

検診を受けましょう! ～あなたと家族のために～



市では「市民が支え合い健康で自分らしく暮らせるまち」を目標に各種検診を行っています。
早期発見・早期治療のために検診を受けましょう。

市で行っているがん検診 (この他に市が行っている健診については、5・6ページに掲載)

対象年齢別 がん検診費用一覧

加入保険に関係なく受診できます。

20歳～39歳 (昭和50年4月2日～平成7年4月1日生まれ) の人が受診できるがん検診

検診の種類		受診料金	
		右記以外の人	四日市市国民健康保険加入者
子宮頸がん検診	集団	1,800円	300円
	個別		
乳がん検診	エコー	3,100円	1,400円
	X線	700円	200円
胸部検診	X線+痰の検査	2,400円	1,300円

40歳～74歳 (昭和15年4月2日～昭和50年4月1日生まれ) の人が受診できるがん検診

検診の種類		受診料金	
		右記以外の人	四日市市国民健康保険加入者
胃がん検診	集団	1,800円	300円
	個別	4,400円	1,400円
大腸がん検診	集団	600円	100円
	個別	1,300円	
子宮頸がん検診	集団	1,800円	300円
	個別		
乳がん検診	マンモグラフィ	2,100円	400円
	エコー	1,600円	300円
胸部検診	X線	500円	100円
	X線+痰の検査	1,200円	200円

各がん検診対象年齢と受診間隔 (国のがん検診実施のための指針より)

胃がん検診	40歳以上	年1回
大腸がん検診	40歳以上	年1回
肺がん検診	40歳以上	年1回
子宮頸がん検診	20歳以上	2年に1回
乳がん検診	40歳以上	2年に1回

75歳以上 (昭和15年4月1日以前の生まれ) の人が受診できるがん検診

検診の種類		受診料金	
胃がん検診	集団	300円	
	個別	1,400円	
大腸がん検診	集団	100円	
	個別		
子宮頸がん検診	集団	300円	
	個別		
乳がん検診	マンモグラフィ	400円	
	エコー	300円	
胸部検診	X線	100円	
	X線+痰の検査	200円	

- 四日市市国民健康保険加入者は、同保険からの補助により、受診料金が異なります
- 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は受診料金が無料（免除）になります
- 後期高齢者医療保険加入者は、昭和15年4月1日以前生まれの人と同額になります

受診券到着後に、加入の健康保険を変更された場合は、受診料金の変更が必要なことがありますので、受診前にご連絡ください。

問い合わせ先 健康づくり課 ☎354-8282 FAX 353-6385

集団がん検診<バスによる地区巡回検診>

対象年齢・受診料金については、1ページをご覧ください

		検査内容	対象者
胃がん検診		問診 バリウムを飲んでのX線検査	昭和50年4月1日以前の生まれの人 (40歳以上の人)
大腸がん検診		問診、便潜血検査 (便中から肉眼では分かりにくい血液を検出し、消化管からの出血の有無を調べる)	昭和50年4月1日以前の生まれの人 (40歳以上の人)
子宮頸がん検診 (女性のみ)		問診、視診、内診 子宮頸部の細胞診（子宮頸部を綿棒などでこすり、取れた細胞粘膜を調べる） ※ペセスダシステムという診断基準を採用しているため、年齢やホルモンバランスなどの影響により、採取した検体中の細胞数が少ない場合、集団検診では、結果の判定ができないことがあります。このため、過去に判定ができなかった人は、個別検診での受診をおすすめします	平成7年4月1日以前の生まれの人 (20歳以上の人)
乳がん検診 (女性のみ) ※どちらか一方の検査のみ		〈エコー〉 問診、乳房超音波検査（エコー） 〈マンモグラフィ〉 問診、視触診、乳房X線検査（マンモグラフィ）	平成7年4月1日以前の生まれの人 (20歳以上の人) 昭和50年4月1日以前の生まれの人 (40歳以上の人)

