

# もうすぐ春 新しいことにチャレンジしてみませんか

## 平成27年度市民向け実習講座

農業センター  
(☎326-0132 FAX326-1162)

所 農業センター

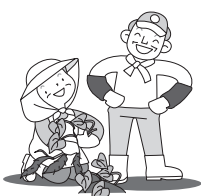
申 3月2日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 同センターへ

### ◆初歩の野菜道場

対 野菜作りが自己流でうまくできない、管理がよく分からない人

時 4~12月の原則毎週金曜日の午前中(1時間程度)

内 野菜作りのポイントを学ぶ。作物は受講生で種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物は10株程度お持ち帰りいただきます



栽培作物 夏作…トマト・ナス・スイートコーン、冬作…ハクサイ・キャベツなど葉菜類を予定

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

### ◆果樹ノススメ

対 果樹の管理がうまくいかない、これから果樹を育ててみたい、畑は無いが果樹栽培に興味がある人

時 4月~平成28年1月の原則毎週水曜日の午前中(1~2時間程度)

内 モモ、ナシ、リンゴ、キウイ、カキ、ブルーベリーなどの栽培について、摘蕾、摘果、袋がけ、収穫、施肥、剪定などの実習。収穫物は若干数お持ち帰りいただけます

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円



## 平成27年度 前期外国語講座

国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931  
yic@yokkaichi-shinko.com 火曜日、祝日休館)



時 内 下表のとおり 所 国際交流センター(市役所北館5階)

定 各講座20~25人(応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。7人以下の場合は講座を取りやめ)

料 15,000円(全15回。教科書、教材代が別途必要)

申 3月13日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(必ずふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、Eメールアドレス、希望講座名を、往復はがきかEメール、または直接、〒510-8601 同センターへ

他 国際交流センターのホームページ(HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>)か各地区市民センターに置いてある募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

| 曜日 | 時間          | 開講講座                        | 開催期間       |
|----|-------------|-----------------------------|------------|
| 火  | 19:00~20:30 | スペイン語 初級                    | 4月14日~8月4日 |
|    |             | Enjoying English 初級         |            |
| 水  | 19:00~20:30 | 中国語 初級                      | 4月15日~8月5日 |
|    |             | ポルトガル語 初級                   |            |
| 木  | 19:00~20:30 | ハングル 初級                     | 4月16日~8月6日 |
|    |             | Understanding English 初級~中級 |            |
| 金  | 9:20~10:50  | 英会話 初級                      | 4月17日~8月7日 |
|    | 11:00~12:30 | 英会話 入門                      |            |
|    | 13:30~15:00 | 英会話 中級                      |            |
|    | 19:00~20:30 | 中国語 入門                      |            |
| 土  | 10:30~12:00 | ポルトガル語 入門                   | 4月18日~8月8日 |
|    |             | ハングル 入門                     |            |
|    |             | スペイン語 入門                    |            |
|    |             | スペイン語旅行会話 初級~中級             |            |

## パソコンが初めての シニアのための楽しいパソコン教室

勤労者・市民交流センター  
(☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30  
火曜日休館(祝日の場合は開館))

対 65歳以上の人

時 4~7月の水曜日(月4回)

午前コース10:00~12:00

午後コース13:00~15:00

所 勤労者・市民交流センター本館2階 研修室(中央緑地内)

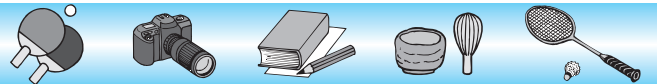
定 各コース 5人(先着順)

料 1回500円、テキスト代2,000円

申 3月2日以降に、電話か直接、同センター窓口へ



## イベント・講座一覧



| 日時             |                     | 名称                                                              | 場所                                | 申し込みなど                                                                                                                    | 問い合わせ先など                                                                    | 詳細情報      |
|----------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3月1日(日)        | 19:00<br>～<br>20:30 | すわ環境講座<br>「月と木星を<br>見よう!」                                       | すわ公園交流<br>館・諏訪公園                  | 当日、参加自由<br>☑️みえ星空環境案内人による星空<br>案内 ☑️悪天候の場合は屋内で星<br>のお話をを行います                                                              | すわ公園交流館<br>☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)                  | 無料        |
| 3月1日(日)～29日(日) |                     | 開館30周年記念<br>あさけプラザ文化<br>団体「あさけ陶芸<br>クラブ」作品展                     | あさけプラザ<br>1階<br>展示コーナー<br>(正面玄関右) | 開館中はいつでもご覧いただけま<br>す                                                                                                      | あさけプラザ<br>☎363-0123 FAX363-<br>0129 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)                   | 無料        |
| 3月3日(火)～29日(日) |                     | 楠歴史民俗資料館<br>企画展示<br>「六年生卒業作品展」                                  | 楠歴史民俗資<br>料館 展示棟                  | 開館中はいつでもご覧いただけま<br>す                                                                                                      | 楠歴史民俗資料館 ☎398-<br>3636 FAX398-3637 月曜日<br>休館(祝日の場合はその翌日)                    | 無料        |
| 3月4日(水)        | 10:30<br>～<br>12:00 | すわ環境講座「暮ら<br>しと省エネルギー<br>～冬の暖房費が高<br>かった皆さんに～」                  | すわ公園<br>交流館                       | 事前に、同館へ<br>☎四日市大学エネルギー環境教育<br>研究会                                                                                         | すわ公園交流館<br>☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)                  | 無料<br>(1) |
| 3月5日(木)        | 10:00<br>～<br>11:30 | おしゃべり<br>えほんの会<br>「新刊絵本を読む」                                     | 市立図書館<br>2階 ホール                   | 当日、参加自由 ☑️絵本の楽しさを<br>みんなで語り合う、大人を対象とし<br>た講座。一年間に図書館に入った絵<br>本の中から選んだ絵本を読み合ひ<br>ます ☑️あれば、お薦めの新刊絵本                         | 市立図書館<br>(☎352-5108<br>FAX352-9897 月曜日、<br>第2・4火曜日休館)                       | 無料        |
|                | 10:00<br>～<br>16:00 | サービスデー<br>(毎月第1木曜日)                                             | 茶室「沏翠庵」<br>(鶴の森公園内)               | 当日、参加自由 ☑️和菓子に時季のも<br>のを添えて(数量限定) 料1服400<br>円 ☑️いす席。入席は15:40まで                                                            | 沏翠庵 ☎/FAX352-<br>4960 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)                                 |           |
|                | 15:00<br>～<br>16:00 | BOOK CAFE<br>in 公民館                                             | 楠公民館1階<br>ラウンジ                    | 当日、参加自由<br>☑️「食」をテーマにした本を選び、<br>お互いに紹介します                                                                                 | 楠公民館図書室<br>(☎397-2277 FAX397-<br>2160 月曜日、祝日休館)                             | 無料<br>(2) |
| 3月6日(金)        | 18:30<br>～<br>20:30 | 四日市志<br>創業応援隊<br>「土業<br>開業セミナー」                                 | 商工会議所<br>1階 ホール                   | 事前に、直接かホームページで、同会<br>議所の窓口(☎http://www.yokka<br>ichi-cci.or.jp/)へ ☑️資格や知識・<br>経験を生かして専門家として独立開<br>業を考えている人、開業後間もない人       | 商業勤労課 ☎354-<br>8175 FAX354-8307<br>四日市商工会議所経営支<br>援課 ☎352-8290              | 無料<br>(3) |
| 3月7日(土)        | 13:00<br>～<br>16:00 | 障害者福祉講座<br>「言葉のきずな」<br>上映と<br>アフタートーク                           | 総合会館8階<br>視聴覚室                    | 3月6日までに、電話またはファクス<br>で、同センターへ ☑️失語症に関心<br>のある人 ☑️失語症者の劇団のドキ<br>ュメンタリー映画上映と舞台演出家<br>によるアフタートーク ☑️手話通訳、<br>要約筆記、赤外線補聴システムあり | 障害者福祉センター<br>(☎354-8275<br>FAX354-8426)                                     | 無料        |
|                | 13:00<br>～<br>16:30 | 市民公開講座「がん<br>と診断されても慌てな<br>いために～患者さん・<br>ご家族への支援体制<br>をご紹介します～」 | 県立総合医療<br>センター                    | 当日、参加自由<br>☑️医師・医療スタッフによる講演、<br>無料がん相談、医療費相談など                                                                            | 健康福祉課 ☎354-<br>8281 FAX359-0288<br>県立総合医療センター<br>経営企画課<br>(☎354-2321)       | 無料        |
|                | 15:00<br>～<br>15:30 | 紙芝居                                                             | あさけプラザ<br>1階 図書館                  | 当日、参加自由                                                                                                                   | あさけプラザ図書館 ☎363-<br>0102 FAX361-1990 月曜日<br>休館(祝日の場合はその翌日)                   | 無料        |
| 3月8日(日)        | 9:30<br>～<br>11:00  | 諏訪の杜・<br>自然観察会                                                  | すわ公園<br>交流館集合                     | 当日、参加自由 ☑️諏訪神社や諏訪<br>公園で見られる鳥などの生き物を観<br>察します ☑️諏訪神社にこにこプロ<br>ジェクト、環境学習センターとの共催                                           | すわ公園交流館<br>☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)                  | 無料        |
|                | 10:00<br>～<br>12:00 | 日本語サークル<br>発表会                                                  | 国際交流セン<br>ター                      | 事前に、同センターへ ☑️日本語を勉<br>強している外国人が、日本語でスピー<br>チや歌を発表します。発表の後には、<br>交流会を行います ☑️50人(先着順)                                       | 国際交流センター☎353-<br>9955 FAX355-5931<br>✉yic@yokkaichi-shinko<br>.com 月曜日、祝日休館 | 無料        |

## イベント・講座の詳細情報

(1)すわ環境講座「暮らしと省エネルギー  
～冬の暖房費が高かった皆さんに～」  
☑️私たちは暮らしの中でたくさんのエネルギ  
ーを使っています。どうすれば使用を抑えら  
れるか、体験しながら考えます

## (2)BOOK CAFE in 公民館

☑️紹介したい本(1人2冊まで) ☑️「楠オリ  
ジナルブレンドコーヒー螢の会」の協力によ  
り、希望者には、コーヒーを用意します(料  
100円)

