

夏だけじゃない！ 秋の海も楽しもう！

四日市旧港まちあるきイベント 「秋のみなとフェスタ2015」

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

時 11月22日(日) 10:00~15:00

所 稲葉翁記念公園(高砂町)

内 港内巡視船「ゆりかもめ」による体験クルーズ(下に関連記事あり)、近鉄四日市駅から会場までのスタンプラリー、ふわふわこにゅうどうくん、飲食コーナーなど
他 詳しくは、同課にお問い合わせいただくか、四日市港管理組合ホームページ(☑http://www.yokkaichi-port.or.jp)をご覧ください

港内巡視船「ゆりかもめ」による 四日市港クルーズ

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



時 11月22日(日) 10:00、11:00
(所要時間約45分) 全2便

所 稲葉翁記念公園

内 震ヶ浦地区に來航する「飛鳥II」を海側から見学できます

定 1便につき35人(計70人。応募多数の場合は抽選)

申 11月6日(必着)までに、希望乗船時間、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、乗船希望人数(中学生以下は保護者同伴、5人まで。乳幼児も含む)、全員の年齢を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係へ

他 乗船場所の構造上、バリアフリーに対応していません。天候によるコース変更により「飛鳥II」がご覧いただけない場合もあります。事前申し込みが不要な便もあります。(14:00発。当日12:00から整理券を配布。定員35人)

「四日市旧港周辺ガイドツアー」

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

時 11月22日(日)

9:00~11:00(2時間コース)

内 稲葉翁記念公園を発着場所とし、水門から四日市港を一望した後、プロムナードを歩き、末広橋梁(※)を目指します。10時に末広橋梁の橋桁が下がる様子を見学。その他、四日市旧港周辺をガイドが案内しながら、2時間程度の散策を行います

※末広橋梁：千歳運河にかかる現役最古の跳開式可動鉄道橋梁で、国の重要文化財に指定されている。今年、歴史に残る機械を日本機械学会が認定する「機械遺産」に登録された

案内者

NPO四日市案内人協会など

内 50人程度(応募多数の場合は抽選)

申 11月6日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号・

希望人数、全員の名前を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ガイドツアー」係へ

川と海のクリーン大作戦 (鈴鹿川)参加者募集

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

時 11月29日(日) 8:30開始(1時間程度)

所 鈴鹿川本郷河川敷グラウンド(本郷橋上流)



国土交通省中部地方整備局提供

内 鈴鹿川右岸(派川分岐点~磯津橋の区間)、鈴鹿川派川全域の川や堤防のごみ収集

持 軍手、タオル

他 小雨実施

問 国土交通省中部地方整備局 三重河川国道事務所 河川占用調整課(☎059-229-2218)

スマホでも 「広報よっかいち」が ご覧になれます(i 広報紙)

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

QRコードを読み取り、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を四日市市に設定するとご覧になれます。ぜひご利用ください。

■ダウンロード用QR



ios版



Android版

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月30日(月)まで	街道・号・道路・ハイウェイ展	総合会館 1階ロビー	☑ポスター、着物、地図、茶器、うちわ、マッチ、皿などを展示	道路管理課 ☎354-8209 FAX354-8302)	無料
10月28日(水)～11月25日(水)	伊藤桂一文学時代小説の世界展	市立図書館 2階 展示コーナー	☑本市出身の直木賞作家・伊藤桂一さんの時代小説作品について展示紹介します	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
11月1日(日)	10:00～12:00 「高齢者の生きがいと元気づくり」講演会	保々ふれあい会館	当日、参加自由 ☑楽しく生きがいの出る運動と、高齢者が元気になる地域も元気になる、をテーマに講演します ☑一般社団法人元気づくり大学 学長 大平利久さん	スポーツ課 ☎354-8429 FAX354-8432 保々ふれあいスポーツクラブ(☎339-3130)	無料
	14:00から	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ☑一般 ☑本やマイクなどの道具を使わずに行う語り聞かせ。世界の昔話などたくさんのおはなしを聞きます ☑おはなし「銀の襷」 ☑託児はありません	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	16:00～17:30	すわ公園 交流館	事前に、電話で、同館へ ☑小学6年生以上の人 ☑定30人 ☑持筆記用具	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料(1)
11月1日(日)13:00～29日(日)16:00	楠歴史民俗資料館 企画展示「パッチワーク作品展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	☑楠交流会館パッチワークサークルの作品を展示します ☑他 出展者による作品説明を23日(祝)13:00から開催します	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
11月3日(祝)	10:00～15:00(受け付け9:30～14:30)	茶室「泗翠庵」(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑料一席800円(広間・小間は別席) ☑持扇子、懐紙、黒文字(貸し出し可。数に限りあり)	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	
	17:00～20:30	諏訪公園	☑イルミネーションをみんなで一緒につけます(点灯式は18:00)。コンサート、イルミカフェなど		無料
11月3日(祝)、14日(土)	18:30～20:30	すわ公園 交流館	☑諏訪公園のイルミネーションを見ながら、落ち着いた雰囲気をお楽しみください ☑他 飲料利用はカンパ制	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
11月3日(祝)～2016年2月14日(日)	17:00～24:00	諏訪公園	☑冬の風物詩、諏訪公園での約5万球のイルミネーション ☑他イルミネーションは期間中無休。12月20日のキャンドルナイトイベント時は消灯		無料
11月3日(祝)～12月13日(日)		博物館 4階 特別展示室	☑本市出身の文化勲章受章作家・丹羽文雄の死後、遺族から寄贈された美術品の数々を、没後10年の節目に、一部を初公開します ☑料一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
11月5日(木)	10:00～11:30	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ☑一般 ☑絵本の楽しさを自由に語り合います ☑持「字のない絵本」で、お好きな本	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	10:00～16:00	茶室「泗翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) ☑料一服400円 ☑他入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	

イベント・講座の詳細情報

(1) こども四日市GOLD市民会議

☑11月7・8日に行われる「こども四日市」を成功させるため、みんなで楽しく議論や実験をしながら、内容を決めていく会議です。参

加資格は小学6年生以上の「GOLD市民証」を持っている人(やる気があれば持っていなくても参加可)と大人サポーターです

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
11月6日(金)	13:30~ 16:00 (開場 12:30)	四日市市 社会福祉大会	文化会館 第1ホール	当日、参加自由 ☑第一部 式典(13:30) 第二部 講演(14:30) 師辻井いつ子さん (ピアニスト辻井伸行さんの母)	社会福祉協議会 (☎354-8265 FAX354-6486)	無料 (2)
	18:30 ~ 20:30	四日市志 創業応援隊 「シニア 開業セミナー」	商工会議所	事前に、ホームページから、同会議所 (☎http://www.yokkaichi-so gyo.com)へ ☑定年退職後やセ カンドライブを充実するために創業 を考えている人、開業して間もない人	四日市市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290) 商業勤労課 (☎354- 8175 FAX354-8307)	無料 (3)
11月7日(土)	10:00 ~ 11:00	振り込め詐欺 防止講座!	勤労者・市民 交流センター 東館3階 第2会議室	事前に、電話で、同センターへ 師四日市地区防犯協会 畠山さん 定35人(先着順)	勤労者・市民交流センター [中央緑地内 ☎347- 3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜 日休館(祝日は開館)]	無料
	10:30 ~ 11:30	としよっ子まつり あきをあそぼう	楠交流会館 2階 大集会室	当日、参加自由 ☑小学生以下の人(幼児は保護者同 伴) ☑パネルシアター、手遊びほか 師にこここミュージックボックス	楠交流会館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	13:30 ~ 15:10	伊藤桂一文学ビデ オ上映会「伊藤桂 一氏の語る故郷 観」講演会「時代 劇の嘘・ホント?」	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ☑本市出身の直木 賞作家伊藤桂一さんについてのビデ オ上映会と四日市郷土作家研究会泗 楽会代表 西田青沙さんによる講演 会 定50人(先着順)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	14:00 ~ 14:30	紙芝居	あさけプラザ 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
11月7日(土) ・8日(日)	10:00 ~ 16:00	こども四日市 2015	諏訪公園 (雨天時は、 商店街アーケ ード)	当日、参加自由 ☑小学生(幼児は体験コーナーで遊 べます) 料300円 他雨天実施	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	(4)
11月8日(日)	9:00 ~ 16:00	平成27年 久留倍遺跡まつり	午前:あさけ プラザ集合 午後:あさけ プラザ	当日、参加自由。小雨決行 ☑午前:久留倍官衙遺跡周辺スタン プラリー 午後:講演会、朝明中学 校生徒による劇「王申の乱」の上演 師古代史研究家 玉城妙子さんほか	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) 久留倍遺跡運営委員会 (☎365-8085)	無料
	10:00 ~ 11:30	古文書で知る 江戸時代⑧ 「上級編②」	博物館1階 講座室	当日、参加自由 ☑古文書などの資料 を使って昔の暮らしや社会を知る講座 です。入門・初・中・上級の難易度別に4 回で1シリーズとなり、全3シリーズ(全 12回)ありますので希望の回にご参加 ください 料200円 定40人(先着順)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	
	10:00 ~ 15:00	持ち寄り パーティー	国際交流セン ター(市役所 北館5階)	事前に、同センターへ ☑他国の料理を楽しんで、ゲームを しながら国際交流をしましょう 料1,000円(料理持参なら無料) 定60人(先着順)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355- 5931 ✉yic@yokkai chi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
		じどうかんまつり 2015	南部丘陵公園 南ゾーン	当日、参加自由 ☑幼児・小学生とその保護者 他雨天中止	こども未来課(☎354- 8069 FAX354-8061) 北部児童館 (☎/FAX364-5444)	無料 (5)