同じ検診について、集団がん検診と個別がん検診の両方を受けることはできません。
どちらかの方法を選択してください



A 胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ) 検診日程と申込締め切り日、会場

検診日 月 日 曜日	実施会場	申し込み 締め切り
10 木 あさけプラザ		6月16日
12 土 ヘルスプラザ	★	6月18日
15 火 保々地区市民センター		6月20日
16 水 あかつき台2・4丁目集会所 <small>注1</small>		
17 木		
18 金		
22 火		
23 水	八郷地区市民センター	6月26日
24 木		
25 金	あさけが丘中央集会所 <small>注1</small>	6月30日
26 土	なやプラザ	
28 月	富田地区市民センター <small>注3</small>	
29 火	富田地区市民センター <small>注2</small>	
30 水	富田地区市民センター <small>注3</small>	
31 木	富田地区市民センター <small>注2</small>	
1 金	小山田地区市民センター	7月7日
4 月		
5 火	大矢知地区市民センター	7月10日
6 水		
7 木		
18 月		
19 火	桜地区市民センター	7月25日
20 水		
21 木		
22 金	あさけプラザ	7月28日
26 火		
27 水	日永地区市民センター	8月1日
28 木		
29 金		
2 火		
3 水	富洲原地区市民センター	8月7日
4 木		
5 金	小林町集会所 <small>注4</small>	8月12日
8 月	橋北地区市民センター	
9 火	下野地区市民センター	8月13日
10 水		
11 木	楠福祉社会館	8月15日
17 水		
18 木	内部地区市民センター	8月22日
19 金		
24 水	あさけプラザ	★
26 金	ヘルスプラザ	
27 土	ヘルスプラザ	★

検診日 月 日 曜日	実施会場	申し込み 締め切り
1 水 川島地区市民センター		9月4日
2 木		
3 金		
6 月		
7 火		
8 水 三重地区市民センター		9月8日
9 木		
10 金		
15 水 県地区市民センター		9月19日
16 木		
17 金 あさけプラザ	★	9月22日
18 土		
20 月 水沢地区市民センター		9月24日
23 木 常磐地区市民センター		9月26日
24 金		
28 火 なやプラザ		10月7日
29 水		
30 木 常磐地区市民センター		9月26日
31 金		
4 火 神前地区市民センター		10月9日
5 水		
6 木 河原田地区市民センター		
7 金		
12 水		
13 木 羽津地区市民センター		10月16日
14 金		
17 月 四郷地区市民センター		10月20日
18 火		
19 水		
20 木		
21 金		
25 火		
26 水 海蔵地区市民センター		10月31日
27 木		
28 金		
29 土 あさけプラザ	★	11月5日
5 金 楠総合支所		11月11日
10 水 あさけプラザ	★	11月17日
13 土 ヘルスプラザ	★	
18 日 ヘルスプラザ	★	12月18日
23 金 あさけプラザ		12月24日

B 乳がん(エコー)・子宮頸がん検診 の日程と申込締め切り日、会場

検診日 月 日 曜日	実施会場	申し込み 締め切り
9 水 なやプラザ(エコー)		6月16日
11 金 ヘルスプラザ(エコー)		6月18日
27 日 あさけプラザ(エコー)		6月30日
8 金 なやプラザ(エコー)		7月15日
24 日 ヘルスプラザ(エコー)		7月28日
30 土 なやプラザ(エコー)		8月8日
7 日 あさけプラザ(エコー)		8月12日
12 金 ヘルスプラザ(エコー)		8月15日
28 日 あさけプラザ(エコー)		8月29日
19 日 なやプラザ(エコー)		9月22日
21 火 ヘルスプラザ(エコー)		9月24日
22 水 あさけプラザ(エコー)		
11 火 あさけプラザ(エコー)		10月16日
16 日 ヘルスプラザ(エコー)		10月23日
2 火 ヘルスプラザ(エコー)		11月5日
7 日 なやプラザ(エコー)		11月11日
18 木 あさけプラザ(エコー)		11月26日
17 土 ヘルスプラザ(エコー)		12月18日
22 木 あさけプラザ(エコー)		12月24日

