所総合会館

定30人(先着順)

料1,000円(資料代)

申8月15日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、NPO法人障害者福祉チャレンジド・ネット(☎354-8295 FAX354-8306)へ

他電話でのお問い合わせは、火・金曜日 9:00~16:00

平成25年度 「訪問看護師養成研修」 受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師。原則全日参加できる人

時9月3日(火)~12月19日(木)
9:00~16:00(1日6時間)、原則週2回(火・木曜日)

所四日市看護医療大学

定14人

料全課程受講15,000円

※選択受講は3時間に付き1,050円

申8月9日までに、所定の用紙[健康福祉課(市役所3階)で配布、市ホームページからもダウンロードできます]を郵送、ファクスまたは直接、〒510-8601 同課へ



他全課程修了者には、修了証書を授与します。託児あります(無料)

夏休み特別企画 親子でカヤック体験

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

☎shizennoie@aurora.ocn.ne.jp

少年自然の家で大人気のプロプログラム、カヤックを親子や友達と体験してみませんか。2人乗りカヤックは、息を合わせてこぐ事がポイント。親子や友達との絆を深めよう。

対家族・グループ(2人1組でお申し込みください)

小学4年生以上…子ども同士乗船可
4歳~小学3年生…大人と同乗であれば乗船可

時8月13日(火)・14日(水)・15日(木)

各日9:00から、10:30から、13:00から、14:30から
1時間程度

所少年自然の家

定各回20人(1日80人)

料2人で500円

申8月1日(必着)までに、

①往復はがきの場合

返信用表面に、代表者の郵便番号、住所、名前、往信用裏面に、乗船者ペアの郵便番号、住所、名前(ふりがな)、学年(年齢)、性別、電話番号、希望の日時(第2希望まで)を、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「親子でカヤック体験」係へ

②Eメール(パソコンに限る)の場合
件名に「親子でカヤック体験」、本文に郵送と同様の必要事項を記入して少年自然の家へ



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!
家族のふれあいを深めましょう!



夏休み 小学生みなと講座

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港の役割・重要性などを小学生に理解してもらうため「夏休み小学生みなと講座」を開催します。

今年は高学年向けに、四日市港ポートビルバックヤードツアー（普段は入ることができない地下1階の環境分析室や電気室、13階吹き抜けスペースでの実演や説明）をメインにした講座も実施します。



対小学3～6年生

時8月29日(木) 10:00～11:30
(受け付け9:30から)

定小学3・4年生15人

小学5・6年生15人

(応募多数の場合は抽選)

料無料

申8月20日17:00(必着)までに、住所、保護者と児童の名前、電話番号、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夏休み小学生みなと講座」係 (☒shinko@yokkaichi-port.or.jp) へ

平成25年度民間文化施設活用事業 四日市で本物の フラメンコを味わおう

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

時9月6日(金)

開演18:30

所第一楽器

ムーシケホール
(安島二丁目)

内本場スペインの

フラメンコと四日市のフラメンコ教室「アル ナトゥラル」とのコラボレーション

料全席自由5,000円(当日5,500円)、第一楽器にて発売中

問クラシックファンクラブ事務局

西村(☎080-4222-3566)

◆小学～高校生を無料招待

対市内に在住、または通学する小学～高校生

定10人(応募多数の場合は抽選。小中学生の人で保護者の同伴が必要な人はお申し出ください)

申8月16日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、電話番号、学年を、はがきかファクスで、〒510-0085 諏訪町7-17「こちら文化部」フラメンコ係(FAX354-0731)へ

他結果は、8月20日までに、全員に通知



情報

◆ストレス対応支援講座(無料)

対15～39歳で無職の人(在学中でも可)
時内8月8日(木) ストレスについて気づく・正しく理解する・23日(金) 自分のストレス特性を知る・30日(金) ストレス対処の方法を理解する、9月5日(木) 自分でできるケア(セルフケア)を身につける・12日(木) ストレス要因への対処 13:30～15:30
所北勢地域若者サポートステーション(8月1日に諏訪栄町3-6星座ビル2階へ移転)
申事前に、同ステーション(☎359-7280 FAX359-7281)へ

◆親子お片づけ教室

対小学2～6年生とその保護者(祖父母でも可)で、2日とも参加できる人

時8月10日(土)・24日(土) 9:30～11:30

所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室

師整理収納アドバイザーの皆さん

定10組 **料**各回1,000円/組 **申**事前に、暮

らしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

◆TA交流分析・NLP(実践心理学)のセミナー「自己理解と気づきで自分の可能性をもっと活かす!」

時8月10日(土) 10:00～12:00

所Atelier Soi(諏訪町)

師米国NLP協会認定マスタープラクティショ

ナー 森井佳子さん **料**1,500円

申事前に、森井(☎080-5006-0714 FAX337-

8358 ☒AtelierSoi39@gmail.com)へ

◆第2回やすらぎの歌ゴスペルコンサート(無料)

時8月10日(土) 14:00～15:00

所あさけプラザ ホール

問ロバの子ゴスペルクラブ(☎090-9915-6972)

◆「シベリア抑留の労苦を語り継ぐ集い」(無料)

時8月11日(日) 13:00～16:00

所じばさん三重5階 大研修室

内「飢えと、寒さと、重労働」に耐えた抑留生

活の体験談、パネルディスカッション

語り手 木村謙二さん 林英夫さん

問同実行委員会事務局 林(☎/FAX378-0020)

◆プリザーブド&アーティフィシャルフラワー展

～枯れない魔法のお花～サロン・ド・アベユ

時8月13日(火)～9月10日(火)

所ギャラリーゆき(昭和薬局店内 沖ノ島町)

内バラを中心にインテリア小物から壁掛けな

どおしゃれな雑貨を展示販売

●体験レッスン 花びらを組み直して作るバラのアレンジメント

時9月4日(水) 14:00から(2時間程度)

料3,000円(材料費など)

問同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

◆三重県民の森「藍染め体験」

時8月24日(土) 10:00～14:00(9:45から

「ふれあいの館」で受け付け)

内県民の森で育てた藍を使った藍染め

師二人人工 **定**10家族 **料**1,000円/家族

持持弁当、水筒、汚れてもいい服装

申事前に、同事務所(☎394-2350 FAX394-

2440 ☒info@mie-mori.jp)へ

◆手作り工房あゆみ ボランティア募集

あなたの特技を生かして、得意分野でお手伝いをお願いできませんか。

時月～金曜日(祝日、夏季閉所日、年末年始は

除く) 10:00～12:00、13:00～15:00

内作業ボランティア(農業・請負・縫製)、外

出ボランティア、イベントボランティア

問社会福祉法人ぬくもり結の里 手作り工房

あゆみ 種村(☎334-1591 FAX329-7733)

