

1周年！そらんぼ四日市へ行こう！

博物館

常設展「時空街道」&プラネタリウム リニューアル 1周年記念

博物館 [☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]



◆博物館常設展「時空街道ツアー」

時 3月21日(休)

13:00と14:15から1時間程度

所 そらんぼ四日市(博物館)3階常設展入口に集合

内 体感型常設展「時空街道」を、博物館ボランティアが案内します

料 無料

◆プラネタリウムCDコンサート 映画音楽「ジョン・ウィリアムズ 特集」

時 3月21日(休) 19:00~20:00

所 そらんぼ四日市(博物館)5階プラネタリウム

内 「スター・ウォーズ」、「ハリー・ポッター」のテーマ曲をはじめ、数々の映画音楽を作曲したジョン・ウィリアムズの名曲をお送りします。世界最高クラスの美しい星空と音楽をお楽しみください

定 144人

料 一席600円(2月21日から1階総合受付で前売り)

四日市公害と環境未来館開館1周年イベント

四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792]

☎kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

時 3月21日(休) 所 そらんぼ四日市(博物館)

■開催イベント

◆①エコまつり

本市と協働で環境学習などを行うエコパートナーが出演。体験工作やワークショップなどを行います。

料 無料(材料費が必要な場合あり)

◆②四日市公害写真展

故澤井余志郎さんが撮影した写真を含む四日市公害に関する写真展示。

◆③プラネタリウム 環境番組

環境問題を宇宙の視点から考える番組を放映します。

定 144人 料 無料(当日の通常番組は有料)

他 当日11:00から、4階特別展示室入口にて整理券配布

◆④開館1周年記念講演「四日市公害を未来につなぐ」

四日市市史執筆者である京都大学の岡田知弘教授に、四日市公害と「四日市公害と環境未来館」の役割について講演していただきます。

定 80人(先着順) 料 無料

◆⑤四日市市環境活動賞表彰式

今年度に創設された賞で、環境保全などの活動を継続的に行っている個人、事業者、団体または学校などの優れた活動を表彰します。

料 無料

■開催場所・時間

	5階 博物館 プラネタリウム	4階 博物館 特別展示室	1階 博物館 講座室	1階 四日市公害と環境未来館 研修・実習室
3月21日(休)	③環境番組「アース・メッセージ〜か(け)がえのない惑星へ〜」 12:30~13:00	①エコまつり(活動紹介など) 9:30~16:30 ⑤四日市市環境活動賞表彰式 11:00~11:45	②四日市公害写真展 9:30~16:30 (④の開催中は除く) ④開館1周年記念講演 13:30~15:00	①エコまつり(体験工作など) 9:30~16:30

他 詳細はホームページ(☎http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkai-chikougai-kankyomiraikan/)でもお知らせします

そらんぼ四日市(博物館・プラネタリウム、四日市公害と環境未来館)休館のお知らせ

博物館 [☎355-2700 FAX355-2704月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

館内整備のため、下記の期間は休館します。

時 3月14日(月)~18日(金)



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月1日(火)13:00~ 15日(火)12:00	楠歴史民俗資料館 企画展示 「絵手紙展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます ☑河原田花みかんの会会員による絵手紙作品を展示	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
3月3日(木)	10:00 } 11:30 おしゃべりえほんの会 「新刊絵本を読む」	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ☑どなたでも ☑昨年1年間に出版された絵本を読みながら語り合います ☑昨年1年間に出版された絵本で好きな本	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	10:00 } 16:00 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) ☑料一服400円 ☑他入席は15:40まで	洒翠庵 ☎/ FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
3月4日(金)	18:30 } 20:30 四日市志創業応援隊 「ITを活用した自分のプロデュース」セミナー	商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み ☑これから創業を考えている人、創業後間もない人 ☑交流会に参加する場合500円	商業勤労課 ☑四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	無料(1)
3月5日(土)	10:00 } 11:30 就労支援講座	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室 (中央緑地内)	事前に、同センターへ ■演題 「お金を稼ぐ」とは一社会人として就労すること、収入を得ること、に関する諸々の話— ☑社会保険労務士 ☑定20人(先着順)	商業勤労課 ☑勤労者・市民交流センター (☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合は開館))	無料
	13:00 } 16:00 市民公開講座 「みんなで支えるがん治療」	県立総合医療センター	当日、参加自由 ☑医師・医療スタッフによる講演、無料がん相談、医療費相談など	健康福祉課 ☑県立総合医療センター (☎345-2321 FAX347-3500)	無料
	14:00 } 14:30 紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
3月6日(日)	10:00 } 13:00 日本語サークル 発表会	国際交流センター	事前に、同センターへ ☑外国人の日本語での発表会と持ち寄り昼食交流会 ☑定50人(先着順) ☑料発表会は無料。昼食交流会は一品持ち寄り、または参加費1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ☑yic@yokkai-chi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
	14:00 から	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 ☑中学生以上 ☑おはなし「銀の権」 ☑他託児はありません	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料(2)
	14:00 } 15:30 丹羽文雄原作 映画会 「東京の女性」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 ☑文化勲章受章作家で四日市市名誉市民である丹羽文雄原作の映画「東京の女性」(原節子主演)を上映します ☑定70人		無料
	18:00 } 19:30 宇宙塾 「4年ぶりの日食」	そらんぼ四日市(博物館) 5階 プラネタリウム	☑3月9日には日本全国で約4年ぶりに「部分日食」が見られます。日食の仕組みや見どころなどについて四日市市出身の天文研究家浅田英夫さんを招き、詳しく解説していただきます ☑定144人 ☑料一席800円(1階総合受付で前売り中)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
3月8日(火)~ 3月13日(日)	共催展 「第57回北勢地区 高等学校美術展」	そらんぼ四日市(博物館) 4階 特別展示室	☑北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展		無料
3月9日(水)	9:30 } 12:00 きらら号スターウ ォッチング「部分 日食を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) ☑太陽が月に隠れて欠けて見える「部分日食」を太陽望遠鏡で観察します		無料

イベント・講座の詳細情報

(1) 四日市志創業応援隊「ITを活用した自分のプロデュース」セミナー

☑販促方法でお困りの人に、TwitterやFacebookなどのSNSやホームページを活用し、

た無料で効果的な情報発信、顧客開拓の方法について紹介します。講演後は参加者同士の交流会を開催します

☑水谷 IT支援事務所 所長 水谷哲也さん

(2) おとなのためのストーリーテリング
~世界の昔話を語る~

☑ストーリーテリングとは本や道具を使わない語り聞かせのことです。物語や昔話は子どもたちだけのものではありません。温かな声で語られる、おはなしの世界を楽しんでください

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月10日・17日・24日 (いずれも木曜日)	11:00から	赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月11日(金)	9:00 } 16:30	バスで「地場産業めぐり」第4弾	じばさん三重集合	3月1日(必着)まで 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月7日までに通知) 料1,500円(傷害保険料含む) 持昼食・飲み物	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104 ①info@jibasanmie.or.jp)	(3)
3月12日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中央分署 (曾井町)	3月5日までに、電話で、同センターへ 市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料(4)
	10:00 } 12:00	江戸時代のくらし	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	3月2日まで 対小学5・6年生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ①kougai-kanky-oumiraikan@city.yokkai.chi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(5)
	13:00 } 16:00	こどもの家まつり	こどもの家・すわ公園交流館・諏訪公園	当日、参加自由 対幼児~小学生(幼児は保護者同伴) 内四日市幼稚園による歌とダンス発表、ユマニテク医療福祉大学校による手遊びと歌遊び、少年自然の家による工作、四日市公害と環境未来館による工作、バルーンアート、絵手紙体験、簡単工作、手作り遊具、綿菓子など	中央児童館・こどもの家 (☎/FAX351-3933 日・月曜日、祝日休館)	無料
		キッズエココーナー with こどもの家まつり	すわ公園交流館・諏訪公園	当日、参加自由 内キャンドルナイト四日市実行委員会による手作りアロマキャンドル教室、少年自然の家による工作ブースや、交流館内では親子でも楽しめるステージなど	中央児童館・こどもの家 (☎/FAX351-3933 日・月曜日、祝日休館) すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	マンスリーキッズ工作「貝がらアクセサリ作り」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	当日、参加自由 対4歳以上の人 内貝がらにゴムを通して、オリジナルアクセサリを作ろう 定各回20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ①info@eco-yokkai.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠交流会館 1階 ロビー	当日、参加自由 内もたろうの会による読み聞かせ	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160(月曜日、祝日休館))	無料
3月13日(日)	9:30 } 12:00	木で工作し、森を感じよう	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	3月3日まで 対未就学児~小学生(保護者同伴) ①エコパートナー グリーンボランティア森林づくり三重 定25人(応募多数の場合は抽選)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ①kougai-kanky-oumiraikan@city.yokkai.chi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(6)
	10:00 } 11:30	古文書で知る江戸時代②「上級編③」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 内古文書などの資料を使って昔の暮らしや社会を知る講座 定40人 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	

