

もうすぐ夏休み！いっぱい遊んで学ぼう！

第4回四日市 こども科学セミナー

教育支援課(☎354-8149 FAX359-0280)

ものづくり・環境・宇宙をテーマに、子どもたちに感動を与え、科学への興味・関心を高める科学セミナー(パート1～5)を夏休みに開催します。

申 7月3日までに、往復はがきまたはホームページ(<http://y-kodomo-kagaku.com>)で。往復はがきの詳しい申し込み方法は、小・中学校から配布済みのチラシでご確認ください

問 四日市こども科学セミナー事務局(アビ・コミュニティ内 ☎343-5992)

◆パート1 JAXAコズミックカレンダーin四日市 太陽系ふしぎ発見！

対 小学4年～中学生(保護者同伴)

時 7月26日(日) 13:30～19:00

所 博物館、四日市あすなろう鉄道

内 太陽から惑星までの距離を鉄道に乗って体感、プラネタリウムで惑星探しなど

定 50人

◆パート2 トンボから学ぶ「四日市の自然」

対 小学4年～中学生

時 7月29日(水) 9:00～16:00

所 三重県環境学習情報センターとその周辺(貸切バス利用)、四日市公害と環境未来館

内 トンボの採集・観察、トンボ博士によるトンボの話、博物館「大昆虫博」見学

定 40人

◆パート3 実感サイエンス「ものづくりのまち四日市」

対 小学生(保護者同伴)

時 8月6日(木) ①9:00～12:00、②13:30～16:30

所 文化会館 展示棟ほか

内 四日市をささえる企業などによる実験・体験

定 ①②小学生各240人

◆パート4 「天気からみる・人工衛星からみる地球環境」

対 小・中学生およびその家族(小学生は保護者同伴)

時 8月11日(火) 13:15～15:35

所 文化会館 第2ホール

内 天気予報、地球環境、地球を守る人工衛星などに関する話

師 気象キャスター 多森成子さん、JAXA衛星利用運用センター 松原彰士さん

定 570人程度

◆パート5 「環境のまち四日市」こども水質調査隊！

対 小学3年～中学生(小学3・4年生は保護者同伴)

時 8月20日(木) ①10:30～12:00、②13:30～15:00

所 四日市公害と環境未来館

内 水を汚すもとは何だろう。実験で調べよう

定 ①②各20人

第4回 こどもフェスティバル

文化会館

[☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く。祝日の場合はその翌日)]

今年も開催、こどもフェスティバル。イベント盛りだくさんの催しに、ぜひご家族でお越しください。

時 8月10日(月) 10:00～16:00

所 文化会館

内 0歳から入れる親子のコンサート(有料発売中)、県立四日市農芸高等学校吹奏楽部演奏会(要整理券)、

スタッフ体験をしよう(要事前申し込み)、モンブランのマジックショー(有料)、リトミックコンサート、夏祭りコーナー、読み聞かせ&紙芝居コーナー、身近な自然のことを知ってみよう、将棋・書道体験(要事前申し込み)、専門学校生による手作りランチ販売(有料)、交通安全教室、マリンパワーショップ、歌と電子オルガンコンサート、木工ひろば(有料)、昆虫採集(要整理券)、クイズ&ボール遊び、世界のおもちゃで遊ぼう、積み木コーナー、プラレールコーナー、うちわ製作(要事前申し込み)、ゆるキャラ来館など

料 入場無料(一部を除く)

他 詳しくは、文化会館、各地区市民センターなどで配布のチラシをご覧ください。文化会館ホームページ(<http://yonbun.com>)でご確認ください。天候などにより、開始時間やイベント内容が変更になる場合があります。また、一部の催し物では材料がなくなるなどの理由で予定時間より早く終了する場合があります。人気の催し物は、お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。できるだけ公共交通機関をご利用ください





子ども向けイベント



対象 **幼** 未就学児 **小** 小学生
中 中学生 **高** 高校生

対象	日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
小中	6月13日(土)～ 8月30日(日)		学習支援展示 「四日市空襲と戦時下の暮らし」	博物館 3 階 時空街道内 展覧処「白 里亭」ほか	内 小・中学生の平和学習に合 わせて、四日市空襲や戦時中の暮 らしの様子を、実物資料や写真 パネルなどで紹介	博物館 [☎355-2700 ファク355- 2704 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料
幼～	7月4日(土)	14:00 ～ 14:30	紙芝居	あさけプラ ザ 1 階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363- 0102 ファク361-1990 月曜日 休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
幼～	7月4日(土) ・5日(日) ・7日(火)	20:30 まで 開館	よっかいち 七夕まつり	諏訪公園、 すわ公園 交流館	当日、参加自由 料 無料(有料の工作ブースあり)	すわ公園交流館[☎350-8411 ファク350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	(1)
小中	7月5日(日) ・29日(水)	10:30 ～ 12:00	マンスリー キッズ工作 「ビーチグラスア クセサリー作り」	博物館 1 階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	定 各日20人(当日、先着順。 10:20から受け付け)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 ファク329- 5792 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料
幼～	7月9日・ 16日・23日 (いずれも 木曜日)	11:00 から	赤ちゃん 絵本の 読みかせ	市立図書館 1 階 児童室	当日、参加自由 対 0歳児から 内 職員による赤ちゃん絵本の読 みかせ。赤ちゃんとのスキン シップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 ファク352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
小	7月11日(土)	10:00 ～ 12:00	こども四日市 「オリジナル Tシャツデザイ ン」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 対 小学生 内 シ ルクスクリーン印刷を使って自分 だけのオリジナルTシャツを作ろう 定 10人程度 持 無地のTシャツ	すわ公園交流館 [☎350-8411 ファク350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	(2)
幼～		14:30 から	絵本 ライブラリー	市立図書館 1 階 児童室	当日、参加自由 内 絵本の読み かせの後は、あなたのお気に 入りの絵本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 ファク352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
幼～		15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠交流会館 1 階 ロビー	当日、参加自由 内 もたろうの会による絵本の 読み聞かせ	楠交流会館図書室 (☎397-2277 ファク397- 2160 月曜日、祝日休館)	無料
小中	7月12日(日)	9:00 ～ 12:00	四日市の 身近な自然調べ 「めざせ! 昆虫 ハンター!」	南部丘陵公 園、泊山小 学校	7月1日(必着)まで 対 小・中学生とその保護者 定 40人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 ファク329- 5792 info@eco-yok kaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (3)
小中		13:30 ～ 15:00	地球温暖化 ワークショップ 「家族で二酸化 炭素排出量しら べ」	博物館 1 階 四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	7月1日(必着)まで 対 小学4 年～中学生とその家族 内 暮らし の中で出る二酸化炭素量を計算し、 その削減のためにできることを家 族で考えます 定 30人(応募多数 の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 ファク329- 5792 kougai-kanky oumiraikan@city.yokkai chi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (4)
幼～		14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1 階 児童室	当日、参加自由 内 銀の權による ストーリーテリング(語り)。日本や 世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 ファク352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
小～		16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 対 小学6年生以上の人 定 30人 持 筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 ファク350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料 (5)
小中							

イベント・講座の詳細情報

(1) よっかいち七夕まつり

内キャンドルやLEDで諏訪公園が天の川に。
七夕飾り・おねがいごと灯ろう・プラネタリ
ウム(4・5日)、天体観望会(5・7日)、音
楽ライブ(4・5日)、手作りアロマキャンド
ル教室(5日)、ヨッシーの七夕工作(4日)
など **ライブ出演** 4日:マリオアンサン
ブル(大正琴)、5日:浅羽由紀、あいばこう
じ(アコースティック)ほか

(2) こども四日市「オリジナルTシャツデザイン」

料300ヨー(300円でも可) **他**「こども四日
市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を
使います。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨ
ー」を円に両替することはできません

(3) 四日市の身近な自然調べ

「めざせ! 昆虫ハンター!」

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全
員の名前・学校名・学年を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁
目3-16 四日市公害と環境未来館「昆虫ハ
ンター」係へ

(4) 地球温暖化ワークショップ

「家族で二酸化炭素排出量しらべ」

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全
員の名前・学校名・学年を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁
目3-16 四日市公害と環境未来館「地球温
暖化」係へ

(5) こども四日市GOLD市民会議

内「こども四日市」をさらに面白くするため、
一緒にアイデアを出し合っ、具体的に形に
していきましょう。みんなで楽しく議論や実
験をしながら、これからの「こども四日市」
を作っていくための会議です

対象	日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
幼～	7月15日(水) 15:30から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなし会「赤とんぼ」による日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
幼～	7月16日(木) 10:30 ～ 14:30	おもちゃ 図書館まつり	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 内障害のある子 もない子も、いろいろなおもちゃで 親子一緒に遊ぼう 他手づくり人 形劇も開催(①11:30、②14:00)	四日市市社会福祉協 議会ボランティアセン ター (☎354-8144 FAX354-6486)	無料
幼～	7月18日(土) 14:00 から	夏休み 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読みきか せサークルによる、絵本の読みき かせや手遊びなどスペシャル版	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
幼～	7月18日(土) 14:00 ～ 15:00	夏のおはなし会	あさけプラ ザ1階 身体測定室	内語りの会どっこいしょ会員によ るおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
幼～	7月18日(土) ～ 8月30日(日) 15:45 ～ 16:30	夏休み期間限定 プラネタリウム学 習番組「山崎直子 宇宙飛行士のス ペース・アカデミー」	博物館	料大人540円、高校・大学生380 円、小・中学生210円、幼児無料 他夏休み期間のみ、星空番組「ス ペースミュージアム」の放映はあ りません	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
小	午前部 10:00～ 11:30 午後部 13:00～ 14:30	親子で学ぼう 「夏のこども教室」 消費講座 ゲーム でチャレンジ! めざせ!おこづかい マスター!!	総合会館 7階 第1研修室	7月3日(必着)まで 内市内に在 住する小学4～6年生とその保護 者(2人1組) 内「おこづかいゲー ム」を楽しみながら、大切なお金の賢 い使い方について学びます 定各 部20組(応募多数の場合は抽選)	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	無料 (6)
幼～	7月19日(日) 10:00 ～ 15:00	家庭の日 応援プロジェクト 7月	少年自然の 家	当日、参加自由 内幼児・小学生 とその家族 内敷地内のせせらぎ で水遊びをしよう。ツリーハウス 前広場では縁日遊びも開催します 持ぬれてもよい服装、タオルなど	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
小中	13:30 ～ 15:30	こどもエコゼミ 「あしは なんぼん?」	博物館1階 四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	7月5日(必着)まで 内小・中学生(保護者同伴) 定20人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ通知) 内無料(保護者は、別途、「大昆 虫博」観覧料が必要)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 info@eco-y okkaichi.com 月曜日 休館(祝日の場合はその 翌日)]	(7)
小	7月22日(水) 13:30 ～ 15:00	公害新聞づくり	博物館1階 四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	7月11日(必着)まで 内小学5・6年(保護者同伴) 内新聞記者になって同館内を調 査・取材し、公害新聞を作ろう 定24人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 kougai-kanky oumiraikan@city.yokka ichi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (8)
幼～	14:00 から	夏休みおはなしび っくりBox	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 内Canによる絵本の読みきかせや 手遊びなどスペシャル版	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
小中	午前部 9:00～ 12:00 午後部 13:00～ 16:00	夏休み子ども講座 「人権ポスターを 描こう」	中部地区市 民センター 3階 美術室	6月22日～7月17日に、電話で、 人権センターへ 内市内に在住する 小・中学生 定各部25人(先着順) 持絵の具、クレヨン、ポスターカラー、 筆、筆洗、鉛筆(2B・4B)などポ スターを描くのに必要なもの(画用 紙は人権センターで用意します)	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日・祝日休館)	無料

(6)親子で学ぼう「夏のこども教室」

消費講座 ゲームでチャレンジ!
めざせ!おこづかいマスター!!申教室名、希望時間(午前または午後)、住所、
名前(ふりがな)、学年、電話番号、参加する
保護者名を、往復はがきで、〒510-8601
市民生活課 市民・消費生活相談室へ

(7)こどもエコゼミ「あしはなんぼん?」

内昆虫ってどんな生き物なのかを学ぼう。
「大昆虫博」のガイドツアーも行います
申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全
員の名前・学校名・学年を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁
目3-16 四日市公害と環境未来館「足は何

本」係へ

(8)公害新聞づくり

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全
員の名前・学校名・学年を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁
目3-16 四日市公害と環境未来館「新聞」
係へ



子ども向けイベント



対象 幼 未就学児 小 小学生
中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
小	7月23日(木) ・24日(金) ・30日(木)	9:30 } 11:30 手づくり 絵本講座 (3回で 1コース)	市立図書館	7月10日(必着)まで 内夏休みに世界に一冊だけの自分の絵 本を作ってみませんか 対市内に在住または通学する小学生 定20人(応募者多数の場合は抽選)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料 (9)
小中	7月24日(金)	9:00 } 16:00 こども エコゼミ 「エネルギー 探検バスツア ー」	博物館前 集合・解散	7月10日(必着)まで 対小・中学生(保護者同伴。幼児不可) 定40人(応募者多数の場合は抽選。当選 者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (10)
小	7月25日(土)	9:00 } 16:00 ちびっこ アウトドア デイキャンプ	少年自然の 家	7月3日(必着)まで 対小学1～3年生 定30人(応募者多数の場合は抽選。市内 に在住の人を優先) 料700円	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 shizennoie@sho pro.co.jp)	(11)
幼～		14:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょによるストー リーテリング(語り)。絵本などを使 わずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
小	7月26日(日)	午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:30～ 15:30 親子で学ぼう 「夏のこども 教室・計量講 座」	総合会館 7階 第1研修室	7月9日(必着)まで 対市内に在住する小学4～6年生とそ の保護者(2人1組) 内棒はかりの工 作、昔使われていた「はかり」の話 定各部20組(応募者多数の場合は抽選)	市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)	無料 (12)
小		10:00 } 15:00 夏休みの自由 工作～作って 遊ぼう! 森の 輪投げ～	少年自然の 家	7月8日(必着)まで 対小学1～3年生 (家族や大人を含むグループ) 定20人 (応募者多数の場合は抽選。市内在住の人を 優先) 料500円(同伴の保護者は無料)	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 shizennoie@sho pro.co.jp)	(13)
小	7月28日(火)	10:00 } 11:30 手作り 風力発電機づ くり	博物館1階 四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	7月17日(必着)まで 対小学3～6年(保護者同伴) 内環境 にやさしい風力発電機をつくって自分 で電気を起こそう 定20人(応募者多数 の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329- 5792 kougai-kanky oumiraikan@city.yokkai chime.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (14)
小		①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30 ロボット 工作教室	あさけプラ ザ2階 第4・5展 示会議室	7月10日(必着)まで 対市内または 三重郡に在住する小学生(保護者同伴) 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 料各1,000円(材料費含む)	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	(15)
幼小	7月29日(水)	9:00 } 11:00 すわ環境講座 「まちなか 昆虫探し!」	すわ公園 交流館	当日、参加自由 対幼児、小学生(幼 児は保護者同伴) 内諏訪公園や諏訪 神社にはどんな昆虫がいるのか、みん なで探そう 定20人程度	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料