(2) 四日市市社会福祉大会

☑手話通訳・要約筆記があります。赤外線補聴システム・磁気誘導ループを設置します。託児の申し込みは10月30日までに同会へ

(3) 四日市志創業応援隊「シニア開業セミナー」

☑自身の経験や知識、今までの人脈を生かした創業を目指す熟年世代の不安や疑問にお答えするため、シニア創業の現状や留意点、創

業事例を学ぶ 師総合事務所クニ・コンサルティンクオフィス代表 國井正さん

(4) こども四日市2015

☑あそんで・かせいで・まちをつくっちゃう。子どもがつくる子どものまちです。仕事をし

も出現します

(5) じどうかんまつり2015

☑児童館による、かえるドボンなどのゲーム、ビー玉万華鏡などの工作、スタンプラリーなど。四日市公害と環境未来館の催し、子育て支援ブース、アートバルーンもあります。地震体験車やパトカー、こにゅうどうくんも来

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月8日(日)	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「市田柿しぼり」(飯田市) 料 一瓶400円 他 30個限定(無くなった場合、通常 の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 銀の権によるストーリーテリング (語り)。日本や世界のいろいろな昔 話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
11月8日(日)、 21日(土)	10:00 ～ 11:00	マンスリー キッズ工作 リサイクル しおり作り	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	当日、参加自由 対 小学生以上の人 定 各日20人(先着順) 内 食品トレーを使って、おしゃれな リサイクルしおりを作ろう	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaic hi.com 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
11月9日(月)	18:30 ～ 20:30	四日市志 創業応援隊 「創業フォロー アップ販売促進 セミナー」	商工会議所	事前に、ホームページから、同会議 所 (HP) http://www.yokkaichisogyo.com へ 対 開業し、集客に困っている人	四日市商工会議所経営支 援課 (☎352-8290) 商業勤労課 (☎354- 8175 FAX354-8307)	無料 (6)
11月11日(水)	10:00 ～ 11:30	第4回 消費者講座	総合会館8階 視聴覚室	当日、参加自由 内 「争族にならないための相続のは なし」～エンディングノートの活用 法～ 師 三重県金融広報アドバイザー 伊藤光夫さん	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
11月11日(水) ・13日(金) ・18日(水) ・20日(金)	10:00 ～ 12:00	初心者 切り絵教室 (全4回)	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 師 西村孝彦さん 定 10人(先着順) 料 500円(材料費)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	
11月12日(木)	9:00 ～ 16:45	バスで 「地場産業めぐ り」第3弾	じばさん三重 集合・解散	11月2日(必着)まで 定 40人(応募多数の場合は抽選。当 選者のみ11月9日までに通知) 料 1,500円 持 昼食、飲み物	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@ jibasanmie.or.jp)	(7)
11月12日・ 19日・26日 いずれも木曜日	11:00 から	赤ちゃん 絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対 0歳児から 内 職員による赤ちゃん絵本の読みき かせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
11月13日(金) ～25日(水)	10:00 ～ 21:00	税金展	ララスクエア 四日市4階	内 税に関する児童、生徒の作品展 (習字、作文、絵はがき) 他 14日(土) 11:30から優秀作品 の表彰式を行います	市民税課 (☎354-8132 FAX354-8309)	無料
11月14日(土)	9:00 ～ 12:00	定期 普通救命講習	楠地区 市民センター	11月7日までに、電話で、防災教育 センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学す る人 定 30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (8)
	9:30 ～ 11:30	「家庭の日」講演 会「家庭教育と ユーモア」～お 母さん、お父 さん、笑ってます か?～	あさけプラザ ホール	当日、参加自由 内 中学生のメッセージ発表、講演会 師 中井宏次さん 定 300人 他 手話通訳あります。駐車場に限り がありますので、乗り合わせや公共 交通機関のご利用をお願いします	青少年育成室 (☎354-8247 FAX354-8061)	無料

イベント・講座の詳細情報

(6) 四日市志創業応援隊

「創業フォローアップ販売促進セミナー」

内 実際に売り上げを伸ばした会社の成功事例も交えながら、名刺やチラシに何をどのように記載すればいいのかを紹介します

■ 演題 「新規顧客が獲得できる…しゃべる名

刺&チラシの作り方」

師 ソウルプロダクツ代表 中野眞史さん

(7) バスで「地場産業めぐり」第3弾

内 しぐれ煮、納豆、原木しいたけ栽培工場や観光施設などをめぐります(桑名～四日市方面) 甲 代表者の住所、全員(1通につき代表者を含めて2人まで)の名前・年齢・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510、

ー0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ

他 1日傷害保険に加入します

(8) 定期普通救命講習

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)

の使用法、異物除去など

他 訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月14日(土)	14:30から 絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内絵本の読みきかせのあとは、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30 おはなし会	楠交流会館 1階ロビー	当日、参加自由 内もたろうの会による読みきかせ	楠交流会館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
11月15日(日)	10:00 } 12:00 子ども博物館教室 ワークショップ⑥ 「親子で博物館探検」	博物館1階 講座室 (ほか)	11月5日(必着)まで 対小・中学生とその保護者 定10組	博物館 [〒510-0075 安島一丁目3-16 ☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (9)
	自然観察会 「紅葉の公園散歩」	中央緑地体育 館前の噴水前 集合	当日、参加自由 師自然保護推進委員会 持動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ①info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (10)
	10:00 } 15:00 「家庭の日応援プロジェクト11月」 葉っぱのお面を作ろう	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 内森の葉っぱを集めてお面を作ります。先着30組には焼き芋をプレゼント 持動きやすい服装	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ①shizennoie@shopr o.co.jp)	無料
	月釜(裏千家流)	茶室「瀟翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	瀟翠庵 (☎/FAX352- 4960 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	
	13:30 } 15:10 ユネスコ 無形文化遺産 登録推進セミナー	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 内ユネスコ無形文化遺産がまちにもたらすもの 師前文化庁長官 近藤誠一さん、 芸能史研究家 前田憲司さん	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)	無料
11月16日(月)	10:30 } 12:00 乳幼児事故予防教室 ～今、事故が起こったらどうしますか?～	総合会館 5階 集団指導室	11月9日(必着)まで 対市内に住民登録がある乳幼児の保護者 師日本赤十字社三重県支部 定30人(申し込み多数の場合は、抽選でもれた人のみ連絡)	こども保健福祉課 (☎354-8187 FAX354-8061)	無料 (11)
11月17日(火)	10:00 } 12:00 暴力追放 三泗地区 市町民大会	文化会館2階 第3ホール	内講演会「(仮)暴力団等に対する不当要求対策」 師弁護士 中西正洋さん 定300人(先着順)	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)	無料
	14:00 } 15:00 みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
11月18日(水)	8:45 } 16:30 森のめぐみを学ぶ バスツアー ～バイオマス利用と紅葉～	四日市公害と 環境未来館 集合	11月4日(必着)まで 対16歳以上 内間伐材を燃やした熱を使う工場へ見学など 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ①info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (12)

(9) 子ども博物館教室ワークショップ⑥

「親子で博物館探検」

①住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、同館「親子で博物館探検」係へ

(10) 自然観察会「紅葉の公園散歩」

内カエデやイチョウなど公園を赤や黄色に彩る樹木を観察します。ベビーカーや車いすでも参加できる11:00までのショートコースもあります 他小雨実施、9:00に大雨の時

は中止

(11) 乳幼児事故予防教室

～今、事故が起こったらどうしますか?～

内家庭内で起こる事故防止の具体的なポイントや、とっさのときに必要な応急手当方法や心肺蘇生法を、実技を交えながら学びます
①教室名、住所、保護者と子どもの名前・生年月日、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども保健福祉課母子保健係へ 他託児はありま

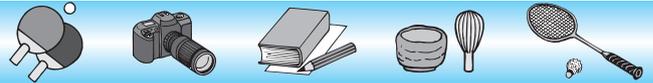
せん

(12) 森のめぐみを学ぶバスツアー

～バイオマス利用と紅葉～

①四日市公害と環境未来館→松阪木質バイオマス熱利用協同組合、辻製油株式会社→河内溪谷→四日市公害と環境未来館
①代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「バイオマス」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
11月18日(水)	10:00 ～ 11:40	健やか講座 「親子で遊ぼう」 ～子育てのおはなし・ 親子で楽しむキッズピク ス・絵本のおはなし～	あさけプラ ザ 体育館	10月28日9:00以降に、電話ま たは直接、同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する親子 (2～4歳) 定40組(先着順) 師伊藤好子さんほか 持バスタオル、 上履き、筆記用具、飲み物	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
	13:30 ～ 15:00	11月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラ ザ1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん		
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」 による、日本や世界のいろいろな昔 話の語りきかせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
11月21日(土)	8:30 受付	第43回 四日市 市民テニス大会	三滝テニス コート	10月21日～11月4日 17:00まで 対市内に在住または通勤する人、四 日市テニス協会加盟者 ■種目 一 般男女ダブルス、45歳以上男女ダ ブルス(参加者はペアで申し込み) 料1組1,000円 他予備日28日(土)	四日市体育協会 (〒510-0886 日永東1丁目3-2-1 中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)	
	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館 7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに 関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 成田 (☎340-6920 FAX340-6930)	無料
	11:00～ 15:00 (10:30開場)	第65回 創作舞踊・ 民謡会	文化会館 第2ホール	内舞踊曲、歌謡曲、民謡に振り付け した踊りをお楽しみください	文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料
	14:00 から	秋の絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる絵 本の読みきかせや手遊びなど拡大版	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	14:00 ～ 14:30	おはなし よっといで	あさけプラ ザ1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員による おはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	17:30 開演 (17:00開場)	第10回 四日市洋舞 フェスティバル	文化会館 第1ホール	内3つのクラシックバレエ、2つの モダンダンスの合同公演 料全自由席1,000円		
	9:30 ～ 17:00	総合美術展	文化会館 第1・3・4 展示室	内写真、書道、絵画、尾張絵、手描 き染、俳画、工芸、彫刻、押し花、 銅版工芸などの展示 他初日は12: 30から、最終日は16:00まで	文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料
11月21日(土)～ 12月13日(日)	館蔵品展Ⅱ 「おもちゃ」	博物館3階 時空街道内 「白里亭」	内1月からの特別企画展「なつかし いおもちゃと昭和のくらし」に先駆 けて、館蔵品のおもちゃを紹介しま す	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料	
11月22日(日)	10:30 ～ 12:00	よんぶんセミナー 丹羽文雄没後 10年記念講演会	文化会館 第3ホール	入場整理券が必要 内没後10年 祖父・丹羽文雄を語る 師丹羽文雄実孫・プロデューサー 丹羽多聞アンドリウさん	文化振興課(☎354- 8239 FAX354-4873) 文化会館(☎354- 4501 FAX354-4093)	無料 (13)
	10:00 ～ 14:00	中華料理	中部地区市 民センター	事前に、国際交流センターへ 内中華料理人による本格的な中華料 理の調理勉強試食会 料1,000円 定30人(先着順)	国際交流センター(☎353- 9955 FAX355-5931 ✉y ic@yokkaichi-shinko.c om 月曜日、祝日休館)	
	13:00 開演	第65回 合唱祭	文化会館 第2ホール	内17団体の合唱団による競演	文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料