(3)バスで「地場産業めぐり」第4弾

内 建具、豆腐メーカーや酒蔵などを巡ります(いなべ~菟野~四日市方面)

申 住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ(1枚で2人まで申し込み可。その場合、どちらが代表者かを明記すること)

他 雨天実施。1日傷害保険に加入

(4)定期普通救命講習

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

(5)江戸時代のくらし

申 保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-

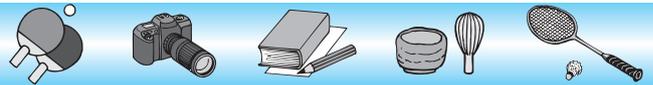
16 四日市公害と環境未来館「江戸時代」係へ

(6)木で工作し、森を感じよう

内 木材に触れながら花車を作ります

申 住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「木で工作」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
3月13日(日)	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30	親子でペーパークラフトをつくろう (ポップアップカード)	すわ公園交流館	事前に、同館へ 対 幼児・小学生 (保護者同伴) 内 紙をはさみやカッターで切り貼りして楽しいペーパークラフトを作りましょう 定各10組(先着順)	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)	無料
	10:00 } 16:00	第15回歩行者天国 (よっかいちYYストリート)	市道西町線の一部 (近鉄百貨店とスターアイランドの間)、ふれあいモール	内 大道芸人によるパフォーマンス、ミニSL、ふわふわこにゅうどうくん、グルメコーナー、似顔絵、リラクゼーションコーナー、UVレジンアクセサリー作り、物販ブース	商業勤労課 ☎354-8175 FAX354-8307)	
		全国小京都和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ■岡三英堂「菜種の里」(島根県松江市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)	
	13:30 } 15:30	文化の諏訪駅 文学講座 藤村詩『椰子の実』(落梅集より)―柳田国男と伊良湖岬―	文化の諏訪駅 2階 会議室 (諏訪栄町)	当日、参加自由 師 島崎藤村学会 市川雄二さん 料500円	文化振興課 問 文化の諏訪駅 (☎/FAX354-5700)	
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月15日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。みんなで一緒に歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))	無料
3月16日(水)	9:30 } 11:30	市民園芸教室 花コース (初心者向け)	農業センター (赤水町)	3月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、同センターへ。はがき1枚につき2人まで申し込み可 対 市内に在住、または通勤する人 定50人(応募多数の場合は抽選。抽選結果は、全員に通知) 料200円(テキスト代)	農業センター (〒512-1204 赤水町971-1 ☎326-0132 FAX326-1162)	
	13:30 } 15:00	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対 60歳以上の人 師 藤井信子さん	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月16日(水)13:00~ 31日(木)12:00	楠歴史民俗資料館 企画展示 「六年生卒業作品展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内 大田黒書道教室で学んだ子どもたちの毛筆・硬筆の作品を展示 他 出展者による作品説明を3月20日(祝)11:00から開催	楠歴史民俗資料館 ☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)	無料	
3月19日(土)	9:30 } 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内 相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 問 三重県司法書士会 四日市支部 (☎340-6920 FAX340-6930)	無料
	13:30 } 15:30	「四日市公害」について=主として「塩浜地区」以外の問題を考える	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	3月9日まで 対 どなたでも 師 エコパートナー 四日市再生「公害市民塾」 定80人(応募多数の場合は抽選)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ☎kougai-kanky-oumirai@city.yokka-ichi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)	無料(7)

イベント・講座の詳細情報

(7)「四日市公害」について=主として「塩浜地区」以外の問題を考える

内 四日市公害というと、どうしても市内南部、塩浜地区のイメージが強いですが、それ以外の地区周辺は当時どようであったのでしょ。当時の資料などを参考に学んでみましょ。

う 申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「四日市公害」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
3月19日(土)	13:30 ～ 15:30	木工工作・ 鳥笛を作ろう	塩浜児童館	3月1日9時以降に、直接または電話で、同館へ ☎幼児～小学生(幼児、低学年は保護者同伴) ☎森の工房 森口さん 定15人(先着順)	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館)	無料 (8)
	14:00 ～ 15:00	春のおはなし会	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☎語りの会どっこいしょによるお話し会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☎中部読み聞かせサークルによる絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月19日(土) ・20日(祝)	10:00 ～ 16:00	第65回 市民芸術文化祭 第28回あさけプラザ 春の文化祭	あさけプラザ	当日、参加自由 ☎あさけプラザに集う40の団体が、展示・舞台発表をする地域文化の祭典	文化振興課 ☎文化協会 (☎/FAX351-3729)	無料
3月19日(土)～ 5月8日(日)	学習支援展示 「大昔の四日市-弥生時代と古墳時代-」	そらんぼ四日市 (博物館) 3階 時空街道「白里亭」ほか	☎小学新6年生の学習に合わせて、市内で出土した土器や埴輪を展示します。弥生人のように貫頭衣を着て銅鐸を鳴らそう		無料	
3月19日(土)～ 6月5日(日)	プラネタリウム 春番組のご案内	そらんぼ四日市 (博物館) 5階 プラネタリウム	☎一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ☎nakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(9)	
3月20日(祝)	10:00 ～ 12:00	大人の社会科⑤ 「学芸員体験②」	そらんぼ四日市 (博物館) 1階 講座室	3月10日(必着)まで ☎博物館に興味を持つ大人を対象にした講座。今回は、日ごろの学芸員の仕事を体験しながら博物館の資料保存や展示の仕方などについて考える第2弾 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円		(10)
	10:00 ～ 15:00	茶会 月釜(裏千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 ☎どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	13:30 ～ 16:30	よっかいちこうがい 未来カフェ～若者が考える四日市公害～	少年自然の家	当日、参加自由 ☎幼児・小学生とその家族 ☎ふれあいの森で集めた枝に、色紙で飾り付けをします ☎先着100人に草餅を振る舞います	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ☎shizennoie@shopro.co.jp)	無料
			☎高校生以上から30歳代までの四日市につながるのある人 ☎エコパートナー 四日市公害マンガプロジェクト、古瀬ワークショップデザイン事務所 古瀬正也さん 定40人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ☎kougai-kan.kyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (11)	

(8)木工工作・鳥笛を作ろう

☎鳥笛(スライド式で音程が変わるインドネシアの竹笛)を作ります。今回は塩浜管と竹を組み合わせて作ります

(9) プラネタリウム春番組のご案内

☎①一般番組「赤い惑星 火星が接近！」(自主制作番組) 約2年2カ月ぶりに地球に最接近する火星。その火星の魅力や火星探査についての最新情報をお伝えします。

②ファミリー番組「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 星にねがいを」星占いを不思議に感じ、星座に興味を持ったまる子は花輪くんが開催する星空観察会に参加することに…。(※前半に当日の星空生解説があります)

③星空番組「スペース・ミュージアム～春～

～宇宙の宝石コレクション～(自主制作番組) 春の星空の中に、まるで宝石を散りばめたように輝いている星団や銀河などを紹介します。最新の光学式投映機が映し出す、限りなく本物に近い星空をお楽しみください。

■タイムスケジュール(投映時間は約45分)

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45
平日				①	③
土日・祝日、春休み	①	②	②	①	③

(10)大人の社会科⑤「学芸員体験②」

☎住所、名前(ふりがな)、電話番号、ファクス番号を、はがきかファクス、Eメールで、

〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「大人の社会科」係へ

(11)よっかいちこうがい未来カフェ～若者が考える四日市公害～

☎昔、教科書で習ったことはあるけど、正直、四日市公害ってよく分からない。四日市公害に関心を持てなかった若者を対象に、漫画家の矢田恵梨子さんが制作した四日市公害漫画『ソラノイト～少女をおそった灰色の空』を使用し、これからの未来を考える対話イベントです