## (3)四日市志創業応援隊「土業開業セミナー」

☑️専門家として独立開業を目指す人の不安や

疑問にお応えするため、ネットを活用したお  
客様の開拓方法を中心に、開業時のポイント  
が学べるセミナーを開催

■YouTube動画25万ビュー突破男の土業販  
促プロモーション講座  
☑️有限会社アイ・リンク・コンサルタント  
代表取締役 加藤忠宏さん

| 日時                     |                     | 名称                            | 場所                  | 申し込みなど                                                                                                                                                                      | 問い合わせ先など                                                                                                     | 詳細情報  |
|------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 3月8日(日)                | 10:00<br>～<br>16:00 | 全国小京都和菓子めぐり<br>(毎月第2日曜日)      | 茶室「泗翠庵」<br>(鵜の森公園内) | 当日、参加自由 ■「ひしきりこ」(高山市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで                                                                                                         | 泗翠庵<br>【☎/FAX352-4960<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】                                                                  |       |
|                        | 14:30<br>から         | おはなし<br>ぎんのかい                 | 市立図書館<br>1階 児童室     | 当日、参加自由 内銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります                                                                                                                             | 市立図書館<br>(☎352-5108<br>FAX352-9897<br>月曜日、第2・4火曜日休館)                                                         | 無料    |
| 3月12日・19日・26日(いずれも木曜日) | 11:00<br>から         | 赤ちゃん絵本の読みきかせ                  | 市立図書館<br>1階 児童室     | 当日、参加自由 内0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ                                                                                                                                           |                                                                                                              | 無料    |
| 3月13日(金)               | 9:30<br>～<br>11:30  | 市民園芸教室<br>花コース<br>(初心者向け)     | 農業センター              | 3月2日(必着)までに、住所、名前、電話番号を、はがきで、同センターへ 内市内に在住、または通勤する人 定50人(応募多数の場合は抽選。抽選結果は、全員に通知) 料200円(テキスト代)                                                                               | 農業センター<br>(〒512-1204<br>赤水町971-1<br>☎326-0132<br>FAX326-1162)                                                |       |
| 3月14日(土)               | 9:00<br>～<br>12:00  | 定期普通救命講習                      | 中央分署<br>(曾井町)       | 3月7日までに、電話で、同センターへ 内市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)                                                                                                                             | 防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)                                                         | 無料(4) |
|                        | 13:00<br>～<br>16:00 | こどもの家まつり                      | こどもの家・すわ公園交流館・諏訪公園  | 当日、参加自由 内幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 内木ホルダー作り、アロマキャンドル、アートバルーン、わたがし、スーパーボールすくい、かえるドボン、絵手紙体験、ブンブンごま、くるくるレインボー、四日市幼稚園の歌とダンス、ユマニテック医療福祉大学の歌と手遊び、すいざわ工房のマジックショー、橋北児童館のストンプ発表、こどもの家のダンス発表など | 中央児童館・こどもの家<br>【☎/FAX351-3933<br>(日・月曜日、祝日休館)】<br>すわ公園交流館<br>【☎350-8411<br>FAX350-8412<br>月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】 | 無料    |
|                        | 14:30<br>から         | 絵本ライブラリー                      | 市立図書館<br>1階 児童室     | 当日、参加自由 内絵本の読みきかせの後、あなたのお気に入りの絵本を読みます                                                                                                                                       | 市立図書館<br>(☎352-5108<br>FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)                                                            | 無料    |
|                        | 15:00<br>～<br>15:30 | おはなし会                         | 楠公民館1階ロビー           | 当日、参加自由 内もたろうの会による読みきかせ                                                                                                                                                     | 楠公民館図書室(☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)                                                                      | 無料    |
| 3月15日(日)               | 10:00<br>～<br>15:00 | 茶会<br>月釜(裏千家流)<br>(毎月第3日曜日)   | 茶室「泗翠庵」<br>(鵜の森公園内) | 当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)                                                                                                                                  | 泗翠庵【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】                                                                         |       |
| 3月17日(火)               | 9:00<br>～<br>16:00  | バスで「地場産業めぐり」第4弾               | じばさん三重発着            | 3月1日(必着)まで 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月8日までに通知) 料1,500円(傷害保険料含む) 持昼食・飲み物                                                                                                         | じばさん三重<br>(☎353-8100<br>FAX353-8104 info@jibasanmie.or.jp)                                                   | (5)   |
|                        | 9:00<br>～<br>16:30  | 地元のいいもの発見! 地産地消バスツアー          | 市役所発着               | 3月2日(必着)まで 内市内に在住、または通勤する人 定45人(応募多数の場合は抽選。初参加の人を優先) 料1,000円/人(バス代など実費分)                                                                                                    | 農水振興課<br>(☎354-8180<br>FAX354-8307)                                                                          | (6)   |
|                        | 14:00<br>～<br>15:00 | みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪<br>(毎月第3火曜日) | すわ公園交流館             | 当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。みんなで一緒に歌いましょう<br>■出演 Brilliant Colors                                                                                                        | すわ公園交流館<br>【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】                                                         | 無料    |

## (4) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

## (5) バスで「地場産業めぐり」第4弾

内萬古焼、豆腐メーカー、酒蔵などを巡ります(いなべ・菰野・四日市方面)

申代表者の住所・電話番号、全員(1枚につ

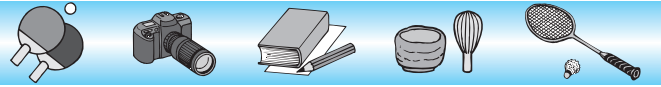
き代表者を含めて2人まで)の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ 他雨天実施。階段昇降や1時間程度の立ち見あり

## (6) 地元のいいもの発見! 地産地消バスツアー

内北勢地方卸売市場、茶業振興センター、い

ちご農家、酒造会社 申代表者の住所・名前・電話番号、全員(1枚につき4人まで)の名前を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ 他雨天実施。地元食材を使った弁当(昼食)を1個500円で提供します。希望者ははがきに個数を書いてください

## イベント・講座一覧



| 日時                           | 名称                                                                         | 場所                                       | 申し込みなど                                                                                        | 問い合わせ先など                                                                            | 詳細情報      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3月18日(水)                     | 13:30<br>～<br>15:00<br>3月高齢者講座<br>(健康体操)                                   | あさけプラザ<br>1階<br>第2集会室                    | 当日、参加自由<br>対60歳以上の人<br>師 藤井信子さん                                                               | あさけプラザ ☎363-0123<br>FAX363-0129 月曜日休館<br>(祝日の場合はその翌日)                               | 無料        |
|                              | 15:30<br>から<br>おはなし会                                                       | 市立図書館<br>1階 児童室                          | 当日、参加自由 内四日市おは<br>なしの会「赤とんぼ」による、<br>日本や世界のいろいろな昔話の<br>語りきかせ。手遊びもします                           | 市立図書館<br>(☎352-5108<br>FAX352-9897 月曜日、第<br>2・4火曜日休館)                               | 無料        |
| 3月21日(祝)                     | 9:30<br>～<br>15:30<br>司法書士による<br>無料相談会                                     | 総合会館7階<br>第1研修室                          | 当日、参加自由<br>内相続や借金返済などのトラブ<br>ルに関する相談                                                          | 市民・消費生活相談室<br>(☎354-8147 FAX354-8452)<br>三重県司法書士会 四日市支部<br>館(☎351-5330 FAX351-5065) | 無料        |
|                              | ①10:00<br>～12:00<br>②13:00<br>～15:00<br>ヨッシーの<br>工作教室<br>「どこでもドア風<br>写真立て」 | すわ公園<br>交流館                              | 当日、参加自由<br>料300円<br>師ヨッシー(すいざわ工房)                                                             | すわ公園交流館<br>[☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館(祝日<br>の場合はその翌日)]                        | (7)       |
|                              | 14:30<br>から<br>絵本の読みきかせ                                                    | 市立図書館<br>1階 児童室                          | 当日、参加自由 内中部読み聞<br>かせサークルによる絵本の読み<br>きかせや手遊びなど                                                 | 市立図書館(☎352-5108<br>FAX352-9897 月曜日、第<br>2・4火曜日休館)                                   | 無料        |
|                              | 15:00<br>～<br>16:00<br>春のおはなし会                                             | あさけプラザ<br>1階<br>第2集会室                    | 当日、参加自由<br>内語りの会どここいしょ会員に<br>よるおはなし会                                                          | あさけプラザ図書館 ☎363-<br>0102 FAX361-1990 月曜日<br>休館(祝日の場合はその翌日)                           | 無料        |
| 3月21日(祝)<br>・22日(日)          | 10:00<br>～<br>16:00<br>第64回市民芸術<br>文化祭行事<br>「第27回あさけプ<br>ラザ春の文化祭」          | あさけプラザ                                   | 当日、参加自由 内あさけプラ<br>ザに集う約40の地域文化団体<br>による多彩な展示や舞台発表。<br>好評のバザーもあります                             | 文化協会 芝田<br>(☎090-8325-6306)                                                         | 無料        |
| 3月22日(日)                     | 10:00<br>～<br>11:30<br>介助犬の役割を<br>知る講座                                     | 勤労者・市民交<br>流センター東館<br>3階 大会議室<br>(中央緑地内) | 2月25日以降に、電話か直接、<br>同センターへ<br>定40人(先着順)                                                        | 勤労者・市民交流センター<br>[☎347-3000 FAX345-3286<br>8:30～20:30 火曜日休<br>館(祝日の場合は開館)]           | 無料        |
|                              | 13:30<br>～<br>15:30<br>楠ふれあいセンター<br>「ゆめの木教室」<br>～春の調べ～                     | 楠ふれあいセ<br>ンター<br>ゆめの木                    | 当日、参加自由 内琴の演奏、<br>餅つき、お茶会 内お茶会 定<br>20人(先着順) 料300円                                            | 楠ふれあいセンター<br>(☎397-3972<br>FAX397-3973)                                             |           |
|                              | 14:00<br>～<br>15:30<br>すわSUNDAY<br>ライブ「ラマンズ」                               | すわ公園<br>交流館                              | 当日、参加自由 内ポピュラ<br>ーな曲も含め、昭和の名曲をラマ<br>ンズ風にアレンジして演奏します                                           | すわ公園交流館[☎350-8411<br>FAX350-8412 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)]                             | 無料        |
| 3月24日(火)                     | 12:00<br>～<br>12:45<br>高齢者向け<br>健康管理セミナー<br>「認知症予防編」                       | 西老人福祉セ<br>ンター(西坂<br>部町)                  | 当日、参加自由<br>対三河地区に在住する60歳以<br>上の人                                                              | 介護・高齢福祉課<br>(☎354-8425<br>FAX354-8280)                                              | 無料        |
| 3月25日(水)                     | 15:30<br>から<br>おはなしびっくり<br>Box                                             | 市立図書館<br>1階 児童室                          | 当日、参加自由<br>内Canによる絵本の読みきかせ<br>や手遊びなど                                                          | 市立図書館(☎352-5108<br>FAX352-9897 月曜日、第<br>2・4火曜日休館)                                   | 無料        |
| 3月26日(木)                     | 開演<br>10:30<br>(開場<br>10:00)<br>「人形劇団どむな<br>らん」による<br>人形劇鑑賞会               | 塩浜子育て支<br>援センター<br>ホール                   | 3月3日9:00以降に、電話ま<br>たは直接、同館へ<br>対3歳～小学生とその保護者<br>定75人(先着順。整理券が必要)                              | 塩浜児童館<br>(☎/FAX346-7332)                                                            | 無料<br>(8) |
| 3月26日(木)9:00～<br>27日(金)16:00 | スプリング<br>キャンプ                                                              | 少年自然の家                                   | 3月12日(必着)までに、郵送ま<br>たはEメールで、少年自然の家へ<br>対小学4年～中学生 定40人<br>(応募多数の場合は抽選。市内に<br>在住する人を優先) 料3,500円 | 少年自然の家<br>(☎329-3210<br>FAX329-2095<br>shizennoie@shopro.<br>co.jp)                 | (9)       |

## イベント・講座の詳細情報

## (7) ヨッシーの工作教室

## 「どこでもドア風写真立て」

内ドアを開けると見られる楽しい木の写真立  
てを組み立てます。時間内であればいつ来て  
いただいても構いません

## (8) 「人形劇団どむならん」による人形劇鑑賞会

内「いかりのギョーザ」(作/荻田澄子、絵/  
大島妙子、佼成出版社刊「いかりのギョーザ」  
より) 他

## (9) スプリングキャンプ

内暖くなった春の少年自然の家を楽しもう。  
野外炊事をしたり、森を歩いたり、いろい  
ろなことをして遊びます

内①郵送の場合：郵便番号、住所、参加者全

員の名前(ふりがな)、電話番号、あればメー  
ルアドレス、学校名、学年を記載した用紙と、  
82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用  
封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町  
1423-2 少年自然の家「スプリングキャン  
プ」係へ ②Eメール(パソコンに限る)の場  
合：件名に「スプリングキャンプ」、本文に①  
と同様の必要事項を記載して少年自然の家へ

