

今年もあとわずか。新しい年もさまざまなイベントをご用意しています!

2016年成人式は 1月10日に開催!

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8061)

対平成7年4月2日~平成8年4月
1日生まれの人

時平成28年1月10日(日)
(成人の日の前日です。ご注意ください)

13:00~14:00 (開場12:00)

所文化会館

内式典、新成人企画イベントなど

他●入場受け付けは行いません

●会場内への飲食物の持ち込みは
ご遠慮ください

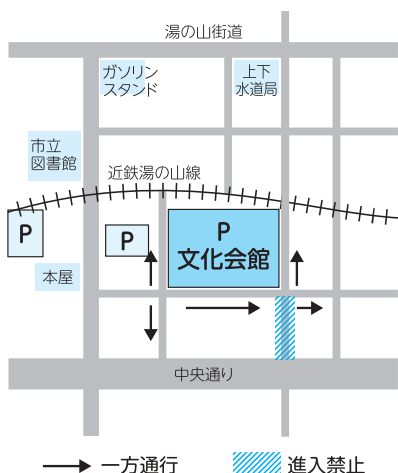
●第1ホールが満席の場合、第2
ホールに入場してください

●駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

◆会場周辺の交通規制にご協力を

当日は、下図のとおり交通規制
(11:00~15:30)を行います。ご
迷惑をお掛けしますが、ご協力をお
願います。

交通規制案内地図



新春恒例 消防出初式

消防救急課(☎356-2004 FAX356-2016)

時平成28年1月10日(日)

9:00~11:30(小雨・小雪実施)

所四日市ドームおよび周辺

内四日市市観光

大使でもある、ザブングルの加藤歩さんが一日消防署長として出初式に参加。



こども隊長が乗る消防車両の分列行進や園児による演技、消防団はしご登り演技、陸・海・空からの一斉放水訓練を実施します。



また消防広場では防災体験ブースや飲食ブースを設置し、四日市市のゆるキャラ®が集合して皆さんをお迎えます

他出初式写真コンテストの作品を募集します。詳しくは、会場で配布するパンフレットをご覧ください

四日市港エコクルーズ

政策推進課

問四日市港管理組合整備課
(☎366-7003 FAX366-7033)

海上から環境のことを考えてみませんか。港内巡視船「ゆりかもめ」に乗り、四日市港を遊覧しながら、港の水環境や、環境への取り組みについて学習します。

時平成28年1月30日(土)

午前便 9:30~12:00、

午後便 13:30~16:00

所四日市港ポートビル1階

ロビー集合

対小学4年生以上の人(小学生は保護者同伴)

定1便につき30人程度(応募多数の場合は抽選) 料無料

申1月15日(必着)までに、希望乗船時間(第1・2希望)、代表者の住所・名前・電話番号、乗船希望人数、全員の名前・年齢を、返信の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合整備課「四日市港エコクルーズ」係へ

他強風など天候不順の場合は中止となります。



なお、便のご希望には添えない場合がありますので、ご了承ください

新春市民フォークダンス 日本民踊大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

フォークダンスと民踊を楽しんで、心も体もリフレッシュしませんか。どなたでも参加いただけます。

時平成28年1月31日(日)

開会10:00(受け付け9:30)

所中央緑地第2体育館 料200円

申1月4日以降に、参加料を添えてスポーツ課(市役所9階)へ。電話・ファクスでの申し込みはできません

他当日参加も可



人事行政の運営などの状況を公表します

市民の皆さんに理解と信頼をいただけるよう、平成26年度の職員の内用・給与などの状況をお知らせします。また、市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu1134.html>）でもご覧いただけます。

職員の任免および職員数に関する状況

新規採用者数(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

職 種	男性	女性	合計
一般事務	24	19	43
土木	5	0	5
建築	1	1	2
電気	1	0	1
機械	1	0	1
保健師	0	3	3
保育士	0	16	16
幼稚園教諭	0	3	3
調理員	0	1	1
獣医師	4	0	4
医師	22	0	22
理学療法士	1	0	1
診療放射線技師	0	1	1
作業療法士	0	1	1
薬剤師	1	4	5
助産師	0	3	3
看護師	4	46	50
栄養士	0	1	1
消防	4	0	4
合 計	68	99	167

区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成26年	平成27年			
普通会計部門	議 会	16	16	0	市民協働部門の強化 観光部門の強化 都市整備部門の強化（道路、宮繕など）
	総 務	260	263	3	
	税 務	70	73	3	
	民 生	422	430	8	
	衛 生	201	199	▲ 2	
	労 働	1	1	0	
	農林水産	26	28	2	
	商 工	22	24	2	
	土 木	160	165	5	
	小 計	1,178	1,199	21	
	教 育 部 門	252	254	2	
消 防 部 門	320	319	▲ 1		
小 計	1,750	1,772	22		
公営企業等会計部門	病 院	744	774	30	医療・看護部門の強化
	上 水 道	87	88	1	
	下 水 道	78	77	▲ 1	
	そ の 他	54	55	1	
	小 計	963	994	31	
合 計	2,713	2,766	53		
	(2,959)	(3,000)	(41)		

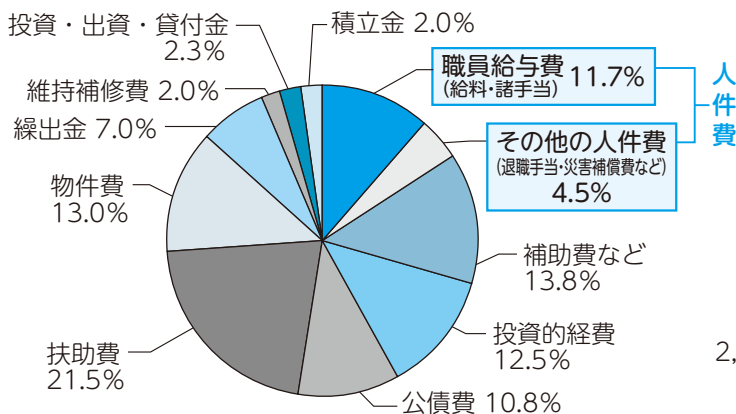
退職者数(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局ほか	19	5	24	48
教育委員会	1	1	5	7
消防本部	8	2	2	12
上下水道局	5	2	2	9
市立四日市病院	9	2	54	65
合 計	42	12	87	141

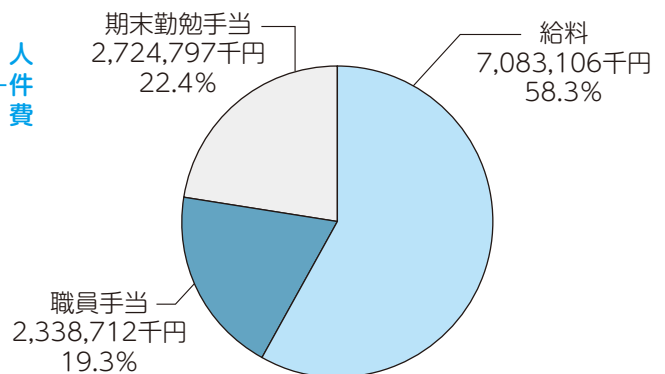
(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です（H26は教育長含む）
2 () 内は、条例定数の合計です。▲は減員

人件費の状況（平成26年度普通会計決算から）

人件費の占める割合



職員給与費の内訳



(数値は四捨五入のため、合計に差異が生じる場合があります)

職員給与の状況

平成27年4月分給与の状況

区分	一般行政職		技能労務職		
平均年齢	40歳7月		45歳1月		
給料	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	842人	329,086円	142人	321,486円	
職員手当	支給職員数	平均支給月額	支給職員数	平均支給月額	
	扶養手当	369人	20,233円	60人	22,350円
	地域手当	841人	24,955円	142人	23,165円
	住居手当	445人	10,980円	80人	8,481円
	通勤手当	708人	9,850円	137人	5,200円
	単身赴任手当	2人	45,500円	0人	0円
	特殊勤務手当	43人	1,610円	68人	25,752円
	管理職手当	186人	71,579円	0人	0円
	時間外勤務手当	581人	105,516円	88人	20,221円
	休日勤務手当	43人	11,482円	61人	25,130円
	管理職特別勤務手当	63人	32,254円	0人	0円
	決まって支給する給与	平均支給月額 378,690円		平均支給月額 358,873円	
初任給	高卒	大卒	18歳以上 20歳未満	22歳以上 24歳未満	
	146,500円	180,800円	146,500円	157,700円	
経験年数別給料	高卒	大卒			
	10年	－円	259,080円	246,500円	
	15年	－円	302,764円	268,200円	
	20年	319,329円	375,257円	295,200円	

期末手当・勤勉手当の状況(平成27年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6月30日	1.225月分 (1.025月分)	0.750月分 (0.950月分)
12月10日	1.375月分 (1.175月分)	0.750月分 (0.950月分)
計	2.6月分 (2.2月分)	1.5月分 (1.9月分)

※()内は管理職の支給率です
 ※職責に応じた役職加算措置があります
 ※再任用職員の支給率は期末1.45月と勤勉0.7月です

退職手当の状況(平成27年4月1日現在)

支給率	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	20.445月分	27.405月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度	49.59月分	49.59月分

平成26年度退職者の一人当たり平均支給額(全職種)

退職事由	自己都合	定年・勸奨
平均支給額	1,571千円	25,048千円

一般行政職の級別人数、平均給料の状況(平成27年4月1日現在)

給料の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	合計
職名	一般		副主幹	主幹	係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数(人)	89	131	95	88	96	157	118	43	25	842(人)
比率(%)	10.6	15.6	11.3	10.5	11.4	18.7	14.0	5.1	3.0	100(%)
平均年齢	25歳5月	27歳4月	33歳3月	39歳10月	44歳7月	47歳5月	52歳1月	55歳8月	57歳4月	40歳7月
平均給料額(円)	192,288	210,734	253,732	316,631	363,290	393,543	432,612	463,679	510,150	329,086

一般事務・技術職員を例にとって、給与の支給月額を比較すると...

【年齢構成36～40歳の職員の場合】

主として4～5級の職員が占めています。

上記の職員が、配偶者、13歳と10歳の子を扶養し、自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	315,517円	住居手当	5,000円
扶養手当	26,000円	通勤手当	4,100円
地域手当	23,906円		

支給月額 374,523円

【年齢構成46～50歳の職員の場合】

主として6～7級の職員で構成されています。

上記の職員が、配偶者、20歳の子を扶養し、自宅(持ち家)から自動車通勤していると仮定した場合

給料月額	408,289円	住居手当	5,000円
扶養手当	24,500円	通勤手当	4,100円
地域手当	30,295円		

支給月額 472,184円

※課長級の職員は、管理職手当および地域手当の平均支給額60,497円を加算した額が支給月額になります

※給料月額は、例で示す職員(年齢が36～40歳、または46～50歳)の平均の額を表しています

特別職報酬の状況

(平成27年4月1日現在)

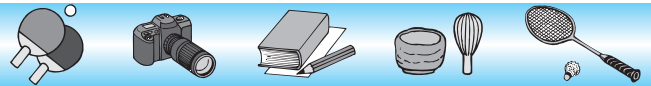
特別職	報酬月額	期末手当		退職手当
		6月30日	12月10日	
市長	1,099,000円	報酬月額×加算1.45×1.475月	報酬月額×加算1.45×1.625月	報酬月額×在職月数×0.5
副市長	902,000円			報酬月額×在職月数×0.4
議長	691,000円			
副議長	629,000円			
議員	589,000円			

