9 September
広報 よっかいち YOKKAICHI
平成25(2013)年9月20日発行
[9月下旬号] NO.1389
編集・発行/四日市市役所広報広聴課
市役所電話番号案内☎354-8104
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号

平成26年度 保育園の園児募集(公立・私立)

保育幼稚園課
(☎354-8172 FAX357-5260)

対保護者の就労や病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■**申請書**　各保育園で10月1日から配布します

■**受付期間**　10月15日～31日
9：00～16：00（土曜日の午後と日曜日を除く）

■**受付場所**　第1希望の保育園

■**保育時間**　各保育園にお問い合わせください

■**保育料**　児童の年齢と保護者の平成25年分の所得税額などに応じて決定します

他詳しくは、各保育園および各地区市民センター、楠総合支所にある「保育所ガイド」をご覧ください。

なお、産休や育休明けに伴い、年度途中に入園を希望する人についても予約を受け付けます（希望園の申し込みが多い場合、予約できない可能性もありますのでご了承ください）

問各保育園または保育幼稚園課

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	〔私立〕★西浦
4カ月～3歳	くす北
2カ月～5歳	〔私立〕★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、岸田
4カ月～5歳	海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央、保々 〔私立〕★愛華、★大谷台、★かわしま、★塩浜、★高花平、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、★くまだ
6カ月～5歳	〔私立〕☆どんぐり
1歳～5歳	あがた、磯津、内部、大矢知、橋北、坂部、桜台、笹川、塩浜西、下野、下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷 〔私立〕厚生会、浜田、日永

★…19：00までの延長保育あり
☆…20：00までの延長保育あり（※どんぐり保育園については、22：00までの延長保育について、相談に応じます）

10月13日～31日 市立図書館は休館します

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

市立図書館は、改修工事のため10月13日(日)～31日(木)休館となります。

休館中、図書の返却は図書館入口に設置の返却ポストをご利用ください。

また、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下　火曜日休館）にも返却ポストがあります。利用可能時間は10：00～19：00です。

あさけプラザ図書館・楠公民館図書室は、通常どおり開館します。

姉妹都市提携50周年記念行事 ロングビーチ市から学ぶ 地域社会づくりシンポジウム

市民生活課
(☎354-8179 FAX354-8316)

全米で最優秀賞を受けた米国ロングビーチ市の地域活動を学び、四日市の地域社会づくりを考えるシンポジウムを行います。住みよいまちに向けて私たちができることをともに考えていきましょう。

時10月19日(土)　13：30～16：00
所総合会館8階　視聴覚室
内講演「ロングビーチ市のリーダーシッププログラムの紹介」、パネルディスカッション「これから求められる地域社会を考える」
師ロングビーチ市　地域担当職員
マーガレット・マデンさん

定200人
（当日、先着順）
料無料

イベント・講座一覧

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月28日(土)～30日(月)	開門 14:30	**「ガールズケイリン」に外国人選手が参戦！**	四日市競輪場	当日、参加自由 料50円（入場料）　他詳しくは、四日市競輪場ホームページ（HP http://www.yokkaichikeirin.com）をご覧ください	四日市競輪場 (☎331-3457 FAX333-3283)	(1)
10月1日(火)～4日(金)		**博物館 プラネタリウム休止**	プラネタリウム番組入れ替えのため、投映を休止します		博物館［☎355-2700 FAX355-2704　月曜日休館(祝日の場合はその翌日)］	
10月1日(火) ～ 12月27日(金)	9:00 ～ 21:00	**久留倍官衙遺跡 出土品展**	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ ［☎363-0123　FAX363-0129　月曜日休館（祝日の場合はその翌日)］	無料
10月3日(木)	10:00 ～ 16:00	**サービスデー (毎月第1木曜日)**	茶室「泗翠庵」 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定)　料一服400円 他いす席。入室は15：40まで	泗翠庵 ［☎／FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌日)］	
10月5日(土)	10:00 ～ 16:00	**行政書士による 無料相談会**	イオン四日市尾平店1階	当日、参加自由 内遺言･相続、契約、示談、クーリングオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室 (☎354-8147　FAX354-8452) アクア行政書士事務所 山本（☎349-6520)	無料
	15:00 ～ 15:30	**紙芝居**	あさけプラザ 1階　図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 ［☎363-0102　FAX361-1990　月曜日休館（祝日の場合はその翌日)］	無料
10月5日(土) ・6日(日)	9:30 ～ 16:00	**ふれあい福祉作品展**	あさけプラザ 1階　ロビー	内共栄作業所、たんぽぽ、フェア･ワークス下野、わかば共同作業所、くろがね作業所、よっかいち（福祉の店)が自主製品を展示･販売	あさけプラザ ［☎363-0123　FAX363-0129　月曜日休館（祝日の場合はその翌日)］	
	10:00 ～ 17:00	**じばさん市 「鈴鹿の物産＆ ごま製品フェア」**	じばさん三重 1階　名品館	内あられ、志ぐれ煮、かりんとう饅頭、穴子太巻き、ごま製品の値引きセール	じばさん三重名品館 (☎／FAX353-8101)	
10月5日(土) ～ 平成26年2月2日(日)		**プラネタリウム 秋冬番組**	博物館5階 プラネタリウム	料一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料	博物館［☎355-2700 FAX355-2704　月曜日休館(祝日の場合はその翌日)］	(2)
10月6日(日)	10:00 ～ 12:00	**カフェイシャオチー 珈琲小憩　上海**	国際交流センター（市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内人気イベント「コーヒーブレイク」の中国語版を開催します。上海出身の講師が、中国語で上海についてお話しします 定40人　料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com　火曜日、祝日休館)	
	10:00 ～ 16:00	**よっかいち サイクルフェスタ 2013**	四日市競輪場	当日、参加自由　内バンクを一般開放し、自分の自転車による走行や最新のロードバイクの試乗会を行います。また、高級自転車が当たる1着当てクイズや、子ども向けイベントも多数行います	四日市競輪場 (☎331-3457 FAX333-3283)	無料

イベント・講座の詳細情報

(1)「ガールズケイリン」に外国人選手が参戦！

内有力外国人選手を迎えて「ガールズケイリン」（1日2レース）を開催します。期間中は、女子選手によるトークショー（28日）など、盛りだくさんのイベントを行います

(2)プラネタリウム秋冬番組

内①博物館開館20周年記念番組「光が彩るよっかいち　こにゅうどうくんと行くナイトツアー！」
四日市の名所、コンビナートをこにゅうどうくんと一緒に巡る。また、こにゅうどうくんと宇宙へ飛び出し、国際宇宙ステーションと出会う特別記念番組
②テーマ番組「星うさぎと月のふね」
「誰かに贈りたくなる絵本」として話題となった絵本が原作となり、幻想的な絵と柔らかく心に響く数々の言葉で心に癒しを演出する、読みきかせ型のプラネタリウム番組（12月1日まで。12月3日から2月2日は別番組）
③星空番組「星空キャスターにおまかせ」
おすすめの星や天文現象を見頃の時期に合わせてタイムリーに紹介します。生まれ月の人には、「生まれた日の星空再現」の特典もあります(希望多数の場合は抽選)。9月に引き続き、10月も「名月特集」をお届けします。月の不思議や、栗名月を楽しめるお話などを紹介します。①、②、③の番組を下図のように投映（投映時間約50分)

	10:30	13:20	14:40	16:00
火～金曜日		②	③	
土曜日	①	①	②	③
日曜日･祝日	①	①	②	①

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月6日(日)	11:00 ～ 16:00	**ピンクリボンinララスクエア テーマ「家族が笑顔になる一日」**	ララスクエア四日市4階	当日、参加自由　内親子で楽しめる乳がん・子宮頸(けい)がん検診啓発イベント。乳がんセルフチェック、アンチエイジングチェック、姿勢講座、美容体操、親子手づくり体験、患者会相談窓口、がん検診受け付けなど	健康づくり課 (☎354-8282 FAX353-6385) よっかいちキャンサーリボン実行委員会 (☎328-4343)	無料
	13:30 ～ 15:30	**樋口一葉の世界～奇跡の十四ヶ月～**	文化の諏訪駅2階　会議室	内24歳でこの世を去り、その短い人生の中で数々の名作を残した一葉。樋口一葉とはどんな人なのか、人間性を探り、作品を通じて考える　師島崎藤村学会　市川雄二さん　料800円	文化国際課 (☎354-8239 FAX354-4873) 文化の諏訪駅 (☎／FAX354-5700)	
	14:00 ～ 15:30	**交流館Live♪**	すわ公園交流館	当日、参加自由　■出演　フルロッカーズ　内懐かしの60年代アメリカンポップス＆ロックンロールをお届けします	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌日)]	無料
10月8日(火)	14:00 ～ 15:00	**歌声喫茶♪ みんなで歌って気分爽快!!（毎月第2火曜日）**		当日、参加自由 内懐かしの歌謡曲や童謡を楽器の生演奏に合わせて大合唱		
10月8日・22日・29日(いずれも火曜日)(3日で1コース)	10:00 ～ 12:00	**心うきうき整理収納講座**	なやプラザ	事前に、なやプラザへ 定15人　料1,500円　持筆記用具、ハサミ、牛乳パック1～2枚 他託児あり（無料、要予約）	なやプラザ［☎357-1370　FAX357-1371 毎月第2月曜日休館（祝日の場合はその翌日)]	
10月9日(水)	開演 11:30 (開場 10:45)	**ワンコインコンサートVol.10「斉藤浩(ツィンバロン)」**	文化会館第1ホール	料全席自由500円（チケットレス)。前売券の販売はありません 他未就学児の入場はできません。託児あり（事前に申し込みが必要）	文化会館［☎354-4501 FAX354-4093　月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)]	(3)
10月10日(木)	11:00 から	**赤ちゃん絵本の読みきかせ**	市立図書館1階　児童室	当日、参加自由 対0歳児から　内職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897　月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
10月12日(土)	9:00 ～ 12:00	**定期普通救命講習**	中央分署（曽井町)	10月5日までに、電話で、防災教育センターへ　対市内に在住、または通勤、通学する人　内心肺蘇(そ)生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法、異物除去など　定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119　FAX364-6095　9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00 ～ 16:00	**行政書士による無料相談会**	日永カヨー1階中央広場横	当日、参加自由 内遺言･相続、契約、示談、クーリングオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室 (☎354-8147　FAX354-8452) アクア行政書士事務所 山本（☎349-6520)	無料
	14:30 から	**絵本ライブラリー**	市立図書館1階　児童室	当日、参加自由　内第一部は、絵本ライブラリーによる絵本の読みきかせなど。第二部では、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館（☎352-5108　FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	**おはなし会**	楠公民館2階	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	楠公民館（☎397-2277 FAX397-2160　月曜日、祝日休館)	無料
10月13日(日)	10:00 ～ 12:00	**自然観察会「いろいろドングリ」**	南部丘陵公園南ゾーン動物園下の広場	当日、参加自由　師四日市自然保護推進委員会　持動きやすい服装（長袖、長ズボン)、運動靴、帽子　他小雨実施、9:00に大雨の時は中止	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日休館)	無料 (4)
	10:00 ～ 16:00	**第10回歩行者天国**	市道西町線の一部（近鉄百貨店とスターアイランドの間)、ふれあいモール	内グルメコーナー、大道芸人によるパフォーマンス、ミニSL、ふわふわこにゅうどうくん、似顔絵、リラクゼーションコーナー、ピンクリボンPRコーナー、UVレジンアクセサリー作り、物販ブース　ほか	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)	