| 日時                            |                        | 名称                                             | 場所                       | 申し込みなど                                                                                                        | 問い合わせ先など                                                                          | 詳細情報       |
|-------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3月26日(木)                      | 10:00<br>～<br>11:45    | 大正琴大好き！<br>どんぐり音楽会♪<br>(毎月第4木曜日)               | すわ公園<br>交流館              | 当日、参加自由 ④懐かしの名曲<br>を大正琴や得意な楽器で演奏し<br>よう。歌での参加も大歓迎。大正琴<br>の体験演奏もできます<br>⑤あれば得意な楽器(フルートや<br>ギター、ハーモニカ、笛など)      | すわ公園交流館<br>[☎350-8411<br>FAX350-8412<br>月曜日休館(祝日の場<br>合はその翌日)]                    | 無料         |
|                               | 10:30<br>～<br>11:30    | はるやすみ・<br>おはなし会                                | 楠公民館 2階<br>大集会室          | 当日、参加自由<br>④小学生以下の人(小学生未満の<br>人は保護者同伴) ⑤もたろう<br>の会による絵本の読みきかせなど                                               | 楠公民館図書室<br>(☎397-2277<br>FAX397-2160<br>月曜日、祝日休館)                                 | 無料         |
| 3月27日(金)                      | 11:00<br>～<br>12:00    | 本のあるまち(本町)<br>で絵本の読みきかせ<br>会                   | コミュニティ<br>サロンいせや<br>(本町) | 当日、参加自由<br>④幼児～小学生とその保護者<br>⑤20人程度(先着順)<br>⑥師中部読み聞かせサークル                                                      | 社会教育課<br>(☎354-8238<br>FAX354-8308)                                               | 無料<br>(10) |
|                               | 13:30<br>～<br>16:00    | ペーパークラフトで<br>消防車をつくろう                          | すわ公園<br>交流館              | 事前に、同館へ ④小学生以上(保<br>護者同伴) ⑤紙をはさみやカッ<br>ターで切り貼りして消防車を作ろ<br>う ⑥10組(先着順)                                         | すわ公園交流館<br>[☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)]                      | 無料         |
| 3月28日(土)                      | 14:30<br>から            | おはなし会                                          | 市立図書館<br>1階 児童室          | 当日、参加自由 ④語りの会どっ<br>こいしよによるストーリーテリ<br>ング(語り)。絵本などを使わずに、<br>いろいろな昔話を語ります                                        | 市立図書館<br>(☎352-5108<br>FAX352-9897 月曜日、<br>第2・4火曜日休館)                             | 無料         |
|                               | 18:30<br>～<br>20:00    | きらら号<br>スターウォッチング                              | 市民公園<br>(博物館前)           | 当日、参加自由(天候不順時は中<br>止)<br>⑤宵の明星「金星」、月、木星を<br>きらら号の望遠鏡で観察します                                                    | 博物館(☎355-2700<br>FAX355-2704<br>土・日曜日、祝日休館)<br>※3月21日以降は、月曜日休<br>館(祝日の場合はその翌日)    | 無料         |
| 3月28日(土)10:30～<br>29日(日)14:00 |                        | 第8回工作教室<br>「木のジャングルジ<br>ムをつくろう!遊ぼ<br>う!!」第2弾   | 少年自然の家                   | 3月4日(必着)までに、郵送また<br>はEメールで、少年自然の家へ<br>④小学4～6年生 ⑤造家工房・<br>亀井のスタッフ ⑥20人(応募多<br>数の場合は抽選。市内に在住する<br>人を優先) ⑦3,800円 | 少年自然の家<br>(☎329-3210<br>FAX329-2095<br>✉shizennoie@sho<br>pro.co.jp)              | (11)       |
| 3月29日(日)                      | 10:00<br>～<br>12:00    | 子どもの遊び                                         | 国際交流セン<br>ター             | 事前に、同センターへ<br>④親子 ⑤ネイティブ講師が各言<br>語で世界の絵本を読み聞かせしま<br>す。遊びも紹介します<br>⑥20組(先着順)                                   | 国際交流センター<br>(☎353-9955 FAX355-<br>5931 ✉yic@yokka<br>ichi-shinko.com<br>月曜日、祝日休館) | 無料         |
| 4月4日(土)<br>・5日(日)             | 10:00<br>～<br>12:00    | こども四日市フリー<br>マーケット2015 in<br>エキサイト四日市・<br>バザール | 諏訪公園・<br>周辺商店街           | 事前に、同館へ<br>④小学生                                                                                               | すわ公園交流館<br>[☎350-8411 FAX350-<br>8412 月曜日休館(祝<br>日の場合はその翌日)]                      | (12)       |
| 4月12日(日)                      | 8:30<br>(受け付け<br>8:15) | 四日市家庭婦人<br>バレーボール大会                            | 中央緑地第2<br>体育館、楠緑<br>地体育館 | 3月20日までに、所定の申込書に<br>参加料を添えて、直接、スポーツ<br>課(市役所9階)へ                                                              | スポーツ課<br>(☎354-8429<br>FAX354-8432)                                               | (13)       |

## (10)本のあるまち(本町)で絵本の読みきかせ会

④四日市本町通り商店街で開催される感謝デーに合わせて、絵本の読みきかせ会を開催します。お買い物ついでに、お子さんと素敵な物語を聞いてみませんか

## (11)第8回工作教室「木のジャングルジムをつくろう!遊ぼう!!」第2弾

⑥①郵送の場合:郵便番号、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、学校名、学年を記載した用紙と、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「第8回工作教室」係へ  
②Eメール(パソコンに限る)の場合:件名に「第8回工作教室」、本文に①と同様の必要

事項を記載して少年自然の家へ

## (12)こども四日市フリーマーケット2015 in エキサイト四日市・バザール

④こども通貨(ヨー)で売買できるフリーマーケット ⑤売っているもの まだ使えるけれど、もういらぬもの(おもちゃ、カード、文具など) ⑥売ってはいけぬもの 食べ物、生き物、コンセントを使用するもの ⑦300ヨー(300円でもOK)  
⑧「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません

## (13)四日市家庭婦人バレーボール大会

④市内に在住する人で、小学校区または中学校区別に家庭婦人により組織されたチーム、

または50歳以上の家庭婦人で組織されたチーム ⑦1チーム2,000円 ⑧4月4日(土)10:30から、組み合わせ抽選会を勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室で行います



## 市議会議員選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局  
(☎354-8269 FAX359-0286)

時 3月19日(木) 13:30から  
所 総合会館8階 視聴覚室

## 2015モータースポーツ ファン感謝デー

観光推進室(☎354-8176 FAX354-8307)  
鈴鹿市商業観光課(☎059-382-9020)



今年はHondaがF1世界選手権に2008年以来、7年ぶりに復帰します。

記念すべき2015年の幕開けとなる「2015モータースポーツファン感謝デー」が「Honda F1復活祭」として鈴鹿サーキットで開催されることに合わせて、2015鈴鹿F1グランプリ地域活性化協議会キックオフイベントを開催します。協議会の取り組みの紹介や、本市および周辺市町の観光・物産のPRの他、各種イベントを開催します。

時 3月7日(土)・8日(日)

所 鈴鹿サーキット

料 下の入場券を持参すれば無料(別途、駐車料金1,000円/台が必要)  
他 詳しくは、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会ホームページ(<http://suzuka21.com/>)をご覧ください

## みんなでしよにボランティア 四日市ボランティアキャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎354-8144 FAX354-6486)

3月4日～31日、ボランティアキャンペーンを開催します。この機会にボランティアのはじめの一步を踏み出してみませんか。

### ◆街頭PR活動 in ふれあいモール

時 3月4日(水) 17:00～18:00  
所 ふれあいモール(近鉄四日市駅北口)

### ◆ボランティア啓発イベント「アルミ缶 みんなでつなげる手(て〜)と手(て)」

時 3月14日(土) 10:00～14:00  
[小雨決行。中止の場合は15日(日)に順延]

所 市民公園(博物館前)

内 約10,000個のアルミ缶を使ったアートで、ボランティアのつながりや温かさを表現します。子どもの遊びスペースもあります

他 はじめてのボランティア説明会やボランティア体験プログラムを企画しています



## スポーツ&健康フェスタ

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)  
四日市ウェルネスクラブ(☎070-5444-2721 火～日曜日の13:00～21:00)

時 3月22日(日) 10:00～16:00

所 文化会館第3ホール他 料 無料

### ◆おきがのヨガ

時 10:00～11:00

内 未経験の人でも気軽にできる初級ヨガです。ヨガの目的は心の調整。心と体をリラックスさせることから、自分の内面を知り、ゆっくりと心をケアしていきます

定 70人(先着順)

### ◆集中力トレーニング講座～スポーツ・勉強能力を向上させる～

内 小・中学生およびその保護者

時 13:00～14:00

内 イチロー選手や錦織選手は技術だけでなく、集中力の高さも突出しています。大事な場面、本番で実力を発揮するために、どのように集中力を身に付けるのか、その鍛え方など、体験しながら学びます

定 100人(先着順)

### ◆健康情報市場

時 10:00～12:00、13:00～15:00

内 ストレッチポールにマッサージ、整体、カイロプラクティックなど、身体をケアするさまざまな方法を無料で体験できます。自分に合ったコンディショニング方法を見つけませんか

定 100人(先着順)

## ミス オオジャ Ms.OOJA TADAIMA LIVE vol.3 2015 in YOKKAICHI

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)



本市出身の歌姫Ms.OOJAの凱旋ライブ。第3弾が決定しました!!

時 4月12日(日)

開演17:30(開場16:30)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 一般5,500円

■チケット販売 2月28日(土)から、文化会館(窓口、インターネット)、チケットぴあ、ローソンチケット、TANK! the WEBほかで販売

他 詳しくは、文化会館ホームページ(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)でもご覧いただけます。未就学児の入場はできません

## 2015モータースポーツ ファン感謝デー入場券(四)

平成27年3月7日(土) ※当日限り  
※10人まで ※切り取ってお持ちください  
※別途駐車料金1,000円/台が必要

## 2015モータースポーツ ファン感謝デー入場券(四)

平成27年3月8日(日) ※当日限り  
※10人まで ※切り取ってお持ちください  
※別途駐車料金1,000円/台が必要



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



## 四日市港ポートビル ホワイトデー☆ラブイルミ

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」で、「ホワイトデー☆ラブイルミ」を開催します。期間中は、ラブメッセージコーナーとイルミネーションを設置します。

時 3月12日(木)～15日(日)

16:00～17:00

[14日(土)は21:00まで]

所 四日市港ポートビル展望展示室

料 大人300円、小・中学生150円

### ◆星空解説&プチ夜景カフェ

星空案内人<sup>®</sup>による星空解説を行うほか、AGF鈴鹿<sup>株</sup>のご協力により、コーヒーなどの試飲会を行います。

おいしくて温かい飲み物を味わいながら、星空と工場夜景、イルミネーションのトリプルコラボを、大切な人と一緒に楽しみませんか。

時 3月14日(土) 19:00～20:30

他 星空解説&プチ夜景カフェは14日のみ。14日の有料入場者はキャンセルすくい取りもできます

## 「四日市旧港周辺ガイドツアー」 と「意外と近い! 四日市旧港」 スタンプラリー

四日市港まちあるき実行委員会事務局  
(☎366-7022 FAX366-7025)

時 3月15日(日)

他 四日市港管理組合ホームページ  
(HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp>) もご覧ください

### ◆ガイドツアーの参加者募集

時 9:00～11:00の間に2回  
(各回90分コースと30分コースがあります)

内 稲葉翁記念公園(高砂町)を発着場所とし、浜松茂(国登録有形文化財)や不動寺、思案橋などを含む、四日市港とゆかりの深い史跡や場所をガイドが案内しながら、

90分程度の散策を行います。子ども向けに30分コースもあります

定 各回20人程度(応募多数の場合は抽選)

申 3月6日(必着)までに、希望のコース名、代表者の住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望人数、全員の名前を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ガイドツアー」係へ

### ◆スタンプラリー(当日参加自由)

時 9:00～12:00

内 ふれあいモール(近鉄四日市駅北口)からゴールの稲葉翁記念公園まで約2.1kmの間でスタンプを集めてください。粗品をプレゼントします

## 四日市港ポートビル 「地上90mの卒業写真」

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」では、今春卒業される人(保育園・幼稚園、小・中学校、高等学校、大学、専門学校など)のお祝い企画を開催します。

三重県一高いビルで、また、世界に続く港で未来への展望を開きましょう。



時 3月21日(祝)～31日(火)

(23日・25日・30日は休館)

所 四日市港ポートビル展望展示室

内 展望展示室内「顔出しポルテ君」(写真)を祝卒業バージョンにデコレーションします

料 大人300円、小・中学生150円

他 今春卒業する人には粗品を進呈し、

まず(受け付けで卒業証書など、証明できるものをご提示ください)

## 第2回 夜景写真講座

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)



ご好評にお応えして、今年度2回目の夜景写真講座を新たな講師を迎えて開催します。

時 3月25日(水) 17:00～19:30

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

内 展望展示室「うみてらす14」では、地上90メートルの高さから360度の展望が楽しめます。ここから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影までを参加者に手ほどきする入門講座です

師 サンディスク株式会社 カメラ同好会 藤田泰彦さん、島本和馬さん、手嶋大樹さん

定 15人(応募多数の場合は抽選。初めての人を優先)

料 展望展示室入場料(大人300円、小・中学生150円)

持 デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、三脚など

申 3月10日17:00までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ

他 当日は休館日のため、当講座受講者以外は入館できません

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 三二情報

◆四日市港震ヶ浦地区コンビナート  
一斉定期修理による交通渋滞が予想されます  
コンビナート構成7社が安全確保のため、法定の一斉定期修理を行います。期間中は延べ6万人が構内に入り、ピーク時(3月15日～4月10日)には、周辺の国道23号や国道1号などで交通渋滞の発生が予想されます。  
■修理期間 3月1日(日)～4月22日(水)  
問東ソー株式会社四日市事業所 総務課(☎364-1111)