母子福祉センター パソコン講座(後期)

母子福祉センター(☎/FAX354-8277)

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母で、ワード・エクセルとも初級・中級レベル程度を習得している人

所総合会館4階 技能習得室

講座名	時	内
ワード コース	9/7・14・21・28 いずれも土曜日 9:30～15:30(全4回)	マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS)の「ワード・エクセル2007」の試験対策問題集にて、模擬試験の問題に挑戦して実力を試しながら、合格に必要なワード・エクセルのスキルを習得する講座
エクセル コース	11/9・16・30、12/7 いずれも土曜日 9:30～15:30(全4回)	

定各コース8人(応募多数の場合は抽選) **料**2,100円程度(テキスト代)

申8月22日(必着)までに、希望の講座名(どちらか1つ)、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 同センターへ

他託児あり(無料)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第63回市民芸術文化祭行事 須川展也サクソフォン コンサート

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

時 9月14日(土) 開場12:30
開演13:00

所 文化会館 第2ホール

内 世界的サクソフォン奏者 須川展也さんによる演奏会

料 一般2,000円、高校生以下1,000円。
文化協会にて販売中

他 未就学児の入場はできません

◆サクソフォン奏者対象の公開クリニック (無料)

対 市内および三重郡に在住、または通学する中学・高校生

申 8月31日までに、電話で、文化協会 白井(☎090-9938-5249)へ

木嶋真優

ヴァイオリン・リサイタル

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

ケルン国際音楽コンクール優勝や国内外のコンクールで多数の優勝を獲得している木嶋真優。抜群のテクニックと感情がこもった音楽性には定評があり聴く人を魅了します。



©須藤敬一

時 10月18日(金)
開場18:00 開演18:30

所 文化会館 第2ホール

演奏予定曲目

エルガー：愛の挨拶、ファリャ：スペイン舞曲、マスネ：タイスの瞑想曲、シュトラウス：ヴァイオリン・ソナタほか(曲目は変更になる場合があります)

料 全席指定 3,000円

■チケット発売 8月17日(土)から、文化会館[窓口、インターネット(パソコン・携帯)]、チケットぴあ

で販売

他 未就学児の入場はできません。

詳しくは、文化会館ホームページ
(http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/)でもご覧いただけます

高齢者の就職・就業のための オフィスクリーニング講習

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 55歳以上で求職中の人(ハローワークの求職番号が必要です)

時 10月15日(火)~18日(金)、21日(月)~23日(水)

所 ポリテクセンター三重(西日野町)

内 事務所や店舗などのビルメンテナンスに関する講習

定 20人 料 無料

申 8月12日~9月13日に、電話で、シルバー人材センターへ

四日市市福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール 受講生募集

社会福祉協議会総務課
(☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」について市社協と一緒に考える「福市民」になりませんか。ボランティア活動などを改めて学ぶ機会として四社協福祉ゼミナールを開講します。

時	内 師
9/12 (木)	福祉活動による学び 大阪教育大学 新崎国広さん
10/10 (木)	新たな福祉コミュニティづくり ボランティアリズム研究所所長 岡本榮一さん
11/15 (金)	ボランティア活動とは? 皇学館大学 守本友美さん
12/12 (木)	活動事例から学ぶ 大阪教育大学 新崎国広さん
平成26年 1/16 (木)	学びから福市民へ 大阪教育大学 新崎国広さん
2/13 (木)	福市民のつどい

時 14:00から

所 じばさん三重・文化会館

定 50人(応募多数の場合は抽選。決定通知を後日送付します)

料 無料

申 8月30日までに、名前、電話番号、志望動機を、電話かファクスで、社会福祉協議会総務課へ

求職者の資格取得を 支援します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、求職者が円滑に就職できるよう、就職に有利とされる資格・免許の取得にかかる費用の一部を助成します。

■対象資格

①フォークリフト
運転技能講習修了資格



②介護職員初任者研修課程

対 ●市内に在住し、ハローワークで求職登録をして求職活動を行っている人

●過去に同一の助成金を受けていない人

(①は18歳以上の人に限る)

■補助額 受講料のうち、自己負担額の2分の1(ただし、①は上限2万円、②は上限4万円)

※受講修了後、実績報告書を提出いただいた後、助成金を支給します

申 所定の申請用紙に、添付書類を添えて、直接か郵送で、〒510-8601 商業勤労課(市役所7階)へ

※受講申し込み前に、必ず申請してください。受講申し込み後の申請は受け付けできません

他 申請用紙は、商業勤労課、各地区市民センター、楠総合支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

※平成26年3月末までに資格を取得し、実績報告書を提出してください



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

パブリックコメント

中心市街地活性化 基本計画(案)についての 意見を募集します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

中心市街地活性化に向け、市および関係者が実施する具体的な方策や事業の方向性をまとめた中心市街地活性化基本計画案を作成しましたので、皆様のご意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、商業勤労課(市役所7階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センターおよび楠総合支所

■募集期間

7月23日(火)～8月23日(金)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、商業勤労課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所へ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 商業勤労課(☎syougyoukinrou@city.yokkaichi.mie.jp)へ

募 集

人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの助成があります。(全額本人負担の場合のみ)

対市内に在住、または通勤、通学する人

■対象学習会

◆第44回部落解放・人権夏期講座

時8月21日(水)～23日(金)

所和歌山県高野町(高野山会館ほか)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定10人程度(先着順)

申7月24日～8月7日に、人権センターへ

他申し込み方法など、詳しくは同センターへお問い合わせください

"楽器がなくても音楽ができる" ストンプクラブ員募集

橋北児童館(☎/FAX331-8199 日・月曜日、祝日休館(ただし、夏休みの月曜日は開館))

ボディパーカッションの要素を取り入れ、リズムアンサンブルをつくるストンプクラブに入りませんか。

リズムに合わせた、カッコいいパフォーマンスをつくる楽しさを仲間とともに体感しましょう。

対小学3年～高校3年生

時毎週土曜日

10:30～11:30

師ふきやまどかさん

料無料

申事前に、同館へ



小・中学校 幼稚園 講師登録募集

学校教育課(☎354-8251 FAX354-8475)

教員免許をお持ちの人、学校や幼稚園で先生として働いてみませんか。

平成25年度および平成26年度における小・中学校、幼稚園の講師(常勤・非常勤)および養護助教諭の登録を随時受け付けています。(中学校英語・数学・理科

の免許をお持ちの人、ぜひ登録をお願いします)

対小・中学校および幼稚園教員免許をお持ちの人、および養護助教諭免許をお持ちの人

申履歴書・免許状(写)を印鑑とともに、直接、学校教育課(市役所9階)へ



情 報

◆四日市歩こう会 早朝ウォーク(小雨実施)