イベント・講座の詳細情報

(13)よんぶんセミナー
丹羽文雄没後10年記念講演会

他入場整理券は10月23日から文化会館、文

化振興課(市役所5階)、各地区市民センター、
あさけプラザ、男女共同参画センター(本町
プラザ3階)にて配布

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
11月22日(日)	13:00~ 16:00 (12:30 開場)	2015秋! 市民社交舞踏会	中央緑地 第2体育館	☎ 社交ダンスファンならどなたでも踊 れます 料 当日1,500円(前売り1,000 円) ドリンク付き ☎ 観覧のみは無料(2階席利用)	文化協会 (☎/FAX351-3729)	
	13:30 ~ 15:30	こども環境教室 目指せ! エコ家族NO.1 ゲームと実験で 学ぶ温暖化	博物館1階 四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	11月7日(必着)まで ☎ 小・中学生とその保護者 ☎ 定15人(応募多数の場合は抽選。当選 者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ☎info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (14)
	14:00 ~ 15:30	ミュージアム セミナー 「丹羽文雄を 知る」第3回 「丹羽文雄にお ける母と父」	博物館1階 講座室	当日、参加自由 ☎ 企画展「丹羽文雄 の美術品」の関連講座。気鋭の研究者 による、丹羽文雄作品を読み解くヒン トを解説するシリーズ ☎ 師皇學館大学 文学部教授 半田美永さん ☎ 定70人(先着順) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
		すわ SUNDAY ライブ	すわ公園 交流館1階 ホール	当日、参加自由 ☎ 出演:松下伸也(バ リトン)、織田寛子(ピアノ) ☎ クラシックの名曲の数々をトークと ともに楽しみたいだけです	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	14:30~ 15:30 (14:00 開場)	LOVEな歌謡曲 (まちなか歌謡曲)	文化の諏訪 駅	☎ 「愛が生まれた日」、「家族になるう よ」など、フルートとサクスのデュ オが他楽器とのコラボで愛を届けます 料500円	文化振興課(☎354- 8239 FAX354-4873) Music Combo西尾 (☎347-1351 FAX345-0496)	
11月23日(祝)	10:00 ~ 14:00	もみじ谷散策	茶業振興セ ンター (水沢町)	事前に、電話で、同センターへ ☎ もみじ谷コース(約4km)の散策 ☎ 定20人(先着順) ☎ 持 昼食、水筒 ☎ 雨天中止	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
	13:00 開演	日本舞踊まつり	文化会館 第2ホール	☎ 幼児からプロまで8流派による伝統 芸能の華麗さと表現の豊かさの競演で す 料500円	文化協会 (☎/FAX351-3729)	
11月25日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☎ Canによる絵本の 読みきかせや、手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
11月26日(木)	10:00 ~ 11:30	飾り巻き寿司 講座	あさけプラ ザ2階 料理室	11月5日9:00以降に、参加費を添えて同 プラザ窓口へ ☎ 市内または三重郡に在住 する人 ☎ サンタクロース(ミニミニサンタ) の飾り巻き寿司を作ります ☎ 定15人(先着 順) ☎ 師花村明日香さん ☎ 持 エプロン、パッ ク(タッパー)、三角巾 料1,000円(材料費)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	10:00 ~ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☎ 懐かしの名曲を大 正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌で の参加も大歓迎。大正琴の体験演奏も できます ☎ あれば得意な楽器(ハー モニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
11月27日(金)	9:00 ~ 16:00	シクラメン・ ポインセチア 展示即売会	三重県 四日市庁舎 (新正四丁目)	☎ 四日市温室園芸組合員が生産した、冬を彩 るシクラメンとポインセチアを展示販売し ます。品評会の入賞作品もご覧いただけます	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	
11月28日(土)	14:00 から	秋のおわりの おはなし会	市立図書館 2階 視聴 覚ホール	当日、参加自由 ☎ 語りの会「どっこ いしょ」によるストーリーテリング (語り)の拡大版。絵本などを使わずに、 いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	14:00 ~ 14:30	絵本の 読みきかせ	あさけプラ ザ1階 図書館	当日、参加自由 ☎ 中部読みきかせサークル会員による 読みきかせ	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料

(14)こども環境教室 目指せ!エコ家族
NO.1 ゲームと実験で学ぶ温暖化
☎ 地球温暖化で起こる海面上昇が分かる実験

や、温暖化を防ぐ方法をゲームで楽しく学び
ます ☎ 保護者の住所・名前、参加者全員の
名前・学校名・学年を、はがきかファクス、

Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3
-16 四日市公害と環境未来館「エコ家族
2」係へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月28日(土)	17:30 } 19:00	きらら号スターウオッチング「見ごろの星を見よう」	市民公園(博物館前)	当日、参加自由 内秋の四辺形や、まだ見えている夏の大三角など見ごろの星を観察します 他天候不順時は中止	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
11月28日(土) } 12月6日(日)	9:30 } 17:00	公害・環境に関する研究作品展・発表会	博物館1階 四日市公害と環境未来館 研修・実習室	内三河地区の小・中学生が夏休みに取り組んだ、公害や環境に関する作品を展示します 他29日(日)13:30~15:30には、博物館1階講座室で優秀作品の表彰式と発表会を行います	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ㊟kougai-kanky oumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
11月29日(日)	10:00 } 11:30	よみきかせはじめのいっぽ!	市立図書館3階会議室	11月12日(必着)まで 対市内に在住する人 師市立図書館職員 定20人(応募多数の場合は抽選) 他託児あり	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 ㊟tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日、第2・4火曜日休館	無料(15)
	10:00 } 15:00	木のクリスマスリース作り	少年自然の家	11月11日(必着)まで 対中学生または家族や大人を含むグループ 定20グループ(約40人。応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料1グループ500円	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095 ㊟shizenn oie@shopro.co.jp	(16)
12月1日(火)	10:00 } 12:00	おせちに合う飾り巻き寿司講座	すわ公園交流館	師花村明日香さん 定10人(幼児の参加も可) 持エプロン、タッパー(持ち帰り用) 料3,000円(材料費) 他託児あり	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	(17)
12月5日(土)	10:30 } 13:00	簡単お節料理教室	あさけプラザ2階料理室	11月7日9:00以降に、参加費を添えて同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に在住する人 定24人(先着順) 師柵山咲子さん 持エプロン、筆記用具、タオル 料1,000円(材料費)	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
	11:00~ 12:00(開場10:30)	クリスマスコンサート	塩浜児童館	11月4日9:00以降に、直接、または電話で、同館へ 対幼児(保護者同伴)・小学生 定50人(先着順。要整理券)	塩浜児童館 ☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館	無料
	14:00 } 15:30	市立四日市病院市民公開講座「もっと知ろう! 肝臓がんのこと」	市立四日市病院2階講堂	当日、参加自由 他手話通訳あり	市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」☎354-1111 FAX354-2214	無料(18)
12月5日(土)9:00~ 6日(日)14:00(1泊2日)	ミステリーキャンプ~ミスターXとサイエンス~	少年自然の家	11月18日(必着)まで 対小学4年~中学生 定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 料3,500円	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095 ㊟shizenn oie@shopro.co.jp	(19)	
12月12日(土)	13:30 } 15:00	女性のためのプチ起業入門講座	本町プラザ1階ホール	11月4日9:00以降に 対プチ起業を考えている女性など 師グッドライフ設計塾代表 菅田芳恵さん 定60人(先着順) 料無料	はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339 ㊟kyoudousank aku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館	無料(20)

イベント・講座の詳細情報

(15)よみきかせ はじめのいっぽ!

