

## 新しい年、新しいことをはじめてみませんか

### 桜の花びら舞う市街地を走ろう！ 四日市シティロードレース大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)



#### ◆参加者募集

**時** 4月5日(日) 開会8:30 [受け付け7:00~8:10(3km・ジョギングは9:15まで)] (雨天実施)

#### ■コース

中央緑地競技場と市内道路

#### ■種目と対定料

10km …**対**高校生以上の人  
**定**2,500人 (先着順)

**料**2,500円

3km …**対**中学生以上の人

**料**2,500円

3km …**対**小学生 **料**1,500円  
ジョギング3km…

**対**小学生以上の人

**料**1,500円

**申** 2月2日~3月2日に、各郵便局、各地区市民センターなどに設置の申込書に参加料を添えて、最寄りの郵便局へ。当日エントリーはできません

**他** ご来場は、公共交通機関をご利用ください [最寄り駅(日永駅・新正駅)から約1km]

#### ◆大会ボランティア募集

#### ■応募形態

個人もしくはグループ

#### ■応募資格(次の全てを満たす人)

①活動日現在高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)

②事前説明会に参加できる [3月

27日(金) 19:00から(予定)]  
③大会日に指定された場所、時間に集合できる

#### ■活動日時

4月5日(日) 6:30~13:00  
(予定)(業務によって異なります)

#### ■活動内容

コース整理、給水係、参加者受け付け、参加賞配布など

#### ■支給品

参加記念品、おにぎりなど

**申** 3月9日(必着)までに、スポーツ課(市役所9階)にある所定の申込書を、郵送かファクス、または直接、大会実行委員会事務局(同課内)へ。申込書は市ホームページからもダウンロードできます

### みんなで食べて元気アップ！ 講座参加者募集

健康づくり課(☎354-8291 FAX354-6385)

食に興味を持ち始めた子どもと一

緒に家族みんなで作って食べて、食について考えましょう。

**対** 市内に在住する2歳6カ月~3歳程度の子どものその家族(初めて講座に参加する人)

**時** 2月21日(土) 9:45~11:30

**所** 塩浜子育て支援センター

**内** 食べ物のお話、家族みんなでできる簡単な調理

**メニュー** わんぱくチヂミ、おかかのちびころおにぎり  
(食物アレルギーがある人は、事前にお問い合わせください)

**師** 三重県地域活動栄養士連絡協議会 四日市支部(四日市市食生活改善推進協議会 協力)

**定** 24人程度(応募多数の場合は抽選)

**料** 大人300円 子ども150円

**申** 2月10日(必着)までに、住所、参加希望者全員の名前・年齢、電話番号、講座名を、電話かファクス、はがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

## 四日市市・楠町合併10周年記念式典

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974)

四日市市と楠町が合併して10周年を迎えることを記念し、合併の成果であるこの10年を振り返るとともに、今後のまちづくりに向けての講演会を開催します。

**時** 2月7日(土) 13:30~16:00(開場13:00から)

**所** 文化会館 第1ホール

■第1部 記念式典

■第2部 記念講演会 **師** 森末慎二さん

「あくなき挑戦 ~未来に向けてのまちづくり~」

ロサンゼルスオリンピックの体操競技金メダリストである森末さんの、競技人生におけるさまざまな経験を通じて得た人生観をお話いただきます

**定** 1,200人(先着順) **料** 入場無料

**他** 手話通訳、要約筆記、赤外線補聴システム、磁気誘導ループあり。託児あり(無料。1歳~未就学児。2月2日までに要申し込み)



# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
1月28日(水)～ 3月22日(日)		企画展示 「日本の無形文化遺産」	市立図書館 2階 展示コーナー	☑昨年登録された和紙をはじめとする日本の無形文化遺産を紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
2月1日(日)	10:00 ～ 17:00	すわ簡単工作コーナー 「鬼のお面を作ろう！」	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑鬼のお面など節分にピッタリの工作をします	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
2月1日(日)～27日(金)		開館30周年記念 あさけプラザ 文化団体「北真クラブ」 写真作品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー (正面玄関右)	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
2月1日(日) ～28日(土)	10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶わんで お茶を楽しむ 冬	茶室「泗翠庵」 (鶺の森公園内)	当日、参加自由 ☑現代萬古作家の展示作品を選んで抹茶をお楽しみいただけます 料400円(菓子付き) ☑入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
2月3日(火)	10:30 ～ 11:30	子どもも喜ぶ 飾り恵方巻き体験講座	すわ公園 交流館	事前に、電話で、同館へ ☑15人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	(1)
2月3日(火)～27日(金)		楠歴史民俗資料館 企画展示 「日向ぼっこ会手芸展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	■「綿棒で作るおひなさま」 体験会 時 2月8日(日)10: 00～12:00 ☑20人(要予約) 料150円 ☑はさみ・ぬいばり・糸	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
2月5日(木)	10:00 ～ 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶺の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 ☑いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のため のおしゃべりサロン in 四日市	総合会館4階 会議室	当日、参加自由 ☑がん患者およびその家族	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料 (2)
2月7日(土)	15:00 ～ 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
2月8日(日)	10:00 ～ 11:30	おひなさま飾りを 作ろう	勤労者・市民 交流センター 本館1階 会 議室(中央緑 地内)	2月5日までに、電話または 直接、同センターへ ☑ナチュラル工房にわとり屋 坂崎由佳さん ☑15人(先着順) 料500円	勤労者・市民交流センター [☎347-3000 FAX345- 3286 8:30～20:30 火曜日休館(祝日の場合 は開館)]	
	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶺の森公園内)	当日、参加自由 ■「西湖」(京都市) 料一服 400円 ☑30個限定(無くな った場合、通常の和菓子)。 いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎510-0074 鶺の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	(3)
	13:30 ～ 15:30	茶道体験教室 「初心者向け」 茶菓のいただき方 (松尾流)		前日まで ☑30人(先着順) 料800円 ☑広間席。扇子、懐紙などの 貸し出し可		

## イベント・講座の詳細情報

### (1) 子どもも喜ぶ飾り恵方巻き体験講座

☑節分に合わせ、子どもも喜ぶ「くまちゃん」の絵柄の飾り巻き寿司を作ります  
☑花村明日香さん 料1,000円

☑エプロン、持ち帰り用のタッパー  
☑中央児童館・こどもの家との共催。幼児も一緒に参加可。託児あり(無料)

### (2) がん患者と家族のための

おしゃべりサロン in 四日市  
☑同じ病気の人の話を聞いたり、不安なこと

や、自分の悩みを聞いてもらったり、誰にも言えない心の内を話しに来てください

### (3) 茶道体験教室「初心者向け」

茶菓のいただき方(松尾流)