イベント・講座の詳細情報

(9)手づくり絵本講座

申住所、名前、電話番号、学校名・学年を、往復はがき(一人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「手づくり絵本講座」係へ

(10)こどもエコゼミ「エネルギー探検バスツアー」

内ガスや電気など生活を支えるエネルギーと地球温暖化との関係学びます 行き先 ガスエネルギー館(愛知県)、木曽岬メガソーラー 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エネルギー探検」係へ

(11)ちびっこアウトドア デイキャンプ

内火を起こして食事を作ったり、川で遊んだり、思いっきり自然を楽しもう

申①郵送の場合:住所、名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、学校名・学年、保護者の名前を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「デイキャンプ」係へ。グループで応募する場合は、全員分の必要事項を記載し、返信用封筒には代表者の宛名を書いてください ②Eメール(パソコンに限る)の場合:件名に「デイキャンプ」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家へ

(12)親子で学ぼう「夏のこども教室・計量講座」

申午前・午後の別、住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号、参加する保護者名を、往復はがきで、〒510-8601 市民生活課「夏のこども教室」係へ

(13)夏休みの自由工作～作って遊ぼう! 森の輪投げ～

申①郵送の場合:住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、学校名・

学年を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「自由工作」係へ ②Eメール(パソコンに限る)の場合:件名に「自由工作」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家へ

(14)手作り風力発電機づくり

申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「風力」係へ

(15)ロボット工作教室

内①お掃除ロボットとトコトコ相撲ロボット工作教室 ②ミニ四駆を作ろう 申希望講座ごとに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、〒510-8028 下之宮町296-1 あさけプラザ図書館「ロボット工作教室」係へ

対象	日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
小	7月29日(水)～31日(金) 午前の部 9:30 から 午後の部 13:30 から	子ども陶芸教室・コンクール 	ばんこの里会館(陶米町)	7月12日(当日消印有効)まで ④萬古焼の成形(給付けは9月、コンクール審査は11月に実施予定) ⑤各部45人程度(応募多数の場合は抽選) ⑥1,000円	工業振興課 (☎354-8178 FAX354-8307) ばんこの里会館 (☎330-2020 FAX330-2021 ⑦bankonosato@m2.cty-net.ne.jp)	(16)
幼小	7月30日(木) 10:30～11:30	なつやすみ・おはなし会	楠交流会館 2階 大集会室	当日、参加自由 ⑧小学生以下の人(小学生未満の人は保護者同伴) ⑨ももたろうの会による絵本の読み聞かせほか	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
小	7月30日(木) 10:30～11:30、14:00～15:00	オリジナル風鈴づくり	すわ公園交流館、中央児童館・こどもの家	6月24日以降、中央児童館・こどもの家 (☎351-3933) へ ⑩小学生 ⑪ガラスの空き瓶に絵を描いてきれいな音のする風鈴を作ろう ⑫各20組(先着順) ⑬ガラスの空き瓶を募集しています	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
小中	7月31日(金) 9:00～15:30	こどもエコゼミ「バスツアーよっかいち水の旅」	市民広場(博物館前) 集合・解散	7月17日(必着)まで ⑭小・中学生(保護者同伴。幼児不可) ⑮40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ⑯info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(17)
小	8月1日(土) 10:30～13:00	夏休み親子料理教室(お菓子づくり)	あさけプラザ 2階 料理室	7月4日9:00以降に、参加費を添えて、直接同プラザへ ⑰市内または三重郡に在住する小学生と保護者 ⑱12組24人(先着順) ⑲1組2人分700円	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(18)
小	8月1日(土)・2日(日) 11:00～12:00、13:00～14:00	コズミックスクール「ソーラークッカーをつくろう」	博物館 5階 コズミックラウンジ	7月1日～22日(必着) ⑳小学3～6年生(保護者同伴) ㉑各回15組(応募多数の場合は抽選) ㉒700円/人	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ⑳hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(19)
小中	8月1日(土)・13日(木) 10:00～12:00	こどもエコゼミ「四日市公害学習」	博物館 1階 四日市公害と環境未来館 研修・実習室	7月25日(必着)まで ㉓小学4年～中学生 ㉔各日20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ㉕info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(20)
小	8月2日(日) 9:00～12:00	四日市の身近な自然調べ「葉っぱ大研究」	楠交流会館 2階 研修室	7月19日(必着)まで ㉖小学生とその保護者 ㉗40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館(祝日の場合はその翌日)	無料(21)
小	8月2日(日) 9:30 開会	四日市学童水泳記録会兼学校対抗水泳大会	霞ヶ浦プール	7月9日(必着)までに、所定の用紙で、同事務局へ	学童水泳大会事務局(中央緑地体育館管理事務所内) ☎345-4111 FAX346-7767 9:00～17:00	無料(22)

(16)子ども陶芸教室・コンクール

①受講希望日と午前・午後の別(第2希望まで)、住所・名前(ふりがな)、電話番号、学校名・学年・グループで応募する場合は、全員の必要事項と代表者名を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0035 陶米町4-8 ばんこの里会館「子ども陶芸教室」係へ

(17)こどもエコゼミ「バスツアーよっかいち水の旅」

②家にはどうやって水が届くのだろう。水に関する施設をバスで回って、水の大切さを学ぼう ③行き先 南部水源管理センター、北部浄化センター、四日市公害と環境未来館 ④保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「水の旅」係へ

(18)夏休み親子料理教室(お菓子づくり)

⑤親子で夏休みの思い出に。季節の簡単なお菓子づくり ⑥講師 柵山咲子さん

⑦エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

(19)コズミックスクール

「ソーラークッカーをつくろう」

⑧太陽光を集めて調理ができるソーラークッカーを段ボールから組み立てます

⑨参加希望日時、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「コズミック・ソーラークッカー」係へ

(20)こどもエコゼミ「四日市公害学習」

⑩四日市公害がどうして起こったのか、また発生後の四日市がどう変化をしたのかを展示を見ながら学びます ⑪希望日、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメール

で、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「公害学習」係へ

(21)四日市の身近な自然調べ「葉っぱ大研究」

⑫低学年、高学年と分かれて葉っぱの標本の作製の方法を学びます。自由研究にも使えます ⑬保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年、希望のコース(低学年・高学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「葉っぱ」係へ

(22)四日市学童水泳記録会兼学校対抗水泳大会

⑭種目 50m・100m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー、200mリレー、200mメドレーリレー(4年生以下は100mの種目と個人メドレーには出場できません)。リレー種目を除き、1人2種目まで。リレー種目は各校男女とも各1チームに限ります



子ども向けイベント



対象 幼 未就学児 小 小学生
中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細
小	8月4日(火) 13:30 ～ 15:00	まちづくり ワークショップ	博物館 1 階 四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	7月23日(必着)まで 対小学5・6年 (保護者同伴) 対模型を使って自分の住 みたいまちを考えてみよう 定20人(応 募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp	無料 (23)
小	8月5日(水) 10:00 ～ 12:00	こどもエコゼミ 「ソーラーカー を作ろう！」		7月22日(必着)まで 対小学生(保護 者同伴。幼児不可) 定20人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知)		無料 (24)
小中	8月6日(木) 10:00 ～ 15:30	見る 「企業の 環境対策」	四日市公害 と環境未来 館、味の素 株式会社東 海事業所	7月25日(必着)まで 対小学4年～中学生 (小学生は保護者同伴) 対四日市公害と環 境未来館を見学した後、環境を守る取り組み をしている企業をバスで見学します 定40 人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)	無料 (25)
小	8月7日(金) ①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30	子ども 点字教室	市立図書館 3階 会議室	7月22日(必着)まで 対市内に在住ま たは通学する小学生(①小学1～3年 生 ②小学4～6年生)(保護者同伴不 可) 対点字を読んだり書いたりします 定各15人(応募多数の場合は抽選)	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜 日休館	無料 (26)
幼～	8月8日(土) 10:00 ～ 15:00	第5回 夏の交流 デイクャンプ	勤労者・市民交 流センター本館 前(中央緑地 内)に8:50集合	7月2日～20日(8:30～20:30)に、 電話で、同センターへ 定40人(先着 順) 対大人(中学生以上)1,500円、 小学生1,000円、小学生未満500円	勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 火曜日休館	(27)
幼～	8月9日(日) ・10日(月) 9:00、 10:30、 13:00、 14:30 から1時 間程度	夏休み 特別企画 「家族でカヤ ック体験」	少年自然の 家	7月29日(必着)まで 対家族や大人を 含むグループ(必ず、2人1組でお申し 込みください) 対小学4年生以上は、 子ども同士乗船可。4歳～小学3年生は、 大人(18歳以上)同伴であれば乗船可	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095	(28)
小	8月11日(火) 13:30 ～ 15:00	希少生物・ 外来種しらべ	博物館 1 階 四日市公害 と環境未来 館 研修・ 実習室	7月30日(必着)まで 対小学5・6年 (保護者同伴) 対市内の希少生物や外 来種を調べ、環境を守る大切さ について考えます 定20人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日 休館(祝日の場合はその翌日)	無料 (29)
小	8月15日(土) ・16日(日) 13:00 ～ 16:30	コズミック スクール 「プラネタリ ウムをつくろう」	博物館 5 階 コズミック ラウンジ	7月15日～8月5日(必着) 対小学4年～6年生(保護者同伴) 定各日16組 対一人600円	博物館 ☎355-2700 FAX355- 2704 ✉nakubutsukan@ci ty.yokkaichi.mie.jp 月曜日 休館(祝日の場合はその翌日)	(30)
小	8月19日(水) 14:00 ～ 16:00	夏休み エコ工作講座 「ペットボトル 顕微鏡づくり」	あさけプラ ザ2階 第1～3展 示会議室	7月22日(必着)まで 対市内または 三重郡に在住する小学4～6年生(保 護者同伴可) 定20人(応募多数の場 合は抽選) 対100円(材料費)	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)	(31)

イベント・講座の詳細情報

(23)まちづくりワークショップ

申代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「まちづくり」係へ

(24)こどもエコゼミ「ソーラーカーを作ろう！」

対地球温暖化や太陽光発電について学ぼう。ソーラーパネル設置場所の見学と工作をします 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ソーラーカー」係へ

(25)見る「企業の環境対策」

申代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「企業の

環境対策」係へ

(26)子ども点字教室

申住所、名前(ふりがな)、学年、電話番号を、往復はがき(一人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「子ども点字教室」係へ

(27)第5回 夏の交流デイクャンプ

対バーベキュー、スイカ割り、ビンゴ大会、川遊びなど 対行き先 グリーンランドあさけ(菰野町) 対小学生以下は保護者同伴。ペットの同伴は不可

(28)夏休み特別企画「家族でカヤック体験」

定各10組20人(応募多数の場合は抽選。市内在住の人を優先) 対2人で500円

申参加希望日時、代表者の住所・電話番号、乗船ペアの名前(ふりがな)、学校名・学年(年齢)を、往復はがきで、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「家族でカヤック体験」係へ

(29)希少生物・外来種しらべ

申代表者の住所・名前・電話番号、参加者全

員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「希少種・外来種」係へ

(30)コズミックスクール

「プラネタリウムをつくろう」

対豆電球の光で星空を映すミニプラネタリウムをつくります

申参加希望日、代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「コズミック・プラネタリウム」係へ

(31)夏休みエコ工作講座

「ペットボトル顕微鏡づくり」

対四日市公害と環境未来館職員ほか

申希望講座名、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を、往復はがきで、〒510-8028 下之宮町296-1 あさけプラザ図書館「エコ工作講座」係へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月19日(金) 7月8日(水)	平日 9:00~ 17:00	中学校教科書展示	総合会館 6階 図書室	内平成28年度から中学校で使用 する教科書(各社見本)の展示 他三重県教育委員会主催	指導課 (☎354-8255 FAX354-8475)	無料
6月25日(木)~ 8月23日(日)		展示のお知らせ 「戦後70年を迎えて一戦争と平和を 考える」	市立図書館 2階 展示コーナー	内戦後70年を迎え、戦争と平和に 関する図書を紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
7月1日(水) ~31日(金)	9:00~ 17:00 (初日は13:00 から、最終日は 12:00まで)	桶歴史民俗資料館 企画展示 「絵手紙展」	桶歴史民俗資 料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけま す 内季節の変化やお祝い、悲し みや楽しさなど生活の一端を表現 した絵手紙の展示	桶歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
7月1日(水)~ 9月29日(火)		郷土作家作品展 谷 照義 写真展	あさけプラザ1 階 展示コーナ ー(正面玄関右)	開館中はいつでもご覧いただけま す	あさけプラザ[☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料
7月2日(木)	10:00 ~ 11:30	おしゃべり えほんの会 「科学絵本を もっと楽しもう」	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 内絵本の楽しさ をみんなで語り合う、大人を対象 とした講座です。今回は、自然科 学をテーマにした絵本を紹介し合 います 持好きな科学絵本	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	10:00 ~ 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「沏翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	内和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	沏翠庵(☎/FAX352- 4960 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	
7月3日(金)	18:30 ~ 20:30	四日市 志創業応援隊 「創業者が利用で きる融資制度」	四日市 商工会議所 3階 研修室	事前に、四日市志創業応援隊ホーム ページ(http://www.yokka-ichi-sogyo.com/)へ 対創業を 考えている人・創業して間もない人	商業勤労課 (☎354- 8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所経営支 援課 (☎352-8290)	(1)
7月5日(日)	9:00 ~ 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群 落」自然観察会	御池沼沢植物 群落東部指定 地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) 内国内 で最北に生育するミクリガヤや、カ キラン、ノカンゾウの花々、食虫植物 のモウセンゴケなどの貴重な植物の 観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
	10:00 ~ 11:30	古文書で知る 江戸時代④ 「上級編①」	博物館 1階 講座室	内古文書などの資料を使って昔の 暮らしや社会を知る講座 定40人 (当日、先着順。9:30から受け付 け) 料200円 他4回で1シリー ズとなり、全3シリーズ(全12回)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
7月9日(木)	10:00 ~ 11:30	第1回消費者講座	総合会館 7階 第1研修室	当日、参加自由 内「賢い消費者とは」~日頃の生活 から~ 師荒神山観音寺住職 村 上道雄さん	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
7月10日(金)	19:00 ~ 20:30	こども四日市 特別講座 「楽しいまちは 誰のもの?」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 師こどもの本専門店メリーゴーラ ンド店主 増田喜昭さん 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
7月11日(土)	9:00 ~ 12:00	定期普通救命講習	中消防署 (防災センター)	7月4日までに、電話で、防災教育 センターへ 市内に在住、または 通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター(☎365- 3119 FAX364-6095 9:00 ~17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (2)
7月12日(日)	10:00 ~ 12:00	大人の社会科② 「学芸員体験①」	博物館 1階 講座室	7月2日(必着)まで 対博物館に興味のある人 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 nakub utsukan@city.yokkaich i.mie.jp 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	(3)

