

# 夏休み！こども向けイベントが盛りだくさん！

## 【第3回こどもフェスティバル】

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日  
休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)]

楽しく遊んで、楽しく学ぶ盛りだくさんの催しに、ぜひご家族でお越しください。

時 8月11日(月) 10:00~16:00  
(一部を除く) 所 文化会館 全館

内 米村でんじろうサイエンスショー(有料:チケット発売中)、県立四日市農芸高等学校吹奏楽部演奏会(要整理券)、劇場スタッフ体験をしよう(事前申し込み)、ともとのガラクタ音楽会(有料)、リトミックコンサート、夏祭りコーナー(有料)、読みきかせ&紙芝居コーナー、身近な自然の音を聞いてみよう! 箏の演奏&ワークショップ(要整理券)、高校生による手作りグルメ販売(有料)、ショベルカー展示、マリンバ&和太鼓の演奏、歌と電子オルガンコンサート、木工ひろば(有料)、ロックスターになろう、楽器をつくろう、四日市公害パネル展示、つくってあそぼう、世界の音楽、積み木コーナー、プラレールコーナー、土鈴をつくろう(有料:事前申し込み)、ご当地キャラクター来館など

料 入場無料(一部を除く)

他 詳しくは、文化会館、各地区市民センターなどに配布のチラシをご覧いただくか、文化会館ホームページ(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)でご確認ください。

天候などにより、開始時間やイベント内容が変更になる場合があります。また、一部の催しでは材料

がなくなるなどの理由で予定時間より早く終了する場合があります。人気の催しは、お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

できるだけ公共交通機関をご利用ください

## 【夏休み宿題応援企画】

橋北児童館 (☎/FAX331-8199)

楽しい夏休みはあつという間。今年は7月から宿題に取り組んでみませんか。

所 橋北児童館 料 無料

申 7月10日10:00から、直接、または電話で、同館へ(先着順)

### ◆新聞スクラップの仕方教室

対 小・中学生

時 7月23日(水) 10:30~11:30

師 元児童館長 中島清光さん 定 18人

### ◆木工工作「夢の工作船作り」・「民族楽器ハンドオルゴール作り」

対 小学生(3年生以下は保護者同伴)

時 7月24日(木) 船作り、30日(水)

オルゴール作り いずれも10:00~12:00 定 12人

### ◆水についてのエネルギー環境講座「調べてみよう! 気になる水とペットボトル水族館作り」

対 小学3年生以上

時 7月31日(木) 10:00~11:30

師 四日市大学エネルギー環境教育研究会 定 18人

### ◆ペットボトルを使った動物貯金箱作り

対 小学生

時 8月9日(土) 10:00~14:30

(昼休憩あり)

師 少年自然の家 吉川博和さん

定 28人

## 四日市港ポートビル<sup>フォーティーン</sup> 展望展示室「うみてらす14」 七夕★ザ・スターフェスティバル

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港ポートビルは、県内で一番天の川に近い高さのビルです。これにちなみ、下記の期間中に浴衣で来館された人やカップルは、14階展望展示室へ無料で入場できます。願い事を書いて笹に飾るコーナーも設置します。

また、7月5日(土)には、星空案内人が七夕の星空を解説します。

コンビナート夜景の上にかかる天の川、織り姫、彦星を探しにぜひお越しください。

時 7月3日(木)~8日(火) 9:30~17:00(4日、5日は21:00まで)

### ■星空解説

7月5日(土) 19:00~20:30

所 四日市港ポートビル14階  
展望展示室

料 大人300円、小・中学生150円  
(浴衣で来館の人やカップルは無料)

他 星空解説は、雨天や曇天の場合、映像を使って行います

## 公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課 (☎354-8173 FAX357-5260)

対 保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ



# 子ども向けイベント



対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
小～	7月5日(土)	14:30から 耳をすませて	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本座による絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
幼～		15:00～ 15:30 紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
幼～	7月6日(日)	13:00～ 17:00 クールアースデー ライトダウン プラネタリウムと 太陽を見よう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑星たまごプラネタリウム内 で今夜の星空の話聞きながら、 七夕の星を見ることができま す。また、太陽観望も行って います(悪天候の場合中止)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料 (1)
幼～		13:00～ 18:00 手作り アロマキャンドル 教室		当日、参加自由 ☑あれば使わなくなった白い ロウソク、いらぬワレヨン		無料 (2)
幼～	7月10日・ 17日・24日 (いずれも 木曜日)	11:00 から 赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑職員による、赤ちゃん絵本 の読みきかせ。赤ちゃんとの スキンシップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
小	7月12日(土)	10:00～ 12:00 こども四日市 「オリジナル Tシャツデザイン」	すわ公園 交流館	☑小学生 ☑シルクスクリーン印刷を使 って自分だけのオリジナルT シャツを作ろう ☑10人程度 ☑料300ヨー(300円でも可)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	(3)
幼～		14:30 から 絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本の読みきかせのあとは、 あなたのお気に入りの絵本を 読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
幼～		15:00～ 15:30 おはなし会	楠公民館 1階 ロビー	当日、参加自由 ☑ももたろうの会による絵本 の読みきかせ	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
小～		16:00～ 17:30 こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	☑小学6年生以上の人 ☑「こども四日市」をさらに面 白くするために、アイデアを 出し合って、具体的に形にし ていきましょう。 みんなで楽しく議論や実験を しながら、これからの「こど も四日市」を作っていくため の会議です	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料 (4)

## イベント・講座の詳細情報

### (1)クールアースデー ライトダウン プラネタリウムと太陽を見よう!

☑クールアースデーのライトダウンキャンパ  
ーンに伴い、すわ公園交流館は7月1日～7  
日、施設ライトアップを消灯します

### (2)手作りアロマキャンドル教室

☑昨年12月の「1000000人のキャンドルナ  
イト in すわ公園」で使用したキャンドルを使

って、好きな香りと色をつけて、世界にひと  
つだけのオリジナルキャンドルを作ろう。ま  
た、昨年12月の同イベントで収集した「デコ  
レーション・ラブキャン・ドリキャン」カッ  
プも展示します

### (3)こども四日市 「オリジナルTシャツデザイン」

☑無地のTシャツ

☑事前に、同館へ

☑「こども四日市」では、「こども四日市」の

お金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両  
替しますが「ヨー」を円に両替することはで  
きません

### (4)こども四日市GOLD市民会議

☑30人

☑筆記用具

☑事前に、同館へ

☑大人サポーターの

人もぜひ参加してく

ださい



対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
幼小	7月13日(日) 14:30から	おはなしぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑銀の櫛によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 ☎352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
幼小	7月16日(水) 15:30から	おはなし会		当日、参加自由 ☑四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。手遊びもします		無料
小中	9:00 } 12:00	四日市の身近な自然調べ「プランクトンのせかい」	四日市西高等学校	☑市内に在住する小・中学生とその保護者 ☑水の中の小さな生き物、プランクトン。顕微鏡を使って、プランクトンの姿を観察しよう ☑40人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡)	環境学習センター (☎354-8430 ☎354-8431 9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館 ✉info@eco-yokkaichi.com)	無料(5)
幼~	7月19日(土) 14:00から	夏休み絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークルによる、絵本の読みきかせや手遊びなど。夏休み拡大版です	市立図書館 (☎352-5108 ☎352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
幼~	15:00 } 16:00	夏のおはなし会	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 ☎361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
幼小	7月20日(日) 10:00 } 15:00	家庭の日 応援プロジェクト7月	少年自然の家	当日、参加自由 ☑幼児・小学生とその家族 ☑ぬれてもよい服装・くつ、バケツ、タモなど	少年自然の家 (☎329-3210 ☎329-2095)	無料(6)
小	7月20日(日)・21日(祝) 13:00 } 16:00	親子で学ぼう「夏のこども教室・計量講座」	総合会館7階 第1研修室	☑市内に在住する小学4~6年生とその保護者(2人1組) ☑棒はかりの工作および昔使われていた「はかり」のお話	市民生活課 (☎354-8146 ☎354-8316)	無料(7)
幼~	7月23日(水) 14:00から	夏休みおはなしびっくりBox	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 ☑Canによるおはなし会、夏休み拡大版。たくさんの絵本が飛び出しますよ	市立図書館 (☎352-5108 ☎352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
小中	7月24日(木) 9:00 } 12:00、 13:00 } 16:00	夏休み子ども講座「人権ポスターを描こう」	中部地区市民センター3階 美術室	6月23日~7月18日に、電話で人権センターへ ☑市内に在住する小・中学生 ☑各25人(先着順) ☑絵の具、クレヨン、ポスターカラー、筆、筆洗、鉛筆(2B・4B)などポスターを描くのに必要なもの ※画用紙は人権センターで用意します	人権センター (☎354-8609 ☎354-8611 日曜・祝日休館)	無料

(5) 四日市の身近な自然調べ「プランクトンのせかい」

☑7月7日(必着)までに、保護者の住所、名前、電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「プランクトン」係へ

(6) 家庭の日応援プロジェクト7月

☑暑い夏、森の中のせせらぎで川遊びをしませんか。水はとてもしゃべりて冷たいから気持ちいいよ。岩陰にはカニや小魚がいるよ。自由研究にもどうぞ



(7) 親子で学ぼう

「夏のこども教室・計量講座」

☑各20組(応募多数の場合は抽選)  
☑7月9日(必着)までに、参加希望日、住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、参加者する保護者名を、往復はがきで、〒510-8601 市民生活課「夏のこども教室」係へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより



# 子ども向けイベント



対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
小～	7月24日(木) 9:00～16:30	バスで「地場産業めぐり」	じばさん三重集合	7月10日(必着)まで 対小学4年生以上の人(小学生は保護者同伴) 定40人 料1,500円 持昼食	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@jibasanmie.or.jp)	(8)
小	7月24日(木) ・25日(金) ・31日(木) 9:30～11:30	手づくり絵本講座(3回で1コース)	市立図書館	対市内に在住、または通学する小学生 内夏休みに世界に一冊だけの自分の絵本を作ります 定20人(応募者多数の場合は抽選)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料(9)
小	9:30～12:00	子どもエコゼミ 太陽パワー おもしろ工作	環境学習センター	対市内に在住する小学生(保護者同伴) 内身近なものを使って、太陽熱の実験を行います 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 9:00～17:00 日・月曜日、祝日休館 ✉info@eco-yokkaichi.com)	無料(10)
小中	7月26日(土) 10:00～15:00	工作教室 第2回 ヨーロッパの街並み風ミニラック	少年自然の家	対小・中学生(小学生は保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@shopro.co.jp)	(11)
幼小	14:30から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょによるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
小	7月27日(日) 10:30～13:00	夏休み親子料理教室(お菓子づくり)	あさけプラザ 2階 料理室	対市内または三重郡に在住する小学生とその保護者 内親子で夏休みの思い出、季節の簡単なお菓子づくり 定12組24人(先着順)	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	(12)
小	7月29日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	ロボット工作教室	あさけプラザ 2階 第1～3会議室	対市内または三重郡に在住する小学生とその保護者①小学1～3年生②小学4～6年生 定各20人(先着順) 料①800円②1,000円(材料費含む)	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	(13)

## イベント・講座の詳細情報

### (8)バスで「地場産業めぐり」

内日永うちわ、みそ・しょうゆメーカーや酒蔵などを巡ります(市内)  
申代表者の郵便番号、住所、全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ  
他雨天実施。当選者のみ7月17日までに連絡。1日傷害保険に加入します

### (9)手づくり絵本講座

申7月10日(必着)までに、住所、名前、電話番号、学校名・学年を、往復はがき(一人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「手づくり絵本講座」係へ