時8月25日(日) 7:30集合

所南部丘陵公園北ゾーン東駐車場集合

(電車での参加者は、近鉄西日野駅7:00集合)

■コース 南部丘陵公園内を歩く(5km)

料無料(交通費自己負担) 持水筒、雨具

問同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆四日市案内 下野地区散策会

時8月25日(日) 9:00～12:00(当日、参加自由。雨天実施)

所三岐鉄道山城駅前集合・解散

内下野地区の歴史と梨街道を訪ねる

料200円 持交通費、飲み物など

問同協会 飯田(☎/FAX345-862)

◆自然農法セミナー 秋冬野菜の特徴と栽培

時8月25日(日) 10:00から(当日、参加自由)

所ばんこの里会館(陶栄町)

内播種方法。植え付け方法。野菜個々の栽培のあり方 師坂坂康行さん 料500円

問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆第3回 夏の交流デイキャンプ

時8月25日(日) 10:00～15:00(勤労者・市民交流センター 8:50集合)

所グリーンランドあさけ(孤野町)

定40人(先着順) 料中学生以上1,500円、小学生1,000円、小学生未満500円

申7月25日以降に、電話で、同センター(☎347-3000 8:30～20:30 火曜日休館)へ

他ペット禁止

◆大学通信教育合同入学説明会(無料)

対一般および高校生

時8月25日(日) 11:00～16:00(当日、参加自由)

所愛知県産業労働センター6階 展示場(名古屋市)

内各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、講義内容、学習方法、受講手続きなどの相談

他参加者には「大学通信教育ガイド」を配布

問私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870 FAX3-5803-9939)

◆ダンスパフォーマンス

「PUZZLE～My日まいにち～」

時8月25日(日) 13:30から・15:30から

(開演30分前に開場)

所ヘルスプラザ(塩浜町) 軽運動室

内ダンスと歌とパーカッションでくりひろげるライブ感いっぱいのステージ発表

料500円 申事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆夏休みの親子工作教室

「ふわふわモビールを作ろう！」

対小学生(保護者同伴)

時8月26日(月) 10:00～12:00・13:30～15:30

所みえ すまいの図書館(久保田二丁目)

内身近にあるクリアファイルで、クジラや気球のモビールを作ります

定各8人 料子ども500円/人

申8月20日までに、三重すまい・くらし相談室 南(☎080-3658-2122 ☎/main@mie-sumai.com)へ

◆切り絵作家 奥居匠さんと遊ぼう！

時8月27日(火) 10:00～15:00

所暮らしを楽しむ館の家(采女町)

内色紙を重ねて作る切り絵の体験教室。切るだけでなく、色の世界も楽しめます

料1人または親子1組1,500円(抹茶と和菓子付き) 申8月24日までに、古市(☎090-2181-3824)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

平成25年度 秋のスポーツ教室が始まります

体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住、または通勤、通学する人(年齢・学年は、平成25年4月1日現在)

申 8月21日10:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ。(受付初日は、8:30から受け付け番号札を配布します) なお、託児付き教室は、受付初日、ご本人申し込みとなります。定員になり次第締め切ります

他 料金は保険料を含みます。同会ホームページ(HP <http://www.y-sports.jp>)からも申込書をダウンロードできます

教室名	対象	受け付け締め切り	日時	場所	回数	定員	受講料		
親と子のウエルネス/トミック	1歳6か月~3歳の親子	9/6	9/10~11/19の火曜日 10:00~10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円		
親と子の水泳	親と子(2~5歳)		9/11~11/13の水曜日 9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円		
マット運動が上手になるレスリング	3歳~小学3年生		9/11~11/13の水曜日 16:00~17:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円		
(楠) マット運動	5~6歳		9/11~11/20の水曜日 15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円		
バトン ①	5歳~小学3年生	8/28	9/ 2~11/25の月曜日 17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円		
バトン ②	小学4年生以上		9/ 2~11/25の月曜日 19:00~20:30		10	30人	4,000円		
子どものHIPHOP	小学生	9/10	9/12~11/14の木曜日 16:00~16:45	楠緑地体育館武道場	10	20人	4,000円		
野 球		9/13	9/18~10/16の水曜日 17:00~19:00	中央緑地野球場	5	50人	2,000円		
なぎなた	小学生以上	9/3	9/ 8~12/ 1の日曜日 10:30~12:00	三滝武道館	10	30人	4,000円		
アーチェリー		9/6	9/10~11/ 9の火曜日 18:30~20:30	中央緑地体育館	8	30人	5,000円		
かけっこ(楠)	小学1~3年生	9/3	9/ 7~11/30の土曜日 9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円		
かけっこ	小学1~3年生		9/ 7~11/30の土曜日 11:00~12:00	陸上競技場・芝生広場	10	30人	4,000円		
ボクシング	小学生以上		9/ 7~11/ 9の土曜日 10:00~12:00	四日市ボクシングジム	10	30人	小・中学生 4,000円 一般 5,000円		
メダリスト武田美保の ジュニア&レディースシンクロ教室	小学生以上の女子	9/10	9/14~11/16の土曜日 9:45~11:45	温水プール	10	30人	8,000円		
ソフトテニス	小学2年生以上	9/3	9/ 7~11/ 9の土曜日 13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円		
フットサル	小学3~6年生	9/10	9/13~11/29の金曜日 18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	4,000円		
器械体操	小学3~6年生		9/14~11/30の土曜日 17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円		
小学生陸上	小学4~6年生	9/3	9/ 7~12/ 7の土曜日 13:30~15:00	陸上競技場・芝生広場	10	30人	4,000円		
水球(前期)	小学2~中学3年生	10/10	10/13~12/15の日曜日 9:30~11:30	温水プール	10	30人	4,000円		
弓道	中学生以上	9/10	9/14~11/30の土曜日 15:00~17:00	霞ヶ浦弓道場	10	50人	4,000円		
弓道(初心者)			9/14~11/30の土曜日 13:00~14:30		10	20人	4,000円		
ウォーキング&ストレッチ	16歳以上	9/2	9/ 4~12/ 4の水曜日 9:30~11:00	陸上競技場・芝生広場	10	50人	4,000円		
太極拳		9/6	9/10~11/12の火曜日 10:00~12:00	三滝武道館	10	80人	4,000円		
硬式テニス(午前)			9/11~11/13の水曜日 10:00~11:30	三滝テニスコート	10	40人	8,000円		
硬式テニス(夜)			9/11~11/13の水曜日 19:00~21:00	中央緑地体育館	10	40人	8,000円		
ステップアップスイミング		9/11~11/13の水曜日 10:30~11:45	温水プール	10	20人	7,000円			
始めてみよう水泳		9/11~11/13の水曜日 9:30~10:30		10	15人	7,000円			
卓球		9/10	9/12~11/21の木曜日 9:30~11:30	中央緑地体育館	10	50人	5,000円		
バドミントン			9/12~11/21の木曜日 9:30~11:30		10	40人	5,000円		
ウエルネスヨガ(夜)			9/13~11/29の金曜日 19:00~20:15		10	40人	5,000円		
骨盤エクササイズ&ウェーブリング			9/12~11/14の木曜日 19:30~20:30		10	60人	5,000円		
託児付き教室		ウエルネスヨガ	16歳以上	9/5	9/ 9~12/ 9の月曜日 10:00~11:15	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
		ビューティートレーニング	16歳以上の女性	9/9	9/12~11/14の木曜日 10:00~11:30		10	70人	5,000円
		ヨガ(入門)	16歳以上	9/10	9/13~11/22の金曜日 9:30~10:30		10	60人	5,000円
		シェイプアップエクササイズ			9/13~11/22の金曜日 11:00~12:00		10	60人	5,000円
	スタイルアップヨガ	9/13			9/18~12/ 4の水曜日 10:00~11:30		10	40人	5,000円