※退職手当は任期ごとに支給します

●お問い合わせは

人事課 ☎354-8121 FAX 354-8330

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
平成28年 2月14日(日)まで 17:00~24:00	近鉄四日市駅前 イルミネーション	近鉄四日市駅前東口広場、中央通りの一部	内近鉄四日市駅東口広場のイチヨウや、中心市街地のシンボルでもある中央通りのクスノキ並木が光をまとい、一帯が華やかな雰囲気になります	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)	無料	
1月4日(月) ~8日(金)	じばさん市 「新春 福袋フェア」	じばさん三重 1階 名品館	内四日市萬古焼の急須、湯飲み、土鍋、食器などが詰まった福袋を販売 料1,000円(3,000円相当)、3,000円(10,000円相当) 他無くなり次第終了	じばさん三重 名品館 (☎/FAX353-8101)		
1月5日(火)~ 2月28日(日)	特別企画展「北原照久コレクション~なつかしいおもちゃと昭和のくらし~」	そらんば四日市(博物館) 4階 特別展示室	料一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(1)	
1月5日(火) ~31日(日)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「広重の『東海道五十三次』」	楠歴史民俗資料館 展示棟	内伊勢型紙の技法で作成した、歌川広重の「東海道五十三次」を展示します	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料	
1月8日(金)	四日市志創業応援隊 「マーケティング視点の創業」セミナー	商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ (http://www.yokkaichi-sogyo.com/)より申し込み 内創業を考えている人、創業後問もない人	商業勤労課 内四日市商工会議所経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	無料 (2)	
1月8日(金)・ 9日(土)	四日市萬古焼の魅力を知ろう「四日市萬古焼見本市」	ばんこの里会館3階 多目的ホール	当日、参加自由 内窯元各社が工夫を凝らし、さまざまな焼き物の展示を行います	工業振興課 内萬古陶磁器工業協同組合 (☎331-7146 FAX331-8263)	無料	
1月9日(土)	①10:00~11:00 ②13:30~14:30	マンスリーキッズ 工作「ペットボトルけん玉づくり」	当日、参加自由 内小学生以上の人 定各回20人(先着順) 持ペットボトル2本(大きさは自由)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料	
	14:30から	絵本ライブラリー	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
	15:00~15:30	おはなし会	当日、参加自由 内ももたろうの会による読み聞かせ	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日・祝日休館)	無料	
1月9日(土)~ 3月30日(水)	郷土作家作品展 銅谷祐子 「鉄で馬を創る」	あさけプラザ 1階 展示コーナー(正面玄関入って右側)	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料	
1月10日(日)	10:00~ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ■但馬屋老舗「九重」(大分県竹田市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	13:30~ 15:00	四日市にウミガメが来るよ(エコパートナー ウミガメネットワーク)	そらんば四日市(博物館) 1階 研修・実習室	1月4日(必着)まで 内紙芝居を使った説明や、クイズ、工作を通して、ウミガメの生態や環境の大切さを学びます 師米川弥寿代さん 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 kougai-kanky-oumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (3)

イベント・講座の詳細情報

(1) 特別企画展「北原照久コレクション ~なつかしいおもちゃと昭和のくらし~」

内世界的に有名なブリキのおもちゃコレクターの北原照久さん。その膨大なコレクションの中から、昭和の懐かしいおもちゃを展示します。館収蔵の昭和の生活道具とともに、昭

和の暮らしを振り返り、懐かしい昭和の四日市に会いに来てください

(2) 四日市志創業応援隊「マーケティング視点の創業」セミナー

内「創業のゴールをイメージする」「ターゲットを絞る」「商品・サービスの強みを見直す」の



ステップを経てビジネスモデルの想定ができるよう、マーケティング視点から説明します

師合同会社地域創造研究所 松本圭史さん

(3) 四日市にウミガメが来るよ

住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「四日市ウミガメ」係へ

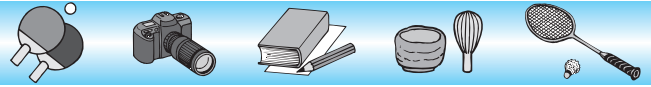
日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
平成28年 1月10日(日)	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAY ライブ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 クロバー ジャックス ブルース バンド ■1950～80年代の洋楽ナンバーを お届けします	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ■銀の権によるス トーリーテリング(語り)。日本や世界 のいろいろな昔話を語ります	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
1月11日(祝)	① 11:00 から ② 14:00 から	特別企画展関連 イベント 北原 照久さん講演会 「ガラクタが宝 に変わるまで」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	■おもちゃの話を中心に、物を大事 にする心など、幅広い話題でお話し いただきます ■定100人 ■他要整理 券。各回とも当日9:00から講座室 前特別受付にて配布(一人1枚)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
	13:00 ～ 16:30	ワークショップ ～みんなで考えるエコパート ナー～(エコパ ートナー 環境教 育ネクストステ ップ研究会)	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・ 実習室	1月4日(必着)まで ■エコパート ナーとして活動したいと考えている人 ■環境学習や環境活動を行っている 個人や団体が市と協働して、より良い 環境を未来に引き継いでいくには、ど んな活動や仕組みが必要なのか、参加 型で話し合います ■定40人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ■kougai-kankyomira ikan@city.yokkaichi.mi e.jp 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	無料 (4)
	13:30 ～ 15:30	第3回 四日市 カルタ大会	すわ公園 交流館	事前に、同館へ(定員に達してい ない場合、当日参加可) ■幼児の部20人、小学生の部40人、 大人の部20人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (5)
1月14日・ 21日・28日 (いずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん絵本の よみきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ■0歳児から ■図書館職員による赤ちゃん絵本の 読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシ ップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
1月15日(金)	18:30 ～ 20:30	多文化共生 講演会	総合会館7階 第1研修室	1月14日までに、電話かファクス、 Eメールで、同室へ ■定100人	多文化共生推進室(☎354- 8114 FAX354-8316 ■kyouseisuishin@city .yokkaichi.mie.jp)	無料 (6)
1月16日(土)	9:00 ～ 12:00	定期 普通救命講習	北消防署	1月9日までに、電話で、同センタ ーへ ■市内に在住、または通勤・通学す る人 ■定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (7)
	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ■相続や借金返済などのトラブルに 関する相談	市民・消費生活相談室 ■三重県司法書士会四日 市支部 成田(☎340- 6920 FAX340-6930)	無料
	14:00 ～ 14:30	おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 ■語りの会どっこいしょ会員による おはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30 から	絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ■中部読み聞かせサークルによる、 絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
1月16日(土)～ 2月14日(日)		特別陳列・ 時空街道展Ⅱ 「四日市」	そらんぼ四日 市(博物館) 3階 時空街 道内白里亭	■四日市の地名の由来である、室町 時代の「四日市」にちなんだ資料 を紹介します	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料


(4)ワークショップ～みんなで考えるエコパートナー～
■住所、名前、電話番号、年齢を、はがきか
ファクス、Eメールで、〒510-0075 安
島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館
「ワークショップ」係へ
(5)第3回四日市カルタ大会
■四日市観光協会の「四日市カルタ」を使っ

た大会を開催します。3部門で行い、上位の
人には四日市の特産品をプレゼントします。
参加者には四日市プロマドを差し上げます
(6)多文化共生講演会
■演題 ちがいに気づき ちがいを活かし
ちがいが創る 地域の未来～多文化共生を地
域で進めるための3つのステップ～

■NPO法人多文化共生マネージャー全国協
議会副代表理事 高木和彦さん
(7)定期普通救命講習
■心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)
の使用法、異物除去など
■訓練用人形を使った実技訓練も行いますの
で、動きやすい服装で受講してください

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
平成28年 1月17日(日)	子ども博物館教室 「むかしの道具 を使ってみよう」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室ほか	1月7日(必着)まで 対小・中学生 定20人(応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704] nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(8)
	国際理解講座 「中国食文化」	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内中国人が日本語で故郷の地方料理を紹介します 定40人 料200円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931) yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館	
	家庭の日応援プロジェクト 1月「自然の家 で初あそび」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 内親子で新年の初遊びをしましょう。簡単な屋台や出店を用意しています。先着100人に豚汁を振る舞います	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095) shizennoie@shopro.co.jp	無料
1月17日・31日 (いずれも日曜日)	ダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化講座(エコパートナー 四日市ダンボールコンポストの会)	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	1月5日(必着)まで 内地球温暖化の状況を解説し、家庭でできる生ごみ削減、堆肥の作り方を説明します。また、ダンボールコンポストを実際に活用してもらい、その経過を観察します 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792] kougai-kan.kyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(9)
1月19日(火)	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412] 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
1月20日(水)	1月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師 藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129] 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	おはなし会	市立図書館1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) 月曜日、第2・4火曜日休館	無料
1月22日(金)	献血推進の日 街頭啓発  けんけつちゃん	近鉄四日市駅北口・ふれあいモール	冬場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。献血はスターアイランド4階「サンセリテ」でできます。他 骨髄バンクへの呼びかけ、受け付けもします	保健予防課 (☎352-0590 FAX351-3304)	無料
	見る「企業の環境対策」	四日市公害と環境未来館、霞共同事業株式会社	1月10日(必着)まで 内「四日市公害と環境未来館」で四日市公害について学んだ後、環境保全に取り組んでいる企業をバスで見学します 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792] kougai-kankyo.umiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(10)
1月23日(土)	障害者差別解消法講演会	あさけプラザ	当日、参加自由 他手話通訳、要約筆記あり	障害福祉課 (☎354-8527 FAX354-3016)	無料(11)
	おはなし会	市立図書館1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897) 月曜日、第2・4火曜日休館	無料
	きらら号スターウオッチング 「月と見ごろの星を見よう」	市民公園 [そらんぼ四日市(博物館)前]	当日、参加自由 内月とすばるなどの見頃の天体を、きらら号の望遠鏡で観察します 他天候不順時は中止	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704] 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料

イベント・講座の詳細情報

(8) 子ども博物館教室「むかしの道具を使ってみよう」
内昔の道具を使って、昔の暮らしを体験します。今の物と比べて、生活がどのように進化しているか感じてみよう 申住所、名前、電話・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16

博物館「昭和の道具を使ってみよう」係へ
(9)ダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化講座
申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ダンボール」係へ
(10)見る「企業の環境対策」
申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島

一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「企業の環境対策」係へ
(11)障害者差別解消法講演会
内障害者差別解消法の概要説明、わかば共同作業所による演劇、障害当事者の体験発表、記念講演(演題「地域で誰もが当たり前暮らしを明日に向けて～ACT-Kの実践から～」) 師 たがきクリニック精神保健福祉士 金井浩一さん

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
平成28年 1月24日(日)	9:30 ～ 12:00	新春たこ作りと たこあげ、あら れ炒り体験	楠歴史民俗資 料館集合 (集合時間 9:20)	12月22日～1月20日までに、電話で、同館 へ 内家庭ごみ袋を切り抜いて、軽くてよ く揚がるたこを作ります 定10人(先着順) 料200円 器油性マジック、手袋 他雨天 時も、たこ作りとあられ炒り体験は実施	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
	10:00 ～ 11:30	古文書で知る 江戸時代⑩ 「初級編③」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 講座室	内古文書などの資料を使って昔の暮らしや社 会を知る講座です。入門・初・中・上級の難易 度別に4回で1シリーズとなり、全3シリー ズ(全12回)ありますので希望のコースにご 参加ください 料200円 定40人(先着順)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	
	10:00 ～ 12:00	省エネLED回路 製作(エコパー トナー 科学サ ークル大黒屋)	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・ 実習室	1月13日(必着)まで 内小学3年～中学生 内省エネについ て、LED回路を実際に製作することを 通して学びます 定30人(応募多数の 場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@ city.yokkaichi.mie.jp 月曜日 休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (12)
		コズミックスク ール「クリップ モーターをつく ろう」	そらんぼ四日 市(博物館) 5階 コズミ ックラウンジ	12月24日～1月14日(必着) 内小学4～6年生(保護者同伴) 内電池と磁石を使って、くるくる回る モーターを作ります 料300円 定20組(応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@ci ty.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	(13)
	①13:00 から ②14:15 から	博物館常設展 「時空街道ツアー」	そらんぼ四日 市(博物館) 3階 常設展 入口集合	当日、参加自由 内4のつく日曜日は、体感型常設展「時 空街道」を、博物館ボランティアが案 内します	博物館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
1月25日(月)	9:30 ～ 11:30	市民園芸教室 樹木コース (松の剪定)	農業センター	1月8日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、 電話番号を、はがきで、同センターへ 内講義 および実習(雨天時は講義のみ) 定30人 (応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料200円(テキスト代) 持剪定バサミ	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)	
1月27日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内Canによる絵本の 読み聞かせや、手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
1月28日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大 正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌で の参加も大歓迎。大正琴の体験演奏も できます 内あれば、得意な楽器(フル ート、ギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
	10:30 ～ 14:00	大人の エコ・クッキング	東邦ガスリベ ナス四日市 2階(栄町)	1月14日(必着)まで 内16歳以上の人 内環境に配慮した 調理のコツを教わりながら、料理作り ます 定20人(応募多数の場合は抽 選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ✉info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (14)
	11:30 開演	ワンコインコン サート「和楽器 クインテット」	文化会館 第1ホール	内500円で楽しめるコンサート ■出演: KUNI-KEN(津軽三味線)、 麗明智翔(箏)、竹内洋司(尺八)、梅 村幸生(和太鼓) 料自由席500円(チケットレス)	文化会館 [☎354- 4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜 日を除く、祝日の場合 はその翌平日)]	
1月30日(土)	9:00 ～ 12:00	四日市の 身近な自然調べ 「海の落としもの さがし」	楠交流会館	1月16日(必着)まで 内小・中学生(保護者同伴) 内貝が らや鳥の羽など海岸で見つかるいろ んな物を集めて、どこからやってきた のかを考えてみよう 定40人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来 館 [☎354-8430 FAX 329-5792 ✉info@ eco-yokkaichi.co m 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	無料 (15)