■時間

胃がん検診 午前

子宮頸がん検診 午後

乳がん・大腸がん検診 午前・午後

※集団と個別の両方を受けることはできません。
どちらかの方法を選択してください
(乳がん検診は、「集団」のみです)

注1 胃がん・大腸がん検診のみ実施で午前のみです
注2 胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診のみ実施
注3 乳がん(マンモグラフィ)のみ実施
注4 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診のみ実施

乳がん(マンモグラフィ)と乳がん(エコー)の両方を受けることはできません。どちらかを選んでお申し込みください。

【注】※胃がん検診・乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診は、定員があるため早めにお申し込みください

※定員に達した場合、締め切り日前でも申し込みをお断りする場合があります。その場合、別日の同会場に振り替えていただか、別日の別会場をお願いします

※乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診は、その日の申込み人数が少ない場合、午後のみの実施となる場合があります

※申込時にはできるだけ、第2希望日をお知らせください

※乳がん検診は、人数調整のため午前・午後を指定させていただきます

※集団検診を申し込まれた人には、検診時間の詳細などの案内を、検診日のおよそ一週間前に郵送します



胸部検診(結核・肺がん検診)〈バスによる地区巡回検診〉

対象年齢・受診料金については、1ページをご覧ください

		検査内容	対象者
胸部検診 (結核・肺がん)	問診、胸部X線撮影、痰の検査(問診の結果、必要な人のみ)		平成7年4月1日以前の生まれの人 (20歳以上の人)
受診券送付対象者 【申し込み不要の人】 (6月下旬発送)	平成24年度、平成25年度に、四日市市の実施する集団による胸部検診(結核・肺がん検診)を受けた人		