内赤ちゃんへの読み聞かせのコツ、絵本の選び方などを紹介します

申住所、名前、年齢、電話番号と、託児を希望する人は子どもの名前・年齢を、はがきかファクス、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「よみきかせ はじめのいっぽ」係へ

(16)木のクリスマスリース作り

申①郵送の場合:代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢を記載した申込書と自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2

少年自然の家「木のクリスマスリース作り」係へ
②メール(パソコンのみ)の場合:件名に「木のクリスマスリース作り」、本文に①と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

(17)おせちに合う飾り巻き寿司講座

内おせちに入れるのにもぴったりな「飾り四海巻き」と「バラの花」の2種類の巻き寿司を作ります

(18)市立四日市病院市民公開講座

「もっと知ろう! 肝臓がんのこと」

内講演 ■肝臓がんの診断、内科治療 師市立四日市病院消化器内科医 矢野元義 ■肝臓がんの外科治療 師同外科医 鹿野敏雄

(19)ミステリーキャンプ

~ミスターXとサイエンス~

申①郵送の場合:代表者の郵便番号・住所・

電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢を記載した申込書と自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ミステリーキャンプ」係へ
②メール(パソコンのみ)の場合:件名に「ミステリーキャンプ」、本文に①と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

(20)女性のためのプチ起業入門講座

内「自分ブランドの確立」と「名前を売り出す営業テクニック」などを学ぶ 申住所、名前、電話番号、講座名、託児の有無(託児希望の場合は、預ける子の名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ 他託児あり、6カ月~小学3年生程度(無料、12月2日までに要申し込み)

健康づくり教室を 開催します

三重北勢健康増進センター
[☎349-3311 FAX348-0017
(月曜日休館、祝日の場合はその翌日)]

◆脳力リフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。



対65歳以上の人

時①11月25日～12月16日の水曜日
②11月26日～12月17日の木曜日
(各全4回 13:45～15:15)

所ヘルスプラザ(塩浜町)

定各コース20人(応募多数の場合は抽選)

料無料

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申11月15日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース(①または②)、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、電話、または直接、同センターへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません

ステキ健康サポーター 養成講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身や家族、地域の人々の健康づくりのために生活習慣病予防のノウハウ(主に運動)を学び、健康づくりの輪を広げませんか。

対受講後、ステキ健康サポーターとしてボランティア活動ができる人

時12月4・11・18日、平成28年1月15・22日(いずれも金曜日)
(全5回 13:30～15:45)

所勤労者・市民交流センター(中央緑地内)

内講義や運動実習など

師日本福祉大学 客員准教授
あらふかひろき
荒深裕規さん

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申11月20日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、公園ステキの会(ステキ健康サポーター主催)に参加したことがある人は公園名を、はがきかファクス、または電話で、☎510-8601 健康づくり課へ

高齢者向け技能講習

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

◆初心者パソコン入門講座(Win8)

対市内に在住する60歳前後の人

時①11月16日(月)～19日(木)
②11月24日(火)～27日(金)
いずれも午前の部9:00～12:00
午後の部13:00～16:00

所シルバー人材センター2階
研修室(十七軒町)



定各23人(応募多数の場合は調整)
料1,000円(テキスト代)

申10月19日～11月6日に、住所、名前、電話番号、年齢、希望日時(①②および午前・午後)を、往復はがきで、☎510-0063 十七軒町9-10 シルバー人材センター「パソコン」係へ

◆福祉有償運送運転者講習

対60歳以上でシルバー派遣就業を目指す人

時12月16日(水)・17日(木)
10:00～16:00

所ポリテクセンター三重(西日野町)

定20人

料無料

申11月18日までに、直接、シルバー人材センターへ

他国土交通大臣認定の講習実施機関が担当します。全課程修了した人は、認定講習の修了証が取得できます

情報

◆12月開講職業訓練生募集(受講無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 ■科目 溶接技術科、住宅アドバイザー科 **他**希望者は10月22日、29日、11月5日のいずれかの職業訓練ガイダンスに参加必須 **問**ポリテクセンター三重 受講者係(☎320-2645)

◆三重断酒新生会結成42周年記念大会(無料)
時11月1日(日) 12:30～15:30
所福祉社会館 **問**同会 宮崎(☎397-3572)

◆「かみさまとのやくそく」上映会
時11月1日(日) 上映会13:30～15:30(受け付け13:00から) 茶話会15:30～16:15
所文化会館 第3ホール **定**120人 **料**中学生以上 事前予約1,200円(当日1,500円) 小学生半額 **申**事前に、電話で、同実行委員会 今村(☎090-8863-5572)へ

◆職域防犯組合連合会50周年記念式典(無料)
時11月4日(水) 13:30～15:00
所勤労者・市民交流センター(中央緑地内) 多目的ホール **他**県警音楽隊の演奏あり

問同会事務局(☎355-0110)

◆きらまつり(無料)

時11月7日(土) 9:50～15:10
所特別支援学校北勢きらら学園
問学園 増田(☎327-1521)

◆節水土鍋で秋のお楽しみ料理+スイーツ
時11月7日(土) 11:00～13:00 **所**ばんこの里会館2階 研修室 **定**20人(先着順)

料1,500円(にじいろ堂のランチ代込み)

申11月3日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) **持**弁当、水筒、雨具 **問**同会 米川(☎/FAX365-9684)

時所①11月8日(日) 9:25三岐阿下喜駅集合、14:25三岐麻生田駅解散 ■主な行き先いなべの里山眺望と勝泉寺など(11km)

②11月22日(日) 10:05近鉄赤目口駅集合 14:25同駅解散 ■主な行き先 紅葉の赤目四十八滝など(13km)

◆なやプラザ交流会

時11月8日(日) 9:30～16:00
所なやプラザ体育館 **他**飲食ブースあり。アンケート記入で15時からの抽選会に参加可

問同プラザ(☎357-1370)

◆おえかき部 クリスマスカード作り

対小学生以上 **時**11月8日(日) 10:00～11:30 **所**茶室の茶店870(八田一丁目) **定**10人(先着順) **料**500円 **持**使いやすい画材

申事前に、佐野(☎090-4325-3349)へ

◆新婦人まつり2015「平和がいいね!」

時11月8日(日) 10:00～14:30 **所**こっこ保育園(東日野町) **料**300円(1家族) **問**新日本婦人の会四日市支部(☎/FAX351-3539)

◆四日市交響楽団特別演奏会

時11月8日(日) 13:30開演(12:45開場)
所文化会館 第2ホール **料**全自由席500円(3歳以上有料) ■チケット販売 文化会館、

アピタ四日市店、文化の諏訪駅 **問**同団 前組(☎351-0065)

◆ミニバンスポールで姿勢、体調改善

時所①11月10日(火)・17日(火) 9:30～10:10 ユーユーカイカン ②11月11日(水)・18日(水)・25日(水) 20:00～20:50 笹川中学校武道場 **料**無料 **持**ヨガマット(バスタオルでも可) **問**申四日市ウェルネスクラブ事務局(☎324-3214)

◆子育て仲間づくり「ピッコリーノ」

時11月12日(木) 10:30～12:00ほか全5回
所子育て広場・ドロップイン事務所(富田一丁目)
定8組 **料**3,500円(鑑賞代を含む 5回分)
申事前に、同所(☎363-3728)へ

イベント・講座

募集

その他

保健だより

じんけんフェスタ2015を 開催します

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

時12月5日(土)・6日(日)

所文化会館

◆人権週間記念講演

紺野美沙子さん

「今、私たちにできること～自分を見つめて、世界を見つめる」

時12月6日(日)

14:00から

(開場13:00 当日、先着順)

所第1ホール(自由席)

内俳優で、国連開発計画(UNDP)親善大使として国際活動の分野で活躍されている紺野美沙子さんの講演会。ご自身の経験から、私たちにできることをお話しいたします

料無料 他手話通訳、要約筆記、赤外線補聴システムあり

◆映画「あん」

時12月5日(土) 15:00から

(開場14:30 当日、先着順)

所第1ホール(自由席)

内一人の年老いた女性の生きる姿を丁寧に描いたヒューマンドラマ

出演 樹木希林ほか 料無料



©2015 映画「あん」製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE

◆上野正子さん講演

「偏見、差別のない社会を願って」

時12月6日(日) 10:00から

(開場9:30 当日、先着順)

所第3ホール(自由席)

内ハンセン病回復者で映画「あん」の原作モデルになった上野正子さんの講演会。上野さんの生き様や、「NPO法人ハンセン病問題の全面解決を目指して共に歩む会」での活動などをお話しいたします。

料無料

他手話通訳、要約筆記が必要な人は11月13日(金)までに、人権センターまで申し込んでください

◆映画「あなたをずっとあいつでる」



©宮西達也。ポプラ社/Media Castle. Speed M

時12月6日(日) 10:00から

(開場9:30 当日、先着順)

所第1ホール(自由席)

内両親を亡くしたティラノサウルスの子ども「トロン」が、さまざまな出来事や出会いを通して成長していく勇気と愛の物語

料無料

◆展示、表彰式など

時12月6日(日)

所展示棟・第4ホールなど

内人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、生命のメッセージ展、中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式、人権啓発ポスター表彰式など。工作などの体験コーナー、三重のご当地グルメの販売なども予定しています

博物館・プラネタリウム、 四日市公害と環境未来館 の無料開放

博物館 [☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

四日市公害と環境未来館

[☎354-8430 FAX329-5792]

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

11月1日(日)は、博物館の開館記念日です。博物館および四日市公害と環境未来館常設展の観覧料に加え、プラネタリウムの通常番組も無料になります。下記の時間にプラネタリウム観覧の整理券を配布しますので、ぜひ、この機会に博物館・プラネタリウムおよび四日市公害と環境未来館へお越しください。

■放映時間・放映番組

- ①10:15~11:00「スペースデブリ-宇宙にはゴミがいっぱい?!-」
- ②11:30~12:15「ポケットモンスターXY 宇宙(そら)の破片」
- ③13:15~14:00「ポケットモンスターXY 宇宙(そら)の破片」
- ④14:30~15:15「スペースデブリ-宇宙にはゴミがいっぱい?!-」
- ⑤15:45~16:30「スペース・ミュージアム-秋-宇宙の宝石コレクション~」

■整理券配布時間

①②は9:30から、③④⑤は11:30から各回140席分(1人につき5席分まで)の整理券を博物館1階総合受付で配布します。配布は放映時間の10分前までですが、配布枚数に達した時点で終了します。

難聴者・中途失聴者教室

障害者福祉センター

(☎354-8275 FAX354-8426)

☎y-with@m3.cty-net.ne.jp

ご自身やご家族の「聴こえ」について悩んでいませんか。教室に参加してさまざまなコミュニケーション方法を学びませんか。会場では、要約筆記(筆記通訳)などの聴こえを補う準備をしています。安心してお越しください。

対市内に在住する難聴者・中途失聴者および家族、または関わりのある人

時①11月29日(日)②12月5日(土)
いずれも13:30~15:30

所①総合会館3階 軽作業室

②総合会館3階 社会適応訓練室

内①「聴こえやコミュニケーションで困っていませんか?役に立つ耳マーク、筆談グッズ、筆談アプリも紹介」 師藤谷弘晃さん
②難聴者・中途失聴者自身の体験に基づく制度やグッズの紹介、座談会など