☎住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「未来カフェ係」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
3月20日(祝)	13:30 ～ 15:30	楠ふれあいセンター 「ゆめの木」 ～ゆめの木祭り～	楠ふれあい センター 多 目的室ほか	当日、参加自由 ☑ 琴の演奏、落語、もちつき ■ 出演 可愛家ばいる	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAY ライブ「熊谷よう 子&荒川岳大」	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑誰もが知っている アメリカンポップスとジャパニーズ・ ポップスをお届けします ■ 出演 熊谷よう子&荒川岳大	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
	開演 15:00 (開場 14:00)	第65回 市民芸術文化祭 羽ばたくわかもの コンサート	文化会館 第1ホール	当日、参加自由 ☑セントラル愛知 交響楽団と四日市で活躍する音楽家 の共演 料S席3,000円(当日3,300 円)、A席2,500円(当日2,800円)、 小・中学生、高校生1,000円(当日 1,200円) ※座席はA席から優先販売	文化振興課 ☑文化協会 (☎/FAX351-3729)	
3月23日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑Canによる絵本の読み聞かせや手 遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
3月24日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽 器で演奏しよう。歌での参加也大歡 迎。大正琴の体験演奏もできます ☑あれば得意な楽器(フルートやギ ター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
	18:00 ～ 19:30	チャレンジ ホッケー	四日市ド ーム	3月1日～15日に、所定の申込用紙 に必要事項を記入の上、直接または ファクスで、体育協会または四日市 ドームへ ☑市内に在学する小学生 定30人(先着順)	体育協会 [中央緑地体育 館内(☎345-4111 FAX346-7767)] 四日市ドーム(☎330- 3131 FAX330-3133)	無料
3月25日(金)	14:00 から	春のおはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑四日市おはなし の会「赤とんぼ」による、日本や世 界のいろいろな昔話の語り聞かせ。 手遊びもします。スペシャル版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
3月26日(土)	10:00 ～ 11:30	こどもさんかくカ レッジ 春休み職 場見学 Let's Go 消防署～女性も活 躍! 消防士さん のお仕事ってなん だろう～	中消防署 (西新地) 集合・解散	3月10日(必着)まで ☑市内に在住の小学1～6年生 ☑中消防署の見学と煙体験などのプ チ体験、女性の消防士さんに話を聞 きます 定20人(応募者多数の場合 は抽選) 持ハンカチ、水筒(飲み物)	はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339 ☒kyoudousankaku@ city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)	無料 (12)
	10:30 開演 (10:00 開場)	「よろず劇場とん がらし」による人 形劇鑑賞会	塩浜子育て 支援センタ ー ホール	3月1日9時以降に、電話または直 接、同館へ ☑3歳～小学生(幼児 は保護者同伴) ☑人形劇と腹話術 「おとぎの国のゆうびん屋さん」と 「トンちゃんのシンデレラ」2本立て 定75人(先着順)	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館)	無料
	13:30 ～ 15:30	こどもエコラボ 「CO ₂ って なんだろう」	そらんぼ四 日市(博物 館)1階 研修・実習 室	3月12日まで ☑小・中学生(保護者同伴) ☑二酸化炭素の働きを実験で確かめ よう 定20人(応募多数の場合は抽 選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ☒info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (13)
	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会どっ こいしよによるストーリーテリング (語り)。絵本などを使わずに、い ろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(12) こどもさんかくカレッジ 春休み職場見学
Let's Go 消防署～女性も活躍!
消防士さんのお仕事ってなんだろう～

☑ 3月10日(必着)までに、住所、名前、学
年、電話番号、保護者名を、往復はがきで、
〒510-0093 本町9-8 「はもりあ四日
市」へ
☒ 中消防署に駐車場はありません

(13) こどもエコラボ「CO₂ってなんだろう」
☑ 保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員
の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、E
メールで、〒510-0075 安島一丁目3-
16 四日市公害と環境未来館「エコラボ」係へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月26日(土)	17:30 ～ 20:30	感謝祭 ～知っていただきたい サークル内容、セン ター行事～	勤労者・市民 交流センター 本館ホール (中央緑地内)	当日、参加自由 内 同センターを利用しているサ ークルや団体などが出演して、 日ごろの活動や成果を発表しま す 定 100人	商業勤労課 内 勤労者・市民交流セン ター (☎347-3000 FAX345-3286 8:30～ 20:30 火曜日休館(祝 日の場合は開館))	無料
	19:00 ～ 20:30	きらら号 スターウォッチング 「木星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は 中止) 内 見ごろの惑星の「木星」をき らら号の望遠鏡で観察します	博物館 [☎355-2700 FAX355- 2704 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
3月27日(日)	10:00 から	立礼席を楽しむ (無料呈茶)	茶室「洒翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内 和菓子付き抹茶一服400円の ところ、無料で召し上がって いただけます 定 150人(先着順) 他 無くなり次第終了	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	無料
	10:00 ～ 12:00	未来館一周年記念 市民カフェ	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	3月17日まで 内 どなたでも 内 四日市公害と環境未来館が開 館して1年。この1年を振り返ると ともに、これからのワールドカ フェ方式で展望します 内 エコパ ーター CSO環境よっかいち 定 40人(応募者多数の場合は抽選)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 ②kougai-kan kyoumiraikan@city.y okkaichi.mie.jp 月曜 日休館(祝日の場合はそ の翌平日)]	無料 (14)
		コーヒーブレイク 「タンパ フロリダ」	国際交流セン ター	事前に、同センターへ 内 アメリカ人による英語でのお 話 定 40人(先着順) 料 200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355- 5931 ②yic@yokkai chi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
	①14:15 ～14:45 ②15:00 ～15:30	「かんきょう絵本 よみきかせ」	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	当日、参加自由 内 大型絵本や環境紙芝居などの 読み聞かせを行います 内 松岡由香さん	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ②info@eco-yokkaic hi.com 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
3月30日(水)	①10:30 ～11:30 ②13:30 ～14:30 ③15:00 ～16:00	春休みキッズ工作 「アクリルたわし作 り」	当日、参加自由 内 小学生以上(保護者同伴) 内 よっかいち環境クラブ 定 各回20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ②info@eco-yokkaic hi.com 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料	
3月31日(木)	10:30 ～ 11:30	はるやすみ・ おはなし会	楠交流会館 2階 大集会室	当日、参加自由 内 小学生以下(小学生未満は保 護者同伴) 内 絵本の読み聞か せなど 内 ももたろうの会	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
4月2日(土) ・3日(日)	10:00 ～ 12:00	こども四日市フリー マーケット2016 in エキサイト四日市・ バザール	諏訪公園・ 周辺商店街	事前に、同館へ 内 小学生 内 こども通貨(ヨー) で売買できるこどものフリーマ ーケットを開催	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	(15)
4月3日(日)	9:30 ～ 12:00	楠歴史民俗資料館 第12回写生大会 「史跡及び桜を描こ う」	楠歴史民俗資 料館	3月1日から3月30日までに、 電話で、同館へ 内 どなたでも (小学生低学年以下は保護者同伴) 定 30人(先着順) 料 100円	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	(16)

(14) 未来館一周年記念市民カフェ

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきか
ファクス、Eメールで、〒510-0075 安
島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館
「市民カフェ」係へ

**(15) こども四日市フリーマーケット2016
in エキサイト四日市・バザール**

内こども通貨(ヨー)で売買できるフリーマ
ーケット **■**売っていいもの まだ使えるけ
れど、もういらぬもの(おもちゃ、カード、
文具など) **■**売ってはいけないもの 食べ
物、生き物、コンセントを使用するもの

料300ヨー(300円でもOK)

他「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。
1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に
両替することはできません

**(16) 楠歴史民俗資料館第12回写生大会
「史跡及び桜を描こう」**

内楠歴史民俗資料館およびその周辺(本郷公
園・楠城址・神社など)の桜を描きます(雨
天の場合、同館での写生)

他参加費あり。作品は4月13日(水)～5月
13日(金)の期間に同館で展示します



2016モータースポーツ ファン感謝デー

観光推進課

問 鈴鹿市商業観光課 (☎382-9020)



「対決」をテーマに、日本を代表する選手と、かつて世界を沸かせたレジェンドたちが登場します。

時 3月12日(土)・13日(日)

所 鈴鹿サーキット

料 下の入場券を持参すれば無料(別途、駐車料金1,000円/台が必要)

他 詳しくは、鈴鹿サーキットホームページ(HP <http://www.suzukacircuit.jp/>)をご覧ください

■ 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会ブース

内 協議会の取り組み紹介、三重県と市町(四日市市・鈴鹿市・桑名市・亀山市・津市・菟野町)の観光・物産PR、ご当地キャラ登場など

他 詳しくは、同協議会ホームページ(HP <http://suzuka21.com/>)をご覧ください

■ 鈴鹿モータースポーツ友の会ブース

内 2輪・4輪マシン展示・搭乗、キッズモータースポーツ教室、中学生レーシングマシン同乗体験など

他 詳しくは、同会ホームページ(HP <http://www.suzukamsa.jp/>)をご覧ください

問 NPO法人「鈴鹿モータースポーツ友の会」事務局 中野(☎080-4537-2005)

東海道スタンプラリー あすなろう鉄道に乗って 東海道を歩こう!