定期的に胸部X線検査を受けましょう

~胸部X線検査で、肺がんだけでなく、結核を発病していないかどうかも確認できます~

65歳以上の方は、年1回結核検診(胸部X線検査)を受けることが義務づけられています。

胸部検診(結核・肺がん検診)日程と申込締め切り日、会場

検診日 月	日	曜日	実施会場	受付時間	申し込み 締め切り
7	12	土	ヘルスプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	6月18日 (水)
	17	木	四郷地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	
	25	金	下野地区市民センター あさけプラザ	9:00~11:30 13:30~15:30	
	28	月	寺方一区公会所 神前地区市民センター	9:00~10:00 10:30~12:30	
	29	火	尾平町集落センター 桜地区市民センター	13:30~14:30 9:00~11:30	
	30	水	三重団地第2集会所 なやプラザ	13:30~15:00 9:30~11:30	
	31	木	常磐地区市民センター	13:30~15:30	
	6	水	日永地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	
	8	金	高花平中央集会所 四郷地区市民センター あさけが丘中央集会所	9:00~11:00 13:00~15:00 9:00~11:30	
	18	月	八千代台集会所 あがたが丘集会所 保々地区市民センター	13:00~14:00 14:45~15:30 9:00~11:30	
8	22	金	小牧南公会所 あかつき台2・4丁目集会所	13:00~13:30 14:30~15:30	7月16日 (水)
	25	月	富田地区市民センター 羽津地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	
	1	水	楠福祉会館	9:00~11:30	
	5	金	楠総合支所	13:00~15:00	
	16	火	楠避難会館	14:45~15:30	
	24	水	四郷地区市民センター 常磐地区市民センター 水沢地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00 9:00~11:30	
	25	木	中央老人福祉センター なやプラザ	13:30~14:00 15:00~16:00	
	27	土	三滝台集会所 川島地区市民センター	9:00~11:00 13:00~15:00	
	29	月	あさけプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	
	30	火	四郷地区市民センター 日永地区市民センター	9:00~11:30 13:00~14:00	
9	1	水	ヘルスプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	8月13日 (水)
	5	金	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
	16	火	内部地区市民センター	13:00~15:00	
	24	水	県地区市民センター	9:00~11:30	
	25	木	西老人福祉センター	13:00~13:30	
	27	土	坂部が丘集会所	14:15~14:45	
	29	月	磯津公会所	9:00~9:30	
	30	火	東本郷公民館	10:15~10:45	
	1	水	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
	2	木	あさけプラザ	9:00~11:30	
10	13	土	あさけプラザ	13:00~15:00	8月27日 (水)
	18	火	ヘルスプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	
	21	水	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
	22	木	内部地区市民センター	13:00~15:00	
	27	月	日永地区市民センター	9:00~11:30	
	28	火	なやプラザ	13:00~15:00	
11	5	水	河原田地区市民センター	9:00~11:30	9月1日 (水)
	10	月	内部地区市民センター	13:00~15:00	
	14	金	県地区市民センター	9:00~11:30	
	20	木	西老人福祉センター	13:00~13:30	
	21	金	坂部が丘集会所	14:15~14:45	
	25	火	磯津公会所	9:00~9:30	
12	29	土	東本郷公民館	10:15~10:45	9月19日 (水)
	13	月	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
	18	火	あさけプラザ	9:00~11:30	
	19	水	あさけプラザ	13:00~15:00	
	20	木	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
	21	金	内部地区市民センター	13:00~15:00	
13	13	水	県地区市民センター	9:00~11:30	9月26日 (水)
	18	木	西老人福祉センター	13:00~13:30	
	19	金	坂部が丘集会所	14:15~14:45	
	20	火	磯津公会所	9:00~9:30	
	21	水	東本郷公民館	10:15~10:45	
	22	木	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
14	29	火	あさけプラザ	9:00~11:30	10月24日 (水)
	13	水	あさけプラザ	13:00~15:00	
	18	木	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
	19	金	内部地区市民センター	13:00~15:00	
	20	火	県地区市民センター	9:00~11:30	
	21	水	西老人福祉センター	13:00~13:30	
15	25	木	坂部が丘集会所	14:15~14:45	11月5日 (水)
	26	金	磯津公会所	9:00~9:30	
	27	火	東本郷公民館	10:15~10:45	
	28	水	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
	29	木	あさけプラザ	9:00~11:30	
	30	金	内部地区市民センター	13:00~15:00	
16	13	火	県地区市民センター	9:00~11:30	11月19日 (水)
	18	水	西老人福祉センター	13:00~13:30	
	19	木	坂部が丘集会所	14:15~14:45	
	20	金	磯津公会所	9:00~9:30	
	21	火	東本郷公民館	10:15~10:45	
	22	水	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
17	29	火	あさけプラザ	9:00~11:30	12月24日 (水)
	13	水	あさけプラザ	13:00~15:00	
	18	木	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
	19	金	内部地区市民センター	13:00~15:00	
	20	火	県地区市民センター	9:00~11:30	
	21	水	西老人福祉センター	13:00~13:30	
18	25	火	坂部が丘集会所	14:15~14:45	1月1日 (水)
	26	水	磯津公会所	9:00~9:30	
	27	木	東本郷公民館	10:15~10:45	
	28	金	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
	29	火	あさけプラザ	9:00~11:30	
	30	水	内部地区市民センター	13:00~15:00	