◆NPO着付教室  
時3月1日・15日、4月12日・26日、5月17日・31日(いずれも日曜日) 9:30～11:00  
所文化会館2階 和室1 定15人  
料3,000円(会場費)  
申NPO着付みえ 樋口(☎386-2509)へ  
他持ち物などは、申し込み後文書で連絡  
◆平成27年度三重県私費留学生・医療看護系外国人学生奨学金受給者募集  
■給付区分・給付額

①私費海外留学生 年間120万円上限  
②外国人留学生 年間60万円上限  
③医療看護系外国人学生 年間60万円上限  
対①③平成27年4月1日現在、1年以上継続して県内に住所を有する人、②県内市町に住所地の届出をしている人 定①②10人 ③5人  
申3月2日～4月17日(必着)に、所定の申請用紙を、〒514-0009 津市羽所町700 アスト津3階 三重県国際交流財団(☎059-223-5006 FAX059-223-5007)へ

◆不動産の無料個別相談会  
対不動産取引(売買・賃貸)に関するトラブルでお困りの人や不安、心配のある人 時3月3日・10日・17日(いずれも火曜日) 13:30～16:00(予約制) 所全日本不動産協会三重県本部(西新地) 申電話で同本部(☎351-1822 平日10:00～16:00)へ

◆こどもスペース四日市新年度事業参加者募集  
申事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

●小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」(1日体験)  
時3月7日(土) 10:00～15:00 所南部丘陵公園 栗の木林 料500円(親子)

■次年度参加者のオリエンテーション  
時4月11日(土) 10:00～11:30 所こどもスペース四日市事務所

●プレイセンタースター☆こどもスペース四日市次年度参加者のオリエンテーション  
時3月3日(火) 10:00～12:00 所同事務所  
他1日体験の日あり。お問い合わせください

◆四日市アルコールと健康を考える集い  
時3月5日(木) 15:30～17:00  
所四日市羽津医療センター健康管理センター4階 多目的ホール  
問同病院地域連携室すずらん(☎331-6003)

◆NEXCO中日本からのお知らせ  
新名神高速道路の橋梁工事に伴い、小牧町ならびに東員町の国道365号員弁バイパス(新小牧橋南詰～中央大橋南詰)において、夜間通行止めを計10日間行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

①3月5日(木)～7日(土) 22:00～翌6:00  
[予備日8日(日)同時刻]  
②3月14日(土)～20日(金) 22:00～翌6:00  
[予備日3月21日(祝)～31日(火)同時刻]  
問NEXCO中日本四日市工事事務所(☎353-9221 平日9:00～17:00)

◆高齢者、ゆったりとフォークダンス  
時毎月第2・第4火曜日 13:00～15:00  
所中部地区市民センター4階 大会議室  
料2,000円/月(講師への謝礼と場所代)  
問松井(☎331-2300)

## 運動指導に携わる人のスキルアップ講座 (第2回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対運動・保健・福祉施設において、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時3月15日(日) 10:00～15:00

所ヘルスプラザ(塩浜町)

内講義・実技「転倒を予防するために～バランスの評価と運動～」

師鈴鹿医療科学大学講師

成田 誠さん

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料2,000円

申3月3日(必着)までに、講座名、住所、名前、電話番号、生年月日、勤務先、勤務先住所・電話番号、職種、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクスまたは直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 訪問看護フェア

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

地域の中で、在宅療養を支える訪問看護師を知っていますか。この機会に、訪問看護師の仕事を通して在宅での療養生活について一緒に考えてみませんか。



対市内に在住または通勤する人

時3月15日(日) 12:00～16:00

所総合会館8階 視聴覚室、展示室

内①訪問看護に関する展示・紹介コーナー

②相談コーナー

③講演会「在宅療養生活を支えます!～訪問看護師が寄り添う生活～」(14:00～15:00)

師ナーシングホームもも四日市 管理者 前葉かおりさん他

定③200人(先着順)

料無料

他③の講演会開始前に、視聴覚室で医療関係者による講演会も開催します(開催中は、②の相談コーナーの一部を休止します)

## 医師・歯科医師・薬剤師によるミニ講演会

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

市内の医療関係者が講師を務めるミニ講演会を開催します。地域で開催する講演会への講師依頼方法もお教えします。

対市内に在住または通勤する人、地域団体関係者

時3月15日(日) 13:00～13:50

所総合会館8階 視聴覚室

定200人(先着順) 料無料

他12:00から医師・歯科医師・薬剤師によるミニ相談会を開催します

## 藤原道山×SINSKE「星月夜」 ～尺八とマリンバによる 世界最小オーケストラ～

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)  
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)

尺八演奏家の藤原道山とマリンバ奏者のSINSKEによるデュオ・コンサート。「名画をめぐる音の旅」をテーマに、ゴッホの「星月夜」にインスピレーションを得て作曲した楽曲や、ムソルグスキーの「展覧会の絵」、映画の名作から「ムーンリバー」「星に願いを」などを演奏します。二人の軽妙なトークもお楽しみください。

時4月14日(火) 18:30から

所文化会館 第2ホール

料全席指定 3,500円

■チケット販売 文化会館、チケットぴあで発売中

他未就学児の入場はできません



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

ブラ ブラ ファイナル ファンタジー  
**BRA★BRA FINAL FANTASY**  
プラス デ プラボー  
**Brass de Bravo**  
シエナ ウインド オーケストラ  
with **Siena Wind Orchestra**

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日）]

累計出荷本数1億1,000万本を超える人気ゲーム「FINAL FANTASY」(以下、FF)シリーズ。

約10年ぶりとなる、FF音楽の全国ツアーが決定！今回はFFシリーズ初となる“吹奏楽”をメインにしたコンサート。作曲家・植松伸夫を製作総指揮に迎え、日本を代表する吹奏楽団シエナ・ウインド・オーケストラが演奏します。当日は特別ゲストで植松氏も登場します。



(C)SQUARE ENIX CO., LTD. All Rights Reserved.  
Character Graphic: Kazuko Shibuya

時 5月8日(金)

開演19:00 (開場18:30)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 一般6,500円、学生シート4,500円

※学生シートの対象は高校生以下とさせていただきます

■チケット販売

3月7日(土)から文化会館 [窓口、インターネット(パソコン・携帯)]、チケットぴあ、ローソンチケット、TANK! the WEBほかで販売

他 詳しくは、文化会館ホームページ (<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)でもご覧いただけます。学生シートは後部の座席となります。3歳以下のお子さんの入場はできません

「宝塚歌劇星組」公演  
市民先行抽選販売

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館（第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日）]

宝塚歌劇星組次期トップコンビ「北翔海莉&妃海風」のお披露目公演を開催します。一般販売に先駆け、市民を対象に先行抽選販売を実施します。

時 7月2日(木)

昼の部 開演13:30

夜の部 開演18:00

所 文化会館 第1ホール

■演目 ミュージカル・ロマン「大海賊～復讐のカリブ海～」  
アンコール  
「Amour それは…」

料 S席7,300円、A席5,000円、  
B席3,000円

他 未就学児は入場できません

◆市民先行抽選販売

3月21日(祝) 10:00～23:59  
チケットぴあ特電(0570-02-9599)で受け付けます。

- 1回線1公演1席種4枚まで
- 市内固定電話のみの受け付け。なお、一部の電話からはご利用いただけない場合があります
- 席には限りがあります。また、座席は抽選により決定しますので、良席にならない場合があります
- 一般販売は、4月4日(土)より文化会館、チケットぴあにて開始

プラネタリウムリニューアル  
新番組のご案内

博物館 (☎355-2700 FAX355-2704  
土・日曜日、祝日休館) ※3月21日以降は、月曜日休館(祝日の場合はその翌日)

3月21日(祝)のリニューアルオープンに伴い、新番組を放映します。

時 3月21日(祝)～6月7日(日)

内 ①オープニング番組「アース・メッセージ～かけがえのない惑星へ～」

新しいプラネタリウムは地上からだけでなく、宇宙空間からも星空を眺めることができます。人工衛星による各種データや地球そのものを客観的に眺めることによって、かけがえのない地球という存在に気付き、環境問題を宇宙的な広い視野で考えます

②ファミリー番組「ドラえもん宇宙ふしぎ大探検2～太陽系のひみつ～」

私たちの住む地球や太陽系は、いつ、どうやって誕生したのでしょうか？彗星や隕石は、どこからやってくるのでしょうか？ドラえもんと一緒に太陽系のひみつを解き明かそう！

③星空番組「スペース・ミュージアム～春～宇宙の宝石コレクション～」

天の川をたどっていくと、そこには星雲や星団などが、宝石を散りばめたように輝いています。この番組では「宇宙を再発見」をコンセプトに、春の天の川で輝く星々を中心に紹介します。最新の光学式プラネタリウムが映し出す、限りなく本物に近い星空をお楽しみください(双眼鏡を持参すればプラネタリウムの星空を観察できます)

■オープン特別タイムスケジュール

①、②、③の番組を次の時間帯で放映します。放映時間は約45分です。

| 10:15 | 11:30 | 13:15 | 14:30 | 15:45 |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| ①     | ②     | ②     | ①     | ③     |

※3月21日(祝)のリニューアルオープン初日は、午前中の放映はありません。13:30から②、14:45から①、16:00から③を放映します

※5月7日(木)以降、平日のタイムスケジュールが変わります

料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料

他 リニューアル情報については、広報よっかいち3月上旬号でもご紹介します

## 平成27年度 春季スポーツ教室が始まります

体育協会（中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767）

対市内に在住、または通勤、通学する人（年齢・学年は、平成27年4月1日現在）

申 3月18日9：00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ（受付初日は、8：30から受け付け番号札を配布します）。なお、託児付き教室は、受付初日、ご本人申し込みとなります。教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

申込書は、体育協会ホームページ（<http://www.y-sports.jp>）からもダウンロードできます

他 料金は保険料を含みます。乳児同伴での参加はご遠慮ください。ただし、託児付き教室の託児は1歳以上で、専門の保育士がお預かりします（先着25人、保育料別途3,000円/人）