定20人 料無料

申11月19日までに、電話かファクス、Eメールで、同センターへ



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



四日市育ちのシクラメン品評会

農業センター
(☎326-0132 FAX326-1162)

◆一般審査員の募集

～あなたも花の審査員!～

対 市内に在住する、シクラメンに関心のある人

時 11月26日(木)

13:00から

所 三重県四日市庁舎(新正四丁目)

定 50人(先着順)

内 シクラメン品評会の当日に審査に参加できます。展示された品評会の対象シクラメン約18点の中から、良いと思うものに投票してください

申 11月4日(必着)までに、住所・名前・電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「シクラメン一般審査」係へ

他 一般審査員としてご協力いただく人には11月17日までに案内を送付します。ご協力いただいた審査員には、ささやかながら花苗を呈呈します



ひとり親家庭等 家庭生活支援員養成講習 の受講者募集

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

家庭生活支援員は、母子家庭・父子家庭・寡婦の人が、修学などの自立の促進に必要な理由や疾病などの所定の理由で、一時的に生活援助・保育サービスが必要な場合や日常生活に支障が生じている場合に、食事

や身の回りの世話などを行っていただくものです。養成講習が下記のとおり実



施されます。講習修了者は、四日市市の家庭生活支援員として登録していただいています。

ひとり親家庭の支援にご協力いただける方の参加をお願いします。

時 11月17日(火)～19日(木)

所 桑名市総合福祉会館

定 20人程度 料 無料

申 11月9日までに、(一財)三重県母子寡婦福祉連合会へ
☎059-228-6298

※この事業は、(一財)三重県母子寡婦福祉連合会が、三重県からの事業の委託を受けて実施します

掲載記事の訂正

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

9月下旬号「イベント・講座一覧」の四日市市ウォーキング大会①～③(該当ページなどは下記)の参加料を無料と掲載しましたが、正しくは500円です。お詫びして訂正します。

■該当ページなど

- ① 5ページ: 10月18日「保々の歴史と自然を満喫!」
- ② 8ページ: 11月8日「防災系スポーツウォーキング」
- ③ 8ページ: 11月15日「神社めぐりをして幸運をつかみませんか!」

平成27年度「訪問看護師養成研修」受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

対 再就業を希望する未就業の看護師有資格者または現役看護師。原則全日参加できる人 所 四日市看護医療大学 定 10人 料 無料

申 12月21日までに、所定の用紙[健康福祉課(市役所3階)で配布、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu88590.html>)からも入手できます]を郵送かファクス、または直接、同課へ

平成27年度 訪問看護師養成プログラム			
講習内容			
日時	12:30	13:00～14:30	14:40～16:10
1/14 (木)	オリエンテーション	訪問看護概論① 四日市市における地域医療の取り組み 師 四日市看護医療大学 名誉学長 河野啓子さん 四日市市北地域包括支援センター センター長 鈴木廣子さん	訪問看護概論① 訪問看護の役割・機能・特性 師 四郷訪問看護ステーション 管理者 土田淳子さん
1/21 (木)		訪問看護概論① 訪問看護をめぐる諸制度 (含む介護保険制度) 師 とさわ訪問看護ステーション 管理者 永田三津子さん	訪問看護対象論② 訪問看護の対象となる在宅療養者 (利用者の特性) 師 ナーシングホームもも桑名 管理者 中村いお美さん
1/28 (木)		訪問看護技術⑤ フィジカルアセスメント(演習) (呼吸循環) 師 四日市看護医療大学 小笠原ゆかりさん、加藤睦美さん	訪問看護技術⑤ フィジカルアセスメント(演習) (呼吸循環) 師 四日市看護医療大学 小笠原ゆかりさん、加藤睦美さん
2/4 (木)		在宅ケアシステム論 社会資源 師 介護・高齢福祉課 森下由美子	訪問看護技術⑤ 訪問看護師に必要な人間関係基礎技術 師 有限会社 だいち 代表 福本美津子さん
2/12 (金)		訪問看護技術⑤ 医療安全(感染予防) 師 市立四日市病院 感染管理認定看護師 湯浅圭美	訪問看護技術⑤ 医療安全(医療事故、倫理も含む) 師 四日市看護医療大学 野口多恵子さん
2/18 (木)		訪問看護ステーション見学(9:00～15:00) 15:00～まとめ	

オトナの里山づくり in 南部丘陵公園

四日市公害と環境未来館
(☎354-8430 FAX329-5792
✉info@eco-yokkaichi.com)

対高校生以上の人
所南部丘陵公園南ゾーン・泊山小学校
内南部丘陵公園ではナラ枯れなどが進み、自然の森が危機に瀕しています。森の調査から伐木、薪割り、シイタケの菌打ちなど4回の実習で、森の管理作業を体験しながら、里山保全について学習します。小学生以上のお子さんと一緒に参加できます

11月14日(土)	講義、現地調査
12月5日(土)	小径木の伐採 どんぐりの種まき
1月23日(土)	大径木の伐採 シイタケ菌打ち
2月21日(日)	伐採後の管理 下草刈り、植樹

各回9:30~12:30

師四日市自然保護推進委員会
定20人程度(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料**無料
申11月1日(必着)までに、住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「里山づくり」係へ

ゆるキャラ®グランプリ 出馬中

観光推進課(☎354-8176 FAX354-8307)

こにゅうどうくんが「ゆるキャラ®グランプリ2015」にエントリーしています。

11月16日までインターネットで投票できます。応援よろしくお願ひします。



「四日市公害と環境未来館」解説員養成講座

四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792
✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp)

「四日市公害と環境未来館」に来館される皆さんに、展示などについて分かりやすく解説していただける人を養成する講座です。

対18歳以上の人
人と接することが好きで、1カ月に2日以上活動ができる人
所四日市公害と環境未来館など
内下表のとおり

1	11月14日(土) 10:00~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市公害について」 師四日市大学 神長唯さん ●「四日市公害と環境未来館」見学
2	11月28日(土) 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市市の大気保全について」 師四日市市職員 ●「公害健康被害者の救済について」 師四日市市職員 ●バスによる現地見学(磯津地区など)
3	12月19日(土) 10:00~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市公害とぜん息」 師元三重県立大学附属塩浜病院内科医師 柏木秀雄さん ●「四日市公害訴訟について」 師元四日市公害訴訟弁護士 郷成文さん ●四日市公害の語り部講話 師四日市公害訴訟原告 野田之一さん 公害を記録する会 澤井余志郎さん
4	1月15日(金) 8:00~19:00	<ul style="list-style-type: none"> ●バスによる施設見学 (西淀川・公害と環境資料館「エコミューズ」)
5	2月12日(金) 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●「四日市公害と企業の環境対策」 師コンビナート企業OB 佐藤一雄さん ●バスによる施設見学(霞共同事業棟)
6	2月20日(土) 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> ●「解説員の活動について」 ●「話し方教室」 師四日市市職員 ●「解説員実習①」
7	3月5日(土) 10:00~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●「解説員実習②」 ●「四日市公害のまとめ」 師四日市再生「公害市民塾」

定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料無料

申11月4日までに、住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館へ



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

パブリックコメント

「四日市市文化振興ビジョン」 の見直し素案について ご意見を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873
✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

本市の文化振興施策は、議員提案により制定された四日市市文化振興条例(平成14年6月28日制定)に基づき、四日市市文化振興ビジョン(平成17年3月策定)に沿って進めています。

文化行政を取り巻く環境の変化への対応と平成23年度から施行された総合計画の内容を踏まえて平成24年度に更新を行いました。その後も、新たな取り組みや事業内容の充実が進んでいるため、現在の文化振興に関する施策にかかる現状と課題をあらためて整理し、取り組みの方向性について文化振興ビジョンに明確に位置付け、これに則した記述の追加・修正するなどの見直しを図りたく、見直し素案を作成しました。これについて意見を募集します。



対市内に在住、または通勤・通学する人

■素案配布・募集期間

10月26日(月)～11月20日(金)

■資料配布・閲覧場所

市ホームページ、文化振興課(市役所5階)、市政情報センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■意見の提出方法

意見提出用紙(あるいはこれに準じた書式)に、住所、名前を記入の上、文化振興課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 文化振興課へ

募集

はもりあフェスタ チャレンジショップ 出店者募集

はもりあ四日市
[☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp (日・月、祝休館)]

平成28年2月5日～7日の「はもりあフェスタ」で、起業を目指す女性を応援するための“チャレンジショップ”を開催します。手作り品の展示・販売のほか、ネイルアート、マッサージなどのサービス提供も歓迎します。

対市内に在住、または通勤・通学する、将来起業を考えている女性(初めて参加の人優先)

時平成28年2月6日(土)

10:00～15:00

所本町プラザ 1階ホール

定30組程度(応募多数の場合は抽選。応募者全員に通知)

申11月25日までに、所定の申込用紙を、ファクスかEメールで、はもりあ四日市へ。申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センターまたは、はもりあ四日市ホームページ(☎http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml)から入手できます

他託児あり(300円/人、2人目以降200円)。

チャレンジショップ出店者(共同出店者も参加可)は、12月12日(土)13:30～16:00に開催する説明会およびプチ起業入門講座への参加が必須です

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①理学療法士(正職員)
- ②作業療法士(正職員)

平成28年4月1日

■募集人数

①②とも1人程度

■受験資格

①②とも昭和56年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■試験日

①②とも11月15日(日)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

①②とも11月4日(水)
17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院
総務課(内線5211)

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

①助産師・看護師(正職員)

平成28年4月1日

②助産師・看護師(正職員)

③助産師・看護師(嘱託職員)

平成28年1月1日

■募集人数

①若干名、②若干名、③5人程度

■受験資格

いずれも昭和31年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■試験日

11月21日(土)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

11月11日(水) 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院 看護部
(内線5035)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は相談に応じます。