検診日 月	日	曜日	実施会場	受付時間	申し込み 締め切り
9月10日 (水)	3	金	山崎町公会所 前田町南部公会所 中堀公会所 川尻町公民館	9:00~9:30 10:15~10:45 11:30~12:00 13:30~14:00	9月10日 (水)
	9	木	八郷地区市民センター 大矢知地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	
	17	金	あさけプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	
	18	土		9:00~11:30 13:00~15:00	
	21	火	桜第一会館 川島地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	
	22	水	富田地区市民センター 大谷台小学校	9:00~11:30 13:30~15:30	
	27	月	小山田地区市民センター UR都市機構笛川団地中央第1集会所 青葉町集会所	9:00~11:30 13:00~14:00 14:45~15:30	
	28	火	北鶴公会所 富田一色公会堂 松原公会堂 富洲原地区市民センター	9:00~9:30 10:15~10:45 11:15~11:45 13:30~15:30	
	5	水	ヘルスプラザ 楠総合支所	9:00~11:30 13:00~14:00	
	10	月	三重地区市民センター 海蔵地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	
10月15日 (水)	14	金	日永地区市民センター なやプラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	10月15日 (水)
	20	木	河原田地区市民センター 内部地区市民センター	9:00~11:30 13:00~15:00	
	21	金	県地区市民センター	9:00~11:30	
	25	火	西老人福祉センター 坂部が丘集会所	13:00~13:30 14:15~14:45	
	26	水	磯津公会所	9:00~9:30	
	27	木	東本郷公民館	10:15~10:45	
11月5日 (水)	29	火	常磐地区市民センター	13:00~15:00	11月5日 (水)
	13	水	あさけプラザ	9:00~11:30	
	18	木	あさけプラザ	13:00~15:00	
	19	金	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
	20	火	内部地区市民センター	13:00~15:00	
	21	水	県地区市民センター	9:00~11:30	
11月19日 (水)	25	火	西老人福祉センター 坂部が丘集会所	13:00~13:30 14:15~14:45	11月19日 (水)
	26	水	磯津公会所	9:00~9:30	
	27	木	東本郷公民館	10:15~10:45	
	28	金	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
	29	火	あさけプラザ	9:00~11:30	
	30	水	内部地区市民センター	13:00~15:00	
12月24日 (水)	13	木	県地区市民センター	9:00~11:30	12月24日 (水)
	18	金	西老人福祉センター	13:00~13:30	
	19	火	坂部が丘集会所	14:15~14:45	
	20	水	磯津公会所	9:00~9:30	
	21	木	東本郷公民館	10:15~10:45	
	22	金	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
1月1日 (水)	25	火	あさけプラザ	9:00~11:30	1月1日 (水)
	26	水	内部地区市民センター	13:00~15:00	
	27	木	県地区市民センター	9:00~11:30	
	28	金	西老人福祉センター	13:00~13:30	
	29	火	坂部が丘集会所	14:15~14:45	
	30	水	磯津公会所	9:00~9:30	

申込締切後、受診券発送まで10日ほどかかります

《肺がん検診が胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診と同日に受けられます》

◎「集団がん検診」と「胸部検診」の★印の日程は5つのがん検診を同日に受けることができます。

肺がんにかかる人は毎年増加しています。ぜひこの機会に積極的に胸部検診を受けましょう。



問い合わせ先 健康づくり課 ☎354-8282 FAX 353-6385

個別がん検診〈医療機関での検診〉

対象年齢・受診料金については、1ページをご覧ください

	検査内容	対象者
胃がん検診	問診、バリウムを飲んでのX線検査または胃カメラ（胃内視鏡検査）を選択	昭和50年4月1日以前の生まれの人（40歳以上の人）
大腸がん検診	問診、便潜血検査（便中から肉眼では分かりにくい血液を検出し、消化管からの出血の有無を調べる）	昭和50年4月1日以前の生まれの人（40歳以上の人）
子宮頸がん検診（女性のみ）	問診、視診、内診 子宮頸部の細胞診（子宮頸部を綿棒などでこすり、取れた細胞粘膜を調べる）	平成7年4月1日以前の生まれの人（20歳以上の人）

受診券送付対象者 【申し込み不要の人】 （6月下旬発送）	下記の人には、個別がん検診（胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診）の受診券を送付します。 ①平成24・25年度に、四日市市の実施する個別がん検診を受けた人 ②今年度中に40歳になる人（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ） ③今年度中に60歳になる人（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ）
------------------------------------	--

検診実施期間

7月1日(火)～平成27年1月31日(土)

申し込み締め切り

平成27年1月13日(火)

受診場所

四日市市内、三重郡内の医療機関（受診できる医療機関の一覧表は、受診券とともに送付します）



無料クーポン券（子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診）

無料クーポン券配布対象の方は、市の実施する
集団がん検診・個別がん検診のいずれでも活用できます。

6月上旬ごろ発送予定
市の検診でのみ利用できます

がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を目的として、子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）、大腸がん検診の無料クーポン券などの配布を予定しています。対象者へは個人送付します。