(12)省エネLED回路製作

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「省エネLED」係へ

(13)コズミックスクール「クリップモーターをつくらう」

申教室名、開催日時、参加者全員の前・住所・名前(ふりがな)・電話番号・ファクス番号・学

年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館へ

(14)大人のエコ・クッキング

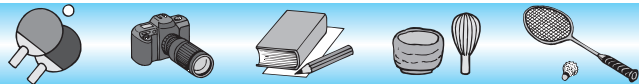
■メニュー: 白菜トトロあかけご飯、根菜たっぷりけんちん汁、おからおやき2種(高菜・あんこ) 申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-

-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコ・クッキング」係へ

(15)四日市の身近な自然調べ「海の落としものさがし」

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「身近な自然」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
平成28年 1月30日(土)	9:00 ～ 17:00	消防本部2階 防災センター	1月12日～15日に、電話で、同課へ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 定 30人(先着順)	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	無料 (16)	
	10:00 ～ 11:30	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	1月15日(必着)まで 対 小学4～6年生とその保護者 内 空気の汚れがひどくなると、私たちの生命にかかわります。空気を汚す原因を実験を通して確認し、PM2.5などについても学ぼう 定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyouri-raikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (17)	
1月30日(土) ～ 3月9日(水)	9:00 ～ 17:00	楠歴史民俗資料館 企画展「吊るし飾り展」	楠歴史民俗資料館 主屋	内 楠地区文化サークル「きさらぎ会」が制作した色とりどりの吊るし飾りを展示します	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
1月31日(日)	10:00 ～ 12:00	子ども博物館教室「むかしのおやつを作ってみよう」	そらんぼ四日市(博物館)1階 講座室	1月21日(必着)まで 対 小・中学生 内 昭和の子どもたちが食べていたおやつを作ってみよう 定 20人(応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (18)
		書道体験	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内 日本の伝統文化である書道を体験する 定 20人 料 300円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
	13:30 ～ 15:00	四日市の海からごみをなくそう！(エコパートナー 四日市ウミガメ保存会)	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	1月17日(必着)まで 内 100年先まできれいな海を残すために何ができるのか、しなければならぬのか、一緒に考えてみませんか 対 四日市大学環境情報学部 千葉賢さん、三重大学生物資源学部 高山進さん 定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (19)
		琴のしらべと演奏体験	茶室「洒翠庵」 広間(鶴の森公園内)	前日までに、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ 定 20人(先着順) 料 1,500円	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合は、その翌平日)]	(20)
2月6日(土)	13:30 ～ 15:30	子どもエコラボ「大道仮説実験『びりりん』」	そらんぼ四日市(博物館)1階 研修・実習室	1月23日(必着)まで 対 小・中学生(保護者同伴) 内 昔の科学者たちが行った実験を体験して、静電気の仕組みを学ぼう 対 NPO法人衆知ん研究所 定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (21)
2月7日(日)	13:30 ～ 15:30	エコまちカフェ「チョコレートから考えるフェアトレード」	四日市公害と環境未来館 活動室(じばさん 三重2階)	1月23日(必着)まで 対 中学生以上の人 内 チョコレートを食べながら、チョコレートなどの農産物の輸出入に関する問題を国際的な視点で考えます 定 16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)		無料 (22)

イベント・講座の詳細情報

(16) 上級救命講習会

内通常の心肺蘇生法を中心とした講習に加えて、骨折や熱傷などで負傷したときの応急手当や搬送方法を学ぶことができます

(17) 美しい青空のために、私たちができること！～どのように青空が汚れてしまうのか、みんなで確認しましょう～

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「美しい青空」係へ

(18) 子ども博物館教室

「むかしのおやつを作ってみよう」

申住所、名前、電話・ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「むかしのおやつを作ってみよう」係へ

(19) 四日市の海からごみをなくそう！

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「四日市の海」係へ

(20) 琴のしらべと演奏体験

内講師による演奏と、琴の演奏体験。初めて、

の人でもすぐに音が出せます。癒しの音色を体験してみませんか **対**箏演奏家 生田流箏曲麗明社大師範 麗明智翔さん

(21) 子どもエコラボ「大道仮説実験『びりりん』」

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ

(22) エコまちカフェ「チョコレートから考えるフェアトレード」

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコまちカフェ」係へ

年末年始の市役所の休みは

12月29日(火)～1月3日(日) 戸籍の届け出などは 休み中も受け付けます

主な施設の休みやごみの収集・救急医療などは、次のとおりです。
また、年末年始は、市役所の窓口が大変混雑します。届け出や証明、申請手続きなどは、早めに済ませておきましょう。
戸籍の届け出の受け付けや、埋葬許可証の交付など、日常生活にかかわる業務は、休み中も行います。

●主な施設の休み

施設名	問い合わせ	休みの期間
四日市市保健所	☎352-0585	12/29～1/3
あさけプラザ	☎363-0123	12/28～1/4 (12/26・27、1/5～7は窓口受け付けのみ)
あさけプラザ図書館	☎363-0102	12/26～1/7
市立図書館	☎352-5108	12/28～1/4
男女共同参画センター	☎354-8331	12/27～1/4
市民交流会館	☎354-8600	12/28～1/4
市民窓口サービスセンター	☎359-6521	12/29～1/3
じばさん三重	☎353-8100	
ヘルスプラザ	☎349-3311	12/28～1/4
なやプラザ	☎357-1370	12/29～1/3
そらぼ四日市 (市立博物館・プラネタリウム、 四日市公害と環境未来館)	☎355-2700 (博物館・プラネ) ☎354-8065 (未来館)	12/28～1/4
文化会館	☎354-4501	12/29～1/3
楠交流会館	☎397-2277	
楠交流会館図書室		12/28～1/4
楠ふれあいセンター	☎397-3972	12/29～1/3
楠歴史民俗資料館	☎398-3636	12/28～1/4
楠福祉会館	☎397-2105	
四日市港ポートビル14階展望展示室	☎366-7022	12/29～1/3
四日市ドーム	☎330-3131	
霞ヶ浦緑地運動施設	☎333-1865	
三滝テニスコート	☎331-6261	
三滝武道館	☎332-6336	
中央緑地運動施設および その他のスポーツ施設	☎345-4111	
楠中央緑地運動施設	☎397-7117	
桜運動施設	☎328-3501	
四日市スポーツランド	☎326-5415	
伊坂ダムサイクルパーク	☎364-1546	
温水プール	☎351-5305	12/28～1/4
茶室 潤翠庵	☎352-4960	
北大谷斎場	☎352-3742	

●救急医療

診療日、診療時間にご注意ください

【内科・小児科】

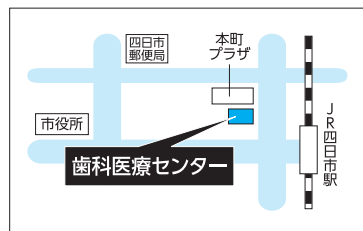
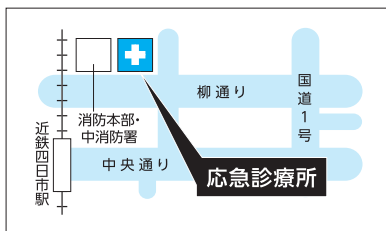
応急診療所 (☎353-1759)
場所 西新地14-20 (消防本部東隣)

診療日	診療時間
12/31(木)	10:00～12:00
1/1(祝)	
1/2(土)	
1/3(日)	13:00～16:00

【歯科】

歯科医療センター (☎354-5130)
場所 本町9-12 (本町プラザ南)

診療日	診療時間
12/30(水)	9:00～11:30
12/31(木)	
1/1(祝)	
1/2(土)	



年末年始に急病になり、かかりつけ医に診てもらえないときのために、市では応急診療所と歯科医療センターで応急診療を行います。受診には健康保険被保険者証、医療受給資格証(該当者のみ)を必ずお持ちください。歯科医療センターを受診する場合は、当日受診前に電話連絡をしてください。

●休み中も受け付ける業務

	受け付ける業務	受付場所
戸籍関係事務	●死亡届、出生届、婚姻届、 離婚届などの受け付け ●埋火葬許可証の交付	市役所宿直室(地下1階) ☎354-8262 FAX354-8311
上下水道局	水道や下水道の故障や 事故の復旧など (上下水道局管理部分のみが対象)	上下水道局夜間休日窓口 ☎351-1211 FAX354-8373

●ごみ・し尿の日程

ごみの種類		年末	年始
もやすごみ	月・木収集	12/28(月)まで	1/4(月)から
	火・金収集	12/29(火)まで	1/5(火)から
もやさないごみ・資源 (ペットボトルを含む)		ごみ収集日程表のとおり ※粗大ごみの戸別有料収集の 申し込み受け付けは、 年末は12/28(月)まで 年始は1/4(月)から	
し尿		12/29(火)まで	1/4(月)から

●ごみ・動物の死体の直接持ち込み

ごみの種類	持ち込み場所	年末	年始
もやすごみ	北部清掃工場 ☎331-6181	12/30(水)まで 8:30～12:00・ 13:00～16:00	1/4(月)から 8:30～12:00・ 13:00～16:00
もやさないごみ	南部埋立処分場 ☎328-2511		
資源 (ペットボトルを 含む)	北部清掃工場 南部埋立処分場 楠衛生センター ☎397-2369		
動物の死体	南部清掃事業所 ☎345-3666	(12/26(土)、 27(日)は休み)	

**家屋を取り壊したときは
ご連絡ください**

資産税課(☎354-8135・8138 FAX354-8309)

家屋(物置など簡易な建物も含む)を取り壊したときは、資産税課までご連絡をお願いします。

国際環境シンポジウム

四日市公害と環境未来館

三重大学四日市フロント

(☎/FAX 353-8260)

✉ yokkaichi@crc.mie-u.ac.jp

三重大学と「四日市公害と環境未来館」との共催により、日中韓の専門家を招いて、今後取り組むべき環境課題や環境対策技術についてのシンポジウムを開催します。

時 平成28年1月29日(金)

13:30~17:30

所 北伊勢上野信用金庫本店7階 大会議室(安島二丁目)

内①基調講演 師 総合地球環境学研究所 所長 安成哲三さん

②記念講演 師 韓国世宗大学校電子工学部長・教授 朴己煥さん

③特別講演 師 天津師範大学副学長 チョンインファさん

④三重大学教授 朴惠淑さんほかによるパネルディスカッション

(詳細は☎http://y-front.jp/)