### (10)子どもエコゼミ

#### 太陽パワー おもしろ工作

申7月14日(必着)までに、保護者の住所、名前、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「子どもエコゼミ 太陽パワー」係へ

### (11)工作教室 第2回 ヨーロッパの街並み風ミニラック

料1,000円(同伴の保護者は無料)  
申7月9日(必着)までに、  
①郵送の場合 郵便番号、住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、学校名・学年を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「工作教室第2回」係へ

②Eメール(パソコンに限る)の場合 件名に「工作教室第2回」、本文に①と同様の必要事項を記入して少年自然の家へ

### (12)夏休み親子料理教室(お菓子づくり)

師 山咲子さん  
料1組700円  
持エプロン、三角巾、筆記用具、タオル  
申6月29日9:00以降に、参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ

### (13)ロボット工作教室

内①おしゃべり貯金箱:お金を入ると貯金箱がおしゃべりするよ  
②ワイルドミニ四駆:完成したらみんなでレースを楽しみましょう  
師 棚口ボネット  
申7月1日(火)10:00以降に、参加費を添えて、あさけプラザ図書館へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
小	7月29日(火) ・30日(水) ・31日(木)	午前9:30から 午後13:30から  子ども陶芸教室・コンクール  ポッターくん©	ばんこの里会館 (陶栄町)	■ 万古焼の成形 (絵付けは9月、コンクール審査は11月に実施予定) ■ 各回45人程度 (応募多数の場合は抽選) ■ 料1,000円	工業振興課 (☎354-8178 FAX354-8307) ばんこの里会館 (☎330-2020 FAX330-2021 ✉bankonosato@m2.cty-net.ne.jp)	(14)
小中	7月31日(木)	9:00 } 16:30  ecoコロンブス号 「ごみの行方～リサイクル」	環境学習センター集合	■ 見学先 中部エコテクノロジー(株)、朝日金属(株)、南部埋立処分場 ■ 市内に在住する小・中学生とその保護者 ■ 定35人 (応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館 ✉info@eco-yokkaichi.com)	無料 (15)
幼～		10:30 } 11:30  なつやすみ・おはなし会	楠公民館2階大集会室	当日、参加自由 ■ ももたろうの会による絵本の読みきかせほか	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
小	8月1日(金)	10:00 } 15:00  夏休み特別講座 「ザリガニを 描こう！」	四郷地区市民センター2階ホール	7月12日までに、体験ひろば☆こどもスペース四日市へ ■ 小学生 定15人 ■ 料5,000円	文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館 (第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)] 体験ひろば☆こどもスペース四日市 (☎/FAX321-0883 日・月曜日、祝日休館)	
小	8月2日(土)	9:00 } 12:00  四日市の身近な自然調べ 「葉っぱ大研究」	楠公民館2階研修室	■ 市内に在住する小学生 (保護者同伴) ■ 低学年、高学年と分かれて葉っぱの標本の作製の仕方を学びます。自由研究にも使えます ■ 定40人 (応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館 ✉info@eco-yokkaichi.com)	無料 (16)
幼～		10:00 } 15:00  第4回 夏の交流 デイキャンプ	勤労者・市民交流センター本館前 (中央緑地内)に8:50集合	7月3日～20日(8:30～20:30)に、電話または直接、勤労者・市民交流センターへ ■ 定40人 (先着順) ■ 料中学生以上1,500円、小学生1,000円、小学生未満500円	勤労者・市民交流センター (☎347-3000 FAX345-3286 火曜日休館)	(17)
小	8月3日(日)	9:00 } 16:30  ecoコロンブス号 朝明川から伊勢湾へGO! ～山・川・海のつながりを学ぶバスの旅～	四日市大学集合	■ 行き先 朝明渓谷、朝明川中流、高松干潟 ■ 市内に在住する小学生とその保護者 ■ 定35人 (応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館 ✉info@eco-yokkaichi.com)	無料 (18)

(14) 子ども陶芸教室・コンクール

■ 7月13日 (当日消印有効) までに、郵便番号、住所、名前 (ふりがな)、学校名・学年、電話番号、受講希望日と午前か午後 (第2希望まで)、グループで応募する場合は全員の必要事項と代表者名を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0035 陶栄町4-8 ばんこの里会館「子ども陶芸教室」係へ

(15) ecoコロンブス号

「ごみの行方～リサイクル」

■ 捨てたごみがどこへ行くのか追いかけて。最後にごみがたどり着く埋め立て処分場やリサイクルを進める施設を見学して、ごみにつ

いて学びます ■ 7月18日 (必着) までに、保護者の住所、名前、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「ごみの行方」係へ

(16) 四日市の身近な自然調べ「葉っぱ大研究」

■ 7月21日 (必着) までに、保護者の住所、名前、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「葉っぱ大研究」係へ

(17) 第4回 夏の交流デイキャンプ

■ バーベキュー、スイカ割り、ビンゴ大会、

川遊びなど

■ グリーンランドあさけ (菰野町)

(18) ecoコロンブス号

朝明川から伊勢湾へGO!～山・川・海のつながりを学ぶバスの旅～

■ 朝明川上流から下流までバスで旅し、途中下車をしながら川の様子や生きものを調べて、山・川・海のつながりを学びます

■ 7月18日 (必着) までに、保護者の住所、名前、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「朝明川から伊勢湾へGO!」係へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより



# 子ども向けイベント



対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
小	8月3日(日) 開会 9:30	四日市学童水泳記録会 兼学校対抗水泳大会	霞ヶ浦プール	申 6月19日～7月10日(必着)に、所定の用紙で、同事務局へ	学童水泳大会事務局 (中央緑地公園管理事務所内) ☎345-4111 FAX354-8431 9:00～17:00	無料(19)
小	8月8日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	子ども点字教室	市立図書館 3階 会議室	対 市内に在住、または通学する小学生(①小学1～3年生 ②小学4～6年生)(保護者同席不可) 内 点字を読んだり書いたりします 定 各15人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料(20)
小	8月9日(土) 午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:00～14:30	親子で学ぼう「夏のこども教室」消費講座 ゲームでチャレンジ!めざせ!おこづかいマスター!!	総合会館7階 第1研修室	対 市内に在住する小学4～6年生とその保護者(2人1組) 内 「おこづかいゲーム」を楽しみながら、大切なお金の賢い使い方について学びます 定 各20組(応募多数の場合は抽選)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	無料(21)
小	8月9日(土) 午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00	リサイクルはがきを作ろう!	環境学習センター	対 市内の小学生 内 捨てちゃう紙が生き返る? ヨーグルトの容器など普段捨ててしまう紙を使って、オリジナルのはがきを作ります。紙のリサイクルについても勉強できます	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 9:00～17:00 日・月曜日、祝日休館) info@eco-yokkaichi.com	無料(22)
幼～	8月12日(火)～14日(木) 各日 9:00、10:30、13:00、14:30 から 1時間程度	夏休み特別企画 親子でカヤック体験	少年自然の家	対 家族や大人を含むグループ(必ず、2人1組でお申し込みください) 小学4年生以上は子ども同士乗船可。4歳～小学3年生は大人(18歳以上)と同乗であれば乗船可	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(23)
小	8月20日(水) 14:00～16:00	夏休みエコ工作講座「とびだせロケット!」	あさけプラザ 2階 第1～3会議室	7月23日10:00以降に、参加費を添えて、同図書館へ 対 市内または三重郡に在住する小学生とその保護者 定 15組30人(先着順) 料 1組2人分200円(材料費)	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	(24)

## イベント・講座の詳細情報

### (19)四日市学童水泳記録会兼 学校対抗水泳大会

■種目 50m・100m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー、200mリレー、200mメドレーリレー(4年生以下は100mの種目と個人メドレーには出場できません)。リレー種目を除き、1人2種目まで。リレー種目は各校男女とも各1チームに限ります



### (20)子ども点字教室

申 7月24日(必着)までに、住所、名前(フリガナ)、学年、電話番号を、往復はがき(一

人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「子ども点字教室」係へ

### (21)親子で学ぼう「夏のこども教室」消費講座 ゲームでチャレンジ!めざせ!おこづかいマスター!!

申 7月11日(必着)までに、教室名、希望時間(午前または午後)、住所、名前(フリガナ)、学年、電話番号、参加する保護者名を、往復はがきで、〒510-8601 市民生活課 市民・消費生活相談室へ

### (22)リサイクルはがきを作ろう!

定 各回20人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡)

申 7月28日(必着)までに、希望の時間、保護者の住所、参加者全員の名前、電話番号、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメール

で、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「リサイクルはがき」係へ

### (23)夏休み特別企画 親子でカヤック体験

定 各回10組20人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料 2人で500円  
申 7月30日(必着)までに、参加希望日時、代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(フリガナ)、学校名・学年(年齢)を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「親子でカヤック体験」係へ

### (24)夏休みエコ工作講座

#### 「とびだせロケット!」

師 よっかいち環境クラブ所属講師  
持 ペットボトル(500ml、丸型)

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月27日(金)	12:00 } 12:45	高齢者向け 健康管理セミナー 「家庭でも出来る 食中毒予防」	西老人福祉セ ンター (西坂部町)	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する 60歳以上の人	介護・高齢福祉課 (☎354-8425 FAX354-8280)	無料
	18:30 から	第28回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天時は、1 階 ロビー)	当日、参加自由 対横笛の夕べ～日本の和に還る 夜～	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料
7月1日(火)～30日(水)		開館30周年記念 あさけプラザ 文化団体 「あさけ陶芸クラブ」 作品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー (正面玄関右側)	開館中はいつでもご覧いただけ ます		無料
7月3日(木)	10:00 } 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 対和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円(いす席) 他入席は15:40まで。毎月4・ 14・24日は四日市のお茶の日 として地元の抹茶を使用	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
7月5日(土)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」 自然観察会	御池沼沢植物 群落 (西坂部町 東部指定地)	当日、参加自由(雨天実施) 対日本での北限の植物ミクリガ ヤヤ、カキラン、ノカンゾウ、 食虫植物のモウセンゴケなどの 植物の観察 対長靴・長袖・長ズボン・帽子	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
7月7日(月)	10:00 } 11:30	第1回消費者講座	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 対災害から命を守るために～大 規模地震発生時における応急手 当てについて～ 対危機管理室職員 松田厚司	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
7月8日(火)	12:00 } 12:45	高齢者向け防犯講話 「高齢者向け防犯講話 と交通安全について」	西老人福祉セ ンター (西坂部町)	当日、参加自由 対市内または三重郡に在住する 60歳以上の人	介護・高齢福祉課 (☎354-8425 FAX354-8280)	無料
7月10日(木)	18:30 から	第29回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天時は、1 階 ロビー)	当日、参加自由 対日本民謡の夕べ～皆で唄おう 日本の民謡～	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料
7月12日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中消防署(防 災センター)	7月5日までに、電話で、同セ ンターへ 対市内に在住、または通勤、通 学する人 対30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (1)
7月13日(日)	10:00 } 12:00	コーヒーブレイク 「ネパール」	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ 対ネパール出身の講師が、英語 でネパールを紹介します。ネパ ールの興味深い歴史と生活、名 所の知識を身に付けましょう 対40人(先着順) 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-s hinko.com 月曜日・祝日休館)	