☑住所、名前、電話番号を、はがきか電話、または直接、同庵へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
2月8日(日)	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑銀の <sup>かい</sup> によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
2月12日・ 19日・26日 (いずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑図書館職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
2月12日(木)	18:30 ～ 20:00	女子会♥座談会	じばさん三重 4階 研修室1	2月2日(必着)まで ☑「みんなは、妊娠・出産・育児と仕事の両立をどうしてる？」をテーマに、FM三重ラジオ放送局「はぴはぴ子育て」でおなじみの西本亜裕子さんをお迎えし、女性のライフプランを考える座談会を開催します ☑FM三重アナウンサー 西本亜裕子さん、社会保険労務士 菅田芳恵さん	男女共同参画課 (☎354-8331 FAX354-8339 日、月曜日、祝日休館)	無料 (4)
2月14日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠総合支所	2月7日までに、電話で、同センターへ ☑市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (5)
	13:00 ～ 16:00	四日市の身近な自然調べ いきものミステリーコース 「ホネから学ぶいきものミステリー」	少年自然の家	2月1日(必着)まで ☑市内の小・中学生とその保護者 定15人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日、祝日休館)	無料 (6)
	14:00 から	冬の絵本 ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑幼児から ☑絵本ライブラリーの皆さんによる絵本の読みきかせ。冬の拡大版	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	14:00 から	よんぶんセミナー 「夢デザインの魅力」	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 ☑金沢湯涌夢二館 学芸員 川瀬千尋さん 料500円	文化会館(☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日))	
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠公民館2階 研修室	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょ会員による語り	楠公民館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 (月曜日、祝日休館))	無料
	15:30 ～ 17:00	光の贈りもの エンディング・ バレンタインライブ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 MIEドリームプロジェクト	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料 (7)
	17:00 ～ 20:30	光の贈りもの エンディング・ すわ公園 イルミカフェ		当日、参加自由 ☑最終日となるイルミネーションを眺めながら、ゆっくりと温まりましょう ☑飲み物はカンパ制。手作りスイーツあり		無料

## (4) 女子会♥座談会

☑妊娠や出産・育児しながら働くことを希望する女性

定15人(応募多数の場合は抽選)

☑住所、名前、電話番号、託児が必要な場合は預ける子どもの名前と年齢を、往復はがきで、〒514-8570 津市広明町13 三重県男女共同参画・NPO課「女子会・座談会」係へ

## (5) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)

の使用法、異物除去など  
☑訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

## (6) 四日市の身近な自然調べ

いきものミステリーコース  
「ホネから学ぶいきものミステリー」

☑生き物みんなホネになる。ホネから分かる生き物の暮らしを学びとりましょう

☑保護者の住所・名前・電話番号、参加者全



員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「ホネ」係へ

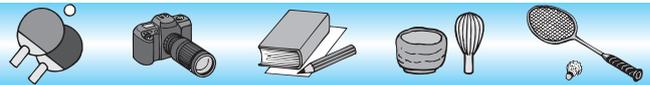
☑雨天実施

## (7) 光の贈りもの

エンディング・バレンタインライブ

☑四日市市観光大使のマック中原さんと、MIEドリームプロジェクトのメンバーによるライブ。バレンタインにピッタリな曲や四日市のご当地ソングをお楽しみください。チョコのプレゼントもあります

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
2月15日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 「早春の里山」	川島地区市民センター駐車場集合	当日、参加自由 ☑春の七草やカエルの卵など、春の訪れを告げる植物や生き物の紹介	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日、祝日休館)	無料 (8)
	10:00 } 15:00	森のオープンデー (自然の家開放デー)	少年自然の家	当日、参加自由 ☑幼児・小学生とその家族	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	入場 無料 (9)
		月釜(表千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 ☑他広間席。どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	14:00 から	地域学習講座 「丹羽文雄を読む」 —故郷・母・戦争—	市立図書館 視聴覚ホール	当日、参加自由 ☑本市出身の文化勲章受章作家丹羽文雄の戦前・戦中の作品を読み進めます ☑師四日市大学教授 永井博さん	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	14:30 } 15:30 (開場 14:00)	ミュージック リメンバー Music Remember 「百恵レジェンド」	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	当日、参加自由 ☑全日本カラオケチャンピオンとエレキバンドとのコラボで、平成によみがえる山口百恵伝説 料500円	文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873) ミュージック コンボ Music Combo 西尾(☎347-1351 FAX345-0496)	
2月17日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
2月18日(水)	13:30 } 15:00	2月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑60歳以上の人 ☑師藤井信子さん	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
	13:30 } 15:30	歴史文学講座 森鷗外の歴史小説 「佐橋甚五郎」 —一家康と朝鮮通信使の時代—	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	当日、参加自由 ☑師市川雄二さん ☑定30人程度 ☑料500円	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873) 文化の諏訪駅 (☎/FAX354-5700)	
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑四日市おはなしの会赤とんぼによる、日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
2月20日(金)	10:00 } 11:30	第5回消費者講座 「日常生活から見た人とかかわり方～子育ての視点から～」	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☑師野呂親信さん(元中学校長) ☑他託児あり(無料。要申し込み)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
2月21日(土)	10:00 } 15:00	司法書士による 「相続登記はお済み ですか月間」 無料相談会	じばさん三重 5階 情報交換室2	当日、参加自由 ☑内相続・遺言などの登記、簡易裁判所の訴訟、お金の貸し借りに関する問題、成年後見人についての相談など	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会四日市支部 館(☎351-5330)	無料
	13:00 } 15:00	第4回やさいも大会 in 諏訪神社	諏訪神社 (すわ公園交流館1階受け付け)	前日までに、同館または中央児童館・こどもの家(☎351-3933)へ ☑小学生以下の人(小学生未満の人は保護者同伴) ☑定80人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (10)

## イベント・講座の詳細情報

### (8)自然観察会「早春の里山」

☑師四日市自然保護推進委員会 ☑持運動靴など動きやすい服装 ☑他小雨実施。9:00に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自

然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ  
(9)森のオープンデー(自然の家開放デー)  
☑体験が必要になるものもあります  
☑他詳しくは、少年自然の家ホームページ(☑http://yokkaichi.shopro.co.jp/)をご覧ください

### (10)第4回やさいも大会 in 諏訪神社

諏訪神社でホックホクの焼き芋を作って、みんなで食べよう。  
☑持飲みもの、ハンドタオル  
☑他中央児童館・こどもの家との共催。雨天の場合は28日(土)に順延

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
2月21日(土)	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑️中部読み聞かせサークルによる 絵本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	14:30 } 15:00	おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 ☑️語りの会どっこいしょ会員による おはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
	15:30 } 17:30	第7回 ミニコンサート in「諏訪駅」 小林薫(チェロ)の クラシック… 春よ来いコンサート	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	当日、参加自由 ☑️トーク「面白クラシック雑学」 のあと、セントラル愛知交響楽団 団員ほか(ピアノ、バイオリン) との共演によるチェロをお楽しみ ください 料一般1,800円、高校生 以下500円 ■チケット販売 文化会館窓口で販売	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873) 四日市クラシックファン クラブ 西村 (☎080-4222-3566)	
2月22日(日)	10:00 } 14:00	韓国の家庭料理	なやプラザ 調理室	事前に、同センターへ 定30人(先着順) 料1,000円 ☑️韓国人講師が家庭料理を教えます	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 yic@ yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
2月23日(月)	10:00 } 11:30	市民園芸 教室果樹コース (初心者向け)	農業センター (赤水町)	2月6日(必着)まで ☑️市内に在住、または通勤する人 ☑️果樹の育て方	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(11)
2月25日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑️Canによる絵本の読みきかせや 手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
2月26日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)		当日、参加自由 ☑️あれば得意な楽器(ハーモニカ、 フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
2月27日(金)	19:00 } 21:00	四日市 まちづくりカフェ 「四日市港って 何がスゴいの?」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ ☑️今回のテーマは「四日市港」。港 町のイメージが薄い四日市。四日 市港がどんな港で、何が凄いのか、 ゲストスピーカーに伺います ☑️他四日市とんてき協会との共催		無料
2月28日(土)	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑️語りの会どっ こいしょによる、ストーリーテリ ング(語り)。絵本などを使わず にいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 ☑️中部読み聞かせサークル会員に よる読みきかせ	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
	18:30 } 20:00	きらら号 スターウォッチング 「月と木星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中 止) ☑️月とこれから見頃をむか える木星を、きらら号の望遠鏡で 観察します	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 土・日曜日、祝日休館)	無料
3月15日(日)	9:00 から	市民水球大会	温水プール (昌栄町)	当日 参加自由 料500円/人(大会当日の支払い)	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(12)