なお、無料クーポン券は検診実施期間中に市の実施する検診（集団がん検診、個別がん検診）を受診される場合にのみ使用できます。

詳細は、送付内容をご覧ください。[乳がん検診の無料クーポン券対象者は、乳がん検診（マンモグラフィ）を医療機関で受診することもできます]



無料クーポン券対象者

（平成26年4月1日現在の年齢で）

子宮頸がん検診		20歳の女性
年齢	生年月日	
20	平成5年4月2日～平成6年4月1日	
乳がん検診		40歳の女性
年齢	生年月日	
40	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	
大腸がん検診（検便）		40・45・50・55・60歳の人
年齢	生年月日	
40	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	
45	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	
50	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	
55	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	
60	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	

乳がん検診無料クーポン券は、
エコー検査には利用できません

平成21～平成24年度、子宮頸がん検診、
乳がん検診の無料クーポン券の未利用者の方へ
今年度の無料クーポン券を改めて配布します。
この機会にぜひご利用ください。

対象	生年月日
子宮頸がん検診	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
	昭和58年4月2日～昭和62年4月1日
	昭和53年4月2日～昭和57年4月1日
	昭和48年4月2日～昭和52年4月1日
	昭和43年4月2日～昭和47年4月1日
乳がん検診	昭和38年4月2日～昭和42年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和37年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和32年4月1日
	昭和23年4月2日～昭和27年4月1日
	昭和18年4月2日～昭和22年4月1日

がん検診のお申し込み方法

①市の窓口で直接申し込み (下記の窓口に所定の申し込み用紙があります)

- 各地区市民センター（中部を除く）
- 市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅構内「四日市物産観光ホール」内）
- 楠総合支所 ●健康づくり課（市役所3階）



電話での申し込みは受け付けていません

②はがき・ファックスでの申し込み (下記の項目を記入して、はがきかファックスで健康づくり課までお送りください)

集団がん検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望がん検診名 ⑥希望検診日・会場 ⑦第2希望検診日(2日以上実施する会場の場合)	お申し込みいただいた希望検診日の1週間前に案内通知など書類一式を郵送します。 (毎年申し込みが必要です)
個別がん検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」と記載してください	申し込み受け付け後、10日前後で受診券を郵送します。 ※受診券の送付対象者(4ページ掲載)へは、6月下旬に受診券を郵送。それ以外の人は、申込み後、1~2週間で郵送します
胸部検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「胸部検診希望」と記載してください	各日締め切り後に受診券を郵送します。

《送付先》 〒510-8601 健康づくり課 成人健診係 FAX 353-6385

※申込書の郵送・ファックス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください

③インターネットでの申し込み

- 市ホームページ ⇒よく利用される情報 「健康・医療」 がん検診
⇒「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」
【URL】 <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>



医療機関で受ける 風しん抗体検査

健康づくり課 ☎354-8282

妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに心疾患、白内障や緑内障などの障害（先天性風しん症候群）を起こす可能性があります。妊娠を希望する女性やその配偶者などの同居者に対して、風しんの抗体検査を無料で実施しています。

対象者	実施期間	申し込み方法
妊娠を希望する女性およびその配偶者などの同居者。また、風しんの抗体価が低い妊娠の配偶者などの同居者	4月1日～平成27年3月31日	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。 （申込書に記入していただいた人に受診券を発行します。申し込みの際に、住民情報、風しん抗体検査歴・風しんワクチン接種歴などを確認させていただきます。 ※申込書の郵送・ファックス送付を希望する場合は健康づくり課までご連絡ください）

※風しん抗体検査を受けたことがある人、予防接種歴がある人もしくは風しんの既往歴のある人は、検査対象者から除きます

- 費用／無料

医療機関で受ける B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査

健康づくり課 ☎354-8282

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見するため、B型・C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

対象者	実施期間	申し込み方法
今までに市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	4月1日～平成27年3月31日	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。 （申込書に記入していただいた人に受診券を発行します。申し込みの際に、住民情報、肝炎ウイルス検査受診履歴を確認させていただきます。 ※申込書の郵送・ファックス送付を希望する場合は健康づくり課までご連絡ください）