*上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください

*弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください

*アーチェリー教室の11月9日については、会場を「ユマニテクアーチェリー場」で行い、土曜日の13:30になります

*フットサル教室の6回目の10月21日については、月曜日になりますのでご注意ください

*小学生陸上教室の4回目の10月14日については、月曜日祝日になりますのでご注意ください

*水球教室は、20メートル程度の泳力のある人 *水泳教室は、必ずスイミングキャップを着用してください

*シンクロ教室は、25メートル以上泳げて背泳が泳げる人

*教室への乳幼児同伴不可。託児付き教室があります(1歳~未就学児、先着25人、保育料3,000円/人)



嘱託職員(保育園看護師)募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

■試験日 8月31日(土)

■試験場所

総合会館7階 第2研修室

■応募期間

7月23日～8月19日(必着)

■採用予定日 10月1日

■受験資格

- ①昭和28年4月2日以降に生まれた人
- ②看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■採用予定数 1人

他詳しい試験内容・提出書類などは、同課(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からダウンロードもできます。郵送希望の場合は、返信用長3封筒に80円切手を貼って〒510-0085 諏訪町2-2 同課へ請求してください

臨時学校栄養補助員登録募集

学校教育課(☎354-8251 FAX354-8475)

栄養士や栄養教諭の免許をお持ちの人、学校で栄養補助員として働いてみませんか。

平成25年度および平成26年度における臨時学校栄養補助員の登録を随時受け付けています。

対栄養士、管理栄養士、栄養教諭いずれかの免許状をお持ちの人

申履歴書・栄養士などの免許状(写)を印鑑とともに、直接、学校教育課(市役所9階)へ

戦没者を追悼し 平和を祈念する日 8月15日に黙祷を

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館では政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民、事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙祷をお願いします。黙祷の時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①薬剤師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(正職員)
- ④助産師・看護師(嘱託職員)

①②平成26年4月1日

③④10月1日

■募集人数

- ①2人程度
- ②40人程度
- ③④10人程度

■受験資格

- ①昭和54年4月2日以降生まれ、
- ②～④昭和29年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

■試験日 8月24日(土)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

8月14日(水)17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院

①総務課(内線5211)

②～④看護部(内線5035)へ

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。



情報

◆サンセットポップスオーケストラ
結成40周年記念コンサート

時8月31日(土) 開演18:30

所文化会館 第2ホール

料1,500円(当日2,000円) 文化会館で販売

問中島(☎090-9924-8375)

◆介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)
受講生の募集

時9月17日(火)～11月15日(金)

所三重県社会福祉会館(津市)

定40人(応募多数の場合は抽選)

料6,000円(テキスト代など) 申8月1日～

30日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160 FAX059-222-0170)へ

◆ホストファミリーを募集します

IATSSフォーラムは東南アジアの将来を担う若者の人材育成を行う研修機関です。研修期間中、研修生(会話は英語)を受け入れ、日本の生活を体験させていただける家庭を募集します。

時10月19日(土)～20日(日) 1泊2日

定18家族(応募多数の場合は抽選) 申8月19日

日までに、(公財)国際交通安全学会IATSSフォーラム(☎370-0511 FAX370-0505)へ

◆平成25年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

対病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など 時10月28日(月) 10:00～15:40

所三重県庁講堂棟3階 第131・132会議室

■試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語) 各教科40分

申8月28日～9月13日(消印有効)に、三重県教育委員会事務局高校教育課(☎059-224-2913 FAX059-224-3023)へ

◆9月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者、短期デュアルコースはおおむね40歳未満の人 所ポリテクセンター三重(西日野町)

内機械加工技術科(短期デュアルコース)…普通旋盤・フライス盤などによる各種加工方法、NC旋盤・マシニングセンタなどのプログラミング・機械操作、図面の見方 溶接技術科…被覆アーク溶接・炭酸ガスアーク溶接・TIG溶接の技術を身につけるほか、図面の見方や材料の切断・加工・検査など 住宅リフォーム技術科…木造住宅の施工、リフォーム計画、積算・見積もり、コンピュータを利用した図面の作成など

申事前に、同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ

他職業訓練ガイダンス[8月1日(木)・19日(月)のいずれか1日]に参加が必須

◆就労に悩む若者の相談支援(無料)

対15～39歳で無職の人(家族・関係者・在学中でも可) 時火～土曜日 13:30～17:30(10:00からも可) 所北勢地域若者サポートステーション(8月1日に諏訪栄町3-6星座ビル2階へ移転) 内就労に対するさまざまな相談をお受けします。学校や家庭へ訪問支援も可能です 申事前に、同ステーション(☎359-7280 FAX359-7281)へ

◆自衛官採用試験

対18～27歳未満の人(航空学生は、高校卒業見込みを含む21歳未満の人)

■募集種目と試験日 一般曹候補生と男子自衛官候補生…9月16日・17日のうち1日、航空学生…9月21日、女子自衛官候補生…9月22～26日のうち1日

■受付期間 8月1日～9月6日

問自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)

第44回四日市市民 スポーツフェスタ 参加チーム・参加者募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

時10月13日(日) (予備日14日)

料無料

申9月6日(グラウンド・ゴルフのみ8月30日)までに、各地区のスポーツ推進委員を通じて、スポーツ課へ

■組み合わせ抽選会

時9月13日(金) 19:00から

所四日市ドーム

他グラウンド・ゴルフとウォーキングは抽選会を行いません

◆ファミリーバドミントン大会

所中央緑地 第2体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(監督1人、選手6人の計7人。1チームにつき1人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可とする)