(11)市民園芸教室果樹コース(初心者向け)  
定60人(応募多数の場合は抽選。全員に結果  
を通知) 料200円(テキスト代)  
住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はが

きで、〒512-1204 赤水町971-1 農業  
センター「果樹コース」係へ  
(12)市民水球大会  
☑️市内に在住、または通勤、通学する人

■種目 小学生の部、中学  
生の部、高校生の部、一般  
の部(いずれの部も一人でも  
参加できます)



## 夜景写真講座

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)



時 2月18日(水) 17:00~20:00

所 四日市港ポートビル14階

展望展示室「うみてらす14」

内「四日市港ポートビル」は、三重県で一番高いビルで、最上階の展望展示室「うみてらす14」では、地上90メートルの高さから360度の展望が楽しめます。ここから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影までを参加者に手ほどきする入門講座です

師(公社)日本写真協会会員 樋口幸雄さん

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 大人300円、小・中学生150円(入場料)

持 デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、あらかじめ充電したバッテリー、三脚など

申 2月6日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ

他 当日は休館日のため、当講座受講者以外は入館できません

## 四日市港ポートビル バレンタインイベント

### 「星と夜景とイルミのコラボ☆」

四日市港管理組合 振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

星空と工場夜景、イルミネーションのトリプルコラボを、大切な人と一緒に楽しみませんか。星空案内人

による星空解説を行うほか、ラブメッセージコーナーも設置します。

時 ラブメッセージコーナー

2月3日(火)~15日(日)

16:00~17:00(土曜日は21:00まで、4日・9日・12日は休館)

■星空解説

2月14日(土) 19:00~20:30

所 四日市港ポートビル14階

展望展示室「うみてらす14」

料 大人300円、小・中学生150円

(入場料)

他 星空解説は、雨天や曇天でも、映像を使って行います

## 悩める若者のための 環境の仕事のハナシ

環境学習センター (☎354-8430  
FAX354-8431 info@eco-yokkai  
chi.com 日・月曜日、祝日休館)

対 高校・大学生~30歳代

時 2月21日(土) 13:30~16:30

所 環境学習センター

内 環境に関わる仕事をしている行政、企業などの人に、仕事内容や、学生時代にどんなことをしていたかなど、皆さんの疑問をぶつけてみませんか

師 環境省 齋藤佐介さん、株式会社ブルック 坂丈哉さん、東邦地水株式会社 三輪義博さん、アクティオ株式会社 谷崎仁美さん

定 40人 料 無料

申 2月20日(必着)までに、名前、年齢、電話番号、学生は学校名・学年、学部名(大学生)を、郵送か電話、ファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 同センター「環境の仕事」係へ

## 民事介入暴力に関する 無料弁護士相談

暴力追放三泗地区市町民会議事務局(市民生活課内 ☎354-8179 FAX354-8316)

暴力団などによる違法・不当な要求にかかる無料相談を実施します。

時 所

2月9日(月) 朝日町役場2階第二会議室・2月10日(火) 菟野町保険福祉センターけやき1階第一相談室・2月13日(金) 総合会館7階 第2研修室  
いずれも、13:30~16:00(先着順)

## 難聴者・中途失聴者教室 障害者福祉センター

障害者福祉センター  
(☎354-8275 FAX354-8426  
y-with@m3.cty-net.ne.jp)

聴こえが不自由で困っている人、難聴・中途失聴で悩んでいる人、一歩前に進む知恵を得ませんか。会場には、要約筆記(筆記通訳)などの聴こえを補う準備をしています。安心してお越しください。補聴器に関心のある人は、8日のみの参加も可能です。

対 市内在住の難聴者・中途失聴者および家族、または関心のある人

時 ①3月8日(日)・②21日(祝)

いずれも13:30~15:30

所 ①総合会館7階 第1研修室  
②総合会館3階 社会適応訓練室

師 ①認定補聴器技能者 山田幸さん  
②三重県難聴・中途失聴者協会副会長 藤谷弘晃さん

定 30人

料 無料

申 2月26日までに、電話かファクス、Eメールで、同センターへ

## 第28回三泗小・中学校 特別支援学級学習発表会

教育支援課(☎354-8285 FAX359-0280)

◆ステージ発表

時 2月20日(金) 9:20~16:00

所 文化会館 第2ホール

◆展示発表

時 2月20日(金) 9:00~16:30

21日(土) 9:00~11:30

所 文化会館 第4ホール



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!  
家族のふれあいを深めましょう!



## 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件を全て満たす人

- ①市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員ではない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない

(ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある

(イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申2月2日～6日に、申込書類一式を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ

なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

### 募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐5戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成27年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人 ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります 2DK:本人を含め2人以上の世帯 2LDK:本人を含め3人以上の世帯 ※前田町(2DK・1F)については、単身者向けの条件を満たす人も申し込みできます
	前田町	中耐1戸(2DK)	
		中耐1戸(2DK・1F)	
	丸の内町	中耐1戸(3DK)	
	西伊倉町	中耐1戸(3DK)	
大瀬古新町	中耐2戸(2DK)		
	中耐1戸(2LDK)		
障害者世帯向け(車いす対応)	三重	簡平1戸(2LDK)	同居または同居予定の親族(平成27年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
高齢者世帯向け	三重	中耐2戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
単身者向け	団地指定なし 〔あさけが丘 坂部が丘 三重〕	簡二5戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)60歳以上の人(昭和31年4月1日以前に生まれた人を含む) (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
若年単身者向け	あさけが丘	中耐1戸(2K)	申し込み時点で20歳以上である(ただし、昭和31年4月2日以降に生まれた人)
	坂部が丘	中耐2戸(2K)	

中耐…中層耐火構造 簡平…簡易耐火構造平屋建 簡二…簡易耐火構造二階建

※募集戸数は、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。その場合は、市営住宅課ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html>)で案内します

## 情報

◆おんぷとクレヨン(親子リズム教室体験)

対1～3歳児 時所2月3日(火) あさけプラザ、4日(水) 文化会館 10:00～10:50(2・3歳児)・11:00～11:45(1歳児)

料500円(材料費など) 持クレヨン(2・3歳児)、レジャーシート、親子とも軽装で

申事前に、電話で、渡邊(☎/FAX334-0465)へ

◆キミ子方式絵画ワークショップ展示会&体験

時2月6日(金)～8日(日) 10:00から

所文化会館 展示棟 他体験は8日(11:00～12:00)のみ(1人500円) 図体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)

◆弁護士などによる暮らし何でも相談(無料)

時2月7日(土) 10:00～16:00 所勤労者・市民交流センター東館 1階(中央緑地内)