観光推進課(☎354-8176 FAX354-8307
✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp)

あすなろう鉄道に乗って、東海道の名所・旧跡を巡るスタンプラリーに参加しませんか。

時 3月6日(日) 8:00~13:30
(受け付け8:00~10:00)

抽選会13:00から(当日、参加自由)

所 受け付け: 四日市あすなろう鉄道 四日市駅または内部駅

抽選会: 日永中之瀬古会館(南日永駅東隣)

内 ①四日市あすなろう鉄道四日市駅または内部駅の受付で「1dayフリーきっぷ」を購入し、スタンプ台紙を受け取ります。先着300人に参加賞のプレゼントがあります
②東海道沿いの名所・旧跡など11カ所を巡ってスタンプを集めます。

休憩所では和菓子とお茶のおもてなしが受けられます

③スタンプが5つ以上(内、2つ必須ポイント)集まったら、日永中之瀬古会館にお越しください。素敵な景品が当たる抽選会があります

料 大人550円・子ども280円(四日市あすなろう鉄道1dayフリーきっぷ)

他 詳しくは、市ホームページ(HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87774.html>)でもご覧いただけます。抽選会会場で「こにゅうどうくん」に会えるかも

地元のいいもの発見! 地産地消バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

地元四日市で生産される農畜産物の生産現場を巡ります。

対 市内に在住、または通勤する人

時 3月18日(金) 8:30~16:30
市役所前集合・解散(雨天実施)

所 北勢地方卸売市場、茶業振興セン

ター、カドワキ牧場、グリーンハウスアガタ、四日市北部温室組合

内 市場の見学、お茶の入れ方教室、茶農家のパンの話、施設野菜(水耕ねぎ・メロン)・畜産農家訪問など

定 45人(応募多数の場合は抽選。過去に参加していない人を優先)

料 1,000円/人(貸切バス代・材料費など実費分)

申 3月1日(必着)までに、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で4人まで)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ

他 地元食材を使った昼食用のお弁当を1個500円で提供します。希望者は応募時に希望個数を書いてください

四日市家庭婦人 バレーボール大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

対 小学校区または中学校区別に市内在住の家庭婦人により組織されたチーム、または50歳以上の家庭婦人で組織されたチーム

時 4月9日(土) 8:30(受け付け8:00)から

所 中央緑地第1体育館

料 1チーム2,000円

申 3月18日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話での申し込みはできません

他 組み合わせ抽選会を4月2日(土)10:30から、勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室で行います

市立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

対 保育士資格を持っている人

■ 勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

2016モータースポーツ ファン感謝デー入場券(四)

平成28年3月12日(土) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台が必要

2016モータースポーツ ファン感謝デー入場券(四)

平成28年3月13日(日) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台が必要



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



平成28年度 春季スポーツ教室が始まります

体育協会 (中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住または通勤・通学する人 (年齢・学年は、平成28年4月1日現在)

申 3月17日9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、直接、体育協会へ (受け付け初日は、8:30から受け付け番号札を配布します)。なお、託児付き教室は、受け付け初日、ご本人申し込みのみとなります。教室別に締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります。申込書は体育協会ホームページ (<http://www.y-sports.jp>) からダウンロードできます。

他 料金は保険料を含みます。乳幼児同伴での教室参加はご遠慮ください。申し込み状況により、開催中止となる場合があります。上記日程については天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込みください

教室名	対象	受け付け 締め切り	日時		場所	回数	定員 (先着)	受講料	
弓道(初心者)	中学生以上	3/27	4/2~7/2の土曜日	13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	20人	4,000円	
弓道				15:00~17:00		10	80人	4,000円	
なぎなた	小学生以上	3/31	4/3~7/17の日曜日	10:30~12:00	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円	
ジュニア&レディースシンクロ	小学生以上の女性	4/5	4/9~7/9の土曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	4/7	4/9~6/18の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円	
合気道	中学生以上			13:00~14:30	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円	
器械体操	小学3~6年生			17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
かけっこ(楠)	小学1~3年生			4/10~7/2の土曜日	9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円
エンジョイボクシング	小学生~中学3年生 16歳以上	4/3	4/10~6/26の日曜日	9:00~11:00	朝明高校グラウンド	10	7人	4,000円	
ラグビー	小学生~中学3年生						13人	5,000円	
硬式テニス(夜)	16歳以上	4/10	4/11~6/27の月曜日	19:00~20:30	中央緑地体育館	10	40人	8,000円	
バトン①	5歳~小学3年生			17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円	
バトン②	小学4年生以上	19:00~20:30	10	30人		4,000円			
親子のウエルネスリトミック	親子(1歳半~3歳)	4/10	4/12~6/21の火曜日	10:00~10:45	三滝武道館剣道場	10	15組	8,000円	
太極拳	16歳以上			10:00~12:00		10	80人	4,000円	
アーチェリー	小学3年生以上	4/11	4/12~6/18の火曜日	18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円	
ウエルネスヨガ(夜)	16歳以上			4/12~6/28の火曜日	19:00~20:15	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
ウォーキング&ストレッチ		4/13~7/6の水曜日	9:30~11:00	中央緑地陸上競技場	10	50人	4,000円		
スロージョギング			11:00~12:30		10	50人	4,000円		
体育が得意になるレスリング		3歳~中学3年生	4/13~6/22の水曜日	16:00~17:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円	
小学生陸上(ナイター)	小学4~6年	4/13	4/13~6/29の水曜日	18:00~19:30	中央緑地陸上競技場	10	30人	4,000円	
硬式テニス(午前)	16歳以上			10:00~11:30	三滝テニスコート	10	40人	8,000円	
(楠)マット運動	5~6歳	4/10	4/13~6/22の水曜日	15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
親子の水泳	親子(2~5歳)			9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円	
始めてみよう水泳	16歳以上	4/10	4/14~6/30の木曜日	10:30~11:30		中央緑地体育館	10	20人	7,000円
ステップアップスイミング				9:30~11:30	10		40人	5,000円	
卓球				19:30~20:30	中央緑地第2体育館		10	60人	5,000円
バドミントン				17:00~17:45	楠緑地体育館武道場		10	20人	4,000円
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	4/13	4/14~6/20の月曜日	10:00~11:30	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円	
託児付き	ウエルネスヨガ	4/10	4/11~6/20の月曜日			10	40人	5,000円	
	スタイルアップヨガ	4/11	4/13~6/29の水曜日			10	40人	5,000円	
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	4/12			4/14~6/23の木曜日	10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	4/13			4/15~7/1の金曜日	9:30~10:30	10	70人
	シェイプアップエクササイズ			11:00~12:00	10	70人	5,000円		
託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室	10	各25人	3,000円	

【新規教室】

(桜)硬式テニス(初級)	16歳以上	4/3	4/5~6/14の火曜日	10:00~11:30	桜運動施設	10	20人	7,000円
--------------	-------	-----	--------------	-------------	-------	----	-----	--------

*アーチェリーの10回目は、会場が「ユマニテックアーチェリー場」となり、土曜日の13:30からとなります *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください *かけっこ(楠)の1回目は日曜日です。基本土曜日ですが、土曜授業・大会などの都合により日程が変動的になっています。ご確認の上、お申し込みください *ジュニア&レディースシンクロは、平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です *温水プールで行う教室は、必ずスイミングキャップを着用してください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

平成28年度 市民向け実習講座

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

所 農業センター

申 3月2日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

◆初歩の野菜道場

対 野菜作りが自己流でうまくいかない、管理がよく分からない人

時 4~12月の原則毎週金曜日の午前中(1時間程度)

内 野菜作りのポイントを学ぶ。受講生が種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物を10株程度お持ち帰りいただきます

■栽培作物 夏作…トマト・ナス・スイートコーン・冬作…ハクサイ・キャベツなど葉菜類を予定

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 4,000円

◆果樹ノススメ

対 果樹の管理がうまくいかない人、これから果樹を育ててみたい人

時 4月~平成29年1月の原則毎週水曜日の午前中(1~2時間程度)

内 モモ、ナシ、リンゴ、キウイ、カキ、ブルーベリーなどの栽培について(摘蕾、摘果、袋がけ、収穫、施肥、剪定などの実習)。収穫物は若干数を無償提供します

定 15人(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円

桜運動施設 オープニングセレモニー

体育協会(中央緑地体育館内)
☎345-4111 FAX346-7767)

桜運動施設は、平成28年4月から指定管理者の四日市市体育協会グループが管理運営します。市民の皆さんに広くスポーツを楽しむ機会を提供し、同施設を広く周知させていただくために無料開放します。

時 4月1日(金) 9:30オープニングセレモニー(雨天中止)

所 桜運動施設 料 無料

申 ②③は3月2~21日に、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接またはファクスで、体育協会へ
他 ②③が終わり次第、14:00まで一般公開します。①~③の参加者はセレモニーも参加してください

◆①グラウンドゴルフ一般公開

対 どなたでも

時 10:00~14:00

◆②KIDSランラン(陸上)

対 小学生 時 10:00~11:15

定 50人(先着順)

◆③テニス教室(初級)

対 初級者 時 10:00~11:00

定 20人(先着順)

桜運動施設で スポーツ教室を開催します

体育協会(中央緑地体育館内)
☎345-4111 FAX346-7767)

◆(桜)硬式テニス(初級)

対 市内に在住、または通勤・通学する16歳以上の人

時 4月5日~6月14日の火曜日
全10回 10:00~11:30

所 桜運動施設 定 20人 料 7,000円

申 3月17日以降に、所定の用紙に必要事項を記入し、直接、体育協会へ

夜景写真講座

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



四日市港ポートビルは昨年、「日本夜景遺産」に認定され、今年2月23日が「工場夜景の日」として記念日登録されました。今注目の夜景を撮影する講座です。

時 3月9日(水)・16日(水)
いずれも16:30~19:30

所 四日市港ポートビル14階
展望展示室「うみてらす14」

内 地上90メートルの高さから360度の展望が楽しめます。ここから見えるコンビナートや港の幻想的な夜景の撮影について、準備から撮影までを参加者に手ほどきをする入門講座です

師 日本写真講師協会 佐々木勇さん

定 20人程度(応募多数の場合は抽選。初めて受講する人を優先)