料 無料 定 120人(先着順)

申 1月22日(必着)までに、住所、氏名、電話番号、所属、役職を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 三重大学四日市フロント「国際シンポジウム」係へ

はもりあフェスタ

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339)

✉ kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

所 本町プラザ

申 平成28年1月6日以降に、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ(チャレンジショップは、

当日参加自由)

他 託児あり(無料。詳しくは、問い合わせの上、1月26日までに要予約)

◆オープニング

時 2月5日(金) 10:00~12:00

内 ①演奏会(レイ&ユニオンヴァンリーズ)、②寸劇(演劇集団Cプレンド)、③ワークショップの紹介

定 100人(先着順)

料 無料

◆ワークショップ

時 内定 下表のとおり(定員に達しない場合、当日参加可)

■ワークショップ一覧

時	内	定	
2月5日(金)	13:30~15:00 笑い上手は生き方上手「笑いと癒しの健康法」(主催:シーズネット三重) 師 鈴鹿医療科学大学特任教授・臨床心理士 橋元慶男さん	70人	
	14:00~16:00 メディア・リテラシー講演会「情報社会におけるメディアリテラシーの重要性-男女共同参画の視点を含めて-」(主催:四日市市) 師 三重大学教授 下村勉さん	100人	
2月6日(土)	9:45~12:00 親子科学教室「大気圧」って何、天気予報と関係あるの?(主催:四日市おもちゃ病院) 師 遠藤守人さん、永田公俊さん、松岡廣一さん	子ども20人	
	10:00~12:00	防災と男女共同参画センターのあり方を考える(主催:NPO法人四日市男女共同参画研究所) 師 NPO法人イコールネット仙台代表理事 宗片恵美子さん	50人
		留学生と男女共同参画を考える(主催:常磐男女共同参画をすすめる会) 師 四日市大学准教授 柴田啓文さん	30人
	10:00~15:00	一女性差別撤廃条約批准30年一女性の権利は今(主催:新日本婦人の会 四日市支部) 師 弁護士 森一恵さん	50人
		こどもと絵本のひろば(主催:キャン)	当日、参加自由
		13:30~15:30 シニアのためのほのぼの朗読会~やさしい涙がココロにしみる~(主催:シニアサークル「男の囲炉裏端」の会) 師 朗読アーティスト 松岡由香(ゆうゆ)さん	70人
	13:00~16:00 家族で共有...高齢期にむけて家庭の書類を整理しましょう~モデル書類を使ってファイリング模擬実習~(主催:くらしの夢プラン) 師 整理収納アドバイザー 中村恭子さん、今仁さとみさん、西岡千恵美さん	24人	
14:00~16:30 プレイバックシアター(即興表現)によるキャリアづくり~コミュニケーション力を高めませんか~(主催:NPO法人ワークスタイル・デザイン) 師 名古屋プレイバックシアター リーダー 丸鬼絳七さん	20人		
9:00~12:00 防災・減災女性セミナー(主催:四日市市)「自分たちでワークショップを開催してみる」	20人		
2月7日(日)	9:30~12:00 ポコズカフェ@四日市~「流産・死産後の心と体」死産を体験して~(主催:流産・死産経験者で作るポコズママの会三重) 師 不妊カウンセラー 大瀬康子さん	20人	
	パパと一緒にクッキーを作ろう(主催:四日市友の会) 師 四日市友の会会員 鈴木暁美さん 料 300円/人	12組	
	10:00~12:00 「漱石文学の女性像~その愛」(主催:四日市市) 師 日本文学研究者 河原徳子さん	60人	

◆チャレンジショップ

時 2月6日(土) 10:00~15:00

内 手作り品の販売、カラーセラピー、マッサージなど

◆エンディング

時 2月7日(日) 13:30~15:30

内 講演会 演題:おんなもおとこも「ものと心を整理して、笑顔で毎日を過ごす」

師 整理収納アドバイザー

仲井圭二さん

定 100人(先着順)

料 無料



暮らしの情報

募集

その他

保健だより



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



絵本 de クラシック

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)】

東京芸術大学卒のメンバーが結成
した、トラベル・プラス・クインテ
ット(金管五重奏)がお届けする子
ども向けプログラム。

クラシックの名曲と、映像・演奏
で「ブレーメンの
音楽隊」の物語が
楽しめます。この
機会に家族で楽し
い音楽を聴いてみ
ませんか。



時平成28年3月21日(祝)

開演 ①11:00 ②14:00

所文化会館 第2ホール

料全席指定1,000円

小学生以下800円

[①3歳以上有料、3歳未満膝上鑑
賞無料(着席鑑賞は有料)、②3歳
以上有料、3歳未満入場不可]

■チケット発売

1月16日から同館(窓口、インタ
ーネット)、チケットぴあで発売

他詳しくは、チラシまたは同館ホ
ームページ(HP<http://yonbun.com/>)をご覧ください

四日市ドーム文化教室

四日市ドーム
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

申平成28年1月5日(必着)までに、
住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、
電話番号、教室名を、往復はがき
で、〒510-0012 大字羽津甲
5169 四日市ドーム内教室係へ
他締め切り日以降も、定員に達して
いない場合は受け付けますので、
電話で確認をお願いします

◆触れてみよう!津軽三味線教室

人々の胸を打つ津軽三味線の響き
を、仲間と体感してみませんか。分
かりやすい譜面を元に、「津軽じょん

がら節」の合奏を目標にします。

対小学3年生以上

時1月22日・29日、2月5日・26日、
3月4日・18日(いずれも金曜日)
全6回 19:30~20:45

師松永兼治さん

定10人(応募多数の場合は抽選)

料6,000円(三味線レンタル料は、
別途1回ごとに500円)

救急医療講演会

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

人命救助は一分、一秒を争い、救
急を担う医療現場は24時間365日
休むことなく稼働し続けています。

当地域で救急医療に携わる市立四
日市病院の医師や関係機関の職員が、
救急の現場の現状について講演しま
す。

時平成28年1月14日(木)

13:30~15:00

所総合会館8階 視聴覚室

料無料 定150人

■「医療ネットみえ」について

師三重県健康福祉部医療対策局 地
域医療推進課職員

■救急車を呼ぶときに気を付けたい こと

師四日市市消防本部 消防救急課職員

■日本の医療の現状と救急医療

師市立四日市病院
副院長・救命救
急センター長
市原薫医師



平成27年度市民税・県民税 (第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

平成28年2月1日は市民税・県民
税(第4期)の納期限です。納期限
までに納付してください。コンビニ
エンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は、前日まで
に振替口座の残高を確認してくださ
い。

情報

◆新春☆おもちつき体験

時平成28年1月9日(土) 11:00から

所体験ひろば☆こどもスペース四日市

料300円 申電話かファクスで、同所(☎/FAX
321-0883)へ

他当日参加可。お餅が無くなり次第終了

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担)

持弁当、水筒、雨具

問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所1月10日(日) 9:35 近鉄明野駅集合、
13:50宇治橋前解散 ■主な行き先 離宮院
公園、伊勢神宮外宮・内宮ほか(12km)

②時所1月24日(日) 10:05 近鉄鶴方駅集
合、14:10同駅解散 ■主な行き先 宇賀多
神社、横山展望台ほか(9km)

◆三重県内外の著名作家による新春企画展

時1月13日(水)~24日(日) 11:00~17:30
(18日・19日は休み。最終日は16:00まで)

所ギャラリー一蔵(諏訪町)

問同ギャラリー(☎/FAX354-2567)

◆四日市まんなかこどもステーション

所四日市まんなかこどもステーション(西町)

申事前に、同ステーション(☎351-6670

FAX351-6679)へ

●初めての人も、絵本のひろばとランチ

対未就園児の親子

時1月14日(木)、2月5日(金)、3月3日(木)

絵本11:00から、ランチ11:45から

定各回12組(先着順)

料各800円、希望の人は子どもランチ100円

●子育てサロン「カフェまんなか」

時1月28日(木)、2月25日(木)、3月17日(木)

いずれも10:15から(10:00受け付け)

定各回6組(先着順)

料各回500円(コーヒー、お菓子付き)、託児
500円/人(2人目から250円)

●四日市おもちゃ病院

時1月23日(土)、3月26日(土) いずれも14:
00~16:00

他部品代などの実費がかかることがあります

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時1月16日(土) 10:00~12:30

所ビズ・スクエアよっかいち(柴町)

問同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆緩和ケアボランティア養成講座

時1月16日(土)から毎月第4土曜日 13:00
~16:00(全8回)

所四日市羽津医療センター 会議室

料10,000円

申・問あした葉 伊世(☎090-8325-8816)

◆放送大学 第1学期(4月入学)生募集

申3月20日までに、放送大学三重学習センター
(☎059-233-1170)へ

■大学説明会・個別相談会

時1月17日(日)、2月6日(土) いずれも14:00
~16:00(当日、参加自由)

所生涯学習センター棟4階 中研修室(三重県
総合文化センター内)

◆かけっこ教室 無料体験

所三重団地メインセンター

対・時●1月18日(月)・25日(月) 幼保園児
17:00~17:45、小学1~3年生 18:00
~18:45 ●1月23日(土)・30日(土) 小学3
~6年生 18:00~18:45

申・問四日市ウエルネスクラブ事務局(☎324
-3214)へ

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

第65回市民芸術文化祭 第5回郷土が誇る芸能大会

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

時平成28年1月16日(土) 第1部10:00~12:30 第2部14:00~16:30 (時間は変更になる可能性があります)
所文化会館 第2ホール 内各地区連合自治会から推薦された団体が、一堂に会して演じ合う芸能の祭典 料無料

出演団体・内容および出演予定時間一覧 (敬称略)

	時間	地区名	団体名	内容
第1部	10:00 <開会式>			
	10:15	八郷	まんまる座	和太鼓演奏ほか
	10:35	川島	かわしま舞桜会 <small>まおうかい</small>	郷土の踊り
	10:55	桜	さくら音頭愛好会	郷土の踊り
	11:15	三重	東坂部町獅子舞保存会	獅子舞
	11:35	河原田	河原田踊り同好会	現代風盆踊り
	11:55	日永	日永つつくおどり保存会	郷土の踊り
	12:15~12:30 <表彰式>			
第2部	14:00 <開会式>			
	14:15	常磐	太鼓「ゆう」	和太鼓演奏
	14:35	県	県地区まちづくり委員会	郷土の踊り
	14:55	保々	市場町獅子舞保存会	獅子舞
	15:15	水沢	三本松町自治会	郷土の踊り
	15:35	羽津	御璃刃 <small>オリジン</small>	和太鼓演奏
	15:55	塩浜	川合町獅子愛好会	獅子舞
	16:15~16:30 <表彰式>			

第48回みんなの消費生活展 みんなで作ろう よりよい環境

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

時平成28年1月22日(金)~24日(日)
10:00~17:00

所近鉄百貨店四日市店11階 近鉄
アートホール

内「かしこい選択 私にできること」
をテーマに、展示や講座、実演な
どにより、より良い消費生活につ
いて考えます

■展示

- ①環境コーナー：IHクッキング
ヒーターの実演試食、最新ガス
機器紹介、省エネ診断ほか
- ②食コーナー：フード・アクション
・ニッポンについてのパネル

展示、食の地産地消の展示、水
沢茶・牛乳の試飲ほか

③防犯・防災・住コーナー：本市
の水道水の紹介、住宅用火災警
報器の設置啓発、指導灯など防
災グッズの展示ほか

④金融・相談コーナー：お金クイ
ズ、貯金箱作り(小学生向け)、
悪質商法に関するアンケート、行
政相談委員による無料相談ほか

■ステージイベント

	時	内
1/22 (金)	13:30	消費者クイズ
	14:30	寸劇(悪質商法)
	16:00	消費生活ワンポイン ト講座
1/23 (土)	10:30	災害から命を守るた めのお話
	11:00	コーラス女性合唱 ルーチェ Luce
	11:30	ごみについての話