(3)ワンコインコンサートVol.10「斉藤浩（ツィンバロン)」

普段なかなかお目にかかることができない打弦楽器、ツィンバロンが登場。弦を“叩いて”音を鳴らす独特の響きをご堪能ください。

■曲目　チタール山の麓に雪が降り（ハンガリー民謡)、月の砂漠（斉藤浩編曲)、嵐（アラガ・ゲーザ）ほか（曲目は変更になる場合があります)

(4)自然観察会「いろいろドングリ」

内公園内でドングリのなる木を観察します。ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース（11：00まで）もあります
他開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会（☎090－7038－3061）へ

イベント・講座一覧

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月13日(日)	10:00～16:00	**全国小京都和菓子めぐり（毎月第２日曜日）**	茶室「泗翠庵」（鵜の森公園内）	当日、参加自由　■「布袋（ほてい）の太鼓」（宮城県柴田郡村田町）　料一服400円　他30個限定（無くなった場合、通常の和菓子）いす席。入室は15:40まで	泗翠庵［☎／FAX352-4960　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	
	14:00～15:30	**ミュージアムセミナー　第２回「高橋由一（ゆいち）とワーグマン」**	博物館１階講座室	師三重県立美術館学芸課長　田中善明さん　定70人（当日、先着順）料200円	博物館［☎355-2700　FAX355-2704　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	(5)
	16:00～18:00	**文化の諏訪駅で午後４時から６時までを楽しむ会**	文化の諏訪駅	内四日市ご当地アイドルなど四日市を中心とした地域で活躍する若者やグループによる音楽ライブ　定50人（当日、先着順）	文化国際課（☎354-8239　FAX354-4873）NPO法人ドッグイヤー（☎359-3225　FAX359-3223）	無料
10月14日(祝)	11:00～16:00	**アウトドアクッキング**	少年自然の家	10月１日(必着)まで　対家族や大人を含むグループ　定14グループ(約40人)(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)　料中学生以上1,000円、小学生800円、幼児500円、４歳未満無料	少年自然の家（☎329-3210　FAX329-2095　✉shizennoie@aurora.ocn.ne.jp）	(6)
10月17日(木)	開演18:30	**第25回中庭コンサート**	あさけプラザ中庭（雨天の場合は、１階ロビー）	当日、参加自由　内グループ翠（すい）・箏曲（そうきょく）なでしこ会の皆さんによる「お月見ー箏曲の夕べ」	あさけプラザ［☎363-0123　FAX363-0129　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	無料
10月18日(金)	10:00～11:30	**第３回消費者講座**	総合会館８階視聴覚室	当日、参加自由　内争族にならないための相続のはなし～元気なうちから取り組む相続～　師金融広報アドバイザー木村光夫さん	市民・消費生活相談室（☎354-8147　FAX354-8452）四日市消費者協会（☎357-5069）	無料
10月18日(金)・19日(土)	10:00～15:00	**作品展＆バザー**	総合会館４階会議室、技能習得室	当日、参加自由　内手芸・書道・ちぎり絵などのサークルによる作品展示や手芸品、山菜おこわ、鬼まんじゅうなどの販売	母子福祉センター（☎／FAX354-8277）	
10月19日(土)	9:00～12:00	**四日市の身近な自然調べ　いきものミステリーコース第１回「南丘（なんきゅう）ミステリー」**	泊山小学校・南部丘陵公園	10月４日(必着)まで　対市内に在住する小・中学生とその保護者　定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)　他雨天実施	環境学習センター（☎354-8430　FAX354-8431　✉info@eco-yokkaichi.com　日・月曜日休館）	無料(7)
	9:30～12:00	**中消防署中央分署庁舎見学会**	中央分署（曽井町）	当日、参加自由　内消防車などの見学、消防車乗車体験、はしご車搭乗体験、放水体験、心臓マッサージ体験、訓練見学など（天候、出動により中止または変更あり）	中消防署中央分署（☎325-4717　FAX326-5392）	無料
	15:00～15:30	**おはなしよっといで**	あさけプラザ１階第２集会室	当日、参加自由　内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館［☎363-0102　FAX361-1990　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	無料

イベント・講座の詳細情報

(5)ミュージアムセミナー　第２回「高橋由一とワーグマン」

内開館20周年特別展「日本近代洋画への道」の関連講座。気鋭の研究者による、洋画の巨匠たちの作品の見方に迫る美術セミナー。画家の人生と作風の変遷などを分かりやすい解説でお話しします。この後、「日本近代洋画の黎明（れいめい）」、「レンブラント」と続きます

(6)アウトドアクッキング

申①郵送の場合：代表者の郵便番号・住所・電話番号・あればメールアドレス、参加者全員の名前・学校名・学年を記載した用紙を、80円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512－1105　水沢町1423－2　少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ　②Eメール（パソコンに限る）の場合：件名に「アウトドアクッキング」、本文に①と同様の必要事項を記載して少年自然の家へ

(7)四日市の身近な自然調べ　いきものミステリーコース　第１回「南丘ミステリー」

内南部丘陵公園は、自然のフシギがいっぱい。観察ポイントを知り、自然のフシギを学ぼう　申保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510－0093　本町９－８　環境学習センター「南丘」係へ　詳しくは、同センターホームページ（HPhttp：eco-yokkaichi.com)でもご覧いただけます

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月19日(土)・26日(土)	16:45〜17:45	**こども四日市GOLD市民会議**	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対小学６年生以上の人　定30人 持筆記用具	すわ公園交流館［☎350-8411　FAX350-8412　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	無料(8)
10月20日(日)	受け付け8:30から	**市民ソフトテニス大会**	三滝テニスコート	10月１日〜10日(必着)まで 対市内に在住または通勤する人、三泗地区中学・高校に通学する人およびソフトテニス協会加盟団体登録者　他予備日27日(日)	体育協会（☎345-4111　FAX346-7767）	(9)
	10:00〜15:00	**秋のふれあいフェスティバル**	勤労者・市民交流センター本館、東館、北館（中央緑地内）	当日、参加自由。ただし、各教室については、事前に、同フェスティバル事務局（☎345-0830　FAX345-0840）へ申し込みが必要　内ガーデニング教室、木工教室、プラネタリウム、展示、販売コーナーなど	勤労者・市民交流センター（☎347-3000　FAX345-3286　8：30〜20：30　火曜日休館）	入場無料
		月釜（表千家流）（毎月第３日曜日）	茶室「泗翠庵」（鵜の森公園内）	当日、参加自由　料一席800円 他広間席。どなたでも参加できます（受け付けは14：30まで）	泗翠庵［☎／FAX352-4960　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	
	10:00〜16:00	**みえ森林フェスタ2013四日市**	オーストラリア記念館と周辺広場	当日、参加自由	農水振興課（☎354-8181　FAX354-8307）、三重県みどり共生推進課（☎059-224-2513）	(10)
		行政書士による無料相談会	ララスクエア四日市１階徳兵衛店横	当日、参加自由 内遺言・相続、契約、示談、クーリングオフ、成年後見など	市民・消費生活相談室（☎354-8147　FAX354-8452） アクア行政書士事務所山本（☎349-6520）	無料
10月23日(水)	13:30〜15:00	**10月高齢者講座（健康体操）**	あさけプラザ１階第２集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ［☎363-0123　FAX363-0129　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	無料
10月24日(木)	10:00〜11:45	**大正琴大好き！どんぐり音楽会♪（毎月第４木曜日）**	すわ公園交流館	当日、参加自由　内懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます　持あれば得意な楽器（ハーモニカ、フルートなど）	すわ公園交流館［☎350-8411　FAX350-8412　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	無料
	10:30〜14:00	**大人のエコ・クッキング**	東邦ガスリベナス四日市２階（栄町）	10月９日(必着)まで　対市内に在住、または通勤、通学する高校生以上の人　定20人程度（応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知） 持筆記用具、エプロン、タオル	環境学習センター（☎354-8430　FAX354-8431　✉info@eco-yokkaichi.com　日・月曜日休館）	無料(11)
	開演18:30（開場18:00）	**第10回文治まつり**	文化会館第２ホール	■出演　桂福團治（ふくだんじ）、桂ざこば、林家染弥（そめや）、桂二乗（にじょう）　内桂を名乗る落語家の元祖、初代・桂文治を顕彰する落語会 他未就学児の入場はできません	文化会館［☎354-4501　FAX354-4093　月曜日休館（第２月曜日を除く、祝日の場合はその翌日）］	(12)
10月26日(土)	10:00〜15:00	**司法書士による「法の日」無料相談会**	じばさん三重５階情報交換室２	当日、参加自由 内相続・贈与・売買などの登記、債務整理手続き、成年後見手続き、一般的な法律に関すること	市民・消費生活相談室（☎354-8147　FAX354-8452） 三重県司法書士会　四日市支部　舘（☎351-5330）	無料
	18:00〜19:30	**移動天文車きらら号スターウォッチング「見ごろの星と星座を見よう」**	市民公園（博物館前）	当日、参加自由（天候不順時は中止）　内きらら号の大きな望遠鏡で見頃の星を楽しみます　持あれば星座早見盤、双眼鏡、望遠鏡	博物館［☎355-2700　FAX355-2704　月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	無料

(8)こども四日市GOLD市民会議
内「こども四日市」10周年をどう面白くしていくのか、一緒にアイデアを出し合って、具体的に形にしていきます。毎月１回、同館で開催します

(9)市民ソフトテニス大会
■**種別**　一般男子・女子（中学生以上）、シニア男子（45歳以上）、シニアミックス（男子65歳以上と女子45歳以上の混合）
■**参加料**　一般・シニア１ペア1,500円　中学生１ペア1,000円　申参加料を、直接、体育協会（中央緑地体育館内）へ

(10)みえ森林フェスタ2013四日市
内木の板や木の実でいろいろなものを作ったり、森からの恵みを食べたり、森や木や自然を五感で感じてみませんか。ほかにも、農林水産物の販売、太鼓演奏やバンド演奏のステージパフォーマンス、絵本読みきかせ会、人形劇など、ご家族、お友達で楽しんでいただけるブースがいっぱいです

(11)大人のエコ・クッキング
内環境に配慮した調理のコツを教わりながら、料理をします　■**メニュー**　きのこのチーズリゾット、ごぼうポタージュ、にんじんクッキー　申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510−0093　本町９−８　環境学習センター「エコ・クッキング」係へ

(12)第10回文治まつり
料全席自由2,800円（当日3,300円）
■**チケット発売**　文化会館（窓口）、三重テレビホームページ、チケットぴあ、ローソンチケット他で販売中