料 展望展示室入場料大人300円、小・中学生150円

持 デジタルカメラ(携帯電話やフィルムカメラは不可)、カメラの取扱説明書、記録メディア、三脚など

申 2月29日17:00(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望日を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「夜景写真講座」係へ

他 当日は休館日のため、当講座受講者以外は入館できません

ご存じですか? 「電話お願い手帳」

障害福祉課

(☎354-8171・8527 FAX354-3016)

「電話お願い手帳」がNTT西日本三重支店から寄贈されました。

耳や言葉の不自由な人が外出先で電話をかける場合に、この「電話お願い手帳」に用件や連絡先などを書いて渡すことで、「私の代わりに電話をかけてください」と意思を伝え、近くの人に協力をお願いすることができます。また、差し出された人は、代わりに電話をかけていただくようご協力ください。

この「電話お願い手帳」は、障害福祉課(市役所3階)、障害者福祉センター(総合会館3階)、各地区市民センター(中部を除く)の窓口で希望者に配布しています。

また、耳や言葉の不自由な人が、ファクスを簡単に送るための送信用紙「ふれあい速達便」も配布しています。



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

春休み 四日市港ポートビルに こにゅうどうくんが やってくる！

政策推進課
四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)



四日市港ポートビルの展望展示室「うみてらす14」に、今年の紅白歌

合戦にも出場した市の人気マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」がやってきます。こにゅうどうくんと一緒に港クイズに挑戦しよう。

時 3月27日(日) 10:15~12:00・14:15~16:00 (計2回)

所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

内 ①こにゅうどうくんと一緒に港に関する〇×クイズ大会 (事前申し込み不要。当日、時間までに展望展示室へ入場してください)。

②こにゅうどうくんと撮影会 (カメラは持参してください)

料 一般300円、小・中学生150円 (展望展示室入場料)

情報

◆四日市港雷ヶ浦地区コンビナート
一斉定期修理による交通渋滞が予想されます
コンビナート構成7社が、安全確保のため法定の一斉定期修理を行います。期間中は延べ75,000人が構内に入り、ピーク時(3月14日~4月8日)には、周辺の国道23号や1号などで交通渋滞の発生が予想されます。
■期間 3月1日(火)~4月21日(木)の52日間
問 東ソー株式会社四日市事業所 総務課 (☎364-1111)

◆四日市歩こう会 (小雨実施)
料 200円 (交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 問 同会 米川 (☎/FAX365-9684)
①時 所 3月6日(日) 9:25 名古屋地下鉄野並駅集合、14:10 地下鉄平針駅解散 ■主な行き先 名古屋農業センター梅園ほか(11km)
②時 所 3月20日(祝) 8:55 JR井田川駅集合、14:20 近鉄平田町駅解散 ■主な行き先 能褒野神社、鈴鹿フラワーパークほか(14km) 他 ショートコースはJR加佐登駅解散

◆第18回「日永梅林」復活梅まつり
時 3月6日(日) 9:45開演太鼓~14:00
所 南部丘陵公園北ゾーン
問 地域団体事務局 (☎345-5175)

◆わくわくファミリーコンサート (無料)
時 3月6日(日) 10:30開演 (10:00開場)・14:00開演 (13:30開場) 所 勤労者・市民交流センター本館 ホール 他 靴袋を持参してください。駐車場に限りがあるため、できる限り公共交通機関の利用をお願いします
問 四日市 風の谷ウィンドアンサンブル 玉井 (☎090-2921-9682)

◆四日市祭DVD完成記念上映会 (無料)
時 3月6日(日) 13:00開演 (12:30開場)
所 本町プラザ1階 ホール 他 各練りの解説付き映像 問 四日市市の祭りを学ぼう会 堀木 (☎090-3388-0537)

◆若年性認知症のひと家族のつどい
時 3月6日(日) 13:30~15:30
所 なやプラザ 料 200円 (本人は無料)
申 3月2日までに、認知症のひと家族の会三重支部 下野 (☎370-4620) へ

◆暮らしに活かす心理学講座
時 3月5日(土)・8日(火) 10:00~12:00
所 手作りりと癒しの雑貨屋Atelier Soi (諏訪町)
料 2,000円 申 森井 (☎080-5006-0714) moriyoshiko@gmail.com

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記
時 3月8日(火) 10:00~12:00 所 富田地区市民センター 和室 料 500円 (一般) 200円 (会員) 託児300円/人 問 セパ三重 (子育て広場: ドロップ in 内 FAX363-3728) sepamie@yahoo.co.jp

◆シニア向け楽しいスマホ教室 (初心者)
対女性 時 3月9日(水) 13:30~15:30 所 シエフ白揚文具館 定 10人 (先着順) 料 1,000円 持 スマホまたはタブレット 申 事前に、愛ママズIT倶楽部 中森 (☎090-5601-7155) へ

◆小学生が企画~販売 こどもフリマ
時 3月12日(土) 11:00~14:00 所 体験ひろば☆こどもスペース四日市 他 昼ご飯の販売、お楽しみ企画もあります 申 問 電話かファクスで、同所 (☎/FAX321-0883) へ

◆鈴鹿高专 平成27年度ものづくり体験教室
対中学生 時 3月13日(日) 9:30~15:30・29日(火) 9:30~16:00・31日(木) 10:00~16:15 所 鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町) 料 50円 (傷害保険料)
申 事前に、同校ホームページへ

◆混声合唱団「ろまんコーラス」団員募集
時 毎月第1・3・4月曜日 10:15~11:45
所 なやプラザ 音楽室(蔵町) 料 会費2,500円/月 他 見学・体験は、練習日ならいつでも可能 問 同団 小林 (☎352-4593)

平成28年度 前期外国語講座

国際交流センター (☎059-353-9955 FAX355-5931)
myic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館

- 時 内 下表のとおり 所 国際交流センター (市役所北館5階)
定 各講座20~25人 (応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。7人以下の場合は講座を取り止め)
料 15,000円 (全15回。教科書・教材代が別途必要)
申 2月20日~3月12日 (必着) までに、住所、名前 (必ずふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、メールアドレス、希望講座名を、往復はがきかEメール、または直接、〒510-8601 同センターへ
他 国際交流センターのホームページ (HP <http://yokkaichi-shinko.com/myic>) または各地区市民センターにある募集要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	スペイン語 初級	4月12日~8月2日
		Enjoying English 初級	
水	19:00-20:30	ポルトガル語 初級	4月13日~8月3日
		中国語 初級	
木	19:00-20:30	ハングル 初級	4月14日~8月4日
		Understanding English 初級~中級	
金	9:20-10:50	英会話 初級	4月15日~8月5日
	11:00-12:30	英会話 入門	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	19:00-20:30	中国語 入門 ポルトガル語 入門	
土	10:30-12:00	ハングル 入門	4月16日~8月6日
	13:30-15:00	新講座 ベトナム語 入門	
	15:30-17:00	スペイン語 入門	

高い情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

男女共同参画講演会～方針 決定の場へもっと女性を～

はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339
 ✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館

方針決定の場に女性が参加することの必要性について、講師自身の経験を踏まえてお話しいただきます。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時3月26日(土) 14:00～15:30

所本町プラザ2階 第1会議室

師四日市商工会議所女性部会長・ばんこの里会館館長 数馬桂子さん

定40人(先着順)

料無料

申2月23日9:00以降に、住所、名前、電話番号、講座名、託児の有無(必要な場合は子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度まで10人程度。3月12日までに要申し込み)

募 集

新こども四日市探検隊員 募集

すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412
 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

一緒にまちなかを探検してみよう。

対市内の小学4～6年生(平成28年4月現在)

時4～10月の第1日曜日(原則)
 10:00～14:00

内毎月1回同館に集まり、諏訪公園、諏訪神社、商店街などを中心にさまざまな活動を行います

定10人程度(応募多数の場合、実行委員会で選考)

料無料(ただし、昼食代として600円程度が必要)

申3月13日までに、すわ公園交流館にある所定の応募用紙に必要事項を記入の上、同館へ

第44回四日市こどもまつり 「こどもステージ」出演団体 募集

四日市市子ども会育成者連絡協議会
 事務局(こども未来課内)
 ☎354-8247 FAX354-8061

対子ども会会員または、市内に在住、または通学中の中学生以下のグループ、団体(一部、高校生も可)

申3月25日までに、ファクスで、四日市市子ども会育成者連絡協議会事務局へ(応募者多数の場合は主催者側で選考。結果は全員に通知)

■こどもステージの内容

時5月15日(日) 9:00～15:00(予定)

所四日市ドーム

内ダンス、アカペラ、バンド、パフォーマンスなど

他1グループ約20分(準備・撤去を含みます。厳守してください)ステージの大きさ15.6m×7.2mステージ下でのパフォーマンス可。リハーサル無し

そ の 他

一般競争入札で 市有地(楠町)を売り払います

管財課 ☎354-8299 FAX359-0275)

■物件

- ①南五味塚字地先652番61
宅地 155.41㎡
- ②南五味塚字慶応1015番4
宅地 97.08㎡

■入札参加申込期間

3月1日(火)～11日(金)

■受付場所

管財課(市役所5階)

■入札・開札の日時と場所

3月16日(水)

①10:00 ②11:00

市役所5階 第一入札室

■予定価格(最低入札価格)

- ①447万円
- ②168万円

「議員懇談会」へ 傍聴に来てください!