	時	内
1/23 (土)	12:00	地域防犯についての 話
	12:30	寸劇(悪質商法)
	13:30	消費者クイズ
	14:30	暮らしとお金の話
	15:00	ファッションショー
	16:00	消費生活ワンポイン ト講座
1/24 (日)	10:30	消費生活ワンポイン ト講座
	11:00	行政相談委員の仕事 についての話
	12:00	寸劇(悪質商法)
	13:00	消費者クイズ
	13:30	暮らしとお金の話
	14:00	コーラス (暁学園合唱部)
15:00	ファッションショー	

他手芸(23日)、袋物(24日)の実演
もあります(材料費300円~700
円程度)。ステージイベントの内容
は、変更する場合があります



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 平成28年1月5日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

ハワイの音楽に合わせて踊ります。心と体を癒し、シェイプアップに効果があります。

時 1月19日～3月15日の火曜日
(2月2日を除く)

全8回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの技術を元に、身体能力向上とストレス発散ができます。

時 1月19日～3月15日の火曜日
(2月2日・23日を除く)

全7回 14:15～15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 3,500円(体験は1回500円)

◆フィットネスタイチ(太極拳)教室

長寿・潜在能力の開発にも効果があります。

時 1月19日～3月15日の火曜日
(2月2日・23日を除く)

全7回 15:30～16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 3,500円(体験は1回500円)

◆ZUMBA^{スバ}教室

ラテンの曲に合わせて踊ることで、脂肪燃焼と心肺機能向上が期待できます。初心者でも安心です。

時 1月19日～3月15日の火曜日
(2月2日を除く)

全8回 19:00～20:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

◆親子で遊びフィット☆教室

子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れたフィットネスプログラムです。

対 1歳半～3歳の子と親

時 1月20日～3月16日の水曜日
(2月3日を除く)

全8回 10:00～11:00

定 15組30人(応募多数の場合は抽選)

料 5,600円(2人目+200円)、体験は1回700円(2人目+200円)

◆脂肪燃焼エアロ教室

体を引き締めて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していきます。

時 1月20日～3月16日の水曜日
(2月3日を除く)

全8回 11:15～12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

ストレッチ運動と、筋の柔軟性を高めることで、自律神経をコントロールし、体質改善を図ります。

定 各35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

●水曜ビギナーコース①

時 1月20日～3月16日の水曜日
(2月3日を除く)

全8回 13:00～14:00

●水曜ビギナーコース②

時 1月20日～3月16日の水曜日
(2月3日を除く)

全8回 14:15～15:15

●木曜ビギナーコース③

時 1月21日～3月24日の木曜日
(2月4日・18日を除く)

全8回 14:30～15:30

●金曜ビギナーコース④

時 1月22日～3月18日の金曜日
(2月19日を除く)

全8回 14:15～15:15

●水曜ステップアップコース

時 1月20日～3月16日の水曜日
(2月3日を除く)

全8回 15:30～16:30

◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室

体の歪みの改善、体のケアができます。

時 1月21日～3月24日の木曜日
(2月4日・18日を除く)

全8回 10:00～11:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

◆筋力UPトレーニング教室

筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を、運動により改善します。

時 1月21日～3月24日の木曜日
(2月4日・18日を除く)

全8回 11:15～12:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

◆ストレッチ&エアロ教室

ストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュできます。

時 1月21日～3月24日の木曜日
(2月4日・18日を除く)

全8回 13:00～14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、身体強化と集中力アップを図ります。

時 1月21日～3月24日の木曜日
(2月4日・18日を除く)

全8回 15:45～17:15

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,800円(体験は1回600円)

◆陰ヨガ教室

自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

時 1月22日～3月18日の金曜日
(2月19日を除く)

全8回 13:00～14:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

◆ワクワクキッズ広場♪教室

運動、体操、ダンスなどを通し、友達とのコミュニケーション力や社会性を身に付け、成長できます。

時 1月22日～3月18日の金曜日
(2月19日を除く)

全8回 16:00～17:00

対 未就学児～小学3年生

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円(体験は1回500円)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

四日市ドームテニス教室

四日市ドーム
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム **師**四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)

申平成28年1月10日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ
他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで、集団で行動することを学びます。

対小学生

時1月20日・27日、2月10日・17日・24日、3月2日・9日・16日(いずれも水曜日)

全8回 18:00~19:00

料11,200円(体験1回1,400円)

◆エンジョイ硬式テニス教室(初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めです。

対一般

時1月20日・27日、2月10日・17日・24日、3月2日・9日・16日(いずれも水曜日)

全8回 19:00~20:00

料11,200円(体験1回1,400円)

◆エンジョイ硬式テニス教室(中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを習得したい人にお薦めです。

対一般

時1月20日・27日、2月10日・17日・24日、3月2日・9日・16日(いずれも水曜日)

全8回 19:15~20:30

料12,000円(体験は1回1,500円)

ヘルスプラザで健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター
[☎349-3311 FAX348-0017]
(月曜日休館、祝日の場合はその翌平日)

所ヘルスプラザ(塩浜町) **料**無料

申各教室の期日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、電話、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません

◆脳カリフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

対65歳以上の人

時平成28年2月10日・17日・24日、3月2日(いずれも水曜日)
全4回 13:45~15:15

定20人(応募多数の場合は抽選)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申1月31日(必着)まで

◆いきいきライフ教室

障害のある人と、介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行う教室です。

対①または②に該当する、集団の教室に参加できる18歳以上の人とその介助者

- ①身体障害者手帳を所持し、視覚・聴覚に障害がある
- ②身体障害者手帳を所持し、車椅子を利用している

時①コース(①の人) 2月5日・19日、3月4日・18日(いずれも金曜日) 全4回 15:00~16:30

②コース(②の人) 2月12日・26日、3月11日・25日(いずれも金曜日) 全4回 9:45~11:15

定各コース10組(応募多数の場合は抽選)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申①コース 1月26日(必着)まで
②コース 2月2日(必着)まで
他手帳所持者一人で参加できる場合もあります。詳しくは、お問い合わせください

◆転ばぬ先の健康教室

体力づくりのきっかけになる運動を、水中で行う教室です。

対65歳以上で体力低下を感じている人

時2月16日(火) 13:45~15:15

定10人 **持**水着、水泳帽

申2月6日(必着)まで

他要介護認定、要支援1・2の人も参加できます(介助者の参加が必要)

◆いきいきヘルシー(減る脂一)教室

生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えする教室です。

対40~74歳で、今年度の特定健康診査において特定保健指導の対象者となった人、または、1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いづれかの指摘を受けた人

時2月6日・13日または20日・27日、3月5日(いずれも土曜日)
全4回 9:45~11:15

定20人(応募多数の場合は抽選。四日市市国民健康保険加入者を優先)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申1月23日(必着)まで

プレミアム付商品券
利用期限が近づいています

商業勤労課

問プレミアム付商品券実行委員会(商工会議所内)
(☎350-3160 FAX350-3186)

プレミアム付商品券の利用期限は、平成28年1月12日(火)です。

利用期限を過ぎたプレミアム付商品券は、利用することも、払い戻しすることもできませんので、期限までにご利用ください。

プレミアム付商品券が利用できる加盟店舗は、ホームページ(<http://www.y-pken.com/>)などで確認することができます。

防火・防災管理講習

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対市内に在住、または通勤する人

時①甲種新規

平成28年1月27日(水)・28日(木)の2日間 9:30~15:40

②乙種

1月27日(水) 9:30~15:40

③防火・防災再講習

1月26日(火) 9:00~12:00

所消防本部2階 防災センター(西新地)

定①120人 ②40人 ③100人

料①・②3,000円 ③2,000円

申1月4日~15日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:15に、上半身写真を1枚持って、直接、予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(HP)http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml)からも入手できます

他電話での申し込みはできません

四日市レクリエーション バドミントン大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対市内に在住する人(高校生以下を除く)

時平成28年2月7日(日) 開会9:30(受け付け9:00~9:15)

所中央緑地体育館

■種目 男女混合のダブルスによる団体戦(3混合ダブルス、チーム事情による女子ダブルスは認めます)

■チーム編成 同一小学校区または中学校区によるチーム6~8人を基本とする(チームが編成できない場合は、同一小・中学校区で活動する人でも編成できます)

料1チーム2,000円(個人申し込み1人400円)

申1月4日~22日に、所定の申込書に参加料を添えて、スポーツ課(市役所9階)へ。電話・ファクスでの申し込みはできません

パブリックコメント

「四日市市市民協働促進計画」(案) についての意見を募集します

市民協働安全課(☎354-8179 FAX354-8316 ✉shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp)

総合的かつ計画的な市民協働の促進を図るため、市民協働に関する基本方針・目標・具体的な施策を定める市民協働促進計画案について、皆さんの意見を募集します。

■計画案の入手先

市ホームページ(HP)http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html)、市民協働安全課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間 12月25日(金)~平成28年1月25日(月)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、市民協働安全課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 市民協働安全課へ

「四日市市まち・ひと・しごと創生総合戦略」(素案) についての意見を募集します

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974 ✉seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp)

「まち・ひと・しごと創生法」により規定されている総合戦略を策定し、「四日市市総合計画」に基づく取り組みを強化することで、新たな展望を拓き、持続的な交流・定住人口の増加を図るものです。このことについて、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ(HP)http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/、

menu73267.html)、政策推進課(市役所8階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間 12月25日(金)~平成28年1月25日(月)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、政策推進課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 政策推進課へ

(仮称)「四日市市における観光及びシティプロモーションの推進を通じた地域の魅力の創造及び発信に関する条例」(案) についての意見を募集します

観光推進課(☎354-8176 FAX354-8307 ✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp)

市民の皆さんに四日市の魅力をよく知ってもらい、郷土に対する愛着や誇りを高めていただくとともに、その魅力を全国に効果的に発信することによって、都市イメージを向上させ、交流・定住人口を増やすことを目指すものです。このことについて、皆さんの意見を募集します。

■条例案の入手先

市ホームページ(HP)http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html)、観光推進課(市役所7階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間 12月25日(金)~平成28年1月25日(月)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、観光推進課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 観光推進課へ

募集

国指定天然記念物
御池沼沢植物群落
平成28年度

環境保全ボランティア募集

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)
syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp

御池沼沢植物群落で、環境保全や植物の観察活動と一緒にさせていただける無償ボランティアを募集します。貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

対植物や環境保全に興味のある人

時平成28年4月からの平日または土曜日の午前中

所御池沼沢植物群落(西坂部町)

内毎月2~3回程度、草刈りや植物の観察を行います

持作業しやすく汚れてもいい服装、帽子、長靴、水筒、タオル

申1月31日までに、住所、名前、電話番号を、電話かEメールで、社会教育課へ

他交通費の支給はありません。活動で使用する道具は準備します。活動中に被った体の傷害については、四日市市市民活動総合保険により保障されます。活動に参加いただく人には、御池沼沢についての説明会(平成28年3月予定)に参加していただきます

平成28年度
市民大学(一般クラス)講座
企画運営団体を募集!