(1) 四日市志創業応援隊

「創業者が利用できる融資制度」

内創業する際に多くの人が不安や疑問を抱く
資金調達を支援するため、金融機関などの担
当者が創業融資制度を紹介し、個別相談会も
開催します

師(株)日本政策金融公庫四日市支店 三重県信
用保証協会

料交流会に参加する場合、500円

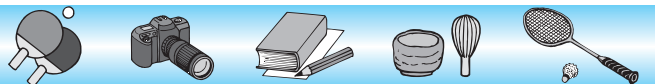
(2) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)
の使用法、異物除去など

(3) 大人の社会科②「学芸員体験①」

申住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を、
はがきかファクス、Eメールで、〒510-
0075 安島一丁目3-16 博物館「大人の
社会科」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月12日(日)	10:00 ～ 12:00 盆踊り練習会	国際交流センター (市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内大四日市まつりの「市民盆踊り」の踊り方を練習します。日本人でも外国人でも参加可 定30人(先着順)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日・祝日休館)	無料
	10:00 ～ 16:00 全国小京都和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」立礼席 (いす席)(鶴の森公園内)	■「ちご餅」(京都市) 料一服400円 他30個限定(なくなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	
7月15日(水)	13:30 ～ 15:00 7月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 定60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
7月16日(木)	9:00 ～ 17:00 バスで「地場産業めぐり」	じばさん三重 集合・解散 (雨天実施)	7月3日(必着)まで 定40人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円(傷害保険料含む) 持昼食	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104 info@jibasanmie.or.jp)	(4)
7月18日(土)	9:30 ～ 15:30 司法書士による無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館(☎351-5330 FAX351-5065)	無料
	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00 着付け講座 浴衣を着てまつりに行こう!	総合会館8階 和室	7月16日までに、電話で、大四日市まつり実行委員会へ 内基本的な浴衣の着付けを学びます 定各部10人程度(先着順) 持浴衣一式、タオル1本	大四日市まつり実行委員会事務局(観光推進課内) ☎354-8481 FAX354-8483	無料
7月18日(土) 8月30日(日)	9:30 ～ 17:00 四日市公害と環境未来館 特別展「大昆虫博」	市立博物館 4階 特別展示室	内現存する日本最古の昆虫専門博物館である「名和昆虫博物館」の実物昆虫標本が集結 料大人500円 高校・大学生350円	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	
7月19日(日)	10:00 ～ 15:00 月釜(裏千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」(鶴の森公園内)	参加自由(当日券あり) 料一席800円 他受け付けは14:30まで	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	
7月20日(祝)	開場 13:00 「四日市公害を忘れないために」市民の集い2015	博物館1階 講座室	当日、参加自由 定80人 他四日市再生「公害市民塾」と共催	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
7月20日(祝)	18:00 ～ 19:30 宇宙塾 アインシュタイン一般相対性理論誕生100周年記念「宇宙を解く〜ビックバンからブラックホールまで〜」	博物館5階 コズミックフルーザー	6月20日から、受講券を同館で発売 師名古屋大学大学院理学研究科教授 杉山直さん 定144人 料一席800円	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	
7月23日(木)	10:00 ～ 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正琴など得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎 持あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
	18:30 ～ 19:15 第35回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭(雨天時は、1階 ロビー)	当日、参加自由 内民謡 ゆかた祭り	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
7月25日(土)	9:00 ～ 12:00 定期普通救命講習	北消防署	7月18日までに、電話で、同センターへ 市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (5)
	10:00 ～ 12:00 うちわ製作体験	稲藤 2階 (日永四丁目)	事前に、同センターへ 定30人(先着順) 料1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日・祝日休館)	

イベント・講座の詳細情報

(4)バスで「地場産業めぐり」

内陶磁器、豆腐メーカーや伊勢茶、日永うちにに関する施設などを巡ります(菰野〜四日市方面)

市方面) 申代表者の住所、全員の名前(1申し込みにつき代表者を含めて4人まで)、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ

(5)定期普通救命講習

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月25日(土)	13:30 ～ 15:30 あすてつぷ2015 公開講座 「全盲の夫婦による トーク&コンサート in 四日市」	総合会館 8 階 視聴覚室	日本で 3 人目の全盲の弁護士、大胡田 誠さんと、妻で音楽家の大石亜矢子さん のトーク&コンサート 定250人(先着 順) 他手話通訳・要約筆記あり。託児を 希望する人は 1 週間前までに要申し込み	人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜日・祝日休館)	無料
	18:30 ～ 20:30 夜の自然観察会 セミの羽化 ウォッチング	中央緑地噴水 前(体育館西 側) 集合	当日、参加自由 内夕方から始まる神秘的なセミの羽 化を観察します	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (6)
	19:30 ～ 21:00 きらら号スター ウォッチング 「月と土星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) 内月と見頃の惑星「土星」を、きら ら号の望遠鏡で観察します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日 休館(祝日の場合はそ の翌日)]	無料
7月26日(日)	10:00 ～ 12:00 コーヒープレイク 「トリオ」	国際交流セン ター(市役所 北館 5 階)	事前に、同センターへ 内姉妹都市のロ ングビーチ市から来たトリオ(高校生 2 人・教師 1 人)が、ロングビーチ市につ いて英語でお話しします 定40人(先着順)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 月曜日・祝日休館)	無料
	13:30 ～ 16:00 特別講座 「茶杓を知ろう～ 茶杓削り体験～」	茶室「泗翠庵」 広間(鶴の森 公園内)	前日までに、はがきか電話、または 直接、同庵へ 内中学生以上 師竹工芸作家 高比良護さん 定先着 12 人 料1,500円	泗翠庵 [〒510-0074 鶴 の森一丁目 13-17 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	
	14:00 ～ 15:30 すわ SUNDAYライブ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内コーヒを飲みながら、ゆっくり とハワイアンバンドの演奏をお楽し みください 出演 Blue coast	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
7月28日(火)	14:00 ～ 15:00 みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌な どをみんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
7月30日(木)	15:30 ～ 17:00 四日市 アルコールと 健康を考える集い	市立四日市病 院 2 階 講堂	当日、参加自由 内アルコールが体と心に及ぼす害に ついて学び、病気が困難の克服に向 けて、皆さんの疑問や悩みについて 考えます。個別相談も受け付けます	市立四日市病院 地域連携・医療相談セ ンター「サルビア」 (☎354-1111 FAX354-2214)	無料 (7)
7月30日(木) ～ 8月2日(日)	10:00 ～ 16:30 四日市競輪 開設64周年 記念競輪	四日市競輪場 (大字羽津)	当日、参加自由 内全国の有力選手 がレースに出場。お笑いタレントの ステージなど、各種イベントも実施 します 料入場料50円	けいりん事業課 (☎331-3457 FAX333-3261)	
7月31日(金)、 8月1日(土) ・14日(金) ・15日(土)	10:00 ～ 12:00 みんなで 調べよう！ 四日市の雨調査	四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	内pH計やpH試験紙などを用いて雨 の酸性度を測定し、酸性雨かどうか を判定します 定各日40人(当日、 先着順。9:50から受け付け)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (8)
8月1日(土)	9:00 ～ 17:00 上級救命講習	消防本部 2 階 防災センター (西新地)	7月13日～7月17日(8:30～17: 15)に、電話で、同課へ 内市内に 在住、または通勤、通学する人	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	無料 (9)
8月23日(日)	計量 8:20 競技開始 9:45 市民 レスリング大会	中央緑地 第2体育館	7月18日17:00までに、同協会へ 内市内に在住、または通勤、通学し ているか、市内のクラブに加盟して いる人 料1人1,500円	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(10)

(6) 夜の自然観察会 セミの羽化ウォッチング

師四日市自然保護推進委員会

持長袖・長ズボン・運動靴(虫さされや危険
防止のため)、懐中電灯、カメラ、虫よけス
プレーなど 他小雨実施。17:00に大雨の時
は中止。開催確認などの当日連絡は、同館
(☎070-1259-3153) へ

(7) 四日市アルコールと健康を考える集い

講演「食道がんとアルコール」(師市立四

日市病院消化器内科医師 二宮淳)、「高齢者
のアルコール問題一解決への道筋」(師かす
みがうらクリニック副院長 猪野亜朗さん)

(8) みんなで調べよう！四日市の雨調査

他降っている雨をボウルなどで受けて採取、
容器に入れ、場所、採取日時を記載してご持
参ください。採取した雨は、冷蔵庫で保管し
てください。水たまりなどの水は判定できま
せん。採取の仕方が分からない場合はお問い

合してください

(9) 上級救命講習

内心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)
の取り扱いに加えて、骨折や熱傷などで負傷
したときの応急手当や搬送方法を学びます
定30人(先着順)

(10) 市民レスリング大会

階級 軽量級、中量級、重量級 クラス
幼年、小学生、中学生、高校生、一般

体育協会 夏のスポーツ教室

体育協会（中央緑地体育館内）
☎345-4111 FAX346-7767

対市内に在住、または通学する小・中学生（該当学年は下記）、および市内に在住または通勤する16歳以上の人

申所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ

他所定の用紙は、同協会のホームページ（HP<http://www.y-sports.jp/>）から入手できます。電話での申し込みはできません

◆ラージボール卓球

対16歳以上

時7月2日・9日・16日・30日、8月6日（いずれも木曜日。5回で1コース） 9：30～11：30

所中央緑地第2体育館

定40人（先着順）

料3,000円（傷害保険を含む）

申6月28日まで

◆夏休み水泳

対小学3～6年生

時7月22日（水）～26日（日）（5日間で1コース） 9：30～11：30

所温水プール（昌栄町）

定70人（先着順）

料3,000円（傷害保険を含む）

持水着、水泳キャップ

申7月16日まで

◆かけっこ（ナイター）

対小学1～3年生

時7月27日（月）～31日（金）（5日間で1コース） 18：00～19：30

所中央緑地陸上競技場

定30人（先着順）

料2,500円（傷害保険を含む）

申7月22日まで

◆小学生陸上（ナイター）

対小学4～6年生

時8月3日（月）～7日（金）（5日間で1コース） 18：00～19：30

所中央緑地陸上競技場

定30人（先着順）

料2,500円（傷害保険を含む）

申7月29日まで

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係
☎330-3131 FAX330-3133

所四日市ドーム

申7月1日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊る。心と体を癒し、シェイプアップに効果がある教室です。

時7月7日～9月29日の火曜日（7月21日、8月11日を除く）
全11回 13：00～14：00

定30人（応募多数の場合は抽選）
料5,500円

◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができる教室です。

時7月7日～9月29日の火曜日（7月21日、8月11日を除く）
全11回 14：15～15：15

定30人（応募多数の場合は抽選）
料5,500円

◆フィットネスタイチ（太極拳）教室

精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室です。

時7月7日～9月29日の火曜日（7月21日、8月11日を除く）
全11回 15：30～16：30

定30人（応募多数の場合は抽選）
料5,500円

◆親子で遊びフィット☆教室

子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れたフィットネスプログラムです。ママのケアも行いながら親子のスキンシッ

プやストレス解消に効果的な教室です。

対親子（1歳半～3歳まで）

時7月8日～9月30日の水曜日（8月12日、9月23日を除く）
全11回 10：00～11：00

定15組30人（応募多数の場合は抽選）
料7,700円

◆脂肪燃焼エアロ教室

軽快なリズムに合わせて体を動かし、身体をひきしめて心肺機能を高め、効率良く脂肪を燃焼していく教室です。



時7月8日～9月30日の水曜日（8月12日、9月23日を除く）
全11回 11：15～12：15

定30人（応募多数の場合は抽選）
料5,500円

◆簡単ストレッチ＆ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高めることで自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室です。



定各35人（応募多数の場合は抽選）
料水曜日5,500円 木曜日5,000円
金曜日4,500円（1回500円）

●水曜ビギナーコース①

時7月8日～9月30日の水曜日（8月12日、9月23日を除く）
全11回 13：00～14：00

●水曜ビギナーコース②

時7月8日～9月30日の水曜日（8月12日、9月23日を除く）
全11回 14：15～15：15

●木曜ビギナーコース③

時7月9日～9月17日の木曜日（8月13日を除く）
全10回 14：30～15：30

●金曜ビギナーコース④

時7月17日～9月25日の金曜日（8月14日、9月11日を除く）
全9回 14：15～15：15

●水曜ステップアップコース

時7月8日～9月30日の水曜日（8月12日、9月23日を除く）
全11回 15：30～16：30



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室

初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体の歪みの改善、体のケアができる教室です。

時 7月9日～9月17日の木曜日
(8月13日を除く)

全10回 10:00～11:00

定 35人 (応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

◆筋力UPトレーニング教室

運動不足による筋力低下や姿勢の崩れからくる不調を運動により改善する教室です。

時 7月9日～9月17日の木曜日
(8月13日を除く)

全10回 11:15～12:15

定 35人 (応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

◆ストレッチ&エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高めます。心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。

時 7月9日～9月17日の木曜日
(8月13日を除く)

全10回 13:00～14:00

定 30人 (応募多数の場合は抽選)

料 5,000円

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、一層の身体強化とそのエクササイズによる集中力アップを図る教室です。

時 7月9日～9月17日の木曜日
(8月13日を除く)

全10回 15:45～17:15

定 35人 (応募多数の場合は抽選)

料 6,000円

◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく心と体を癒します。

時 7月17日～9月25日の金曜日
(8月14日、9月11日を除く)

全9回 13:00～14:00

定 35人 (応募多数の場合は抽選)

料 4,500円

◆ワクワクキッズ広場教室

運動、体操、ダンスなどのレクリエーションを通し、友達とのコミュニケーション力や挨拶をはじめとした社会性を身に付け、成長できる教室です。

対 未就学児～小学3年生

時 7月17日～9月25日の金曜日
(8月14日、9月11日を除く)

全9回 16:00～17:00

定 30人 (応募多数の場合は抽選)

料 4,500円

四日市ドームテニス教室

四日市ドーム内教室係

(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

師 四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定 各24人 (応募多数の場合は抽選)

申 7月8日 (必着) までに、住所、名前 (ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169「四日市ドーム内教室」係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスの楽しさを学びます。また、友達と仲良くプレーすることで集団で行動することを学びます。