四日市市港管理組合議会事務局
 ☎366-7040 FAX366-7050)

四日市港の在り方や議会活動について議員間で懇談しますので、傍聴にお越しください。

懇談会終了後は、14階展望展示室をご案内します。日本夜景遺産に認定された四日市港ポートビルからの素晴らしい夜景をお楽しみいただけます。

対県内に在住、または通勤・通学する人

時3月25日(金) 17:30～19:00(当日、参加自由)

所四日市港ポートビル11階 委員会室

料無料

他傍聴者からご意見や感想をお聞きする時間も予定しています

満額戻らんじゃなかったの!? 冠婚葬祭互助会の解約トラブル

市民・消費生活相談室(相談専用☎354-8264 9:00～12:00、13:00～16:00)

【相談事例】

10年前に入会した互助会が満期を迎えた。利用予定がないので解約を伝えたら、高額な解約手数料を差し引かれて、満額は戻らないことが分かった。納得できない。

【アドバイス】

冠婚葬祭互助会は、会員になって一定の掛け金を積み立てると、結婚式や葬式をする際に契約した内容のサービスを受けられるシステムです。積立金は、銀行などの預貯金とは異なり、掛け金の全額が返金されるわけではありません。契約したサービスを利用せずに解約する場合は、契約時の約款に定められた解約手数料が差し引かれます。

互助会の入会に当たっては、契約内容を十分理解し、実際の利用場面を想定して申し込みを検討することが大切です。

「四日市まちじゅう こども図書館」を開館します♪

社会教育課(☎354-8238 FAX354-8308)

買い物などに訪れた子どもや親子が、日常生活の中



で気軽に本に親しめ、本を楽しめる場所…それが「四日市まちじゅうこども図書館」です。

お店や金融機関などのちょっとしたスペースに、店長やスタッフお薦めの子どもの本をそろえました。

「四日市まちじゅうこども図書館」は、市内の全郵便局や本町通り商店街など、市内93カ所で3月22日にオープンします。ぜひ、本を楽しみに来てください。詳しくは、市ホームページ(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu88733.html>)をご覧ください。

◆オープン記念 読み聞かせ会&かんたん工作(当日、参加自由)

絵本の読み聞かせと工作「好きな絵本のカバーでペーパーバックをつ

くろう♪」を行います。

時①3月22日(火) 11:00~12:00
②3月24日(木) 14:00~15:00

所①コミュニティサロンいせや(本町)
②すわ公園交流館

料無料

「音楽情報ステーション」 ホームページを開設します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

市内の音楽情報を一元的に収集・発信するホームページとして、「音楽情報ステーション」を開設します。本市の音楽施設や音楽イベント情報などの投稿・閲覧サイトです。ぜひ、ご利用ください

HP<https://www.yokkaichi-music.info/>

時2月20日(土)から

他音楽を含む文化イベントのチラシ・ポスターなど紙での情報については、市民窓口サービスセンター内「文化情報スポット」で配架・掲示しています

年金受給者が死亡した場合は 必ず届出が必要です

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

年金受給者が死亡した月により、未支給年金(死亡月分を含む未支給の年金)が発生する場合は届け出者が受け取ることができ、これを「未支給年金請求」といいます。この届けができるのは、死亡時に年金受給者と生計を同一にしていた、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、および3親等以内の親族(甥、姪、子の配偶者など)です。

生計が同一の該当者がいない場合は、「年金受給権者死亡届」を提出してください。

厚生年金を受給していた場合は、四日市年金事務所(旧四日市社会保険事務所)、共済年金(厚生年金加入期間のない)を受給していた場合は、各々の共済組合事務所が手続き先となります。

三二情報

- ◆四日市まんなかこどもステーション
申・問四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)
- Mama Yoga 体験・説明会(無料)
時3月16日(水) 10:00~11:30 所同所
- キッズニア甲子園に行こう
時3月30日(水) 5:45~19:00 同ステーション集合・解散 定48人(先着順) 料子ども11,000円、大人8,000円、幼児の親子16,500円 申3月5日までに、参加費を添えて、同所へ 他小学生だけの参加可。3月12日(土)15:30~16:30になやプラザで開催する顔合わせ説明会に出席してください
- ◆シニアサークル「男の囲炉裏端」の会
問同会 志田(☎/FAX346-2903)
- 懐かしの名作映画「お茶漬の味」上映会
時3月17日(木) 10:00~12:00 所総合会館3階 社会適応訓練室 定50人(先着順) 料無料
- 歴史散歩・懐かしの映画館跡巡り
時3月24日(木) 10:00~12:00 所諏訪公園交番前 定20人(先着順) 料200円
申3月10日までに、同会 志田へ
- ◆生涯学習講演会「平城京と伊勢」
時3月19日(土) 13:00~16:50(受け付け12:30) 所本町プラザ1階 ホール 料300円(資料代) 問久留宿官衙遺跡を考える会 大泉(☎/FAX331-0558)、なやプラザ 三崎(☎357-1370)
- ◆三重の就職セミナー(無料)
問平成29年3月に大学・短期大学・専門学校などを卒業予定の人、34歳くらいまでの若年就職希望者(1ターン、2ターン希望者を含む)
時3月19日(土) 13:00~17:00
所じばさん三重 問四日市商工会議所商工振興課(☎352-8194 FAX354-3737)
- ◆シェイプアップエアロ&ピラティス会員募集
時毎週火曜日 10:00~11:30 所楠緑地体育館
料2,500円/月 問信田(☎080-2613-4703)

四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤・通学する人(当日、参加自由)

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	3月26日(土)		3月28日(月)	3月30日(水)
	9:45~12:00	13:00~15:15	18:30~20:45	18:30~20:45
常任委員会	総務	都市・環境	産業生活	教育民生
所	総合会館7階 第1研修室	小山田地区市民センター2階 大会議室(山田町)	海蔵地区市民センター2階 中会議室(大字東阿倉川)	八郷地区市民センター2階 大会議室(千代田町)
所事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	教育、子ども、健康福祉など



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで市役所や地区市民センターなどの窓口は、大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日に渡り、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕をもってお越しいただくようにお願いします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、⑥運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、⑥健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届け出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要なもの	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 個人番号カード、住基カード、通知カード、国民健康保険被保険者証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記⑥または⑦)、認め印 転出証明書(前住所地発行)、個人番号カード、住基カード、通知カード、介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※子ども医療費助成および児童手当などの手続きについては、こども保健福祉課(☎354-8083 FAX354-8061)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 ☎351-0965 日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161	四日市郵便局 毎日 8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日 8:00～20:00
水道	上下水道局お客様センター業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気	中部電力(株)四日市営業所 ☎0120-985-340 (*2を押す)	平日 9:00～20:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00 祝日を除く)
都市ガス	東邦ガス(株)四日市営業所(お客さまセンター) ☎353-9151	平日 9:00～19:00 (日曜日、祝日を除く)
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～20:00 土・日曜日、祝日 9:00～20:00

◆土・日曜日、祝・休日も利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00
(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届など、平日の17:00以降と土・日曜日、祝・休日には、取り扱いできない業務があります)



3月27日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菰野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ますことができます。

時 3月27日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	転入・転出届などの手続き(個人番号カード・住基カードを利用する転入・転出届は除く)、戸籍の届け出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部⑥または⑦)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152
2階	児童手当、子ども医療費助成の手続き こども保健福祉課 ☎354-8083 ※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)
3階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
3階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161
3階	要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護・高齢福祉課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の新入学手続き 学校教育課 ☎354-8250

◆3月27日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみです。ご注意ください

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

平成27年度 産業功労者が決まりました

商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)

市では、本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを四日市市産業功労者として2月8日に表彰しました。今後も、なお一層のご活躍が期待されます。

産業功労者



諏訪栄町 竹内 裕 さん

現職 三重総合警備保障株式会社 代表取締役会長
四日市商工会議所 監事
四日市商工会議所不動産部会 部長

昭和55年に三重総合警備保障株式会社代表取締役社長に就任後、事業拡大に手腕を発揮。

生業で培った警備・ビル管理のノウハウを、四日市商工会議所の部会活動を通じて業界のために役立てるとともに、他部会と共同で研修を実施するなど、業界に

留まらない広い視野を持って、産業振興および人材育成に大きく貢献されました。

また、小学校に講師を派遣してさまざまな場面における危険に対する心構えなどを教える「あんしん教室」を開催するなど、地域の防犯意識を高める社会貢献活動にも注力されました。