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんならどなたでも受講していただける、テーマ別のコースで開催する学習講座です。

対団体の本拠地または代表者の住所が市内にある4人以上の団体

内一つのテーマのもとで、4~7回程度の連続講座を企画運営していただきます。テーマは自由ですが、

特に以下のテーマについて募集します

- ①「四日市」を再発見
(歴史・文化・産業・自然など)
- ②芸術・文化(稽古を除く)
- ③人権

申平成28年1月4日~2月5日(必着)に、所定の申込用紙で、文化振興課(市役所5階)へ

他書類と面接により審査し、3団体程度採用します。市と委託契約を結んでいただき、開催に関する経費については、市が委託料として支払います。詳しくは、文化振興課にある募集要項(申込用紙付き)か、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu47709.html>)をご覧ください

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種・採用予定日

- ①理学療法士(正職員)
- ②作業療法士(正職員)
- ③助産師・看護師(正職員)
- ④助産師・看護師(嘱託職員)
- ⑤看護助手(嘱託職員)

いずれも、平成28年4月1日

募集人数 ①・②・⑤1人程度

- ③若干名 ④5人程度

受験資格 ①・②昭和56年4月2日以降生まれ ③~⑤昭和31年4月2日以降生まれなど(詳しくは、募集案内をご覧ください)

試験日 ③・④1月22日(金)

- ①・②・⑤1月23日(土)

試験開始時間・場所

いずれも、9:00 市立四日市病院

応募期限 いずれも、1月13日(水) 17:15(必着)

募集案内請求先と応募先

- 〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院
- ①・②・⑤総務課(内線5212)
- ③・④看護部(内線5035)

地域マネージャーを募集します

市民生活課(☎354-8146 FAX354-8316)

■主な受験資格

次の条件を全て満たす人

- ①地域活動などの経験があり、地域社会づくりに積極的に取り組む意欲がある
- ②市内に在住している
- ③民間企業などで職務経験がある(公務員は退職後3年以上経過していること)
- ④夜間、休日の会議、行事などへの参加が可能である

■募集人数 12人

任期 平成28年4月1日~平成29年3月31日(再任用する場合があります)

勤務地 各地区市民センター(詳しくは、募集要項をご覧ください)

職務 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

申1月6日~21日(必着)に、所定の用紙に必要書類を添え、郵送または直接、〒510-8601 市民生活課(市役所5階)へ

※直接お持ちいただく場合は、平日の8:30~17:15

他募集要項は、市民生活課と各地区市民センターにあります

「第2回体育協会スポーツ
絵画コンクール」スポーツに
関する絵画を募集します!

スポーツ課

☎345-4111 FAX346-7767

スポーツをより身近に感じてもらえるよう、絵画コンクールを実施します。



対市内に在学する小・中学生

■応募部門 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部

申平成28年2月29日までに、郵送または直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会へ

平成28年度小規模保育事業等の認可手続きについて

保育幼稚園課 (☎354-8173 FAX357-5260)

平成27年度施行の子ども・子育て支援新制度で市の認可事業となった、少人数単位(6~19人)で低年齢児(0~2歳児)を預かる「小規模保育事業等」施設の認可手続きを公表します。

■認可予定施設数

小規模保育事業等 6施設以内

■応募資格

認可保育所または認可外保育施設の設定・運営などの業務経験がある法人もしくは任意団体

■認可予定日 平成28年3月31日

■応募期限

平成28年1月15日(必着)

他詳しい内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する募集要項をご覧ください

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

対市内に在住、または通勤・通学する人(年度内一人1回まで)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定各5人程度

他詳しくは人権センターへお問い合わせください

■対象学習会

第38回全国人権保育研究集会

時平成28年1月30日(土)・31日(日)

所高知市 申1月15日まで

第30回人権啓発研究集会

時平成28年2月4日(木)・5日(金)

所大阪市 申1月21日まで

市の正職員募集

■試験日と場所 平成28年2月6日(土) 総合会館(市役所西隣)

■応募期間 12月18日(金)~平成28年1月19日(火) 必着

■採用予定日 平成28年4月1日

■共通する受験資格

- (1) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (2) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ※これ以外の資格については、下表をご覧ください

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」から入手できます

職種	採用予定数	共通以外の受験資格	問い合わせ先
技術職	土木 5人程度	(1) 年齢要件 昭和56年4月2日以降に生まれた人(ただし、昭和56年4月2日~昭和61年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2) 学歴・資格要件 技術職: 高校またはこれと同等以上の学校を卒業し、それぞれの専門科目を履修した人(見込み可)	人事課 ☎354-8120
	建築 2人程度		
保健師	1人程度	保健師: 保健師資格を取得した人(見込み可)	
労務職(給食調理員)	2人程度	(1) 年齢要件 昭和61年4月2日以降に生まれた人 (2) 資格要件 調理師または栄養士免許を有する人(見込み可)	

身体障害者・知的障害者・精神障害者を対象とした嘱託職員募集

■試験日と場所 平成28年2月7日(日) 総合会館(市役所西隣)

■応募期間 12月18日(金)~平成28年1月19日(火) 必着

■採用予定日 平成28年4月1日

■共通する受験資格

- (1) 昭和31年4月2日以降に生まれた人
 - (2) 活字印刷文による筆記試験に対応できる人
 - (3) 自力で通勤でき、介護者なしで職務を遂行できる人
 - (4) 平成27年12月1日現在、市内に居住している人
 - (5) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 - (6) 外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ※これ以外の資格については、下表をご覧ください

■詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください

■採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」から入手できます

種別	採用予定数	共通以外の受験資格	問い合わせ先
身体障害者	1人	[資格] 身体障害者手帳の交付を受けている人	人事課 ☎354-8120
知的障害者	1人	[資格] 療育手帳の交付を受けている人	
精神障害者	1人	[資格] 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人	

情報

◆働きたい女性と企業をつなぐマッチングイベント (無料)

対再就職を目指す女性
時平成28年1月21日(木) 10:00~13:00
所じばさん三重6階 ホール

申問(株)O-GOE (☎329-6664) へ
他託児あり (要事前予約)

◆四日市友の会 幼児生活団 親子体験説明会

対2歳前後の子どもとその保護者
時1月23日(土) 10:00~12:00 (受け付け9:45) 所同会 幼児生活団ホール (智積町)

定親子20組 (先着順)
料150円/人 子どもの保険代50円/人
申事前に、同団 [☎326-4342 (平日のみ) ☎326-2081] か、梅谷 (☎353-6906) へ

◆北勢地域若者サポートステーション

対15~39歳の人 所同所 (諏訪栄町)
申事前に、電話で、同所 (☎359-7280) へ

●若者の集い

時1月23日(土) 10:00~12:00

●就労支援の相談

時火~土曜日 10:00~17:00

◆土鍋でヘルシー時短料理にチャレンジ

時1月23日(土) 11:00~13:00
所ばんこの里会館2階 研修室
定20人 (先着順)

料1,500円 (ランチ付き)
申1月15日までに、同会館 (☎330-2020 ☎330-2021) へ

◆四日市四郷高等学校 芸術コース発表会 (無料)

問同校 内山 (☎322-1145 ☎322-5390)
●美術書道コース

時1月23日(土)・24日(日) いずれも9:00~17:00 所文化会館2階 第1展示室

●音楽コース

時1月23日(土) 開場13:00 開演13:30
所文化会館 第2ホール

◆「壬申の乱と古代伊勢の道路事情」 杉谷政樹

時1月23日(土) 14:00~16:00
所文化会館 第3会議室

料一般1,000円 学生500円 入会金1,000円
問文化セミナー四日市 久安 (☎359-6678)

◆自然農法セミナー 硝酸態窒素

時1月24日(日) 10:00から(当日、参加自由)
所ばんこの里会館2階 (陶栄町) 料500円

問MOA自然農法四日市普及会 加藤 (☎090-4236-5184 ☎/☎363-6073)

◆第13回にしひの展 (無料)

時1月26日(火)~2月5日(金) 10:00~21:00
(27日は休館。最終日は15:00まで)

所ラスクエア四日市4階 休憩スペース
問西日野にじ学園 (☎322-2558 ☎322-2559)

◆大人の英会話・韓国語市民講座

時1月26日~4月5日の毎週火曜日 (3月22日を除く 全10回) 英会話18:00~19:15、韓国語19:30~20:45

所商工会議所 定各15人 (先着順)
料8,000円 (別途、教材費2,000円)
申国際文化交流協会四日市支部 前田 (☎090-6489-2803) へ

◆教育講演会「7カ国語で話そう。」 (無料)

時所1月27日(水) 10:00~12:00 川越町
あいあいセンター、1月30日(土) 14:00~16:00 なやプラザ(いずれも当日、参加自由)
他託児あり (無料。0歳から)
問言語交流研究所ヒッポファミリークラブ
小野田 (☎0120-557-761)

市の嘱託職員募集

- 試験日 平成28年1月31日(日) (職種によって異なる日に実施する場合があります)
- 試験会場 総合会館 (市役所西隣) ほか (試験職種によって異なります)
- 応募期間 12月18日(金)~平成28年1月19日(火) 必着
- 採用予定日 平成28年4月1日
- 共通する受験資格
(1)昭和31年4月2日以降に生まれた人
(2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
※これ以外の資格については、下表をご覧ください
- 詳しい受験資格、業務内容、試験内容、提出書類などは、下表の問い合わせ先にある採用試験要項をご覧ください

職種	採用予定数	共通以外の主な受験資格と主な業務	問い合わせ先
人権文化まちづくり担当職員	2人	(業務)人権文化推進団体などの育成や自立支援、人権教育・学習・啓発の推進ほか	人権センター ☎354-8609
多文化共生モデル地区担当コーディネーター	1人	(資格)日本語とポルトガル語またはスペイン語の日常会話・簡単な読み書きができる人 日本人と外国人の共生推進に関心のある人 (業務)多文化共生のための事業の企画・運営、笹川地区における訪問による実態把握ほか	市民生活課 多文化共生推進室 ☎354-8114
図書館司書	3人	(資格)司書資格を有する人(見込み可) (業務)市立図書館またはあさけプラザ図書館のカウンター業務など、図書館奉仕全般	市立図書館 ☎352-5108 あさけプラザ ☎363-0123
保育園看護師	1人	(資格)看護師または准看護師資格を有する人(見込み可) (業務)市立保育園における園児などの健康管理、保健指導ほか	保育幼稚園課 ☎354-8173
市営住宅業務担当職員	2人	(業務)市営住宅使用料の納付催告や訪宅徴収ほか	市営住宅課 ☎354-8219
幼稚園教員	6人	(資格)幼稚園教諭および保育士資格を有する人(見込み可) (業務)市立幼稚園におけるクラス担任教員としての保育業務、障害児の保育業務ほか	学校教育課 ☎354-8251

市の任期付職員募集

- 募集人数 1人 (観光・シティプロモーション担当)
- 応募期間 12月18日(金)~平成28年1月19日(火) 必着
- 採用予定日 平成28年4月1日
- 任期 原則として3年
- 主な受験資格
(1)映像制作ほか、メディア関連業または観光関連業に関する専門的な知識を有し、民間企業などにおいてメディア関連業務、観光関連業務または広報・宣伝業務の実務経験を5年以上有する人
(2)普通自動車運転免許を有する人
(3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
(4)外国籍の人は永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- 一次試験 書類選考
- 二次試験 面接試験 (2月下旬予定)
- 業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、人事課もしくは各地区市民センターにある採用試験要項をご覧ください
- 採用試験要項および受験申込書は、市ホームページ「職員募集」から入手できます
- 問い合わせ先 人事課☎354-8120

イベント・講座

募集

その他

保健だより

新体操体験教室

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

新体操をこれから始めたい人を対象に、体験教室を開催します。インターハイ優勝者の堀孝輔さんほかによる演技披露もあります。

時平成28年1月16日(土)

所中央緑地体育館 料無料

持運動ができる服装(フードなし)、水筒、タオル、縄跳び(男子のみ)

申12月24日～1月12日に、所定の申込書を、ファクス、または直接、スポーツ課(市役所9階)へ

◆体験教室①(13:00～14:00)

対市内に在住、または通学する人(男子:年長～小学2年生 女子:小学1・2年生)

定各30人(先着順)

◆体験教室②(14:30～15:30)

対市内に在住、または通学する人(男女:小学3～6年生)

定各30人(先着順)

公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

平成28年度「花と緑いっぱい事業」参加団体募集

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

対市内の道路沿いなど公共の空地で緑化に取り組むボランティア団体など

■補助限度額:15万円まで(ただし、予算の範囲内のため、減額となることがあります)

■補助率:9/10以内(1割以上が自己負担)