■種目 一般の部(中学生以上)、ファミリーの部(小学生1~2人を含む)

◆ソフトバレーボール大会

所中央緑地 体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成された、中学生以上のチーム(監督1人、選手4人、交代4人以内。1チームにつき1人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可とする)

■種目 女子の部(フリー・シニア45歳以上)、ミックスの部(フリー・シニア45歳以上)

◆レクリエーション大会

所四日市ドーム

●校別対抗リレー(50m×2人+100m×4)

■チーム編成 小学校区別の男女(小学1~6年生の各学年1人ずつ)

他小学1・2年生は50m、小学3~6年生は100m走ります

●玉入れ競技

■チーム編成 小学校区別の20人

以内で、中学生以上は5人以内とする

他1小学校区で2チーム以内

●ドッジボール競技

■チーム編成 小学校区別の男女8人

■種目 小学生高学年の部…小学4~6年生の男女、小学生低学年の部…小学1~3年生の男女ミックス(女子3人以上)

他1小学校区で各2チーム以内

◆グラウンド・ゴルフ大会

所霞ヶ浦第1・第2野球場、霞ヶ浦サッカー場

■チーム編成 中学生以上の個人

◆タスポニー大会

所霞ヶ浦体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム

■種目 タスポニーの部(男子・女子・ミックス)、ソフトタスポニーの部(一般・小学生)

他2種目ともダブルス。ソフトタスポニーの部は、性別は問わない。一般は2人の合計年齢が100歳以上とする

◆ウォーキング大会

時午前の部10:00~12:00、午後の部13:00~15:00

所霞ヶ浦緑地トリムコース

市立図書館 読書に関するエッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

それぞれの人の読書に対する想い、考えをつづったエッセー(随筆)を募集します。また、印象に残った本についてのエッセーもお寄せください。

対市内に在住、または通勤、通学する小学生以上の人

■テーマ 「私にとって読書とは」

■規定 400字詰め原稿用紙本文3枚以内で、未発表のもの(1人1編)に限る

申10月31日(必着)までに、作品表

紙に所定の応募用紙を付けて、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

他応募用紙は市立図書館にて配布しています

公立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課

(☎354-8173 FAX357-5260)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

申履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

小学校給食パート職員の 登録者を募集します

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

小学校給食パート職員(臨時職員)に欠員が生じた場合に採用します。

対1日6時間勤務できる人

申履歴書を直接、教育総務課(市役所9階)へ

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

8月は自動車文庫の巡回をお休みします。次回は9月3日から再開します。詳しい日程などについては、市立図書館までお問い合わせください。

他自動車文庫は、図書館から離れた地域の皆さんにも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回(8月は除く)市内を巡回しています。巡回日は市立図書館ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/library/index.shtml>)、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください



第29回 四日市文芸賞にあなたの作品をお寄せください!!

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)]

対県内に在住、または通勤、通学する人（ジュニアの部は中学生以下の人）

■ジャンル

◆一般の部（3部門）

①小説・評論・ドラマ部門

小説・ドラマ（400字×50枚以内）

※ドラマ部門には、戯曲、放送劇、オペラ台本を含む

評論（400字×30枚以内）

※文芸・美術・歴史など人文関係の評論

②児童文学部門（400字×20枚以内）

③エッセイ部門（400字×5枚以内）

◆ジュニアの部（2部門）

①小説部門（400字×20枚以内）

②詩部門（400字×3枚以内。1人1点）

■原稿用紙の使い方

・A4サイズの400字詰め原稿用紙（横置き）に縦書き

・ワープロの場合、A4の用紙を横置きにして、縦書きで読みやすいレイアウト

申9月8日(当日消印有効)までに、作品名、400字詰め原稿用紙に換算した枚数、郵便番号、住所、名前（ふりがな）、電話番号、年齢、職業（勤務先か学校名・学年）を、作品の表紙に添付し、郵送で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館「四日市文芸賞」係へ

他他の文学賞への重複応募、および同人誌に掲載された作品は応募できません。また、過去に本賞の優秀賞受賞者は同じジャンルでは応募できません

■審査員

文芸評論家 清水信さん、文芸評論家 衣斐弘行さん、作家 中山みどりさん、作家 国府正昭さん、

詩人 梅山憲三さん

■発表

・10月下旬までに、応募者全員に直接通知します

・12月14日(土)に表彰式を予定しています

・受賞作品については、「第29回四日市文芸賞作品集」に掲載予定です

■選賞

◆一般の部

①小説・評論・ドラマ部門

優秀賞1人以内（10万円）、奨励賞2人以内（1万円）

②児童文学部門

優秀賞1人以内（3万円）、奨励賞2人以内（1万円）

③エッセイ部門

優秀賞3人以内（2万円）、奨励賞5人以内（5千円）

◆ジュニアの部

①小説部門

優秀賞1人以内（図書券2万円分）、奨励賞

②詩部門

優秀賞2人以内（図書券1万円分）、奨励賞

※奨励賞は、小説・詩部門あわせて5人以内（図書券5千円分）

その他

こんなときは国民年金の届け出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

①20歳になったとき（厚生年金や共済年金加入者は除く）は学生も含め加入届が必要です

②退職したとき（厚生年金や共済年金加入者の場合）は届け出が必要です

③配偶者に扶養されていたが、配偶者が退職などで厚生年金、共済組合

をやめたときは第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更届が必要になります

印鑑、年金手帳、退職日が確認できる書類をお持ちの上、各地区市民センター（中部を除く）、楠総合支所、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、保険年金課（市役所3階）で手続きしてください。

ご存じですか?

健康保険を任意で継続できること

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

退職などで健康保険の資格を喪失した場合、加入期間により（全国健康保険協会、健康保険組合の場合は継続して2カ月以上必要）、引き続き2年間、健康保険を任意で継続することができます。（国保組合を除く）

保険料は今まで負担していた額の倍程度（上限あり）となります。

手続きは、資格を喪失した日から20日以内に、加入していた健康保険にする必要があります。

詳しくは、加入していた健康保険または勤めていた会社にお問い合わせください。

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は、国民皆保険となっており、常に公的な医療保険への加入が義務付けられています。

会社の退職などで社会保険の資格が無くなり、他の公的医療保険に加入しない場合は、必ず14日以内に加入届を提出してください。

加入届は、保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部を除く）、楠総合支所で手続きできます。

持健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、年金証書（60～64歳の人のみ）

成人風しんワクチン等接種費用の補助を開始しました!!