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

情報

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記
 時11月10日(火) 10:00~12:00 所富田地区市民センター 和室 料500円(会員は200円) 申事前に、セパ三重(子育て広場:ドロップ in 内 ㊚363-3728 ㊚sepamie@yahoo.co.jp)へ 他託児あり(300円/人)

◆プレイバックシアターで、新!自分発見講座
 対女性 時11月11日(水) 10:00~12:30 所なやプラザ2階 第1会議室 定15人(先着順) 料1,500円 申・問NPO法人ワークスタイル・デザイン(㊚347-7292 ㊚info@wsdesign.org)

◆武田裕子講演 健やかに暮らすためのヒント
 時11月11日(水) 13:30~15:00 所文化会館第3ホール 料無料 問四日市婦人ロータリー 阿部(㊚/㊚352-5999)

◆シニア向け楽しいスマホ教室【初心者】
 対女性 時11月11日(水) 13:30~15:30 所シェワ白揚文具館 定10人(先着順) 料1,000円 持スマホまたはタブレット 申事前に、愛マズIT倶楽部 中森(㊚090-5601-7155)へ

◆四日市市民ラジオ体操講習会(無料)
 対市民 時11月14日(土) 9:00~12:00 所川島小学校 体育館 持運動のできる服装、上履き、飲み物 問四日市市ラジオ体操連盟事務局 柳川(㊚/㊚321-4908)

◆聖母の家学園 学園祭(無料)
 時11月14日(土) 9:00~15:00 所聖母の家学園 問同園 大橋(㊚321-4502 ㊚321-4513)

◆税のなんでも相談会(無料)
 時11月14日(土) 10:00~16:00 所日永カヨー、アピタ四日市店、あさけプラザ 問東海税理士会四日市支部(㊚351-8811 ㊚351-8885)

◆北勢地域若者サポートステーション
 対15~39歳の若者 所同所(諏訪栄町) 申事前に、電話で、同所(㊚359-7280)へ

◆就活応援セミナー 時11月14日・21日・28日(いずれも土曜日) ●就労支援の相談 時火~土曜日 10:00~17:00

◆四日市案内人「抹茶の西尾と歴史の吉良」探訪
 時11月15日(日) 8:00~17:00 所岡本総本店前集合・解散 定49人(先着順) 料6,000円(バス代、昼食代) 申事前に、電話で、同協会 飯田(㊚090-7610-5512)へ 他雨天実施

◆三重ふるさとウォーク(無料)
 時11月15日(日) 8:45~14:00 [受け付け8:30、雨天時は22日(日)] 所三重小学校グラウンド集合、三重地区市民センター解散

■主な行き先 三重小学校忠魂碑、元三大師など(約8km) 申11月5日までに、三重地区団体事務局(㊚/㊚331-8282)へ 他当日参加も可。昼食は提供します。昼食後、東坂部町獅子舞保存会の獅子舞観賞

◆四日市シンフォニックコーラス「メサイア」
 時11月15日(日) 開演14:00(開場13:30) 所文化会館 第2ホール 料2,000円(当日券2,500円) 文化会館で販売中 問中山(㊚090-6080-9352)

◆四日市友の会 家事家計講習会
 料350円(資料代) 他託児有り(300円/人 要予約、保険・手作りパン付き)

①時11月17日(火) 10:00~11:45 所四日市福祉会(大字羽津) 地域交流スペース 申・問同会 沖浦(㊚331-9887) ②時11月18日(水) 10:00~11:45 所ひかり幼稚園 申・問同会 長谷川(㊚090-5878-5367) ③時11月20日(金) 10:00~11:45 所文化会館 第3会議室 申・問同会 長谷川(㊚090-5878-5367)

平成28年度 保育園給食用共同購入物資の 納入業者を募集

保育園課
 (㊚354-8172 ㊚357-5260)

申11月16日~30日に、保育園課(総合会館3階)で配布する所定の登録申請書を直接、同課へ。詳しくは、保育園課へお問い合わせください

平成28年度納税通知書 送付用封筒裏面有料広告を 募集します

市民税課(㊚354-8131 ㊚354-8309)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告(有料)を募集します。詳しくは、市民税課(市役所2階)へお問い合わせください。

申11月20日までに、同課へ

平成27年度 四日市市スポーツ功労賞・有功賞が決定

スポーツ課(㊚354-8429 ㊚354-8432)

第46回四日市市民スポーツフェスタの開会式で、次の皆さんが表彰されました。

スポーツ功労賞

(本市のスポーツ振興に関し、特に功績顕著と認められる市民を表彰)

・諏訪 達郎 さん(三泗陸上競技協会)

韓国・光州市で開催された、第28回ユニバーシアード競技大会男子4×100mリレー決勝において第3走者を務め、見事優勝されました。

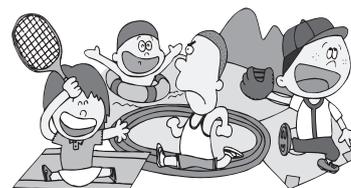
また、平成26年の全日本インカレでは4×100mリレーに中央大学第一走者として出場し、優勝に貢献するなど、今後の活躍が注目される選手です。



スポーツ有功賞

(長年にわたり地域スポーツやレクリエーションの普及、発展に貢献された市民を表彰)

- 植松 正弘 さん(地域スポーツ)
- 押見 一成 さん(レクリエーション協会)
- 加藤 繁保 さん(地域スポーツ)
- 坂下 敏一 さん(スポーツ少年団)
- 坂 弘 さん(地域スポーツ)
- 澤田 幸廣 さん(地域スポーツ)
- 洲上 真悟 さん(レスリング協会)
- 中越 是隆 さん(地域スポーツ)
- 箱本 太郎 さん(福祉ゲートボール連合会)
- 松本 光生 さん(ソフトテニス協会)



イベント情報

募集

その他

保健だより

ファミリー・サポート・センター事業の運営団体を募集します

こども未来課
(☎354-8069 FAX354-8061)

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となって助け合う組織です。アドバイザーが中心となって、会員による相互援助の調整を行っています。平成28年度から3年間、この事業の運営を行っていただく団体を募集します。

☑活動実績が3年以上あり、子どもを主体とする事業を既に実施している公益法人や特定非営利活動法人

■募集に関する説明会

時10月30日(金) 10:00~

所総合会館4階 栄養指導室(教育室)

☒応募希望の場合は、必ず説明会に出席してください

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター (☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

■助成対象

市内に在住、または通勤・通学する人(年度内一人1回まで)

■対象学習会

第67回全国人権・同和教育研究大会

時11月21日(土)・22日(日)

所長野市

申11月6日まで

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定10人程度

☒詳しくは人権センターへお問い合わせください

公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

☑保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

☑登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

アイデアオリンピック~まちづくりのアイデア募集~

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974
☒kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp)

中心市街地活性化施策、文化振興施策、観光・シティプロモーション施策など、「四日市のまちづくり」について、市民の皆さんからのアイデアを募集します。自由で斬新なアイデアをお待ちしています。

☑市内に在住、または通勤・通学する人

■応募方法 11月4日~27日(必着)に、所定の応募用紙を、郵送かファクス、またはEメールで、〒510-8601 広報広聴課へ

☒応募用紙は、広報広聴課(市役所8階)、各地区市民センターで配布。優秀なアイデアを提案していただいた人には、記念品を差し上げます

その他

年金受給者の皆様へ「扶養親族等申告書」を提出してください

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は雑所得として所得税の課税対象とされているため、一定額以上の場合は、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

そのため、課税対象となる年金受給者の人には毎年11月上旬までに、

「扶養親族等申告書」が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。

もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

障害年金や遺族年金は課税対象とならないため、送付されません。

詳しくは、四日市市年金事務所にお問い合わせください。

☒四日市市年金事務所(☎353-5515)

子どもを虐待から救うために~11月は児童虐待防止推進月間~

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

虐待相談の半分は、0~6歳の子どものに集中しています。

市内の平成26年度虐待相談人数の内訳は次のとおりです。

3歳未満	88人
3歳~就学前	179人
小学生	179人
中学生以上	88人

周りにこんな子どもはいませんか

- 不自然な傷がある
- いつも汚れた同じ服を着ている
- なかなか家に帰ろうとしない
- 大人を極度に恐れる
- 自分の手や足を傷つける

これらは虐待のサインかもしれません。子どもの異変に気付いたら、迷わず、通告や相談をお願いします。通告者の秘密は守られます。

■通告・相談先

家庭児童相談室 ☎354-8276

時月~金8:30~17:15(土日祝、12月29日~1月3日は休み)

児童相談所全国共通ダイヤル

いち はやく
☎189

お近くの児童相談所につながります。

締切間近！

特定健康診査は11月30日まで

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

特定健康診査は、生活習慣病を予防・早期発見することが目的です。生活習慣病は、自覚症状が出るまで進むと、治療には多くの時間と費用がかかります。年に一度の健康チェックの機会を、お見逃しなく。

対 昭和15年9月1日～昭和51年3月31日生まれで国民健康保険に加入している人(昭和15年8月31日以前生まれの人は後期高齢者健診の対象となります)

料 1,000円または500円(受診券に記載)

申 11月30日まで(ただし、昭和15年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)に、医療機関へ直接お申し込みください

他 受診券は、6月下旬から順次発送しています。紛失した場合は、保険年金課までご連絡ください

■特定健康診査の後は…

健診の結果、生活習慣病にかかる危険性が高い人には、後日、特定保健指導のご案内を送付します。医師などの専門家による運動や食事に関する指導が無料で受けられます。ぜひ積極的にご利用ください。

四日市都市計画 地区計画案の縦覧

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

各案の縦覧期間中、住民および利害関係者は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画案

- ①小古曾地区地区計画
- ②下海老地区地区計画

■縦覧・意見提出期間

10月21日(水)～11月5日(木)
(開庁日の8:30～17:15)