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

## (1) 定期普通救命講習

大切な人のために、応急手当てを覚えましよう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。

対心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など



# イベント・講座一覧

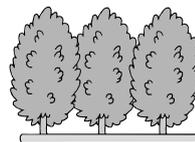


日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月13日(日)	10:00 } 16:00 全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	当日、参加自由 ■「若紫」(岩手県盛岡市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	14:00 } 15:30 すわSUNDAY ライブ with 四日市JAZZ フェスティバル	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 野分 内毎月1回行われる同館のライブ。 今回はアコースティックギターと歌のデュオ演奏	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
7月14日(月)	9:30 } 11:30 市民園芸教室 樹木コース (初心者向け)	農業センター (赤水町)	7月1日(必着)まで 内市内に在住、または通勤する人 定50人(応募多数の場合は抽選) 料200円(テキスト代)	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(2)
7月16日(水)	13:30 } 15:00 7月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内60歳以上の人 師 藤井君子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
7月18日(金) ~20日(日)	9:30 } 17:00 雑誌リサイクル	市立図書館 3階 図書リサイクルコーナー	内図書館で不用となった雑誌などをお譲りします(一人5冊まで。なくなり次第終了)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
7月19日(土)	9:30 } 15:30 司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館 (☎351-5330 FAX351-5065)	無料
	10:00 } 15:00 (休憩 12:00~ 13:00) 着付け講座 浴衣を着て まつりに行こう!	総合会館8階 和室	7月17日までに、電話で、同実行委員会へ 内基本的な浴衣の着付けを学びます 定15人程度(先着順) 持 浴衣一式、タオル1本	大四日市まつり 実行委員会事務局 (観光推進室内 ☎354-8481 FAX354-8483)	無料
7月19日(土) } 8月30日(土)	9:00 } 17:00 四日市公害写真展	環境学習センター	内小・中学生の自由研究のサポートにもなるように、四日市公害当時の写真を展示します 他 8月1日(金)、2日(土)、26日(火)の13:00から、14:00から、15:00から解説を行います	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館)	無料
7月20日(日)	10:00 } 15:00 茶会 月釜(表千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円(広間席) 他どなたでも気軽に参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
7月24日(木)	10:00 } 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴など得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料

## イベント・講座の詳細情報

(2)市民園芸教室樹木コース(初心者向け)  
内庭木の管理について(講義および実習。ただし雨天の場合は講義のみ)

申住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「樹木コース」係へ  
他抽選結果は、全員に通知します



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
7月26日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	北消防署	7月19日までに、電話で、同センターへ 対市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (3)
	13:00 ～ 16:30	久留倍遺跡夢発進 「古代生活体験& “くるべいせき”って なに?」	なやプラザ 3階 大音楽室	事前に、なやプラザへ 対小学6年生以上の人 内古代衣装と古代火おこし体験、国史跡久留倍遺跡の紹介 師久留倍官衙遺跡を考える会会員ほか 定50人(先着順) 料500円(資料代、高校生以下無料) 持筆記用具、飲み物	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371) 久留倍官衙遺跡を考える会 大泉 (☎/FAX331-0558)	
	18:30 ～ 20:30	夜の自然観察会 セミの羽化 ウォッチング	中央緑地噴水前(体育館西側)集合	当日、参加自由 内夕方から見る事ができるセミの羽化を観察します。観察の仕方など自由研究のヒントもあります	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 9:00～17:00 日・月曜日、祝日休館)	無料 (4)
7月27日(日)	8:30 ～ 12:00	消防団の熱い夏!! 消防団操法競技大会	中央緑地 芝生広場	当日、観覧自由 各分団の日頃の訓練成果をぜひご家族でご覧ください。消防団フェスタでは、はしご車試乗もできます。	消防救急課 (☎356-2005 FAX356-2016)	無料 (5)
8月9日(土)	13:30 ～ 15:00	「発見! 四日市の特産品」 おいしいお茶の いれ方講座	市立図書館 2階 視聴覚ホール	7月10日(必着)までに、同館へ 内日本茶インストラクターに本格的なお茶のいれ方を学びます 師水沢茶農業協同組合 日本茶インストラクター 清水邦彦さん 定30人	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料 (6)
8月24日(日)	計量 8:20 競技開始 9:45	市民レスリング大会	中央緑地 第2体育館	7月19日17:00までに、同協会へ 対市内に在住、または通勤、通学しているか、市内のクラブに加盟している人	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(7)
10月30日(木)	開演 19:00	クレイジーケンバンド スパークショウ 2014	文化会館 第1ホール	7月27日から文化会館(窓口・インターネット)およびチケットぴあ、ローソンチケットで販売	文化会館 【☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)】	(8)
11月18日(火)	昼の部 (開演 14:00)、 夜の部 (開演 18:30)	「松竹大歌舞伎」公演 市民先行抽選	文化会館 第1ホール	7月20日10:00～23:59に、チケットぴあ特電(☎0570-02-9599)で、市民先行抽選をします。8月2日から文化会館、チケットぴあで一般販売	文化会館 【☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)】	(9)

**(3) 定期普通救命講習**

大切な人のために、応急手当てを覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

**(4) 夜の自然観察会****セミの羽化ウォッチング**

師四日市自然保護推進委員会

持長袖・長ズボン・運動靴(虫さされや危険防止のため)、懐中電灯、カメラ、虫よけスプレーなど

他小雨実施。17:00に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

**(5) 消防団の熱い夏!! 消防団操法競技大会**

内市内25分団が技を競う操法競技大会、はし

ご車・地震体験車体験試乗、防災オリエンテーリング(サルビア分団)、応急手当普及コーナー、かぶせ茶かき氷販売ほか

**(6) 「発見! 四日市の特産品」****おいしいお茶のいれ方講座**

四日市の特産品「かぶせ茶」でおいしいお茶をいれてみませんか。

申住所、名前、電話番号を、往復はがきで、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「お茶講座」係へ

**(7) 市民レスリング大会**

階級 軽量級、中量級、重量級

クラス 幼年、小学生、中学生、高校生、一般 料1人1,500円

**(8) クレイジーケンバンド スパークショウ2014**

内東洋一のサウンド・マシン! 横山剣率いるクレイジーケンバンドによるゴキゲンにソウルフルなコンサートをお楽しみください

料全席指定 6,900円(年齢制限なし。ただし入場する全てのお客様のチケットが必要)

**(9) 「松竹大歌舞伎」公演 市民先行抽選**

内上方歌舞伎の花形、片岡愛之助が出演する「松竹大歌舞伎」公演が決定しました。

演目は、「彦山権境 助 勘 一幕 杉塚墓所 毛谷村」と「団子売」です

料S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円



## 第3回 全国ファミリー音楽 コンクール in よっかいち 予選審査用映像の撮影を サポートします

全国ファミリー音楽コンクール  
実行委員会事務局（文化振興課内）  
☎354-8239 FAX354-4873



当コンクールでは、現在、出場者を募集中です。今回から、2人以上で応募できるようになり、参加料も2,000円に減額してこれまでより参加しやすくなりました。

また、応募に必要な予選審査用映像を自分で制作することが困難な人のために、撮影のサポートをしますので、ぜひご利用ください。

**対**当コンクールの参加希望者

**時**7月13日(日) 11:00~17:00

**所**第一楽器四日市店3階パレア（安島2丁目）

**内**●ビデオ撮影用の会場、機材を準備します

- 1グループにつき1時間まで利用できます
- 撮影した映像は、DVDにして、予選審査用資料として提出できます
- 会場には、ピアノが1台ありますが、エレクトーンなどその他必要な楽器についても、有料でレンタル可能です（ご希望に添えない楽器もあります）

**定**6組（先着順）

**料**1,000円（当日お支払いください）

**申**6月25日~7月11日に、電話で、文化振興課へ

**他**駐車場はありませんので、搬入用車両は、周辺の有料駐車場などをご利用ください

## 夏のスポーツ教室

体育協会（中央緑地体育館内）  
☎345-4111 FAX346-7767

**対**市内に在住、または通学する小・中学生（該当学年は下記）

**申**所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ

**他**所定の用紙は、同協会のホームページ（<http://www.y-sports.jp/>）からも入手できます。電話での申し込みはできません

### ◆水泳

**対**小学3~6年生

**時**7月23日(水)~27日(日)

9:30~11:30

（5日間で1コース）

**所**温水プール（昌栄町）

**定**70人（先着順）

**料**3,000円（傷害保険を含む）

**申**7月9日~18日

**他**観客席はありません

### ◆カヌー

**対**小学4~中学3年生

**時**8月23日(土)・24日(日)・30日

(土)・31日(日)

①9:30~11:30

②13:00~15:00

**所**伊坂ダム

**定**①、②各10人（先着順）

**料**2,000円（傷害保険を含む）

**持**水着 **他**カヌーは貸し出し

**申**7月9日~8月18日

### ◆かけっこ（ナイター）

**対**小学1~3年生

**時**7月28日(月)~8月1日(金)

18:00~19:30

（5日間で1コース）

**所**中央緑地陸上競技場

**定**30人（先着順）

**料**2,500円（傷害保険を含む）

**申**7月9日~23日

### ◆小学生陸上（ナイター）

**対**小学4~6年生

**時**8月4日(月)~8日(金)

18:00~19:30

（5日間で1コース）

**所**中央緑地陸上競技場

**定**30人（先着順）

**料**2,500円（傷害保険を含む）

**申**7月9日~30日

## 霞ヶ浦プールの一般公開

体育協会（中央緑地体育館内）  
☎345-4111 FAX346-7767

**時**

公開日	公開時間
7/5~7/11	13:00~19:00 (土・日曜日は10:00から)
7/12~8/31	10:00~19:00

※大会利用のため、7/19（予備日20）、8/3・19は利用できません。大会開催日は幼児用・流水プールについては、無料開放となります。予備日の公開は、同協会までお問い合わせください

**料**大人220円、中学生以下100円（2時間）

**他**天候により、公開終了時間を変更する場合があります

## 保育園看護師（嘱託職員）募集

保育幼稚園課（☎354-8173 FAX357-5260）

市立保育園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

■募集人数 2人

■受験資格

- ①昭和30年4月2日以降に生まれた人
- ②看護師または准看護師の免許を有する人（見込み可）
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■採用予定日 9月1日

■試験日と場所

7月26日(土) 9:00から  
総合会館4階 栄養指導室

■応募期間

6月24日~7月4日（必着）

**他**詳しい試験内容・提出書類などは、保育幼稚園課（総合会館3階）で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます。郵送の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-8601 同課へ



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!



家族のふれあいを深めましょう!