| 教室名              |               | 対象          | 受け付け<br>締め切り | 日時            |              | 場所                | 回数        | 定員   | 受講料    |        |
|------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------------|-----------|------|--------|--------|
| なぎなた             |               | 小学生以上       | 4/1          | 4/5～7/12の日曜日  | 10:30～12:00  | 三滝武道館剣道場          | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| 親と子のウエルネスリトミック   |               | 親と子(1歳半～3歳) | 4/5          | 4/7～6/16の火曜日  | 10:00～10:45  | 中央緑地第2体育館         | 10        | 15組  | 8,000円 |        |
| アーチェリー           |               | 小学生以上       |              | 4/7～6/13の火曜日  | 18:30～20:30  | 中央緑地体育館           | 10        | 30人  | 5,000円 |        |
| ウォーキング＆ストレッチ     |               | 16歳以上       |              | 4/8～7/1の水曜日   | 9:30～11:00   | 中央緑地陸上競技場         | 10        | 50人  | 4,000円 |        |
| スロージョギング         |               | 16歳以上       |              | 4/8～7/1の水曜日   | 11:00～12:30  |                   | 10        | 50人  | 4,000円 |        |
| 硬式テニス(午前)        |               | 16歳以上       |              | 4/8～6/24の水曜日  | 10:00～11:30  | 三滝テニスコート          | 10        | 40人  | 8,000円 |        |
| 硬式テニス(夜)         |               | 16歳以上       |              | 4/8～6/24の水曜日  | 19:00～20:30  | 中央緑地体育館           | 10        | 40人  | 8,000円 |        |
| (楠) マット運動        |               | 5～6歳        |              | 4/8～6/24の水曜日  | 15:15～16:00  | 楠緑地体育館アリーナ        | 10        | 20人  | 4,000円 |        |
| マット運動が上手になるレスリング |               | 3歳～中学3年生    |              | 4/8～6/24の水曜日  | 16:00～17:00  | 中央緑地レスリング場        | 10        | 20人  | 4,000円 |        |
| 親と子の水泳           |               | 親と子(2～5歳)   |              | 4/8～6/17の水曜日  | 9:30～10:30   | 温水プール             | 10        | 15組  | 7,000円 |        |
| 始めてみよう水泳         |               | 16歳以上       |              | 4/8～6/17の水曜日  | 9:30～10:30   |                   | 10        | 15人  | 7,000円 |        |
| ステップアップスイミング     |               | 16歳以上       |              | 4/8～6/17の水曜日  | 10:30～11:30  |                   | 10        | 20人  | 7,000円 |        |
| 卓球               |               | 16歳以上       |              | 4/6           | 4/9～6/18の木曜日 | 9:30～11:30        | 中央緑地体育館   | 10   | 50人    | 5,000円 |
| バドミントン           |               | 16歳以上       |              |               | 4/9～6/18の木曜日 | 9:30～11:30        |           | 10   | 40人    | 5,000円 |
| 骨盤エクササイズ＆ウエーブリング |               | 16歳以上の女性    |              |               | 4/9～6/25の木曜日 | 19:30～20:30       | 中央緑地第2体育館 | 10   | 60人    | 5,000円 |
| はじめてのサッカー        |               | 小学3～6年生     | 4/7          | 4/10～7/3の金曜日  | 18:30～20:30  | 中央緑地体育館           | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| エンジョイボクシング       |               | 小学1年～中学3年生  |              | 4/11～7/18の土曜日 | 13:30～15:00  | 四日市ボクシングジム        | 10        | 7人   | 4,000円 |        |
|                  |               | 16歳以上       |              |               |              |                   |           | 13人  | 5,000円 |        |
| 弓道(初心者)          |               | 中学生以上       | 4/8          | 4/11～6/27の土曜日 | 13:00～14:30  | 霞ヶ浦弓道場            | 10        | 20人  | 4,000円 |        |
| 弓道               |               | 中学生以上       |              | 4/11～6/27の土曜日 | 15:00～17:00  |                   | 10        | 80人  | 4,000円 |        |
| ソフトテニス           |               | 小学2年生以上     |              | 4/11～6/20の土曜日 | 13:30～15:30  | 三滝テニスコート          | 8         | 100人 | 4,000円 |        |
| 合気道(初級)          |               | 中学生以上       |              | 4/11～6/20の土曜日 | 13:30～14:30  | 三滝武道館柔道場          | 10        | 20人  | 4,000円 |        |
| 器械体操             |               | 小学3～6年生     |              | 4/11～6/27の土曜日 | 17:00～18:45  | 楠緑地体育館アリーナ        | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| ジュニア＆レディースシンクロ   |               | 小学生以上の女性    |              | 4/11～7/11の土曜日 | 9:30～11:30   | 温水プール             | 10        | 30人  | 7,000円 |        |
| ラグビー             |               | 小学1年～中学3年生  |              | 4/12～6/21の日曜日 | 9:00～11:00   | 朝明高校グラウンド         | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| バトン①             |               | 5歳～小学3年生    | 4/9          | 4/13～6/22の月曜日 | 17:30～18:45  | 中央緑地第2体育館         | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| バトン②             |               | 小学4年生以上     |              | 4/13～6/22の月曜日 | 19:00～20:30  |                   | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| 太極拳              |               | 16歳以上       | 4/10         | 4/14～6/23の火曜日 | 10:00～12:00  | 三滝武道館剣道場          | 10        | 80人  | 4,000円 |        |
| ウエルネスヨガ(夜)       |               | 16歳以上       |              | 4/14～7/7の火曜日  | 19:00～20:15  | 中央緑地第2体育館         | 10        | 40人  | 5,000円 |        |
| かけっこ(楠)          |               | 小学1～3年生     | 4/15         | 4/18～7/11の土曜日 | 9:00～10:00   | 楠緑地運動施設           | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| かけっこ             |               | 小学1～3年生     |              | 4/18～7/11の土曜日 | 11:00～12:00  | 芝生広場              | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| 小学生陸上            |               | 小学4～6年生     |              | 4/18～7/4の土曜日  | 14:00～15:30  | 中央緑地陸上競技場<br>芝生広場 | 10        | 30人  | 4,000円 |        |
| 託児付き<br>教室       | ビューティトレーニング   | 16歳以上の女性    | 4/6          | 4/9～6/11の木曜日  | 10:00～11:30  | 中央緑地第2体育館         | 10        | 70人  | 5,000円 |        |
|                  | ヨガ(入門)        | 16歳以上       | 4/7          | 4/10～6/19の金曜日 | 9:30～10:30   |                   | 10        | 70人  | 5,000円 |        |
|                  | シェイプアップエクササイズ | 16歳以上       |              | 4/10～6/19の金曜日 | 11:00～12:00  |                   | 10        | 70人  | 5,000円 |        |
|                  | スタイルアップヨガ     | 16歳以上       | 4/12         | 4/15～7/8の水曜日  | 10:00～11:30  |                   | 10        | 40人  | 5,000円 |        |
|                  | ウエルネスヨガ       | 16歳以上       | 4/16         | 4/20～6/29の月曜日 | 10:00～11:30  |                   | 10        | 40人  | 5,000円 |        |

\*上記日程は天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください \*弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください \*アーチェリー教室の6月13日は、会場を「ユマニテックアーチェリー場」で行い、土曜日の13：30になります \*かけっこ(楠)・かけっこは基本土曜日ですが、土曜授業・大会などの都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、申し込んでください \*水泳教室は、必ずスイミングキャップを着用してください \*ジュニア&レディースシンクロは、平泳ぎで25m以上泳げる人が対象です

## 募 集

### 「四日市公害と環境未来館」 開館イベントの参加者募集

四日市公害と環境未来館準備室  
(☎354-8065 FAX354-4412 ✉kank  
youhozen@city.yokkaichi.mie.jp)

- 対市内に在住、または通学する小学  
5年～中学生とその保護者  
時3月26日(木) 13:00～17:00  
所四日市公害と環境未来館(市立博  
物館内)集合  
内同館を見学した後、バスで移動し、  
昭和四日市石油(株)の四日市製油所  
構内とメガソーラーを見学します  
定30人(応募多数の場合は抽選、当  
選者のみ案内を送付) 料無料  
申3月13日(必着)までに、代表者  
の住所・電話番号、参加者全員の  
名前(4人まで)・年齢・学校名・  
学年を、はがきかファクス、Eメ  
ールで、〒510-0075 安島一丁  
目3-16 四日市公害と環境未  
来館準備室へ

### 「地域でお達者クラブ」を 利用しませんか

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

いつまでも元気で過ごすために、  
地域の皆さんと一緒に介護予防を始  
めませんか。簡単なストレッチ・筋  
力トレーニングの紹介をします。ぜ  
ひお申し込みください。

- 対会場と駐車場の確保ができ、参加  
者がおおむね65歳以上の10人以  
上の団体  
時平成27年5～10月のうち最高5  
回、月～金曜日の午前または午後  
の1時間程度(実施月は相談に応  
じます) 料無料  
申3月19日(必着)までに、郵送か電  
話、ファクス、または直接、〒510  
-8601 健康づくり課(市役所3  
階)へ  
他事前に、内容について代表者と健  
康づくり課の打ち合わせが必要

### 第43回四日市こどもまつり 「こどもステージ」出演団体募集

四日市市子ども会育成者連絡協議会  
事務局(こども未来課内  
☎354-8247 FAX354-8061)

- 対子ども会会員または、市内に在住  
か通学する中学生以下のグループ、  
団体(一部、高校生も可)  
時5月17日(日) 9:00～15:00  
(予定)  
所四日市ドーム  
内ダンス、アカペラ、バンド、パフ  
ォーマンスなど  
■出演時間 1グループ約20分間  
(準備・撤去を含む。厳守してくだ  
さい)  
定応募多数の場合は、主催者側で選  
考の上、決定。後日、文書で連絡  
します  
申3月20日までに、電話かファクス  
で、事務局へ  
他ステージの大きさ15.6m×7.2m、  
ステージ下でのパフォーマンス可、  
リハーサル無し

### 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

- 募集職種・採用予定日  
薬剤師(正職員)  
平成28年4月1日  
■募集人数 1名程度  
■受験資格 昭和56年4月2日以降  
生まれなど(詳しくは、募集案内  
をご覧ください)  
■試験日時・場所  
4月19日(日) 9:00  
市立四日市病院  
■応募期限  
4月8日(水) 17:15(必着)  
■募集案内請求先・応募先  
〒510-8567 芝田二丁目2-37  
市立四日市病院 総務課  
(内線5211)  
◆臨時看護師随時募集中  
勤務時間帯・曜日相談に応じます。

## 三 二 情 報

- ◆千羽鶴(連鶴)を折ってみよう  
時3月6日(金) 13:30～15:30(初級)、  
20日(金) 13:00～16:00(スキルアップ)  
所なやプラザ2階 会議室2 料各回700円  
(材料費込み) 持はさみ、鉛筆、スキルアップ  
のみ30cm 定規 申事前に、同プラザ(☎357  
-1370 FAX357-1371)  
◆手塚千砂子講演会「ありのままの自分をほめる」  
時3月7日(土) 14:00～16:00・8日(日)  
10:00～12:00 所あさけプラザ 第2・3展  
示会議室 料各1,500円、託児500円(各回10  
人限定) 問セパ三重(子育て広場・ドロッ  
pin内 ☎090-1831-1714 FAX363-3728)  
◆四日市歩こう会(小雨実施)  
料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、  
雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)  
①時所3月8日(日) 8:45 近鉄平田町駅集  
合、14:00ごろ 追分駅解散 ■主な行き先  
佐佐木信綱記念館、菅原神社ほか(12km)  
②時所3月22日(日) 9:15 JR関駅集合、  
15:00ごろ JR亀山駅解散 ■主な行き先  
東海道関宿、亀山公園・城跡ほか(13km)  
◆四日市案内人 内部地区散策会  
時3月8日(日) 9:00～12:00(雨天実施)  
所内部駅前集合・解散 ■主な行き先 杖衝  
坂、菅原神社しだれ梅ほか 持交通費、飲み物  
など 料200円 問四日市案内人協会 飯田  
(☎/FAX345-0862)  
◆B型肝炎  
医療講演と給付金の説明・個別相談会(無料)  
対B型肝炎ウイルスに感染した人、その家族ま  
たは遺族 時3月8日(日) 講演13:30～14:  
30、個別相談会14:45～16:15(最終受け付け  
15:30) 所三重県教育文化会館本館5階 大  
会議室(津市桜橋) 定150人 問全国B型肝炎  
訴訟名古屋(愛知・岐阜・三重)弁護士事務所  
(☎052-961-0788 あゆみ法律事務所内)  
◆アイデア・発明を楽しむ会(毎月第2日曜日)  
時3月8日(日) 13:30～16:00  
所なやプラザ 料1,000円(非会員)  
問同会 堀内(☎090-8074-5412)  
◆三重の就職セミナー(無料)  
対平成28年3月に大学・短期大学・専門学校  
など卒業予定の人、34歳位までの若年就職希  
望者(1ターン、Uターン希望者を含む)  
時3月9日(月) 13:00～17:00  
所文化会館 展示棟 問四日市商工会議所  
産業振興課(☎352-8194 FAX354-3737)  
◆親子リトミックス27年度体験  
対1歳～入園前の親子 時所3月11日(水) ベ  
ルビュー松本集会所(大字松本)・13日(金) 川  
越あいあいセンター 音楽室 11:00～11:45  
料500円(工作材料費込み) 申事前に、電話で、  
親子リトミックス 池内(☎/FAX355-3325)へ  
◆スマホによるFacebook活用講座  
対女性 時3月11日(水) 13:30～15:30  
所パソコン教室ウォンツ四日市  
定10人(先着順) 料1,000円 持スマホまた  
はタブレット 申事前に、愛ママズIT倶楽部  
中森(☎090-5601-7155)へ  
◆高齢期を迎える為の整理収納講座(全4回)  
対50歳以上の人 時3月12日・19日・26日、  
4月2日(いずれも木曜日) 14:00～16:00  
所本町プラザ3階 はもりあり四日市 会議室  
定12人(先着順) 料500円/回 申事前に、  
くらしの夢プラン中村(☎/FAX321-2970)へ  
◆清水宏保 教育講演会  
「ハンディを乗り越えての金メダル」  
時3月14日(土) 14:00～15:30(開場12:55)  
所文化会館 第1ホール 定850人 料無料  
申3月6日までに、ユマニテック医療福祉大学校  
事務局(☎349-6033 FAX349-6034  
http://www.humanitec.ac.jp/)へ