別山三丁目 木室 啓治 さん

現職 株式会社東産業 代表取締役会長
三泗地区浄化槽維持管理協同組合 理事長
三重県環境整備事業協同組合 理事長

昭和55年に株式会社東産業代表取締役社長に就任後、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換事業に注力するなど、市内水環境の向上と事業の拡大に手腕を発揮。また、三泗地区浄化槽維持管理協同組合理事長就任後は、組合員の意識改革や作業環境の改善に向け、組合内外へ積極的に働き掛け、業界の発展に尽力されました。

さらに、学校や研修会への講師派遣、イベントへの環境ブースの出展など、社会貢献活動にも注力され、業界のイメージ向上に貢献されました。

また、2月2日に四日市市優秀技能者、四日市市雇用優良事業所を表彰しました。

【四日市市優秀技能者】

伊藤 ひとみさん (和服仕立職 西村町)、小林 久志さん (理容師 桜台一丁目)、
小林 大修さん (金属工作機械工 八王子町)、服部 英子さん (美容師 羽津中)、
山下 隆之さん (理容師 西日野町)、若菜 尚美さん (美容師 三重三丁目)

【四日市市雇用優良事業所】

- 障害者雇用優良事業所
 - ・住友電装株式会社 (浜田町5-28)
 - ・株式会社宮崎本店 (楠町南五味塚972)
- 高齢者雇用優良事業所
 - ・勢の國交通株式会社 (浜田町1-4)
 - ・リプロ株式会社 (智積町3359)

三 二 情 報

◆一姫二太郎落語会 (無料)
時 3月19日(土) 14:00開演 (13:30開場)
所 ばんこの里会館3階 ホール
■出演 ねむ亭安楽・可愛家ばいる・切磋亭琢磨
問 同会館 (☎330-2020)、安楽 (☎090-3837-7554)

◆桜地区の自然・歴史・文化を訪ねて
時 3月20日(祝) 9:00~12:00 (雨天実施)
所 桜駅北口前集合・解散 持交通費、飲み物など
料 会員200円、非会員300円 問 四日市案内人協会 飯田 (☎090-7610-5512)

◆こっえんであそぼ
対 末就園児 時 3月24日(木) 10:30~13:00
所 垂坂公園 料 100円 申 問 子育て広場・ド
ロップin (☎/FAX363-3728 火~金曜日10:00~17:00 土曜日10:00~12:00) 他
昼食後解散 (弁当持参)

◆市民大学熟年クラス 作品展 (無料)
所 文化会館展示棟1階 第3・第4展示室
●22期会 第8回
時 3月26日(土) 11:30~16:30・27日(日)
10:00~15:00 問 山川 (☎331-4621)

●26期会 第4回
時 3月29日(火) 11:00~17:00・30日(水)
10:00~15:00 問 堀越 (☎337-1748)

◆現代箏曲の魅力~美演つき箏のお話と体験
時 3月26日(土) 14:00~16:00 所 文化会館
第1練習室 料 1,000円、学生500円、入
会金1,000円 問 文化セミナー 久安 (☎359-6678)

◆フリーマーケットin四日市ドームVOL.51
時 3月27日(日) 10:00~16:00 (雨天決行)
所 四日市ドーム 料 前売り券400円 当日券
600円 小学生以下無料 他 近鉄四日市駅東
口から無料シャトルバスを運行

◆原発シンポジウム「原発にまつわる被ばく作業」
時 3月27日(日) 13:30~16:00 所 総合会館
7階 第3研修室 料 無料 問 脱原発四日
市市民の集い 園田 (☎090-1284-4186)

◆絵の展覧会「暮らしの中の楽しみ」(無料)
時 3月28日(月)~4月3日(日) 10:00~18:00
(最終日は17:00まで) 所 絵の教室 楠々
社 (羽津中一丁目) 問 同所 (☎324-4817)

◆俳優劇場プロデュース「もし、終電に乗り遅れたら」
時 3月30日(水) 開演18:15 所 文化会館
第2ホール ■出演 浅野雅博、外山誠二ほか
料 入会金1,000円、会費3,000円/月 (大学生
2,000円 高校生1,000円) 申 事前に、四日
市演劇鑑賞会 (☎/FAX352-0371) へ

◆点訳初級講座 (パソコン点訳を目指して)
時 4月15日~5月13日の金曜日 (祝日を除く)、
10:00~12:00 所 総合会館3階 会
議室ほか 定 30人 料 300円 申 3月10日ま
でに、郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年
齢・電話番号を、はがきで、〒510-0085
諏訪町2-2 四日市市社会福祉協議会 四
日市点訳友の会 (☎321-2688) へ

◆コーラス 華 春の合唱団員募集
対 おおむね60歳以上の人 時 毎月第1・3・
5木曜日 10:00~12:00 所 霞ヶ浦ガー
デン 料 1,000/回 ●無料体験レッスン
3月3日(木)・17日(木) 10:00~12:00 (要
申し込み) 問 同団 池田 (☎331-4545
10:00~19:00)

◆中部西学童保育所 指導員募集
勤務時間平日12:00~19:00 (シフト制) 土
曜日・長期休み7:45~19:00 (シフト制)
時給800円 (3カ月間は775円) 申 問 3月
15日までに、同所 (☎080-5100-6670) へ

◆木造建築科職業訓練生 (大工の養成) 募集
訓練期間毎週水曜日8:30~17:00 (4月入校
2年間) 定 10人程度 料 入学金10,000円、
授業料11,000円/月、PTA会費15,000円/年
申 3月18日までに、四日市建設高等職業
訓練校 (☎354-1531 FAX351-7358) へ

高知の情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

アイデアオリンピック 応募ありがとうございました ございました

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

広報よっかいち10月下旬号でまちづくりのアイデアを募集したところ、計48件のアイデアが寄せられました。ご協力ありがとうございました。

応募のあったアイデアについて、市の総合計画との整合性、具体性、実現可能性、独創性の観点から評価を行いました。いただいたアイデアは今後の市政運営の参考にさせていただきます。

ここでは、主なアイデアを抜粋して紹介します。

●「四日市あすなろう鉄道」について

- ・新幹線「ひかり」や「こだま」のように、車両の愛称（ニックネーム）を募集する
- ・あすなろう鉄道を利用したウォーキングイベントを行う。毎月1回程度の定期開催とし、沿線のお土産などの開発、販売などへつなげる
- ・鉄道沿線で宝探しなどのイベントを実施し、広報よっかいちに「1回乗車券」を付ける
- ・日永駅舎を利用した四日市まちかど体験塾を開設する。ボランティア団体や企業に日永駅奥の部屋を開放し、かぶせ茶の入れ方や日永うちわの製作体験などを実施する
- ・鉄道沿線で、2,000人規模で手をつなぎ、ギネス記録にチャレンジするイベントを行う

●その他

- ・車載型移動FM放送局を導入し、イベントPRや災害時の広報活動に役立てる
- ・フルマラソンの大会を開催する。海沿いのコンビナートや東海道を走るコースにし、給水所などでは、かぶせ茶やとんてきを出す

テレビ番組「四日市風土記 ～近代120年の軌跡～」

広報広聴課

三重テレビ放送

(☎059-226-1133 FAX059-227-7062)

本市近代の歩みを、歴史や風土、地場産品などを交えながら紹介するテレビ番組「四日市風土記」(三重テレビ放送)。昨年全4回シリーズで放送されており、3月放送の最終回「私たちの四日市市、私たちの未来」には、市長も出演します。

■放送日時 3月25日(金)

20:00～20:55(地デジ7ch)

なお、3月24日(木) 20:55～21:45には、12月に放送された第3回「近代工業化と四日市のすがた」の再放送があります。前回見逃した人はこちらをご覧ください。

春の火災予防運動 3月1日～7日 「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

■平成27年中の火災について

平成27年中に四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は85件で、平成26年中の111件と比べ26件減少し、住宅を含む建物火災は50件で、13件減少しました。

建物火災の原因は、放火(疑いを含む)が最も多く、次いで、たばこ、こんろと続いています。

■住宅での火の用心8つのポイント

- ①ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ②ストーブに給油するときは必ず火を消す
- ③寝タバコをしない
- ④こんろの使用中はその場を離れない
- ⑤子どもにマッチやライターで遊ばせない
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない

⑦コンセントやプラグは、ほこりをためないように定期的に清掃する

⑧家の周りに燃えやすいものを置かない(放火の防止)

■もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか、点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にはこりなどを拭き取りましょう。なお、住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

ひとり親家庭等 日常生活支援事業利用者 と支援員の募集について

家庭児童相談室

(☎354-8276 FAX354-8061)

市では、所定の事由により一時的に生活援助や子育て支援が必要な人を対象に、「ひとり親家庭等日常生活支援事業」を実施しています。

☑市内に在住する母子家庭・父子家庭・寡婦の人で、児童扶養手当支給水準以下の所得状況の人(事前に世帯認定が必要)

☑家庭生活支援員が以下の支援を行います(年間80時間以内)

■生活援助として

(ひとり親家庭等の居宅にて)児童の生活指導、食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、医療機関などとの連絡、生活必需品の買い物、その他必要な業務