## 市民大学一般クラス受講生募集

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住、または通勤、通学している人

時所内定料下表のとおり(講座内容などは、都合により変更することがあります)

申7月18日(必着)までに、希望コース、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、講座案内についている申し込み用はがき(1人1枚)かEメールで、〒510-8601 文化振興課へ(応募多数の場合は抽選)。また、学生(24歳以下)の人は、料金が半額になりますので、学校名も記入してください

他講座案内は、各地区市民センター、楠総合支所などにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に、申し込んでください。詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます

Aコース	シーズネット三重 企画運営 もういちど青春 ~100歳までのパスポート~
9/8(月)	「もういちど青春 ~老婆の時間~」 師 中部大学教授 武田邦彦さん
9/17(水)	「もっとすてきな自分になるために ~あなたの世界を広げてみませんか~」 師 元三重大学非常勤講師 松本恵美子さん
10/1(水)	「人生リタイア後が面白い ~100歳までの人生、余生ではなく 与生として~」 師 役者・劇作家 小林常作さん
10/15(水)	「山口誓子の生涯 ~逆境に克つ~」 師 俳人協会三重県支部長 石井いさおさん
11/5(水)	「ゴミにされてたまるか! ~輝く自分を見つめる“か・き・く・け・こ”~」 師 高田短期大学講師 杉谷哲也さん
11/19(水)	「夢を追いかけて」 師 元オリンピック日本代表 銀メダリスト 武田美保さん

時 14:00~16:00 (9月8日のみ15:00~17:00)  
所 総合会館8階 視聴覚室  
定 220人 料 3,000円 (学生1,500円)

Bコース	健康サポートあさひっこ 企画運営 「地域カレッジ2014」~地域おこし、あれこれ...~
9/11(木)	「コミュニティのきっかけをつかもう」 師 地域問題研究所 池田哲也さん、 鳴子さすなの会 半田鮎司さん
9/25(木)	「匠の技で町おこし」&「萬古焼オカリナで奏でるメロディー」 師 阿南市竹人形伝承会理事 松崎孝さん、 オカリナ奏者 別所亜紀子さん
10/2(木)	「生涯健康で暮らすためには...」 師 社会福祉法人 青山里会 作業療法士 高山文恵さん
10/16(木)	「料理のさ・し・す・せ・そ 知ってますか?」 師 こどものおやつ農園 食育カウンセラー 吉澤俊昭さん
10/30(木)	「地場産見学・試食会で味わおう!」 師 渡辺手延製麺所 渡邊美千代さん
11/20(木)	「地域のコミュニティ自慢!」 師 四日市市社会福祉協議会 地域福祉係 コミュニティソーシャルワーカー 野田延聖さん
11/27(木)	「地域カレッジから地域おこしを!」 師 地域問題研究所 池田哲也さん

時 13:30~15:30  
所 総合会館7階 第3研修室 (10/30は大矢知地区市民センター調理室、11/27は文化会館 第3ホール)  
定 30人 料 1,000円 (学生500円)



Cコース	明日の地域医療を考える住民の会・あした葉 企画運営 超高齢社会・看取り事情 ~しあわせな終活とは~
8/20(水)	「現状・予測 どうなる社会保障」 師 四日市看護医療大学地域看護学教授 豊島泰子さん
9/3(水)	「健康寿命を延ばすには」 師 健康運動指導士 油田直美さん
9/17(水)	「終末期医療の現場 パートI」 師 豊橋国立医療センター緩和ケア科部長 佐藤健さん
10/1(水)	「終末期医療の現場 パートII」 師 いしが在宅ケアクリニック院長 石賀丈士さん
10/15(水)	「看取り士って何する人?」 師 看取り士 柴田久美子さん
10/29(水)	「尊厳死 リビングウィル」 師 尊厳死協会東海支部理事 橋本美恵子さん

時 14:00~16:00  
所 総合会館8階 第4会議室 (9月3日のみ第3・第4会議室)  
定 70人 料 1,000円 (学生500円)

Dコース	四日市大学 企画運営 「音」で紡ぐ世界の文化・芸術II ~音の情景を訪ねて~
11/6(木)	「東南アジアの民族音楽 ~タイの民族文化と音楽~」 師 四日市大学教授 鬼頭浩文さん、京都文教大学教授 馬場雄司さん、国立民族学博物館外来研究員・ひょうたん笛演奏家 伊藤哲さん、タイ音楽演奏家 福田明子さん
11/13(木)	「アフリカルーツの黒人音楽 ~ジャマイカのレゲエ音楽~」 師 四日市大学教授 山本伸さん、国立民族学博物館外来研究員 神本秀爾さん、レゲエ・ミュージシャン イアン・ナイトさん
11/20(木)	「中国の伝統音楽を楽しもう ~中国民族楽器、琵琶と笛~」 師 四日市大学教授 鬼頭浩文さん、中国琵琶奏者・中部大学講師 tingtingさん、中国笛奏者 劉一さん
11/27(木)	「東北、音の情景再び ~東北の風景と津軽三味線~」 師 四日市大学教授 鬼頭浩文さん、津軽三味線 KUNI-KEN、風景写真 水野秀彦さん

時 10:30~12:00 所 四日市大学 スタジオ  
定 70人 料 2,000円 (学生1,000円)

Eコース	三重大学人文学部四日市フロント 企画運営 「21世紀ゼミナール」~今を変えて未来をひらく~
9/17(水)	「暴走する投機マネー対策と投資マインド」 師 岡三証券グローバル金融調査部長 チーフエコノミスト 保科雅之さん
10/1(水)	「“ビジネススピードが地域を変える”新中部圏構想」 師 三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)政策研究事業本部名古屋本部 副本部長兼研究開発第一部長 加藤義人さん
11/22(土)	「観光立国日本の未来」 師 セントラルフロリダ大学ローゼン・ホスピタリティ経営学部 副学部長・准教授 原忠之さん
12/3(水)	「夢の環境技術による新産業の創出」 師 三重大学生物資源学部教授 船岡正光さん
1/21(水)	「“ジャパンプランドを世界へ”TPP時代の競争戦略」 師 (株)三重銀総研調査部 副本部長 主任研究員 別府孝文さん

時 18:30~20:30 所 じばさん三重4階 視聴覚室  
定 60人 料 2,000円 (学生1,000円)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係  
 (☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 7月1日までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169「四日市ドーム内教室」係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は随時受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

## ◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽にあわせて踊り、心と体を癒します。シェイプアップにも効果がある教室です。

時 7月8日～9月30日の火曜日  
 (7月22日、8月12日・26日、9月16日を除く)  
 全9回 13:00～14:00

定 30人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 4,590円

## ◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができる教室です。

時 7月8日～9月30日の火曜日  
 (7月22日、8月12日・26日、9月16日を除く)  
 全9回 14:15～15:15

定 30人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 4,590円

## ◆太極拳(フィットネスタイチ)教室

太極拳独自のゆっくりとした動き、精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室です。

時 7月8日～9月30日の火曜日  
 (7月22日、8月12日・26日、9月16日を除く)  
 全9回 15:30～16:30

定 30人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 4,590円

## ◆女性のためのボディーケア教室

筋肉や関節を、ほぐす・安定させ

る・連動して動かすことで、体の不調を改善・予防することができる教室です。自分で体調を整えながら、体の機能改善を図ります。

対 女性

時 7月9日～9月24日の水曜日  
 (7月16日、8月13日・27日を除く)  
 全9回 10:00～11:00

定 30人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 4,590円

## ◆簡単エアロピクス教室

音楽に合わせてのびのびと体を動かす気軽にできる有酸素運動の教室です。心肺機能の向上が期待できます。

時 7月9日～9月24日の水曜日  
 (8月13日、27日を除く)  
 全10回 11:15～12:15

定 30人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 5,100円

## ◆簡単ストレッチ&amp;ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室です。

定 各40人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 各5,100円

## ●水曜ビギナーコース①

時 7月9日～9月24日の水曜日  
 (8月13日、27日を除く)  
 全10回 13:00～14:00

## ●水曜ビギナーコース②

時 7月9日～9月24日の水曜日  
 (8月13日、27日を除く)  
 全10回 14:15～15:15

## ●木曜ビギナーコース

時 7月17日～9月25日の木曜日  
 (8月14日を除く)  
 全10回 14:30～15:30

## ●金曜ビギナーコース

時 7月18日～9月26日の金曜日  
 (8月15日を除く)  
 全10回 14:15～15:15

## ●水曜ステップアップコース

時 7月9日～9月24日の水曜日  
 (8月13日、27日を除く)  
 全10回 15:30～16:30

## ◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的な

ストレッチを行い、体の歪みの改善、体のケアができる教室です。

時 7月17日～9月25日の木曜日  
 (8月14日を除く)  
 全10回 10:00～11:00

定 35人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 5,100円

## ◆ストレッチ&amp;エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。

時 7月17日～9月25日の木曜日  
 (8月14日を除く)  
 全10回 13:00～14:00

定 35人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 5,100円

## ◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、いっそうの身体強化とそのエクササイズによる集中力アップを図る教室です。

時 7月17日～9月25日の木曜日  
 (8月14日を除く)  
 全10回 15:45～17:15

定 40人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 6,100円

## ◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく体も心もほぐすことができる教室です。

時 7月18日～9月26日の金曜日  
 (8月15日を除く)  
 全10回 13:00～14:00

定 40人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 5,100円

## ◆キッズダンス教室

音楽を通し踊る楽しさを学びます。協調性や挨拶などの基本マナー・ルールを養います。

対 小学生

時 7月25日、8月8日・22日、  
 9月5日、19日の金曜日  
 全5回 16:00～17:00

定 30人 (応募多数の場合は抽選)  
 料 2,550円



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## 中学生・高校生と 赤ちゃんの ふれあい交流事業

塩浜児童館 (☎/FAX346-7332)  
【日・月曜日、祝日休館  
(ただし、夏休みの月曜日は開館)】

塩浜子育て支援センターで中学生・高校生と一緒に楽しく遊びましょう。

対①乳幼児とその保護者

②中学・高校生

時7月30日(水) 10:30~12:00

所塩浜児童館

定①15組

②15人

料無料

申7月1日11:30以降に、電話で、同館へ



## 四日市ドームテニス教室

四日市ドーム内教室係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

師四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)

申7月9日までに、教室名・日程、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169「四日市ドーム内教室」係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、随時受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

### ◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスに親しんでいただけの教室です。

対小学生

時A日程: 7月16日(水)・23日(水)

B日程: 8月15日(金)・16日(土)

C日程: 9月15日(祝)・25日(木)

18:00~19:00

料2,860円(各日程)



### ◆エンジョイ硬式テニス教室 (初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めの教室です。

対一般

時A日程: 7月16日(水)、23日(水)

B日程: 8月15日(金)、16日(土)

C日程: 9月15日(祝)、25日(木)

19:00~20:00

料2,860円(各日程)

### ◆エンジョイ硬式テニス教室 (中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットができるようになりたい人にお薦めの教室です。

時A日程: 7月16日(水)、23日(水)

B日程: 8月15日(金)、16日(土)

C日程: 9月15日(祝)、25日(木)

19:15~20:30

料3,060円(各日程)

## 人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター (☎354-8609  
FAX354-8611 日曜・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部を助成します(全額本人負担の場合のみ)

■助成対象 市内に在住、または通勤、通学する人(年度内1人1回まで)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定各10人程度

他申し込み方法など、詳しくは同センターまでお問い合わせください

■対象学習会

### ◆全日本同和会青年部研修会

時7月15日(火)

所大阪市(大阪ドーンセンター)

申7月1日まで

### ◆第35回全国在日外国人教育研究集会

時8月8日(金)~10日(日)

所広島市(広島市留学生会館ほか)

申7月25日まで

### ◆部落解放第46回全国高校生集会

時8月9日(土)~10日(日)

所大阪市(大阪商工会議所)

申7月25日まで

### ◆部落解放第58回全国青年集会

時8月9日(土)~10日(日)

所大阪市(大阪商工会議所)

申7月25日まで

## 食生活改善推進員養成 のための栄養教室

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身のためはもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために食生活について学びませんか。



対受講後、食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる市内に在住する人

時8月6日、9月10日、10月8日、12月10日、平成27年1月21日(いずれも水曜日)

10:00~15:00

所総合会館

内講義や調理実習など

定40人程度(応募多数の場合は抽選)

料1,800円(材料費など)

申7月16日(必着)までに、講座名、住所、名前、生年月日、電話番号を、はがきかファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

## 私立幼稚園 就園奨励費補助金の 申請はお済みですか

保育幼稚園課  
(☎354-8172 FAX357-5260)

通園中の私立幼稚園から配布された申請書に必要事項を記入して、幼稚園に提出してください。

対市内に住所(住民登録)があり、私立幼稚園に在園する園児がいる世帯

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 募集

「四日市港」の魅力  
写真コンテスト 作品募集

四日市港まちあるき実行委員会事務局  
(☎366-7022 FAX366-7025)

10月5日(日)の「秋のみなとフェスタ2014」の中で、四日市港の魅力が伝わる写真を募集します。応募作品は、会場に展示するほかホームページにも掲載します。

■応募方法 9月12日17:00(必着)までに、写真(A4プリント)裏面に、応募票(住所、名前、電話番号、30文字以内のコメント、展示用のペンネーム)を貼り、郵送で、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課へ

## ■審査

審査委員長 樋口幸雄さん(日本写真協会会員、二科会写真部会員)

## ■賞と副賞

大賞(1人)…「日本料理 浜松茂」ペアお食事券3万円相当  
金賞(1人)…「尾上別荘」お食事券2万円相当  
銀賞(1人)…1万円相当の地場産品詰め合わせ(予定)

他募集内容、募集規約など詳しくは、同事務局にお問い合わせいただくか、ホームページ(HP<http://www.yokkaichi-port.or.jp>)でもご覧いただけます

## 四日市港まつり 乗船者募集

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

時8月3日(日)

①港内巡視船「ゆりかもめ」  
8:50~16:05の間で5便(便の指定はできません)

②鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」  
13:00出港(90分)1便

所四日市港霞ヶ浦南ふ頭

定①50人/便 ②70人(①②いずれも応募多数の場合は抽選)

申7月9日(必着)までに、希望船名、代表者の住所と名前、電話番号、全員の名前(合計5人まで)を、往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課へ

よっかいちアーティストバンク  
求む!アーティスト!