## 「ザ・男の読みきかせ」 読み手募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897  
✉tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日、第2・4火曜日休館)

4月19日(日)14:00から市立図書館で行う「ザ・男の読みきかせ」で、絵本を読んでくださる男性を募集します。経験や年齢は問いません。手品などの、ちょっとした一芸ができる人もお待ちしております。

**対**男性

**定**10人(先着順)

**申**3月22日までに、名前、連絡先を、電話かファクス、Eメールで、市立図書館へ



## 4月4日(土)・5日(日) エキサイト四日市・バザール 2015 出店者大募集!

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)  
エキサイト四日市・バザール事務局  
(☎351-6405)

春の訪れを告げるイベントとしておなじみの「エキサイト四日市・バザール」。今年は「子どもの遊び場づくり」をテーマに開催します。

**申**3月6日までに同事務局へ

**■新道おもしろバザール**



**対**東海三県内に在住する個人・団体・事業所

**時**4月4日(土)・5日(日)  
10:00~17:00

**所**諏訪新道

**内**地場産品・リサイクル品など物販中心のエリア。本市の物産・観光、子ども対象のグッズ販売、体験型、

ブースは大歓迎です

○募集小間数

88小間(1.8×1.8m)

**料**2日間で8,500円(車道、テント付き)

**■三滝通りさくらまつり**



**時**4月4日(土) 10:00~19:00  
5日(日) 10:00~18:00

**所**三滝通り

**内**飲食中心のエリア。地域産(市内)の食材を取り扱ったメニューを1品以上販売することが条件

○募集小間数

40小間(3.6×3.6m)

**料**2日間で40,000円

## そ の 他

### 春の火災予防運動 3月1日~7日 「もういいかい 火を消す までは まあだだよ」

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

**■平成26年中の火災について**

平成26年中に四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は111件で、平成25年中の94件と比べ17件増加し、住宅を含む建物火災は63件で、5件増加しました。

火災の原因は、放火(疑いを含む)が最も多く、次いで、たき火、こんろ、たばこが続いています。

**■住宅での火の用心8つのポイント**

- ①ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ②ストーブに給油するときは必ず火を消す
- ③寝タバコをしない
- ④こんろの使用中はそばを離れな

い

- ⑤子どもにマッチやライターで遊ばせない
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ⑦コンセントやプラグは、ほこりをためないように定期的に清掃する
- ⑧家のまわりに燃えやすいものを置かない(放火の防止)

**■もしものときに備えて**

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。

## ご存じですか? 「電話お願い手帳」

障害福祉課  
(☎354-8171・8527 FAX354-3016)



「電話お願い手帳」がNTT西日本四日市支店から寄贈されました。

耳や言葉の不自由な人が外出先で電話をかける場合に、この「電話お願い手帳」に用件や連絡先などを書いて渡せば、「私の代わりに電話をかけてください」と意思を伝え、近くの人にご協力をお願いすることができます。差し出された人は、代わりに電話をかけていただくようご協力ください。

この「電話お願い手帳」は、障害福祉課(市役所3階)、障害者福祉センター(総合会館3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所の窓口で希望者に配布しています。

また、耳や言葉の不自由な人が、ファクスを簡単に送るための送信用紙「ふれあい速達便」も配布しています。

## 平成26年度 産業功労者が決まりました

商業勤労課 (☎354-8175 ファク354-8307)

市では、1月30日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績があった次の皆さんを表彰しました。今後もなお一層のご活躍が期待されます。

### 産業功労者



水沢地区 原 藤雅 さん

個別経営が主流であった茶農家の体制を見直し、いち早く協業化の推進に取り組むとともに、完全自動制御の荒茶工場を設立。本市の茶業の発展と近代化に大きな功績をあげられました。また、茶の品質・衛生管理の必要性に早期に着目し、安全・安心なお茶づくりの実現に尽力されました。



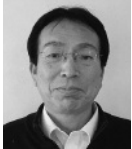
神前地区 加藤隆雄 さん

県内で初めて温室を用いた観葉植物の専業農家として従事し、観葉植物栽培の先駆者として指導的役割を担われました。また、いち早く組織培養苗を用いた均質・安定的な商品供給体制の確立に尽力し、本市が高品質な観葉植物産地として市場の評価を受ける基盤を構築されました。



中部地区 三上隆志 さん

40年以上同一業務に精励し、卓越した技術とキャリアを有しており、四日市電気工業協同組合の技術者を対象に行われる安全作業訓練において率先して指導に当たり、技能の伝授に尽力。15年間にわたり組合における無事故を達成するなど、産業従事者の地位の向上・安定に貢献されました。



日永地区 式井康裕 さん

多年にわたり業務に精励し、伝統的な技術、技法を用いたしょうゆ、みその安定的な供給に尽力。また、市内の地場産品の活用に早期に着目し、ミカンやゴマを使ったドレッシングの開発など、商工農連携に取り組み、新たな市場の開拓や地場産品の育成・開発、知名度の向上に功績をあげられました。



海蔵地区 渡邊昇衛 さん

萬古陶磁器工業協同組合の理事長など業界団体の要職を歴任。また、ロクロ成形など実技を中心とした研修「やきものたまご創生塾」事業を実施。現時点で修了生36名のうち34名が地元企業に就職するなど、新たな技術者の育成、後継者の確保を実現し、業界の発展、産業従事者の地位の向上・安定に尽力されました。



桑名市 服部茂樹 さん

三重県古紙卸協同組合理事長に就任以降、古紙の余剰問題について海外輸出に取り組むなど、課題の解決に尽力。また、本市が回収した資源物を引き受け、再利用するなど、安全、安心なリサイクル体制の確立と環境負荷の低減を通じて、本市産業の振興発展に功績をあげられました。



常磐地区 秦 純二 さん

四日市商工会議所において、建設部会副会長などの要職を歴任され、平成14年11月からは常議員を務めるとともに、平成25年11月からは建設部会長として部会員の先頭に立たれる一方、三重県建設業協会の理事を務めるなど、本市の産業界の発展、産業従事者の地位の向上・安定に尽力されました。



羽津地区 前野 修 さん

段ボールでの梱包にとどまらず、多彩な資材を活用した精密包装など時代のニーズを先取りし、総合包装会社への成長をけん引する一方、従来の分業制を見直し、設計、試作をワンストップで行うことができる体制を確立。市場の開拓や拡大に尽力し、本市の産業の発展に貢献されました。

また、2月6日に四日市市優秀技能者、四日市市雇用優良事業所を表彰しました。

### 【四日市市優秀技能者】

舘 勇次さん (大工 三重地区)、堀 直さん (サッシュ工 三重地区)、川口明宏さん (理容師 中部地区)、小林常宏さん (屋根ふき工 神前地区)、三谷和明さん (左官 三重地区)、若田浩二さん (金属工作機械工 海蔵地区)

### 【四日市市雇用優良事業所】

- 障害者雇用優良事業所 株式会社ダイエンフーズ (富双二丁目1-15)
- 高齢者雇用優良事業所 三重近鉄タクシー株式会社 (久保田一丁目2-23)
- 株式会社イトパック (稲葉町3-17)



## 春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで市役所や地区市民センターなどの窓口は、大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日に渡り、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕をもってお越しいただくようにお願いします。

### ◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、④運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑤健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

| 届け出の種類 |                      | 必要なもの                                                                                                            | 届け出期間                             |
|--------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 転居届    | 四日市市内で住所を移す場合        | 本人確認書類(上記④または⑤)、認め印(以下の書類は所持者のみ)<br>住基カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証 | 引っ越ししてから14日以内                     |
| 転出届    | 四日市市から他の市区町村に住所を移す場合 | 上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。                                                                                      | 引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合) |
| 転入届    | 他の市区町村から四日市市に住所を移す場合 | 本人確認書類(上記④または⑤)、認め印<br>転出証明書(前住所地発行)<br>介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)              | 引っ越ししてから14日以内                     |

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

### ◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。

できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

|      |                                                     |                                               |
|------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 電話   | NTT西日本三重支店<br>☎局番なしの116                             | 9:00～17:00<br>※年末年始12/29～1/3を除く               |
| 郵便   | 日本郵便(株)四日市郵便局 ☎351-0965<br>日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161 | 四日市郵便局 毎日 8:00～20:00<br>四日市西郵便局 毎日 8:00～20:00 |
| 水道   | 上下水道局お客様センター業務窓口<br>☎354-8356                       | 8:30～17:15<br>(土・日曜日、祝日を除く)                   |
| 電気   | 中部電力(株)四日市営業所<br>☎0120-985-340 (*2を押す)              | 平日 9:00～20:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00(祝日を除く))      |
| 都市ガス | 東邦ガス(株) ☎353-9151<br>四日市営業所(お客さまセンター)               | 平日 9:00～19:00<br>(日曜日、祝日を除く)                  |
| NHK  | NHKふれあいセンター<br>[フリーダイヤル] ☎0120-151515               | 平日 9:00～22:00<br>土・日曜日、祝日 9:00～20:00          |

### ◆土・日曜日、祝・休日も利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00

(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届など、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)



## 3月29日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ますことができます。

時 3月29日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

### ●日曜窓口の場所と内容

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市役所1階 | 転入・転出などの手続き(住基カードを利用する転入・転出は除く)、戸籍の届け出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種税証明書の交付<br>★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部④または⑤)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です<br>市民課 ☎354-8152<br>児童手当、子ども医療費助成の手続き<br>こども保健福祉課 ☎354-8083<br>※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00) |
| 2階    | 原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ)<br>市民税課 ☎354-8133                                                                                                                                                                                                                  |
| 3階    | 国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き<br>保険年金課 ☎354-8159<br>☎354-8161<br>要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など<br>介護・高齢福祉課 ☎354-8427<br>☎354-8190                                                                                                                                                        |
| 9階    | 市立小・中学校の新入学手続き<br>学校教育課 ☎354-8250                                                                                                                                                                                                                                               |

◆3月29日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみです。ご注意ください

## あなたの大切な人悩んでいませんか？

保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人が、自殺を考えているのではないかと思いますとき

- 気づき** 「周りの人の悩みに気づき、声をかける」
- 傾聴** 「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」
- つなぎ** 「早めに専門家に相談するよう促す」
- 見守り** 「温かく寄り添いながら、じっくりと見守る」

こころの相談窓口 電話 352-0596

3月は自殺対策強化月間です！

## 宝くじ助成金で、 「締め太鼓・法被」「太鼓」 を整備しました

市民生活課 (☎354-8179 FAX354-8316)

平成26年度コミュニティ助成事業（宝くじの助成金）の採択を受け、水沢お諏訪おどり保存会では締め太鼓および法被の新調を、伝統文化普及太鼓「ゆう」では太鼓を整備しました。



## 宝くじ助成金で、 市民演劇「四日市、そこから」 を上演しました

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

平成26年度コミュニティ助成事業（宝くじの助成金）の採択を受け、12月13日・14日に文化会館にて、本市における演劇活動の活性化と人材の発掘・育成を図ることを目的に、市民からの公募による14人の出演者とスタッフが、四日市空襲を題材

に上演しました。



## 四日市市史(第1巻～第20巻) を販売しています

総務課 (☎354-8116 FAX359-0286)

市制100周年の記念事業として発刊された「四日市市史」は全20巻、古代、中・近世から近・現代まで四日市市の歴史の全てを紹介しています。セットでの購入はもちろん、ご希望のジャンル1冊からお買い求めいただけます。

■販売場所 市政情報センター（市役所北館1階）、博物館ミュージアムショップ（3月21日のリニューアルオープン以降）

■取扱書店 北洞書店、西脇書店、白揚ブックセンター、宝文堂杉本書店、四日市新光堂書店、宮脇書店四日市本店

■販売価格

1巻 4,500円～9,900円

## 三二情報

### ◆ガラスと布の二人展

時 3月16日(月)～4月10日(金)

所 ギャラリーゆき (沖の島町 昭和薬品内)

問 同ギャラリー (☎/FAX352-2277)

### ◆はじめてのJAZZ LIVE

時 3月19日(木) 19:00から 所 ばんこの里

会館 料 1,500円 申 事前に、子ども文化NET

(☎351-6670 FAX351-6679) へ

### ◆演劇公演 エイコーン「櫻の園」

時 3月19日(木) 開演18:15

所 文化会館 第2ホール

料 入会金1,000円、会費3,000円/月(大学生

2,000円 高校生1,000円) 申 事前に、四日

市演劇鑑賞会 (☎/FAX352-0371) へ

### ◆作品展 ちりめんうさぎ 昔話～一寸法師～

時 3月20日(金)～22日(日) 10:00～16:00

所 文化会館 第4展示室

問 中島 (☎090-8475-9686)