申平成28年2月12日までに、所定の用紙に、必要書類を添えて、都市計画課(市役所4階)へ

他そのほか条件あり。募集要項、必要書類などは、都市計画課、各地

区市民センターにあります。また、市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu74130.html)からも入手できます

その他

事業用償却資産の申告をお忘れなく

資産税課(☎354-8139 FAX354-8309)

市内で事業を行っている法人や個人で、平成28年1月1日現在、事業用償却資産(事業を行うための構築物、機械・装置、船舶、車両・運搬具、工具・器具・備品)を所有している人は、必ず申告してください。

■提出期限 平成28年2月1日

■提出先 資産税課(市役所2階)

他申告書が届かない場合は、資産税課までご連絡ください。また、申告書を送付させていただいた事業者は、該当資産がない場合でも、申告してください

妊産婦の「おもいやり駐車場利用証制度」有効期間が変わります

障害福祉課

☎三重県健康福祉部地域福祉課

(☎059-224-3349 FAX059-224-3085

✉ud@pref.mie.jp)

三重県からのお知らせです。「三重おもいやり駐車場利用証制度」の妊産婦の有効期間を「母子健康手帳取得時から産後1年6カ月」に拡大しました。すでに利用証をお持ちの人は、有効期間の延長ができますので、平成28年1月4日(月)以降に手続きをお願いします。

市民の皆さんには駐車場の適正利用にご協力いただくとともに、事業者の皆さんにはおもいやり駐車区画の新規登録または増設をお願いします。

詳しくは、県ホームページ(☎http://www.pref.mie.lg.jp/UD/HP/index.htm)をご覧ください。

市内への子育て世帯などの住み替え・移住を支援します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

中古住宅などの空き家の有効活用と、市内への定住促進を図ることを目的として、市外からの子育て世帯などの転入者の住み替えを支援(リフォーム補助・家賃補助)します。

市外、県外に在住の家族・親戚や知人・友人で、住み替えを検討している人がいましたら、ぜひ、この支援制度を紹介していただくようお願いします。

■対象となる世帯

- ・市外から転入する子育て世帯
- ・転入日から3カ月以内の世帯

■対象となる住宅

一戸建ての空き家

■補助額

①リフォーム補助

リフォーム工事に要した費用の1/3で30万円(親世帯と同居する場合は50万円)まで

他県外からの転入者については、子育て世帯に限らず、リフォーム工事に要した費用の1/3、上限100万円までを補助する制度もあります

②家賃補助(※下記住宅団地のみ)

家賃から住宅手当を控除した額の1/2で、3万円(親世帯と同居する場合は4万円)まで、最大3年間

※対象となる住宅団地

高花平、あさけが丘、笹川、坂部が丘、平津新町、桜台、八千代台、三重、三滝台、かわしま園、あかつき台

申随時、受け付けています(先着順にて、予算の範囲内で補助します)

他支援内容や申請書など、詳しくは、お問い合わせください。また、市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79234.html)からも入手できます

個人番号カードの申請・交付について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆通知カードの受け取りについて

通知カードのお受け取りはお済みですか。不在などで、受け取っていただけていないと、平成28年1月以降の各種手続きで本人に不都合が生じる場合があります。また、通知カードの再発行については、1月以降有料となりますので、ご注意ください。

◆個人番号カードの申請について

個人番号カードとは、表面に氏名・住所・生年月日・性別・顔写真、裏面にマイナンバーが記載されたICチップカードです。個人番号カードの交付を希望する場合には、通知カードと一緒に送付される「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼付し、返信用封筒に入れて下記へ郵送してください。申請はスマートフォンやパソコンからでも可能です。

◎郵送先

〒219-8730
日本郵便株式会社 川崎東郵便局
郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構
個人番号カード 交付申請書受付センター
※返信用封筒に記載してあります

申請書に記載されている氏名・住所などに変更があった場合、使用することができなくなりますので、市民課(市役所1階)、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)までお越しください。

◆電子証明書について

個人番号カードには、2種類の「電子証明書」が搭載されています。

①署名用の電子証明書

電子申請(e-Taxなど)、民間オンライン取引の登録などに利用

②利用者証明用の電子証明書

行政のサイト(マイナポータル)へ

などへのログインに利用

◆個人番号カードの交付方法

個人番号カードを申請した場合、1月以降、順次「交付通知書」が住民票のある自治体に届きます。届きましたら、交付通知書に交付案内の文書を同封して、本人宛(転送不要)にお送りします。交付案内に記載された期間内に、本人が次のものを持って市役所へ受け取りにお越しください。

- ①交付通知書、②本人確認書類(運転免許証など)、③通知カード、④住民基本台帳カード(ある人のみ)

③・④は窓口で回収となります。受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます。



マイナンバー制度に便乗した不審な電話にご注意を!

市民・消費生活相談室
(相談専用☎354-8264
9:00~12:00、13:00~16:00)

【相談事例】

「マイナンバー制度が始まり、あなたの個人情報が漏れている」「あなたのマイナンバーを管理します。番号を教えてください」「口座番号を登録する必要があるので教えてください」などと、国の関係機関や市役所をかたった人物や知らない業者から電話があると全国的に相談が寄せられています。

【アドバイス】

マイナンバーの通知や利用などの手続きで、国や市役所などの公的機関などから家族構成・口座番号・資産状況などの個人情報を電話やメール、訪問で聞き出すことは、一切ありません。絶対に応じないようにしましょう。

また、万が一金銭を要求されても、決して支払わないようにしましょう。不安に感じたら、市民・消費生活相談室や警察などにご相談ください。

インフルエンザに注意しましょう!

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

インフルエンザは、12月ごろから流行し始め、2月前後にピークとなります。

インフルエンザの予防方法を知り、流行に備えましょう。

症状がある時は、早めにかかりつけの医療機関を受診しましょう。

■症状 38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など

■予防方法

- ①流行前にワクチン接種をしましょう
- ②外出後の手洗いをしっかりと行いましょう
- ③室内では適度な湿度(50~60%)を保ちましょう
- ④十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう
- ⑤流行時には人ごみへの外出をできるだけ避けましょう。人ごみへ出かけるときはマスクを着けましょう



みんなで守ろう文化財

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)
予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24(1949)年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

国民的財産である文化財を、火災や震災などの災害から守っていくためには、文化財の所有者・管理者、消防機関、地域が一体となり、火災を発生させない環境づくりや防災体制の整備が重要となります。この機会に、改めて文化財防火・防災への関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

ごみ出しルールを守りましょう

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

◆ごみ出しは指定された日に

年末年始は、ごみの量が増え、一度に処理をするのが困難となります。収集が休みになる期間は、できるだけごみを減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。また、収集の時間帯がいつもより早くなったり、遅くなったりする場合があります。

ごみは、決められた日の朝8時30分までに、決められたものを、決められた場所に。ガラスの破片など危険なものは、収集時に分かるように表示をお願いします。

◆事業所のごみはそれぞれの責任で

市が収集するのは、一般家庭の日常生活から出るごみだけです。会社や商店、病院などの事業所から出されるごみは、自治会などで設置している地区のごみ集積場には出せません。それぞれの責任で適正に処理をお願いします。

なお、事業所から出た一般廃棄物については、北部清掃工場や南部埋立処分場にて有料で受け入れます。その場合は、生活環境課の許可を受けてから、ごみを種類別に分け、種類に応じた処理施設に持ち込んでください。

また、産業廃棄物の処理については、三重県四日市地域防災総合事務所(☎352-0593)にご相談ください。

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄などの移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

対①骨髄などを提供した市民

10万円

②雇用事業者(市内に限る)

5万円

申申請書は、市保健所ホームページ業務案内「献血・骨髄バンク」から

入手できます(日本骨髄バンクの証明書の添付が必要)。奨励金の申請は、骨髄などの提供を完了した日から3カ月以内です。また、骨髄提供者本人、雇用事業者に市税の滞納がないことなどの要件があります

問奨励金の申請：保健予防課(総合会館4階)

骨髄提供：日本骨髄バンク(フリーダイヤル☎0120-445-445)

年金受給者に 源泉徴収票が送付されます

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。そのため、老齢年金を受けている人には、平成27年中の1年間に支払われた年金総額を記載した「源泉徴収票」が日本年金機構から平成28年1月下旬ごろに送付されます。

年金以外に給与収入や他の収入があり、税務署で確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。

また、紛失された場合は、再発行ができますので、四日市年金事務所(☎353-5515)にお問い合わせください。

障害年金や遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

高額介護合算療養費制度

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

医療保険と介護保険の両方を利用している世帯で、合算した自己負担額が高額になったときは、申請により負担が軽減されます。

両方の自己負担額を年間(平成26年8月～平成27年7月)で合算し、世帯の所得区分により定められた自己負担限度額を超えた場合に、高額介護合算療養費が支給されます。

なお、合算できるのは、同じ世帯で、同じ医療保険に加入している人です。

平成27年7月31日現在で国民健康保険か後期高齢者医療に加入している世帯には、該当する場合に申請の案内を送付します。(国民健康保険は市から、後期高齢者医療は広域連合から、いずれも平成28年1月下旬以降に送付予定)

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	平成28年1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)	
	18:30~20:45		9:45~12:00	13:00~15:15
常任委員会	都市・環境	総務	教育民生	産業生活
所	総合会館7階 第1研修室	下野地区市民センター2階 大会議室 (朝明町)	川島地区市民センター2階 大会議室 (川島新町)	水沢地区市民センター2階 大会議室 (水沢町)
所事項	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など

情報

◆あそびの時間

対 未就学児の親子
 時 平成28年1月28日(木) 10:30から
 所 富田地区市民センター 定20組 料500円
 問 子育て広場・ドロッパー(☎/FAX363-3728)

◆前進座「夢千代日記」

時 1月28日(木) 開演18:15 所 文化会館
 第2ホール 料 入会金1,000円、会費3,000円
 /月(大学生2,000円 高校生1,000円)
 申 事前に、演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆大学通信教育合同入学説明会(入場無料)

対 一般および高校生 時 所 2月6日(出) 12:00~17:00 名古屋国際会議場1階 白鳥ホール、2月21日(日) 11:00~16:00 ミッドランドスクエア5階 ホール
 問 私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)

◆平成28年度音訳奉仕者養成講習会(無料)

時 ●平日コース 4月1日・15日・22日(いずれも金曜日) ●土曜日コース 4月2日・16日・23日 両コースとも10:00~12:00・13:00~15:00(1日目は10:00~12:00のみ) 所 三重県視覚障害者支援センター大研修室 定各コース25人
 申 3月11日(必着)までに、所定の申込書類(同センターホームページから入手可)を、郵送かファクス、Eメールで、同センター(〒514-0003 津市桜橋二丁目131 ☎059-213-7300 FAX059-228-8425 ✉mieten@zc.ztv.ne.jp)へ

◆コーラスあさけ 団員募集

対 おおむね60歳以上の女性
 時 Aクラス 毎月第1・3金曜日、Bクラス 毎月第2・4金曜日 いずれも14:00~16:00
 所 あさけプラザ 音楽室 他 無料体験、見学可。演奏会前は追加レッスンあり
 問 同団 東(☎090-4251-1564)

◆2月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者(開講時40歳未満の人) 所 ポリテクセンター三重(西日野町) ●募集科 機械加工技術科(短期デュアルコース) 申 同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他 1月28日までの職業訓練ガイダンス(12月31日・1月7日を除く毎週木曜日)に参加必須

◆呉服町ヨーロッパ村「各種教室」生徒募集

●歌謡教室
 時 毎月第1金曜日 19:00~21:00
 料 1,500円 問 木村(☎352-2960)
 ●パソコン教室
 時 火・水曜日コース19:00から 料 10,000円(1クール10回分。初回のみ、別途事務費1,000円) 問 スイッシュ(☎353-1024)

◆小学~高校生のための春休み海外研修

対 小学3年~高校3年生 時 3月26日(出)~4月5日(火)の間の9日~11日間 所 米国、英国、豪州ほか 料 398,000円~498,000円

申 2月1日までに、電話かファクスで国際青少年研修協会(☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724)へ