申事前に、暮らしホットステーション三河(☎345-0830)へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円 同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所2月8日(日) 8:40 湯の山温泉駅集合、13:10ごろ椿大神社解散

■主な行き先 もみじ谷、椿大神社ほか(10km) 他ロングコースは高角駅解散(21km)

②時所2月22日(日) 8:20 白子駅集合、14:20ごろ同駅解散 ■主な行き先 岸岡山緑地、大黒屋光太夫記念館ほか(13km)

◆アイデア・発明を楽しむ会

時2月8日(日) 13:30～16:00

所なやプラザ 料1,000円/回

同会 堀内(☎090-8074-5412)

◆親力アップ講座 子どもが伸びる魔法の言葉

時2月10日(火) 10:00～11:30(受け付け9:30から) 所文化会館2階 第3会議室

定40人 料300円 申事前に、スコレ東海事務所(☎058-231-8892 平日10:00～15:00)へ 他託児あり[500円/人。20人(先着順)。要申し込み]

◆平成26年度 聖母の家学園 学習発表会

時2月14日(土) 9:45～14:30

所びあ小山田 ホール(山田町)

同学園(☎321-4502 FAX321-4513)

◆大学通信教育合同入学説明会(入場無料)

対一般および高校生 時2月14日(土) 12:00～17:00、22日(日) 11:00～16:00

所愛知県産業労働センター7階(名古屋市)

同私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870 FAX03-5803-9939)

◆大人可愛い雑貨店 vol.2

時2月16日(月)～3月10日(火)

所ギャラリーゆき(沖の島町 昭和薬品店内)

同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

◆入園、入学、桜を背景にキレイに撮ろう。

対一眼レフカメラを持っている初心者女性(子ども連れ可) 時①2月18日(水)・②25日(水) いずれも10:00～11:30

所あさけプラザ4階 音楽室 定各10人

料①1,000円②2,000円 申事前に、Photo

Arukas 中野(☎090-9114-5159)へ

◆ママヨガ見学会&オリエンテーション

所四日市まんなかどもステーション(西町)

申事前に、同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ

●ママヨガ見学会(2部制)

時2月18日(水) ①10:00から②11:15から

●オリエンテーション

時3月18日(水) 10:00から

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時2月21日(土) 10:00～12:30

所ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

同所(☎329-5407 FAX329-5408)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 「化石ハンター」

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095  
✉shizennoie@shopro.co.jp)



**対**小学4～6年生  
**時**①2月28日(土)～3月1日(日)  
②3月7日(土)～3月8日(日)  
いずれも1泊2日  
(9:30～翌14:00)

**所**少年自然の家

**内**ハンマーを使って地層の中から化石を探す(①、②とも同じ内容)

**定**各回40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

**料**3,800円

**申**2月11日(必着)までに、

- ①郵送の場合：郵便番号、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、学校名・学年、参加希望日を記入した申込書と自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手添付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「化石ハンター」係へ
- ②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「化石ハンター」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家へ

## 福井烈プロによるテニス教室

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

福井烈さん(日本テニス協会強化副本部長)を講師に迎え、講習会を行います。

インターハイ2冠、国体優勝を果たした、四日市工業高校のテニス部選手も参加します。トップレベルの選手とテニスができるチャンスです。初心者から上級者までレベルは問いません。ぜひご参加ください。

**対**市内に在住する小・中学生  
**時**2月28日(土) 9:45～12:00  
(受け付け9:00)

**所**四日市工業高校テニスコート(雨天の場合は四日市ドーム)

**師**福井烈さんほか4人(国体三重県選手団監督、コーチなど)(補助…四日市工業高校テニス部)

**定**48人(先着順) **料**無料

**持**ラケット、専用シューズ、テニスのできる服装

**申**2月20日までに、スポーツ課(市役所9階)にある所定の申込書を、直接、同課へ

## バドミントン実技講習会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

バドミントン日本リーグで活躍するトリッキーパンダースの小泉秀登選手と一緒に、バドミントンを楽しみませんか。

**対**市内に在住、通勤、通学する小学生以上の人、または四日市バドミントン協会登録員

**時**3月1日(日) 9:30～15:00  
(受け付け9:00)

**所**楠緑地体育館

**コースと定員**

- ①小・中学生30人(中学生でジュニア経験者は一般コースへ)
- ②一般60人(初級・中級・上級)

**料**無料

**持**ラケット、体育館シューズ、筆記用具、バドミントンのできる服装、昼食

**申**2月20日までに、スポーツ課(市役所9階)にある所定の申込書を、直接、同課へ

## 平成27年度農業ビギナー研修 (新規就農者向け)

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

これから農業を始めようとする人へ農業センターの設備、資材を使って作物生産・経営管理の研修を行います。

**対**市内に在住し、農業で生計を立てようとしている人

**時**4月～平成28年3月

**畑の部**

1区画300㎡ 50,000円[小規模(50㎡以上)の受講もできます]

**定**2人

**ビニールハウスの部**

1棟100㎡ 30,000円(暖房費別)

**定**3人

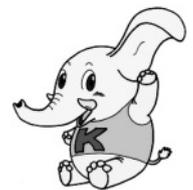
**申**2月6日までに、電話で、農業センターへ

**他**後日面接の上、受講決定します。ガラス温室も利用できます。詳しくはご相談ください

## 「市政ごいけんばん」 インターネットによる アンケートモニター募集

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974  
✉kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp)

市では、インターネットおよびEメールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っています。これにより、市民の皆さんの意見や考え方を迅速に把握し、要望に即した素早い市政運営を目指したいと考えています。



広聴イメージキャラクター「きくゾー」

モニターとしてアンケートにお答えいただける人を随時募集しています。モニターの皆さんには、ご意見をお聞かせいただきたい市政の課題(アンケート)に対し、インターネットを通じて回答していただきます。平成25年度は、「議会報告会」「子育て情報」などのアンケートを実施しました。

**対**市内在住の16歳以上で、インターネットおよびEメール(携帯電話を含む)の使用が可能な人(ただし、四日市市職員および四日市市議会議員を除く)

**申**市のホームページ(「市民の声」→「市政ごいけんばん」)からご登録いただけます



携帯電話用QRコード



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## 四日市市地域防犯協議会設立 10周年記念啓発事業

～みんなの力で地域を守ろう～

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、防犯活動の裾野を広げることや防犯活動の促進を目的とした啓発イベントを開催します。

時 2月1日(日) 14:00～16:30

所 文化会館 第3ホール

内 活動紹介とパネルディスカッション

■防犯協議会の活動報告、市内自主防犯団体の活動事例の紹介

■パネルディスカッション「自主防犯活動をいかに地域ぐるみで取り組むか」

定 150人(先着順) 料 無料

## 四日市健康フェスティバル

三重北勢健康増進センター  
(☎349-3311 FAX348-0017)

時 3月8日(日) 10:00～15:00

所 ヘルスプラザ(塩浜町)

■相談コーナー はり・きゅう、マッサージ、薬、禁煙、歯、姿勢

■体験コーナー 気功体操、血圧・骨強度・血管年齢・体脂肪測定、介護予防チェック、アルコールパッチテスト、鍼灸マッサージ、子ども向け歯科の職業体験、入れ歯クリーニング(先着30人)、歯科矯正診断(先着10人)

■ボランティアコーナー

高齢者の食事、介護予防ストレッチ、ステキ健康おどり、味噌汁の塩分測定コーナー(ご希望の人は味噌汁を30ml程度ご持参ください)その他、「小児はり」の紹介、手芸品と洋菓子、パン販売など