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

■期間 6月1日(土)～平成26年3月31日(月)

■対市内に住民登録があり、以下の①、②のいずれかに当てはまる人(補助は一人1回のみ)

①妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方は接種できません。接種後、2カ月は妊娠を避ける必要があります)

②妊婦の夫(児の父親)、同居の家族(母子健康手帳などのコピーが必要。妊婦本人が風しん抗体陽性の場合対象となりません)

■所三重県内の各医療機関(事前に医療機関へお問い合わせください)

■補助金額 5,000円(上限)
(接種費用は、各医療機関で異なります。接種費用から上記の金額を補助します)

■申込先 健康づくり課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)

■他申し込み後、後日接種補助券をお送りします(6月以降に接種された人は、領収書などがあれば、還付申請ができます)

来春小学校へ入学する児童の保護者の皆さんへ

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

■対平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

■新入児健康診断

■時10月下旬ごろから

■所各指定校(学区の学校)

■他就学時健康診断通知書が10月31日までに届かない場合は学校教育課まで連絡してください

■就学通知書発送 平成26年1月下旬に、就学通知書を発送します

■外国人児童 8月初旬に入学案内をお送りします。市立小学校への入

入学を希望する場合は、入学案内に同封の「入学届」を8月31日までに学校教育課へ提出してください

■学区外通学 就学する学校は居住地をもとに指定しますが、家庭の事情などにより、指定の学校と異なる学校へ通うことができます。

(例)児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅・学童保育所などに帰宅する場合

(例)転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合など

学区外通学を希望される場合は、学校教育課へ相談してください

児童扶養手当・特別児童扶養手当の定時届について

こども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、8月から1年間の受給資格を取得するための届け出が必要です。対象者には届け出用紙を送りますので、必要書類とともに、それぞれの期限までに提出してください。

期限までに提出されないと、次回の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

■提出期間

児童扶養手当…8月1日～9月2日
特別児童扶養手当…8月12日～9月10日

■提出先 こども保健福祉課(総合会館3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所

平成25年度市民税・県民税(第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

9月2日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

特別障害者手当などの定時届について

障害福祉課(☎354-8163 FAX354-3016)

特別障害者手当・障害児福祉手当福祉手当(経過措置)を受けている人は、8月から1年間の受給資格を取得するための届け出が必要です。

対象者には、届け出用紙を送りますので、必要書類とともに、期限までに提出してください。現在、支給停止中の人も届け出が必要です。

期間までに提出されないと、次回の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

■提出期間

8月12日～9月10日

■提出先

障害福祉課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所

8月は“平和を考える月間”です

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界の永遠の平和を願って、昭和60年3月に非核平和都市宣言をしました。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについて考えてみませんか。

◆戦争のはなしを聞こう(無料)

■対小学生以上の子どもとその保護者

■時8月8日(木) 18:00～20:00

■所総合会館7階 第3研修室

■因四日市で戦争を体験した人の話を聞く

■定50人(先着順)

◆親子映画鑑賞会(アニメーション)(無料)

■時8月10日(土) 14:00～16:00

■所総合会館8階 視聴覚室

■因上映作品「火垂るの墓」

■定220人(先着順)

◆原爆パネル展(無料)

■時8月1日(木)～30日(金)

■所総合会館1階 ロビー

四日市都市計画生産緑地地区 の変更案を縦覧します

(平成24年度中に行方制限の解除となった
生産緑地の都市計画からの除外手続き)

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画生産緑地地区の変更
①平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に、死亡、病气・けがなどで維持できなくなった農地や公共施設を設置する通知があった農地を生産緑地地区から除外します

②生産緑地としての指定要件が満たせなくなった農地を生産緑地地区から除外します

■縦覧・意見書提出期間

7月22日(月)～8月5日(月)
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出 郵送か直接、〒510-8601 都市計画課へ

大規模小売店舗届出書(変更) の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 四日市三井ショッピングセンター(四日市市安島一丁目92番12)

■届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の名前または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の名前

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

8月27日(火)まで
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■意見書の提出 郵送か直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致課へ

情報

◆9月19日開講「パソコン経理基礎科」求職者支援訓練生募集(受講料無料)

対 公共職業安定所に求職申し込みを行っており、職業相談の上、公共職業安定所長の支援指示が受けられる求職者

所 学校法人大橋学園ユマニテクライフデザイン専門学校

内 パソコンの基本操作や簿記の基礎知識を学び資格取得も可能です(任意)。コミュニケーション知識を習得する科目もあります。面接指導なども行います 料 6,495円(テキスト代など)

申 8月21日まで(ハローワークでの手続きが必要) 問 同校 野口(☎359-5120)

◆Let'sミュージカル～人創り・友達作り～ミュージカル出演者募集

平成26年3月に上演する、地元の子どもによる地元の子どものためのミュージカルに、プロの演出家や多くの仲間とともに出演しませんか。

対 小学4年～中学3年生で、9月から開始する練習に80%以上参加でき、リハーサル[3月21日(祝)]と、本番[3月22日(土)・23日(日)]に必ず参加できる人 定 20人程度(経験は問いません)

●オーディション

時 9月1日(日) 14:00から(受け付け13:00)

所 コミュニティハウスさくら(札幌町)

内 ダンス、演技、歌

申 8月12日(消印有効)までに、申込用紙に、写真(顔がはっきりわかるもの)を添えて、郵送で、〒512-8056 札幌町406 フォレストミュージカル実行委員会(☎337-0780 FAX337-0932)へ

他 チケットノルマ、レッスン料なし

◆四日市ゆかりの 先人、賢人などを紹介、推薦してください!

文化協会が平成26年に創立20周年を迎えるに当たり「四日市の礎」第2集の発行を予定しています。四日市ゆかりの先人、賢人について、人名、活躍分野、功績、関係資料、顔写真の有無などを、11月末までに、ファクスなどで連絡してください。

問 文化協会(☎/FAX351-3729)

◆放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、テレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文化・自然科学など幅広い分野を学べます。

■出願期間 8月31日まで

問 放送大学三重学習センター(☎059-233-1170 FAX059-233-1179)

◆夏に連続休暇を!