◆年末年始も年次有給休暇で連続休暇に

年次有給休暇の取得は、心身のリフレッシュ、労働意欲の維持を図るために大きな意義があります。労使が協力し、働き方・休み方を変える第一歩として、土・日曜日、祝日に年次有給休暇を組み合わせる「プラスワン休暇」を実施しましょう。
 問 三重労働局労働基準部監督課 働き方・休み方改善コンサルタント(☎059-226-2106)

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

臨時福祉給付金室
 (☎354-8092 FAX354-8093)

平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、平成27年度分市民税(均等割)が課税されない人を対象に、「臨時福祉給付金」を支給しています。ただし、課税されている人に扶養されている場合や生活保護の受給者である場合などは対象外です。



(申請書の封筒)

■支給額

支給対象者1人につき6,000円

■申請方法

市から届いた申請書に必要事項を記入の上、受給者全ての人の本人確認用の書類の写しと、振込口座の通帳などの写しを添えて、同封の返信用封筒で郵送してください。臨時福祉給付金室(市役所9階)、各地区市民センター(中部を除く)でも受け付けています

■受付期限

平成28年1月29日(当日消印有効)

他 期限が過ぎると、支給対象であっても臨時福祉給付金が支給されませんので、ご注意ください

戦没者等の遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金の申請はお済みですか

健康福祉課
 (☎354-8109・8281 FAX359-0288)

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の人に特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

- ① 戦没者等の死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の遺族一人
 - (1) 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
 - (2) 戦没者等の子
 - (3) 戦没者等の①父母②孫③祖母④兄弟姉妹
 - (4) 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた、上記(1)~(3)以外の戦没者等の三親等内の親族

■請求期間

平成30年4月2日まで

申 健康福祉課(市役所3階)へ

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

- ① SD四日市日永店(日永一丁目138ほか)
- ② 四日市三井ショッピングセンター(安島一丁目92番地12)
- ③ イオンモール四日市北(富州原町221番地ほか17筆)

■届出事項

- ① 大規模小売店舗の名称および所在地
- ② 大規模小売店舗を設置するものの氏名または名称および住所並びに法人にあっては代表者の氏名①②③大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所並びに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

平成28年1月29日まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

イベント情報

募集

その他

保健だより

ひとり親家庭のお父さん・お母さんを支援します

家庭児童相談室(☎354-8276 FAX354-8061)

「資格を取って働きたい!」「仕事を探している!」ひとり親家庭の人への就労支援を実施しています。

対ひとり親家庭の父または母で、

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人
- ②児童扶養手当の支給を受けている人

内①自立支援教育訓練給付金

パソコン、医療事務など、指定された教育訓練を受講した人に対して、受講料の20%相当額を支給します(上限10万円。受講料が2万円以下の場合対象外)

①高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの専門的な資格取得を促進するため、2年以上養成機関で修業する場合に、生活費として月額10万円(課税世帯は70,500円)の給付金を支給します(支給期間

の上限は2年)

- ②自立支援プログラム策定事業
母子・父子自立支援プログラム
策定員がハローワークと連携し、就労を支援します

四日市市史(第1巻~第20巻)を販売しています

総務課(☎354-8116 FAX359-0286)

市制100周年の記念事業として発刊された「四日市市史」は全20巻、古代、中・近世から近・現代まで四日市市の歴史の全てを紹介しています。セットでの購入はもちろん、ご希望のジャンル1冊からお買い求めいただけます。

■販売場所 市政情報センター(市役所北館1階)、そらんぼ四日市(博物館)ミュージアムショップ

■取扱書店 北洞書店、西脇書店、白揚ブックセンター、宝文堂杉本書店、四日市新光堂書店、宮脇書店四日市本店

■販売価格
1巻 4,500円~9,900円

思いっきりスキー参加者募集

少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095) shizennoie@shopro.co.jp

初心者も大歓迎。御在所スキー場で2日間スキーを楽しもう。

対小学4年~中学生

時平成28年2月6日(土)9:00~7日(日)16:00(1泊2日)

所少年自然の家、御在所スキー場
定30人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料14,500円(別途、ウェアレンタル代)

- 申1月21日(必着)までに、
 - ①郵送の場合:住所・名前・年齢・電話番号・メールアドレス、グループで参加の場合は、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢を記入した申込書と、自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「思いっきりスキー」係へ
 - ②メール(パソコンのみ)の場合:件名に「思いっきりスキー」、本文に①と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

土・日曜日、祝・休日にも利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

システム調整による臨時休業 2月6日(土)・7日(日) ※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします



四日市けいりん

場外発売...1月4・5・6・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮・20・21・22・23・⑳・㉑・㉒・30・31日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

市の情報発信源(1月の予定)

CTY 地デジ12ch



手配付いています

放送時間(20分間) 毎日 9:00・20:30

内容(予定)

- 1日(祝)~10日(日) 市長 新春に語る2016
- 11日(祝)~20日(水) 予防しよう!インフルエンザ
- 21日(木)~31日(日) 気を付けよう!消費者トラブル

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠交流会館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
日曜日 8:54・14:54
...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
...ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
1月は7:30・12:54・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「それいけ! 消防団」(5分間)
水曜日 17:54、日曜日 9:54
...消防団の皆さんの日々の活動を現場からお届けします

市ホームページ

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A= 9:00~12:00 D= 9:00~16:30
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00
C=17:00~21:00 F= 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 1/14・28 D 1/18・25 E
1/12・19・22・27 F
卓球 1/15 A 1/7・21 D
1/13・26 F

バスケットボール 1/6 C 1/15 E 1/29 F
バレーソフトバレーボール 1/8・20 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 1/8 A 1/26 B
1/5・7・15・20 E
卓球 1/19 B 1/8 C
1/12・21 D
1/4・6・18・22・25・27 E

バレーソフトバレーボール 1/28 D 1/13 E
四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 1/7・15・28 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 1/9・16・23・30
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	子どもの病気などの 電 話 相 談 毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児用肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までの間に接種できます

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

「平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ」

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人で、接種後に何らかの症状が生じて、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル0120-149-931 ご利用に出来ない場合は03-3506-9411(有料)】に至急お問い合わせください。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が5月14日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	2月19日(金) 9:30~12:00	2月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	2月2日(火) 10:30~11:50 2月9日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	2月19日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に 受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	2月16日・23日(火) 10:00からのみ 2月26日(金) 10:00から または13:30から	1月22日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	1月25日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児についてみんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	1月29日(金) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

医療機関で受ける胃・子宮・大腸・肺がん検診(個別検診) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html)から、平成28年1月12日(火)までに、お申し込みください。

個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
-------------------------------------	-------------------------------

検診実施期間は平成28年1月31日(日)まで。実施場所は、四日市市内、三重郡内の医療機関です。

がん検診無料クーポン券のご使用はお早めに!

平成27年度個別がん検診(医療機関)および無料クーポン券は、平成28年1月31日までにご利用ください。

無料クーポン券を紛失された人は、健康づくり課までお問い合わせください。

有効期間直前は、予約が取りにくくなる病院があります。

お早めに、医療機関へご相談ください。

<無料クーポン券対象者(平成27年4月1日現在の年齢で)>

<平成25年度 子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券未使用で以下の生年月日に当てはまる人>

検診の内容	年齢など	生年月日
子宮頸がん検診	20歳の女性	平成6年4月2日～平成7年4月1日
乳がん検診	40歳の女性	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
大腸がん検診(検便)	40歳の人	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
	45歳の人	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
	50歳の人	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
	55歳の人	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
	60歳の人	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

検診の内容	生年月日
子宮頸がん検診	平成4年4月2日～平成5年4月1日
	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
乳がん検診	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

【風しん抗体検査を無料で受けられます】

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

妊婦が風しんにかかることを予防し、生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」の発症を防ぐために風しんの抗体検査を受けましょう。

期 間	平成28年3月31日(木)まで		
対 象 者	本市に住民登録があり、次のいずれかの条件を満たす人 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者 ③風しんの抗体が低い妊婦の配偶者などの同居者 ※過去に、妊婦健康診査などで風しんの抗体検査を受けた人、風しん(麻しん・風しん混合ワクチン含)の予防接種を受けたことのある人、風しんにかかったことがある人は、対象とはなりません		
場 所	委託医療機関	料 金	無料
申 し 込 み	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。		
そ の 他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。 風しんの抗体が低い場合は、風しんワクチンの予防接種をお勧めします。風しんワクチンの予防接種は実費となります。		

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	平成28年1月6日・13日・20日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 平成28年1月27日(水) 13:00~15:00、17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 平成28年1月8日・22日(いずれも金曜日) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの方もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の14ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

イベント講座
募 集
そ の 他
保健だより

自分らしく生きるということ

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



「青の服とピンクの服、みんなはどちらを選びますか」

市内のある小学校の校内研修会で紹介された1年生の授業の様子です。

子どもたちはそれぞれの色を選んだ理由として、青色を「男の子っぽい色だから」、ピンク色を「女の子の色だから」という意見を言いました。

そこで、担任の先生は、「それは誰が決めたのですか」と子どもたちに問いかけます。しばらく考えた後、子どもたちは「昔の人かな」「大人かな」「偉い人」「誰か分からない」など、次々と発言しました。そして、

「決めたのって、自分かもしれない」という意見が出た時、教室中が「あっ」という雰囲気になりました。

授業の後、「私はランドセルの色を自分の好きな水色にしたの」と先生に伝えに来た女の子がいました。

【子どもたちが学んだこと】

いつの間にか刷り込まれた価値観や先入観に対し、先生が優しく子どもたちに問い返しました。そして、子どもたちの心は自分自身の気付きによって、決めつけから解放されていったのです。

今の社会には、性別だけでなく、「こうあるべき」といった固定観念に

よって生き方を束縛され、息苦しさを感じている人もいます。皆さんも「自分らしく生きること」について、今一度振り返ってみませんか。



問い合わせ先
 人権・同和教育課
 (☎354-8253 FAX354-8308)

1月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室	
	市民相談 ※2		午前と午後	※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー	
	弁護士相談 ※3		7(木)・14(木)・21(木)・28(木)	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など	
	司法書士相談 ※3 ※4		4(月)・18(月)・25(月)	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可	
	行政書士相談 ※5	354-8153	5(火)・19(火)	※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど	
	社会保険労務士相談 ※6		20(水)	※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など	
	公証相談 ※7		12(火)	※6 年金、社会保険、労働問題など	
	行政相談 ※8		19(火)	※7 公証人による遺言、相続、契約など	
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	
	建築相談(市民向け)	354-8206	15(金)・29(金)	※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
建築相談(専門家向け)		13(水)・27(水)	午後	建築指導課 市役所4階	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所2階	
日曜国保納付相談	354-8160				
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	障害者相談支援事業所 ※10	
	障害者の就業に関する相談	354-2550		かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016	
	福祉総合相談	354-2411		プラウ 総合会館3階 HANA(精神) 320-2761	
	ボランティア活動相談	354-8144		福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881	
	子どもの悩み等相談	354-8276		ボランティアセンター プルーム(知的) 329-5657	
	ひとり親家庭生活相談			総合会館2階	
	児童虐待相談	353-5110		家庭児童相談室 総合会館3階	
	児童発達相談	354-8064		子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) 発達総合支援室 総合会館3階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	8:30~12:00	指導課 市役所9階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188	13:00~17:15	青少年育成室 総合会館3階	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	人権センター 総合会館7階	
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00~16:00	男女共同参画センター 本町プラザ3階
	男性のための電話相談	354-1070	6(水)・13(水)・20(水)・27(水)	18:30~20:30	
	外国人のための生活相談		9(土)	12:00~14:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター 市役所北館5階
	外国人のための法律相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	
	出入国・在留手続き相談		27(水)(要予約)	13:00~16:00	
		17(日)(要予約)	13:00~15:00		