料 無料(販売物などは有料)

他 運動施設の無料開放も同時開催します。(プールは水着・水泳帽、トレーニングジムを利用する人は上靴・運動できる服装が必要です)

◆総合判定(血圧・骨強度・血管年齢・体脂肪測定)

定 30人(10:00から毎時各6人。応募多数の場合は抽選。結果は2月20日ごろに発送予定)

申 2月17日(必着)までに、住所、名前、電話番号、希望時間(午前・午後)を、往復はがきで、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センター「総合判定申込係」へ(お1人様1回まで)

## ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

ファミリー・サポート・センター  
(体験ひろば☆子どもスペース四日市内  
☎/FAX323-0023)

同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。どの講座も大変充実していますので、子育て真っ最中の人や、孫育て中の人にもお勧めです。1講座からでも受講できます。受講開始から1年以内に全ての講座を受講すれば、援助会員(有償ボランティア)として登録できます。

時 内 下表のとおり

所 勤労者・市民交流センター東館3階(中央緑地内)

時	内
2/7(土) 10:00～15:00	●相互援助活動の趣旨 ●子どもの病気
2/8(日) 10:00～15:00	●子どもの心に寄り添う ●安全で快適な環境づくり
2/14(土) 10:00～15:30	●子どもの心と身体の発達 ●発達障害について・その子どもとの接し方
2/15(日) 10:00～15:30	●小児看護 ●子どもの世話(遊び)
2/21(土) 10:00～16:00	●子どもの安全と事故・救急法 ●子どもの栄養と食生活
2/22(日) 10:00～12:00	●援助活動を円滑に進めるために ●講習のまとめ

料 2,050円(テキスト代)

申 1月31日までに、電話かファクスで、同センターへ

他 託児あり(要申し込み)

## 情報

◆十七会(市民大学17期生)作品展(無料)  
時 2月21日(土) 11:00～17:00・22日(日) 9:00～16:00 所 文化会館 第3展示室  
問 後藤(☎326-0418)

◆チャリティライブ「RAMOライブ」  
時 2月21日(土) 開演15:30(開場15:00)  
所 あさけプラザ ホール 料 大人1,000円(当日1,200円)、3～18歳800円(当日1,000円)  
申 事前に、電話またはファクスで、子育て広場・ドロッピン(☎/FAX363-3728)へ

◆自然農法セミナー まとめ  
時 2月22日(日) 10:00から  
所 ばんこの里会館(陶栄町) 料 500円  
問 MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆教育講演会「7カ国語で話そう。」(無料)  
時 2月25日(水) 10:00～12:00・28日(土) 14:00～16:00 所 あいあいセンター(川越町) 他 託児あり(無料。0歳から。前日までに要申し込み) 問 ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761、平日9:00～17:30)

◆エアロビクス(初・中級)体験レッスン(無料)  
時 2月26日(木) 19:30～20:30 所 勤労者・市民交流センター(中央緑地内) 問 四日市ウェルネスクラブ事務局(☎070-5444-2721)

◆「ほろく」とひとしづくの時間 参加者募集  
時 3月1日(日) 11:00から、14:00から  
所 ばんこの里会館2階 研修室 定 各回20人(先着順) 料 800円 申 2月25日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆MACK STYLEコンサート「日々笑進2015」  
時 3月1日(日) 開演17:30(開場17:00)  
所 文化会館 第2ホール  
料 3,000円(当日券3,500円。全自由席)

■チケット販売 グリル四日市、Live&Cafe おとかふえど〜ん、Cafe Nanacy  
問 MIEドリームプロジェクト(☎334-0555)

◆ナンバーテンブルースさらばサイゴン上映会  
時 3月8日(日) 13:30開演 所 文化会館 第2ホール 定 600人 料 500円(ASEAN出身者は招待券発行) チケット販売文化会館窓口、弥な屋(諏訪町) 問 ナンバーテンブルース上映実行委員会(☎321-9655)

◆CKD(株)四日市工場創立30周年記念コンサート  
時 4月25日(土) 開場13:30 開演14:30  
所 文化会館 第1ホール  
定 300人(応募多数の場合は抽選) 料 無料  
申 2月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望人数(2人まで)を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒512-1303 小牧町字高山2800番地「CKD(株)四日市工場創立30周年記念コンサート」係へ  
問 同工場(☎339-2111 FAX339-2345)

◆還暦野球チーム 部員募集  
対 市内、または孤野町に在住する58歳以上の人  
時 火・木曜日 9:00～11:30  
所 陽光苑グラウンド(西坂町) 他 見学自由  
問 同チーム 佐久間(☎090-5035-3629)

◆親子で音楽 ピアーチェヴォレ  
対 未就園児 時 毎月第1・3水曜日 10:00～11:00 所 三滝台公会所 料 子ども1人につき 1歳未満800円/回、1歳以上1,000円/回(きょうだい割引あり。楽器使用・材料費含む) 申 毎月第1・3月曜日までに、同事務局(☎090-5610-2158)へ

◆くすのき日本語教室ボランティア募集  
時 毎週日曜日 9:30～11:30 所 なやプラザ(蔵町) 問 菅根(☎090-6077-3331)

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

## 募集

## 市職員(正職員)募集

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

## ■募集職種及び人数

薬剤師：1人程度

## ■試験予定

2月28日(土)

## ■採用予定日 4月1日

## ■主な受験資格

- (1)年齢要件 昭和55年4月2日以降に生まれた人
- (2)資格要件 薬剤師免許を取得の人(見込み可)



## ■募集要項

人事課(市役所8階)、各地区市民センター、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で配付

## ■受験申込書の提出先

2月5日(必着)までに、郵送か直接、〒510-8601 人事課へ

## 家庭相談員、母子・父子自立支援員(嘱託職員)募集

家庭児童相談室  
(☎354-8276 FAX354-8061)

家庭へ訪問しての育児・家事援助業務や相談業務を行う嘱託職員採用試験を実施します。

## ■募集人数 1人

## ■採用予定日 4月1日

## ■受験資格

- ①昭和30年4月2日以降に生まれた人
- ②短大・大学または大学院において児童福祉・社会福祉・児童学・心理学と教育学もしくは社会学を専修する学科を修了した人
- ③福祉か教育の分野で3年以上実務経験がある人
- ④普通自動車免許証を有する人
- ⑤地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ⑥外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

## ■試験日と場所

2月15日(日) 9:00 総合会館  
4階 栄養指導室(教室)

## ■応募期間

2月4日(必着)まで

他詳しくは、家庭児童相談室(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます

■願書請求先 願書の郵送を希望する人は、82円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-0085 諏訪町2-2 同室へ

## 保険料納付指導員の募集

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

保険料の収納、納付指導などを行う職員を募集します。

## ■募集人数 2人程度

## ■採用予定日 4月1日

## ■主な受験資格

義務教育を修了し、昭和30年4月2日以降に生まれた人

## ■試験日と場所

2月22日(日) 9:30  
総合会館3階 社会適応訓練室

甲2月12日(必着)までに、保険年金課(市役所3階)にある申込書に必要書類を添えて、郵送か直接、〒510-8601 保険年金課へ

他提出書類などは、採用試験要項をご覧ください。採用試験要項は、市ホームページ(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11876.html>)でもご覧いただけます