対 小学生

時 7月15日(水)・22日(水)、8月6日(木)・19日(水)・27日(木)、9月2日(水)・8日(火)・23日(祝)
全8回 18:00～19:00

料 11,200円

◆エンジョイ硬式テニス教室 (初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めの教室です。

対 大人



時 7月15日(水)・22日(水)、8月6日(木)・19日(水)・27日(木)、9月2日(水)・8日(火)・23日(祝)
全8回 19:00～20:00

料 11,200円

◆エンジョイ硬式テニス教室 (中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを習得したい人にお薦めの教室です。

対 大人

時 7月15日(水)・22日(水)、8月6日(木)・19日(水)・27日(木)、9月2日(水)・8日(火)・23日(祝)
全8回 19:15～20:30

料 12,000円

国民健康保険「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」の送付

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額が一定額以上軽減される見込みの人を対象に、「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を6月下旬ごろに送付します。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効能や効果が得られる」と認められ、医薬品メーカーにより製造・販売される、より安価な医薬品のことです。

なお、医師の判断により、ジェネリック医薬品が処方されない場合があります。主治医や調剤薬局の薬剤師と十分に相談してください。

「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」については、お知らせに記載されたコールセンターへお問い合わせください。

対 国民健康保険に加入している20歳以上の人のうち、生活習慣病・慢性疾患に処方される医薬品を長期に処方されている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の自己負担額が軽減される見込みの人

大野雄二 & ルパンティック フアイブ With FujikoChan's JAZZ LIVE

文化会館[(☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く。
祝日の場合はその翌日)]



テレビや映画でおなじみの「ルパン三世のテーマ」を手掛けた作曲家・大野雄二率いるルパンティックフアイブとゲストFujikoChan'sが出演する、誰もが楽しめるホットなジャズライブをお届けします。

時 9月11日(金)

開演19:00(開場18:30)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 S席5,000円、
A席4,000円、B席3,000円
高校生以下は、それぞれ半額

■チケット発売開始日 7月4日(土)から、文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売

他 未就学児の入場はできません。詳しくはチラシまたは、文化会館ホームページ([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))でもご覧いただけます

谷村新司 トーク&ライブ キャラバン ココロの学校

文化会館[(☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く。
祝日の場合はその翌日)]

「音」と「歌」で、あなたの心に太陽を。そんな思いから誕生したのが「ココロの学校」。谷村新司がココロの校長先生となって、



学びたい人が望めば、どこにでも出掛けていく移動学校。

時 9月21日(祝)

開演17:00(開場16:30)

所 文化会館 第1ホール

■予定曲 「サライ」「昇」ほか

料 全席指定6,000円

■チケット発売開始日 7月18日(土)から、文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあで販売(発売初日、一人一回4枚まで)

他 未就学児の入場はできません。詳しくは、チラシまたは文化会館ホームページ([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))でもご覧いただけます

Yonbun Drama Collection ～四日市演劇化計画～

文化会館[(☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く。
祝日の場合はその翌日)]

今年度から始まる演劇プロジェクト。第1弾は東海地区が生んだ鬼才、天野天街の三作品を上演。関連したセミナーやワークショップも実施。

所 文化会館 第1ホール

舞台上特設ステージ

料 全席自由 3公演通し券(数量限定) 一般8,500円、学生4,200円

■チケット販売 7月11日(土)から文化会館(窓口)で発売。各公演の単独チケットについてはお問い合わせください

他 3歳以下のお子さんの入場はできません。詳しくは、文化会館ホームページ([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))でもご覧いただけます

◆流山児★事務所「西遊記」

時 10月15日(木)・16日(金)

両日とも開演19:00(開場18:30)

◆江戸糸あやつり人形座
「泣いた赤鬼」

時 平成28年1月16日(土)

開演14:00(開場13:30)・
17日(日)

開演18:00(開場17:30)

◆少年王者館「思い出し未来」(仮)

時 2月18日(木)・19日(金)

両日とも開演19:00(開場18:30)

Yonbun Drama Collection ～四日市演劇化計画～ 「美術ワークショップ・イメージ をカタチにする!」

文化会館[(☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(第2月曜日を除く。
祝日の場合はその翌日)]

脚本から自分がイメージしたものをまずはイラストに、そして模型作成へと段階を踏み、実際に舞台美術を作成します。その舞台美術は実際の芝居に使用されます。初心者でも経験がなくても大丈夫。演じるだけではない舞台の楽しさが味わえます。

時 7月25日(土)、8月1日(土)・

8日(土)・22日(土)・29日(土)、
9月6日(日)・22日(祝)

(全7回) 13:00～17:00(予定)

所 文化会館 定20人 料5,000円

申 7月10日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(bunkakaikan@city.yokkaichi.mie.jp)で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館へ

他 参加料は、当日までに同館窓口でお支払いください。詳しくは、文化会館ホームページ([HPhttp://yonbun.com/](http://yonbun.com/))でもご覧いただけます

私立幼稚園就園奨励費補助金の申請はお済みですか

保育幼稚園課

(☎354-8172 FAX357-5260)

通園中の私立幼稚園から配布された申請書に必要事項を記入して、幼稚園に提出してください。

対 市内に住所(住民登録)があり、私立幼稚園に在園する園児がいる世帯[新制度移行園(市内では海の星カトリック幼稚園のみ)を除く]



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

四日市港まつり

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

今夏もポートビルのある霞ヶ浦地区で「四日市港まつり」を開催します。恒例の「港めぐり」のほか、カッターレース大会や展望展示室うみてらす14^{フォーティーン}の無料開放などの各種イベントを行います。

◆港めぐり乗船者募集（無料）

港内巡視船「ゆりかもめ」に乗船して四日市港を見学しよう。



時 8月2日(日) 8:50~12:25
で4便、14:40~16:15で2便
(所要時間約35分) 全6便

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭乗下船

内 港内巡視船「ゆりかもめ」による
四日市港の海上クルージング

定 1便につき50人
(屋内35人・屋外15人 計300人
応募多数の場合は抽選)

申 7月10日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、乗船希望人数(5人まで、乳幼児も含む)、全員の名前・年齢、午前・午後の希望を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係へ

他 乗船場所の構造により、バリアフリーに対応していません。乗船する便や屋外・屋内は主催者で決めさせていただきます。ペットの同伴はできません

◆鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」の体験航海乗船者募集（無料）

時 8月2日(日) 13:00~14:30

所 四日市港霞ヶ浦南ふ頭乗下船

定 70人(応募多数の場合は抽選)

申 7月10日(必着)までに、代表者

の住所・名前(ふりがな)・電話番号、乗船希望人数(5人まで、乳幼児も含む)、全員の名前・年齢を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「鳥羽丸」係へ

他 乗船場所の構造により、バリアフリーに対応していません。ペットの同伴はできません

四日市港ポートビル 七夕★ザ・スターフェスティバル

四日市港管理組合振興課
☎366-7022 FAX366-7025

イベント期間中は、願い事を書いて笹に飾るコーナーを設置します。

また、ひかり幼稚園年長児により、展望展示室がかわいく飾りつけされています。さらに、7月4日(土)には、星空案内人が七夕の星空を解説します。

時 7月2日(木)~7日(火)

9:30~17:00

(3日・4日は21:00まで)

■星空解説

4日(土) 19:00~20:30

所 四日市港ポートビル14階

展望展示室うみてらす14

料 大人300円 小中学生150円

他 雨天や曇天でも、映像を使った星空解説は行います

食生活改善推進員養成 のための栄養教室

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身のためはもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために食生活について学びませんか。

対 受講後、食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民

時 8月18日、9月15日、10月20日、
12月15日、平成28年1月19日
(いずれも火曜日 全5回)
10:00~15:00

所 総合会館4階 栄養指導室

内 講義や調理実習など

定 40人(応募多数の場合は抽選)

料 1,800円(実習材料費)

申 7月23日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記し、住所、名前、生年月日、電話番号を、はがきか電話・ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

霞ヶ浦プールの一般公開

体育協会(中央緑地体育館内)
☎345-4111 FAX346-7767

公開日	公開時間
7/5~ 7/10	13:00~19:00 (土・日曜日は10:00から)
7/11~ 8/31	10:00~19:00

※大会利用のため、7/18(予備日7/19)、8/2・8/18は利用できません。大会開催日は、幼児用・流水プールについては、無料開放となります。予備日の公開については、同協会までお問い合わせください

料 大人220円、中学生以下100円
(2時間)

他 天候により、公開終了時間を変更する場合があります

親子歯科保健教室

こども保健福祉課
(☎354-8187 FAX354-8061)

対 3~12歳の子どもと保護者

時 7月23日(木) 10:00~16:00
(この間で40分程度)

所 文化会館展示棟2階

内 歯みがき練習、フッ化物塗布、歯周病リスク検査、歯科健康相談(希望者)

定 150組 **料** 無料

持 使用中の歯ブラシ、
コップ、タオル

申 7月10日(金)(一日限り)に、電話で四日市歯科医師会(☎354-8512)へ。朝9時から受け付け、定員になり次第終了



暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

「夏休み宿題応援企画」

橋北児童館 (☎/FAX331-8199)

楽しい夏休みはあつと言う間。7月から宿題に取り組んで早く終わらせてみませんか。

所 橋北児童館

申 7月2日(木)10:00以降に、直接または電話で、橋北児童館へ(先着順)

◆新聞スクラップの仕方教室

対 小・中学生

時 7月22日(水) 10:00~11:30

定 18人 料 無料

師 元児童館長 中島清光さん

◆動くおもちゃを作ろう「ろうそくの火で動くポンポン船作り」

対 小学生(低学年は、保護者同伴)

時 7月23日(木) 10:00~11:30

師 四日市大学エネルギー環境教育研究会 定 18人 料 無料

◆木工工作「コリントゲーム作り」

対 小学生(1、2年生は、保護者同伴)

時 7月24日(金)

午前の部10:00~12:00

午後の部14:00~16:00

定 各部12人 料 200円

◆野外で使える木工ランタン作り

対 小学生(1、2年生は、保護者同伴)

時 7月29日(水)

午前の部10:00~12:00

午後の部14:00~16:00

定 各部10人 料 200円

師 森の工房 森口仲樹さん

◆エコクラフト「動物のかご作り」

対 小学生(1、2年生は、保護者同伴)

時 7月30日(木)

午前の部10:00~12:00

午後の部14:00~16:00

定 各部12人 料 200円

夏の調理技能展

茶室「洒翠庵」

(☎/FAX352-4960 月曜日休館)

時 8月2日(日)

所 茶室「洒翠庵」 広間

料 入場無料、体験・食事代2,000円

内 ①むきもの実演・体験

10:00から、14:00から(全2回)

②包丁式(四條流) 12:00から

③食事11:00から、13:00から



定 各回15人(応募多数の場合は抽選)

申 7月15日(必着)までに、はがきかファクスで、〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 茶室「洒翠庵」へ

国道1号北勢バイパス(垂坂町~山之色町)開通記念シンポジウム来場者募集

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404
✉toshikeikaku@city.yokkaichi.mie.jp)

時 7月24日(金) 14:00~16:00

所 文化会館 第2ホール

■第1部 講演「北勢バイパスの早

期ネットワーク化がもたらす地域の経済発展」 師 三重大学名誉教授 渡邊悌爾さん

■第2部 パネルディスカッション「北勢バイパスへの期待」
コーディネーター：渡邊悌爾さん
パネリスト：国土交通省中部地方整備局道路部長、鈴鹿市長、四日市市長ほか

料 無料

申 7月13日までに、都市計画課(市役所4階)、各地区市民センターにある申込用紙を、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメール、または直接、〒510-8601 都市計画課へ。申込用紙は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu88518.html>)からもダウンロードできます



市制施行120周年記念「キャッチコピー」を募集します

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974 ✉seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp)

四日市市は、明治30年8月1日に全国で45番目に市制が施行され、平成29年8月1日に市制施行120周年を迎えます。(※現在、市制が施行されている都市は全国で790市あります)

四日市市が歩んできた歴史や育んできた文化を継承するとともに、これからのますますの発展を願い、皆さんで120周年を祝いましょう。

そこで、市制施行120周年を広く効果的にPRするための「キャッチコピー」を募集します。

対 市内に在住、または通勤・通学する人、並びに市内で活動する団体に属している人(プロ・アマ不問)

内 最優秀賞と優秀賞を選出し、市ホームページで発表(10月頃を予定)

●最優秀賞 1点 副賞5万円

●優秀賞 3点 副賞1万円

申 8月14日までに、応募用紙またははがきに、キャッチコピー、住所、名前、電話番号を、郵送(当日消印有効)かファクス、Eメール、または直接、〒510-8601 政策推進課(市役所8階)へ

他 応募作品は、他で使用されていない、未発表のものに限ります。また、市が受賞作品を使用するに当たっては、若干の変更・修正を行う場合があります。詳しくは、市ホームページ掲載の募集要領、または各地区市民センターにある募集チラシをご覧ください



中学生・高校生と赤ちゃんの ふれあい交流事業

塩浜児童館 ☎/FAX 346-7332
日・月曜日、祝日休館
(ただし夏休みの月曜日は開館)

子育ての予備体験の場として、乳幼児を抱っこしたり、一緒に遊んだりしませんか。



対 中学・高校生

時 7月29日(水) 9:30~12:30

所 塩浜児童館および塩浜子育て支援センター

内 赤ちゃんの扱い方の学習や、乳幼児とその保護者との交流

定 15人(先着順) 料 無料

申 7月1日(水) 9:30以降に、電話で同館へ

健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

☎349-3311 FAX 348-0017

月曜日休館(祝日の場合は翌日)

所 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 料 無料

申 住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、電話、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 同センターへ

他 心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません

◆脳力リフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

対 65歳以上の人

時 8月27日、9月3日・10日・17日
いずれも木曜日 13:45~15:15

定 20人

持 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申 8月16日(必着)まで

◆いきいきライブ教室

障害のある人、介助者が一緒に運

動(陸上・水中)を行う教室です。

対 18歳以上の人で、①身体障害者手帳所持者(車椅子を利用していない人)、②療育手帳の所持者、集団の教室に参加できる人とその介助者

時 ①コース(①の人): 7月24日、8月7日・21日、9月4日
いずれも金曜日 9:45~11:15

②コース(②の人): 7月28日、8月11日・25日、9月8日
いずれも火曜日 15:00~16:30

定 各コース10組

持 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申 7月14日(必着)まで

他 手帳所持者お一人で参加できる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

高齢者のための技能講習

シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX 351-4830)

対 60歳以上でシルバー派遣就業を目指す人 定 各15人 料 無料

◆オフィスクリーニング講習

時 7月10日(金)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)

所 ポリテクセンター三重(西日野町)

内 事業所および店舗などのビルメンテナンスに関する講習で、公共施設・ビル管理会社などへの派遣就労を目指します

申 7月1日までに、直接、シルバー人材センター(十七軒町 平日8:30~17:00)へ

◆育児サポーター講習

時 9月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・10日(水)