■縦覧場所

- ①②都市計画課(市役所4階)
- ①内部地区市民センター

②県地区市民センター

■意見の提出先 郵送または直接、
〒510-8601 都市計画課へ

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 DCMカーマ四日市泊店(泊小柳町2-17)

■届出事項 大規模小売店舗を設置する者および当該大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所並びに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

12月18日(金)まで
(開庁日の8:30～17:15)

■意見書の提出 郵送または直接、
〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

国民健康保険からのお知らせ

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

■職場の健康保険に加入したときは 国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険や国民健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険の脱退届が必要です。国民健康保険の保険証と、新しくできた保険証の両方をお持ちの上、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)の窓口で、必ず届け出をください。

■70歳になると高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。高齢受給者証は、

70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人は誕生月)から75歳になるまでの間、病院などの窓口で、保険証とあわせてご提示いただく必要があります。

11月9日～15日 秋の火災予防運動 無防備な心に火災が かくれんぼ

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

これからの季節は暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えますので、次のことに気をつけて、火事を起こさない環境をつくりましょう。

火災の原因

平成27年中に消防本部管内で発生した火災は60件(8月31日現在)で、その主な原因は、放火、たばこ、電気関係です。

火災を防止するために

- 家の周りに燃えやすいものを置かない(放火防止)
- 寝たばこは絶対しない(たばこの吸いがらを処分するときは水に浸す)
- コンセントやプラグはホコリをためないように定期的に清掃する
- こんろなどを使用中にそばを離れるときは、必ず火を止める
- 洗濯物などストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- たき火は風の強いとき、空気が乾燥しているときは行わない

■火災から身を守るために

- 住宅用火災警報器が、適切に作動することを確認し、ホコリなどをふき取りましょう
- 住宅用消火器などを設置しましょう
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう

◆防火ポスター・防火習字作品展

時11月9日(月)～23日(祝)

所イオン四日市尾平店

内保育園・幼稚園児や小・中学生の優秀作品を展示

平成27年度 四日市市文化功労者・ 四日市市民文化奨励賞受賞者が決定

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

文化功労者、市民文化奨励賞受賞者として次の皆さんが表彰されます。
表彰式：11月3日(祝) 13:00から 文化会館第3ホール

四日市市文化功労者

長年、本市の学術、芸術などの文化振興や文化財の保存・継承に貢献された次の二人と一団体が選ばれました。

四日市萬古焼の技術の 継承と後進育成に貢献



万古町
水谷之彦さん
(陶芸家名 水谷幸勉)

昭和52年以来、萬古焼作品の創作に精進され、日展での23回の入選や、日本現代工芸美術展など多数の美術展で数多くの受賞を重ねられ、日本現代工芸美術展や県内の複数の美術展の審査員を務めてこられました。また、市の萬古焼後継者育成事業においては技術指導を行い、工芸美術作家で結成した会の会長として後進育成にも努めておられ、本市の伝統工芸である萬古焼の発展と技術の継承に大きく貢献されました。

本市北部の文化振興に 貢献



富田
芝田尚輝さん

三重岳仁会では要職を務められ、現在も副会長として詩吟の普及と指導、育成に努めておられます。また、市内北部で活動する文化団体に働きかけ、昭和54年の四日市北部市民文化団体協議会の結成に貢献し、同会の名称変更後も要職を務められました。その後も、同会の四日市市文化協会との合併に協力し、あさけプラザ文化団体会長、四日市市文化協会副理事長を務めるなど、市内の文化団体の取りまとめ役を長年担い、本市の文化振興に寄与されました。

文化財の保存・継承に 貢献 (団体)



智積町
椿岸神社獅子舞保存会

由緒ある椿岸神社獅子舞を継承するため、昭和59年に保存会を結成されて以来、一時中断していた当該獅子舞を復活させて活動を続け、平成4年には獅子舞が市指定無形民俗文化財に、平成5年には、室町時代後期の年号が記された獅子頭が市指定有形民俗文化財に指定されました。大四日市まつりには28年連続出演中で、第6回国民文化祭三重大会での披露を行うなど、幅広く活動を行い、本市の郷土芸能の保存・継承に大きく貢献されました。

四日市市民文化奨励賞

さらなる文化活動の活躍が期待される次の人が選ばれました。

音楽家として活躍

東富田町
安田未央さん

平成16年度の「みえ音楽コンクール」声楽部門大学生・大学院生の部で第2位(1位は該当なし)、平成20年度には、同一般の部で第1位および県知事賞を受賞されています。

地域の音楽会への出演や、三重県総合文化センター開館20周年記念オペラ「魔笛」など、数々のオペラ作品や各種コンサートへの出演など、さまざまな活動がされており、今後、ますますの活躍が期待されます。

三二情報

◆下記の施設で健康づくりを始めませんか
・オリンピックスポーツクラブ (末永町 ☎332-4848)・総合フィットネスクラブシティスポーツ四日市 (日永一丁目 ☎347-0001)・フィットネスブルバード (富田浜元町 ☎365-3336)・あすなるスイミングスクール四日市 (生桑町 ☎332-0015)

◆暮らしに活かす心理学
時 11月17日(火) 10:00~12:00
所 Atelier Soi (諏訪町) 料2,000円
申 岡森井 (☎080-5006-0714 ✉moriyoshiko@gmail.com) へ

◆整理収納の基本と災害を意識した食品収納
時 11月19日(木)・26日(木)、12月3日(木) (全3回) 各回10:00~12:00 所 本町プラザはもりあ 会議室 定10人 料各回500円
申 ぐらしの夢プラン 中村 (☎/FAX321-2970)

◆前結び着付け体験
知 眠っている着物を着こなしたい人、後ろに手が回りにくい人 時 11月20日(金) 10:00~12:00、13:30~15:30 所 文化会館2階和室 料500円 申 早比染美装きもの学院 中條 (☎326-7705 FAX326-7693) へ

◆BizCafeよっかいち(起業家勉強会) (無料)
時 11月21日(土) 10:30~11:30
所 みえリーディング産業展2015 第2セミナー室(四日市ドーム) 岡ビズ・スクエアよっかいち (☎329-5407 FAX329-5408)

◆自衛防止講演会「うつ病の理解と対応」(無料)
時 11月21日(土) 13:30~15:00(受け付け13:00から 当日、参加自由)
所 じばさん三重4階 視聴覚室
岡 三重いのちの電話協会事務局 (☎/FAX059-213-3975 平日13:00~16:00)

◆秘仏の扉〜聖俗のはざまで〜 堀越光信
時 11月7日(土) 14:00~16:00
所 文化会館 第3会議室
料 1,000円、学生500円、入会金1,000円
岡 文化セミナー四日市 久安 (☎359-6678)

◆シニア向け優しいお片づけ講座
時 11月21日(土) 14:00~16:00
所 じばさん三重4階 開発室 定20人(先着順)
料 500円 申 11月17日までに、リフォーム倶楽部 (☎333-6800 FAX333-7730) へ

◆北勢地方卸売市場「いちばの朝市」
時 11月22日(日) 7:00~12:00 所 北勢地方卸売市場(河原田町) 岡 同管理事務所 (☎347-8111 FAX347-8116)

◆「秋の小径」もみじ祭り (無料)
時 11月22日(日) 9:00~13:00 (雨天時は23日) 所 四郷風致地区「秋の小径」/八王子町市民緑地 岡 ボランティア八王子 小林 (☎/FAX321-1687)

◆第52回 三重県武道大会 (無料)
時 11月22日(日) 13:00~16:30
所 三滝武道館(新浜町) 岡 三重県古武道振興会 一芝 (☎090-5876-3765)

◆四日市友の会 幼児生活団 説明会
時 11月28日(土) 10:00~12:00 (受け付け9:45から) 所 四日市友の会 幼児生活団ホール(智積町) 料 無料(託児200円、要申し込み、保険代含む) 申 事前に、同会 [☎326-4342 (平日のみ) FAX326-2081] か、梅谷 (☎353-6906) へ

◆映画会「うまれる ずっと、いっしょ」
時 11月29日(日) ①10:30~12:33 (ママさんタイム) ②14:30~16:33 (託児あり) ③18:00~20:03 所 じばさん三重6階ホール 料 大人1,000円(当日1,500円)、小学生~18歳800円(当日1,000円)
申 事前に、四日市まんなかこどもステーション (☎351-6670 FAX351-6679) へ
他 託児有り(定員10人。500円/人)

高知の情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

マイナンバーの通知が開始されました

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)



10月から送付している、マイナンバーをお知らせする通知カードは、来年1月以降の各種申請に必要です。通知カードは無くさないよう大切に保管してください。

◆留守などで通知カードのお受取りができなかった場合

不在通知をご確認の上、郵便局の再配達をご利用ください。郵便局で受け取られなかった通知カードは、一定期間市役所で保管されます。詳しくは市民課までお問い合わせください。

◆カード内容変更の手続きについて

通知カードが届いた人で、住所の変更、または婚姻・離婚などで氏が変わるなど、カードの券面記載事項に変更がある場合は、お手続きの際に通知カード(変更される人全員分)を窓口へご提出ください。通知カードが届いていない人は、原則再交付となります。

個人番号カードについて

個人番号カードとは、表面に氏名・住所・生年月日・性別・顔写真、裏面にマイナンバーが記載されたICチップカードです。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに搭載された電子証明書をを用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの電子申告を行うことができます。



◆申請について

個人番号カードは、希望し申請をした人のみ交付されます。個人番号カードの交付を希望する場合には、通知カードと一緒に送付される「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒に入れて郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

■住民基本台帳カードをお持ちの場合

- 平成28年1月から個人番号カードの交付が始まるため、住民基本台帳カードの発行は12月28日で終了します。電子証明書の更新は12月22日までです
- 住民基本台帳カードをお持ちの場合、カードに記載された有効期限までにご利用いただけますが、個人番号カードを取得される際には、通知カードとともに住民基本台帳カードを回収します
- 平成28年1月以降は、個人番号カードで確定申告をすることができます。ただし、個人番号カードがお手元に届くまでに数カ月を要する場合もあるため、申告に間に合わない恐れもあります。平成27年分の電子申告を予定している人で、申告までに電子証明書の期限が切れる場合には、有料(1件500円)ですが、12月22日までに証明書更新をお勧めします。また、身分証明書として住民基本台帳カードをご利用の人についても、期限切れが近づいている場合には12月28日までにカードの更新(1件500円)をお勧めします

◆交付方法

年内に個人番号カードを申請された場合、平成28年1月以降、順次「交付通知書」が住民票のある自治体に届きます。四日市市の場合、交付通知書に交付案内の文書を同封の上、本人宛(転送不要)にお送りしますので、交付案内に記載された期間内に、本人が次のものをお持ちいただいて市役所へ個人番号カードを受け取りに来てください。初回の交付手数料は、無料です。

①交付通知書②本人確認書類(運転免許証など)③通知カード④住民基本台帳カード(ある人のみ)

※③、④は窓口で回収となります ※受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます

マイナンバー制度のお問い合わせ

国が、コールセンターを開設しています(有料)。

【日本語窓口】0570-20-0178(全国共通ナビダイヤル)

【外国語対応(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)】0570-20-0291(全国共通ナビダイヤル)

※受付時間は、平日9:30~17:30(土日祝・年末年始を除く)です。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

無料点検は 無料で終わらない!?