イベント・講座一覧

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
10月27日(日)	受け付け 8:30	**秋の市民ハイキング大会（約11km）**	近鉄霞ヶ浦駅改札口前集合 近鉄川越富洲原駅解散	当日、参加自由 持弁当、水筒、雨具など　他雨天中止。当日の開催確認は、当日6:30以降に、市役所警備員室（☎354-8177）へ	スポーツ課（☎354-8429 FAX354-8432）	無料
	10:00～12:00	**茶室を写そう**	茶室「泗翠庵」（鵜の森公園内）	前日までに、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、もしくは直接、同庵へ 師中日写真協会四日市支部長　南寛人さん　定20人（先着順）　料1,000円	泗翠庵［〒510-0074 鵜の森一丁目13-17 ☎／FAX352-4960 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	
	13:30～15:30	**十二単（ひとえ）を楽しむ集い**		前日までに、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、もしくは直接、同庵へ 師民族衣装文化普及協会理事・総委員長　武田富枝さん 定30人（先着順）　料1,000円		
	10:00～14:00	**世界のレストラン日本料理**	中部地区市民センター	事前に、国際交流センターへ 内日本料理を一緒に作って、国際交流をします 定30人（外国人優先） 料1,000円	国際交流センター（☎353-9955　FAX355-5931　✉yic@yokkaichi-shinko.com 火曜日、祝日休館）	
	10:30～15:00	**第6回 赤堀ふれあいまつり**	人権プラザ赤堀周辺	当日、参加自由　内笑顔でつなげるまちづくりをテーマに、舞台発表、屋台、子ども遊びコーナーなどがある楽しいお祭りです。こにゅうどうくんやリハレンジャーも来ます　他小雨実施	人権プラザ赤堀（☎351-7609 FAX351-7608）	入場無料
	13:30～15:30	**楠ふれあいセンター「ゆめの木教室」～秋祭り～**	楠ふれあいセンター（ゆめの木）	当日、参加自由 内ももたろうの会によるお話、秋にちなんだ工作、日用品のバザー、おやつタイム	楠ふれあいセンター（☎397-3972 FAX397-3973）	入場無料
	14:40～15:30	**字幕付きプラネタリウム「星うさぎと月のふね」（テーマ番組）**	博物館5階プラネタリウム	料一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料 他字幕付きの投映を行います。補聴装置もあります	博物館［☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	
	15:00～16:30（受け付け14:15から）	**ハッピー♪ハロウィンパーティー2013**	すわ公園交流館	10月5日までに、電話で、中央児童館・こどもの家へ 対小学生以下の人 他前日（10月26日）は、同館で衣装作り。（定員50人、要予約）	中央児童館・こどもの家［☎／FAX351-3933　日・月曜日、祝日（月曜日が祝日の場合はその翌日）］	無料（13）
10月27日(日)～平成26年2月14日(金)		**すわものウィンタープレゼント2013** すわも		内「踊ろう！歌おう！すわもフレンズのスペシャルパーティー♪2013」「1000000人のキャンドルナイト in すわ公園」「人形劇」など、心温まるイベントが盛りだくさん 他17:00～22:00はイルミネーション点灯（初日は16:30から）	すわ公園交流館［☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	無料
11月2日(土)	19:00～20:30	**博物館開館20周年記念生演奏コンサート**	博物館5階プラネタリウム	■出演　大関みき（マリンバ）他 定155人（全席自由） 料1,200円（1階インフォメーションにて10月2日からチケット発売）	博物館［☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）］	（14）
11月6日(水)	9:30～15:40	**防火管理講習 乙種**	消防本部2階防災センター	10月7日～18日（土・日・祝日を除く8：30～17：15）まで 定乙種40人、甲種120人 料4,000円	予防保安課（☎356-2008 FAX356-2041）	（15）
11月6日(水)・7日(木)（2日で1コース）		**防火管理講習 甲種新規**				

イベント・講座の詳細情報

(13)ハッピー♪ハロウィンパーティー2013
内ハロウィンの衣装に着替えて、ファッションショー。商店街でお菓子をもらおう。ハロウィンキングの大マジックもお楽しみに

(14)博物館開館20周年記念生演奏コンサート
内「ジュピター（ホルスト組曲惑星より）」「月の光」といったクラシック曲や、ディズニーメドレーなど、優しく弾むマリンバの音色をお楽しみください

(15)防火管理講習　乙種、甲種新規
申申込用紙と上半身写真1枚を、直接、消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ
他電話での申し込みはできません。申込用紙は消防本部ホームページ（HPhttp://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml）からもダウンロードできます

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月6日(水)	10:00 〜 11:40	**健やか講座「親子で遊ぼう」〜子育てのおはなし・親子で楽しむエアロビクス・子どもの本のおはなし〜**	あさけプラザ　体育館	10月9日9：00以降に、電話か直接、同プラザへ　対市内または三重郡に在住する親子（2〜4歳）　師伊藤好子さんほか　定40組（先着順） 持バスタオル、上履き、筆記用具	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）]	無料
11月9日(土)	9:00 から	**第5回 四日市市小学生クロスカントリー大会**	楠中央緑地	10月31日(必着)まで 対市内に在住する小学生　料200円／人（当日受け付け）　他開催可否の天候判断は、当日7：00に行います	体育協会（☎345-4111　FAX346-7767） 楠スポーツクラブ（☎／FAX397-7770）	(16)
11月9日・16日・23日 (いずれも土曜日) (3日で1コース)	①10:00 〜12:00 ②13:30 〜15:30	**①点訳基礎講座 ②音訳基礎講座**	市立図書館 3階 会議室	10月24日(必着)まで 対15歳以上の人 定各20人（応募多数の場合は抽選）	市立図書館（☎352-5108　FAX352-9897　月曜日、第2・4火曜日休館）	無料 (17)
11月10日(日)	10:00 〜 14:00	**市民 ディスクゴルフ大会**	中央緑地 芝生広場	当日13：00まで随時、中央緑地水泳競技場前で受け付けし、ルール説明と初心者講習を実施　内3〜4人でコースを回る（9ホール　所要時間約45分）	スポーツ課 （☎354-8429 FAX354-8432）	無料
	13:00 〜 16:00	**四日市市 エコドライブ講習会 （エコトレーニング）**	四日市自動車学校（新正三丁目）	10月31日まで　対市内に在住、または通勤、通学し、普通自動車免許をお持ちの人　内日本自動車連盟（JAF）の指導員による講義と運転実習　定15人（応募多数の場合は抽選）　料500円	環境保全課（☎354-8188　FAX354-4412　✉kankyouhozen@city.yokkaichi.mie.jp）	(18)
11月13日(水)	開演 11:30 (開場 10:45)	**ワンコインコンサートVol.11「荒川洋（フルート）＆鈴木大介（ギター）デュオコンサート」**	文化会館 第1ホール	料全席自由500円（チケットレス）。前売券の販売はありません	文化会館［☎354-4501　FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日）］	(19)
11月14日・21日・28日 (いずれも木曜日) (3日で1コース)	13:30 〜 15:30	**絵手紙入門講座**	あさけプラザ3階 美術室	10月17日9：00以降に、材料費を添えて直接、同プラザへ　対市内または三重郡に在住する20歳以上の人　師阪口晴紀さん、星野公作さん　定20人（先着順） 料1,000円（全3回分）　持鉛筆（BまたはHB）、水彩絵の具、水彩筆、筆ペン、パレット	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）]	
11月23日(祝)	受け付け 8：30	**第41回四日市市民テニス大会**	三滝テニスコート	10月25日〜11月8日17：00まで　対市内に在住、または通勤する人　■種目　一般男女　ダブルス（参加者はペアで申し込み願います）　料1組1,000円　他予備日24日(日)	体育協会 （☎345-4111 FAX346-7767）	(20)
12月9日(月)	開演 18：30	**第25回 四日市能**	文化会館 第2ホール	■演目　狂言「井杭（いぐい）」　能「善知鳥（うとう）」 料S席5,000円、A席4,500円 ■チケット発売　文化会館、チケットぴあ（☎0570-02-9999）で販売中	文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館（第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日）]	(21)
平成26年 1月9日(木)	開演 18：30 (開場 18:00)	**小山実稚恵（みちえ） ピアノ・リサイタル**		料全席指定3,000円、高校生以下1,500円（当日、身分証明証提示で差額を返金します）　■チケット発売　10月19日(土)から、文化会館［窓口・インターネット（パソコン・携帯）］、チケットぴあで発売		(22)

(16)第5回四日市市小学生クロスカントリー大会
■種目と距離　小学1・2年生の男女の部1,000m。小学3・4年生の男女の部1,000m。小学5・6年生の男女の部1,500m
他各部門3位まで表彰。ナンバーカードは主催者で用意（ただし、三重陸協登録者は登録ナンバーを使用すること）

(17)①点訳基礎講座　②音訳基礎講座
申希望講座名(両方受講も可)、住所、名前(フリガナ)、年齢、電話番号を、往復はがき(1人一枚)で、〒510−0821　久保田一丁目2−42　市立図書館「点字・録音資料室」へ
他子どもの同伴は不可（託児はありません）

(18)四日市市エコドライブ講習会（エコトレーニング）
お財布にも地球環境にも優しい運転技術を、運転実習と講義で身に付けてみませんか。
申住所、名前、年齢、性別、電話番号を、ファクスかEメールで、環境保全課へ

(19)ワンコインコンサートVol.11「荒川洋(フルート)＆鈴木大介(ギター)デュオコンサート」
内新日本フィルハーモニー交響楽団の首席フルート奏者の荒川洋さんと新世代のギターリストとして注目されている鈴木大介さんによるデュオコンサート

(20)第41回四日市市民テニス大会
申所定の用紙に参加料を添えて、直接、体育協会（中央緑地体育館内）へ

(21)第25回　四日市能
内2001年に世界無形文化遺産の第1号として認定された日本古来の伝統芸能の「能・狂言」。初心者にも舞台の見どころや能独特の約束事などをタイミングよく解説する音声ガイド（無料）も用意しています

(22)小山実稚恵ピアノ・リサイタル
■演奏予定曲目　ベートーベン：ソナタ14番「月光」、ショパン：ワルツ第6番「小犬のワルツ」・ポロネーズ第6番「英雄」他（曲目は変更になる場合があります）　他未就学児の入場はできません。詳しくは、文化会館ホームページ（HPhttp：//yokkaichi-shinko.com/yonbun/）でもご覧いただけます

第２回全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち　観覧者募集

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（文化国際課内　☎354-8239　FAX354-4873）

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募のあった中から、予選を勝ち抜いた15家族が、四日市を舞台に腕を競い合います。どのご家族も楽器、編曲、演奏などに工夫を凝らして、「絆」を表現します。

個性輝く演奏による音楽コンクールに、お誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

時10月20日(日)　開場12：20　開演13：00　所文化会館　第１ホール　料無料

■出場家族（申し込み順であり、演奏順とは異なります）

グループ名	出身地	楽曲
Golden　Classic	名古屋市	①四季より「春」第１楽章 ②四季より「夏」第３楽章 ／アントニオ・ヴィヴァルディ　作曲
HAPPY　３世代	鹿児島市	デイドリーム・ビリーバー／ジョン・スチュワート　作曲
KIMURA FAMILY QUARTET	山口県下関市	東北民謡メドレー
ワッシーファミリー	桑名市	①合奏協奏曲「調和の幻想」より２つのバイオリンのための協奏曲イ短調RV．522　第１楽章 ／アントニオ・ヴィヴァルディ　作曲 ②ワルツィング・キャット／ルロイ・アンダーソン　作曲
ツハ・コ・ケストラ	大阪府箕面市	①おじいさんの11ヶ月／近藤研二　作曲 ②小組曲「ピタゴラスイッチ」より／栗原正己（まさき）　作曲 ③花は咲く／岩井俊二　作詞／菅野（かんの）よう子　作曲
フォレスト	岐阜市	セサミストリート ／ブルース・ハート、ジョン・ストーン　作曲
クローバー	名張市	ずっと一緒に／こじまいづみ　作詞・作曲
よつばのクローバー	愛知県稲沢市	チェロ協奏曲第１番１楽章より ／フランツ・ヨーゼフ・ハイドン　作曲
ホームベーカリー	千葉県白井市	人が夢を見るといふ事／Ohyama” B.M.W” Wataru　作曲
スーパーまきおファミリーズ	四日市市	スーパーマリオブラザーズメドレー ／近藤浩治、横田真人（まさと）　作曲
トリプル　B	四日市市	ニューヨークパッションストリート／松田昌（まさ）　作曲
ちんどんや　まっちゃん	桑名市	ディズニーメドレー／ペリー＆キングスレイ他　作曲
ゆかいな西井一家	松阪市	スタジオ・ジブリ・メドレー／木村弓（ゆみ）、久石譲（ひさいしじょう）　作曲
Ricomon（リコモン）	兵庫県豊岡市	糸／中島みゆき　作詞・作曲
風の谷の合奏団	宮城県仙台市	映画「耳をすませば」より／野見祐二（のみゆうじ）　作曲