所 シルバー人材センター

内 高齢者の豊富な経験を生かし、地域で育児支援の活動ができる人材を育成します。修了者には、女性労働協会認定の「保育サービス修了証」が発行されます

申 7月9日~8月6日に、直接、シルバー人材センターへ

三 二 情 報

◆聖母の家学園 学校説明会(公開授業あり)

時 7月1日(水) 10:00~12:00

所 特別支援学校 聖母の家学園

問 同学園 大橋 ☎321-4502

◆第15回 Can子ども読書ボランティア交流会

時 7月3日(金) 10:00~12:00 所 市立図書館 2階ホール 定 30人(先着順) 料 300円

(資料代) 申 7月1日までに、名前(ふりがな)、住所、電話番号を、電話、ファクス、Eメールで、同会 岡田 ☎352-3094 FAX 352-3138 okadas55@m2.cty-net.ne.jp)へ

◆第7回ハーモニカ・モニカズ定期演奏会

時 7月4日(土) 12:00開場 12:30開演

所 文化会館 第2ホール 料 500円

問 同会 藤井 ☎090-4163-2864

◆中国の気功を教えます(無料)

対 気功で健康になりたい人、興味がある人

時 7月4日・11日、8月8日・22日、9月12日・26日、10月3日・31日、11月7日・14日

(いずれも土曜日) 13:00~16:00 所 文化会館 第2リハーサル室 問 原田 ☎080-

5214-9833、劉 ☎090-1864-0576

◆将棋大会(四日市王位戦)開催

時 7月5日(日) 10:00対局開始 所 文化会館

第3ホール 料 2,000円(高校生以下1,500円)

(昼食代含む) 問 日本将棋連盟四日市支部

坂倉 ☎326-3205

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記

時 7月6日(月) 10:00~12:00 所 富田地区市民センター 和室 料 500円、会員200円

他 託児あり。300円/人 問 セバニ重(子育て

広場:ドロップ in ☎/FAX 363-3728)

◆シニア向け楽しいスマホ教室

対 女性 時 7月8日(水) 13:30~15:30

所 シェフ白場文具館 定 10人(先着順)

料 1,000円 持 スマホまたはタブレット

申 事前に、愛マムズIT倶楽部 中森 ☎090-

5601-7155)へ

◆人形劇「地獄八景亡者戯Ⅱ

〜じんたろうと眠り竜の巻〜

対 4歳から 時 7月10日(金) 開演18:30(開

場18:00) 所 文化会館 第2ホール

料 前売り2,000円、当日券2,500円

問 子ども文化NET(体験ひろば☆こどもス

ペース四日市内 ☎/FAX 321-0883)

◆「土鍋でごはん!防災に必修」参加者募集

時 7月11日(土) 11:00~13:00

所 ばんこの里会館2階 研修室(陶栄町)

定 20人(先着順) 料 1,500円(にじいろの

ランチ付き) 申 7月7日までに、同館 ☎330-

2020 FAX 330-2021)へ

◆四日市歩こう会 バスハイキング(雨天実施)

時 所 7月12日(日) 7:50 近鉄四日市駅西口

集合。18:18ごろ同駅解散 主 主な行き先

赤沢自然休養林(5km) 料 4,000円

持 弁当、水筒、雨具 申 7月5日までに、同会

米川 ☎/FAX 365-9684)へ

◆ゆかた茶会—伝統文化を子どもたちに—

時 7月12日(日) 10:00~15:00 所 茶室

「洒翠庵」(鵜の森公園内) 定 200人(先着順)

料 600円(小学生以下200円) 他 小学生以下

は保護者同伴 申 撫子会 中川 ☎090-

2924-9668)へ

◆在宅ケア 認知症を正しく認知しよう

時 7月12日(日) 13:00~16:00(開場12:00)

所 文化会館 第2ホール 料 入場料500円(前

売券あり) 他 手話通訳、要約筆記あり

申 あした葉 伊世 ☎090-8325-8816)へ

◆アイデア・発明を楽しむ会

時 7月12日(日) 13:30~16:00

所 なやプラザ 料 1,000円(非会員)

問 同会 堀内 ☎090-8074-5412)

熱闘！消防団！ ～消防操法競技大会を開催～

消防救急課(☎356-2005 FAX356-2016)

毎年恒例の消防団操法競技大会を下記のとおり開催します。各分団の日ごろの訓練成果をぜひ家族でご覧ください。消防団フェスタでは、いろいろな体験もできます。

時7月19日(日) 8:30～12:00

所中央緑地芝生広場

内市内の25分団が技を競う大会。はしご車体験試乗、応急手当普及コーナー、放水体験コーナー、消防団車など展示コーナー、かぶせ茶かき氷販売ほか



パブリックコメント

四日市市個人情報保護条例の一部を改正する条例(素案)についての意見を募集します

総務課(☎354-8115 FAX359-0286)

☎soumu@city.yokkaichi.mie.jp

マイナンバー法の施行に伴い、四日市市個人情報保護条例の一部改正を予定しています。その改正素案について、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html)、総務課(市役所8階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間および素案の入手期間

6月25日(木)～7月24日(金)
(窓口での素案の入手については開庁日の8:30～17:15)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、総務課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 総務課へ

四日市市ごみ処理基本計画(素案)への意見を募集します

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

☎seikatsukankyou@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市では、ごみ処理に関する中長期的な計画を定めています。前回の計画策定から5年以上が経過し、さらには新総合ごみ処理施設稼働後の分別や処理処分の変更など、本市を取り巻く状況の変化を踏まえて計画の見直しを行います。

この計画(素案)について、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html)、生活環境課(市役所5階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センター

■募集期間

7月1日(水)～8月3日(月)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、生活環境課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センターへ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 生活環境課へ

募 集

平成27年度文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

平成27年度の四日市市文化功労者・市民文化奨励賞を選考するため、候補者を各種団体から推薦してくだ

さい。審査の上、被表彰者を決定します。

対①文化功労者

長年(概ね20年以上)にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人または団体。なお、個人については60歳以上とします

②市民文化奨励賞

市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

申7月1日～7月31日(当日消印有効)に、所定の書式で団体から推薦書および関係書類を文化振興課(市役所5階)へ

申詳しくは、文化振興課および各地区市民センターにある募集要項をご覧ください

メモリアル花火募集

四日市花火大会実行委員会事務局
(観光推進課内 ☎354-8405 FAX355-8311)

時8月23日(日) 19:15～20:30
[順延の場合 8月30日(日)]

所四日市港 富双・霞ヶ浦埠頭一带

■テーマ 大切な想いは天高く

内当日の実況中継

の中でメッセージ(名前を含めて25文字以内)を紹介しながら花火を打ち上げます



定最大20口予定(先着受付順。予定数になり次第終了)

料3万円(4人分のテーブル席をご用意)

申7月8日(必着)までに、申込用紙を、ファクス、郵送または直接、〒510-0075 安島一丁目1-56 四日市観光協会(近鉄四日市駅高架下 物産観光ホール内)、または四日市花火大会ホームページ(☎http://kankou43yokkai.chi.com/hanabi/)へ

第4回四日市JAZZ FESTIVAL 出演者募集

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
✉ yokkaichi.jazz@gmail.com
月曜日休館（第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日）

9月13日(日)開催の四日市JAZZ FESTIVALの出演者を募集します。ジャズをはじめ、さまざまな音楽で街のにぎわいを創り出し、「音楽の街・四日市」をつくりあげよう。

■参加資格

- ・プロ、アマ、演奏形態、ジャンルは問いません
- ・演奏時間 40分間
- ・生演奏を行うグループ。録音された音源や打ち込みを主体とした演奏は参加対象となりません

申7月4日（必着）までに、所定の参加申込書・音源・写真を、郵送またはEメールで文化会館へ

①参加申込書

文化会館へ問い合わせいただくか、ホームページ（<http://jazz-yokkaichi.jimdo.com/>）の「出演者募集」を参照してください

②音源の送付

- ・録音曲数は2曲です
- ・CD、DVDなど、一般のプレーヤーで再生可能な音源を使用してください

③参加者の写真

- ・写真データ（最大2MBまで）

グリーンカーテン フォトコンテストの作品募集

環境保全課 ☎354-8188 FAX354-4412

対市内でグリーンカーテンに取り組んでいる個人・団体

内地球温暖化防止活動の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を紹介してください

申7月1日～8月12日に、グリーンカーテンの写真やその効果、育てる際に工夫した点などを応募用紙

に記入し、環境保全課（市役所5階）へ

他詳しくは、市ホームページ「かんきょう四日市」(<http://www.5.city.yokkaichi.mie.jp/menu/79975.html>)をご覧ください

小学校給食パート職員の 登録者を募集します

教育総務課 ☎354-8236 FAX354-8308

小学校給食パート職員（臨時職員）に欠員が生じた場合に採用します。

対1日6時間勤務できる人

申履歴書を直接、教育総務課（市役所9階）へ

浴衣を譲ってください

国際交流センター
☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館

日本の夏の風物詩である夏祭りの時期に合わせて、外国人市民を対象に浴衣の着付けと盆踊りの練習会を行います。家庭で眠っている浴衣を無償で譲っていただけませんか。

対浴衣、帯（大人用・子ども用）

申7月12日までに直接、国際交流センター（市役所北館5階）へ

7月24日は 四日市市献血推進の日です

保健予防課 ☎352-0590 FAX351-3304

夏場は献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちです。献血へのご理解とご協力をお願いします。

献血は四日市スターアイランド4階『サンセリテ』でできます。

◆ボランティアなどにより街頭啓発をします

時7月24日(金)
10:00～11:30
13:00～15:00

所近鉄四日市駅北口

およびふれあいモール（けんけつちゃん

他当日は骨髓バンク登録の呼びかけ、受け付けも行います



三二情報

◆三重脳卒中 市民公開講座2015（無料）
時7月12日(日) 13:30～15:30（開場13:00）
所メッセウイング・みえ 大研修室（津市）
定150人（先着順、申し込み不要）
問川北 ☎080-1287-8786

◆夏の子ども向け無料体験教室
申四日市ウェルネスクラブ事務局 ☎070-5444-2721 へ

●親子体操 時7月15日・22日・29日（いずれも水曜日）
11:00～11:50 所あさけプラザ体育館

●スポーツ塾（かけっこ） 対幼児～小学3年生
時7月16日・23日・30日（いずれも木曜日）
18:00～18:45 所浜田小学校体育館

◆相談相談セミナー（無料）
時7月17日(金) 10:00～11:30
所勤労者・市民交流センター（中央緑地内）
定20人 問終活を考える会 三谷 ☎340-3988、090-9120-6006

◆ドキュメント映画「みんなの学校」上映会
時7月17日(金) 18:30から 所文化会館
第2ホール 定600人 料大人1,000円 学生500円 小学生無料 他託児あり（要予約）
申四日市男女共同参画研究所 ☎347-3123
FAX326-8514、メリーゴーランド ☎351-8226 へ

◆四日市友の会 幼児生活団説明会
時①親子体験説明会 7月18日(土) 10:00～12:00、②説明会 7月31日(金) 10:00～12:00（いずれも受け付け9:45）
所四日市友の会幼児生活団（智積町）
定親子20組（先着順、2歳前後から）
料①150円（昼食）、子ども1人50円（保険代）、②無料。託児あり200円（要予約）
申事前に、同会 ☎326-4342（平日） FAX326-2081、梅谷 ☎353-6906 へ

◆BizCafeよっかいち（企業家交流会）（無料）
時7月18日(土) 10:00～12:30
所ビズ・スクエアよっかいち（栄町）
問同所 ☎329-5407 FAX329-5408

◆働くことに悩む若者を支援します！無料相談
対15～39歳の人 時毎週火～土曜日 10:00～17:00 所北勢地域若者サポートステーション（諏訪栄町）
他7月18日(土)・25日(土)に就職支援セミナーを開催
問同ステーション ☎359-7280

◆四日市案内人 鈴鹿の歴史の町をたずねて
時7月19日(日) 8:00～16:00 所市民公園前集合、岡本総本店前解散 定49人（先着）
料4,000円（貸切バス・食事代）
申・問同協会 飯田 ☎345-0862 へ

◆水難事故を防ごう 着衣水泳体験募集
対小・中学生（保護者可）
時7月20日(祝) 10:00～12:00
所四日市スイミングクラブ 定76人（先着順）
料500円 申同クラブ ☎347-0111 または大瀬古町子供と地域の環を育む会 井上 ☎090-6916-6720 へ

◆劇団青年座「ブンナよ、木からおりてこい」
時7月23日(木) 開演18:15 所文化会館
第2ホール 料3,000円/月（大学生2,000円、高校生1,000円）、入会金1,000円 申事前に、四日市演劇鑑賞会 ☎352-0371 へ

◆伊勢新聞記者から見た北勢地方の江戸時代（無料）
時7月25日(土) 13:00～15:00 所なやプラザ 定30人（先着順）
問北勢地域インタープリター協会 川合 ☎090-3837-5554

◆文化セミナー「楠公（楠木正成）精神」の歴史
時7月25日(土) 14:00～16:00 所文化会館
第2会議室 料一般1,000円/回、学生500円 申同セミナー 久安 ☎359-6678 へ

市民大学一般クラス受講生募集

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住または通勤・通学する人

時所内定料下表のとおり(講座内容などは、都合により変更することがあります)

申 7月17日(必着)までに、希望コース、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、講座案内についている申し込み用はがき(1人1枚)またはEメールで、〒510-8601 文化振興課へ(応募多数の場合は公開抽選)。学生(24歳以下)の人は料金が半額になりますので、学校名も記入してください。

他 講座案内は、各地区市民センターなどにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に、お申し出ください。詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます