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館  
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)]

市内および近郊に在住するアーティストの皆さんの登録制度「四日市市文化会館アーティストバンク(通称よっかいちアーティストバンク)」を設立します。

ご登録いただいたアーティストの皆さんには、アウトリーチ事業や市民および市民団体からの要望に対してマッチングを行います。奮ってご応募ください。

対市内および近郊に在住するアーティスト

- 主に音楽活動を行う個人または団体であること(プロ・アマチュアを問いません)
- 公演場所まで、自身の負担で行くことができること
- 市内での公演・講座の開催に積極的であり、市民の要請に応えられること

## ■募集部門 音楽

ピアノ、声楽、管楽器、弦楽器、打楽器など

## ■登録料 無料

■応募方法 7月31日(必着)までに、文化会館窓口またはホームページ(HP<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/26/26-artistbank/index.html>)から申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、活動内容を記録した映像のDVDなどとメンバーの写真を、郵送で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館 アーティストバンク係へ

他未成年者がメンバーにいる場合、保護者の同意が必要です。詳しくは、よっかいちアーティストバンク設置要綱をご確認ください。8月上旬に有識者により審査を行います。審査結果は、審査後速やかにお知らせします

市民剣詩舞道祭 参加者募集  
親子で舞台に!

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館  
(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌日)]

日本の伝統文化である剣詩舞道は、詩吟に合わせて刀を用いて舞う「剣舞」と、扇を用いて舞う「詩舞」を行うものです。詩文に込められた意味や情景を表現することは心身に良い影響を与えます。どなたでも参加できます。

## ■公演日時

平成27年3月29日(日)

所文化会館 第1ホール

時7月~平成27年3月まで(第2・4土曜日または日曜日14:00~17:00予定) 稽古場所などの詳細は未定

内扇の使い方や詩吟に合わせた剣詩舞道の舞いなど。稽古の発表の場として、公演にも出演します

定10人(先着順)

料無料

持稽古時は足袋、運動のできる服装(公演では、衣装を有償レンタル)。舞扇は各自でご購入いただきます(持参可)

申7月13日(必着)までに、文化会館窓口にある申込書を、郵送またはファクスで、〒510-0904 四日市市東坂部町182-13 (株)ウエオカ金属工業内「市民剣詩舞道祭」事務局(FAX333-8850)へ。申込書は、文化会館ホームページ(HP<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)からもダウンロードできます

## 平成26年度文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

平成26年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してください。審査の上、被表彰者を決定します。

### 対①文化功労者

長年(おおむね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人または団体。なお、個人については60歳以上とします

### ②市民文化奨励賞

市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

申7月1日～8月1日(当日消印有効)に、所定の書式で団体からの推薦書および関係書類を、直接か郵送で〒510-8601 文化振興課(市役所5階)へ

他詳しくは、文化振興課および各地区市民センター、楠総合支所にある募集要項をご覧ください

## 市民菜園の入園者募集

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

市が運営する下記の市民菜園に空き区画があります。利用を希望する人は、同センターまでお申込みください。

■面積 1区画15㎡

料4,320円/年



地区名	菜園名	空き状況
県	あがたが丘	○
川島	川島町	△
下野	札場東	○
	札場西	○
桜	智積B	△
内部	波木町	○
三重	東坂部町	△

○…余裕あり △…残りわずか

## 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

### ■募集職種・採用予定日

- ①臨床工学技士(正職員)
- ②診療放射線技師(正職員)
- ③理学療法士(正職員)
- ④助産師・看護師(正職員)
- ⑤助産師・看護師(正職員)
- ⑥助産師・看護師(嘱託職員)

- ①～④平成27年4月1日
- ⑤、⑥10月1日

### ■募集人数

- ①2人程度、②3人程度
- ③1人程度、④40人程度
- ⑤10人程度、⑥5人程度

### ■受験資格

- ①～③昭和55年4月2日以降生まれ
- ④～⑥昭和30年4月2日以降生まれなど

(詳しくは募集案内をご覧ください)



### ■試験日

- ①～③7月21日(祝)
- ④～⑥7月27日(日)

### ■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

### ■応募期限

- ①～③7月9日(水)
  - ④～⑥7月16日(水)
- いずれも17:15必着

### ■募集案内請求先と応募先

- 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院
- ①～③総務課(内線5211)
  - ④～⑥看護部(内線5035)

### ◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

## 四日市市市民協働促進条例(案)についての意見を募集します

議事課(☎354-8257 FAX354-8304)

四日市市議会では、市民活動を積極的に発展させるため、また、市民の皆さんと市とがお互いに支え合う

市民協働を促進するためのしくみを定め、暮らしやすいまちを目指し、「四日市市市民協働促進条例(案)」を策定しました。皆さんのご意見を募集します。

■資料の入手場所 市議会ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/gikai/>)、議事課(市役所10階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センターおよび楠総合支所

### ■募集期間

7月7日(月)～8月6日(水)

■意見の提出方法 住所、名前を記入の上、議事課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所へ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 議事課(☎shigikai@city.yokkaichi.mie.jp)へ

## 都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します(平成25年度中に行方制限の解除となった生産緑地などの変更手続き)

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

### ■縦覧する都市計画変更案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

### ■変更案の内容

平成25年4月1日から平成26年3月31日までの間に、死亡、病気・けがなどで維持できなくなった農地や公共施設を設置する通知があった農地など、生産緑地地区から除外などの変更をします

### ■縦覧・意見書提出期間

6月26日(木)～7月10日(木)  
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

### ■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

### ■意見書の提出先

郵送か直接、〒510-8601 同課へ

## 「広報よっかいち」 有料広告を追加募集します

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

■掲載号 9月～平成27年3月号  
の各上旬号

■広告の位置 特集・準特集以外の  
ページの下段

■広告の規格

- ①大きさ 縦40mm×横170mm
- ②色 2色(市が指定する色)

■募集数 各号1～2枠

申7月31日までに同課へ

他月単位で申し込みすることができます。詳しくは、広報広聴課へお問い合わせください

## 「男女共同参画審議会」委員募集

男女共同参画課(☎354-8331 FAX354-8339)

☒kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
日・月曜日、祝日休館)

男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査、評価および審議をする「公募委員」を募集します。

対市内に在住、または通勤している18歳以上の人(国、地方公共団体の議員および常勤の公務員は除く)

定2人(選考結果は全員に連絡)

■任期 9月1日から2年間

申7月19日までに、所定の応募書と作文(800字程度「男女共同参画について」)を直接か郵送、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 男女共同参画課(本町プラザ3階)へ

## 海蔵地区および神前地区 都市計画マスタープラン案 を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

下記の通り案の縦覧や意見の募集を行います。

■縦覧する案

海蔵地区および神前地区都市計画

マスタープラン地域・地区別構想

■縦覧・意見書提出期間

6月20日(金)～7月3日(木)  
8:30～17:15(土・日曜日、  
祝日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)、海蔵地区市民センター、神前地区市民センター

■意見書の提出

郵送か直接、〒510-8601 同課へ

## 「2015年四日市市成人式」を 企画する新成人を募集します

青少年育成室

(☎354-8247 FAX354-8061)

☒kuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

対平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

内8月下旬から平成27年1月初旬まで、毎月1回程度の会議に出席し、成人式の内容の企画および当日の運営を行う

定10人程度

申7月30日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、はがきかEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課青少年育成室へ

◆2015年の成人式は1月11日(日)

対平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

時平成27年1月11日(日) 13:00から

所文化会館

## 人権のひろば出展作品募集

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

対市内に在住し、障害者手帳を持っている人

内8月2日(土)、3日(日)に総合会館1階の人権のひろばに展示する作品を募集します

■作品 絵画、写真、彫刻、書道など。

団体での合作も可能です。1人1作品まで。大きさは、最大で100cm×100cmまで

申7月25日までに、電話またはファクスで、障害福祉課へ

他応募者多数の場合は、スペースの関係で抽選とさせていただきます

## その他

### ひとり親家庭のお父さん・お母さんを支援します

家庭児童相談室

(☎354-8276 FAX354-8061)

「資格を取って働きたい!」「仕事を探している!」ひとり親家庭の人への就労支援を実施しています。

対①②児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人

③児童扶養手当の支給を受けている人

内①自立支援教育訓練給付金

パソコン、ホームヘルパーなど指定された教育訓練を受講したひとり親家庭の父または母に対して、受講料の20%に相当する額(上限10万、下限4,000円)を支給します

②高等職業訓練促進給付金

※旧名称:高等技能訓練促進費  
看護師や介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの専門的な資格取得を容易にするため、ひとり親家庭の父または母が2年以上養成機関で修業する場合に、生活費として月額10万円(課税世帯は70,500円)の奨励金を支給します

③自立支援プログラム策定事業

母子家庭等自立支援プログラム策定員がハローワークと連携をとりながら就労支援をします

## 平成26年度 固定資産税・都市計画税 (第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

## 経済センサスー基礎調査及び 商業統計調査にご理解を

IT推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

7月1日、全国一斉に経済センサスー基礎調査及び商業統計調査が実施されます。

経済センサスー基礎調査は、全国すべての事業所・企業を対象として実施されるもので、わが国における事業所・企業の基本的構造を明らかにすることを目的としています。また、商業統計調査は、卸売業・小売業

業を営む事業所を対象として、商業の実態を明らかにすることを目的としています。

6月下旬に調査員が各事業所・企業を訪問しますので、調査票へのご記入をお願いします。

## 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さんのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

この運動の一環として街頭啓発を行います。

時7月1日(火) 14:30から

所近鉄四日市駅周辺

## 公共施設の指定管理者を募集します

財政経営課(☎354-8130 FAX359-0275)

平成27年4月以降の管理について指定管理者を募集する施設は、下表のとおりです。

### ■募集要項について

公募する施設を所管する担当課で募集要項を6月下旬ごろから配布します。募集要項は、市ホームページでもご覧いただけます

- 応募説明会、指定申請書の提出期間などは各施設により異なりますので、それぞれ募集要項でご確認ください
- 指定管理者制度に係る基本方針や手続きなどに関する条例などは、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67535.html>)でご覧いただけます

他各施設の募集内容などについては、各担当課へお問い合わせください

### ■指定管理者募集施設(予定)

施設名	所在地	担当課	電話
総合会館集会施設	諏訪町	管財課(市役所5階)	354-8299
本町プラザ駐車施設	本町		
茶業振興センター	水沢町	農業センター(赤水町)	326-0132
四日市ドーム	大字羽津甲	スポーツ課(市役所9階)	354-8428