### ◆干潟のひみつを探ろう (無料)

対 市内の小学生(保護者同伴) 時 3月21日(祝)

10:00～16:00 所 下野地区市民センター、

高松干潟 定 30人 (応募者多数の場合は抽選。

当選者のみ案内を送付)

申 3月6日(必着) までに、住所、参加者全員

の名前、電話番号、学校名・学年を、はがきか

ファクスで、〒512-8512 萱生町1200

四日市大学エネルギー環境教育研究会 (FAX340

-1638) へ

### ◆市民公開講座「こどもの健康教室」(無料)

時 3月21日(祝) 13:30～16:00

所 アスト津4階 アストホール(津市)

定 講演250人(先着順)

他 託児コーナーあり(人数制限あり)

問 三重病院管理課 中谷 (☎059-232-2531

平日9:00～16:00)

### ◆キッズニア甲子園に行こう

時 3月22日(日) 6:00～19:00 四日市まん

なかこどもステーション集合・解散 定 48人

(先着順) 料 幼児9,500円、小学生11,000円、

大人8,000円、幼児の親子16,500円

申 3月2日までに、同ステーション (☎351-

6670 FAX351-6679) へ

他 参加希望者は必ず3月7日(土)14:00～16:

00の説明会に出席してください。幼児のみの

参加はご遠慮ください

### ◆公開講座「アルコールと脳」(無料)

時 3月22日(日) 12:30～14:00

所 じばさん三重 ホール 定 250人

申 3月13日までに、電話またはファクスで、

名前、電話番号を、県立こころの医療センター

医療福祉グループ 山元 (☎059-235-

2125 FAX059-235-2135) へ

問 三重県健康福祉部医療対策局健康づくり課

(☎059-224-2294)

### ◆絵本の時間

時 3月24日(火) 10:30から 所 子育て広場

・ドロッピン事務所 料 200円(まかないラン

チ300円) 問 同所 (☎363-3728)

### ◆第39回ちびっこ探検学校ヨロノ島 参加者募集

対 小学2～6年生(平成27年2月末現在)

時 3月27日(金)～4月2日(木) 6泊7日

所 鹿児島県大島郡与論町

定 日本人小学生200人 在日外国人小学生

100人 料 141,000円(中部国際空港発の場

合。プログラム参加費+旅費)

申 問 3月5日までに、国際青少年研修協会 (☎

03-6417-9721 FAX03-6417-9724) へ

### ◆日本弁理士会 常設特許無料相談室

時 月～金曜日 13:00～16:00(事前予約制)

所 名古屋商工会議所ビル8階(名古屋市中区栄)

問 同会東海支部 (☎052-211-3110)

募らうしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 三 二 情 報

◆古の八風道と街道筋の史跡を巡る (無料)  
 時 3月28日(土) 8:30平津駅集合(荒天中止) ■主な行き先 八幡古墳、萱生城址(髪びの井戸)、山城城址など(9.0km) 定80人  
 持 交通費、昼食、飲み物など  
 申 3月26日までに、シルバー人材センター(☎354-3670)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会) (無料)  
 時 3月28日(土) 10:00~12:30  
 所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)  
 問 同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆映画上映会「かみさまのやくそく」&産婦人科医 池川明先生講演会  
 時 3月28日(土) 1部10:00から(映画のみ)、2部14:30から(映画と講演会)  
 所 ばんこの里会館3階 ホール 定150人  
 料 1部2,000円(小学生以下無料)、2部3,500円 申事前に、にっこりんご 石川(☎090-2924-1841)へ 他1部のみ子ども同伴可

◆広隆寺弥勒菩薩と中宮寺弥勒菩薩~希望の弥勒と失意の弥勒  
 時 3月28日(土) 14:00~16:00 文化会館第3会議室 料一般1,000円、学生500円  
 問 文化セミナー 久安(☎359-6678)

◆文楽inよっかいち'15 ご招待(メセナシート)  
 対 県内に在住または通学する中学・高校・大学生と留学生、20歳以下の人

時 3月28日(土) 開演17:30 所 文化会館第2ホール 定35人 申3月11日(必着)までに、住所、名前、電話番号、学校名・学年または職業を記入し、中学・高校生の希望者は保護者の署名・押印をした往復はがきで、〒510-0075 安島1-6-13 サンマルコ内四日市で文楽を見る会「弥生座」へ  
 問 同会事務局(☎/FAX351-2915)

◆市民大学熟年クラス修了生 作品展 (無料)  
 ●21期会 第8回

時 3月7日(土) 11:00~16:00・8日(日) 10:00~15:00 所 文化会館展示棟1階第3展示室 問 浦村(☎331-1797)

●24期会 第5回  
 時 3月10日(火) 11:00~17:00・11日(水) 10:00~16:00 所 文化会館展示棟1階第3・第4展示室 問 綿井(☎332-3607・☎090-1090-3659)

●23期会 第6回  
 時 3月12日(木) 11:00~17:00・13日(金) 10:00~16:00 所 文化会館展示棟1階第3・第4展示室 問 安藤(☎332-1343)

●25期会 第4回  
 時 3月14日(土) 11:00~16:30・15日(日) 10:00~16:00 所 文化会館展示棟1階第3・第4展示室 問 堀内(☎332-5908)

●22期会 第7回  
 時 3月17日(火) 11:30~16:30・18日(水) 10:00~15:45 所 文化会館展示棟1階第3・第4展示室 問 山川(☎331-4621)

●26期会 第3回  
 時 3月24日(火) 11:00~17:00・25日(水) 10:00~15:00 所 文化会館展示棟1階第3・第4展示室 問 堀越(☎337-1748)

●27期会 第2回  
 時 4月2日(木) 11:00~16:00・3日(金) 10:00~15:00 所 文化会館展示棟1階第3・第4展示室 問 中川(☎321-2767)

◆片づけやすい家にする!整理収納セミナー  
 時 4月5日(日) 13:30~15:30  
 所 すまいの相談室(久保田)  
 定 12人(4人以上で開講) 料2,000円  
 申 4月1日までに、電話またはメールで、三重すまい・くらし相談室(☎080-3658-2122 main@mie-sumai.com)へ

アイデアオリンピック  
応募ありがとうございました

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち10月下旬号でまちづくりのアイデアを募集したところ、計41件のアイデアをいただくことができました。ご協力ありがとうございました。いただいたアイデアは今後のまちづくりの参考にさせていただきます。

## ■寄せていただいたアイデア(抜粋)

- ・市政や市の魅力などへの関心を持ってもらうため、まずは子どもに「四日市かるた」を普及させる
- ・JR四日市駅前広場に市民が憩える場所を確保し、駅の中に特産品であるお茶やそうめんをPRできる機能を持たせる
- ・コンビナート夜景やとんてきなどのLINEスタンプを作成してシティセールスに活用する
- ・中心市街地にそば打ちやピザ作りの体験道場を設ける
- ・各地区ごとに特色のある品揃えの「青空市」を開催する

- ・歩道などに繁茂する雑草による安全・景観面の問題解決のため「助け合い隊」を設置する
- ・広報紙とケーブルテレビの連携をさらに進める

市の嘱託職員募集  
(障害支援区分認定調査員)

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

- 採用予定数 1人
- 試験日 3月15日(日)
- 試験会場 総合会館
- 応募期間 2月18日(水)~3月5日(木)(必着)
- 採用予定日 4月1日
- 受験資格

次の要件をすべて満たす人

- (1) 昭和30年4月2日以降に生まれた人で、介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人
- (2) 普通自動車運転免許証を有する人
- (3) 地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当しない人
- (4) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人

## 四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会ではどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対 市内に在住、または通勤、通学する人(当日、参加自由)

他 全会場に手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

| 時     | 3月24日(火) 18:30~20:45                | 3月25日(水) 18:30~20:45       |
|-------|-------------------------------------|----------------------------|
| 常任委員会 | 教育民生<br>都市・環境                       | 総務<br>産業生活                 |
| 所     | 防災教育センター(北消防署併設)<br>2階防災センター(富田二丁目) | 内部地区<br>市民センター本館1階会議室(采女町) |
| 所管事項  | 教育、こども、健康福祉など                       | 道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など     |
|       |                                     | 市政の企画、財務、危機管理、消防など         |
|       |                                     | 橋北地区<br>市民センター2階会議室(新浜町)   |
|       |                                     | 商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など      |

## 消防団協力事業所表示証を 交付しています

消防救急課(☎356-2005 FAX356-2016)

「消防団協力事業所制度」とは、平成19年度から消防団活動に積極的に協力をしていただいている事業所に表示証を交付する制度です。

平成26年11月28日に下記事業所を認定し、12月15日に表示証を交付しました。

- ・JSR株式会社  
四日市工場(川尻町)
- ・石原産業株式会社  
四日市工場(石原町)



## 年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

- Q 私は現在58歳ですが、今まで国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか
- A 年金を受給するには厚生年金や国民年金(納付・免除)を合わせた期間が最低25年以上必要です。

60歳までに未納期間がある人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を得る、または受給額を増やして満額に近づけることができます。

ただし、任意加入は原則65歳までです。年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳まで) 特別に加入(昭和40年4月1日以前生まれの人) することができます

## 新こども四日市探検隊員募集

すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412)

月曜日休館(祝日の場合はその翌日)

一緒にまちなかを探検しよう。  
市内に在住する小学4～6年生  
(平成27年4月から)

時 4月以降の第1か第2土曜日  
10:00～14:00

内 毎月1回すわ公園交流館に集まり、  
諏訪公園、諏訪神社、商店街などを  
中心にさまざまな活動を行います

定 10人程度(応募多数の場合は、実  
行委員会で選考します)

料 無料(ただし昼食代として600円程  
度必要)

申 3月8日までに、所定の応募用紙を、  
同館へ

## 三 二 情 報

◆混声合唱団「ろまんコーラス」団員募集  
時 毎月第1・3・4月曜日 10:15～11:45

所 なやプラザ 音楽室(蔵町)

料 会費2,500円/月

他 見学・体験は、練習日ならいつでも可能

問 同団 林(☎352-9091)

◆子どもマビル研究会 新規募集

対 新小学4年～新中学2年生

研究期間 4月から1年間(10～15回)

所 株式会社エコトレード内(山田町)

定 5人 料 5,000円(年間)

問 同研究会 樋口・西村(☎324-4525)

◆桜台学童保育所 保育スタッフ 登録者募集  
勤務時間①8:00～14:00②14:00～18:30③9:00～17:00(昼1時間休憩) ①③は、夏休みなどの長期休暇中のみ 時給800～1,000円 他 交通費実費支給、週1からの勤務可、未経験者可

問 日の本福祉会 西崎(☎365-0840)

◆早めの手続き すませて、安心

自動車の検査登録制度は車社会を支えるルールです。3月は登録申請、相談が大変混雑するので早めの手続きをお願いします。

申請・届出関係

問 普通自動車・125ccを越えるオートバイ…三重運輸支局(☎050-5540-2055)、軽自動車…軽自動車検査協会三重事務所(☎050-3816-1779)、125cc以下のオートバイ…住所地の市役所・役場(市民税課☎354-8133 FAX354-8309)

税金関係

問 自動車税・自動車取得税…三重県自動車税事務所(☎059-223-5042)、軽自動車税(125ccを超えるオートバイ含む)・・・三重県軽自動車税等事務共同処理協議会(☎059-234-7076)

イベント・講座  
募 集

募 集

そ の 他

保健だより

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

## 市の情報発信源(3月の予定)

CTY

地デジ12ch

ちゃんねる  
よっかいち

手帳  
付いてます

放送時間(20分間) 毎日 9:00・19:30

内容(予定)

- 1日(日)～10日(火) 東海道を往く PartIV  
11日(水)～20日(金) 四日市公害と環境未来館  
博物館・プラネタリウム  
21日(祝)～31日(火) ごみについて考えよう

※番組DVDを市政情報センター、  
図書館(自動車文庫を含む)、楠  
公民館図書室、あさけプラザ図書  
館で貸し出しています

エフエムよっかいち  
FM76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30  
…四日市で生き生きと活動している人の  
活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日  
3月は8:00・10:30・14:05・18:00