- 費用／無料

四日市市保健所で受ける エイズ、梅毒、B型・C型肝炎ウイルス検査 保健予防課 ☎352-0594

感染の早期発見、二次感染予防のため、エイズ、梅毒、B型・C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

- 実施日時／毎週水曜日（祝日を除く）の13:00～15:00と、毎月第4水曜日（祝日を除く）の17:30～19:00
- 実施場所／受診方法／保健所（総合会館5階）へ受診希望者が直接来所してください（匿名・予約不要）

※検査結果連絡のため、再度来所が必要です

- 費用／無料

生活習慣病の早期発見・予防に 年1回の健康診査を必ず受けましょう

生活習慣病（心臓病、脳卒中、糖尿病など）が原因で亡くなる人は、がんを含め全体の約6割にものぼると言われています。進行するまで自覚症状がないところが生活習慣病の怖さであり、気づいたときには生命にかかわる深刻な状態を引き起こしてしまいます。

しかし、生活習慣病は防ぐことができます。特に自覚症状がなくても、年1回は健康診査を受診し、生活習慣病の早期発見・予防に努めましょう。

健康診査	対象者		受診方法	お問い合わせ先
	年齢	加入医療保険		
特定健康診査	40歳～74歳 （昭和14年9月1日～昭和50年3月31日生まれ） ※昭和14年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日前日までが有効期限となります	四日市市 国民健康保険	市（保険年金課）から、受診券を6月下旬ごろに送付します。 ●受診場所／医療機関 ●受診期間／7月1日～11月30日 ●健診内容／問診、身体計測、血液・尿検査など ※四日市市・三重郡・鈴鹿市の医療機関で受診される場合は、どなたでも心電図検査を受けることができます ●費用／昭和14年9月1日～昭和19年3月31日生まれの人：500円、それ以外の人：1,000円 ☆詳しくは、受診券に同封された受診案内、医療機関一覧表をご覧ください	保険年金課 ☎ 354-8158 FAX 359-0288
	40歳～74歳	上記以外の医療保険	それぞれのご加入の医療保険者（※）に従ってください。	健康保険証記載の医療保険者
後期高齢者健康診査	75歳以上 （昭和14年8月31日以前生まれ） ※65歳以上75歳未満で一定の障害があり、平成26年8月31日時点で後期高齢者医療制度に加入している人を含む	三重県 後期高齢者 医療保険	三重県後期高齢者医療広域連合から、受診券を6月下旬ごろに送付します。（昭和14年5月～8月生まれの人は8月下旬以降に順次送付します。） ●受診場所／医療機関 ●受診期間／7月1日～11月30日 ●健診内容／問診、身体計測、血液・尿検査など ●費用／市民税課税世帯500円、市民税非課税世帯200円 ☆詳しくは、受診券に同封された受診案内、医療機関一覧表をご覧ください	三重県 後期高齢者医療 広域連合 ☎ 059-221-6884 FAX 059-221-6881
健康増進法 健康診査	昭和50年3月31日以前生まれ	上記の対象に該当しない生活保護世帯など	市（健康づくり課）から、受診券を6月下旬ごろに送付します。 ●受診場所／医療機関 ●受診期間／7月1日～11月30日 ●健診内容／特定健康診査、後期高齢者健康診査に準ずる ●費用／無料	健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

※ 医療保険者…全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などの医療保険の機関

医療機関で受ける さわやか歯科検診（歯周病検診）

健康づくり課 ☎354-8282

歯周病は、初期のうちは自覚症状の出にくい病気ですが、歯を失う主原因とされています。歯をみがくと血が出る、歯ぐきがはれる、口臭が気になる、歯がぐらぐらするなどの症状はありませんか。大切な歯を失わないよう、検診を受けましょう。



- 対象者 昭和19年・29年・39年・49年生まれの人（対象者へは、7月下旬ごろ個人通知します）
- 費用 500円 ※基準日に国民健康保険に加入している人、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料