申入場整理券を９月24日から配布します。［配布場所：文化国際課(市役所５階)、文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、楠総合支所（１人につき２枚まで配布)］往復はがきでの申し込みは、10月４日(必着)までに、「往復はがき」の往信用裏面に、音楽コンクール入場整理券希望と明記し、郵便番号、住所、名前（グループの場合は代表者)、電話番号、参加人数（１枚のはがきで２人まで入場可能)、返信用表面に、郵便番号、住所、名前を、〒510－8601　文化国際課へ。なお、定員に達した場合は、申込期限内であっても整理券をお出しできない場合があります

さんかくカレッジ2013

はもりあ四日市（☎354-8331　FAX354-8339　✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp　日・月曜日、祝日休館）

申10月１日までに、講座名、住所、名前、子どもの年齢（パパとクッキングのみ）、電話番号、託児の有無（必要な場合は子どもの名前と年齢）を、ファクスかEメールで、はもりあ四日市へ

◆「老いの支度」～老いを楽しみ、豊かなシニアライフを自発的に生きるために～

対市内に在住、または通勤、通学する人

時	内
第１回 10／８(火) 13:30～15:30	「老いの支度」老いを楽しむ、前向きに生きるために 師日本高齢者運動連絡会顧問 篠崎次男さん
第２回 10／22(火) 13:30～15:30	「今日を生きる」がんを友だちにしてしまう 師金丸ふく子さん
第３回 11／12(火) 13:30～15:30	終末期「事前指定書」を書くために、知っておかなければならないこと 師みえ医療福祉生協いくわ診療所医師 加藤文人さん
第４回 11／26(火) 13:30～15:30	

所本町プラザ２階　会議室
定60人（応募多数の場合は抽選）
料４回通しで1,000円
他託児あり（無料。６カ月～未就学児童、10月１日までに要予約）

◆とてもぜいたくな読書会

対市内に在住、または通勤、通学する人
時10月12日、11月16日、12月７日（いずれも土曜日）14:00～16:00
所本町プラザ３階　はもりあ四日市会議室
内「リストラとワークシェアリング」をテキストに、その著者と一緒に労働問題とこれからの女性労働のあり方を探ります
師甲南大学名誉教授　熊沢　誠さん
定30人（応募多数の場合は抽選）
料３回通しで1,000円
他託児あり（無料。６カ月～小学３年生程度、10月１日までに要予約）

◆パパとクッキング！！～笑顔のレシピでパワーアップ～

対市内に在住、または通勤する父親と子ども（年長～小学６年生）
時いずれも９：00～12：30

時	内
第１回 10／19(土)	野菜たっぷりのおやつを作ろう！
第２回 12／14(土)	今年のクリスマス料理は、パパと作ろう！
第３回 ２／15(土)	パパと作る、ママのためのカフェ風ブランチ！

所本町プラザ３階　はもりあ四日市調理室
師管理栄養士　宮原聡子さん
定12組（応募多数の場合は抽選）
料３回通しで１家族1,000円
他託児あり（無料。６カ月～年中、10月１日までに要予約）

四日市旧港まちあるきイベント「秋のみなとフェスタ2013」

四日市港まちあるき実行委員会事務局（☎366-7022　FAX366-7025）

時10月６日（日）　10：00～16：00
所稲葉翁記念公園（高砂町）
内ガイドの案内で旧港周辺を歩くツアーや、四日市港魅力写真コンテスト応募作品の展示、ポルテ広場（子ども向け）、飲食コーナーなど
■交通手段　「近鉄四日市駅」と「ばんこの里会館」、「稲葉翁記念公園」を結ぶシャトルバス（無料）を運行します（近鉄四日市駅東14番のりば発）
他詳しくは、同事務局にお問い合わせいただくか、四日市港管理組合ホームページ（HPhttp://www.yokkaichi-port.or.jp）でもご覧いただけます

ミニ情報

◆女性行政書士による女性のための無料相談会
時９月28日(土)　10：00～16：00（当日、参加自由）　所イオン四日市尾平店１階　中央出入り口前　内相続・遺言、離婚など身近な問題を女性行政書士に相談　問行政書士　大春（☎339－7887　FAX339－7888）

◆不動産鑑定士による無料不動産相談会（無料）
時10月１日(火)　９：30～12：00・13：00～15：30（当日、参加自由）　所市役所１階　ロビー　内地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題　問三重県不動産鑑定士協会（☎059－229－3671　FAX059－229－3648）

◆おんぷとクレヨン（親子リズム教室体験）
対１～３歳児　時所10月３日(木)・９日(水)　文化会館・４日(金)　あさけプラザ　10：00～10：50（２・３歳児）・11：00～11：45（１歳児）　料500円（材料費）　持クレヨン、はさみ（２・３歳児）、レジャーシート、親子とも軽装で　申事前に、電話で、渡邉（☎／FAX334－0465）へ

◆泗友会「趣味の作品展」（無料）
時10月４日(金)　11：00～16：00・５日(土)　９：00～16：00・６日(日)　９：00～15：00　所文化会館１階　第３展示室　内写真、書道、絵画など　問同会　栗本（☎321－7798）

◆第30回四日市南地区記念吟道大会（無料）
時10月５日(土)　９：30～16：00（当日、参加自由）　所楠福祉会館　ホール　内吟詠発表、講話など　問（公社）日本詩吟学院認可三重岳仁会　伊藤（☎／FAX322－2179）

◆まつりだ～みんなあつまれ！こどももおとなも楽しもう
時10月５日(土)　11：00～15：00（雨天実施）　所塩浜地区市民センター　内保育園児のおゆうぎ、昔あそびやゲーム・福祉・飲食コーナーなど　料一部有料　問塩浜団体事務局内民生児童委員協議会（☎／FAX347－0681）

◆第58回都山流尺八楽演奏会（無料）
時10月５日(土)　開場11：30　開演12：00（当日、参加自由）　所文化会館　第２ホール　内尺八本曲二重演奏など　問日本尺八連盟三重県支部　竹中（☎／FAX332－2003）

◆NLP（実践心理学）を活用したワークセミナー
時10月５日(土)・22日(火)　10：00～12：00　所Atelier Soi（諏訪町）　内イライラ感情との付き合い方　師米国NLP協会認定マスタープラクティショナー　森井佳子さん　料1,500円／回　申事前に、森井（☎080－5006－0714　FAX337－8358　✉AtelierSoi39@gmail.com）へ

◆国指定天然記念物御池沼沢植物群落自然観察会（無料）
時10月６日(日)　９：00から（当日、参加自由。雨天実施）　所東部指定地（西坂部町御館）集合　内マアザミ（キセルアザミ）、ヤマラッキョウ、ナガボノアカワレモコウをはじめ、秋の植物、夏のなごりの植物もたくさん楽しめます　持湿地の観察ができる服装、靴など　問よっかいち緑の会　石川（☎321－0475）

◆全国一斉！法務局休日相談所（無料）
時10月６日(日)　10：00～16：00（当日、参加自由）　所近鉄百貨店四日市店１階　内登記、戸籍、供託、人権、公正証書に関する相談　問津地方法務局総務課（☎059－228－4191）

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係
（☎330-3131　FAX330-3133）

所四日市ドーム
申10月１日までに、住所、名前（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510－0012　大字羽津甲5169　四日市ドーム内教室係へ
他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室
時10月８日～12月17日の火曜日（10月15日、11月５日を除く）全９回　13：00～14：00
内フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊る。心と体を癒し、シェイプアップにも効果がある教室
定30人（応募多数の場合は抽選）
料4,500円

◆ボクシングエアロ教室
時10月８日～12月17日の火曜日（10月15日、11月５日を除く）全９回　14：15～15：15
内ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができる教室
定30人（応募多数の場合は抽選）
料4,500円

◆太極拳（フィットネスタイチ）教室
時10月８日～12月17日の火曜日（10月15日、11月５日を除く）全９回　15：30～16：30
内太極拳独自のゆっくりとした動き、精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室
定30人（応募多数の場合は抽選）
料4,500円

◆簡単ストレッチ＆ヨガ教室
内気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室
定各40人（応募多数の場合は抽選）

●水曜ビギナーコース①
時10月９日～12月18日の水曜日（11月６日・13日を除く）全９回　13：00～14：00
料4,500円

●水曜ビギナーコース②
時10月９日～12月18日の水曜日（11月６日・13日を除く）全９回　14：15～15：15
料4,500円

●木曜ビギナーコース
時10月10日～12月19日の木曜日（10月24日・31日、11月７日・14日を除く）全７回　14：30～15：30
料3,500円

●金曜ビギナーコース
時10月11日～12月20日の金曜日（11月１日・８日・15日・22日を除く）全７回　14：15～15：15
料3,500円

●水曜ステップアップコース
時10月９日～12月18日の水曜日（11月６日・13日を除く）全９回　15：30～16：30
料4,500円

◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室
時10月10日～12月19日の木曜日（10月24日・31日、11月７日を除く）全８回　10：00～11：00
内初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体のゆがみの改善、体のケアができる教室
定30人（応募多数の場合は抽選）
料4,000円

◆ストレッチ＆エアロ教室
時10月10日～12月19日の木曜日（10月24日・31日、11月７日を除く）全８回　13：00～14：00
内気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室
定30人（応募多数の場合は抽選）
料4,000円

◆パワーヨガ教室
時10月10日～12月19日の木曜日（10月24日・31日、11月７日・14日を除く）全７回　15：45～17：15
内一般的なヨガに筋力的要素を加え、いっそうの身体強化とそのエクササイズによる集中力アップを図る教室
定40人（応募多数の場合は抽選）
料4,200円

◆陰ヨガ教室
時10月11日～12月20日の金曜日（11月１日・８日・15日・22日を除く）全７回　13：00～14：00
内一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく体も心もほぐすことができる教室
定40人（応募多数の場合は抽選）
料3,500円

第７回美（うま）し国三重市町対抗駅伝大会

スポーツ課（☎354-8429　FAX354-8432）

時平成26年２月16日（日）

■コース
三重県庁～県営総合陸上競技場

■代表選手の選考
中学生以上は、各種大会での記録に加え、四日市長距離選手権大会の結果も参考にして、1月初旬に決定します。小学生は、市内各小学校に10月中に配布する要項に基づき選考します

他四日市長距離選手権大会［12月14日（土）中央緑地陸上競技場］に関する情報は、三泗陸上競技協会ホームページ（HP http://www.riku34.com/）でもご確認いただけます

第５回秋の萬古まつり・第２回土鍋料理グランプリ

工業振興課(☎354-8178　FAX354-8307)
萬古陶磁器振興協同組合連合会
(ばんこの里会館内　☎330-2020
FAX330-2021)

時10月６日(日)　10：00～15：00
所萬古神社・ばんこの里会館（陶栄町）
内来場者に１杯300円でさまざまな土鍋料理を堪能いただき、投票で土鍋料理グランプリを決定します。約10チームが出店予定。その他、土鍋の絵付け体験、和菓子づくり体験や萬古焼急須によるお茶席などイベント盛りだくさん