Aコース	あさひっこ 地域カレッジ同窓会 企画運営 「地域カレッジ2015」～地域おこし、あれこれ～
8/19(水)	『四日市の民俗芸能』の楽しみ方 師 芸能史研究家 前田憲司
9/3(木)	『かぶせ茶』でおいしいお茶入れ体験 師 日本茶インストラクター 萩原浩史
9/17(木)	「四日市 地酒めぐり」 師 樹宮崎本店
10/1(木)	『あすなろう鉄道』の歴史とこれから 師 四日市市都市計画課職員
10/15(木)	「備えよう!『地域災害』が起こる前に!」 師 三重大学准教授 川口淳
11/5(木)	「新『四日市市立博物館』の見学・研修」 師 四日市市立博物館 学芸員ほか
11/19(木)	「修了式～お争(まが)のしらべ～」 師 箏演奏家 麗明智翔
時 13:30～15:30 (10月15日のみ13:00～15:00) 定 35人 所 総合会館7階 第3研修室(8/19は総合会館8階 第3会議室、9/3は文化会館2階 第2会議室、9/17は宮崎本店、11/5は市立博物館) 料 1,000円(学生500円)	
Bコース	四日市クラシックファンクラブ 企画運営 「クラシック音楽の魅力と作品に秘められたドラマ」～100年以上前にできた音楽が、今なぜ、世界中で演奏されているのか～
9/20(日)	「ヴェルディの音楽」 師 作曲家・指揮者 倉知竜也、 アシスタント:メツソソプラノ 鈴木沙衣、 ピアニスト 高橋朋子
9/26(土)	「シューマンの音楽」 師 セントラル愛知交響楽団音楽主管 山本雅士、 アシスタント:ピアニスト 池田寿美子
10/12(祝)	「ドヴォルザークの音楽」 師 ピアニスト・チェコ語通訳・名古屋音楽大学講師 榊原祐子、 アシスタント:チェリスト 小林奏太
11/8(日)	「モーツァルトの音楽」 師 名古屋モーツァルト協会会員 早川立大、 アシスタント:ピアニスト 池田寿美子、 フルート奏者 細川敦朗
11/29(日)	「ベートーヴェンの音楽」 師 ピアニスト・三重大学教授 兼重直文、 アシスタント:ピアニスト 前川晶
時 10:00～11:30 定 80人 他 託児あり 所 総合会館8階 視聴覚室 料 4,000円(学生2,000円)	
Cコース	明日の地域医療を考える住民の会・あした葉 企画運営 「ああ にんちしょう」認知症」
8/29(土)	「四日市市での認知症の現状と対策」 師 四日市市介護・高齢福祉課職員
9/5(土)	「生活の場としての認知症を考える」 師 むらせシニアメンタルクリニック院長 村瀬澄夫
9/19(土)	「認知症 理解と援助」 師 医療法人博仁会 村瀬病院 認知症看護認定看護師 杉本幸代
10/10(土)	「認知症家族の立場・家族会の活動」 師 一般社団法人小規模ケア研究会 代表理事 中道和久
10/24(土)	「事例を通して認知症を考える」 師 一般社団法人小規模ケア研究会 代表理事 中道和久
11/7(土)	「認知症対策住民とともに 玉城町のとりくみ」 師 サポートさくら 代表 大西道子
時 14:00～16:00 定 100人 他 託児あり 所 総合会館7階 第1研修室(9/19、10/24、11/7は総合会館視聴覚室) 料 1,000円(学生500円)	
Dコース	四日市大学 企画運営 「災害から命を守る、自助・共助・公助」
8/17(月)	「災害について学ぶ～近年の地震・津波などの自然災害～」 師 自衛隊三重地方協力本部自衛官、 四日市大学教授 鬼頭浩文ほか
8/20(木)	「避難所運営～実際の避難所運営講和と図上訓練～」 師 四日市大学教授 鬼頭浩文、 特別ゲスト:宮城県東松島市の仮設住宅自治会長 小野竹一ほか
8/24(月)	「行政の危機管理～行政の持つ防災機能と公助の限界～」 師 四日市市危機管理室職員、四日市大学教授 鬼頭浩文
8/27(木)	「自主防災と災害ボランティア～地域の防災力と受援力～」 師 四日市市社会福祉協議会職員 野田延聖、 四日市大学教授 鬼頭浩文
8/31(月)	「自助・共助の大切さ～自分と家族そして地域を守るには～」 師 四日市市消防本部職員、桑名北高校教諭 伊藤三洋、 四日市大学教授 鬼頭浩文ほか
時 9:10～12:30 定 70人 所 四日市大学9号館 料 4,000円(学生2,000円)	
Eコース	三重大学人文学部・四日市フロント 企画運営 「21世紀ゼミナール」“地方創生”新たな豊かさを求めて
9/2(水)	「現代の環境と私たちの健康や生活」 師 東洋大学経済学部教授 鈴木孝弘
10/7(水)	「地方分権から地方創生へ」 師 榊三重銀総研調査部 副部長 主席研究員 別府孝文
11/4(水)	「人口減少下の公共経営のゆくえ」 師 三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)政策研究事業本部名古屋本部 副本部長 主任研究員 加藤義人
12/2(水)	「金融の革命“市民ファンド”は地域を救えるか」 師 岡三証券(株)グローバル金融調査部長 チーフエコノミスト 保科雅之
1/20(水)	「世界の願い“がん克服”の扉を開く」 師 三重大学大学院医学系研究科教授 珠玖洋
時 18:30～20:30 定 60人 所 じばさん三重4階 視聴覚室 料 2,000円(学生1,000円)	

四日市市独自の 健康体操の音楽大募集!

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

市民が楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、子どもから高齢者まで幅広い世代が体を動かせる「四日市市独自の健康体操」を作成するのに先立ち、健康体操の音楽を募集します。



【対】四日市市に愛着を持つ人、またはグループ(未成年者は保護者の同意を得てください)

【内】①、②の条件を全て満たす音楽

- ① 1分30秒～3分程度の長さのオリジナル曲(未発表曲に限る)
- ② 体操音楽にふさわしい、明るく、聴く人に元気を与える曲調。リズムやジャンル、音源の楽器の指定はありません。ハミングや鼻歌など、声でのメロディー録音や楽譜での応募も可能です

【申】7月22日(必着)までに、健康づくり課(市役所3階)にある募集要項を確認の上、所定の応募用紙に作品を収録したCD-Rまたは楽譜を添えて、郵送または直接、〒510-8601 健康づくり課へ

【他】募集要項、応募用紙はホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu87679.html>)からもダウンロードできます。応募作品は1人(1グループ)1点までです。採用作品には副賞として20万円を授与します

「2016年四日市市成人式」 を企画する新成人を 募集します

子ども未来課青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8061
✉ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)

【対】平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

【内】8月下旬から平成28年1月上旬まで、毎月1回程度の会議に出席し、成人式の内容の企画および当日の運営を行う

【定】10人程度

【申】7月30日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、はがきかEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 子ども未来課青少年育成室へ

◆2016年の成人式は1月10日(日)

【対】平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

【時】平成28年1月10日(日)

13:00から

【所】文化会館



薬物乱用防止啓発キャンペーン 「ダメ。ゼッタイ。四日市大会」

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

薬物乱用防止を一緒に学ぼう。

【時】7月12日(日) 10:00～13:30
(小雨実施)

【所】桜小学校

【内】・キャンペーンカーで学ぼう

・麻薬探知犬を見てみよう

・こにゅうどうくんやカスタム君と一緒にクイズに挑戦

【料】無料

【他】当日は、桜地区合同パトロール出発式と共催しています。太鼓の演奏、スタンプラリーなどもあります。来場の際には公共交通機関をご利用ください



昨年の様子(羽津地区)

三二情報

◆MOA自然農法セミナー 病害虫対策

【時】7月26日(日) 10:00から(当日、参加自由)

【所】ばんこの里会館2階(陶米町) 【料】500円

【問】四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆「臓器提供意思表示カード」知っていますか

【時】7月26日(日) 13:00～15:30(開場12:30)

【所】じばさん三重4階 視聴覚室 【料】無料

【申】ファクスまたはメールで、四日市看護医療大学 (FAX361-1401 ✉syomu@y-nm.ac.jp) へ

【問】同大学 (☎340-0700)

◆若年性認知症のひとと家族のつどい

【時】7月26日(日) 13:30～15:30 【所】総合会館7階 第2研修室 【料】200円(本人は無料)

【申】7月20日までに、認知症のひとと家族の会三重支部 下野(☎370-4620) へ

◆ママヨガ見学・説明会(無料)

【対】未就園児の親子

【時】7月29日(水) ①10:00から、②11:15から

【所】四日市まんなかこどもステーション(西町)

【申】同所(☎351-6670 FAX351-6679) へ

◆親子お片づけ教室

【時】小学生と保護者 【時】7月30日(木) 13:00

～16:00 【所】本町プラザ3階 はまりあ四日

市会議室 【定】10組(祖父母可) 【料】1組1,000

円(子ども1人追加ごとに500円)

【申】くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-

2970)、今仁(☎080-4295-6604) へ

◆チャリティー納涼茶会

【時】8月1日(土) 10:30～15:00(受け付け

14:30) 【所】茶室「酒翠庵」 【料】500円

【他】子ども茶道体験もあり(保護者同伴)

【問】茶道裏千家淡交会三重北青年部 宗像(☎

080-5297-2238)

◆スキューバダイビング体験参加者募集

【時】8月2日(日) 6:00出発 20:00帰着

【所】越前海岸 【料】小・中学生 19,000円、高校

生以上22,000円 【他】希望者は必ず説明会に参加

してください 【説明会】7月25日(土) 10:

00～12:00 【所】なやプラザ 【申】体験ひび☆

こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883) へ

◆豪華客船「にっぽん丸」船内無料見学会

【時】8月23日(日) 13:00から(集合12:45)

【所】四日市港 霞ヶ浦地区(24号岸壁) 【定】80人

(応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ7

月下旬に通知) 【申】7月17日までに、見学希望

者全員(5人まで)の住所、名前(ふりがな)、性

別、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-8501

諏訪町2-5 四日市商工会議所「にっぽん丸」

係へ 【問】四日市商工会議所(☎352-8195)

◆セントラル愛知交響楽団 第6回定期演奏会

【地】元で活躍のピアニスト上田麻里江、安藤江

梨香、秀平雄二が出演。

【時】8月30日(日) 開演15:00(開場14:30)

【所】文化会館 第2ホール 【料】S席2,500円 A

席2,000円 高校生以下1,000円(いずれも前

売り) 【問】四日市クラシックファンクラブ 西村

(☎080-4222-3566)

◆光で発電!一から作る、あなたが作る太陽電池

【対】中学生 【時】9月19日(土)・20日(日) 9:00～

17:00 【所】鈴鹿工業高等専門学校電気電子工

学科 【定】各日10人(先着順) 【料】無料

【申】8月24日17:00までに、同校ホームページ

(<http://www.suzuka-ct.ac.jp/>) から、

独立行政法人日本学術振興会ホームページの

申し込みフォームに入力

◆四日市大学 環境特殊講座(無料)

【時】毎週金曜日 10:50～12:20

【所】同大学9号館9101教室

【問】同大学教学課(☎365-6716)

◆南丘ラジオ体操会 会員募集(無料)

【時】毎日6:30～6:40

【所】南部丘陵公園北部ゾーン ライオン像広場

【問】同会 黒田(☎345-0860)

夏休み小学生じばさん講座

じばさん三重(☎353-8100 FAX353-8104
info@jibasanmie.or.jp)

初級：半日コース

対小学4年生

時7月28日(火)・29日(水)
いずれも13:00~16:00

内地場産業の話、萬古焼の実演見学、
体験学習「皿への絵付け」「伊勢
形紙しおり彫り」

定100人/日(応募多数の場合は抽
選。当選者のみ通知) 料1,000円

申7月18日(必着)までに、参加希
望日、代表者の住所・名前・電話番
号、参加者全員の名前(4人まで)・
学校名・学年を、はがきで、〒510
-0075 安島一丁目3-18 じ
ばさん三重「小学生じばさん講座」
係へ

上級：半日コース

対小学5・6年生

時内

①日永うちわづ くり体験	7月30日(木) 10:00~12:00
②萬古焼湯のみ づくり体験	7月30日(木) 13:30~16:00
③組子細工づく り体験	7月31日(金) 10:00~12:00
④伊勢形紙色紙 彫り体験	7月31日(金) 13:30~16:00

定80人/日(応募多数の場合は抽選。
当選者のみ通知) 料①2,000円、
②1,500円、③④1,000円

申7月21日(必着)までに、希望講
座名(いずれか一つ)、代表者の住
所・名前・電話番号、参加者全員の
名前(2人まで)・学校名・学年を、
はがきで、〒510-0075 安島一
丁目3-18 じばさん三重「小学
生じばさん講座」係へ

市の任期付職員募集

人事課(☎354-8120 FAX354-8330)

募集職種(人数)

弁護士:1人

募集期間

6月22日(月)~7月22日(水)

任期

原則として採用日から平成30年
3月31日まで

主な受験資格

- ①弁護士資格を有し、弁護士名簿
に登録している人で、弁護士と
しての実務経験が2年以上ある
人
- ②日本国籍を有する人

一次試験

書類選考

二次試験

面接試験(9月下旬予定)

募集要項

市役所、各地区市民センター、市
民窓口サービスセンター(近鉄四
日市駅高架下)で配布

受験申込書の提出先

郵送か直接、〒510-8601 人事
課(市役所8階)へ

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院

(☎354-1111 FAX352-1565)

募集職種

- ①診療放射線技師(正職員)
- ②臨床検査技師(正職員)
- ③医療ソーシャルワーカー
(正職員)
- ④薬剤師(正職員)
- ⑤理学療法士(正職員)
- ⑥助産師・看護師(正職員)
- ⑦助産師・看護師(正職員)

⑧助産師・看護師(嘱託職員)

採用予定日

- ①~④、⑥平成28年4月1日
- ⑤、⑦、⑧10月1日

募集人数

- ①3人程度、②2人程度、
- ③1人程度、④1人程度
- ⑤1人程度、⑥20人程度
- ⑦10人程度、⑧5人程度

受験資格

①~⑤昭和56年4月2日以降生
まれ、⑥~⑧昭和31年4月2日以
降生まれなど(詳しくは募集案内
をご覧ください)

試験日

- ①、②、⑤7月20日(祝)
- ③7月26日(日)、④7月27日(月)
- ⑥~⑧7月24日(金)

試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

応募期限

- ①、②、⑤7月8日(水)
 - ③、④、⑥~⑧7月15日(水)
- いずれも17:15必着

募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院(☎354-1111)

①~⑤総務課(内線5211)

⑥~⑧看護部(内線5035)

臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

テレビ番組「四日市風土記~近代120年の歩み~」

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

明治30年の市制施行以来、さまざまな変遷を経て発展を遂げた本市の歩み
を、歴史や風土、地場産品などを交えながら紹介するテレビ番組(三重テレ
ビ放送)が、全4回シリーズで放送されます。

時内いずれも金曜日 20:00~20:55

第1回	6月26日	「商」から「工」への都市のあゆみ
第2回	9月25日	世界につながる港湾都市
第3回	12月25日	近代工業化と四日市の姿
第4回	平成28年3月25日	私たちの四日市 私たちの未来

他4K解像度の高画質カメラによる撮影です。現在、地上波デジタル放送で
は4K映像の配信はされていませんが、通常のハイビジョンテレビでも高
画質で視聴できます

問三重テレビ放送(☎059-226-1133)

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会でのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシなどでお知らせします。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤、通学する人（当日、参加自由）

他全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	7月6日(月) 18:30~20:45	7月7日(火) 18:30~20:45
常任委員会	総務 都市・環境	教育民生 産業生活
所	塩浜地区市民センター2階 大会議室 (塩浜本町)	神前地区市民センター2階 大会議室 (高角町)
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など