## 情報

### ◆管理栄養士が監修!ヘルシー料理教室

対市内に在住、または通勤・通学する人  
時6月25日~11月26日 毎月第4水曜日  
10:30~13:00 所古川学園(浜田町)  
定各回16人(先着順) 料1回2,000円 申事前に、電話またはメールで、同学園(☎352-2214 ①kouhou\_tachi\_fg@yahoo.co.jp)へ

◆ライフオーガナイザーに学ぶ 利き脳別片づけ術  
時7月5日(土) 13:00~15:00 所みえスマ図書館(久保田) 定12人 料2,000円  
申事前に、メールでNPO法人みえスマ(☎080-3658-2122 ①main@mie-sumai.com)へ

### ◆四日市歩こう会(小雨実施)

時所7月6日(日) 8:50 近鉄八田駅集合  
14:30頃 近鉄八田駅解散 ①主な行き先  
荒子川公園、藤前干潟ほか(12km) 料200円 ②同会 米川(☎/FAX365-9684)

### ◆将棋大会(四日市王位戦、CTY杯)開催

時7月6日(日) 10:00対局開始 所文化会館第3ホール 料2,000円、高校生以下1,500円(昼食代含む) ①日本将棋連盟四日市支部坂倉(☎326-3205)へ

### ◆四日市ウェルネスクラブ 無料体験会

●ベビーのマッサージ&ダンス  
時7月7日・14日(いずれも月曜日) 11:00~11:50 所勤労者・市民交流センター  
持バスタオル、だっこひも ①同事務局青木(☎080-5129-4588)へ

### ●初級ヨガ&初級エアロビクス

時7月7日・14日・28日(いずれも月曜日)、5日、12日、19日、26日(いずれも土曜日)  
19:00~19:50(ヨガ)、20:00~20:50(エアロビクス) 所三重団地メインセンター2階 大ホール 持ヨガマットまたはバスタオル、室内シューズ、飲み物 ①同事務局(☎070-5444-2721)へ

### ◆四日市友の会 幼児生活団

時説明会 7月9日(水) 10:00~12:00、  
親子体験説明会 7月19日(土) 10:00~12:00(受け付け9:45) 所四日市友の会 幼児生活団ホール(智積町) 定親子20組(先着順、2歳前後から可) 料説明会無料・託児200円(保険代含む。要申し込み)、体験説明会150円(食費)・子ども1人50円(保険代)  
申事前に、同会(☎326-4342(平日) FAX326-2081)か、梅谷(☎353-6906)へ

### ◆「防災土鍋でごはんを炊こう!」参加者募集

時7月12日(土) 11:00~13:00  
所ばんこの里会館2階 研修室(陶栄町)  
定20人(先着順) 料1,000円(にじいろのランチ込み) ①7月5日までに、同館(☎330-2020、FAX330-2021)へ

### ◆子育て広場:ドロップin

申事前に、同所(☎/FAX363-3728)へ

### ●夏のデイキャンプ

時7月12日(土) 所朝明茶屋キャンプ場(菟野町) 料大人(中学生以上)2,500円 3歳~小学生1,500円 2歳以下800円

### ●スマイルキッズキャンプ

対小学2年生以上の人 時8月7日(休)・8日(金) 所朝明茶屋キャンプ場(菟野町)  
料12,500円 ②6月28日オリエンテーション、7月5日全体会(要予約)

### ◆子ども文化NET「こぎつねコンとこだぬきボン」

時7月13日(日) 開演16:15 開場16:00  
所勤労者・市民交流センター東館 大会議室 料1,500円  
③子ども文化NET(☎/FAX363-3728)

### ◆パート歯科衛生士募集

四日市市歯科医療センターでは、パート歯科衛生士を募集しています。詳しくは、同センター 松岡(☎354-5130)へ

### ◆女声合唱団「コールフラワーズ」団員募集

時毎週水曜日 10:00~12:00 所中堀公会所(小古曾) ④同団 河部(☎332-0384)

# 平成26年度の 介護保険料が確定しました

介護・高齢福祉課 (☎354-8190 FAX354-8280)

6月下旬ごろに  
納入通知書をお送りします



介護保険制度では、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、市民税の課税状況などに応じて11段階に分かれています。本年度の介護保険料は市民税の決定により確定します。6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

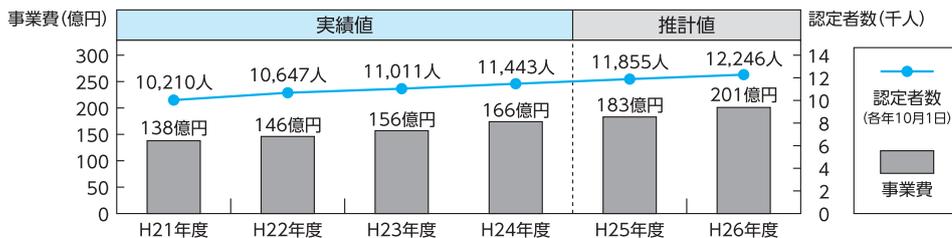
## 介護保険料は基準額を中心に11段階に分かれています

介護保険料は3年ごとに見直され、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推計し、基準額が定められます。平成24～26年度の基準額は、介護サービス費の単価の引き上げや要介護（要支援）者の増加、サービス利用量の増加などを見込んで、平成24年度に定められました。平成24～26年度の介護保険料（全国平均年額：59,664円、県平均年額：63,768円）

段階	あてはまる人		割合	年額	
第1段階	生活保護を受給している人、または世帯員全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受けている人		基準額×0.5	29,616円	
第2段階	本人が 市民税 非課税	同じ世帯に いる人全員が 市民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	基準額×0.5	29,616円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超え、120万円以下の人	基準額×0.625	37,020円	
第4段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円を超える人	基準額×0.75	44,424円	
第5段階		同じ世帯に 市民税課税者 がいる人	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	基準額×0.875	51,828円
第6段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える人	基準額 月額4,936円	59,232円	
第7段階	本人が 市民税 課税	合計所得金額が年間125万円未満の人		基準額×1.125	66,636円
第8段階		合計所得金額が年間125万円以上、190万円未満の人		基準額×1.25	74,040円
第9段階		合計所得金額が年間190万円以上、380万円未満の人		基準額×1.5	88,848円
第10段階		合計所得金額が年間380万円以上、760万円未満の人		基準額×1.75	103,656円
第11段階		合計所得金額が年間760万円以上の人		基準額×2.0	118,464円

## 介護保険事業費と要介護認定者数の推移および推計

平成24～26年度の介護保険事業費は、介護サービス費の単価の引き上げや要介護（要支援）認定者の人数、介護サービス利用量の増加などにより、平成21～23年度に比較して約1.25倍になる見込みです。



## 保険料の納め方

納め方	年金からの天引き（特別徴収）	納付書または口座振替での納付（普通徴収）
対象となる人	<p><b>年金が年額18万円以上の人</b></p> <p>ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●平成26年度中に65歳になる人</li> <li>●他の市町村から転入した人</li> <li>●年間保険料が変更になった人</li> <li>●年金担保貸付を利用している人</li> <li>●老齢福祉年金を受けている人</li> <li>●年金が遅れたり、止まったりした人</li> </ul>	<p>年金が年額18万円未満の人</p> <p>平成26年度中に65歳になる人、四日市市に転入した人など</p>

### 質問箱

本年度中に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？

年金の額にかかわらず普通徴収で納めていただきます。

介護保険料は個人個人にかかるもので、本人の年金からの天引きが原則になっています。年度途中で年金天引きに切り替わる場合がありますので、その際は天引き開始2ヵ月前に通知します。天引き額は、それまでに納めた普通徴収の額を年額から引いた残額となります

8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します

## 平成26年度分の国民年金保険料免除・若年者納付猶予の申請受け付けが7月から始まります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金第1号被保険者(自営業など)は、個人で保険料を納めることになっています。経済的な理由などから納付が困難な場合には、保険料の免除申請をしてください。

30歳未満で学生ではない人には若年者納付猶予制度があります。平成26年7月～平成27年6月分の申請は7月から受け付けが始まります。

申請を希望する人は、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所で申請の手続きをしてください。

ただし、免除の継続申請を希望された人で全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。

また、平成24年12月31日以降に離職した人は、雇用保険受給資格者証または離職票の写しが必要です。

### ◆免除申請対象期間が延長されました

平成26年4月からは、申請時点の

2年1カ月前の月分まで免除(学生納付特例、若年者納付猶予含む)申請ができるようになりましたので、過去2年間に未納期間がある人は申請してください。

## 一般競争入札で市有地を売り払います

用地課(☎354-8211 FAX354-8302)

### ■物件

- ①垂坂町字郷川928番2 宅地 85.77㎡
- ②垂坂町字郷川928番3 宅地 128.56㎡

### ■入札参加申込期間

6月24日(火)～30日(月)  
(閉庁日は除く)

### ■受付場所

用地課(市役所6階)

### ■入札・開札の日時と場所

7月8日(火) 10:00  
第一入札室(市役所5階)

### ■予定価格(最低入札価格)

①2,640,000円 ②4,680,000円

持実印、住民票の写し(個人)、法人登記簿謄本(法人)

## 四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会ですどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせいたします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤、通学する人(当日、参加自由)

他全会場に手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	7月8日(火) 18:30～20:45		7月9日(水) 18:30～20:45	
常任委員会	総務	都市・環境	教育民生	産業生活
所	南中学校1階多目的会議室(前田町)	県地区市民センター2階大会議室(赤水町)	総合会館7階第1研修室	下野地区市民センター2階大会議室(朝明町)
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など	教育、子ども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など

## 情報

### ◆てづくり雑貨のある暮らし 中野三千代さん

時7月15日(火)～8月9日(土)

所ギャラリーゆき(昭和薬品店内 沖の島町)

☎昭昭薬品(☎/FAX352-2277)

### ◆ラジオ体操夏季講習会(無料)

時7月19日(土) 9:30～12:00(受け付け9:00～9:30)

所(旧)東橋北小学校体育館

描運動のできる服装、体育館シューズか上履き靴、タオル、飲み物など

☎四日市市ラジオ体操連盟事務局(☎352-4384)

### ◆Biz Cafeよっかいち(起業家勉強会)(無料)

時7月19日(土) 10:00～12:30

所ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

☎同所(☎329-5407 FAX329-5408)

### ◆原発シンポジウム(無料)

時7月19日(土) 13:30～16:00

所じばさん三重5階 研修室5

☎脱原発四日市民の集い 大野(☎090-1414-4450)

### ◆四日市案内 保々地区散策会

時7月20日(日) 9:00～12:00(雨天実施)

所三岐鉄道保々駅集合・解散 料200円

描交通費、飲み物など

☎四日市案内協会代表 飯田(☎/FAX345-0862)

### ◆西川流 里寿会五十周年記念舞踊会(無料)

時7月20日(日) 開演10:00

所文化会館第2ホール

☎文化会館で7月上旬から配布する整理券が必要

☎西川里寿社中(☎365-0027)

### ◆チャリティラナイポリネシアンダンスショー

時7月20日(日) 15:00～17:00(雨天順延)

所東茂福町瀬古宅 定100人

料一般2,000円 高齢者1,000円 高校生以下無料

☎無料体験あり

☎キャラ&ルミコ アロハノ

ウポリネシアンダンス 瀬古(☎364-1202)

### ◆牛乳を使った遊び字で絵手紙を書こう!

時7月22日(火) 10:00から、13:00から

所暮らしを楽しむ籠の家(采女町)