◆土鍋でごはんを炊こう！

新米をさらに美味しく！土鍋でごはんを炊いてみませんか。
時10月６日(日)　11：00～13：00
所ばんこの里会館２階　研修室
内土鍋を使ったごはんの炊き方講座。米農家と萬古焼窯元によるミニ講義も。日替わりシェフのレストラン「にじいろ堂」のランチ付き
定20人
料1,000円（昼食代込み）
持エプロン、タオル、筆記用具
申事前に、電話で、ばんこの里会館へ

四日市市ウオーキング大会

スポーツ課(☎354-8429　FAX354-8432)

料500円
他申し込みなどについては、10月15日～大会前日までに、各問い合わせ先へ連絡してください。①、③、④は、ノルディックウオーキングでの参加可
①時11月10日(日)　9：00～12：00（受け付け８：30から）
所三滝公園→四日市港ポートビル（往復約８km）
問ビバ・橋北（☎／FAX333－4277）
②時11月17日(日)　9：00～12：00（受け付け８：30から）
所保々駅→旧八風街道→保々地区市民センター（約5.3km）
問保々ふれあいスポーツクラブ（☎／FAX339－3130）
③時11月17日(日)　9：00～12：00（受け付け８：30から）
所内部地区市民センター→まちかど博物館と杖衝坂(つえつきざか)(往復約８km)
問うつべ☆スター（☎／FAX347－3330）
④時11月24日(日)　9：00～12：00（受け付け８：30から）
所楠中央緑地体育館前→鈴鹿川派川突堤（往復約７km）
問楠スポーツクラブ（☎／FAX397－7770）
⑤時11月24日(日)　9：00～12：00（受け付け８：30から）
所三重地区内３小学校めぐり（約6.6km）
問スポーツクラブさんさん（☎／FAX331－8323）

地域マネジャーを募集します

市民生活課(☎354-8146　FAX354-8316)

■主な受験資格
次の条件をすべて満たす人
①地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
②市内に在住している
③民間企業などで職務経験がある（公務員は退職後３年経過していること）
■募集人数　１人（塩浜地区）
■任期　11月18日～平成26年３月31日（再任用する場合もあります）
■勤務地　塩浜地区市民センター
■職務　地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
申９月30日～10月15日（必着）に、所定の用紙に必要書類を添え、直接か郵送で、〒510－8601　市民生活課（市役所５階）へ
他募集要項は、市民生活課と各地区市民センター、楠総合支所にあります

ミニ情報

◆タイの伝統工芸ソープカービングに挑戦
時10月７日(月)　10：00から・13：00から
所暮らしを楽しむ竈(かまど)の家（采女町）
内専用ナイフ１本で石けんをアートに変える
料1,500円（抹茶と和菓子付き）　申10月４日までに、古市（☎090－2181－3824）へ

◆北野大(まさる)さん講演会（無料）
時10月８日(火)　開演18：45
所文化会館　第２ホール　内環境問題について
問(一社)四日市青年会議所（☎351－2544）

◆初めての人も、親子で絵本とランチを楽しもう
対未就園児の親子
時10月８日(火)、11月５日(火)、12月５日(木)　絵本11：20から・ランチ12：00から
所四日市まんなかこどもステーション（西町）
内ハロルド君と絵本＆旬の野菜いっぱいのヘルシーランチ　定各月12組（先着順）
料各回600円（子どもランチ　プラス50円）
申事前に、同ステーション（☎351－6670　FAX351－6679）へ

◆特別支援学校聖母の家学園　学校説明会および授業見学会
対小・中・高等学校に通学する人およびその保護者。特別支援学級担当教員など
時10月10日(木)　10：00～12：00
所同学園（波木町）　申事前に、同学園　大橋（☎321－4502　FAX321－4513　✉info@seibonoie-gakuen.ac.jp）へ

◆一日体験・心身ストレッチ教室
対20歳以上の人
時10月10日(木)　19：00～21：00
所うすい整形外科（浜田町）　内ストレッチ体操をしながらメンタルトレーニング
料1,000円　問スポーツ指導員　有松（☎365－9753　19：00～21：00）

◆三重日独協会「ドイツ語会話教室」
時10月11日～12月20日［11月22日を除く毎週金曜日］　19：00～20：45（全10回）
所じばさん三重
内(入門クラス)易しい会話の反復練習、(初級クラス)もう少し内容を高めたい人向けの教室
師三重大学ドイツ人留学生　申10月10日までに、同会四日市教室（☎／FAX351－4843）または池田（✉ ikeda-n@cty-net.ne.jp）へ

◆四日市案内人　四日市萬古のふるさと朝日・小向(おぶけ)散策会
時10月13日(日)　9：00～12：00（当日、参加自由。雨天実施）　所近鉄伊勢朝日駅前集合・解散　内沼波弄山(ぬなみろうざん)、有節(ゆうせつ)萬古の朝日・小向地区の歴史と文化　料200円　持交通費、飲み物など　問四日市案内人協会　飯田（☎／FAX345－0862）

◆四日市歩こう会
時所10月13日(日)　9：10　養老鉄道石津駅集合（小雨実施）
■コース　石津駅→アクアワールド水郷パークセンター→長良川サービスセンター→木曽三川公園→養老鉄道多度駅（12km）
料200円（交通費自己負担）　持弁当、水筒、雨具　問同会　米川（☎／FAX365－9684）

◆アイデア・発明を楽しむ会
時内10月13日(日)　13：30～15：00　公開講演会・15：00～16：00　アイデア・発明の発表（当日、参加自由）　所なやプラザ
料500円（資料代含む）、年会費100円／月（公開講演会のみの参加は年会費不要）
問みえアイデア発明研究会　堀内（☎090－8074－5412　FAX397－5412）

第63回市民芸術文化祭

文化協会（☎／FAX351-3729
火～金曜日の13:00～17:00）

◆創作舞踊・日本民踊発表会（無料）
時10月13日(日)　開演10：00
所文化会館　第２ホール
問文化協会　梅田（☎353－1796）

◆第９回洋舞フェスティバル
時10月13日(日)　開演17：30
所文化会館　第１ホール
料1,000円（文化会館で発売中）
問文化協会　石井（☎354－1269）

◆コラボ・芸能祭（無料）
時10月14日(祝)　開演14：00
所文化会館　第２ホール
内５団体が共演します
他整理券が必要(文化会館で配布中)
問文化協会　鈴木（☎090－2347－1884）

◆キッズ・ドリーム・コンサートの出演者を募集します
対11月24日に開催する説明会に保護者が参加できる、年中～小学生
時平成26年２月23日(日)
開演14：00
所文化会館　第１ホール
定50人
料3,000円（衣裳代込み）
申11月１日（必着）までに、郵便番号、住所、名前、電話番号、学校・園名と学年、説明会希望時間（午前・午後）を、電話かファクス、Ｅメールで、同コンサート事務局白井（☎090－9938－5249　FAX322－6722　✉yje4rai@m6.city-net.ne.jp）へ
他12月７日から毎週土曜日の午後に本番まで10回練習します。また、入場券の販売(最低購入枚数あり)にご協力をお願いします

がん検診アクションプロジェクト～輝くいのちへの贈りもの～

健康づくり課(☎354-8282　FAX353-6385)
時10月11日(金)　18：30～20：15（開場17：30）
所文化会館　第１ホール
内■**講演会**「心で走る～いつまでも夢と健康を～」（師DeNA Running Club総監督瀬古利彦さん）

■お笑いタレント「ザブングル」コント

■**トークセッション**：「今を生きるあなたが大切！」をテーマに、四日市社会保険病院院長　松本好市（こういち）さんを中心にザブングル、患者会から、がんの現状など市民へメッセージを届けます
定1,200人（当日、先着順）
料無料
他肺がん検診無料体験・がんについての各団体展示などもあります。詳しくは、市ホームページ（HPhttp：//www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu80774.html）でもご覧いただけます

「人権教育・啓発を考える」人権研修リーダー養成講座

人権センター（☎354-8609
FAX354-8611　日曜日、祝日休館）
商業勤労課(☎354-8175　FAX354-8307)

日常業務や生活に根ざした人権教育・啓発活動に生かしていただける講座を開催します。主に企業の人を対象としていますが、どなたでも参加できます。

時第１回　10月９日（水）
第２回　10月17日（木）
第３回　10月30日（水）
全３回　14：00～16：00
所総合会館７階　第１研修室
■**演題**
第１回「大人の発達障害の現状と支援（障害者雇用）」（師NPO法人発達障害を持つ大人の会代表広野（ひろの）ゆいさん）
第２回「人生で最も大切なことは何ですか？（コーチング）」（師米国ＣＴＩ認定プロフェッショナルコーアクティブコーチ　山本茂美さん）
第３回「現代の同和問題と企業の関わり（ＣＳＲ）」（師東急リバブル㈱　関西支社　ＣＳ推進課長坂本政博さん）
定各100人（先着順）
料無料
申10月４日までに、所属（企業の人）、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、人権センターへ
他１講座のみの受講も可能です

四日市市社会福祉協議会 嘱託・臨時職員の募集

四日市市社会福祉協議会総務課
（☎354-8265　FAX354-6486）

■**募集職種**
嘱託職員
①権利擁護センター専門員
②介護認定調査室認定調査員
臨時職員
③訪問介護事業所ホームヘルパー
④通所介護事業所看護師
■**募集人数**
①②　各１人
③④　各若干名

■**採用予定日**
①②　毎月１日
③④　随時
■**主な受験資格**
②のみ介護支援専門員資格
④のみ看護師免許
問①②同協議会総務課、③同協議会訪問介護事業所（☎352－1297）、④同協議会通所介護事業所（☎398－2000）

International party and 安全セミナー

文化会館［☎354-4501　FAX354-4093　月曜日休館（第２月曜日を除く、祝日の場合はその翌日）］
国際交流センター（☎353-9955　FAX355-5931　火曜日、祝日休館）

本市周辺に住む日本人と外国人の交流イベント。

安全について学びながら、国際交流を楽しみませんか。

時12月14日(土)
第１部　15：00～16：30
第２部　17：00～19：00
所文化会館　第４ホール
内第１部：言葉に頼らない演劇的な手法を使った防犯・防災について学ぶワークショップ
第２部：参加者同士の楽しい懇親会（パーティー）
定80人程度(応募多数の場合は抽選)
料2,500円
申11月10日までに、申込書を、直接、文化会館または国際交流センター（市役所北館５階）へ
他未就学児の参加はできません。申込書は文化会館または国際交流センターに設置してあります。また、文化会館ホームページ（HPhttp：//yokkaichi-shinko.com/yonbun/)、国際交流センターホームページ（HPhttp：//yokkaichi-shinko.com/yic/）からもダウンロードできます

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター（☎354-8609　FAX354-8611　日曜日、祝日休館）

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの助成があります。(全額本人負担の場合のみ)

対市内に在住、または通勤、通学する人（年度内１人１回まで）

■対象学習会
第16回全国シェルターシンポジウム2013
時10月26日(土)～27日(日)
所盛岡市(盛岡市民文化ホールほか)
定10人程度（先着順）

■助成額
市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の２分の１（学生の場合は５分の４）

申９月27日～10月11日に、同センターへ
他申し込み方法など、詳しくは同センターへお問い合わせください

大人の里山づくり in 南部丘陵公園

環境学習センター（☎354-8430　FAX354-8431　日・月曜日休館）

対市内に在住、または通勤、通学する高校生以上の人（小学生以上のお子さんは同伴できます）
時10月19日、11月16日、12月21日、平成26年２月１日（全４回　いずれも土曜日）　13：30～16：30
所南部丘陵公園南ゾーン
内イノシシの出没やナラ枯れの進行など、放置された里山は危機に瀕（ひん）しています。森の調査から伐採や薪割り体験、シイタケの菌打ちなど４回の実践活動を通して、里山の活用や保全について学習します
師四日市自然保護推進委員会
定20人程度（応募多数の場合抽選。当選者のみ通知）
料無料
申10月５日（必着）までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510－0093　本町９－８　環境学習センター「大人の里山づくり」係（✉info@eco-yokkaichi.com）へ