## 公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX357-5260)

平成26年度および平成27年度における公立保育園の保育士(臨時職員)の登録を受け付けています。

対保育士資格を持っている人

## ■勤務条件 常勤週5日勤務

甲登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

平成27年度  
博物館実習生募集

博物館(☎355-2700 FAX355-2704  
土・日曜日、祝日休館)

対平成27年度に大学4年または大学院生になる学生

時9月上旬の8日間を予定

定若干名(応募多数の場合は、地元出身者優先)

甲2月2日~27日(必着)に、住所、名前、電話番号、大学名・専攻を、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「博物館実習」係へ

エコパートナーを  
募集します

環境保全課 四日市公害と環境未来館準備室(☎354-8065 FAX354-4412)

3月21日に開館する「四日市公害と環境未来館」では、四日市市と協働で、環境学習、環境活動を行っていただける団体、個人を募集します。

エコパートナーは、「四日市公害と環境未来館」の活動室などを利用していただけます。詳しくは募集要項をご覧ください。

対四日市市環境計画に基づいて、四日市市と協働で、環境学習、環境活動を行っていただける団体、個人または、市内で、環境学習、環境活動を行っている団体、個人

甲所定の用紙に必要書類を添え、郵送か直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他募集要項は、同課で配布するほか、市のホームページ(HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyouumiraikan/>)からもダウンロードできます

## 平成27年度「花と緑いっぱい事業」の参加団体募集

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

**対**市内の道路沿いなど公共の空き地で緑化に取り組むボランティア団体など

**■補助限度額** 15万円(ただし予算の範囲のため、減額となることがあります)

**■補助率** 10分の9以内(1割以上は自己負担)

**申**2月20日までに、所定の用紙に必要書類を添えて、直接、都市計画課(市役所4階)へ

**他**そのほかにも条件があります。募集要項、必要書類などは、都市計画課、各地区市民センター、楠総合支所にあります。また、市のホームページ(HP)http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu74130.html)からも入手できます

## 「四日市市美術展覧会運営委員会」委員募集

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

☎bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

より市民に開かれ親しまれる四日市市美術展覧会の運営を検討する「市民委員」を募集します。

**対**市内に在住する15歳以上の人(中学生を除く)で、年2回程度開催する会議に出席できる人

**申**2月25日(必着)までに、住所、名前、電話番号、年齢、志望動機(400字程度)を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 文化振興課へ。3月に面接を行う予定

## その他

### 2015年農林業センサスが実施されます

I T推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

2月1日、全国一斉に農林業センサスが実施されます。農林業センサ

スは、農林水産省所管の調査で、わが国の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施する農林業に関する最も基本的な統計調査です。

この調査は、経営耕作面積が30アール以上の規模の農業を営む人や保有山林の面積が3ヘクタール以上で、調査期日前5年間に継続して育林または伐採を行った人などを対象にして実施されます。調査員が各事業所やご自宅を訪問しますので、調査票へのご記入をお願いします。

### 3月4日~31日 ボランティアキャンペーン開催! アルミ缶回収にご協力を!!

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎354-8144 FAX354-6486)

3月14日(土)にボランティア活動の啓発を目的として、イベントを開催します。そこで活用するアルミ缶の回収にご協力をお願いします。

イベント終了後に、アルミ缶は障害者施設に寄贈し、施設利用者の工賃などに役立てられます。

**■回収期間** 2月2日(月)~3月6日(金)の月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15

**■回収場所** 四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター

(総合会館2階 ☎354-8144)

障害者自立支援施設あさけワークス(千代田町 ☎364-8780)

障害者自立支援施設 たんぱぼ(西日野町 ☎322-5567)

楠在宅介護サービスセンター

ゆりかもめ(楠町 ☎398-2000)

**☑**350mlまたは500mlのアルミ缶を水洗いして、乾かしたものをつぶさずにお持ちください

### 大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商業勤務課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届

出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

**■店舗名称** エディオン四日市北店(富州原町221-1)

**■届出事項**

- ①店舗名称および小売業者の変更
- ②コンビニの新規出店に伴う、店舗運営に必要な施設および運営方法の変更

**■縦覧場所** 商業勤務課(市役所7階)、富田地区市民センター、富洲原地区市民センター、大矢知地区市民センター

**■縦覧・意見書提出期間**

3月11日(水)まで(開庁日の8:30~17:15)

**■意見書の提出** 郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

## 情報

### ◆NHK学園生徒・受講生募集

**■募集内容** ①通信制高等学校普通科(3年制) ②社会福祉士養成課程(1~2年) ③生涯学習通信講座(3カ月~1年)

**■願書受付期間** ①4月30日(必着)まで ②2月25日(必着)まで ③通年受け付け  
**☎**同学園(☎042-572-3151)、案内書請求フリーダイヤル(☎0120-06-8881)

### ◆「多様な正社員」を活用しましょう

「多様な正社員」とは、勤務地や仕事内容、勤務時間などを限定した正社員のことです。「非正規雇用の労働者」との二極化を緩和し、労使双方にとって望ましい働き方の実現が求められています。詳しくは、三重労働局ホームページ(HP)http://mie-roudoukyoku.jstie.mhlw.go.jp/をご覧ください。**☎**三重労働局労働基準部監督課(☎059-226-2106)

### ◆放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。**申**3月20日までに同大学本部(☎043-276-5111)へ

### ◆国土交通省の「すまい給付金」

「すまい給付金」は、2014年4月の8%への消費税引き上げに伴い、国土交通省により、住宅購入者の負担軽減のため実施されています。収入に応じて、最大で30万円を受け取ることができます(消費税8%時)。給付金をもらう条件や金額、申請については「すまい給付金」事務局の問い合わせ窓口で尋ねられます。

**☎**すまい給付金事務局ナビダイヤル ☎0570-064-186(毎日9:00~17:00)

### ◆ハーモニカ・モニカーズ 会員募集

来年7月開催の定期演奏会に参加する仲間を募集します。

**☎**同会 藤井(☎090-4163-2864)

# 情報

## ◆「不登校相談窓口」のご案内

■相談時間 平日の約2時間(9:30~17:30)

所津ビル1階 会議室(津市)

申事前に、電話で、みえ不登校支援ネットワー

ク事務局(☎059-213-1116)へ

☎同事務局(☎059-213-1115)

## ◆洗濯機・脱水槽での事故に注意

洗濯・脱水槽が停止する前に洗濯物を取り出すとして、衣類が指にからまり、指を切断する事故が発生しています。洗濯物は、洗濯・脱水槽が確実に停止してから取り出してください。

☎日本電機工業会(☎03-3556-5887 FAX 03-3556-5891)

## ◆民事調停~トラブルの解決に向けて~

民事のトラブルを裁判所で解決する方法は、裁判(民事訴訟)だけではありません。民事調停という話し合いの制度があります。お困りの人は、一度民事調停を利用してみませんか。

☎津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

## ◆職場のトラブルでお悩みの人へ

会社と個々の従業員との紛争を解決する裁判所の手続きとして、労働審判手続、少額訴訟手続、民事調停手続、仮処分手続などがあります。詳しくは、各裁判所の窓口などに備え付けてあるリーフレットや裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)などをご覧ください。

☎津地方裁判所事務局総務課(☎059-226-4172)

## ◆ご存じですか「法テラス」

法テラスは国により設立された公的な法人です。法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報を無料でご案内しています。