第42回市美展にあなたの力作をご出品ください

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

対市内または三重郡に在住または、通勤・通学する15歳以上の人（中学生を除く）

内第42回四日市市美術展覧会を平成27年10月3日(土)~11日(日)に文化会館で開催するに当たり、作品を募集します。優秀作品には、市長賞ほか各賞を授与します。選外作品は展示しません

■出品部門と点数 日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書道（1人1部門1点 複数部門への出品可）

■作品搬入日

9月23日(祝)・25日(金)

申9月19日(当日消印有効)までに、所定の出品申込書で、〒510-0075 安島二丁目5-3 文化会館へ

その他

ディスポーザー(生ごみ粉碎機)の使用について

生活排水課(☎354-8221 FAX354-8375)

ディスポーザー(生ごみ粉碎機)は、

は、台所の生ゴミ処理に便利な機械ですが、公共下水道、農業集落排水、コミュニティ・プラントをお使いの人が設置する場合、届け出が必要です。また、設置できる機種も限られています。詳しくは、上下水道局生活排水課、または四日市市公共下水道排水設備工事指定業者までお問い合わせください。

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611 日曜・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

■助成対象 市内に在住、または通勤・通学する人(年度内一人一回まで)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定各10人程度

■対象学習会

◆全日本同和会青年部研修会

時7月15日(水)

所大阪市 **申**7月1日まで

◆第36回全国在日外国人教育研究集会

時8月7日(金)~9日(日)

所大阪市 **申**7月24日まで

三二情報

◆平成28年歌会始 お題および詠進歌について

■お題「人」 ■詠進期間 9月30日(当日消印有効)までに、郵送で、〒100-8111 宮内庁へ。封筒に「詠進歌」と書いてください

■9月20日までに、返信用切手を貼った封筒を同封の上、郵送で、〒100-8111 宮内庁式部職へ。または宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)をご覧ください

◆四日市ランニングクラブ会員募集

時毎週日曜日 7:00~8:00(雨天実施)

所中央緑地内陸上競技場 正面西集合

料月会費300円、他に保険代など

問同会 清水 (☎/FAX326-9609)

◆大人のためのアートセラピー 自遊描画

時毎月第3木曜日 19:00~20:30

所ばんこの里会館2階 にじいろ堂

料1,500円(画材込み)

問ふわり いろのは (☎090-9173-2743)

◆スマイルキッズ追加募集

1年間同じ仲間と自然体験や舞台鑑賞体験をします。

対小学生 **他**夏キャンプから参加できます(7月11日夏キャンプ全体会)

問子育て広場:ドロップin(☎363-3728)

◆国際青少年研修協会 野外活動参加者募集

対小学3年~中学3年生

申国際青少年研修協会 (☎03-6417-9721 info@kskk.or.jp)へ

●冒険学校in無人島 **時**7月22日(水)~26日(日) 4泊5日 **所**倉敷市大浜海岸金島 **定**20人(締め切り7月8日)

●第36回 青少年交流キャンプ **時**8月3日(月)~6日(木) 3泊4日 **所**静岡県立朝霧野外活動センター **定**100人(外国人も可、締め切り7月10日まで)

●小笠原アドベンチャースクール **時**8月15日(土)~21日(金) 6泊7日 **所**東京都小笠原村父島と南島 **定**25人(締め切り7月17日まで)

◆内閣府青年国際交流事業 参加青年募集

●次世代グローバルリーダー事業「シップ・フォー・ワールド・ユース・リーダーズ」

対18歳~30歳 **時**平成28年1月20日~2月29日(陸上研修7日間 船上研修34日間)

定120人 **他**詳細は内閣府ホームページ(<http://www.w8.cao.go.jp/youth/kouryu/bosyu-2nd.html>)をご覧ください

◆労働保険の年度更新はお早めに

労働保険料(平成26年度確定・27年度概算)の申告・納付は6月1日(月)~7月10日(金)まで。

■年度更新集合受付会 **時**7月8日(水)~10日(金) 9:00~16:00 **所**四日市労働基準監督署(新正二丁目) **問**三重労働局総務部労働保険徴収室(☎059-226-2100)

◆ポータルサイト「確かめよう労働条件」開設

厚生労働省は、平成26年11月23日に、労働条件や労務管理上の疑問点を確認するための情報を広く発信することを目的としたポータルサイト「確かめよう 労働条件」(<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>)を開設しました。

このポータルサイトでは、労働時間や割増賃金等の労働条件や労務管理に関する情報をQ&Aなどで広く発信していきます。また、相談窓口の紹介も行っていますのでご利用ください。

問三重労働局基準部監督課(☎059-226-2106)

◆洗濯機・脱水槽でのけがにご注意ください

脱水槽が停止する前に、洗濯物を取り出そうとして、衣類が指にからまり、時には指を切断する事故が発生しています。洗濯物は、洗濯・脱水槽が確実に停止してから取り出してください。

問日本電機工業会(☎03-3556-5887)

平成26年度下半期の財政状況

(平成27年3月31日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにご理解いただくため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成26年度下半期の財政執行状況をお知らせします。

なお、出納整理の期間（4月1日～5月31日）の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

一般会計

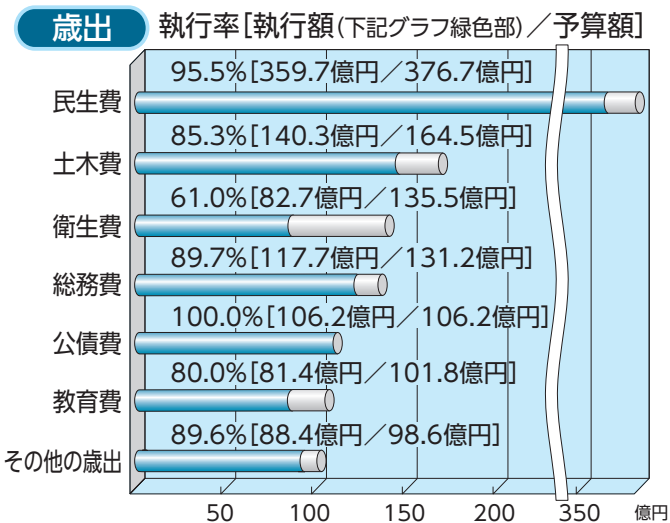
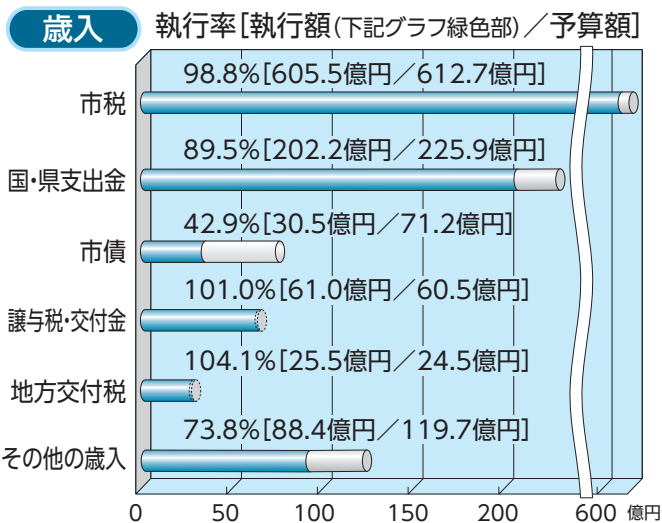
歳入予算の執行率は90.9%(1,013.2億円)

●全体の執行率は前年同期の90.7%に比べ0.2ポイントの増

※歳入歳出ともに執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないことなどによるものです

歳出予算の執行率は87.6%(976.4億円)

●全体の執行率は前年同期の91.0%に比べ3.4ポイントの減



特別会計

歳入予算の執行率は95.2%

歳出予算の執行率は88.6%

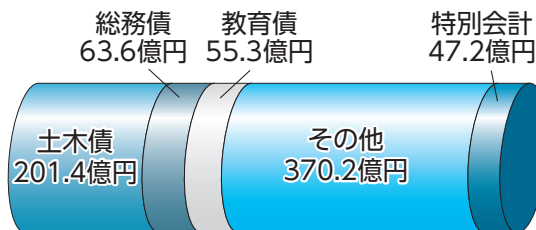
(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
国民健康保険	332.8億円	304.6億円	298.8億円
介護保険	215.3億円	211.1億円	187.0億円
競輪事業	184.9億円	181.4億円	163.5億円
後期高齢者医療	53.6億円	51.9億円	47.1億円
公共用地取得事業	7.2億円	7.2億円	7.2億円
土地区画整理事業	4.5億円	4.5億円	4.1億円
その他の会計	13.2億円	11.4億円	11.1億円
特別会計合計	811.5億円	772.1億円	718.8億円

市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた
残高は737.7億円

(前年同期比で37.5億円、4.8%減)

●一般会計では土木債が201.4億円、29.2%と最も多い



市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	324,644円/人	312,849円/人	221,220円/人
一般会計+特別会計	572,037円/人	543,171円/人	236,361円/人

※四日市市の人口
312,106人
(H27.4.1.時点)

市有財産の状況 (3月31日現在)

前年同期比で土地は2,561㎡増(0.03%増)建物1,590㎡増(0.17%増)

土地 7,791,631㎡

公園の敷地・市有林など

建物 931,998㎡

市役所、学校、市営住宅など

工作物 16,387個

学校・公園の遊具など



●お問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67141.html>

平成27年度から介護保険料が変わります

介護・高齢福祉課 (☎354-8190 FAX354-8280)

介護保険制度では、高齢者人口や介護サービスの利用量などを推計し、3年ごとに介護保険料の見直しを行っています。平成27年度は見直しの年で、65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は市が定める基準額を基に、市民税の課税状況に応じて11段階に分かれます。6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

6月下旬ごろに
納入通知書をお送りします

介護保険料の基準額は月額5,560円に

平成27～29年度の基準額は、向こう3年間の高齢者数や介護サービスの利用量などを推計し、要介護(要支援)者の増加、サービス利用量の増加などを見込んで決めました。

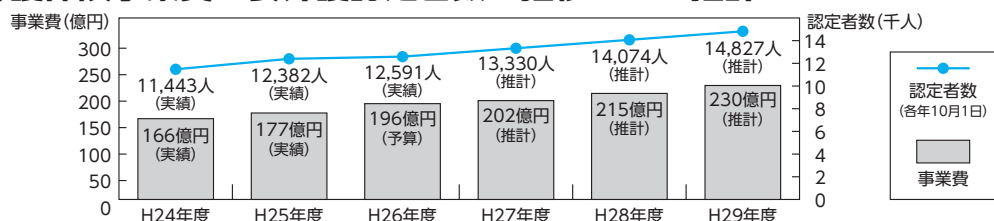
平成27～29年度の介護保険料(全国平均年額: 66,168円、県平均年額: 69,696円)

段階	あてはまる人		割合	月額	年額
第1段階	生活保護を受給している人	老齢福祉年金を受けている人	基準額×0.45 (※)	2,502円	30,024円
		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人			
第2段階	本人が 市民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超え、120万円以下の人	基準額×0.625	3,475円	41,700円
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間120万円を超える人	基準額×0.75	4,170円	50,040円
第4段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人	基準額×0.875	4,865円	58,380円
第5段階	同じ世帯に 市民税課税者が いる人	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える人	基準額	5,560円	66,720円
第6段階	本人が 市民税 課税	合計所得金額が年間120万円未満の人	基準額×1.125	6,255円	75,060円
第7段階		合計所得金額が年間120万円以上、190万円未満の人	基準額×1.25	6,950円	83,400円
第8段階		合計所得金額が年間190万円以上、290万円未満の人	基準額×1.5	8,340円	100,080円
第9段階		合計所得金額が年間290万円以上、380万円未満の人	基準額×1.625	9,035円	108,420円
第10段階		合計所得金額が年間380万円以上、760万円未満の人	基準額×1.75	9,730円	116,760円
第11段階		合計所得金額が年間760万円以上の人	基準額×2.0	11,120円	133,440円

(※) 本来の保険料は基準額×0.5(年額33,360円)ですが、第1段階の保険料基準額に対する割合について、公費負担による軽減を図り、基準額×0.45としています

介護保険事業費と要介護認定者数の推移および推計

平成27～29年度の介護保険事業費は、要介護(要支援)認定者の人数、介護サービス利用量の増加などにより、平成24～26年度と比較して1.2倍になる見込みです。



保険料の納め方

納め方	年金からの天引き(特別徴収)	納付書または口座振替での納付(普通徴収)
対象となる人	年金が年額18万円以上の人 ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります ●平成27年度中に65歳になる人 ●他の市町村から転入した人 ●年間保険料が変更になった人 ●年金担保貸付を利用している人 ●老齢福祉年金を受けている人 ●年金支給が遅れたり、止まったりした人	年金が年額18万円未満の人 平成27年度中に65歳になる人、四日市市に転入した人など

質問箱

本年度中に65歳になる人は、保険料をどう納めるの?

年金の額にかかわらず普通徴収で納めていただきます。

介護保険料は個人個人にかかるもので、本人の年金からの天引きが原則になっています。年度途中で年金天引きに切り替わる場合がありますが、天引き開始2カ月前に通知します。天引き額は、それまでに納めた普通徴収の額を年額から引いた残額となります。

8月からの天引き額が変わるのはなぜ?