ミニ情報

◆JICAボランティア秋募集「体験談＆説明会」
対20歳～39歳（青年海外協力隊）、40歳～69歳（シニア海外ボランティア）
時所10月13日(日)　開場13：30　開会14：00　アスト津３階　おしごと広場みえ（津市）・24日(木)　開場18：00　開会18：30　アスト津３階　交流スペース（当日、参加自由）
問(公社)青年海外協力協会中部支部（☎052－459－7229　FAX052－459－7225）

◆おしえて三原先生
時10月17日(木)　11：00～12：00
所こどもスペース四日市事務所（波木町）
内小児科医三原武彦さんと子どもの健康について気軽にお話ししましょう
料100円（資料代）
申事前に、同所（☎／FAX321－0883）へ

◆高齢期を迎えるための整理収納入門(全４回)
時①10月17日・24日・31日、11月７日（いずれも木曜日）　②11月５日・12日・19日・26日（いずれも火曜日）　14：00～16：00
所本町プラザ３階　はもりあ四日市　会議室
師整理収納アドバイザー　中村恭子（きょうこ）さん
定12人(先着順)　料500円／回　申事前に、くらしの夢プラン　中村(☎／FAX321－2970)へ

◆BizCafe（ビズカフェ）よっかいち（起業家交流会）（無料）
時10月19日(土)　10：00～12：30　所ビズ・スクエアよっかいち（栄町）　内講師を招いて、少人数で温かな雰囲気の勉強会と交流会
問同所（☎329－5407　FAX329－5408）

◆2013西日野まつり（入場無料）
時10月19日(土)　10：00～13：35
所特別支援学校西日野にじ学園（西日野町）
内児童・生徒の学習発表、西日野太鼓、作品販売
問同学園（☎322－2562　FAX322－2559）

◆市民公開講座　「骨と関節の日」（無料）
時10月19日(土)　13：00～16：00（当日、参加自由）　所じばさん三重６階　ホール　内足腰の機能の衰えと関節の変形に関する講演会と健康相談　問加藤整形外科(☎365－5252)

◆傾聴ボランティア養成講座（無料）
時所①10月19日(土)・21日(月)・26日(土)　三重地区市民センター　②10月28日(月)、11月９日(土)・11日(月)　神前地区市民センター　13：00～15：30　定各10人程度
申①10月９日、②10月18日までに、住所、名前、電話番号、希望受講場所を、ファクスで、①服部（FAX331－1511)、②川村（FAX326－4786）へ
問傾聴同好会　和島（☎／FAX326－8634）

◆ひまわりサロン（無料）
時10月21日(月)　10：00～11：45
所総合会館７階　第３研修室　内発達に障害のある子どもの中学進学、高校選択についてのお話と質疑応答　師教育支援課　山田賢治
定30人（当日、先着順）　問NPO法人四日市・子ども発達支援センター(☎／FAX348－2905)

◆民事介入暴力巡回無料法律相談
時10月21日(月)　13：00～16：00（当日、参加自由）　所総合会館８階　第２会議室
内暴力団に関する問題を専門相談員、警察官、弁護士に直接相談（秘密厳守）　問暴力追放三重県民センター（☎0120－31－8930）

◆Vクラブコンサート
時10月21日(月)　開場18：00　開演18：30
所総合会館８階　視聴覚室
内アコースティックギターソロと落語（かわいや）
■出演　竹内いちろ（ギタリスト）、可愛家ぱいる　料500円　問ビジョン共有クラブ　出口（☎090－3587－4198）

ワーク・ライフ・バランス向上セミナー 業績アップを目指す企業経営者向けセミナー

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339 ✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

企業の業績アップを目指すなら、これからはワーク・ライフ・バランス（WLB）がキーワード。

WLBとは何か。また、具体的な取り組みのヒントを学びます。

対市内事業所の経営者層、人事労務担当者など（どなたでも参加できます）

第1部 講演会 時 11／6（水） 13：30～ 15：00	内「経営者も従業員も満足する企業経営」 師厚生労働省政策評価に関する有識者会議委員　渥美由喜さん、旭電気㈱　代表取締役　前田光久さん、（一財）食品分析開発センターSUNATECセンター長　小林政人さん 定200人程度
第2部 研修会 時 11／6（水） 15：15～ 17：15	内タイムマネジメントなど（業務改善の手法） 師渥美由喜さん 定70人

所総合会館8階　視聴覚室（第1部）、第4会議室（第2部）

料無料

申事前に、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

パブリックコメント

（仮称）四日市市客引き行為等の防止に関する条例（素案）についての意見を募集します

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

公共の場所において、市民および滞在者に著しく不安を与え、迷惑をかける客引きなどを防止するための条例素案について、皆さんのご意見を募集します。

■素案の入手先　市ホームページ（HPhttp://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu80895.html）、市民生活課（市役所5階）、市政情報センター（市役所北館1階）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、各地区市民センターおよび楠総合支所

■募集期間
9月24日(火)～10月23日(水)

■意見の提出方法　住所、名前を記入の上、市民生活課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所へ直接お持ちいただくか、郵送（当日消印有効）、ファクス、Eメールで、〒510－8601　市民生活課（✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp）へ

募　集

埋蔵文化財担当（嘱託職員）募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)

■募集職種　埋蔵文化財担当職員

■採用予定人数　1人

■採用予定日　平成26年1月1日

■受験資格
①大学院、大学を卒業し、昭和28年4月2日以降に生まれた人
②地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
③外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
④考古学およびこれに類する学科を履修した人で博物館法第5条に定める学芸員資格を取得し、埋蔵文化財発掘の経験を有する人
⑤普通自動車運転免許を有する人

■主な業務　埋蔵文化財の発掘、調査、保存、研究ほか

■試験日　11月16日(土)

■試験場所
総合会館7階　第2研修室

■応募期間
9月20日(金)～10月31日(木)

他詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、社会教育課（市役所9階）にある募集要項をご覧ください。市ホームページ（HPhttp://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11196.html）でもご覧いただけます

四日市市議会　議会報告会

議会事務局（☎354-8340 FAX354-8304）

市議会では、定例月議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤、通学する人（当日、参加自由）

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	10月7日(月)　18：30～20：45		10月8日(火)　18：30～20：45	
常任委員会	総　務	都市・環境	教育民生	産業生活
所	川島地区市民センター2階　大会議室（川島新町）	八郷地区市民センター2階　大会議室（千代田町）	富洲原地区市民センター2階　大会議室（富州原町）	ヘルスプラザ1階　研修室（塩浜町）
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など
シティ・ミーティングテーマ	防災対策について	交通施策について	地域における学校施設について	四日市の文化振興について

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課（☎354-8218　FAX354-8404）

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人
①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
②市営住宅条例に定める収入基準に合う
③市区町村税を完納している
④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申10月７日～11日に、申込書類一式を、直接、市営住宅課（市役所４階）へ。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

■募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応　募　要　件
一般世帯向け	三　重	中耐14戸(３K、３DK)	同居または同居予定の親族（平成26年３月31日までに婚姻予定の婚約者を含む）がいる人 ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります １DK　：単身者の規定に当てはまる人もお申し込みできますが、単身者向けと同時に申し込むことはできません ２DK　：本人を含め２人以上の世帯 ３LDK：本人を含め４人以上の世帯 ※前田町（改良住宅）については、収入基準が他の住宅と異なります
	前田町	耐二　１戸(３DK)	
	前田町(改良)	中耐　２戸(２DK)	
	大瀬古新町	中耐　１戸(１DK)	
		中耐　１戸(２DK)	
		中耐　１戸(３LDK)	
高齢者世帯向け	三　重	簡平　１戸(３DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者　(イ)１～４級の身体障害者手帳を持っている　(ウ)療育手帳を持っている　(エ)１～２級の精神障害者保健福祉手帳を持っている　(オ)18歳未満の児童　(カ)60歳以上
	坂部が丘	中耐　１戸(２K)	
	あさけが丘	簡平　１戸(２K)	
単身者向け	団地指定なし(三重ほか)	簡二　５戸(２DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)60歳以上の人(昭和31年４月１日以前に生まれた人を含む)　(イ)１～４級の身体障害者手帳を持っている　(ウ)療育手帳を持っている　(エ)１～３級の精神障害者保健福祉手帳を持っている　(オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす　(カ)本市の条例に定める資格がある
	前田町	中耐　２戸(２DK)	
若年単身者向け	坂部が丘	中耐　１戸(２K)	申込時点で20歳以上である（ただし、昭和31年４月２日以降に生まれた人）
	あさけが丘	中耐　１戸(２K)	
	高花平	中耐　１戸(２DK)	

簡平……簡易耐火構造平屋建　　中耐……中層耐火構造
簡二……簡易耐火構造２階建　　耐二……耐火構造２階建

※募集戸数は、状況により変動する場合があります
※募集定数に満たなかった団地は、二次募集を行います。その場合は、市営住宅課ホームページ（HPhttp://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html）で案内します

ミニ情報

◆第14回　四郷まちなみ写生大会
時所10月26日(土)　８：30　四郷郷土資料館集合（雨天の場合は27日）　申事前に、電話で、四郷地区市民センター内団体事務局（☎／FAX322－5675）へ。ただし当日参加も可
●写生の部
持写生ができる準備、弁当、飲み物、敷物など
他参加者には、画用紙、画板、参加賞あり
●写真の部　大会当日に受付で応募要項を配布

◆世界のあそび　こどもアドベンチャー2013「こども体験まつり」
時10月26日(土)　13：00から
所中部西小学校　体育館
内独楽（ゆま）博物館館長の公演と遊びの体験
料３歳以上500円、２歳以下無料
申事前に、四日市まんなかこどもステーション（☎351－6670　FAX351－6679）へ

◆久留倍官衙（くるべかんが）遺跡講演会　世界の遺跡のバーチャルリアリティー ～久留倍遺跡復元のために～
時10月26日(土)　13：00～16：35
所あさけプラザ　大ホール
内史跡公園化事業の開始に当たり、久留倍官衙遺跡の多様な立体復元の可能性を提案
師三重大学名誉教授　山中章（あきら）さん、立命館大学文学部准教授　河角龍典（かわずみたつのり）さん、奈良文化財研究所遺構研究室長　箱崎和久さん、愛知県立芸術大学教授　関口敦仁（あつひと）さん　定300人
料無料（資料が必要な人は100円）　問久留倍官衙遺跡を考える会　大泉（☎331－0558）

◆在宅医療啓発活動補助事業　２人のドクターから「医療・介護・いのち」のこれからを学ぼう！！
対市内に在住、または通勤、通学する人
時10月26日(土)　13：30～16：30
所文化会館　第３ホール
内「平穏死10の条件」の著者である医師の長尾和宏さんのお話と、ホスピスのドキュメンタリー映画「いのちがいちばん輝く日」の鑑賞
定200人（先着順）　料1,000円
申事前に、四日市男女共同参画研究所（FAX326－8514　✉y-otemba@cty-net.ne.jp）へ
他託児・託老あり（有料、要予約）