■法テラスサポートダイヤル(☎0570-078374)

☎法テラス三重(☎050-3383-5470)

## ◆知っていますか? 建退共制度

中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

■加入できる事業主 建設業を営む人

■対象となる労働者 建設業の現場で働く人

■掛け金 日額310円

☎建設業退職金共済事業 三重県支部

(☎059-224-4116 FAX059-228-6143)

## ◆三重県最低賃金が時間額753円に改定

最低賃金引き上げに対応してさまざまな課題に取り組む中小企業事業主の皆さんのために、無料相談窓口「専門家派遣・相談等支援事業 三重県最低賃金総合相談支援センター(☎059-226-0033)」を設置していますので、ぜひご利用ください。

☎三重労働局賃金室(☎059-226-2108)

## ◆職場であなたは悩んでいませんか

職場でのいじめやいやがらせ、解雇・退職の勧奨などに対して、専門の相談員が助言を行っています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

☎三重労働局総務部企画室(☎059-226-2110)

## ◆「労働条件相談ほっとライン」の開設について

平日夜間・土日に、労働条件に関して、無料で相談できる電話相談窓口を開設しています。どなたでも無料で利用でき、匿名での相談も可能です。お気軽にご相談ください。

■フリーダイヤル 0120-811-610

☎三重労働局労働基準部監督課(☎059-226-2106)

## 市民大学熟年クラス文化祭

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

熟年クラスの受講生がクラブ活動の成果を展示・発表します。

時 2月28日(土) 13:30~16:00、  
3月1日(日) 10:00~15:00

所 文化会館 展示棟ほか

☎書道、俳句、俳画、銅板工芸、陶芸、水墨画の展示とコーラス、社交ダンスの発表 料無料

## 四日市都市計画用途地域および準防火地域の変更に伴う公聴会の開催

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するにあたり、原案の縦覧および公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

時 2月9日(月) 19:00から

所 総合会館7階 第2研修室

### ■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画用途地域の変更

四日市都市計画準防火地域の変更

### ■縦覧・公述申出書の提出期限

1月21日(水)~2月4日(水)

(開庁日の8:30~17:15)

### ■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

### ■公述申出書の提出先

〒510-8601 都市計画課へ。

なお、公述申出人の希望者がいない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

## 就学費用の一部を援助します

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

☎平成27年4月に、市立小・中学校に入学、在学中のお子さんの保護者で、学校集金の支払いなど、経済的に困っている人

☎給食費や学用品費の一部などの費用に対する援助

☎各学校または学校教育課に相談し

てください。援助を受けられるかどうかは、所得審査後、学校を通じてお知らせします

☎他地区の民生委員・児童委員が家庭訪問する場合があります

## 平成26年度 固定資産税・都市計画税 (第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

3月2日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 「霞★ゆめくじら」の 工事に伴う立入禁止について

市街地整備・公園課

(☎354-8197 FAX354-8404)

遊具広場「霞★ゆめくじら」(霞ヶ浦緑地内)は、排水工事のため、3月下旬まで立入禁止とします。

## 四日市志創業応援隊 「創業カフェ」のご案内

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

四日市商工会議所経営支援課(☎352-8290)

☎創業を考えている人、創業して間もない人

時 2月6日(金) 18:30~20:30

所 四日市商工会議所3階 研修室

☎創業する際の不安や疑問を持つ人へ、創業に関する知識の習得と、創業の志を持った人との交流ができる場を提供します

■講演会「<sup>たかし</sup>確定申告 人事労務管理の基礎知識」

師 下村卓稟理士事務所 所長

下村 卓さん

### ■参加者交流会

料 交流会に参加する場合500円

申 事前に、四日市商工会議所窓口またはホームページ(<http://www.yokkaichi-cci.or.jp/>)へ

### 税の電子申告をお考えの人は 早めに住基カードの申請を

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

確定申告をインターネット上で行う時には、住基カード(住民基本台帳カード)



(実寸法 縦5.5cm 横8.5cm)

と電子証明書が必要です。

電子申告などのご利用をお考えの人は住基カード(10年有効)、電子証明書(3年有効)の手続きをお早めにお願ひします。

なお、手続きは予約制ですので、事前連絡が必要です。

**特**本人確認書類、顔写真の入った住基カードを申請する場合は、縦45mm×横35mm、無背景、無帽の6カ月以内に撮影した写真1枚

**他**顔写真の入った住基カードは、本人確認書類として、ご利用いただけます

◆住基カードと電子証明書の申請・  
交付時間を延長します

1月26日～3月16日は、住基カードと電子証明書の交付時間を19:00(受け付け18:30)まで延長します。(土・日曜日、祝日を除く)

◆社会保障・税番号制度の導入に伴い、平成28年1月からは全国共通仕様の『個人番号カード』になります

『個人番号カード』への移行に伴い、現在の住基カードの発行は平成27年12月末までとなります。なお、これに伴いお手持ちの電子証明書の取扱いも変更となりますので、詳しくは市民課までお問い合わせください。

### 税務署に行かなくても 国税のお問い合わせが 自宅や事業所からできます

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

税務署では、国税に関するお問い合わせの窓口として、電話相談センターを設置しています。国税についてのお問い合わせがあるときは、お気軽にご利用ください。

\* 国税…所得税、相続税、贈与税、法人税、源泉所得税など

### 【お問い合わせの方法】

- ①四日市税務署(☎352-3141)をダイヤル
- ②自動音声流れるので番号『1』を押す

なお、市県民税、法人市民税、軽自動車税などの市税に関するについては、市民税課までお問い合わせください。

### 道路の異常を見つけたら連絡を

道路整備課(☎354-8215 FAX354-8057)

道路の損傷は重大な事故につながる恐れがあるため、迅速な対応が求められます。そのため、毎日巡回パトロールにより損傷箇所の発見、応急措置を行っていますが、全てを把握することは困難です。

通勤や買い物など外出の際に、道路の穴、冠水、ガードレールの損傷など異常を見つけたら、道路整備課までご連絡ください。

また、橋のたもとなどには融雪剤が設置してありますので、橋の凍結、降雪時などにご利用ください。

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

### ◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

\* 転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります



### 四日市けいりん

本場…2月2・3・4・21・22・23・24日  
場外発売…2月1・2・3・4・5・⑥・⑦・⑧・12・13・14・15・28日  
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

### 市の情報発信源(2月の予定)

CTY  
地デジ12ch



放送時間(20分間) 毎日 9:00・19:30

内容(予定)

- 1日(日)~10日(火) 悪質商法に気をつけて!
- 11日(祝)~20日(金) 東海道を往く Part III
- 21日(土)~28日(土) 四日市の文化財 総集編

\* 番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています



### 「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30  
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

### 「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

### 「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日  
2月は7:30・13:00・16:30・18:30

### 「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

### 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00	D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30	E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00	F = 9:00~21:00

### 中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/26 A  
2/5・12・25・27 C  
2/6・20 D  
2/10・17・23 E  
卓球 2/13 A 2/4・20 C  
2/5・25 D  
2/3・9・16 E 2/24 F  
バスケットボール 2/6 C 2/13・26 E  
バレーソフトバレーボール 2/18 C 2/12・27 D  
2/2 E