夏季における連続休暇の取得は、暑さによる疲労回復や節電への寄与、子どもの夏休み期間中における家族との触れ合いを深めるためにも良い機会であり、大きな意義があります。お盆休みや夏季休暇に年次有給休暇を組み合わせ、ゆとりのある連続休暇を取得し、疲労回復・家族との触れ合いに努めましょう。

連続休暇の取得をはじめとした労働時間の見直しなどの相談や助言を行う「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置しています。資料提供、事業所への戸別訪問、研修会の講師などを無料でしていますので、気軽に利用してください。

問 三重労働局監督課(☎059-226-2106 FAX059-226-2117)

◆長年使用している扇風機の安全点検

長年使用している扇風機は、モーター、コードなどの電気部品の経年劣化による発煙、発火のおそれがあります。今年の夏も快適に過ごすために、使用前の安全点検をお願いします。

問 日本電機工業会(☎03-3556-5887 FAX03-3556-5891)

犬猫の飼い主のあなただけにできること

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

犬猫は一度にたくさんの子どもを産みます。避妊・去勢手術をして大切な命を守りましょう。

◆手術の補助金制度をご利用ください(手術前申請)

■補助額(1世帯に3匹まで/年度)

(犬) メス 3,000円 オス 2,500円

(猫) メス 2,500円 オス 2,000円

持(犬) 認め印、犬鑑札番号、今年度の狂犬病予防注射済票番号

(猫) 認め印、飼い主の住所が市内と証明できるもの

■手術のメリット

(犬) ①マーキング行為やほえ付き、ケンカの衝動の軽減

②乳がんや子宮の病気の予防

(猫) ①尿の臭さ、スプレー行為の軽減

②大きな鳴き声が軽減され、ストレスからの開放

申 直接、衛生指導課(総合会館4階)、

各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所へ

◆犬を散歩させるときは、フンを必ず持ち帰り、美しいまちを守りましょう



平成26年4月1日採用 市職員の募集 (事務、技術職、消防など)

職 種		採用予定人数	一次試験日時と場所(予定)	応募方法および提出先
事務職	一般	38人程度	9月22日(日) 10:00～ 16:00ごろ 四日市大学 (萱生町1200)	7月25日～8月22日(必着)に、 受験申込書に必要書類を添えて、人事課 (市役所8階 ☎354-8120 FAX354-8330)へ 〒510-8601 諏訪町1-5 (直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15)
	身体障害者	若干名		
技術職	土木	5人程度		
	建築	若干名		
	電気	若干名		
	機械	若干名		
保健師		2人程度		
保育士		15人程度		
幼稚園教員		2人程度		
管理栄養士		1人程度		
消防職員		4人程度	9月22日(日) 8:30～ 17:00ごろ 消防本部 (西新地14-4)	7月25日～8月22日(必着)に、 受験申込書に必要書類を添えて、消防本部総務課 (消防本部4階 ☎356-2002 FAX356-2016)へ 〒510-0087 西新地14-4 (直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15)

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>)「職員募集」からダウンロードもできます。

郵送希望の場合は、それぞれの提出先へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

■受験資格

共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

事務職・技術職・保健師・保育士・幼稚園教員・管理栄養士の受験資格

(1)年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人

(2)学歴・資格要件

事務職・技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)の人

技術職はそれぞれの専門科目を履修している人

身体障害者(事務職)：①身体障害者手帳(1～6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる人

②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など

保健師：保健師資格を取得(見込み)の人

保育士・幼稚園教員：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得(見込み)の人

管理栄養士：管理栄養士免許を取得(見込み)の人

消防職員の受験資格

(1)年齢要件 昭和61年4月2日以降に生まれた人

(2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)の人

(3)その他 日本国籍を有する人

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

あさけプラザホール 舞台照明更新工事のお知らせ

あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)

平成26年2月15日(土)～3月15日

日(土)まで、舞台照明更新工事のため、ホールの利用ができません。

ご不便をおかけして誠に申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

当館は、昭和59年8月の開館以来、

28年が経過し、施設・設備などの老朽化に伴い、計画的な改修・整備工事を行っています。皆さんにより安全・安心にご利用いただけるようにするものです。



8月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 示談、自動車保険の請求など 市役所 1階	
	市民相談 ※2	354-8153				
	弁護士相談 ※3	354-8153	1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木)	午後		
	司法書士相談 ※3 ※4		5(月)・12(月)・19(月)・26(月)			
	行政書士相談 ※5		6(火)・20(火)			
	公証相談 ※6		13(火)・27(火)			
	社会保険労務士相談 ※7		21(水)			
	交通事故相談 ※8		月～金曜日			午前と13:00~15:45
	建築相談(市民向け)		23(金)			13:00~15:00
	建築相談(専門家向け)	354-8206	14(水)・28(水)	午後		建築指導課 市役所 4階
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	25(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所 2階		
日曜国保納付相談	354-8160					
行政相談 ※9	354-8153	20(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 保々地区市民センター(8月のみ)		
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 プラウ 総合会館 3階 福祉総合相談室 ボランティアセンター 総合会館 2階	
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					354-2411
	ボランティア活動相談					354-8144
	子どもの悩み等相談					354-8276
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談					353-5110
	児童発達相談					354-8064
幼児のアレルギ健康相談	354-8278	20(火)(要予約)	13:00~15:00	乳幼児指導室ほか 総合会館 5階		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00~17:15	指導課 市役所 9階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室 総合会館 3階	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館 7階	
	女性のための	電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00~16:00	
		面接相談(要予約)				
	夜間電話相談	7(水)・14(水)・21(水)・28(水)				18:30~20:30
	男性のための	電話相談	354-1070	10(土)	12:00~15:00	
外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 市役所北館 5階		
	出入国・在留手続き相談		18(日)(要予約)	13:00~15:00	四日市国際交流センター	

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)
◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
 (住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)
 ※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝休日には取り扱いのできない業務があります

四日市けいりん
 本場……8月15・16・17・28・29・30日
 場外発売…8月2・3・10・11・12・13・15・16・17・18・24・25・26・27・28・29・30・31日
 ※本場および8月2・3日はナイター開催です(払い戻しは、開催日を除いた土、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY ちゃんねる よっかいち 手配 付いてます
 地デジ12ch 放送時間(20分間) 月～金曜日 6:40・20:30
 土・日曜日 9:00・20:30
 内容(予定) 大四日市まつり生中継に伴う休止予定日 3日(土)・4日(日) 20:30
 ※悪天候などで大四日市まつり自体が中止や時間短縮となった場合、通常通りの放送となる場合があります
 ※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます

エフエムよっかいち WAVE 76.8
「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間) 日曜日 14:00・17:30
 …四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします
「ALO! YOKKAICHI」(5分間) 土曜日 19:54
 …ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間) 毎月22日 8月は7:30・13:00・16:30・18:30
「なるほど! 防災」(5分間) 月曜日 17:30、木曜日 8:30
 …災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
 バドミントン 8/15 A 8/9 C
 8/2・29 D 8/5・19・26 E
 8/7・12・13・16・20・21・27・28 F
 バスケットボール 8/2・29 C 8/15 E
 8/23 F
 バレーボール 8/6・14・22・30 F

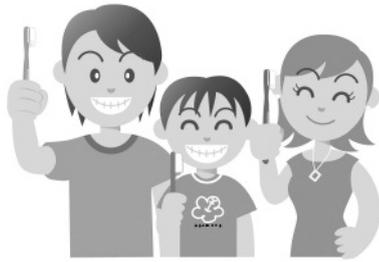
中央緑地第2体育館(☎345-4111)
 卓球 8/2・20 D 8/21 E
 8/5・7・8・9・12・13・15・16・19・23・26・27・28・29 F
 ソフトバレーボール 8/6・14・22・30 F