◆員弁1300年記念　東員町発ミュージカル「天高く馬跳ぶ春」with演劇集団ローカルスーパースターズ
時10月26日(土)　開場14：00　開演14：30
所東員町総合文化センター　ひばりホール
料2,000円（全席自由）
■チケット　同センター、笹尾連絡所、星川サンシティインフォメーションで発売中
問東員町役場　社会教育課（☎0594－86－2816　FAX0594－86－2854）

◆自然農法セミナー　土づくりについて
時10月27日(日)　10：00から（当日、参加自由）　所ばんこの里会館（陶栄町）　内土とは。土壌診断の意味合い。土のサンプリングの仕方
師板坂康行さん　料500円
問MOA自然農法四日市普及会　加藤（☎090－4236－5184　☎／FAX363－6073）

◆県立総合医療センター　第７回市民公開講座（無料）
時10月27日(日)　13:00から（当日、参加自由）
所じばさん三重　内がん診療・治療内容についての講演、がんに関する情報や資料の展示・相談
問同センター事務局　経営企画課（☎345－2321）

ミニ情報

◆石井アカデミー・ド・バレエ　第59回発表会眠りの森の美女よりハイライト　（無料）
時10月27日(日)　開場13：00　開演13：30
所文化会館　第１ホール
他要整理券（文化会館、石井バレエなどで配布）
問石井バレエ（☎／FAX352－9058）

◆市民公開講座　三重の城　（無料）
時10月27日(日)　13：30～16：00（当日、参加自由）　所じばさん三重５階　大研修室
師三重県立亀山高等学校教諭　伊藤さん
問綱の会　佐伯（☎／FAX357－1332）

◆絵本の時間とランチ
時10月30日(水)　10：30から
所子育ち広場∴ドロップ in（富田一丁目）
内みんなで絵本を読んだり、おいしいランチを食べたりします　料200円［ランチ500円（要申し込み）］　問同所（☎／FAX363－3728）

◆四日市市民ハイキング
時所11月10日(日)　7：25　近鉄四日市駅西口（みずほ銀行前）、7：55　近鉄桜駅北口広場集合
■コース　熊野古道（古里→三浦峠→三浦）→始神さくら広場　定45人（応募多数の場合は抽選）　料3,000円（バス代、保険代など）
申10月25日（必着）までに、参加者全員の住所・名前（ふりがな）・年齢・電話番号を、往復はがきで、〒512－1214　桜台二丁目５－361　四日市山岳協会事務局　横関秀行へ
問同会　谷口（☎385－3407）

◆錦秋の下野地区を訪ねる　（無料）
時11月10日(日)　9：00～13：00（8：30から受け付け。雨天実施）　所三岐鉄道山城駅前集合
内櫻神社・信明寺・安乗寺山門・経塚と大檜・大賀賢励寿碑・太夫の墓・一目連神社跡など（約５km）　定60人（応募多数の場合は抽選）
申10月28日（必着）までに、住所、名前（５人まで）、電話番号を、往復はがきで、〒510－8511　新正四丁目21－５　みえ歴史街道事務局（☎352－0761　FAX352－0589）へ

◆介護職員初任者研修（旧ヘルパー２級）受講生募集
対三重県に住民登録している満65歳未満の離職者など
時11月13日(水)～平成26年１月24日(金)
所三重県社会福祉会館（津市）　定40人（応募多数の場合は抽選）　料6,000円（テキスト代）
申10月１日～29日に、（福）三重県社会福祉協議会（☎059－227－5160　FAX059－222－0170）へ

◆八重の桜縁の寺院と荒木十兵衛の功績を訪ねて　（無料）
時所11月16日(土)　8：50　三岐鉄道大矢知駅前集合～15：00　近鉄富田駅解散（雨天実施、ただし荒天中止）
■コース　大矢知駅→教法山眞西寺→元忍藩陣屋跡→緑華山観音寺（内部特別開扉）→郷倉→長倉神社→久留倍官衙遺跡→天武天皇遥拝所跡→荒木十兵衛頌徳碑→北鵤説教場（荒木十兵衛の資料多数特別開扉）→蓮光寺→近鉄富田駅（約6.4km）　師大矢知歴史研究会　古市徹郎さん
定80人（先着順）　持交通費、飲み物、昼食など
申10月１日～11月８日に、シルバー人材センター（☎354－3670）へ
他当日は、公共交通機関をご利用ください

◆「全国都市交通特性調査」にご協力を
国土交通省では、今後のまちづくりや交通計画などに活用するため、人の１日の移動手段を調べる調査を実施します。市内から無作為に抽出した約2,500世帯に９月下旬から11月ごろに調査票を郵送しますので、協力をお願いします。
問同調査本部（☎0120－122－751）

その他

～高齢者の皆さんへ～インフルエンザ予防接種の接種料を一部公費負担します

健康づくり課（☎354-8282　FAX353-6385）

■期間　10月15日（火）～平成26年１月31日（金）
対接種当日に市内に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人
①65歳以上である人
②60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人
料接種料は3,800円のうち自己負担金1,100円（公費負担は期間内に１回限り）
※生活保護世帯の人は無料
申直接、医療機関へ
他②に該当する障害者手帳１級の人および生活保護世帯の人には、健康づくり課から予診票を送ります

年金Q＆A

保険年金課（☎340-0221　FAX359-0288）

Q付加保険料とはどんな制度ですか
A定額の国民年金保険料のほかに付加保険料（月額400円）を納めると老齢基礎年金に上乗せして「付加年金」を受け取ることができます。
付加年金額は、「200円×付加保険料を納付した月数」で計算します。
付加保険料を納めるためには届け出が必要で、届け出た月からの加入になります。
定額の国民年金保険料を納付した月のみ付加保険料を納めることができ、保険料を免除されている人、第３号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は付加保険料を納めることはできません

平成25年度市民税・県民税（第３期）の納期のお知らせ

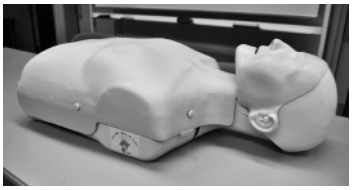
収納推進課（☎354-8141　FAX354-8309）

10月31日は市民税・県民税（第３期）の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。
口座振替ご利用の人は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

救急指導用資機材を整備しました

消防救急課（☎356-2005　FAX356-2016）

財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に努めています。
今回、四日市市消防団では、地域における応急手当などの効果的な指導を図るため、宝くじの助成金により、AEDトレーナーおよび訓練用人形を整備しました。



四日市港管理組合議会議会報告会

四日市港管理組合議会事務局
（☎366-7040　FAX366-7050）

議会活動をお知らせするとともに、展望展示室からの夜景をお楽しみいただきます。
対県内に在住、または通勤、通学する人
時10月25日（金）　18:30～20:30（当日、参加自由）
所四日市港ポートビル２階　会議室
内第１部　議会報告会
第２部　展望展示室からの夜景見学
料無料

10月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00　午後＝13:00～16:00　　祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354－8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354－8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	市役所1階
	市民相談 ※2	354－8153	月～金曜日	午前と午後		
	弁護士相談 ※3	354－8153	3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・31(木) 予約制7人	午後		
	司法書士相談 ※3 ※4	354－8153	7(月)・21(月)・28(月) 予約制7人	午後		
	行政書士相談 ※5	354－8153	1(火)・15(火) 予約制7人	午後		
	公証相談 ※6	354－8153	8(火)・22(火) 予約制7人	午後		
	社会保険労務士相談 ※7	354－8153	16(水) 予約制6人	午後		
	交通事故相談 ※8	354－8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45		
	建築相談（市民向け）	354－8206	11(金)・25(金)	13:00～15:00		
	建築相談（専門家向け）	354－8206	9(水)・23(水)	午後	建築指導課	市役所4階
	日曜市税納付相談	354－8140 354－8143	27(日)	10:00～16:00	収納推進課	市役所2階
	日曜国保納付相談	354－8160	27(日)	10:00～16:00	収納推進課	市役所2階
	行政相談 ※9	354－8153	15(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	橋北地区市民センター(10月のみ)
福祉	障害者相談	※10	月～金曜日	8:30～17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354－8450 ソシオ(精神) 345－9016 HANA(精神) 320－2761 陽だまり(知的) 328－5881	
	障害者の就業に関する相談	354－2550	月～金曜日	8:30～17:15	プラウ	総合会館3階
	福祉総合相談	354－2411	月～金曜日	8:30～17:15	福祉総合相談室	総合会館2階
	ボランティア活動相談	354－8144	月～金曜日	8:30～17:15	ボランティアセンター	総合会館2階
	子どもの悩み等相談	354－8276	月～金曜日	8:30～17:15	家庭児童相談室	総合会館3階
	ひとり親家庭生活相談	354－8276	月～金曜日	8:30～17:15	家庭児童相談室	総合会館3階
	児童虐待相談	353－5110	月～金曜日	8:30～17:15	子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童発達相談	354－8064	月～金曜日	8:30～17:15	発達総合支援室	総合会館3階
	幼児のアレルギー健康相談	354－8278	29(火)(要予約)	13:00～15:00	乳幼児指導室ほか	総合会館5階
教育	発達・不登校等教育相談	354－8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階
	いじめ・体罰等教育相談	354－8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	指導課	市役所9階
	青少年と家庭の悩み相談	352－4188	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	青少年育成室	総合会館3階
人権	人権相談	354－8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館7階
	女性のための 電話相談	354－8335	火～土曜日	9:00～16:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階
	女性のための 面接相談(要予約)	354－8335	火～土曜日	9:00～16:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階
	女性のための 夜間電話相談	354－8335	2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水)	18:30～20:30	男女共同参画センター	本町プラザ3階
	男性のための電話相談	354－1070	12(土)	12:00～15:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階
	外国人のための生活相談	353－9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00～17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター	市役所北館5階
	出入国・在留手続き相談	353－9955	13(日)(要予約)	13:00～15:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター	市役所北館5階

土・日曜日・祝日も利用できます（10:00～19:00　ただし、火曜日は休業）

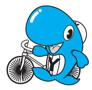
◆市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下・☎359－6521）

（住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など）

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には一部取り扱いのできない業務があります

点検作業による臨時休業 11月2日(土)・3日(祝) ※ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

四日市けいりん



場外発売…

10月1・5・6・7・8・12・13・14・15・17・18・19・20・26・27・28・29日

(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch ちゃんねるよっかいち 手話付いてます

放送時間(20分間)

月～金曜日　6:40・20:30

土・日曜日　9:00・20:30

内容(予定)

1日(火)～10日(木) 麻薬・覚せい剤乱用防止

11日(金)～20日(日) 四日市みなと学

21日(月)～31日(木) JAZZフェス

※番組DVDを市政情報センター、図書館（自動車文庫を含む）、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます

エフエムよっかいち PORT WAVE 76.8

「よっかいち　わいわい人探訪！」(5分間)
日曜日 14:00・17:30
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO！YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
10月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど！　防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ　http://www5.city.yokkaichi.mie.jp

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A＝ 9:00～12:00　D＝ 9:00～16:30
B＝13:00～16:30　E＝13:00～21:00
C＝17:30～21:00　F＝ 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345－4111)

バドミントン	10/25 **A**　10/28 **C** 10/9・11・16・22・29 **D** 10/3・31 **E**
卓球	10/1・8・23 **D**
バスケットボール	10/7 **C**　10/24 **E**
バレー・ソフトバレーボール	10/2・15・30 **D**　10/10 **F**

中央緑地第2体育館(☎345－4111)

バドミントン	10/23 **B**　10/1・8 **E**
卓球	10/3・10・11・17・24・25・28・31 **B** 10/9・16 **C** 10/2・15・29・30 **E**
バレー・ソフトバレーボール	10/22 **E**