■子育て支援として

(家庭生活支援員の居宅などにて)乳幼児の保育など

☑利用料は、所得状況などに応じて決定されます。詳しくは、お問い合わせください

◆家庭生活支援員への登録募集中

資格のある人はぜひ、登録をお願いします。

☑生活援助:旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上の資格を有する人

子育て支援:保育士資格を有する人やファミリーサポートなどの研修を受けた人

☑他報償費支給あり

個人番号カードの交付について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)



個人番号カードを希望し申請された場合、作成されたカードと「交付通知書」が住民票のある自治体に順次届きます。その後、受け取りについての案内文書と交付通知書を同封して、本人宛（転送不要）に送付します。案内文書が届きましたら、事前に受け取り日時を電話にて予約してください。その後、本人が次のものを持って市役所・各地区市民センター・市民窓口サービスセンターへ個人番号カードを受け取りにお越しください。

《受け取りに必要なもの》

- ①交付通知書および案内文書、
- ②本人確認書類（運転免許証など）、③通知カード、④住民基本台帳カード（ある人のみ）

※③、④は窓口で回収となります

※受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます
 なお、個人番号カードの申請が大変混み合っており、カードの交付準備が整うまでにはしばらく時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

1月上旬号掲載「こにゅうどうくんのお部屋」間違い探し 正解の発表

観光推進課 (☎354-8176 FAX354-8307)

たくさんの応募ありがとうございました（応募総数200）。応募いただいた人の中から抽選で、10人にこにゅうどうくんグッズを発送しました。



■正解（5カ所）

- ・イラスト左上（左）とんぼがいない（右）とんぼがいる
- ・イラスト中央（左）草がある（右）草がない
- ・イラスト右下（左）草むらがある（右）草むらがない
- ・こにゅうどうくんの手元（左）虫取り網（右）スコップ
- ・こにゅうどうくんがかぶっている帽子の傾きが違う

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下・☎359-6521）

（住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など）

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取扱いできない業務があります

四日市けいりん



場外発売…3月1・8・9・10・11・12・13・14・15・16・19・20・21・22・26・27・28・29日

（○数字は昼間場外・ナイター場外併売）

市の情報発信源（3月の予定）

CTV
地デジ12ch



三重テレビ「旬感☆みえ
地デジ7ch ~MY CITY
MY TOWN~」

内容(予定) 放送時間(20分間) 毎日9:00・20:30

1日(火)~10日(木) 四日市のおいしいお酒

11日(金)~20日(祝) 狐の嫁入り道中神事

21日(休)~31日(木) 四日市公害と環境未来館 開館1周年

四日市市の情報を発信

3月30日(水)

12:00~12:30



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 8:54・14:54

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)

土曜日 19:54

…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

3月は7:30・12:54・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
 …災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「それいけ! 消防団」(5分間)

水曜日 17:54、日曜日 9:54
 …消防団の皆さんの日々の活動を現場からお届けします

市ホームページ

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/15 A 3/10・11 D
 3/7・14・22 E 3/2・4・18 F

卓球 3/17・24・31 D 3/1・9 F

バスケットボール 3/15 E 3/8・23 F

パレーソフトパレーボール 3/3 D 3/16 F

バレーボール 3/25 D

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 3/16・17 B 3/1・3 D

3/23 E 3/31 F

卓球 3/11 B 3/10・15・24 D

3/2・4・7・18・22 E 3/14 F

パレーソフトパレーボール 3/9 E

ソフトパレーボール 3/25 D

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 3/3・11・17 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 3/5・12・26
 (9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	子どもの病気などの 電 話 相 談
	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib ^{ヒブ} 小児用肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は日本脳炎予防接種の1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までの間に接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人が対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

「平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ」

市町村の助成を受けて平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人で、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル☎0120-149-931、ご利用にできない場合は☎03-3506-9411(有料)】に至急お問い合わせください。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が7月9日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	4月15日(金) 9:30~12:00	4月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	定各35人	5~8カ月児 4月5日(火) 10:30~11:50 9~12カ月児 4月8日(金)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	4月15日(金) 13:30~16:30	3月18日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に 受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	4月19日・26日(火) 10:00からのみ 4月22日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	3月14日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児についてみんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	3月4日(金) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	3月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 3月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 3月11日・25日(いずれも金曜日) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

【B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を無料で受けることができます】

医療機関で受ける検査

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

肝臓は、体の中で一番大きく、2,500億個の細胞が栄養素の分解・貯蔵、有害物質の解毒などを行い、人の体を健康に保っています。そして、肝臓は、自覚症状の現れにくい臓器で、「体がだるい」と気付くころには、症状が進行している場合が多くあります。

肝臓の病気の原因はさまざまですが、日本人に多いのは、肝炎ウイルスが体内に入り、肝臓に炎症を起こす「ウイルス性肝炎」です。ウイルス性肝炎の多くは、初めはほとんど自覚症状がありません。

しかし、放っておくと、慢性肝炎・肝硬変・肝がんへと進行します。



肝炎の原因であるウイルスは、検査で分かります。

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型ウイルス性肝炎を早期発見して、病気が進行する前に治療しましょう。

期 間	平成28年3月31日(木)まで
対 象 者	本市に住民登録があり、今までに市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
場 所	委託医療機関
料 金	無料
申 し 込 み	直接、健康づくり課(市役所3階)の窓口でお申し込みください。
そ の 他	所定の申込書で申し込みいただいた人に受診券を発行します。申込書の郵送、ファクス送付を希望する場合は、健康づくり課までご連絡ください。

保健所で受ける検査

保健予防課では、エイズ、B型・C型肝炎、梅毒検査を匿名・無料で実施しています。詳細は、上記記載の難病、感染症の相談・検査をご覧ください。

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

子どもの言葉、しぐさ、 行動を受け止めよう

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは、赤ちゃんが泣いていたらどうしますか。「おなかがすいたのかな」と優しいまなざしを向ける人、「どうしたのかな」と抱き上げる人もいます。

赤ちゃんは、泣くという方法で自分を表現しています。泣いたら空腹を満たしてもらえた、抱っこされて安心した、という経験を積み、次第に「自分は大事にされている。愛されている」という感覚を身に付けていきます。

保育園や幼稚園でも、子どもの言葉、しぐさ、行動を受け止め、応えることを大切にしています。子ども

が指をさす先にあるものを一緒に見えて、「だんご虫だね」「丸まっているね」と発見を言葉にします。分かってもらえたという安心感が、「もっと伝えたい」という意欲を高めます。

「先生、見て」と鉄棒に挑戦する子ども。その得意げな表情に、「できたね。うれしいね」と共に喜びます。うまくいかない時も、「もう少しだよ」「悔しいね」と子どもの気持ちに寄り添います。

「自分は大事にされている。愛されている」と感じることや、自分のことをそのまま受け止められたり、声を掛けてもらったりする経験は、人

への信頼感や自分にはかけがえのない存在だという自己肯定感を育みます。どちらも生きていく力の土台となっていきます。

子どもの健やかな成長を願い、家庭や地域で子どもの思いや気持ちを受け止め、子どもが安心して成長していける社会にしていきたいです。



問い合わせ先
保育幼稚園課
(☎354-8172 FAX357-5260)

3月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など			
	市民相談 ※2	354-8153	午前と午後	市民相談コーナー			
	弁護士相談 ※3				3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・31(木)	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など	
	司法書士相談 ※3 ※4				7(月)・14(月)・28(月)	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可	
	行政書士相談 ※5				1(火)・15(火)	※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど	
	社会保険労務士相談 ※6				16(水)	※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など	
	公証相談 ※7				8(火)	※6 年金、社会保険、労働問題など	
	行政相談 ※8				15(火)	※7 公証人による遺言、相続、契約など	
	交通事故相談 ※9				354-8155	月～金曜日	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
	建築相談(市民向け)				354-8206	11(金)・25(金)	※9 示談、自動車保険の請求など
建築相談(専門家向け)		9(水)・23(水)	弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	午後	建築指導課 市役所4階			
日曜国保納付相談	354-8160		午後	収納推進課 市役所2階			
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30～17:15			
	障害者の就業に関する相談				354-2411	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016	
	福祉総合相談				354-8144	HANA(精神) 320-2761	
	ボランティア活動相談				354-8276	福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881	
	子どもの悩み等相談				353-5110	ボランティアセンター プールム(知的) 329-5657	
	ひとり親家庭生活相談				354-8064	家庭児童相談室 総合会館2階	
	児童虐待相談					子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童発達相談					発達総合支援室 総合会館3階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課 市役所9階		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室 総合会館3階		
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館7階		
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	男女共同参画センター 本町プラザ3階		
	男性のための電話相談	354-1070	2(水)・9(水)・16(水)・23(水)・30(水)	18:30～20:30			
	外国人のための生活相談		12(土)	12:00～14:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター 市役所北館5階		
	外国人のための法律相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00			
	出入国・在留手続き相談		23(水)(要予約)	13:00～16:00			
		13(日)(要予約)	13:00～15:00				

広報よっかいち No1447 平成28(2016)年2月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104 印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT

豊やすいコーポラル
デジタルフォントを
採用しています。

「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを
使用しています。不要になったらリサイクルへ