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関する  
お知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>



四日市けいりん

本場…3月2・3・4・18・19・20日

場外発売…3月1・2・3・4・5・6・7・8・9・  
10・17・18・19・20・21・22・23・24・29・30・31日

(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A=9:00～12:00 D=9:00～16:30

B=13:00～16:30 E=13:00～21:00

C=17:00～21:00 F=9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/5 A 3/17 B

3/20・27 D

3/9・10・25 E 3/4 F

卓球 3/25 A 3/11 D

3/3・16・23 E

3/6・19 F

バスケットボール 3/11 C 3/5・24 E

バレー・ソフトバレーボール 3/26 C 3/12 D

3/2・18 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

※改修工事のため、一般公開はご利用できません

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/6・17・25 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/7・14・28 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199  
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/  
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

| 休日救急医療など                               |                        |                                                                     |
|----------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 名 称                                    | 診療科・診療時間など             |                                                                     |
| 応急診療所 (西新地14-20)<br>☎353-1759          | 内 科                    | 日曜日・祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3)<br>10:00~12:00、13:00~16:00             |
|                                        | 小 児 科                  | 日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)                                 |
| 歯科医療センター (本町9-12)<br>☎354-5130         | 障 害 者(児)の歯科診療<br>(予約制) | 火・木・曜 日 13:30~16:30<br>日曜日(月2回程度) 9:30~12:30<br>(祝・休日と12/28~1/3を除く) |
|                                        | 休 日 診 療                | 年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30                                     |
| 薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内)<br>☎354-8440       | 薬剤師による薬の相談             | 毎月第3土曜日 14:00~16:00<br>■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会                           |
| みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000<br>または☎059-232-9955 | 子どもの病気などの<br>電 話 相 談   | 毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員<br>相談内容の秘密は厳守します                     |

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

| 名 称               | 対 象             | 場 所    |
|-------------------|-----------------|--------|
| 幼児(1歳6ヵ月・3歳6ヵ月)健診 | 対象児に個別通知します     | 総合会館5階 |
| 妊婦・乳児一般健康診査       | 妊婦・乳児(4ヵ月・10ヵ月) | 各医療機関  |

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

| 名 称 (個別接種)                                                                                 | 対 象                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ポリオ BCG 日本脳炎<br>三種混合 二種混合 四種混合<br>麻しん、風しん混合<br>水ぼうそう Hibワクチン<br>小児用肺炎球菌ワクチン<br>子宮頸がん予防ワクチン | ○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください<br>○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)<br><水痘(水ぼうそう) 予防接種について><br>平成26年10月から定期接種となりました。対象者には個人通知します。<br>【対象者】 満1~2歳:計2回接種<br>※経過措置として3月31日までは、満3~4歳の人は1回接種。ただし、市の補助券にて接種済みの人は対象にはなりません |

※平成26年4月1日からおたふくかぜの予防接種費用一部補助を実施しています。1~4歳の人を対象で、3,000円までの補助です。接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

| 名 称                                       | 対 象 な ど                                                          | 日 時                                                            | 締め切り                    | 申し込み時必要事項など                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| パパママ教室<br>(妊娠中の生活の話、沐浴体験、<br>妊娠模擬体験など)    | 出産予定日7月11日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の<br>妊婦・その家族<br>定15組                  | 4月17日(金)<br>9:30~12:00                                         | 4月3日                    | 受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日                                                                                                                                        |
| 乳幼児食教室<br>(講話と調理実演など)<br>※乳児同伴も可          | 定各35人<br>5~8ヵ月児<br>9~12ヵ月児                                       | 4月7日(火)<br>4月10日(金)                                            | 10:30~11:50<br>開催日の1週間前 | 受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号<br>定だっこひもなど                                                                                                                                |
| デンタルマタニティスクール<br>(講話と歯科健診・歯磨き指導など)        | 妊娠16~32週の妊婦<br>定約10人                                             | 4月17日(金)<br>13:30~15:30                                        |                         | 受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数<br>定歯ブラシなど                                                                                                                                           |
| 歯ハハの教室<br>(講話と歯科健診・歯磨き指導など)<br>※希望者にフッ素塗布 | 2~4歳未満の幼児<br>定各15組<br>※締め切り後、申込者全員に<br>受講日を連絡します<br>(応募多数の場合は抽選) | 4月21日・28日(火)<br>10:00からのみ<br>4月24日(金)<br>10:00から<br>または13:30から | 3月20日                   | 受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無<br>定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル<br>※4ヵ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります |
| 育児相談                                      | 乳幼児                                                              | 3月23日(月)<br>9:30~11:00                                         |                         | 所総合会館5階 申し込み不要                                                                                                                                                             |
| 家庭訪問・電話相談                                 | 妊婦・産婦・新生児・乳幼児                                                    | 月~金曜日(祝日除く)<br>8:30~17:15                                      | 随時                      | 家庭訪問:電話にてお申し込みください<br>電話相談:直接電話してください                                                                                                                                      |

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

| 相 談 ・ 検 査 項 目                                  | 日 程 ・ 時 間                                                                | 場 所      |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------|
| こころの相談<br>(精神保健福祉相談)                           | 精神科医師による相談(来所)・・・3 日前までに要予約(先着順)<br>3月13日・27日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 | 総合会館 7 階 |
|                                                | 精神保健福祉士による相談(来所)・・・要予約<br>月～木曜日 9:00～16:00                               | 総合会館 4 階 |
| 結核相談・エイズなどの相談・難病相談                             | 保健師による相談・・・電話相談(随時)・来所相談(要予約)                                            |          |
| エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名)<br>※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要 | 3月4日・11日・18日・25日(水)、4月1日(水) 13:00～15:00<br>3月25日(第4水曜日) 17:30～19:00      | 総合会館 5 階 |

<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ> 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

今年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は3月31日までに接種してください。

| 名 称         | 対 象                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン | <p>○平成27年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上</p> <p>○60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人</p> <p>※上記対象の人のうち、当ワクチンの補助を受けたことがある人は対象外です</p> <p>※対象の人には、10月上旬に個人通知させていただきましたので、紛失された人は健康づくり課までご連絡ください</p> <p>※対象の人は、3月31日までに接種してください</p> |

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。上記対象外の人で接種をご希望される人は事前に、申請をお願いします

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

当施設で実施しておりました運動実践指導は、平成27年3月31日をもって廃止することとなりました。長い間ご利用いただき、誠にありがとうございました。平成27年4月以降は運動実践指導に替わり、新たな健康づくり事業の実施を予定しております。平成27年4月以降の詳細につきましては、改めて、市役所公式サイト、広報よっかいちにてお知らせいたします。

※運動実践指導は、平成27年3月31日まで現行通りご利用いただけます

※運動実践指導の回数券ならびに定期券の利用は、3月31日をもって終了いたします。運動実践指導回数券をお持ちの人はお早めにご利用ください。有効期限が平成27年4月以降の運動実践指導回数券について、下記の通り払い戻し手続きをさせていただきます。総合受付までお申し出ください

払い戻し期間：平成27年4月1日～4月30日

払い戻しにあたって必要な物：お手持ちの運動実践指導回数券、印鑑、本人名義の振込先口座名が分かるもの

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設は、現行通りご利用いただけます。健康増進のためにぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合があります。あらかじめ電話でご確認の上、ご利用ください

# 差別や偏見をなくそう

## ～福島差別問題から考える～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～

＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



今年の3月で東日本大震災、東京電力福島第一原子力発電所の事故から4年が経ちます。震災によって多くの貴い命が奪われただけでなく、原発事故が起きた福島の人たちに対する、いわれのない差別が生まれてしまいました。

その差別は、「原発の放射線を浴びた人や、浴びた可能性のある人が近くにいると、うつるのではないだろうか」といった誤った考えからきています。

放射線が人から人へ感染することは決してありません。それにもかかわらず、福島から転居してきた子ども

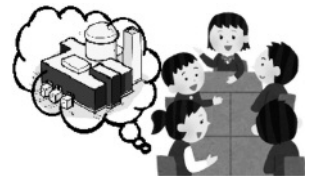
もがいじめられたり、保育園の入園を拒否されたり、福島の人が結婚を拒否・解消されたりするなどの差別事象が全国各地で報告されています。どのような場合においても、差別が正当化されることがあってはなりません。

### 【差別や偏見をなくすために】

差別は、誤った情報をうのみにしたり、根拠のないうわさやデマを信じていることによって生み出される場合があります。また、「自分とは関係がない」と無関心でいること、「知人が言っているから」と人のせいにすることは差別や偏見を助長します。

差別や偏見をなくすためには、差別の現実から目をそらすのではなく、向き合い、正しく知る必要があります。

その上で、気付かないうちに誰かを傷つけていないか、自分の行動を振り返ることが大切ではないでしょうか。



### 問い合わせ先

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611)

## 3月の予定

### 相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

| 分類 | 相談名          | 問い合わせ                | とき                          | ところ                                                                                   |
|----|--------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民 | 消費生活相談 ※1    | 354-8264             | 月～金曜日                       | 市民・消費生活相談室                                                                            |
|    | 市民相談 ※2      |                      | 午前と午後                       | ※1 訪問販売での消費者被害など<br>市民相談コーナー                                                          |
|    | 公証相談 ※3      |                      | 10(火)                       | ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など                                                             |
|    | 弁護士相談 ※4     |                      | 5(木)・12(木)・19(木)・26(木)      | ※3 公証人による遺言、相続、契約など                                                                   |
|    | 司法書士相談 ※4 ※5 | 354-8153             | 2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月) | ※4 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可                                                              |
|    | 行政書士相談 ※6    |                      | 3(火)・17(火)                  | ※5 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど                                                                  |
|    | 社会保険労務士相談 ※7 |                      | 18(水)                       | ※6 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など                                                         |
|    | 行政相談 ※8      |                      | 17(火)                       | ※7 年金、社会保険、労働問題など                                                                     |
|    | 交通事故相談 ※9    | 354-8155             | 月～金曜日                       | ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など                                                      |
|    | 建築相談(市民向け)   | 354-8206             | 13(金)・27(金)                 | ※9 示談、自動車保険の請求など                                                                      |
| 福祉 | 建築相談(専門家向け)  |                      | 11(水)・25(水)                 | 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要 |
|    | 日曜市税納付相談     | 354-8140<br>354-8143 | 29(日)                       | 13:00～15:00                                                                           |
|    | 日曜国保納付相談     | 354-8160             |                             | 午後                                                                                    |
|    | 障害者相談 ※10    |                      | 月～金曜日                       | 午前と13:00～15:45                                                                        |
|    | 障害者の就業に関する相談 | 354-2550             |                             | 13:00～15:00                                                                           |
|    | 福祉総合相談       | 354-2411             |                             | 午後                                                                                    |
|    | ボランティア活動相談   | 354-8144             |                             | 10:00～16:00                                                                           |
|    | 子どもの悩み等相談    | 354-8276             |                             | 8:30～17:15                                                                            |
|    | ひとり親家庭生活相談   |                      |                             | 18:30～17:15                                                                           |
|    | 児童虐待相談       | 353-5110             |                             |                                                                                       |
| 教育 | 児童発達相談       | 354-8064             |                             |                                                                                       |
|    | 発達・不登校等教育相談  | 354-8285             | 月～金曜日                       | 8:30～12:00                                                                            |
|    | いじめ・体罰等教育相談  | 354-8169             |                             | 13:00～17:15                                                                           |
|    | 青少年と家庭の悩み相談  | 352-4188             |                             |                                                                                       |
| 人権 | 人権相談         | 354-8610             | 月～土曜日                       | 午前と午後                                                                                 |
|    | 女性のための電話相談   | 354-8335             | 火～土曜日(祝日を除く)                | 9:00～16:00                                                                            |
|    | 男性のための電話相談   | 354-1070             | 4(水)・11(水)・18(水)・25(水)      | 18:30～20:30                                                                           |
|    | 外国人のための生活相談  |                      | 14(土)                       | 12:00～14:00                                                                           |
|    | 外国人のための法律相談  | 353-9955             | 毎日(月曜日、祝日を除く)               | 9:00～17:00                                                                            |
|    | 出入国・在留手続き相談  |                      | 25(水)(要予約)                  | 13:00～16:00                                                                           |
|    |              |                      | 15(日)(要予約)                  | 13:00～15:00                                                                           |