料500円

☎7月19日までに、古市(☎090-2181-3824)へ

### ◆親子歯科保健教室(無料)

対3～12歳の子どもと保護者

時7月24日(木) 10:00～16:00(この間で約40分)

所三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

定150組(先着順)

描使用中の歯ブラシ、コップ、タオル

☎7月11日9:00以降に、四日市歯科医師会(☎354-8512)へ

### ◆夏の英会話教室(無料)

対小学校高学年の女子

時7月26日(土) 9:00～11:30

所メリノール女子学院

描筆記用具、上靴、靴を入れるビニール袋

☎前日までに、電話(☎326-0067)か、同校ホームページ

(☎http://www.maryknoll.ed.jp/)の入力フォームへ

### ◆文化セミナー「天皇制度の成立と『日本書紀』

時7月26日(土) 14:00～16:00

所文化会館第2会議室

料入会金1,000円(初回のみ)、年会費4,000円(5回)、一般:1,000円/回、学生:500円/回

☎久安(☎359-6678)へ

### ◆おもちゃ病院 診察日

時7月26日・9月27日(いずれも土曜日)

14:00～16:00

所四日市まんなか子どもステーション(西町)

☎部品などの実費がかかることもあります

☎同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)

### ◆呉服町ヨーロッパ村 各種教室生徒募集

●歌謡教室

時毎月第1金曜日 19:00～21:00

料1,500円/回

☎岡木村(☎352-2960)

### ●パソコン教室

時火・水・土曜日コース いずれも19:00から

料1クール10回、10,000円(初回のみ事務費1,000円)

☎スイッシュ(☎353-1024)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

# 国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険料は、7月のはじめに平成25年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度から料率などが変更になりますので、その内容をお知らせします。

## 国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」、(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」、(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料を算出するには、(1)(2)(3)それぞれ所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯ごとに等しく負担する「平等割額」をそれぞれ計算し、合計した額となります。平成26年度の所得割額・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

1年間の保険料  
(限度額81万円)

医療分

+

後期高齢者  
支援分

+

介護分  
(対象/40~64歳)

所得割率	平成26年度	料率 6.0%	料率 2.6%	料率 1.7%
	(平成25年度)	(料率 7.7%)	(料率 1.4%)	(料率 2.2%)
均等割額 (1人当たり年間)	平成26年度	25,300円	10,300円	8,500円
	(平成25年度)	(33,000円)	(6,800円)	(9,900円)
平等割額 (1世帯当たり年間)	平成26年度	19,300円	7,800円	4,500円
	(平成25年度)	(24,000円)	(4,900円)	(7,200円)

### 【所得割額などの計算方式】

所得割額 =  $\left( \frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(33\text{万円})}{\text{所得割率}} \right) \times \text{料率}$

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

### 【平成26年度年間保険料の限度額】

医療分 …………… 51万円 (変更なし)

後期高齢者支援分 …… 16万円 (14万円)

介護分 …………… 14万円 (12万円)

合 計 …………… 81万円 (77万円)

※( )内は平成25年度の額

## 後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

### 〈三重県の平成26年度の保険料〉

1年間の保険料  
(限度額57万円)

=

均等割額  
43,050円

+

所得割額  
 $\left( \frac{\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除}(33\text{万円})}{\text{所得割率}} \right) \times \text{料率}(8.30\%)$

### 均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2~9割の軽減措置があります。なお、軽減に当たって、皆さんに改めて手続きをしていただく必要はありません

### 所得割額の軽減措置

〈前年中の総所得金額等-基礎控除(33万円)〉が58万円以下の場合、所得割が5割軽減となります

※三重県後期高齢者医療広域連合の決定により、今年度から所得割率は7.55%から8.30%に、均等割額が39,120円から43,050円に、年間保険料の最高限度額は、55万円から57万円に変更されました

後期高齢者医療保険料はそれぞれの人によって異なります。保険料額を確認したい人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

## 新しい後期高齢者医療の被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日です。8月から使用いただく被保険者証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月下旬に簡易書留で郵送されます。

不在時は、不在票(お預かりのお知らせ)が投函されます。不在票の保管期間中は、郵便局で保管され、同票記載の方法で受け取りいただけます。

**他**一部負担金の割合は、平成25年中の市県民税の課税所得をもとに判定されます

## 国民健康保険の高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、7月31日までです。8月から使用いただく「国民健康保険高齢受給者証」を7月末までに送付します。

高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳になるまで病院などの窓口で被保険者証と一緒に提示してください。

**対**国民健康保険に加入中で、昭和14年8月2日～昭和19年7月1日生まれの人(ただし、後期高齢者医療に加入している人は除く)

**他**一部負担金の割合は、平成25年中の市県民税の課税所得をもとに判定されます

## 職場の健康保険に加入したときは

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険や国民健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険の脱退届が必要です。

国民健康保険の被保険者証と新しくできた社会保険や国民健康保険組合などの被保険者証をお持ちの上、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所へ必ず届け出をしてください。

## 国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

**申**7月1日～31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

**◆70歳未満で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用認定証の再申請を**

「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

**対**国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

**持**被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

**◆70歳以上で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用・標準負担額減額認定証の再申請を**

入院時の食事代の減額に必要な「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。また、国民健康保険の高齢受給者および後期高齢者医療の人は、入院時または高額な外来受診時の自己負担限度額も変わりますので、8月以降も認定証を必要とする場合は、必ず再申請してください。

**対**市・県民税が非課税の世帯(国民健康保険の場合は1年有効の保険証が交付されている世帯)

**持**被保険者証・現在お持ちの認定証と入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

## 情報

◆多文化共生を感じるイベント

時7月26日(土) 16:30～21:30 所ニッケン学園(富士町) 料入場無料(屋台は有料販売あり) **他**当日は、近鉄霞ヶ浦駅からシャトルバスを運行するので、公共交通機関を利用してください **問**ニッケン学園(☎333-3000)

◆自然農法セミナー 病害虫の考え方と対策  
時7月27日(日) 10:00から  
所ばんこの里会館(陶米町) 料500円  
**問**MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市  
**申**開事前、同所(☎/FAX321-0883)へ  
●三重県総合博物館に電車とバスで行って「ハムレット」の観劇をしよう  
**対**小学生 時7月27日(日) 11:00近鉄四日市駅集合 料4,500円(鑑賞券、交通費)

●スキューバダイビング体験  
**対**小・中学生 時8月3日(日) 6:00～20:00  
所越前海岸(福井県) 定30人(先着順)  
料17,000円(昼食つき) **他**必ず事前説明会(7月26日)に参加してください

◆親子お片づけ教室  
**対**小学生と保護者 時8月2日(土) 13:00～16:00  
所本町プラザ3階 会議室 定10組  
料1組1,000円(子ども1人追加ごとに500円) **申**くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)、今仁(☎080-4295-6604)へ

◆大四日市まつり 納涼茶会  
時8月3日(日) 10:30～15:00  
所茶室「洒翠庵」(鶴の森公園内) 料500円(中学生以下は無料) **他**お子さん連れの人は子ども茶道体験も参加できます(子ども茶道体験のみは不可) **問**茶道裏千家 三重北青年部伊藤(☎321-4089 FAX322-5649)

◆豪華客船「にっぽん丸」 テープ投げ・見送り  
時8月17日(日) 9:45から 所四日市港 霞ヶ浦地区(24号岸壁) **他**黄色いハンカチまたはパンダナをお持ちください。(見送り時使用)  
**問**四日市商工会議所(☎352-8195 <http://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/>)

◆文章教室「こすもすの会」会員募集  
時奇数月の金曜日 13:30から 所本町プラザ3階 **問**同会 福田(☎090-6096-8128)

◆市民合唱祭(11月23日)と一緒に歌いませんか  
時所第1・3・5土曜日 楠ふれあいセンターゆめの木(楠町)、第2・4土曜日 四日市医療生協あおぞらホール(生桑町) いずれも18:45～21:00 料通しで3,000円 **問**合唱団きずな 岡本(☎090-1987-5686)

◆赤ちゃん・親子リズム体そう メンバー募集  
**対**首の座った赤ちゃんから未就学児とお母さん  
時所①毎週火曜日 四郷地区市民センター1階和室 10:30～12:00 ②毎週木曜日 大矢知地区市民センター1階 和室 10:00～11:30 ③毎週金曜日(第3金曜日を除く) 常磐地区市民センター1階 和室 10:00～12:00 **他**無料体験会があります(申し込み不要) **問**新婦人四日市支部 中山(☎090-1238-8599)

◆川島学童保育所 パート指導員募集  
定3人 ■勤務時間 平日13:00～18:30 土曜日7:30～18:00 ■時給 800円(土曜日割り増し) ■待遇 昇給、賞与年2回、交通費別途支給 **他**シフト制、時間応相談  
**問**同所 阿部(☎322-5412)

◆岳風流 詩吟教室 生徒募集  
時①毎月第1～4金曜日 19:00～21:00  
②毎月第1～4火曜日 14:00～16:00  
所①大谷台小学校 校区自治会事務所内 ②ワイズスポーツ(日永) 料4,000円/月  
**他**見学、体験は開催日ならいつでも可能(1カ月無料) **問**同会 稲垣(☎090-2572-8308)

# 平成25年度下半期の財政状況

(平成26年3月31日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにご理解いただくため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成25年度下半期の財政執行状況をお知らせします。

なお、出納整理の期間（4月1日～5月31日）の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

## 一般会計

**歳入予算の執行率は90.7% (974.8億円)**

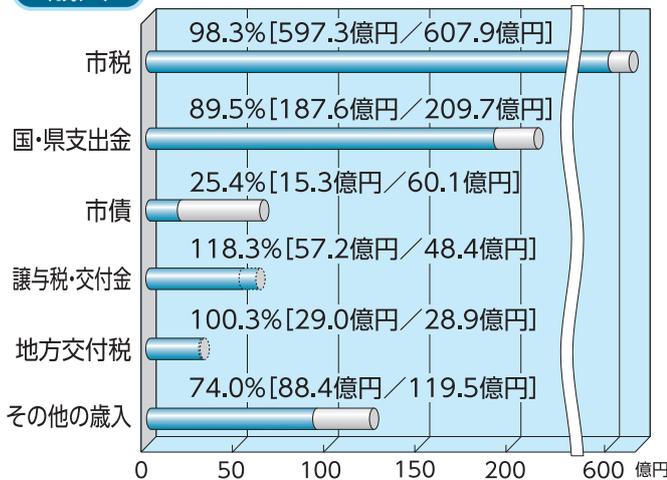
●全体の執行率は前年同期の90.1%に比べ0.6%の増  
歳入全体については昨年とほぼ同じ執行率でした