四日市ドーム(☎330-3131)
 グラウンドゴルフ 8/5 D
あさけプラザ体育館(☎363-0123)
 バドミントン・卓球 8/3・10・17・24・31A(9:30から)・B
四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <子宮頸がん予防ワクチンについて> 平成25年6月14日より、子宮頸がん予防ワクチンについて副反応に関する適切な情報提供ができるまで積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため四日市市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は医師とご相談の上、接種をお願いします。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

☎こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日12月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	9月20日(金) 9:30~12:00	9月6日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定9月3日...35人 9月10日・20日...24人 9~12カ月児	9月3日(火) 10:30~11:50 9月20日(金) 9月10日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所9月10日・20日...神前地区市民センター 歯だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	9月20日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 歯歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	9月17日・24日(火) 10:00からのみ 9月27日(金) 10:00から または13:30から	8月23日	受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 歯歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	8月26日(月) 9:30~11:00 9月9日(月) 10:00~11:30		申し込み不要 総合会館5階 楠ゆりかもめ
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(9月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成25年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課(市役所3階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日	検診日		場所	申込締め切り日
月	日(曜日)			月	日(曜日)		
9	2(月)~4(水)	富洲原地区市民センター	8月12日	9	15(日)	ヘルスプラザ	8月23日
	5(木)・6(金)	下野地区市民センター	8月13日		17(火)~19(木)	川島地区市民センター	8月26日
	9(月)	楠福祉会館	8月19日	30(月)	三重地区市民センター	9月2日	
	10(火)~12(木)	内部地区市民センター	8月20日	1(火)~4(金)			
	13(金)	あさけプラザ	8月23日				

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただきます
 ※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっています。
 そのため、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。
 このため、過去に判定ができなかった人は、個別検診での受診をお勧めします

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
9	20(金)	あさけプラザ	8月30日
	25(水)	ヘルスプラザ	
	26(木)	なやプラザ	

※乳がん(エコー)検診には定員があります。
 定員に達した場合、申込締め切り日以前でも、お断りする場合があります

胸部検診

申込締め切り日：8月1日(木)

※平成23年度、24年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。8月下旬ごろに受診券を発送します。
 日程・時間は、「平成25年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券の裏面でご確認ください

検診日	会場	受付時間	検診日	会場	受付時間	検診日	会場	受付時間
9月13日(金)	寺方一区公会所	9:00~9:30	9月18日(水)	あさけプラザ	13:00~15:30	9月25日(水)	小牧南公会所	11:15~11:45
	神前地区市民センター	10:30~11:30		9月20日(金)	四郷地区市民センター		9:00~11:30	9月26日(木)
	三重団地第2集会所	13:00~14:30	9月24日(火)		富洲原地区市民センター	13:00~15:30	9月28日(土)	
	尾平町集落センター	15:30~16:00		9月25日(水)	あさけが丘中央集会所	9:00~11:30		ヘルスプラザ
9月18日(水)	富田一色公会堂	9:15~10:15	9月25日(水)		保々地区市民センター	13:30~15:00	なやプラザ	9:00~11:30
	松原公会堂	11:00~11:30		9:00~10:30	13:30~15:00			

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 8月9日・23日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	8月7日・14日・21日・28日(水) 13:00~15:00 8月28日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)	
測定日	9月3日(火)・7日(土)午後のみ・15日(日) 19日(木)・25日(水)午前のみ	9月7日(土)午前のみ・25日(水)午後のみ	
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)	
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人	
測定料	1,050円	4,200円	
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)		
※不整脈、心臓病のある人はご利用いただけません。また医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、またはご利用いただけない場合があります ※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます ※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です			

イベント・講座

募集

その他

保健だより



市政 トピックス

本市では、人口減少対策や少子化対策、子育て支援の一環として、また、住民が高齢化している住宅団地の再生、活性化対策も兼ねて、郊外の住宅団地を対象に「子育て世帯住み替え支援事業」を4月からスタートしました。

この事業は、市外にお住まいの子育て世帯が、市内モデル団地(11団地)の一戸建て中古住宅に住み替える際に、購入の場合はリフォーム費用(上限30万円)を、賃貸の場合には家賃(上限3万円)

郊外住宅団地への子育て世帯の住み替えを支援

を補助する制度です。

さらに、子育てや介護環境の向上につながることから、親世帯と同じ団地・小学校区に住み替える場合には、補助の加算を行います。

対象のモデル団地は、道路・公園などの社会インフラや公共交通に恵まれ、また、保育園や学校も近くにあり、子育てに適した良好な居住環境を有しています。

多くの子育て世帯の方々の転入によって、子どもたちのにぎやかな声が響く団地として再生することや、中古住宅の流通を促進することで空き家の解消にもつながることを期待しています。

市外にお住まいのご親戚や知人・友人で、住み替えを検討されている方をご存じでしたら、ぜひ、この支援制度をご紹介いただくようお願いいたします。

四日市市長 田中 俊行



住み替え支援の対象となっている住宅団地

この事業に関する問い合わせ先
都市計画課
☎354-8194 FAX354-8404

～市長の活動から～

三泗地区よい歯の親子・児童・生徒 図画ポスターコンクール 表彰式

6月6日(木)、よい歯の親子・児童・生徒および図画ポスターコンクールの表彰式が総合会館で行われました。この取り組みは、歯や口の保健衛生への関心をより向上させるために、「歯と口の健康週間」に合わせて全国で行われています。

歯の健康維持に取り組んでいる児童・生徒・保護者の皆さんや歯の大切さをいきいきと表現した図画ポスターに接し、参加した皆さんの意識の高さを感じました。

歯は元気の源です。本市が「子どもから高齢者まで元気で暮らせるまち」になるよう、地域や家庭、職



場、学校で、歯や健康の大切さを呼びかけていくことを出席した皆さんと確認しました。

文部科学大臣優秀教員表彰の 教諭と面談

6月20日(木)、平成24年度の文部科学大臣優秀教員表彰を受けた2人の教諭と面談しました。杉本恵里子教諭と平野雅也教諭は、長年に渡って特別支援教育に携わり、本市における障害児教育推進のリーダー的な存在です。

特別支援教育の地域コーディネーターとして市内の小・中学校を訪問し、肢体不自由児や知的障害児、また発達障害がある子に対する教育支援の方法を助言したり、講師を務めたりしてもらっています。両先生との話の中で、特別支援教育は各学校で取り組むだけでなく、保護者や教育現場の皆さんの声を聞きながら、社会全体で支援していく必要があると強く感じました。