市民・消費生活相談室
(相談専用 ☎354-8264
9:00~12:00、13:00~16:00)

【相談事例】

突然、業者が「無料で床下を点検します」と訪れた。点検後に「湿気で床下が腐っている。地震が来たら家が壊れる」と言われ、不安になり、床下換気扇と耐震補強工事の契約をした。冷静に考えると、高額な契約のため解約したい。

【アドバイス】

点検に来たと訪問し、「このままでは大変なことになる」などと不安をあおり、高額な契約をさせる手口を「点検商法」と言います。

こうした訪問販売では、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフにより契約の解除が可能です。

■被害防止のポイント

- ①不用意に家に招き入れない
- ②不要な勧誘は、はっきり断る

③契約はその場で決めず身近な人に相談する

【契約前に考えましょう】

業者は、なぜ無料で点検するのでしょうか。本当にすぐ必要な工事ですか。

広報よっかいち 「ミニ情報」への掲載

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいちでは、毎月下旬号に、市民団体などの活動をご紹介します。「ミニ情報」を掲載しています。通常原稿締め切り日は発行前月の15日ですが、年末年始を挟む、12月下旬号と1月下旬号の締め切り日を、下記のとおり変更します。

■原稿締め切り日の変更

12月下旬号(12月20日発行)…11月6日(金)、1月下旬号(平成28年1月20日発行)…12月3日(木)

■主な掲載基準

- ①市民が主体のサークルやボランティア団体、NPOなどが主催
- ②料金は無料か実費程度

③会場が、市内あるいは近隣の地域である

④営利、宗教、政治活動などを目的としない

⑤広く市民が参加できる など
※初めて掲載を希望される場合は、広報広聴課(市役所8階)へ、原稿や参考資料をお持ちください

訪問看護ステーション 就職相談窓口を開設

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

市内の訪問看護ステーションへ就職を考えている人向けの相談窓口を開設しています。

時 月～金 8:30～17:00

所 四日市羽津医療センター附属訪問看護ステーション

対 市内の訪問看護ステーションへの就職を考えている、看護師または准看護師資格をお持ちの人

料 無料

申 羽津医療センター附属訪問看護ステーション(☎331-6044 FAX331-1555)へ

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業 11月14日(土)・15日(日) ※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします



四日市けいりん

本場…11月10・11・12・24・25・26日
場外発売…11月①・②・③・9・10・11・12・13・14・15・20・②①・②②・③・25・26・②⑦・②⑧・②⑨・30日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

市の情報発信源(11月の予定)

CTY
地デジ12ch

ちんねろ
よっかいち
手配付いてます

放送時間(20分間) 毎日 9:00・20:30

内容(予定)

- 1日(日)~10日(火) まつりだ~塩浜地区にあつまれ~
- 11日(水)~20日(金) 南楠鯨船まつり
- 21日(土)~30日(月) 麻薬撲滅運動

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠交流会館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています

エフエムよっかいち
FM WAVE 76.8

【よっかいち わいわい人探訪!】(5分間)

日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

【ALO! YOKKAICHI】(5分間)

土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

【人権を確かめあう日】(5分間)

毎月22日
11月は7:54・10:54・13:54・18:30

【なるほど! 防災】(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

【それいけ! 消防団】(5分間)

水曜日 17:54、日曜日 9:54
…消防団の皆さんの日々の活動を現場からお届けします

市ホームページ

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/27 A 11/12 B
11/4・18 D 11/6・17・20・24 F

卓球 11/13 A 11/5 B 11/16 C
11/11・19 D 11/9・30 E 11/25 F

バスケットボール 11/18 C 11/13・27 E
バレー・ソフトバレーボール 11/2 C 11/10・26 D

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/5・10・16・30 B
11/11・13・25・26 E

卓球 11/2・12・17・24 B
11/4・6・20 E 11/19・27 F

バレー・ソフトバレーボール 11/18 E
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 11/13 D
あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 11/7・14・21・28
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib ^{ヒブ} 小児肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)

◀日本脳炎予防接種の特例対象者をご存じですか?▶ 日本脳炎予防接種の標準的な接種スケジュールは、3歳以上7歳未満で第1期3回、9歳以上13歳未満で第2期1回(合計4回)接種ですが、1期・2期の接種が済んでいない「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人に限り、未接種回数分を20歳未満までの間に接種できます。予診票のない人は、こども保健福祉課までお問い合わせください。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が3月12日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	12月18日(金) 9:30~12:00	12月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	12月1日(火) 10:30~11:50 12月8日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	12月18日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に 受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	12月15日・22日(火) 10:00からのみ 12月25日(金) 10:00から または13:30から	11月20日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	11月30日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児についてみんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	11月20日(金) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診(12月実施分) **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち 4月下旬号別冊「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	4(金)	あさけプラザ	11月6日(金)
	6(日)		
	11(金)	ヘルスプラザ	11月13日(金)

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	5(土)	あさけプラザ	11月6日(金)
	10(木)	ヘルスプラザ	11月13日(金)
	17(木)	なやプラザ	11月24日(火)

集団検診(肺がん・結核検診)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。

お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

12月以外の検診日については、「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

検診日		会場	受付時間
月	日(曜日)		
12	6(日)	あさけプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00
	11(金)	ヘルスプラザ	9:00~11:30
			13:00~15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0594 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	11月4日・11日・18日・25日(水) 13:00~15:00 11月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0596 **FAX**351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 11月13日・27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 **FAX**348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため、11月10日(火)・11日(水)は使用できません

イベント・講座

募集

その他

保健だより

人権について考えてみましょう ～「伝える」視点から～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんが、誰かに何かを伝えようとするとき、どんなことに気がつきますか。

市では、この「人権のひろば」のほか、毎月22日に「エフエムよっかいち」で放送している人権啓発番組などを通じ、互いに尊重し合うことの大切さをお伝えしています。

「広報よっかいち」やテレビ番組などを通じて市政情報などをお伝えする際にも、読者や視聴者の皆さんの立場に立った表現を心掛けています。具体的には、可能な限り、専門用語やカタカナ語は使用せず、分かりやすい言葉に言い換えたり、説明

を付けたりするほか、テレビ番組には手話や字幕を付けるようにしています。また、性別による役割分担をイメージさせるような表現は避けるといったように、子どもたちや高齢者、障害のある人、外国人など、あらゆる人に不快な思いをさせることのない表現に努めています。

【心を伝えるために】

伝えたい相手のことを思って使った言葉は、相手が理解しやすくなるのはもちろんですが、書き手や話し手の心も伝わります。「見やすくなるように、少し大きな文字にしよう」、「子どもにも分かるように、やさしい

言葉を使おう」、「こんなことを言われたら、相手はどう思うかな」。こうした相手を思いやる気持ち、その心遣いは、きっと相手に伝わるでしょう。



三重県人権センター
2014年度「人権」に関するポスター
優秀作品

羽津中学校
3年(当時)
その言葉
園田藍子さん

問い合わせ先
広報広聴課
(☎354-8244 FAX354-3974)

11月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など
	市民相談 ※2			市民相談コーナー
	弁護士相談 ※3		5(木)・12(木)・19(木)・26(木)	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
	司法書士相談 ※3 ※4		2(月)・9(月)・16(月)・30(月)	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可
	行政書士相談 ※5	354-8153	17(火)	※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど
	社会保険労務士相談 ※6		18(水)	※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など
	公証相談 ※7		10(火)	※6 年金、社会保険、労働問題など
	行政相談 ※8		17(火)	※7 公証人による遺言、相続、契約など
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
	建築相談(市民向け)	354-8206	13(金)・27(金)	※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
建築相談(専門家向け)		11(水)・25(水)	建築指導課	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00～16:00	収納推進課
日曜国保納付相談	354-8160			市役所 1階
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016
	障害者の就業に関する相談	354-2550		プラウ 総合会館3階 HANA(精神) 320-2761
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター プルーム(知的) 329-5657
	子どもの悩み等相談	354-8276		家庭児童相談室
	ひとり親家庭生活相談			子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童虐待相談	353-5110		発達総合支援室
	児童発達相談	354-8064		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	教育支援課(相談支援センター)
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	人権センター
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	男女共同参画センター
	男性のための電話相談	354-1070	14(土)	
	外国人のための生活相談		毎日(月曜日、祝日を除く)	
	外国人のための法律相談	353-9955	25(水)(要予約)	(公財)四日市市文化まちづくり財団
	出入国・在留手続き相談		15(日)(要予約)	四日市国際交流センター

広報よっかいち No.1439 平成27(2015)年10月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104 印刷 水戸印刷株式会社



「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