※歳入歳出共に執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないのも要因の一つです

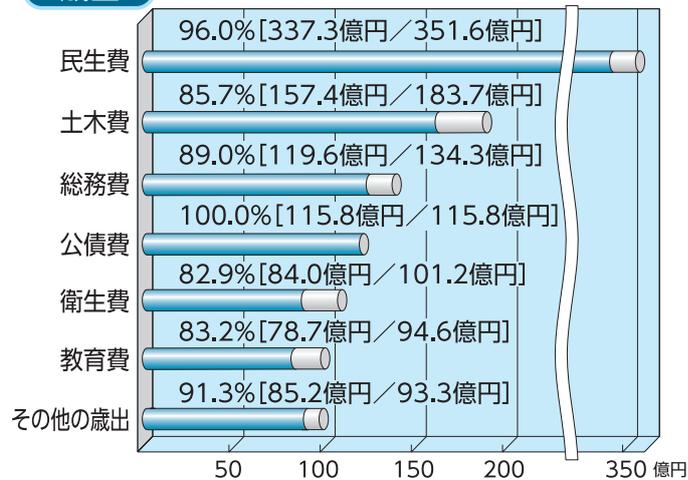
**歳出予算の執行率は91.0% (978.0億円)**

●全体の執行率は前年同期の87.7%に比べ3.3%の増  
歳出全体についても昨年とほぼ同じ執行率でした

### 歳入 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



### 歳出 執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



## 特別会計

**歳入予算の執行率は95.8%**

**歳出予算の執行率は89.2%**

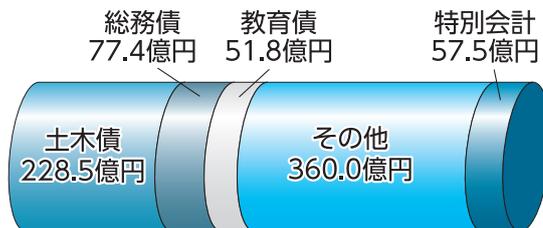
(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	313.0億円	294.6億円	284.3億円
介護保険	195.8億円	196.7億円	174.7億円
競輪事業	173.4億円	164.6億円	150.0億円
後期高齢者医療	50.3億円	49.3億円	45.9億円
公共用地取得事業	8.7億円	8.7億円	8.7億円
土地区画整理事業	6.4億円	6.4億円	6.0億円
その他の会計	15.2億円	10.5億円	10.6億円
<b>特別会計合計</b>	<b>762.8億円</b>	<b>730.8億円</b>	<b>680.2億円</b>

## 市債の残高

**一般会計と特別会計を合わせた  
残高は775.2億円**

**(前年同期比で76.2億円、8.9%減)**

●一般会計では土木債が228.5億円、31.8%と最も多い



## 市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	312,070円/人	313,099円/人	229,788円/人
一般会計+特別会計	546,033円/人	530,855円/人	248,184円/人

※四日市市の人口  
312,359人  
(H26.4.1.時点)

## 市有財産の状況 (3月31日現在)

**前年同期比で土地は17,016㎡増(0.22%増) 建物は1,314㎡増(0.14%増)**

土地 7,789,070㎡  
公園の敷地・市有林など

建物 930,408㎡  
市役所、学校、市営住宅など

工作物 16,891個  
学校・公園の遊具など



●お問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67141.html>

### 四日市志創業応援隊「創業カフェ」のご案内

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)  
四日市商工会議所経営支援課(☎352-8290)

対創業を考えている人、創業して間もない人

時7月4日(金) 18:30~20:30

所四日市商工会議所3階 研修室

内創業する際の不安や疑問を持つ人のために、創業に関する知識の習得と、創業の志を持った人との交流ができる場を提供します



●勉強会「人事労務管理の基礎知識」

師社会保険労務士法人 若林労務経営事務所 代表理事 若林正清さん

●参加者交流会

料交流会に参加する場合500円

申7月2日までに、四日市商工会議所窓口またはホームページ(HP) <http://www.yokkaichi-cci.or.jp/>へ

### 7月25日は、四日市市献血推進の日です

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。

献血は四日市スターアイランド4階『サンセリテ』でできます。

◆ボランティアなどにより街頭啓発をします

時7月25日(金)

10:00~11:30

13:00~15:00

所近鉄四日市駅北口

および

ふれあいモール



けんけつちゃん

他当日は骨髄バンク登録の呼びかけ、受け付けもします

### 臨時福祉給付金のご案内

臨時福祉給付金室

(☎354-8092 FAX354-8093)

平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、平成26年度分市民税

(均等割)が課税されない人を対象に、「臨時福祉給付金」を支給します。ただし、課税されている人に扶養されている場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。

#### ■支給額

- 支給対象者1人につき1万円
- 支給対象者の中で老齢基礎年金、児童扶養手当などを受給している人は5千円を加算

他具体的な申請の時期・手続など詳しくは、7月下旬号でお知らせします

#### ■厚生労働省専用ダイヤル

☎0570-037-192 (9:00~18:00 土・日曜日、祝日除く)

### 農業委員会委員選挙

選挙管理委員会事務局

(☎354-8269 FAX359-0286)

■告示日 6月29日(日)

■選挙期日(投票日)

7月6日(日)

他詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください

火曜定休廃止のお知らせ 平成26年7月からは火曜日も開館いたします。  
※ただし、設備点検のため臨時休業する場合があります。

土・日曜日、祝日も利用できます (10:00~19:00 6月24日(火)は休業)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります

### 市の情報発信源(7月の予定)

CTV

地デジ12ch

ちゃんねる  
よっかいち

手帳  
付いています

放送時間(20分間) 毎日 9:00・19:30

内容(予定)

- 1日(火)~10日(木) 消防団の水防訓練
- 11日(金)~20日(日) 議長・副議長・各常任委員長決まる
- 21日(月)~31日(木) グリーンカーテンの取り組み

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。

エフエムよっかいち  
FM76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)  
日曜日 14:00・17:30

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日  
7月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>



四日市けいりん

本場…7月1・2日

場外発売…7月1・2・3・4・5・6・10・11・12・13・18・19・20・21・26・27・28・29・31日  
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

### 体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/18・25 A  
7/7・14 C  
7/1・2・9・11・15・23・31 F

卓球 7/10 F

バスケットボール 7/3・24 C 7/17 F

バレー 7/8・16 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/24 C 7/17 F

卓球 7/18 A 7/21・23・31 E  
7/1・3・4・7・9・10・11・14・15 F

ソフトバレーボール 7/8・16 F

バレーソフトバレーボール 7/2・22 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 7/1・18 F

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/5・12・19・26 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内  
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199  
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	子どもの病気などの 電 話 相 談
	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください  
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <日本脳炎予防接種について> 平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれの人は、20歳未満まで日本脳炎第1期・第2期を接種することができます。未接種の人は連絡してください。

※平成26年4月1日から水ぼうそうとおたふくかぜの予防接種費用一部補助が開始されました。1歳から4歳の人が対象で、3,000円までの補助です。接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください  
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可  
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061  
 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日11月7日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	8月15日(金) 9:30~12:00	8月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 9~12カ月児 定35人	8月5日(火) 8月12日(火)	10:30~11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	8月15日(金) 13:30~15:30	7月18日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	8月19日・26日(火) 10:00からのみ 8月22日(金) 10:00から または13:30から	7月18日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	7月28日(月) 9:30~11:00		定総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント講座  
募集  
その他  
保健だより

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(8月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	1(金)	小山田地区市民センター	7月 7日(月)
	4(月)~7(木)	大矢知地区市民センター	7月10日(木)
	18(月)~21(木)	桜地区市民センター	7月25日(金)
	22(金)	あさけプラザ	7月28日(月)
	26(火)~29(金)	日永地区市民センター	8月 1日(金)

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

※胃がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診には定員があります  
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
8	8(金)	なやプラザ	7月15日(火)
	24(日)	ヘルスプラザ	7月28日(月)
	30(土)	あさけプラザ	8月 8日(金)

※乳がん(エコー)検診には定員があります  
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

胸部検診

※平成24年度、25年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。7月上旬ごろに受診券を発送します。

日程・時間につきましては、「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください

検診日	会場	受付時間	申込締め切り日
8月18日(月)	保々地区市民センター	9:00~11:30	7月16日(水)
	小牧南公会所	13:00~13:30	
	あかつき台2・4丁目集会所	14:30~15:30	
8月22日(金)	富田地区市民センター	9:00~11:30	
	羽津地区市民センター	13:00~15:00	
8月25日(月)	楠福祉会館	9:00~11:30	8月13日(水)
	楠総合支所	13:00~15:00	
9月 1日(月)	四郷地区市民センター	9:00~11:30	
	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
9月 5日(金)	水沢地区市民センター	9:00~11:30	
	中央老人福祉センター	13:30~14:00	
	なやプラザ	15:00~16:00	
9月16日(火)	三滝台集会所	9:00~11:00	
	川島地区市民センター	13:00~15:00	

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月11日(金)・25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	7月2日・9日・16日・23日・30日(水) 13:00~15:00 7月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

三重北勢健康増進センターで、運動実践指導・トレーニングジムをご利用の前に受けていただいていた、「健康度測定」、「総合体力測定」は、平成26年5月末で廃止となりました。運動実践指導・トレーニングジムは、当分の間ご利用いただけますが、運動実践指導などの利用期間が切れた場合には、手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

その他、ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場がご利用いただけます。健康増進のためにぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ち下さい。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、確認のうえご利用ください

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより



## 【さまざまなバリア】

バリアフリーという言葉から何を思い浮かべますか。段差のない建物や道路などでしょうか。

バリアフリーとはバリア(障壁)をなくすことを意味しますが、バリアは物理的なものだけではありません。例えば、障害や年齢によって、その人の能力に関係なく資格取得や就職が制限されたり、必要な情報を得ることができなかつたりすることなどもバリアの一つです。

## 【情報のバリアフリーを目指して】

本市が行うさまざまなバリアフリーのための取り組みの中で、市政情

報などを皆さんにお知らせする広報広聴課では、必要な情報を誰でも入手できるよう情報発信をさまざまな方法で行っています。

例えば、視覚や聴覚に障害がある人のために、広報紙では音声テープや点字版を作成し、ケーブルテレビで放送している番組には、手話通訳や字幕をつけています。また、外国人市民の皆さんに情報を伝えるため、ポルトガル語で広報紙を発行したり、FMよっかいちの番組を放送したりしています。

皆さんが人に情報を伝えるときに、文字を少し大きくしたり、読み

にくい漢字には振り仮名をふったりするなど、ちょっとした心遣いがバリアフリーにつながるということを考えてみませんか。



手話通訳と字幕つきの市政情報等提供番組「ちゃんねるよっかいち」

## 問い合わせ先

広報広聴課

(☎354-8244 FAX354-3974)

## 7月の予定

### 相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室		
	市民相談 ※2	354-8153		※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー		
	公証相談 ※3	354-8153	8(火)	予約制4人	13:00~15:00	
	弁護士相談 ※4		3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・31(木)	予約制7人	午後	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 公証人による遺言、相続、契約など ※4 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※5 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど ※6 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など
	司法書士相談 ※4 ※5		7(月)・14(月)・28(月)			
	行政書士相談 ※6		1(火)・15(火)			
	社会保険労務士相談 ※7		16(水)	予約制6人		
	行政相談 ※8		15(火)			
	交通事故相談 ※9		354-8155	月～金曜日	午前と13:00~15:45	弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
	建築相談(市民向け)		354-8206	11(金)・25(金)	13:00~15:00	建築指導課 市役所4階
建築相談(専門家向け)		9(水)・23(水)	午後			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所2階		
日曜国保納付相談	354-8160					
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANAI(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657	
	障害者の就業に関する相談	354-2550			プラウ 総合会館3階	
	福祉総合相談	354-2411			福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8144			ボランティアセンター	
	子どもの悩み等相談	354-8276			家庭児童相談室	
	ひとり親家庭生活相談	354-8276			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童虐待相談	353-5110			発達総合支援室	
	児童発達相談	354-8064			教育支援課(相談支援センター)	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	指導課	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			青少年育成室	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188				
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター	
	女性のための	電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00~16:00	男女共同参画センター
		面接相談(要予約)				
		夜間電話相談				
	男性のための電話相談	354-1070	12(土)		12:00~14:00	
	外国人のための生活相談		毎日(火曜日、祝日を除く)		9:00~17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター
	外国人のための法律相談	353-9955	23(水)(要予約)		13:00~16:00	
出入国・在留手続き相談		20(日)(要予約)		13:00~15:00		

市役所の電話番号案内/☎354-8104  
 印刷 水戸印刷株式会社



「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