四日市ドーム(☎330－3131)

グラウンドゴルフ　10/10 **D**

あさけプラザ体育館(☎363－0123)

バドミントン・卓球　10/5・12・26 **A** (9:30から)・**B**

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
◆四日市地域救急医療情報センター　☎353－1199　◆音声・FAX案内　☎／FAX 0800－100－1199

保健だより

◎病気かな？と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名　称	診療科・診療時間など	
応急診療所（西新地14－20）☎353－1759	内科 小児科	日曜日、祝・休日、年末年始（12/31、1/1・2・3）10:00～12:00、13:00～16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00（年末年始休み）
歯科医療センター（本町9－12）☎354－5130	障害者（児）の歯科診療（予約制）	火・木曜日　13:30～16:30 日曜日（月2回程度）　9:30～12:30 （祝・休日と12/28～1/3を除く）
	休日診療	年末年始（12/30・31、1/1・2）　9:00～11:30
薬の相談（本町9－8）☎354－8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日　14:00～16:00 ■担当（社）四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎＃8000 または☎059－232－9955	子どもの病気などの電話相談	毎日　19:30～23:30　■担当　小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診　問こども保健福祉課　☎354-8187　FAX354-8061

名　称	対　象	場　所
幼児（1歳6カ月・3歳6カ月）健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児（4カ月・10カ月）	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種　問こども保健福祉課　☎354-8187　FAX354-8061　接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名　称（個別接種）	対　象
ポリオ　BCG　日本脳炎 三種混合　二種混合　四種混合 麻しん、風しん混合 Hib（ヒブ）ワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸（けい）がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です（委任状がない人は、連絡してください） ＜子宮頸がん予防ワクチンについて＞ 子宮頸がん予防ワクチンについて副反応に関する適切な情報提供ができるまで積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため、平成25年6月14日より本市でも積極的な勧奨は控えていますが、定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は医師とご相談の上、接種をお願いします。

育児学級など　所総合会館3階・4階・5階　教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課（総合会館3階）窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問こども保健福祉課　〒510－0085　諏訪町2－2　☎354-8187　FAX354-8061
各教室とも応募多数の場合は抽選

名　称	対象など		日　時		締め切り	申し込み時必要事項など	
パパママ教室（妊娠中の生活の話、沐浴（もくよく）体験、妊娠模擬体験など）	出産予定日平成26年2月3日以降（教室参加時、妊娠28週未満）の妊婦・その家族 定15組		11月10日（日） 9:30～12:00		10月28日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日	
乳幼児食教室（講話と調理実演など）※乳児同伴も可	5～8カ月児	定11月5日……35人 11月12日・15日…24人	11月5日（火）・15日（金）	10:30～11:50	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前（ふりがな）、生年月日、電話番号 所11月12日・15日…あさけプラザ 持だっこひもなど	
	9～12カ月児		11月12日（火）				
デンタルマタニティースクール（講話と歯科健診・歯磨き指導など）	妊娠16～32週の妊婦 定約10人		11月15日（金） 13:30～15:30		10月18日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 持歯ブラシなど	
歯ハハの教室（講話と歯科健診など）※希望者にフッ素塗布（とふ）	2～4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します		11月19日・26日（火） 10:00からのみ 11月22日（金） 10:00から または13:30から			受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前（ふりがな）、生年月日、電話番号（ファクス番号）、フッ素塗布希望の有無 持歯ブラシ（フッ素塗布時に必要）、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります	
育児相談	乳幼児		10月28日（月） 11月11日（月）	9:30～11:00		申し込み不要	総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児		月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15		随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください	

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
◆インターネット　HPhttp://www.qq.pref.mie.lg.jp/　　◆携帯電話による案内　HPhttp://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診（11月実施分）　問健康づくり課　☎354-8282　FAX353-6385

広報よっかいち５月下旬号別冊**「平成25年度検診のお知らせ（保存版）」**で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課（市役所３階）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510－8601　健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市　がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場⑦（２日以上実施する会場の場合）第２希望日
個別検診（胃がん、大腸がん、子宮頸がん）を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）検診（集団検診）

検診日 月	検診日 日（曜日）	会　場	申込締め切り日
11	5（火）・6（水）	河原田地区市民センター	10月９日
	7（木）	なやプラザ	10月16日
	8（金）	ヘルスプラザ	
	11（月）・12（火）	羽津地区市民センター	10月18日
	13（水）～15（金）	神前地区市民センター	10月21日
	22（金）	あさけプラザ	10月29日
	25（月）～29（金）	四郷地区市民センター	10月30日

子宮頸がん、乳がん（エコー）検診（集団検診）

検診日 月	検診日 日（曜日）	会　場	申込締め切り日
11	1（金）	ヘルスプラザ	10月９日
	19（火）	なやプラザ	10月24日
	21（木）	あさけプラザ	

※乳がん（エコー）検診には定員があります。
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

※乳がん（マンモグラフィ）検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただきます
※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっています。
そのため、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。
過去に「判定不能」という結果が出たことのある人は、個別検診をお薦めします

胸部検診

※平成23年度、24年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。８月下旬ごろに受診券を発送しました。
日程・時間は、「平成25年度検診のお知らせ（保存版）」をご覧いただくか、受診券の裏面でご確認ください

検診日	会　場	受付時間	申込締め切り日
11月１日（金）	三重地区市民センター	9:00～11:30	10月15日
		13:00～15:30	
11月５日（火）	四郷地区市民センター	9:00～11:30	
		13:00～15:30	
11月６日（水）	四郷地区市民センター	9:00～11:30	
	UR都市機構笹川団地中央第一集会所	13:30～14:30	
	中央老人福祉センター	15:30～16:00	
11月７日（木）	下野地区市民センター	9:00～11:30	
	羽津地区市民センター	13:30～15:30	
11月18日（月）	あかつき台二・四丁目集会所	9:00～10:00	11月５日
	北觜公会所	11:00～11:30	
	大矢知地区市民センター	13:00～16:00	
11月19日（火）	桜台第一会館	9:00～11:30	
	桜地区市民センター	13:30～15:30	

検診日	会　場	受付時間	申込締め切り日
11月20日（水）	東本郷公民館	9:00～ 9:30	11月５日
	楠総合支所	10:00～11:30	
	楠避難会館	13:00～14:00	
11月21日（木）	なやプラザ	9:30～11:30	
	高花平中央集会所	13:30～15:00	
11月22日（金）	水沢地区市民センター	9:30～11:30	
	小山田地区市民センター	13:30～14:30	
11月24日（日）	ヘルスプラザ	9:00～11:30	
		13:00～15:30	
11月25日（月）	橋北地区市民センター	9:00～11:30	
	海蔵地区市民センター	13:00～15:30	
11月28日（木）	あさけプラザ	9:00～11:30	
		13:00～15:00	

お知らせ　平成25年度個別がん検診（医療機関）および無料クーポン券は、平成26年１月31日までにご利用ください。
12月～平成26年１月にかけて、予約が取りにくくなる病院がありますので、お早めに、医療機関にご相談ください。

こころ、難病、感染症の相談・検査　料無料　問保健予防課　☎352-0594・0596　FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 （精神保健福祉相談）	精神科医師による相談（来所）…３日前までに要予約（先着順） 10月11日・25日（金）10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館５階
	精神保健福祉士による相談（来所）…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	総合会館４階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談（随時）・来所相談（要予約）	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査（匿名） ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	10月２日・９日・16日・23日・30日（水）13:00～15:00 10月23日（第４水曜日）17:30～19:00	総合会館５階

三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）　〒510－0851 塩浜町1－11　問☎349-3311　FAX348-0017

	総合体力測定（健康の維持・増進をしたい人）	**健康度測定・運動実践指導**（生活習慣病の傾向のある人）
測定日	11月１日（金）・９日（土）午後のみ・17日（日） 22日（金）午後のみ・26日（火）	11月９日（土）午前のみ・22日（金）午前のみ
内　容	身体測定、体力測定など （測定後はトレーニングジムの個人利用可）	医学的検査、運動負荷試験など （測定後は集団で運動実践指導が受けられます）
対　象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの 生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前（電話でも可）	

※不整脈、心臓病のある人はご利用いただけません。また医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、またはご利用いただけない場合があります
※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます
※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル（一般の眼鏡は使用不可）をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

東芝四日市工場の第５製造棟（第２期）建設が決定

皆さんは、携帯電話やデジタルカメラの写真などのデータが、メモリーと呼ばれる半導体に保存されることをご存じですか。

ハイテク工業団地に立地し、その半導体を生産する㈱東芝四日市工場（山之一色町）で、第５製造棟（第２期）が建設されることになり、この８月下旬から工事が始まりました。

この工場は、スマートフォンやパソコン、タブレット端末向けの大容量記憶装置「フラッシュメモリー」の生産拠点であるだけでなく、さらに進んだ次世代製品の研究開発を行う「先端メモリ開発センター」を併設しています。

つまり、この四日市において、世界最先端の研究開発から試作、そして生産までを一環して担っているのです。

今回建設される建屋は、世界をリードする高度な技術を用いた生産スペースを整備することを目的としており、本市産業の発展や地域経済の活性化の大きな弾みになることが期待されます。

本市としましては、日本が誇る世界最先端かつ世界最大級の当工場がさらに拡充し、日本経済をもけんいん牽引する一大産業拠点となるよう、できる限りの支援を行っていきたいと考えています。

四日市市長　田中 俊行

第５製造棟の完成イメージ

■この事業に関する問い合わせ先
工業振興課
（☎354-8178　FAX354-8307）

～市長の活動から～

第50回　大四日市まつり

８月３日(土)、４日(日)は、諏訪新道と三滝通りを中心に、「大四日市まつり」が開催されました。今年は50周年の記念の年ということで、七夕飾りが復活し、中部地区の山車（だし）による「かえり山」（※）も行われました。

また、一昨年の東日本大震災以来、復興支援を通じてご縁ができた宮城県女川（おながわ）町からも、獅子舞がお祝いに駆けつけてくれました。

半世紀の歴史を経て「大四日市まつり」は、本市を代表する伝統文化として成長してきました。つまり、地域の文化力は、長い間の積み重ねによって育まれるということです。

次は100周年を目指し、より充実しながら「大四日市まつり」を継続していきたいと思います。

（※）山車が演技後、衣装をかえて山車蔵へ戻ること

宇宙飛行士の古川聡（さとし）さんが表敬訪問

８月12日(月)、宇宙航空研究開発機構（JAXA）宇宙飛行士の古川聡さんが、「四日市こども科学セミナー」での講演のため、本市を来訪されました。

連続宇宙滞在期間で日本人最長記録（167日）を持つ古川さんの表敬訪問を受け、宇宙での貴重な体験やさまざまな実験の話などを大変興味深く聞かせてもらいました。また、小さい頃「ウルトラセブン」になりたいという気持ちが宇宙へのあこがれになったと聞き、もちろん大変な努力をされたのでしょうが、夢を持ち続けることが実現の原動力だと感じました。

講演会では、大勢の子どもたちが古川さんのお話を聞き、宇宙や科学への好奇心や探究心を持つことができたと思います。

広報よっかいち　No.1389　平成25(2013)年9月20日発行（毎月5日・20日発行）　❖市役所の電話番号案内／☎354-8104　❖印刷　水力印刷株式会社

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ

■人口　313,248人（－599人）　男 155,748人・女 157,500人　■世帯数 130,783世帯（＋1,073世帯）　平成25(2013)年８月末日現在（前年比）