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険料は、7月の初めに平成26年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に(1)「医療分」(2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」(3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料を算出するには、(1)(2)(3)それぞれ所得額に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯ごとに等しく負担する「平等割額」をそれぞれ計算し、合計した額となります。平成27年度の所得割率・均等割額・平等割額は以下のとおりです。

1年間の保険料 (限度額85万円)	=	医療分	+	後期高齢者 支援分	+	介護分 (対象/40~64歳)
所得割率		料率 6.0%		料率 2.6%		料率 1.7%
均等割額 (1人当たり年間)		25,300円		10,300円		8,500円
平等割額 (1世帯当たり年間)		19,300円		7,800円		4,500円

【所得割額などの計算方式】

所得割額 = $\left(\frac{\text{前年中の総所得金額等}}{\text{世帯人数}} - \text{基礎控除}(33\text{万円}) \right) \times \text{料率}(\%)$
 均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額(※)
 平等割額 = 1世帯ごとの平等割額(※)

【平成27年度年間保険料の限度額】

医療分 …………… 52万円 (51万円)
 後期高齢者支援分 …………… 17万円 (16万円)
 介護分 …………… 16万円 (14万円)
 合 計 …………… 85万円 (81万円)

[()内は平成26年度の額]

※所得割率、均等割額および平等割額は、毎年7月に決まります。この表の料率は仮料率で、変わる場合があります

後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

〈三重県の平成27年度の保険料〉 (平成26年度と同じ均等割額・所得割の料率です)

1年間の保険料 (限度額57万円)	=	均等割額 43,050円	+	所得割額 $\left(\frac{\text{前年中の総所得金額等}}{\text{世帯人数}} - \text{基礎控除}(33\text{万円}) \right) \times \text{料率}(8.30\%)$
----------------------	---	-----------------	---	--

均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2~9割の軽減措置があります。なお、軽減にあたって、皆さんに改めて手続きしていただく必要はありません。

所得割額の軽減措置

〈前年中の総所得金額等-基礎控除(33万円)〉が58万円以下の場合、所得割が5割軽減となります。

※後期高齢者医療保険料は年金からの天引きによる納付が基本ですが、申請により口座振替の納付に変更することが可能です。詳しくは保険年金課保険料収納室 (☎354-8160) までお問い合わせください

後期高齢者医療保険料は人によって異なります。保険料額を確認したい人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

新しい後期高齢者医療の被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は今年の7月31日です。8月から使用いただく新しい証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月下旬に簡易書留で郵送されます。

ご不在時には不在票（お預かりのお知らせ）が投函され、郵便局で保管されますので、同票に記載されている方法でお受け取りください。

他一部負担金の割合は、平成26年中の市・県民税の課税所得をもとに判定されます

国民健康保険の高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日までです。8月から使用いただく新しい受給者証は、7月末までにお送りします。

高齢受給者証は、国民健康保険に加入している人が、70歳になる時にお送りします。70歳の誕生月の翌月（ただし1日生まれの人はその月）から75歳になるまで、病院などの窓口で保険証と一緒に提示してください。

対国民健康保険に加入中で、昭和15年8月2日～昭和20年7月1日生まれの人

他一部負担金の割合は、平成26年中の市・県民税の課税所得をもとに判定されます

職場の健康保険に加入したときは

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険（社会保険や国民健康保険組合など）に加入したときは、国民健康保険の脱退届が必要です。

国民健康保険の被保険者証と新しくできた社会保険や国民健康保険組合などの被保険者証をお持ちの上、保険年金課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）へ必ず届け出をしてください。

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

申7月1日～31日に、保険年金課（市役所3階）、各地区市民センター（中部を除く）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）へ

◆70歳未満で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用認定証の再申請を

「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日です。現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

対国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

持被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書（再申請日の前1年間に91日以上入院があった人）など

◆70歳以上で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用・標準負担額減額認定証の再申請を

入院時の食事代の減額に必要な「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。また、国民健康保険の高齢受給者および後期高齢者医療の人は、入院時または高額な外来受診時の自己負担限度額も変わりますので、8月以降も認定証を必要とする場合は、必ず再申請してください。

対市・県民税が非課税の世帯（国民健康保険の場合は1年有効の保険証が交付されている世帯）

持被保険者証・現在お持ちの認定証と入院証明書（再申請日の前1年間に91日以上入院があった人）など

国民年金保険料免除・若年者納付猶予の申請受け付け

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金第1号被保険者（自営業など）は、個人で保険料を納めることになっています。経済的な理由などから納付が困難な場合には、保険料の免除申請をしてください。平成27年7月～平成28年6月分の申請は、7月から受け付けが始まります。

30歳未満で学生ではない人には若年者納付猶予制度があります。申請を希望する人は保険年金課（市役所3階）または各地区市民センター（中部を除く）で、申請の手続きをしてください。ただし、免除の継続申請を希望した人で全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。

平成25年12月31日以降に離職した人は、雇用保険受給資格者証または離職票の写しが必要です。また、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除（学生納付特例、若年者納付猶予含む）申請ができますので、過去2年間に未納期間がある人は申請してください。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

この運動の一環として街頭啓発を行います。

時7月1日（水） 14：15から

所近鉄四日市駅周辺

大規模小売店舗届出(新設)の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

以下の縦覧を行っています。期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

(仮称)ドラッグコスモス東日野店
(東日野町94-1ほか)

■届出事項 大規模小売店舗の新設

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)、常磐地区市民センター、四郷地区市民センター、日永地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

8月24日(月)まで
(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送または直接、〒514-8570
津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

四日市都市計画 生産緑地地区の変更案縦覧 (平成26年度に解除した農地の除外)

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

以下の縦覧を行います。期間中は、誰でも意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案 四日市都市計画生産緑地地区の変更

■変更案の内容

平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に、死亡、病気・けがなどで行為制限が解除になった農地や公共施設を設置する通知があった農地などを、生産緑地地区から除外する変更を行います

■縦覧・意見書提出期間

6月22日(月)~7月6日(月)
8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先 郵送または直接、〒510-8601 都市計画課へ

第4回全国ファミリー音楽 コンクールinよっかいち 予選審査用映像の撮影を サポートします

全国ファミリー音楽コンクール
実行委員会事務局(文化振興課内)
(☎354-8239 FAX354-4873)



当コンクールでは、現在、出場者を募集中です。応募に必要な予選審査用映像を自分で制作することが困難な人のために、撮影のサポートをしますので、ぜひご利用ください。

■対象コンクールの参加応募者

■7月11日(土)

■第一楽器パレアホール(安島二丁目)

■ビデオ撮影用の会場、機材、スタッフを準備します(簡易な撮影となります)

- ・撮影した映像は、DVDを2枚作成してお渡ししますので、予選審査用資料として提出できます
- ・会場には、ピアノ(有料)が1台ありますが、エレクトーンなどその他必要となる楽器については、有料にてレンタル可能です(ご希望に添えない楽器もあります)
- ・1グループにつき2時間まで利用できます(料金は1時間単位)

■5組(先着順)

■会場使用料として1時間につき1,000円、DVD作成費として1,000円

■6月25日~7月8日に、電話で文化振興課へ

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0590 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

■①骨髄などを提供した市民
10万円

■②雇用事業者(市内に限る)
5万円

■③所定の申請書、日本骨髄バンクの証明書などの添付書類を保健予防課(総合会館4階)へ。申請書は市保健所ホームページ業務案内「献血・骨髄バンク」(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu8028.html>)から入手できます

■④奨励金の申請については保健予防課へ。骨髄提供に関しては日本骨髄バンク(フリーダイヤル0120-445-445)へ

<消費生活トラブル情報> 最終通告!?身に覚えがない サイト料金の架空請求

市民・消費生活相談室
(相談専用☎354-8264)

9:00~12:00、13:00~16:00

【相談事例】

突然、最終通告というメールが届いた。「サイト運営業者から依頼を受け、料金滞納者の調査をしている。以前、利用した総合情報サイトの退会手続きがされていないので料金が発生している、至急連絡を。」とあるが、全く身に覚えがない。

【アドバイス】

パソコンや携帯電話に届く根拠のない架空請求メールの相談が寄せられています。これは不特定多数に送りつけていると思われ、身に覚えがない請求には応じる必要はありません。主に次のような特徴があります。

①最終通告、民事訴訟などの裁判を連想させる言葉で不安をあおる

②サイト名や金額などを明確に示さず、何らかの契約との関連をほのめかす

③至急連絡をするように書かれている連絡をすればこちらの電話番号が知られてしまいます。こちらからは絶対に連絡しないようにしましょう。

腸管出血性大腸菌 (O157・O26など) 感染症を予防しましょう!

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

例年、初夏から秋にかけて腸管出血性大腸菌感染症の発生報告があります。

腸管出血性大腸菌は、腸管内でペロ毒素という出血性下痢の原因となる毒素を作り出す、感染力のとても強い菌で、特に抵抗力の低い乳幼児や高齢者などは、症状が重くなる傾向があります。

■症状

多くは水様性下痢と腹痛で発症し、その後、血便がみられることもあります。潜伏期間はおおよそ3～8日です

■感染経路

口から感染します。飲食物から感染する場合と、手についた菌がおもちゃやタオルなど物を介して、人から人に感染を広げる場合があります

■予防方法について

- ①こまめに丁寧な手洗いをしましょう。市販のアルコール消毒薬なども効果的です
- ②生肉や加熱不足の肉料理は避けましょう。
 - ・この菌は熱に弱く、75℃、1分間の加熱で死滅します
 - ・焼肉を食べるときには、生肉を取る箸と食べる箸を使い分けましょう
- ③食品についた菌は、時間とともに増えるので、調理した食品はすぐに食べましょう



新・増築の家屋調査にご協力を

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

平成27年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、市役所資産税課の職員が調査に伺います。この調査は、来年度の固定資産税・

都市計画税の課税の基礎となるものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、確認の上、調査に協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更申請書」の提出が必要です。



家屋を取り壊したときも連絡をお願いします。

平成27年度 固定資産税・都市計画税 (第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は、固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の人は、前日まで振替口座の残高を確認してください。

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取り扱いできない業務があります

市の情報発信源 (7月の予定)

CTY
地デジ12ch

ちんねる
よっかいち

手話
付いています

放送時間(20分間) 毎日 9:00・20:30

内容(予定)

1日(水)～10日(金) 地域を守る!消防団
11日(土)～20日(祝) 子育て支援センターで遊ぼう
21日(火)～31日(金) すわ公園交流館に行ってみよう

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠交流会館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています

エフエムよっかいち
FM76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 8:54・14:54
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日
7月は7:30・12:54・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>



四日市けいりん

本場…7月16・17・18・30・31日
場外発売…7月②・③・④・⑤・⑨・⑩・
⑪・⑫・16・17・18・⑲・⑳・㉑・
22・23・㉔・㉕・㉖・27・28日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A= 9:00～12:00 D= 9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F= 9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/22・24 A 7/7 C
7/9・30 D 7/6・27 E
7/8・17・29 F

卓球 7/1・16 A 7/13 E
7/14・28 F

バスケットボール 7/10 C 7/22 E 7/31 F
バレーソフトバレーボール 7/7 D 7/1 E 7/15 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 7/21 D 7/1・16・28 E
7/3・13・15 F

卓球 7/17 A 7/29 B 7/21 C
7/7 D 7/2・8・9・30 E
7/6・10・14・22・27 F

バレーソフトバレーボール 7/23 C 7/31 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 7/1・15 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 7/4・11・18 (9:30～16:30)

7/25 (9:30～12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日・祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・2歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称 (個別接種)	対 象
不活化ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 水ぼうそう Hib 小児用肺炎球菌 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)

《日本脳炎予防接種の特例対象者をご存じですか?》 日本脳炎予防接種の標準的な接種スケジュールは、3歳以上7歳未満で第1期3回、9歳以上13歳未満で第2期1回(合計4回)接種ですが、1期・2期の接種が済んでいない「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人に限り、未接種回数分を20歳未満までの間に接種できます。予診票のない人は、こども保健福祉課までお問い合わせください。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日11月7日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	8月14日(金) 9:30~12:00	7月31日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	8月4日(火) 10:30~11:50 8月7日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	8月21日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に 受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	8月18日・25日(火) 10:00からのみ 8月28日(金) 10:00から または13:30から	7月24日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	7月27日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児についてみんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	7月31日(金) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診(7月実施分) **問**健康づくり課 **☎**354-8282 **FAX**353-6385

広報よっかいち 4月下旬号別冊「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>)からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
8	7(金)	小山田地区市民センター	7月13日(月)
	20(木)	あさけプラザ	7月27日(月)
	21(金)	ヘルスプラザ	

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
8	23(日)	ヘルスプラザ	7月27日(月)
	28(金)	あさけプラザ	8月 5日(水)

集団検診(肺がん・結核検診)

申込後、受診券発送まで10日～2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。

(平成25年度、26年度に肺がん・結核検診を受診した人、6月15日までに申込みをいただいた人は、6月下旬に受診券を発送します。)

日程・時間は、「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください

検診日	会 場	受付時間
8月21日(金)	ヘルスプラザ	9:00～11:30
		13:00～15:00
8月28日(金)	富田地区市民センター	9:00～11:30
	羽津地区市民センター	13:00～15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0594 **FAX**351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	7月1日・8日・15日・22日・29日(水) 13:00～15:00 7月22日(第4水曜日) 17:30～19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 **問**保健予防課 **☎**352-0596 **FAX**351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月10日・24日(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月～木曜日 9:00～16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 **FAX**348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人、車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。15ページの関連記事、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

「誰もが安心して暮らせる 幸せな社会を目指して」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



皆さんは、たった一度の人生をどのように生きたいと願いますか。一人の人間として尊ばれ、温かい人間関係の中で幸せに暮らしたいと思いませんか。これは、基本的人権として保障されています。

しかし依然として、私たちの身の回りにはさまざまな人権侵害が残っています。その中の一つに、生まれた土地や住んでいる場所を理由に、結婚や就職の際に差別をするなどの同和問題があります。

【同和問題解決に向けて】

同和問題を解決するため、今から50年前、同和対策審議会答申という

文書が国に出されました。答申では、同和問題を国民的課題であると指摘し、その解決を国策として取り組むことを確認しています。その後、全国で取り組みが行われた結果、被差別部落における生活環境はある程度改善しました。しかし、答申から50年たった今も、同和問題が全て解決したとは言えません。

【誰もが幸せに暮らせるために】

同和問題を解決していくことは、全ての人の人権を守り、差別のない社会をつくることにもつながります。

本市では、差別につながる身元調

査の抑止のために「住民票の写し等の交付に係る本人通知制度」を平成26年2月に導入しています。住民票や戸籍などの不正取得は、全ての人の関わる重大な人権侵害です。

差別をなくし、誰もが安心して暮らせる幸せな社会を、共に目指していきませんか。



問い合わせ先

人権・同和政策課
(☎354-8293 FAX 354-8611)

7月の予定

相 談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相 談 名	問い合わせ	と き	と ころ
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室
	市民相談 ※2		午前と午後	※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー
	弁護士相談 ※3			※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など
	司法書士相談 ※3 ※4		2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可
	行政書士相談 ※5	354-8153	6(月)・13(月)・27(月)	※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど
	社会保険労務士相談 ※6		7(火)・21(火)	※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など
	公証相談 ※7		15(水)	※6 年金、社会保険、労働問題など
	行政相談 ※8		14(火)	※7 公証人による遺言、相続、契約など
	交通事故相談 ※9	354-8155	21(火)	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など
	建築相談 (市民向け)	354-8206	月～金曜日	※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要
福 祉	建築相談 (専門家向け)	354-8140 354-8143	10(金)・24(金)	市役所 1階
	日曜市税納付相談	354-8160	8(水)・22(水)	建築指導課
	日曜国保納付相談		26(日)	市役所 4階
	障害者相談 ※10		月～金曜日	10:00～16:00
	障害者の就業に関する相談	354-2550		収納推進課
	福祉総合相談	354-2411		市役所 2階
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談	353-5110		
	児童虐待相談	354-8064		
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～17:15
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00
	外国人のための生活相談		1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水)	18:30～20:30
	外国人のための法律相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00
	出入国・在留手続き相談		22(水)(要予約)	13:00～16:00
			19(日)(要予約)	13:00～15:00