### 中央緑地第2体育館(☎345-4111)

\* 改修工事のため、一般公開はご利用できません

### 四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 2/27 D

### あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 2/7・14・21・28 A (9:30から)・B  
四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 水ぼうそう Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <水痘(水ぼうそう) 予防接種について> 平成26年10月から定期接種となりました。対象者には個人通知します。 【対象者】 満1~2歳:計2回接種 ※経過措置として平成27年3月31日までは、満3~4歳の人は1回接種。ただし、市の補助券にて接種済みの人は対象にはなりません

※平成26年4月1日からおたふくかぜの予防接種費用一部補助を実施しています。1~4歳の人を対象で、3,000円までの補助です。接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日6月1日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	3月8日(日) 9:30~12:00	2月23日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	3月3日(火) 3月20日(金) 10:30~11:50 3月10日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	3月20日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します(応募多数の場合は抽選)	3月17日・24日(火) 10:00からのみ 3月27日(金) 10:00から または13:30から	1月23日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	2月23日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

## 【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けることができます】

医療機関で受ける検査

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

肝臓は、体の中で一番大きく、2,500億個の細胞が栄養素の分解・貯蔵、有害物質の解毒などを行い、人の体を健康に保っています。そして、肝臓は、自覚症状の現れにくい臓器で、「体がだるい」と気づくころには、症状が進行している場合が多くあります。

肝臓の病気の原因は様々ですが、日本人に多いのは、肝炎ウイルスが体内に入り、肝臓に炎症を起こす「ウイルス性肝炎」です。ウイルス性肝炎の多くは、初めはほとんど自覚症状がありません。しかし、放っておくと、慢性肝炎・肝硬変・肝がんへと進行します。

肝炎の原因であるウイルスは、検査で分かります。

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルスを早期発見して、病気が進行する前に治療しましょう。

期 間	平成27年3月31日(火)まで
対 象 者	本市に住民登録があり、今までに市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
場 所	委託医療機関
料 金	無料
申 込 込 み	直接健康づくり課(市役所3階)の窓口でお申し込みください。
そ の 他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

## こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 2月13日・27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	2月4日・18日・25日(水) 13:00~15:00 2月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

## 【風しん抗体検査を無料で受けられます】 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

妊婦が風しんにかかることを予防し、生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発症を防ぐために風しんの抗体検査を受けましょう。

期 間	平成27年3月31日(火)まで
対 象 者	接種当日に本市に住所を有する人で、次のいずれかの条件を満たす人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の同居者(配偶者など) ③風しんの抗体が低い妊婦の同居者(配偶者など) ※過去に、妊婦健康診査などで、風しんの抗体検査を受けた人、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含む)の予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことがある人は、対象とはなりません
場 所	委託医療機関
料 金	無料
申 込 込 み	直接、健康づくり課(市役所3階)へ
そ の 他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。 風しんの抗体が低い場合は、風しんワクチンの予防接種をお勧めします。風しんワクチンの予防接種は実費となります。

## 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。健康増進のためにぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、確認してからご利用ください

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

# 子どもたちを インターネット被害から守る

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～  
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



昨年度、市教育委員会が小学4年生から中学3年生までを対象にインターネット（以下、ネット）の使用状況に関するアンケートを実施しました。その結果、携帯電話などを所有している子どものうち、小学生の7.5%、中学生の9.7%にネット依存傾向（自分の意志でやめられないなど）がみられました。

スマートフォンなどの普及により、ネットへの接続が、子どもたちにとって身近なものとなりました。しかし、その中で、無料通信アプリなどの誤った使用により、友人とのトラブルなどの問題が起こってきて

います。これらはネット上で起こるため、大人が気付きにくく、短期間で深刻化することがあります。



### 【安全安心な利用のために】

青少年育成室では、子どもたちの安全安心な利用を目指して「親子で考えよう ケータイ・スマートフォンの正しい使い方」というリーフレットを作成し、保育園・幼稚園の年長から中学3年生までの子どもを通じて各家庭に配布するとともに、携帯電話の販売店にも協力をお願いします。このリーフレットには、各家庭で決めたルールを記入できる欄がありますので、ぜひ活用してください。

次世代を担う大切な子どもたちの人権を守るために、家庭はもちろんのこと、社会全体で大人ができることについて考えてみませんか。

次世代を担う大切な子どもたちの人権を守るために、家庭はもちろんのこと、社会全体で大人ができることについて考えてみませんか。

**問い合わせ先**  
こども未来課青少年育成室  
(☎354-8247 FAX354-8061)

## 2月の予定

### 相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ											
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後											
	市民相談 ※2	354-8153	5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 2(月)・9(月)・16(月)・23(月) 3(火)・17(火) 18(水) 10(火)	午後											
	弁護士相談 ※3				予約制7人										
	司法書士相談 ※3 ※4					予約制6人									
	行政書士相談 ※5						予約制4人								
	社会保険労務士相談 ※6							13:00～15:00							
	公証相談 ※7								市役所 1階						
	交通事故相談 ※8									354-8155					
	建築相談 (市民向け)										月～金曜日				
	建築相談 (専門家向け)	13(金)・27(金)													
日曜市税納付相談	10(火)・25(水)														
日曜国保納付相談			午後												
行政相談 ※9				354-8153											
福祉					障害者相談 ※10	354-8153	月～金曜日	8:30～17:15							
					障害者の就業に関する相談				13(金)・27(金)						
					福祉総合相談					10(火)・25(水)					
					ボランティア活動相談						午後				
		子どもの悩み等相談			建築指導課										
	ひとり親家庭生活相談	市役所 4階													
	児童虐待相談		22(日)												
	児童発達相談			10:00～16:00											
	幼児のアレルギー健康相談											17(火)			
	教育												発達・不登校等教育相談	354-8153	24(火) (要予約)
いじめ・体罰等教育相談						午後									
青少年と家庭の悩み相談							※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など								
人権								人権相談	354-8610	月～土曜日			午前と午後		
								女性のための電話相談			9:00～16:00				
					男性のための電話相談			18:30～20:30							
		外国人のための生活相談			12:00～14:00										
		外国人のための法律相談	9:00～17:00												
		出入国・在留手続き相談		25(水) (要予約)											
		福祉										障害者相談支援事業所 ※10			
	プラウ総合会館3階											345-9016			
	福祉総合相談室					320-2761									
	ボランティアセンター						328-5881								
家庭児童相談室	329-5657														
子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)									総合会館 2階						
発達総合支援室								総合会館 3階							
乳幼児指導室ほか					総合会館 3階										
教育支援課(相談支援センター)			総合会館 3階												
指導課				総合会館 3階											
青少年育成室		総合会館 3階													
人権										人権センター	354-8610	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		
						男女共同参画センター				4(水)・18(水)・25(水)					
						福祉	児童虐待相談							353-5110	7(土)
	児童発達相談						毎日(月曜日、祝日を除く)								
	幼児のアレルギー健康相談								9:00～17:00						
	発達・不登校等教育相談							25(水) (要予約)							
	いじめ・体罰等教育相談				13:00～16:00										
	青少年と家庭の悩み相談		15(日) (要予約)												
	人権相談			13:00～15:00											
	女性のための電話相談	13:00～16:00													
男性のための電話相談	13:00～16:00														
外国人のための生活相談										13:00～16:00					
外国人のための法律相談						13:00～16:00									
出入国・在留手続き相談							13:00～15:00								

平成26(2014)年12月末日現在の人口は、2月上旬号裏表紙に掲載します。